

情報と元気をお届けする飯島町の広報

# いいじま 未来飛行



2025  
No. 645

## 主な内容

ファイヤーエキシビジョン	2
いいじまの食育	4
第2回いいじま環境フェア	5
まちかどトピックス	6
いいちゃん情報	18
暮らしのメモ	22



7月6日 飯島町消防団ファイヤーエキシビジョン優勝5分団



## 飯島町消防団

# ファイヤーエキシビジョン

図 総務課危機管理係

7月6日(日)、ファイヤーエキシビジョン(水出し展示訓練)が行われました。

暑い中、訓練に懸命に励む団員の姿が見られました。

### 本部

現場本部設置訓練の展示として、無線連絡から本部設置まで行いました。



### ラッパ吹奏の部

2チームに分かれた吹奏と全体での吹奏をしました。審査は前ラッパ長、ラッパ長が行い、吹奏面での採点をしました。

優勝：第2小隊  
準優勝：第1小隊



### 救護技術の部

担架を使用した傷病者の救助訓練を行いました。タイムの計測をし、迅速性、処置方法について採点を行いました。

優勝：第2分隊  
準優勝：第1分隊



## 飯島町消防団員募集中!

その地域に「住んでいる」「働いている」人によって、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づいて構成される市町村の消防機関です。

普段は、サラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、火災や災害発生時には自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

今後、大規模地震等の発生も危惧されている中、地域に密着した消防団は、地域防災力の要であり、避難誘導や安否確認等の重要な役割を担っています。

▼詳細は、町ホームページをご確認ください!



ポンプ操法  
一線の部

順位

優勝

第3分団

準優勝

第1分団



ポンプ操法  
二線の部

順位

優勝

第5分団

準優勝

第4分団

第2位

第2分団



# 食で育む豊かなところ健康なからだ いいじまの食育

健康福祉課 保健医療係

## 町のブランド米「越百黄金こすもこがねを作ろう」 飯島小学校5年生

5月16・19日  
肥やしまき



田植え前の肥やしまきとして鶏糞15kgと「いいちゃん35」という肥料をまきました。この「いいちゃん35」という肥料を使って育てることで「越百黄金」というブランド米になります。

子供達はマスク、使い捨て手袋を着用し、鶏糞に悪戦苦闘しながらも頑張っ  
てまくことができました。

5月23日  
田植え



秋にはたくさんのお米が  
取れたらいいな♪

株式会社お米の座光寺農園さうじの座光寺さんの指導の下、越百黄金ともち米の田  
植えを行いました。裸足、靴下などそれぞれの恰好で田んぼに入り、紐を利用  
し一列に田植えを実施。保護者の方の参加もあり賑やかに行われました。

6月20日には初の草取りが行わ  
れました。稲にたくさん栄養が届  
き、大きくなりますように。



5月28日  
中村さんより水の管理のお話し



大規模農業を行っている中村さんなかむらより

5月28日 田植えを行ってからの水の管理の大切さについて学びました。

6月24日 「中干し」の説明に来ていただきました。

※中干しとは…田んぼの水を一度抜いて土を乾かす作業の事。そうすることで  
稲が根を張り、より丈夫に育つそうです。

お話を聞きながらワークシートいっぱいメモする姿が見られました。

## 6月9日 飯島小学校 生産者さんとの交流給食



5年生のクラスは越百黄金を  
生産されている方と一緒に



来年度は七ヶ保小学校で開催予定  
お楽しみに！

毎年小学校では野菜や食材を納入している生産者さ  
んと一緒に給食を食べる交流給食を行っています。

今年は高学年のクラスに1人ずつ計6名の生産者さ  
んに来ていただきました。生産者さんからお話を聞い  
たり、雑談をしたり給食は良い機会となりました。

# 第2回 いいじま環境フェアを開催しました！

園 住民税務課 環境共生エネルギー係



7月5日(土)に飯島町文化館で、いいじま環境フェアを開催しました。環境をより良くするために活動する13団体による体験・展示ブースと、6団体による飲食ブースが文化館の敷地内に立ち並びました。30℃を超える気温の中、関係者含むおよそ200人がイベントを楽しみました。

プレイベントとして午前中に行われた生き物調査体験会には、親子20人ほどが参加されました。昆虫や両生類などの生き物たちを巧みに捕まえ、親子で協力してBiomeアプリを使いこなし、250もの投稿が集まりました。参加者の皆さんは、アプリ内のクエスト「飯島町のいきもの調査隊」のメインミッション「いきものを10種投稿せよ」を軽々クリアし、生き物をコレクションする楽しさを味わいました。「飯島町のいきもの調査隊」は9月30日まで参加できます！

イベントのオープニングでは、ミヤマシジミのイメージキャラクター「ミヤマちゃん」が初披露され、ミヤマちゃんの缶バッジを手に入れるべく、多くの方が各ブースを巡ってスタンプラリーに精を出しました。

各ブースでは、工夫を凝らした様々な体験や展示が展開されました。猫のTNR手術や、小水力発電装置、ゴミの圧縮などの見学、モノづくりワークショップや蝶の蛹さなぎの設置など、普段は見られない、触れられない、作れないものを体験できる貴重な機会になったのではないのでしょうか。



▼ 町ホームページ  
「いきもの調査隊」  
についてはこちら



## ミヤマシジミのイメージキャラクター「ミヤマちゃん」の決定！



飯島町に日本で最も多く生息するミヤマシジミがこれからも暮らせるように、そして、ミヤマシジミが町の宝として愛される存在となるように、キャラクターのデザイン投票と命名案の募集を行いました。4月11日の締め切りまでに集まった投票数は167票、命名案は47案に上りました。投票いただいたデザイン案と命名案は、飯島町ミヤマシジミ保全協議会与飯島町環境保全審議会で議論し、町に対して推薦していただきました。役場内での最終的な審議の末、飯島町のミヤマシジミイメージキャラクターが1つに決定しました。

### デザインの決定理由

- 得票数が最多。
- 可愛いミヤマシジミがコマツナギ(ミヤマシジミの幼虫が食べる唯一の植物)に包み込まれているデザインであり、ミヤマシジミを町の宝としてみんなで守り育てていきたいという願いが多くの方に伝わると期待される。

### 名前の決定理由

- ミヤマシジミ保全協議会の委員による投票数が最多。
- 「ミヤマシジミ」というチョウの名前を多くの方に知ってもらいやすいと考えられる。
- ミヤマシジミの保全活動が「みやましく」取り組まれ続けると期待される。

### その他のランキング





6~7月の  
できごと

### キャリア教育・中学生職場体験に向けた座談会

6月6日、飯島中学校にてキャリア教育職場体験に向けた座談会が行われました。中学2年生を対象に地域の事業所の方々と座談会が行われ、仕事のやりがいや魅力について学びました。



### 令和7年度 おかゆポット贈呈式

6月12日、町長室にてJA上伊那から炊飯器用おかゆポット、お米割引券が贈呈されました。

この取り組みは、昭和63年から続いており、上伊那農政対策委員会が「上伊那食卓『愛』の運動」として、新生児のお母さん方へ「日本の主食、おこめの味・栄養価を見直し、さらに心温かいお母さんの手作りの味をお子さまに覚えてもらいたい」という願いを込めて行っています。



### 保育園のできごと

保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！



### 7月生まれ誕生日会！

7月7日 @七久保育園





# まちトピ プラス



## ▲おゆずりマーケット

6月22日に、飯島成人大学センターにて、おゆずりマーケットが開催されました。  
☆おゆずりマーケットとは、着なくなった子ども服や使わなくなった物を譲ったり譲り受けたりする譲渡会イベント。



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない  
お話を町HPにて紹介中！



## 七久保小学校 音楽会

6月20日、七久保小学校の体育館にて、音楽会が行われました。  
児童たちは、日頃の成果を多くの保護者や地域の方に披露していました。



B&G財団常任理事 朝日田智昭さん

## 子ども第三の居場所事業 助成決定書授与式

6月25日、役場にて子ども第三の居場所事業の助成決定書授与式が行われました。この事業は、B & G財団より9320万円の助成を受けるもので、学校に通うすべての子どもたちが未来に希望を持ち、自己肯定感と地域の人や社会とかわる力を育み、子どもらしく安心して過ごすことができる居場所を創るために活用されます。



## くらしあ飯島 賃貸借契約締結式

6月30日に、石田建設株式会社と借上型町営住宅「くらしあ飯島」の賃貸借契約締結式が行われました。この事業は、民間事業者が建設した集合住宅を町で一括して借り上げて町営住宅として供給する取り組みです。



## 寄せ鍋学校 BOSAースクールin飯島

7月4日、飯島町文化館中ホールにて、齋藤幸男さんを講師に「BOSAースクールin飯島」が行われました。  
飯島中学校1年生と飯島小学校・七久保小学校の6年生、地域の方が参加しました。ワークショップを通して、実践的な防災を学びました。

## 地域おこし協力隊通信



じんざ そう  
**神座 想 隊員**

**活動内容**

地域教育推進活動  
英語教育の推進  
自己肯定感の向上

4月から地域おこし協力隊の仕事の一環として、学校と地域をつなぐ「地域コーディネーター」としても働いています。

中学校では、職場体験を受け入れてくださる事業者さんを探したり、農家や職人と中学生をつなぐいだりしながら、総合的な学習の時間をサポートしています。また、地域の方に授業に入ってもらおうなど、より豊かな学びの場づくりに関わっています。



小学校では、地域ボランティアの募集や、田んぼを貸してくださる方との調整など、先生や子どもたちの「やってみたい」と町の人の力をつなぐ役割を担っています。逆に、地域の方の「やってみたい」を子どもたちに届ける機会もあり、イベントやお祭への参加を促すなど、双方向の関係づくりを意識しています。この仕事を通じて感じたのは、子どもたちのために力を貸してくださる地域の方々の存在の大きさです。東京で教員をしていた頃には、ここまでの地域とのつながりや支え合いの力を実感することはありませんでした。飯島町の「地域力」の大きさに、日々驚かされています。子どもと町民がふれあうことは、学びが深まるだけでなく、子どもたちに安心感が生まれ、町民一人ひとりが子どもにとっての「居場所」になると感じます。



でと ひでのり  
**出戸 秀典 隊員**

**活動内容**

ミヤマシジミに係る環境保全  
および環境衛生事業

7月下旬はトラノオの花が最盛期を迎えます。「トラノオ」は読んで字のごとく「虎の尾」のような花を咲かせるのですが、庭先をピンクに彩る園芸種のハナトラノオはシソ科に、町内の草地に自生するオカトラノオとヌマトラノオはサクラソウ科に属します。

オカトラノオは垂れた花茎に白い花を密につけるのが特徴で、主に林縁に生え、ヌマトラノオは立つ花茎に白い花をまばらにつけるのが特徴で、草やや湿地の脇に生えます。

どちらもヒヨウモンチヨウやタテハチヨウなどのさまざまなかぶが蜜を吸いに集まり、「幸せを呼ぶ青いハチ」と呼ばれるルリモンハナバチが頻繁にやってくるのも町内で確認しています。

特にヌマトラノオはミヤマシジミが暮らす背の低い草地によく生えるので、7月下旬にピークを迎えるミヤマシジミの2世代目成虫とのコラボがよく観察されます。

トラノオが咲く草地は町内にはあまり多くはありませんが、多様な昆虫の生き様をピンポイントで観察できる穴場スポットです。身近な草地でぜひ探してみてください。



なりた かずさぶろう  
**成田和三郎 隊員**

おかもと なおこ  
**岡本 尚子 隊員**

**活動内容**

にぎわい創出事業  
iiネイチャー春日平の  
運営

今回の記事は、岡本尚子が担当します。5月には周辺の田んぼで田植えが始まり、春日平の風景も一気に初夏の彩りに。緑に染まる棚田を眺めながら、自然の移ろいが感じられます。

6月初旬には、春日平の美しい夜空の下、「月夜の音楽会」が開催されました。心地よい夜風の中、伊那谷の演奏家による生演奏が響きわたり、参加された皆さんと一緒に穏やかで贅沢な時間を過ごすことができました。

また、6月中旬には、伊那谷の酒蔵「信濃錦」さんが主催する「草取り援農の会」にあわせて、新潟大学の学生さんたちが近隣の田んぼの草取りに参加。教授も含め総勢24人が宿泊してください、にぎやかでエネルギーあふれるひとときでした。

自然の中で汗を流しながらの交流は、まさに「人と自然とが出会う場」としてのiiネイチャー春日平の魅力を再確認する時間でした。これから夏に向けて、春日平はさらに緑を深めていきます。引き続き、地域とともに、訪れる人とともに、豊かな時間を育んでいけたらと思います。



はづき  
8月(葉月)

# みんなの図書館

飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、  
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館  
蔵書検索  
ウェブサイト

休館日: 8月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

### 絵本とあそぶつどい

日時: 8月3日(日)  
午前10時30分~

会場: 図書館こどものひろば  
内容: ボランティアさんによる  
おはなし会

### おはなしの森 ~シールのかくれんぼ~

期間: 8月9日(土)  
午前11時~11時45分

会場: 図書館こどものひろば  
内容: 小学生一日司書のお話し会  
とシール帳の工作の会。

### 夏休み 朝から開館

期間: 7月25日(金)~8月21日(木)

夏休み期間に合わせて、  
午前9時から開館します。  
夏休みの学習や読書に  
図書館をご利用ください。

## 小学生 一日司書体験 参加者募集

日時: 8月9日(土)  
午前9時~正午  
対象: 小学4年生以上  
(初めての方優先)

定員: 5名  
内容: 図書館カウンター業務、  
おはなしの森での読み聞  
かせ、ひとはこ図書館の  
作成など

申込: 図書館カウンターのみで  
先着順に受け付けます。  
受付: 7月12日(土)午前10時~

## 8月のテーマ

### 夏休み応援企画

もうすぐ夏休み!

いっぱい遊んで、遊んで、楽しんで・・・自由研  
究は何にしよう? 工作や宿題はどうする? そんな  
とき、ヒントは図書館にあるかもしれません。

### 戦後80年

終戦から80年の節目の年。実際に戦争を体験した  
人が少なくなるなか、惨禍の記憶を語り継ぎ、平和  
を考える貴重な機会にしたいですね。

### ひとはこ図書館 2026年3月まで開催

利用者参加型の企画です。黄色い屋根のお家にお  
分の好きな本を並べて、「〇〇のちい  
さな図書館」を作ってみませんか。

館長さんは1か月契約で、看板や装  
飾で飾り付けもできますよ。ただいま  
館長さん大募集中です。ぜひご参加  
ください。



## 新着紹介

### 『森のカフェと緑のレストラン』 信州

信州の自然に抱かれたカフェやレストランを、物語と  
ともに紹介。 ぴあ

### 『終わりなき対話』 やさしさを教えてほしい

谷川俊太郎・中島みゆき・著 朝日出版  
300年後に会いましょう! 1980年秋の二人の対  
話とエッセイ、谷川俊太郎の中島みゆき論、42年ぶりの  
対話を取めた交流の記録。



### 『やくそく』 ぼくらはぜったい戦争しない

那須正幹・さく 武田美穂・え ぽぷら社  
3歳の時に広島で被爆し、生涯をかけて平和を訴え続  
けた児童文学作家、那須正幹が遺した物語。

### 『きみは、ぼうけんか』

シャフルザード・シャフルジェルデー! 文 愛甲恵子・訳 ぽぷら社  
わたしとおにいちゃんは難民になった。戦火の21世紀  
を生きる、子どもたちの物語。

### 『内臓脂肪を最速で落とす』

奥田昌子・著 幻冬舎新書  
本当の恐怖は皮下脂肪ではなく、内臓脂肪だった!

### 『さみしい夜にはペンを持て』

古賀史健・著 ぽぷら社  
この夜は明ける。書けば、必ず。

### 『大学的』 長野ガイド こだわりの歩き方

長野大学環境ツーリズム学部・監修 昭和堂



## 募集

### 新町発足70周年記念 事業アイデア募集

問 総務課 総務係

昭和31年9月30日に旧飯島町と旧七久保村が合併により、現在の「飯島町」が誕生し、令和8年9月30日に新町発足70周年を迎えます。そこで町では、新町発足70周年を記念して記念事業を検討していますが、住民のみならずからも記念事業のアイデアを募集します。

#### ■募集内容

- ・記念事業、イベント
- ・広告宣伝、グッズ関係
- ・冠(70周年)事業  
(毎年開催しているイベント等の頭に、「新町発足70周年記念」と表記する)
- ・事業所・団体などの取り組み
- ・その他(提案等)

#### ■募集締切

8月4日(月)

#### ■応募先

役場総務課総務係

※応募用紙は、町ホームページから取得いただくか、役場総務課総務係までご連絡ください。

### 新町発足70周年 アイデア募集!



応募があった事業については、役場職員で構成するプロジェクトチームで検討し、実施の可否を決定します。  
なお、既に決定している事業は、記念式典・自治功労表彰・講演会です。  
みなさんからのご応募をお待ちします。

## 寄贈

### 七久保小学校へ 「ものがたり 犬神様」寄贈

問 教育委員会事務局

7月1日(火)、七久保小学校3年生の教室にて、山久在住の郷土史家、伊藤修さんが制作した「ものがたり 犬神様」を寄贈していただきました。この作品は七久保地区で盛んだった犬神信仰や、原野を開墾した歴史が紹介されています。絵は地元の切り絵作家の横田克年さんが描きました。

#### ■あらすじ

中川村から移った人々が、七久保地区を開墾している時代。山犬だった獵犬「ゴン」を育てていた佐吉は、不慮の事故でゴンを失う…。  
◇現在も七久保地区各地で確認できる犬神碑に開墾の歴史を織り交ぜて、絵本仕立てに紹介されています。

#### ■寄贈部数 300部

#### ■配置場所(見られる場所)

☆次の場所に置いてありますので、ぜひご覧ください。

- ・飯島町図書館
- ・飯島小学校、七久保小学校
- ・各公民館



片桐教育長による読み聞かせも行いました



付録資料のページも充実しています



左から片桐健教育長、横田克年さん、伊藤修さん



## 買い物

### うえたん号の運行スケジュールを 改定します！

問 産業振興課 商工観光係

8月4日(月)から、JR飯島駅周辺の買い物環境の向上を目的として、うえたん号の運行スケジュールの一部見直しを行います。併せてご意見・ご要望の多い箇所に新規停留所を設けます。

#### ■新規停留所(廃止となる停留所)

- 火曜日 午後2時40分
- ・新規 越百園マレットゴルフ場
- ・廃止 荒田自治会集会所
- 水曜日 午前10時50分
- ・新規 日曾利 松福寺
- 水曜日 午前11時55分
- ・新規 南仲町自治会集会所前
- ・廃止 梅戸神社南
- 木曜日 午前10時5分
- ・新規 JR伊那本郷駅東側駐車場
- 金曜日 午後3時25分
- ・新規 南仲町自治会集会所前
- ・廃止 千人塚公園

☆時間の変更や廃止となる停留所があります。詳しくは町ホームページをご確認いただくか、うえたん号販売員におたずねください。



うえたん号は「移動販売を通じた地域コミュニティづくり」を目的に運行しています。車両に搭載したモニターを使い、店舗スタッフとの健康や美容に関するオンライン相談や、事前注文により店舗にある商品を購入することもできます。ご近所をお誘い合わせて停留所にお出かけください。

## 産業

### 第14回いいちゃん産業祭り 出店者募集中！

問 産業振興課 商工観光係

いいちゃん産業祭りに出店していただける方を募集しています。いいちゃん産業祭りに参加して、一緒にいいじまの産業を盛り上げよう！多くの方の応募をお待ちしております。

#### ■開催日時

11月15日(土)  
午前10時～午後2時

#### ■開催場所

J A上伊那飯島支所および  
飯島町商工会館周辺

#### ■募集内容

飲食・物販・ワークショップ  
コーナーへの出店

※詳細は、町ホームページをご確認ください。

#### ■申込期限

9月8日(月)まで

▼町HP  
いいちゃん  
産業祭り  
募集のページ



#### ■お問合せ

出店を希望される方は、J A上伊那飯島支所、飯島町商工会、役場産業振興課のいずれかまでお問合せください。

- ◇飯島町商工会  
☎0265-8612162
- ◇J A上伊那飯島支所  
☎0265-8911100
- ◇役場産業振興課  
☎0265-8613111



昨年の様子



## 「いいじまふるさと便」 申込み受付中

【関】企画政策課 人口対策・移住定住推進係

町ではこれからの未来を担う若者に「飯島町に愛着を持ってほしい」「飯島町に定住してほしい」という思いを込めて「いいじまふるさと便」を企画しました。飯島町のお菓子と就職支援情報などを詰め込んだ一箱を、今年度19歳になる方にお贈りします。ぜひお申し込みください。



### ■対象者

令和7年度に19歳になる方

### ■申し込み期限

7月31日(木) まで

### ■受け取り期間

8月12日(火)～15日(金)

※8月の受け取り期間に来られない方は、ご相談ください。

### ■お申し込み

町ホームページをご覧ください。くか、次の電話・メールにて、お申し込みください。

電話 0265-86-3111

メール itejyu@town.ijima.lg.jp



## ファミリーサポートセンター 協力会員養成講座を開講します

【関】子育て支援センター(いっ子センター)

ファミリーサポートセンターとは、町内にお住まいで子育ての援助を受けたい方(利用会員)と子育ての援助を行える方(協力会員)が会員となり、相互援助活動を行う事業です。地域で子育てを助け合い、「安心して子育てができるまち」を目指しています。講座を受講していただくと、子育ての援助を行う『協力会員』として登録していただけます。この機会にぜひ受講をお願いします。

### ■開講日【10講座10日間】

午後1時30分～3時30分

8月20日(水)、8月27日(水)

9月3日(水)、9月10日(水)

9月17日(水)、9月24日(水)

10月1日(水)、10月8日(水)

10月15日(水)、10月22日(水)

### ■講座の内容

保育の心・心の発達・発育と病気・子どもの遊び・栄養と食生活など子どものサポートに必要な情報満載で、子育てや孫育てにもお役立ていただけます。

### ■対象

援助活動に熱意を持つ心身ともに健康な満20歳以上の方(町内外は問いません)



### ■場所

子育て支援センター

### ■受講料

無料

### ■託児

要相談(定員あり)

### ■申込方法

電話または、ながの電子申請フォーム、子育て支援センター(いっ子センター)にて配布のチラシ裏面「受講申込書」をファックス等で提出してください。

### ■申込・お問合せ先

飯島町ファミリーサポートセンター(子育て支援センター内)

☎ 0265-86-8131

FAX 0265-86-8132



電子申請  
フォーム

**国保**

**国民健康保険定期更新について**

問 健康福祉課 保健医療係

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証(健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されました。

令和6年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行ができなくなっています。

お手元の保険証、資格確認書の有効期限は令和7年7月31日ですが、8月の定期更新では次の対応となります。(申請不要)

※令和7年7月31日までに70歳になられる方や後期高齢者医療制度に移行する方等は、有効期限が異なります。

**■マイナ保険証をお持ちの方**

ご自身の資格情報を把握できるように「資格情報のお知らせ」を郵送にて交付します。

**■マイナ保険証をお持ちでない方**

保険証の代わりとなる「資格確認書」を郵送にて交付します。(資格確認書はうぐいす色から藤色に変わります)

※それぞれ7月下旬に送付予定。

★職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険の喪失の手続きが必要です。

次の書類を持参し、役場窓口で手続きをしてください。

- ・ 国民健康保険の被保険者証または資格確認書
- ・ 資格情報のお知らせ
- ・ 職場の健康保険の被保険者証または資格確認書
- ・ 資格情報のお知らせ(未交付の場合は加入したことを証明するもの)
- ・ 喪失される方全員のマイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード、マイナンバー付き住民票等)
- ・ 申請に来られる方の本人確認書類(運転免許証等)

**後期高齢**

**令和7年後期高齢者医療資格確認書等の定期更新について**

問 健康福祉課 保健医療係

8月は、後期高齢者医療の資格確認書の定期更新月になります。

令和6年12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みとなりました。本来8月の定期更新時はマイナ保険証の利用登録の有無により、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送りする予定でしたが、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、資格確認書(青色)を発行する期間を令和8年7月末まで延長することとなりました。

被保険者の皆さまには、申請することなく、令和7年8月から使用できる「資格確認書」を7月下旬に送付します。

医療機関等を受診する際にご利用ください。なお、マイナ保険証もこれまでどおり使用できます。突然の入院でも高額払いが不要になる等のメリットがありますので、マイナ保険証の登録および利用をご検討ください。

◇資格確認書が届きましたら、住所、氏名などをご確認ください。

◇8月1日からは医療機関に新しい資格確認書をご提示ください。

◇現在お使いの保険証、資格確認書(黄色)は、令和7年7月31日で使えなくなりしますので、ご自身で破棄(裁断等)してください。

**限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用証について**

◇「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用証」の新規発行は令和6年12月2日からできなくなっています。昨年度発行された方については、今回更新時に限度区分の欄に区分が記載された資格確認書が送られます。

◇限度区分の記載された資格確認書を提示することで限度額を超える支払いが免除されます。

◇新規で限度額を適用する場合は、マイナ保険証を利用するか、役場窓口へ申請が必要になります。



### 「最高の学年を目指して」

紹介する人

飯島中学校

2年1組

宮下 梨乃さん

初々しかった一年生の時期を過ぎ、私たちは二年生になり、そして先輩になりました。

二年生になってから一人一人より良い学年にするために、「まごころを探す旅」という活動をしています。まだ学級長たちに頼ることもありますが、皆が自分の考えをしっかり持って行動しています。

クラスの良いところはとにかくみんな真面目で真剣に協力して物事に取り組むことができている所です。逆に学級目標の「最高」を目指して頑張るべきところは、「自分を律すること」だと思えます。まだ、他の人に乗せられて授業中遊んでしまうなど、メリハリのある行動ができないことがあるので、自分を律することのできるクラスにしていきたいです。

【原文のまま掲載しています】

### いっしょに遊ぼう

いいっ子センター

#### 救命救急講習会

南消防署の方を講師に迎え、心肺蘇生法や事故・けがの予防法、消火器の使い方などを教えていただきました。お子さんの万が一に備える親の愛情を感じました。

小児に関しては、人口呼吸も行った方が蘇生率が上がるとのことでした。

窒息予防には、食事中に目を離さない、ミニトマト等はカットするなど、やけど予防や転落予防、消火器も実際に使用するなど、具体的に学ぶことが出来ました。

毎年、繰り返し体験して、万々に備えていただけたらと思います。



#### お父さんと遊ぼう

手遊びをしたり、ふれあい遊びでお父さんの足の甲に乗りペンギン歩きをしました。

「ごんにはゲーム」では2人組になり自己紹介や子育てで楽しいことやたいへんなお話をしやべりました。

「帰宅するとおかえりと飛んできてくれるのがうれしい」「いけないと言ってもやめないのが難しい」等のお話が出て大きく頷きながら共感されている姿がありました。

最後にみんなで新聞をビリビリ破いて遊びました。破いた新聞を大人達がたくさん集めて「いち、にの、さん」で投げ上げました。ヒラヒラ舞い落ちてくる新聞に子ども達も大喜びでした。



お父さんとお母さん...

# ひまわりっこ



七久保保育園の年長さんたち

「大きくなったら  
何にしたい?」



とんこぼん



とんこぼん



ディズニーの  
ソングのひと



かんがえちゃう



ぶりんせす



むしめしめ



ぶりんせす



かぶとむし



# 先生の横顔

七久保小学校  
専科（音楽）

坂井 美和 先生



令和7年4月、伊那市立西箕輪  
小学校から七久保小学校へ。長野  
県出身・駒ヶ根市在住。

- Q. 趣味・特技は？  
A. スポーツのテレビ観戦、ピアノ
- Q. モットーは？ A. 明朗快活
- Q. 好きな食べ物？  
A. フルーツ 甘いものとジュシーなところが好き
- Q. 先生になったきっかけは？  
A. 子ども達と音楽を楽しみたかったので
- Q. 飯島町で気に入っている所は？  
A. 学校に向かう時に見える山 空の青と山の緑と雪の白さがとてもキレイです。
- Q. 今、はまっていること？  
A. アイロンビーズ
- Q. 最近、嬉しかったことは？  
A. 音楽会で、子ども達が「楽しかったよ」とキラキラの笑顔で言ってくれたこと
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします！  
A. 飯島の魅力をたくさん知っていきたいです。よろしくお願ひいたします。

# こんな町になったらいいな！



飯島小学校 3年2組 堀内 萌衣

いいじまは、いい町です。これからいいじまのいいところを書きます。

いいじまのすてきなところ、いいところは自ぜんがいっぱいあるところと図書館があるとところと夏になるとおまつりがたくさんあるところですよ。

大人になったら、いいじまのために自分ができそうなことは、たくさんあります。お母さんの仕事を手つたうこととっしょに、カフェをやりたいと思います。そこで、みんなをしあわせにできたらいいなと思います。

これからの人生が楽しみです。

【原文のまま掲載しています】

# いいスポ

いいちゃん  
スポーツ  
ニュース

## 町内の大会結果

■第30回飯島町ソフトバレーボール大会  
(6月22日、飯島体育館)

- ◇優勝 winds S
- 準優勝 winds K
- 3位 しつぶはつぶ

## 全国大会 出場

- 第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会  
(7月31日〜8月3日、茨城県神栖市)
- ・田中 希実(飯小6)
- ・上野 紗(飯小6) ペア

■第43回全日本レディースバドミントン選手権大会

- (7月24日〜27日、和歌山県和歌山市)
- ・下島 史(南割)

## 町民体力テストを実施します

今の自分の体力が年相応か、ご自身の体力を確かめてみませんか？

日頃運動されている方もそうでない方も今の自分の体力を知り、これからの運動習慣を見直すきつ

かけにしませんか？ぜひ多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■開催日 8月30日(土)

■時間 1部 午後6時〜  
2部 午後7時30分〜

■場所 B & G 海洋センター体育館

■対象 町内在住または在勤20歳〜79歳の方などなたでも

■内容  
20歳〜64歳  
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び

・65歳〜79歳  
握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

■特典 スポーツドリンク1本と当日のB & G プール及びシャワー無料券

■お問合せ  
飯島町教育委員会 生涯学習係  
0265-861311



町民 体力テスト  
2025年8月30日(土)  
18:00〜19:30 (受付 17:30〜18:00)  
19:30〜21:00 (受付 19:00〜19:30)  
飯島町 B & G 海洋センター体育館  
対象 町内に在住、または在勤している20歳〜79歳の方  
持ち物 運動できる服装、体育館用シューズ、タオル等  
参加無料 申込不要

## 「飯島町公民館関係者研修会」でホッケー体験を行いました

6月5日、B & G 海洋センター体育館で、令和7年度飯島町公民館関係者研修会が開催されました。

この研修会は、町内4地区の公民館関係者が一堂に会し、研修を通して資質向上を図り、公民館活動に寄与することを目的とするもので、毎年趣向を凝らした研修会が開催されています。

今年度は、2028年飯島町で開催される「信州やまなみ国スポ」とホッケー競技について知識を深めるため、ホッケーの体験と国スポについての座学研修に、約80人の関係者が参加しました。



ホッケー体験では、長野県ホッケー協会普及部の坂間さんをはじめ、町内で活動するI・J・M・Aホッケークラブのみなさん、飯島町出身のホッケー経験者のみなさんを講師にお招きし、道具の扱い方から、パスやドリブルなど基本的な動作を体験しました。

体験会の最後に行われたミニゲームでは、白熱した試合展開に歓声が上がリ、多くの皆さんに、ホッケーを身近に感じていただく機会となりました。

ホッケーは、まだまだ馴染みの少ない競技ですが、スピードいな試合展開や、巧みなスティックさばきなど見どころが満載です！ホームページでは、そんな見どころやホッケーのルールなど、ホッケーの基礎知識を紹介しています。ぜひご覧ください！

右の2次元コードもしくは、町ホームページで「いいスポ.こくスポ」と検索してね！



いいちゃん  
2028ホッケーVer

## 6月の戸籍

👁️ こんにちは赤ちゃん

まるやま そうま  
丸山 蒼真ちゃん (新田)

むねたか ななみ  
宗隆・七海さん

いわたれ かすみ  
岩垂 夏澄ちゃん (本郷第三)

ゆうき くるみ  
佑貴・久瑠実さん

🙏 ご冥福をお祈りします

こばし みつこ  
小林 光子さん 88歳(鳥居原)

おおにし えいこ  
大西 栄子さん 91歳(豊岡)

ふくしま はるこ  
福島 春子さん 91歳(中町)

※掲載の承諾を頂いた方のみ  
掲載しています。

唐澤隆  
町長  
コラム

# つなぐ



7月号のコラムのテーマは「トンボ」

こんにちは。今回はトンボのお話です。先日、生涯学習センターの「自然観察会」に参加したら、たくさん

アキアカネというトンボは、夏の間は涼しい山で過ごし、秋になると田んぼに戻ってきて卵を産むそうです。まるで夏の避暑地に行っているみたいだね。

くさんアキアカネが見られます。飯島町ではおよそ20種類くらいのトンボが見れると思います。夏休みには、ぜひ生き物図鑑を片手に野山に出かけてみてはいかがでしょう。Bioneというアプリに飯島町のクエストがありますので、アプリに写真を送ってくれると嬉しいです。

いろいろなトンボがいるんだね!

いいちゃんも暑いイヤ! そうだね。でも、アキアカネは最近全国的に減ってきていて、農薬の影響が大きいと言われています。そんな中でも、飯島町は昔から環境と調和した農業を進めてきたから、まだた

いいちゃんも見つける! 「飯島町の里の生きもの図鑑」販売中!

町のホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください!



▲「飯島町の里の生きもの図鑑」販売中!



▲Bione(バイオーム)いきものコレクションアプリ

政府広報 厚生労働省

あなたの献血で  
**今 救える 命がある**

●血液は人工的に作ることも  
長期保存もできません

●1日に  
約1.4万人の方の献血が必要です

●がんなどの病気の治療にも役立てられます

献血は  
継続的な協力が必要です

出典：政府広報オンライン「献血のお願い」

## 文芸の窓

短歌

山際に埒ありしや鷹一羽  
日々悠然とこの空を舞う

桃澤美寿々

コメ不足備蓄米に価格不安  
青田は知らず風にさ、やく

織田信行

遠き日の修学旅行の電車内  
皆で歌ひし「朧月夜」を

上前 守

急坂を登れば昔城のあと  
梨やりんごの花が眼下に

鳳来山人

俳句

ザワザワとウエーブ起きる麦畑

吉澤 友子

沢蟹の穴に手を入れ令和の子

笠原 由啓

麦の秋日々を持ち寄る同窓会

米山まつゑ

ものまねの妣言恋しホトトギス

中村 敏子

遠き日の風吹き寄する夏木立

小池さち子

いい情報  
ちやん

8月



お知らせ

一般会計補正予算

【第1号】

約7816万円を追加する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、約66億2316万円となりました。

■主な内容と補正額

- 【歳入】
- 財政調整基金繰入金 2400万円
- 防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業 2600万円
- 一般事業債 900万円
- 【歳出】
- 城ヶ池周辺環境整備工事 954万円

【第2号】

約635万円を追加する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、66億2951万円となりました。

■主な内容と補正額

- 【歳入】
- 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金 635万円
- 【歳出】
- 防犯カメラ設置工事 140万円
- 七久保小学校校舎修繕工事 123万円
- 学校給食費負担軽減事業 218万円
- お問合せ 企画政策課 財政係



人権擁護委員の委嘱

令和元年7月より2期6年人権擁護委員を務められた、倉澤信二さん(赤坂グリーンヒル)が退任されました。新たに堀内誠さん(鳥居原)再任で伊藤洋子さん(本郷第五)が委員として委嘱されました。任期は令和7年7月1日から令和10年6月30日までの3年間です。



【新任】堀内誠さん(鳥居原)

■お問合せ 住民税務課 住民係

「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」を受けている方へ

ひとり親家庭や障がいのあるお子さんのための手当「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」の「現況届」と「所得状況届」についてお知らせします。

支給要件の審査をするため、毎年8月に、「現況届」・「所得状況届」の提出が必要です。

この届出をしていただかないと受給資格があっても手当を受け取ることができません。対象の方へは手続きの案内通知を郵送しますので、「ご確認の上必ず手続きをしてください。」

■お問合せ 健康福祉課 地域福祉係

「コミュニケーション」連続講座(第3回)

「対話ってなんだろう?」「話す」と「聴く」を丁寧に分ける」

■日時

8月12日(火)

午後1時30分〜4時30分

■場所 西庁舎保健センター

■参加費 100円

■お問合せ 健康福祉課 地域福祉係

今年のサマーチャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!

この宝くじの収益金は、町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■当せん金

1等 5億円×23本

生涯現役! シルバー会員募集中です!

60歳以上の健康で働く意欲のある方はシルバー人材センターで働いてみませんか?

入会説明会 毎月第3木曜日の午後2時から駒ヶ根事務所にて お気軽にお越しください

地域の皆さまのお役にたちます! 仕事のお申し込みはお早め!

公益社団法人 駒ヶ根伊南シルバー人材センター

駒ヶ根市梨の木 2番22号



広告

◆ 駒ヶ根事務所 ☎0265-83-8184 ◆ 飯島中川事務所 ☎0265-86-6288

前後賞 各1億円×46本

※当せん本数は発売総額69

0億円・23ユニットの場合

■発売期間

7月11日(金)～

8月11日(月)

※宝くじ券は、長野県内の各

宝くじ売り場にてお買い求

めください。

■抽せん日 8月21日(木)

■お問合せ 企画政策課 企画係



りんりん祭開催!

「風鈴の最多展示数」で世  
 界一の認定を受けた「風鈴街  
 道」を再現します!

夏の夕涼み、りんりん祭に  
 お越しください。

■日時 8月11日(月・祝)

午後3時～9時

■風鈴展示期間

8月9日(土)～16日(土)

「りんりん祭の開催に伴う  
 通行規制のお願い」

風鈴の展示に伴い、次のと  
 おり交通規制が行われます。  
 ご迷惑をおかけしますが、ご  
 理解ご協力をお願いします。

■期間

8月9日(土)～16日(土)

■車両通行止め区間

町道山久線(役場南側)

迂回看板に従って通行をお  
 願いします。

※風鈴の設置、撤去の期間を  
 含んでいます。

■お問合せ

信州飯島風鈴街道実行委員会

☎090-057931-0293

第28回長野県障がい者文化芸  
 術祭「作品展」出展作品募集

■対象者

県内に住所を有する障がい  
 のある方

■展示日時

9月20日(土)

午前9時～午後4時45分

9月21日(日)

午前9時～午後4時

■展示場所

長野県障がい者福祉センタ  
 ー「サンアップル」

(長野市下駒沢586)

■本展開催後、「WEB展示

会」として、WEBサイト

にて入賞作品等の紹介を行

う予定です。

■作品部門

絵画、手芸、工芸、書道、

写真、文芸

■出品料

無料

■応募方法

◆申込先

健康福祉課 地域福祉係

(文芸部門のみ長野県障がい者

文化芸術祭実行委員会事務局)

◆申込み方法

出品申込書に必要事項を記

入し、申込先に提出

◆申込み締切日

8月1日(金)

(文芸部門のみ8月15日(金))

◆作品の搬入

9月5日(金)までに、ク

ッション性のもので梱包した

作品と、出品カードを申込先

に搬入してください。

■お問合せ

長野県障がい者福祉センタ  
 ー

☎026-1295-1344

※募集要項などの詳細は、長

野県障がい者文化芸術祭実

行委員会のホームページを

ご覧ください。



長野県障がい者  
 文化芸術祭  
 ホームページ

夏休み子どもWEEKEND  
 開催のお知らせ

飯島町が加入している自治  
 体パートナー制度の特典とし  
 て「満蒙開拓平和記念館」の  
 入館料が無料となります。

■実施期間

7月26日(土)・27日(日)

8月2日(土)・3日(日)

8月16日(土)・17日(日)

■特別プログラム時間

①午前11時から

②午後2時から

■内容(約60分)

・マンモウカイクタつて何だ

ろう?

・子ども向け館内展示ガイド

・調べ学習や切り紙体験

組合員・地域のみならず 株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です

お盆の準備、  
 お済みですか?



お盆の特別料理、特選返礼品、  
 盆提灯のご注文は7月31日(木)まで、  
 家紋入り提灯は7月27日(日)迄です。

お新盆祭壇の飾り方がわかる! YouTube動画配信中です。▶



広告

ふれあい・語り・地域と共に  
 株式会社グレース  
 GRACE CO., LTD.  
 本社: 伊那市東春近車庫207  
 https://grace-ja.com

病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ  
 24時間 365日受付

0120-81-1509 ☎0265 81-1109

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール 駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール 伊南

※当日参加OK

■開館時間

午前9時30分から  
午後4時30分まで

■休館日

毎週火曜日と第2・4水曜

■条件 町内に住所がある

※住所の分かる免許証等をご持参ください。

■お問合せ

満蒙開拓平和記念館  
☎026514315580

**再就職への近道  
公共職業訓練受講生募集**

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集します。

■募集コース・定員

○CAD/NC技術科・15人

○シートメタルクラフト科・12人

○電気設備技術科・15人

■訓練期間【6か月間】

10月2日(木)～

3月31日(火)

■場所

ポリテクセンター松本

(松本市寿北7-1-1)

■対象

ハローワークに求職申し込みをしている方

■受講料 無料

(テキスト代および作業服代等は自己負担になります)

■申し込み方法

ハローワーク伊那へ  
9月11日(木)までにお申し込みください。

■お問合せ ポリテクセンター松本

☎026315813392  
※毎月火曜日、午後1時30分から施設見学会と訓練体験会を行っています。

**相談**



**人権相談所開設**

人権に関わる問題や悩みを相談いただけるように、特設の相談所を開設します。

■日時

8月21日(木)

午前10時～午後3時

■場所

飯島成人大学センター

■相談内容

家族間の問題、離婚、近隣

とのトラブル、職場や学校でのいじめなど人権問題及び生活上の悩み事。

◇相談は、無料で相談内容の秘密は守られます。

■お問合せ

伊那人権擁護委員協議会  
☎026517813462

**【町の相談】**

◆結婚相談

8月10日(日)  
午後3時～5時

飯島町文化館 相談室

相談員 小林ひとみ

☎09047622887

◆教育相談

火・木・金曜日  
午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎866711

相談員 堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談

月～金曜日(祝祭日除く)  
午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎866711

◆子育て相談 月～金曜日

午前8時30分～午後5時  
いっ子センター

☎8618131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

8月6日(水)・22日(金)  
相談員、心理士カウンセラー

■保健医療係

◆定例育児相談

8月26日(火)  
受付時間

午前9時30分～11時

■保健医療係

◆高齢者・介護相談日

8月12日(火)・26日(火)  
午前9時～午後4時

■地域包括支援センター

◆ひきこもり家族会(事前予約制)

※生きづらさを抱えた方・ひきこもり状態の方の家族・関係者が対象です。

8月26日(火)

午後3時～4時30分

■西庁舎保健センター

◆もあいどころ  
生きづらさを抱えた方、ひきこもりがちな方のための居場所(事前予約制)

8月21日(木)  
午後2時～4時30分

いじまBase喫茶もあい1階

■地域福祉係

■町社協の相談

**【町社協の相談】**

◆ひきこもり相談(事前予約制)

8月6日(水)  
①午後2時～

②午後3時30分～

■地域福祉センター石楠花苑

■飯島町社会福祉協議会

☎8615511

**相続登記特別無料相談**

■日時

8月4日(月)から8日(金)  
午前9時～午後4時

■場所

県内各司法書士事務所

■相談料 無料

■予約

県内各司法書士事務所に直接お問合せください。

■相談例

・登記名義人が先々代のままになっている

・相続登記の義務化でどのように変わったのか

・実家が相続登記をせずに空き家となっている

・相続した土地を国が引き取ってくれる制度について

知りたい

法定相続情報証明制度について知りたい

・遺言について知りたい  
・法務局で遺言を預かってくれる制度について知りたい

◇お近くの司法書士事務所へお問合せの上、お出かけください。

◇お近くの司法書士事務所については、長野県司法書士会へお問合せいただくか、当会ホームページに掲載している会員名簿をご覧ください。

■お問合せ

長野県司法書士会

☎026-123217492



長野県司法書士会  
ホームページ



ひなどり奨学金  
受給希望者相談会

特定非営利活動法人「ひなどり奨学金基金」では、飯島町内在住で大学、短大、専門学校等への進学を希望する高校生（定時制4年生）のみなさんに給付型奨学金の給付を行っています。この奨学金の受給を希望する、あるいは検討したいという生徒、保護者向けに個別相談会を次のとおり実施します。

■対象者

飯島町内在住の高校3年生（定時制4年生）または、その保護者

■日時

8月8日（金）・9日（土）  
午後3時～午後5時30分

■場所

飯島町文化館 相談室

■内容

給付型奨学金の相談説明

■お問合せ

飯島町教育委員会事務局  
学校教育係

☎0265-18613111

司法書士による無料電話相談  
子どものための養育費相談会

8月30日（土）  
午前10時～午後9時  
電話番号  
0120-5671301  
相談料 無料  
相談例  
・養育費の話し合いをしないまま離婚したけど、今から支払ってもらえるの？  
・今までは養育費を支払ってもらえてくれたのに、急に支払われてなくなった  
・養育費を減額・増額してほしい など

■対象者

飯島町内在住の高校3年生（定時制4年生）または、その保護者

■日時

8月8日（金）・9日（土）  
午後3時～午後5時30分

■場所

飯島町文化館 相談室

■内容

給付型奨学金の相談説明

■お問合せ

飯島町教育委員会事務局  
学校教育係

☎0265-18613111

【その他の相談】

◆行政相談

8月16日（土）  
午前10時～正午  
相談委員 田沢義郎  
飯島成人大学センター

☎86-4863

◆いいだサポステ出張相談  
飯島会場（事前予約制）

15～49歳の若者の就労支援  
8月21日（木）  
①午後1時15分～  
②午後2時30分～  
③午後3時45分～  
いじまBase 喫茶もあい2階  
※まずはお電話ください。  
圓いいた若者サポートステーション  
☎0265-4913150  
◆まいさぼ上伊那出張相談会  
（生活や就労などの無料相談）  
8月21日（木）  
①午後2時～ ②午後3時～  
飯島駅前さくらさくよ  
圓まいさぼ上伊那  
☎0265-19617845

■対象者

飯島町内在住の高校3年生（定時制4年生）または、その保護者

■日時

8月8日（金）・9日（土）  
午後3時～午後5時30分

■場所

飯島町文化館 相談室

■内容

給付型奨学金の相談説明

■お問合せ

飯島町教育委員会事務局  
学校教育係

☎0265-18613111



寄付

次の方から、寄付がありがとうございました。ありがとうございます。

■田中 弘子様

歴史民俗資料館で保存活用  
のため

○屋号方屋平澤家の歴史資料・美術品

・平澤素水「鉄拐仙人図」掛軸 1幅  
・その他歴史資料



婚活 結婚相談所 OPEN

独身にさようなら

♡IBJ 正規加盟店

パートナーと新生活へ

LINE 公式アカウント

aoisora 婚活・結婚相談室HP

TEL.0265-86-2716 <応対時間> 8:00～22:00 (年中無休)

オープニング ご優待券

初期費用 半額

入会金+登録料+活動サポート費

※この券はカウンセリングルーム aoisoraでのみ使用可能です。  
※他の券・サービスと併せてのご利用はできません。有効期限/2025年8月31日



# 暮らしのメモ



## 8月 わんぱくカレンダー

問 教育委員会事務局

日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131			1 食の交流会・中学生託児 (い子)	2 おもちゃ図書館 特別保育(3園)
3	4 運動遊び(七保)	5	6	7 希望保育～8/8(3園) ベビーマッサージ(い子)	8 学校閉庁日～8/20(3校) 就業相談(い子)	9 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
10	11【山の日】	12 希望保育～8/16(3園)	13 盆休み～8/16(3園)(い子)	14	15	16
17	18	19 図書館出前講座(飯保) 誕生日会(い子)	20 図書館出前講座(七保)	21 図書館出前講座(東保) ママヨガ(い子)	22 笑顔月間～8/29(飯中) 2学期始業式(3校) 誕生日会(3園)	23 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
24	25 集団登校(飯小) 保育参加(飯保) 月末休所日(い子)	26 集団登校(飯小) 園開放(飯保) 図書館読み聞かせ(い子)	27 町長さんとの おしゃべり会(い子)	28 避難訓練(い子)	29 5時間授業・ 避難訓練(七小) 保育参加(七保) 園外保育(東保) 親子リトミック(い子)	30 特別保育(3園)
31						

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)  
飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)



## 環境衛生自治会だより

### ■8月のごみ・資源収集

種別	地区		本郷	七久保
	飯島	田切		
古紙・布類	4日(月)	11日(月)	18日(月)	25日(月)
びん・スチール缶・アルミ缶類・灰・乾電池	7日(木)		21日(木)	
ペットボトル	13日(水)		27日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木	火・金
不燃ごみ(祝日は×)	水		木	
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)	3日(日)役場東駐車場 午前8時～10時			
廃食油(植物系のみ)	24日(日)各地区公民館 午前9時～10時			

### ■クリーンセンター八乙女(不燃ごみ処理施設)の受け入れ停止について

クリーンセンター八乙女の改良工事に伴い、次の期間、不燃ごみの受け入れを停止いたします。

①9月1日～30日、②11月1日～30日、③2月1日～28日

停止期間中、不燃ごみの通常収集は行いますが、施設へ直接ごみを持ち込むことはできませんのでご注意ください。なお、上伊那クリーンセンター(可燃ごみ処理施設)につきましては通常どおりの稼働となります。

### ■コバエにご用心!



不快感や食品への混入などの被害があるコバエは、2週間ほどで卵から成虫になり、その1～3日後には産卵を開始します。1か月程度で一生涯を終えますが、約500個もの卵を産みます。その栄養源となるのが生ごみで、驚異的なスピードで繁殖を繰り返します。そのため、生ごみを適切に処理することでコバエの繁殖を抑制させることができます。生ごみ減量・処理方法は、ごみの出し方ガイドブック(2025年改訂)48～49Pをご覧ください。問 住民税務課 環境共生エネルギー係

## 子育て支援センター

(いっ子センター)

### ■8月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

#### ○食の交流会・中学生託児

日時：8月1日(金) 午前9時10分～午後12時30分

場所：文化館中ホール・調理室

#### ○ベビーマッサージ(講師：森下晏希先生)

日時：8月7日(木) 午前10時～10時45分

#### ○ママヨガ(講師：伊藤祐奈先生)

日時：8月21日(木) 午前10時～10時45分

#### ○町長さんのおしゃべり会【予約不要】

日時：8月27日(水) 午前10時15分～11時

#### ○親子リトミック(講師：木下妙子先生・宮澤美帆先生)

日時：8月29日(金)

①午前9時45分～10時30分(ベビートミック)

②午前10時45分～11時30分(キッズリトミック)

#### ○プールあそび

日時：～8月8日(金)まで

午前9時30分～11時30分

※他の行事のある日はプール遊びを行いません。



問 子育て支援センター 0265-86-8131



## みんなの健康

### ■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター)

#### ○3か月児【健診】

日時: 8月5日(火) 午後1時  
対象: 令和7年4月生まれ

#### ○5か月児【育児相談】

日時: 8月20日(水) 午前9時20分  
対象: 令和7年3月生まれ

#### ○7か月児【育児相談】

日時: 8月20日(水) 午前9時20分  
対象: 令和7年1月生まれ

#### ○9か月児【健診】

日時: 8月5日(火) 午後1時  
対象: 令和6年10月生まれ

#### ○1歳6か月児【健診】

日時: 8月28日(木) 午後1時  
対象: 令和5年12月～令和6年2月生まれ

#### ○2歳6か月児【育児相談】

日時: 8月22日(金) 午前9時20分  
対象: 令和4年12月～令和5年2月生まれ

### ■検診など

#### ○献血

日時: 8月26日(火) 午後1時45分～3時45分  
場所: 飯島町役場

問 健康福祉課 保健医療係



## 休日緊急当番医

市外局番 0265

8月3日(日)	まつむら小児科医院(駒)	81-4700
8月10日(日)	中谷内科医院(駒)	81-1377
8月11日(月)	木下医院(駒)	82-3712
8月14日(木)	秋城医院(駒)	83-2805
8月15日(金)	おはようクリニック(駒)	83-6103
8月16日(土)	やまおか耳鼻咽喉科(駒)	82-4133
8月17日(日)	こまちや東内科クリニック(駒)	81-7780
8月24日(日)	よこやま耳鼻咽喉科医院(駒)	81-0185
8月31日(日)	片桐診療所(中)	88-2512



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村  
※都合により当番機関が変更になることがあります。  
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ(2次元コード)」をご覧ください。

### ■休日歯科緊急診療

8月3日、10日、11日、14日、15日、16日、17日、24日、31日  
場所: 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)  
受付: 午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



## 体育館開放日

日時: 8月30日(土) 午後7時30分～9時  
場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館、  
B & G海洋センター体育館

☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置します。

☆B & G体育館では「町民体力テスト」を実施します。

問 教育委員会 生涯学習係

## GATV行政チャンネル

### ■8月の番組予定

	【放送時間】
4日～ 営農センターだより	午前6:30 7:30 8:30
11日～ まちのできごとダイジェスト1	※10:30 午後0:30
18日～ まちのできごとダイジェスト2	1:30 ※3:00
25日～ 20歳を祝う集い	5:00 7:30
※午前10時30分～、午後3時～の放送は 「いいちゃん健康体操」をお送りします。	9:30 11:00
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	12:00

問 総務課 文書広報係



## 健康づくり教室

### ○音楽療法(ストレスを解消したい方)

日時: 8月6日(水) 午前9時30分～11時  
場所: コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

### ○元気アップ講座

時間(全会場共通): 午前9時30分～11時30分  
◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

### ○健幸教室

日時: 毎週火曜日 午前9時45分～11時45分  
場所: 飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

### ○フレイル予防教室

- ・飯島会場(椅子・体操コース)  
毎週金曜日 午前9時～10時30分  
(いきいきコース)  
毎週金曜日 午前10時30分～正午
- ・七久保会場(趣味・体操コース)  
毎週火曜日 午前10時～11時30分  
(椅子・体操コース)  
毎週木曜日 午前9時～10時30分  
(いきいきコース)  
毎週木曜日 午前10時30分～正午
- ・本郷会場(いきいきコース)  
毎週月曜日 午前10時～11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

いいじま探訪記

t a n b o k i

明日みんなに自慢したくなる  
飯島町の企業をご紹介します!

産 業 振 興 課 商 工 観 光 係

vol.04

安心 安全  
おいしさ追及

夏本番となりおいしい「お肉」を食べたい皆さんへお伝えしたく、  
下平精肉店さん取材しました。  
定休日が「6のつく日」なのは、昔の七久保商店街の名残だそうです。  
歴史と人情味あふれる下平精肉店さんかっていいです。  
この記事は商工観光係の酒井が担当しました。



しもだいらせいにくてん  
**下平精肉店**

下平精肉店のWEBサイトを  
チェック!▶



創業 昭和30(1955)年 小売業

貴店の特徴を教えてください。



店主 しもだいら かつじ 勝治

よくある町の肉屋だと思います。ただ、精肉専門店として商売しているのは町内ではうちだけ、近隣でも減ってきましたね。私は父から継いで二代目、先代から70年も続けてこれたのはありがたいですね。私も息子も群馬県にある「全国食肉学校」を卒業していて、肉に対する知識、技術は負けない自信があります。お客様は地元の方が主ですが、近年はキャンプ客も増えてきましたね。

**お肉だけでなく、お酒や野菜なども置いているんですね。**  
お客様の求めるものを置いていったらこのような品ぞろえになりました。紙皿や炭もあるので、BBQをすぐに始められ



ます。それと当店特製の「焼肉のタレ」「焼肉の粉」は先代から50年以上続くレシピで作っており、根強い人気をいただいております。

**お肉屋さんの店主が薦めるお肉の食べ方を教えてください。**

本当においしいお肉は「塩」だけで食べてもおいしい。それと火加減が重要。素材と火加減次第でどんなお肉料理もおいしくなります。



でも一番は、家族や仲間など「みんなで食うお肉」ですね。

**町民の皆さんへ一言**

当店とスーパーのパックのお肉との違いは「欲しいお肉を欲しだけ」買えること。そして、国産や輸入肉でもランクの高いお肉を選べること。夏休みで家族が集まる時期だと

思うので、ぜひおいしいお肉を買いに来てくださいね。店の前の駐車場も広げたので車も止めやすくなりました。

仕事のやりがいを教えてください。



三代目 しもだいら じゅん 潤

家族経営なのでやりがいと聞かれても生活の一部となっていて難しいですが、私は小学生のころには継ぐものだと思います、高校卒業後は父と同じ「全国食肉学校」に進み、その後、東京や滋賀の老舗肉屋で10年ほど修業をしてきました。コロナ禍は集まる機会が失われ、お客様も減って大変でしたが今は少しずつ回復してきています。いずれは父の後を継ぎ、地域に愛されるお店を続けていけたらと思っています。

**今後の展望や皆さんに伝えたいことがあればお願いします**  
将来的にですが店の前に「お肉を食べられる場所」を作れたらいいなと思っています。



それと、年に夏と冬の2回、「信州プレミアム牛」の品評会に参加して「金賞」の牛を競り落としてきます。お盆頃販売できると思うので当店のSNSやWEBサイトをチェックしてください。



**下平精肉店**

住所：飯島町七久保 819 番地 2  
営業時間：午前7時30分～午後7時30分  
休業日：6日、16日、26日（最盛期は営業します）  
電話：0265-86-2540 FAX:0265-86-2983  
Mail：shopmaster@meathouse-simodaira.com  
WEB：https://www.meathouse-simodaira.com/

発行/飯島町役場

〒339-0379  
長野県上伊那郡飯島町飯島2537番地

編集/電話 0265-863111  
総務課・広報編集会議

印刷/URL https://www.town.ijima.lg.jp  
メール/sonmu@town.ijima.lg.jp  
印刷/龍共印刷株式会社

飯島町の情報発信



人のうごき

7月1日現在 総人口:8,822人(+1) 男:4,325人(-2)  
0内は前月比 世帯数:3,693戸(+3) 女:4,497人(+3)