

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行

10

2025
No. 648

主 な 内 容

町のお金の使いみち	2
ミヤマシジミが町の蝶に	5
監査の目	8
まちかどトピックス	10
いいちゃん情報	24
暮らしのメモ	28



10月8日 コスモス摘み体験（東部保育園）

町のお金の使いみち

令和6年度 一般会計決算状況報告

歳入(入ってきたお金)	62億8,153万円	(令和5年度) (61億4,809万円)
歳出(使ったお金)	60億3,036万円	(59億 529万円)
差し引き(形式収支)	2億5,117万円	(2億4,280万円)



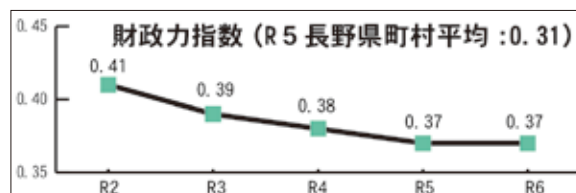
令和6年度 決算のポイント

令和6年度決算は、引き続き、物価高騰対策等にも取り組みながら、第6次総合計画に掲げる8つの基本構想と2つの重点プロジェクトの実現に向け、各種事業に取り組みました。

町税や寄付金、繰入金が減となったものの、地方交付税や国庫支出金、町債の増により歳入が増額となり、定額減税調整給付金事業や道路の改良工事の増、また公共施設の各種工事の実施等により歳出も増加し、歳入歳出ともに前年度を上回る決算規模になりました。

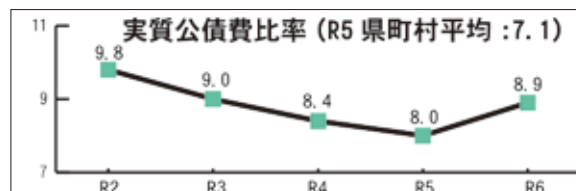
- ☑ 財政基盤の強さを表す「**財政力指数**」は、前年度と同様の、0.37になりました。

- ・どの程度自力で行政運営を行えているかを判断する数値
- ・低いほど国からの地方交付税に依存している状態



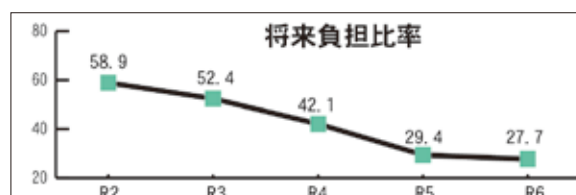
- ☑ 財政状況の健全化を示す「**実質公債費比率**」は、前年に比べ0.9ポイント増加し、8.9%になりました。

- ・自治体の収入（標準財政規模）に対する毎年の借入金（起債）の返済を割合で示したもの。
- ・早期健全化基準：25%、財政再生基準：35%

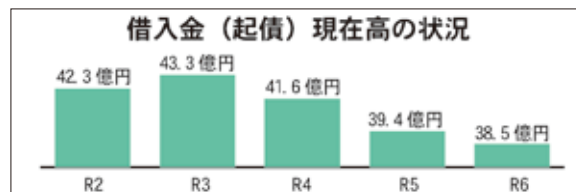


- ☑ 「**将来負担比率**」は、上下水道の起債償還における一般会計の負担見込額や地方債残高の減により、前年度に比べ1.7ポイント減少し、27.7%になりました。

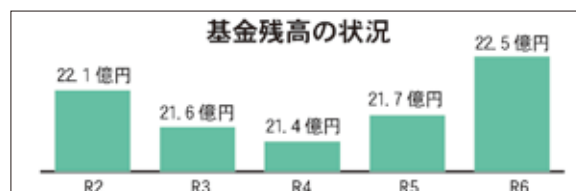
- ・自治体の収入（標準財政規模）に対する負債の大きさを割合で示したもの。
- ・早期健全化基準：350%



- ☑ **借入金**に当たる**起債**は減少したほか、**貯金**に当たる**基金**は、公共施設の維持管理やD Xの推進等に備えて積み立てたこと等により、前年度に比べ総額で約8,000万円増加しました。



- ☑ いずれの財政指標も、財政状況の改善が必要とされる「**早期健全化基準**」を下回っており、健全な状況となっています。



第 6 次総合計画の基本構想に基づく 諸施策別実施事業



I 住民と行政の創合力による安全で安心なまちづくり

■南信交通災害共済公費一括加入 【177万円】

町の公費負担による全町民一括加入により、安全安心なまちづくりを強化しました。



■消防団員福祉共済公費負担 【74万円】

消防団員の活動を安心して行うために加入している「消防団員福祉共済」の掛け金を、全額町の負担とすることで、団員の負担を軽減しました。

■文書管理システム導入業務 【953万円】

行政のDXの取り組みとして、文書管理システムを導入し、文書の受付や配布、決裁などを電子化し、ペーパーレス化の推進を図りました。

III 誰もが健康で居場所と出番があり共に支ええる地域づくり

■福祉タクシー券交付事業 【684万円】

65歳以上で本人が免許を持っていない方全員を交付対象として、制度の拡充を図りました。



■がん患者へのアピアランスケア補助金 【6万円】

がん患者の皆さんが着用するウィッグや補整下着等の医療用補整具の購入支援として新たに「アピアランスケア補助金」を創設し、療養生活の質の向上を図りました。

II 美しく快適な暮らしの環境を将来へつなぐ

■EV充電設備設置 【59万円】

道の駅花の里いいじまの駐車場へ電気自動車急速充電器を設置しました。



■生物多様性を育む取り組み

新たに地域おこし協力隊を配置し、「日本一のミヤマシジミの里」づくりを進めるため、条例化に向けての取り組みを実施しました。

IV 地域特性を生かした産業の創造と振興のまちづくり

■未来へつなぐ小規模農家応援事業 【749万円】

「未来へつなぐ小規模農家応援事業補助金」を創設し、国や県の支援対象にならない小規模農家が購入した農機具等への支援を実施しました。



■ほ場整備事業 【2,046万円（繰越含む）】

日曽利地区と島河原地区のほ場整備では、持続可能な農業生産基盤を整備し、農業生産力の維持・向上を図るため、県やJR、地元との調整を図りながら計画的に事業を進めました。

V 暮らしを支える強靱で快適なライフラインの創造

■合併処理浄化槽修繕等経費補助金 【29万円】

老朽化したご家庭の合併処理浄化槽修繕費に係る費用の一部を助成し、住民負担の軽減を図りました。

■町営住宅駐車場造成工事 【258万円】

借上型町営住宅「くらしあ飯島」の駐車場造成工事を行い、入居者の募集を開始しました。



■社会資本整備総合交付金事業 (道路改良工事等)

【2億4,375万円（繰越含む）】
地元要望を含む町道の道路改良等工事(南田切線・高尾本線・鳥居原横断線ほか)を実施しました。

Ⅶ 「子どもの元気」と「学びの力」でいきいき豊かな暮らし

■ 柏木運動場用地測量業務・用地購入
【2,533万円】

■ B & G 海洋センター体育館
トイレ等改修工事
【5,588万円】

「国民スポーツ大会」のホッケー競技サブ会場である柏木運動場の改修に必要な用地測量業務と用地買収のほか、B & G 海洋センター体育館のトイレ等の改修工事など、国民スポーツ大会に向けた整備に着手しました。



■ 保育園・学校支援員制度の創設
保育園と小中学校の発達支援体制の強化として、公認心理士の資格を持つ「特別支援教育アドバイザー」を配置し、支援が必要なお子さんに関する学習環境の相談や支援についての体制を強化しました。

■ 公民館エアコン設置工事
【2,726万円】

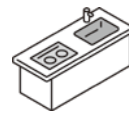
4地区の公民館のエアコンが設置されていない部屋へのエアコン設置工事を一斉に行い、指定避難所としての機能を強化しました。

Ⅷ 魅力向上で住みたい・住み続けたい地域づくり

■ 光をそそぐ定住促進事業補助金
【1億926万円（繰越含む）】
人口増対策として3か年の実施としていた光をそそぐマイホーム取得・住宅リフォームや民間宅地開発に対する各種補助金は、最終年度となりました。

■ 坊主平キャンプ場設備整備工事
【3,209万円】

坊主平キャンプ場のシャワー室・炊事場を新設するなど整備を行い、観光地としての魅力強化を図りました。



令和6年度から7年度への繰越事業

【全19事業：総額約3億7,889万円】

- ① 役場庁舎受変電設備改修工事（109万円）
- ② 飯島町に光をそそぐマイホーム取得補助金（2,800万円）
- ③ 防災トイレ整備工事（2,314万円）
- ④ 令和6年所得確定による定額減税不足者への給付金（870万円）
- ⑤ 令和6年度飯島町住民税非課税世帯に対する物価高騰対策給付金（2,429万円）
- ⑥ 令和6年度長野県・飯島町価格高騰特別対策支援金（579万円）
- ⑦ 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金（こども加算）（177万円）
- ⑧ 長野県生活困窮者価格高騰特別対策事業補助金（子ども加算）（135万円）
- ⑨ 農業振興総合対策事業補助金（220万円）
- ⑩ 排水路改修工事（朝待地区）、水路改修工事（本郷第二地区）（2,960万円）
- ⑪ 農用地造成工事（石曽根地区）（1,000万円）
- ⑫ 水路改修工事（南町地区）（1,250万円）
- ⑬ 主伐・再造林事業（横沢町有林）（1,237万円）
- ⑭ 林道改良工事（林道横根山線）（1,220万円）
- ⑮ 構造物補修工事（1,388万円）
- ⑯ 道路新設工事（282万円）
- ⑰ 道路改良工事（補正予算）、道路舗装補修工事（当初予算・補正予算）ほか（1億2,312万円）
- ⑱ 道路改良工事（補正予算）、設計監理業務（補正予算）（3,859万円）
- ⑲ 河川改修工事（2,750万円）



特別会計・公営企業会計の決算状況

特別会計決算

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	8億6,763万円	8億4,520万円
後期高齢者医療特別会計	1億8,503万円	1億8,116万円
介護保険特別会計	11億8,591万円	11億8,153万円

公営企業会計決算

会計名	歳入	歳出
水道事業会計	2億9,791万円	4億2,759万円
下水道事業会計	9億9,792万円	10億8,676万円

ミヤマシジミが「町の蝶」に指定されました。

図 住民税務課 環境共生エネルギー係

絶滅危惧種の蝶ミヤマシジミの保全活動が当町で始まってから10年以上が経過した本年9月、ミヤマシジミが飯島町の「町の蝶」として正式に指定されました。「町の木」であるイチイと「町の花」であるシャクナゲは、飯島町発足30周年を記念して定められました。当町では「町の蝶」ミヤマシジミが、来年の発足70周年の節目を彩る存在となるように、さらに80周年、90周年にも町の宝として愛され続けられるように、これからもミヤマシジミをシンボルとした豊かな自然と多様な生き物たちの保全に取り組みます。

「町の蝶」となったミヤマシジミと飯島町

ミヤマシジミは、シジミチョウ科のチョウで、雄は濃い青色、雌は茶褐色の羽を持ち、地面際を低く飛びます。本種の生息地は全国的に急速に消失しているが、当町では^{あぜ}畔や庭先などの人里で多く見られ、日本最大の生息地です。その可憐で美しい佇まいは、生物多様性の保全や長年にわたり育まれてきた町の営みと豊かな自然との共生を象徴しています。

ミヤマシジミの保全活動の経過

2014年 飯島ミヤマシジミを守る会が発足

信州大学の呼びかけをきっかけに、町民有志10名ほどで発足。同会は、町に事務局を置き、ミヤマシジミの生息状況の調査や、ミヤマシジミの唯一の食草であるコマツナギの植栽、「ミヤマシジミ米」の開発・販売等に取り組む。現在は実質的な休止状態。



2016年 東京大学による調査・研究がスタート

東京大学農学部 生物多様性科学研究室で、町内を網羅的に調査した結果、日本随一の生息個体数と生息地数であることが判明。また、ミヤマシジミが多く生息するには、コマツナギが多く生えていることや、共生関係にあるアリ類が多く生息していること、生息地のネットワークが維持されていることなどが重要であることが明らかになる。

2018年 飯島町・東京大学・JA上伊那による三者協定が締結

東京大学の研究や町による保全の取り組みを加速させるための協定が締結。この協定に基づき、ミヤマシジミに配慮しつつソバの収量を高める栽培指針の作成や、東大関係者による出前授業やイベントの開催、ミヤマシジミの生息地を適切に管理するための実験などが進められる。この協定は2021年に延長、2024年に再延長。



2021年 ミヤマシジミ里の会が発足

「飯島ミヤマシジミを守る会」の後継組織として、ミヤマシジミ里の会が発足。生息個体数を維持・増加させるため、東京大学の研究に基づく生息地の管理方法を実践。また、絶滅した地域への再導入や、新しい生息地の創出のための在来植物の植栽、普及啓発イベントなど、さまざまな活動を展開。その成果が認められ、令和7年10月9日に「信州エコ大賞」を受賞。

2023年 飯島町ミヤマシジミ保全協議会が設立

当町のミヤマシジミを末永く守っていくために、同協議会が設立。事務局を町が担い、ミヤマシジミ里の会のほか、各地区の営農組合・担い手法人の関係者、各地区の公民館関係者、有識者が集まり、様々な施策について検討。3月に制定された飯島町生物多様性保全条例の骨子も、この協議会で検討を重ねて作成。



2025年 ミヤマシジミのイメージキャラクター「ミヤマちゃん」が決定 ミヤマシジミを「飯島町希少野生動植物種」の第1号に指定

町民投票により、イメージキャラクターが7月に決定。また、6月に施行された飯島町生物多様性保全条例に基づき、飯島町希少野生動植物種に指定。悪意ある採集者から守り、末永く生息できるよう仕組みづくりを進める。

ミヤマシジミ里の会 会員募集中！

ミヤマシジミなどの希少な昆虫や植物を後世に残すため、飯島町を中心に活動しています。会員は60名弱で、飯島町民だけでなく、近隣市町村の住民や県外在住者も参加しています。多様な人と繋がりながら、やりがいのある活動に取り組みたい方はぜひホームページをご覧ください。



毎年11月14日は世界保健機構が定めた「世界糖尿病デー」です この機会に糖尿病について考えてみましょう！

健康福祉課 保健医療係

インスリンを発見したカナダの医学者『フレデリック・バンティング氏』の誕生日にちなんで制定されました。世界糖尿病デーには、主要各国でさまざまな糖尿病啓蒙・啓発イベントが開催されています。

国内の糖尿病患者は予備軍と合わせると約2000万人と推計され、成人の5人に1人に相当します。

糖尿病とは？

糖尿病は血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が高くなりすぎる病気です。

人の活動のエネルギーであるブドウ糖は、血液中の濃度が一定の範囲に保たれるように『インスリン』という膵臓から分泌されるホルモンによって調整されています。しかしインスリンの分泌量が減ったり、インスリンの働きが低下したりすると血糖値が高くなりすぎてしまいます。血糖値の高い状況が続くと血管が障害され、合併症が起きます。細い血管に起こる合併症は、失明につながる網膜症や透析治療が必要になる腎症、足の感覚を失う神経障害が代表的です。太い血管では命に関わる虚血性心疾患や脳卒中、血流が滞って脚が腐り、切断となることもある閉塞性動脈硬化症があります。

糖尿病のタイプ

1型糖尿病

子どもの糖尿病の多くは1型

膵臓のβ細胞が、主に免疫機能の異常により破壊され、インスリンを十分に作るができなくなります。遺伝的要因のある人が、ウイルス感染をきっかけに発症すると考えられています。

2型糖尿病

糖尿病の9割が2型
遺伝的要因に加えて、食生活や運動不

足などの生活習慣や肥満などが関係して発症します。中高年に多いですが、最近、子どもにも増えています。

血糖が上がる原因は何でしょう？

- ① 遺伝的要素
- ② 加齢（60歳を過ぎるとインスリンの分泌量が3分の2に減少）
- ③ 食べ方
- ④ 肥満、肥満歴がある（小児期の肥満等）
- ⑤ 運動不足
- ⑥ 妊娠中に血糖が高かった（産後2型糖尿病を発症するリスクが1.5倍高くなる）

糖尿病の予防・治療の2つの柱は食事と運動

食事

エネルギーのもととなる三大栄養素（炭水化物・たんぱく質・脂質）をバランスよく摂ることが必要です。

特に筋肉のもととなるたんぱく質の摂取量が不足すると筋肉量が減ります。すると筋肉が貯蔵できる糖質も、消費される糖質も減り、血糖値が上がりやすくなります。

内臓脂肪型肥満の人は脂肪組織に脂肪がたまり過ぎて炎症を起こし、インスリンの働きを抑える悪玉サイトカインが増



運動

え、血糖値が上がりやすくなります。肥満解消のため食事を見直し、減量することが重要です。その他には、食物繊維を多く含む食品を摂る、お菓子など甘い食品を控える、夜遅くや寝る前には食べない等も効果的です。

運動として推奨されるのは、ウォーキングを含めた有酸素運動と筋トレ（レジスタンス運動）の両方を行うことです。

食事をするとき血糖値が上昇しますが、食後に10分間軽めのウォーキングを行うことで、血糖がエネルギーとして消費されます。また筋肉は余った糖を貯蔵します。運動が習慣化することで筋肉量が増えれば血糖値が徐々に下がっていくことが期待できます。

最後に

糖尿病は初期にはほとんど症状がありません。毎年健診を受け、糖尿病の発症と重症化を予防しましょう。

もしも糖尿病になっても適切に管理することにより、合併症の発症を防ぐことができます。

保健師・管理栄養士は健康のためのサポートをしています。お気軽にご相談ください。



長野県警察安全・安心アプリ

ライポリス

2025年
2月3日(月)
リリース!



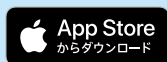
長野県警察
シンボルマスコット
「ライポくん」

長野県警公式アプリがリリース!



県民の安全・安心をまもる

インストールはこちらから



ライポリス

検索



長野県警察
シンボルマスコット
「ライピちゃん」



令和6年度 決算審査

町監査委員により決算状況・予算執行状況・財政運営状況などを審査する令和6年度各会計の決算審査が、6月25日および7月28日から8月1日にかけて行われました。

また、地方公共団体の財政健全化および経営健全化に関する審査が8月1日に行われました。ここでは、それぞれの審査結果と監査委員の意見を抜粋してお知らせします。

一般会計および特別会計決算審査

■審査の結果は適正

審査に付された各会計決算書、事項別明細書、実質収支に関する調査、財産に関する調査および各基金の運用状況報告書等については、いずれも関係法令に準拠して作成され、その計数は誤りのないものと認められた。

予算の執行および財政運営状況は、ともに適正であると認められた。

また、各基金の運用については、それぞれ設置の目的に沿って適正に運用されていると認められた。

■総括的意見

全体の事業内容については、令和6年度の「会計決算書」、「行政報告書」および「行政評価書」に基づいて決算状況を審査した。

一般会計の当初予算は56億8000万円、決算額は歳入62億8153万円、歳出60億3036万円、歳入歳出とも前年度を上回る規模となり、当初予算と比較した歳出決算額は3億5036万円、6.2%増加し、実質収支は1億6021万円の黒字決算となった。

主な事業は、社会資本整備総合交付金事業による道路改良工事2億3339万円、海洋センター体育館改修工事

5225万円等がある。

実不用額（予備費を除く）が1億2万円となったが、入札等により生じる不用額を把握し、必要に応じて補正を行うなど、他事業への財源としていることを確認した。今後も限られた予算の中で住民要望に応えるための財源を確保するため早期に不用額を把握し、補正予算を組むなど活用を努められたい。

各事業について、地域循環バス事業の実態を確認した。主な利用者は高齢者や運転免許証を持っていない交通弱者である。以前から総務分野が所管しているが、実態は福祉分野の要素が大きいいため所管する部署を検討されたい。

定住促進担当課からは、都市部で移住セミナーを行うと、子育て世代の移住希望者は、スーパーや病院などの施設充実より、住まいの確保に重点を置いているとの報告を受けた。移住者の住宅確保のために、空き家の活用や、計画中の都市計画マスタープランの居住誘導区域との整合性を保ちつつ、担当課だけでなく庁内横断的な体制で取り組まれたい。

全国的にDX化が進んでいる。自治体の中ではコンピュータウィルスなどにより情報が外部に漏洩している報道がされているが、当町にはないことを確認した。また、庁内では財務会計や企業会計、戸籍・収納等の各種システムが別々に存在し、多岐に渡ってお

りシステムが複雑化していることからDXを推進、統括するには実態把握が必要である。今後、システム一覧整備等の可視化が必要と思われる。

飯島町田舎暮らし体験住宅トレーラーハウス事業は無料という事もあり多くの方が利用していることを確認した。ただ、利用者の多くが主目的は観光であり移住には繋がっていない実態がある。今後は、事業の目的を移住に絞るなどし、本気度の高い方に利用していただけるような施策を検討されたい。

保健医療分野では地区別に保健師を配備、町民に検診を促し、事後のケアを行っていることを確認した。きめ細やかな対応により結果的に医療費の抑制に繋がっている。大変、評価すべきことであり今後も継続されたい。

町有林整備事業の実態を確認した。町有林は先人から受け継いだ貴重な町の財産である。材が少しでも高値で売れる方法を研究されたい。今回は主伐、再造林という手法だったが山には野生鳥獣も生息する。野生鳥獣と共存するために子どもたちがブナを植林した自治体も存在する。将来を展望した森林整備に努められたい。

国民スポーツ大会のホッケー会場のクラブハウス化と、老朽化解消のために海洋センター体育館の改修工事が行われた。あわせてホッケー会場として柏木運動場整備も予定されておりハ-

ド面は着々と準備が進んでいる。今後は、開催に向け町民の機運醸成と受け入れ体制の構築を早期に取り組まれない。また、様々な分野において町民総参加の大会が開催できるよう力を注ぐとともに大会後の施設の有効活用には創意工夫を持って取り組まれない。

今後の大きな課題としては、国民スポーツ大会に係る柏木運動場整備や関連するアクセス道路の整備、昭和伊南総合病院建替えに係る伊南行政組合への負担金の増、公共施設等の長寿命化対策等が挙げられる。

高齢化社会の進展により社会福祉関係経費増となる反面、人口減少により税収減は避けて通れない現実がある。限られた予算の中で新規・拡充事業を実施する際は慎重に検討されたい。

令和8年度からは第6次総合計画の後期計画に移行する。掲げられた施策の推進に向けて、限られた財源が有効活用されることを期待する。

水道事業会計・下水道事業会計 決算審査

■審査の結果は適正

損益計算書、貸借対照表等の決算財務諸表、並びに決算報告書及びそ

の他付属書類については、いずれの会計も計数に誤りなく適正に記帳されており、当会計年度における経営成績及び財政状態を正確に表示しているものと認められた。また、現金預金、基金の管理についても適正に行われていることを確認した。

■総括的意見

(水道事業会計)

年間配水量が約126万5400立法メートルに対し、中川村への用水供給分約16万8000立法メートルを差し引くと約109万7400立法メートルであった。そのため有収水量は、約87万8200立法メートルとなり、前年度比から3.7ポイント増加し、有収率が80.0%となった。これは、用水供給量の増加や、老朽管の布設替え工事の実施、衛星画像を活用した漏水調査に基づいて地上では判定困難な地下漏水工事を行ったことによるものと考えられる。

今後水道管の漏水減少、安定供給のため、老朽化した水道管の布設替えに取り組まれるとともに、中川村への用水供給をさらに推進するよう取り組まれない。

当年度の純利益について、約1320万円となり前年度より約490万円の増となった。増益の理由は、施設に

係る経費が増額となったものの受託工事や営業外収益の収入が増加したことによる。未処分利益剰余金は約2億2190万円となり、引き続き安定した経営状況である。

料金回収率は、ここ数年100%以上或いは100%に近い水準で推移している。そのため、利益剰余金や現金預金も増額となり単年度毎の経営は安定しているが、長期的にみると今後耐震化されていない浄水場の更新を行うには多額の経費を要することが見込まれる。将来を見据えた安定した経営を行うには更新に向け次年度以降、計画的に建設改良積立金への積立を行っていくことを提案する。併せて、浄水場更新先進的事例の視察などを行い、当町の財政規模や将来給水人口の減少に応じた事業計画の早期策定に取り組まれない。

(下水道事業会計)

つなぎ込み率が88.3%と前年度比0.8%、普及状況は処理区域内人口に対する水洗化人口比率が84.6%と前年度比1.0%とともに増加した。

当年度の純利益について、約2920万円と前年度より約870万円の増となった。増益の理由は、営業費用及び営業外費用がともに減額となったためである。一般会計からの繰り入れはあるものの未処分利益剰余金は約1億

1390万円となり、安定した経営状況が続いている。

料金回収率は、30%から40%であり不足分は一般会計からの繰入金等により経営が賄われている。下水道事業は、公共用水域の水質向上も目的のため、経費採算性が回収料金だけでは取り難い実態がある。

今後関係する施設・設備等への投資や、企業債の元利償還等に多額の資金が必要となることが見込まれることから計画的な経営が求められる。

財政健全化・経営健全化審査

■審査の結果

審査に付された、健全化判断比率、資金不足率およびその算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも関係法令に準拠し適正に作成されているものと認められた。

【町監査委員】

代表監査委員 中村 文雄
町議会選出監査委員 折山 誠

代表監査委員として4年間お世話になった本多昇さんが、5月31日に退任され、新たに中村文雄さんが就任されました。
(任期 令和11年5月31日)



まちかど トピックス



9~10月の
できごと

生物多様性アダプト協定 調印式

9月12日、飯島町は、土地の所有者である福島聖司さん、ふくしませいし「ミヤマシジミの会」会長の宮下直さんみやしたなほと生物多様性アダプト協定を締結しました。

この協定は、生物多様性の損失を止めるため、生物の多様性を維持、回復、または創出していくために、活動実施者と土地の所有者と町の3者で協定を結び、活動を行っていくものです。本協定を締結した土地に関しては、一定の条件を満たした場合、固定資産税の免除等の支援を受けることができます。



百寿を祝う 敬愛訪問

9月25日、今年度100歳を迎える方を唐澤町長が訪れ、お祝いする敬愛訪問が行われました。

今年度100歳を迎える方は7人でそのうち敬愛訪問の対象は在宅の6人の方です。対象者のひとりである山口みち子さんやまぐちみちこ（北街道）は、「みなさんのおかげ」とこれまでの人生を振り返りながら、唐澤町長と和やかに懇談しました。



保育園のできごと

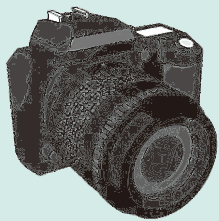
保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！



栗拾い体験！

9月25日 @七久保育園





まちトピ プラス



町長、石吾さん、田中さん、副町長

▲ASPジャパンコンテスト

9月25日に、ASP(Asia Supreme Pageant Japan 2025NAGANO)で優勝した飯島町出身の田中千穂さんが、ASP2024世界大会ミスミセス部門で優勝した石吾瞳さん(南箕輪村)とともに優勝報告に来庁されました。

ASPは、女性をもって生まれた容姿や家柄、経済力でなく、内面からあふれ出る「女性としての自信」を大会で発揮し、その挑戦を通じた成長や社会復帰を後押しする場です。



▲「信州エコ大賞」受賞

町内を中心に活動するミヤマシジミ里の会が、10月9日に「信州エコ大賞」を受賞しました。

今年で第27回となる信州エコ大賞は、一般社団法人長野県環境保全協会が主催し、長野県内において環境保全に貢献し実績顕著な個人、団体、企業に贈られる賞です。



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



今年のテーマは「燈」
第57回清龍祭
9月26日・27日、飯島中学校で清龍祭が開催されました。毎年恒例の若人の絆やクラス展示、総合的な学習の発表、音楽会などに加え、今年は生徒会企画として「飯中万博2025」を行いました。飯中万博では各委員会が活動紹介するブースが設けられました。



飯島中学校
避難所開設訓練
10月13日に、町の生き絆出前講座を活用し、中学1学年の生徒が体育館で避難所開設訓練を行いました。生徒たちは、実際に避難所の受付役や被災者役に分かれて、シミュレーションを行い、災害についての理解を深めました。



保育園
コスモス畑
10月8日に、飯島保育園32人と東部保育園59人の園児たちが、中野幸一さん(荒田)の畑で毎年恒例となったコスモス摘み体験を行いました。園児たちは、背より高いコスモスや虫を見つけて楽しんでいました。

ii ネイチャー春日平

町民割引やります！

(一棟当たり2,500円割引)

令和7年11月1日～令和8年2月28日

お問合せ・ご予約

0 2 6 5 - 7 2 - 5 1 5 8

地域おこし協力隊通信

まつい なおみ
松井 尚美 隊員

活動内容

空き家活用、移住定住推進

10月/日に新しく着任された松井隊員！
担当で詳しくご紹介します！

飯島町で表現アートを広めていきたい思いから、11月3日（月・文化の日）、飯島町文化館にて「表現アートまつり」を開催することにしました。時間は午前10時～午後3時30分、入場無料で、出入り自由、どなたでもご参加いただけます（体験料金はワークショップによって異なります）。

絵や造形、ダンスや詩、花生けや森づくり、声優体験や自分の図鑑づくりなど、さまざまな表現ワークショップが文化館いっぱいに並びます。子どもから大人まで一日楽しめる体験が盛りだくさんです！保育園児や小学生は、自分らしい表現を思い切り楽しむ時間に。中学生や高校生は、地域で活躍する大人たちの職業や世界観を知る機会に。そして、大人の方には、自分の可能性やわくわくする気持ちを思い出す時間になればと願っています。どのワークショップも、正解や間違いはありませんので、創造力を爆発させ、ただありのままの自分を表現するようこびを、ご自分やご家族にプレゼントしていただけたら嬉しいです。ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひ遊びにいらしてください。

じんざ そう
神座 想 隊員

活動内容

地域教育推進活動
英語教育の推進
自己肯定感の向上で と ひでのり
出戸 秀典 隊員

活動内容

ミヤマシジミに係る環境保全
および環境衛生事業

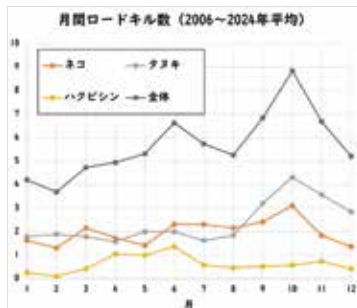
日が短くなる10月は交通事故が多くなる傾向にあります。その傾向は、動物が路上で車に轢かれてしまう事故「ロードキル」にも当てはまります。

飯島町に残る2006年から2024年までの19年間のデータをまとめると、10月はタヌキやネコのロードキル数が多く、ひと月だけで9件近く発生してしまっています。動物たちは11月以降の寒い季節を乗り切るために、10月頃に餌を求めて活発に活動することが理由の一つと考えられます。

他に考えられる理由としては、野生動物は主に薄明（はくめい）薄暮（はくぼ）と呼ばれる明け方と夕暮れ時に活動が活発になると言われており、10月はその時間帯が通勤や退勤時間と重なるからなのかもしれません。

交通事故は、轢かれた側が大きなダメージを受けますが、轢いた側も心に大きな傷を負うことになります。

秋から冬にかけて日が短くなるこの時期は、慌てず急がず余裕を持った運転を心掛けたいものです。特に、動物たちが飛び出しやすいカーブや森の近い場所ではより注意を払っていきましょう。



今回の記事は、成田和三郎が担当します。

秋の長雨が続く稲刈りもちらほら始まる頃、9月14日iiネイチャー春日平でピザ窯製作Workshopを開催しました。

田切のアート・ポー・エントランス阿部さん監修のもと、窯の歴史や活用法を学び、製作作業にとりかかりました。みんなで耐火レンガを積み上げだんだんピザ窯のカタチになっていくと、「こうやって造るんだー」と初めての経験に、大興奮。そこに砂とセメントと水に接着剤+謎の粉を混ぜコネコネ練ってきたモルタルを鍍板（ていばん）に乗せ、鍍板に塗り付けます。

ピザ窯を造るというなかなか出来ない企画に、お集まりいただいたみなさんと楽しく交流させていただきました。広報がお手元に届く頃には、最初の火入れも終わり皆さんに使っていただけます。このピザ窯がiiネイチャー春日平のシンボルとなり皆さんに使って楽しんでいただける事を心より楽しみにしています。

宿泊の方はもちろん、イベント利用したい方はぜひiiネイチャー春日平飯島流ワークショップ推進協議会までお問い合わせください。

なりた かずさぶろう
成田和三郎 隊員おかもと なおこ
岡本 尚子 隊員

活動内容

にぎわい創出事業
iiネイチャー春日平の運営

飯島English Village

☎ 教育委員会 学校教育係

今月も、飯島町で行われている英会話力の向上を目指した取り組みについて紹介します。

英語のスピーチ・コンテスト

9月6日に英語のスピーチ・コンテスト(長野県中学校南信地区大会)が行われ、飯島中学校から笠原 亮 太さん^{かさはりやう た}と村上琴音さん^{むらかみこと ね}が出場しました。

【笠原さんスピーチ】



I shared about counting how many times I said "thank you" every day. Then I started to notice small acts of kindness around me.

【村上さんスピーチ】



I talked about paying more attention to Japanese culture. We often forget how special our culture is, and I want everyone to look at it again and be proud.

英語の絵本読み聞かせ

9月10日に飯島町図書館で、『ネイティブとえいごえほんであそぼ!』を行いました。

2～10歳までの子どもが15名、中学生が4名、大人が11名の計30名が参加し、10冊ほどの絵本を英語で読んだり、みんなで英語の歌や手遊びをしたりしました。子どもも大人も楽しく英語を学べて大好評でした。



図書館の英語の絵本もぜひ借りてみてください。

～図書館の英語絵本紹介～

Eric Carle. (1999).
From Head to Toe.
HarperCollins.
『はらぺこあおむし』の著者による大きなイラストの絵本。

安江リエ (2019)
どうぶつABC えほん
のら書店
子どもに身近な言葉を楽しい絵とテキストで味わえる絵本。

今月の先生!!

Hello everybody! I'm Janie Ikegami. I was born in Texas, USA. I came to Minaminaka-machi in 1981. Iijima is a very good town, especially for children. The surrounding nature and the mountain views are beautiful. The water is delicious and the air is clean. It is easy to get fresh fruits and vegetables. The best thing about Iijima machi is that it is starting real English communication from early education. Every 2 weeks I rotate between Iijima, Tobu, and Nanakubo kindergartens. My job is simply to expose the kids from 1 to 5 years old to native English through daily activities. The kids are cute, curious, funny, and just fun to be with!! I can speak English, Spanish, and Japanese.

ジェニー先生



こんにちは、みなさん！ 池上ジェニーです。アメリカ・テキサス州で生まれ、1981年に南仲町にきました。飯島町はとても良い町で、特に子どもたちにとって素晴らしい環境だと思います。周りの自然や山々の眺めは美しく、水は美味しく、空気は澄んでいます。新鮮な果物や野菜も手に入りやすいです。飯島町の一番良いところは、幼児期から本物の英語コミュニケーションを始めていることです。私は2週間ごとに、飯島・東部・七久保の各保育園をまわっています。1歳から5歳の子どもたちに、日常の活動を通してネイティブの英語にふれてもらうのが私の仕事です。子どもたちは可愛くて、好奇心旺盛で、おもしろくて、一緒にいるだけで楽しいです！ 私は英語、スペイン語、日本語を話せます。

イベント紹介!!

毎月英語のイベントを企画しています！お申し込みは「ながの電子申請フォーム」よりお願いします。

日にち	タイトル	内容	場所	対象
11/ 7	千人塚 ^{たきび} で焚火 night	火を囲み、色々焼きながら英語で語り合う♪子連れOK！	千人塚公園	誰でも要申込⇒
12/11	オーストラリアの高校生と交流(大人)	23名の高校生とお話ししたり遊んだりします♪事前準備あり	飯島町文化館 中ホール	教育委員会に電話で申込み
12/13	オーストラリアの高校生と交流(高校生)	飯島町の高校生に世界との交流を！高校生集まれ～！	飯島町文化館 中ホール	教育委員会に電話で申込み

お申し込みはこちらから

予防接種

インフルエンザ定期予防接種について

問 健康福祉課 保健医療係

予防接種法に基づくインフルエンザ予防接種が始まります。対象期間中に医療機関で接種した場合に、費用の一部が補助されます。
※接種対象者外および対象期間外の接種は補助対象外です。

高齢者向け

予防接種法に基づくインフルエンザ予防接種が始まります。対象期間中に医療機関で接種した場合に、費用の一部が補助されます。

■対象者

・実施期間内の接種当日に満65歳以上の方

・実施期間内の接種当日に満60歳以上65歳未満の方で、①または②にあてはまる方

①心臓、腎臓または呼吸器の機能障害者で1級の身体障害者手帳の交付を受けている人

②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

(厚生労働省令に定める者)

※対象となる方には、お知らせと

予診票(青色)を10月中旬を目処に郵送します。

■接種費用 1700円

■接種回数 1回

※定期接種は期間中に1回のみ

■費用補助対象期間

令和7年10月1日(水)～

令和7年12月26日(金)

※ただし医療機関によって開始時期が異なります。



中学3年生相当向け

飯島町に住所を有する中学校3年生相当の方の、インフルエンザ予防接種費用を一部補助します。対象となる方にはお知らせと予診票を郵送します。町内医療機関以外での接種は対象外となり、全額自己負担となります。

■対象者

平成22年4月2日～平成23年4月1日までに生まれた方で、飯島町に住所を有する方

■費用補助対象期間

令和7年11月1日(土)～

令和7年12月26日(金)

※対象期間外の接種は補助対象外となります。

◇インフルエンザを予防する有効な方法

- ①流行前のワクチン接種が有効です
- ②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です
- ③感染を広げないために咳エチケットを心がけてください

○インフルエンザとは

「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

○インフルエンザワクチン接種による副反応

接種によってインフルエンザを発症することはありません。比較的多くの方に見られる副反応は、接種部分の発赤や腫れ、痛みなどで、通常は2～3日でなくなります。

一方でまれに重い副反応の報告があります。気になる症状がある場合は医師に相談してください。

※インフルエンザワクチンは、ウイルスの活性を失わせて、免疫をつくるのに必要な成分を取り出し、病原性をなくした「不活化ワクチン」です。

★副反応など不安な点等は、お問合せください。

予防接種

高齢者

新型コロナウイルスワクチン定期予防接種

問 健康福祉課 保健医療係

予防接種法に基づく新型コロナウイルス予防接種が始まります。対象期間中に医療機関で新型コロナウイルスワクチンを接種した場合に、費用の一部が補助されます。

■対象者

- ・接種当日に満65歳以上の方
- ・接種当日に満60歳以上65歳未満の方で、①または②にあてはまる方
- ①心臓、腎臓または呼吸器の機能障害者で1級の身体障害者手帳の交付を受けている人
- ②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

(厚生労働省令に定める者)

※対象となる方には、お知らせと予防票(白色)を10月中旬目処に郵送します。

■費用補助対象期間

令和7年10月1日(水)～

令和8年3月31日(火)まで

※ただし医療機関によって開始時期と終了時期が異なります。

※接種対象者外および対象期間外の接種は補助対象外となります。

■接種費用 7600円

■接種回数 1回

※定期接種は、期間中に1回のみ

■使用するワクチン

- ①LP-8・1対応ワクチン
(ファイザー社、モデルナ社、武田薬品工業社)
- ②1価のXEC対応ワクチン
(第一三共、Meiji・Seikaファルマ社)

★副反応など不安な点等はお問合せください。



参加募集

まちびと政策プランナー会議 メンバー募集

問 議会事務局

将来にわたり持続可能な飯島町としていくために、若者から高齢者まで自分事として考え、行動しなければなりません。町民の各年代の交流を図りながら、誰もが意見を言い合える「まち」を目指すためのメンバーを募集します。

■テーマ

「飯島駅周辺の再整備計画」

■対象者

- ・中学生以上の飯島町在住または在勤の方

■募集定員 20名

■実施期間と実施日

- ・令和8年1月中旬～2月中旬
- ・土曜日または日曜日を基本に最大4回

■応募方法

議会事務局へご連絡ください。
 ☎ 0265-86-3111
 FAX 0265-86-4395
 メール bikai@town.iijima.lg.jp

■募集期限

11月30日(日)

応募された方には、12月上旬に議会事務局より連絡をいたします。

■留意事項

- ・人の意見に批判や反対をせず、誰もが話しやすい環境づくりに協力ください。
- ・議会活動の一部として活動するため、議会やマスコミの取材も予想されますのでご承知おきください。



鳥獣対策

みんなで取り組もう！鳥獣被害対策

鳥獣被害対策 三つの心得

① 「土地を適正に管理する」

収穫しない作物の除去や、手入れがされていない場所の草刈りを行って、動物の隠れ場をなくす。

② 「侵入を防ぐ」

農作物を守る防護ネットや、電気柵等を設置する。

③ 「捕獲」

狩猟免許を所持し、鳥獣被害対策実施隊として要請を受けた者による加害鳥獣の捕獲。

☆この3つを同時に、そして継続して取り組むことが大切です。



サルには「追い払い」

サルの出没地においては、「土地の管理」と併せて、「追い払い」をしましょう。

サルは、追い払いをしないと安全な場所だと思い込み、住みつくようになります。花火など音で追い払う方法もありますが、そのうちに馴れてしまい効果が薄れてしまいます。

サルは人を最も怖がりません。歩いて追うだけでもサルは逃げていきます。一度追い払ったら終わりではなく、追い払いを継続しましょう。サルを馴れさせないためにも、ご自身の安全に留意しつつ、一歩踏み込んだサルの追い払いをしましょう。

一人ひとりが力を合わせ、地域ぐるみで対策に取り組むことで、鳥獣の出没しにくい地域にしましょう。



農業

令和7年度 飯島町農地の賃借料情報

問 産業振興課 農政係

令和6年9月から令和7年8月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10a^{アル}当たり）は次のとおりです。

① 一般の部（10a当たりの年額）

農地の区分	平均額	最高額	最低額	データ数 (有償)	データ数 (無償※)
田	3,600円	5,000円	2,000円	183件	51件
畑	1,900円	3,000円	1,000円	11件	18件
樹園地	1,600円	2,000円	1,000円	13件	76件

② 共益制度の部（10a当たりの年額）

※共益とは、地主側が畦畔管理（草刈）等を自ら行うことにより、借り手農業者の育成と営農を支援する飯島町独自の制度です。

農地の区分	平均額	最高額	最低額	データ数
田	14,400円	15,000円	11,000円	29件
畑	データ5件未満は提示しません			3件

※使用賃借（無償）は、集計の対象に含まれていません。
 ※平均に比べ著しく高額、あるいは低額の場合は除外しています。
 ※データ数は、集計に用いた筆数です。なお、データ数5件未満のものは提示しません。
 ※金額は四捨五入による100円単位です。



税金

11月11日から17日は税を考える週間

【問】飯島町納税貯蓄組合（住民税務課 税務係）

国税庁では、税の意義や役割、税務行政に対する理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」とし、納税意識の向上を図る活動をしています。

暮らしを支える税

私たちの暮らしの中の学校や道路、消防や警察、介護や福祉など「あつて当たり前のもの」が全て税金によってまかなわれています。このように税金とは安全、健康で文化的な生活を過ごすためには欠かせない費用を国民全員で負担をしているものです。

納税貯蓄のすすめ

会社から給料を支払われたり、土地や建物といった不動産を売買したりすると、翌年にその税金を納めていただく必要があります。

税金の請求が来て慌てることのないように、事前に税金に対する貯蓄（納税貯蓄）をしておきましょう。

期限内納付をお願いします

町税は、条例により納期限が定められています。

税金が期限内に納められていない場合は、やむなく督促状や催告書等を発送します。

万が一、病気や事業経営が不振で納税が困難となっている場合は、すぐに役場の住民税務課税務係収納担当へご相談ください。

なお町では、税金の口座振替や各種コンビニでの支払い、PayPay、d払い、auPAY等でのモバイル送金・決済サービスにも対応しています。ご利用ください。

税金豆知識

世界には今まで多種多様な税金がありました。過去実際にあった税金はどれでしょう。

- ① うさぎ税
- ② 犬税
- ③ カエル税

① 明治初期に日本にあった税金で、1879年までの時期にありましたが、1982年に廃止されました。② 近頃まで日本にあって税金で、③ 中世フランスにあった税金で、鳴くカエルを静かにさせるために、水面を一夜中中にお金を払う義務の代わりに税金を払う、2種類の納税方法がありました。

出典：『税金の豆知識』

イベントのお知らせ 町内小学生の書道展示

10月25日（土）、26日（日）に飯島町文化館で開催される「いいちゃん文化祭」会場内に「税に関する書道」に応募いただいた町内の小学生の全作品を展示します。ぜひご覧ください。
（展示時間：午前9時～午後3時）

地価調査

令和7年 地価調査結果

【問】企画政策課 企画係

長野県が毎年1回行っている地価調査結果が公表されました。この調査は国が行っている地価公示とともに一般の土地取引に対して取引価格の指標を提供し、適正な地価の形成に寄与する役割を果たすものです。県下の基準地点について、不動産鑑定士が行った鑑定評価結果を審査し、長野県地価調査委員の意見を求め、1平方メートル当たりの標準価格を知事が判定します。

地価調査 評価の基準日：各年の7月1日

基準地番号	基準地の所在地番、住居表示	1㎡当たりの標準価格（円）		変動率（%）
		令和7年	令和6年	
飯島（県）－1	七久保1456番15	10,400	10,500	-1.0%
飯島（県）－2	飯島1095番3	11,800	12,000	-1.7%
飯島（県）－5－1	七久保2247番1外2筆	12,900	13,100	-1.5%



◀県下基準地点の情報は、長野県ホームページでもご覧いただけます。

収入保険は様々なリスクから農業経営を守ります！

青色申告をしている農業者様をご加入できます

自然災害



価格下落



病気で収穫不能



倉庫の浸水被害



取引先の倒産



盗難、運搬中の事故



収入保険のポイント

- 全ての農産物を対象に自然災害や価格低下のほか、経営努力では避けられない収入減少を補償します。
- 基準収入の9割を下回った場合に、差額の9割を上限に補填します。
- 基準収入が500万円の場合、初年は掛捨て保険料が6.7万円（事務費含）、積立金が11.3万円です。（積み立て方式併用タイプの場合）

※飯島町では掛捨て保険料の一部補助を行っています。（新規50%・継続30%）

加入申込期限…個人：12月末

法人：事業年度開始の1か月前



- 基準収入は過去5年間の平均収入を基本
- 保険期間の営農計画も考慮して設定
- 保険方式のみ9割補償の新タイプが新設

お問い合わせ：NOSAI長野 上伊那支所：☎0265-73-2221

箏と三味線の調べに乗せて

大型切り絵紙芝居

11.24

月・祝

開演 14:00～（開場 13:30）

会場 飯島町文化館大ホール

入場無料
要予約

出演者



箏奏者 伊東忍



民話紙芝居師 久保田文子



箏・三味線奏者 気賀沢美香

予約・お問合せ

飯島町図書館

電話:0265-86-5871

／ Mail:tosyo@town.iiijima.lg.jp

しもつき
11月(霜月)

みんなの図書館

問 飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

休館日:11月4日(火)・10日(月)～15日(土)・17日(月)・25日(火)・26日(水)

※11月23日(日)は米俵マラソンのため、午後1時開館です。

絵本とあそぶつどい

日時:11月9日(日)
午前10時30分～

会場:図書館こどものひろば
内容:ボランティアさんによる
おはなし会

おはなしの森

～どんぐりを集めてあそんじゃおう～

日時:11月8日(土)
午前10時30分～11時15分

会場:飯島町文化館 会議室2
内容:秋や紅葉の本の読み聞かせ
とどんぐりの工作

こと箏と三味線の調べに乗せて～

日時:11月24日(月・祝)
開場 午後1時30分 開演 午後2時～
会場:飯島町文化館 大ホール
※入場無料、要予約

スタンプラリー開催中 図書館で本やDVDを借りてスタンプゲット! 3つたまればプレゼント抽選に応募できます!

10月のテーマ

日本語&英語の絵本で、もっとたのしく!

日本語の見慣れた絵本を英語版で読んでみませんか?

怪談

小泉八雲(ラファティオ・ハーン)の世界

亡霊たちの前で演奏する琵琶法師の話「耳なし芳一」。吹雪の夜にやってくる美しくも恐ろしい女の話「雪女」。朝ドラ「ばけげん」は、2025年秋にスタートしました。小泉八雲の世界「怪談」の面白さを、この機会に味わってみませんか。

ひとはこ図書館 好評開催中!

利用者参加型の企画です。黄色い屋根のお家に自分の好きな本を並べて、「〇〇のちいさな図書館」を作ってみませんか。

看板や装飾で飾り付けもできますよ。

館長さんは1か月契約、空き部屋は残りわずかとなりました。ご参加をお待ちしています。



新着紹介

『まきさんのソフトクリーム』

くどうれいん・作／岩崎書店

『動物の飼い方がわかるまんが図鑑 ハムスターがおうちにやってきました!』

岡野祐士・監修／学研プラス

アル。
ハムスターと仲良くなりたい!はじめての飼い方マニュアル。

『間取りの模範解答』

建築家31会・著／誠文堂新光社

家事ラク動線の基本は、キッチンを中心に回すこと。

『本でした』

又吉直樹・ヨシタケシンスケ・著／ポプラ社

たった1行のヒントから、彼らは「その本」を復元していた。

『リュウジ式至高のレシピ3 人生でいちばん美味しい!』

リュウジ・著／ライツ社

ウラ技満載で「おいしい」への最短距離を突破します。

『自然素材を編む』

高宮紀子・著／誠文堂新光社



「34人34色」

紹介する人

飯島中学校
上沼 桑原、湯浅さん

2年2組

2年2組は、一人一人の個性を大切にし34人34色という目標を掲げて日々生活をしています。時には意見の違いでぶつかり合うこともありますがお互いに認め合いクラス一丸となり行事などに参画しています。

清龍祭では準備の段階から参加し初めての指示をしたりしてみんな去年よりも疲れているように見えました。

若人の絆では、飯中トルネードの練習で意見をみんなで出し合って決めた改善点などを意識して本番に挑むことができて一着を獲ることができ、音楽会の練習では、音楽講師の深澤さんに来ていただいて自分たちの歌を今までよりもより良いものにするために指導していただきました。

そして、清龍祭2日目の音楽会でとても心のこもった感動する歌をみんなに届けることができました。行事や授業にはとても真剣に取り組んで遊ぶときはたくさんふざける楽しいメリハリのあるクラスです。

【原文のまま掲載しています】

いっ子ひろば

いっ子センター

災害時に備えて バッククッキング

食生活改善推進協議会の方々が来所され、バッククッキングの体験をさせてくださいました。ポリ袋に玉ねぎ、焼き鳥の缶詰、卵を割り入れ、袋をよくもんで沸騰したお湯に袋ごと30分入れて親子煮が完成。プレーンヨーグルトとホットケーキミックスを袋に入れて湯煮したヨーグルト蒸しパンは、ほんのり甘くて、子どもたちも美味しくて、食べていました。切り干し大根の煮物までバッククッキングでできるとは驚きました。バッククッキングができる道具・材料を常備していただいて、災害時以外でも、簡単に料理をしたい時に、普段から作り慣れておくと、いざという時に役立ちますよ」と説明していただきました。備えあれば憂いなしですね。



避難訓練

いっ子センターでは毎月1回避難訓練を行っています。地震・火事・不審者等、いろいろな場面を想定して訓練を行っています。今月は、地震時の訓練。今回は天気が悪い中でしたが、子どもたちは防災頭巾をかぶり屋根の下を通り軒下まで、親子で静かに避難することができました。小さい子を連れて安全に避難するために、私たちも頭を悩ませています。地震はいつ起きるか分かりません。家庭でも防災について話し合っておくことは大切ですね。避難場所の確認や家の中や周囲の安全対策、非常持出品の準備など、町のハザードマップと合わせて確認しておくとういすね。



ひまわりっこ



七久保保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何にしたい?」



パパみたいになりたい



エルサ



ベジータ



ぞんごろう



アサ



きょうりゅう



いもうとみたいになりたい



しゅうりやさん



先生の横顔

七久保小学校

5 学年担任 (国語)

山田 裕教 先生



令和 7 年 4 月、飯田市立和田小学校から七久保小学校へ。岐阜県美濃市出身。

Q. 趣味・特技は？

A. スポーツ観戦 (サッカー・野球)、フットサル、音楽制作、芝生、温泉

Q. 好きな食べ物は？

A. おばあちゃんのけんちん汁
叶うならもう一度食べたいから

Q. モットーは？

A. 人は願うものがある限り果てない

Q. 先生になったきっかけは？

A. 名前の漢字に導かれた！

Q. 町や学校の印象は？

A. のどか

Q. 今、はまっていることは？

A. 芝生の管理

Q. 目標は？

A. 健康で人生を楽しむこと

Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします！

A. 縁あって飯島町へ来ることができたことを嬉しく思い、多くの方と出会えることを楽しみにしています。

こんな町になったらいいな！



飯島小学校 2 年 1 組 小池えいと

ぼくは、いいじま町にえい画かんができたらいいなと思います。

どうしてかという、いいじま町には、えい画かんがありません。だから、えい画かんができた人いっぱいあつまってきた、いいじま町が明るくなると思ったからです。

飯島小学校 2 年 2 組 森谷みなと

ぼくは、いいじま町がいきものいっぱい町になってほしいです。

どうしてかという、ぼくは、クワガタとカブト虫がすきだからです。クワガタや、いろんないきものがある森がふえたら、いっぱい虫をとりたいです。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内の大会結果

■第54回飯島町バスケットボール大会

(8月16日、飯島体育館)

◆男子リーグ

優勝 Jリコ★s

(ジェイリコスターズ)

準優勝 Biba-ee いじま

3位 飯島の未来

◆女子リーグ

優勝 飯中OG

準優勝 飯島中女子バスケットボール部

特別賞 あひるの空

■第38回飯島町ファミリー&ペア

マレットゴルフ大会

(8月24日、千人塚マレットゴルフ場)

優勝 船戸春夫・鈴木充子

準優勝 小野川和幸・宮澤佐代子

3位 原弘志・金山千世子

■第33回飯島町民ゴルフ大会

(8月30日、信州伊那国際ゴルフクラブ)

優勝 片桐良晃

準優勝 塩澤友博

3位 下島民雄

町内選手の結果

■第46回北信越国民スポーツ大会

競技 銃剣道

種別 少年男子

結果 第2位(長野県)

林田啓汰(伊那北高等学校1年)

青木悠晟(伊那北高等学校1年)

全国大会結果

■第56回全国中学校新体操選手権大会

(8月23日〜25日 佐賀県佐賀市)

・唐澤結(飯島中学校3年生)

(赤穂中学校新体操部所属)

団体競技 全国大会優勝!

9月11日(木)に役場防災対策室で行われた優勝報告会では、獲得したメダルと賞状を手に、大会での活躍を報告していただきました。



スポーツ研修会

9月6日、B&G海洋センタープールで令和7年度スポーツ研修会が開催されました。

この研修会は町内のスポーツ団体で構成する「飯島町スポーツ連絡協議会」が主催したもので、毎年趣向を凝らした研修会が開催されています。

今年度は講師に飯澤美紀さんをお招きし、「アクアエクササイズ」を行い、12名が参加しました。

アクアエクササイズは、水の特性を利用した水中運動で心身のリラクゼーションやリフレッシュができます。

飯島町スポーツ連絡協議会では来年度以降もスポーツ研修会を行っていきます。ご興味のある方はぜひ来年度ご参加ください。

【お詫び】

広報9月号にて掲載した内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

■第43回全日本レディースバドミントン選手権大会

・下島 史(南割)所属 りんどろ
正:第3位(出場49チーム)
誤:第3位(出場26チーム)

第79回国民スポーツ大会

「わたSHIGA輝く国スポ2025」を視察しました!

令和7年10月5日(日)、滋賀県米原市で開催された第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ2025」ホッケー競技大会を、実行委員会・職員18名が視察しました。

この視察は、国民スポーツ大会の現場と運営状況を直接把握し、当町実行委員会や職員の知識・認識を深め、当町の大会開催に向けた計画へのヒントを得ることを目的としたものです。参加した委員・職員は、初めて見るホッケーの試合や運営の様子を熱心に視察していました。



9月の戸籍

👋 こんにちは赤ちゃん

👶 ^{いとう かさね} 伊藤 架實ちゃん (上通り)

^{だい き さき} 大貴・沙季さん

👶 ^{さとう たいし} 佐藤 泰志ちゃん (北街道)

^{たかし さき} 崇・彩希さん

👶 ^{ほん ま なぎ} 本間 凪ちゃん (赤坂)

^{じゅん や り こ} 諄也・理女さん



ご冥福をお祈りします

^{こ ばやし やす お} 小林 保雄さん 87歳(高尾)

^{みやした もと ほ} 宮下 元保さん 86歳(北村)

^{しもじま つよし} 下島 勇さん 87歳(追引)

^{きたざわ ひょう ぶ} 北澤 兵武さん 88歳(岩間)

^{あら い はる と} 新井 治人さん 93歳(本郷第五)

^{もと き しげ こ} 元木 滋子さん 81歳(新屋敷)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



10月号のコラムのテーマは「秋の夜空と星」

思います。

今、の時期だと、明け方に
南西の方角に見えていると

冬、の星座で「冬の大三角
形」の一つですね。

冬の星座の流星群！



10月は流星群がたくさん
あります。特にオリオン座
流星群が、10月2日から11
月7日の頃まで見られます。

わあ、星空楽しみ！



今日は星の話です。
だいぶ夜空が澄んできて、
星が綺麗に見えるようにな
ってきました。

他にもあるの？



他には、おうし座流星群
が10月の末から11月の末の
1か月間見られます。あと
は金星と月が並んで見えた
りとか、月と火星と水星が
一緒に見えたりとかする期
間もあって、この季節はさ
まざまな天体ショーが楽し
める非常にいい時期です。

色々見えて楽しそう！



今は、西の空に夏の星座
「夏の大三角形」が見えま
すね。これは、こと座のベ
ガと、わし座のアルタイル
と、白鳥座のデネブ、この

天の川も見られる？



三つで構成されています。
それが沈む頃、入れ替わ
るように冬の星座が昇って
きます。

天の川は、冬の大三角形
の間に走っているの、光
のないところに行けば綺麗
に見られると思います。今
はまだ寒くない、非常にい
い季節ですから、ぜひ飯島
町の夜空の楽しみ方を見つ
けてください。



▲「ほしぞら情報2025」
大学共同利用機関法人
自然科学研究機構
国立天文台



町のホームページでも紹介しています。
ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

出窓まで伸びし向日葵我に向く
物言いたげな君かと紛う

桃澤美寿々

向日葵の猛暑浴びしつも大顔で
うなだれつつも首振っている

織田信行

朝露に光る野菜を籠いっぱい
採りたてのジュース作る喜び

湯沢てる子

歳重ね久しぶりにと鋤持てば
取った杵柄今も健在

上前 守

尾根筋に町屋が並ぶ吉野山
雲海の朝鳥の声聞く

鳳来山人

俳句

青墨の濃淡潤う白露かな

横山 真弓

馬の瞳無垢に潤い秋に入る

工藤よし子

あけ放つ居間の広さや盆終る

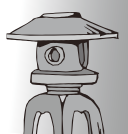
米山まつゑ

カーテンを開けばさっと今朝の秋

中村 敏子

鰯雲音を豊かに用水路

片桐 千代





お知らせ

令和7年度一般会計
補正予算(第3号)

約1億8600万円を追加する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、約68億1600万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

- ・普通地方交付税 2億2000万円
- ・前年度繰越金 9000万円
- ・ふるさといいじま応援基金繰入金 2000万円
- ・財政調整基金繰入金 △1億2000万円

【歳出】

- ・職員給料、職員手当等、退職手当負担金ほか △2770万円
- ・定額減税不足額給付金 3620万円
- ・道路舗装補修工事、道路改良工事ほか 5000万円
- ・予備費 6520万円
- ・お問合せ 企画政策課 財政係

電子契約を開始しました

町では、インターネット上で契約を締結する「電子契約」を令和7年10月1日より導入しました。インターネットに接続でき、電子メールを受信できる環境であれば、パソコン・スマートフォン等のいずれからも利用可能です。費用負担はありませんので、町と契約する際は、ぜひご利用ください。

なお、引き続き紙による契約書を利用することもできます。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

■内容

電子契約サービス上で電子ファイルに署名(タイムスタンプを付与)することにより、契約を締結

■対象外の契約

法令等の規定により書面の契約書が必須となる契約、契約期間に保存期間を加えた期間が10年を超える契約、自動更新条項付契約など

■お問合せ 企画政策課 財政係

詐欺被害防止に

「国際電話の着信ブロック」

特殊詐欺の被害に遭わないためには、犯人からの電話を直接受けないための対策「国際電話の着信ブロック」が特に有効です。普段、外国と電話をする用がない方は、詐欺被害を防ぐため、この機会にお申込みください。

■電話からの申込み

・国際電話不取扱受付センター
0120-1210-364

■警察での申込み

最寄りの警察署までご連絡ください。

第14回いいちゃん産業祭りを開催します！

参加する事業者、町民両者により飯島町の産業を盛り上げる機運を高め、この産業祭りを通じて多くの交流が生まれることを目的とし、飯島町の農業・商業・工業が一体となる「いいちゃん産業祭り」を今年も開催します。

いいちゃん産業祭り

■開催日時

11月15日(土)

午前10時～午後2時

■開催場所

JA上伊那飯島支所周辺
会場では、ステージ発表やワークショップ、飲食や特産物、農産物の販売もあります。ぜひ体験やお買い物にお越しください。

恒例の宝投げもあります！多くの皆様のご来場をお待ちしております。

詳細につきましては、今後発行される新聞折込チラシ、町ホームページにてご確認をお願いいたします。

■お問合せ 産業振興課 商工観光係

「電源立地地域対策交付金」は若者世代が定住しやすい環境づくりに役立てられました

電源立地地域対策交付金は、発電用施設のある市町村に対し国から交付される交付金で、ここ飯島町にも交付されています。

令和7年度、町ではこの交付金を町内3保育園の運営経費に活用し、保育サービスの充実を図ることができました。

■お問合せ 企画政策課 企画係

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和7年10月3日から

時間額 1061円

に改正されました。この機会に、ご確認ください。

この機会にご確認ください。また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を

図るための支援策を実施していますので、ご活用ください。

■最低賃金に関するお問合せ
長野労働局労働基準部賃金室
☎ 026-1223-0555

令和7年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図り、恒久平和な社会の構築を希求することを目的としています。

費用は、参加費として10万円です。付添希望者は要相談。なお、この事業は令和7年度をもって終了となります。事業の詳細は、日本遺族会事務局へ、お申込みは、長野県遺族会へお願いします。

■お問合せ

・日本遺族会事務局

☎ 03-3261-5521

・長野県遺族会事務局

☎ 026-1228-0334

■実施地域

ミヤンマー（特定地域）

■日程

・前班 令和8年3月7日～13日

・後班 令和8年3月9日～15日

■申込締切 令和7年12月5日

秋の全国火災予防運動が行われます。

■期間

11月9日(日)～15日(土)まで

消防署から

住宅防火いのちを守る

10のポイント

をご紹介します。

■4つの習慣

1 寝たばこは絶対にしない、させない。

2 ストープのまわりに燃えやすいものを置かない。

3 コンロを使うときは火のそばを離れない。

4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

■6つの対策

1 火災の発生を防ぐために、ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防火品を使用する。

4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。

5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6 地域の防火防災訓練への参加や地域ぐるみの防火対策を行う。



■お問合せ 伊南南消防署
☎ 89-1119

「のどか賞」中止します

「のどか賞」は、昨年、第14回を数え、応募総数は100件を越え、飯島町の発展に少し貢献できたかなあ、と思っています。

この間、診療報酬改定の影響は大きく、全国的に医療機関の経営は厳しくなり、のどかクリニックも大幅な収入減になりました。

応募いただいた企画、アイデアに、金銀銅の順位をつけるのも、人の想い、気持ちを評価するので、気の重いことでした。

また、資金提供は、クラウドファンディングという有力な手段も普及してきました。「のどか賞」は、一定の役割を終え、今年の応募は行わず、中止とします。

飯島町の皆さん、ご応募いただいた皆さん、長い間、支えていただいて、心から感謝をしています。飯島町のため、これからも、力と気持ちを合わせていきましょう。

野々村邦夫

寺子屋陣屋の10月講座

回数	講座名	開催日時	定員・参加対象など
第23回	おはぎ作り ～秋のひとつ、おはぎを作って 囲炉裏を囲んでお話ししましょう～	11月9日(日) 午前10時～11時30分	2～10人 参加費200円
第24回	飯島の歴史 その⑦近世(江戸)2 飯島文化の特質 ～西岸寺文化・陣屋文化を桃沢匡行さんが解く～	11月15日(土) 午後2時～	2～10人 中学生～一般
第25回	飯島町70年の歩み ～唐澤隆町長、飯島町の未来を大いに語る～	11月22日(土) 午後2時～3時30分	2～10人 どなたでも

申し込み 飯島陣屋（電話：0265-86-4212 受付時間：午前9時～午後4時 休館日：月曜日、祝日の翌日）

※実施日の2日前に締め切ります。

クリスマス飾り制作体験会を開催します。

まちの駅いいちゃんでは、「クリスマス飾り制作体験会」を開催します。

■日時 12月5日(金) 10時～

■費用 1600円(材料費)

■参加条件 町内在住または勤務している方

■募集人数 10名(先着)

■お問合せ まちの駅いいちゃん
☎ 9513209

相談



【町の相談】

結婚相談

11月9日(日)

午後3時～5時

飯島町文化館 相談室

相談員 小林ひとみ

☎ 0901476212887

教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎ 8616711

相談員 堀内澄恵

子どもに関する家庭相談

月・金曜日(祝祭日除く)

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎ 8616711

子育て相談 月・金曜日

午前8時30分～午後5時

いっ子センター

☎ 8618131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

11月5日(水)・26日(水)

相談員 心理士カウンセラー

間保健医療係

◆定例育児相談

11月25日(火)

受付時間

午前9時30分～11時

間保健医療係

◆高齢者・介護相談日

11月11日(火)・25日(火)

午前9時～午後4時

間地域包括支援センター

◆もあいどころ

生きづらさを抱えた方、ひきこもりがちな方のための

居場所(事前予約制)

11月20日(木)

午後2時～4時30分

いっ子Base喫茶もあい1階

間地域福祉係

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

11月12日(水)

①午後2時～②午後3時30分

地域福祉センター石楠花苑

間飯島町社会福祉協議会

☎ 8615511

【その他の相談】

◆行政相談

11月15日(土)

午前10時～正午

相談委員 田沢義郎

飯島成人大学センター

☎ 8614863

◆いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

15歳以上の若者の就労支援

11月20日(木)

①午後1時15分～

②午後2時30分～

③午後3時45分～

いっ子Base喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

間いいだ若者サポートステーション

☎ 026514913150

◆風の谷の虹色peerカフェ(虹ピア)

※その場に参加するだけでも

良い社会参加の第一歩の場。

11月25日(火)

午後2時～4時30分

風の谷絵本館

【講師】はみんぐ高橋、ひきこもりサポーター

間地域福祉係

◆まいさぽ上伊那出張相談会

(生活や就労などの無料相談)

11月20日(木)

①午後2時～②午後3時～

飯島駅前さくらさくよ

間まいさぽ上伊那

☎ 026519617845

寄付



次の方から、寄付がされました。ありがとうございます。

株式会社三徳様

子育て支援のため

デジタル身長計 1台

原晴子様

15周年展覧会の記念として

植物細密画 2点

(株)グレースは、JA上伊那の協同会社です。

「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

24時間365日受付

0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎ 0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

広告

マイナ保険証で救急搬送が変わる!? 上伊那 ■ マイナ救急 ■ 広域消防



全国の消防本部で運用が開始されます！

救急隊がマイナンバーカードから、
病歴、処方薬、受診歴などを読み取らせていただきます。



お話ができない状態でも正確な情報が伝えられます！

これまで苦しい中、会話で情報を伺ったり、情報が分からないまま病院に受入れを
断られることもありましたが、正確な情報が医療機関にも伝えることができます。



現病歴や受診歴、難しい薬の名前も伝わります！

ご家族がなんという病名かわからなくても、いつどの病院へ受診したかなど
しっかり情報が伝わります。



正確な情報は搬送先決定に役立ちます！

情報からすぐに最適な医療機関が選択でき、円滑な救急搬送に繋がります。



マイナ保険証の登録が必要です！

医療機関の情報は、マイナンバーカードを健康保険証として登録し、医療機関
で利用することで情報が蓄積されていきます。

いつ起こるかわからない救急搬送、ご自身の命を守るためにも

マイナ保険証 の携行をお願いします。



マイナ救急HPへ



～お問い合わせ～

上伊那広域消防本部 警防課

TEL : 0265-72-0119

※マイナ保険証を活用した救急搬送の実証は全国の消防本部で実施されます。



11月 わんぱくカレンダー

問 教育委員会事務局

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎ 0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎ 0265-86-8131				1 新人南信(サッカー・バスケット・バレー)(飯中) 特別保育(3園) おもちゃ図書館
2	3 文化の日	4	5 給食試食会(飯中) 就学時健診・3時間授業(飯小) 千人塚マラソン予備日(七小) 入園申請(飯保) 図書館読み聞かせ(い子)	6	7	8 新人南信(バレー・バドミントン)(飯中) 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
9	10	11	12 授業参観日(飯中) 6年生修学旅行(七小) ベビーヨガ(い子)	13	14	15
新人南信(バレー・バドミントン)(飯中)		総合テスト期末テスト(飯中) 避難訓練(い子)		3歳以上児参観日(東保) 6年生修学旅行(七小)	なかよし駅伝(飯小) 6年休業日(七小) 就業相談(い子)	特別保育(3園) おもちゃ図書館
16	17	18	19	20	21	22
	食事講座(い子)	3歳以上児参観日(飯保) 親子リトミック(い子)		3歳以上児参観日(七保) 図書館出前講座(東保)	誕生日会(3園)	特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30		個別懇談会～11/29(3園) 園開放日(飯保) 月末休所日(い子)	誕生日会(い子)	避難訓練(3園)	図書館出前講座(七保) 運動あそび(い子)	特別保育(3園)

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)
 飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)



環境衛生自治会だより

■11月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		3日 (月)	10日 (月)	17日 (月)			24日 (月)
びん・スチール缶・ アルミ缶類・灰・乾電池		6日 (木)				20日 (木)	
ペットボトル		12日 (水)				26日 (水)	
可燃ごみ (祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水		木			
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		11月の回収はありません。					

※11月はクリーンセンター八乙女(不燃ごみ処理施設)が工事のため、ごみの受入れを停止します。町の収集は通常どおり行います。

■あなたを狙う小さな刺客 - ハチにご注意！

春から夏にかけ活動してきたハチは、秋でもまだ注意が必要です。秋は、次の世代に向け新女王ハチが誕生する、ハチの数・巣のサイズがピークとなる、餌が減る等の要因で、ハチの活動が活発になり、同時に警戒心も高まり攻撃的になります。巣の駆除はスズメバチ以外のハチは市販の殺虫剤で駆除することもできますが、刺されると命に関わることもありますので無理をせずにハチ駆除専門業者等へご相談ください。

■怖いだけじゃないハチの大切な役割

植物の受粉や畑の作物に影響を及ぼす毛虫やイモムシ等を捕食します。このように自然界においては、生態系を支える重要な存在でもあります。ハチの怖い一面だけではなく、大切な役割も知っておきましょう。

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

(いっ子センター)

■11月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆ベビーヨガ(講師:森下晏希 先生)

日時:11月12日(水) 午前10時～10時45分

◆食事講座 ～毎日のご飯作りをスムーズに～

(講師:伊那友の会 飯島最寄の方々)

日時:11月17日(月)午前10時15分～11時15分

◆親子リトミック(講師:木下妙子・宮澤美帆 先生)

日時:11月18日(火)

①午前9時45分～10時30分(ベビーリトミック)

②午前10時45分～11時30分(キッズリトミック)

◆運動あそび(講師:原 智恵 先生)

日時:11月28日(金)

①午前9時50分～

②午前10時40分～



問 子育て支援センター 0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○3か月児【健診】

日時：11月4日(火) 午後1時
対象：令和7年7月生まれ

○5か月児【育児相談】

日時：11月19日(水) 午前9時20分
対象：令和7年6月生まれ

○7か月児【育児相談】

日時：11月19日(水) 午前9時20分
対象：令和7年4月生まれ

○9か月児【健診】

日時：11月4日(火) 午後1時
対象：令和7年1月生まれ

○1歳6か月児【健診】

日時：11月28日(金) 午後1時
対象：令和6年3月～5月生まれ

○2歳6か月児【育児相談】

日時：11月21日(金) 午前9時20分
対象：令和5年3月～5月生まれ

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

11月2日(日) よこやま耳鼻咽喉科(駒) 81-0185

11月3日(月) やまおか耳鼻咽喉科(駒) 82-4133

11月9日(日) 須田医院(駒) 81-5050

11月16日(日) 北原医院(宮) 85-2214

11月23日(日) こまちや東内科クリニック(駒) 81-7780

11月24日(月) のどかクリニック(飯) 86-6705

11月30日(日) 中谷内科医院(駒) 81-1377



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市
ホームページ(2次元コード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

11月2日、3日、9日、16日、23日、24日、30日

場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）

受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



体育館開放日

日時：11月29日(土) 午後7時30分～9時

場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館

B & G海洋センター体育館

☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置しています。

問 教育委員会 生涯学習係

CATV行政チャンネル チャンネルFM

■11月の番組予定

	【放送時間】
3日～ 営農センターだより	午前6:30 7:30 8:30
10日～ まちのできごとダイジェスト①	※10:30 午後0:30
17日～ まちのできごとダイジェスト②	1:30 ※3:00
24日～ 町の決算【再放送】	5:00 7:30
※午前10時30分～、午後3時～の放送は	9:30
「いいちゃん健康体操」をお送りします。	11:00
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	12:00

問 総務課 文書広報係



健康づくり教室

○音楽療法（ストレスを解消したい方）

日時：11月5日(水) 午前9時30分～11時

場所：コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

○元気アップ講座

時間(全会場共通)：午前9時30分～11時30分

◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○健幸教室

日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分

場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

・飯島会場〈椅子・体操コース〉

毎週金曜日 午前9時～10時30分

〈いきいきコース〉

毎週金曜日 午前10時30分～正午

・七久保会場〈趣味・体操コース〉

毎週火曜日 午前10時～11時30分

〈椅子・体操コース〉

毎週木曜日 午前9時～10時30分

〈いきいきコース〉

毎週木曜日 午前10時30分～正午

・本郷会場〈いきいきコース〉

毎週月曜日 午前10時～11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

い い じ ま 探 訪 記

t a n b o k i

明日みんなに自慢したくなる
飯島町の企業をご紹介します！

園 産業振興課 商工観光係

気取らない、飾らない。

居心地がいい場所を提供中

私の幼馴染が店主を務める「和dining華凜」さん取材しました。

朗らかな店主としっかり者の女将をつないだ縁は趣味のゲームだそうです。

この記事は商工観光係の酒井が担当しました。

わ か り ん 和dining華凜

創業 平成27(2015)年 飲食業

お店のこだわりを教えてください。



店主 豊口 陽介

お客様のニーズに応じて、融通が利き、使い勝手のいいお店となれるよう心掛けています。和食居酒屋と言っていますが、和洋折衷いろいろなメニューを用意してお待ちしています。また、おひとり様から最大30名までの宴会もお受けできます。

開業10周年おめでとうございます

ありがとうございます。10年の内、約3年間はコロナ禍でお客様が来ない時期も経験しましたが、皆様のおかげで続けてくることができました。10周年の今年は、感謝祭を企画して昼間からお店を開けたり、お祭りに花火を奉納するなどお客様や地域に還元できればと思ってやっています。

町民の皆さんへ一言

華凜は元お寿司屋さんの建物のせいか、敷居が高いと思われるようです。でも、来ていただいた方は、「家族や一人でも来やすいね。」と言ってくださいま



和dining華凜の
Instagramを
チェック！▶



す。初めての方でも気軽にご来店いただければと思います。お店選びに困ったらご連絡ください。

飯島町はどうですか？

結婚を機に愛知県から来て約1年ですが皆さん元気！お店の外で会ってもみんな声を掛けてくれます。近所のおばあちゃんが食べに来てくれるのも嬉しいです。



女将 豊口 恵理子

都会にはない人付き合いがたくさんあるけど、それも含めて「ゆっくり」できる町だなと思います。

華凜のおすすめメニューは？

お客様からは「煮魚」や「からあげ」がおいしいと言っていていただくことが多いです。今の一押しは、「めんたいちーずたまごやき」ですね。

10周年記念の期間限定メニューだったのが、好評につき定番メニューになっています。ぜひご賞味あれ。



飯島町商工会 商業部会主催

お客様に感謝を込めて「大抽選会」

期間：令和7年11月9日(日)～12月21日(日)

※各店舗応募券がなくなり次第終了となります。詳しくは飯島町商工会まで。

※抽選は、令和8年1月13日(火)に行います。



和dining華凜

住所：飯島町飯島1115番地

営業時間：午後5時～

休業日：火曜日(予約により変動あり)

電話：0265-96-7159

FAX：0265-96-7159

飯島町の情報発信



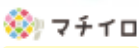
飯島町
公式HP



飯島町
公式LINE



いっちゃん
メール



広報紙を
アプリで配信中

人のうごき

10月1日現在
〇内は前月比

総人口：8,819人(+8) 男：4,317人(-4)
世帯数：3,713戸(+10) 女：4,502人(+12)