

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2025
No. 649

主 な 内 容

除雪にご協力ください	2
いいじまの食育	4
営農センターだより	5
まちかどトピックス	6
いいちゃん情報	20
暮らしのメモ	24

10月15日 飯島保育園さつまいも掘り



雪の季節です 除雪にご協力ください

降雪時は左の計画図に沿って、国道と県道は県の機関が除雪と融雪剤散布を行い、町道は重点路線約56kmを町で除雪します。

その他の町道と消火栓付近の除雪につきましては、皆さまのご協力をお願いします。

問 建設水道課 建設係

雪が降る前に、次のことを確認しましょう！

家の回りは大丈夫？

※道路沿いの竹や木の対策をしましょう

竹や木が雪の重みで道路に垂れ下がると交通障害や除雪作業の支障になり大変危険です。所有者の責任で対策をお願いします。

※水路や側溝に雪を捨てないでください

雪が詰まり水が溢れ、道などが凍結して大変危険です。また、落ち葉などが詰まり、水路や側溝が凍結することがありますので、事前の点検をお願いします。

※道路脇の障害物は移動しましょう

自宅の前や車庫の出入り口にブロックなどを置いている場合は、除雪作業の支障となりますので、移動してください。

除雪作業に当たってのお願い

※路上駐車はやめましょう

除雪作業は夜間・早朝に行うため、路上駐車は作業の妨げとなるだけでなく交通障害を引き起こします。

※除雪車に近寄らないでください

除雪作業中は、小石などが飛散することがあり大変危険です。また、除雪車の死角になる場合や、除雪車が予測できない動きをする場合がありますので、絶対に近寄らないでください。

降雪時の除雪について

※町道などの除雪作業で事故やケガが発生した場合は、すぐに役場までご連絡ください。

※歩道・通学路の除雪にご協力ください

幅の狭い歩道は大型機械による除雪ができません。通学路につきましても、子どもたちの安全確保のため地域の皆さまのご協力をお願いします。

※消火栓・防火水槽の除雪をお願いします

雪で場所が分からにくくなります。万一に備えて地域の皆さまのご協力をお願いします。

融雪剤散布について

広域農道などの広い道や、日陰になる坂道を重点に融雪剤を散布します。その他の町道で凍結して危険な箇所につきましては、自治会を通じて融雪剤を配布しますので、散布をお願いします。

冬季の道路について

冬場の路面は雪や凍結により、大変危険な状態となります。安全な運転や歩行を心がけてください。



令和7年度 除雪計画図

令和7年11月19日現在



◀ Google Mapでも除雪計画図を確認することができます。
左の2次元コードを読み込んでください。



凡			例
町委託	機械除雪	長さ56.5km	
町委託	融雪剤散布	長さ21.3km	
県委託	機械除雪 (国・県道)		



食

育

で 育む豊かなところ健康なからだ

いいじまの食育

健康福祉課 保健医療係



町のブランド米「越百黄金こすもこがねを作ろう」 飯島小学校5年生

9月22日
稲刈り



9月、子ども達の待ちに待った稲刈りの時期を迎えました。夏休み中は当番を決め水の管理をし、夏休み明けからは夏の厳しい日差しのなか田んぼの中に入って草取りなどを行ってきました。

稲刈りは当日心地よい秋の空気の中行われ、全ての稲を手作業で刈りました。麻紐で縛る作業ではしっかり縛る事が難しく、保護者の手も借りながら頑張って縛っていました。稲刈り後は最近ではなかなか見られなくなった「はざ干し」を行いました。予想以上に稲が沢山刈れ、はざには落ちそうなほど多くの稲束がかけられました。



しっかり縛らなくちゃ...



「はざ干し」とは

刈り取った稲の束を「稲架(はざ)と呼ばれる木や竹の骨組みに架け、太陽光と自然の風でゆっくりと乾燥させる、昔ながらの天日干し乾燥技術のこと。このはざかけによって、稲の葉や茎の養分が穂に送られ、お米がより美味しくなります！

10月2日
脱穀



刈り取り、はざ干しで養分をしっかり蓄えた稲を脱穀機(ハーベスター)を使い脱穀をしました。今では中々見る事の出来ない機械の前に子ども達は興味深々に見入っていました。稲束を運ぶ班、出てきた籾もみを観察する班、出てきたわらを運ぶ班の3つに分かれ作業が行われました。

終わってみると越百黄金、もち米ともに予想を超える収穫ができ、子ども達はその量の多さにびっくりしていました。



刈り取ったお米はこれから籾もみすり、精米をします。この越百黄金は11月の家庭科の授業でご飯を炊いて試食します。もち米はもちつきをして、お世話になった方々をお招きし、保護者も参加する5学年レクリエーションの時に食べる予定です。

バッククッキング講習会開催



林業センター



いっ子センター

食生活改善推進員による、バッククッキング講習会が今年も2か所で行われました。災害時の注意点や実際の調理を通して万が一に備えてのビニール袋とガスを使った方法を学びました。いっ子センターでは小さな子ども達も参加し、保護者と具材の入った袋をもらったり、鍋をのぞき込んだりしていました。各会場で試食をし、「食べやすくて美味しかった！」との声が多く聞かれました。



営農センターだより 第7号

図 産業振興課 農政係



「町営農センター」は、“地域複合営農”を掲げ、専業農家も兼業農家もそれぞれに合った農業を続けられるように、昭和61年に農業者、町、JA、関係団体など地域ぐるみで立ち上げ、農業農村の活性化(振興)に取り組む組織です。

「農業や農村をより身近に」「農業に少しでも興味や関わりを」「農業に改めて向き合って」という思いを込めて、CATVの営農センターだよりに加え、町広報紙でも定期的に情報発信をしていきます。



家畜飼養者の皆さまへの重要なお知らせ

～家畜所有者における報告義務について～



近年、全国各地の養鶏場において高病原性鳥インフルエンザが発生し、また養豚場では豚熱の散発的な発生が続いており、畜産業に深刻な影響を及ぼしています。

こうした状況を踏まえ、家畜伝染病の発生予防や早期発見・早期通報などの防疫対策を一層強化するため、家畜伝染病予防法により、次の家畜を1頭・1羽以上飼養している方には、毎年、家畜保健衛生所への報告が義務付けられています。例年報告をいただいている方には、家畜保健衛生所から報告用紙を1月末に送付しています。新たに飼養を開始された方や、これまで報告制度をご存じなかった方につきましては、伊那家畜保健衛生所まで報告をお願いしています。報告様式は、以下の伊那家畜保健衛生所のホームページからダウンロードいただけますので、ぜひご活用ください。

なお、皆さまからご提供いただいた情報は、家畜伝染病の防疫および畜産振興の目的以外には使用いたしません。ご不明な点がございましたら、伊那家畜保健衛生所(0265-72-2782)までお問い合わせください。

【対象家畜】

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、
鶏(チャボ・烏骨鶏等含む)、あひる(アイガモ含む)、
うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥、エミュー



伊那家畜衛生所
ホームページ



乗用型トラクタでのシートベルトの着用が義務化されます！

令和9年1月1日から、道路運送車両の保安基準改正により、乗用トラクタで道路を走行する際には、シートベルト着用が義務化されます。

令和9年1月1日以降に製造された座席を有するトラクタは、大型特殊自動車・小型特殊自動車に限らず対象となります。

これに違反した場合は、シートベルトの着用義務違反として、点数1点が付されます。

農耕作業用特殊車の死亡事故は車両単独による路外逸脱・転倒が多く、特に乗用型トラクタの死亡事故が多い状況です。シートベルトの着用は、トラクタの死亡事故低下に有効です。



飯島町営農センター事務局(産業振興課農政係)

電話：86-3111

FAX：86-6781

まちかど トピックス



10月の
できごと

いい イーネイチャー春日平感謝祭 熱気球係留フライト

10月13日、イーネイチャー春日平を会場に「感謝祭」と舞い上がれいいじま実行委員会による「熱気球係留フライト」が開催されました。
感謝祭にはキッチンカーや子ども向け縁日コーナーの出店があり多くの来場者で賑わいました。



飯島小学校 音楽会

10月17日、飯島小学校にて音楽会が開催されました。
「みんなが主人公 力を合わせ 届けよう ハーモニー」をスローガンに日頃の練習の成果を披露しました。



保育園のできごと

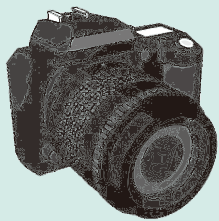
保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！



さつまいも掘り！

10月15日 @飯島保育園





まちトピ プラス



▲飯島町自治組織あり方検討委員会

10月23日に、第一回飯島町自治組織あり方検討委員会が開催されました。この委員会は、自治組織の抱える課題の解決および維持、存続等について、住民自ら幅広く検討するために設置されました。

自治組織が抱える課題を把握し、自治組織を維持し、および存続していくために必要な事項について調査及び検討を行います。第一回目は委嘱書の交付及び今後の委員会の進め方等について事務局から説明があり、委員それぞれから参加に当たり一言ずつ発言がありました。

町HPでも資料等を公開しています▶



▲イルミネーション点灯式

10月25日に、飯島駅前でイルミネーションの点灯式が行われました。イルミネーションは来年3月頃まで点灯予定です。



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



**コミュニティ農園
ばんだの畑でさつまいも掘り**

10月20日、コミュニティ農園「ばんだの畑」にて東部保育園の園児たちがさつまいも掘りを行いました。園児たちは、ばんだと一緒に楽しくさつまいもを掘りました。



**七久保小学校
わくわくサイエンスショー**

10月21日に、七久保小学校にて「わくわくサイエンスショー」が行われました。毎年恒例となったこの取り組みは、学校支援ボランティア「わくわく」の皆さんによって企画されています。今回は、6年生による実験から始まり、理科で習う身近な現象を楽しく学びました。



**飯島の文化の祭典！
いいちゃん文化祭**

10月25日・26日、いいちゃん文化祭が開催されました。文化展やステージ発表、図書館まつり、無料映画会、飲食物販、体験教室と多くの団体等の催しがあり、大人から子どもまで賑やかな二日間となりました。

来年2月14日開催いいじま共生フェス 発表者募集！

地域づくりという少しむずかしい感じがしてしまうのかもしれませんが、「身近な人たちと、こんなことを楽しんでいます」「ちょっとした取り組みを続けています」…そんな日常の中の活動をご紹介いただけませんか。

例えば、「ご近所とごはん会をひらいている」「空いた時間にボランティアをしている」「家庭でできる素敵な工夫がある」など、日々の中で続けていることがあれば教えてください。派手な発表じゃなくて大丈夫です。

今ある暮らしの中に光る、あなたのアイデアや工夫を、地域 みんなで分かち合えたらうれしいです。

■申込方法 健康福祉課 地域福祉係までご連絡ください。

☎健康福祉課 地域福祉係

地域おこし協力隊通信

まつい なおみ
松井 尚美 隊員

活動内容

空き家担当
移住定住推進

はじめまして。10月から着任しました松井尚美です。

町内の空き家を活用した移住・定住促進に取り組んでいきます。

空き家のリフォームやDIYを通して、地域の皆さんと一緒に新たな暮らしの形をつくっていくことを目指しています。飯島町の豊かな自然と、人のあたたかさに惹かれ、この地での活動を決意しました。地域の行事や活動にも積極的に参加しながら、空き家が再び笑顔の集まる場所となるよう取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

写真は、これからDIYを進めていく物件の内部と、蕎麦の会で初めて挑戦した蕎麦打ちの様子です。



11月3日、飯

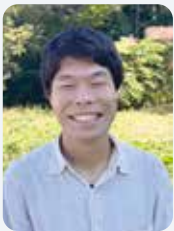
島町文化館で「表現アートまつり」を開催しました。子ども

もから大人まで300人以上が参加し、地域の



講師とともに、絵や音、からだなどを使って『自分を表現する』時間を楽しみました。作品をつくる過程であらわれる「自分の心」を客観的に見つめることで、自己理解や他者とのつながりが深まっていくと思っています。

多くの方々のご協力により、あたたかく自由な空気に包まれた一日となりました。ご参加・ご協力くださった皆さま、本当にありがとうございました。

じんざ そう
神座 想 隊員

活動内容

地域教育推進活動
英語教育の推進
自己肯定感の向上でと ひでのり
出戸 秀典 隊員

活動内容

ミヤマシジミに係る環境保全
および環境衛生事業

上を向けば雪を冠ったアルプスが、下を向けば草紅葉が、どちらも見応えある時期です。草紅葉の中には、多くの方が「茅」と一括りにしてしまうイネ科植物も色を加えています。イネ科は穂が出ないと識別しづらい種ばかりですが、秋に多くの種が穂を出し、違いがわかりやすくなります。綿毛で増えるメリケンカルカヤは、道端などのむき出しの地面によく生える、アメリカン（アメリカ）から来た外来種です。

ミヤマシジミの生息地にも生える



困り物ですが、よく見るとその中にオガルカヤという別の種も混ざっていることがあります。在来種のオガルカヤは他県で絶滅危惧種に指定されており、町内でも同所的に生えるメリケンカルカヤに押されて減少傾向にありそうです。この秋、カヤに注目してみませんか？



今回の記事は、岡本尚子が担当しま

す。朝晩の冷え込みが肌に心地よく、飯島町にも本格的な秋が訪れました。寒暖差があるからこそ見られる、美しい風景に日々癒されています。

さて、iineiチャーター春日平で10月13日に開催された感謝祭は、台風接近の影響で一時は開催自体が危ぶまれましたが、無事開催でき、大盛況となりました。同時に開催された舞い上げれいじまの熱気球係留フライトは、風向きや強さに左右されるため、飛ばせるか直前まで心配でしたが、町民の皆さんの熱い願いが通じたのか、無事フライト！空を見上げて歓声を上げている皆さんの姿を見て、私自身も大きな感動と安堵に包まれました。

感謝祭開催にご尽力、ご協力いただきました関係者の皆様に、

心より厚く御礼申し上げます。

なりた かずふろう
成田和太郎 隊員おかもと なおこ
岡本 尚子 隊員

活動内容

にぎわい創出事業
iineiチャーター春日平の運営



飯島EnglishV3

教育委員会 学校教育係

今月も、飯島町で行われている英会話力の向上を目指した取り組みについて紹介します。

異文化体験授業

飯島町の小学校では10月、異文化体験授業を行いました。昨年に引き続き「みなこいワールドフェスタ実行委員」の皆さんにお越しいただき、実際の外国の通貨を使ったお買い物ゲームや、JICA海外協力隊として外国へ行った方に話を聞きながら楽器に触れたり民族衣装を着たりしました。外国文化に対する興味・関心が深まっていたら嬉しいです。



プチ外国語講座

いいちゃん文化祭1日目に、町のALTが「プチ外国語講座」を開きました。午前中はトーマスと韓国のゲーム！日本語と韓国語で似た発音の単語さがしや、ハングル文字で名前を書く体験をしました。午後はアラインと英語で話したり、スペイン語の自己紹介を学んだり、大盛況でした。英語以外の言語も学ぶ様子は楽しそうでした！



～クイズ～

次のうち、日本語と韓国語で発音が似ているのは？

- ① 靴 ② 計算 ③ 高速道路

答えはページ左下！

万国食覧会で国際ブース

10月26日に与田切公園で行われた「万国食覧会」で、地域おこし協力隊神座隊員が国際ブースを担当し、町のALTも参加しました。時間ごとに地域に住む外国人と一緒にステージに立ち、文化紹介・体験を行いました。アメリカ(アライン)は英語でからだ遊び、韓国(トーマス)は伝統的なボードゲーム体験、ミャンマーは伝統的な日焼け止め体験の紹介がありました。そのほか、インドネシア語でドラえもんを歌い歌ったり、ベトナムの人と羽シャトルで遊んだり笑顔あふれるステージとなりました。天気はあいにくの雨でしたが、600の方が訪れ、外国の味と文化を存分に楽しみました。



ALTの日常♪ (ALTの自己紹介文を英語で読んでみましょう！)

Hi, I'm Thomas. I was born in South Korea and moved to Canada during junior high school. That experience opened my eyes to different cultures and languages. Seven years ago, I moved to Japan, and it's been a great journey.

I work as an ALT at Iijima Junior High School. I've also taught at elementary and senior high schools. I try to make English fun through games, puzzles, and activities. It's rewarding to see students grow in confidence and communication skills. Since I've learned new languages myself, I understand the challenges my students face. This helps me connect with them and offer support and encouragement.

In my free time, I like taking pictures. Photography is my hobby and a way for me to relax and connect with the world. I enjoy capturing animals, local festivals, and everyday moments that might otherwise go unnoticed. Photography helps me appreciate the beauty in daily life.

Do you have any favorite spots or places to photograph? Please let me know!

トーマス先生



イベント紹介!!

毎月英語のイベントを企画しています！

日にち	タイトル	内容	場所	対象
12/11	オーストラリアの高校生と交流 (大人)	23名の高校生とお話したり遊んだりします♪【事前準備あり】	飯島町文化館 中ホール	教育委員会に 電話で申込み
12/13	オーストラリアの高校生と交流 (高校生)	飯島町の高校生に世界との交流を！高校生集まれ～！【事前準備あり】		

町の職員数と給与の公表

図 総務課 総務係

飯島町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

■職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(一般会計決算)※特別職(町長ほか、審議会委員など)に支給される給料、報酬などを含みます。

区 分	住民基本台帳人口 (R 7. 3. 31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
令和 6 年度	8, 860人	6, 030, 366千円	160, 213千円	1, 235, 305千円	20. 5%

(2) 職員給与費の状況(一般会計予算)※職員手当には退職手当を含みません。額は当初予算に計上された額です。

区 分 職員数(A)		給 与 費				一人当たり給与額 (B／A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和7年度	106人	393,442千円	49,671千円	165,389千円	608,502千円	5,741千円

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(R 7. 4. 1 現在 一般会計)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	一般行政職 平均年齢	R 6. 4. 1	R 7. 4. 1	比較増減
一般行政職	320, 149円	359, 401円		42歳 1 月	42歳 8 月	+ 7 月

※給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況 (R 7. 4. 1 現在)

区 分		飯島町	国
一 般 行政職	大学卒	220, 000円	220, 000円
	高校卒	188, 000円	188, 000円

(5) 職員の経験年数別、学歴別給料月額 (R 7. 4. 1 現在)

区 分		10年	15年	20年
一 般 行政職	大学卒	282, 950円	316, 400円	353, 638円
	高校卒	246, 200円	292, 400円	348, 950円

(6) 職員の手当の状況

・退職手当(R 7. 4. 1 現在)※支給率は国と同じ

区 分	支給率	
	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19. 6695月分	24. 586875月分
勤続25年	28. 0395月分	33. 27075月分
勤続35年	39. 7575月分	47. 709月分
最高限度額	47. 709月分	47. 709月分
職務上の段階による加算措置 有		

・期末・勤勉手当(R 7. 4. 1 現在)※支給率は国と同じ

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6 月期	1. 25月分	1. 05月分
12月期	1. 25月分	1. 05月分
計	2. 50月	2. 10月分
職務の級による加算措置 有		

(7) ラスパイレス指数(給与水準)の状況

区 分	飯島町 指数	長野県町村平均 指数
令和 6 年度	95. 2	95. 6

※ラスパイレス指数とは、国家公務員を100とした場合の給与水準を示す指数です。

■一般行政職の級別職員数の状況(R 7. 4. 1 現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な 職務内容	主事	主任	主査	課長補佐・ 係長・園長等	課長・総括 課長補佐	課長
職員数	5	11	21	30	3	6
比率	6. 6%	14. 5%	27. 6%	39. 5%	3. 9%	7. 9%

■特別職の報酬などの状況(R 7. 4. 1 現在)

区 分		給料月額	期末手当
給料	町 長	689, 400円	6 月期 1. 725月
	副町長	584, 200円	
	教育長	509, 500円	
報酬	議 長	313, 800円	12月期 1. 725月 計3. 45月
	副議長	240, 100円	
	常任委員長	229, 400円	
	議 員	215, 600円	

■職員の福祉および利益の保護の状況など

区 分	状 況
健康診断 (令和 6 年度)	健康診断受診者数 233人 (人間ドック・社保健診含む)
飯島町 職員互助会	全体事業費3, 835, 776円 会員数125人 (内公費負担額2, 176, 134円) 地方公務員法に基づき、福利厚生・ 慶弔事業を実施
公務災害	非常勤職員 3 名
育休取得状況	令和 7 年 4 月 1 日現在 8 名
年休取得状況	令和 6 年中 平均取得日数9. 9日

■職員数の状況

部 門		職員数 (人)		対前年 増減数
		R 6. 4. 1	R 7. 4. 1	
一般行政	議 会	2	3	1
	総 務	30	26	-4
	税 務	6	6	0
	民 生	29	30	1
	衛 生	7	7	0
	農林水産	10	11	1
	商 工	5	3	-2
	土 木	7	7	0
	小 計	96	93	-3
特別行政	教 育	12	14	2
公営企業ほか	水 道	2	3	1
	下水道	2	2	0
	その他	9	8	-1
	小 計	13	13	0
合 計		121	120	-1

※休職者などを含み、会計年度任用職員を除いた一般職に属する職員数です。

住民基本台帳カード（住基カード）から『マイナンバーカード』への移行をご検討ください

マイナンバーカードで利用できるサービスは順次拡大しています

問 住民税務課 住民係

ご注意ください！

住民基本台帳カード（住基カード）をご使用の皆さまへ。

現在ご利用いただいております、住民基本台帳カード（住基カード）を使用した証明書自動交付サービス（コンビニ交付サービス）は、2025年（令和7年）12月24日（水）で終了となります。
※ただし、印鑑登録証として使用されている方におかれては、役場窓口で住民基本台帳カード（住基カード）をお持ちいただき引き続き印鑑登録証明書を取得できます。

ご確認ください！

マイナンバーカードをお持ちいただくことでさまざまなサービス利用が可能です。

▼マイナンバーカードでできること（見込みも含む）

個人番号を証明できる

マイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

1枚で本人確認ができる

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

コンビニで住民票の写しなどの公的証明書を取得できる

コンビニで住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票、課税（所得）証明書を取得できます。手数料も役場窓口交付より、お安くなります。

健康保険証として利用できる

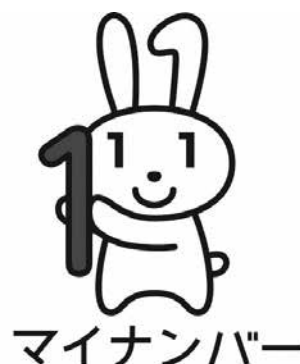
マイナンバーカードと健康保険証を一体化することで、医療機関・薬局において『マイナ保険証』として利用できます。

運転免許証・運転経歴証明書として利用できる

マイナンバーカードと運転免許証・運転経歴証明書を一体化することで、『マイナ免許証』・『マイナ経歴証明書』として利用できます。

デジタル庁ウェブサイト

マイナンバーカードの利用シーン▶



国保

**国民健康保険からのお知らせ
資格確認書等の確認をお願いします**

問 健康福祉課 保健医療係

◆こんなときは国民健康保険(国保)の届け出が必要です!

職場の健康保険(健康保険組合、共済組合など)に入っている人、後期高齢者医療制度の対象となる人、生活保護を受けている人以外は、すべての人が国保に入ります。

職場の健康保険をやめたとき、職場の健康保険に加入したときなど、国保に加入またはやめるときには届け出が必要です。

こんなとき…	届け出に必要なもの
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日付の分かる証明書、マイナンバーカード
職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	扶養を外れた日付の分かる証明書、マイナンバーカード
・職場の健康保険に加入したとき ・職場の健康保険の被扶養者になったとき	・国民健康保険資格確認書又は、資格情報のお知らせ ・職場の健康保険の資格確認証又は、資格情報のお知らせ、マイナンバーカード

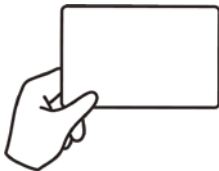
○手続きの際、マイナンバーの確認と本人確認を行います。

マイナンバーカードを持参してください。

お持ちでない方は、

マイナンバーの確認できるもの(マイナンバー付き住民票など)と本人確認書類(運転免許証など)を持参してください。

*国保に加入・喪失される方全員のマイナンバーを確認させていただきます。



※ご不明な点は、
健康福祉課 保健医療係まで
お問合せください。

バス

**いいちゃんバスの停留所に
ウエルシア上伊那飯島店が加まりました**

問 企画政策課 企画係

「いいちゃんバス」は、みんなが気軽に利用できる、町の地域公共交通です。生活交通の確保と利便性の向上を目的に運行しています。

10月27日(月)より、いいちゃんバスでウエルシア上伊那飯島店へ行くようになりました。

さらに便利になったいいちゃんバスを、ぜひご利用ください。

【いいちゃんバス予約センター】

電話	8 6 - 3 4 0 0
受付時間	平日 午前9時～午後5時
予約の際に お知らせいただきたい内容	・お名前 ・乗車希望日 ・乗車停留所と出発時刻 ・目的地(降車場所)
※運賃:200円(大人)、100円(中学生・小学生)、無料(小学生未満) ※回数券(11枚つづり):2,000円(大人)、1,000円(中学生・小学生)	
飯島町運転免許自主返納等支援事業 運転免許証を自主返納又は今後自動車等の運転を行わない目的で運転免許の更新を受けなかった方に対し、いいちゃんバスの乗車券を交付します。 交付金額 乗車券5,000円相当(200円×25枚)	

停留所、時刻表など、詳細は町ホームページでご確認ください▼



草刈り

道路や水路沿いの草刈りのお願い

問 建設水道課 建設係

日頃は町民の皆さんに、道路や水路沿いの草刈りにご協力いただきありがとうございます。

道路や水路の管理は町の役割の一つですが、町内全域を管理するには限界があります。そこで、区や自治会、町民の皆さんに地域内、ご自宅や所有地の周辺にある道路や水路沿いの草刈りについて、改めてご理解いただくとともにご協力をお願いさせていただきます。

なぜ草刈りが必要なの？

町内には、皆さんの生活に欠かすことのできない道路や水路が張り巡らされています。これらの施設は、適切な管理がされないといくような問題が発生します。



(写真) 9月11日、飯島町商工会建設業部会の皆さまによる、広域農道(美澤団地北)の町有地の除草ボランティア作業

■ 通行の妨げ

道路沿いの雑草が生い茂ると、車両や歩行者の通行の妨げになります。また、見通しが悪くなり、交通事故の原因となる可能性があります。

■ 病害虫の発生

雑草が生い茂ることで、病害虫が発生しやすくなり、周囲の農作物や生活環境に悪影響を及ぼすことがあります。

■ 住民トラブル

草刈りが行われないと、近隣住民の方や通行者とのトラブルの原因となる場合があります。

参加募集

移住者交流会 「いいじま大縁会」参加者募集

問 企画政策課 人口対策・移住定住推進係

移住された皆さんの友達作りと情報交換の場となるよう、定期的にいいじま大縁会を開催しています。12月には新蕎麦で蕎麦打ちを楽しみ、味わいながら交流します。移住された皆さんのご参加をお待ちしています。

■ お申込み

企画政策課 人口対策・移住定住推進係
電話 0265-861311

移住者交流会「いいじま大縁会」
飯島町の秋の味覚！ **新蕎麦で**
蕎麦打ち&情報交換会

申込締切 12/10(水)

12月14日(日)

■ 時間	午前11時から ※午後2時終了
■ 場所	飯島町文化館 創作室
■ 持ち物	エプロン、三角巾(手ぬぐい) マスク、手を拭くタオル
■ 参加費	1,500円 当日徴収

蕎麦アレルギーの方はご注意ください。体調を確認するため受付時に検温します。

お申込み 飯島町役場 人口対策・移住定住推進係
電話 0265-86-3111
メール iiteijyuu@town.ijima.lg.jp

申込み用QRコード



▲ 6月の様子
唐澤町長を囲んで町づくりについて懇談
(千人塚公園の桜山)



▲ 9月の様子
流し蕎麦を楽しみながら交流
(与田切公園)



▲ 申込みはこちらから

小春日 クラシックコンサート



ソプラノ 中村 ひな乃



バイオリン 濱 萌香



ピアノ 林 智子

2025 年
令和 7 年

12月13日(土)
午後 2 時開演 (午後 1 時 30 分開場)

会 場

飯島町文化館

長野県上伊那郡飯島町飯島 2489 番地

入場料

一般 1,000 円 (当日 500 円増し)
中学生以下 無料

チケット取扱店 プレイガイド

【飯 島 町】 飯島町教育委員会・飯島町文化館
ヤナギヤ・A コープヒ久保店
【駒ヶ根市】 ベルシャイン駒ヶ根店
【宮 田 村】 ブックスニシザワ宮田店
【伊 那 市】 平安堂伊那店
【中 川 村】 ニルス (チャオ内)
【飯 田 市】 平安堂座光寺店

プログラム

F. シューベルト
「ます」

R. シューマン
「献呈」

山田耕筰
「赤とんぼ」

小林秀雄
「落葉松」

P. チャイコフスキー
「懐かしい土地の思い出」
よりメロディ

A. ドヴォルザーク
「マズルカ」
「我が母の教え給し歌」
オペラ《ルサルカ》より
「月に寄せる歌」

C. フランク
ヴァイオリンとピアノの
ためのソナタ イ長調 (抜粋)

クリスマスメドレー
カノン～
ジングルベル～
荒野のはてに～
諸人こぞりて～

他

※当日は変更となる場合がございます

主催 いいじま文化サロン (飯島町教育委員会内 Tel.0265-86-3111)
〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2529 番地

しわす
12月(師走)

みんなの図書館

問 飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

休館日:1日(月)・2日(火)・6日(土)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・28日(日)・29日(月)・30日(火)・31日(水)

※6日(土)は、図書館システム停止に伴い臨時休館とさせていただきます。

絵本とあそぶつどい

日時:12月7日(日)
午前10時30分～

会場:図書館こどものひろば
内容:ボランティアさんによる
おはなし会

おはなしの森クリスマススペシャル ～キットパスでクリスマスツリーを作っちゃおう!～

日時:12月13日(土)
午前10時30分～正午

会場:飯島町文化館 中ホール
内容:キットパスを使って、大
きな紙に壮大な落書き

大型切り絵紙芝居

～筆と三味線の調べに乗せて～

日時:11月24日(月・祝)
開場 午後1時30分 開演 午後2時～

会場:飯島町文化館 大ホール
※入場無料、要予約

いよいよスタンプラリー当選発表!!

開催期間:11月30日(日)まで、当選発表:12月7日(日)午前10時～、景品交換:12月27日(土)まで

12月のテーマ

防災
～阪神淡路・東日本大震災、
能登半島地震～

地震、火山、大雨、台風、土砂災害、竜巻、
雪害などさまざまな災害に備え、「災害が起
きる前にできること」を考え、「防災気象情
報と警戒レベル」を知り、「避難はいつ、どこ
に」を家族みんなで確認しましょう。

クリスマス

クリスマスを題材にした文学、守銭奴ス
クルージがクリスマスに悔い改める話「ク
リスマスキャロル」。大みそかの物語「マツ
チ売りの少女」は寒さに凍え、売り物のマツ
チに火をつけひと時の楽しいクリスマスの
夢を見る。…クリスマスにまつわるお話を
図書館で見つけてみませんか。

ひとはこ図書館好評開催中!!

利用者参加型の企画です。

12月は、小学生のはなちゃんとお虫が好きな
人のおすすめ本、好きな
本が並びます。お楽しみに!
館長さんは1か月契約、
空き部屋は残りわずかな
りました。ご参加お待ちし
ています。



新着紹介

▼『絶賛語辞典』

関根健一著／大修館書店
褒めたたえたいこの思い、どう伝える?メール、スピーチや
ビジネス、推し活にも使えそう。

▼『英雄の輪』

真藤順丈著／講談社
「宝島」につづく物語。あの島の「英雄」はひとりじゃなかった。

▼『図解でわかる熟年離婚』女性がお金で損をしない本

寺門美和子著／河出書房新社
離婚したあとのお金、準備できてますか?別れて幸せに
なれるかどうかはお金次第!

▼『読むと死ぬ本』

彩籐アザミ著／講談社
2025年ホラー小説の大本命!ひらけば最後、逃げら
れない……

▼『白鷺立つ』

住田祐著／文藝春秋
第32回松本清張賞受賞作。異形の本格歴史小説。

▼『甦れ!神の鳥ライチョウ』

中村浩志著／山と溪谷社
中央アルプスに、半世紀ぶりに現れた1羽のライチョウ。なぜ
ライチョウは戻ったのか。そしてこれから山はどうあるべきか。

▼『Tシャツの日本史』

高畑敏名著／中央公論新社
裾を出すのか入れるのか。あなたの「裾」に隠された、日本
の同調圧力と美のしくみ。



「マラソンチャレンジ旬間」

紹介する人

七久保小学校 6年

新井 海美さん

十月にマラソンチャレンジ旬間があります。普段は毎週金曜日の朝の活動で、健康委員会が障害物を用意してくれるので楽しみながら校庭を走っていますが、この期間は7分間集中して走ります。

たてわり集会で、全校で目標を書きました。私は5周以上走るというのを目標にしました。三十一日に千人塚マラソン大会があります。千人塚コースは5・8kmで「長すぎる!!」と思います。

でも私は小学校生活最後のマラソンなので、長い距離を選んで、自分のペースで走ろうと思います。

順位で競うんじゃないくて、タイムが大事なんだと感じているので、本番も無理せずがんばりたいです。

【原文のまま掲載しています】

いっしょにひろば

いっしょ子センター

さつまいも掘り体験

七久保の青山さんの畑で、さつまいも掘りをさせていた。だくようになつて今年で3年目。青山さんは、農業や化学肥料を使わず、自然の力を大事に畑作りをされています。今年は7組の親子が参加され、まずはツルを引つ張る体験をしました。その後、子どもたちは、スコップで土をすくったり、ミミズや幼虫を見たり、一生懸命お芋を掘り出すお母さん方の横で土に親しんでいました。そんな親子の姿を青山さんが、温かいまなざしで見守っていてくださいました。「自分で食べるものを自分で収穫する」「土に触れる」「地域の方とふれあえる」など本当に貴重な体験をさせていただきました。



アンパンマン広場で遊ぼう

秋晴れの下、図書館東の広場で、アンパンマンの滑り台や、ツリーハウス、斜面にブルーシートを敷いて滑ったり登ったり、寝転んで青空を見上げたり、笑顔いっぱいでした。

図書館内で宝探しもあり、図書館に入る機会になりました。見つけた宝物はシャボン玉。吹くことに挑戦したり、追いかけてみたり、空にキラキラ浮かぶシャボン玉がとてもきれいでした。

これからも親子で外遊びを楽しめる機会を増やしていけたらと思います。



10月の
いっしょひろば...



ひまわりっこ



いいじまとうぶ ぼくえん ねんちよう
飯島東部保育園の年長さんたち

「大きくなつたら
なに
何にしたい?」



先生の横顔

いいじましょうがっこう
飯島小学校

すぎの子2組担任(社会)

なすの ゆたか せんせい
那須野 裕 先生



れいわ ねん がつ こまが ねしりつあかほ
令和7年4月、駒ヶ根市立赤穂
みなみしょうがっこう いいじましょうがっこう
南小学校から飯島小学校へ。飯島
町七久保出身。

- Q. 趣味・特技は? A. 野菜作り、ランニング
- Q. モットーは? A. 水になれ(今年知った言葉)
- Q. 好きな食べ物? A. 山菜(旬を感じるので)
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. 人とのかかわる仕事がしたかったので。
- Q. 町や学校の印象は?
- A. とても素直な子どもたちとと思いました。
- Q. 町で気に入っている場所と理由?
- A. 農道の与田切橋から見る中央アルプス(圧倒的な存在感だからです。)
- Q. 最近、嬉しかったことは?
- A. 半野良猫が家猫になったこと
- Q. 夢・目標は? A. 米作りをしてみたい
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!
- A. 一緒にランニングを楽しめたら嬉しいです。

こんな町に なったらいいな!



いいじましょうがっこう ねん くみ たかや りゅうせい
飯島中学校 3年2組 高谷 琉惺

今の飯島町に足りないものが一つあると思います。それは、老若男女が使用できるスポーツ広場です。理由は、飯島町がより元気であるためです。今の飯島町では、スポーツ広場といった老若男女が体を動かせる場所がありません。スポーツ広場というのは、ただ単に体を動かすだけではなく、町民の憩いの場にもなったらいいと思います。子ども達は、のびのびと体を動かし、体を動かすことの楽しさが分かります。高齢者の方は、運動しようとしても、楽しく運動が続かないことがあると思います。そんな時に、スポーツ広場があれば、子供達の元気な姿も見られるし、気軽に運動が出来ると思います。この町がいつまでも健康で元気であるためにも、誰もが使えるスポーツ広場があったらいいなと思います。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

秋を楽しむいいちゃんウォーク

10月18日(土)、道の駅田切の里を発着としたウォーキングイベント「いいちゃんウォーク2025」を開催し、150名が参加しました。

このイベントは、参加者が2つのコース(3キロ、6キロ)どちらかを選び、順位を競うことなく、ご家族、お友達と一緒に「秋の飯島」を楽しみながら健康増進を図ることを目的としています。

当日は天候にも恵まれ、気持ちの良い秋空の中、国道153号伊南バイパスから見える景観を楽しみました。

また、ウォーキング終了後には参加賞のずらんソフトを食べ、イベントの疲れを癒しました。



町内大会参加募集

■「第36回飯島町ダブルスバドミントン大会」参加者募集

○日時 令和8年1月25日(日)

午前8時30分～

○会場 飯島体育館

○競技部門 男女別ダブルス

○参加料 ペア2000円

○申込期限

・優先〆切 令和8年1月5日(月)

・最終〆切 令和8年1月13日(火)

○申込 問合先

生涯学習係 ☎86-3111

体育施設の冬季利用について

町内の体育施設は12月から冬季利用期間に入ります。

屋外運動場

○水道を閉栓します。

○トイレの使用ができなくなります。

※本郷運動場バイオトイレのみ利用可
体育館

○屋外にある水道設備が利用できなくなります。

○学校体育館以外の各体育館にはストーブ・ジェットヒーターを設置します。
ご利用になりたい方は、事前に教育

委員会で「暖房使用券」を必ずお買い求めください。

※ジェットヒーター等を使用する際はフロア保護のため耐熱シート等を敷いて使用してください。

ホッケーを体験しました!

令和7年10月25日(土)・26日(日)に開催された「いいちゃん文化祭」では、Iijimaホッケークラブによる「ホッケー体験会」が文化館東円形広場で行われ、多くの小中学生が参加し、大盛況でした。



また、その前日24日(金)には、飯島町役場職員を対象としたホッケー体験会が飯島町体育館で行われました。

ほとんどの職員が、ホッケー初体験で、スティックの扱い方、パスやドリブルなど、基本的な動作に最初は戸惑っていましたが、職場対抗のミニゲームでは、スピーディーで白熱した試合展開に大きな歓声上がり、多くの職員がホッケーの楽しさを知る機会となりました。



12月13日(土)は、午後7時30分から行われる体育館開放日にあわせ、本郷体育館でホッケー体験会を開催します。この機会にホッケーの楽しさを体験してみませんか?

多くの皆様のご参加をお待ちしています。(申込不要)

10月の戸籍

👁️ こんにちは赤ちゃん

きたざわ ゆうのすけ
北澤 悠ノ介ちゃん (石曽根)
つよし さおり
強志・沙織さん

💍 ご結婚おめでとう

えんどう せいあ
遠藤 青空さん (北梅戸)
たかはし ちか
高橋 千果さん (東京都)

🌸 ご冥福をお祈りします

さかい みつる	酒井 充さん	94歳(上ノ原)
こうさか としお	高坂 俊雄さん	95歳(新田)
さかい やえこ	酒井 八得子さん	95歳(南町)
たけうち だてこ	竹内 ヤスエさん	92歳(北村)
もとやま 忠子さん	本山 忠子さん	94歳(豊岡)
ひらさわ こ	平澤 めし子さん	96歳(親町)
おおさわ りゅういち	大澤 龍一さん	87歳(鳥居原)
はやし ただとし	林 宰甫さん	87歳(中町)
かたぎり こ	片桐 てる子さん	98歳(山久)
おだ こ	織田 みち子さん	79歳(本郷第一)
こいけ ふでこ	小池 筆子さん	94歳(南割)
はじょうみちとせ	羽生 道登世さん	85歳(南仲町)
みやざき ひろあき	宮崎 博明さん	78歳(本郷第一)
たけざわ ゆきこ	竹沢 幸子さん	87歳(荒田)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



11月号のコラムのテーマは「アルストロメリア」

今回はアルストロメリアについて紹介します。この花が日本に入ってきたのは1926年ですので、来年で100年になるんですよ。

100年！
歴史があるんですね！

はい。原産地は南アメリカのアンデス山脈で、少し冷涼なところが故郷だそうです。この上伊那に入ってきたのは、それから遅れて約50年くらい前です。

当時、若い農業経営者の皆さんがオランダへ研修に行ったとき、アルストロメリアに目をつけて「長野県の冷涼な気候に適している

品種じゃないか」と苗を導入し広めてきたんです。

飯島からも2名の方が参加していたと聞いています。今やアルストロメリアは長野県が日本一の生産地で、しかもその中でも上伊那が一番生産量が多く、1000万本以上出荷しています。

よ、日本一！

上伊那の「三大切り花」といえば、テッポウユリ、アルストロメリア、トルコギキョウですが、アルストロメリアはその中で一番出荷本数が多いんです。

飯島町では、大規模に生



▲広報いいじま未来飛行
(令和7年6月)
6p「農業委員会だより」
でも紹介しています！

産している方や有賀さんのように、飯島町に移住して信州フラワーショーで農水産大臣賞を取る方など、多くの方が昔から今日まで栽培しています。

飯島が発祥の地だ！

そうですね、テッポウユリもアルストロメリアも始まりから、飯島町で栽培されているので、もっとPRしていきたいですね。



町のホームページでも紹介しています。
ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

鳥帽子ヶ岳光背受けて仏座像
もみぢの袈裟を闇に隠して

織田信行

辺りには蝶々の羽が散らばりて
何喰わぬ顔の蟪蛄首傾ぐ

桃澤美寿々

ふじばかまの咲くのを待ちてアサギマダラ
我が家の庭に羽伸しおり

湯沢てる子

庭に立つ我が家の古き柿ノ木よ

上前 守

陣馬形山高き山ではあらざれど
谷吹く風分く左へ右へ

鳳来山人

俳句

足元の街灯一つ秋の暮

吉澤 友子

丁字路の壁となりたる芒かな

笠原 由啓

雲間より光芒のあり山粧う

米山 香織

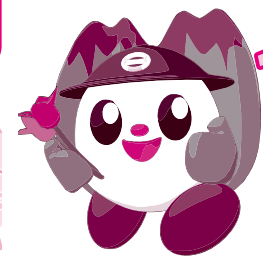
身に沁むや琴音を高くひとりの夜

北澤 寿美

今生の残りは知らず小鳥来る

小池さち子





お知らせ

JR飯田線七久保駅環境整備工事（駅舎・トイレ）を行います

東海旅客鉄道株式会社（東海）は、七久保駅の機能見直しに伴い、駅舎のスリム化とトイレ撤去を進める計画に着手します。

これに伴い、町では、駅を利用する皆さまの快適性と、防災時の機能強化を目的とし、防災トイレの設置を行います。工期中はご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、資材運搬車両の出入りがございますので、ご通行の際はご注意ください。

【スケジュール（予定）】

※状況により前後する可能性があります。

○JR東海

- ・令和7年11月17日（月）
トイレ撤去工事着手
- ・令和8年1月13日（火）
トイレ撤去工事完了
- ・令和8年1月中
駅舎撤去工事着手
- ・令和8年8月末
待合室設置工事完了

○飯島町

- ・令和8年1月中
防災トイレ設置工事着手
 - ・令和8年3月末
防災トイレ設置工事完了
- お問合せ 企画政策課 企画係

令和7年度 狩猟解禁



令和7年11月15日（土）に狩猟が解禁となります。
狩猟期間は令和7年11月15日から令和8年2月15日となっております。

ただし、ニホンジカ、イノシシのわなによる狩猟については、令和7年11月15日から

令和8年3月15日です。

狩猟期間中、事故や問題点等ありましたら、担当までご連絡ください。

早朝に山間部での実施となりますが、事故・違反防止のためのパトロールとなりますのでご理解いただきますようお願い致します。

■お問合せ 産業振興課 耕地林務係

町民カレンダ―撮影会
第3期参加者募集！

テーマ 飯島町の歴史と文化

まちの駅いいちゃん発行の町民カレンダ―に掲載する写真を、町内のさまざまな場所で撮影するイベントです。講師による撮影指導や歴史と文化の講座もあります。

飯島町の「いい」ところをみんなで知って撮って、カレンダーを作しましょう！

■開催日

令和8年1月24日（土）、2月21日（土）、3月7日（土）

※各回10時～12時 予定
■持ち物 カメラ（スマホ可）、

飲み物、動きやすく汚れてもいい服装

■申込受付（受付開始）
12月1日（月）

■定員 15名

※詳細は、まちの駅等設置のチラシ・まちの駅インスタグラムにて

■お申込み・お問合せ
まちの駅いいちゃん

☎0265-9513209

午前9時30分～午後6時
※日曜休館

建物を取り壊された方は『届け出』が必要です

建物の固定資産税は、毎年1月1日時点の所有者に対して課税されます。

課税されている建物を取り壊しても、法務局（登記建物）または町（未登記建物）へ届け

出が無いものは、町では確認することができないため、所有中とみなし、課税されてしまいます。

お心当たりのある方は、早めに解体や滅失の届け出をお願いします。

未登記建物についての必要な書類は、住民税務課税務係の窓口または町ホームページにありますので、ご確認ください。

■お問合せ 住民税務課 税務係

事業用償却資産をお持ちの方は申告が必要です

令和8年1月1日時点に、会社や個人で、事業用資産（事業用として使用している機器や備品）をお持ちの方は、原則としてすべて償却資産の申告が必要です。

不申告や虚偽の申告をした場合は、過料などの罰則を科される可能性がありますので、ご注意ください。

申告には電子申告が非常に便利ですので、是非ご利用下さい。

■提出期限

令和8年2月2日（月）

- 申告が不要となる資産
- ・耐用年数が1年未満
- ・取得価格が10万円未満の資産で損金算入する資産
- ・取得価格が20万円未満の資

産で一括償却する資産
・ナンバー付きの自動車税に
よる課税対象物（軽自動車
や農作業機械等）

★特例措置について

次の場合は、特例措置によ
り課税が軽減されますのでお
申し出ください。

・「先端設備等導入計画」を
国に認定された企業で、雇
用者給与等支給額の賃上げ
方針に従業員に表明した企
業

◇1・5%以上の賃上げを表
明されたもの

↓課税当初から3年間の課税
標準額を2分の1に軽減
◇3%以上の賃上げを表明さ
れたもの

↓課税当初から5年間の課税
標準額を4分の1に軽減

■申告書の提出・お問合せ
住民税務課 税務係

税務署による

令和7年分 決算説明会

税務署では、個人事業者の
方を対象に、決算書（収支内
訳書）の作成方法や注意点等

について、次の日程で説明会
を開催します。説明会で使用
する資料は、当日、会場で配
付します。講師は、税務署が
依頼した税理士または税務署
職員が行います。対象地区は
ありませんので、どちらの会
場でもご出席いただけます。

◇不明な点は、お気軽にお
問合せください。

◇営業所得または不動産所得
関係

■開催日 12月10日（水）

■会場（伊那市）

伊那市役所1階 多目的ホール

■時間

・青色申告者

午前10時～正午

・白色申告者

午後1時30分～3時30分

◇農業所得関係

■開催日時 12月11日（木）

午前10時～正午

■会場（伊那市）

J A上伊那本所 3階

フラワーホール

■お問合せ

伊那税務署 個人課税第一

部門 記帳指導担当（直通）

☎0265-7212173

人権特設相談所の開設

12月4日（木）～10日（水）は

第77回人権週間です。この週
間に合わせて、人権に関わる
悩みなどを相談できる、特設
の相談所を開設します。

■日時 12月4日（木）

午前10時～午後3時

■場所 飯島成人大学センター

■相談内容

人権問題および生活上の悩
みごと

【相談例】

・家族間の問題

・近隣とのトラブル

・職場や学校での差別、いじめ等

■お問合せ

伊那人権擁護委員協議会

☎0265-7813462

【令和7年度

人権啓発キャッチコピー】

「『誰か』のことじゃない。」



コミュニティケーション
連続講座（第5回）

「人と人とのヘルシーな関係とは？」

～人の数だけ思い込みもある～

■日時

12月16日（火）

午後1時30分～4時30分

■場所 西庁舎保健センター

■参加費 100円

■お問合せ 健康福祉課 地域福祉係

相
談



【町の相談】

◆結婚相談

12月14日（日）

午後3時～5時

飯島町文化館 相談室

相談員 小林ひとみ

☎090-476212887

◆教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談

月～金曜日（祝祭日除く）

午前8時30分～午後5時
子育て支援係

☎86-6711

◆子育て相談 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

いっ子センター

☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの相談（予約制）

12月8日（月）・24日（水）

相談員 心理士カウンセラー

■保健医療係

◆定例育児相談

12月23日（火）

受付時間

午前9時30分～11時

■保健医療係

◆高齢者・介護相談日

12月9日（火）・23日（火）

午前9時～午後4時

■地域包括支援センター

◆もあいどころ

生きづらさを抱えた方、ひ

きこもりがちな方のための

居場所（事前予約制）

12月18日（木）

午後2時～4時30分

いじまBase喫茶もあい1階

■地域福祉係

【町社協の相談】

◆ ひきこもり相談(事前予約制)
12月10日(水)

①午後2時②午後3時30分③午後4時

地域福祉センター・石楠花苑

岡飯島町社会福祉協議会

☎ 86-55511

【その他の相談】

◆ 行政相談

12月20日(土)

午前10時～正午

相談委員 田沢義郎
たざわよしろう

飯島成人大学センター

☎ 86-44863

◆ いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

15歳～49歳の若者の就労支援

12月18日(木)

①午後1時15分②午後2時30分③午後3時45分

いじまBase喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

岡いいだ若者サポートステーション

☎ 0265-4913150

◆ ひきこもり家族会(事前予約制)

12月23日(火)

午後3時～4時30分

西庁舎保健センター

◆ まいさぼ上伊那出張相談会

(生活や就労などの無料相談)

12月18日(木)

①午後2時②午後3時③午後4時

飯島駅前さくらさくよ

岡まいさぼ上伊那

☎ 0265-9617845

寄付

次の方から、寄付がありました。
ありがとうございました。

【企業版ふるさと納税】

株式会社光洋設備 様

(駒ヶ根市)

「子どもの元気」と「学びの力」
でいきいき豊かな暮らしのため
にとして



クリスマス飾り制作体験会

お家の玄関・居間に小さなクリスマス作品を飾ってみませんか？

- 日 時 12月5日(金) 午前10時～11時30分
- 場 所 まちの駅いいちゃん
- 定 員 10名(飯島町在住または勤務の方)
- 料 金 1,600円(材料費)
- 締 切 11月28日(金) (定員になり次第締め切り)
- 講 師 よしざわまゆみ 吉沢麻由美先生(駒ヶ根市)

お申し込みは直接または電話にてお願いします。

まちの駅いいちゃん

電話 0265-95-3209

組合員・地域のみなさまへ

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

24時間365日受付

☎ 0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎ 0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

広告

どんろ祭

あまもり流と縄文性のある、
郷土文化の宝

飯島町 百鬼ゆめひな
えんげき日本今昔ばなし
長野県が誇る「リーサル・ウェポン」が
ついに「いなばけ」初登場

「六花・Rokka」(岡部えつ作 怪談 雪女)
音楽・演奏/木村俊介、福葉美和

百鬼ゆめひな×鼓口千英子
一人劇と朗読

GR19xどんろ寺子屋つらボーション
GR19のサウンドでどんろ寺子屋メンバーが
自作の人形とともに踊り狂う

伊那谷 でけろん

あまもり流と縄文性のある、
郷土文化の宝

2025

12/7

[日]

開演14:00 | 開場13:30
終演16:45予定

飯島町文化館 大ホール

長野県上伊那郡飯島町飯島2489

前売り・予約 | 3,000円 (18歳以下の方:1,000円)
当日 | 3,500円 (18歳以下の方:1,500円)
飯島町民割引 | 2,500円 ※要事前申込み・同行者 町内外問わず何名でも可

チケット取扱い

百鬼ゆめひな 080-5541-0706
飯島町文化館 0265-86-5877
たろう屋 0265-88-4111
風の谷絵本館 0265-86-5546

チケットお申し込みは
こちらのQRコードから



お問い合わせ | 080-5541-0706 (百鬼ゆめひな代表)

【主催】どんろ流 百鬼ゆめひな 【共催】飯島町、特定非営利活動法人アクトーズゼミナール伊那塾 【後援】飯島町教育委員会、一人劇を育てる会

【支援】信州アーツカウンシル(一般財団法人長野県文化振興事業団)



暮らしのメモ



12月 わんぱくカレンダー

問 教育委員会事務局

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
	1 お弁当の日(飯中) 保護者懇談会(飯小) もちつき(七保)	2 保護者懇談会(飯小) 来入児1日入学 (七小・七保)	3 もちつき(東保) 社協交流会(い子)	4 保護者懇談会(飯小) 希望懇談会(七小) もちつき(飯保) 運動遊び(七保) 図書館出前講座(東保) ベビーヨガ(い子)	5 希望懇談会(七小) 運動遊び(七保)	6 特別保育(3園) おもちゃ図書館
7	8 希望懇談会(七小) 保育参加(飯保) お口の教室(い子)	9	10 保護者懇談会(飯中) 運動遊び(飯保) 保育参加(七保・東保) 図書館出前講座(東保) 就業相談(い子)	11 保護者懇談会(飯中) 園開放、 図書館出前講座(七保)	12 保護者懇談会(飯中) 飯小フェスティバル (飯小) 誕生日会(3園) 図書館読み聞かせ(い子)	13 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
14 MMCクリスマス コンサート(い子)	15 保護者懇談会(飯中)	16 保護者懇談会(飯中) 図書館出前講座(飯保) 避難訓練(い子)	17 避難訓練(3園) 図書館出前講座(七保)	18 図書館出前講座(東保) ママヨガ(い子)	19 ななっこ祭(七小)	20 特別保育(3園) おもちゃ図書館
21	22	23 クリスマス会(3園)	24 誕生日会(い子)	25 2学期終業式(3校)	26 年末年始休業 ～1/8(飯中) ～1/7(飯小・七小) 延長保育(3園) 年末年始休所 正午～1/4(い子)	27 年末休み～1/4(3園)
28	29	30	31 【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎ 0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎ 0265-86-8131	

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)
飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)



環境衛生自治会だより

■12月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		1日 (月)	8日 (月)	15日 (月)			22日 (月)
びん・スチール缶・ アルミ缶類・灰・乾電池		4日 (木)				18日 (木)	
ペットボトル		10日 (水)				24日 (水)	
可燃ごみ (祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水			木		
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		7日 (日) 役場東駐車場			午前8時～10時		
廃食油 (植物系のみ)		7日 (日) 各地区公民館			午前9時～10時		

■年末年始のごみの収集について

12月31日(水)～1月4日(日)の期間は集積場が休業のためごみの収集を行いません。ご了承ください。

■ごみの分別について(可燃ごみ)

町ではごみの分別が正しくされているのか定期的に調査しています。今回の調査では可燃ごみ袋の中に古紙類の混入が多く見られました。古紙など資源化できるものは資源回収日や町内の古紙無料回収スポットへ出してください。

■野外でのごみの焼却は禁じられています。

庭木の剪定枝や落ち葉等の焼却については例外として認められておりますが、一緒にごみを燃やすことのないようにして、時間帯などの配慮にご協力をお願いいたします。(「煙で洗濯物が干せない」などのお問合せをいただく事があります)

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

(いっ子センター)

■12月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆社協(元気アップ講座)の方との交流会

おじいちゃん・おばあちゃんとおたのしみ会
日時:12月3日(水) 午前10時15分～11時15分

◆ベビーヨガ(講師:もりしたあき先生)

日時:12月4日(木) 午前10時～10時45分

◆お口の教室(講師:歯科衛生士)

日時:12月8日(月) 午前10時～

◆クリスマスツリー作り【予約不要】

日時:12月9日(火)～13日(土)

◆MMCクリスマスコンサート(MMCのみなさん)

日時:12月14日(日) 午前10時30分～11時30分

場所:文化館 小ホール

◆ママヨガ(講師:いとうゆうな先生)

日時:12月18日(木) 午前10時～10時45分



問 子育て支援センター 0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター)

○3か月児【健診】

日時: 12月2日(火) 午後1時

対象: 令和7年8月生まれ

○5か月児【育児相談】

日時: 12月17日(水) 午前9時20分

対象: 令和7年7月生まれ

○7か月児【育児相談】

日時: 12月17日(水) 午前9時20分

対象: 令和7年5月生まれ

○9か月児【健診】

日時: 12月2日(火) 午後1時

対象: 令和7年2月生まれ

○12か月児【育児相談】

日時: 12月15日(月) 午前9時20分

対象: 令和6年10月~12月生まれ

○2歳児【育児相談】

日時: 12月22日(月) 午前9時20分

対象: 令和5年11月~12月生まれ

○3歳児【健診】

日時: 12月19日(金) 午後12時50分

対象: 令和4年10月~12月生まれ

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

12月7日(日) 前澤外科内科クリニック(駒) 83-2151

12月14日(日) 高山内科クリニック(駒) 82-6690

12月21日(日) まえやま内科胃腸科クリニック(駒) 82-8614

12月28日(日) 秋城医院(駒) 83-2805

12月30日(火) つちかね整形外科クリニック(駒) 82-7715

12月31日(水) 飯島中央クリニック(飯) 86-8563



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
 ※都合により当番機関が変更になることがあります。
 ※上伊那郡内休日緊急当番医は「一般社団法人上伊那医師会ページ」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

12月7日、14日、21日、28日、30日、31日

場所: 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)

受付: 午前8時30分~午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



体育館開放日

日時: 12月13日(土) 午後7時30分~9時

場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館

B & G海洋センター体育館

☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置しています。

☆本郷体育館ではホッケー体験会を開催します。

問 教育委員会 生涯学習係

CATV行政チャンネル チャンネル77

■12月の番組予定

【放送時間】

1日~ 道路の除雪

午前6:30

7:30

8日~ 営農センターだより

8:30

※10:30

15日~ まちのできごとダイジェスト

午後0:30

1:30

22日~ いいじまこの1年

※3:00

29日~ いいじまこの1年【再】

5:00

7:30

※午前10時30分~、午後3時~の放送は

9:30

「いいちゃん健康体操」をお送りします。

11:00

※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

12:00

問 総務課 文書広報係



健康づくり教室

○音楽療法(ストレスを解消したい方)

日時: 12月3日(水) 午前9時30分~11時

場所: コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

○元気アップ講座

時間(全会場共通): 午前9時30分~11時30分

◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○健幸教室

日時: 毎週火曜日 午前9時45分~11時45分

場所: 飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

・飯島会場(椅子・体操コース)

毎週金曜日 午前9時~10時30分

(いきいきコース)

毎週金曜日 午前10時30分~正午

・七久保会場(趣味・体操コース)

毎週火曜日 午前10時~11時30分

(椅子・体操コース)

毎週木曜日 午前9時~10時30分

(いきいきコース)

毎週木曜日 午前10時30分~正午

・本郷会場(いきいきコース)

毎週月曜日 午前10時~11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

“SDGs”と言われるもっと昔から、 飯島町の持続可能な社会づくりに 取り組んでいます

取材中おふたりの掛け合いが漫才を聞いている様でした。

くらしのお困りごとは「マツムラ」さんへ相談を。

この記事は商工観光係の酒井が担当しました。

有限会社マツムラ

創業 昭和12(1937)年 廃棄物処理業

御社の事業を教えてください。



代表取締役 松村 津世志

私はマツムラの三代目にして、代表取(り)締(まれ)役 戸締り係の松村津世志です。私を取り締まる妻美雪と仲良く会社を経営しております。

マツムラは戦時中の昭和12年に妻の祖父の松村三治が、長靴の底の張替えや解体した家屋の木材からクギを回収する事業を起こし、以来飯島町で88年にわたって主に町内の家庭ごみや粗大ごみ等の回収や分別を行う、廃棄物処理業を営んでいます。

ごみの回収で困ることはありますか？

近年はごみの分別も徹底されてきていますが、分別作業中に発火や爆発の危険があるスプレー缶やリチウムイオン電池などは適切な方法で処理をしたり、回収ボックスへ入れるなどの対応をお願いします。

また、「分別がわからない」からとごちゃごちゃと出される方も稀にいますが、役場が発行している「ガイドブック」はわかりやすいので確認していただくと助かります。



町民の皆さんへ一言

家財の整理など、分別が難しく持ち込む量が多いときなどはコンテナボックスによる回収も行っています。お困りごとがありましたらマツムラへご用命ください。また、旧エコープ飯店に段ボールや古紙の回収ボックスを設置していますのでこちらもご利用ください。

車両にある「㊦」の意味は？

初代から使っている印で、祖父「三治」の頭文字になります。いまだに「サンジさん」とお声がけいただく人もいます。くらいで祖父の名前が長く親しまれ



取締役 松村 美雪



ていることに嬉し
さがあります。

「㊦」を大事に引き継いでくれている社長に、日々感謝しています♡

今後の展望は？

私たちもまだまだ現役ですが、現在、息子も一緒に働いてくれており後継者として厳しく育成中です。これからも皆さまに愛されるマツムラとなれるよう、従業員一同飯島町に貢献し、盛り上げていきたいと思っております。

飯島町商工会員向け

「事例紹介から分かるLINE WORKS セミナー」

日時:令和7年12月18日(木)

場所 飯島町商工会館

講師 廣瀬 信行氏(グラフィス・アーキテクス株式会社)

※詳しくは飯島町商工会まで



有限会社マツムラ

住所: 飯島町飯島243番地10

営業時間: 午前8時～午後5時

休業日: 土・日曜日

電話: 0265-86-3059

FAX: 0265-86-2711

Mail: t-matsumura@ric.hi-ho.ne.jp

飯島町の情報発信



飯島町
公式HP



飯島町
公式LINE



いいちゃん
メール



マチイロ
広報紙を
アプリで配信中

人のうごき

11月1日現在
〇内は前月比

総人口: 8,789人(-30) 男: 4,308人(-9)
世帯数: 3,707戸(-6) 女: 4,481人(-21)