

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2026
No. 652

主な内容

飯島町の物価高対策	2
多文化共生のまちへ	10
まちかどトピックス	12
おしらせワイド	14
いいちゃん情報	22
暮らしのメモ	24





飯島町の物価高対策が決まりました！

町では、食料品等の価格高騰による影響を強く受けている生活者等に対し、国から交付される「重点支援地方交付金」を活用し以下の支援を実施します。



令和8年1月補正予算

「物価高騰対策」

1億3,256万円

1 生活者に対する物価高騰への支援：約8,756万円

- ① 物価高対応子育て応援手当（上乘せ分）
- ② いいじまプラチナ商品券発行事業

2 事業者に対する物価高騰への支援：約2,135万円

- ① 社会福祉施設物価高騰対策支援金支給事業
- ② 医療機関等物価高騰対策支援金支給事業
- ③ 農業資材等物価高騰対策事業

3 物価高対応子育て応援手当の支給：約2,365万円

物価高騰の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、「物価高対応子育て応援手当（2万円）」を支給

問 住民税務課 住民係

子育て応援手当

子ども一人当たり

3万円を支給

（国制度2万円+町独自上乘せ分1万円）



問 産業振興課 商工観光係

いいじまプラチナ商品券

町民1人に対して

8千円分を配布

配布時期4月中、使用期間5月1日～9月30日を予定
事業費：約7,600万円



問 健康福祉課 高齢者福祉係

社会福祉施設 物価高騰対策支援金

光熱費（電気、ガス、灯油）、食材費およびガソリン代の購入費の一部を支援

事業費：約959万円

問 健康福祉課 保健医療係

医療機関等 物価高騰対策支援金

光熱費（電気、ガス、灯油）およびガソリン代の購入費の一部を支援

事業費：約280万円

問 産業振興課 農政係

農業資材等 物価高騰対策

農業資材等への補助に要する経費。

事業費：約895万円

1 生活者に対する物価高騰への支援：約3,641万円

- ① 飯島町住民税非課税世帯エアコン設置促進事業
- ② 物価高騰対策臨時水道料金負担軽減事業

2 事業者に対する物価高騰への支援：約2,001万円

- ① 中小企業等に対する生産性向上支援事業

3 物価高騰に伴う子育て世帯支援：約204万円

- ① 学校給食費負担軽減事業

令和8年度の予算要求額

「物価高騰対策」

約5,846万円

※3月議会にて決定します。



物価高対応子育て応援手当について

☎ 住民税務課 住民係

物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、物価高対応子育て応援手当を支給します。

また、飯島町独自の政策として物価高対応子育て応援手当に1万円の上乗せを行います。

支給額

子ども一人当たり **3万円**（国制度2万円+町独自上乗せ分1万円）

支給対象者

- 1 飯島町から令和7年9月分の児童手当を受給された方
（令和7年9月に出生した児童については10月分を含む。）
- 2 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当の受給者
- 3 令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に離婚により新たに児童手当の受給者になった方
（子育て応援手当を受給した元配偶者から子育て応援手当に相当する額の金銭等を受け取っている場合は支給対象外）
- 4 飯島町に住民登録がされていて、令和7年9月分の児童手当を所属庁から受給された公務員
（令和7年9月に出生した児童については10月分を含む。）



申請方法

支給対象者1の方→申請不要（支給を希望しない場合のみ届出書の提出が必要）
2月下旬に口座確認の通知を送付します。

支給対象者2の方→申請必要 該当する方には2月下旬に申請書を送付します。

支給対象者3の方→申請必要 ”

支給対象者4の方→申請必要 該当と思われる方には3月上旬に申請の案内を送付します。

※公務員の方は所属庁の証明が必要になります。職場へお問合せください。

※該当と思われる方で案内が届かなかった場合は、住民係までお問合せください。



支給開始日(予定)
令和8年3月19日(木)

申請方法や締切等の詳細は町ホームページに掲載します。

飯島町選挙管理委員会 広報

令和8年2月8日執行「衆議院議員総選挙」飯島町の結果

◆投票結果【小選挙区・(比例代表)】

	当日の有権者数	投票者数			棄権者数	投票率	
		投票所	期日前	不在者			
男	3,590(3,590)	2,542(2,544)	1,113(1,114)	1,416(1,417)	13(13)	1,048(1,046)	70.81(70.86)
女	3,780(3,780)	2,515(2,516)	984(984)	1,512(1,513)	19(19)	1,265(1,264)	66.53(66.56)
計	7,370(7,370)	5,057(5,060)	2,097(2,098)	2,928(2,930)	32(32)	2,313(2,310)	68.62(68.66)

◆開票結果【小選挙区・第5区】

宮下一郎	福田じゅんた	投票者数	投票総数	有効得票数	無効投票数	持ち帰り・その他
3,155	1,766	5,057	5,057	4,921	136	0

◆開票結果【比例代表】

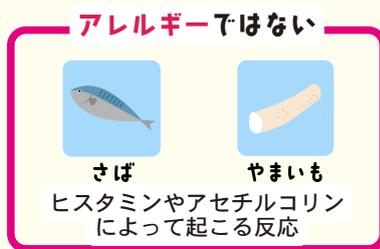
日本共産党	日本保守党	国民民主党	自由民主党	社会民主党	れいわ新選組	参政党	中道改革連合	日本維新の会	安楽死制度を考える会	減税日本・ゆうこく連合
400	76	442	1,981	82	179	400	1,031	280	18	68

投票者数	投票総数	有効得票数	無効投票数	持ち帰り・その他
5,060	5,060	4,957	103	0

アレルギーとは、「免疫の仕組みによって体に症状が引き起こされる」ことです。

「体に合わない」や「拒否反応」とは違います。私たちの体には「免疫」という病気を引き起こす異物（ウイルス、細菌等）から身体を守る仕組みがあります。この仕組みが、ある特定の異物（花粉、ダニ、食物等）に対して過剰に反応して、くしゃみ、鼻水、皮膚のかゆみ、発疹、呼吸困難などの症状が引き起こします。重症化するとアナフィラキシーショックに至ることもあり、原因物質を特定し避ける対策が基本となります。

例えば



アレルギーの病気は、ぜんそく、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎、花粉症等があります。アレルギーの病気は、年齢によって発症しやすいアレルギーが異なるという特徴があります。特に乳幼児の食物アレルギーは、成長とともに多くのケースで自然に治ると言われています。

学校における食物アレルギーの原因食物

	小学校	中学校
1位	鶏卵 (29.7%)	果物 (29.7%)
2位	果物 (20.3%)	鶏卵 (22.0%)
3位	木の実類 (16.2%)	甲殻類 (16.9%)

(出典：日本学校保健会、令和4年度、アレルギー疾患に関する調査報告書)

小学校の3位である木の実類が増加してきた背景として「ナッツの輸入量の増加」があります。また、ピーナツアレルギーの91%がピーナツの成分が配合されている保湿剤等を使用していたことも報告（出典：Lack G al. N Eng J Med 2003）されています。

食生活の変化等でアレルギーを取り巻く状況も変化しているので、最新の情報を確認してください。



一般社団法人日本アレルギー学会が運営する
アレルギーポータルもご活用ください▶



タバコによる乳児への影響

妊婦が喫煙または受動喫煙していた場合、1歳時点での喘鳴・ぜんそくの発症リスクが上昇するといわれています。禁煙は、自分の体を守るためだけでなく子どもの健康を守ることに繋がりますのでぜひご検討ください。

赤ちゃんのスキンケア

体	泡ソープを使ってお風呂の外で洗う	顔	泡ソープを使って手で洗う
洗い流し	シャワーで泡を完全に洗い流す	保湿ケア	全身に保湿剤を塗る



乳児湿疹について、長野県内では長野県立こども病院で「日帰り入院プログラム」があります。

「しっかり指導を受けたい（日頃のスキンケア）」「アレルギー専門医の診断」「お子さんの湿疹で悩んでいる」等を相談していくことができます。まずは町の乳幼児健診や育児相談、保育園や学校等でご相談ください。



イジマ防災キャンプ

問 教育委員会 生涯学習係
学校教育係

地域おこし協力隊の神座です。11月29日（土）に成人大学センターで開催した、『イジマ防災キャンプ』についてお伝えします。災害時に必要な“生き抜く知恵”を楽しみながら学ぶ体験型プログラムで、当日はミャンマーやインドネシアなど4か国11人の外国籍住民と、30人の日本人が参加しました。この事業は「公益財団法人B & G財団」の補助金を活用し、10月に町と防災に関する連携協定を締結した「損害保険ジャパン株式会社」、日本語教室を運営する「地球人ネットワークいいじま」に協力いただき実施しました。

受付・地震体験車：午前9時30分～10時

Step 1：地震発生！

地震大国の日本。世界で発生しているマグニチュード6以上の地震の約2割が日本周辺で発生しています。地震のない国の方や子どもたち向けに、地震体験車での体験を予定していましたが、故障のため実施できませんでした。

オープニング：午前10時～10時30分



Step 2：まずすることは！？

日本を含めた5か国の挨拶を練習し、みんなで交流ゲームをした後、地震発生時の初期行動を確認しました。「頭を守る」「火を止める」「安全な所へ逃げる」などの意見が出ました。



「逃げ地図」づくり（講師：損害保険ジャパン株式会社）：午前10時30分～正午

Step 3：避難場所はどこへ行く？

飯島駅周辺の白地図で避難場所を確認し、グループで協力しながら、避難場所までの道のりを徒歩3分ごとに色分けしました。避難経路と所要時間を可視化し、その上で気づいたことを話合いました。



非常食体験&防災グッズゲーム：正午～午後1時

Step 4：避難場所での生活は？

非常食体験では、約30種類の非常食から自分で用意したいものを考えたり、母国のスパイスをかけてより美味しく食べる工夫を考えたりしました。簡易トイレや非常用ボトルも紹介しました。



自然・アートあそび：午後1時～3時

Step 5：コミュニティづくり！

言葉のいらない「自然・アートあそび」で交流を行いました。飯島町の葉っぱや木の実を使い、インストラクターの方と一緒にさまざまなあそびを行いました。災害時に物が壊れ、電気が止まっても、自然はあります。「身近な自然で遊ぶ力」は、子どものみならず、災害時に人々の心に癒しを与え、交流の機会をつくり出す可能性があると感じました。



災害時にはともに助け合うことが求められます。普段関わり合うことの少ない外国籍住民とも、平時から交流していくことで、いざという時に助け合える地域づくりにつながると感じました。また来年も実施していく予定ですので、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしています。



林野火災注意報の運用が始まりました

☒ 総務課 危機管理係

上伊那広域連合火災予防条例改正により、令和8年1月1日から、林野火災の予防を目的とした『林野火災注意報』の運用が始まりました。大切な自然や財産、そして命を守るためにも火の取り扱いには十分注意をしましょう。

林野火災注意報とは

林野火災の予防上注意を要する気象状況になった際には「林野火災注意報」を発令し、発令区域での火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、努力義務を課すこととなります。

さらに、林野火災の予防上危険な気象状況になった際には「火災警報」を発令し、発令区域内での火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、義務を課すこととなります。

林野火災注意報発令基準

以下の(1)または(2)のいずれかの条件に該当する場合。

(1)前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 前30日間の合計降水量が30mm以下

(2)前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 乾燥注意報が発表

※ただし、当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には、この限りではない。

火災警報発令基準

注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表されている場合



火災警報が発令された場合の制限

火災予防条例第29条の規定により、以下の「火の使用の制限」がかかります。

- (1) 山林、原野等において火入れをしないこと。
- (2) 煙火(花火)を消費(使用)しないこと。
- (3) 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
- (4) 屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の附近で喫煙をしないこと。
- (5) 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて広域連合長が指定した区域内(上伊那の場合は上伊那全域)において喫煙をしないこと。
- (6) 残火(たばこの吸い殻を含む。)取灰^{とりばい}または火の粉を始末すること。

「火の使用の制限」に従わなかった場合

違反した者に対して30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。

その他

林野火災注意報が発令された場合は、防災行政無線、町公式LINE等により広報を行います。

また、火災警報が発令された場合は、上記に加えサイレンを鳴らします。



STOP山火事!



ルール・マナーを守って
おもいきり楽しもう!

ゆるキャン△
Yurucamp

©あろ/芳文社



総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

林野庁

林野火災(山火事)を
詳しく知るにはこちら ▶

消防庁



林野庁



地域おこし協力隊通信

まつい なおみ
松井 尚美 隊員

活動内容

空き家担当
移住定住推進

新年を迎えてから早1か月が過ぎ、寒さの厳しい日が続きます。

我が家の水道管は窓枠の下を通っているためヒーターが十分に巻けず氷点下の日にはお昼まで凍ったままです。生活用水は越百の水に支えられ、越百山の恵みに感謝するばかりです。暖かくなったら窓枠の修繕にも取り組みたいと思います。

1月10日に田切地区中平のどんど焼きの準備に参加させていただきました。地域の大人から子どもたちへと受け継がれる風景にはなんだか胸が温かくなりました。次の日の移住イベントでは突然のお願いにも関わらず温かくお迎えいただき参加者の方々もとてもうれしそうにしていました。ありがとうございます。今後はご縁を頂いた田切地区で竹林整備と枯れ竹を利用し竹炭づくりを行う予定です。皆さまの安全を思い、所有者の方々が行っている整備に参加させていただきます。町内の竹林も高齢化が進み管理が難しくなっています。自然の中で体を動かしたい方、竹に興味のある方、竹林整備を是非一緒にやりませんか？一緒にいただけると嬉しいです。

以下の二次元コードからながの電子申請にてご連絡ください。お待ちしております。

でと ひでのり
出戸 秀典 隊員

活動内容

ミヤマシジミに係る環境保全
および環境衛生事業

私の実家のある石川県では、2月末にシーズン最後の大雪が降ると言われます。とはいえ、温暖化によって雪の量は日本各地で減っています。雪の減少は自然界でさまざまな影響があり、シカやイノシシといった野生動物の増加の一因と考えられています。特に脚が短く多雪地帯で冬越えが難しかったイノシシは、積雪が減った地域に進出し、地面を掘り返したり、ぬた場（泥浴び場）を作ったりと、大きな影響を与えています。



このように地形を変えて新しい環境を作り出す生き物は「生態系エンジニア」と呼ばれます。ただ、豚コレラなどのまん延により、個体数は一時よりは減少しているようです。一方、ニホンジカも、植生の破壊や土砂崩れを引き起こす恐れのある生態系エンジニアですが、イノシシ以上に伊那谷含め全国で数を増やしています。石川県でも最近シカが好むアオキの幼木が食べられているのを見かけて、対策の必要性を感じています。シカの個体数をいかに抑えるかは広い森林を有する長野県でも大きな課題です。そんなことを考えながら、雪が積もった後に残る動物たちの痕跡を眺めています。

今月の記事は、成田和二郎が担当します。

2026年、飯島町の地域おこし協力隊として活動を始めてから、初めての冬を迎えました。

私たちが常駐する「iiネイチャー春日平」は、通常は土日営業が中心ですが、お正月明けのこの時期は閑散期となり、まとめて長期のお休みをいただくことができました。夏は草刈りなどの作業に追われていましたが、冬はお客様の少ない今だからこそできる、フェンスやデッキ、看板などの塗装作業を進めています。



施設は築5年目となりますので、これからも安心してご利用いただけるよう、しっかりと保全に取り組んでまいります。

「iiネイチャー春日平町民割」は、2月末日をもって終了となります。少人数での同窓会や、気の合う仲間との宿泊など、さまざまな使い方ができますので、この機会にぜひご利用ください。

詳しくは、iiネイチャー春日平のホームページをご覧ください。

お問い合わせは、agri.mul.tiworkkj@gmail.comまでお気軽にどうぞ。

なりた かずさぶろう
成田和二郎 隊員
おかもと なおこ
岡本 尚子 隊員

活動内容

にぎわい創出事業
iiネイチャー春日平
運営

飯島EnglishV3

教育委員会 学校教育係



今月も、飯島町で行われている英語や国際理解に関する取り組みについて紹介します。

カラオケNIGHT

1月16日(金)に、飯島駅前のバル・ラルゴで「カラオケNIGHT」を開催しました。12月のALTイベントとして実施し、12名の方にご参加いただきました。洋楽に限定して実施したカラオケで、QueenやLady Gagaといったアーティストの楽曲に加え、Disneyや映画のテーマソングなど、さまざまなジャンルの曲が歌われました。これにより参加者が親しむ洋楽のジャンルやアーティストが広がりました。

洋楽を聴くことは、英語の学習にとっても効果的です。ぜひ色々な海外の曲に触れてみてください♪



異文化交流授業

町内の小学校で各学期に一回、異文化交流授業を実施しています。

1月30日には七久保小学校で行われ、飯島町にお住まいでスペイン出身のマリア・ヘスさんに授業をしていただきました。

児童はスペイン語での挨拶や自己紹介を積極的に練習したり、他国の文化に驚いたりしていました。

2月には飯島小学校で、学年別にブラジル、ミャンマー、韓国出身の方々特別授業をしてくれる予定です。



Cooking in English

12月と1月に小学校の6年生が、アライン先生と英語を使いながら料理を楽しみました。

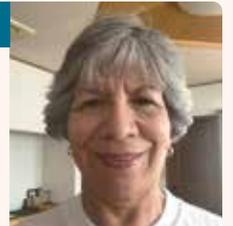
飯島小学校ではポップコーンづくり、七久保小学校ではピザ (pizza) とスモア (s'more) を作りました。s'moreは、マシュマロとチョコレートをクラッカーで挟んだアメリカ発祥のデザートで、“Some more!”(おかわり!)が短縮された言葉です。

児童は料理を一緒に作る中で、自然な英語を学んでいました。



ALTの日常♪ (ジェニー先生が見つけた日本の良さとは何?!!)

ジェニー先生



A Little Gift to Myself (前編)

It was a sunny, comfortable afternoon in September. For the umpteenth time(何度も何度も) I looked at the clock on my keitai. Almost time. Dog fed-check. Laundry in-check. No rain in the forecast, so the windows could stay open-check. Money in my wallet-check. I was ready to go.

Walking toward Iijima Station, I felt a sense of peace, a sense of freedom, and a spark of excitement. Because on this particular day-mid-afternoon on a weekday-I was going to lida to watch a movie I'd been wanting to see. When was the last time I had ridden a train? When was the last time I'd gone to the cinema? When was the last time, I'd given myself a four- or five-hour break just because I wanted to? I honestly couldn't remember. Maybe a few years?

I paid the 490-yen fare and crossed the tracks to the opposite platform. Soon the kan-kan-kan grew louder, and at 16:14 the train arrived-right on time. Only two other people got on. I chose a window seat, because for me the best part of riding a slow train like the lida Line is being able to look out the window and rest my eyes on the tracks, the trees, the rice fields and the mountains. Because of its many curves and slopes, the pace of lida Line is gentle, unhurried, and soothing. On this particular afternoon, with all of my senses, I experienced and appreciated the beauty of the inaka. (次号へつづく)

イベント紹介!!

毎月英語のイベントを企画しています!

申込は、中学校で配布した紙よりお申し込みください。

月	タイトル	内容	場所	対象
3月	TGGで国内留学体験!	Tokyo Global Gatewayで、英語を使って色々な活動します!	東京都立川市	中学生
3月	飯島English Camp 2026春	生徒が英語で飯島町を案内します!	町内	中学生

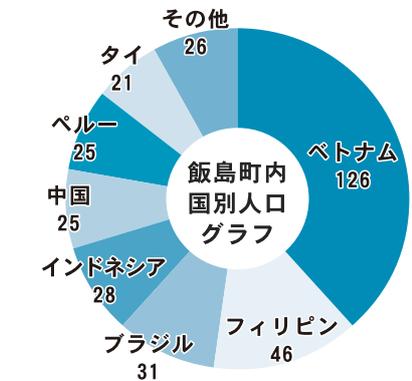
多文化共生のまちへ

～みんなが安心して暮らせる飯島町を目指して～

図 企画政策課 企画係

飯島町には、さまざまな国から来た方々が暮らしています。そのため、住民同士が国籍にとらわれず、互いの文化的な違いを認め合い、支えあいながら暮らしていくことのできる地域を形成していく必要があります。

町では、国際交流を促進し、国籍や民族、文化的違いや考え方の多様性を認め合い、同じ地域の構成員として対等な関係を築きながら、共に地域づくりを進める社会を形成するための取り組みを進めています。



令和8年1月5日現在
町内に328名の外国の方が住んでいます。

いいじま日本語教室



地球人ネットワークinいいじま

木村 香代子さん(▲写真中央)

ご自分の周り（職場、ご近所、学校等）でも外国の方が増えていると感じられているかもしれません。

ときには、言語や文化の違いから誤解やお互いに理解できないこともあるかもしれませんが、外国から来られた多くの方は、祖国や故郷の事を思いつつ、日本語はもちろん、日本の文化や習慣、ルールを学び、日本社会になじもうと一生懸命頑張っています。

私たちの町で頑張って暮らしている外国の方の事をもっと知って頂き、飯島町で暮らすみんながお互いの文化を認め合い助け合っていけるようになればいいなど、この活動をしています。

地球人ネットワークinいいじまが主催するいいじま日本語教室では、外国の方がスタッフと楽しく日本語を学んでいます！令和8年も1月11日（日）より開催しています！ご参加希望の方、お気軽にお問い合わせください！

◀詳細は、左ページをご覧ください。

世界の国から飯島町へ

～特別インタビュー～

飯島町には、たくさんの外国の方々
暮らしています。

今回、飯島町で暮らし、いいじま日本語
教室に通っているお二人に、特別にお話
をお伺いしました。



テルエさん (ブラジル)
飯島歴16年。ご家族で住んでいます。
お仕事でおやきを焼いています♪

エグリさん (インドネシア)
飯島歴3年。特定技能外国人の方です。
いろいろなスポーツをやっています！

Q 飯島町の好きなところ

テルエさん どこを見ても自然が
きれいなところです。与田切公園
や千人塚公園が好き。

エグリさん そばのお店が好き。
2週間に一度は行きます！

Q 休日の楽しみは

テルエさん 料理です。ブラジル
のクロツケのような料理には、お
肉やチーズが入っていておいしい
ですよ。いつかキッチンカーを出
たいですね。

Q 暮らして楽しかった、嬉しかったこと
テルエさん 小学校の先生がすば
らしかった！スペイン語で話す先
生がいて、緊張する娘を友達にな
かに入れてくれました。

外国の保護者で集まり、色々な
国の料理をバイキング形式で食べ
るイベントもありました。
エグリさん 人々が温かかったこ
とです。初めて来たとき、周りの
人が毎朝あいさつをしてくれま
した。



Q 町で暮らして困ったこと

エグリさん 買い物不便です
ね。日本語を勉強中なので近くで
買い物をしたいのですが、電車や
会社の人の車で、駒ヶ根市や伊那
市まで行っています。

Q 母国の好きなところ

テルエさん セアラの海はとて
もきれいです。日本の人はリオデ
ジャネイロやアマゾンによく行き
ますが、他にもきれいなところが
色々ありますよ。

エグリさん インドネシアも海が
とてもきれいです。バリなどが人
気ですね。ロンボック島のビーチ

は、砂がピンク色なんですよ！ぜ
ひ見てください。

Q 母国のおすすめ

テルエさん サンパウロにあるリ
ベルダージは、日本の人たちが
作った日本人街です。今は、日
本、中国、韓国の町になっていま
す。毎週日曜にお祭りをしてい
て、とてもにぎやかですよ。

エグリさん パダンという料理が
とてもおいしいです。

色々な種類の料理から、好きな
ものを取ります。その中のルンダ
ンという料理は、作るのに5時間
もかかるんですよ。

Q 町の人たちに一言メッセージ

テルエさん みんなと仲良くした
いです。ブラジルから来ました！

エグリさん 美しい自然と温かい
人々がいる飯島町が、これからも
発展し、たくさん笑顔に満ちた
場所でありたいように。町民のみ
なさまのご健康とご多幸を心より
お祈り申し上げます。これからも
よろしく願います！

いいじま日本語教室

地球人ネットワークinいいじま

Facebook ▼

- 日時 毎週日曜日 午前10時半～
- 場所 七久保林業センター(飯島町七久保770-1)
- 費用 500円(年額)
- 申込 メール、直接来場

ボランティアさん常時募集！

語学や知識は必要ありません。外国の事をもっと知りたい、外国の方の日本語勉強のお手伝いをしてみたい、
色々なお話がしてみたいという方、どなたでも参加できます。是非、一度見に来てください。

- お問合せ 地球人ネットワーク in いいじま
- E-mail chikyujin_iiijima@googlegroups.com





1-2月の
できごと

伊南防犯ポスター展示

2月4日～12日の間、飯島町文化館において、伊南地区小中学生の力作を展示しました。

この展示では、伊南地区の小・中学生を対象とした防犯ポスター審査会の入選作品で、町内の児童生徒の作品も飾られました。



いっ子センター 「豆まき」しました。

2月3日、いっ子センター（飯島町地域子育て支援センター）にて、豆まきが行われました。

子どもたちは手づくりのお面などをかぶりながら、伝統行事を楽しみました。センター職員も「いじわる鬼」「泣き虫鬼」「好き嫌い鬼」に扮したり、鬼の箱を作って豆をぶつけてもらったりと、親子で豆まきを楽しんでいました。



保育園のできごと

保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！



節分の豆まき！

2月3日 @飯島保育園





まちトピ プラス



▲飯島PR隊が70周年記念横断幕を作成しました！

2月7日、飯島町文化館にて飯島PR隊が町政発足70周年記念の横断幕を作成しました。

横断幕の作成には、協力隊の神座隊員とどんな言葉にしたら良いか話し合いをしながら、それぞれ思い思いの絵や文字を幕にペンキで描いていきました。

この横断幕は、飯島小学校付近の歩道橋に飾られるほか、町内の何か所かに期間限定で設置する予定です。



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



小学校が楽しみ！ ランドセル贈呈式

2月3日に七久保小学校、4日に飯島小学校にて、ランドセルの贈呈式を行いました。昭和48年度(49年入学者)から続くこの事業は、今年で53回目の歴史を持つ伝統的な取り組みです。

令和8年度に入学を予定している、七久保小学校25人、飯島小学校41人の全66人の児童に対して、唐澤町長、片桐教育長がたくさん思い出を作つて欲しいと想いを込めて手渡しました。在学中に傷ついたり壊れた場合は、無償で修理をしています。

飯中地域貢献活動 1年間のまとめ発表会

2月5日、飯島中学校にて総合的な学習の時間で活動してきた地域貢献活動の1年間のまとめの発表会が行われました。生徒達は地域の方や保護者に向けて、自ら作成したスライドや動画、劇等でこれまでの活動を紹介し、これからもこの活動が続くようにしていきたいと話していました。



地域の自然を守って活かす 生物多様性シンポジウム

2月7日に、飯島町文化館大ホールにて「生物多様性シンポジウム」を開催し約80名の参加がありました。

このシンポジウムでは、環境省地域ネイチャー・ポジティブ推進室の木滑専門官、小山市ゼロカーボン・ネイチャー・ポジティブ推進課の小久保課長補佐、飯島町生物多様性アドバイザー会議の宮下座長、樹輪の宮澤代表、飯島小学校の長谷川教諭それぞれから講演をいただき、自然との共生について理解を深めました。



小学生「税に関する」書道の作品入賞者

税務課 税務係

令和7年度「税に関する書道」(上伊那租税教育推進連絡協議会主催)には町内小学校2校から計160点の応募をいただきました。応募して下さった皆さん、ありがとうございました。

審査の結果、以下の方々が入賞され、飯島小学校(写真左)と七久保小学校(写真右)でそれぞれ授賞式を行いました。受賞された皆さん、おめでとうございます。来年もたくさんのご応募をお待ちしています。



※授賞式は当日出席者で執り行われました。

- ※掲載は順不同です。
- | | | |
|--|---|---|
| <p>松原あか希さん(七久保小学校)</p> <p>藤木涼妃さん(七久保小学校)</p> <p>松原龍ノ介さん(七久保小学校)</p> <p>米山治真さん(飯島小学校)</p> <p>宮脇結衣さん(飯島小学校)</p> <p>塩澤結奈さん(飯島小学校)</p> <p>齋藤ひまりさん(飯島小学校)</p> <p>桑原萌さん(飯島小学校)</p> <p>武田友里子さん(飯島小学校)</p> | <p>銀賞</p> <p>米山和真さん(飯島小学校)</p> <p>藤原小春さん(飯島小学校)</p> <p>麦島柚奈さん(飯島小学校)</p> <p>中村優希さん(飯島小学校)</p> <p>小林怜未奈さん(飯島小学校)</p> | <p>金賞</p> <p>吉川羽音さん(飯島小学校)</p> <p>下島寛太さん(飯島小学校)</p> <p>宮下創羽さん(七久保小学校)</p> |
|--|---|---|

上伊那租税教育推進連絡協議会
会長賞



利用登録は、マイナポータルからがとっても簡単！

- ご用意ください！
- マイナンバーカード
 - 数字4桁のパスワード
(マイナンバーカード受け取り時に設定した利用者証明用電子証明書パスワード)

「ねんきんネット」は、スマートフォン等からご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。



STEP1 マイナポータルの利用者登録

マイナポータルはこちらから <https://myna.go.jp>



- マイナポータルアプリをダウンロード
- マイナポータルアプリを起動し、トップページの「登録・ログイン」を選択する
- 数字4桁のパスワードを入力する
- スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取り開始
- 読み取りが完了したらログインが完了



マイナポータルの利用者登録が完了！

STEP2 ねんきんネットとの連携

- マイナポータルのホーム画面から「年金」を選択
- 「ねんきんネットとの連携」から「連携をはじめる」を選択する
- 「同意して次へ」を選択する



ねんきんネットとの連携が完了！

ご注意

マイナポータルからねんきんネットへつなぐ場合の初回の利用登録の時間は、平日8時から23時までです。時間帯によっては、つながるまでにお時間を要する場合があります。基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用できない場合があります。利用登録後は、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用いただけます。

マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」はもっと便利に！

「ねんきんネット」を使って以下のことができます



マイナポータルとの連携で以下の機能が利用できます

- | | | | |
|-------------------|------------------|-------------------------|-----------------|
| 01 国民年金保険料口座振替の申出 | 02 扶養親族等申告書の電子申請 | 03 確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付 | 04 ねんきん定期便情報の確認 |
|-------------------|------------------|-------------------------|-----------------|

詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ

詳しくは **ねんきんネット** 検索 https://www.nenkin.go.jp/n_net/



その他ご不明点は相談チャットへ

お客様からの一般的なお問い合わせに答える「相談チャット総合窓口」が、24時間いつでも利用できます。日本年金機構ホームページのトップ画面「相談チャット総合窓口」からアクセスしてください。



「飯島町に残したい 70種の生きもの展」開催!

【関係】住民税務課 環境共生エネルギー係

豊かな自然が残る飯島町には、ミヤマシジミ以外にも希少な生きものたちが多く暮らしています。しかし、彼らは希少がゆえに、普段の生活でなかなか会うことができない「隣人」のような存在です。

そこで、人知れず暮らす彼らに光を当てる企画展「飯島町に残したい70種の生きもの展」を計画しています。

飯島町が発足して70年の節目の年に、身の周りの自然に目を向け、将来に残していきたい生き物たちに想いを馳せてみませんか。

展示の概要

■ 場所 飯島町文化館(予定)

■ 内容 希少となってしまう生きものを70種に厳選して紹介するパネルを展示します。一部の生きものについては生体や標本の展示を検討しています。

■ 選考方法

飯島町生物多様性アドバイザー会議で選考し決定します。

展示する生きものについてご意見を募集しています!

飯島町が発足して70年の間で「どこにもいたのにいつの間にかいなくなってしまう…」と感じ

る生きものや、「町内に生息しているとは聞くけど、見たことがない!」というような生きものにつ

いて、ご意見やご提案を受け付けております。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

■ 募集締切

3月19日(木)まで

■ 応募方法

・展示したい生きもの(野生動植物)の種類や名前を飯島町役場住民税務課 環境共生エネルギー係までお寄せください。

・または、次の2次元コードから
ながの電子申請サービスへ入力してください。



飯島町ひきこもり支援事業

～ 誰かに会いたくなる 誰かと話したくなる ひとりじゃないよ～

ITO HIYORI Free Live ～Patrie～

とき: 3月14日(土) 13:30～
(開場 13:00)

ところ: 飯島町文化館 小ホール

入場無料

2th Album 「MY NAME IS…」 Now on sale

お問い合わせ: 社会福祉法人飯島町社会福祉協議会
電話 86-5511



@glisten55

新施設『飯島町子ども第三の居場所（仮称）』完成！！

～学校でも家でもない、もうひとつの居場所～

問 教育委員会 学校教育係

完成しました！

飯島町に、子どもたちの新しい“居場所”となる施設「飯島町子ども第三の居場所（仮称）」が完成しました。

本施設は、第三の居場所事業と学童クラブ室の機能を併せ持つ複合施設です。

放課後等に、子どもたちが安心して過ごせる場所として、令和8年度中の利用開始を予定しています。

第三の居場所事業とは

学校や家とは違う、子どもや若者が安心して過ごせるもうひとつの居場所をつくる取り組みです。見守る大人がいる環境で、自分のペースで過ごしなが、必要に応じて相談や支援をしていきます。

「ここにいていい」「ここでなら自分でいられる」そんな場所を目指しています。

どんな施設？

この施設はいくつかの役割を併せ持っています。

○第三の居場所

学校や家とは違う、自分らしくいられる場所として

○学童クラブ室

放課後に、安心して過ごせる場所として、施設の中は区画で明確に分けず、「使えるときに使える範囲を、みんなで共有」する柔軟な使い方をしていきます。

愛称決定

町内の小中学生から募集および、投票を行った結果、愛称は「**いいちゃんハウス**」に決定しました。たくさんのご応募をいただきありがとうございます。

この愛称は、町のイメージキャラクター「いいちゃん」から、みんなに親しまれ安心して気軽に過ごせる場所になって欲しいという思いが込められています。親しみやすく呼びやすい名前であることから、町のみならず、長らく愛される施設になることを期待して決定しました。

利用開始時期

令和8年度中（予定）

次回予告

3月号では施設内の様子や、どんな過ごし方ができるのか詳しくご紹介します。

3月(弥生)

みんなの図書館

飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

休館日:2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

絵本とあそぶつどい

日時:3月1日(日)
午前10時30分~正午

会場:図書館こどものひろば

内容:ボランティアさんによるおはなし会

おはなしの森

~恐竜好きあつまれ!~

日時:3月14日(土)
午前10時30分~11時15分

会場:飯島町文化館 会議室2

内容:おはなし会と工作で恐竜カードを作ろう

なぜ解きイベント

~いいちゃんからの挑戦状~

日時:3月1日(日)~4月5日(日)
開館時間内

内容:図書館内に隠されたなぞを解いてお宝をゲット!

ぬりえに挑戦

~スマイルちゃんからのおくりもの~

日時:3月1日(日)~4月5日(日)
開館時間内

内容:スマイルちゃんのぬりえを図書館で貰ってぬろう!完成したら飾るよ!

3月のテーマ

読書推進運動協議会
「若い人に贈る読書の勧め」

若い人たちが本を読まなくなってきたという年上の人たちのことばは、「若いときこそ本を読むべきであった」という後悔のことばでもあります。「若い時」に読書をするのは、あとの生き方に大きな実りをもたらします。あなたが読書を日常のなげない習慣にすれば、思いもかけない幸せな「本との出会い」がきつとやってくるにちがいありません。

(公社) 読書推進運動協議会
リーフレット掲載の本を並べました。

2025年 受賞作品

芥川龍之介賞、直木三十五賞、本屋大賞、三島由紀夫賞、山本周五郎賞、料理レシピ本大賞、文藝賞、講談社絵本賞、日本絵本大賞、本格ミステリ大賞、江戸川乱歩賞、このミステリーがすごい!松本清張賞の受賞作品を集めました。さあ、どれから読もう!?

ひとはこ図書館「好評開催中!」

利用者参加型の企画です。今月は、飯島町図書館協議会の委員の皆さんと本好き女子2名のおすすり本が並びます。お楽しみに!



新着紹介

▼「図解/詳解 保育現場で起るハラスメント大全」
本元有香・著/新日本法規出版

ハラスメントとは何かという基本的な知識から、保育の現場に則した具体例、ハラスメントを未然に防ぐための職場づくり、万が一発生してしまった際の具体的な対応フローまで、順を追って解説。

▼「考察する若者たち」

三宅香帆・著/PHP研究所
なぜ令和の若者は「正解」を欲しがらぬのか?なぜ映画を観た後すぐに考察動画を見たくなるのか?

▼「それ犯罪です!」

松井浩一郎・アトム法律事務所・著/祥伝社
知らないやばい刑法の話。実はよくある日常生活の「それ犯罪です」楽しく読んで法律に詳しくなろう。

▼「BOXBOXBOX」

坂本湾・著/河出書房新社
第62回文芸賞受賞作、第174回芥川賞候補作。宅配所で箱を仕分けるうちに生じた、禁断の衝動!

▼「不思議な猫の国」

夢月みどり・著/サンリオ
本を開けば、もうあなたと猫たちの世界。

▼「週1回5分! 人生が変わるミラクル習慣爪トレ」

爪は削り方と保湿で9割よくなる! はなやかなさ・著/Gakken
「爪が割れやすいけど、どうしたらいいかわからない」「爪の切り方の正解がわからない」そんな方も多いのでは?

▼「南海王国記」

飯嶋和・著/小学館
「信」の失われた世界に、再び「信」を取り戻すために、その青年は武人として生きる決意をした。



「大すぎだよ、おたまちゃん」

紹介する人

七久保小学校 1年



七久保小学校の1年生では、かえるのたまごをそだてていました。学校の川で見つけました。虫かごいっぱいにとれました。でもとつてもせまそうだったので大きな水そうにうつしておせわをしました。まい日えさをあげて、月よう日は川にいつて水をかえました。たくさんおせわをがんばりました。足が生えてきたときはうれしかったです。おたまちゃん(クラスので愛称)が大きくなって、かったほうがいいのか、にがしたほうがいいのかみんなでかんがえました。おたまちゃんのあわせをかんがえました。

クラスでたくさんはなしあって、さいごは外へにがすことにしました。またらい年あえたらうれしいです。

【原文のまま掲載しています】

いっしょに遊ぼう

いいっ子センター

ベビーヨガ

歩き始める前のお子さんを対象に、月1回45分間、ベビーとママ両方のためのヨガを行っています。

講師の森下晏希先生は、ヨガを通して、赤ちゃんに声をかけたり、さすったりして五感を豊かにはぐくむこと、産後間もないお母さん方の体のケア、親子のふれあい、親同士の交流などを大切にしてくれています。

赤ちゃんたちは、足の指を1本ずつ触ってもらって気持ちよさそう。それからお母さんの膝からの滑り台ににこにこです。

ベビーヨガが、産後間もない、家にもりがちなお母さん方が来所してくださるきっかけになればと願っています。



運動あそび

講師に原智恵先生をお招きし、親子で運動遊びを年5回行っています。サーキット遊びでは、平均台や鉄棒、くまさん歩きやトンネルくぐりなど初めて体験する運動もお友だちの様子を見てチャレンジし、できることがどんどん増えていきました。今年、保育園の年少になる3歳児さんになると、先生の体操を見てまねたり、お話をよく聞いて動いたり、フープを追いかけたり、ダッシュしたり動きも大きく俊敏になり、全身で運動を楽しみました。お母さんたちは、子どもたちがいろいろに興味を持って活動する姿を嬉しそうに見守っていました。寒さに負けず、元気に楽しく運動しましょう。



1がのり...

ひまわりっこ



とうぶ ほいくえん ねんちよう
東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何にしたい?」



ペットショップ



チューチューバー



チューチューバー



からあげ屋さん



ケーキ屋さん



ポケモンセンター



先生の横顔

いいじましようがっこう
飯島小学校
おんがくせんか
音楽専科

ひらさわ せんせい
平澤えりか 先生



れいわ ねん がつ あかほししようがっこう
令和7年4月、赤穂小学校から
いいじましようがっこう 飯島小学校へ。飯田市出身。飯田
市在住。

Q. モットーは？

A. 自分の感覚を信じる

Q. 好きな食べ物は？

A. 幸せな気持ちになるから、チョコレート

Q. 先生になったきっかけは？

A. ずっと音楽の近くにいたいと思っていたから

Q. 今、はまっていることは？

A. 「石田組」の演奏を聴くこと

Q. 町で気に入っている場所と理由？

A. 学校の玄関前から見る山々、さくらの時期もすて
きでしたが、雪をかぶった山も美しい

Q. 町や学校の印象？ A. 寒い

Q. 夢・目標、飯島町の皆さんへ一言お願いします！

A. 歌声がとどろき渡る飯島小が目標です。

よろしくをお願いします！

こんな町に なったらいいな！



いいじましようがっこう ねん くみ さかい いとの
飯島中学校 1年1組 酒井 綸乃

私はこの町が「おかげさま」の気持ちで
心が温まる町になったら嬉しいです。私は
先日行われた咲顔のしゃべり場に参加し、
仕事に対する気持ちが変わりました。それ
まで私達子供は大人になったらただお金
を稼ぐことが仕事だと思っていたと思い
ます。しかし、学校職員、いっこセン
ター、建築士の方々と対話する中で、皆さ
んが誰かの役に立ちたい、誰かを助けたい
という目的で働いていることを知りました。
そして、仕事とは人の助け合い、つま
り「おかげさま」で成り立っていること気
づきました。人のために働く大人達がかっ
こいいと思えました。そんな人達に心から
ありがとうを言える町になってほしい
です。「誰かのおかげで自分がある」と
いうことを町民全員が大切に、温かい
町になったらいいなと思います。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

北信越大会出場

第27回北信越小学生ソフトテニス
インドア大会
1月31日(土)～2月1日(日) 石川県

◇6年生女子シングルス 田中希美

◇5年生男子ダブルス 五十鈴川造・小林亮太ペア

◇5年生女子ダブルス 五十鈴川青緯・佐藤姫菜ペア

◇4年生以下男子ダブルス 林 勇汰・高橋佳希ペア

◇4年生以下女子ダブルス 山口依菜・大西 礼ペア

全国大会出場

第25回全国小学生ソフトテニス大会
3月29日(日)～31日(火) 千葉県

◇5年生男子ダブルス 五十鈴川造・小林亮太ペア

◇4年生以下男子ダブルス 林 勇汰・高橋佳希ペア



▲全国大会出場者：左から
五十鈴川、小林、高橋、林

町内大会結果

第52回飯島町柔道大会
12月20日(土) 飯島体育館柔道場

■保育園の部

・優勝 渋谷奏多 (飯島保育園)

・準優勝 宮澤紘久 (飯島保育園)

・第3位 上原 詩 (飯島保育園)

有賀巴音 (飯島保育園)

小林 禅 (飯島保育園)

■小学校低学年の部

・優勝 有賀太羅 (飯小2年)

・準優勝 宮澤陽久 (飯小2年)

・第3位 所河大雅 (飯小2年)

小林 新 (飯小2年)

■小学校高学年の部

・優勝 有賀雷真 (飯小4年)

・準優勝 桐生華愛 (飯小4年)

・第3位 城取悠人 (飯小4年)

桐生麟太郎 (飯小5年)

■総合の部

・優勝 有賀雷真 (飯小4年)

・準優勝 城取悠人 (飯小4年)

・第3位 所河樹莉 (飯小4年)

桐生麟太郎 (飯小5年)

OBソフトボールリーグ戦 新チーム募集のお知らせ

令和8年度OBソフトボールリーグ

戦に参加する新チームを募集しています。

■期間 5月～10月頃

■試合時間

午後7時30分～8時45分頃まで

■会場 飯島運動場ほか

■申込〆切 3月6日(金)

■申込先 飯島町教育委員会

■参加資格 町内在住または勤務する

18歳以上の男子または

女子によるチーム(但し、

35歳未満男子の試合出場

枠は4名まで)

■申込・お問合せ先

教育委員会 生涯学習係

マジイイ!!いじま ホッケー体験会 開催!

3月14日(土) 午前9時から、B & G 海洋センター体育館で、飯島町総合型スポーツクラブ主催「マジイイ!!いじまホッケー体験会」を開催します。

この体験会は、競技人口拡大を目的とし、東京オリンピック代表選手で、現在は、社会人チーム(ヴェルコスタ福井)で活躍する、三谷元騎選手と渡辺晃大選手を講師に迎え開催します。

対象は、長野県在住の小学校4年生から一般の方50名(先着順)で、参加料は無料です。

世界レベルのプレーを間近で見られるだけでなく、教えてもらえる貴重な機会です。ぜひ、お誘い合わせの上、ご参加ください!

日程: 2026年3月14日(土) 受付8:30～ 体験会9:00～12:00
会場: 飯島町B&G海洋センター体育館

申込期間: 2026年2月27日(金) 午後5時まで
申込・お問合せ: 飯島町総合型スポーツクラブ 飯島町生涯学習係



ながの電子申請
サービス

1月の戸籍

👁️ こんにちは赤ちゃん

👤 佐藤 綾星ちゃん (親町)
拓人・里美さん

🙏 ご冥福をお祈りします

- | | | | |
|----|-----|----|-----------|
| はた | ふみ | こ | 91歳(新屋敷) |
| 秦 | 文子 | さん | |
| なか | はら | ふ | 99歳(山久) |
| 中原 | 二三四 | さん | |
| かた | ざり | ふ | 100歳(山久) |
| 片桐 | 文雄 | さん | |
| きの | した | め | 84歳(山久) |
| 木下 | 恵 | さん | |
| ま | ぶ | よ | 83歳(上ノ原) |
| 馬淵 | 好子 | さん | |
| お | だ | みつ | 89歳(本郷第四) |
| 織田 | 盈 | さん | |
| か | すが | む | 86歳(春日平) |
| 春日 | 宗夫 | さん | |
| は | た | し | 92歳(新屋敷) |
| 秦 | 繁美 | さん | |

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

唐澤隆 町長 コラム

つなぐ



2月号のコラムのテーマは「町の歴史-其ノ弐」

お願いします！

今回は、合併後の昭和41年(1966年)から昭和51年(1976年)の10年間をお話します。

今の暮らしはそこから始まったんだね！

昭和41年からの10年間は、高坂さん、小池さん、末永さんと3人の町長がバトンをつないだ時代だったんだ。この時期、町が特に力を注いだ「水道事業」でした。それまでの井戸水から上水道へと切り替え、生活や産業の基盤を整えました。

それは、常設の「飯島分署」

その通り。情報の共有も進んで、昭和45年(1970年)には飯島と七久保で分かれていた有線放送を統合し、町全体で同じ放送を聞けるようになりました。さらに80歳以上の医療費無料化や町内の約80人が対象となった訪問介護も始まりました。昭和47年(1972年)には、町の将来の道しるべとなる最初の「基本構想」が策定されました。昭和48年(1973年)には安心・安全の面でも大きな変化がありました。それは、常設の「飯島分署」

ができたことです。

それまでは救急車も駒ヶ根市に依頼していたけれど、飯島から直接出動できる体制が整いました。

また、この年は、オイルショックによる物価高から家庭を支えるために、新生へのランドセル贈呈も始まりました。50年以上、今でも続く大切な伝統になりました。

昭和50年(1975年)には中央道が開通して人々の移動が活発になりました。自分たちの手で町を守り、育てる土台ができた10年間となりました。

町のホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください！



▶ 出典 政府広報オンライン「総合経済対策」みんなの暮らし、一つひとつ明るくします

1万円程度 3千円程度

重点支援 地方交付金の拡充^{※1}

1世帯あたり平均10,000円程度の支援^{※2}
加えて食料品価格高騰を踏まえ1人あたり平均3,000円(4人家族12,000円)相当の予算を特別加算として措置

※1 実際の支援内容は、自治体ごとに決定
※2 交付金のうち生活者支援分の1世帯あたり認定平均額

総合経済対策、始まっています！

詳しくはこちら [総合経済対策](#)



短歌

文芸の窓

蚕座やら落し紙にも使いたる
昭和は遠く古紙の溜まりぬ

桃澤美寿々

どんど焼き正月飾りも様変わり
熾分けゆずり合い餅を焼く

織田信行

元旦に轟き光る尺玉は
卒寿越えても力となれり

湯沢てる子

見つかりし父の使ひし杖のあり
我也使ひし米寿の歳に

上前 守

夜明けかと障子開ければ煌々と
頭上を覆うスーパームーン

鳳来山人

俳句

西駒のモルゲンロート月凍つる

桃澤 宗夫

生き方指南の百歳逝く冬日和

上原 弘子

大根をコトコト煮詰め亡母の味

森谷 俊子

白菜の真白き尻を干す日和

片桐 千代

身めぐりの何か厳しき亜浪の忌

山口 斗人



いい情報
ちゃん



3月

お知らせ

令和7年度一般会計
補正予算(第6号)

約2億7200万円を追加する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、約71億7300万円となりました。

■主な内容と補正額

- 【歳入】
- ・普通地方交付税 1億2380万円
- ・物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(推奨事業メニュー分) 9520万円
- ・社会資本整備総合交付金 3900万円
- ・財政調整基金繰入金 Δ5000万円

【歳出】

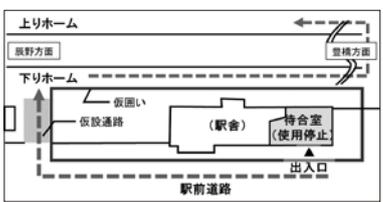
- ・物価高対応子育て応援手当 3520万円
- ・いいしまプラチナ商品券発行事業 7600万円
- ・社会資本整備総合交付金事業 7800万円
- ・予備費 3040万円

■お問合せ

企画政策課 財政係

JR飯田線七久保駅
駅舎工事に伴う迂回路のお知らせ

JR飯田線七久保駅の機能見直しに伴い、駅舎のスリム化を行います。工事期間中、駅ホームへのルートが図のとおり変更となります。



■お問合せ
企画政策課 企画係

統計の日(10月18日)の
標語募集!

総務省では、「統計の日(10月18日)」を中心に統計知識の普及のため、毎年「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

■応募について

- ・次の記載事項を明記の上、Formsまたはメール・郵送にてご応募ください。
- ①部門、②お住まいの都道府県名、③氏名(ふりがな)、④所属・学校名(学年)、⑤電話番号、⑥標語(1人5作品まで)

■提出方法・提出先

・Formsで応募

【提出先】
Microsoft Forms

■メール・郵送で応募

総務省HPにて応募用紙・提出先を確認してください

満蒙開拓平和記念館パー
トナー自治体WEEK

飯島町は、満蒙開拓平和記念館(阿智村)のパートナー自治体です。同館が行う「パートナー自治体WEEK」の期間中、飯島町民は入館料が無料となります。

■期間

- ・3月1日(日)～15日(日)
- ※3月3日(火)、10日(火)、11日(水)は休館

■持ち物

・住所が分かるもの(免許証等)

■お問合せ

一般社団法人満蒙開拓平和記念館
☎026514315580

相談

【町の相談】

◆結婚相談

3月8日(日)

午後3時～5時
飯島町文化館 相談室
相談員 小林ひとみ
☎090476212887

社員募集



新日本薬業株式会社 飯島物流センター

飯島町飯島3856-9 (0265-96-0589)

増設(R7.12竣工)に伴い従業員を募集致します(若干名)

本社：中央区日本橋小伝馬町15-10 (03-3667-5941)
大阪支店：大阪市西区靱本町3-4-16
南港L&Lセンター：大阪市住之江区南港東8-2-55

詳細は新日本薬業株式会社HPよりご確認ください▶



町民と町長のほっと懇談会
3月の開催日

定例開催日は設けません。
個別に対応しますので、
担当までご連絡ください。

※予約申し込みが必要です。
☎総務課 文書広報係

いいしま未来飛行

「自治会活動などに男女共に参加し、それぞれの立場で役を引き受けて活動しましょう。」

◆教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎86-6711

相談員 堀内澄恵ほりうちずみえ

◆子どもに関する家庭相談

月～金曜日(祝祭日除く)

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎86-6711

◆子育て相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時

いいっ子センター

☎86-8131

※電話相談もできます

◆このころの相談(予約制)

3月9日(月)・30日(月)

相談員 心理士カウンセラ―

岡保健医療係

◆定例育児相談

3月24日(火)

受付時間

午前9時30分～11時

岡保健医療係

◆高齢者・介護相談日

3月10日(火)、24日(火)

午前9時～午後4時

岡地域包括支援センター

◆もあいどころ

生きづらさを抱えた方、ひ

きこもりがちな方のための

居場所(事前予約制)

3月19日(木)

午後2時～4時30分

いいじまBase喫茶もあい1階

岡地域福祉係

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

3月11日(水)

①午後2時～②午後3時30分

地域福祉センター石楠花苑

岡飯島町社会福祉協議会

☎86-5511

【その他の相談】

◆行政相談

3月21日(土)

午前10時～正午

相談委員 田沢義郎たざわよしろう

飯島成人大学センター

☎86-4863

◆いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

15～49歳の若者の就労支援

3月19日(木)

①午後1時15分～

②午後2時30分～

③午後3時45分～

いいじまBase喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

岡いいだ若者サポートステーション

☎0265-4913150

◆まいさぼ上伊那出張相談会

(生活や就労などの無料相談)

3月19日(木)

①午後2時～②午後3時

飯島駅前さくらさくよ

岡まいさぼ上伊那

☎0265-19617845

◆風の谷の虹色peerカフェ

(虹ピア)

その場に参加するだけでも

良い社会参加の第一歩の場

3月24日(火)

午後2時～4時30分

風の谷絵本館

【講師】はみんぐ 高橋泰宏たかはしやすひろ

ひきこもりサポーター

岡地域福祉係

寄付



次の方から、寄付がありがとうございました。ありがとうございます。

■株式会社アイテック

▲教育振興のためとして

・アイパッド 1台

・専用キーボード一体型ケース 1個

・ワイヤレスマウス 1個

■駒ヶ根ライオンズクラブ

▲福祉のためとして

・金2万円

■有限会社 トマト

◆子育て支援のためとして

・看板「いいっ子センター」

・木製玩具(車2台)

これからの農業・農村をみんなで考えよう!

いいじまむら夢楽塾2026 & 飯島町営農センター40周年記念式典

- 日時 3月7日(土) ※第2部のみ会費2千円
- ・第1部:午後1～5時(式典・シンポジウム等)
- ・第2部:午後5時20分～(アトラクション・懇親会)
- 場所 飯島町文化館 大ホール、中ホール
- 内容 農村RMO(農村の「暮らしや地域を守る仕組み」づくり)について考える講演・パネルディスカッション、町の特産品アトラクション、農業功績者等の表彰 他

岡 産業振興課 農政係

組合員・地域のみならず

(株)グレースは、JA上伊那の協同会社です。

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語りあい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社:伊那市東春近里207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ
24時間365日受付
0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270
通夜安置室あり

広告

3月 わんぱくカレンダー

教育委員会事務局



日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
1	2 おしゃべり会(い子)	3 ひな祭り・誕生日会(3園)	4 図書館出前講座(七保) 就業相談・図書館読み聞かせ(い子)	5 図書館出前講座(東保) ベビーヨガ教室(い子)	6 地域の方へ感謝の会(七小) 年長交流会(3園)	7 合唱団ラストコンサート(飯小) 特別保育(3園)
8 園舎清掃(七保)	9 運動あそび(い子)	10 後期選抜①(飯中) 図書館出前講座(飯保)	11 後期選抜②(飯中) 図書館出前講座(七保) 避難訓練(3園・い子)	12 同窓会入会式(飯中) 図書館出前講座(東保)	13 3年生に贈る会(飯中) お別れ会(3園) 誕生日会(い子)	14 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
15	16 3学期終業式・卒業式前日準備(小学校)	17 卒業証書授与式(小学校) 図書館出前講座(飯保) おたのしみ会(い子)	18 卒業証書授与式(飯中) 年度末休業~3/31(小学校)	19 年度末休業~3/31(飯中) 入学予定者発表日(飯中) ママヨガ(い子)	20	21 特別保育(3園)
22	23 飯中リユースの会~27日(飯中)	24	25 新年度準備(七小3~5年) 卒園式(3園) 親子リトミック(い子)	26 年度末特別保育(3園)	27 登校日(飯中) 新5・6年生登校(飯小) 休園(3園)	28 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
29	30 年度末特別保育~31日(3園) 月末休所日(い子)	31 PM 新年度準備(い子)		【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分~午後5時 子育て支援係 ☎ 0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分~午後4時 【子育て相談】 午前8時30分~午後5時 ☎ 0265-86-8131

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)
飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)



環境衛生自治会だより

3月のごみ・資源収集

種別	地区		飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西	東	西		
古紙・布類	2日(月)	9日(月)	16日(月)					23日(月)
びん・スチール缶・アルミ類・灰	5日(木)							19日(木)
ペットボトル	11日(水)							25日(水)
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木				火・金	
不燃ごみ(祝日は×)	水							木
粗大ごみ(有料)	1日(日)							
小型家電(無料)	七久保保育園駐車場				午前8時~10時			
廃食油(植物系のみ)	22日(日)		各地区公民館		午前9時~10時			

指定ごみ袋購入チケットについて

令和8年度分のチケットは3月中旬に配布予定です。
 ・自治会加入の方 →各自治会経由で配布します。
 ・自治会未加入の方 →ご自宅へ郵送します。
 ※チケットは紛失することが無いよう、大切に保管してください。

混ぜればごみ、分ければ資源

燃えるごみに資源になる古紙、捨てていませんか。古紙類の分別に“その他の紙”があることをご存じでしょうか。お菓子の箱や包装紙、封筒、トイレットペーパーの芯など細かい古紙を資源として回収しています。細かい古紙はしばるのが大変という場合は、紙袋に“その他の紙”を入れ、紙製ガムテープで口をとめて出すことができます。詳しくはごみの出し方ガイドブック(2025年4月改訂)P11古紙類の出し方をご覧ください。

住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

(いっ子センター)

3月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆おしゃべり会「保育園入園を前に」

日時：3月2日(月) 午前10時15分~11時15分

◆ベビーヨガ教室(講師：森下晏希先生)

日時：3月5日(木) 午前10時~10時45分

◆運動あそび(講師：原智恵先生)

日時：3月9日(月)

①午前9時50分~ ②午前10時40分~

◆おたのしみ会【予約不要】

日時：3月17日(火) 午前10時15分~11時15分

◆ママヨガ(講師：伊藤祐奈先生)

日時：3月19日(木) 午前10時~10時45分

◆親子リトミック(講師：木下妙子先生・宮澤美帆先生)

日時：3月25日(水)

①午前9時45分~10時30分(ベビーリトミック)

②午前10時45分~11時30分(キッズリトミック)

子育て支援センター 0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター)

- 3か月児【健診】
日時: 3月3日(火) 午後1時
対象: 令和7年11月生まれ
- 5か月児【育児相談】
日時: 3月18日(水) 午前9時20分
対象: 令和7年10月生まれ
- 7か月児【育児相談】
日時: 3月18日(水) 午前9時20分
対象: 令和7年8月生まれ
- 9か月児【健診】
日時: 3月3日(火) 午後1時
対象: 令和7年5月生まれ
- 12か月児【育児相談】
日時: 3月16日(月) 午前9時20分
対象: 令和7年1月~3月生まれ
- 2歳児【育児相談】
日時: 3月23日(月) 午後9時20分
対象: 令和6年1月~3月生まれ
- 3歳児【健診】
日時: 3月27日(金) 午後0時50分
対象: 令和5年1月~3月生まれ

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

3月1日(日)	中谷内科医院(駒)	81-1377
8日(日)	生協診療所いいじま(飯)	86-5778
15日(日)	まつむら小児科医院(駒)	81-4700
20日(金)	よこやま耳鼻咽喉科医院(駒)	81-0185
22日(日)	駒ヶ根泌尿器科クリニック(駒)	98-8876
29日(日)	神戸医院(駒)	82-3522



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
 ※都合により当番機関が変更になることがあります。
 ※上伊那郡内休日緊急当番医は「一般社団法人上伊那医師会ページ」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

3月1日、8日、15日、20日、22日、29日
 場所: 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
 受付: 午前8時30分~午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



体育館開放日

日時: 3月14日(土) 午後7時30分~9時
 場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
 B & G海洋センター体育館
 ☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置しています。

問 教育委員会 生涯学習係



健康づくり教室

- 音楽療法(ストレスを解消したい方)
日時: 3月4日(水) 午前9時30分~11時
場所: コスモス園
問 健康福祉課 保健医療係
- 元気アップ講座
時間(全会場共通): 午前9時30分~11時30分
◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日
問 健康福祉課 高齢者福祉係
- 健幸教室
日時: 毎週火曜日 午前9時45分~11時45分
場所: 飯島町役場 西庁舎 営農研修室
問 健康福祉課 高齢者福祉係
- フレイル予防教室
 - ・飯島会場(椅子・体操コース)
毎週金曜日 午前9時~10時30分
(いきいきコース)
毎週金曜日 午前10時30分~正午
 - ・七久保会場(趣味・体操コース)
毎週火曜日 午前10時~11時30分
(椅子・体操コース)
毎週木曜日 午前9時~10時30分
(いきいきコース)
毎週木曜日 午前10時30分~正午
 - ・本郷会場(いきいきコース)
毎週月曜日 午前10時~11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

GATV行政チャンネル チャンネル

■3月の番組予定

	【放送時間】
2日~ まちのできごとダイジェスト①	午前6:30 7:30
9日~ まちのできごとダイジェスト②	8:30 ※10:30
16日~ いいじま共生フェス開催レポート	午後0:30 1:30
23日~ 1年生になったら	※3:00 5:00
30日~ 営農センターだより	7:30 9:30
※午前10時30分~、午後3時~の放送は 「いいちゃん健康体操」をお送りします。	11:00
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	12:00

問 総務課 文書広報係

いいじま探訪記

t a n b o k i

明日みんなに自慢したくなる
飯島町の企業をご紹介します!

産業振興課 商工観光係

vol.11

地域の皆さまが安心して生活できる
お手伝いがしたい

自分は、高校時代、オオトリさんと、消火器点検のアルバイトを経験させていただきました。

貴重な社会経験をさせていただいたと感謝しております。

地域の皆さまが安心して生活できるため、町にある貴重な企業です。

この記事は産業振興課長の齋藤が担当しました。

株式会社オオトリ

オオトリのホームページを
チェック!▶



創業 昭和9(1934)年 総合防災設備業ほか

御社の特徴を教えてください。



代表取締役 原悦子

弊社は、私の祖父が昭和9年に創業し、今年で92年目を迎えます。創業時は鉄工所として、時代の流れとともに現在は、防災設備業、総合建設業、物品販売と、大きく3部門の業種に取り組んでいます。近年は特に、地域の皆さまが安心して生活ができる分野である防災部門に力を入れており、火災通報装置や誘導灯など消防設備の工事や点検にはじまり、消防ポンプ車の販売、消火器、非常食など防災用品の取扱いなど、上伊那・下伊那郡の事業所や工場を中心に事業を展開しています。また、災害講習会など防災活動にも取り組んでいます。

社長さんは町内にいる貴重な女性防災士ですが

防災士は、災害に備えた啓発活動と、災害時における避難や救助・救命、避難所の運営など大切な役割があります。私自身、少しでも地域の皆さまのお役に立ちたいと思い、近隣市町村や町内自治会を対象に災害講習会をさせていただいています。

足が冷えないよう簡単につくれるスリッパづくりや、身近な材料でつくれる非常食、避難時における持出品など、避難された方にとって少しでも快適に過ごせるような環境を提供できるよう、高齢者、子ども、女性目線など、さまざまな視点からお話ができるので、ぜひお声をかけてください。

社長として大切にしていること

日頃から社員とのコミュニケーションを大切にし、対話を

大事にした職場づくりに取り組んでいます。社員の考えを大切にすることで個々のスキルアップに繋がっていくと信じています。また、地域の学生には、防災設備関連の仕事を知ってもらう機会として、夏休みにアルバイトをお願いしています。高校を卒業し、さまざまな経験をされると思いますが、将来は、この地元に帰ってきて、地元の企業に就職してくれたらいいなと願っています。

女性消防設備士になって

入社してから、勉強会を開催していただき、業務に必要な消防設備士、電気工事士などの国家資格を順調に取得することが出来ました。現場での仕事が多く、男性のイメージが強い仕事ですが、とても快適に働かせていただいています。



消防設備士 亀山若桂

町民の皆さんへ一言

大災害はいつ何時、起こるかわかりません。皆さん日頃からの備えは大切です。弊社では、災害の備えに関する相談や、さまざまな災害用品(防災グッズ)を販売しています。お気軽にお寄りください。



株式会社オオトリ

住所: 飯島町飯島2169番地178
営業時間: 午前8時~午後5時30分
休業日: 土・日・祝日
電話: 0265-86-2804 FAX: 0265-86-5336
Mail: ootori@dia.janis.or.jp
WEB: https://otori-bousai.jp/

飯島町の情報発信

飯島町公式HP 飯島町公式LINE いいちゃんメール マチイロ 広報紙をアプリで配信中

人のうごき

2月1日現在 総人口: 8,754人(-14) 男: 4,299人(-8)
0内は前月比 世帯数: 3,702戸(-5) 女: 4,455人(-6)