

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2026
No. 653

主な内容

健康づくり教室	2
生物多様性地域戦略	4
まちかどトピックス	8
おしらせワイド	22
いいちゃん情報	28
暮らしのメモ	30

3月6日 七久保小学校モデルロケット制作！





65歳以上対象 健康づくり教室に参加してみませんか？



問 健康福祉課 高齢者福祉係

要介護状態になる原因の上位は、脳卒中、認知症、高齢による衰弱、骨折・転倒などです。これらは、フレイルが大きな要因となります。

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護となるリスクが高くなった状態のことです。身体機能の衰えや、生活意欲が失われると、フレイルは加速度的に進行します。つまり、フレイルを予防・改善することが、要介護状態になることを防ぎ、健康で自立した生活を続けられることにつながります。フレイルの予防には、栄養・身体活動（運動）・社会参加の3つが大切だと言われています。ひとりでは継続した取組ができないという方は、ぜひ仲間と共にフレイル予防に取り組みましょう。健康づくりに取り組む教室の参加者を随時募集しています。ぜひご参加ください。

あなたにぴったりの健康づくり教室は？



運動中心の教室に参加したい

いいえ

はい

脳トレ・体操・交流をして楽しく過ごしたい

開眼片足立ちが、15秒以上できる

いいえ

はい

いいえ

はい

フレイル予防のためには、
運動・社会参加が大切です。
ご自身ができることから
取り組んでみましょう！

フレイル予防教室
〈いきいき体操コース〉
運動強度 ★★★★★

自分で（家族や友人と）会場へ通える

自分で（家族や友人と）会場へ通える

いいえ

はい

いいえ

はい

元気アップ講座
※送迎あります
運動強度 ★

フレイル予防教室
〈趣味・体操コース〉
運動強度 ★

健幸教室
※送迎はご相談ください
運動強度 ★★

フレイル予防教室
〈椅子体操コース〉
運動強度 ★★★

または、

または、

元気アップ講座
運動強度 ★

健幸教室
運動強度 ★★

フレイル予防教室

65歳以上の要介護認定を受けていない方が対象です。筋トレ、ストレッチ運動を中心に取り組む教室です。体力に合わせてコースを選択してください。



○教室概要

いきいき体操コース

おおむね80歳までの方で、床に寝転ぶことができ、立ち上がりや歩行に、不安のない方におすすめです。

- 料金 1回500円
- 飯島会場（飯島成人大学センター）
日時 4月17日（毎週金曜）
午前10時30分～正午
- 田切会場（田切公民館）
日時 4月15日（毎週水曜）
午前10時～11時30分
- 本郷会場（本郷公民館）
日時 4月13日（毎週月曜）
午前10時～11時30分
- 七久保会場（七久保林業センター）
日時 4月16日（毎週木曜）
午前10時30分～正午

椅子体操コース

80から90歳までの方が対象です。椅子に座って体操するので、足腰に不安のある方におすすめです。

- 料金 1回500円
- 飯島会場（飯島成人大学センター）
日時 4月17日（毎週金曜）
午前9時～10時30分
- 七久保会場（七久保林業センター）
日時 4月16日（毎週木曜）
午前9時～10時30分

趣味・体操コース

おおむね90歳までの方が対象です。さまざまな趣味活動と10分体操。

- 場所 飯島成人大学センター
（令和8年度は場所を変更）
- 日時 4月14日（毎週火曜）
午前10時～11時30分
- 料金 1回300円
- ※別途、制作物の材料費等（300円前後）が必要となります。
- 【全コース共通事項】
- その他の費用
参加者は、スポーツ安全保険へ加入するため年間1200円が必要です。
- 定員 各コース20人
- 募集 随時
- 申込方法
・フレイル予防教室公式LINE
・ ☎86-3111（飯島町役場）



元気アップ講座

70から90歳代の方が中心に活動されています。脳トレや体操、交流を通してフレイル予防に取り組む教室です。制作、音楽、レクリエーションなども行います。



○教室概要

- 飯島会場
・場所 飯島成人大学センター
・日程 4月9日（毎週木曜）
- 七久保会場
・場所 七久保林業センター
・日程 4月8日（毎週水曜）
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 料金 1回300円
- 定員 各会場30人
- その他
希望者には送迎できます
- 募集 随時
- 申込方法
・ ☎86-3111（飯島町役場）



健幸教室

80から90歳代の方が中心に活動されています。「体力に自信はないけど筋力アップしたい」「認知症の予防をしたい」という方にお勧めです。レクリエーションも取り入れ、楽しい雰囲気での教室です。



○教室概要

- 場所 飯島町役場西庁舎営農研修室
- 日時 4月14日（毎週火曜）
午前9時45分～11時45分
- 料金 1回400円
- ※別途、イベントの景品代（200円程度）が必要な場合があります。
- 持ち物
飲み物、上履き（ある方）
- 定員 25人
- その他
送迎希望の方は要相談
- 募集 随時
- 申込方法
・ ☎86-3111（飯島町役場）

「生物多様性いいじま戦略」の策定に向けて

町では、地域の自然を守り・活かして、地域を元気にするための計画「生物多様性いいじま戦略」の策定に向けて取り組んでいます。

【問】 住民税務課 環境共生エネルギー係

このページでは、令和8年度の策定に向けて、取り組んだ内容と結果についてご紹介します。

1 スマホアプリ「Biome」を活用した生き物調査

現在の町の自然環境を把握することを目的に、昨年7月から9月までの3か月間、全町規模の調査を、町民の皆さまのご協力と、人工知能AI内蔵のスマホアプリのサポートによって実施しました。

スマホで動植物を撮影すると、AIが生き物の名前や生態を教えてくれるので、誰でも気軽にご参加いただけます。今回の調査により、87アカウソント、2267件のご投稿と742種類の生き物データが集まりました。ただし、右下地図の通り、人里でも情報が不足している地点があることや、他の季節の情報も必要です。そこで、4月1日から、春から初夏に見られる生き物を対象に、第2弾の調査を開始します。（折込チラシをご覧ください）身近な自然に親しむツール

Biome調査結果



として、楽しみながらご参加ください。

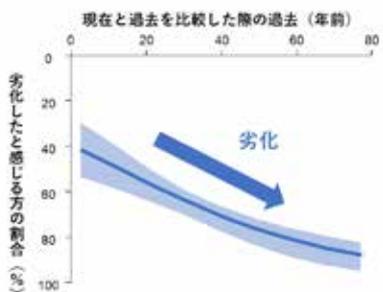
2 生物多様性アンケート調査

地域の自然に対する町民の認識や価値観を把握することを目的に、昨年10月から11月まで、高校生から85歳までの町民1000人を対象にアンケート調査を実施しました。

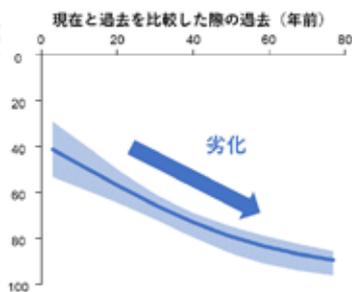
あわせて、小学6年生と中学3年生にもアンケートの回答をお願いしました。計505人からいただいた回答を分析した結果、農地や河川などの身の周りの自然が劣化している可能性が見えてきました（左下図）。また、生き物についても、魚類や、昆虫類、在来植物が減少し、害鳥や外来植物は顕著に増加していることが見えてきました。さらに、山菜採りやキノコ採り、イナゴ採りといった伝統的で身近な自然体験や、登山や魚釣りといった屋外レジャーの経験も減少しており、ライフスタイルの変化や身近な生き物の減少が起因していることは間違いないさそうです。こうした生態系の劣化傾向をどのように回復傾向に反転させるのか、身近にある自然に触れて、感

じて、味わう機会をどのように作り出していくのか、課題が浮き彫りになりました。その一方で、若い世代を中心に、町の自然を誇りと感じ、地域の活性化につなげていこうと考える方の割合が高いという喜ばしい結果も得られました。地域の自然の保全と利活用の二つの歯車がしっかりと噛み合い、相乗効果もたらされるように、取り組みを進めていきます。

農地の環境の変化

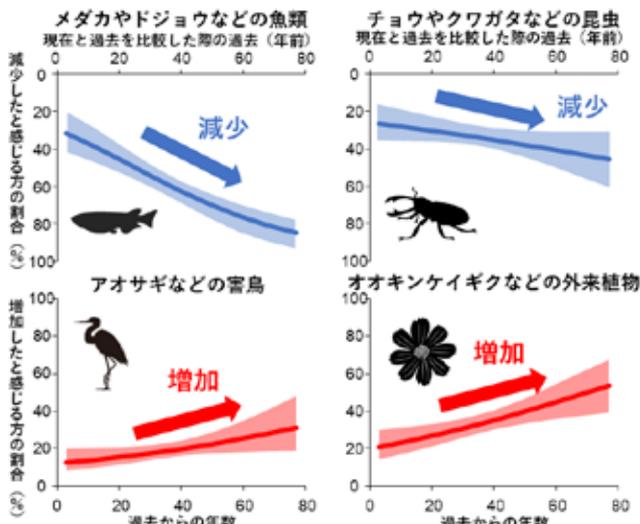
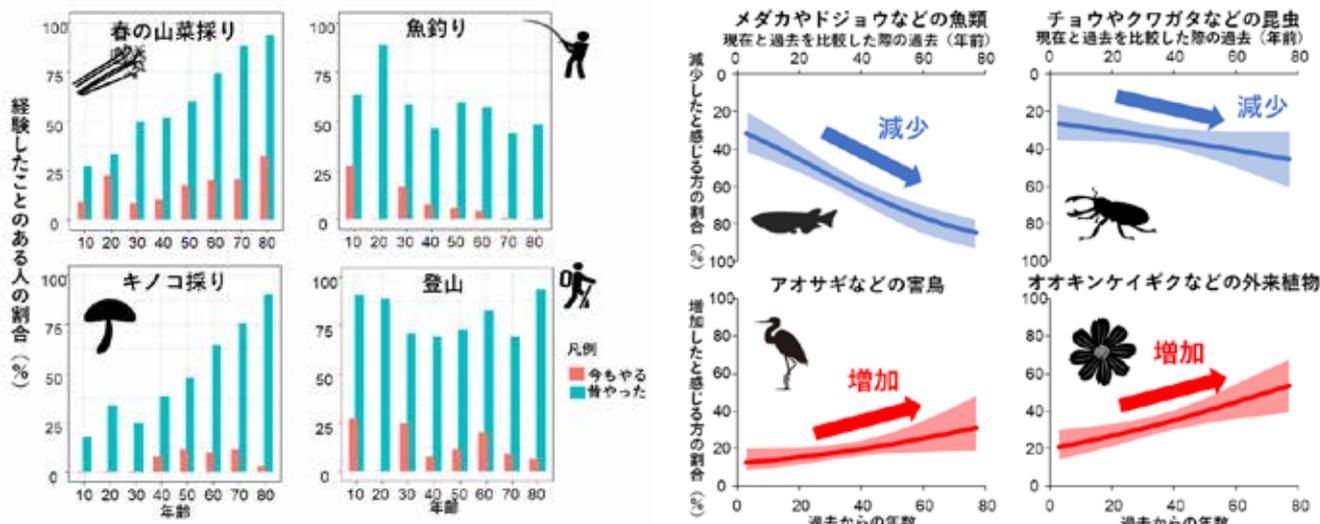


河川・水路の環境の変化

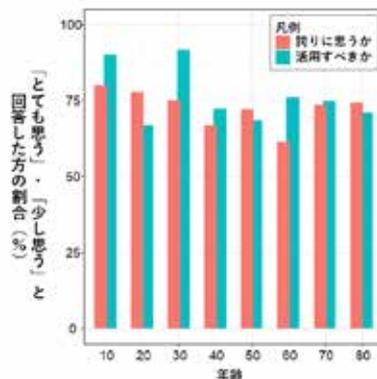


生物多様性アンケートの結果

※結果の詳細は町ホームページをご確認ください。



町内の自然や生き物を誇りに思いますか？
町内の自然や生き物を地域づくりに活かしていくべきだと思いますか？



3 生物多様性シンポジウム

「ローカルからグローバルまで地域の自然を守って活かすには」を開催

2月7日(土)に生物多様性に関する町の取り組みや、先進事例、国内外の動向について考えるシンポジウムを飯島町文化館で開催し、町内外の1000人ほどの方が参加されました。

環境省地域ネイチャーポイント推進室の木滑黄平専門官からは、劣化傾向の自然を回復させる世界目標「ネイチャーポイント」の機運が国際的に高まっており、日本国内において

もその達成のために、民間保護区「自然共生サイト」の認定が全国各地で進んでいることが紹介されました。2023年の制度開始から485地点が認定され、総面積は琵琶湖1.5個分にまで広がっているようです。

栃木県小山市のゼロカーボン・ネイチャーポイント推進課の小久保智史係長からは、自然から得られる様々な恵みを当たり前とせず、将来世代に受け継いでいくための取り組みが必要であるというメッセージをいただきました。

小山市では、ラムサール条約に登録されている渡良瀬遊水地の環境改善をきっかけに取り組みが進み、7年連続でのコウノトリの営巣や、地元産農産物の給食への積極導入による有機栽培の拡大といった成果があがっており、Google等の大企業からの投資にも繋がっているようです。

町内からは、生物多様性アドバイザーの宮下直座長と、樹輪の宮澤敦子代表、飯島小学校4年1組の長谷川香織里先生にご講演いただきました。

宮下座長からは、地域で取り組むヤマシジミの保全とソバの増収につながる畦畔の草地管理の取り組み、そして自然に親しむことの大切さについてお話しいただきました。宮澤代表からは、与田切川の河畔林での、地域の方や観光客に親しんでもらうための整備活動についてお話しいただきました。

2017年から活動によって、松枯れの木を伐採して遊歩道を作ること、気軽に立ち寄れる明るい林に再生しているそうです。

長谷川先生からは、今年度の子供たちが取り組んだヤマシジミの幼虫の飼育と放蝶について、映像により紹介いただきました。子供たちのナレーションや体験を通して学ぶ姿に、会場は感動の渦に包まれました。

今後も生物多様性を通して地域の元気につながるような取り組みを継続していきます。引き続き、多くの方のご参加とご協力をよろしくお願いいたします。



お互いさまの地域づくりを目指して

地域共生社会の推進「誰もが健康で、居場所と出番があり、共に支え合える地域づくり」に向けて
2月14日(土)にJR飯島駅前周辺の3つの会場で「いいじま共生フェス」を開催しました。
およそ150人が参加し、知り合ったり、つながりあったりする時間を過ごしました。

「こっち」のエリア

さくらさくよ



つながりづくりワールド ~知り合おう・つながろう~

「居場所を作りたい」「お互い様の活動をしたい」「地域のために何かをしたい」そんなことを思っている方や、仲間を探している方が集まりました。松井芳昭さんの進行で、2人組になってお互いの活動を紹介した後、そのことをみんなで共有しました。いくつかのワークを通じて、仲間や個人でやっていることやこれからやりたいことなどを話したことで、今後の活動につながる新たな出会いも生まれました。予定時間を過ぎてても話が尽きず、個別に交流を深める参加者も多くありました。



参加者の声

飯島町の様子や、飯島の町の方々を知れて、たくさん話して、たくさん聞いてたくさん刺激をいただきました。楽しかったです!! またこういう機会があればお邪魔してみたいです。



参加者の声

たくさんの方が参加していて、毎年新たな出会いがあるのがいいですね。

伊藤ひよりミニコンサート

「誰かに会いたくなる 誰かと話したくなる」ミニコンサート♪
弾き語りの生演奏を熱心に聴く方や、お昼を食べながら聴いている方など、思い思いの時間を共に過ごすことができました。



サポーターさん交流会

子どもの居場所、食育、外国人支援、認知症など、町の中で様々な活動をされているサポーターの方々が集まりました。地域おこし協力隊 神座想さんの進行により、それぞれ想いを持つサポーターの皆さんの活動共有や、これからもっとやってみたいこと、どうしたらいいか悩んでいることなど、自分の中に答えがない問題に向き合ってみました。町長や副町長、教育長も参加し、行政と地域のつながりを深めるきっかけづくりの場にもなりました。



参加者の声

想いを伝え聞いてもらえてスッキリしました!明日からまた頑張れそうです。



参加者の声

とても有意義でした!またぜひこの集まりを開催してほしいです!



「そっち」のエリア

喫茶もあい



ミニ講座

「自分とつながりだれかとつながる対話」

～自分に優しく、まわりにも優しい対話を味わってみませんか～

案内人は、NPO法人子ども・若者サポート はみんなぐのピアスタッフ高橋泰宏さん。安心を感じられる空間で、普段なかなか対話することのない「自分」とつながり、徐々に他者ともつながる中で、ゆったりと優しい時間を過ごしました。対話の感覚を全身で味わうワークをみんなで堪能しました。

参加者の声

自分のことを考える“自分を大切に”という時間を持つことが普段ないので、良い時間だった。誰かのことを受け止めるには、まず自分の気持ちを受け止めてあげることが必要だと感じました。

参加者の声

自分とつながることによってリラックスすることができました。そのことで相手の話を傾聴する心の余裕ができました。



「あっち」のエリア

まちの駅 いいちゃん



『ふれあいカフェ』 おにぎらず作り&おしるこ

飯島町社協と一緒ににおにぎらずを作り、手作りのおしるこを食べ、皆さんで笑って話してあたたまる時間になりました。子どもたちから高齢者まで年齢層も様々で、たくさんの方にお越しいただきました。



参加者の声

たまたま寄って参加させてもらいました。気軽に地域の方と顔を合わせる機会になるののでいい企画だと思います。おにぎらずの作り方を教えてもらったので家でも作ってみます！

『めちゃうま販売』-こまくさ園- 芋干し・黒にんにくなどの販売

こまくさ園の利用者が元気に販売していました。大人気の干し芋も好評でした。



夢をあむ 小さなわら細工づくり体験

一般社団法人 われらの学校理事である酒井裕司さんと一緒に、わら細工を作る体験をしました。わら細工はもちろん、酒井さんのトークも毎回大変好評で、楽しい講座になりました。



参加者の声

酒井さんのお話は大変楽しくなりました。

企画：(株)ハレトクト

いいじま共生フェスに参加・協力された皆様 (アイウエオ順・敬称略)

(福) 飯島町社会福祉協議会、飯島町障がい者地域活動支援センターやすらぎ、飯島町商工会女性部、飯島町ひきこもりサポーター、いいだ若者サポートステーション、喫茶もあい、さくらさくよ、就労継続支援A型事業所 和、就労継続支援A型事業所 ころ、就労継続支援B型事業所 らうりま、JA上伊那飯島支所、地域自立支援事業所こまくさ園、NPO法人子ども・若者サポートはみんなぐ、(福) 長野県社会福祉協議会 (生活就労支援センターまいさぼ上伊那)、hanpo、まちの駅いいちゃん、(一社)われらの学校、(株)U-LEAP、地域の中で活動している事業所、団体、グループ、個人の皆様

あなたのご意見を
お寄せください

飯島町役場 健康福祉課 地域福祉係 TEL 86-3111



2-3月の
できごと

小学校6年生
上履き贈呈

2月13日に七久保小学校、20日に飯島小学校の6年生に対して、町から上履きを贈呈しました。

この上履きは中学校で使用するもので、保護者の負担軽減や町からのお祝いとして贈呈されました。ランドセルに次ぐ事業として今後も継続して行っていく予定です。

七久保小学校
6年生を送る会

3月5日、七久保小学校にて6年生を送る会が行われました。

5年生が中心となって企画し司会進行役を務めました。

卒業する6年生のために、全校でレクリエーションをして楽しんだり、想い出の映像の鑑賞、贈り物をして感謝の気持ちを伝えました。

全学年が一体となって楽しむ姿が印象的でした。



保育園のできごと

保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！



ひなまつり!

3月3日 @東部保育園





まちトピ プラス



▲第1回飯島町地域公共交通協議会開催

2月27日、飯島町役場にて第1回飯島町地域公共交通協議会が行われました。この会議には地域住民や交通事業者をはじめ、国や県、町の担当者などが出席しました。会議では、町の地域公共交通の基本計画となる「地域公共交通計画」の策定と運用を通じて、町の特性に合った持続可能な交通サービスの提供を目指す方針を確認しました。



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



飯島保育園 ホッケー体験！

3月5日に飯島保育園の年長の子どもたちがホッケー体験をしました。スティックの持ち方やボールの打ち方を教えて貰い、初めてのホッケーを楽しく体験していました。



七久保小学校 地域の方に感謝する会

3月6日に七久保小学校にて、地域の方に感謝する会が行われました。地域活動などで日頃お世話になっている地域の方を招待し、学習のまとめの発表し、最後は一人ひとりハイタッチをして感謝の気持ちを伝えました。



3月7日、飯島町文化館にていいじまむら夢楽塾2026 & 飯島町営農センター40周年記念式典が行われました。式典では、飯島町農業功績者として、4人が受賞され、12人の方が飯島町営農センター表彰を受賞されました。記念シンポジウムでは、農林水産省関東農政局農村振興部農村計画課長の野中さんと明治大学教授の小田切さんに基調講演をいただきました。また、富山大学名誉教授の酒井さんをコーディネーターに6人のパネラーでディスカッションが行われました。

いいじまむら夢楽塾2026 & 営農センター40周年！



飯島中学校2年生の豊見本逢琉さんが、公益財団法人上廣倫理財団が主催するりんり俳句大賞にて、春・初夏の部（中学生の部）金賞、年間優秀句の中から文部科学大臣賞を受賞したことを、3月9日に町長へ報告しました。受賞作品は、全国から16192編の応募の中から選ばれました。
【入選句】
「初鯉 黒潮に乗り 口の中」

第24回りんり俳句大賞年間優秀句 文部科学大臣賞受賞！



地域おこし協力隊通信

寒さの厳しかった冬もようやく終わり、日差しがやわらかさに春の気配を感じる頃となりました。

まつい なおみ
松井 尚美 隊員

活動内容

空き家担当
移住定住推進

今月は、空き家利活用と竹林整備の可能性を広げるため各地を視察しました。町内外の空き家を訪ね、改修の工夫や活用事例を学ぶ中で、地域資源の循環について改めて考える機会となりました。また、竹林整備の一環としてメンマ作りに取り組み、徳島県で開催された純国産メンマサミットを視察。先進事例や販路開拓の取り組み、生産者の思いに触れ、大きな刺激を受けました。さらに、東京都八王子市で竹炭作りの講習に参加し、炭化の工程や活用方法を実地で学びました。飯島町でも多様な竹炭づくりを模索しています。

加えて、空き家改修の一環として庭の整備にも着手し、ジャッキアップによる伐根作業を体験するイベントを開催予定です。

学びを実践へとつなげ、地域資源を活かす取り組みを進めていきます。

でと ひでのり
出戸 秀典 隊員

活動内容

ミヤマシジミに係る環境保全
および環境衛生事業

暖かくなり、日脚も伸びて、文化館の黄梅が花を咲かせています。春の訪れをいち早く告げる梅の花は目につきますが、木々の下で花を咲かせる植物たちも早春の代表格です。彼らは「春の妖精」という愛称があり、ヤマエンゴサクやニリンソウなどは、よく管理された段丘林や河畔林、その周りの農地の土手などで見られます。

彼らは広葉樹が上空で葉を広げる前に地表近くで花を咲かせて虫を呼び、上空が葉で覆われて日差しが遮られる夏場には葉を落として休眠します。



▲土手に咲くヤマエンゴサク

さらに、ヤマエンゴサクもニリンソウもアリが好物質を種子につけることで、アリの力を借りて生育地を広げる戦略を持っており、若葉が食べられるニリンソウは、北海道のアイヌの方々がお肉料理のお供として重宝したそうです（漫画「ゴールデンカムイ」参照）。その他にも、夏場に葉を残すものの、春にしか花を咲かせないショウジョウバカマやヒトリシズカも、段丘林などで見ることが出来ます。

人里に暮らす生き物たちのオアシスとも言える早春の段丘林に、生きもの探しに繰り出してみてはいかがでしょう。

今回の記事は岡本尚子が担当します。地域おこし協力隊として活動を始めて早いもので一年が経とうとしています。

一月下旬から二月にかけての寒さは想像以上に厳しく、活動拠点である「ニネイチャー春日平」のトレーラーハウスでは、水道管の凍結という自然の洗礼を受けましたが、凍えるような寒さだからこそ出会える、山にも積もる雪の白さや満天の星の圧倒的な輝きには、言葉にできないほど感動いたしました。宿泊のお客様が落ち着くこの冬の時期、「飯島町味噌加工研究会」の活動に参加させていただきました。二月の仕込み期間中、加工場へ何度も足を運び、地元のお母さんたちから信州の伝統文化を直に学んでいます。



一見、観光ミッシェンとは無関係に思われるかもしれませんが、この手仕事の尊さや温かな交流こそ、飯島が誇る最高の観光資源のひとつだと確信したからです。来年度は、この一年で学んだ飯島の日常の素晴らしさをワークショップとして企画し、トレーラーハウスに滞在される方々など「飯島のファン」を増やすことに尽力したいと考えています。来年度もどうぞよろしくお願いたします。

なり た かずふろう
成田和三郎 隊員
おかもと なおこ
岡本 尚子 隊員

活動内容

にぎわい創出事業
iiネイチャー春日平
運営

飯島EnglishV3B

教育委員会 学校教育係

今月も、飯島町で行われている英語や国際理解に関する取り組みについて紹介します。

小中連携授業

11月に計画していたものの感染症の流行により延期していました。先生方に御尽力いただき、2月26日(木)に実施することができました。飯小と七小の6年生が中学校に行き、中学2年生がつくった3ヒント・クイズなどを解き、英語で交流を深めました。最初は緊張していた小学生も、中学生の優しい雰囲気になんげんと表情が緩んでいました。小中どちらにとっても良い時間になりました。



異文化交流授業

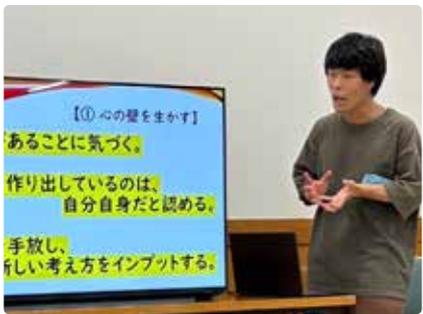
町内の小学校で各学期一回実施している異文化交流授業。2月は飯島小学校で飯島町在住の方々に講師をお願いしました。1・2年生はブラジル出身のテルエさんとポルトガル語を勉強し、ブラジルの遊びをしました。3・4年生はミャンマー出身のスさん、ウィンさん、カイさんに伝統衣装を着せてもらったり、ミャンマー語を書いたりしました。5・6年生は韓国出身のトーマスさんとハングルで名前を書いたり、日本語と韓国語で似た発音の言葉を学んだりしました。児童は未知の世界にわくわくしていました。



英会話講座2026！！

来月から『英会話講座2026』を開催します。昨年は15歳から80歳代の町民、約30名が2ヶ月に渡って学び、英会話力を向上させました。初心者もリピーターも、誰でも大歓迎です。一緒に楽しく英語を学び直しませんか。

- 日時：4月8、22日、5月13、27日
(水曜日・全4回) 午後7時～8時
- 場所：飯島町文化館
- 費用：無料
- 講師：神座 想しんざ そう
- 内容：英語が話せない原因を紐解き、話せるように練習します
- お申込み：上記の二次元コードから



ALTの日常♪ (ジェニー先生が見つけた日本の良さとは一体何？！)

ジェニー先生



A Little Gift to Myself (後編)

About an hour later, I arrived in Iida City. The cinema was a five-minute walk. I had come to see Takarajima, a movie based on the events leading up to the U.S. return of Okinawa to Japan. The history is compelling, and because my daughter has married into an Okinawan family, Okinawa has always felt personal to me. I had expected to pay 1,800 yen, but it was Ladies' Day: 1,300 yen, plus an extra 100 yen off for seniors. Lucky me. I bought popcorn and a Coke and slipped into the theater as the lights dimmed. And then—more luck. Nobody else came in. I was the only person in the theater. Kashikiri!!

When the movie ended, I walked back toward Iida Station past the bars and izakayas. Some people had already had too much to drink, but I felt safe—an older woman walking alone at night. This is Japan, I thought—where even the slow local trains come on time, and even a simple afternoon out can feel like a little gift to myself.

地域おこし協力隊 卒隊のあいさつ

関 教育委員会 学校教育係

このたび、地域おこし協力隊としての3年間の任期を終えることとなりました。これまで関わってくださった地域の皆さま、本当にありがとうございました。私の活動のミッションは、①「英語教育の推進」、②「自己肯定感の向上」の2つでした。

1年目は飯島中学校で2年生の副担任として関わり、中間教室のサポートも担当しました。2年目は同校で英語の講師を務めるとともに、町内で英語や表現活動に関するさまざまな取り組みを行いました。3年目は教育委員会に在籍し、学校と地域をつなぐ役割として活動してきました。この3年間で出会った子どもたちの笑顔や、活動を応援して下さった地域の皆さまの言葉が、私にとって何よりの励みでした。飯島町での暮らしを通して、人と人とのつながりのあたたかさ、支え合う力の大きさを実感しています。来年度も、これまで積み重ねてきた取り組みをさらに発展させていきたいと考えています。（詳細は以下をご覧ください）

また、将来的には家族で宿を開きたいと考えており、その準備も進めていく予定です。立場や環境は変わっても、人のつながりを大切にしながら、これからも町のために尽力していきたいと思っています。3年間、本当にありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

じんざ そう
神座 想



卒隊後も取り組んでいきたいこと

1 外国語教育の推進

☆保育園から中学校までの一貫した外国語教育の推進を図り、世界を知る中で自己理解・地域理解を深めていく機会をつくります。

☆大人の方々が英語や異文化に触れる機会も増やしていきます。4・5月には無料の英会話講座も開きますので、ぜひお気軽にご参加ください。

※詳細は13ページをご覧ください。

3 魅力ある学びの創造・発信

☆外国語教育や地域連携に加え、表現アートの活動を通じて子どもも大人も自分自身を見つめ直し、アップデートしていく機会を増やします。

☆町の文化・教育分野をさらに充実させ、魅力ある教育施策を検討・実施していきます。その取り組みを町外へも積極的に発信し、飯島町に関心を持っていただける流れをつくっていきます。

2 学校と地域の連携

☆これまで以上に学校と地域が連携しやすい仕組みづくりを支援します。子どもたちと地域の人たちが、「ともに学びを創る機会」を増やしていきます。

☆0歳～15歳までの町の教育ビジョンを飯島町学校運営協議会で話し合い、年齢・地域を超えた連携を進めていきます。

ウエルシアの移動販売車

令和8年4月6日から

うえたん号の運行スケジュールが一部変わります！

移動販売車「うえたん号」が運行を始めて1年が経ちました。利用する皆さんの声や自治会長や民生委員の皆さんに停留所の相談をし、4月6日から新たなスケジュールで運行することとなりました。一部停留所の創設・廃止、時間の変更等があります。ぜひお近くの停留所でうえたん号のご利用をお願いします。
また、随時停留所の要望も受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
北梅戸自治会 集会所 10:15~	中平自治会 集会所 10:00~	(株)わらむ 10:00~	JR伊那本郷駅 東側駐車場 10:20~	本郷第一自治会 原林北 10:05~
岩間自治会集会所 南西 10:50~	中沢公民館 10:30~	石曽根自治会 集会所 10:20~	クボ食堂 10:40~	西岸寺付近北 10:30~
美澤自治会 集会所 11:10~	JA上伊那 駒ヶ根東支所 10:55~	日曾利松福寺 10:50~	山久自治会 集会所 11:05~	西岸寺付近東 10:50~
上ノ原自治会 集会所 11:35~	大曾倉亀群 11:40~	鳥居原自治会 集会所 11:10~	飯島 成人大学センター 11:30~	シルバー人材センター 飯島中川事務所 11:10~
飯島町役場 12:00~	デイサービス なごみの家 14:10~	南仲町自治会 集会所前 11:35~	飯島町役場 12:00~	本郷第四自治会 集会所 11:30~
中原コミュニティ センター 13:50~	越百園 マレットゴルフ場 14:40~	親町コミュニティ 消防センター 11:55~	いいじまいちご 13:45~	伊南南消防署 12:00~
キッチンガーデン たぎり 14:10~	そば道場ななくぼ 15:05~	石楠花苑 13:40~	ケアホーム まんてん 14:10~	【中川村】 旧エコーブ南向店 14:00~
iiネイチャー 春日平 14:30~	七久保保育園 15:30~	生協総合ケアセンター いいじま 14:05~	南町自治会 集会所 14:35~	北村自治会 集会所 15:00~
高尾自治会 集会所 14:50~		陣馬住宅 南 14:40~	通いの場 ぱんだの家 15:00~	南仲町自治会 集会所前 15:25~
山久自治会 集会所 15:20~		旧舟久保住宅 西 15:00~	飯島東部保育園 15:30~	
		ヤクルト飯島 サービスセンター 15:25~		

※自治会の集会所、公会所等の名称は、「〇〇自治会集会所」に統一しています。



お問合せ先

- 商品に関するお問合せ・ご注文：ウエルシア上伊那飯島町店 電話：0265-96-7167
- 販売場所に関するお問合せ：飯島町役場 産業振興課 電話：0265-86-3111
※受付時間平日午前8時30分~午後5時15分

新施設『飯島町子ども第三の居場所(いいちゃんハウス)』はこんな場所です

いいちゃんハウスをのぞいてみよう！

図 教育委員会 学校教育係

館内イメージ図



子どもの毎日を支える場所である
いいちゃんハウスには、過ごし方に
応じて選べる空間があります。

- ・みんなで集まって過ごせる場所
- ・宿題や学習ができる場所
- ・静かに一人で過ごせる場所
- ・気軽に話や相談ができる場所

■利用対象となる人

当面は、町内小中学生を対象としますが、将来的には高校生を含む町内に住む誰もが集える場所を目指していきます。

※利用には申請・登録が必要です。利用方法や運営体制などは今後の広報等でお知らせします。

■施設のポイント

A 学童クラブスペース

放課後の子どもたちが、安全にのびのびと過ごせるスペースを目指しました。天井は梁をあえて見せ、開放感のある空間になっています。

また床はクッション性の高い素材で、足腰への負担が軽減されます。

B 相談室・個室スペース

プライバシーに配慮した個室空間を確保しています。常駐する職員が中心となり、必要に応じて相談に対応します。

C 家庭的なスペース

家庭や学校に加え、安心して過ごせる「もうひとつの居場所」として、1日を通して利用できます。学習支援や生活習慣の定着を支える取り組みを行いながら、一人ひとりのペースを大切にします。

C2 キッチン・シャワーブース

キッチンやシャワーブースを備え、生活面を支える環境を整えました。「食事」「団らん」「入浴」といった日常の習慣を大切にしながら、子どもたちの健やかな成長を支援します。

D 交流スペース

地域の方々や子どもたちが集うことを想定したスペースです。世代を超えた交流や、小さなイベント・活動の場として活用していきます。

町の中にある、あたたかな「つながりの場」を創ります。

いいちゃんハウス内覧会のご案内

飯島町子ども第三の居場所（いいちゃんハウス）開所式に合わせ、施設の内覧会を実施します。ぜひご参加ください！

日時： **4月11日（土）午前11時30分～午後0時30分まで**

※開所式の進行状況により時間が前後する場合があります。

※事前申込みは不要ですが、子どものみのご参加はお控えください。



2026年春 アプリで楽しもう!

飯島町のいきものの調査隊

申込
不要

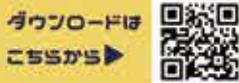
Iijima town × BIOME

4.1(水) ~ 6.30(火)

目指せ ミッション クリア!

参加方法

Biome アプリを
スマホやタブレットにダウンロード



アプリでアカウントを作成

スマホやタブレットでいきものを撮影
アプリ搭載AIがいきものについて教えてくれるよ

アプリの「判定」ボタンから投稿!

アプリ内のいきものクエスト
飯島町のいきもの調査隊
2026春
でミッションの進捗を確認!



ミッションをクリアしてアンケートに答えて景品ゲット!

メインミッション

飯島町でいきものを10種投稿せよ!

エクストラミッション②

春～初夏に見られる **植物** を**5**種投稿せよ!
対象種25種! (裏面を確認してね)

エクストラミッション①

春～初夏に見られる **昆虫** を**3**種投稿せよ!
対象種は10種! (裏面を確認してね)

エクストラミッション③

春～初夏に見られる **両生類・ほ虫類** を**2**種
投稿せよ! 対象種12種! (裏面を確認してね)

お問い合わせ

飯島町役場 住民税務課 環境共生エネルギー係
〒長野県上伊那郡飯島町飯島2537番地
0265-86-3111 (代表)

Biome
アプリ
について▶



クエスト・
ミッションに
ついて▶



身の回りにはどんな自然が残っていますか？



飯島町では“地域の自然を使って地域を元気にする”ための計画「生物多様性いいじま戦略」を作るために、町内全域でいきものを調べています。そのためには多くの皆様のご参加が必要です。スマホ一つでいつでもどこでも取り組めるので、ぜひこの機会に身の回りの自然をのぞいてみませんか？



目指せミッションクリア！ 春から初夏に見られるいきものたち

— 主なミッション対象種 —

植物 (24種)	ヤマエンゴサク 減少	ニホンタンポポ 減少	ウツボグサ 減少	オオキンケイギク 増加
	コケリソドウ 絶滅危惧	ミツバツチグ 減少	クララ 減少	フトエバラモンギク 急増
	ミヤマシジミ 絶滅危惧	ガンジボタル 減少	タイコウチ 減少	キバネツノトンボ 減少
	ヤマアカガエル 減少	モリアオガエル 増加？	アカハライモリ 減少	ヤマカガシ 減少

● 関連イベント ●

アプリで調査体験会

株式会社バイオームの社員から、アプリの使い方を教えてもらいながら、実際にいきもの調査にチャレンジしてみよう！

日時 6月6日(土) 9時～12時
翌日6月7日(日)の第3回いいじま環境フェアの
プレイベントとして開催します。

場所 本郷上運動場
※JR伊那本郷駅の改札から北に100mほど

受付や詳細については、町HPまで！



いきもの写真コンテスト

ここ1年間で撮影したいきもの写真を大募集！
専門家による審査を行い、入選作品は
いいちゃん文化祭(10月24～25日)
で掲示いたします。
いいちゃん文化祭の来場者による投票で、
金・銀・銅賞を決定します！

応募期間 4月1日(水)～9月30日(水)

景品 金・銀・銅賞には粗品をご用意して
あります。詳しくは、町HPまで！





☎ 住民税務課 ☎ 86-3111

資源ごみ

※指定時間のないごみは、午前8時までに各収集場所へ出してください。

種別	新聞紙・チラシ・雑誌雑紙類 ダンボール・牛乳パック・布類				びん・スチール缶 アルミ缶類 灰・乾電池 (新)充電式小型家電		ペットボトル		粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		廃食油 (植物系のみ)
	飯島東	飯島西	田切 本郷	七久保	飯島 田切	本郷 七久保	飯島 田切	本郷 七久保	【各場所の収集時間】 ・役場東駐車場 午前8時～10時 ・田切体育館駐車場 午前8時～8時55分 ・本郷体育館駐車場 午前9時5分～10時 ・七久保保育園駐車場 午前8時～10時 ※各場所へ全地区の方が出せます。 ※乾電池(ボタン電池含む)の回収は無料。		【収集場所】 ・飯島成人大学センター ・田切公民館 ・本郷公民館 ・七久保林業センター 【収集時間】 午前9時～10時
	第1月曜	第2月曜	第3月曜	第4月曜	第1木曜	第3木曜	第2水曜	第4水曜	※いずれも 日曜日		※いずれも 日曜日
4月	6日	13日	20日	27日	2日	16日	8日	22日	12日	役場東駐車場	
5月	4日	11日	18日	25日	7日★	21日★	13日	27日	10日	田切・本郷体育館駐車場	
6月	1日	8日	15日	22日	4日	18日	10日	24日	28日	七久保保育園駐車場	
7月	6日	13日	20日	27日	2日	16日	8日	22日			
8月	3日	10日	17日	24日	6日	20日	12日	26日	2日	役場東駐車場	23日
9月	7日	14日	21日	28日	3日★	17日★	9日	16日 ※第3水曜日	13日	田切・本郷体育館駐車場	
10月	5日	12日	19日	26日	1日	15日	14日	28日	25日	七久保保育園駐車場	
11月	2日	9日	16日	23日	5日	19日	11日	25日			
12月	7日	14日	21日	28日	3日	17日	9日	23日	6日	役場東駐車場	6日
1月	4日	11日	18日	25日	7日★	21日★	13日	27日	10日	田切・本郷体育館駐車場	
2月	1日	8日	15日	22日	4日	18日	10日	24日			
3月	1日	8日	15日	22日	4日	18日	10日	24日	14日	七久保保育園駐車場	21日

★は蛍光管・水銀製品回収日

※水銀製品は体温計・血圧計・温度計が対象となります。

電子式の機器および水銀灯については対象外となりますので、透明の袋に入れた上で粗大ごみ回収の日に出してください。

※LED電球は蛍光管収集の対象外です。ガラス類と同様に燃やせないごみとしてください。

可燃・不燃ごみ

※12月30日(水)～1月3日(日)は集積場の
年末年始休業のため収集しません。

種類	曜日	収集地域	祝日の収集
燃やせるごみ 赤色文字袋	月・木	飯島東 田切東	収集します
	火・金	飯島西・田切西 本郷・七久保	
燃やせないごみ 青色文字袋(金属、ガラス、その他) 資源プラスチック 紫色文字袋(プラスチック製容器包装、製品プラスチック)	水	飯島全域	収集しません ・4月29日(水) ・5月6日(水) ・9月23日(水) ・7月30日(木) ・10月29日(木) ・2月11日(木)
	木	田切・本郷 七久保	

乾電池



収集日	◆毎月の資源回収または年9回の粗大ごみ回収の際に透明な小袋に入れて出してください。 ◆中学校でも8月下旬に回収の予定です。日程が決まり次第広報紙等でお知らせします。
-----	---

ボタン電池



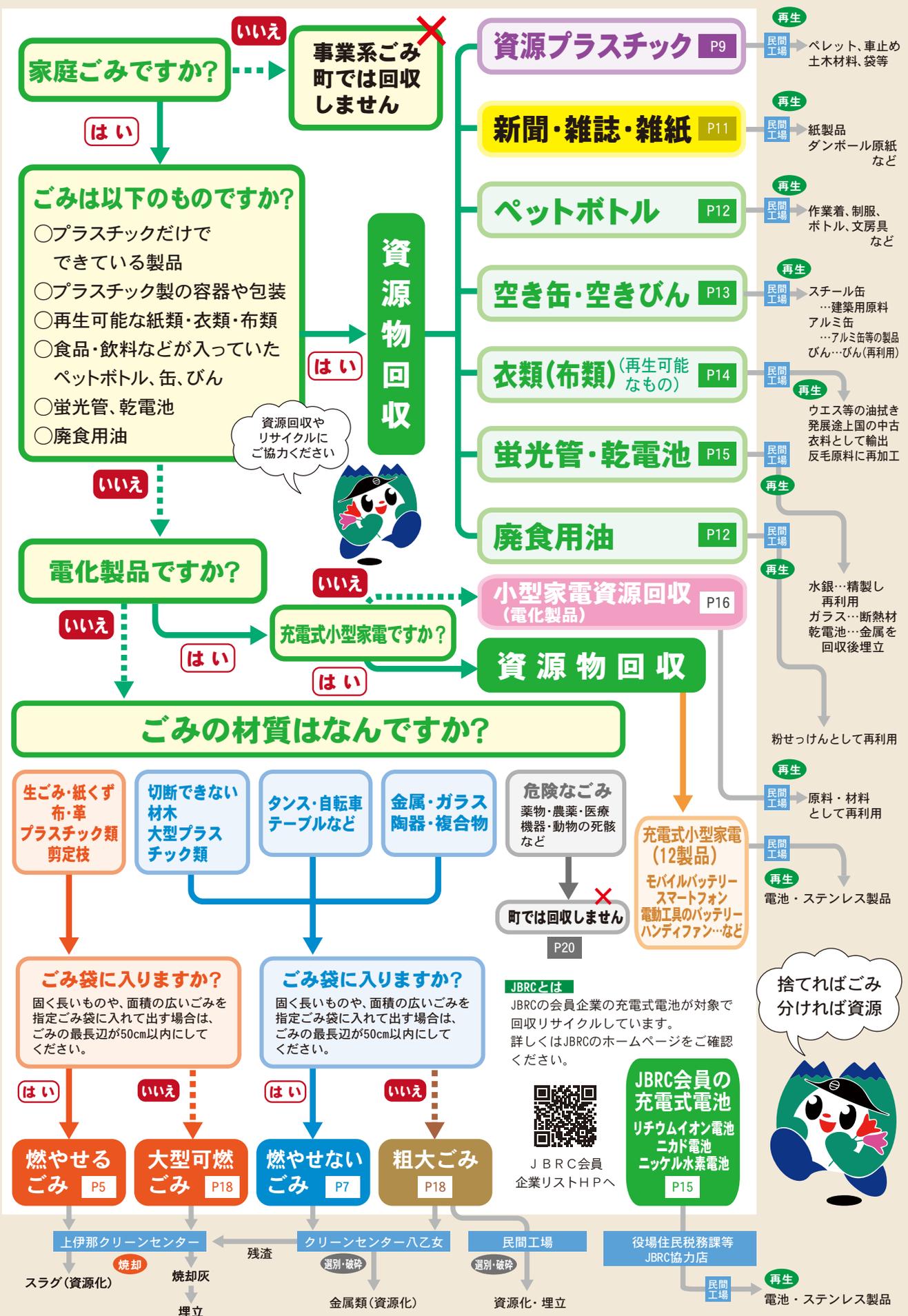
収集日	年3回の水銀製品の回収日(上の表中★印)か粗大ごみ回収の際に透明な小袋に入れて出してください。
-----	---

※乾電池とボタン電池は袋を別にして出してください。

※7月30日(木)、10月29日(木)は、ごみ処理施設の点検のため、燃やせないごみ、資源プラスチックは収集しません。

こまったときの資源物・ごみの分別チャート

分別後は
どうなるの？



詳しくは「ごみの出し方ガイドブック」をご覧ください！

令和8年4月から

リチウムイオン電池使用の充電式小型家電 「発火性危険物」を回収します

1 回収するもの

充電式小型家電(12製品)



モバイル
バッテリー



加熱式たばこ



スマートフォン・
携帯電話



電気シェーバー



ワイヤレス
イヤホン



ハンディファン



電動
歯ブラシ



携帯ゲーム機・
コントローラー



スマート
ウォッチ



タブレット端末・
ノートパソコン



コードレス掃除機



電動工具

※メーカーや製品により
バッテリー位置が異なる
場合があります。

バッテリーのみ

※コードレス掃除機および電動工具は、バッテリーのみを対象とします。

バッテリーが外せないコードレス掃除機は、パイプを外した本体のみを対象とします。

※「上記12製品以外の充電式小型家電から取り外したバッテリー」や、「リチウムイオン電池などの充電式の電池(単体)」も回収の対象とします。

※「加熱式たばこ」には、充電不要の使い捨て型の加熱式たばこも含まれます。

2 回収日・回収場所

「びん・缶」や「ペットボトル」などの資源物回収日に、
指定の回収場所で回収します。



3 出し方

電池を使い切り、透明のビニール袋(袋のサイズ
45cm×30cm以内)に入れて、口をしぼってください。
バッテリーや充電式の電池など、端子部分が露出
している場合は、必ずテープなどを貼り、絶縁処理
をしてください。



※中身の見える
ビニール袋に
入れる
記名不要



少しでも膨張・変形したもの、発火の痕跡がある
バッテリー等は絶対に入れないでください。
廃棄物担当課の窓口で回収します。



※端子部分をテープなどで絶縁する

詳しい充電式小型家電の出し方は裏面を参照

【お問い合わせ】 飯島町 住民税務課 環境共生エネルギー係 電話86-3111

充電式小型家電の出し方

充電式小型家電（12製品※）を「発火性危険物」として回収します。

問 住民税務課 環境共生エネルギー係



近年、モバイルバッテリーおよびリチウムイオン電池を内蔵した小型家電が発火し、廃棄物処理施設が火災となる事案が全国的で発生しています。上伊那広域連合（上伊那8市町村）では、連携してこの4月から新たに「**発火性危険物**」として「**充電式小型家電（12製品）**」を分別回収する項目に加えます。

家庭に退蔵させることなく正しく出して安全に処理しましょう。

資源物（びん・缶）と一緒に回収をします。

飯島・田切：第1木曜日

本郷・七久保：第3木曜日

※ペール缶は4月の環境衛生自治会で配布します。

出し方

各収集所に蓋ロック式のペール缶を用意しますので、透明のビニール袋に入れて口をしぼり、ペール缶へ入れてください。

※ビニール袋のサイズは45cm×30cm以内



蓋ロック式ペール缶

リチウムイオン電池等の端子部分の処理について

絶縁テープやセロハンテープなどを貼り、絶縁処理をしてください。

テープで絶縁



電動工具等のバッテリー

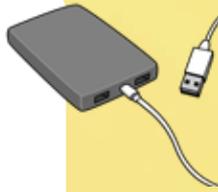
テープで絶縁



テープで絶縁

テープで絶縁

モバイルバッテリー



充電式の電池の端子部分の処理について

テープで絶縁



テープで絶縁

単3形充電電池

充電式の電池、リチウムイオン電池などは全て



透明のビニール袋に入れて口をしぼる

※12製品：モバイルバッテリー、加熱式たばこ、スマートフォン、電気シェーバー、ワイヤレスイヤホン、ハンディファン、電動歯ブラシ、携帯ゲーム機、スマートウォッチ、タブレット端末・P.C、コードレス掃除機と電動工具はバッテリーのみ

うづき
4月(卯月)

みんなの図書館

問 飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

休館日: 6日(月)、13日(月)・20日(月)、27日(月)・30日(木)

移動図書館車運行スケジュール変更のお知らせ(4月~)

絵本とあそぶつどい

日時: 4月5日(日)
午前10時30分~正午
会場: 図書館こどものひろば
内容: ボランティアさんによるおはなし会

おはなしの森 ~図書館の日スペシャル~

日時: 4月29日(水・祝)
午前10時30分~11時15分
会場: 飯島町文化館 小ホール
内容: あれま本舗のおはなし会

第34回 図書館の日

日時: 4月29日(水・祝)
午前11時30分~
会場: 飯島町文化館読書室・学習室
内容: リサイクル本の無料配布
※整理券配布は10時~

- 毎週水曜日
午後2時45分~七小、3時50分~七保
- 毎週木曜日
午後3時50分~飯保
- 毎週金曜日
午後2時50分~飯小、3時50分~東保



4月のテーマ

「ことばがきみのはねになる」

子ども読書の日(4月23日)

子ども読書週間(4月23日~5月12日)

子どもの読書週間は、「子どもたちにもっと本を!子どもたちにもっと本を読む場所を!との願いから1959年に制定されました。子どもたちの健やかな育ちを支援し、子どもが家族とともに小さな頃から優れた絵本や劇、映画に触れ親しむことで健やかな発達が促されると考えています。また、子育てをする保護者の方の心のゆとりや豊かさが生まれ、良好な親子関係に繋がるものと考えています。子ども家庭庁ことも家庭審議会推薦児童福祉文化財。子どもたちに読んでほしい本を並べました!

安野光雅 生誕100年

半世紀以上にわたって絵本作家として活躍した安野光雅さんの生誕100年を記念して、代表作を展示しました。不思議と発見にあふれる「安野ワールド」をお楽しみください。

利用参加型の企画です。今年度から、館長さんの契約期間は2か月となりました。今月は、子ども向けの本のプロフェッショナルと、読書好きなあの方たちの小さな図書館です。



新着紹介

『春の雨にぬれて、獅子はおどる』

「女の子が笛、男の子が獅子って、希望を確かめずに決めちゃうのっておかしくない?あたしは獅子ならやってみたい、すなおにそう思ったの。だめかな?」
岳明秀・作/講談社

『DVD 鹿の国』

弘理子・監督【伊那市出身】
諏訪盆地に位置する日本最古の神社の一つ、諏訪大社。年間200回を超えるその祭礼は謎に満ちている。生き神とされた少年が見たもの。

『グレート・ニンジャ』

綿矢作品史上最もファンキーな主人公が大暴れ!作家デビュー25周年記念作。
綿矢りさ・著/小学館

『熟柿』

佐藤正午・著/KADOKAWA
2026年本屋大賞ノミネート作品。

『オーロラが見られなくても』

近藤史恵・著/KADOKAWA
美しい街を歩いて、未知の料理と出会い、自分のためだけに時間を過ごす旅。まよならぬ人生を歩む5人が旅先で見つけるものとは?

『夢で終わらせない農業起業 1000万円稼ぐ人、失敗して借金を作る人』

松下一郎+鈴木康央・著/徳間書店

『ボイスタイプ別で挑む 歌の上達法』

BRIDGIT(川野淳・小久保よしあき)・著/リットーミュージック
この本は「歌に悩んでいたあの頃の自分」に読んでほしい1冊です。SNSでバズり中!!!

『スマホを持たせる前に親子で読む本』

山口真一・著/時事通信社
スマホの時代をどう生きる?スマホやネットを安心して使っていくには、子どもだけでなく、大人と一緒に考えることがとても大事です。



表彰

町議会 全国町村議会議長会特別表彰 表彰

町議会議事務局

この度、本議会が全国町村議会議長会より特別表彰を受彰しました。本賞は、各都道府県町村議会議長会から推薦された議会のうち「政策づくり」や「住民に開かれた議会」などへの取り組みに対し、特に顕著な実績があった議会に対し表彰されるものです。今年度は、北海道南幌町議会と本議会の2つの議会が選ばれました。

令和6年12月に開催した住民向けの議員のなり手不足解消セミナーや、町民の意見を議会から町へ提言することを目的に、令和5年度から行ってきた「まちびと政策プランナー会議」、県内で初めて議会ハラスメント条例を制定するなどの近年の活動が評価されたものでこの程、宮脇寛行議長から前議長くぼしまいおの久保島巖さんへ受彰報告が行われました。

久保島前議長からは、「大変名誉なこと。昨年3月の町議選は無投票だったが、3人の新人が出たことは活動した結果だと思う。」また、町議会に対して「議員の役割や、やりがいなど住民にアピールを続け、次回の町議選は選挙になるように取り組んでほしい」と

激励の言葉がありました。

一方、宮脇議長は、「本受彰は久保島前議長が中心となって進めた成果の賜物。議員のなり手不足解消へ向け、国県へ財政措置などを引き続き要望するとともに今後さらに議会の活性化に向けて何が必要か踏み込んで取り組んでいきたい。」と話されました。



子育て

町内保育園で保育ICTシステムを導入しました

町教育委員会 子育て支援係

町内の保育園では、保護者の利便性向上や保育の質の向上を目的に、保育ICT支援システム「CODMON（コードモン）」を導入しました。これにより、保護者は園への連絡がいつでもできる様になるほか、保育士は、業務効率化により、園児と向き合う時間が増え、より良い保育を提供することができるようになりました。



コードモンでできること

- ①欠席連絡などの保護者から園への連絡
- ②保育園にある端末から打刻する登降園管理
- ③写真購入
- ④園からのお知らせ配信等の受け取り

その他段階的に機能を追加していきます。

※保育園入園時に保護者へログインIDおよびパスワードを書面でお渡しいたします。

保護者の声

・朝の忙しい時間でも、すぐに簡単に連絡できるようになったので助かります。

事業者

**物価高騰対策
事業者向け支援
のお知らせ**

いいじまプラチナ商品券発行事業
取扱店舗募集中！

町では、物価高騰が続く中、町民の皆さまの家計負担を軽減し、あわせて地域経済の活性化を図るため、食料品等の価格高騰に対し「いいじまプラチナ商品券」を発行することとなりました。現在、プラチナ商品券の取扱店を募集しています。

■いいじまプラチナ商品券概要

令和8年5月から利用を開始し、8千円分(額面500円、16枚綴)を町民1人に対して1冊、無償配布する予定です。

町民の皆さん向けに4月号で詳細をお知らせします。

■対象事業者

飯島町内に事業所や店舗がある事業者(法人、個人事業主、農薬販売者等)

■募集期間

随時(申し込み時期によっては、チラシの印刷に間に合わないことがありますのでご了承ください。)

問 産業振興課 商工観光係

■申し込み方法

登録申込書へ記入または電子申請により申し込みください。申込書は町HPから取得または商工観光係窓口でお申し出ください。(提出方法は申込書に記載しています)。
・ながの電子申請フォーム



**中小企業等に対する生産性向上
支援事業交付金**

物価高騰等の影響により中小企業等の収益性が伸びない中、生産性の向上および経営基盤の強化を図り、企業の持続的な発展に寄与することを目的として、業務効率化への取り組みや省エネ機器への設備投資への取り組みを支援するために生産性向上支援事業交付金を実施します。

※以下は概要ですので、必ず町HPに掲載の要綱・Q&Aを一読いただき、申請書類を整えて令和8年4月1日以降、商工観光係へ申請をお願いします。

■交付対象者

町内に事業所等を有する事業者

■交付対象経費

生産性が向上し、収益力の向上や省力・少人化に寄与すると判断される取り組みにおいてもその効果が持続できるもの。

■交付額(いずれも千円未満切り捨て)

【区分A】

事業完了後に償却資産として計上しない取り組み

(例・ITツール導入等業務効率化事業)

↓交付対象経費の3分の2(上限20万円)

【区分B】

事業完了後に償却資産として計上する取り組み

(例・省エネルギー機器等の購入や更新事業)

↓交付対象経費の5分の3(上限30万円)

■対象期間

令和8年4月1日から

令和9年2月28日までに完了する事業

■その他

申請前の着手は交付対象外となります。必ず交付決定後に事業着手してください。

廃止

**町営陣馬住宅
の廃止**

問 建設水道課 都市計画係

建物の老朽化により、町営住宅「陣馬住宅」を令和7年度末で廃止します。
また、自治会につきましても廃止となります。

廃止する町営住宅名称	陣馬住宅
所在地	飯島3856番地62
構造	簡易耐火構造2階建
戸数	32戸
建築年(経過年数)	昭和51・52年(49~50年)
廃止年月	令和8年3月31日



「明るく楽しいおひさま学年」

紹介する人
飯島小学校 6年1組 吉川 羽音



私たちの学年は、明るく楽しい学年です。卒業に向けてがんばっていることは、謝恩活動です。謝恩活動では、六年間お世話になった校舎をキレイにしています。六学年全員一人一人がお世話になった校舎にありがとうの気持ちをこめてそうじしています。

中学生になってがんばりたいことは、勉強と部活動です。勉強は、中学でもっと難しいと思うので、家などで自主勉強に取り組んでテストなどでいい点を取りたいです。自分がやりたい部活動はバスケット部です。バスケット部に入って、シュートをたくさんいれてチームでたくさん活やくできるように頑張りたいです。中学生になるのがすごく楽しみです。

【原文のまま掲載しています】

ママヨガ
いいっ子センター

ママヨガ

子育て中のお母さん方は、日々「自分のことより子どものこと」を考えていることが多いのではないのでしょうか。ママヨガは、そんなお母さん方がお子さんから少し離れて、自分の体や心と向き合う大切な時間になっています。子どもたちも、いいっ子センターに慣れてきて、泣かずに隣の部屋で遊べるようになってきました。2月、3月は寒かったり暖かかったりで、自律神経が乱れやすい時期ということで、鎖骨の辺りや肩周り、背中など上半身を中心に動かしました。



親子リトミック

講師に木下妙子先生・宮澤美帆先生をお迎えし、ベビーリトミックとキッズリトミックと時間を分けて年10回ずつ行っています。今回は先生のピアノの伴奏に合わせてスキンシップ遊びから始まりうさぎや飛行機に変身して身体を動かしました。自然と笑顔が溢れだしお母さんもお子さんも一緒に楽しんでいました。ベビーのグループはシフォンスカーフを使いグルグル振ってヘリコプターに変身！キッズのグループはビニール袋にちぎった折り紙を入れて風船を作り、大きい布に乗せて、みんなで端を持ち布を揺らして遊びました。風船がポンポン弾んでとてもきれいでした。



ひまわりっこ



いいじまほいくえん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
なに
何にしたい?」



ドーナツくん



ドーナツくん



カメラくん



プリキョ



クレーバくん



先生の横顔

いいじまちゅうがっこう
飯島中学校

こすも くみたんにん ぎじゆつ
越百2組担任(技術)

こたぎり なおや せんせい
小田切 直也 先生



れいわ ねん がつ いな しりつはるとみちゅう
令和7年4月、伊那市立春富中
がっこう いいじまちゅうがっこう
学校から飯島中学校へ。
みやだ むらしん
宮田村出身。

Q. モットーは?

A. 浅く広く (何事にもチャレンジという意味で)

Q. 好きな食べ物は何? A. 美味しいもの

Q. 先生になったきっかけは?

A. 小学校のころからの夢だったようです

Q. 今、はまっていることは?

A. ドライブしながら音楽を聴くこと

Q. 町で気に入っている場所と理由?

A. 通勤途中に見える素晴らしい景色。

清々しい気持ちになります。

Q. 町や学校の印象?

A. 飯島中の生徒は何事にも一生懸命

Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!

A. 縁あって飯島中学校でお世話になります。

これからよろしくをお願いします。

こんな町に なったらいいな!



ななく ほしょうがっこう 4年 さとう りん
七久保小学校 ねん 佐藤 凜

わたしは、飯島町が、植物や鳥など自然
がたくさんあるまちになつたらいいなと思
います。

今の飯島町は、鳥やお花がいっぱいあつ
てとても自然にあふれています。わたし
は、鳥の鳴き声を聞くと元気になります。
いつも、自然がたくさんあつて鳥の鳴き声
がひびく町であつてほしいなと思います。

でも、あるとき、小学校に行くときに、
車にひかれて亡くなつていた鳥がいまし
た。楽しく飛んでいた鳥が道路で歩いてい
て、急に車がきてひかれたのだったら。と
てもかわいそうでした。今後、鳥たちが、
こんなかわいそうな目にあわなければいい
なと思います。

車を運転している人をお願いします。運転
をしている時でも、しっかり周りをみてく
ださい。周りを見るのも自然を守ることに
つながります。

こうやって、みんなが気づかいてできるよ
うになると、飯島町の自然がふえると思
います。どんどん自然がふえるようになって
ほしいです。

げんぶん けいさい
【原文のまま掲載しています】

2月の戸籍

👁️ こんにちは赤ちゃん

👶 倉田 理太ちゃん (豊岡)
ひであき みさよ
英明・美沙世さん

🙏 ご冥福をお祈りします

あらい かずひこ 88歳(南街道)
新井 和彦さん
ちむら とよこ 83歳(本郷第四)
千村 豊子さん
いまい としこ 89歳(北町)
今井 敏子さん
とよぐち こ 90歳(上通り)
豊口 せつ子さん
ひらくり よし 93歳(本郷第一)
平栗 義治さん
かたぎり けいこ 82歳(高遠原)
片桐 ますみさん
ふじき けいこ 92歳(高遠原)
藤木 敬子さん
かたぎり こ 84歳(高遠原)
片桐 あき子さん

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



3月号のコラムのテーマは「町の歴史-其ノ参」

今回は、合併後の昭和51年(1976年)から昭和61年(1986年)の10年間をお話します。

はい！お願いします。

この10年間では、前回に引き続き、町長は末永さんが務め、次に早稲田さんへとつなげました。

この時期の大きな特徴は、道路整備です。中央道が出来たことで町内の交通量がとも増えました。それに伴って、広域農道の整備に着工し、最初に、県道飯島飯田線、七久保のバイパスが出来ました。

また、圃場整備にも取り組んできましたが、新町発足30周年までに、町内の95%の圃場整備が完了しました。これによって農業基盤の整備が出来ました。さらに中学校の校舎や体育館もこの時期に整備をして新しくなりました。

今の校舎はこの時期に造られたんだ！

商工業では、針ヶ平工業団地の造成も始まりました。実は町では高校の誘致を進めていきましたが、途中で断念し、その跡地に針ヶ平工業団地を造成したそうです。

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!



▶ 詳細について、右の2次元コードより警視庁ホームページをご確認ください。



お陣屋まつりやさくら祭りもこの時期に始まり町民手づくりのにぎわいが造られました。近隣では、昭和病院が移転したり、町の保健センターができたりと保健医療も着実に進みました。しかし、昭和58年(1983年)に昭和史に残る大災害「58災害」が発生しました。台風10号による豪雨で、当町でも140世帯が避難しました。そんな困難を乗り越えて、昭和60年(1985年)には与田切公園プールオープンによって、年間6万人もの方が訪れたそうです。

町のホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

季節ごと掛軸替えし亡夫を

真似雛の軸掛ける如月半ば

桃澤美寿々

紺碧の空海直泳ジェット

魚我海底よりか天を見る

織田信行

凍り餅去年に吊るした餅あるも

凍てにつれられて作り始まる

湯沢てる子

北国の長引く寒波大雪の

除雪作業に春を待ちわぶ

上前 守

吹く風の寒さに負けず福寿草

庭の一隅明るく照らす

鳳来山人

俳句

いのちと言う持ち得る時間冬銀河

横山 真弓

ストーブを囲み思い出解凍す

工藤よし子

芳春や変声の子等にある放課後

米山まつゑ

姪逝くや届いた柚子を抱きしめる

中村 敏子

万遍に早春ひろく鳶の天

飯島 富子





いい情報

ちゃん

お知らせ



3月

令和7年度人間ドック費用補助金申請について

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方へ、町の契約外人間ドックを受診された方を対象に人間ドック費用補助を行っています。対象の方は、お早めに申請手続きをお願いします。

■補助金額
人間ドック費用の2分の1以内(上限2万円)

■申請期限 3月31日(火)
※ただし、令和8年3月中に受診された方は4月末まで

■問い合わせ
健康福祉課 保健医療係

固定資産税の課税内容が確認できます

課税されている固定資産の評価額等を次の期間、縦覧帳簿を無料で確認できます。

■縦覧の期間
4月1日(水)から
4月30日(木)まで

■場所
住民税務課窓口

■縦覧出来る方

・土地だけの納税者

「土地価格等縦覧帳簿」

(所在、地番、地目、地積、評価額)

・家屋だけの納税者

「家屋価格等縦覧帳簿」

(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額)

・両方の納税者

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」

※委任状による代理人も可能です。

■持ち物

・運転免許証やマイナンバーカード等

■お問合せ

住民税務課 税務係

上伊那地区
春の山火事予防運動

上伊那地区では令和8年2月1日(日)～5月31日(日)まで「春の山火事予防運動」が実施されています。春先は風が強くなり乾燥しますので、火の管理には十分注意してください。

【統一標語】

『山火事を 起こすも防ぐも 私たち』

■お問合わせ

産業振興課 耕地林務係

飯島町生涯学習センター
事務所移転のお知らせ

飯島町生涯学習センターは、令和8年4月1日から飯島町役場西庁舎から飯島町文化館へ移転します。学級講座・生き粋出前講座等の受付や問合せ先が変更となりますので、承知おきください。

■お問合わせ(4月)

飯島町文化館事務室

☎ 8613111

飯島中学校入学式に伴う
飯島駅の営業時間延長について

飯島中学校生徒の皆さんの定期券購入のため、中学校入学式の日に次のとおり飯島駅の営業時間延長を行います。

■延長する日 4月6日(月)
■営業時間 8時～18時
(従来：8時～17時)

■お問合わせ

企画政策課 企画係

不動産鑑定士無料相談会の
ご案内

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけ下さい。

■開催日時および会場

○伊那市会場
4月3日(金)

午前10時～午後4時

伊那市役所3階304会議室

○飯田市会場

4月2日(木)

午前10時～午後4時

飯田市役所 本庁舎

3階A301・302会議室
(正午～午後1時は休憩時間)

家の中を片付けたい!

使っていない家具や家電などお困りのものまとめて回収します!



見直し無料!

掘り出し物を見つけたい!

店舗にて中古品の販売もしています! お気軽に店舗にお立ち寄りください!



雑誌類を処分したい!

雑誌・段ボール・新聞紙 店舗の回収ボックスにお入れください! いつでもどなたでもご利用できます!



無料回収!



場所: 飯島町飯島 3837-4

お家・倉庫・蔵のお片付け **トータルユース IGC** TEL: 0265-98-0285

町民と町長のほっと懇談会
4月の開催日

定例開催日は設けません。個別に対応しますので、担当までご連絡ください。

※予約申し込みが必要です。
☎総務課 文書広報係

1111未来飛行

「地域で子どもを育てるという意識を持ち、声かけするなどみんなで見守りましょう。」

・売買、交換、相続、賃貸借等に関する「相談」

・場所がわかる資料、登記事項証明書(土地・建物の面積等の資料)、固定資産税評価証明等をお持ちください。

・ご相談内容は、秘密を厳守しますので「安心ください」。
※予約不要です。直接会場にお越しください。

■お問合せ

(二社)長野県不動産鑑定士協会
☎026-1225-15228

相談



【町の相談】

◆結婚相談

4月12日(日)

午後3時～5時

飯島町文化館 相談室

相談員 小林ひとみ

☎090-4762-2887

◆教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談
月～金曜日(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎86-6711

◆子育て相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時

いっつ子センター

☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの健康相談(予約制)

公認心理師による個別カウンセリング相談

☎86-1311

ご希望の方はご連絡ください。

☎86-1311

☎86-1311

◆定例育児相談

4月28日(火)

受付時間

午前9時30分～11時

子育て支援係

高年齢者・介護相談日

4月14日(火)、28日(火)

午前9時～午後4時

子育て支援係

☎86-14863

いいだサポート出張相談

飯島会場(事前予約制)

15歳以上の若者の就労支援

◆もあいどころ
生きづらさを抱えた方、ひきこもりがちな方のための居場所(事前予約制)

4月16日(木)

午後2時～4時30分

いじまBase喫茶もあい1階

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

4月8日(水)

①午後2時～②午後3時30分

地域福祉センター 石楠花苑

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

☎86-15511

【その他の相談】

◆行政相談

3月21日(土)

午前10時～正午

相談委員 田沢義郎

飯島成人大学センター

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

☎86-14863

寄付



次の方から、寄付がありがとうございました。ありがとうございます。

◆内堀醸造株式会社様(岐阜県)

◆教育振興のためとして

金10万円

①午後1時15分～
②午後2時30分～
③午後3時45分～
いじまBase喫茶もあい2階
※まずはお電話ください。

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

☎0265-149-3150

組合員・地域のみならず

(株式会社)は、JA上伊那の協同会社です。

「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 https://grace-ja.com

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ
24時間365日受付
0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270
通夜安置室あり

広告



4月 わんぱくカレンダー

教育委員会事務局

日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131	1 年度始め休み～5日(3校) 特別保育(3園) 新年度登録開始(い子)	2 休園(3園)	3 入園式(3園)	4 特別保育(3園)
5	6 入学式(3校) お花見散歩(い子)	7 入会式・説明会・ 部活動発足会(飯中) 集団登校(小学校)	8 集団登校(小学校) お花見散歩(い子)	9 3年修学旅行～11日 1年家庭訪問～15日 (飯中) 集団登校(七小) ベビーヨガ(い子)	10 集団下校(七小)	11 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
12	13	14 交通安全教室(飯小) 1年生を迎える会(七小) 図書館出前講座(飯保) 図書館読み聞かせ(い子)	15	16 ママヨガ(い子)	17 家庭訪問(飯小)	18 特別保育(3園)
19	20 家庭訪問(飯小) 避難訓練(い子)	21 家庭訪問(飯小) 身体測定(3園) 誕生日会(い子)	22 交通安全教室(七小)	23 家庭訪問(飯小) 新入児歓迎会(3園)	24 参観日・PTA総会(小学校) 誕生日会(3園)	25 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
26	27	28	29	30 避難訓練(3園)		

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)
飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)



環境衛生自治会だより

■4月のごみ・資源収集

種別	飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西		
古紙・布類	6日(月)	13日(月)	20日(月)			27日(月)
びん・スチール缶・ アルミ類・灰・乾電池・ 充電式小型家電	2日(木)					16日(木)
ペットボトル	8日(水)					22日(水)
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木		火・金	
不燃ごみ(祝日は×)	水		木			
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)	12日(日)午前8時～10時 役場東駐車場					

■令和8年度ごみ収集スケジュール表について

令和8年度のごみ収集スケジュール表を今月の広報〇ページに掲載しています。抜き出して使用可能なページとなっていますので、1年間大切に保管していただき、正しいごみ出しにご協力をお願いします。※〇ページは実際の掲載ページをお願いします。

■狂犬病予防注射と犬の登録の確認について

犬を飼われている方を対象とした令和8年度の狂犬病予防注射のハガキが、上伊那獣医師会より順次発送予定です。3月中旬時点で登録をされている犬が対象となります。犬の登録情報に変更がある、あった場合(転出・死亡など)は必ず環境共生エネルギー係までご連絡をお願いします。

狂犬病は人にも感染する恐ろしい病気です。飼い主の義務として、年に1度の予防注射を必ず実施してください。

住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

(いっ子センター)

■4月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆新年度登録開始【予約不要】

日時：4月1日(水)～随時受付中

◆お花見散歩【予約不要】

日時：4月6日(月)・8日(水) 午前10時15分～11時15分

◆ベビーヨガ教室(講師：森下^{もりした}あき先生)

日時：4月9日(木) 午前10時～10時45分

◆ママヨガ(講師：伊藤^{いとう}ゆうな先生)

日時：4月16日(木) 午前10時～10時45分

◆こいのぼり作り【予約不要】

日時：4月22日(水)～25日(土)



↑いっ子センターの活動の様子!

子育て支援センター 0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター)

- 満3か月児【健診】
日時: 4月7日(火) 受付時間 午後0時50分～
対象: 令和7年12月1日～令和8年1月7日生まれ
- 満6か月児【育児相談】
日時: 4月15日(水) 受付時間 午前9時20分～
対象: 令和7年9月1日～10月15日生まれ
- 満9か月児【健診】
日時: 4月7日(火) 受付時間 午後0時50分～
対象: 令和7年6月1日～7月7日生まれ

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

4月5日(日)	須田医院(駒)	81-5050
12日(日)	南向診療所(中)	88-2019
19日(日)	東伊那すこやかクリニック(駒)	83-4024
26日(日)	木下医院(駒)	82-3712
29日(水)	おはようクリニック(駒)	86-6103



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上伊那郡内休日緊急当番医は「一般社団法人上伊那医師会ページ」をご覧ください。

休日歯科緊急診療

4月5日、12日、19日、26日、29日
場所: 上伊那口腔保健センター (伊那市保健センター内)
受付: 午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係

山火事予防のポイント

- ① 乾燥・強風の日は火を使わない
- ② たき火や火入れは複数人で行う
- ③ 火から目を離さない
- ④ 消火用の水を準備する
- ⑤ 使用後は完全に消火する
- ⑥ たばこの投げ捨て、火遊びは絶対にしない



▶政府広報オンライン「山火事を防ぐためにできること。乾燥・強風の季節は特に注意!」より



体育館開放日

日時: 4月18日(土) 午後7時30分～9時
場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
B & G海洋センター体育館
☆令和8年度の開催日程は町ホームページをご確認ください。

問 教育委員会 生涯学習係



健康づくり教室

○元気アップ講座、健幸教室、フレイル予防教室の令和8年度の日程等は本紙2ページをご確認ください。

問 健康福祉課 高齢者福祉係

※音楽療法は、令和8年3月を持って終了しました。

問 健康福祉課 保健医療係

GATV行政チャンネル チャンネル

■4月の番組予定

【放送時間】	
午前6:30	6日～ まちのできごとダイジェスト
7:30	
8:30	13日～ 新入職員紹介
※10:30	
午後0:30	20日～ 令和8年度予算
1:30	
※3:00	27日～ 生涯学習センター講座紹介
5:00	
7:30	
9:30	※午前10時30分～、午後3時～の放送は「いいちゃん健康体操」をお送りします。
11:00	
12:00	※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

問 総務課 文書広報係

▶政府広報オンライン「みんなで支える、こどもの未来」より



いいじま探訪記

t a n b o k i

明日みんなに自慢したくなる
飯島町の企業をご紹介します!

産 業 振 興 課 商 工 観 光 係

“美味しい幸せ”を
提供できるお店でありたい

私が子どもの頃(30年前)、たまの贅沢と言えば「あかさか」のポークソテーでした。
家族との思い出が蘇る、懐かしく、エモいお店です。
この記事は商工観光係の酒井が担当しました。

レストランあかさか

創業 昭和47(1972)年 飲食業



店主 上山 慎司

お店のこだわりを教えてください

昭和47年に父仁司が^{きみじ}開店し、今年で54年となります。開店当初は鉄板にフォークとナイフで料理を出すスタイルが、“飯島町では珍しい”と評判の洋食屋だったように記憶しています。私自身、飯島町に戻ってくるまでは東京の和食料理店で修業をしていましたので、和洋取り入れた味の研究をしていますが、気候や食材によって同じ分量でも味が変わるので、レシピどおりにはいきません。偉大だった父の味にはまだまだ及びませんが、あかさかの料理を食べて、幸せを感じる人がひとりでも多くなるよう常にチャレンジしています。



▲エビヒレソースかつ丼

あかさかさんのおすすめメニューは

大きさで有名なエビ丼(卵とじ)やポークソテー定食などは開店当時から長く愛されるメニューですね。エビヒレソースかつ丼(通称:ミックス)やかつカレーは私がアレンジを加えて、現在の味になっています。



▲ポークソテー

プラチナ商品券が発行されますが

これまでも町の商品券事業があると、いつもより多くのお客様にご利用いただき感謝しています。最近SNSを見た県内外の観光のお客様にお越しいただくことが多く、土・日曜日のランチタイムは混み合ってしまう。ディナータイムや平日のランチにお越しただけると、ゆっくりご利用いただけるかなと思います。商品券を片手に町内の飲食店へお出かけいただけると嬉しいです。



▲かつカレー

町民の皆さんへ一言

おかげさまで、飯島町で愛されて50年を超えました。昔からご利用いただける方からは「こどもや孫が帰省したから」とご家族でご来店いただきます。昨年店舗の一部を、小上がりの畳敷きからテーブル席にリフォームしましたので、足腰への負担に配慮したお店になっています。



▲リフォーム前の外観

社会人マナー&コミュニケーション研修会

令和8年4月16日(木) 場所:飯島町商工会館

新入社員や若手社員だけでなく全従業員参加可能です。ビジネスマナーや職場でのコミュニケーションの構築などについて学べる研修となっています。【受講料無料】

※詳しくは、商工会までご連絡ください。



レストランあかさか

住所: 飯島町飯島2169番地6
営業時間: ランチ : 午前11時~午後2時30分
 ディナー: 午後5時~午後9時
休業日: 水曜日
電話: 0265-86-2868 FAX: 0265-86-2868

人のうごき

3月1日現在 総人口: 8,742人(-12) 男: 4,290人(-9)
0内は前月比 世帯数: 3,701戸(-1) 女: 4,452人(-3)

飯島町の情報発信

飯島町公式HP | 飯島町公式LINE | いいちゅんメール | マチイロ | 広報紙をアプリで配信中