

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2026
No. 655

主な内容

いいじま環境フェア	2
まちかどトピックス	8
生き粋出前講座	12
いいちゃん健康ポイント	17
いいちゃん情報	30
暮らしのメモ	32

4月28日 木下農園にてりんごの摘花体験



第3回 いいじま環境フェア



◎ 住民税務課 環境共生エネルギー係

6.7 (日) 午前9時 - 午後4時

会場：飯島町文化館

6.6 (土) 午前9時 - 正午 プレイベント「アプリでいきもの調査体験会」

会場：JR伊那本郷駅周辺

ネイチャーポジティブシンポジウム

大ホール 午前9時～正午

オープニング：「山への讃歌」「ミヤマシジミ命の舞」演奏

地域の自然とその恵みをより素晴らしいものにするために何が出来るかについてみんなで考えます。

自然環境・生物多様性

- 講演：長野県環境保全研究所(小林慶子氏)
- 事例発表：飯島町ブッポウソウを見守る会(小林幸平氏)

脱炭素・自然エネルギー

- 講演：おひさま進歩エネルギー(菅沼利和氏)
- 事例発表：iNE 開発(下平文隆氏、五十鈴川明氏)

リサイクル・資源循環

- 講演：前田産業(前田俊輔氏)
- 事例発表：飯島町粉石けんを作る会(北林瑞穂氏)

ネイチャーポジティブ(自然再興)に向けたパネルディスカッション

ファシリテーター：宮下 直氏 (飯島町生物多様性アドバイザー会議)

ネイチャーポジティブ宣言

2030年までに自然や生き物の生息環境を回復に向かわせる県内初の宣言。

体験・展示

館内・敷地内
正午～午後4時

町内や町に関係する
団体・企業による16以上のブース

飲食

中ホール・玄関前
午前11時～午後2時

地域食材を活かした
ブースやキッチンカー

映画上映会

大ホール
午後1時～3時

自然や生き物にまつわる人気作
「残念な生き物辞典」など

ブース巡りスタンプラリーをクリアして
70周年記念ロゴ入りマグネットをゲットしよう！



先着15匹限定で飼い主のいない猫の繁殖制限手術も行います。
事前申し込みは環境共生エネルギー係まで。
※補助金対象です(交付には要件があります)。



イベントに関する
詳細はこちら⇒



主催：飯島町 協力：飯島町生物多様性アドバイザー会議、飯島町自然エネルギー推進協議会

「飯田線に乗って天龍村へブッポウソウ観察」 参加者募集！

◎ 住民税務課 環境共生エネルギー係

「森の宝石」と呼ばれるブッポウソウは、5月から長野県に飛来し、6月には親鳥が雛に餌を運ぶ姿が観察できます。天龍村ではブッポウソウを「村の鳥」として大切にしており、その姿を間近で観察できます。

そんな天龍村のブッポウソウに、飯田線に乗って会いに行きませんか？
飯島駅から平岡駅まで、飯田線に揺られながら秘境駅も覗いてみましょう。

■ 日程 6月28日（日）午前7時20分（飯島駅集合）

- ・ 飯島駅発午前7時43分 ⇒天竜峡乗換9時11分-14分 ⇒平岡駅着9時54分
- ・ 天龍村役場 「天龍村ブッポウソウを守る会」より説明
- ・ 自慶院 境内でブッポウソウの観察、モニター見学
- ・ 天竜川橋 巣箱見学
- ・ 自由時間 各自昼食、観察、買物など
- ・ 平岡駅発 午後1時38分
- ・ 飯島駅着 3時54分

■ 持ち物

- ・ 双眼鏡、飲料水、軽食、昼食（平岡駅に食堂があります）

■ 参加費

- ・ 電車賃：2,680円（飯島駅～平岡駅） こども 1,340円※
- ※ 6～11歳、未就学児以下無料
- ※ 参加者は、6月15日（月）までに、
参加費を添えて以下の地区担当者へお申し込みください。



■ 申し込み

- 飯島地区 0265-95-3382（三石 繁）
- 七久保地区 090-8329-2674（宮下洋祐）
- 田切地区 090-3585-8313（小林幸平）
- 本郷地区 090-1045-1600（矢野義幸）



2014年観察会の参加者44名



令和8年4月1日～

コンビニ交付手数料を大幅値下げしました！

住民のみなさんが役場窓口に来庁せず、コンビニエンスストアに設置されている多機能端末機で各種証明書を手入しやすくするため、コンビニ交付手数料を改定しました。ぜひご利用ください。

■ 取得できる各種証明書

- ◇ 戸籍謄・抄本（全部・個人事項証明書） ◇ 住民票の写し ◇ 印鑑証明書
- ◇ 戸籍の附票 ◇ 課税（所得）証明書

■ 各種手数料 一律50円 ※ 役場窓口で交付の場合（300円～450円）

■ 必要なもの マイナンバーカード・暗証番号（数字4ケタ）

■ 利用時間 午前6時30分～午後11時 ※ 土日・祝日利用可（年末年始・メンテナンス時を除く）





令和8年度 ひきこもり支援事業のご案内

健康福祉課 地域福祉係

ひきこもりとは、様々な要因で誰でもどの年齢でも、なりうる可能性のある状態像のことです。健康福祉課地域福祉係では、ひきこもり状態にある方や生きづらさを抱えている方、またそのご家族の支援のために様々な事業を行っています。

悩みを抱え込み過ぎず、誰かに話してみませんか？



ひきこもり家族会

精神科医、精神科看護師がひきこもり児者のいる家族の話聞き、支援する会です。

- 日程 偶数月第4火曜日（第4火曜日以外の開催日 8/18、2/16）
- 時間 午後3時～4時30分
- 場所 役場西庁舎 保健センター



もあいどころ

社会とのつながりに悩む10～50代を対象とした居場所です。

- 日程 毎月第3木曜日
- 時間 午後2時～4時30分
- 場所 喫茶もあい1階



風の谷の虹色ピアカフェ

ピアスタッフやカフェに来た方と気軽に話をしながら交流する、社会参加の第一歩の場所です。

- 日時 奇数月第4火曜日（第4火曜日以外の開催日 7/21、9/29）
- 時間 午後2時～4時30分
- 場所 風の谷絵本館 ※1月のみ別会場



コミュニケーション連続講座

コミュニケーションスキルの向上について学び合う連続講座です。

- 日程 6/16、7/14、8/18、10/13、12/8、2/9
- 時間 午前9時～正午
- 場所 役場西庁舎 保健センター



..... ▲上記の事業については、事前に健康福祉課 地域福祉係 までお申込みください。

ひきこもりサポーター派遣事業

町に登録しているひきこもりサポーターが、対象の方そしてその家族に寄り添いながら、話し相手や、外出等に同行します。

※サポーター派遣希望の方は、事前に健康福祉課地域福祉係までご相談ください。



ひきこもり相談・支援機関のご案内

- 飯島町社会福祉協議会 0265-86-5511
- 生活就労支援センター まいさぼ上伊那 0265-96-7845
- いいだ若者サポートステーション (火・木・土曜日開所) 0265-49-3150



いいじま未来飛行

令和8年度 いいじま文化サロン事業のご案内

圃いいじま文化サロン（教育委員会生涯学習係）

後藤俊夫監督追悼映画会「こむぎいろの天使-すがれ追い」

助監督である根本銀二さん・伊那ケーブルテレビの平山直子さんと映画出演者による思い出のトークショーやメイキング映像の放映、後藤俊夫監督の思い出の品（写真・ポスター・ブロンズ像）等の展示を計画中です。

- 日 時 8月23日（日）①午前10時～午後1時、②午後2時～5時
- 会 場 町文化館 大ホール
- 入場料 無料



グレゴの音楽一座

楽器を演奏しながら、おしゃべりをしたり、パペットを操り、仕掛けで驚かせます。グレゴの音楽一座の独特の風貌と語り口は、会場を和ませ、次々と新しい仕掛けを繰り出し、飽きることのない60分の音楽体験です。

- 期 日 9月12日（土）
- 会 場 町文化館 中ホール
- 入場料 1,000円、中学生以下500円、3歳以下無料 ワークショップ100円



佐藤ぶん太・智詠

佐藤ぶん太は津軽笛で史上初となるニューヨークカーネギーホールでの単独公演を成功させ、智詠は本場スペインやアルゼンチンで認められるフラメンコギター奏者。そんな2人の演奏家による津軽笛とフラメンコギター演奏です。

- 日 時 9月27日（日）午後2時
- 会 場 町文化館 小ホール
- 入場料 2,000円（当日：2,500円）、高校生以下1,000円（当日：1500円）



©KARATORU

NHK おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ！小劇場」

ファンターネのなかまたち（ルチータ・みもも・やころ）、うたのおねえさんによるステージショー。キャラクターが繰り広げる楽しいお話やこどもたちが一緒に参加できる内容です。

★飯島町発足70周年事業

- 日 時 12月13日（日）1日2回公演（予定）
- 会 場 町文化館 大ホール
- 入場料 無料



ライブ「Iijima Music Wave 2026」

地元で活動するバンドグループが実行委員会を構成して出演・運営するチャリティー音楽ライブ。音楽活動を通じて社会貢献をするため、売上の一部を国境なき医師団へ寄附。今年で17回目の開催です。

- 日 時 日程調整中
- 会 場 町文化館 大ホール
- 入場料 1,000円、高校生以下500円



地域おこし協力隊通信



地域おこし協力隊として着任しました、渡辺春菜です。

東京で「山手線の満員電車は、実は高度な体幹トレーニングなのでは？」と自分を騙しながら忙しく働いていましたが、ふと訪れた飯島町の空気に触れ、そのあまりの心地よさに「あ、ここで人生過ごしたい」と直感しました。

私が飯島町で挑戦したいのは、学校や社会に少し馴染めないと感じている方、そして不登校のお子さんのための「居場所づくり」。まず第一歩として空き家を居場所にするためD-I-Yや内装など素人のため毎日気力体力ともに



わたなべ はるな 渡辺 春菜 隊員

活動内容

移住定住推進

疲労困憊^{ひろうこんぱい}ですが、皆さんの協力のもと着々と改装中です。

創る居場所は、「無理に話さなくていい」「悩みの原因を突き止めない」そんな答え合わせなどない、ゆる〜い空間を目指しています。

私自身、過去に悩み、多くの人に救われてきた経験があります。だからこそ、今度は私が寄り添う番だと思っています。「より質の高いお節介」を焼くために専門的な心理的アプローチができるよう知識も入れていく予定です。まずは小さな「なんか好き」という火種と一緒に育てることから始め、ゆくゆくはご家族も笑顔になれるようなイベントを企画していきたいです。

心のモヤモヤに光が差せば、この町の未来がもつと明るくなるはず。

私の趣味は絵を書くことです。特に大の動物好きで、動物ばかりを描いています。



いつかゆっくり^{ゆっく}と壮大な自然の中で、のんびりゆっくり、好きな絵を書けることを楽しみにしています。



たむら たいち 田村 太一 隊員

活動内容

移住定住推進

胃袋も心も掴みます！新任・地域おこし協力隊の田村です！

令和8年4月1日付で地域おこし協力隊「移住コンシェルジュ」に着任いたしました、田村太一と申します！

協力隊になるきっかけは、まさに運命の引き寄せでした。前職は東京で飲食業に従事しており、昨夏、有楽町で開催された「ふるさと回帰フェア」をふらりと訪れた際、数ある自治体の中でなぜか足が止まったのが「飯島町」のブース。担当者と話すうちに、自分でも驚くほど熱い感情が沸き上がり、11月には紹介されたトレーラーハウスへ宿泊。町の景色と人の温かさに触れ、「ここだ！」と即決いたしました。

空き家活用や地域の魅力発信、将来的な地域密着型商社の確立など、やるべきことは山積みですが、フットワークの軽さで、飯島町の未来のために駆け回ります！



「何事も、行動の先に何かがある」。私がこの町に惚れ込んだ熱量を、今度は移住を検討されている方々に丁寧にお伝えし、皆さんの新しい一歩を全力でサポートしていきます。

現在は町役場徒歩1分のところで地域の方々や協力隊、移住者、移住希望者などが集える場所を作るべく、空き家改修に頭と体は、振り幅MAX！ですが(笑)

町で見かけたら、ぜひ気軽にお声かけください。

料理が得意ですので、いずれは飯島の美味しい食材を使った一皿で、皆さんの胃袋も掴みたいと企んでいます！

「ふたつのアルプス」の絶景をおかずに、精一杯頑張ります！

※現在、飯島町に移住して活動している協力隊は7人います(2026年5月現在)。町のために奮闘していますので、ぜひご理解とご協力をお願いします！

みんなの図書館

飯島町図書館

飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

絵本とあそぶつどい

6月7日(日) 午前10時30分～正午、図書館こどものひろば
内容:ボランティアさんによるおはなし会

おはなしの森 ～「おりがみおもちゃ」を作ろう!～

6月13日(土) 午前10時30分～11時15分、文化館会議室2
内容:絵本の読み聞かせと工作、折り紙で「おもちゃ」を作ります。

信毎データベースが新しくなりました!

1873年(明治6年)7月6日の創刊号からの記事や紙面の検索ができます!自分の誕生日の出来事を図書館で調べてみませんか?

今月のテーマ

FIFAワールドカップ2026

史上最大規模の48チームが参加し、カナダ、メキシコ、アメリカにまたがる16都市がその舞台となります。

司馬遼太郎没後30年

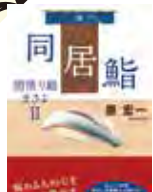
「梟の城」で直木賞を受賞し「竜馬がゆく」「国盗り物語」で菊池寛賞を受賞するなど多数の受賞作品があります。

ひとはこ図書館 ～好評開催中!～

利用者参加型です。6-7月は保育園の先生と、ハンドドリッポコーヒー好きなiさんが担当します。



司書おすすめの新着図書!!



同居鯨 間借り鯨まさよ!

原宏一・著/双葉社

自分の店は持たず、間借り営業で全国を転々とする鯨職人の雅借さん。悩める人の心を癒す極上鯨、握ります。



ボクたちはみんな大人になれなかった

燃え殻・著/新潮社

SNSで「大人の新領域」を描き、ウェブ連載中からアクセスが殺到した異色のラブ・ストーリーが待望の書籍化。



ただいま!保育士でこ先生

でこぼん吾郎・著/KADOKAWA

子どもが大好きで、ピアノと運動が苦手でメンタル豆腐のでこ先生の、保育士新人時代の「失敗」がテーマです。

※この他にも新着図書があります。詳しくはお問合せ下さい。

6月:水無月

1日(月)、2日(火)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

飯島町文化館から お知らせ

飯島町生涯学習センター(文化館内)

飯島町文化館

TEL:0265-86-5877 FAX:0265-86-5855

開館時間:午前9時から午後10時まで

休館日:国民の祝日の翌日、年末年始

※月曜日と祝日が重なった場合は火曜日
が休館日となります。

飯島町
文化館
公式SNS



～新体制になりました～

「飯島町生涯学習センター&アクターズゼミナール伊那塾」

今までのご利用はもちろん、カードゲーム大会など新企画は飯島町文化館へご連絡ください!!

7月3日(金)

新体制記念イベント開催決定!

※詳細については、後日お知らせします。



4-5月の
できごと

本郷丸山桜守の会 日本さくらの会表彰

4月8日に、東京都で行われた、令和8年度さくら功労者表彰式において、本郷丸山桜守の会が表彰されました。

この賞は、公益財団法人日本さくらの会が、桜の保護・育成や名所づくりに長年貢献した個人・団体を「さくら功労者」として表彰されるものです。桜の管理等が評価され今回の受賞となりました。

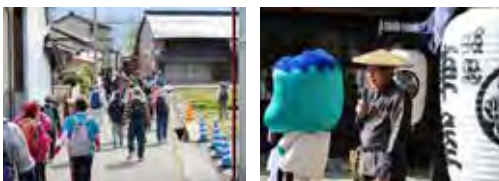
また4月15日、受賞の報告に、前本郷区長の伊藤達夫さんが飯島町役場に訪れました。



飯島町発足70周年記念事業 県庁巡りウォーク出発

4月18日、飯島陣屋にて「明治の信州 県庁めぐりウォーク」の出発式があり町内周辺を中心に県内各地から20〜80代の40人が参加しました。

このイベントは、長野県発足150周年、飯島町発足70周年を記念して町民の体力向上及び歴史学習・社会教育振興を目的として、明治初期の信州の「県庁」跡をめぐるよう、飯島町を出発し、松本市、長野市を経由して中野市まで歩きます。



保育園のできごと

保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！

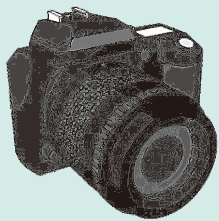


草だんごも食べたよ！

4月30日 @飯島保育園

3歳以上児が摘んだヨモギを使った草だんごをみんなで食べました！





まちトピ プラス



▲有限会社水緑里七久保による 「再生二期作」試験田植え！

4月20日、水緑里七久保は、七久保のほ場にて1回の田植えで2回収穫する「再生二期作」に挑戦しました。この取り組みは、収穫量向上を目指し令和7年度から、試験的に取り組んでおり、今回は「コシヒカリ」と「つきあかり」、もち米の「わたぼうし」の田植えを行いました。



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



4月27日に、飯島中学校にて1年生約70人が、外国人を中心とした住民の皆さん13人と交流する授業「二二二二 International Day (イイジマ・インターナショナル・デイ)」が開催されました。詳細については、本紙10ページをご覧ください。

二二二二 International Day 飯島中学校「D(アイアイデイ)」



5月1日、七久保小学校にて「地域の方との出会いの会」が行われました。日頃、子ども達の活動にご協力いただいている地域の方々との顔合わせの会として毎年恒例となっています。本紙10ページでも紹介しています。

七久保小学校 地域の方との出会いの会



5月5日、千人塚公園にて毎年恒例となっている「千人塚祭典」が行われました。露店や飲食ブースの出店もあり、水上舞台では9団体のパフォーマンスも行われました。心地よい天気の中、多くの人で賑わっていました。

千人塚公園 千人塚祭典開催！

集団健診の実施機関変更のお知らせ



7月と9月に飯島町文化館で実施する集団健診の実施機関が、南信州健診センターに変更となります。それに伴い、健診案内の封筒が薄紫色の封筒に変わります。

封筒が届いたら、内容を確認し、事前に問診表を記入して、健診受診日にご持参ください。

☎ 健康福祉課 保健医療係



◀尿検査容器も変更となります。

■健診案内 6月発送予定

※その他詳細はホームページをご確認ください▶





いいじま共育レポート ～だれもがつながり、共に育つまち～

今月も、飯島町の教育活動について紹介します。

☎教育委員会 学校教育係

自分・地域・世界とつながる



「飯島町英会話講座2026」を開催!

今年度も、高校生～70代の40人が、一緒に英会話を学んでいます。

全4回の対面講座に加え、毎日LINEのボイスメッセージ機能を活用した交流を行っています。アメリカ・イギリス・韓国・スペインなどさまざまな国から来た方々も参加し、多くの人と英語でコミュニケーションを図ることで、自分の在り方や価値観についてあらためて考える時間にもなっています。



アイアイディ 「I.I.D」開始!

4月27日から、「I.I.D(Iijima International Day)」が始まりました。

飯島中学校1年生の英語の授業に地元住民が参加し、ともに学び合う取り組みです。1回目は13人の大人が参加し、中学生と一緒に英会話を楽しみました。

飯島中学校の先生が企画し、月に1回程度行っていく予定です。興味のある方は教育委員会までご連絡ください。



「飯島町学校運営協議会」発足!

今年度より「飯島町学校運営協議会(コミュニティ・スクール)」を新しく発足しました。

1回目の会議では、保・小・中の園長や校長、保護者代表、評議員など約20人で、0歳から15歳までの町の教育ビジョンを話し合いました。

今後は学期毎に1回開催し、保育園から中学校まで、今まで以上に連携しながら教育活動を行える仕組みを考えていきます。



きょうぼう 「こども仰望の日」を開催!

5月20日に、「こども仰望の日」が文化館で開催されます。

小・中学校の先生方が一斉研修に参加するため、全校が一日休校となります。この機会に、地域の方々が「まちの先生」となり、さまざまな体験の場を開きます。

教育委員会が推進している「寄せ鍋学校」の取組みの一環です。

詳細は来月号でお伝えします。



～地プロのつぶやき～ 「寄せ鍋学校」って・・・?

教育委員会では、年代や国境を越えた色々な人たちが集まり、つながり合い、学び合う、「寄せ鍋学校」の取り組みを進めています。

町の中で、子どもと地域の方々が混じり合い・学び合う取り組みがあれば、ぜひ教えてください。だれもがつながり、共に育つ町を、一緒につくっていきたいです。



営農センターだより 第8号



図 産業振興課 農政係

「町営農センター」は、「地域複合営農」を掲げ、専業農家も兼業農家もそれぞれに合った農業を続けられるように、昭和61年に農業者、町、JA、関係団体など地域ぐるみで立ち上げ、農業農村の活性化(振興)に取り組む組織です。

「農業や農村をより身近に」「農業に少しでも興味や関わりを」「農業に改めて向き合って」という思いを込めて、CATVの営農センターだよりに加え、町広報紙でも定期的に情報発信をしていきます。

2027年4月から

農作業の安全ルールが変わります！

令和9年(2027年)4月1日から、労働安全衛生法の改正により、労働者と同じ場所で作業を行う場合には、安全衛生対策が義務化されます。

■安全衛生教育(特別教育)の受講

- ・内容：危険・有害な業務を行う際、法で定められた教育を受ける義務
- ・対象例：フォークリフトの運転、小型移動式クレーン、玉掛け作業など。

■機械の定期自主検査・記録保存

- ・内容：フォークリフト等の点検を行い、その結果を記録保存する義務。
- ・目的：機械の故障や老朽化による「防げる事故」を未然に防ぎます。

■安全装置のない機械の使用禁止

- ・内容：国の安全基準を満たさない機械を、労働者と同じ現場で使用することの禁止。
- ・確認事項：安全フレームやガードが備わっているか、事前に点検整備が必要です。
- ◆トラクター等の車両系農業機械は義務化の対象外ですが、農作業事故の多くを占めており、令和9年(2027年)4月1日から道路を走行する際にシートベルトの着用が義務化されます。義務化されているかどうかにかかわらず、自主的な安全対策を徹底しましょう。



農作業中の熱中症を予防しましょう！



- ☑ ゆとりを持って作業しましょう
- ☑ こまめに休憩しましょう
- ☑ 水分補給をしましょう
- ☑ 一人での作業はできるだけ減らしましょう

町ホームページからも確認できます▶

●熱中症対策は「義務」です

- ・労働者を雇用する農業者、農業法人は、熱中症があった際に対応できるように、体制整備、重症化を防ぐための手順を作成し、関係する作業者に周知する義務があります。
- ・右図の「熱中症」対応フローを事務所への掲示等、対応が必要になった際にすぐに確認できる場所に準備をしておきましょう。

農作業事故ゼロを目指しましょう！



いきいき 生き粋出前講座



☎ 飯島町生涯学習センター 電話86-3111

町民の皆さんと役場職員が共に学習して、素敵なまちづくりを進めるために「生き粋出前講座」を開講します！

この出前講座は、メニューの中から町民の皆さんに聞きたい内容を選んでいただき、町の職員等を講師として派遣するものです。平日休日を問わず、夜9時まで講座を出前しますので、どうぞ、遠慮なくご利用ください。

令和8年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
議会	議会	1	幅広い活動を展開する飯島町議会 ～開かれた議会を目指して～	1. 飯島町議会の活動内容	30分	児童・生徒 成人一般
町政	議会	2	監査委員制度について ～健全財政で活力あるまちづくりを 目指して～	1. 監査委員制度の説明 2. 直近の監査報告	30分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	総務	3	役場ってなにをすところ？ ～役場の仕事～	1. 役場のしくみと各課の仕事	40分	児童・生徒
	総務	4	情報公開と個人情報保護	1. 公文書の情報公開と個人情報保護	30分	成人一般
	企画政策	5	いいちゃんバスの利用 ～地域公共交通をご利用ください～	1. いいちゃんバスの運行内容	30分	成人一般 高齢者
	企画政策	6	町の総合計画 ～まちづくり10年展望～	1. 町の将来像を示しながら共に町の未来 を考える	30分	成人一般
	教育	7	生涯学習ってなに？ ～学びあいのまちづくり～	1. 生涯学習の背景と基本的な考え方 2. 生涯学習計画について	40分	児童・生徒 成人一般
	教育	8	男女共同参画社会を目指して ～誰もがお互いに理解協力しながら、 共に支えあう社会づくり～	1. 飯島町男女共同参画プラン 心をつなぐまちづくりについて 2. 誰もがいきいきと暮らせるアドバイス	30分	成人一般 高齢者
	交通安全	総務	9	交通安全「私」が主役 ～安全で楽しいカーライフを 送るために～	1. 女性、高齢者向け交通ルール・マナー	60分
防犯	総務	10	防犯対策	1. 防犯対策のポイント 2. 特殊サギにだまされない	30分	成人一般 高齢者
防災	総務	11	災害に備えて ～我が家の防災計画～	1. あわてない防災意識	60分	児童・生徒 成人一般
税・ 財政	企画政策	12 ※1	町の予算と財政 ～町の台所事情～	1. 予算の概要と財政事情 (10月以降は、決算状況説明)	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	住民 税務	13	私たちの暮らしを支える税金 ～税金の種類と納税のしくみ～	1. 税金の種類 2. 納税のしくみ	45分	児童・生徒 成人一般
福祉	健康 福祉	14	知っておきたい医療保険制度	1. 国民健康保険制度・後期高齢者医療制度 について学ぼう	30～ 60分	成人一般

※1：6月～7月および12月～3月を除く

いじめ未来飛行

■ 申し込みできる方

町内在住、在勤の方（個人・団体を問わず原則10人以上）であれば、どなたでもお申込みいただけます。

■ 講師料

講師料は無料です。ただし、講座によっては材料代をご負担いただく場合もあります。

■ 申込方法

- ①生涯学習センターへ1か月前を目途にお電話ください。
 - ②担当者と日程調整後にセンターからご連絡をします。
 - ③団体等の代表の方は、開催希望の2週間前までに、申込書に必要事項をご記入の上、飯島町生涯学習センター（教育委員会内）へご提出ください。（電話・FAX・メール・いいちゃんポストでのお申込みも可能です。）
- ※申込書は、教育委員会に直接取りに来ていただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

■ 開催時間と開催場所

- ・開催時間は、午前10時～午後9時までの2時間以内とします。
- ・開催場所は、町内に限ります。
- ・日時、会場に制限のあるメニューがありますので事前にご確認ください。
- ・会場の確保、催しの周知などは、主催者側でお願いします。

■ 講座の注意事項

- ・政治、宗教、営業を目的とした催しなど、出前講座の目的に反し、適当でないと判断した場合には、お断りさせていただきますのでご了承ください。
- ・メニューの講座以外に希望がありましたらご相談ください。

令和8年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
福祉	健康福祉	15	障がいのある人への合理的配慮の提供	1. 障害者差別解消法 2. 合理的配慮の具体例 3. 不当な差別的取り扱い	30分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	16	認知症を学ぼう ～認知症ってどんな病気～	1. 認知症ってどんな病気 2. 認知症になっても暮らしやすいまちづくり (サポーター養成講座ご希望の場合は90分)	60分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	社会福祉 協議会	17 ※2	ボランティア活動のススメ ～人に優しいまちづくりを目指して～	1. ボランティア活動とは？	40分	児童・生徒 成人一般
環境	住民税務	18	ゴミの減量化とリサイクル ～リサイクルの推進に向けて～	1. リサイクル法 2. 廃棄物処理	45分	児童・生徒 成人一般
	住民税務	19 ※3	カーボンニュートラルを考える ～2050年二酸化炭素排出量実質 ゼロを目指して～	1. 省エネルギーの推進 2. 再生可能エネルギーの導入 3. 太陽光発電施設等の設置手続き	30分	成人一般
	住民税務	20 ※3	生物多様性を考える ～ミヤマシジミと共に暮らすまちづくり～	1. ミヤマシジミはどのような蝶か 2. 生物多様性を守る取り組み 3. 現地観察会	40～ 60分	児童・生徒 成人一般
	建設水道	21 ※4	水道水ができるまで ～浄水場見学～	1. 取り入れから浄水場までの水の流れ、 浄水場の構造について説明 2. 施設見学	90分	児童・生徒 成人一般
	建設水道	22 ※4	下水道で快適な生活を！ ～下水道をのぞいてみませんか？～	1. 施設見学・説明 2. 下水道の使用	40分	児童・生徒 成人一般
	産業振興	23	里山・森林保全講座 ～山林資源を保全するために～	1. 森林の働き 2. 町内森林・治山事業現地見学会	30～ 120分	児童・生徒 成人一般
健康	健康福祉	24	いきいき健康講座	1. 予防できる病気について、 日常生活の中でできること	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	25	いきいき栄養講座	1. バランスの良い食生活	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	26	高齢者の健康 ～いつまでも自分らしくいきいきと 生活していくために～	1. 健康長寿でいるためのポイント 健康に過ごすための生活習慣	60分	成人一般 高齢者
観光	産業振興	27	町の観光スポット ～見直そう観光資源～	1. 町の観光スポットについての説明	30分	児童・生徒 成人一般
都市計画	建設水道	28 ※4	町の都市計画 ～あなたの身近な未来のまちづくり～	1. 都市計画法に基づく区域の制度 2. 都市計画マスタープラン	30分	成人一般

令和8年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
建設	建設水道	29	地籍調査でまちづくり ～あなたの土地の境界は明確になっていますか？～	1. 地籍調査の概要 2. 今後の調査計画 3. 地籍図・地籍簿の管理	25分	成人一般
	建設水道	30 ※5	町の道路 ～町の道路の現状～	1. 町道の概要 2. 幹線道路整備構想 3. 道路の補修 4. 道路の占用工事 5. 道路法について	20分	児童・生徒 成人一般
教育	教育	31	人権教育出前講座 ～一人ひとりを大切に～	1. 人権教育ビデオの視聴 2. 人権講話 3. 人権ワークショップ	60分	成人一般
	教育	32	発達障がい理解と支援 ～どんなことで困っているのか知ってみよう～	1. 発達障がいの疑似体験 2. 支援方法について考えよう	60分	成人一般
	教育	33 ※4	書写指導 NEW	1. 書写指導 (毛筆・硬筆どちらでも)	応談	児童・生徒 成人一般
	教育	34	ようこそ学校給食センターへ NEW ～今どきの学校給食？食育って何？～	1. 給食試食 2. 学校給食センターについて 3. 身近な食育	90～ 120分	成人一般 高齢者
歴史	教育	35	陣屋ってなに？ ～江戸時代の社会と陣屋による政治～	1. なぜ飯島に陣屋があるの？ 2. 陣屋で何がこなわれたの？	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	36	ふるさとの歴史講座 ～いいじまの歴史について～	1. 要望に応じ、各区、各自治会を中心	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	37	伊那県ってなに？ ～わが町に信濃最初の県庁が～	1. 伊那県とは？ 2. 伊那県の官員とその行政	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	38	町の文化財 ～文化財保護～	1. 指定文化財の紹介 2. 文化財愛護について	60分	児童・生徒 成人一般
スポーツ	教育	39 ※6	ニュースポーツを楽しもう！ ～ニュースポーツはだれでも気軽にかんたんにできるスポーツです～	1. 囲碁ボール・ボッチャ・モルックなど ニュースポーツの実技指導、競技の運営	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	40	B & G海洋性スポーツ教室 ～千人塚公園城ヶ池でヨットやカヌーに乗ろう～	1. OPヨット、カヌー、ローボートなど、 海洋性スポーツの実技指導	60～ 180分	児童・生徒 成人一般
その他	図書館	41	おはなし会 ～ことばがつむぎだす世界へ～	1. 絵本の読み聞かせ 2. 紙芝居・わらべうた・手遊び 3. パネルシアター 4. 図書館紹介 5. 話題の本、新着本の紹介 6. デジとしよ信州の紹介	15～ 30分	どなたでも
	教育	42	元気が出る講座 ～公民館・集会所で近所の仲間と何かしてみませんか？～	1. コミュニケーションゲーム 2. みんなで歌いましょう 3. あたまに栄養 脳！いきいき ほか	応談	児童・生徒 高齢者 成人一般
	住民税務	43	マイナンバーカードってなに？	1. マイナンバー？マイナンバーカードって？ 2. こんな時に使えて便利 3. マイナンバーカード作成のお手伝い	応談	成人一般
	応談	44	特別メニュー ご要望により調整します	ご相談ください！	応談	応談

※5：ビデオ式が必要 ※6：平日昼間のみ

■お問合せ・お申込み先

飯島町生涯学習センター（飯島町文化館内）

電話：0265-86-3111

FAX：0265-86-5596

メール：syougai@town.ijima.lg.jp

令和8年度 飯島町高齢者福祉事業のご案内

健康福祉課 高齢者福祉係

日常生活の支援

救急医療情報キット支給事業

緊急時に必要となるかかりつけ医や病歴、緊急連絡先などの情報を記入して保管するための「救急情報キット」を支給します。

【対象者】75歳以上の方

日中等に65歳以上の高齢者のみとなる世帯で、健康上の不安をお持ちの方 等

【キット】保管容器、救急情報シート、ステッカー

【備考】申請により支給決定し無料で配布します。

高齢者補聴器購入助成事業

高齢による聴力機能の低下がある方へ、補聴器購入費の一部を助成します。

【対象者】65歳以上の補聴器が必要な方で、住民税非課税の方（聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていないこと）

【助成額】限度額 片耳につき3万円（1人1回限り）

【手続き】購入費を支払った日から3か月以内に申請してください。

訪問理美容事業

外出が困難な在宅の高齢者が、出張理美容サービスを受けた際に、理美容費用の一部を補助します。

【対象者】要介護3・4・5のいずれかに認定されている理美容院に行くことが困難な方

【利用券】1枚1,500円の利用券を2枚支給（10月以降申請の場合は1枚）

【備考】新たに要介護3・4・5に認定された方に案内を送付します。

高齢者にやさしい住宅改良促進事業

高齢者の在宅生活を支援するために、必要な住宅改良に係る経費を補助します。

【対象者】介護保険の認定者または身体障害者手帳（等級が1～3級）の交付を受けている65歳以上の高齢者のいる世帯

【補助金】対象経費から自己負担1割を除いた額（予算の範囲内）

【備考】介護保険制度を利用した住宅改修が優先されます。担当の介護支援専門員にご相談ください。

特殊車両による外出支援事業

一般の交通機関を利用することが困難な方に、リフト付車両やストレッチャー装着車両等の特殊自動車による外出支援を行います。

【対象者】町内在住で、要介護3・4・5のいずれかに認定されている方で、普通乗用車に乗車することが困難な方

【助成券】1枚500円 最高交付64枚（32,000円分）
※申請月により交付枚数は変わります。

【備考】1回の送迎で複数枚使用できます。町と委託契約した複数の事業者から選択できます。

福祉タクシー券

公共交通機関または自家用自動車等を利用することが困難な在宅高齢者の方に、タクシー券を交付します。

【対象者】町内在住の65歳以上の方で、タクシー利用が可能であり、本人による交通手段がない方

【タクシー券】1枚700円 最高交付36枚（25,200円分）
※申請月により交付枚数は変わります。

【備考】事業者はセブン自動車（有）に限ります。1回の利用で複数枚使用できます。

家族介護者への支援

家族介護用品購入助成事業

在宅で介護をしている方の、介護用品購入に係る経済的負担を軽減し、介護を受けられる方の在宅生活継続・向上を図るため、費用を助成します。

【対象者】要介護3・4・5のいずれかに認定され、町民税非課税世帯に属する高齢者の家族介護者

【助成限度】要介護4・5：月額6,250円の助成券交付
要介護3：月額5,000円の助成券交付

【備考】新たに要介護3・4・5に認定された方に案内を送付します。

介護慰労金

介護を必要とする方と同居し、在宅で介護をしている方に、慰労金を支給します。

【対象者】要介護2（認知症日常生活自立度Ⅲ以上）、または要介護3・4・5と認定された方（同程度以上の方を含む）を主に在宅で介護されているご家族の方

【金額】24,000円～36,000円（要介護度による）

【支給月】6月、12月

【備考】対象と思われる方に通知を送付します。
また、自身が対象と思われる方はご相談下さい。

その他の支援

65歳介護保険被保険者証交付説明会

65歳になる方を対象に、介護保険証を交付し、介護保険制度についての説明と健康づくりの話をします。

【対象者】本年度65歳になる方
（対象の方に通知します）

【時期】毎月1回

【場所】役場庁舎内（人数によって変わります）

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目的とした講座です。

【対象者】認知症に関心がある方どなたでも

【受講料】無料

【時期】随時

高齢者活動交付金「いちいの会」

町では自治会単位で活動する高齢者団体を「いちいの会」と称し、高齢者の方が地域で元気に活動ができるよう、交付金を交付します。

【対象】65歳以上・10人以上のグループ

【条件】・事業を年間4回以上実施すること
・上記の内1回は健康づくりメニュー「出張健康測定・健康講座」を実施すること

【交付金】・19人以下のグループ：20,000円
・20人以上のグループ：30,000円
※初回に限り、組織化加算：10,000円

飯島町の認知症カフェ

認知症の方やそのご家族を含め、認知症に関心があるどなたでも気軽に参加できる場です。
認知症に関することだけでなく、日頃の悩みや不安なども安心して話すことができます。

「わすれ茶屋」

【開催日】毎週水曜日 午後2時30分～午後4時

【場所】つどいのクリニック柿田
（飯島町飯島2550番地5）

【問合せ】電話0265-98-8608

【ホームページ】<https://tsudoiclinic.jp/>





風鈴の音が響く



信州飯島風街道

この夏も飯島町に



りんりん祭



2026

8/11 火祝

飯島町文化館周辺

展示期間 8/10～14

飯島風鈴街道実行委員会

2026 開催決定 /

サポーター、出店店舗
協賛企業 募集!

<https://www.rinrin-matsuri.com/>

2026年りんりん祭開催決定！

今年も、皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

飯島町新町発足70周年 × りんりん祭

限定タオルでサポーターになって楽しもう！

飯島町
70周年ロゴとの
コラボデザイン



Iijima Town 70th Anniversary × RINRIN MATSURI



RINRIN MATSURI

当日タオルを持参で特典あり！

サポータータオル1枚 2,000円(税込)

特典① ステージ前の専用ゾーンで観覧OK！
アーティストをすぐ近くで観覧できます！

特典② りんりんBarのドリンク50円OFF！
各種アルコールや、ソフトドリンクが50円引！

販売店

喫茶もあい 居酒屋みなみ 小林製作所 セブン自動車

火曜～土曜
10:30～17:00
飯島町飯島 1181-3
0265-98-8827

月曜～土曜
17:00～21:00
飯島町飯島 1177-3
0265-86-2211

月曜～金曜
9:00～16:00
飯島町飯島 1045-2
0265-86-2836

月曜～日曜
8:00～13:30
飯島町飯島 1114
0265-86-3145

ONLINE SHOP



※発送、梱包手数料合わせて
¥2,500(税込)となります。

飲食、出店店舗、ワークショップ等

出店店舗募集中!

応募はホームページから!

出店募集期間 5/1～5/31 〆切厳守

お問い合わせはメールのみの対応とさせていただきます。あらかじめご了承ください。



世界一のお祭つくってみませんか?

りんりんYth.大募集

内容：風鈴の飾り付けや当日手伝い

対象：中学～高校

問合せ先：080-4294-0287

141414so@gmail.com (じんざ)

企業の皆様へ

毎年多くの企業の皆様に多大なるご尽力を賜り心より感謝申し上げます。年々来場者も増え、イベントが盛大に行うことができ、目標であった世界記録も達成し、大成功できましたのはひとえにお力添えがあったのことに改めて感謝いたします。これを好機としまして更に発展できるよう励んでまいり所存であります。今後も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

企業のご協賛はHP企業協賛ページから受け付けております。



入場
無料

2026年8月11日(火・祝)

飯島町文化館駐車場周辺

展示期間 8月10日(月)～14日(金)

飯島の風を風鈴の音に乗せて世界へ届けます!

飯島風鈴街道実行委員会 長野県上伊那郡飯島町飯島1177-3

Mail: fuurinkaidoujikkouikikai@gmail.com

後援：飯島町／飯島町教育委員会／飯島町商工会／飯島町観光協会



@rinrin_fes



facebook.com/rinrin.fes



りんりん祭

検索

令和8年度

飯島町

続けよう健康づくり

ためよう健康ポイント

いいちゃん健康ポイント



皆さんの健康づくりを応援するため、今年もやります健康ポイント!!
健康づくりのために健診(検診)を受けたり、
健康教室や講座に参加してポイントをためましょう。



対象者
18歳以上の
町民

ステップ
1

健康ポイントシール台紙(この用紙)をもらう

配布場所 ■ 飯島町役場健康福祉課、集団健診(検診)会場など

※ 町ホームページから
ダウンロードすることもできます。

ステップ
2

健康ポイントをためる **ポイント付与期間：令和9年3月31日まで**

1

健診(検診)を受ける

各種健診(検診)を受診しましょう。

- ◆ 若年者健診・特定健診・後期高齢者健診…………… 20ポイント
- ◆ 各種がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳房・前立腺) …… 各10ポイント
- ◆ 歯科健診(妊婦・成人) ……………… 10ポイント
- ◆ 骨粗しょう症検診 ……………… 10ポイント

2

対象の教室や講座など 各種イベントに参加する

町で主催する健康づくりに関する教室やイベントに参加しましょう。

- ◆ いちいの会(健康に関する講座)…………… 10ポイント
- ◆ 生涯学習センター講座…………… 10ポイント
- ◆ その他健康に関する講座・教室 など…………… 各10ポイント

◎ ポイント対象事業は、広報・チラシ等で随時お知らせします

3

自主的な 健康づくりの 取り組みをする

◆ 健康づくりの取り組みにポイントを贈呈します。…………… 10ポイント

- 例：血圧測定・体重測定の継続、禁煙、節酒、ウォーキング等の運動の取り組み等

◎ ポイントシール台紙に取り組んでいる内容と改善結果を記載してください

↓ 合計で50ポイントためたら

ステップ
3

ポイントシール台紙を提出する **提出期限：令和9年4月10日必着**

提出場所 ■ 役場健康福祉課、又はいいちゃんポスト

提出をされた方に

500円分のいいちゃん商品券をプレゼント!

提出された方の中から抽選で素敵な賞品が当たります!

自分の
健康づくりに
ご褒美

※いいちゃん商品券及び抽選結果通知は
令和9年5月頃ご自宅に順次郵送します。
※ポイントシール台紙は裏面にあります。
※提出は1人1枚限りです。

お問い合わせ先：飯島町役場 健康福祉課 TEL 86-3111 (内線199)

毎日本重を測りましょう

標準体重の出し方 ▶ 身長(m) × 身長(m) × 22
BMIの出し方 ▶ 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
18.5未満: やせ / 18.5~24.9: 普通 / 25.0以上: 肥満

節酒を 心がけましょう

・週2日の休肝日を作りましょう。
・1日の適正飲酒量は、アルコール量20gです。右の表の「どれか一つまで」で純アルコール20gとなります。女性は、表の半分の量までにしましょう。

ビール	中びん1本
日本酒	1合
チューハイ	アルコール度数7%のもの1缶
ワイン	グラス2杯
焼酎	グラス1/2杯
ウイスキー	ダブル1杯

毎日本血圧を測りましょう

(血圧の基準値)

	正常血圧の基準値		高血圧の診断基準	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
家庭で測定	115未満	75 未満	135以上	85 以上
病院で測定	120未満	80 未満	140以上	90 以上

高血圧治療ガイドライン2025より

運動をしましょう

- 1日あたりの歩数で予防できる病気・病態
- 4000歩以上：うつ病
- 5000歩以上：認知症、狭心症・心筋梗塞、脳梗塞
- 7000歩以上：がん、動脈硬化、骨粗しょう症
- 8000歩以上：高血圧、糖尿病、脂質異常症
- 12000歩以上：肥満

参考：東京都健康長寿医療センター研究所
老化制御研究チーム資料より

生活の中で健康づくりにチャレンジ!

健康づくり情報

健康ポイントシール台紙



いいちゃん健康ポイントの取り扱いについて **注意点**

● 医療機関での健診(検診)はシール配布を行いません。
医療機関で健診(検診)を受診した方はシール台紙に受診日を記入してください。ポイントシールなしでポイントを付与します。

● シール台紙は1人につき1枚です。
● シール台紙の提出は、本人以外でも可能です。



① 健診(検診)ポイント

■ 健診

- 若年者健診(39歳以下)
- 特定健診・人間ドック(40歳~74歳)
- 後期高齢者健診・人間ドック(75歳以上)
- 職場健診

受診日: R 年 月 日
場 所:



■ がん検診

胃  受診日 / /	大腸  受診日 / /	肺  受診日 / /	子宮  受診日 / /
---	--	---	--

乳房  受診日 / /	その他 ()  受診日 / /
---	--

■ 歯科健診

- 妊婦歯科健診
 - 成人歯科健診 (20・30・40・50・60・70歳)
- 受診日: R 年 月 日

■ 骨粗しょう症検診

受診日: R 年 月 日



② 各イベントポイント

※対象の健康教室・講座。
※シールなしでもポイント付与します。

 講座・イベント名 _____ 参加日 R 年 月 日	 講座・イベント名 _____ 参加日 R 年 月 日	 講座・イベント名 _____ 参加日 R 年 月 日
 講座・イベント名 _____ 参加日 R 年 月 日	 講座・イベント名 _____ 参加日 R 年 月 日	 講座・イベント名 _____ 参加日 R 年 月 日

③ 自主的な健康づくりの取り組み

※内容記入でポイント付与。シールはありません。

取り組み内容に○印し、()に記入
〈内容〉血圧測定・体重測定・禁煙・節酒・運動
その他 ()
〈頻度〉毎日・週1回・月1回
その他 ()
〈改善結果〉
上記の取り組みの結果改善した
ことはありますか?
内容 ()



▼ 必要事項を記入の上、提出してください。▼

住所	〒	-	飯島町	(自治会)
氏名		生年月日	年 月 日 (歳)	電話番号	
加入健康保険	<input type="checkbox"/> 飯島町国民健康保険	<input type="checkbox"/> その他社会保険	<input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険		

※個人情報については健康ポイントに関する以外には使用しません。

アンケートの回答はながの電子申請サービスでも受け付けています。 webアンケート回答済(以下、記入不要です) →



● 普段の食事で減塩を実践していますか?
はい・いいえ

● 野菜は1日何回食べますか?
1回・2回・3回・その他()回

● 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、
1年以上実施していますか?
はい・いいえ
はい → 運動内容()

● 睡眠で休養が十分とれていますか?
はい・いいえ

● 定期的に歯科健診を受けていますか?
はい・いいえ

町の健康づくりに関する事業でご意見・ご要望がありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。

サークル情報

何かを始めたい方、仲間づくりをしたい方、サークル活動してみませんか？

☑ 飯島町生涯学習センター(教育委員会生涯学習係内)

活動内容	グループ名	活動日	時間帯	活動場所
英語で気軽に お喋りをする会	イングリッシュカフェ飯島	毎月第2木曜日 (日時変更有り)	午後7時～8時ころ	飯島町文化館
俳句を 楽しんでいる仲間	飯島俳句会	毎月1回不定	午後1時30分～	飯島成人大学センター
俳句	四季の会	毎月第4水曜日	午後1時30分～3時30分	飯島成人大学センター
短歌	宮脇瑞穂秋桜短歌会	奇数月第1木曜日	午後1時30分～3時30分	飯島町文化館
短歌の批評	石楠花短歌会	毎月下旬	午後1時30分～3時30分	飯島成人大学センター 七久保林業センター
写真及びカメラの知識と技術 向上の為の学習と撮影活動	七久保写真倶楽部	毎月第2水曜日	午後7時30分～9時	千人塚 櫻山
油彩、水彩、染色 人形、切り絵 ほか	彩の会	個人の活動 創作	個人の活動 創作	個人の活動 創作
水墨画	七久保水墨画クラブ	毎月第2火曜日	午後2時～4時	七久保林業センター
書道(学生習字)	全日本書芸文化院飯島支部	①商工会書道(月2回) ②児童生徒書道(月3回) ③一般書道(月1回)	①夜 ②下校後～午後5時 ③午後2時～5時	お問い合わせください
書道	商工会書道教室	毎月第1・3水曜日	午後7時30分～9時30分	飯島町商工会館2階
囲碁を通じて 皆様で楽しく	飯島囲碁クラブ	毎月第1・3土曜日 (5・8・10月は第5土曜日も)	午後1時～5時	町の駅いいちゃん
茶道を学ぶ	表千家茶道の会	毎月2回火曜日	午後2時～4時	飯島町文化館和室
詩吟	長野県上伊那岳風会飯島教室	毎週金曜日 毎月2回月曜日	午後2時～4時	山久集会所
コーラス	飯島女声コーラス	毎週水曜日	午後7時30分～9時30分	飯島成人大学センター
ギター	六弦琴倶楽部	月2回 水曜日	午後7時～8時30分	コスモス園または 飯島町文化館
ウクレレ	パウレレ・ナニ・オハナ	毎月第3水曜日	午後7時～8時30分	飯島町文化館
和太鼓	信州飯島お陣屋太鼓 鼓遊	毎週木曜日	午後7時～9時	飯島町文化館
	龍真太鼓	毎週土曜日	午後8時～9時	飯島町文化館
大正琴	コスモス琴の会	毎月第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	飯島成人大学センター
	ノースストリート	毎月第1・3木曜日	午後1時30分～3時30分	北街道「ハーモナイス」
横笛を楽しむ	飯島横笛をふくじゃんかい	不定	不定	飯島町文化館 ほか
フルートアンサンブル (二重奏・三重奏)	フルートアンサンブル桜瑠璃	毎月第1・3火曜日	午後7時～8時30分	飯島成人大学センター
鼓笛演奏	ななくぼ鼓笛隊	毎週金曜日	午後6時30分～8時30分	七久保小学校体育館

文化サークル情報

活動内容	グループ名	活動日	時間帯	活動場所
ミヤマシジミなどの希少種の保全や普及啓発	ミヤマシジミ里の会	第2・3日曜日 (5月～11月)	午前8時～11時	町内各地
ヤーコン栽培、頒布加工品普及広報等	いいじまヤーコン育成会	随時	随時	飯島町文化館 ほか
山登り 傘山登山道整備	南駒里山クラブ	毎月1回日曜日 (4～12月)	不定	町内外
山の知識 技術習得、山行	信州いいじま 山を楽しむ会	山行都度	午後7時～	飯島町文化館
森林の保全活動 自然体験活動	いいじま森の会	毎月不定期	毎月不定期	アグリネーチャー-いいじま馬舎(事務所)
廃油回収 粉石けん作り、販売	飯島町粉石けんを作る会	不定期	不定期	粉石けんを作る会 作業所
子育て支援	飯島町子育てサークル ママ☆ぼけっと	月1回	午前10時～正午	主にコスモス園
軽体操	演歌体操 さくら	毎月第2月曜日	午後1時30分～3時	いいじま さくらさくよ
フラダンス	ハウオリ フラ プアケニケニ	毎月第2・4土曜日 (他第1・3月曜日)	午後3時～4時30分 (月曜日:午後2時～3時30分)	コスモス園 (月曜日:やまなみスタジオ)
ヨガ	シニアヨガ	毎週火曜日	午後2時～3時	飯島成人大学センター
ヨガ	Natural Yoga	毎週水曜日	午後6時45分～7時45分	飯島成人大学センター
ヨガ	モアイ DE yoga	毎月第3木曜日	午前10時～11時30分	飯島町文化館
ヨガによる健康増進	飯島ヨガクラブ	毎月第2・4木曜日	午後7時～8時30分	コスモス園
ヨガ	石楠花ヨガラズ	毎月第1・3水曜日	午後1時30分～3時	コスモス園
地域住民の健康 づくりの手助け	飯島町食生活改善推進協議会	不定期	日中	飯島町保健センター 飯島町文化館
世界の平和を考える	新日本婦人の会	毎月第4水曜日	午後2時～4時	地域の集会所
広報、社協報の音訳	朗読奉仕 声の輪グループ	毎月下旬	午前9時～正午頃	石楠花苑
おもちゃ図書館開館	糸ぐるま	毎月第1・3土曜日	午前10時～正午	コスモス園
ボランティア	上伊那まなびのネットワーク 飯島支会	不定期	随時	石楠花苑、飯島町図書館 観成園、越百園 ほか
飯島陣屋に関わる ボランティア	飯島陣屋友の会	不定期	午前	飯島陣屋
舞台、コンサート等 企画運営	いいじま文化サロン	不定期	会議:平日夜 イベント:土・日	飯島町文化館
手打ち蕎麦の講習会	いいじま手打ち蕎麦の会	毎週火曜日月4回	午後6時～9時	飯島町文化館
郷土料理の研究 他 イベント出店販売など	キッチンおよりて	2か月に1回程度、 イベント時	未定	飯島町文化館 ほか
酒のつまみになる 料理作り	おやじ専科	未定	午後7時～9時	飯島町文化館調理室

少年スポーツ団体

團 教育委員会 生涯学習係

活動内容	グループ名	対象	活動日(時期)	時間帯	活動場所
野球	飯島ファイターズ	小学生	毎週土曜日(4~12)	午後1時~5時	飯島運動場
			毎週日曜日(4~12)	午前8時~正午	
			毎週土・日曜日(冬季)	午前8時~正午	七小体育館
	飯島軟式野球クラブ	中学生	毎週土曜日	午前8時~正午	飯島運動場
			毎週日曜日	午後1時~5時	本郷体育館
			毎週日曜日(冬季)	午前8時~正午	
バレーボール	飯島越百クラブ	幼児~小学生	毎月第2・4土曜日	午後1時~4時	町内体育館
	七久保ジュニアスポーツクラブ	小学生	不定期	午後7時~9時30分	七久保小学校体育館
	レッドディアーズ	中学生	毎週火・金曜日	午後5時~7時	飯島中学校体育館
バスケットボール	あひるの空	小学3~6年生	毎週土曜日	午前9時~正午	飯島小学校体育館
	飯島バスケットボールクラブ	中学生	毎週土曜日	午前8時~11時	飯島中学校体育館 他
サッカー	飯島FCJr	小学生	毎週木曜日(4~11)	午後6時~8時	本郷運動場
			毎週土・日曜日(4~11)	午前8時~10時	
			毎週木曜日(冬季)	午後6時~8時	飯島小・中学校グラウンド
			毎週日曜日(冬季)	午前8時~正午	
	飯島FCJY	中学生	毎週火・木曜日(4~10)	午後5時~7時	飯島中学校グラウンド
			毎週火・金曜日(11~3)	午後5時~8時	B & G体育館
ソフトテニス	飯島ジュニアソフトテニスクラブ	中学生	毎週月・金曜日	午後6時~7時30分	飯島小学校体育館 与田切公園テニスコート
			毎週土曜日(11~4)	午後2時~6時	
			毎週日曜日(11~4)	午前9時~正午	
	サービスエース飯島	小学生	毎週月曜日(4~11)	午後5時50分~9時	飯島体育館
			毎週木曜日(4~11)	午後5時50分~7時30分	飯島小学校体育館
			毎週月曜日(冬季)	午後5時50分~9時	飯島体育館
			毎週木曜日(冬季)	午後5時50分~7時30分	飯島小学校体育館
		毎週土曜日(冬季)	午後2時~6時30分	飯島体育館	
		毎週日曜日(冬季)	午後9時~正午	飯島体育館	
バドミントン	飯島町Jrバドミントンクラブ	小学4~中学生	毎週水曜日	午後6時~7時30分	飯島体育館
空手道	飯島町空手部	幼児~一般	毎週水曜日	午後6時~8時	B & G体育館
			毎週金曜日	午後6時~7時30分	飯島体育館
弓道	飯島町弓友会	中学生	平日	午後6時45分~9時	弓道場
剣道	飯島剣道クラブ	小学生~一般	毎週土曜日	午後5時30分~9時	B & Gトレーニングルーム
銃剣道・短剣道	飯島銃剣道クラブ	小学生~一般	毎週月曜日	午後7時~8時	B & Gトレーニングルーム
柔道	飯島柔道クラブ	幼児~一般	毎週火・木・土曜日	午後6時~9時30分	飯島体育館柔道室
陸上	飯島町陸上競技部	小学生~一般	毎週日曜日	午前9時~11時	七小グラウンド
ホッケー	Iijimaホッケー	小学生~中学生	毎週火曜日 第1・3土曜日	午後6時~7時30分 午前9時~11時30分	田切体育館

一般団体

活動内容	グループ名	活動日	時間帯	活動場所
軟式野球	飯島球友	不定期	不定期	飯島運動場・田切野球場
バレーボール	どんぐり	毎週火・金曜日	午後7時30分～9時30分	飯島体育館
ソフトバレーボール	シューティングスター	毎週水曜日	午後7時30分～9時30分	飯小体育館
	ひまわり	毎週日曜日	午後7時～9時	B&G体育館
	みっくすらびっと	毎週木曜日	午後7時30分～9時30分	B&G体育館
バスケットボール	B-ball いいじま	第2・4金曜日	午後6時～8時	田切体育館
サッカー	飯島FC	毎週木曜日	午後7時30分～9時30分	本郷運動場ほか
フットサル	ラポーナCF	毎週水曜日	午後7時30分～9時30分	B&G体育館
バドミントン	飯島バドミントンクラブ	毎週水曜日	午後7時30分～9時30分	飯島体育館
ソフトテニス	A(エース)	毎週木曜日	午後7時30分～9時30分	飯島小学校体育館
武道	駒ヶ根太極拳 飯島教室	毎週水・木曜日	午前9時30分～11時30分	田切体育館
	スローカラテclub	毎週火曜日	午後3時～4時	本郷体育館
卓球	七久保卓球クラブ	毎週火曜日	午後1時～3時	B&G体育館
ダンス	ハウオリフラ プアケニケニ	第2・4土曜日	午後3時～4時30分	
協議会	飯島町OBソフトボール協議会	毎週月・水・金曜日	午後7時～9時	飯島運動場

※掲載許可をいただいている団体のみ掲載しています。

■お問合せ先

記載のサークルに入ってみたい！もっと詳しく知りたい！という方は、
以下、飯島町生涯学習センターへお問合せください。サークルの代表者へおつなぎします。

飯島町生涯学習センター(飯島町文化館内)

Tel : 0265-86-3111 (平日 午前8時30分～午後5時) Fax : 0265-86-5596 メール : syougai@town.iijima.lg.jp

■変更前

令和7年度	所得割	均等割	平等割	課税限度額
医療給付費分	6.10%	20,500円	21,300円	660,000円
後期高齢者支援金分	2.50%	8,100円	7,200円	260,000円
介護納付金分	2.30%	8,700円	7,000円	170,000円



■変更後

令和8年度	所得割	均等割	平等割	課税限度額
医療給付費分	6.40%	22,500円	23,300円	670,000円
後期高齢者支援金分	2.50%	8,100円	7,200円	260,000円
介護納付金分	2.30%	8,700円	7,000円	170,000円
子ども・子育て支援金分	0.30%	1,080円	1,000円	30,000円

所得割: (被保険者の令和7年中の総所得金額-430,000円) × 上記の数値
均等割: 被保険者数 × 上記の数値
平等割: 1世帯あたり

国保

国民健康保険税率について

問 住民税務課 税務係

令和8年4月から国民健康保険税率が次のように変更となります。長野県の保険料水準統一に向け、適正な税率による安定的な税収確保に必要な変更と、子育てを社会全体で支えるために子ども子育て支援納付金分が追加となります。なお、変更後の税率は、令和8年6月に発送される納税通知書から適用となりますので、ご確認ください。

補助

飼い主のいない猫の去勢または避妊手術に補助金を交付します。

猫の繁殖制限手術費補助金の実績

令和7年度から始まりました「猫の繁殖制限手術」の件数は、地域のみなさんやボランティアのみなさんにご協力いただき、81件（去勢手術40匹、避妊手術41匹）実施することができました。手術した猫を地域別にまとめると、飯島区70%、田切区1%、本郷区5%、七久保区24%となりました。

さらに自治会別に多い順で並べると、第1位は、赤坂(16匹)、第2位は、親町(13匹)、第3位は、赤坂GH(6匹)でした。猫は3〜5月に発情期のピークを迎え、3〜9月は繁殖シーズンと言われています。

それぞれ地域の対策として、ぜひ本補助金をご活用ください。

猫の去勢・避妊手術を行うことで繁殖を抑制し、飼い主のいない猫に関する被害や道路で轢かれる猫を減少させることができます。

人と猫が幸せに暮らせる生活環境を守るために、引き続きご理解とご協力をお願いします。

補助対象者

- 町内に居住する個人または町内で活動する団体であって、飼い主のいない猫に繁殖制限手術を受けさせる者
- 不適正な飼育により複数の猫が自己の管理下にあり、町長が多頭飼育を行っている者と認められた者

補助額

※手術費は消費税相当額を除く

- 去勢手術費の1/2（上限5千円）
- 避妊手術費の1/2（上限1万円）

申請方法

- 申請書に必要事項を記載し、必要書類を添えて、役場住民税務課環境共生エネルギー係へ提出
- 提出書類
 - ・ 飯島町猫の繁殖制限手術費補助金申請書兼請求書
 - ・ 手術費の領収書
 - ・ 複数の猫を手術する場合は、繁殖制限手術を実施した猫一覧表

守っていただきたいマナーがあります

①他人の敷地で無断でエサやりをしないようにしましょう

ご近所トラブルの原因になります。

②猫がエサを食べ終わったら片付けるようにしましょう

置きっぱなしのエサはカラスや虫が集まり不衛生になるほか、他の地域から猫が集まってくる原因になります。決まった時間と場所でエサを与え、食べ残しは片付けましょう。

③フンの片付けをちゃんとやりましょう

トイレを設置することでフンで困ることを減らすことができます。自宅以外にトイレを設置したい場合、必ず敷地の管理者に許可を得て設置し、掃除を必ず行いましょう。

④去勢・避妊手術をしましょう

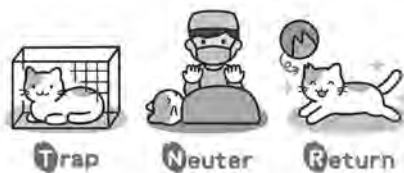
猫は生後半年足らずで発情し、1匹のメス猫で年間に2〜3回出産します。1年間で20匹以上に繁殖することもあります。

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

野良猫にエサを与えている方へ
野良猫でも餌を与えた時点で飼い猫とみなされ、責任をもったエサやりをお願いします。

町では捕獲器の貸出しを行っています。

飼い主のいない猫の去勢又は避妊手術TNRへのご協力をお願いします。



手当

令和8年度

児童手当

問 住民税務課 住民係

■支給対象
高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

■支給額
3歳未満 1万5千円
3歳以上高校生年代まで 1万円
第3子以降 一律3万円

■支給時期
【原則】2月、4月、6月、8月、10月、12月
※それぞれの前月分まで（2か月分）を支給します。

■現況届について
現況届は毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。令和4年度より児童の養育状況が変わっ

ていなければ現況届の提出は不要となりましたが、次の①～⑥に該当する方は現況届が必要で

現況届の必要な方

- ① 配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で受給している方
- ② 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ③ 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ④ 大学生年代（22歳の誕生日以後の最初の3月31日まで）までの子を3人以上養育しており、そのうち大学生年代の子が学生でない方
- ⑤ 未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑥ その他、役場から提出の案内があった方

※該当する方には5月末に現況届を郵送いたしますので、6月中にご提出をお願いします。該当する方で現況届が届かない場合はお問い合わせください。
○次に該当する方は別途届出が必要です。

- ・児童を養育しなくなったことにより、支給対象児童がいなくなったとき
- ・受給者が公務員になったとき、または公務員でなくなったとき
- ・主たる生計維持者が変わったとき

届け出先

飯島町役場
住民税務課 住民係

今後必要な届け出

(※該当者のみ)

- 7月下旬
 - ・福祉医療更新申請
- 8月
 - ・児童扶養手当現況届
 - ・特別児童扶養手当
所得状況届

地価

令和8年地価公示

問 企画政策課 企画係

国が毎年1回行っている地価公示が発表されました。地価公示とは法律に基づいて国土交通省土地鑑定委員会が標準的な地点を選び、鑑定評価員の鑑定をもとに、毎年各地点の土地の価格を決めて公示するものです。一般の土地取引の目安となりますので、参考にしてください。
なお、この情報は国土交通省ホームページでもご覧いただけます。

※価格の基準日は、令和8年1月1日です。
金額は1平方メートル当たりのものです。

標準地番号	標準地の所在地および地番ならびに住居表示	標準地の1㎡当たりの価格(円)		変動率
		令和8年	令和7年	
飯島-1	飯島2451番2	12,000	12,100	-0.8%
飯島-2	七久保4455番2	7,880	7,970	-1.1%
飯島-5-1	飯島1150番1外	18,500	18,800	-1.6%



▲飯島-1



▲飯島-2



▲飯島-5-1

飯島町生物多様性保全の最新情報をお届け☆



ミヤマちゃん掲示板

住民税務課 環境共生エネルギー係

5月

6/7(日)いいじま環境フェア 環境共生エネルギー係ブースのご紹介

いいじま環境フェアにて、当係のブースでは、ワークショップやぬりえコンテストの展示を行います！ぜひ遊びにきてください！

ミヤマちゃんぬりえコンテスト 作品展示



ミヤマちゃんぬりえコンテストの全応募作品の展示と、受賞作品の発表を行います。あなたの作品が受賞しているかも！？

ミヤマちゃん缶バッジワークショップ

ミヤマちゃんがプリントされた台紙に色をぬったり文字を書いたりして、自分だけの缶バッジを作りましょう。好きな生き物や植物を描いてもOK！ 【参加費：無料】



活動レポート【3月～4月】



2026.3.28-30

▶ミヤマシジミ生息地で春の草刈り

「ミヤマシジミ里の会」による草刈りが、町内各所にて行われました。地際にあるミヤマシジミの越冬卵は火に弱いため、火入れはせずに草を高めに刈っています。



2026.4.26

▶第4回ミヤマシジミ里の会勉強会

ミヤマシジミの最新研究について、2名の専門家からお話を伺いました。勉強会の中では、ミヤマシジミが日本固有種の可能性が高いことが遺伝情報からわかってきたこと、ミヤマシジミの再導入を成功に導くにはまだ先が長いということが発表されました。

工事

町道南田切線の改良工事が完了しました

間 建設水道課 建設係

令和元年度より実施してきた飯島地区と田切地区を繋ぐ南田切線は、無事工事が完了しました。ご協力いただきありがとうございました。

南田切線は重要な幹線道路でありながら、改良前の幅員は約3.5メートルと車両のすれ違いが難しく、周辺の県道において落石等が発生した場合の代替路としても利用されていきました。

今回の改良工事で二車線化したことにより、安全性の向上を図ることができ、災害時の代替路としても期待される道路となりました。

■工事期間

令和元～7年度

■工事概要

- ・ 施工延長 約500m
- ・ 車道拡幅(3.5m ↓ 7m)
- ・ 道路形状変更に伴う橋の架替えと河川護岸の整備
- ・ 拡幅に伴う擁壁設置
- ・ ガードレール設置

■受注業者

■工事費

5億7105万4千円

■測量設計

■設計監理

- ・ 下平建設株式会社
- ・ 株式会社ステップアップ
- ・ 株式会社ゼンシン(駒ヶ根市)
- ・ 上伊那広域連合



町では第6次総合計画で掲げる「暮らしを支える強靱で快適なライフラインの創造」のため、町内各地で工事を行っています。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



こども 広報

「地域の方にとっても大切にして
いただいている幸せな七久保小学校」



私たち、七久保小学校には大勢の地域の方々が関わってくださっています。

高学年のみんなが楽しみにしているクラブ活動には、ホッケー、野菜作り、生け花、太鼓、プログラミング、製作の六つのクラブに地域の方が先生として来てくださいます。

また、毎朝の「みまもり隊」、毎週金曜日練習する「鼓笛隊」、毎週水曜日に体育館に開いていただいている「子ども広場」、全校児童が実験を楽しむ「わくわく」さんによるサイエンスショー、月1回の「読み聞かせ」など、すべて地域の方々が私たちのために笑顔で行ってくださいています。

5月1日は「地域の方との出会いの会」で27人の方々と仲良く交流できました。
七久保小学校はまさに「輪・和・WA！」なとても幸せな学校です！！

【原文のまま掲載しています】

いっ子ひろば

いいっ子センター

お花見散歩

文化館周辺の桜がちょうど見ごろな2日間、親子で散歩に出かけました。

センター北の桜並木を通り、文化館の鏡のような窓に映る姿を楽しみ、文化館裏の池でメダカを探し、たんぼぼを摘み、ちようちよを追いかけて、最後は、図書館横のアンパンマン広場で遊びました。
お友だちと一緒に散歩や公園は、ひと味違う楽しさがあるようでした。



土曜開所

毎月第2・4土曜日午前9時30分〜午後3時まで土曜開所を行っています。

お父さんがお子さんを連れてみえるご家庭も増えていきます。お子さん同士が顔見知りのこともあり、自然と皆と一緒に遊びが広がっていくこともあります。

是非「土曜日もちよっといっ子センターに遊びに行こう！」とお気軽にお越しください。



4がりの
いっ子ひろば...

ひまわりっこ



いいじまとうぶ ほいくえん ねんちょう
飯島東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら
なに
何にしたい?」



じえいたいの
パイロット



けいさつ



しょうぼうし



びよろし



いるんだべつとを
がいたい



先生の横顔

いいじましょうがっこう
飯島小学校

きょうとう しゃかい
教頭 (社会)

うえはら けいこ せんせい
上原 啓子 先生



れいわ ねん がつ
令和8年4月、中信教育事務所
から飯島小学校へ。

Q. モットーは?

A. うれしい気遣い えがおで前向き はてな・わからん認め合い らすとまで全力

Q. 趣味・特技は? A. そばうち

Q. 好きな食べ物は? A. そば

Q. 先生になったきっかけは?

A. 母にすすめられて

Q. 今、はまっていることは?

A. コーヒーを飲むこと

Q. 町で気に入っている場所と理由?

A. 飯島陣屋。歴史を感じる。雰囲気素敵。

Q. 町や学校の印象? A. 美しい町

Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!

A. 「飯島町ならではの」を堪能したいと思っています。

皆さんのおすすめを教えてください。

こんな町になったらいいな!



いいじまちゅうがっこう ねん くみ みやしたりの
飯島中学校 3年1組 宮下梨乃

私は町民のみんなが自ら進んで体を動かし、活気溢れる町になったらいいなと考えています。

飯島町民の現状を調べると、令和4年度の時点で週に1回も運動をしない人が約60パーセントもいることが分かりました。この背景には、移動手段が主に自動車であることや、外出する目的が少ないことが原因だと考えました。

この問題を解決するために、二つの提案があり、まず一つ目は、町の豊かな自然を活かしたバードウォッチングなどの趣味を広めることです。二つ目は、歩いていける距離に気軽にいれるカフェや運動クラブを作ることです。例えば運動不足になりがちな受験生も、歩いてカフェへ向かえば、そこで勉強することもできます。

私自身も最近運動不足なので、まず自分から歩くことを意識し、誰もが楽しく健康に過ごせる町を目指していきたいです。

げんぶん けいさい
【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

第15回飯島町囲碁ボール大会

2月28日(土)にB&G海洋センター体育館で第15回飯島町長杯ひなまつり囲碁ボール大会を開催しました。町内外から18チーム54人が参加し、白熱した戦いを繰り広げました。

- ・優勝 ミスターM
- ・準優勝 理事者
- ・第3位 三羽鳥
- TEAM風鈴華山
- ・特別賞 アカ♡サッカー
- チームわたた



▲優勝：ミスターM
左から松原昌也、松原龍ノ介、松原幹子

町内大会結果

■第36回飯島町ダブルスバドミントン大会

1月25日(日)、飯島体育館

男子1部

- ・優勝 小林裕史・網野 豊
- ・準優勝 清水道浩・松原大和
- ・第3位 土田玲央・下島大明

男子2部

- ・優勝 小林啓志・川端康聖
- ・準優勝 松原厚志・前田 崇
- ・第3位 森岡諒太・青木悠晟

男子3部

- ・優勝 桃澤武志・田中佳吾
- ・準優勝 堀越昊樹・林田啓汰
- ・第3位 織田惇英・吉沢和真

女子1部

- ・優勝 福田奈美子・小林愛美
- ・準優勝 下島 史・宮下咲乃
- ・第3位 加藤里菜・坪木菜々花

女子2部

- ・優勝 本多真理子・澤田芳子
- ・準優勝 山岸祐子・吉澤由美
- ・第3位 中山雅子・中山日菜子

■第53回飯島町剣道大会

2月21日、B&G体育館2階トレーニングルーム

◇小学校4年生以下の部

- ・優勝 山岸依玖吏
- ・準優勝 堀田海智
- ・第3位 那須野祐樹

◇小学生5・6年生の部

- ・優勝 横田蒼輔
- ・準優勝 横田来実
- ・第3位 鈴木碧斗

◇中学生の部

- ・優勝 佐々木蒼介
- ・準優勝 片桐 蓮
- ・第3位 横田希裕

■第28回飯島町Jrバドミントン大会

2月28日(土)、飯島体育館

◇小学生1部 6年生の部

- ・優勝 松原龍ノ介
- ・準優勝 下島寛太
- ・第3位 木下昊雅

◇小学生2部 5年生の部

- ・優勝 麦島柚奈

小学生3部 4年生の部

- ・優勝 片桐枝雪
- ・準優勝 松原あか希
- ・第3位 伊藤陽子

中学生の部

- ・優勝 上野岳人
- ・準優勝 森本 空
- ・第3位 吉岡大凱

■第36回飯島町混合ダブルスバドミントン大会

3月15日、飯島体育館

◇一部

- ・優勝 遠坂直希・上條実優
- ・準優勝 田中佳吾・福田奈美子
- ・第3位 土田玲央・下島 史


◇二部


- ・優勝 黒瀬和彦・大槻美和
- ・準優勝 永瀬聖乃・塚原 綾
- ・第3位 下島大明・日野美香


◇三部


- ・優勝 吉沢和真・吉沢珠紀
- ・準優勝 林田啓汰・林田綾子

4月の戸籍

 こんにちは赤ちゃん

 わしの
鷺野なでしこちゃん (高尾)
かつとし しょうこ
勝歳・晶子さん

 ふくい なな
福井 那奈ちゃん (新屋敷)
ゆうた
雄太・まゆみさん

 ご冥福をお祈りします

いしだ	のりひこ	82歳(本郷第六)
石田	典彦さん	
なかむら	あつひこ	63歳(岩間)
中村	敦彦さん	
はつぎき	みつえ	87歳(南町)
初崎	光江さん	
やまざし	ゆたか	72歳(新田)
山岸	裕さん	
みやざき	はまこ	84歳(親町)
宮崎	濱子さん	
もりたに	せいしゅう	81歳(南割)
森谷	正習さん	

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

七久保駅に防災トイレが設置され、
4月1日から使用開始しています。
ぜひご利用下さい！



詳細は町ホームページを
ご確認ください▶



唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



5月号のコラムのテーマは「町の歴史-其ノ伍」

今回は、合併後の平成8年(2006年)から平成18年(2016年)の10年間をお話します。この10年間で最も大きな出来事といえば、全国的な「平成の大合併」の波でした。

半分になった時代だ！



その通り。平成11年に合併特例法が改正され、全国の市町村数は約半分になりました。飯島町でも平成14年頃から周辺自治体との合併議論が活発になり、住民意向調査も行われました。しかし、二度にわたる協議を経て、最終的に私たちは

「自立」という道を選んだのです。平成17年2月、住民の皆さんと共に「自立のまちづくり」を選択し、そこから「協働のまちづくり」がスタートしました。

町の進む道が決まったんだね！



はい。自立のために役場の組織改革を行い、議員定数も16から12に削減するなど、身の丈に合った体制づくりを進めました。一方、平成13年には現在の新庁舎での業務が開始され、学校施設の耐震化も行いました。また、農業の分野でもこ

の時期に各地区で農業法人が設立され、地域の基盤が整えられていきました。

自然災害も多かったです。



そう。平成10年と13年には記録的な豪雪に見舞われ、平成11年には甚大な被害をもたらした梅雨前線豪雨もありました。こうした困難を乗り越えながら、平成10年には奈良県斑鳩町との姉妹都市提携を結び、新しい交流も生まれました。自立を選び、新しい時代のインフラを整え、現在の飯島町の土台が築かれた非常に重要な10年間でした。

町のホームページでも紹介しています。
ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

遠からず天に召さるる身となれど

意に添う遺影まだ決めかねつ

織田信行

鶯の春短くも夏日来て

初鳴き惑うも時を忘れず

桃澤美寿々

桜咲く四姉妹会連絡来

歳を重ねて互い気遣う

湯沢てる子

いっぞやか譲り受けたし山野草

「定家カズラ」の植え替えにけり

上前 守

眞白にぞコブシの目立つ丘の道

はるかにかすむは桜並木か

鳳来山人

俳句

春萬月解に惹かれしアルテミス

古畑ひろ子

段丘を彩る木々や風光る

米山 香織

果樹園に救世主なり菜種梅雨

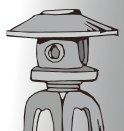
久保田省吾

春盛ん託されし畑一反歩

北澤 寿美

初花や生きた証の額皺

片桐 千代



いい情報
ちゃん

6月



お知らせ

「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」を受けている方へ

◎手当額改定のお知らせ

ひとり親家庭や障がいのあるお子さんのための手当「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」は、令和8年4月分から法令の改定に伴い、各種手当額が変更となりました。

※対象の方にはすでに通知されています。

■児童扶養手当

全額支給	4万8050円
一部支給	4万8040円
〜1万1340円	

■特別児童扶養手当

1級	5万8450円
2級	3万8930円

■お問合せ

伊那保健福祉事務所福祉課
健康福祉課 地域福祉係
☎0265-7616810

令和8年度の自動車税の納付期限は6月1日(月)です！

納税通知書がお手元に届きましたら、納付期限までに納付をお願いします。

コンビニエンスストアや県税事務所、金融機関での納付のほか、納付書に印刷された2次元コードをスマートフォンで読み取ることで、スマートフォン決済アプリやクレジットカードなどによる納付が可能です。

口座振替を利用されている方は、**6月1日(月)**に、ご指定の口座から引落しをします。引落日までに、預金残高の確認をお願いします。納付方法については長野県のホームページをご覧ください。

■お問合せ 南信県税事務所
☎0265-7616805
受付時間
午前9時〜午後4時30分

軽自動車税の納付期限は6月1日(月)です！

本年度も軽自動車の納付期限が近付いています。

口座振替の方は預金額の確認を、納付ハガキで納付される方は、役場会計課、金融機関、コンビニにて納付が可能です。なお、軽自動車の納税情報が電子化されたため、車検の際に納税証明書の提示が必要ありません。

その為、納税証明書の郵送は終了致しました。

ただし、納付期限からと納付期限を過ぎた後の納付からの2週間程度はシステムに反映されていないため、納税証明書の提示が必要となります。必要な方は、納付の確認ができるものをご持参のうえで、窓口までお越しください。

■お問合せ 住民税務課 税務係

「委員の日」人権特設相談所開設
人権に関わる問題や悩みを相談いただけるように、特設

の相談所を開設します。

■日時 6月2日(火)
午前10時〜午後3時

■場所 飯島成人大学センター
相談内容
家族間の問題、離婚、近隣のトラブル、職場や学校でのいじめなど人権問題及び生活上の悩み事。相談は無料で相談内容の秘密は守られます。

■お問合せ

伊那人権擁護委員協議会
☎0265-7813462

相談

【町の相談】

◆結婚相談

6月14日(日)
午後3時〜5時

飯島町文化館 相談室
相談員 小林ひとみ

◆教育相談

火・木・金曜日
午前8時30分〜午後5時

子育て支援係

☎8616711
相談員 堀内澄恵



場所：飯島町飯島 3837-4

雑誌類を処分したい！

雑誌・段ボール・新聞紙
店舗の回収ボックスにお入れください！
いつでもどなたでもご利用できます！

掘り出し物を見つけたい！

店舗にて中古品の販売もしています！
お気軽に店舗にお立ち寄りください！

家の中を片付けたい！

使っていない家具や家電などお困りのものまとめて回収します！
見積り無料！

お家・倉庫・蔵のお片付け トライユース IGC TEL : 0265-98-0285

町民と町長のほっと懇談会
6月の開催日

定例開催日は設けません。個別で対応しますので、担当までご連絡ください。

※予約申し込みが必要です。
☎総務課 文書広報係

いい未来飛行

「多くの方が活動に関わることで、今ある負担を軽減しながら、皆が意見を述べ易く、やりがいを感じられる活動を行っていきましょう。」

◆子どもに関する家庭相談

月々金曜日(祝祭日除く)

午前8時30分〜午後5時

☎ 子育て支援係

☎ 86-6711

◆子育て相談

月々金曜日

午前8時30分〜午後5時

いいっ子センター

☎ 86-8131

※電話相談もできます

◆こころの健康相談(予約制)

公認心理師による個別カウンセリング相談

☎ 希望の方はご連絡ください。

☎ 86-3111

◆定例健康相談

6月23日(火)

受付時間

午前9時30分〜11時

☎ 86-4863

◆高齢者・介護相談日

6月9日(火)、23日(火)

午前9時〜午後4時

☎ 86-4863

◆もあいどころ

生きづらさを抱えた方、ひきこもりがちな方のための居場所(事前予約制)

①午後1時15分〜

②午後2時30分〜

③午後3時45分〜

いいじまBase喫茶もあい2階

6月18日(木)

午後2時〜4時30分

いいじまBase喫茶もあい1階

☎ 0265-4913150

◆町社協の相談

ひきこもり相談(事前予約制)

6月10日(水)

①午後2時〜 ②午後3時30分〜

地域福祉センター 石楠花苑

☎ 86-5511

◆その他の相談

行政相談

6月20日(土)

午前10時〜正午

相談委員 田沢義郎

飯島成人大学センター

☎ 86-4863

◆いいだサボステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

15〜49歳の若者の就労支援

6月18日(木)

①午後1時15分〜

②午後2時30分〜

③午後3時45分〜

いいじまBase喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

☎ 0265-4913150

◆まいさぼ上伊那出張相談会

(生活や就労などの無料相談)

☎ 0265-967845

◆ひきこもり家族会(事前予約制)

6月23日(火)

午後3時〜4時30分

西庁舎保健センター

☎ 86-5511

◆寄付

次の方から、寄付がありました。

株式会社KOUSEI様

保育園の環境整備のためとして

脚立P&S-180WA 1台

脚立P&S-120WA 1台

外用棚

木村明香様

子どもの日々の生活で使用

してほしいとして

ティッシュ箱60個入り3箱

飯島保育園保護者会様

飯島保育園ひよこ安全クラブ会様

R7飯島保育園卒園記念として

音響設備 一式

飯島東部保育園保護者会様

飯島東部保育園ひよこ安全クラブ会様

R7飯島東部保育園卒園記念として

ままごと用作品置き棚 1台

レゴブロック 2セット

ライト付きラジオ 1台

ブルーシート 3枚

コインバー 5本

図鑑 3冊

絵本 1冊

七久保保育園保護者会様

R7七久保保育園卒園記念として

砂場用ワゴン

サッカーボール

玩具(はじめてのキッチン

コンパクト・パズル・シャボン玉液)

レゴブロック

台車

宮澤フルート製造株式会社様

学校教育振興のためとして

リコーダー

70本

株式会社南信精機製作所様

人口減少下における地域の

活性力の確保を図る事業な

どにとして

金 100万円

組合員・地域のみなさまへ (株)グレースは、JA上伊那の協同会社です。

安心してお新盆を迎えていただく為に

新盆相談会開催

6月14日(日) 時間 AM8:30~PM3:00

会場/虹のホール駒ヶ根

※当日は動画等により、随時ご案内させていただきます。

ふれあい・語り・地域と共に 病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ

株式会社グレース GRACE CO.,LTD. 24時間365日受付 ☎0265 81-1109

本社:伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com

虹のホール 駒ヶ根 虹のホール 花みずき 虹のホール 伊南



広告

6月 わんぱくカレンダー

教育委員会事務局

日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
	1 運動会振替休日(飯小) 救命救急講習会(い子)	2 年長川遊び(七保)	3 運動遊び(飯保) 園外保育(東保)	4 園外保育(七保) ベビーヨガ(い子)	5 図書館読み聞かせ(い子)	6 中体連南信大会(飯中) 南信中学総体(七小) 特別保育(3園) おもちゃ図書館
7 中体連南信大会(飯中) 南信小学生陸上(小学生) 園庭整備(飯保)	8 お口の教室(い子)	9	10 園外保育(飯保)	11	12 親子リトミック(い子)	13 中体連南信大会(飯中) 特別保育(3園) お父さんと遊ぼう(い子)
14 中体連南信大会(飯中) 園庭整備(東保)	15 プール開き(飯小・飯中)	16 誕生日会(い子)	17 年少参観日(七保)	18 年少参観日(飯保) 図書館出前講座(東保) 社協との交流会(い子)	19 校内音楽会(七小) 誕生日会(3園) 就業相談(い子)	20 中体連南信大会(飯中) 特別保育(3園) おもちゃ図書館・ おもちゃフェア
21 中体連南信大会(飯中) 園庭整備(東保)	22 園開放(東保) 避難訓練(い子)	23 年少参観日(東保) 図書館出前講座(飯保) たなばた作り~27日(い子)	24 運動遊び(七保)	25 プール開き(3園)	26 傘山登山(飯中) 休園(3園)	27 中体連南信大会(飯中) 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
28 中体連南信大会(飯中) 県小学生陸上(小学生)	29	30 年長交流会・ 避難訓練(3園) 町長さんのおしゃべり会 (い子)		【移動図書館車】 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：飯小・東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分~午後5時 子育て支援係 ☎ 0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分~午後4時 【子育て相談】 午前8時30分~午後5時 ☎ 0265-86-8131

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)
飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)



環境衛生自治会だより

■6月のごみ・資源収集

種別	飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西		
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木		火・金	
不燃ごみ(祝日は×)	水		木			
古紙・布類	1日(月)	8日(月)	15日(月)			22日(月)
びん・スチール缶・ アルミ類・灰・乾電池	4日(木)					18日(木)
ペットボトル	10日(水)					24日(水)
粗大ごみ(有料)・ 小型家電(無料)	28日(日) 午前8時~10時		七久保保育園駐車場			

■環境月間について

我が国では、6月5日は「環境の日」と定め、6月の一か月間を「環境月間」として、全国で様々な行事が行われています。また、国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定め、世界各国でも環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため、様々な取り組みを行っています。飯島町では5月24日(日)に環境美化運動を実施します。町民の皆さんも環境保全について、どんなことがわたしたちにできるのか、考えてみましょう！

■狂犬病予防注射について

狂犬病予防注射は法律により、毎年6月30日までに受けることが義務付けられています。まだ注射を受けられていない場合は期限までに動物病院で受けてください。譲渡、転出、死亡等により現在飼育をしていない場合は、役場住民税務課までご連絡ください。死亡届の手続きはお電話でも対応いたします。

住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

(いっ子センター)

■6月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆救命救急講習会

日時：6月1日(月) 午前10時~11時

◆ベビーヨガ(講師:森下晏希先生)

日時：6月4日(木) 午前10時~10時45分

◆お口の教室(講師:歯科衛生士)

日時：6月8日(月) 午前10時~

◆親子リトミック(講師:木下妙子先生・宮澤美帆先生)

日時：6月12日(金)

①午前9時45分~10時30分(ベビーリトミック)

②午前10時45分~11時30分(キッズリトミック)

◆お父さんと遊ぼう

日時：6月13日(土) 午前10時~11時

◆社協(元気アップ講座)との交流会

おじいちゃん・おばあちゃんのおたのしみ会

日時：6月18日(木) 午前10時15分~11時15分

◆たなばた作り【予約不要】

日時：6月23日(火)~6月27日(土)

◆町長さんのおしゃべり会【予約不要】

日時：6月30日(火) 午前10時15分~11時15分

子育て支援センター 0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所：西庁舎保健センター)

○満3か月児 【健診】

- ・日時：6月2日(火) 受付時間 午後0時50分～
- ・対象：令和7年12月1日～令和8年1月7日生まれ

○満6か月児 【育児相談】

- ・日時：6月17日(水) 受付時間 午前9時20分～
- ・対象：令和7年9月1日～10月15日生まれ

○満9か月児 【健診】

- ・日時：6月2日(火) 受付時間 午後0時50分～
- ・対象：令和7年7月8日～9月2日生まれ

○満12か月児 【育児相談】

- ・日時：6月15日(月) 受付時間 午後9時10分～
- ・対象：令和7年4月～6月生まれ

○満1歳6か月児 【健診】

- ・日時：6月はあります。
- ・対象：-

○満2歳児 【育児相談】

- ・日時：6月9日(火) 受付時間 午前9時10分～
- ・対象：令和6年7月～9月生まれ

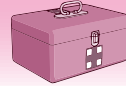
○満2歳6か月児 【育児相談】

- ・日時：6月はあります。
- ・対象：-

○満3歳児 【健診】

- ・日時：6月はあります。
- ・対象：-

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

6月7日(日) 高山内科クリニック(駒) 82-6690

14日(日) 北原医院(宮) 85-2214

21日(日) 片桐診療所(中) 88-2512

28日(日) よこやま耳鼻咽喉科医院(駒) 81-0185



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
 ※都合により当番機関が変更になることがあります。
 ※上伊那郡内休日緊急当番医は「一般社団法人上伊那医師会ページ」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

6月7日、14日、21日、28日

場所：上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)

受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



体育館開放日

日時：6月6日(土) 午後7時30分～9時
 場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
 B & G海洋センター体育館

☆どなたでも参加できます。
 お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください!!

問 教育委員会 生涯学習係

GATV行政チャンネル チャンネル

■6月の番組予定

	【放送時間】
1日～ 営農センターだより	午前6:30 7:30
8日～ まちのできごとダイジェスト①	8:30 ※10:30
15日～ まちのできごとダイジェスト②	午後0:30 1:30
22日～ 第3の居場所の紹介	※3:00 7:30
29日～ 文化館の紹介	5:00 9:30
※午前10時30分～、午後3時～の放送は 「いいちゃん健康体操」をお送りします。	11:00
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	12:00

問 総務課 文書広報係



健康づくり教室

○元気アップ講座

時間(全会場共通)：午前9時30分～11時30分

◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○健幸教室

日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分

場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

《いきいき体操コース》

飯島会場 毎週金曜日 午前10時30分～正午

田切会場 毎週水曜日 午前10時～11時30分

本郷会場 毎週月曜日 午前10時～11時30分

七久保会場 毎週木曜日 午前10時30分～正午

《椅子体操コース》

飯島会場 毎週金曜日 午前9時～10時30分

七久保会場 毎週木曜日 午前9時～10時30分

《趣味・体操コース》

飯島会場 毎週火曜日 午前10時～11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

いいじま探訪記

t a n b o k i

明日みんなに自慢したくなる
飯島町の企業をご紹介します!

圃産業振興課 商工観光係

vol.14

飯島町の食を通じた交流の場

~この場所を上伊那全域に届けたい~

瀧本社長は仲間想いで、情熱に溢れた人物。

そして、飯島町がもっと熱くなれと本気で考えている人です。

この記事は商工観光係の酒井が担当しました。



アグリネーチャーいいじま

創業 平成15(2003)年 宿泊業・飲食業

アグリネーチャー
いいじまのHPを
チェック!



アグリネーチャーいいじま(以下、アグリ)ってどんな施設ですか

アグリは、中央道の飯島バス停から車で西へ数分の場所に位置する、宴会や宿泊ができる複合施設です。平成15年に神奈川県にある学校法人の研修施設として建設・運営され、その後令和4年から(株)U-LEAPが事業を承継して運営しています。

約50人が宿泊できる「やまなみ荘」や貸し切りコテージの「はじめの一步」、手ぶらで焼肉が楽しめる「BBQハウス」、約60人まで着席可能な「研修棟」、農業体験や季節の花を楽しむことができる屋外施設があります。

アグリを利用される方はどんな人

町民の方は飲み会や同窓会の会場として、県外の中学から大学までの方はスポーツ合宿などで、一年を通じて多くの方にご利用いただいています。また、毎月第2火曜日のランチサービスデーは、ソースかつ丼、エビ丼、カレーなど予約なしで利用できるの、地域の皆さんが「憩いの場」として使ってくれていますね。プラチナ商品券を片手に来て貰いたいです。



U-LEAPの事業についても教えてください



私自身は飯島町出身のダンサー、振付師として事業をする傍ら、数年前から「縮小していく飯島町に対してなにかできないか?昔から根付いてきた文化に、“今”を融合していくことができないか?」と考えていたところ、アグリを事業承継しないかと話をいただき、バトンタッチをしました。今は、アグリとの運営と共に、遊広場や万国食覧会などのイベントを企画して若い人から地域の先輩方までみんなが楽しめることにも取り組んでいます。

町民の皆さんへ一言

主にアグリで厨房で食事の提供をしています。アグリで食事は地域の野菜をたっぷり使っているのが特徴です。ぜひ私の作るピザを



従業員 村田てる子



食べに来てほしいです。また、一緒に働いてくれる方も募集しています♡アグリで厨房からは季節の移り変わりがよく見えて最高です!

「アグリ丘ポピーまつり」開催!!

6月6日(土) - 7日(日)

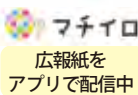
アグリ丘ポピー園 (アグリネーチャーいいじま敷地内)

一面に咲いたポピー畑へ遊びに来てください。
今年はこども向けに「ポピー迷路」が登場!!



アグリネーチャーいいじま

住所: 飯島町飯島3907番地1636
営業時間: 午前9時~午後5時、休業日: 水曜日
電話: 0265-86-6072
ご予約・お問い合わせは、電話またはHPの「お問合せフォーム」からお願いします。
WEB: <https://agri-iiijima.jp/>



飯島町の情報発信

人のうごき

5月1日現在
〇内は前月比

総人口: 8,717人(-2) 男: 4,263人(-5)
世帯数: 3,721戸(+6) 女: 4,454人(+3)