

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2026
No. 657

主 な 内 容

ファイヤーエキシビジョン	2
中田切川・与田切川の整備の歴史	4
高齢者肺炎球菌ワクチン	6
水道設備の管理のお願い	7
いいちゃん情報	24
暮らしのメモ	28



6月28日 ファイヤーエキシビジョン消防団体験

飯島町消防団

ファイヤーエキシビジョン

図 総務課危機管理係

6月28日(日)、ファイヤーエキシビジョン(水出し展示訓練)が行われました。

子どもたちの応援の中、真剣な表情で訓練に臨む団員の姿が見られました。

本部

本部班では初の試みとして、消防団体験ブースを設置しました。地域の皆さんに地元を守る消防団への親しみをってもらうことを目的として実施しました。



ラッパ吹奏の部

2チームに分かれた吹奏と全体での吹奏をしました。審査は前ラッパ長、ラッパ長が行い、吹奏面での採点をしました。

優勝：第2小隊
準優勝：第1小隊



救護技術の部

傷病者に対してどのような支援をすべきかを判断し、現場にあるものを用いて搬送を安全に行う訓練も含め、採点をしました。

優勝：第2分隊
準優勝：第1分隊



飯島町消防団員募集中!

その地域に「住んでいる」「働いている」人によって、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づいて構成される市町村の消防機関です。

普段は、サラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、火災や災害発生時には自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

今後、大規模地震等の発生も危惧されている中、地域に密着した消防団は、地域防災力の要であり、避難誘導や安否確認等の重要な役割を担っています。

▼詳細は、
町ホームページを
ご確認ください!



各分団、有事を想定したオリジナルの展示を発表をしました。
使用するホースの数で部門を分け、一線の部、二線の部での審査をそれぞれ行いました。

ポンプ操法
一線の部

順位

優勝

第3分団

準優勝

第2分団



ポンプ操法
二線の部

順位

優勝

第1分団

準優勝

第5分団

第3位

第4分団



中田切川・与田切川の

整備の歴史

天竜川上流域における一級河川中田切川及び与田切川の流下するこの地域は、主に風化しやすい花崗岩からなる中央アルプス南部の主峰、空木岳・南駒ヶ岳を中心に急峻な地形と、伊那谷断層帯による脆弱な地質構造の中にあり、百間ナギをはじめ多数の崩壊地を有しています。これらから流出する大量の土砂は、降雨による出水の都度大量に流出し、田切地形という特徴的な地形を作り出すと共に、過去幾多の災害を引き起こして流域住民を不安の極みに陥れてきました。

そこで、昭和50～51年に駒ヶ根市・飯島町・中川村の関係者をもって伊那地域総合開発期成同盟会 中田切・与田切部会を組織し、両河川の本整備促進に向けて国及び県へ要望活動を継続してきました。

今年度で部会発足から50年の節目の年を迎えるにあたり、国土交通省天竜川上流河川事務所の協力をいただき、両河川で実施されてきた河川整備の歴史等をまとめたパネルを作成しましたので、その一部をご紹介します。なお、実際のパネルは、部会を構成する市役所・町村役場や地区の公民館へ順次展示していく予定です。

昭和36年梅雨前線豪雨後の状況
(施設整備されていないと、このような災害が発生する危険が高まります。)



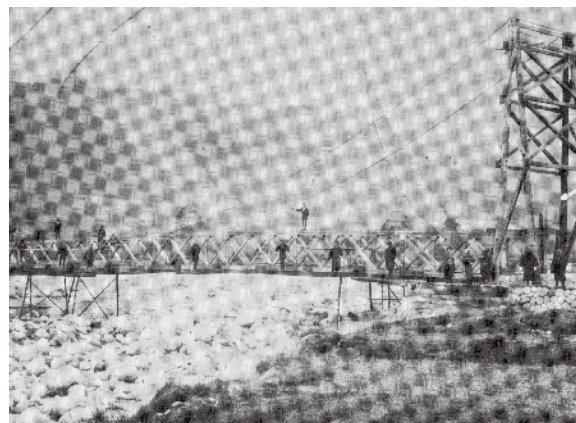
▲与田切川国道153号付近



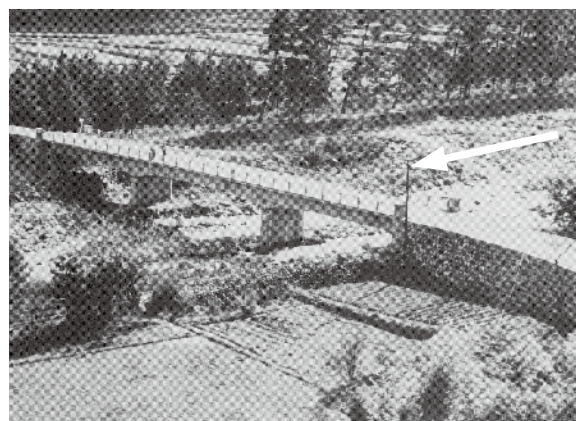
▲中田切川国道153号付近



▲天竜川 中川村
天の中川橋より上流の全景



▶竜西橋(大正14年)
現国道153号与田切橋の下流に設置されていた橋。現国道は当初県道として整備され、昭和27年から国道に指定されました。



▶中田切橋(昭和33年頃)
明治初期は土橋で、毎年の洪水の度に流失する橋の普請、川原の道作りの材料費や人員は、全て両岸の村々の負担であった。明治20年に木橋、明治35年に桁を主要な支持構造とした橋へ、昭和29年にコンクリートの永久橋となった。

過去の写真(飯島町郷土研究会発行 写真集『飯島町の百年』より)



なお、近年は両河川ともに下流域を中心に鋭意砂防事業が進められていて、流域の安全度の向上が図られています。整備を推進している国県・関係者のご尽力に感謝するとともに、整備途上箇所早期完成に向けて要望活動を継続していきます。



昭和63年 与田切公園南の与田切川の工事状況（広域農道与田切川橋東）
【天竜川水系与田切流路工工事 写真提供：天竜川上流河川事務所】



高齢者肺炎球菌ワクチンについて

問 健康福祉課 保健医療係

肺炎球菌感染症とは

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

対象者

- (1) 満65歳の方（65歳の誕生日前日から66歳になる誕生日前日まで）
- (2) 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方
- (3) 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方



使用ワクチン及び自己負担金

使用ワクチン	自己負担金
沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン (PCV20)	3,300円

ワクチンの効果

肺炎球菌には100種類以上の血清型があり、定期接種で使用する「沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）」はそのうちの20種類の血清型を対象としたワクチンです。この20種類の血清型は、成人侵襲性肺炎球菌感染症（※）の原因の約5～6割を占めるという研究結果があります。また、このワクチンは、血清型に依らない成人侵襲性肺炎球菌感染症を約3～4割程度を予防する効果があります。

※成人侵襲性肺炎球菌感染症とは、本来は菌が存在しない血液、髄液、関節液などから菌が検出される感染症のこと

ワクチンの副反応

肺炎球菌ワクチン接種後には、次のような副反応がみられることがあります。

◇比較的良好にみられる反応

- ・接種部位の痛み
- ・腫れ、発赤、発熱
- ・倦怠感、頭痛
- ・筋肉痛など

◇稀にみられる重い副反応

- ・ショック、アナフィラキシー
- ・けいれん（熱性けいれん含む）
- ・血小板減少性紫斑病



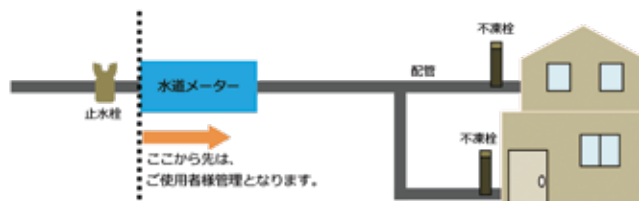
ワクチンの効果、副反応等よく理解し、
接種をご希望の方はお早めにご検討ください。

水道メーター器より宅内側の 水道設備の管理のお願い

水道のメーター器から宅内側は個人の管理です

水道メーターから宅内側の水道管や蛇口は、水道使用者の私有財産です。

そのため、メーターより宅内側で漏水が発生すると、修理費用や漏水した分の水道料金は、原則として使用者の負担となります。だからこそ、検針の際にポスト等に投函される検針票での水量の確認など、日頃からの定期的な点検がとても重要です。



日常の漏水点検

水道の検針は2カ月に1回です。検針時に使用水量が増加している、留守なのに水の動きがあるなど、異常があった場合は、メーター器のご確認をお願いします。水を使っていると、液晶右下の黒いマークが点滅します。蛇口等を閉めて、水を使っていない状態で点滅していれば漏水の可能性あります。

水がたくさん出ているほど点滅が早くなります。



漏水が疑われる場合

漏水が疑われるときは、飯島町水道工事指定店へ依頼していただき、修理をお願いします。指定店は町ホームページをご覧ください。役場水道係へお問い合わせください。

水道メーターを通過した水量は原則として使用者負担となりますが、地中や床下、壁の中など、通常の管理では見つけれない場所での漏水は水道料金の減免の対象となります。

なお、次の場合に該当する場合は減免の対象外となりますのでご注意ください。

- ・飯島町水道工事指定店以外の修理
- ・地中や床下、壁の中以外で発生した漏水に起因して使用量が増加した場合
- ・給湯器など給水用具の破損や故障に起因して使用量が増加した場合
- ・漏水の期間が長期間に渡るとき
- ・その他漏水減免を行うことが不適当と認められた場合

修理完了後、指定店から町へ修理報告をいただくことで、水道使用量の減免の可否を判断し、減免対象となった場合は減免計算を行い、更正通知書を使用者の方へお送りします。

指定店の皆さまへ

水道使用者から依頼を受けて、漏水修理を行った場合は、速やかに役場水道係へ連絡をお願いします。その際、修理日、修理場所、水道使用者名、メーター番号、修理時のメーター指針、修理内容をお知らせください。



いいじま共育レポート ～だれもがつながり、共に育つまち～

今月も、飯島町の教育活動について紹介します。

☎ 教育委員会 学校教育係

自分・地域・世界とつながる



自分とつながる

◎表現アート講座

6月より「表現アート講座2026」を開催しています。第1回は14名が参加し、自分の内側と向き合う時間を過ごしました。毎月第1水曜日の午後7時～8時半まで行っています。対象は高校生以上、費用は無料です。興味のある方は教育委員会神座までご連絡ください。



地域とつながる

◎縁が和BASE(ベース)

飯小と七小で「縁が和BASE」が始まりました。学校内に設置された地域の居場所で、子どもと地域の方々が共に過ごせる場所を目指しています。今は月に一度のペースで、開いています。どなたでも参加できます。各校担当者とお繋ぎしますので、教育委員会までお問合せください。



◎学童クラブで地域講座

飯小の学童クラブで、6月から「地域講座」が始まりました。金曜日の午後3時30分～4時30分に、地域の方にお越しいただき、子どもたちと講座を行う取り組みです。6月26日には地域おこし協力隊のブレアさんがアメリカの生活を紹介してくれました。月に1～2回程度行っていく予定です。



◎職場体験事前座談会

6月5日に、町の16事業者にお越しいただき、中学2年生と「職場体験事前座談会」を行いました。実際の職場体験を前に、町内の色々な事業者さんを知るとともに、「やりがい」や「悩み」など個人的な想いも伺うことで、「働く」ということが前よりも身近になりました。



世界とつながる

◎異文化交流授業

飯島町の小学校では学期に1度、地元に住む外国にルーツをもつ方に講師をお願いし、「異文化交流授業」を行っています。1学期は七久保に住むイギリス出身のショーンさんに講師をお願いし、イギリスとイングランドの違い・挨拶・食文化・ナイフとフォークの使い方など体験を交えながら教えていただきました。



◎IID(Iijima International Day)

毎月1回、飯中で「I. I. D」を開催しています。中学1年生の英語の授業に、地元住民が参加し、ともに学び合う取り組みです。「I. I. Dを通して英語が好きになった」という声も！英語が上手に話せる必要はありません。興味のある方は教育委員会までぜひご連絡ください。



～地プロのつぶやき～ 学校を開く理由

私たちを取り巻く環境は、大きく変わっています。情報は簡単に手に入り、人とつながる手段も増えました。一方で、孤独や生きづらさを感じる人が増えているともいわれています。私は、あらためて大切なのは「顔の見えるつながり」だと思います。これからの時代がどうなっていくのか、大人だって答えを知りません。だからこそ私たちは、自分の目で見て、感じて、感じたことをもとに話して、共に考えていく必要があるのではないのでしょうか。価値観の違いで関わり合うことをやめるのではなく、違いを持ちながらも関わり続けることを大切にしたいです。ぜひいまの子どもたちの姿や、子どもたちと向き合う先生の姿を、皆さん自身の目で見に来てください。学校でも、町のどこでも。関わる扉は、開いています。そして、感じたことをもとに対話していけたら嬉しいです。

にほん語で困っていませんか・・・
いいじまで生活するためのにほん語を学びましょう！

Japanese Jepang 日语

Japonês Tiếng Nhật ภาษาญี่ปุ่น ဂျပန်



にほんご きょうしつ いいじま 日本語教室



○日時 2026年 9 月 6 日～11月29日までの日曜日

10時30分～正午(12時) 計12回

MAP



○場所 七久保林業センター ※場所は変わる場合もあります

○内容 初級日本語会話、生活情報 (防災、まち歩きなど)

○会費 500円/年

○申込 Eメール：kikaku@town.iijima.lg.jp

①名前、②電話番号、③国、④住所

○切 8月28日まで (定員15人 先着順)

ボランティアスタッフも募集中！

やさしい日本語で教えますのでお気軽にお申し込みください。

主催：地球人ネットワーク in いいじま

後援・お問合せ先：飯島町 企画政策課 企画係 連絡先：86-3111



6月の
できごと

七久保小学校 音楽会

6月19日、七久保小学校の体育館で音楽会が開かれました。子どもたちは、少し緊張した表情を見せながらも、練習の成果を発揮し、最後まで一生懸命発表しました。元気な楽器の音色と美しい歌声を保護者や地域のみなさんに届けました。

まちスク！ 千人塚公園で逃走中

6月20日、千人塚公園にて逃走中が行われました。千人塚公園を舞台にハインターから逃げながら、さまざまなミッションをクリアするイベントに、子どもたちは全力で楽しんでいました。



保育園のできごと

保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！

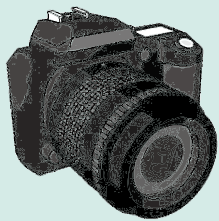


七夕・お誕生日会！

7月7日 @七久保保育園

ブラックライトシアターで七夕のお話を聞きました。





まちトピ プラス



▲第76回社会を明るくする運動

6月26日に、町役場にて社会を明るくする運動の内閣総理大臣メッセージの伝達式が行われました。この伝達式では、「第76回 社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」と題するメッセージを、上伊那地区保護司会の飯島支部の方々が伝達し、7月4日に行われる伊南地区推進研修会等について懇談しました。

研修会の様子については、本紙13ページをご覧ください。



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



6月26日に、飯小学童クラブにて地域講座が行われました。今回は地域おこし協力隊のブレアさんがアメリカの暮らしを紹介しました。詳細は本紙8ページをご覧ください。

飯島小学校学童クラブ 地域講座



6月26日、町文化館にて飯島町幼児教育研修会・第1回飯島町保育研修会が行われました。
この研修会は、子どもたちの遊んでいて楽しい！学んでいておもしろい！の実現にむけて、町内の保育士や中学校教諭、近隣市町村の教育関係者の皆さんと共に学び合う機会を作ること

飯島町幼児教育研修会 第1回飯島町保育研修会

町から贈呈する小学校通学カバン(ランドセル)の変更について



現在のランドセル

毎年、小学校に入学する児童の皆さんへ贈呈を行ってきた現在の特注品のランドセルが、製造事業者の廃業に伴い今後の調達が困難となりました。

今後もこの贈呈事業を継続し、来年度新1年生の皆さんが安心して入学を迎えられるよう、短期間ではありますが、次の

とおり速やかに新しい製品の選定を進めてまいります。

選定後の新しい通学カバンは今後の広報紙等によりご案内します。

【図】教育委員会 学校教育係

■選定の基本的な考え方

(1) 全額公費負担の継続

全額町負担による贈呈事業を継続してまいります。

(2) デザイン・仕様等

現行のランドセルは特注のため、既製品の中から現行のランドセルと同等以上の機能を持つものを選定します。なお、製品の形状についてはスクールバック等も含め選定を進めます。

(3) 修理等への対応

修理等に迅速に対応可能な事業者の製品から選定します。

(4) 投票による選定

以上の(1)～(3)により候補となる製品から、来年度新1年生保護者の皆さま、小学校長、町理事者の投票により決定することとします。

第3回 いいじま環境フェア

開催しました！

〔関〕住民税務課 環境共生エネルギー係

6月7日（日）に、飯島町文化館で3回目の「いいじま環境フェア」を開催しました。天候に恵まれなかったものの、町内外からおよそ200名の方々にご来場いただきました。



6日（土）はプレイベントとして、JR伊那本郷駅すぐの本郷上運動場と本郷丸山公園で「Biomeアプリを使った生きもの調査体験会」を開催し、町内外の25名が昆虫や植物と触れあいました。会場の本郷上運動場には町の蝶ミヤマシジミなどの希少な動植物が暮らしていることから、町では自然公園として整備を進めています。参加者の皆さんは、捕まえたり※1写真に収めたりした様々な生き物の名前や生態について、アプリ搭載のAIや生き物に詳しい講師陣を介して学びを深めていました。



7日（日）のイベント当日は、午前にネイチャーポジティブシンポジウム、午後に団体や事業者による環境関連の出展、生きものについて短編映画上映会など、盛りだくさんの内容でした。

イベントのオープニングでは、飯島町親善音楽家の竹下正登先生ら、オリジェムフルートアンサンブルの皆さんに飯島組曲「山への賛歌」「ミヤマシジミ命の舞」を演奏していただきました。

シンポジウムでは、生物多様性保全・地球温暖化対策・資源循環という環境分野の3本柱から計6題のご発表をいただきました。その中では、町内の事例として、「飯島町ブッポウソウを見守る会」

「iNE開発」「飯島町粉石けんを作る会」の3団体から、それぞれ特徴ある活動の一端をご紹介いただきました。その後、ネイチャーポジティブ※2の達成のために環境分野で取り組むべき方向性についてパネルディスカッションを行い、最後に唐澤町長から「ネイチャーポジティブ宣言」が読み上げられました。県内の自治体では初となる宣言であり、当町の環境保全の取り組みが県内外で今後一層の注目を集めることになります。飯島町の豊かな環境を、かつてのより豊かな状態に少しでも戻していけるように、日ごろからの小さな活動を進めていきましょう！

※1 ミヤマシジミは、町の天然記念物のため捕獲はできません。目で見て楽しんでください。

※2 ネイチャーポジティブとは、2030年までに自然を回復軌道に乗せる世界目標のことです。

「飯島町ネイチャーポジティブ宣言」については、右の二次元コードからご覧ください。



団体名	出展内容	団体名	出展内容
じゅんちゃんファーム	野菜の写真展示、自然栽培畑の生き物クイズ	ハッピーテール	地域猫活動の紹介、避妊手術
前田産業 株式会社	プラスチックのリサイクルの展示	飯島町環境共生エネルギー係	ミヤマちゃん塗り絵コンテスト展示
飯島町ブッポウソウを見守る会	鳥の写真展示、小鳥の巣づくり	理想の森プロジェクト伊那谷	家庭用インセクトホテルづくり
飯島町猟友会	罟や出沒地図の展示、ペット用ジビエ頒布	株式会社バイオーム	Biomeアプリの紹介と体験
株式会社 マルヤス長野	太陽光発電と太陽熱発電の比較実験	樹輪	葉脈標本づくり・花のしおりづくり
ミヤマシジミの会	ススキや茅のクラフト体験、コマツナギの植栽	飯島町粉石けんを作る会	粉石けんの煮洗い・こねこね石鹸づくり
長野県環境保全協会	発電体験、エコなお買い物ビンゴ、	ミヒカメラ	ミヤマちゃんの缶バッチ作り
株式会社 iNE 開発	小水力発電のデモ機展示	フィールドミュージアムいいじま	プレイベントへの協力、パネル展示

「第76回 社会を明るくする運動・ 青少年健全育成 伊南地区推進研修会」が開催されました。

〔問〕住民税務課 住民係

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。今年で76回目を迎えました。

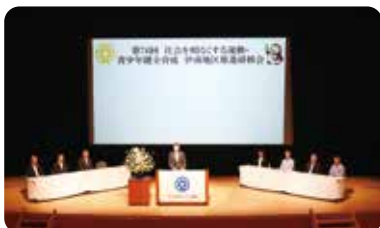
今年の全国統一テーマは「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」です。

上伊那地区保護司会南部分区を中心に「社会を明るくする運動 伊南地区推進委員会」を構成し、この全国的な運動を上伊那の伊南地区で推し進めるため、7月4日（土）、飯島町文化館大ホールにおいて研修会が開催されました。



アトラクション

ななくぼ鼓笛隊のみなさんによる、心が明るくなる素晴らしい演奏！



開会行事

長野保護観察所飯田駐在官事務所の小川美菜子保護観察官に御祝辞をいただきました。



作文発表

「第75回 社会を明るくする運動長野県作文コンテスト入選作品」を凜として披露する横山羽奏さん。



講演会

『自分自身で「今の自分の状態」に気付くこと、それは「自分らしく生きる」ことであり、自分を取り戻し社会とつながる一歩となる。』講師の神座想さんのお話はあたたかく、愛であふれていました。



更生保護マスコットキャラクター

犯罪や非行のない幸せな社会を願う心優しいペンギンたち（ホゴちゃん、サラちゃん）

7月は『社会を明るくする運動』強調月間・再犯防止啓発月間です。

犯罪や非行のない安全・安心な社会を実現するために求められているものは何か、そして自分自身には何ができるのか、みなさんも考えてみませんか。



法務省保護局：社会を明るくする運動特設サイト▲

いいじま文化サロン 後藤俊夫監督追悼上映会



思い出トークショー（午後の部）
熱演した少年少女が27年ぶりに集結！
映画の思い出を語ります
司会 平山直子（伊那ケーブルテレビジョン）

2026年8月23日（日）

飯島町文化館大ホール

長野県上伊那郡飯島町飯島 2489 番地

入場無料

午前10時00分（開場：午前9時30分）

①映画と映画記録メイキング映像

午後2時00分（開場：午後1時30分）

①映画と映画記録メイキング映像

②根本銀二助監督と出演者によるトークショー

主催 いいじま文化サロン

お問合せ：いいじま文化サロン事務局（飯島町教育委員会 飯島町文化館内） 0265-86-3111

こむぎいろの天使 すがれ追

伊那谷を元気に駆け回る子ども達のふるさとシネマ



うちのお悩みありませんか？

リフォームの
ご相談は

信頼・安心の

飯島町内の事業者へ

外壁塗装

バリアフリー化工事

建物・塀の耐震補強

※1

屋根の補修

ふすま・クロス

床や畳の張替え

キッチン・お風呂・トイレ

取替え・補修

下水道の接続工事



住宅リフォームを
町内の事業者へ依頼すると

最大10万円の補助金が交付されます

(消費税抜き30万円以上の工事費用の5%相当額)

対象の住宅リフォーム

- 建物や塀の耐震補強工事 ●塀の撤去
- 下水道の接続工事 ●外壁の取替え
- ふすま・クロス・床や畳の張替え
- 住宅設備の取替えや補修
- バリアフリー化工事

その他、町長が承認した工事が対象です。

補助金交付の条件

- 着工前に申請手続きを行うこと ●工事内容は、他の補助金と重複しないこと
- 世帯員全員が町税などを滞納していないこと ●町内事業者と直接契約した工事であること
- 過去に住宅に関する補助金を受けていないこと

*令和9年3月末までに工事代金のお支払いと工事完了報告が必要となります。*1世帯1回限り。同一住宅も1回限り。

予算には限りがあります。必ず事前に役場企画政策課へご相談ください。

他にも
こんな補助金が
あります

空き家を活用するみなさまへ

飯島町空き家改修費等補助金

町の「住情報ネットワーク」に掲載された空き家を町内事業所が改修、家財道具処分、解体(跡地に新たな住宅を2年以内に建設着手)した場合、費用の一部を補助します。

改修または解体に最大**50万円**、処分費に最大**10万円**、改修と処分費は合わせて最大**60万円**補助します。

新築・中古住宅の購入をお考えのみなさまへ

飯島町住宅取得支援事業補助金

住宅取得(新築・中古)に関する補助で、町内事業者による住宅取得なら
20万円補助

*住宅取得した者が50歳未満の世帯に限る

補助金の申請手続きは必ず着工前に!

いずれの補助金にも補助金の対象や交付条件があります。詳しくは役場企画政策課または発注予定の町内事業者にお気軽にご相談ください。

相談・申請窓口

飯島町役場 企画政策課

TEL 86-3111

E-mail: iiteijyuu@town.iijima.lg.jp

※1 耐震補強には別途補助金があります。詳しくは役場建設水道課までお問い合わせ下さい。



飯島町商工会 建設業部会

上伊那郡飯島町飯島1431-4

TEL 86-2162 FAX 86-3064

詳しくは▶



会員名簿▶



地域おこし協力隊通信



5月のゴールデンウィーク明けから、暑さが本格化する前の時期を利用し、お客様のご利用がない日を選んで、施設のメンテナンス作業を進めてまいりました。雨の日にぬかるみができやすく、ご不便をおかけしていた通路には碎石を敷き、歩きやすく安全な環境へ整備しました。

また、碎石が目立ちすぎないようにウッドチップを敷き詰め、自然の景観になじむ雰囲気づくりにも取り組みました。さらに、汚れが目立っていたトレーラーハウスの外壁は高圧洗浄を行い、明るく清潔感のある外観を取り戻すことができました。

なりた かずさぶろう
成田和三郎 隊員

活動内容

にぎわい創出事業
iiネイチャー春日平の運営

これらの作業は、草刈りなどの日常業務の合間を縫って進めていたため、思うようにはかどらず、6月半ばまで時間がかかりましたが、おかげさまで施設全体が見違えるほど綺麗になりました。

施設を良い状態で維持するには手間も時間もかかりますが、お客様に気持ちよくお過ごしただけの環境を維持できるよう、これからも日頃の手入れを大切にしながら、一つひとつ丁寧に整備を続けてまいります。

おかもと なおこ
岡本尚子 隊員

活動内容

にぎわい創出事業
iiネイチャー春日平の運営

地域おこし協力隊2年目を迎えました、岡本尚子です。私が管理運営を担う「iiネイチャー春日平」の目の前には、地元の農家さんが丹精込めて手入れされた美しい水田が広がり、今は賑やかな力エルの大合唱に包まれています。

敷地に隣接するこの田んぼは、昔から信濃錦（伊那の蔵元）とお付き合いのある契約農家さんのものです。

6月には信濃錦と農家さん主催の「草取り援農の会」が開かれ、当施設は学生さんたちの「宿泊先」としてご協力させていただきました。新潟大学のゼミ生20名が前泊し、朝から草取り、翌週には地元の方やファイン、蔵元の宮島社長自らも田んぼに入って熱心に草取りが行われました。日本の伝統的な酒造りと地域の尊い営みに寄り添える宿として、これからも魅力を発信していきたいです。

また、6月22日には町長をはじめ



■お問合せ iiネイチャー春日平
☎080-51104-8582

★ワークショップの詳細や最新情報は、公式Instagramでお知らせしています。

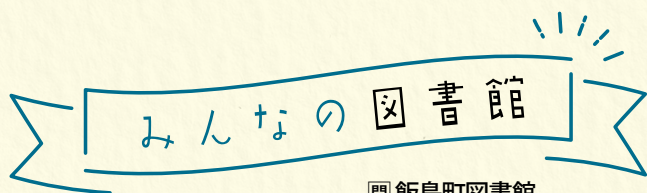


町民の皆さまと、プロジェクト発足記念のオリーブ植樹イベントを行いました。飯島の地にしっかりと根付き、地域の新たな希望として豊かな実を結ぶ日を心待ちにしながら、一本ずつ丁寧に苗木を植えました。

7月26日には「いいじま森の会」の皆さまのご協力のもと、傘山から採取・蒸留した貴重なクロモジの精油を使った「クロモジづくしの石けんワークショップ」を開催予定です。

飯島町が持つ豊かな地域資源をさまざまな視点から引き出し、皆さんと一緒に新しい価値を町の内外へお届けできるよう、これからも全力で駆け回ります！

※現在、飯島町に移住して活動している協力隊は7人います(2026年7月現在)。
町のために奮闘していますので、ぜひご理解とご協力をお願いします！



※夏休み中は、9時から開館しています。

飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

子ども司書体験

- ・8月8日(土) 午前9時～正午
- ・本の貸出返却、おはなし会などの体験



子ども司書体験
募集詳細は
こちらから

おはなしの森

- ・8月8日(土) 午前11時～11時45分
- ・子ども司書のみなさんによるおはなし会と工作

絵本とあそぶつどい

- ・8月2日(日) 午前10時30分～正午、図書館こどもひろば
- ・ボランティアさんによるおはなし会

7月24日～8月19日:夏休み図書館大作戦! おみくじガチャ同時開催

今月のテーマ

絵さがし絵本と遊べる本たち

人物などがぎゅうぎゅうに書き込まれた絵を「眺める」「探す」楽しみ。一緒に絵さがしの旅にでかけましょう。

長野県150周年、飯島町町政70周年!

明治9年、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生し150周年を迎えます。飯島町は発足70周年を迎えます。

ひとはこ図書館 ～利用者参加型です!～

元気いっぱい山ガールのMさん、職場体験の飯中2年生が担当します。

8月29日(土) 午後7時～陣屋にて「怪談おはなしの森～陣屋のふしぎな一夜～」



司書おすすめの**新着図書**!!



みんなの短歌

テレビ朝日「夫が寝たあとに」
×俵万智・著/マガジンハウス

「育児短歌のすすめ」「育児短歌のつくりかた」嬉しいことも、大変なことも、トホホなことも、すべて短歌になります。



AI脳クライシス デジタルは人から何を奪うのか

羽生善治/ピーター・バラカン
/千住博/柳田郁男・著/集英社
インターナショナル

AIを使い続けると私の脳はどうなってしまうのか? 子どもの脳への影響は? AIは思考感性行動をどのように変えてしまうのか。



空き家と移住

垣谷美雨・著/朝日新聞出版

都会の生活にうんざりした若者たちよ、この古民家を買ってくれ! 住まいに悩める人々に贈る、共感必至の現代住宅事情。

※この他にも新着図書があります。詳しくはお問合せ下さい。

8月 はづき 葉月

休館日: 3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

飯島町文化館からの お知らせ

飯島町生涯学習センター (文化館内)

飯島町文化館

TEL:0265-86-5877 FAX:0265-86-5855

開館時間:午前9時から午後10時まで

休館日:国民の祝日の翌日、年末年始
※月曜日と祝日が重なった場合は火曜日が休館日となります。

飯島町
文化館
公式SNS



飯島町生涯学習センターだより!

令和8年度新講座紹介「ワイン講座」

ジリジリと照り付ける夏を思わせる強い日差しの中、6月13日(土)午後、飯島醸造(株)ヴィノフェクト社長の青柳 翔一郎さんあおやぎしゅういちろうを講師に迎え、ワイン講座の第1回講座を開催しました。この講座は、ワインのできるところまでの一連の過程を学び、新たな産業として飯島町にワイン醸造が根付くように、講話と作業を通じ楽しく学んでいくことを目的に企画しました。

およそ2.2ヘクタールのブドウ畑に14種の赤・白のブドウを育てている青柳社長は「この講座を通じて飯島産のものを使って行う6次産業を体験してもらい、皆さんに地元の味をぜひ体験してほしい。」と講座の意気込みを語ってくださいました。

ブドウの枝を誘因する作業を体験した受講者は、「夢中になって作業をしていたら、結構進んだ。」などと話しながら、お互いに交流を深めていました。「暑かったし大変な作業でした。でもこういうことがないとおいしいワインが飲めないと思った。」と感想を語る受講者もいました。



イベント情報

飯島信州風街道
りんりん祭

今年も!

飯島町文化館に
クールスポット降臨!!

2026年8月11日(火)開催決定!!



国民健康保険定期更新について

問 健康福祉課 保健医療係

令和6年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行ができなくなっています。

医療機関等を受診する際は、マイナ保険証（健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されました。お手元の資格確認書等の有効期限は令和8年7月31日ですが、8月の定期更新では以下の対応となります。

※令和9年7月31日までに70歳になられる方や後期高齢者医療制度に移行する方等は、有効期限が異なります。

■マイナ保険証をお持ちの方

・ご自身の資格情報を把握できるよう「資格情報のお知らせ」を70歳～75歳未満の方、マイナ保険証新規登録者の方で「資格情報のお知らせ」が未交付の方は郵送にて交付。

※申請不要

■マイナ保険証をお持ちでない方

・「資格確認書」を郵送にて交付。

※申請不要

※それぞれ7月下旬に送付予定

※70歳未満の方でマイナ保険証をご登録の方については昨年度お送りした資格情報のお知らせを引き続きお使いください。

★職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険の喪失の手続きが必要です。

次の書類を持参し、役場窓口で手続きをしてください。

- ・国民健康保険の資格確認書
- ・資格情報のお知らせ
- ・職場の健康保険の資格確認書
- ・資格情報のお知らせ（未交付の場合）
- ・喪失される方全員のマイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカード、マイナンバー付き住民票等）
- ・申請に来られる方の本人確認書類（運転免許証等）



令和8年後期高齢者医療資格確認書等の定期更新について

問 健康福祉課 保健医療係

8月は、後期高齢者医療の資格確認書の定期更新月になります。令和6年12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みとなりました。お手元の資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日ですが、8月の定期更新では次の対応となります。

85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けします。申請不要。

84歳以下で、マイナ保険証を

普段から利用されている方※

マイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付します。その場合は資格確認書で受診可能です。

普段から利用されている方は、次の条件とともに満たす方です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している
- ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している

84歳以下で、マイナ保険証を

普段から利用されていない方
これまでどおり、新たな資格確認書を7月中に郵送します。申請不要
※マイナ保険証をお持ちでない方も含みます。

マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

・資格確認書が届いたら、住所・氏名などを確認してください。

・8月1日からは、医療機関に新しい資格確認書（紫色）を見せてください。

・現在お使いの資格確認書（グレー色）は、7月31日で使えなくなります。ご自身で裁断するなどして破棄してください。

募集

新町発足70周年記念事業 いいちゃん文化祭・産業祭り出店募集

問 産業振興課 商工観光係

飯島町発足70周年を記念し「いいちゃん文化祭」と「いいちゃん産業祭り」を同日・同会場にて合同開催いたします。

「いいちゃん文化祭」および「いいちゃん産業祭り」に出店していただける方を募集しています。多くの方の応募をお待ちしております。

■開催日時

- ・10月24日（土）午前9時～午後3時
 - ・10月25日（日）午前9時～午後3時
- ※いいちゃん産業祭りは、24日（土）のみの開催

■開催場所

飯島町役場・飯島町文化館周辺

■募集内容

飲食・物販・ワークショップコーナーへの出店（飯島町に縁のある事業者を優先します）

※詳細は、町ホームページ

をご確認ください。



■申込期限 8月31日（月）まで

■お問合せ

出店を希望される方は、JA上伊那飯島支所、飯島町商工会、役場産業振興課、飯島町生涯学習センターのいずれかまでお問合せください。

・JA上伊那飯島支所

☎ 0265-89-1100

・飯島町商工会

☎ 0265-86-2162

・役場産業振興課

☎ 0265-86-3111

・飯島町生涯学習センター

☎ 0265-86-3111

選挙

長野県知事選挙

問 選挙管理委員会事務局

長野県知事選挙が、8月に執行予定です。

投票は私たちが県政に対して意思を表明できる大切な機会です。棄権することなく、大切な1票を生かしましょう。

■選挙日程等

・告示日 7月23日（木）

・投票日 8月9日（日）

・投票所 入場券に記載された投票所

・投票時間 すべての投票所で、午前7時～午後7時

※今回の選挙から選挙当日の投票時間を「すべての投票所」で「午前7時から午後7時まで」となります。お間違いのないようお願いします。

■期日前投票

当日ご都合の悪い方は期日前投票ができます

・期間 7月24日（金）～8月8日（土）

・場所 飯島町役場2階 防災集会室

・時間 午前8時30分～午後8時

※入場券が7月23日ころまでにお手元に届きます。はがきサイズで届きますので必ず開いていただき、両面をお読みのうえ、お名前等のご確認をお願いします。

投票時間は「すべての投票所」で、
「午前7時から午後7時まで」です。





「笑顔満点！
自分を出せる環境へ」

紹介する人

飯島中学校

2年1組

石田 結

私のクラスは、とにかく明るく、元気で笑いの絶えない楽しいクラスです。しかし、最初から今のようないきいきではありませんでした。クラスを見つめ直さなければならず、気持ちがとても苦しくなる出来事が何度もありました。それでもみんな一人一人が真剣に向き合い、クラスを良くしようとした結果、今があります。

まだまだ、このクラスには伸び代があると思っています。残りの約一年半、このメンバーでたくさん思い出をつくり、もっと明るく元気ではじける笑顔がとびかうクラスに成長していきます。

【原文のまま掲載しています】

いっしょに子育て
いい子センター

お父さんとあそぼう！

いつもは、お仕事等でセンターへの来所の機会が少ないお父さんたちも、来所していただく機会になりました。

お子さんたちと楽しく遊び、いつもより大胆に遊んでいる姿が見られました。

今回行ったタオルを使った遊びや、動物のまねっこ遊び等、ぜひお家でも取り入れてみてください。今後、お父さん方にも気軽に来所いただければと思います。



飯島町の子育て情報誌
「だっこしてぎゅ」

「だっこしてぎゅ」の2026年度版ができあがりました。3年ぶりの改定です。昨年度1年間かけて子育て中のお母さん方と一緒に作りました。



飯島町の子育て支援一覧や、お子さんの預かり場所、保育園のこと、お出かけ情報など飯島町の子育て情報が満載です。いい子センターで、プレママパパ相談の時に渡しています。また、ご希望の方にもお渡ししていますので、職員に気軽にお声がけください。



ひまわりっこ



七久保保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何にしたい?」



トラックの
うんてんしゅ



トラックの
うんてんしゅ



こうじのひと



先生の横顔

七久保小学校

3年生

山下 愛 先生



令和8年4月、宮田小学校から
飯島町へ。出身は、駒ヶ根市。

- Q. モットーは? A. なんとかなる
- Q. 趣味・特技は? A. 買い物
- Q. 好きな食べ物は?
- A. アボカド、初めて食べた時の感動が忘れられない
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. ずっと子どもと関わっていたいな~と思ったから
- Q. 今、はまっていることは?
- A. シール集め、ハイキューグッズさがし
- Q. 町で気に入っている場所と理由?
- A. 道の駅! 新鮮なお野菜が安く買えるから
- Q. 最近、嬉しかったこと?
- A. ハイキューのシール帳を見つけたこと
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!
- A. 七久保の子どもたちと一緒にがんばります。
よろしくお願いします。

こんな町に なったらいいな!



飯島小学校 3年1組 ほりこし あやの

いいじま町は、ミヤマシジミがやってくる
自ぜんゆたかな町です。そんないいじま
町が、わたしは大すきです。

ですが、さいきん、ポイすてされている
ごみを町で見かけます。わたしの通学路に
も、タバコがすてられているのを見まし
た。これでは、ミヤマシジミも、いいじま
町に来たいと思う人も少なくなってしまう
ます。町のみんなが、「自分のごみは自分
で持ち帰る」という気持ちを持てば、もっ
とみんなが来たくなる町になると思いま
す。

ミヤマシジミも、人も来たくなるいいじ
ま町になったらいいな、と思います。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町民体力テストを実施します

今の自分の体力が年相応か、ご自身の体力を確かめてみませんか？多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 8月1日(土)午後7時30分
- 場所 B & G 海洋センター体育館
- 対象 町内在住または在勤20歳～79歳の方

- 内容
 - 20歳～64歳
 - 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び
 - 65歳～79歳
 - 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- 料金 無料
- 申込 不要
- 特典 スポーツドリンク1本とB & G プール無料券3枚
- お問合せ 生涯学習係
0265-86-3111



町内の大会結果

■第16回シルバーマレットゴルフ大会
6月7日、千人塚公園マレットゴルフ場
36ホール、パー144、参加者30名

◇男子の部

優勝	矢澤 重明	114
準優勝	青木 明雄	115
第3位	黒川 要	115

◇女子の部

優勝	山岸 シズエ	120
準優勝	清野 洋美	124
第3位	伊藤 美代子	126

☆ホールインワン

上原 隆祐・斉藤 芳子

■第31回飯島町ソフトバレーボール大会
6月14日、飯島体育館

◇優勝

準優勝 winds BLUE
第3位 みつくすらびと

東日本大会出場

■第15回日本リトルシニア東日本選抜野球大会
8月8日(土)～、北海道

駒ヶ根リトルシニア(駒ヶ根ドリムス)

田村 隼音	(飯中2年)
中塚 丈翔	(飯中2年)
上村 龍音	(飯中2年)

全国大会出場

■全国高等学校総合体育大会
(インターハイ)ソフトテニス競技
7月31日(金)～、京都府福知山市

◇団体戦 女子

◇個人戦 女子
上原 樹 (松商学園2年)ペア

■日清食品カップ第42回全国小学生陸上競技交流大会
11月21日(土)～、東京都、神奈川県

◇男女4×100mリレー6年

横山 羽奏 (飯小6年)



▲左から諸田理一、今村瑛真、横山羽奏、奥山結彩、遠山はる

信州やまなみ国スポ ホッケー競技会をPR中！

このたび、信州やまなみ国スポ飯島町実行委員会では、令和10年(2028年)10月6日(金)～10日(火)に、飯島町柏木運動場(サブ会場)および駒ヶ根市馬住ヶ原運動場(メイン会場)で開催される、信州やまなみ国スポホッケー競技会をPRするため、車用マグネットシールを作成しました！

中央アルプスと南アルプスの絶景を望む柏木運動場で、楽しくホッケーをするいいちゃんをイメージしたデザインです。



このマグネットシールを貼った車両は、3月より町内を運行中です。探してみてくださいね！

6月の戸籍

 こんにちは赤ちゃん

 はやかわ ゆう ひ
早川 勇碧ちゃん (石曽根)
けんすけ じゅり
健介・珠莉さん

 はまだ ちかげ
濱田 千景ちゃん (荒田)
りょうすけ えり
良祐・恵里さん

 ご結婚おめでとう

かさばら ゆう き
笠原 裕希さん (中町)

のぐち り か
野口 里華さん (伊那市)

 ご冥福をお祈りします

あお き かずよし
青木 一正さん 85歳(親町)

まつむら よしあき
松村 義明さん 94歳(南町)

しづ や やす こ
澁谷 泰子さん 96歳(親町)

しば た え
柴田 みつゑさん 96歳(美澤)

むら た み ち お
村田 三千男さん 81歳(新田)

ひらさわ みゆ
平澤 稔さん 85歳(親町)

はまだ よし お
濱田 安雄さん 90歳(荒田)

ししば
紫芝 うめさん 106歳(南街道)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



7月号のコラムのテーマは「防災」

最近では異常気象や豪雨、大型台風のリスクが高まっていますが、本町も過去に何度も甚大な自然災害に見舞われてきました。

戦後70年間で、特に被害が大きかった3大災害は、昭和36年の「36災害」。当時の経済価値でも約2億9千万円の大きな被害が出ました。次に昭和58年の「58災害」。年間に2度の豪雨に襲われ、町全体の被害額は72億円に達しました。そして、平成11年の豪雨災害です。約19億5千万円の被害がありました。

年には、「東海地震(現在の南海トラフ地震)」の地震防災対策強化地域に本町が指定され、翌昭和55年から「地震防災訓練」を開始し、45年以上継続しています。訓練の最大の目的は、「自分の命は自分で守る」、そして「みんなの命は地域で支え合う」意識を高めることです。防災気象情報や災害警戒レベルが統一され、分かりやすくなりました。災害時には町も対策本部を立ち上げますが、最終的には皆さん一人ひとりが情報を正しく理解し、自ら判断して行動することが何より重要です。

私も町長として心に決めていることがあります。1つは「危機管理の全責任は私が持ち、先頭に立って対応すること」。もう1つは「常に最悪の事態を想定して判断すること」です。住民の皆さんも日頃から自宅周辺の危険箇所を確認し、備蓄を進め、ご近所同士で声を掛け合える「地域の支え合いの仕組み」を普段から作っておくことが、最大の防災力になります。住民の皆さんと共に、災害に強い安全な飯島町を創っていきましょう。



町のホームページでも紹介しています。
ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

裏口に野良着掛けたる釘錆びて
この頃我の野良着を掛ける

桃澤美寿々

鳶鳴きコンバイン麦刈り進む
雉のつがいが土手をキョトキョト

織田信行

朝陽浴び白極めたる水芭蕉
心清しく水を与えし

湯沢てる子

緑さす青田に並ぶ麦秋の
色は黄金パッチワークか

上前 守

樹の陰に人知れず咲く姫うつぎ
誰も気づかぬ野菊のように

鳳来山人

俳句

梅雨寒やすり寄る犬の甘え声

笠原 由啓

ミストシャワーなんじゃもんじゃのわしゃわしゃと

横山 真弓

ふつくらの小梅両手に溢れけり

米山まつゑ

小さき草気紛れに取る老独り

中村 敏子

背丈ややちぢみし思い更衣

飯島 富子



いい情報

8月

お知らせ

令和8年度一般会計
補正予算(第1・2号)

【補正予算 第1号】

約2億8260万円を追加
する補正予算が承認され、一
般会計予算総額は、約67億9
260万円となりました。

■主な内容と補正額

・財政調整基金繰入金

3000万円

・公共施設等整備基金繰入金

2000万円

・脱炭素化推進事業債

1億9010万円

【歳出】

・役場庁舎空調設備改修事業

2億1150万円

・企業雇用型地域おこし協力

隊事業 1450万円

・日曽利地区埋蔵文化財調査

1160万円

【補正予算 第2号】

約610万円を追加する補
正予算が承認され、一般会計
予算総額は、67億9871万
円となりました。

■内容と補正額

【歳入】

・物価高騰対応重点支援地方
創生臨時交付金

610万円

【歳出】

・物価高騰対策臨時水道料金
負担軽減事業（追加分）

850万円

・予備費 △240万円

■お問合せ 企画政策課 財政係

令和8年度第1回飯島町地
域公共交通協議会開催及び
議事録等公開

地域住民や交通事業者、行

政などの関係者が集まり、地

域の交通ニーズや課題を共有

し、解決策を検討するため、

令和8年度第1回の地域公共

交通協議会を6月25日（木）

に開催しました。会議の議事
録や資料を公開しています。

■公開先

町ホームページ▶



■お問合せ

飯島町地域公共交通協議会
事務局（企画政策課 企画係）

「児童扶養手当」、「特別児童
扶養手当」を受けている方へ

ひとり親家庭や障がいのある
お子さんのための手当「児
童扶養手当」、「特別児童扶
養手当」の「現況届」と「所得
状況届」についてお知らせし
ます。受給資格の審査と前年
の所得状況を確認するため、
毎年8月に、「現況届」・「所
得状況届」の提出が必要です。

この届出をしていただかな
いと受給資格の認定ができず、
手当を受け取ることができな
くなります。

該当する方には、案内通知
を郵送しますので、ご確認の
上必ず手続きをしてください。

■お問合せ

健康福祉課 地域福祉係

コミュニケーション連続講座
受講生募集

「対話」をテーマに、コミ
ュニケーションについて学び
合う講座の受講生を募集しま
す。

■日程 8月18日、10月13日、

12月8日、令和9年

2月9日

■時間 午前9時～12時

■場所 西庁舎保健センター

■費用 1回100円

■お問合せ

健康福祉課 地域福祉係

クロモジづくしの石けん
ワークショップ参加募集

飯島町の森が育んだ特産

「クロモジ」の深くおだやか

な香りに包まれながら、肌

も自然にも優しい本格的な石

けんを作ってみませんか。

■日時 7月26日（日）

①午前10時～正午、

②午後2時～4時

■場所 アグリナーチャーいじま

■費用 3千円（保険代含）

■対象 中学生以上

家の中を
片付けたい！

使っていない
家具や家電など
お困りのもの
まとめて
回収します！

見取り
無料！掘り出し物を
見つけたい！

店舗にて
中古品の販売も
しています！
お気軽に店舗に
お立ち寄りください！

雑誌類を
処分したい！

雑誌・段ボール・新聞紙
店舗の回収ボックスに
お入れください！
いつでもどなたでも
ご利用できます！

無料
回収！

農道沿い
高尾南の信号
から北に350m

高尾南

場所：飯島町飯島 3837-4

お家・倉庫・蔵のお片付け

トータルリユース IGC

TEL : 0265-98-0285

町民と町長のほっと懇談会
8月の開催日

26日（水）午後5時～8時
場所：町長懇談室

※予約申し込みが必要です。
図総務課 文書広報係

いい未来飛行

■定員 10名(各回5名/先着順)
■講師 齋藤 藍氏(石けんマイスター)

■お問合せ いネイチャー春日平
☎080-5140-8582

agri.multitw@kjp@gmail.com
(担当 岡村)

第1回いいちゃんモルック大会参加チーム募集

飯島町生涯学習センターでは、モルック大会を町内で初開催します。

■日時 9月5日(土)

午前9時～
午後1時頃予定

■対象

- ・3名で編成したチーム
- ・町内にお住まいの小学生以上の方
- ※申込チーム数が少ない場合は他市町村の方の参加可

■締切 8月19日(水)

■応募方法

- ・2次元コードから申し込み
- ・参加申込書を直接提出

■お問合せ 町生涯学習センター



自分の命は自分で守る、みんなの命は地域で支える

今年の防災訓練は、

8月30日(日)に行います。

町では、南海トラフ巨大地震等を想定した「飯島町地震総合防災訓練」を行います。

ご家族、ご近所、みんなで
ご予定ください。

■日時 8月30日(日)

午前6時50分頃～
午前9時頃

※当日は、防災無線等、訓練放送が流れますのでご注意ください。

■内容

- ・午前6時50分
大規模地震発生(想定)
- ※防災無線放送
- ・6時50分
各家庭等でシェイクアウト

訓練(テーブルの下などにもぐる等)

・7時頃～

安否確認・助け合い訓練

※隣組(近所)等

・7時30分頃

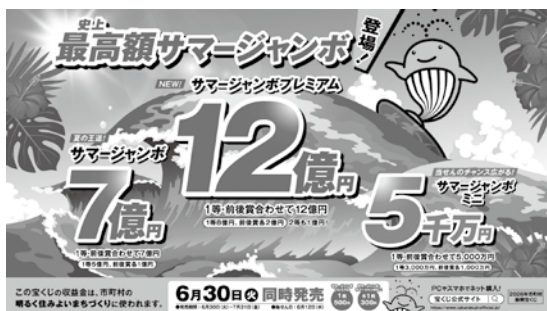
区・自治会ごとの訓練

・9時頃

終了(終了時間は区・自治会ごとで異なります)

※詳しくは、来月の広報でお伝えいたします。

史上最高額サマージャンボ登場！
1等前後賞合わせて12億円！



この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■当せん金

サマージャンボプレミアム

- ・1等 8億円×4本
- ・前後賞 各2億円×8本

サマージャンボ

- ・1等 5億円×20本
- ・前後賞 各1億円×40本

サマージャンボミニ

- ・1等 3千万円×60本
- ・前後賞 各1千万円×120本

■発売期間

6月30日(火)～
7月31日(金)

※宝くじ券は、長野県内の各宝くじ売り場、またはインターネットにてお買い求めください。

■抽せん日 8月12日(水)

■お問合せ 企画政策課企画係

司法書士による借金・債務整理無料電話相談会

■日時 8月8日(土)

午前10時～午後4時
※相談は無料、秘密は厳守。

■電話相談

0120-0448-788

※無料、当日のみの専用番号

■相談例

・借金の毎月の支払のせいで生活が苦しい



いつでも、基本的な飾り方がわかる！

新盆祭壇の飾り方 動画配信中



YouTube

お盆の特別料理、盆提灯、特選返礼品のご注文は

7月31日(金)までです。

ふれあい・語り・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO.,LTD
本社：伊那市東春近車庫207
https://grace-ja.com

病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ
24時間365日受付

☎0120-81-1509 ☎0265 81-1109

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール 駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール 伊南

広告

・業者から／弁護士／裁判所から郵便が届いた
・ネットで見つけた「借金減額」を依頼したが案にならない など

■相談料 無料

■お問合せ 長野県司法書士会

☎ 026-232-17492

司法書士による 相続登記特別無料相談

■日時 8月3日(月)～
8月7日(金)

午前9時～午後4時

■場所 県内各司法書士事務所(必ず電話でお問い合わせの上お出かけください。)

■相談料 無料

■予約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問合せください。

■相談例

・登記名義人が先々代のままとなっている
・法務局で遺言を預かってくれる制度について知りたい

■お問合せ 長野県司法書士会

☎ 026-232-17492

りんりん祭の開催に伴う
通行規制のお願い

■風鈴展示期間

8月9日(土)～16日(土)

【りんりん祭の開催に伴う
通行規制のお願い】

風鈴の展示に伴い、次のとおり交通規制が行われます。昨年と区間が異なりますのでお気を付けください。

■期間

8月9日(土)～16日(土)

■車両通行止め区間

役場と役場東側駐車場の間
迂回看板に従って通行をお願いします。

※風鈴の設置、撤去の期間を含んでいます。

■お問合せ

信州飯島風鈴街道実行委員会
☎ 090-5793-0293

相談



【町の相談】

◆結婚相談

8月9日(日)

午後3時～5時

飯島町文化館 相談室

相談員 小林ひとみ

☎ 090-4762-2887

◆教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

☎ 86-6711

☎ 86-6711
堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談

月～金曜日(祝祭日除く)

午前8時30分～午後5時

☎ 86-6711

◆子育て相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時

☎ 86-8131

※電話相談もできます

◆こころの健康相談(予約制)

公認心理師による個別カウンセリング相談

ご希望の方はご連絡ください。

☎ 86-3111

◆定例健康相談

8月25日(火)

受付時間

午前9時30分～11時

☎ 86-4863

◆高齢者・介護相談日

8月25日(火)

午前9時～午後4時

☎ 86-4863

◆もあいどころ

生きづらさを抱えた方、ひきこもりがちな方のための居場所(事前予約制)

8月20日(木)

午後2時～4時30分

☎ 86-4863

いいじまBase 喫茶もあい1階

☎ 86-4863

☎ 86-4863

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

8月12日(水)

①午後2時～②午後3時30分

☎ 86-4863

地域福祉センター石楠花苑

☎ 86-4863

☎ 86-4863

【その他の相談】

◆行政相談

8月15日(土)

午前10時～正午

☎ 86-4863

飯島成人大学センター

☎ 86-4863

◆ひきこもり家族会(事前予約制)

8月18日(火)

午後3時～4時30分

☎ 86-4863

西庁舎保健センター

◆まいさば上伊那出張相談会(生活や就労などの無料相談)

☎ 0265-19617845

☎ 0265-19617845

【町社協の相談】

次の方から、寄付がありました。ありがとうございます。

【企業版ふるさと納税】

マルヤス工業株式会社様

(愛知県)

・魅力向上で住みたい・住み続けたい地域づくりのためにとして
・「子どもの元気」と「学びの力」でいきいき豊かな暮らしのためにとして

金1000万円

寄付



HOICHI OKAMOTO Memorial Project 2026
Dondoro Monodrama Festival
Iijima-Poland Cultural Exchange

ポーランド文化交流特別企画
飯島町 × ポーランド
人形と演劇による文化交流イベント

受け継ぐ。出会う。未来へ。
岡本芳一飯島移住40周年記念
追善企画2026

岡本芳一魂の遺作映画
『VEIN-静脈-』(56分)上映会

8/8 [土]

18:30 受付 / 19:00 上映開始

上映後、渡邊世紀監督とゾフィア・トコチを交え、
岡本芳一の芸術とその精神世界について語り合います。
英語・ポーランド語での交流大歓迎(日本語でもOK!)

[英語通訳・交流サポート]
神座想(地域プロジェクトマネージャー)

どんどろ一人劇祭2026
「伊那谷化けるんです」

8/16 [日]

13:00 開場 / 13:30 開演

プログラム

上映

岡本芳一ドキュメンタリー映画
「人形のいる風景」
ドキュメント・オブ・百鬼どんどろ(追悼特別版)
(48分) 上映

成果発表

どんどろ寺子屋受講生より
ナカオユウゾウ「彼岸花」
橋本寿太郎「権兵衛さんとお稲荷さん」

ゾフィア・トコチ Zofia Tkocz
(ポーランド/ワルシャワ国立演劇アカデミー)

特別上演

百鬼ゆめひな どんどろ流一人劇

展示

どんどろ流人形展示
岡本芳一資料展示
伊那谷化けるんです2025写真展
(写真提供/福永保典・伊藤敦)

体験

人形操演体験/撮影交流コーナー

どんどろ
一人劇祭

伊那谷
化けるんです

投げ銭歓迎

入場
無料

飯島町文化館 小ホール

長野県上伊那郡飯島町飯島2489



各回定員 108 席

座席を確保されたい方は要予約
QRコードからお申し込みまたはお電話にて

お問い合わせ | どんどろ一人劇祭実行委員会

事務局 TEL:090-4152-9981(伊藤)

百鬼ゆめひな TEL080-5541-0706(代表)

E-mail: inabake.ichiningeki@gmail.com

公式サイト: <https://sites.google.com/view/inabake1>

主催 | どんどろ一人劇祭実行委員会 後援 | 飯島町/飯島町教育委員会 支援 | 飯島町協働のまちづくり推進事業 協力 | ゆめひな会/たろう屋/西村人工
宣伝美術 | 合同会社伊那谷サウンド 映像撮影・編集・記録 | 中島拓也 ロゴデザイン | イラスト書道家 和全



8月 わんぱくカレンダー

問 教育委員会事務局

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館車】 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：飯小・東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎ 0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎ 0265-86-8131				1 おもちゃ図書館
2	3 年長川遊び(七保)	4	5	6 希望保育(3園) ベビーヨガ(い子)	7 リフレッシュウィーク ～8/18(小学校) ～8/19(飯中) 希望保育(3園) 就業相談(い子)	8 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
9	10 希望保育(3園)	11	12 希望保育(3園)	13 お盆休み～8/16(3園) お盆休所～8/16(い子)	14	15
16	17	18 誕生日会(い子)	19 図書館出前講座(七保)	20 2学期始業式(3校) 図書館出前講座(東保)	21 集団登校(飯小) 誕生日会(3園) 避難訓練(い子)	22 特別保育(3園) 土曜開所日・ 子育て講座(い子)
23	24 集団登校(飯小) 保育参加(飯保)	25	26 園開放(七保) 図書館読み聞かせ(い子)	27 図書館出前講座(東保) 保育参加(七保) ママヨガ・わらべうた (い子)	28 園外保育(東保) 避難訓練(飯保・七小)	29 特別保育(3園) プレママパパの会(保セ)
30	31 特別保育(東保) 月末休所日(い子)					

保健センター（保セ）、いっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、飯島東部保育園（東保）、全保育園（3園）、飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）



環境衛生自治会だより

■ 8月のごみ・資源収集

種別	地区		飯島		田切		本郷	七久保
			東	西	東	西		
可燃ごみ（祝日も○）			月・木	火・金	月・木		火・金	
不燃ごみ（祝日は×）			水		木			
古紙・布類			3日 (月)	10日 (月)	17日(月)			24日 (月)
びん・スチール缶・アルミ類・灰			6日(木)				20日(木)	
ペットボトル			12日(水)				26日(水)	
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)			2日(日)役場東駐車場		午前8時～10時			
廃食油（植物系のみ）			23日(日)各地区公民館		午前9時～10時			

■ 食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられている食品をいいます。食品ロスには、事業系と家庭系の2つがあり、事業系では、食品製造や飲食店などで発生した売れ残りや食べ残しがあります。家庭系では、家庭で作られた料理が食べきれずに捨てられたものや、賞味期限切れなどにより捨てられたものがあります。

食品ロスを減らすと、家計の節約につながり、結果ごみの減量化による、処理コストが削減できます。さらに、焼却時の二酸化炭素排出量が減ることで地球温暖化抑制につながるほか、SDGs（持続可能な開発目標）にも貢献できます！

【ポイント】賞味期限や消費期限が迫っているものから買ってみましょう。小売店の食品ロスが減ります。

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

《いっ子センター》

■ 8月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆ベビーヨガ(講師:森下晏希先生)

日時: 8月6日(木) 午前10時～10時45分

◆誕生日会

日時: 8月18日(火) 午前11時～11時30分

◆ママヨガ(講師:伊藤祐奈先生)

日時: 8月27日(木) 午前10時～10時45分

◆わらべうた

日時: 8月27日(木) 午後2時～2時40分

◆プールあそび

日時: ～8月12日(水)まで
午前9時30分～11時30分

◆お盆休所

日時: 8月13日(木) ～16日(日)



問 子育て支援センター 0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○満3か月児 【健診】

- ・日時：8月4日(火) 受付時間 午後0時50分～
- ・対象：令和8年3月3日～5月4日生まれ

○満6か月児 【育児相談】

- ・日時：8月19日(水) 受付時間 午前9時20分～
- ・対象：令和7年12月18日～令和8年2月19日生まれ

○満9か月児 【健診】

- ・日時：8月4日(火) 受付時間 午後0時50分～
- ・対象：令和7年9月3日～11月4日生まれ

○満12か月児 【育児相談】

- ・日時：8月はあります
- ・対象：-

○満1歳6か月児 【健診】

- ・日時：8月はあります
- ・対象：-

○満2歳児 【育児相談】

- ・日時：8月はあります
- ・対象：-

○満2歳6か月児 【育児相談】

- ・日時：8月28日(金) 受付時間 午前9時10分～
- ・対象：令和5年12月～令和6年2月生まれ

○満3歳児 【健診】

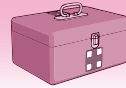
- ・日時：8月28日(金) 受付時間 午後0時30分～
- ・対象：令和5年4月～8月生まれ

■検診など

○乳がん検診（マンモグラフィ検査）

- ・日時：7月30日(木) 受付時間 午後1時15分～4時15分
- ・対象：検診申込者

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

8月2日(日)	片桐診療所(中)	88-2512
9日(日)	前澤外科内科クリニック(駒)	83-2151
11日(火)	こいけハートクリニック(宮)	96-9810
14日(金)	神戸医院(駒)	82-3522
15日(土)	座光寺内科医院(駒)	83-3222
16日(日)	秋城医院(駒)	83-2805
23日(日)	こまちや東内科クリニック(駒)	81-7780
30日(日)	おはようクリニック(駒)	83-6103



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
 ※都合により当番機関が変更になることがあります。
 ※上伊那郡内休日緊急当番医は「一般社団法人上伊那医師会ページ」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

8月2日、9日、11日、14日、15日、16日、23日、30日
 場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
 受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



体育館開放日

日時：8月1日(土) 午後7時30分～9時
 場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
 B & G海洋センター体育館
 ☆B & G海洋センター体育館では、「町民体力テスト」を開催します！ぜひご参加ください！

問 教育委員会 生涯学習係

GATV行政チャンネル チャンネルM

■8月の番組予定

	【放送時間】
3日～ 営農センターだより	午前6:30～7:30
10日～ まちのできごとダイジェスト①	8:30～※10:30
17日～ まちのできごとダイジェスト②	午後0:30～1:30
24日～ 20歳を祝う集いダイジェスト	※3:00～7:30
31日～ 新町発足70周年記念事業の紹介	5:00～7:30
※午前10時30分～、午後3時～の放送は	9:30～11:00
「いいちゃん健康体操」をお送りします。	11:00～12:00
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	

問 総務課 文書広報係



健康づくり教室

○元気アップ講座

時間(全会場共通)：午前9時30分～11時30分
 ◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日
 問 健康福祉課 高齢者福祉係

○健幸教室

日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分
 場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室
 問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

《いきいき体操コース》

飯島会場 毎週金曜日 午前10時30分～正午
 田切会場 毎週水曜日 午前10時～11時30分
 本郷会場 毎週月曜日 午前10時～11時30分
 七久保会場 毎週木曜日 午前10時30分～正午

《椅子体操コース》

飯島会場 毎週金曜日 午前9時～10時30分
 七久保会場 毎週木曜日 午前9時～10時30分

《趣味・体操コース》

飯島会場 毎週火曜日 午前10時～11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

いいじま探訪記

t a n b o k i

明日みんなに自慢したくなる
飯島町の企業をご紹介します！

産 業 振 興 課 商 工 観 光 係

人とのつながりと仲間を心から大切にされている陽子さん。

「りんりん祭」の実行委員長としても活躍されています。

この記事は商工観光係の佐々木が担当しました。

地元にあられる
居心地の良い居酒屋で
あり続けたい

居酒屋みなみ/BAR・LARGO

居酒屋みなみのHPを
チェック！



創業 平成元(1989)年 飲食業



オーナー 堀内 陽子

お店の特徴を教えてください

居酒屋みなみは、豊富なお酒のメニューと和食料理にちなんだ居酒屋らしいおつまみ・お食事メニューを取り揃えています。

またメニューは年2回少しリニューアルいたします。

お店の歴史を教えてください

平成元年に母の代から始まって今年で35年となりました。開店当時は、今のバー・ラルゴがあるあたりにお店を構えていました。その後、私が平成23年にお店を引き継いで、今の店は今年で15年となります。お店の名前は大阪の「ミナミ」と「南町」に由来します。大阪の「ミナミ」は地元にあられるお店が多く立ち並んでいて、そんなお店になってほしいという思いと、先代がお店を始めた場所が「南町」だったことからきています。

大変なことはありますか

コロナ禍はとても大変でした。そんな中でも地元のお客さんが連日お店に足を運んでくださったこと、商工会青年部やりんりん祭で仲良くなった仲間たちの存在も大きかったです。皆さまに支えていただき、そんなこともあったけど今もお店をできていることが幸せです。

りんりん祭のことについて教えてください

当時、お陣屋まつりやあんどん市といった町の夏祭りが終わっていつてしまうことにどこか寂しさを感じました。地域おこしにつながることがしたいと思い、仲間たちと一緒に「りんりん祭」を始めました。おかげさまで多くの方にご来場いただき、ギネス世界記録も達成することができました。これからも応援して下さる方や楽しみにしている方へ恩返しできるように頑張っていきます。

今年は8月11日(火・祝)の午後3時から開催します。

皆さんのお越しをお待ちしています！

笹古さんのおすすめメニューは



お好み焼です！先代から味を引き継いでいる看板メニューです！



調理人 笹古 学

町民の皆さまへ一言

皆さまに支えていただき、この15年続けてくることができました。これからもお店を開け続けること、居心地のいい場所づくりを大切に、次の15年へ向けて頑張っていきます。居酒屋らしい酒と肴が提供できるように頑張りますので、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

いいじまプラチナ商品券取扱店の皆さまへ

お盆期間中は飯島町商工会の休館に伴い、いいじまプラチナ商品券の換金手続きはお休みとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

休館期間：8月11日(火)～16日(日)

居酒屋みなみ

住所：飯島町飯島1177番地3
営業時間：午後5時～11時(ラストオーダー10時30分)
休業日：日曜日(臨時休業あり)
電話：0265-86-2211

BAR・LARGO

住所：飯島町飯島1114番地1
営業時間：午後7時～午前0時30分
休業日：月曜日(臨時休業あり)
電話：0265-98-6679

人のうごき

7月1日現在 総人口：8,709人(-8) 男：4,257人(-6)
〇内は前月比 世帯数：3,739戸(+18) 女：4,452人(-2)

飯島町の情報発信

