

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2026
No. 658

主 な 内 容

防災訓練と関連情報	2
子どもの予防接種	6
広島平和学習	9
新町発足70周年記念事業紹介	30
いいちゃん情報	32
暮らしのメモ	34

7月24日 スイカ割り(東部保育園)



災害の1日前に戻れるとしたら、 あなたは何をしますか？

令和6年能登半島地震で被災された方の経験談を掲載します。

「災害の1日前に戻れるとしたら、あなたは何をしますか？」と、問いかけた内容です。

出展：政府広報オンライン「一日前プロジェクト」

机の下で感じた

家族への不安

10代 高校生 石川県

地震が起きる前、私は大きな地震が起こるとは考えていませんでした。「自分たちの地域は安全だろう」と、根拠のない安心感を抱いていたのだと思います。

地震が発生したとき、私は家にいて、母と一緒に机の下に潜りました。机は小さく、私は身を隠すことができませんでした。母は十分に隠れることができず、強い不安を感じました。幸い二人ともけがはありませんでしたが、家の中では家具が倒れ、これまで通りの生活を続けることはできませんでした。

特に給湯器が壊れ、お風呂に入れない生活が続いたことは、想像以上につらいものでした。日常が突然失われるという現実を、身をもって実感しました。

一日前に戻れるなら、家具を固定しておこうと思います。そしてそれ以上に、家族で「もしものときにどこに集まるのか」「どのように連絡を取るのか」を、事前に話し合っておくべきだったと感じました。実際、地震のあと家族が別々の場所について、不安な時間を過ごすことになりました。

この経験を通して、地震を「自分には関係のないもの」と思い込まないこと、そして避難訓練や日頃の話し合いを大切にすることが、命を守る行動につながるのだと学びました。

避難所で分かった

備えていた人とそうでない自分

30代 高校教師 石川県

珠洲市^{すずし}では地震が続いていたため、「2023年5月の地震が最大で、これ以上大きなものは来ないだろう」と、どこかで思い込んでいました。災害に慣れてしまい、油断があったのだと思います。

元日の地震のとき、私は家族と外にいました。目の前で家が大きく揺れ、次々と崩れていく様子を、ただ呆然と見ていることしかできませんでした。津波を警戒して高台へ逃げましたが、集落は道路が寸断され、孤立する状況となりました。その後は、集落の人たちと一緒に避難所で過ごしました。水や燃料、発電機などは、昔からの田舎暮らしの中で備えていた人たちの物に助けられました。

一方で、自分の家からはほとんど役に立つものを出せなかったことを、悔しく感じました。一日前に戻れるなら、個人だけでなく、集落全体で使える物資や燃料を、もっと備えておきたいと思います。

また、「無理にその場に留まらず、危険なときは逃げる」という判断ができる心構えも大切だと感じました。防災は、決して暗い話ではなく、日々の暮らしを守るためのものだと思います。

この土地で暮らす選択をしたからこそ、土地の特性に合った備えをしていく必要があると、今は強く感じています。



飯島町地震総合防災訓練に みんなで参加しましょう

問 総務課 危機管理係



飯島町では、今年も地震総合防災訓練を実施します。町民のみなさん一人ひとりが『自分の命は自分で守る、みんなの命は地域で支える』という自助・共助の意識を高めるとともに、有事の際の行動を身につけることを目的として行っています。



令和 **8** 年 **8** 月 **30** 日 (日)
午前 6 時 50 分～9 時頃

※ 雨天の場合も決行。災害の恐れがある場合等やむを得ない場合は中止。

★ 訓練の内容は「避難訓練」と「区・自治会ごとの訓練」です。

■地震総合防災訓練スケジュール（例）

※スケジュールや内容は自治会によって異なることがあります



避難訓練	6:50	大規模地震発生（想定） ※防災無線放送 【シェイクアウト訓練】 ※各家庭等 ・ テーブルやベッドの下などにもぐる ・ 料理中の火を消す ・ ドアや窓を開けて逃げ道を確保する 等 ・ 火元の確認、ガスの元栓、電気ブレーカーを切る 等
	7:00頃	【支えあい訓練】 ※隣組（近所）等 ・ 隣組等で安全な場所に集合 ・ 近所に助けを必要とする人がいないか確認 ・ 隣組等でまとまって避難所へ向かう 等
区・自治会ごと 計画した訓練	7:30頃	【共通訓練】 ・ 自治会は隣組等の避難状況を集計し区へ伝達 【自治会等が計画した訓練】 （計画例） ・ 避難所の開設 ・ 防災資材の確認・設置 ・ 情報伝達・安否確認 ・ 避難生活での困りごとを話し合う 等
	9:00頃	【終了】（終了時間は区・自治会ごと）

「もしもの時、どう動く？ わが家の地震防災タイムライン」

いつ起こるかわからない地震災害。いざという時、「どうしたらいいの？」「何をすればいいの？」とパニックになってしまうかもしれません。そんな時に役立つのが、「タイムライン」です。

「タイムライン」とは、災害が起こる前から、起きている間、そしてその後に「いつ」「誰が」「何を」するのかを、家族であらかじめ決めておく行動計画のことで、もしもの時でも落ち着いて行動できるようになります。

ぜひこの機会に、ご家族で防災について話し合い、具体的な行動計画を立ててみましょう。

作ったタイムラインは、冷蔵庫やリビングなど、家族みんなの目に触れる場所に貼っておくのがおすすめです。



タイムライン	自助・・・自分の命は自分で守る	共助・・・みんなの命は地域で支える
地震発生	☐ 落ち着いて、自分の身を守る 机の下に隠れる、だんご虫のポーズ など	
～3分	☐ 火の始末 ☐ ドアや窓を開けて逃げ道を確保 ☐ 家族の安全を確認 ☐ 落ち着いて状況を把握（ラジオなど） ☐ 非常持出袋を用意し、家の中でも靴を履いて逃げる準備 ☐ ☐	まずはご自身の命を守る行動を！
～30分	☐ 余震に注意する ☐ 自宅の様子が危険であれば避難所等へ避難する ☐ 家を出るときはブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める ☐ 移動の際にはブロック塀などには近寄らない ☐ ☐	☐ 近所で安全な場所に集合 ☐ 近所に助けを必要とする人がいないか確認 ☐ 地域の避難所に集まり安否確認等に協力する ☐ ☐ ☐
～3日間	☐ 自宅の様子が安全であれば自宅で在宅避難する ☐ 災害用伝言ダイヤル（171）やSNSなどを活用し無事を知らせる ☐ ☐	☐ 避難所の運営に協力する ☐ 避難者の支援に協力する ☐ ☐ ☐

防災訓練への参加をはじめ、日頃からの備えなど、町民のみなさま一人ひとりの防災意識の向上が、被害を最小限に抑えるための重要な力となります。今後とも、町の防災対策にご理解とご協力をお願いいたします。

災害情報は、飯島町公式LINEアカウントで！

災害情報をいち早く手に入れることができます！

設定でクマ出没・交通規制情報等も受信可能です！

イベント情報やごみ捨て情報等も配信中です。





「自助の第一歩！ あなたの命を守る家庭の備え」 「いざという時の命綱！ 非常持ち出し品を準備しよう」



発生が危惧される南海トラフ地震などの大規模な災害では、発災直後に多くの地域で支援が届きにくい状況が発生します。災害発生後、行政は全力で地域を守る支援を行います。しかしながら、支援が本格的に始まるまでには、どうしてもある程度の時間がかかります。

災害発生後数日間は、自力で乗り切れるよう、非常持ち出し品や家庭内の備蓄を準備しておきましょう。避難所へ行くときも非常持ち出し品を持っていくのが基本です。

非常持出品の準備のポイント

- 災害発生時に最初に持ち出す「非常持出品」と、復旧するまでの数日間を支える「非常備蓄品」に分けて用意しましょう。
- 乳幼児がいる家庭は離乳食や粉ミルク、要介護者がいる家庭はおむつや補助具など、各家庭の事情に合わせて準備しましょう。
- せっかく準備しても、押し入れの奥にしまい込んで意味がありません。すぐに取り出せる場所に保管しましょう。
- 非常備蓄品は最低3日分、できれば7日分を準備しましょう。

● 非常備蓄品

- ☐ 食品（即席麺、レトルト食品、アルファ米、缶詰、調味料、スープ、味噌汁、チョコレート、あめなど）
- ☐ 水（一人1日3リットル目安）
- ☐ 燃料（カセットコンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど）
- ☐ 毛布、タオルケット、寝袋など
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 洗面用品（ドライシャンプー、せっけんなど）
- ☐ 鍋・やかん
- ☐ 簡易食器（わりばし、紙コップなど）
- ☐ ラップ・アルミホイル
- ☐ トイレットペーパー、ウエットティッシュなど
- ☐ 感染症対策（マスク、アルコール消毒液、体温計など）

● 非常持出品（リュックにつめておきたい）

- ☐ 非常食（乾パン、缶詰、あめなど）
- ☐ 飲料水
- ☐ 携帯ラジオ（予備電池含む）
- ☐ 懐中電灯（予備電池含む）
- ☐ LEDランタン・ろうそくなど
- ☐ ヘルメット
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ ナイフ・缶切りなど
- ☐ タオル、ボディシート、ティッシュ、除菌シート・歯ブラシ
- ☐ ビニール袋
- ☐ 衣類（季節に合ったもの）、雨具
- ☐ ビニル袋
- ☐ 軍手、マスク
- ☐ 救急医療品、常備薬
- ☐ 貴重品（身分証明書、現金、印鑑）
- ☐ マイナンバーカード（健康保険証）
- ☐ 携帯電話（携帯充電器・モバイルバッテリー）



普段の買い物で防災備蓄！

「ローリングストック法」を始めましょう！

「非常食って何を揃えればいいの？」

「賞味期限切れが心配…」そんな声にお応えするのが、ローリングストック法です！

① 普段から食べるものを少し多めに買う

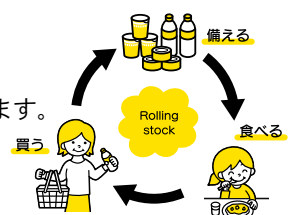
缶詰、レトルト食品、乾麺、お米、水など、日頃から消費するものがおすすめです。

② 食べたら買い足す

消費した分を補充することで、常に新しいものがストックされ、賞味期限切れを防げます。

③ 最低3日分、できれば1週間分を目安に

無理なく、かしこく防災対策を進めましょう。





子どもの予防接種

問 健康福祉課 保健医療係

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、生後1年までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けになるのが予防接種です。

子どもは発育と共に外出の機会や、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。

○予防接種とは

ワクチン（予防接種に使う薬）を注射する、飲ませる、鼻から吸わせるなどして、病気に対する免疫を付けること、免疫を強くすることをいいます。

ワクチンの種類には、感染症の原因となるウイルスや細菌の力を弱めたもの（生ワクチン）や、その菌や菌の作り出す毒素の毒性をなくし、ウイルスの感染力をなくしたもの（不活化ワクチン）があります。

○ワクチンの種類と特徴

◇生ワクチン

生きた細菌やウイルスの毒性（病原性）を弱めたもので、これを接種することによってその病気にかかった場合と同じように抵抗力（免疫）ができます。接種後から体内で毒性（病原性）を弱めた細菌やウイルスの増殖がはじまることから、それぞれのワクチンの性質に応じて、発熱や発疹等の軽い症状が出る場合があります。

十分な抵抗力（免疫）ができるのに約1ヶ月が必要です。しかし免疫が次第に低下し、弱くなることがあるので、追加接種を必要とするものもあります。

◇不活化ワクチン

細菌やウイルスを殺し抵抗力（免疫）をつくるのに必要な成分を使って毒性（病原性）をなくしてつくったものです。体内で細菌やウイルスは増殖しないため、数回接種することによって抵抗力（免疫）ができます。

一定の間隔で2～3回接種し、最小限必要な抵抗力（基礎免疫）ができたあと、数ヶ月～1年後に追加接種をして十分な抵抗力（免疫）ができることになります。

しかし、しばらくすると少しずつ抵抗力（免疫）が減ってしまいますので、長期に抵抗力（免疫）を保つためにはそれぞれのワクチンの性質に応じて一定の間隔で追加接種が必要です。

○副反応について

ワクチンは子どもの体の中に免疫をつくり、いろいろな感染症から守りますが、免疫をつくる以外の作用を引き起こす場合があります。それが「副反応」です。軽いものは発熱や発疹、接種部位が腫れたり赤くなったりする、などがあります。重いものはけいれん、アナフィラキシーというアレルギー反応などがあります。

生ワクチンは接種後1ヶ月、不活化ワクチンは1週間、お子さんの体調に注意し、もし副反応らしい症状が表れたら、かかりつけ医に相談しましょう。接種部位の腫れや赤みなどが激しい場合は経過を写真に撮って相談してみてください。





○子どもの予防接種の種類 A類疾病（接種期間内は無料）

対象疾病	対象者（接種時期）
不 小児の肺炎球菌感染症	生後2ヶ月から5歳の誕生日前日まで
不 B型肝炎	1歳の誕生日前日まで
不 ジフテリア・百日咳・急性灰白髄炎(ポリオ)・破傷風・Hib感染症(5種混合)	第1期:生後2ヶ月から7歳6ヶ月に至るまで 第2期:11歳以上13歳未満 (第2期:2種混合(ジフテリア・破傷風のみ))
生 結核(BCG)	1歳の誕生日の前日まで
生 麻しん・風しん	第1期:1歳の誕生日前日から2歳の誕生日前日まで 第2期:5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間
生 水痘	1歳の誕生日前日から3歳の誕生日前日まで
不 日本脳炎	第1期:生後6ヶ月から7歳6ヶ月に至るまで 第2期:9歳以上13歳未満
不 ヒトパピローマウイルス感染症	12歳となる日の属する年度の初日から 16歳となる日の属する年度の末日まで
生 ロタウイルス感染症	1価:生後6週から生後24週に至るまで 5価:生後6週から生後32週に至るまで

不: 不活化ワクチン **生**: 生ワクチン

公費で接種できる期間が決まっていますので、接種を希望する方は早めに接種をするようにしてください。
予診票の紛失・予防接種についてご不明点等ありましたらお問い合わせください。

○おたふくかぜワクチン予防接種費用補助

1歳から3歳未満の方を対象に、おたふくかぜワクチン予防接種費用の補助を実施しています。
接種を希望される方は事前申請が必要です。母子健康手帳をご持参のうえ、飯島町役場健康福祉課保健医療係窓口までお越しください。

■対象者: 飯島町に住所を有する1歳から3歳未満の幼児で接種を希望される方

※必ず1歳の誕生日を過ぎてから接種してください。

※ただし、次に該当する方は対象外とします。

- ・おたふくかぜにかかったことがある方
- ・すでにおたふくかぜ予防接種を受けたことがある方

協力医療機関

のどかクリニック (86-6705) 要予約

※のどかクリニック以外での接種は、費用補助対象外となり全額自己負担となります。



子どもの目の健康

図 健康福祉課 保健医療係

視覚は、五感から受け取る情報のうち8割を占めるため、目の働きを維持することは重要です。

生まれたばかりの頃は、明かりがぼんやりと見えるくらいの視力です。8歳くらいで大人と同じくらいにみえるようになります。特に5歳くらいまでは重要な時期です。

子どもは、顔やおもちゃをみることで視力が育ちます。その時期に見ることを邪魔するようなものがあると視力は正常に育たないので、大人が環境を整えていくことが大切です。

○子どもの視力低下の現状

文部科学省の学校保健統計調査では、約40年前と比べて小学校・中学校・高等学校のどの段階でも視力1.0未満の子どもが増えていると報告されています。遺伝要因もありますが、環境要因（屋外活動の減少、近くを見る作業の増加、就寝時間の変化等）が大きいです。また、スマートフォンやタブレットの使用時間の増加がありますので、家庭でのルールを決め、適切に使っていきましょう。

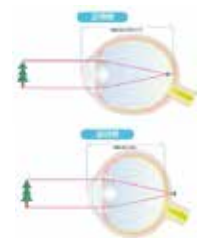


○目の基本的知識

- ・近視：近くは見えるが遠くは見えにくい。※子どもは、近視が進みやすく予防と対策が必要
- ・遠視：近く、遠くを問わずピントが上手く合わない。
- ・斜視：片方の目が本来の向くべき方向とは違う方向を見ている状態。
- ・弱視：子どもの視力が発達する途中で絶えず物を見る訓練ができず、視力の発達が抑えられ止まってしまう。

■弱視の発見は難しい！

自覚がない、幼児は視力が0.2～0.3程度あれば不自由なく行動できるので親は気がつかない、片目の視力が良好であれば生活に支障が出ないため気づきにくい。



○目のためにできること

①緑黄色野菜を摂りましょう

- ・ビタミンA：網膜の細胞を保護してくれます、
- ・ビタミンB群：目の疲れを改善してくれます
- ・アントシアニン：抗酸化作用があります（例：ナスの皮をむかずに食べる）

②目のケア ～スマートフォンやタブレットを使用したとき～

- ・20-20-20ルール
20分に1回は休憩を入れ、20秒ほど20フィート（約6m）先の遠くを見て、目を休ませましょう。
- ・明るすぎず、暗すぎない環境で使う
直射日光や照明が画面に当たると反射して目が疲れやすくなります。カーテンを閉めたり、反射防止フィルムを使う工夫をしましょう。
- ・長時間使用しない
1歳以下ではなるべく使用せず、4歳以下では1日1時間以内、できるだけ短時間にしましょう。5歳以上でも、娯楽目的の使用は2時間以内にとどめることが大切です。
- ・よい姿勢で使う
画面と目の距離は30cm以上離し、座った姿勢で使いましょう。
- ・屋外の活動を取り入れる
屋外で過ごす時間が長いほど、近視の進行を抑えられることが分かっています。熱中症や日焼けに気をつけながら、外で体を動かす時間を意識して増やしましょう。

★どの世代でも目の健康はとても大切です。環境を整えて、目の健康を守りましょう！

中学生広島平和学習

岡山教育委員会 学校教育係

この平和学習事業は、被爆地広島を訪ね、戦争がもたらす人々の苦しみや悲しみに触れ、「戦争について肌で感じる機会にしてほしい、平和な社会について考える機会にしてほしい」という願いのもと、令和6年から始まりました。

中学校の夏休みのはじめ、7月28日(火)～29日(水)の一泊三日で行われ、中学3年生の6人が参加しました。

(写真左から) おのの 大野指導主事、かわい 河合瑛太、みやざわ 宮澤和也、おかた 岡田侑磨、いとう 伊藤凜乃、はやし 林田茉桜、おおば 大場莉奈

参加者の感想

河合 戦争は心も体も傷つけ、罪のない人々を大勢巻き込み、許されることではないと実感しました。被爆者である脇枡さんのお話を聞いて、原爆が1人の人間にどれだけの苦痛と恐怖を与えるのかがわかりました。資料館では、写真や絵、当時の生活品などから、原子爆弾の被害とその威力が見て取れました。

伊藤 「戦争の悲惨さを肌で感じてくる」を目標に参加しました。平和資料館で見た写真に写る人々は何かを訴えているようでした。遺影などもあり、子供から青年、若い人々が多く、胸が締め付けられました。唯一の被爆国として、身近な人から遠くの人へ語り継いでいきたいです。

岡田 戦争のことを深く学ぶことができました。脇枡さんの話を聞いて、人が苦しむことのないような世界を作っていくためにまず戦争の愚かさ・核兵器の恐ろしさを出来る限り広めて、もう2度とこのようなことが起きないように語り継いでいきたいと思います。

宮澤 事実を伝える大切さを知りました。悲惨な現実を知り、被爆者脇枡さんの感じたことを聞いて、「1人でも多くの人に伝えたい」と心の底から思いました。誰かに話さないといけないので、まずは身近な人に、それからどんどんいろいろな人に事実を語り継いでいきたいと思います。

大場 原爆ドームは形は残っていたけれどボロボロな状態でした。平和記念公園レストハウスの地下一階には、ただ1人助かった人の手紙・言葉が書いてあり、原爆の威力を知ることができました。被爆者の方のお話で、防空壕によっては、蒸し焼きになることがあることなどを聞き、怖いと思いました。

林田 平和記念資料館で、実際に被爆した人の遺品や写真を見て、原爆の恐ろしさを今まで以上に実感しました。ショッキングな展示が多く、言葉では表せない気持ちになりました。今回見て感じたことを忘れないこと、これからも平和について考え続け、決して過去の出来事にしないことが大切だと思いました。



町内に広がる生物多様性保全の取り組みをご紹介します！ (ブッポウソウ編)



写真 住民税務課 環境共生エネルギー係

6月7日にネイチャーポジティブ宣言を表明した飯島町ですが、その取り組みはミヤマシジミの保全活動だけではありません。

2010年から始まったブッポウソウの保護活動は、有志の皆さんにより発足した「飯島町ブッポウソウを見守る会」を中心に展開され、今年で17年目を迎えました。巣箱づくりや設置、調査、観察をとおして、町内に訪れるブッポウソウを見守り続けてきました。

ブッポウソウは「森の宝石」と称されるほど鮮やかな青緑色の羽が特徴的な渡り鳥ですが、営巣場所の減少により環境省の絶滅危惧種に指定されています。また、ブッポウソウは様々な昆虫を食べることから、豊かな自然環境を象徴する存在です。

今回は、6月と7月に開催された観察会の様子をご紹介します。



「飯田線に乗って天龍村へ ブッポウソウ観察」

- 主催 飯島町郷土研究会
- 後援 飯島町
- 日時 6月28日（日）
午前7時頃～午後4時
- 集合 飯島駅・本郷駅・七久保駅
- 場所 天龍村 自慶院・清水橋・平岡ダム
- 人数 55名

2014年に天龍村での観察会を開催して以来、12年ぶりに再訪しました。

天龍村では、1997年から当時の小学生による「緑の少年団」が中心となり、巣箱づくりと設置、観察会などの活動を展開し、1999年にはブッポウソウが「村の鳥」に指定されました。役場庁舎には30年以上前から営巣が確認されており、現在は庁舎の一角に設置されている巣箱にカメラが内蔵されており、ライブ配信の映像が住民の日常的な楽しみになっています。

この日は、飯田線の電車旅とブッポウソウの観察という2大トピックにより、町民の皆さんだけでなく町外からも多数の方が参加されました。参加者は平岡駅で下車し、天龍村の施設で「天龍村ブッポウソウを守る会」会長から講話をお聴



小学校教諭がきっかけで始まった30年にわたる保護活動についてお話をいただきました。



自慶院からは、役場庁舎の屋上に設置された巣箱に通う親鳥を何度も観察できました。

きました。天候が持ち直した後は屋外へと繰り出し、役場庁舎や天竜川の橋梁などに設置された巣箱に、親鳥が頻繁に餌を運ぶ姿を見ることができました。これからはブッポウソウの緑で天龍村と飯島町の繋がりが続いていくことを願います。

「飯島町ブッポウソウの観察会」

- 主催 飯島町ブッポウソウを見守る会・日本野鳥の会伊那谷支部
- 日時 7月11日（土）午前9時～11時
- 集合 道の駅田切の里 駐車場
- 場所 田切クリーンセンター埋立跡地
- 人数 40名

ブッポウソウという鳥の知名度や人気の高さから、東京都、三重県、佐賀県など、県内外から多くの参加者が集まりました。

参加者の皆さんは、ブッポウソウやその保護活動についての説明を聞いた後、満を持していざ観察！といきたいところでしたが、親鳥がなかなか巣に通ってくれません。原因は巣箱近くで写真撮影されている方をブッポウソウが警戒していたからようです。しばらくすると雄と雌が交互に空中で虫を捕らえ、巣に餌を運ぶ姿を観察することができました。

今回の観察会を共催している日本野鳥の会伊那谷支部は、会員の減少などが理由で今年いっぱい解散となります。飯島町ブッポウソウを見守る会でも会員の高齢化が進んでおり、ブッポウソウの保護活動を今後も継続できるのかは大きな課題です。

一方で、長野県の天然記念物でもある



日陰で和気あいあいと観察中



日本野鳥の会伊那谷支部長からの解説

ブッポウソウは町内外からの関心が高く、飯島町でこれからも子育てをする姿を多くの方が期待しています。皆さんも、ぜひこの美しいブッポウソウを見守る活動に参加してみませんか？

飯島町での保護活動の成果を「紹介！」

保護活動が始まった2010年から2025年までの16年間で、確認されている「つがい」の数は少しずつ増えてきています。

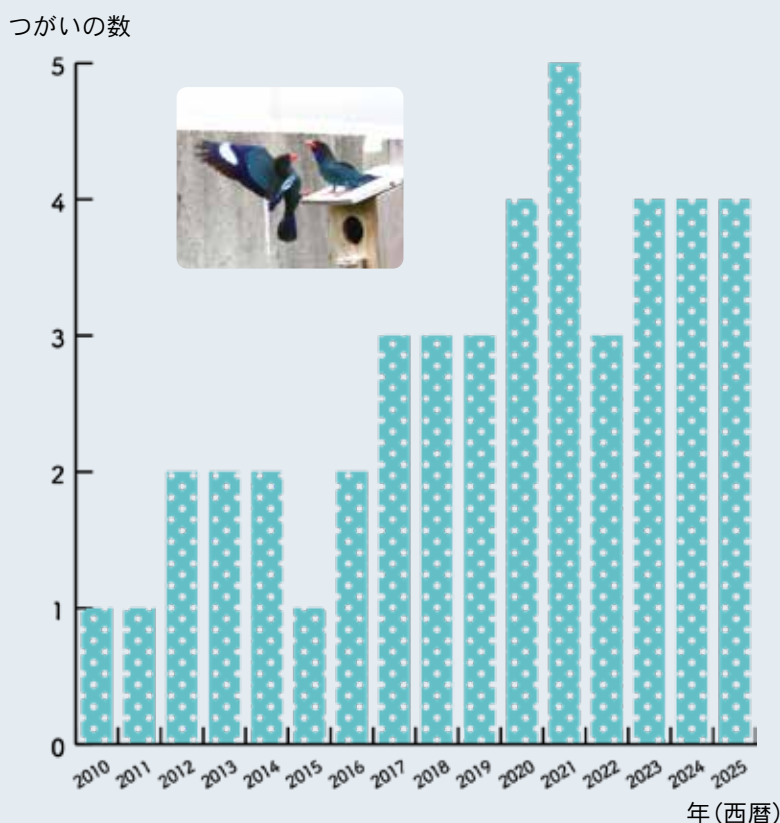
一方で、巣箱に残った餌の残りカスを見てみると、以前は多かったカブトムシの胴体や鞘羽が近年減ってしまっているようです。これはつまり、ブッポウソウが営巣する河川周辺の雑木林からカブト

ムシが減少している可能性を示唆しています。ブッポウソウがひと夏を過ごしながらいなを育てるのに十分な餌を、河畔林が今後も供給することができるとかは、重要な課題といえそうです。



巣箱の中の餌の残りカス

つがいの数の推移



【データ提供】飯島町ブッポウソウを見守る会



7-8月の
できごと

防災意識を高める！ BOUSAー講座

7月10日、齋藤幸男さんさいとうゆきおを講師に飯島町文化館にて「BOUSAー講座」が行われました。

飯島中学校1年生と飯島小学校・七久保小学校の6年生が参加し、ワークショップを通して、実践的な防災を学びました。

今年も開催！ 轟天号を追いかけて

7月25日、JR飯田線田切駅にて、「轟天号を追いかけて2026」が開催されました。

今年も全国各地からコスプレをして集まったアニメのファン約25人が、田切駅から伊那市駅まで自転車で走りまわりました。



保育園のできごと

保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！

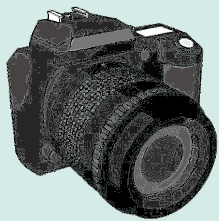


スイカ割り！

7月24日 @東部保育園

毎年大好評のスイカ割りをしました。
最後はみんなでおいしく食べました！





まちトピ プラス



▲昭和56年から続く活動

『道路クリーン作戦』

6月23日、長野県建設業協会伊那支部主催の道路クリーン作戦が行われました。伊南バイパスのゴミ拾いや国道153号本郷地区の草刈り等の環境美化にボランティア作業で取り組んでいたが、今年は地元から要望のあった歩道の堆積土砂撤去も実施されました。

▼天竜川河川美化・清掃活動及び帰化植物駆除

7月14日、本郷地籍の天竜川河川敷で河川美化活動を実施しました。日差しの照り付ける中、約60人の参加者がゴミ拾いと特定外来植物であるオオキンケイギクの駆除を行いました。



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



7月26日に、道の駅田切の里にて「10周年記念事業」が行われました。式典では歴代社長へ感謝状が贈られるほかにキッチンカーの出店や宝投げなどが行われ、賑わっていました。

道の駅田切の里 10周年記念事業



8月8日、飯島町民グラウンド、飯小グラウンドを開場に「いいじまブリー♡フェスタ」が開催されました。毎年恒例となったキャンプファイヤーや水を使った涼しい企画、新町発足70周年記念で例年より花火も多く打ちあがるなど、商工会青年部を中心に訪れた人々を楽しませていました。

夏休みのイベント いいじまブリー♡フェスタ



▲花火写真提供：町内在住 宮下日向葵(高3)

地域おこし協力隊通信

たむら たいち
田村 太一 隊員

活動内容

移住定住推進

売り込み、塗り込み、なりきり中！

暑さに負けず、飯島町を売り込み、ウッドデッキを塗り込み、さらにはお代官様になりきり。移住コンシェルジュ・田村、今月も振幅MAXで活動中です！



7月は移住フェアに2回参加し、飯島町ブースで移住相談を担当しました。町の魅力はもちろん、仕事や

住まい、実際の暮らしについて、良いところも気になるところも包み隠さずお話ししました。「一度、飯島町へ行ってみたい」と思っていただけのように、法被をまとい、トークはフルスロットル！少々熱が入りすぎたかもしれませんが、飯島談義はしっかり届いたはずです（笑）。



そして、町を知っていただく入口の一つが、お試し居住のできるトレーラーハウス。利用者の皆さんに気持ちよく過ご

していただけるよう、企画政策課総出でウッドデッキ含め補修しました。板を外し、塗装し、汗を流す。全員がこの日は職人集団に変身です。塗料より汗の方が多かった気もしますがチームワーク抜群できれいに仕上がりました。課の皆さんや協力



隊と飯島陣屋を訪れ、町の歴史を学びました。衣装も替えて、気分はすっかりお代官様。「よいではないか、近こう寄れ」と言いたいところですが、これからも町の魅力に加え、仕事や住まいの相談にも親身に応じる「話の分かる代官」を目指します。

9月には東京の国際フォーラムで開催される「ふるさと回帰フェア」に2日間参加予定です。

飯島町とのご縁が一つでも多く生まれるよう、今度は江戸ではなく東京で、精一杯PRしてきます！

わたなべ はるな
渡辺 春菜 隊員

活動内容

移住定住推進

皆さんこんにちは♪渡辺です。

東京から飯島町に引っ越してきて、4か月が経ち、飯島町の夏を初めて過ごしています。かつてのような「夏でも涼しい長野」はもう過去のものだと覚悟はしていたものの… やっぱり暑い。でもしかし！同じ暑さでも、東京の車の排気ガス、人混み、エアコン室外機の温風が混ざり合う、あのジメジメ肌にまとわりつく暑さとは別物！空気が美味しくて、通り抜ける風がとにかく気持ちいい。今、そんな飯島町ならではの空の近くで感じる清々しい夏を肌感じています。



地域おこし協力隊の活動として4月から始めた古民家の修繕作業は、ポロポロと落ちてきていた砂壁をキレイな壁紙に、

今にも抜け落ちてしまいそうだった畳の床も頑丈なフローリングに。だいぶキレイにできあがってきました！

今までに経験したことがないことばかりの作業と、7月には暑さも重なり毎日ヘトヘトになりながらも、キレイに変わっていく様子が嬉しく、愛着さえ感じています。



7月には東京で移住フェアがあり、飯島町の魅力をより多くの方に知っていただけるよう、一丸となってPRしてきました。

止まり、

沢山の方々が飯島町のブースで立ち止まり、沢山のお話しができました。

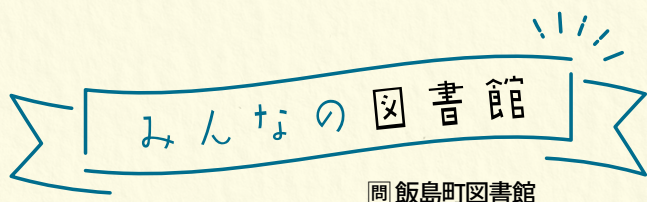
私自身も、昨年の移住フェアでは来場者として相談にのっていたので、感慨深いものがありました。

フェアを終えて、東京から飯島町に帰った時に、ホッとした気持ちとともに、飯島町に出会えて、飯島町に引っ越してきて、本当に良かった！改めて感謝できた一日でした。

これからまた暑さが厳しくなることと思います。エアコンの適切な利用やこまめな水分補給を心がけ、熱中症に十分にお気を付けてお過ごしください。

※現在、飯島町に移住して活動している協力隊は7人います(2026年8月現在)。

町のために奮闘していますので、ぜひご理解とご協力をお願いします！



※9月2日から利用登録の内容確認をさせていただきます。

飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

怪談おはなしの森～陣屋のふしぎな一夜～

・8月29日(土)午後7時～午後7時45分

飯島陣屋(飯島町歴史民俗資料館)

・怪談、怖いおはなし会

※入場は無料ですが、予約が必要です。

※小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

絵本とあそぶつどい

・9月6日(日)午前10時30分～、図書館こどもひろば

・ボランティアさんによるおはなし会

今月のテーマ

■敬老の日読書のすすめ

「本を読むと若くなる」と言われます。読書が心の健康に役立つからです。優れた本と一緒に呼吸し、心を豊かに働かせましょう。

■朝ドラ「ブラッサム」宇野千代

2026年秋放送開始の連続テレビ小説「ブラッサム」は明治・大正・昭和を駆け抜け自由を求め続けた作家、宇野千代がモデルとなっています。

■ひとほこ図書館

職場体験の中学生と司書体験の小学生が担当します。



司書おすすめの**新着図書**!!



命の宿題「殺処分ゼロ」を語った日から...

今西乃子・著/新日本出版社

「命を傷つけるのも人間」だが「命を救い、守り、大切にすることができるのも、また人間」だ。あなたは、どちらの人間として生きていきますか。



私の山歩き835峰

いつのまにか深田95名山に登って来た

川端俊雄・著/梨の木舎

ライフワークとなった山歩き。いつのまにか、深田95名山に登って来ました。結果として「深田100分の95!」



まどろみの星たち

菰野江名・著/ポプラ社

懸命に生きる親子と、寄り添う保育士たち。「諦めないで。大丈夫。代わりに私たち保育士がいるんですよ」

※この他にも新着図書があります。詳しくはお問合せ下さい。

9月 ながつき 月:長月～夜長月

休館日:1日(火)、7日(月)、14日(月)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、30日(水)

飯島町文化館からの お知らせ

飯島町生涯学習センター(文化館内)

飯島町文化館

TEL:0265-86-5877 FAX:0265-86-5855

開館時間:午前9時から午後10時まで

休館日:国民の祝日の翌日、年末年始

※月曜日と祝日が重なった場合は火曜日が休館日となります。

飯島町
文化館
公式SNS



飯島町新町発足70周年を記念し、音楽と語り、人形劇のイベントを開催します!

Happy Birthday everyone!

式典の翌日に、「飯島町親善音楽家 with オリジエムフルートアンサンブル祝賀コンサート」を開催します。

■日時:9月21日(月)午後2時～

■場所:飯島町文化館大ホール

■ゲスト:宮沢美帆(ソプラノ)

■演奏曲目(予定)

・組曲飯島

・新曲 Romanze～風の詩(りんりん祭イメージ曲)初披露

・Happy Birthday変奏曲

・サウンド・オブ・ミュージックセレクション ほか



語り部と人形師の競演

飯島町で度々公演していただいている語り部平野啓子さんの真骨頂「竹取物語」と、本郷を拠点に活動する人形師百鬼ゆめひなが飯島に伝わる「犬神様」伝説を舞台化します。乞うご期待。

■日時:9月23日(水)午後2時～

■場所:飯島町文化館大ホール

・平野啓子×兎束俊之「竹取物語」

・百鬼ゆめひな×エーストックシアター「犬神様物語」



グレゴの音楽一座



グレゴの音楽一座ホームページ
<https://gregoland.com/jp-home/>

2026年 令和8年 9月12日(土)

午前10時開演 (午前9時30分開場)

会 場

飯島町文化館 中ホール

長野県上伊那郡飯島町飯島 2489 番地

入場料

一般 1,000 円

中学生以下 500 円 (3歳以下 無料)

公演終了後にワークショップあります。参加費 100 円

チケット取扱店
プレイガイド

【飯 島 町】飯島町文化館、ヤナギヤ、A コープヒ久保店

【中 川 村】ニルス (チャオ内)

【伊 那 市】平安堂伊那店、ベルシャイン伊那店

【駒ケ根市】ベルシャイン駒ケ根店

【宮 田 村】ブックスニシザワ宮田店

【飯 田 市】平安堂座光寺店

主催 いいじま文化サロン (飯島町教育委員会 飯島町文化館内) TEL0265-86-3111
 〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2489 番地



飯島町発足70周年記念列車の旅

JR飯田線

秘境駅の旅



募集人員

150名^(最小催行人員 50名)

特急車両3両編成予定
募集人員に達し次第締切

参加費

大人 5,000円 (中学生以上)

小学生 3,000円 (保護者同伴必須)

お弁当
付き

※JR運賃・昼食代(お弁当・お茶)・記念品・旅行傷害保険込み

募集期間

〈1次募集〉

令和8年9月24日(木)〈受付開始10:00〉～10月2日(金)
飯島町内在住者限定(令和8年9月1日時点で住民登録がある方)

〈2次募集〉(1次募集で定員に達しなかった場合のみ)

令和8年10月5日(月)〈受付開始10:00〉～10月9日(金)
町内外の方、どなたでも応募できます。

※電話のみ受付。いずれも先着順です。

お申込先

ワイプラザ伊那バス観光(株) TEL.0265-78-4321

営業時間/10:00～17:00 定休日/水曜日・日曜日・祝日
参加者の全員のお名前、生年月日、住所、乗車希望駅を事前にご確認ください。



日本で一番しずかな駅へ

ルート概要 停車駅（予定）

【乗降可能駅】（集合・解散）

田切・飯島・伊那本郷・七久保・高遠原

〈往路〉

田切（9:30頃発）▶ 飯島 ▶ 伊那本郷 ▶ 七久保 ▶
▶ 高遠原 ▶ 田本 ▶ 為栗 ▶ 平岡 ▶ 小和田
（車両のみ水窪で方向転換）

〈復路〉

小和田 ▶ 中井侍 ▶ 高遠原 ▶
▶ 七久保 ▶ 伊那本郷 ▶
▶ 飯島 ▶ 田切（17:30頃着）



【下車可能駅】

秋境駅散策をお楽しみください。



写真はイメージです

〈旅行募集条件〉

- 旅行代金／1名 大人 5,000円（中学生以上） 小学生以下 3,000円（保護者同伴必須）
- 募集人員／150名（最少催行人員50名 募集人員に達し次第募集終了）
- 旅行代金に含まれるもの／JR運賃・昼食代（お弁当・お茶）・記念品・旅行傷害保険
- 集合場所／ご希望の乗降可能駅各地にて
- 募集締切／定員になり次第締切とさせていただきます。
- 添乗員が同行いたします。
- 列車内へは危険物及び、ペットの持ち込みはできません。
- ツアー参加者の集まる場所、不特定多数の方が集まる場所（JR構内、列車内含む）は禁煙です。
- 詳細は、確定書面（最終旅程表）にてご案内いたします。確定書面は旅行日の7日前までにお送りします。
- 最少催行人員に満たない時、旅行日当日荒天等で列車が運行できなくなった場合には催行を中止させていただきます。最少催行人員に満たない場合の中止連絡は、旅行日の14日前までにいたします。
- お申込の際は、弊社からお送りします旅行条件書の確認、旅行申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAX等でお送りいただくか、直接弊社店舗へ御提出ください。
- また、申込金（旅行代金の全額）は、旅行日の14日前までにお近くの郵便局からお振込みいただくか、弊社店頭にて現金でお支払ください。
- お取消には、所定の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の10日前から8日前…旅行代金の20% 7日前から2日前…旅行代金の30% 前日…旅行代金の40% 当日（旅行開始前）50% 旅行開始後・無連絡不参加の場合…旅行代金の100%
- この旅行条件は、令和8年8月1日を基本としております。
- この旅行は、伊那バス観光(株)旅行業約款「募集型企画旅行契約」によります。
- 車内の席割に関しましては、グループ毎の配席になるよう努めますが席数の都合上、相席でのご案内となる場合がございます。
- 当日、メディアによる撮影、取材等が行われる可能性があります。

旅行企画・実施 お申し込み・お問い合わせ先



TRAVEL LAND
waip plaza
WORLD ACCESS INFORMATION
ワイプラザ

観光庁長官登録旅行業 第1830号
日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員

ワイプラザ・伊那バス観光(株)

総合旅行業務取扱管理者：村田 健
担当者：渋谷 健太

〒396-0026 長野県伊那市西町5230 TEL.0265-78-4321

営業時間／10:00～17:00 定休日／水曜日・日曜日・祝日



2026年秋 アプリで楽しもう!

飯島町のいきものの 調査隊

Iijima town × BIOME

9.1(火) ~ 10.31(土)

飯島町では“地域の自然を使って地域を元気にする”ための計画「生物多様性いいじま戦略」を今年度中に作るため、町内全域でいきものを調べています。そのためには多くの皆様のご参加が必要です。スマホ一つでいつでもどこでも取り組めるので、ぜひこの機会に身の周りのいきものを調べてみませんか?

始め方

Biome アプリを
スマホやタブレットにダウンロード

ダウンロードは
こちらから▶



アプリでアカウントを作成

スマホやタブレットで町内のいきものを撮影

アプリ搭載AIがいきものについて教えてくれるよ

アプリの「判定」ボタンから投稿!

アプリ内のいきものクエスト

「飯島町のいきもの調査隊2026秋」

で4つのミッションの進捗を確認!

ミッションクリアで景品ゲット! (景品は裏面で確認してお)

メインミッション

飯島町でいきものを10種投稿せよ!

エクストラミッション①

秋に見られる **植物** を5種投稿せよ!
対象種は20種! (裏面を確認してお)

エクストラミッション②

秋に見られる **昆虫** を3種投稿せよ!
対象種は20種! (裏面を確認してお)

エクストラミッション③

秋に見られる **哺乳類・ほ虫類・鳥類** を2種投稿せよ! 対象種は10種!

お問い合わせ

飯島町役場 住民税務課 環境共生エネルギー係

〒長野県上伊那郡飯島町飯島2537番地

☎ 0265-86-3111 (代表)

Biome
アプリ
について▶



クエスト・
ミッションに
ついて▶



目指せミッションクリア! 秋に見られるいきものたち

— エクストラミッションの主な対象種 —



植物 エクストラ ミッション①	<u>オミナエシ</u>  減少	<u>カワラナデシコ</u>  減少	<u>キキョウ</u>  絶滅危惧	<u>サワヒヨドリ</u>  減少
	<u>シラヤマギク</u>  減少	<u>マツムシソウ</u>  減少	<u>センブリ</u>  減少	<u>セイタカアワダチソウ</u>  増加
昆虫 エクストラ ミッション②	<u>ミヤマシジミ</u>  絶滅危惧	<u>カワラバタ</u>  減少	<u>タイコウチ</u>  減少	<u>ミヤマアカネ</u>  減少
	<u>アカギツネ</u>  減少	<u>ニホンジカ</u>  急増	<u>モズ</u>  減少	<u>シヤヘビ</u>  減少
その他 エクストラ ミッション③				

ミッションクリアでもれなく全員にプレゼント!

※ミッションクリアの
後に表示される
アンケートへのご
回答が必要です。

メイン
ミッション
(10種投稿)
クリア!

ミヤマちゃん
ピンバッチ



エクストラ
ミッション
(どれか1つ)
クリア!

ミヤマちゃん
キーホルダー



4つ全て
(メイン・エクストラ3つ)
ミッション
クリア!

以下のうちのどれか

- ・強力懐中電灯
- ・熊スプレー
- ・高性能
保冷温ボトル



撮りためた写真で「生きもの写真コンテスト」に応募しよう!

ここ1年ほどで町内で撮影された いきものの写真を募集しています。外部の有識者2名による審査を行い、入選作品はいいちゃん文化祭(10月24~25日)で掲示いたします。
いいちゃん文化祭の来場者の皆様による投票で、金・銀・銅賞を決定します!

応募
期間

4月1日(水)~9月30日(水)

詳細

応募条件や景品については
町HPでご確認ください。



応募
方法

お1人5作品まで
Biomeに投稿した写真もOK!

ながの電子申請サービスで
ご応募ください。



佐藤ぶん太 智詠 Chiei

津軽の祭り笛

白熱のセッション

スパニッシュギター



2026年
令和8年

9月27日(日)コンサート

午後2時開演(午後1時30分開場)

会場

飯島町文化館 小ホール
長野県上伊那郡飯島町飯島 2489 番地

入場料

一般 2,000 円 (当日 500 円増し)
高校生以下 1,000 円 (当日 500 円増し)

チケット取扱店
プレイガイド

【飯 島 町】 飯島町文化館、ヤナギヤ、A コープ七久保店
【中 川 村】 ニルス (チャオ内)
【伊 那 市】 平安堂伊那店、ベルシャイン伊那店
【駒ヶ根市】 ベルシャイン駒ヶ根店
【宮 田 村】 ブックスニシザワ宮田店
【飯 田 市】 平安堂座光寺店

出演

佐藤ぶん太 (津軽笛)
智詠 (フラメンコギター)

演奏予定曲

津軽の郷土芸能曲
飯島町で生まれた曲
五山浪漫
スパニッシュギターの「情熱」と
津軽の祭り笛の「熱」がぶつかり合う
白熱のセッション

※曲目は変更となる場合がございます

主催 いいじま文化サロン (飯島町教育委員会 飯島町文化館内) Tel.0265-86-3111
〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2489 番地



いいじま共育レポート ～だれもがつながり、共に育つまち～

問 教育委員会 学校教育係

今月は、「第76回 社会を明るくする運動」での講演について紹介します。

自分・地域・世界とつながる



7月4日（土）、飯島町文化館 大ホールにて「第76回 社会を明るくする運動 青少年健全育成 伊南地区推進研修会」が開催されました。

地域プロジェクトマネージャーとして、「いつからでもできる！こどももおとなも、“自分らしく” 生きる方法」をテーマに講演を行いました。

グー・チョキ・パーで学ぶ「自分らしく生きる」

キーワードは「グー・チョキ・パー」。グーは自分を大切にする力、パーは人を大切にする力、チョキは自分を客観的に観察する力です。グーのキーワードは、「私はこう思う」。パーのキーワードは、「あなたはこう思う？」。どちらも大切です。

ただ、自分のコミュニケーションの「癖」や、そこに伴う「思い込み」は、気づかないうちに自分自身を岩のように固めていきます。「絶対無理」「これしか方法はない」——そうした思い込みへの執着が、時には人を孤立させ、依存や犯罪につながってしまうこともあります。

だからこそ、いつもと違うことに触れたり、人と関わったり、世界を見たりする中で、自分を振り返る力（チョキ）を育て続けることが大切だとお伝えしました。会場みなさんにも、立ってグー・チョキ・パーをつくっていただき、実際に体を動かしながら考える時間としました。



実はひとつでつながっている「表現アート・寄せ鍋・英会話」

飯島町で取り組んでいる表現アート・寄せ鍋・英会話も、実はすべて「グー・チョキ・パー」を育てる入り口です。

「自分」・「地域」・「世界」とつながる中で、自分と人を大切にする在り方を育て、その在り方を振り返り育て続けるきっかけ作りにもなると考えています。



自分をつくり（グー）、人にひらき（パー）、振り返り（チョキ）、また自分をつくっていく…。
「大人とは、正解を知っている人ではなく、同じ『今』を生きている仲間」「自分も人も大切にしながら、その方法やバランスを問い続け、変化していこうとする人が一人でも増えれば、おのずと社会は明るくなっていくのではないか」という言葉で締めくくりました。

「共に生きる」ことを教えてくれた、ななくぼ鼓笛隊の演奏と横山羽奏さんの作文

開会を彩ったのは、ななくぼ鼓笛隊の皆さんによる演奏でした。

一人ひとりが異なる楽器を奏で、それぞれのリズムを重ねながら、ひとつの音楽をつくりあげていく姿に感動しました。

続く作文発表では、飯島小学校6年生横山羽奏さんが、誰かのために自分や周囲の人ができることについて、自分の言葉で語ってくれました。

鼓笛隊の演奏からは「違うまま、共に生きられる」ということを、羽奏さんの作文からは「みんな、誰かの支えになれる」ということを、私自身も教わりました。



～地プロのつぶやき～ 「社会を明るくする」とは…？

「社会を明るくする運動」と聞いた時、正直、少し大きなテーマだなと感じました。でも話しながら気づいたのは、特別なことをする必要はないということ。自分の気持ちに気づくこと。人と関わること。いつもと違う景色を見てみることに。

そんな小さな積み重ねが、結局は一番の防止策になるんじゃないか——そんなことを考えながら話していました。うまく伝えられたかは、正直わかりません。

でも、グーやパーを実際につくらせてくれたみなさんの表情を見て、何かは届いたはずだと感じています。そしてこれも、「今」の私の考えです。あなたはごどう思いますか？また教えてもらえたら嬉しいです。





営農センターだより 第9号

圃 産業振興課 農政係

「町営農センター」は、「地域複合営農」を掲げ、専業農家も兼業農家もそれぞれに合った農業を続けられるように、昭和61年に農業者、町、JA、関係団体など地域ぐるみで立ち上げ、農業農村の活性化(振興)に取り組む組織です。

「農業や農村をより身近に」「農業に少しでも興味や関わりを」「農業に改めて向き合って」という思いを込めて、CATVの営農センターだよりに加え、町広報紙でも定期的に情報発信をしていきます。

町内各地で雑草イネが発生しています！

雑草イネとは、見た目は水稻にそっくりな雑草のことです。雑草イネの^{もみ}籾は「赤米（あかまい）」と呼ばれ、これが収穫物の中に混ざってしまうとお米の等級を下げる原因となります。取れたお米を色彩選別機にかけて「赤米」を除去しても、田んぼで撲滅する対策を打たない限り数年で圃場全体に広がり、色彩選別機でも除去しきれなくなります。



■雑草イネの見分け方



- ・ 稲の背が高い
- ・ 穂の先の毛が赤色
- ・ 軽く触るだけで籾がポロポロと落ちる

※近年コシヒカリとまったく同じ見た目の雑草イネも確認されています。

★徹底対策

- ・ JAや上伊那農業農村支援センターに相談し、効果の高い除草剤を使いましょう！
- ・ 雑草イネが発生した田んぼは翌年に向けて転作を考えましょう。転作に切り替え、イネ科の除草剤を使うのが最も効果的です。飯島町再生協議会では雑草イネ発生圃場を転作した場合に得られる補助金があります。

■雑草イネ対策支援事業

対象：農業者

- ①雑草イネ発生圃場での転作（3年間継続） 助成単価：4,000円/10a
- ②雑草イネに効果のある除草剤散布（原則複数年） 助成単価：2,000円/10a



飯島町営農センターでは8月に町内全域で調査を行い、雑草イネの発生している耕作者には通知文を送ります。通知の届いた方は翌年の雑草イネ対策をお考えください。



夏の農作業は熱中症に気をつけましょう！

長野県内で農作業の熱中症事故が増えています。以下の点に気をつけて農作業を行いましょう。

- ・ 気温の高い時間帯を避けて作業をしましょう。
- ・ こまめな水分、塩分補給をしましょう。

のどが渇いていなくても20分おきにコップ1杯以上の水分補給が推奨されています。



正しく分別して適切に排出！ ～充電式小型家電（発火性危険物）編～

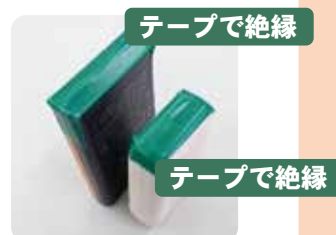
図 住民税務課 環境共生エネルギー係

令和8年4月から充電式小型家電の回収が始まりましたが、ルールが守られずに出されることがあります。そこで今回は、町が皆さんへ特に伝えたい「リチウムイオン電池等（「リチウムイオン電池」・「ニカド電池」・「ニッケル水素電池」）を使った充電式小型家電」の分別・排出方法についてお知らせします！

1 必ずテープなどで絶縁処理をしよう！



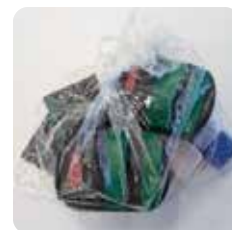
端子部分をしっかりと絶縁しましょう。
テープはセロハンテープでも大丈夫だよ！



2 透明のビニール袋に入れて口をしぼろう！



正しく絶縁処理ができれば、透明なビニール袋（袋のサイズ45cm×30cm以内）に入れて、口をしぼってください。その際に記名はいらないよ！



3 ペール缶の中に入れよう！



ごみの集積所に置いてある緑色の丸いペール缶の中にそっと入れましょう。
入れ終わったら、必ずふたをしてロックをかけよう！
暑さ対策でペール缶は日陰に置いてね！



少しでも膨張・変形したもの、発火の痕跡があるバッテリー等は絶対に入れないでください。

役場住民税務課の窓口で回収します。

※ペール缶は充電式小型家電専用です。その他のものは入れないでください。

■悪い例

ビニール袋に入っているが、テープで絶縁されていない



小型家電に出すべきものが混入（腕時計・乾電池式のファン・体温計）



■小型家電と充電式小型家電のちがい

「小型家電」はコンセントや乾電池などで動く製品を指し、「充電式小型家電」は製品の中にリチウムイオン電池等を内蔵しコードレスで繰り返し充電して使える製品を指します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください！



飯島町立地適正化計画に伴う届出について

図 建設水道課 都市計画係

飯島町では、令和 8 年 3 月に飯島町立地適正化計画を策定・公表したことに伴い、都市再生特別措置法に基づく「届出」が新たに義務づけられました。以下の行為を行う場合、着手の30日前までに届出が必要となる場合があります。

1 誘導施設の届出

■都市機能誘導区域の外で行う以下の行為

- ・ 誘導施設を開発・建築する場合
- ・ 建築物を改築又は用途変更し、誘導施設を有する建築物とする場合

■都市機能誘導区域の内で行う以下の行為

- ・ 誘導施設を休廃止しようとする場合

2 居住誘導区域外における届出

■居住誘導区域の外で行う以下の行為

- ・ 3 戸以上の住宅を開発・建築する場合
- ・ 1 戸又は 2 戸の住宅の開発が1,000㎡以上の場合
- ・ 建築物を改築又は用途変更し、3 戸以上の住宅等とする場合

詳細はホームページを
ご確認ください。



誘導施設と誘導区域（都市機能誘導区域・居住誘導区域）

飯島地区の誘導施設	
行政機能 ○ 町役場	医療機能 ○ 診療所 (外科・内科・整形外科)
介護福祉機能 ○ 地域包括支援センター	金融機能 ○ 郵便局
○ 高齢者福祉施設 (通所系) (訪問系・介護)	○ 銀行
(小規模多機能型)	○ 信用金庫
○ 障害者福祉施設	○ 農業協同組合
子育て機能 ○ 子育て支援センター	教育・文化機能 ○ 小学校
○ 保育所 (保育園)	○ 中学校
○ 認可外保育施設 (一般)	○ 図書館
○ 学童クラブ	○ 生涯学習センター
商業機能 ○ 商業施設 (延床面積が 1,500 ㎡以上)	○ 博物館・美術館等
	○ 文化センター・文化会館
	○ 公民館

七久保地区の誘導施設	
介護福祉機能 ○ 高齢者福祉施設 (通所系)	医療機能 ○ 診療所 (外科・内科・整形外科)
子育て機能 ○ 保育所 (保育園)	金融機能 ○ 郵便局
○ 学童クラブ	教育・文化機能 ○ 小学校
商業機能 ○ 商業施設 (延床面積が 1,500 ㎡以上)	○ 公民館

凡 例	
都市機能誘導区域	都市計画区域
居住誘導区域	J R 飯田線
用途地域	



工事

**七久保駅南新田第一踏切の
歩道設置工事に伴う踏切封鎖について**

問 建設水道課 建設係

新田第一踏切は、道路幅員が狭く、車両の通行中は歩行者の通行が困難な踏切です。そこで、令和7年12月から、歩行者の安全確保のために歩道設置工事を行っています。昨年度、踏切東側の歩道が完成し、今年度は、9月2日(水)から踏切を封鎖し、踏切内の歩道設置工事を行います。踏切封鎖期間中は、迂回いただくなど大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



今後のスケジュール

■ 踏切内歩道設置工事

・ 日程

令和8年9月2日(水)から

令和9年5月まで(予定)

・ 道路規制

全面通行止め(踏切通り抜け不可)

■ 踏切西側歩道設置工事

・ 日程

令和9年4月から

令和9年10月まで(予定)

・ 道路規制

片側通行止め

※スケジュールは現時点の予定であり、昨今の中東情勢等により遅れが生じる可能性があります。



募集

七久保診療所 管理委託調印式

問 健康福祉課 保健医療係

7月9日、七久保診療所の管理委託契約に関して、新田「支え合い」の会と飯島町との調印式を行いました。

この契約は、いつ診療所医師が赴任しても人の手が入った環境で診療してもらえよう新田「支え合い」の会の活動の一環として七久保診療所・医師住宅の管理を委託するものです。

唐澤町長からは「町は赴任医師が見つかるよう懸命に努力しているが、その中でもし現地を見たいという時いつでも見ていただければ、皆さんには無理のない範囲で管理をしていただければお願いしたい」と話しました。

受託する新田「支え合い」の会紫芝代表からは「医師確保は地域の悲願でもあり実現に向けて会としても協力できるところは協力していきたい」と話されました。

活動に興味のある方や、施設を見てみたい方は、会の代表紫芝龍夫さん（電話86-3439）までお願いします。



景観

9月1日から10日は 「屋外広告物適正旬間」

問 建設水道課 都市計画係

飯島町では美しい景観を守るため、条例により屋外広告物の表示・設置に一定のルールを定め、許可申請を必要としています。

■屋外広告物にあたるもの

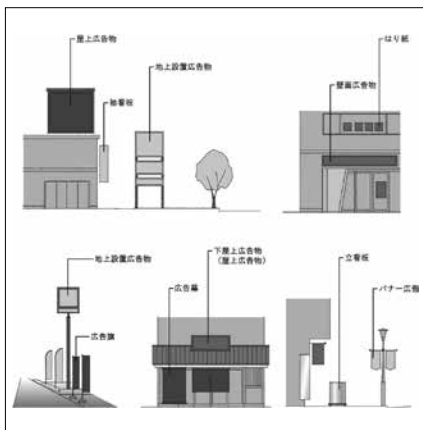
「常時または一定期間継続して建物や道路沿いなどの屋外で公衆に向けて表示・設置されるもの」

■規制地区の区分

条例・規則により、「禁止地域」と「許可地域」を指定しています。詳しくは、お問合せください。

■許可申請

- ①地元同意→②申請書提出→③手数料納付→④審査→⑤許可証交付



■許可の有効期限 3年間

※許可期間以降も継続して表示する場合は更新手続きが必要となります。

■許可手数料 ※大きさ等により決定
1基 100円

【R7年度実績】

2100円	31件
6500円	9件
1万6800円	4件
2万7200円	2件

■違反等への措置

屋外広告物条例により罰金に処せられることがあります。

屋外広告物の適正化を進めるため、9月1日から10日の期間中は町内パトロールを行い、禁止広告物や危険な状態にある広告物の除却や改善等を求めます。町内で景観を損なう看板や、破損した広告物を見つけた場合は、建設水道課都市計画係までご連絡をお願いします。



「大せいこうの音楽会」

紹介する人

七久保小学校

2年

上村月乃
宮下弥羽

紫芝咲成

音楽会をせいこうさせることができました。

二年生の音楽会ではスイミーをしました。ものがたりでおもしろかったです。

うたは、9ふんあったのでながかったです。

一年生とれんしゅうしたときもほんばんも一年生がよろこんでくれました。とてもうれしかったです。れんしゅうのときは、どきどきしませんでした。ほんばんは、はずかしかったけど楽しかったです。

おもしろかったです。

さいしよは、どきどきしたけど、ほんたのしくなってきました。さいごに赤いひもで魚のかたちをつくりました。ものがたりがせいこうできてよかったです。

【原文のまま掲載しています】

いっ子ひろば

いっ子センター

とうもろこしの収穫体験

夏本番、田切農産さんの畑でとうもろこしのもぎ取り体験をさせていただきました。美味しいとうもろこしの見分け方をお聞きしてから、広い畑の中で親子一緒に探してもぎ取りました。夏の太陽をいっぱい浴びたとうもろこしは、どれを取っても実がぎっしりと詰まっています。親子で汗をかくて収穫したとうもろこしの味は格別だったことと思います。



七夕飾り作り

竹をセンターの室内に設置し、七夕飾りの制作を行いました。子どもも大人も、短冊に思い思いの願い事を書き飾りました。織姫様や彦星様の顔を描いたり、お星さまにシールを貼ったりもしました。のりで○や◇をつなげるのも楽しそうでした。7月7日には、七夕飾りの前でみんなが七夕の歌を歌いました。みんなの素敵な願いが叶いますように☆



ひまわりっこ



いいじま ぼいくえん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

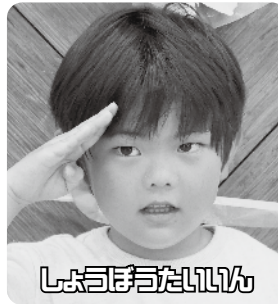
「大きくなったら
なに
何にしたい?」



けいさつかん



ぷりきゅうあ



しょうほうたいいん



先生の横顔

いいじましょうがっこう
飯島小学校

りか せん か 理科専科
まつざき 善幸 先生
りか せい ぶつ 理科(生物)



れい わ ねん がつ みなみの わ しょうがっこう
令和8年4月、南箕輪小学校か
いいじま しょうがっこう
ら飯島町へ。出身は、駒ヶ根市。

- Q. モットーは? A. 明るく元気に!
- Q. 趣味・特技は? A. 野鳥観察
- Q. 好きな食べ物? A. カレー、食欲が増すから
- Q. 先生になったきっかけは? A. なんとなく
- Q. 今、はまっていることは? A. ストレッチ
- Q. 学校の印象? A. どうして理科室が3階にあるのかな?めずらしい
- Q. 町で気に入っている場所と理由? A. 道の駅田切の里、すずらんソフトが好きだから
- Q. 最近、嬉しかったこと? A. 理科室でモンシロチョウがたくさん羽化しました
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします! A. 学校へお出かけください!
- よろしくをお願いします。

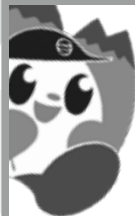
こんな町に なったらいいな!



いいじま しょうがっこう ねん くみ いとう こな
飯島中学校 1年1組 伊藤 心菜

私は、飯島町をミヤマシジミがあふれる町にしたいです。今は、ミヤマシジミ里の会のみなさんがコマツナギを植えたり、草刈りをしたりしてくれているので、成虫のミヤマシジミが増えてきています。そして、2025年には、飯島町の町の蝶に決められて、2026年には町の天然記念物に指定されました。ミヤマシジミが増えてきているので、私は町中にミヤマシジミがあふれて、町民の1人となっていけるようにしていきたいです。そして、学校の登下校中や敷地内でもみかけることができる環境をつくっていきたいです。そのためには、ミヤマシジミ里の会主催のイベントなどに参加して、ミヤマシジミのことをもっと知っている人が増えて、少しずつ町のみんなで協力して、ミヤマシジミが生活しやすい町の環境をつくっていきたいです。

【原文のまま掲載しています】



楽しそうなイベントいっぱい！



▶詳細は、特設ページを
ご確認ください。



新町発足70周年記念事業のご紹介！

問 総務課 総務係

特別事業

- 4月18日（土）～明治の信州「県庁めぐり」ウォーク
- 9月20日（日）70周年記念式典・黒川伊保子氏講演会
- 9月21日（月）竹下正登フルートコンサート
- 9月23日（水）平野啓子×兎束俊之：竹取物語
- 百鬼ゆめひな×A-Stock Theater：犬神様物語
- 10月24日（土）長野県警察音楽隊コンサート
- 11月15日（日）記念列車の旅
- 11月22日（日）信州プロレス
- 12月13日（日）NHK「おかあさんといっしょ」ファンターネ
- ★飯島町70年の歩み展、伊那県ミニ企画展
- ★記念誌製作・プロモーション動画作製



冠事業

- 4月24日（金）水神祭
- 6月7日（日）いいじま環境フェア
- 6月28日（日）消防団ファイヤーエキシビジョン
- 10月24日（土）いいちゃん産業祭り
- 10月24日（土）、25日（日）いいちゃん文化祭
- 10月31日（土）いいちゃんウォーク
- 令和9年2月27日 町長杯「囲碁ボール大会」

冠事業

- 8月8日（土）ラブリーフェスタ
- 8月11日（火）りんりん祭
- 11月22日（日）米俵マラソン

この他にも、記念広告や横断幕、ロゴ、ノベルティグッズ、「飯島水」ペットボトル、記念封筒、記念切手、まち駅町民カレンダー等さまざまな記念事業を行っています。

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

信州やまなみ国スポ

競技別リハースル大会開催が

決定しました！

国民スポーツ大会（国スポ）における「競技別リハースル大会」とは、令和10年（2028年）に行われる本大会に向けた運営能力の向上や、開催地域の国スポ及び競技に対する関心を高め、機運醸成を目的として、本番前に各競技会場で開催されるプレ大会です。

このたび、令和8年7月9日に開催された信州やまなみ国スポ・全障スポ実行委員会第3回競技運営専門委員会において、信州やまなみ国スポ 競技別リハースル大会として、2027年度（男子第69回・女子第49回）全日本社会人ホッケー選手権大会が承認されました。

この大会は、社会人チームの日本一を決定する、国内最高峰の大会で、令和9年9月11日（土）～15日（水）に、本大会と同様、駒ヶ根市と飯島町で開催されます。

1年後、全国からやってくる強豪チームや地元選手たちを最高の応援で迎えられるよう、今から盛り上げていきましょう！

7月の戸籍

 こんにちは赤ちゃん

 ささき ゆい 唯ちゃん (荒田)

しんみちこ 駿・美千子さん

 ご冥福をお祈りします

さいとう かつみ 齋藤 勝美さん 89歳(新田)

きのした しげひろ 木下 茂宏さん 92歳(高尾)

ほりうち たてみ 堀内 建美さん 83歳(北河原)

きざわ きみこ 木澤 君子さん 94歳(春日平)

かとう まさひろ 加藤 正弘さん 83歳(赤坂)

みやした はつみ 宮下 初美さん 88歳(新屋敷)

こいけ あきお 小池 昭男さん 83歳(南田切)

みやした たかお 宮下 孝夫さん 81歳(北村)

みやした しげる 宮下 茂さん 86歳(南街道)

みやした まゆみ 宮下 まゆみさん 54歳(柏木)

※掲載の承諾を頂いた方のみ

掲載しています。

唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



8月号のコラムのテーマは「飯島町と合併」

今回は、飯島町が関わってきた合併の話です。まず、明治22年の市町村制施行により「飯島村」と「七久保村」が誕生しました。そして昭和28年に「町村合併促進法」が制定され、全国で合併が進む中、昭和31年2月に七久保から飯島へ合併の申し入れがあり、同年9月30日に両町村が合併し、人口1万1614人の新たな「飯島町」が発足しました。

成11年の法改正をきっかけに「平成の大合併」の波が全国に訪れました。本町でも平成13年頃から広域での合併検討がスタートし、平成15年には駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村の4市町村による合併協議会が設置されました。

大きな市になる話だった！

しかし住民意向調査で反対が多数になり、この協議会は一度解散しました。その後、町の「ふるさとづくり計画」の策定にあわせて再度意向調査を行い、平成16年には「中央アルプス市」の名称案のもと、駒ヶ根市・飯島町・中川村の3市町村で協議を進めました。しかし、平成17年2月の意向調査でも反対が過半数となり、同年3月末をもって協議会は解散されました。

たくさん話し合った！

町のホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

猛暑日の次は酷暑日記録新
雨欲しけれどもところによらず

織田信行

伊那谷に篠つく雨の降りし日より
昔となりしあの三六は

桃澤美寿々

病窓に映る鮮やかさ
そこに包まれて命を繋ぐ

湯沢てる子

今日もまた体の動くに気をよくし
午後のひと時コーヒーを飲む

上前 守

目に映り心にひびく大自然
夕焼け雲を黄金に染めて

鳳来山人

俳句

浴衣着てちよっとすまして見る鏡

福澤 幸子

手抜き家事薬味こぼれる冷奴

吉澤 友子

走馬燈哀感に生き一世記

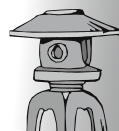
土村まさ子

結び合うラインの五人青葉光

北澤 寿美

夏の夜や見上げてごらんのコンサート

小池さち子



いい情報

9月



お知らせ

更生保護活動への賛助募金
のお願い

犯罪や非行に陥った人たちの自立更生のための支援活動や、地域の犯罪・非行の予防を図る更生保護活動は、保護司をはじめ民間ボランティアで行われています。

そこで町では毎年、自治会を通じて更生保護活動に対する賛助募金を募集しています。本年度も1戸1000円を目標に、ご賛同いただける皆さまのご協力をお願いします。

なお、自治会に加入されていない方は、住民税務課住民係の窓口でお預かりします。

■お問合せ 住民税務課住民係

市民後見人養成講座受講者募集

■日程

11月6日から12月4日まで
の毎週金曜日(全5回)

午前9時～午後4時30分

■会場

伊那市福祉まちづくりセンター

■定員 10名程度

※書類選考を行います。

■募集期間

9月7日(月)～24日(木)

■受講料

テキスト代等は実費

■申込方法

所定の申込書を伊那市社会福祉協議会へ提出(申込書は健康福祉課窓口にあります)

■お問合せ

上伊那成年後見センター

(伊那市社会福祉協議会)

☎0265・96・8008

複十字シール募金にご協力ください

複十字シール募金とは、結核や肺がん・その他の胸部疾患をなくし、健康で明るい社会を作ること等を目的とした

募金です。結核については、

日本でも1日に28人が発病し

4人が命を落としている感染症

です。収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への対策支援に活用されます。

健康福祉課保健医療係窓口

に募金箱を設置いたしますのでご協力をお願いいたします。

■募金箱設置期間

9月1日(火)～30日(水)

■募金箱設置場所・お問合せ

健康福祉課 保健医療係

緑の募金協力へのお礼

皆さまからの善意により緑の募金は、本年度総額45万2千965円となりました。ご協力ありがとうございました。

募金は、「(財)緑の基金」

により森林の整備・緑化の推進・緑を通じた国際協力に活用されます。

また飯島町にも募金の一部

が還元されますので、小中学生等の緑化推進事業費として活用をさせていただきます。

今後とも、緑の募金活動につきまして、ご理解とご協力

よろしく願います。

【募金に協力をいただいた

方々(敬称略)】

一般家庭・小中学校・飯島町建設業協会・上伊那農協飯島支所・登美屋建設・町役場

■お問合せ

産業振興課 耕地林務係

飯島町住民税非課税世帯工
アコン設置促進事業補助金

猛暑による熱中症リスク増加を踏まえ、居住する住宅に

エアコンが未設置の生活保護世帯を含む住民税非課税世帯

を対象にエアコンの設置等に係る費用を助成します。

■申請期限

9月30日(水)まで

■対象世帯及び補助額

申請日において飯島町に住所があり、エアコン未設置の世帯のうち

①住民税非課税世帯

◇補助額 設置費用の2/3

上限4万8千円

②生活保護世帯

◇補助額 設置費用の全額

上限7万3千円

※申請を検討されている方は、必ず事前に健康福祉課 地域福祉係へご相談ください。

■お問合せ

健康福祉課 地域福祉係

令和8年度上伊那広域連合
職員採用試験実施

上伊那広域連合では令和9年4月採用予定の職員採用試験を行います。

■募集職種

・事務職員、消防職員

※新規採用および経験者採用

■会場

上伊那広域連合(いなっせ3階)

■申込方法

インターネットにより受験申込みの受付を行います。

※郵送、持参による申込みはできません。

【一般事務、消防士】

■受付期間

9月11日(金) 午後5時15分まで

■第一次試験日

9月20日(日)

【消防経験者】

■受付期間

9月25日(金) 午後5時15分まで

■第一次試験日

10月3日(土)

※詳細は、次のサイトを
ご確認ください。



上伊那
広域連合

相談

【町の相談】

◆結婚相談

9月13日(日)

午後3時～5時

飯島町文化館 相談室

相談員 小林ひとみ

☎090476212887

◆教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎8667111

相談員 堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談

月・金曜日(祝日除く)

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎8667111

◆子育て相談

月・金曜日

午前8時30分～午後5時

いいっ子センター

☎8681311

◆電話相談もできます

◆こころの健康相談(予約制)

公認心理師による個別カウ

セリング相談

ご希望の方はご連絡ください。

保健医療係

☎8631111

◆定例健康相談

9月29日(火)

受付時間

午前9時30分～11時

保健医療係

◆高齢者・介護相談日

9月8日(火)

午前9時～午後4時

地域包括支援センター

◆もあいどころ

生きづらさを抱えた方、ひ

きこもりがちな方のための

居場所(事前予約制)

9月17日(木)

午後2時～4時30分

いいじまBase喫茶もあい1階

地域福祉係

☎8667111

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

9月9日(水)

①午後2時～②午後3時30分

地域福祉センター 石楠花苑

飯島町社会福祉協議会

☎8655111

【その他の相談】

◆行政相談

9月19日(土)

午前10時～正午

相談委員 田沢義郎

飯島成人大学センター

☎8644863

◆風の谷の虹色ピアカフェ(虹

ピア)

9月29日(火)

午後2時～4時30分

風の谷絵本館

【講師】はみんぐ 高橋泰宏

ひきこもりサポーター

問地域福祉係

◆まいさば上伊那出張相談会

(生活や就労などの無料相談)

問まいさば上伊那

☎026519617845

寄付

次の方から、寄付が
ありました。ありがとうございます。

【企業版ふるさと納税】

株式会社ジッソク 様

(駒ヶ根市)

魅力向上で住みたい・住み

続けたい地域づくり」のた

めにとして

金10万円

技建開発株式会社 様

(飯田市)

「暮らしを支える強靱で快

適なライフラインの創造」

のためとして

株式会社光洋設備 様

(駒ヶ根市)

「子どもの元気」と「学び

の力」でいきいき豊かな暮

らしのためとして

石田建設株式会社 様

(駒ヶ根市)

美しく快適な暮らしの環境を

将来へつなぐためとして

「子どもの元気」と「学び

の力」でいきいき豊かな暮

らしのためとして

金100万円

組合員・地域のみなさまへ

株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です

虹のかけ橋 イベント 人形・飾り物 供養祭

ご希望の方は、法要に
ご参列いただけます。

日時 9月23日(水・祝)

受付/AM8:30～AM9:50
法要/AM10:00～

場所 虹のホール駒ヶ根

※雨天でも開催します。時間厳守をお願いします。

供養料

虹のかけ橋 会員価格
当日入会OK!

飾り物 1対 400円、1基 300円
人形 採集コンテナ1杯 1,000円
ひな人形は1セット 2,000円

※ガラス、枠等から人形を外してお持ち下さい。



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO.,LTD
本社：伊那市東倉近車庫207
https://grace-ja.com

病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ

24時間365日受付



0120-81-1509 ☎0265
81-1109

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール 駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール 伊南



暮らしのメモ



9月 わんぱくカレンダー

問 教育委員会事務局

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
		1 年長川遊び(七保)	2 園開放(東保) 図書館出前講座(七保)	3 図書館出前講座(東保) ベビーヨガ(い子)	4 就業相談(い子)	5 親子環境整備作業(飯中) 特別保育(3園) おもちゃ図書館
6 新人中南信(水泳)(飯中)	7 6年修学旅行～8日(飯小)	8 図書館出前講座(飯保) おしゃべり会(い子)	9 6年計画休業(飯小) 運動会特別時間割～25日(七小) 祖父母参観日(飯保) 運動遊び(七保)	10	11 参観日(地域公開日)(飯小) 祖父母参観日(七保) 誕生日会(い子)	12 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
13	14	15 誕生日会(3園) バッククッキング(い子)	16 長野社会見学(飯小) 運動遊び(東保)	17 図書館出前講座(東保) リトミック(い子)	18 園庭整備(飯保) 祖父母参観日(東保) 図書館読み聞かせ(い子)	19 特別保育(3園) 園庭整備(七保) おもちゃ図書館
20	21	22 新人中南信(陸上)(飯中)	23	24	25 運動会前日準備(七小) 避難訓練(3園) 避難訓練(い子)	26 PTA作業(飯小) 運動会(七小) 特別保育(3園) 土曜開所日・子育て講座(い子)
27 園庭整備(東保)	28 月末休所日(い子)	29 運動会総練習(3園) わらべうた(い子)	30 【移動図書館車】 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：飯小・東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎ 0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎ 0265-86-8131	

保健センター（保セ）、いっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、飯島東部保育園（東保）、全保育園（3園）
飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）



環境衛生自治会だより

■ 9月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
可燃ごみ（祝日も○）		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ（祝日は×）		水		木			
古紙・布類		7日 (月)	14日 (月)	21日 (月)			28日 (月)
びん・スチール缶・ アルミ類・灰・蛍光管・ 水銀製品		3日(木)				17日(木)	
ペットボトル		9日(水)				16日(第3水曜日)	
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		13日(日)	田切体育館	午前8時～8時55分	本郷体育館 午前9時5分～10時		
乾電池		8月24日(月)～9月4日(金) ※中学校正面玄関前へ持ち込んでください。 詳細は飯島中学校(86-2020)まで					

■ 井戸水の水質検査を実施します。

飯島町では毎年、井戸水の水質検査を行っています。井戸水は自然の恵みですが、いつもおいしい水が飲めるとは限りません！見た目ではわからない水の安全、あなたの大切な井戸水の水質検査を受けてみませんか？この機会にぜひご利用ください。

■ 毎月16日は「エコの日」

もともと、京都市が毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」と定めたことが始まりで、現在では「環境にいいことをしていますか？」という意味で世界中で使われるようになりました。エコの日とは、二酸化炭素の排出や地球温暖化防止など様々な環境問題に対して考え、実践する日なのです。「エコの日」をきっかけに環境について考える機会にしてみましょう。

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

（いっ子センター）

■ 9月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆ベビーヨガ(講師:森下晏希先生)

日時: 9月3日(木) 午前10時～10時45分

◆誕生日会【予約不要】

日時: 9月11日(金) 午前11時～11時30分

◆バッククッキング(講師:食生活改善推進協議会)

日時: 9月15日(火) 午前10時～正午

耐熱性のポリ袋を使って簡単調理を行います。

◆親子リトミック(講師:木下妙子先生・宮澤美帆先生)

日時: 9月17日(木)

①午前9時45分～10時30分(ベビーリトミック)

②午前10時45分～11時30分(キッズリトミック)

◆わらべうた

日時: 9月29日(火) 午後2時～2時40分



問 子育て支援センター 0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○満3か月児 【健診】

・9月はありませ

○満6か月児 【育児相談】

・9月はありませ

○満9か月児 【健診】

・9月はありませ

○満12か月児 【育児相談】

・日時：9月25日(金) 受付時間 午前9時10分～
・対象：令和7年7月～9月生まれ

○満1歳6か月児 【健診】

・9月はありませ

○満2歳児 【育児相談】

・日時：9月30日(水) 受付時間 午前9時10分～
・対象：令和6年7月～9月生まれ

○満2歳6か月児 【育児相談】

・9月はありませ

○満3歳児 【健診】

・9月はありませ

■検診など

○乳がん検診（マンモグラフィ検査）：検診申込者

・日時：8月24日(月) 受付時間 午後1時15分～4時15分
・場所：飯島町役場西庁舎（保健センター）

○子宮がん検診：検診申込者

・日時：8月28日(金) 受付時間 午後1時～1時40分
・場所：成人大学センター

○乳がん検診（超音波検査）：検診申込者

・日時：9月11日(金)
受付時間 午前9時～11時20分、午後1時～1時50分
・場所：飯島町役場西庁舎（保健センター）

○集団健診：健診申込者

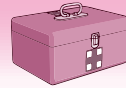
・日時：9月14日(月)～17日(木)
・受付時間：午前8時30分～11時、午後1時～3時
・場所：飯島町文化館

○大腸がん検診（便潜血検査）：検診申込者

・日時：9月14日(月)～17日(木)
・受付時間 午前8時～9時
・場所：飯島町文化館

※集団健診と大腸がん検診の両方をお申込みの方は集団健診時に大腸検査容器を提出してください。

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

9月6日(日) のどかクリニック(飯) 86-6705

13日(日) つちかね整形外科クリニック(駒) 82-7715

20日(火) 南向診療所(中) 86-2019

21日(金) 木下医院(駒) 82-3712

22日(土) 須田医院(駒) 81-5050

23日(日) 北原医院(宮) 85-2214

27日(日) 飯島中央クリニック(飯) 98-8563



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上伊那郡内休日緊急当番医は「一般社団法人上伊那医師会ページ」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

9月6日、13日、20日、21日、22日、23日、27日

場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）

受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



体育館開放日

9月、10月は開催しません。

▼詳しくは、ホームページをご確認ください。



問 教育委員会 生涯学習係



健康づくり教室

○元気アップ講座

時間(全会場共通)：午前9時30分～11時30分

◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○健幸教室

日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分

場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

《いきいき体操コース》

飯島会場 毎週金曜日 午前10時30分～正午

田切会場 毎週水曜日 午前10時～11時30分

本郷会場 毎週月曜日 午前10時～11時30分

七久保会場 毎週木曜日 午前10時30分～正午

《椅子体操コース》

飯島会場 毎週金曜日 午前9時～10時30分

七久保会場 毎週木曜日 午前9時～10時30分

《趣味・体操コース》

飯島会場 毎週火曜日 午前10時～11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

GATV行政チャンネル チャンネルFM

■9月の番組予定

【放送時間】

7日～ 営農センターだより 午前6:30

7:30

14日～ まちのできごとダイジェスト① 8:30

※10:30

21日～ 社協だより 午後0:30

1:30

28日～ まちのできごとダイジェスト② ※3:00

5:00

※午前10時30分～、午後3時～の放送は

7:30

「いいちゃん健康体操」をお送りします。

9:30

※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

11:00

12:00

問 総務課 文書広報係

総人口: **8,683**人 (-23) 男: **4,245**人 (-12)
世帯数: **3,735**戸 (-8) 女: **4,438**人 (-11)