



9月予定献立表

規則正しい食事をしよう

小学校 中学校

Main table containing 30 rows of daily menu items, including main dishes, side dishes, soups, and nutritional information (kcal, protein, fat, etc.).

栄養価の基準はエネルギー 830 kcal、たんぱく質 27~42g、脂肪 18~28g、塩分 2.5g以下です。献立は都合により変更になることがあります。