情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま未来飛行

6

2025
No. 644

主な内容

いいじまの食育	2
いいじま環境フェア	5
農業委員会だより	6
まちかどトピックス	8
いいちゃん情報	20
暮らしのメモ	24

6月2日　飯島中学校 南信地区大会 壮行会！

食で育む豊かなこころ健康なからだ
いいじまの食育

問 健康福祉課 保健医療係

6月は食育月間　毎月19日は食育の日

飯島町食育推進ネットワーク会議では産業部会・教育部会・生活部会の３つの部会で食育を推進しています。
食の大切さを知って、健康なからだをつくりましょう！

町のブランド米「越百黄金（こすもこがね）を作ろう」　飯島小学校５年生

毎年５年生は授業の一環で米作り体験をします。例年は通常のコシヒカリの栽培を行ってきましたが、今年は「越百黄金」に挑戦します！子供達が地域の方々の協力を得ながら田おこしからお米の収穫、試食まで１年を通して行っていく様子をお伝えします！

町のブランド米「越百黄金」とは

町の小学校、中学校の給食で主食のご飯として提供されています。通常のコシヒカリより農薬・化学肥料を少なくした栽培方法で育てています。
令和６年10月に農林水産省より、環境にやさしい取組が評価され、
温室効果ガス削減は最高評価の三ツ星、生物多様性保全は二ツ星を獲得！

5月1日 田おこし見学

小学校近くの3アールの田んぼを借りて半分は越百黄金、半分はもち米を作る予定

保護者の熊谷さんの協力を得て、トラクターで田んぼを耕す様子を子供達は興味深々に土手から観察していました。
トラクターをじっくりスケッチする子、耕す前と後を比較して絵に書く子など熱心に見学している様子が見られました。

トラクターを見るのも乗るのも初めての児童が多く、実際に一人ずつ乗らせていただき「これは何？これはどうなっているの？」と質問する様子が見られました。

5月2日 越百黄金についてのお話を聞く（役場産業振興課より）

環境にやさしいお米・生物の保護にもなるなど、資料を元にメモを取りながら聞いていました。
【質問の内容】
①誰が考え出したの？　⇒飯島町営農センター
②１年間の収穫量は？　⇒約150トン(令和6年産)
③収穫量を上げるにはどうしたら良い？　⇒土手、田んぼなど草の管理が重要！

などたくさんの質問が出されました。

今年度分の越百黄金の販売は終了し、収穫待ちとの事。
学校給食の分は確保されているので小学生・中学生はしっかり食べられます。残さず食べましょう！

からだにいいこと。健康ゲット！

「はじめましょう、熱中症対策」

問 健康福祉課 保健医療係

温暖化などの影響もあり、熱中症で救急搬送される方は増加傾向にあります。熱中症は短い時間で進行する場合が多く、甘く見ていると危険です。重症化すれば死に至る可能性や、回復しても後遺症が残る可能性もあります。正しい知識を身に付けて熱中症を予防しましょう。

熱中症がおきる体の仕組み

人の体は暑さを感じると、熱を発散して体温を一定に保とうとします。

熱を発散する方法のひとつが汗をかくことです。汗は体の表面で蒸発することで熱を発散して、体温の上昇を防いでいます。

汗は血液中の水分・塩分（ナトリウム）などからつくられるため、これらを補給しないまま汗をかき続けると、やがて脱水症状をひき起こし、体液のバランスが崩れてしまいます。

そうして体にあらわれる様々な症状をまとめて熱中症と呼んでいます。

暑さを乗り切る熱中症対策

熱中症予防の基本は**室内の温度管理**と**水分補給**です。

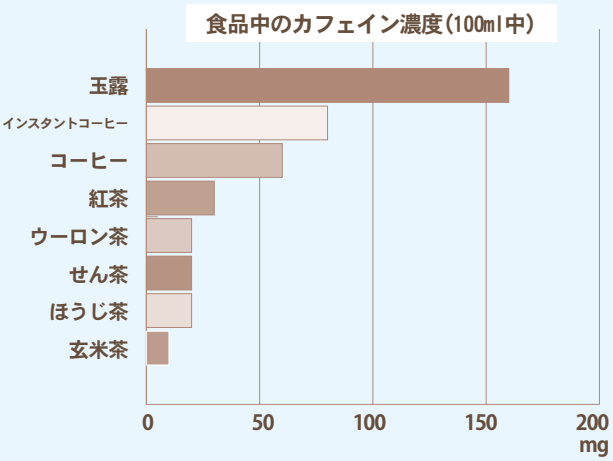
温度計を目につきやすい場所において確認するようにしましょう。

〈水分・塩分補給〉

暑い時は気づかないうちに汗をかいて水分を失ってしまいます。のどが渇く前から意識して水分をとるようにしましょう。汗を大量にかいたときは水分とともに塩分も補給しましょう。

市販のスポーツドリンクや経口補水液がおすすめです。

※アルコールやコーヒー・緑茶などのカフェインを含むものは水分を尿として排出してしまうため水分補給には適していません。カフェインを含まない麦茶やそば茶がおすすめです。



〈住まい〉

室内は室温28℃・湿度60％以下になるよう調整しましょう。エアコンと扇風機などの併用も効果的です。すだれやよしずなどを使って、風通しがよく日光を遮る工夫をしましょう。

〈服装〉

通気性がよく、汗を吸収し蒸発させやすい素材や、襟元をゆるめた服と着方を選びましょう。外出時には帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

〈熱中症になりにくい体づくり〉

本格的に暑くなる前に少しずつ体を暑さに慣らすことも大切です。「少し暑い」なかで「少しきつめ」の運動を続けることで暑さに慣れて汗をかきやすく、熱を発散しやすくなります。1日30分程度の運動を週4日以上、4週間程度続けると効果が出ます。

熱中症対策には体調を整えることも大切です。気温の変化に対応するためにも、バランスのよい食事や、睡眠、休養をしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

熱中症の症状ともしもの時の対応

（右へ行くほど重症）

意識	はっきりしている	何となくおかしい	無い
症状	めまい、立ちくらみ、筋肉の痛み、こむら返りなど	頭痛、吐き気、全身の倦怠感など	高体温、意識障害など
対応	涼しい場所へ避難し水分を取りましょう	医療機関を受診してください	速やかに救急車を呼んでください

そのお花、注意が必要な外来種です！ Part 1

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

「外来種」は、かつてはいなかったものの、侵入や定着をしてしまった生き物のことを指します。その中でも特に、希少な生き物や多様な生き物たちが暮らす環境を脅かしたり、人間の生活や農林水産業に被害を及ぼす恐れのある植物が、年々分布を拡大させています。**身の周りで見かけた方は、手袋着用の上、種がつく前に根から抜き取る、種がついたものは種が落ちないようにゴミ袋に入れる**、といった対応をお願いいたします。

写真１

オオキンケイギク

※特定外来生物（栽培・譲渡・販売などは法律で禁止されています）

北アメリカ原産のキク科の宿根草。飯島町では2000年頃から目立ち始め、現在は道の法面や河川堤防、農地の土手などで一面に繁茂しています。

５月中旬から黄色の花を咲かせるため、種が落ちる前の５月～６月下旬に、対応することが効果的です。

写真２

写真３

ナガミヒナゲシ

※有毒（素手で葉や茎に触れると、皮膚にかぶれやただれが生じる可能性があります）

地中海沿岸原産のケシ科の一年草。道路の沿線を中心に、2000年以降、全国的に分布を拡大させており、飯島町内では2020年頃から侵入・定着しています。

４～６月にオレンジ色の花を咲かせ（写真２）、結実後は、名前の由来となった長い実の中に万単位の種をつけます（写真３）。種が散布する梅雨前の対応が重要です。

写真４

写真５

フトエバラモンギク

ヨーロッパ原産のキク科の宿根草。伊那谷を南下しながら分布を拡大させており、飯島町では2019年頃から確認され始め、種が運ばれやすい伊南バイパスや広域農道などの幹線道路の周囲や、線路の周囲で急速に増えつつあります。

タンポポに似た色の花を５～10月に咲かせます（写真４）。種もタンポポのような綿毛で、ソフトボールほどの大きさになります（写真５）。

分布拡大を止めるためには、今が正念場です。

第２回 いいじま環境フェア

見て、触って、作って　環境を考えよう

ミヤマシジミイメージキャラクター「ミヤマちゃん」のお披露目も！
スタンプラリーでミヤマちゃんのLINEスタンプを手に入れよう！

大人も子どもも楽しめる環境に関する展示や体験ブースが盛りだくさん！！　問 住民税務課 環境共生エネルギー係

2025年 7 月 5 日(土)

12：00～15：00

飯島町文化館（飯島町飯島2489）

【ネイチャーポジティブ】
- Biomeアプリの紹介と体験（株式会社バイオーム）
- ミヤマシジミの放チョウ（ミヤマシジミ里の会）
- 小鳥の巣箱作り（飯島町ブッポウソウを見守る会）
- インセクトホテル作り（理想の森プロジェクト伊那谷）
- クロモジようじ作り（いいじま森の会）
- 草花を活かしたワークショップ（樹輪）
- 自然栽培を目指して（じゅんちゃんファーム）
- TNR活動の紹介（ハッピーテール）

【カーボンニュートラル】
- 水力発電のための砂取り装置デモ（iNE開発）
- 省エネ発電体験・エコなお買い物ビンゴ（長野県地球温暖化防止活動推進センター）

【サーキュラーエコノミー】
- 粉石けんと酸素系漂白剤で煮洗い（粉石けんを作る会）
- 資源ごみの圧縮、紙のリサイクルの展示（有限会社マツムラ）
- プラスチックのリサイクル（前田産業株式会社）

生き物調査体験会

9:00～12:00

アプリを図鑑代わりに生き物探訪!
（前半）与田切公園
（後半）飯島町文化館
※事前申込が必要です。
詳細は、13ページへ。

フードコート

12:00～14:00ころ

地元の自然に育まれた食材を
ご賞味あれ!

手打ち蕎麦の会、若葉の会、ふるさとの味いいじま、味噌加工研究会
いつわ農産加工、Berry's farm

体験・展示

12:00～15:00

町の環境をより良くするために
活動する皆さんが一堂に集結!
晴天時は、主に屋外開催
雨天時は、主に屋内開催
となります。

主催：飯島町　共催：飯島町生涯学習センター、飯島町ミヤマシジミ保全協議会
協力：飯島町自然エネルギー推進協議会、長野県環境保全協会（長野県地球温暖化防止活動推進センター）

農業委員会だより

お問合せ
飯島町農業委員会

令和7年度実施計画「活動の柱」

4月20日の定例総会にて、今年度の「活動の柱」が次のように決まりました。

①飯島町営農センターと協力し、「地域複合営農への道パートV（ファイブ）」の実践により、農業・農村の活性化を図ります。

②担い手や地区営農組合が地域農業の維持・振興に活躍しやすい環境整備を図ります。また、新規就農者の支援をします。

③地域計画の実現に向け、農地を効率的かつ総合的に利用していくための利用調整やマッチング等に取り組みます。

④有害鳥獣被害防止対策および遊休農地の利活用の研究を進め、農地の遊休化の抑制と解消を図ります。

⑤環境共生農場づくりを進め、安心・安全でおいしい農産物の推進と、地産地消と飯島ブランドの確立を図ります。

農地パトロールのお知らせ

近年、農業従事者の高齢化・後継者不足等により遊休荒廃農地の増加が懸念されています。

農業委員会では遊休荒廃農地の発生防止と解消のため、毎年農地パトロールを行っており、今年も7月に予定しています。

また町では遊休農地再生支援事業として、農業者等による再生活動を支援しています。

農地パトロールの様子

国が支える、大きな安心！農業者年金のご案内

加入要件

次の要件を全て満たす方

○年間60日以上農業に従事する者
○国民年金の第一号被保険者
○20歳以上65歳未満の方
（60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者）

五つのメリット

○積立方式・確定拠出型で安心・安全
○自由に保険料を設定
（月額2万円から6万7千円まで等）
○税制優遇だから節税効果あり
（納めた保険料は全額社会保険料控除）
○終身年金80歳前に亡くなられた場合は死亡一時金あり
○一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助あり

農業者年金受給者の皆さんへ

現在農業者年金を受給されている方は、現況届を6月30日までに役場農業委員会事務局へ提出してください。

全国農業新聞

地域を元気にする、農業経営に役立つ情報を、農業者の視線でお届けします。

【月４回金曜日発行】
・紙　版 月額　700円
・電子版 月額　500円
※紙面改革・質の向上を行い、令和８年４月から料金を改訂します。
・紙　版 月額　900円
・電子版 月額　700円

■購読の申込・お問合せ先
農業委員会事務局

農業振興地域農用地区域除外（農振除外）を申請される場合

事前に農業委員会事務局へご相談ください！

●農振除外の制限について

農振除外は、原則土地改良事業（国庫財源による）を行って８年が経過しないと許可が受けられません。特に農業用水路の改修を行った場合など、その事業の受益地が該当となりますので、ご注意ください。

●地域計画の変更手続きについて

農振除外を行う前に地域計画の変更が必要な場合があります。
この手続きには１ヵ月ほどの期間が必要となりますので、農振除外申請を提出する際は、この期間も考慮して申請書を提出してください。

令和６年度「信州フラワーショー」

最高位の農林水産大臣賞連続受賞

就農17年目

有賀（ありが） 美和（みわ）さん（岩手県出身）

道の駅花の里いいじまの西隣にある大きなハウス２棟（20a）で
パート従業員（年間雇用）３人とともに年間出荷。現在就農17年目、４品種類栽培している。

就農したきっかけ

東京で会社員をしていたとき、東京で開催した農業人フェスで上伊那と出会い、アルストロメリアに惹かれて里親研修を経て就農しました。

作業の勤務体制は

通年で作業しています。自身は午前６時頃～午後５時頃まで、パートさんは午前８時～午後３時です。朝が早いので、夕方は特別なことがない限り早く帰り身体を休めるようにしています。

近頃の問題は

一年中仕事（出荷）があり、現在は単価が良く安定していますが、苗株（なえかぶ）の単価が以前より値上がりしています（苗は４年ごと更新）。冬場の暖房に関わる燃料代の高騰。また、アルストロメリアは暑さに弱く、適切な間引きをし茎の軟弱化・曲がりの予防、遮光カーテンや屋根に遮光剤を散布するなど夏場の管理（高温対策）には特に気を使っています。

経営の課題や希望

今は通年栽培出荷で、苗株の更新費用・重油代等の高騰が心配です。温暖化による夏場の対策費、ハウスの張り替えや管理が大変です。早朝開けて、夕方閉めるなどすべて一人で行っているため、なかなかお休みを取ることができません。自分と同じように経営も含めて栽培に関わってくれる人が欲しいです。

最後に

アルストロメリアは人気の花でもあり、花もちがいい・花びらに独特な斑点があり華やか等から、花言葉は持続・未来への憧れ、エキゾチックまた色別にも意味があったりと、記念日やお祝いのプレゼントに相手に伝えたい気持ちにあった色を選び、贈る！最適です！もちろんご自宅用に飾っていただいてもOK。

委員さんのインタビュー後の感想

第一印象は、花のように笑顔の素敵な方でした。インタビューにも丁寧に答えてくれました。お仕事に真摯に取り組んでいる様子がうかがえ、将来のことも考えていて、一緒にメインで仕事をしてくれる方を募集したいとのことでした。応援したいと思います。

まちかどトピックス

5~6月のできごと

飯島町第6次総合計画改訂版（素案）について答申

5月12日、役場町長室にて飯島町第6次総合計画改訂版（素案）について答申が行われました。

令和7年2月12日付の諮問に対する答申で、飯島町基本構想審議会の久保田委員長から町長へ直接手渡し、審議内容が伝えられました。

（写真左から）飯島町基本構想審議会の久保田委員長、唐澤町長

飯島町感謝状贈呈式 上原保前七久保区長に感謝状

5月19日、役場にて上原保前七久保区長に対する感謝状贈呈式が行われました。区会議員や4区連絡協議会会長などを歴任され、令和3年4月からの4年間七久保区長としてお務めいただきました。

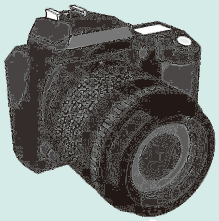
任期中は、七久保小学校150周年記念事業、御柱祭、空き家対策事業、千人塚公園四季彩プロジェクト、千人塚祭典・水中花火大会同日開催の実施などにご尽力されました。

保育園のできごと

保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！

お外で絵具遊び！

5月9日 @飯島東部保育園



まちトピプラス

▲七小で逃走中

５月25日に、七久保小学校体育館にて、まちスク！※主催で「七小で逃走中」が行われました。

子どもたちは、保護者や地域のスタッフが考えた様々なミッションに、楽しそうに挑戦していました！

※まちスク！：子どもたちが学校以外で過ごせる場所や機会を地域でつくろうとする町民有志の団体

飯島町公式ホームページ

▲ここでは書ききれないお話を町ＨＰにて紹介中！

今年もおいしく 保育園いちごの収穫体験

５月21日、Berry sFAM（ベリーズファム）にて、いちごの収穫体験を行いました。収穫体験には３園年長児が参加し、園児たちはいちごのハウスの中で、カップいっぱいに収穫したいちごを美味しそうにほおばっていました。

東部保育園 サツマイモの苗植え

５月28日、コミュニティ農園「ぱんだの畑」にてサツマイモの苗植えが行われました。参加した東部保育園の園児たちは、説明を聞き、クイズをしたり楽しみながら苗を植えました。

飯島小学校運動会

５月31日、飯島小学校にて運動会が行われました。児童たちは日頃の練習の成果を発揮し、全力で各競技に取組んでいました。保護者や地域の方の声援にも力が入った一日となりました。

飯島中学校 南信大会壮行会

６月２日、飯島中学校にて第64回長野県中学校体育大会南信地区大会に出場する生徒の壮行会が行われました。保護者や地域の方が見守る中、全校生徒が一丸となって応援しました。

選手は、応援を受け大会で好成績を残すことを誓っていました。

町内で活動する隊員の近況報告

地域おこし協力隊通信

じんざ　そう
神座 想 隊員

活動内容
地域教育推進活動
英語教育の推進
自己肯定感の向上

今回は、英語の活動における「**自分とつながる。世界をあそぶ。**」について書きます。

5、6月に開催中の英会話講座では、現在15歳から83歳までの約30名が一緒に学んでいます。そこでは単なるスキルとしての英語ではなく、「自分の中の英語へのきもち」と向き合うことを大切にしています。「できない」「難しい」「間違えたくない」…そんな「心の壁」を、毎日のＬＩＮＥ配信と全４回の対面講座で少しずつ手放していきます。自分とつながればつながるほど、まわりの人との関係も豊かになり、世界を楽しめる感覚が育っていくと感じています。

そのほか、地域の方の「英語でこんなことができたら…」に応えながら、様々なことをやらせてもらっています。たとえば、

・職場、施設、チームなどへの出張英会話講座やコミュニケーション研修（単発、年間コースまで）
・英語のイベントづくり
・お店の英語メニュー作成　などなど！

その他のことでも、英語やコミュニケーションに関することでしたらなんでも相談にのります！やってみたいことがある方は、ぜひお気軽にお声がけください！

また、6月は図書館で「**ひとはこ図書館**」を担当しています。ぼくが自分や世界をより深く感じるきっかけになった本を置きました。ぜひご覧ください。

でと　ひでのり
出戸 秀典 隊員

活動内容
ミヤマシジミに
係る環境保全
および環境衛生事業

6月になると、ホタルの光を心待ちにする方は多いかと思います。6月中旬から飛び始めるのがゲンジボタルで、7月頃から飛び始めるのがヘイケボタルです。

ゆっくりと光るゲンジボタルは、流れの緩やかな水路や川に生息し、幼虫はカワニナを食べます。蛹になる直前で上陸し、柔らかい土で繭を作るため、土側溝のように水域と陸域が連続する環境（エコトーンと呼ばれます）が生息に適していますが、そうした環境はなかなか残されていません。

人気の高いゲンジボタルは、別の地域から放流されるケースも多いものの、発光間隔が地域によって異なるので、元々の集団に悪影響を及ぼすことがわかっています。一方、素早く光るヘイケボタルは、水田や湿地などの止水環境に暮らしており、幼虫は巻貝以外にも何でも食べます。

どちらも身近なホタルで、20年程前に町内の生息状況が調査されています。

果たして今も生息しているのか？はたまた誰も知らない生息地がまだあるか？

是非、本紙の13ページで紹介しているアプリをスマホにダウンロードして、夏の夜の大冒険に繰り出してみてください！

◂飯島町ホタルMAP：ページ中段

なりた　かずさぶろう
成田和三郎 隊員
おかもと　なおこ
岡本 尚子 隊員

活動内容
にぎわい創出事業
iiネイチャー春日平の
運営

今回の記事は、成田和三郎が担当します。

４月から着任して早いもので２ヶ月経とうとしています。ＧＷ（ゴールデンウイーク）は多くのお客さまに宿泊いただき、「とても良かった」、「また来年も来ます」、「来年の予約もしたい」等々、大変ご好評をいただきました（リピーターの多さに驚き、連日満室でございました）。

また、連休頃から一斉に草も生えだし、一雨ごとに勢いを増してきています。私たちの仕事は、ここiiネイチャー春日平の維持管理も含まれており、日々たくましく生えてくる雑草と格闘しています。

町の情報を得るため米俵マラソン実行委員会や農家さんにお邪魔して見学やいろいろなお話をさせていただいています。果樹にはとても興味があり、大変参考になりました。春の繁忙期を乗り越え、夏に向けて一年を通して米作り体験を企画しました。記事が載るころには、１回目は終わっていると思いますが、２回目以降からの参加も可能です。町民の皆さまやお知り合いの皆さまのご参加をお待ちしております。

◂詳細はこちらから：iiネイチャー春日平ホームページ

7月（文月）

みんなの図書館

問 飯島町図書館

TEL：0265-86-5871　FAX：0265-86-5831
開館時間：午前10時から午後６時
休館日：毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、年末年始、蔵書点検期間
※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。

飯島町図書館蔵書検索ウェブサイト

休館日：７月１日（火）、７日（月）、14日（月）、22日（火）、28日（月）、31日（木）

絵本とあそぶつどい

日時：７月６日（日）
午前10時30分～
会場：図書館こどものひろば
内容：ボランティアさんによるおはなし会

おはなしの森 夏休みスペシャル

期間：７月27日（日）
午前10時30分～11時15分
会場：飯島町文化館小ホール
内容：パパｓ絵本プロジェクトの絵本ライヴ

夏休み　朝から開館

期間：７月25日（金）～８月21日（木）
夏休み期間に合わせて、午前９時から開館します。夏休みの学習や読書に図書館をご利用ください。

【7月のテーマ】

夏休み応援企画

もうすぐ夏休み！
いっぱい遊んで、遊んで、楽しんで・・・自由研究は何にしよう？工作や宿題はどうする？そんなとき、ヒントは図書館にあるかもしれません。

芥川龍之介没後100年

２０２５年は、文豪・芥川龍之介の生誕１３５年、没後１００年にあたります。短い生涯で多くの傑作を生みだし、日本文学史上に大きな足跡を残した芥川龍之介の作品をご紹介します。

ひとはこ図書館　2026年3月まで開催

利用者参加型の企画です。黄色い屋根のお家に自分の好きな本を並べて、「〇〇のちいさな図書館」を作ってみませんか。
館長さんは1か月契約で、看板や装飾で飾り付けもできますよ。
ただいま館長さん大募集中です。ぜひご参加ください。

新着紹介

▼『秘仏の扉』
永井紗耶子・著／文藝春秋
飛鳥時代に聖徳太子の姿を模して造られたと言われる秘仏・救世観音像。近代化と伝統の狭間で揺れ動く人々の葛藤と矜持を描く傑作歴史小説。

▼『教養としての「民法」入門』
遠藤研一郎・著／日本実業出版社
すべての日本人が知っておくべき「財産」と「家族」の基本ルール。

▼『やる気1％　やせごはん』
まるみキッチン・著／KADOKAWA
食べても勝手にやせる低カロリー満腹レシピ500

▼『0・1・2歳児　手作りおもちゃ』
猪狩聖子・監修／ナツメ社
制作時間のめやすも紹介！忙しい保育者にぴったりの一冊！

▼『おいしいを描く！うまイラストレーション』
momo・著／日貿出版社
おいしく描くためのコツがわかる！

▼『水木しげる　戦記漫画名作コレクション　～平和への願い～』
水木しげる・著／汐文社
戦争はすべての人を不幸にします。水木しげるはそんな戦争の恐ろしさを若い人たちに伝え、この世の中から戦争がなくなることを願ってマンガを描き続けました。

選挙

投票におけるルールについて

問 飯島町選挙管理委員会

令和7年度は、7月に参議院議員通常選挙が行われる予定です。
選挙では、投票において「投票の秘密の確保」ならびに「投開票所における秩序維持」を図るため、次の事項についてご理解とご協力をお願いします。

投票のルールとマナー

◇投票用紙の持ち帰りはできません
公職選挙法第46条では、「選挙人は投票所で投票用紙を投票箱に入れなければならない」と規定されています。
また、公職選挙法施行令第42条では「投票する前に自ら投票所外に退出する選挙人は、投票用紙を投票管理者に返さなければならない」と規定されており、投票用紙を持ち帰ることはできません。

◇投票所での付き添い入場について
投票所における選挙人の付き添い入場はできません。
必要な場合は、投票所の係が付き添いますので、お気軽にお声がけください。

ひとくちメモ

【期日前投票】
選挙当日都合の悪い方は、期日前投票ができます。入場券に記載されている時間と場所を確認して、「期日前投票請求書兼宣誓書」の欄に前もって記入のうえ、投票にお出かけください。

【代理投票】
投票用紙に文字を記入できない選挙人のための制度です。申請されると補助者2名が定められ、記入と確認をします。代理投票を必要とされる方は受付でお申し出ください。

健康

歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者の歯科口腔健診～

問 健康福祉課 保健医療係

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくりの一環として歯科口腔健診事業を行います。高齢になるとむせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥（ごえん）性肺炎を起こすことがあります。
お口の健康は笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないけれど、お口の中の状態を確認したい方など費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者	（1）昭和24年4月1日から昭和25年3月31日生まれの被保険者 （2）昭和20年4月1日から昭和24年3月31日生まれの被保険者のうち、次の2つの条件を満たす方 ① 直近で生活習慣病に係る受診をした経歴がある ② 令和6年度に歯科医療の受診がなかった （3）昭和19年4月1日から昭和20年3月31日生まれの被保険者
健診期間	令和7年7月1日(火)から 令和7年12月30日(火)まで
健診費用	無料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担が必要となります。）
対象医療機関	県歯科医師会所属の歯科医院

＊対象となる方には、長野県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に案内通知や受診券が発送されます。

【 お問合せ先 】
長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
☎026-229-5320

婚活

「出会いの場」～結婚までをお手伝い 飯島町出会いサポートデスクにご相談ください

問 飯島町出会いサポートデスク

「飯島町出会いサポートデスク」では、若者の交流機会や出会いの場を創出し、人と人をつなげ、飯島町に根付いていただくための様々なお手伝いを行っています。また、結婚相談では専任の相談員がお相手探しからお見合いのセッティングなど、結婚に向けたお手伝いを行っています。

出会いサポートデスクでは、次の取組を行っています。

○婚活イベントの実施
○結婚相談所の運営
○定例結婚相談会
　毎月第2日曜日
　午後3～5時
　飯島町文化館　★予約不要
○電話・メールでの結婚相談
○スキルアップ講座などの開催
○若者のライフデザインセミナー

メール相談
iiteijyuu@town.iijima.lg.jp
結婚相談（相談員携帯）
090-4762-2887

夏の交流イベント参加者募集

自然の中でバーベキューを楽しみながら交流します。
ライトな交流会ですので、ひとりでの参加もご安心ください。お友達を誘ってのグループ参加も大歓迎です。

■日時　8月23日（土）
　午後6～8時
■会場　千人塚公園　櫻山（七久保3017-124）
■対象者
　町内に在住・在勤する20～40代
■募集人数　20人
■参加費　千円
■申込〆切　7月30日（水）

▲こちらを読み込むと簡単にメールで申し込みが出来ます。

アプリ

スマホアプリで生き物を調べよう！

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

町では7月から9月まで、Ｂｉｏｍｅ（バイオーム）アプリの中に「飯島町のいきもの調査隊（2025年夏）」というクエストを設け、町内で発見・報告された生き物のデータを収集します。データは今後、策定予定の「生物多様性いいじま戦略（仮称）」に反映していきますので、アプリをダウンロードの上、是非ご利用ください。

■Ｂｉｏｍｅアプリ

お庭やご近所、散歩コース、勤務先などで、知らない生き物はいませんか？その生き物について知りたいと思ったときに、一役買うのが無料のスマホアプリ「Ｂｉｏｍｅ」です。
生き物の写真をスマホで撮影し、Ｂｉｏｍｅの中で投稿すれば、アプリ内蔵のＡＩが生き物の名前を調べてくれます。
生態や珍しさなどの情報だけでなく、アプリユーザーが投稿した生き物の生息場所についても地図上で把握することができます。

▲ＤＬはこちらから

■スマホアプリでいきもの調査体験会

・日時　7月5日（土）9～12時
・集合　与田切公園 駐車場
・解散　飯島町文化館 小ホール
・内容　株式会社バイオームの社員さんを講師に迎え、与田切公園と飯島町文化館で生き物調査を行います。アプリの使い方を習得して、どんな生き物たちがどのような環境に暮らしているのか、スマホ片手に学びましょう！このイベントは、当日午後に開かれる第2回いいじま環境フェアのプレイベントです。
★協力　フィールドミュージアムいいじま

▲お申込みはこちら（ながの電子申請システム）

支援

長野県子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

問 健康福祉課 地域福祉係

食費等の物価高騰の影響を受けるひとり親世帯を支援するため、申請によって県から特別給付金が支給されます。

■支給対象者

①令和6年12月分の児童扶養手当を支給された方
申請の必要はありません。対象の方には4月28日に支給済みです。

②公的年金等を受給していることにより、令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない方で、令和5年の収入額が児童扶養手当を受給している方と同じ水準の方

③物価高騰の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

②③の方は、申請が必要です。
手続きの方法を郵送でご案内しますので、不明な点はお問い合わせください。

■支給額
児童1人当たり　1万円

■申請期限
令和7年8月末日

■申請・お問合せ先
健康福祉課 地域福祉係

弔慰金

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金が支給されます

問 健康福祉課 地域福祉係

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の死亡当時のご遺族に第12回特別弔慰金が支給されます。

該当と思われる第11回特別弔慰金を受給された方には7月以降、請求のご案内を通知します。なお、第11回特別弔慰金を他市町村で申請された方、新たに先順位となり申請される方はお問合せください。

■支給対象者
戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位のご遺族お1人に支給します。

1　令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2　戦没者等の子
3　戦没者等の　①父母　②孫　③祖父母　④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4　右記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容
額面27・5万円、5年償還の記名国債

■請求期限
令和10年3月31日まで
（請求期間を過ぎると第12回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。）

■請求窓口
健康福祉課　地域福祉係

令和７年度 いいじま文化サロン事業日程

今年度も皆さんに楽しんでいただける企画をご用意しております。
飯島町文化館へぜひ足をお運びください。お待ちしています！

※チケット販売開始日等は決定次第お知らせします。

問いいじま文化サロン事務局（教育委員会内）

☆伊東初絵一人芝居　花いちもんめ

■日　時　令和７年７月27日（日）　午後２時～
■場　所　飯島町文化館 大ホール
■入場料　一般 2,000円、高校生以下500円（当日：500円増し）、未就学児無料
■内　容　遍路姿の女は、旅路の理由を道中の地蔵に語る。かつて満州で家族４人で暮らしていたこと、そこへソ連軍が攻めこんで来て逃亡したこと。その際に病死した娘を弔うために遍路巡りをしていること…。だがそこに、どこからか聞こえてくる「花いちもんめ」。その歌声に追いつめられるかのように女は真実を語り始める。実は逃亡の途中で娘を中国へ売り渡してきたのだと。1995年高校国語教科書にも採用された名作戯曲。
作：宮本研/制作：特定非営利活動法人アクターズゼミナール伊那塾
■出　演　伊東初絵（上伊那管内・阿智村　満蒙開拓平和記念館での上演実績あり）

☆オマールえび×絵本×大道芸ライブ

■日　時　令和７年10月25日（土）　午前10時30分～　（いいちゃん文化祭１日目）
■場　所　飯島町文化館 大ホール
■入場料　一般1,000円、中学生以下無料
■内　容　「コミカル・パワフル・グッとくる」を合言葉に、軽妙なトークとダイナミックな技を生かした熱いパフォーマンスが持ち味の肉体派大道芸人。中部地方を中心として、全国各地で大道芸活動を行う。各地の大道芸フェスティバルにも出場し、参加した数々の大道芸人コンテストでは、多くの優勝・入賞を飾る。市役所に勤めながら活動していたが早期退職し、プロとしての活動を始める。図書館に勤務している時に出会った、絵本「おまえうまそうだな」の読み聞かせに感動し号泣、以降絵本と大道芸を組み合わせたパフォーマンスも行っている。
■出　演　大道芸人オマールえび（第26期JPIC読書アドバイザー・NPO法人中部大道芸ネットワーク理事長）

☆小春日クラシックコンサート

■日　時　令和７年12月13日（土）　午後２時～
■場　所　飯島町文化館 大ホール
■入場料　一般1,000円（当日1,500円）、中校生以下無料
■内　容　地元上伊那地域出身で若手の演奏家によるクラシックコンサート。ソロとアンサンブルの演奏を組み合わせ、古典的なクラシック曲のみならず、日本の歌曲も取り入れたバラエティに富んだ親しみやすい内容で幅広い年齢層で楽しんでもらえるコンサート。
■出　演　中村ひな乃（ソプラノ）・濱 萌香（バイオリン）　他

いいじま文化サロン　会員募集中！

いいじま文化サロンは平成10年４月に設立され、地域住民の文化振興を図ることを目的に、鑑賞型の自主事業の企画・運営や文化ボランティアの育成、文化振興方法の研究などを行っています。
自分の提案が事業になったり、出演者と間近で接することができたり、魅力がいっぱいです！
活動に少しでも興味のある方は、お気軽にいいじま文化サロン事務局へお問合せください。

問いいじま文化サロン事務局（教育委員会生涯学習係内）　☎0265-86-3111

こども広報

「思いをつなぐ児童会」

紹介する人　飯島小学校　6年2組　香坂　采穂

私の小学校には八つの委員会があります。自分が所属する保健委員会を紹介します。初めての児童会活動に慣れない部分も多くて、最初は本当に大変でした。それでも三役で力を合わせて何とか乗り切ることができました。私たちはトイレットペーパーの補充、石けんの補充・点検などを毎日分担して仕事に取り組んでいます。仕事が終わったら保健室へ行き、当番活動に来たことをチェックしています。このチェックを忘れる人が多いという去年からの反省をいかし、今年は追加で〝新聞折り〟の活動を増やしてみました。すると、チェックをする人も増え、活動に積極的に取り組んでくれる人が多くなりました。〝病気に負けない元気な体で笑顔で生活しよう〟という委員会スローガンを達成できるようにみんなと協力していきたいです。

【原文のまま掲載しています】

にこにこひろば

いいっ子センター

いいっ子広場

広場のおもちゃの配置が少し変わりました。

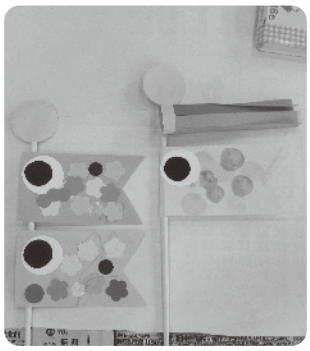
①赤ちゃんのスペース
②ごっこ遊びのスペース（人形・ままごとセット等）
③操作遊びのスペース（パズル・積み木等）
④体を動かせるスペース
⑤絵本のスペース　などに分けました。

お子さんが遊びやすいこと、他の親子と関わりが生まれやすいこと、振り返った時に親御さんが見え、親子のちょうどいい距離がもてることなどを大切にして、配置を考えました。

こいのぼり作り

5がつのできごとから…

今年も、こいのぼり作りができるよう材料を用意しました。4日間で、28組の親子が来所され、それぞれ好きな材料を選んで作っていかれました。「何色にする？」「シールはってみる？」「スタンプ、ペたぺただね」など、親子で話をしながら、また、お母さん同士も話をしながら、様々なこいのぼりができあがりました。ペンや、スティックのり、はさみ、セロハンテープのカッターなど、道具を試すことに興味深々な子どもたちでした。

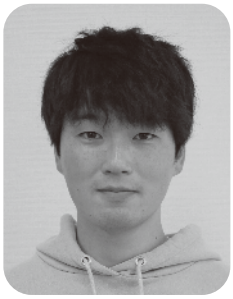


ひまわりっこ

飯島保育園の年長さんたち
「大きくなったら何になりたい?」

先生の横顔

飯島中学校
1年1組担任（社会）
市岡　佳樹　先生



令和7年4月、阿南第二中学校から飯島中学校へ。松本市（旧波田町）出身・飯田市在住。

Q. 趣味・特技は？　A. 旅行

Q. モットーは？
A. 置かれた場所で咲きなさい

Q. 好きな食べ物は？
A. ラーメン　一口目の幸福感がたまらないから

Q. 先生になったきっかけは？
A. 中・高の部活の時の後輩指導

Q. 飯島町で気に入っている所は？
A. 中央アルプスの圧巻な景色　何回見ても心を打たれるから

Q. 今、はまっていること？
A. 行ったことない場所、店に行くこと

Q. 最近、嬉しかったことは？
A. 給食で苦手なミネストローネを完食したら、1年1組の生徒が拍手をしてくれたこと

Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします！
A. 飯島町のことをよく知っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

こんな町になったらいいな！

七久保小学校　6年　北澤　春駈

僕が考える「こんな町になったらいいな」は2つあります。まず1つ目は、飲食チェーン店です。飲食チェーン店ができると、飯島、七久保には飲食店があまりないので、大勢の方が来るのではないでしょうか。もしかしたら、駒ヶ根や飯田などから人が来るかも知れません。

2つ目は、親しみやすい町です。実際に七久保小学校でもあいさつ月間など様々な行事を取り入れていますが、飯島町でもそれを取り組んだらもっとあいさつをする人が増えるのではないかと僕は思います。あいさつをする人が増えれば、する人もされた人も心が楽しくなったり嬉しくなったりして、いい気持ちになれます。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃんスポーツニュース

B&Gクリーンフェスティバル

5月25日(日)、毎年恒例となっている「B&Gクリーンフェスティバル」がB&G海洋センター体育館と柏木運動場周辺で行われ、飯島町総合型地域スポーツクラブ(飯島FC)の子どもから大人まで約100人の皆さんが、日頃使用している体育館や運動場に感謝の気持ちを込めて、清掃・草刈り・植木の手入れ・ごみ拾いなどを念入りに行いました。

町内の大会結果

◎第15回町民高齢者親睦マレットゴルフ大会(6月1日、千人塚マレットゴルフ場、36ホール、パー144、参加者29名)

◇男子の部

①山岸 正尚(やまぎし まさなお)	②黒川 要(くろかわ かなめ)	③矢澤 重明(やざわ しげあき)
106	112	114

◇女子の部

①清野 洋美(きよの ひろみ)	②田中 慶子(たなか けいこ)	③石川 チサ子(いしかわ こ)
119	120	123

☆ホールインワン 黒川 要(くろかわ かなめ)

県大会 準優勝

■全国クラブチーム選手権 決勝
(6月8日、松本市サンプロアルウィン)
・飯島FC 0-1惜敗 VSリベルタス千曲FC

県大会 優勝

■第2回北信越ママさんバレーボール大会長野県予選会
(5月11日、長野県安曇野市)
・どんぐり Aブロック 優勝
7月12日からの北信越大会出場

飯島町B&G海洋センタープールOPEN!

飯島町B&G海洋センターでは、今年度も左記の期間でプールを開館します。夏の暑い夜、冷たい水の中で身体を動かしてリラックスしませんか?

■期間 7月1日(火)～8月31日(日)
■時間 午後6時～9時
■入場料
・大人 200円
・小中学生 100円
・幼児 無料

水に親しむ教室開講

大好評につき、今年度も7月から8月のプール開館中に「ベビースイミング」「水泳を得意に!(小学生向け&大人向け)」「おとなの水泳教室」「プールであそぼ!」の4つの教室を開講します。詳しくは、町生涯学習センターまでお問合せください。

信州やまなみ国スポで、飯島町はホッケー競技大会を開催します。

さて、この「ホッケー」について、どのような競技かご存知ですか?

なんと、その歴史は古代エジプトにまで遡り、現在、世界のホッケー人口は、約3千万人といわれています。(ちなみに野球は約3千500万人)今回は、この歴史ある競技について、ホームページでさらに詳しく紹介しています。ぜひご覧ください!

2024年(令和6年)
いいちゃん文化祭での
「ホッケー体験会」の様子
いいちゃんも体験会に
参加しました!

右の2次元コード
もしくは、町ホームページ
で「いいスポ・こくスポ」
と検索してね!

いいちゃん
2028ホッケーVer

5月の戸籍

こんにちは赤ちゃん

宮下（みやした）　優結（ゆゆ）ちゃん　（新屋敷）
豊・侑華（ゆたか・ゆか）さん

ご結婚おめでとう

♡
中上（なかがみ）　亮（あきら）さん　（鳥居原）
御子柴幸穂（みこしばさちほ）さん　（駒ヶ根市）

ご冥福をお祈りします

湯澤（ゆざわ）	一雄（かずお）さん	83歳（本郷第二）
上山（かみやま）	仁男（きみお）さん	90歳（追引）
平澤（ひらさわ）	利美（としみ）さん	89歳（親町）
片桐愼太郎（かたぎりしんたろう）さん		84歳（豊岡）
平澤（ひらさわ）	邦穂（くにほ）さん	91歳（親町）
山田（やまだ）	敏明（としあき）さん	83歳（中町）
小幡（おばた）	光雄（みつお）さん	73歳（荒田）
横山（よこやま）	俊夫（としお）さん	89歳（岩間）
茅野（ちの）	吉子（きちこ）さん	95歳（本郷第六）
桃澤（ももざわ）	里子（さとこ）さん	90歳（本郷第三）

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

唐澤隆町長コラム　つなぐ

6月号のコラムのテーマは「奥出雲と飯島」

今日は奥出雲町と飯島町について話しましょう！

奥出雲ってどんなところなの？

奥出雲は、島根県にあって飯島町と同じように、山に囲まれた自然豊かな場所です。昔、飯島氏がこの奥出雲の三沢（みざわ）という地域を領地として貰ったそうです。

へえ！どうして領地をもらえたの？

それはね、鎌倉時代に起きた「承久の乱」での活躍が認められたからと言われています。飯島氏は北条氏側について、京都での戦いで素晴らしい働きをしたそうです。

特に宇治川の戦いでは、増水した川を果敢に渡り、その功績が認められて、三沢の地が与えられたそうです。

すごい！飯島氏って強かったんだね！

そうなんです。そして、三沢の地をもらった飯島氏は、農業を振興したり、一時衰退していたたたら製鉄を再興したりして、地域をとても栄えさせたそうです。1305年には、三沢の要害山（ようがいざん）に「三沢城」を築き、山陰随一の城と言われるまでになったんだ。

昔からつながりがあったんだね！

そうですね！今でも奥出雲町では、「山城祭（さんじょうさい）」というお祭りを開催していて、飯島町からも交流のために10年ごとに参加しています。

先日ちょうど私も参加させていただきました。奥出雲の三沢地域は、若い人たちが空き家をリノベーションして、宿泊施設や飲食店、売店などを始めていて、地域を盛り上げていて、とても活気がある地域でした！

奥出雲町

▲奥出雲町公式WEBサイト

町のホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください！

文芸の窓

短歌

西山の雪形消えて水の神
　田畑（たはた）飲み水今年も恵みを
織田信行

初採りの小さなラディッシュの紅が
　好き酢漬けの汁のピンクも飲みぬ
桃澤美寿々

雪解けの与田切川は瀬を早め
　里へ引水青田潤す
上前　守

名前なき川沿（ぞ）いに咲く桜木も
　いつしか老いて若木植えられる
鳳来山人

俳句

朝採りの筍湯掻き今日始まる
桃澤　宗夫

あぶら虫の多勢に無勢畑の陣
米山　香織

トマト支柱地球の芯に突き刺せり
工藤よし子

木の声に耳を澄ませて山開き
三石なるみ

春愁や朱塗りの椀に貝の砂
片桐　千代

いいちゃん情報 7月

お知らせ

令和6年度一般会計補正予算(第8号)

約3億1200万円を減額する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、約61億7000万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・ふるさといいじま応援寄付金
△7400万円

・財政調整基金繰入金
△1億2800万円

・緊急防災・減災事業債
△8050万円

【歳出】

・公共施設等整備基金積立
5000万円

・高度情報化基金積立
5500万円

・道路・橋りょう関係
△9700万円

・柏木運動場用地購入等
△2600万円

■お問合せ　企画政策課　財政係

福祉医療費給付金受給者証の更新について

福祉医療費給付金の受給資格者証は、毎年の更新申請により、医療保険等の確認・資格の判定を行います。

毎年8月1日を基準日として更新を行います。

該当の方には7月中旬頃、郵送にてお知らせしますので、ご確認の上、手続きを行ってください。

特に加入している保険が変更になった方は手続きが必要です。申請書の内容をご確認ください。

なお、ひとり親(母子・父子)医療区分に該当される方は、児童扶養手当制度の更新と同じ11月1日が基準日の更新になります。

時期になりましたら、郵送でお知らせいたします。

■お問合せ
健康福祉課　保健医療係

令和7年度いいちゃん文化祭参加団体募集

10月25日(土)・26日(日)に行われる飯島町の文化の祭典「いいちゃん文化祭」の文化展出展団体とステージ発表の部出演団体を募集します。サークル・クラブ・お友達と一緒にぜひ、ご参加ください。個人での参加はできません。

また、文化祭の運営のお手伝いをいただけるサポーター(体験教室やイベントなど)も募集します。食品の販売等を行う場合は保健所の許可が必要となります。

■応募締切　7月24日(木)

■応募方法

①左記より必要事項をご記入いただき送信ください。

いいちゃん文化祭
参加団体
申し込みフォーム

②添付ファイルに必要事項をご記入いただき、期日までに飯島町生涯学習センターへご提出ください(いいちゃんポスト・メール・ファクシミリなどでも可)。

③サポーターを希望する方は、個人でお申込みいただけます。飯島町生涯学習センターへご連絡ください。

■お問合せ
飯島町生涯学習センター

スマートフォン活用術講習受講者募集

スマホの基礎知識を学び、楽しく活用しませんか。

■日時

①7月30日(水)

②8月27日(水)

午後1時～午後4時30分

※どちらか1日

■会場

①駒ヶ根市ふれあいセンター

②飯島町文化館

■講師

(公社)松本地域シルバー人材センターシニアパソコン教室ーICT事業部

■対象者　60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方

■定員　各会場15名

■講習料　無料

■持ち物　スマートフォン・筆記用具・飲料水

■募集期間

①7月1日(火)～7月18日(金)

②7月1日(火)～8月8日(金)

■お問合せ

・駒ヶ根伊南シルバー人材センター
☎0265-83-8184

・飯島中川事務所
☎0265-86-6288

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査について

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。今年度は、飯島町を対象として、定期検査が次の日程で実施されますので、「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

町民と町長のほっと懇談会
7月の開催日

23日(水)午後3時～5時30分
場所：町長室

※予約申し込みが必要です。
問総務課　文書広報係

「出前講座を活用しましょう。」

なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。また、持ち込む際には、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

■日時　９月16日（火）
午前10時30分～正午まで
および
午後１時～午後３時まで

■場所
飯島町役場（正面玄関南側）

■費用
はかりの種類によって検査手数料が異なります。
詳しくは、町ホームページまたは長野県計量検定所ホームページをご確認ください。

■お問合せ
・産業振興課　商工観光係
☎８６-３１１１
・長野県計量検定所　検定・検査課
☎０２６３-４７-４００６

JRからのお願い

踏切設備のない場所における線路横断はやめましょう！
ＪＲ東海では、踏切設備のない場所における線路横断について、正規の踏切を横断するよう呼びかけています。残念ながら毎年何人かの方々が線路内に入り、尊い命を落とされております。
現地には、フェンスや立入禁止看板を設置して事故防止を呼びかけています。皆さまのご協力をお願いします。
東海旅客鉄道株式会社飯田保線区

■お問合せ
ＪＲ東海サービス相談室
☎０５０-３７７２-３９１０

まちの駅いいちゃん　新スタッフの紹介

６月から、総括支援員としてお世話になる事になりました。皆さんと楽しくまちの駅を運営していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

【新任】
大井田仁（おおいだひとし）さん
（赤坂）

令和８年度採用　上伊那広域連合職員（消防士 他）募集

【消防士】

■受付期間
７月15日（火）～31日（木）
午後５時15分まで

■第一次試験日
９月21日（日）

■申込方法
インターネットにより受験申込みの受付を行います。

■試験区分及び受験資格
◇種類　初級・中級
◇試験区分　高等学校卒業程度
◇採用予定人員
・初級　２名程度
・中級　３名程度
◇年齢要件
・初級
平成12年４月２日生～平成20年４月１日生まで
・中級
平成12年４月２日生～平成18年４月１日生まで
◇資格等要件
・初級
高校を卒業した人又は令和８年３月末までに卒業見込みの人
・中級
救急救命士免許を有する人又は令和８年３月末までに取得見込みの人

【消防経験者】

■受付期間
８月12日（火）～31日（日）
午後５時15分まで

■第一次試験日
９月14日（日）

■申込方法
インターネットにより受験申込みの受付を行います。

■試験区分及び受験資格
◇種類　初級・中級
◇試験区分　消防経験者
◇採用予定人員　２名程度
◇年齢要件
平成３年４月２日生以降
◇資格等要件
・初級　消防吏員として実務経験４年以上の人
・中級　消防吏員として実務経験４年以上で、救急救命士免許を有する人
※実務経験とは消防吏員（消防学校入校期間含む）として火災、救急及び予防等の業務をした経験が該当し、令和８年３月31日までに通

組合員・地域のみなさまへ　株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です
お盆の準備はお早めに！
お盆の特別料理、特選返礼品、
盆提灯のご注文は7月31日（木）まで、
家紋入り提灯は7月25日（金）迄です。
お新盆祭壇の飾り方がわかる！YouTube動画配信中です。
広告
ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO.,LTD
本社：伊那市東春近車屋207
https://grace-ja.com
病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ
24時間365日受付
0120-81-1509
☎0265 81-1109
虹のホール駒ヶ根南側
虹のホール 駒ケ根 | 虹のホール 花みずき | 虹のホール 伊南

算４年以上あったことを要します。（連続して１か月を超えて服務に従事していない期間（育児休業期間除く）は、経験期間に算入されません）

上伊那広域連合職員（消防）の採用試験について 上伊那広域連合WEBサイト

【土木技師】
■受付期間
７月15日(火)～31日(木)
午後５時15分まで
■第一次試験日
９月21日(日)
■申込方法
インターネットにより受験申込みの受付を行います。
■試験区分及び受験資格
◇種類　中級・上級
◇試験区分　土木技師
◇採用予定人員　若干名
◇年齢要件
・中級
平成７年４月２日生～
平成19年４月１日生まで
・上級
平成７年４月２日生～
平成16年４月１日生まで

【社会人経験者　土木技師】
■受付期間
６月２日(月)～10月31日(金)
午後５時15分まで
■第一次試験日
・１回目　９月21日（日）
・２回目　11月16日（日）
■申込方法
インターネットにより受験申込みの受付を行います。
■試験区分及び受験資格
◇種類　社会人経験者
◇試験区分　土木技師
◇採用予定人員　若干名
◇年齢要件
昭和60年４月２日生～
平成７年４月１日まで

上伊那広域連合職員（土木技師）の採用試験について 上伊那広域連合WEBサイト

■お問合せ
上伊那広域連合　総務課
☎０２６５-７８-２５００

いいじま日本語教室受講生募集

外国籍の方が地域社会に溶け込み、安心して暮らせる環境づくりを進めるため、地球人ネットワークinいいじま主催によるいいじま日本語教室が開催されます。
申込み方法や詳しい内容は町ホームページをご覧ください。

■定員　15名(先着順)
■期間
７月６日(日)～12月までの計15回　※日曜日に開催
■時間　10時30分～正午
■場所
七久保林業センター　地域交流室
■お問合せ　企画政策課　企画係

寺子屋陣屋の７月講座

回数	講座名	開催日時	定員・参加対象など
第13回	飯島の歴史　その④古代３奈良・平安時代 **伊那谷を走る東山道の謎の飯島ルートを探る** ～途中、六万部古墳・堂前遺跡などを巡る～	**７月５日（土）** 午後１時30分～３時30分 少雨決行、多雨翌日に順延	２～10人 小学校高学年～大人
第14回	**暑い夏を昔のおやつで乗り切ろう！** ～白玉だんごとところてん作り～	**７月13日（日）** 午前10時～11時30分	２～10人
第15回	**縄文土器をつくる　Ⅱ野焼き編** ～前回（Ⅰ製作編）の参加者の方々が中心～	**７月19日（土）** 午前９時30分～11時 雨天順延７月20日(日)	前回不参加の方も、野焼き見学に参加できます。
第16回	灯りシリーズ第２弾 **夜の陣屋を灯しましょう** ～竹に穴を開けて竹あかりに～	**７月27日（日）** 午前10時～11時30分	２～10人

申し込み　飯島陣屋（電話：0265-86-4212　受付時間：午前９時～午後４時　休館日：月曜日、祝日の翌日）
※実施日の２日前に締め切ります。

再就職への近道 公共職業訓練受講生募集

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集しています。

■募集コース・定員
○CAD／NC技術科・15人
※8月入所生の人数を含みます。

■訓練期間【6か月間】
9月2日(火)～2月26日(木)

■場所
ポリテクセンター松本
(松本市寿北7-17-1)

■対象
ハローワークに求職申し込みをしている方

■受講料　無料
(テキスト代および作業服代等は自己負担になります)

■申し込み方法
ハローワーク伊那へ8月18日(月)までにお申し込みください。

■お問合せ　ポリテクセンター松本
☎0263-58-3392

※施設見学会と訓練体験会を行っています。

コミュニケーション連続講座（第2回）

「話上手は聴き上手」～ただ「聴く」ということ～

■日時
7月8日（火）
午後1時30分～4時30分

■場所　西庁舎保健センター

■参加費　100円

■お問合せ　健康福祉課 地域福祉係

相談

【町の相談】

◆結婚相談
7月13日(日) 午後3時～5時
飯島町文化館 相談室
相談員　小林ひとみ(こばやし)
☎090-4762-2887

◆教育相談
火・木・金曜日
午前8時30分～午後5時
子育て支援係
☎86-6711
相談員　堀内澄恵(ほりうちすみえ)

◆子どもに関する家庭相談
月～金曜日(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時
子育て支援係
☎86-6711
相談員　沼野恵子(ぬまのけいこ)

◆子育て相談　月～金曜日
午前8時30分～午後5時
いいっ子センター
☎86-8131
※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)
7月3日(木)・24日(木)
相談員　心理士カウンセラー
問 保健医療係

◆定例育児相談
7月22日(火)
受付時間
午前9時30分～11時
問 保健医療係

◆高齢者・介護相談日
7月8日(火)・22日(火)
午前9時～午後4時
問 地域包括支援センター

◆風の谷の虹色peerカフェ(虹ピア)
※その場に参加するだけでも良い社会参加の第一歩の場。
7月22日(火)
午後2時～4時30分
風の谷絵本館
【講師】はみんぐ高橋、ひきこもりサポーター
問 地域福祉係

◆もあいどころ
生きづらさを抱えた方、ひきこもりがちな方のための居場所(事前予約制)
7月17日(木)
午後2時～4時30分
いいじまBase喫茶もあい1階
問 地域福祉係

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)
7月9日(水)
①午後2時～
②午後3時30分～
地域福祉センター石楠花苑
問 飯島町社会福祉協議会
☎86-5511

【その他の相談】

◆行政相談
7月19日(土)
午前10時～正午
相談委員　田沢義郎(たざわよしろう)
飯島成人大学センター
☎86-4863

◆いいだサポステ出張相談
飯島会場(事前予約制)
15～49歳の若者の就労支援
7月17日(木)
①午後1時15分～
②午後2時30分～
③午後3時45分～
いいじまBase喫茶もあい2階
※まずはお電話ください。
問 いいだ若者サポートステーション
☎0265-49-3150

◆まいさぽ上伊那出張相談会(生活や就労などの無料相談)
7月17日(木)
①午後2時～　②午後3時～
飯島駅前さくらさくよ
問 まいさぽ上伊那
☎0265-96-7845

寄付

次の方から、寄付がありました。ありがとうございました。

■株式会社南信精機製作所 様
金13万円

■株式会社八十二銀行　様
♠町教育支援(保育園)の充実および向上のため
寄付金

■匿名希望の方
♠社会福祉のため
金13万円

暮らしのメモ

7月　わんぱくカレンダー

問 教育委員会事務局

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎0265-86-6711	**1** 授業参観日(飯中) 保育参加(飯保・七保) 園解放(東保)	**2** 5年臨海学習(七小) 運動遊び(東保) 図書館読み聞かせ(い子)	**3** 5年臨海学習(七小) 保育参加・図書館出前講座(東保) ベビーヨガ(い子)	**4** 5年休業日(七小)	**5** 特別保育(3園)
6	**7** 壮行会(県大会・吹奏楽)(飯中) 七夕・誕生会(3園)	**8** プール遊び～8/8(い子)	**9** 5年臨海学習(飯小) 図書館出前講座(七保) 未満児参観日(東保) 就業相談(い子)	**10** 5年臨海学習(飯小) 図書館出前講座(東保)	**11** 給食試食会(七小) 5年計画休業(飯小) バイオリンとピアノのコンサート(い子)	**12** 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
13	**14** 保護者懇談会～7/18(飯小)	**15** 保護者懇談会～7/18(七小) 保育参加(東保) 誕生日会(い子)	**16** 保育参加(飯保) 避難訓練(い子)	**17** 図書館出前講座(東保) 親子リトミック(い子)	**18** 1年自然体験学習(飯中)	**19** 特別保育(3園)
20 吹奏楽コンクール 地区大会(飯中)	**21**	**22**	**23** 夏祭り(3園)	**24** 集団下校(七小) 1学期終業式(3校)	**25** 2年職場体験(飯中) 夏季休業～8/21(3校)	**26** 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
27	**28** 2年職場体験～7/30(飯中) 保育参加(七保) 月末休所(い子)	**29** 図書館出前講座(飯保) 運動遊び(七保) 未満児参観日(東保) 野菜のもぎ取り体験(い子)	**30** 運動遊び(飯保)	**31** 避難訓練(3園) ママヨガ(い子)		【いいっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131

いいっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、飯島東部保育園（東保）、全保育園（3園）
飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）

環境衛生自治会だより

■7月のごみ・資源収集

種別＼地区	飯島 東	飯島 西	田切 東	田切 西	本郷	七久保
古紙・布類	7日(月)	14日(月)	21日(月)			28日(月)
ビン・スチール缶・アルミ缶類・灰・乾電池	3日(木)				17日(木)	
ペットボトル	9日(水)				23日(水)	
可燃ごみ(祝日も〇)	月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)	水		木			

■乾電池の廃棄方法について

乾電池について、間違った分別方法が散見されています。今一度確認してみましょう！

・**乾電池(アルカリ電池・マンガン電池、以下「乾電池」)**
収集日：第1木曜日(飯島・田切)、第3木曜日(本郷・七久保)
出し方：透明な小袋に入れて出しましょう。

・**ボタン電池**
収集日：9/4・1/8(飯島・田切)、9/18・1/15(本郷・七久保)
出し方：乾電池とは分けて、透明な小袋に入れて出しましょう。

・**充電式電池(バッテリー)**
ごみ袋に入れたり、誤って乾電池等と一緒に出してしまうと発火や発熱の恐れがあり、非常に危険です。廃棄する場合は、役場住民税務課環境共生エネルギー係へお持ちください。

■豆知識～なぜボタン電池を分ける必要があるのか～

ボタン電池は、少量の水銀を含んでいるため、適切な処理が必要になります。そのため、乾電池と分別して出す必要があります。

分別方法の詳細は、ごみの出し方ガイドブック(2025年4月改訂)P15をご確認ください。

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター
(いいっ子センター)

■7月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いいっ子センターで行います。

〇ベビーヨガ(講師：森下晏希(もりしたあき)先生)
日時：7月3日(木) 午前10時～10時45分

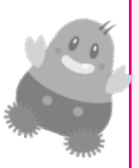
〇バイオリンとピアノのコンサート
(講師：藤塚和裕(ふじつかかずひろ)先生・藤塚千恵(ふじつかちえ)先生)
日時：7月11日(金) 午前10時15分～

〇親子リトミック(講師：木下妙子(きのしたたえこ)先生)
日時：7月17日(木)
①午前9時45分～10時30分(ベビーリトミック)
②午前10時45分～11時30分(キッズリトミック)

〇とうもろこしのもぎ取り体験
日時：7月29日(火) 午前9時10分～　雨天順延
場所：キッチンガーデンたぎり(現地集合)

〇ママヨガ(講師：伊藤祐奈(いとうゆな)先生)
日時：7月31日(木) 午前10時～

〇プール遊び
日時：7月8日(火)～8月8日(金)
午前9時30分～11時30分



※他の行事のある日はプール遊びを行いません。

問 子育て支援センター　0265-86-8131

暮らしのメモ

みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○３か月児【健診】
日時：７月１日(火) 午後１時
対象：令和７年３月生まれ

○５か月児【育児相談】
日時：７月23日(水) 午前９時20分
対象：令和７年２月生まれ

○７か月児【育児相談】
日時：７月23日(水) 午前９時20分
対象：令和６年12月生まれ

○９か月児【健診】
日時：７月１日(火) 午後１時
対象：令和６年９月生まれ

○２歳児【相談】
日時：７月25日(金) 午前９時20分
対象：令和５年５～７月生まれ

問 健康福祉課 保健医療係

体育館開放日

日時：７月12日(土) 午後７時30分～９時
場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館、
Ｂ＆Ｇ海洋センター体育館
☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置します。

問 教育委員会 生涯学習係

ＣＡＴＶ行政チャンネル デジタル11

■７月の番組予定

	【放送時間】
７日～ 営農センターだより	午前6:30
	7:30
	8:30
14日～ まちのできごとダイジェスト	※10:30
	午後0:30
21日～ まちのできごとダイジェスト	1:30
	※3:00
28日～ 健康がいちばん【再】	5:00
	7:30
	9:30
	11:00
	12:00

※午前10時30分～、午後３時～の放送は「いいちゃん健康体操」をお送りします。
※番組の切り替えは月曜の午後７時30分です。

問 総務課 文書広報係

休日緊急当番医

市外局番 ０２６５

７月６日(日)	かしの実クリニック（駒）	98-0590
７月13日(日)	駒ヶ根泌尿器科クリニック（駒）	98-8876
７月20日(日)	つちかね整形外科クリニック（駒）	82-7715
７月21日(月)	飯島中央クリニック（飯）	98-8563
７月27日(日)	生協診療所いいじま（飯）	86-5778

(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ(２次元コード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

７月６日、13日、20日、21日、27日
場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
受付：午前８時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係

健康づくり教室

○音楽療法（ストレスを解消したい方）
日時：７月２日(水) 午前９時30分～11時
場所：コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

○元気アップ講座
時間(全会場共通)：午前９時30分～11時30分
◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○健幸教室
日時：毎週火曜日 午前９時45分～11時45分
場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室
・飯島会場〈椅子・体操コース〉
毎週金曜日 午前９時～10時30分
〈いきいきコース〉
毎週金曜日 午前10時30分～正午
・七久保会場〈趣味・体操コース〉
毎週火曜日 午前10時～11時30分
〈椅子・体操コース〉
毎週木曜日 午前９時～10時30分
〈いきいきコース〉
毎週木曜日 午前10時30分～正午
・本郷会場〈いきいきコース〉
毎週月曜日 午前10時～11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

No.644
2025.6.20

vol.03
いいじま探訪記
tanboki

明日みんなに自慢したくなる
飯島町の企業をご紹介！

問 産業振興課　商工観光係

時代の流れに合わせたお客さまのニーズをICTで解決

３回目の「いいじま探訪記」はｗａｖｅさんを取材しました。
スマート農業という言葉は聞いたことがあっても、あまり身近ではない私ですが、
こうしてドローン機器を間近で拝見すると、かなり大きく、迫力があり、重労働でない農業が想像できました。
農業の新時代を飯島町が先導できたらいいですね。
この記事は商工観光係の酒井が担当しました。

株式会社wave（ウェーブ）

waveのWEBサイト
をチェック！▶

創業　平成14(2002)年　IT関連

御社の特徴を教えてください。

代表取締役　片桐（かたぎり）　剛（たけし）

弊社は「新しいことに挑戦」が社訓の会社です。創業時からの事業であるIT関連の「システム開発」や「WEBサイト制作」を軸に、令和５年からは「スマートアグリ事業」を進めています。スマートアグリ事業とは、農業用ドローンの使用や農業用機械に自動操舵システムを取り付けることで、正確にかつ、生産性の向上や労力の軽減を図る取り組みです。

力を入れている事業等を教えてください。

先にお話しした「スマートアグリ事業」ですが、弊社の取り組みとしては、主に①ドローン資格取得、②ドローン機器の販売、③整備を一貫して行っています。ドローン機器の購入は農業法人さんからの注文が多いですが、資格取得は個人の方からも多く申し込みをいただいます。また、一昨年、「湛水直播（たんすいちょくは）」と言って、田植機で稲の苗を植えるではなく、ドローンで籾（もみ）を直接田んぼへ播（ま）くことを試してみましたが、田植機同様に収穫することができ、米作りの効率化につながりそうです。今年度は「乾田直播（かんでんちょくは）」も試行しており、スマートアグリ・農業省力化の研究を進めています。

町民の皆さんへ一言

メイン事業であるIT関連事業では、「パソコンが動かない」などの日々の困りごとでもお気軽にご相談ください。スマートアグリ事業では、飯島町にドローンパイロットが増えていくといいなと思っています。ドローン資格は農業用に限らないので、ドローン操作や空撮に興味がある方もご相談ください。

仕事のやりがいを教えてください。

私は主にドローン担当ですが、これから成熟していく事業を担当していることがやりがいでしょうか。
資格取得にお申込みいただくと私が講師を務めさせていただきます。

ドローンインストラクター
米山（よねやま）　修一（しゅういち）

会社の雰囲気はいかがですか？

社長を含め４人の会社ですが、皆さん仲もよく、お互い干渉もないのでやりやすいですね。社長にはドローン担当を増員してほしいとお願いしています。

株式会社ｗａｖｅ
住所：飯島町飯島 2815 番地
営業時間：午前９時～午後６時
休業日：土・日・祝日
電話：0265-86-4216　FAX：0265-86-4206
Mail：info@gwave.jp　WEB：https://gwave.jp

商工会員向け　労働安全講習会

『ハラスメント予防講習会』

令和７年７月８日（火）
午後３時～午後４時

場所：飯島町商工会館　講師：折山（おりやま）　旭（あさひ）氏（信州ライフキャリア研究所　代表）
※講習会の詳細については飯島町商工会へご連絡ください。

飯島町商工会　電話：0265-86-2162　E-mail：info@iijima-s.jp

飯島町の情報発信

飯島町公式HP　飯島町公式LINE　いいちゃんメール　マチイロ 広報紙をアプリで配信中

人のうごき

6月1日現在　総人口：8,821人（-27）　男：4,327人（-17）
()内は前月比　世帯数：3,690戸（-11）　女：4,494人（-10）

発行／飯島町役場　〒399-3797 長野県上伊那郡飯島町飯島2537番地
電話／0265-86-3111
FAX／0265-86-4395
編集／総務課・広報編集会議
URL／https://www.town.iijima.lg.jp
メール／soumu@town.iijima.lg.jp
印刷／龍共印刷株式会社