

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行

12

2025
No. 650

主 な 内 容

町の5大ニュース	2
民生委員・児童委員の紹介	4
まちかどトピックス	6
住まいの防犯対策	12
いいちゃん情報	18
暮らしのメモ	20



12月12日 いい子センター クリスマスリース作り

／令和7年(2025年) いいじまこの1年／

町の 5 大ニュースと 令和7年から始まった取り組み



令和7年(2025年)も残りわずかとなりました。
皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。令和7年の飯島町での主なできごとを振り返ってみましょう。

図 総務課 文書広報係

No.1

ミヤマシジミが町の蝶として認定

～ミヤマシジミをシンボルに生物多様性の保全に取り組みます～

絶滅危惧種の蝶ミヤマシジミの保全活動が当町で始まってから10年以上が経過した本年9月、ミヤマシジミが飯島町の「町の蝶」として正式に指定されました。

当町では「町の蝶」ミヤマシジミが、新町発足70周年の節目を彩る存在として、未来に向けて末永く愛され続けられるように、ミヤマシジミをシンボルとした豊かな自然と多様な生き物たちの保全に取り組みます。

信州やまなみ国スポ
飯島町実行委員会設立



2025年から
始まった取り組み！
今後大注目！



※詳しくは、二次元コードから町ホームページをご覧ください！

いいじま未来飛行



3
No.3

県内初!借上型町営住宅運用開始 ～新しい集合住宅「くらしあ飯島」が完成～

6月30日、石田建設株式会社と借上型町営住宅「くらしあ飯島」の賃貸借契約締結式が行われました。町の財政負担を抑えつつ、老朽化した住宅の更新を短期間で行う、県内初の取り組みです。良質な住宅が整備されました。



2
No.2

越百のしずく発電所完成! ～安定した発電・上水道の供給に期待～

11月21日、飯島町文化館にて与田切川発電所再開発事業の竣工式が行われました。この事業によって発電所の安定稼働のほか、水道水の安定供給も期待されます。



5

こども家庭センター開所 ～子育て支援の充実～

4月18日にこども家庭センターが開所しました。町民の皆さまが安心して子育てできるよう、より子育て支援を充実させていきます。また、子ども第三の居場所も令和8年4月以降の開所を目指し、建設が進んでいます。



4

町内の買い物環境が激変! ～求められる買い物支援～

4月にまちなかのスーパーが閉店し、買い物環境が大きく変わる中、4月7日「うえたん号」の運行が始まりました。循環バスの停留所を増やすなど、買い物支援を行いました。

飯島町輝く農山村地域
創造プロジェクト始動



飯島町自治組織あり方
検討委員会発足



民生委員・児童委員の 皆さんを紹介します

任期

令和7年12月1日から
令和10年11月30日まで

健康福祉課 地域福祉係

民生委員の全国一斉改選に伴い、25名の皆さんが民生委員に就任されました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員とは、厚生労働大臣から委嘱され、児童委員も兼ねます。委員は地域住民の一員として、地域を見守り、地域の一番身近な相談相手であるとともに「支援へのつなぎ役」です。委員には「守秘義務」があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。日常生活の中で悩みごとがありましたら、お気軽に地区担当の委員にご相談ください。

区	担当地区	氏名・電話番号（自治会）
飯島	豊岡 山久	 新 富永 和博 0265-86-2605 (山久)
	石曽根 鳥居原 グリーン リーフ飯島	 再 唐澤 もとみ 0265-86-3629 (石曽根)
	日曽利	 新 松村 浩 0265-86-4663 (日曽利)
田切	春日平 追引	 再 荒山 正弘 0265-86-4871 (春日平)
	南割 南田切	 新 宮澤 優子 0265-86-4489 (南割)
	中平 北河原	 再 小松 清 0265-86-4298 (中平)
本郷	本郷第一 本郷第二 本郷第三	 再 中村 やよい 0265-86-3472 (本郷第一)
	本郷第四 本郷第五 本郷第六	 新 鈴木 正平 0265-86-2889 (本郷第四)

区	担当地区	氏名・電話番号（自治会）
飯島	岩間・高尾	 新 伊藤 きよ子 0265-86-2154 (岩間)
	赤坂 赤坂グリーン ンヒル	 新 宮澤 良雄 0265-86-3469 (赤坂)
	北町 くらしあ飯島	 新 佐藤 厚子 0265-86-5940 (北町)
飯島	上ノ原 美澤	 新 中村 明美 0265-86-3587 (上ノ原)
	中町 北梅戸	 再 北原 啓子 0265-86-2146 (中町)
	南仲町 グリーン ハート	 新 小林 たみ代 0265-86-2034 (南仲町)
飯島	南町	 再 中山 敏邦 0265-86-3048 (南町)
	親町	 新 中村 杏子 0265-86-3438 (親町)

新 …新任、**再** …再任

いじめ未来飛行

民生委員・児童委員の役割

- (1) 支援を必要とする方の相談に寄り添い、助言や支援を行います。
- (2) 支援を必要とする方に福祉サービスについての情報提供などの支援を行います。
- (3) 必要に応じ、地域の皆さんの生活状況を適切に把握します。
- (4) 行政機関の福祉関係業務に協力します。
- (5) 社会福祉の事業や活動への支援を行います。
- (6) 地域福祉の増進を図るため、ボランティア等の諸活動を行います。
- (7) 児童の健全育成に関する機運を高めるための取り組みを行います。

主任児童委員(町内全域担当)の役割

主任児童委員とは、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当する民生委員です。

学校や地域、関係機関と連携し、個別・家庭への支援、児童の健全育成活動などさまざまな活動を行います。子育てや子どものことで悩みことがありましたら、お気軽にご相談ください。

区	担当地区	氏名・電話番号(自治会)
主任児童委員	飯島区 田切区	 再 吉川 恵子 0265-86-3086 (南割)
	本郷区 七久保区	 新 宮下 里美 0265-86-2623 (新田)



氏名	担当地区	在任期間
北原 和彦	岩間・高尾	3年
座光寺 泰	赤坂・陣馬住宅・赤坂グリーンヒル	6年
瀧本 登喜子	北町	3年
宮島 美恵子	上ノ原・美澤	3年
城田 瑞穂	南仲町・グリーンハート	3年
島田 誠	親町	2年
橋場 みどり	豊岡・山久	3年
米澤 富公	日曾利	6年
山岸 澄子	南割・南田切	6年
吉田 喜美子	本郷第四・本郷第五・本郷第六	6年
片桐 市守	高遠原	9年
福田 富穂	新屋敷・針ヶ平・セラミック団地	3年
那須野 洋子	上通り・北村・上通り住宅	6年
満澤 美智子	南街道・北街道	3年
上原 弘子	柏木	3年
濱田 喜和子	荒田	3年
齋藤 澄江	新田	3年
大島 みゆき	主任児童委員	6年

区	担当地区	氏名・電話番号(自治会)
七久保	高遠原	 新 大澤 三佐夫 0265-86-3897 (高遠原)
	新屋敷 針ヶ平 セラミック 団地	 新 藤木 昭子 0265-86-2794 (新屋敷)
	上通り 北村 上通り住宅	 新 岩村 三良 0265-86-3515 (上通り)
	南街道 北街道	 新 那須野 典和 090-3312-0189 (北街道)
	柏木	 新 宮下 初美 0265-86-2791 (柏木)
	荒田	 新 上山 妙子 0265-86-2602 (荒田)
	新田	 新 紫芝 龍夫 090-4090-3018 (新田)

◀11月28日(金)に退任式が行われました。
この日をもって退任された18名の皆さん、これまで大変お世話になりました。ありがとうございました。

まちかど トピックス



11-12月の
できごと

町の農業・商業工業がみんなで作る 第14回 いちちゃん産業祭り

11月15日、JA上伊那飯島支所周辺を会場に第14回 いちちゃん産業祭りが開催されました。

宝投げや飲食ブースなど、多くの人で賑わいました。町内の発酵食品企業の集まるブース、町と関係のある奈良県斑鳩町や三重県鳥羽市の物産展なども行われました。



安定した発電・上水道の供給に期待 越百のしずく発電所竣工式

11月21日、飯島町文化館にて与田切川発電所再開発事業の竣工式が行われました。約3年の歳月をかけて完成した越百のしずく発電所と大規模改修後の与田切発電所では、およそ年間8800世帯分の電力が生まれます。



保育園のできごと

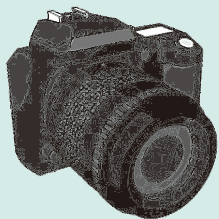
保育園の行事やできごとを写真でお伝えします！



建設現場見学！

11月11日 @飯島東部保育園





まちトピ プラス



▲ふるさとCM大賞映像賞受賞！

11月30日、長野市にあるホクト文化ホールにて、ふるさとCM大賞の最終審査会が行われました。県内の市町村が30秒のCMを制作し「ふるさとの魅力」をPRする「ふるさとCM大賞NAGANO」には、今回、42市町村84作品が寄せられました。

飯島町は、りんりん祭のCMを出品し、「映像賞」を受賞しました。最終審査会では、作品制作に協力してくれた飯島中学校の生徒たちと一緒に、飯島町のPRをしてきました。

最終審査会の様子は、令和8年1月3日(土)午後4時から長野朝日放送にて放送されます。

ぜひご覧ください！



飯島町公式ホームページ



▲ここでは書ききれない
お話を町HPにて紹介中！



11月21日、飯島中学校体育館と飯島体育館にてキャリア教育の一環として「ふるさとフェスin飯島」が行われました。町に関わりのあるさまざまな企業や団体がブースを出展しました。生徒達は、実際に仕事の体験をしながら担当者の説明を聞いていました。

飯島中学校キャリア教育 ふるさとフェスin飯島



11月23日、飯島町文化館周辺を会場に「第13回飯島町米俵マラソン」が開催されました。約580人のランナーが参加し仮装をした参加者も多く会場が賑わいました。
また、当日は中学生がボランティアとして参加し、イベントを盛り上げました。

縁起（福俵）を担いで走る 飯島町米俵マラソン開催



12月8日、役場の窓口にて、「書かない窓口」の開始セレモニーが行われました。顔写真入りの本人確認書類を利用することで申請書の記入負担を減らす事ができるサービスです。詳しくは本紙10ページをご確認ください。

役場の窓口が便利に！ 「書かない窓口」始まる



地域おこし協力隊通信

まつい なおみ
松井 尚美 隊員

活動内容

空き家担当
移住定住推進

アルプスの山々もすっかり彩り、秋の到来かと思いきや、あつという間に寒い冬の訪れです。

近頃は「四季ではなく二季だね」なんて話になるほどの気候の移り変わりを感じます。飯島町で迎える初めての冬。リフォーム途中の我が家では窓から冷たいすきま風が入り込み、冬本番を思うとドキドキしてしまいます。

今月は冬を乗り切り、新年を迎える準備として人生初めて障子の張替えに挑戦です。

さらに竹のシーズンにもなり、リフォームだけではなく竹林整備も始めます。移住を決めた理由のひとつに「竹とかかわる暮らし」があり、竹炭を作り土壌を整え、畑で作物を育ててみたいと考えています。ご縁あって竹林を

ご紹介いただけたので、安全第一に、慌てず急がず整備を進めていきたいです。



飯島の英語教育が少しずつ盛り上が

ってきています。この夏からは、ALT3名と毎月イベントを行い、子どもも大人も英語にふれる機会が増えていきます。今月上旬にはオーストラリアから高校生が訪れ、町民と温かな交流の時間を持つことができました。昨年度好評だった中学生向け「飯島English Camp」も3月に開催する予定です。

町の英語教育の詳しい内容は9ページをご覧ください。

次のLINEオープンチャットでは、さらに多くの英語情報をお伝えしていきます！

また、個人的に企業・施設向けの英会話講座も行っています。ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。



いいじま未来飛行の英語音声も聴ける！

LINEオープンチャットにぜひご登録ください！

じんざ そう
神座 想 隊員

活動内容

地域教育推進活動
英語教育の推進
自己肯定感の向上でと ひでのり
出戸 秀典 隊員

活動内容

ミヤマシジミに係る環境保全
および環境衛生事業

厳しい冬の寒さの中で見かける昆虫は多くはありませんが、昆虫たちは人知れず寒さに耐えて春の訪れを待っています。冬に探して楽しい昆虫の代表格が「国蝶」オオムラサキの幼虫です。オオムラサキの幼虫はエノキの葉だけを食いますが、冬になるとエノキは葉を落とすので、自身もエノキの根元に溜まった枯れ葉の中で冬を越します。エノキの葉のみを食べる蝶は5種類いますが、幼虫で冬越しするのはオオムラサキとゴマダラチョウ、そして最近急増中の外来種アカボシゴマダラの3種類です。

エノキの根元の枯れ葉を一枚一枚めくってみると、そのどれかが見つかるかもしれません。エノキの大木はオオムラサキが、幼木はアカボシゴマダラが好むと言われますが、飯島町では果たして？落ち葉の絨毯をかき分け探してみよう！



アカボシゴマダラの幼虫

オオムラサキの幼虫

今月は、成田和太郎が担当します。秋から冬にかけて飯島町では、各地でお祭りやイベントが沢山開催されました。iineiチャーター春日平もいちやん産業祭りやふるさとフェスin飯島に参加させていただき、地域の方や中学生の皆さんと楽しく交流をさせていただきました。

中でも、米俵マラソン大会は、協力隊着任間もなく実行委員会に毎月参加していて、大会を無事終了することができて実行委員、ボランティアの皆さんのご尽力には頭が下がります。

さて、iineiチャーター春日平では、この時期町民割が始まっています。少数での忘年会や新年会、同窓会などを使ってみませんか？

■平日一棟貸
110000円（税込）

なりた かずさぶろう
成田和太郎 隊員おかもと なおこ
岡本 尚子 隊員

活動内容

にぎわい創出事業
iineiチャーター春日平の運営

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



飯島Englishひろば

教育委員会 学校教育係

今月も、飯島町で行われている英会話力の向上を目指した取り組みについて紹介します。

焚き火NIGHT

11月7日(金)に、千人塚公園で「焚き火NIGHT」を開催しました。

11月のALTイベントとして実施し、15名の方にご参加いただきました。千人塚公園を管理されている紡縁社の方々が焚き火を準備し、豚汁を作ってくれました。

温かい食事を食べながら、みんなで英語で話す時間はとても心地良かったです。

色々な場所で英語に興味のある方々が集まる機会が増えたら嬉しいです。



小中連携授業

11月26日(水)に、町内の小学6年生が飯島中学校の2年生と、小中連携の英語授業を行う予定でした。

残念ながら感染症の流行により中止となってしまいましたが、飯島中学校の英語科の先生方を中心に準備をしてくださり、楽しみにしていた小学生も多かったようです。

年度内に実施できた際には改めてご報告します。



オーストラリアとの国際交流事業

オーストラリアのアーシュラ・フレイン・カトリック・カレッジの生徒が、12月10日(水)～15日(月)に本町に滞在しました。

町民(小学生～おとなまで)と交流したり、陣屋や神社巡り、そば打ち体験などを行いました。

詳しくは次号でご紹介します。



ALTの日常♪(ALTの自己紹介文を英語で読んでみましょう!)

Hi, my name is Allain, I was born in Los Angeles, California. I work at the Iijima elementary schools. I moved to Iijima last year. It's a beautiful town with friendly people. When I was an elementary school student, I wanted to be an actor. But I can be very shy sometimes. This was my dream because I enjoy making people smile and laugh. It makes me happy when I see others having fun. Whenever I'm at school, I want to make English exciting for everyone so I'm trying to make fun and exciting games every week. The students are all amazing and it makes me happy when I can communicate with them. The students make each day fun for me. In my free time, I enjoy traveling and baking. I like traveling because I love learning about Japanese culture and history. When I'm at home, I enjoy baking. When I bake, I can practice making sweets with fun and cute designs. It helps me to be creative. Whenever I need to refresh, I eat sweets so it's the perfect hobby! I also enjoy watching movies, reading books, and eating food! I love food. If you have any recommendations, please let me know. I'm excited to try anything.

Allain先生



イベント紹介!!

毎月英語のイベントを企画しています!

詳細は「飯島Englishひろば」!
(右上の二次元コードからお入りください)

月	タイトル	内容	場所	対象
1	カラオケnight	洋楽しぼりでカラオケを楽しみましょう! 上手さは関係なし♪	バー・ラルゴ	20歳以上
2	ボードゲームであそぼう!	英語の学習にもなるボードゲームであそびましょう♪	まちの駅いいちゃん	どなたでも



『書かない窓口』が始まりました！！

住民係で申請書を手書きする必要がなくなります。

問 住民税務課 住民係

■ 『書かない窓口』って何なの？

顔写真入りの本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証※、在留カード、特別永住者証明書）を専用の機器で読み取ることで、申請書を手書きする必要がなくなる窓口サービスです。

※免許取得時や更新時に設定された4桁の数字、2組の暗証番号が必要です。

■ どんな特徴があるの？

ポイント1 手書き負担の軽減

本人確認書類から氏名や住所等の情報を読み取り、申請書に自動で転記されるため、手書きする手間を省くことが可能となります。

ポイント2 手続きの効率化

記入誤りがなくなり、手続き時間の短縮にもつながります。
※専用の機器により読み取った本人確認情報は申請書作成のみに使用され、データは削除されますのでご安心ください。



■ 何をどうすればいいの？

当初は「住民票等の写し」「印鑑証明書」「戸籍証明書等」「マイナンバーカード電子証明書の発行・更新」の申請書等についてご利用が可能です。

- ①希望の手続き内容を職員にお知らせください。
- ②住民係の窓口において、マイナンバーカード等の本人確認書類をご提示ください。
- ③専用（パシッドスキャン）の機器にて本人確認書類の読み取りを実施します。
- ④作成された申請書類をご確認いただき、その書類を基に職員が詳細の聞き取りを行います。
- ⑤希望の証明書等を受け取り、手続きが完了となります。



パシッドスキャン

『書かない窓口』対応は順次拡大してまいります！

様々な種類の申請書類に、その都度、氏名や住所を繰り返し記入しないといけなかった負担を軽減できるよう、今後も『書かない窓口』の取り組み、拡充を進めてまいります。

申告相談の予約方法

相談

確定申告相談会は事前予約が必要です

問 住民税務課 税務係

令和8年度(令和7年分)の確定申告相談会は、昨年までと同様に来場者の集中による、待ち時間の短縮・会場内の混雑緩和のため「事前予約制」で行います。

予約受付期間内にご希望される日時をご予約のうえ、お越しください。なお、各種申告書の提出のみの場合は、予約は不要です。

予約受付期間	令和8年1月28日(水) ~ 2月6日(金) ※土日祝日を除く			
受付時間	午前9時 ~ 午後5時			
予約電話番号	0265-86-3111 ※ご希望の日付と下記予約番号をお知らせください			
申告相談期間	令和8年2月16日(月) ~ 3月16日(月) ※土日祝日を除く			
予約ができる時間	予約番号	午前	予約番号	午後
	①	9時~9時30分	⑥	1時30分~2時
	②	9時30分~10時	⑦	2時~2時30分
	③	10時~10時30分	⑧	2時30分~3時
	④	10時30分~11時	⑨	3時~3時30分
	⑤	11時~11時30分	⑩	3時30分~4時

防犯・防火自己診断カード

～ みんなでつくろう安心の街 ～

1. 戸締まりはしてありますか？
2. 自転車の鍵は掛けてありますか？
3. バイクのキーははずしてありますか？
4. 自動車のキー抜き、ドアロックはされていますか？
5. 火の元の確認はできていますか？



**振り込め詐欺に
ご注意!!**

まず確認・相談

あいさつの いきかう街に
空き巣なし



駒ヶ根警察署・伊南防犯連合会



空き巣から命と財産を守る 「住まいの防犯対策」



問 総務課 危機管理係

近年、一般住宅を狙った侵入犯罪は、在宅の有無に関わらない荒々しい手口や、宅配業者などを装う巧妙で凶悪な手口が増加しています。日頃からの対策で、あなたとご家族の安全を守りましょう。

まず徹底！侵入犯罪の最大のスキは「無施錠」

警察庁のデータによると、侵入窃盗の多くは、鍵のかかっていない窓や玄関から侵入しています。「少しの外出でも必ず施錠」を徹底し、鍵をかける習慣をつけましょう。



■侵入しにくい環境づくり

- 建物周囲を整理整頓し、隠れ場所をなくす。
- センサーライトや防犯カメラなどを設置し、「防犯対策をしている家」であることをアピールする。
- 長期不在時は、隣近所へ声をかけ、郵便物や新聞の配達を停止する。
- 合鍵は家族以外に「見せない」「渡さない」、写真や動画で「写さない」。
- 自宅に必要以上の現金を置かない。
- 電話などで在宅状況、家族構成、資産状況を聞かれても答えない。

ご自宅の「防犯対策」は、大丈夫ですか？

同居・別居のご家族と一緒に **自宅の防犯対策をチェック** ☒ **して、防犯意識を高めましょう。**

チェック1 ☒ **留守**

固定電話は、常に留守番電話に設定している。

特殊詐欺の犯人は声を録音されることを嫌います。留守番電話設定や、録音機能のついた防犯機能付き電話が被害防止に有効です。

チェック2 ☒ **着信拒否**

固定電話は、非通知番号を着信拒否に設定している。

特殊詐欺の犯人には非通知でかけてくる者がいます。一部の電気通信事業者では、非通知番号を着信拒否にするサービスの無償化が始まっています。この機会にご家族で電気通信事業者にお問い合わせください。

チェック3 ☒ **宅配**

宅配の荷物は直接受け取らない方法を実践している。

宅配事業者の訪問を偽装した侵入手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、自宅に侵入されない方法をとることが大切です。

チェック4 ☒ **防犯カメラ**

防犯性能の高い窓ガラス、二重鍵や、防犯カメラを設置している。

住居などの建物への侵入に対しては、防犯性能の高い建物部品（CP部品）や防犯カメラの設置が効果的です。詳しくはこちら▶

チェック5 ☒ **大金の保管**

大金の保管は、自宅ではなく金融機関を活用している。

自宅に保管する大金を狙った特殊詐欺や強盗による被害を防ぐため、自宅保管の危険性を理解いただき、金融機関を活用してください。

この紙面を切り取り保存して、**防犯対象に役立ててください。**

政府広報
警察庁・総務省・国土交通省

不審な電話を受けたり、不安を感じたら警察相談専用電話「#9110」番にご連絡ください。

出典：政府広報オンライン「空き巣や強盗から命と財産を守る 「住まいの防犯対策」」

地域で高める防犯力

- ・侵入者は「近所付き合いが良く、連帯感のある地域」を嫌うといわれています。
- ・地域住民同士で挨拶を交すなど、日頃から地域ぐるみで連携を取り、犯罪者に「侵入しにくい地域」と思わせることが重要です。

ご自宅の防犯対策を見直し、安全・安心な生活を守りましょう。

むつき
1月(睦月)

みんなの図書館

問 飯島町図書館

TEL:0265-86-5871 FAX:0265-86-5831

開館時間:午前10時から午後6時

休館日:毎週月曜日、図書館整理日、祝日の翌日、
年末年始、蔵書点検期間

※月曜日と祝日が重なった場合は開館します。



飯島町図書館
蔵書検索
ウェブサイト

休館日:1日(木)~7日(水)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

絵本とあそぶつどい

日時:1月11日(日)
午前10時30分~

会場:図書館こどものひろば
内容:ボランティアさんによる
おはなし会

おはなしの森

~紙ずもう 飯島図書館場所~

日時:1月17日(土)
午前10時30分~11時15分

会場:飯島町文化館 会議室2
内容:おすもうのおはなし会と
紙ずもう大会



1月のテーマ

防災 ~阪神淡路・東日本大震災、
能登半島地震~

地震、火山、大雨、台風、土砂災害、竜巻、
雪害などさまざまな災害に備え、「災害が起
きる前にできること」を考え、「防災気象情
報と警戒レベル」を知り、「避難はいつ、どこ
に」を家族みんなで確認しましょう。

新春《本の福袋》

ミッフィーの袋の中にはどんな本が入って
いるかな? ヒントをもとに新しい本と出逢い
ませんか。

ひとはこ図書館へ好評開催中!



新着紹介

『お静かに!』の誕生

今村信隆・著/文学通信

「鑑賞の歴史」と「批評の歴史」は声や語
らいを介して密接に関連している。近代美
術の鑑賞と批評。



『インド映画はなぜ踊るのか』

高倉嘉男・著/作品社

「歌と踊り」の先にあるその真髄。2000
本以上のインド映画をレビューしてきた著者
が、9つの「なぜ」に答える。



『種の起源』を読んだふりができる本

更科功・著/ダイヤモンド社

ダーウインの「進化論」がわかる感動!予備知識なしで読
める、画期的な生物学の道案内。

『クリスマスの奇跡』

新田玲子・著/ブイツーソリューション

真実か? 夢幻か? 30歳で生活に行き詰まった周平は、神
の子を自称する小さな青いウマのぬいぐるみに出会う。

『大河ドラマ べらぼう』

森下佳子・著/作/NHK出版

鳶重は黄表紙で大ヒットを飛ばす。江戸城では田沼意知
が斬りつけられ……。

『シヤンマー、優しい市民はなぜ武器を手にしたのか』

西方ちひろ・著/ホーム社

自由と人権を取り戻す! 闘う人々の声を追った稀有な記録。





「ミヤマシジミを育てたよ」

紹介する人

飯島小学校

4年1組

北川 健太さん

ぼくのクラスは、元気で楽しいクラスです。今年、総合の学習でミヤマシジミを育てました。ミヤマシジミの会の出戸さんからミヤマシジミがともきようなチョウだと教えてもらいました。そこで、ミヤマシジミを育ててみることにしました。

ミヤマシジミは、えさをかえて世話をしていくと、どんどん大きくなり、成虫になりました。ミヤマシジミが飛んだら、みんなもすぐ喜んでいました。

ある日、ミヤマシジミの成虫やサナギを外へ放しに行きました。放したときはさみしかったです。でも、ミヤマシジミがたくさん飯島町に残ってほしいです。

【原文のまま掲載しています】

いっしょにひろば

いっしょ子センター

おゆずり会

町内の子育てサークル「ママ☆ぽけっと」のみなさんが年に2回、子ども服のおゆずり会をいっしょ子センターにて開催しています。

普段あまり来所されない方も大勢来てくださり大盛況です。準備や片付け、受入れの当番など、お母さん方が相談し合って進められています。

こんな風に、必要なことややりたいことを考え合って、実現されていて、とても頼もしく思います。

これから子育てママパパのやりたいことを応援したいと思えますので、お気軽にご相談ください。おゆずり会でもらった服を着て来所される方も多く「その服、うちの子が着ていた服です。着てくれて嬉しいです。」と、知り合いになれることも多いです。



食事ミニ講座

「毎日の食事作りをスムーズに」というテーマで、伊那友の会（飯島最寄）の方々が話をしてくださいました。「物価高の中でも、健康第一。食費を節約しすぎではありませんか？ 緑黄色野菜、魚肉、乳製品、小魚、海藻、ゴマ、毎日食べられていますか？」と始まり、バランスよく10食品群を食べるためのシートをチェックしました。高タンパクでも簡単な鶏ハム作りの実演、試食もありました。ガス代や電気代の節約も兼ねて、3種類の青菜を同じお湯で順番にゆでて、だし汁に漬けて保存しておく方法も教えていただきました。小さいお子さんがいる中で、食事作りは、なかなか時間がとりにくいので、この簡単な鶏ハムと青菜の保存がお役に立てればと思います。





アイドル



ドンキの
あいやさん



ゲームセンター
のひと



ウンディ



むしセンター
のひと

ひまわりっこ



いいじま ぼいくえん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
なに
何にしたい?」



先生の横顔

いいじま ちゅうがっこう
飯島中学校

教頭（保健体育）

まつざき はじめ せんせい
松崎 一 先生



れいわ ねん がつ たか ぎ そんりつ たか ぎ ちゅう
令和7年4月、喬木村立喬木中
がっこう いいじま ちゅうがっこう
学校から飯島中学校へ。
なら けんしゅう しん
奈良県出身。

Q. 趣味・特技は？ A. ドライブ、スキー

Q. モットーは？ A. しなやかに折れない

Q. 好きな食べ物は？ A. ラーメン、焼肉

Q. 先生になったきっかけは？

A. 恩師に「なってみたら」と言われたこと

Q. 今、はまっていることは？

A. 子どもの成長を見ること

Q. 町で気に入っている場所と理由？

A. 景色がキレイ

Q. 最近、嬉しかったことは？

A. 体重が減ったこと（ダイエットで）

Q. 夢・目標は？ A. 世界中旅に出たい

Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします！

A. 縁あってお世話になっております。よろしくお願
いします。

こんな町に なったらいいな！



ななく ぼしょうがっこう ねん みやした そう わ
七久保小学校 5年 宮下 創羽

ぼくは、飯島町がこんな町になったらいい
なと思うことはありません。なぜなら、
今の飯島町をいいなと思っているからです。

飯島町のいいところはたくさんあります。
一つ目は、自然がたくさんあることで
す。山に行くとヒキガエル、イワナ、アマ
ゴ、カモシカなどいろいろな生物がいま
す。つりなどもできます。二つ目は、公園
などのしせつがあることです。よた切り公
園はとても広く、たくさん遊べたり、千人
づか公園ではきれいな花火も見れたりしま
す。

このように、良いところがたくさんある飯
島町、ぼくが大人になっても、今のままの
飯島町があるといいです。

【原文のまま掲載しています】

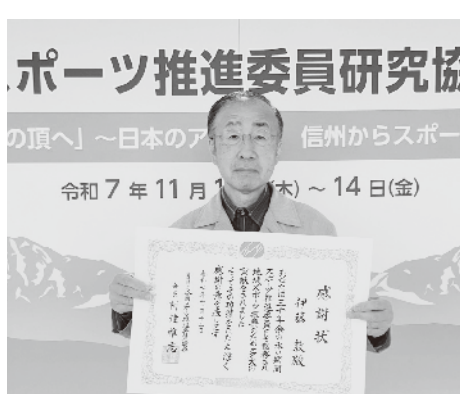
いいスポ

いいちゃんスポーツニュース

30年の活動に感謝状が贈呈されました

11月13日(木)～14日(金)に長野市で開かれた「全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会」において、当町スポーツ推進委員の伊藤敦さん(岩間)に「30年勤続スポーツ推進委員表彰者」として感謝状が贈呈されました。

伊藤さんは平成8年4月から体育指導員(現在のスポーツ推進委員)となり、平成13年から当町スポーツ推進委員会の会長として、町のスポーツ振興、地域スポーツの発展に尽力されました。



この間、ニュースポーツである囲碁ボールの普及や、いいちゃんウォークの運営に寄与いただきました。今回の表彰は30年という長きにわたる活躍に対するもので、全国344名の中のお一人として贈呈されました。

町内の大会結果

■第24回町民さわやかマレットゴルフ大会
(10月26日、千人塚マレットゴルフ場)

○男子

優勝 青木 明雄 103
準優勝 原 弘志 105
第3位 山岸 正尚 114

○女子

優勝 鈴木 充子 115
準優勝 清野 洋美 116
第3位 清水 千尋 116

○ホールインワン

小椋邦彦、吉田幸雄、黒川要、宮下千昭

■令和7年度少年野球飯島大会
(11月16日、飯島運動場)

優勝 駒ヶ根ルーキーズ
準優勝 飯島ファイターズ
第3位 松川少年野球クラブ

チームいいじまで「たすき」をつなごう
長野県市町村対抗駅伝
出場選手募集

■大会日程(予定)

令和8年4月25日(土)

■募集選手

小学4年生(大会時点)～一般まで

■強化練習会について

令和7年1月10日(土)～

4月(大会まで)

※強化練習会については、大会出場を希望される方はもちろん、体力向上を目指したい方やランニングを始めた方も大歓迎！子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。

練習日程やその他詳しい内容については、教育委員会へお問合せください。

チームいいじまで「たすき」をつなごう！
長野県市町村対抗駅伝
出場選手募集
令和8年4月25日(土) (開催予定)

申込締切：12月25日(木)

申込方法は、飯島市教育委員会までご連絡ください。

【大会出場へ向けた練習会について】

- 活動期間：令和8年1月10日(土)～4月の大会当日まで
- 練習場所：七久保小学校グラウンド (8:00～8:45/9:00～9:45)
- 日 時：毎週土曜日 午前9時～11時
- 申込方法：二次元コードまたは、申込用紙(表裏)に必要事項をご記入の上、飯島市教育委員会までご連絡ください。

大会出場を希望される方はもちろん、体力向上を目指したい方やランニングを始めたい方も大歓迎！ぜひみなさんお越しください。

お問合せ先：飯島市スポーツ振興協議会 事務局
TEL：0265-86-3111(内線635) メール：ryougai@town.ijima.lg.jp

横断幕を作成しました

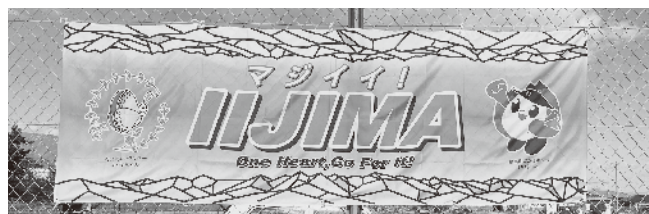
町内で活動している様々な方を応援したい。そんな思いから、応援用横断幕を2種類作成しました。

今後、町内イベント等で掲示を行うことはもちろん、無料で貸出も行いますので、ご興味のある方はぜひ教育委員会生涯学習係までご連絡ください。

■お問合せ

教育委員会生涯学習係

02651861311



11月の戸籍

👁️ こんにちは赤ちゃん

👶 ひらさわ みつき 平澤 充樹ちゃん (春日平)

だいぢ みう 大地・美羽さん

👶 あらい ひまりちゃん (新屋敷)

まさ き 正城・あすかさん

👶 いぐち ちはや 井口 千颯ちゃん (春日平)

しょうへい ともよ 翔平・知世さん

🌿 ご冥福をお祈りします

お び ひろし 小尾 光さん 89歳(中町)

ほりこし こ 堀越 あい子さん 94歳(本郷第四)

もりたに とも こ 森谷 友子さん 86歳(南割)

ゆざわ ひろ こ 湯沢 裕子さん 84歳(上ノ原)

なかむら まさ み 中村 正美さん 92歳(南割)

しおざわ よう こ 塩澤 容子さん 94歳(中町)

こ み いち じ 五味 一二さん 88歳(高遠原)

みやした こ 宮下 アイ子さん 100歳(柏木)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



12月号のコラムのテーマは「新町発足70周年-ゼロ」

来年、我が町は新町発足70周年を迎えますので、来月1月号から、今日までの町の歩み70年分を10年毎くらいで、毎月紹介していこうと考えています。

今回は、飯島町が合併し新町が発足した昭和31年(1956年)9月30日までの歴史を紹介していきます。

お願いします！



まずは江戸時代。167

7年から約190年間、幕府の直轄領として飯島には飯島陣屋が置かれていました。明治元年(1868年)に県政が布かれ、信州の3

償金事件だ！



割をまとめた伊那県が置かれました。全国23県中、12番目の県となりました。京都から公家が県知事として来て治めましたが、明治2年の途中で大きな事件があり、明治4年の廃藩置県後、筑摩県に統合されました。

そう。この当時、世の中に流通していた贖二分金問

題を解決しようとした伊那県は、民の財産を守る政治をした結果、国の方針に背き、知事は処罰されてしまいました。江戸時代から明治に移り変わる混沌とした

世の中で起きた事件でした。

その後、飯島村は、明治22年(1889年)に田切村や本郷村と合併し、昭和24年(1949年)には、日曾利区と合併しました。昭和29年(1954年)には町政を施行し飯島町となりました。県から町村の適正規模は7〜8千人程度という方針が示され飯島は、対象外でしたが、昭和31年(1956年)2月に七久保村からの非公式の申し入れがあり、同年9月に合併しました。数か月で合併案をまとめる中で、「与田切町」という町名案も出たようです。

町のホームページでも紹介しています。
ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

雨の日は心ゆると針を持つ
古バスタオルマットに変わる

桃澤美寿々

この頃は気象変動二季とかい
りんご着色農事もずらされ

織田信行

車窓から感謝の心光前寺

紅葉眺め手を合わす我

湯沢てる子

秋晴れに区民が集う運動会

なお続けたし伝統行事

上前 守

大和路に蘇我氏の栄華夢のあと

霧雨けむる甘橙の丘

鳳来山人

俳句

薄紅葉心で尚も染めてみる

福澤 幸子

降り敷くは落葉か時か囲み屋敷

古畑ひろ子

図書館へ桜紅葉のゆるき坂

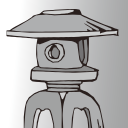
土村まさ子

どっかりと太陽居座る残暑かな

久保田省吾

老いと言う豊潤であり石路の花

飯島 富子



いい情報

1月



お知らせ

保護観察協会賛助募金のお礼

皆さまにご協力いただいた更生保護活動への賛助募金は、総額24万2359円となりました。

皆さまからの善意は、犯罪や非行に陥った人たちの自立更生のための支援活動や、地域の犯罪・非行の予防を図る更生保護活動など、保護司をはじめとする更生保護の担い手たちの活動に活用させていただきます。

多くの皆さまのご理解とご協力をありがとうございます。

■お問合せ

住民税務課 住民係

町民カレンダー撮影会
第3期参加者募集!

まちの駅いいちゃん発行の町民カレンダーに掲載する写真を、町内の様々な場所で撮影するイベントです。

講師による撮影指導や歴史と文化のワークショップもあり。

飯島町の「いい」ところをみんなで知って撮って、カレンダーを作りましょう!

■日程

○令和8年1月24日(土)

原始の遺物「陣嶺館」

会場 陣嶺館

○令和8年2月21日(土)

代官の役所「飯島陣屋」

会場 飯島陣屋

○令和8年3月8日(日)

飯島の食文化「蕎麦」

会場 飯島町文化館

※各回10時〜12時の開催を予定しています

■持ち物

カメラ(スマホ可)、飲み物、動きやすく汚れてもいい服装

※3月8日(日)のみエプロン、三角巾(てぬぐい)、マスク、手拭きタオルをお持ちくだ

さい

■備考

小学3年生以下は保護者同伴にてご参加可能です。

■定員

15名(定員に達し次第終了)

■申込・問い合わせ

まちの駅いいちゃん

0265-9513209

※午前9時30分〜午後6時

※日曜休館(冬季休業あり)



飯島陣屋 まゆ玉づくり&絵馬に書初め

飯島陣屋で毎年恒例の「小正月のまゆ玉づくり」を行います。「絵馬に書初め」「書道パフォーマンス」もあります。

予約は不要です。暖かい服装でおでかけください。

■日時【予約不要】

1月10日(土)

午前10時〜正午頃

■場所

飯島町歴史民俗資料館・飯島陣屋

■参加料

無料(お汁粉は1杯50円)

■お問合せ

町生涯学習センター

(町教育委員会事務局内)

JR飯田線を利用して
お出かけを楽しみましょう

電車は、時間に正確で安全、かつ二酸化炭素排出量が少ないエコな交通手段として知られています。

車窓越しに四季折々の景色を眺めながら、のんびり飯田線での時間を楽しんでみませんか。各駅の時刻表は、JR東海のホームページをご確認ください。



JR東海
ホームページ



JR飯田線七久保駅
防災トイレ整備工事に伴い
仮設トイレを設置します

現在町では、JR飯田線七久保駅の防災機能強化を目的とするトイレ整備事業を行っております。それに伴い、工事期間中、どなたでもご自由にご利用いただける仮設トイレを設置いたします。
ご入用の際は、ぜひご利用ください。

■設置期間

令和7年12月中旬〜

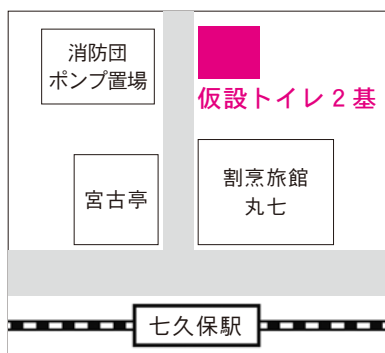
令和8年3月末(予定)

※工事の進捗によって前後する可能性があります。

■設置場所

飯島町七久保856-1内

※地図をご参照ください。



「ワークライフバランスのとれた働き方について学び実践していきましょう。」

全国一斉生活保護相談会

■日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後6時

■専用電話

0120-0521088

※当日のみの専用番号です。

※相談は無料、秘密は厳守します。

相談



【町の相談】

◆結婚相談

1月11日(日)

午後3時～5時

飯島町文化館 相談室

相談員 小林ひとみ

☎090-476212887

◆教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談

月・金曜日(祝祭日除く)

午前8時30分～午後5時

子育て支援係

☎86-6711

◆子育て相談 月・金曜日

午前8時30分～午後5時

いいつ子センター

☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

1月7日(水)・15日(木)

相談員 心理士カウンセラー

保健医療係

◆定例育児相談

1月27日(火)

受付時間

午前9時30分～11時

保健医療係

◆高齢者・介護相談日

1月13日(火)・27日(火)

午前9時～午後4時

地域包括支援センター

◆もあいどころ

生きづらさを抱えた方、ひきこもりがちな方のための

居場所(事前予約制)

1月15日(木)

午後2時～4時30分

いいまBase 喫茶もあい1階

地域福祉係

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

1月14日(水)

①午後2時～②午後3時30分

地域福祉センター 石楠花苑

飯島町社会福祉協議会

☎86-5511

【その他の相談】

◆行政相談

1月17日(土)

午前10時～正午

相談委員 田沢義郎

飯島成人大学センター

☎86-44863

◆いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

15歳以上の若者の就労支援

1月15日(木)

①午後1時15分～

②午後2時30分～

③午後3時45分～

いいまBase 喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

問い合わせサポステーション

☎0265-4913150

◆まいさぽ上伊那出張相談会

(生活や就労などの無料相談)

1月15日(木)

①午後2時～②午後3時

飯島駅前さくらさくよ

まいさぽ上伊那

☎0265-9617845

◆風の谷の虹色peerカフェ

エ(虹ピア)

その場に参加するだけでも

良い社会参加の第一歩の場。

1月27日(火)

午後2時～4時30分

さくらさくよ

※今月のみ、会場がいつもと

違います。

【講師】はみんぐ 高橋ひ

きこもりサポーター

地域福祉係

寄付



次の方から、寄付がりました。ありがとうございます。

株式会社南信精機製作所様

株式会社八十二銀行様

教育支援(中学校)の充実及び向上のため

(株)グレースは、JA上伊那の協同会社です。

「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ
年末年始も24時間受付
☎0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270
通夜安置室あり

広告



暮らしのメモ



1月 わんぱくカレンダー

問 教育委員会事務局

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 子育て支援係 ☎ 0265-86-6711	【いっ子ひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎ 0265-86-8131		1 年始休み ～7日(3校) ～4日(保育園・い子)	2	3
4	5 希望保育～7日(3園)	6	7	8 3学期始業式(3校) ベビーヨガ(い子)	9 総合テスト(飯中) 図書館読み聞かせ(い子)	10 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
11	12	13	14 運動遊び(東保)	15 保育参加(飯保) ママヨガ(い子)	16 図書館出前講座(七保) 避難訓練(い子)	17 特別保育(3園)
18	19 園開放(東保)	20 保育参加(東保) 運動遊び(飯保・い子)	21 人形劇(飯保・七保) 就業相談(い子)	22 保育参加(七保) 図書館出前講座(東保) 鬼のお面作り～29日(い子)	23 そり・スキー教室(飯小) 誕生日会(3園) おしゃべり会(い子)	24 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
25	26 月末休所日(い子)	27 参観日5年(飯小) 図書館出前講座(飯保) 人形劇(東保)	28 中学新入生・ 保護者ガイダンス (3校) 親子リトミック(い子)	29 保育参加(飯保) 図書館出前講座(七保)	30 避難訓練(3園) 誕生日会(い子)	31 特別保育(3園)

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)
 飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)



環境衛生自治会だより

■1月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		5日 (月)	12日 (月)	19日 (月)			26日 (月)
びん・スチール缶・ アルミ缶類・灰・乾電池		8日(木) ※第2木曜日				15日(木)	
ペットボトル		7日(水) ※第1水曜日				21日(水) ※第3水曜日	
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水		木			
粗大ごみ(有料)		11日(日) 田切体育館駐車場 午前8時～8時55分					
小型家電(無料)		本郷体育館駐車場 午前9時5分～10時					

※1月1日(木)～4日(日)は、ごみ処理施設の休業のため収集を行いません。

※1月の収集日にご注意ください。

- ・飯島、田切地区の「びん類等」は1週間遅れの第2木曜日になります。
- ・「ペットボトル」は1週間早く、飯島・田切地区は第1水曜日、本郷、七久保地区は第3水曜日になります。

■灯油の流出事故にご注意ください。

冬は、暖房機器の利用が増えるため、灯油の流出事故が増加します。灯油が川や水路へ流れると、飲み水や農業、川の生き物などに被害が出る可能性があります。油1リットルが川に流れた場合、魚が住める状態まで薄めるためには水が30万リットル必要になります。灯油の流出事故を防ぐための一番の対策は、ホームタンクから別の容器に灯油を移す際に、その場を離れないことです。

約2分程度その場でストレッチ(かかとの上げ下げがおすすめ!)をして、体を温めながら待ちましょう。

問 住民税務課 環境共生エネルギー係

子育て支援センター

(いっ子センター)

■1月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントは、いっ子センターで行います。

◆ベビーヨガ(講師:森下晏希先生)

日時:1月8日(木) 午前10時～10時45分

◆ママヨガ(講師:伊藤祐奈先生)

日時:1月15日(木) 午前10時～10時45分

◆運動遊び

日時:1月20日(火)

①午前9時50分～(1～2歳)

②午前10時40分～(2～3歳)

◆親子リトミック(講師:木下妙子先生・宮澤美帆先生)

日時:1月28日(水)

①午前9時45分～10時30分(ベビーリトミック)

②午前10時45分～11時30分(キッズリトミック)

◆鬼のお面作り【予約不要】

日時:1月22日(木)～29日(木)

※23日おしゃべり会、28日リトミックの午前中は行いません。



問 子育て支援センター 0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○3か月児【健診】

日時：1月6日(火) 午後1時
対象：令和7年9月生まれ

○5か月児【育児相談】

日時：1月14日(水) 午前9時20分
対象：令和7年8月生まれ

○7か月児【育児相談】

日時：1月14日(水) 午前9時20分
対象：令和7年6月生まれ

○9か月児【健診】

日時：1月6日(火) 午後1時
対象：令和7年3月生まれ

問 健康福祉課 保健医療係



体育館開放日

日時：1月24日(土) 午後7時30分～9時
場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
B & G海洋センター体育館
☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置しています。

問 教育委員会 生涯学習係

GATV行政チャンネル デジタルTV

■1月の番組予定

	【放送時間】
1日～ 新年のごあいさつ(町長・議長)	午前6:30
	7:30
4日～ 〃(営農センター長・社協会長)	8:30
7日～ いいじまこの1年【再】	※10:30
12日～ まちのできごとダイジェスト	午後0:30
	1:30
19日～ まちのできごとダイジェスト	※3:00
	5:00
26日～ 営農センターだより	7:30
※午前10時30分～、午後3時～の放送は	9:30
「いいちゃん健康体操」をお送りします。	11:00
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	12:00

問 総務課 文書広報係



明るい新年を迎えるためにも、 火の元には十分注意しましょう！

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

問 総務課 危機管理係



休日緊急当番医

市外局番 0265

1月1日(木)	かしの実クリニック(駒)	98-0590
1月2日(金)	駒ヶ根泌尿器科クリニック(駒)	98-8876
1月3日(土)	生協診療所いいじま(飯)	86-5778
1月4日(日)	駒ヶ根共立クリニック(駒)	82-5022
1月11日(日)	神戸医院(駒)	82-3522
1月12日(月)	座光寺内科医院(駒)	83-3222
1月18日(日)	おはようクリニック(駒)	83-6103
1月25日(日)	南向診療所(中)	88-2019



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上伊那郡内休日緊急当番医は「一般社団法人上伊那医師会ページ」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

1月1日、2日、3日、4日、11日、12日、18日、25日
場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



健康づくり教室

○音楽療法（ストレスを解消したい方）

日時：1月14日(水) 午前9時30分～11時
場所：コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

○元気アップ講座

時間(全会場共通)：午前9時30分～11時30分
◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○健幸教室

日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分
場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

- ・飯島会場〈椅子・体操コース〉
毎週金曜日 午前9時～10時30分
〈いきいきコース〉
毎週金曜日 午前10時30分～正午
- ・七久保会場〈趣味・体操コース〉
毎週火曜日 午前10時～11時30分
〈椅子・体操コース〉
毎週木曜日 午前9時～10時30分
〈いきいきコース〉
毎週木曜日 午前10時30分～正午
- ・本郷会場〈いきいきコース〉
毎週月曜日 午前10時～11時30分

問 健康福祉課 高齢者福祉係

いいま探訪記

t a n b o k i

明日みんなに自慢したくなる
飯島町の企業をご紹介します！

園 産業振興課 商工観光係

vol.09

長野県一のナメコ出荷量

ナメコ好きな皆さんに知ってほしくて「越百農産」さん取材しました。

わが家は越百農産の「株ナメコ」を天ぷらにします。コリコリのナメコ天ぷら美味しいですよ。

この記事は商工観光係の酒井が担当しました。

こすものうさん
有限会社越百農産

創業 昭和49(1974)年 農業(ナメコ)

御社の事業を教えてください。



取締役 桃澤孝夫

越百農産の前身は養蚕農家でした。昭和49年、養蚕は冬に仕事が少ないため、冬季だけナメコを栽培してみたところ上手いき、上伊那中の養蚕農家がナメコを作り始めました。その後、平成元年に農事組合法人を設立、平成4年に有限会社越百農産となり、現在は「株ナメコ」と「洗いナメコ」の菌付けから育成、袋詰めまで一貫して生産を行っています。

また、令和5年からは事業を譲り受けた農産加工部門で餅やジュースの製造・販売も行っています。



現在の生産量は？

現在、町内3つの工場で年間1,800～1,900トンのナメコを生産しています。これはきのこ王国長野県で1位のナメコ出荷量で約4割のシェアを誇ります。また、日本国内で販売しているナメコの約8%となります。

毎日たくさんの出荷がありますが、苦労されていることはありますか？

ナメコは生き物なので休日がなく、私も含め従業員の皆さん

には土日もしフト勤務いただいております。でも、従業員には安心して長く勤めてほしいので希望者は全員正社員雇用することをモットーとしています。一緒に働きたいという方はぜひご応募ください。

私自身もなかなか休みが取れないので、大好きな山へ登れないことが苦労話でしょうか。

山の話が出ましたが、敷地内にあるボルダリングの壁はなんですか？

私自身若い頃より登山が趣味で、ヒマラヤや国内の有名な山は一通り登頂しています。ロッククライミングも趣味に



していたので、令和4年にボルダリング壁、作っちゃいました(笑)。ボルダリングに興味のある方、登り方お教えしますよ♪

町民の皆さんへ一言

飯島町がナメコの一大産地であることを知ってもらえると嬉しいですよ。

ナメコ収穫後の菌床である「おが粉」を欲しい方もご連絡ください。畑の肥料、カブトムシ養殖など用途は多様です。



引継ぎ支援センターのコーディネーターによる「定期相談会」

第5回「事業承継個別相談会」

令和8年1月21日(水) 午後1時～5時

(1コマ50分で4コマ) 場所:飯島町商工会館

※相談を希望される方は、役場産業振興課商工観光係へご連絡ください。

有限会社越百農産

住所: 飯島町飯島2732番地3
営業時間: 午前8時～午後5時
休業日: シフトによる
電話: 0265-86-5799
FAX: 0265-86-5799



飯島町の情報発信



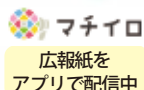
飯島町公式HP



飯島町公式LINE



いいちゃんメール

マチイロ
広報紙を
アプリで配信中

人のうごき

12月1日現在
〇内は前月比総人口: 8,779人 (-10) 男: 4,309人 (+1)
世帯数: 3,705戸 (-2) 女: 4,470人 (-11)