



国スポではどんな競技が行われるの？



国民スポーツ大会（略称：国スポ）では、さまざまな競技が行われ、全国の選手たちが郷土のためにその技術や体力を競い合います。

実施対象となる競技は、正式競技、公開競技、特別競技、デモンストレーションスポーツに区分され、4年ごとに選定されます。（第85回大会（2031年）までは、正式競技（40競技）が決定済み）

ちなみに……

- **正式競技**：都道府県対抗の得点対象（天皇杯・皇后杯対象競技）となる競技。
- **公開競技**：都道府県代表の参加により中央競技団体主導で開催するもの。都道府県対抗の得点対象とはならない。
- **特別競技**：高等学校野球。都道府県対抗の得点対象とはならない。
- **デモンストレーションスポーツ**：開催県内在住者を参加対象として、県・会場地市町村・県競技団体等が開催合意した競技種目を開催。都道府県対抗の得点対象とはならない。

正式競技については、4つの基礎的条件を満たしていることとし、中央競技団体への書面調査やヒアリング調査、都道府県体育・スポーツ協会への書面調査の各結果に基づき評価を行い選定します。

正式競技の基礎的条件（抜粋）

- ① 日本スポーツ協会(JSPO)の加盟競技団体の競技であること。
- ② 47都道府県に中央競技支部組織があり、47都道府県体育・スポーツ協会に加盟していること。
- ③ 当該協議を総括する中央競技団体が、「スポーツ団体ガバナンスコード」の遵守状況の自己説明及び公表を、スポーツ統括3団体が定める方法により実施すること。
- ④ 国内外における競技の位置づけとして、次のア、イのいずれかに該当する競技であること。
 - ア. 国際的に普及し、より競技性が高く、国際競技力向上の一翼を担う競技であること。
 - イ. わが国古来の伝統的な競技であること。

信州やまなみ国スポでは、正式競技として飯島町と駒ヶ根市で開催されるホッケーをはじめ、陸上競技、水泳、サッカー、テニスなど全 37 競技が開催される予定です。

信州やまなみ国スポ 正式競技(全 37 競技) ※本大会のみ

陸上競技、水泳、サッカー、テニス、ローイング、ホッケー、ボクシング、バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング、セーリング、ウェイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、相撲、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、銃剣道、クレ射撃、なぎなた、ボウリング、ゴルフ、トライアスロン

開催会場となる市町村は、長野県 77 市町村のうち 29 市町村で、私たちの住む伊那谷では、飯島町・駒ヶ根市（ホッケー）のほかに、辰野町（クレ射撃）、箕輪町（フェンシング）、伊那市（ソフトボール）、高森町（バレーボール（ビーチバレーボール）、カヌー）、飯田市（弓道）が予定されています。

なお、その他の実施競技は以下のとおりです。

デモンストレーション
スポーツでは、飯島町
で囲碁ボールが開催
されます！



信州やまなみ国スポ 特別競技(全1競技) ※本大会のみ 高等学校野球

信州やまなみ国スポ 公開競技(全 8 競技) ※本大会のみ 綱引、ゲートボール、武術太極拳、 パワーリフティング、バウンドテニス、エアロビクス、 スポーツチャンバラ、ダンススポーツ

信州やまなみ国スポ デモンストレーションスポーツ(全 17 競技) ※本大会のみ

マレットゴルフ、少林寺拳法、スポーツウエルネス吹矢、チャレンジフェスティバル～小中学生のためのスポーツ体験交流会～、スマートフェンシング、森林セラピー、スポーツフェスティバル、テコンドー、囲碁ボール、駅伝、フロアホッケー、ボルダリング、日本拳法、飯綱町スポーツレクリエーション、ボッチャ、ヒップホップダンス（R7.4 月末現在）

県内各地で熱戦が繰り広げられると思います。楽しみですね！

