

活動内容	グループ名	活動日	時間帯	活動場所
演奏（箏・三弦の合奏）	箏曲クラブ	毎月 1回	夜	飯島町文化館または 飯島成人大学センター
演奏（フルート）	フルートアンサンブル 桜瑠璃	毎週 火曜日	夜	飯島町文化館または 飯島成人大学センター
合唱	飯島女声コーラス	毎週 水曜日	午後7時30分～午後9時30分	飯島町文化館または 飯島成人大学センター
合唱（日本の愛唱歌を歌う）	思い出の歌の会	毎月 第2金曜日	午後1時～午後3時	飯島町文化館
子育てサークル	ママぼけっと	不定	午前	子育て支援センター他
古文書学習	古文書クラブ(飯島陣屋主催サークル)	毎月 第3木曜日	午前	飯島町文化館
詩吟	長野県上伊那岳風会 飯島教室	毎週 金曜日	午後2時～午後4時	山久集会所
自然観察、山行登山、トレッキング	信州いいじま山を楽しむ会	山行は、月1～2回 例会（準備会）は、毎月第1水曜日	例会（準備会）は午後7時～	飯島町文化館
写真	写友コスモス	毎月 第2火曜日または第2土曜日	午後7時～午後9時	飯島成人大学センター
書道	商工会書道教室	毎月 第1・3水曜日	午後7時30分～午前9時30分	飯島町商工会
太鼓	鼓遊	毎週 月・木曜日	夜	協議会太鼓練習場
大正琴	コスモス琴の会	毎月 第1・3火曜日	午後1時30～午後3時30	飯島成人大学センター
大正琴	チェリーズ	毎月 第1・3火曜日	夜	北街道ハーモニス
短歌	宮脇瑞穂「秋桜短歌会」	奇数月 1回	午後	飯島町文化館
パドル体操	サンスマイル 木曜日の部	毎週 木曜日	午後2時～午後3時30分	飯島町文化館、コスモス園
パドル体操	サンスマイル 月曜日の部	毎週 月曜日	午後7時30分～午後9時	飯島町文化館、コスモス園
舞踊	信州招福まちおこし隊	毎月 第3土曜日	午後7時～午後10時	本郷第一集会所
ボランティア	糸ぐるま	おもちゃ貸出第1・3土曜日	おもちゃ貸出午前10時～正午12時	コスモス園
まちづくり	いいちゃんまちづくり連絡協議会	不定	夜	コスモス園ほか
まちづくり（歴史で町づくり）	代官行列を楽しむ会	不定	不定	飯島陣屋
野菜作り・居場所作り	楽しい野菜づくり同好会	毎月 第2土曜日ほか	午後1時30分～午後3時30分 ほか	飯島町文化館ほか
ヨガ	しゃくなげヨガラース	毎月 第1・3水曜日	午後1時30分～午後3時	飯島町文化館
ヨガ	いいじまヨガくらぶ	毎月 第1・3木曜日	午後7時～午後8時30分	飯島町文化館
ヨガ	Natural Yoga	毎週 水曜日	午後7時～午後8時15分	飯島成人大学センター
歴史、民俗、文化財の調査研究	飯島町郷土研究会	不定	不定	町内外
囲碁	飯島初級囲碁クラブ	隔週 日曜日	午後1時～午後5時	まちの駅いいちゃん
料理(手打ちそば)	いいじま手打ち蕎麦の会	毎週 火曜日（第5火曜日は除）	午後6時～午後9時	飯島町文化館
里山の行楽環境(登山道など)の整備と行楽行事	南駒里山クラブ	4月～12月	昼	里山地区
太鼓	信州飯島お陣屋太鼓 鼓楽	毎週 水・土曜日	夜	JA果実選果場

活動内容	グループ名	活動日	時間帯	活動場所
中高年男性の学習会・料理教室	おやし専科	毎月 第3木曜日	午後7時～	飯島町文化館
外国人住民日本語支援	日本語学習ボランティア	隔週 日曜日 (基本的に 第1、第3日曜日)	午前、午後のどちらか 2 時間	七久保林業センター
フラダンス	パウレレ・ナニ・オハナ	毎月第2金曜	午前10時30分～11時30分	飯島町文化館
茶道	表千家茶道の会	月2回 火曜日	午後6:30～午後9時	飯島町文化館
マレットゴルフ	千人塚マレットゴルフクラブ	毎週 月・水・金曜日	12:30～15:30	千人塚公園MG場
ボランティア	飯島陣屋友の会(飯島陣屋自主サークル)	毎月 第2火曜日	午前	飯島陣屋
舞台・コンサート等企画運営	いいじま文化サロン	不定	会議平日夜イベント 土・日	飯島町文化館