



B G プ ー ル 2 0 2 5 始 ま り ま す ！

B G プールオープン

≫ 7 月 1 日 (火) ⇒ 8 月 3 1 日 (日)

7 / 1
O P E N
無 料

7 / 2 1
海 の 日
無 料

8 / 3 1
C L O S E
無 料

B&G 海洋センタープールの開館時間は夕方～夜間です。

期間:7月1日(火)～8月31日(日) 18:00～21:00 ※お盆の8月13日(水)～16日(土)は休館

料金:大人(高校生以上) 200円、小中学生 100円、幼児は無料

※海洋クラブ員は半額(7/19(土)開催「海洋性スポーツ体験会」に参加すると海洋クラブ員になることができます！)

※開館初日(7/1)、海の日(7/21)、最終日(8/31)は無料で利用できます

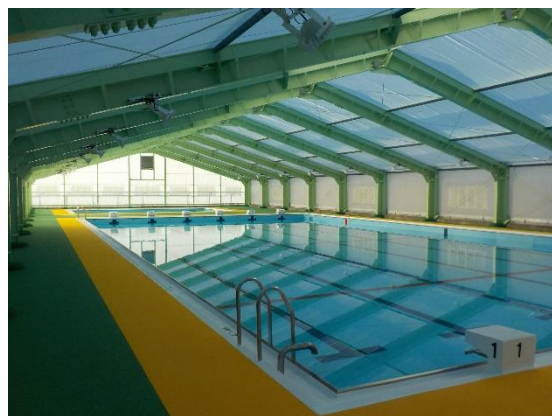
トレーニングに！

暑い夏の夕涼みに！

日ごろの運動不足解消に！

25mプールは水深 1.1～1.2m。幼児用プールもあります。

講座やイベントも開催します(裏面参照)。



あ な た の “ で き た ! ” を お 手 伝 い 。

お問合せ 飯島町B&G海洋センター(町教育委員会事務局内)

TEL:86-3111(内線 635) FAX:86-5596

「水に親しむ教室」

ベビースイミング



お子さんと保護者が一緒に プールに入り、簡単な運動を行います。水に慣れると同時に、親子のスキンシップをはかるコース。【1～3才まで対象】

日時：7/24(木)、7/31(木)、8/7(木)、8/21(木)、8/28(木) 全5回
時間：10時30分～11時30分
定員：親子10組

水泳を得意に！



ちょっと水泳が苦手…そんな子どもたちに、泳ぎ方のコツを教えます！ひと夏でちょっとだけ得意になってもらうコース。

【小学1年～4年生対象】

日時：7/2(水)、7/9(水)、7/16(水)、7/23(水)、7/30(水) 全5回
時間：18～19時 定員：15人

おとなの水泳教室



水中は運動を無理なく行うにはとても良い環境です。普段運動不足の方、膝関節などを痛めている方にも不安なく行えるコース。【一般女性対象】

日時：7/24(木)、7/31(木)、8/7(木)、8/21(木)、8/28(木) 全5回
時間：9時15分～10時15分
定員：15人（女性限定）

プールであそぼ

水と遊ぶイベントを今年もやります！！

ウォーターラインやアクアボールで楽しく遊びましょう！



期日：7月27日(日)

時間：10時～15時

対象：どなたでも

※申込不要

料金：大人(高校生以上) 200円、小中学生 100円、幼児は無料

☆感染症予防/熱中症予防について

- ・熱があるときや体調がよくないときは、来館しないでください。
- ・プール施設内は気温が高くなります。各自で熱中症対策をお願いします。

プールでの注意事項

- 1 履き物は下足箱に入れる。上履きが必要な方は持参すること。
- 2 シャワーを浴びてから利用する。
- 3 準備運動と水慣れを十分行う。
- 4 帽子を着用する。
- 5 浮き輪、ビーチボール、シュノーケル等は持ち込んでよいが、他の利用者の迷惑にならないよう注意して使用する。
- 6 飛び込みは禁止。
- 7 プールサイドでは走らない。自分がケガなどしないよう、他人にもケガをさせないように心がける。
- 8 25mプール(水深1.2m)は、背の立たない小中学生は使用しない。
- 9 備え付けのビート板は監視員に申し出て使用し、遊びには使用しない。
- 10 プール内及び更衣室内での飲食はしない(体育館ロビーは可)。
- 11 小学生は保護者同伴で利用するか、保護者が責任を持って送迎する。小学3年生以下は保護者同伴のこと。
- 12 持ち物には学校名・氏名等を記入し、忘れ物のないように注意する。忘れ物は2ヶ月間保管の後、廃棄します。
- 13 ロッカーを大切に使い、ゴミは持ち帰る。
- 14 ロッカールームから体育館側へ出るときは濡れた素足で歩かない。
- 15 監視員の指示に従う。