

学級・講座・イベントのご案内

飯島町生涯学習センターでは、皆さんの自由で自発的な学習意欲を応援し、「暮らしを豊かにする知恵と力」を身につけていただくため、24の学級・各種講座・イベントを開設します。新たな仲間と繋がり、人生を楽しく生きるヒントがあるかもしれません。ぜひご参加ください。

※各講座、受講希望者が5人未満の場合は開講されません。※講座により、材料費・テキスト代等がかかります。※定員のある講座は、町内の方を優先し、その上で抽選となります。ご了承ください。



『飯島町いいちゃん健康ポイント』

シールの貼ってある対象の8講座(アクアリラクゼーション・モルック・いいちゃん名所めぐり散歩・プールであそぼ!・おとなの水の中運動教室・ベビースイミング・海洋性スポーツ体験会・ことぶき学級)を受講し、その講座を半分以上(例:全5回の講座の場合、3回以上)受講して、健康ポイント10ポイントをためましょう。50ポイントためた方に、500円のいいちゃん商品券をプレゼント!さらに抽選でステキな商品が当たるチャンスがあります♪

【「飯島町いいちゃん健康ポイント」についてのお問合せ先】健康福祉課 電話86-3111(代表)

◆申込み期限

5月15日(金) ※申込期限が記載されている講座は、この限りではありません。

◆申込み方法

「希望講座名・氏名・住所・携帯電話番号(携帯電話をお持ちでない方は自宅の電話番号)・メールアドレス(任意)」などを①申し込みたい学級・講座・イベントの枠の中にある2次元コード(ながの電子申請システム)、②電話、③ファクシミリ、④メール、⑤直接生涯学習センターにてのうち、いずれかの方法でお伝えください。※同一講座にご家族で申込まれる場合、参加される方の氏名(学年)もお知らせください。

◆申込み・問合せ先

飯島町生涯学習センター(飯島町文化館内) ※令和8年4月1日(水)より移転しました。

■時間:午前8時30分~午後5時(土日祝日休み)

■電話:0265-86-3111(代表) 内線137-138 ■FAX:0265-86-5596 ■メール:syougai@town.iijima.lg.jp

モルック NEW (月1回 全10回)

飯島町でも知名度をあげているモルックを楽しむ講座です。町内初開催の「いいちゃんモルック大会(9月5日開催予定)」への出場を目指します。大会に出場しない方も、健康のためにぜひお申込みください♪

- 対象 どなたでも
- 初回 6月14日(日)午前10時~正午
- 会場 飯島町文化館 中ホール
- 定員 24人程度(1チーム3人の8チームを想定。お一人での参加も大歓迎♪)
- 講師 生涯学習センター職員



はじめての朗読劇 NEW (6月~ 全10回)

朗読に必要な発声の基礎トレーニングの仕方から表現方法まで、はじめての方でも楽しく取り組み学べる講座です。いいちゃん文化祭等で発表を行います。

- 対象 小学生~一般
- 初回 6月5日(金) 午後7時~8時半
- 会場 飯島町文化館 中ホール ほか
- 定員 10人
- 講師 アクターズゼミナール伊那塾 坂井宏光さん 他



美しい文字を書こう NEW (6~2月 全9回)

文字を手書きする機会が減ってきている現代だからこそ、美しい文字に憧れます。ちょっと意識するだけで、文字は変わります。日常場面で役立つ筆ペン・硬筆・毛筆を使った文字の書き方講座です。

- 対象 どなたでも
- 初回 6月9日(火)午後7時~8時30分
- 会場 飯島町文化館 会議室①
- 定員 16人
- 講師 生涯学習センター長



ワイン講座 NEW (6~2月 全5回)

飯島町本郷に飯島醸造(株)ヴィノフェクトがオープンします。地元産のワインについて、飲み、学び、体験する講座です。

- 対象 どなたでも(ただし、試飲する場合は20歳以上の方に限ります。生年月日をお知らせください。)
- 初回 6月13日(土)午後1時30分~3時30分
- 会場 飯島町本郷 ぶどう畑
- 定員 20人
- 講師 飯島醸造の皆さん



いいちゃん名所めぐり散歩 (6~11月 全2回)

NHKテレビのあの人気番組のように、地形や歴史のなぞ解きをしながら町内の各所を散歩する講座です。毎回4km前後を歩きます。

- 対象 3~5kmを歩ける方
- 初回 6月13日(土)午前8時~10時
- 会場 飯島町のあちこち
- 定員 20人
- 講師 歴史民俗資料館長



花いっぱいボランティア講座 NEW (5~10月 全5回)

飯島町を花いっぱいの町にしましょう。飯島町文化館、町役場周辺、町内の駅周辺などに育てた花を飾り、訪れた方・利用される方を気持ちよくお迎えしましょう。

- 対象 どなたでも(小学生以上)
- 初回 5月31日(日)午後1時30分~3時
- 会場 役場西庁舎営農研修室
- 定員 20人
- 講師 生涯学習センター長 ほか



句会あすなろ(俳句講座) (6~3月 全6回)

俳句初心者の方向けの講座です。飯島町の季節を感じたままに俳句を詠みましょう。俳句の基礎から学びます。あなたも句会に参加してみませんか?

- 対象 どなたでも
- 初回 6月11日(木)午後2時~3時30分
- 会場 飯島町文化館 会議室①
- 定員 15人
- 講師 片桐省平さん



飯島町の昆虫講座 (6~9月 全4回)

ミヤマシジミ、水生昆虫、フジバカマに集まる虫の観察会の他、昆虫標本を作ります。また、飯島町文化館の池の中にどんな生き物が住んでいるか水を抜いて調査します。飯島町の昆虫について一緒に学びましょう♪

- 対象 どなたでも
- 初回 6月6日(土)午前9時~正午
- 会場 ミヤマシジミ観察会
- 会場 飯島町文化館 町内の観察場所
- 定員 何人でも可
- 講師 出戸秀典さん ほか



はじめての詩吟 NEW (6~10月 全5回)

腹式呼吸によってお腹の底から声を出すことはストレス解消になります。漢詩や和歌を通じて作者の心に触れることで古典文学を声で表現する奥深い魅力を楽しんでみましょう。

- 対象 どなたでも
- 初回 6月11日(木)午後7時~8時30分
- 会場 飯島町文化館 会議室②
- 定員 10人
- 講師 上山隆三さん



将棋学級 NEW (月1回 全10回)

将棋サークルがない飯島町。生涯学習センターが対戦相手とつなぐお手伝いをします。講座とは違い講師はいませんが、将棋サークル立ち上げに向けて自分の将棋の力を試す機会としてはいかがでしょうか?

- 対象 将棋好きの方ならどなたでも
- 初回 6月14日(日)午後1時30分~3時30分
- 会場 飯島町文化館 中ホール①
- 定員 何人でも可
- 持ち物 将棋セット(ある方)



作って使う陶芸講座 part II (5~10月 全10回)

これから陶芸をやってみたいという方も、以前陶芸をやっていた方も、一から陶芸をやってみませんか?できた作品は、いいちゃん文化祭へ出展します。

- 対象 どなたでも(初心者大歓迎)
- 初回 5月20日(水)午後7時~8時30分
- 会場 飯島町文化館 創作室
- 定員 10人程度
- 講師 山田敏郎さん

※材料費3,000円程度(粘土の追加費用の場合あり)



ウクレレで弾き語り (6~11月 全10回)

いいちゃん文化祭ミニステージなどの発表を目標に取り組みます。ウクレレ初心者の方向けの講座です。ウクレレで楽しく弾き語りしましょう♪

- 対象 どなたでも
- 初回 6月24日(水)午後7時~8時ころ
- 会場 飯島町文化館 会議室①
- 定員 15人
- 講師 倉田美穂さん

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



自分と向き合う表現アート NEW (6~3月 全10回)

絵、音、言葉、動き...色々な方法でいまの自分を表現しながら、自分自身を深く知っていく講座です。各回完結型なので、一度だけの参加も大歓迎◎ぜひ気楽にいらしてください♪

- 対象 高校生以上
- 費用 無料
- 初回 6月3日(水)午後7時~8時30分
- 会場 飯島町文化館 創作室・中ホール④⑤
- 定員 10人
- 講師 神座想さん



アクアリラクゼーション NEW (6~8月 全3回)

B&G海洋センタープールでリフレッシュしませんか?「浮力」による無重力のような心地よさの中で、日ごろの疲れや筋肉の緊張を優しくほぐします。泳げない方も安心してご参加いただける「がんばらない」プログラムです。

- 対象 一般(女性限定)
- 初回 6月26日(金)午後7時~8時
- 会場 B&G海洋センタープール
- 定員 15人
- 講師 飯澤美紀さん

■申込締切日 6月12日(金)





飯島町生涯学習センターは、

令和8年4月から飯島町文化館内に移転しています！



次のことに関するお問い合わせは、

飯島町生涯学習センター（飯島町文化館内）へ

- センター主催の学級、講座、イベントに関すること、
- 20歳を祝う集いに関すること、
- 生き粋出前講座に関すること、
- 文化サークルに関すること、
- いいちゃん文化祭に関すること など

《飯島町生涯学習センターの所在地》

〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島2489番地

電話:0265-86-3111(代表)内線137-138 Fax:0265-86-5596 メール:syougai@town.iijima.lg.jp

プールであそぼ！～ウォーターライン体験会～ (7月全1回)

B&G海洋センタープールで遊びながら水に親しもう。

- 対象 どなたでも
 - 日時 7月26日(日)午前10時～午後3時
 - 会場 B&G海洋センタープール
 - 定員 何人でも可
 - 講師 スポーツ推進委員 ほか
- ※事前申込み不要です。

羊毛フェルトのクリスマスオーナメントづくり (6～1月全6回)

ふわふわもふもふの羊毛で、クリスマスに楽しめるオーナメントを作りましょう☆

- 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
 - 初回 6月27日(土)午前9時30分～正午
 - 会場 飯島町文化館 創作室
 - 定員 12人
 - 講師 小平好美さん
- ※材料費 毎回500円、キット(必要な方)880円



おとなの水泳教室 (7～8月全5回)

水泳運動と基本的な泳ぎ方を習得します。泳力にあわせて指導内容です。泳げる方も泳げない方もお気軽にご参加ください。

- 対象 一般(女性限定)
- 初回 7月27日(月)午前9時15分～10時15分
- 会場 B&G海洋センタープール
- 定員 15人
- 講師 飯澤美紀さん
- 申込締切日 7月10日(金)



ベビースイミング (7～8月全5回)

親子の絆を深めながら、お子様の「できた！」と一緒に見つけませんか？ご家族でのご参加大歓迎！

- 対象 1～3歳までのお子さんとその保護者
 - 初回 7月27日(月)午前10時30分～11時30分
 - 会場 B&G海洋センタープール
 - 定員 親子10組
 - 講師 飯澤美紀さん
 - 申込締切日 7月10日(金)
- ※お子さんのお名前、性別、生年月日をお知らせください。



海洋性スポーツ体験会 (7月全1回)

海がなくても池がある。
千人塚城ヶ池でマリンスポーツを楽しもう！

- 対象 小学生～一般
- 期日 7月18日(土)午前中
- 会場 千人塚公園城ヶ池
- 定員 50人
- 講師 B&G指導員
- 申込締切日 7月10日(金)



水泳を得意に (7～8月全5回)

小学生向けの水泳講座です。

- 対象 小学生
- 初回 7月8日(水)午後6時～7時
- 会場 B&G海洋センタープール
- 定員 20人程度
- 講師 B&G指導員
- 申込締切日 6月26日(金)



はじめての古文書 (月1回全12回)

初心者の方向けの古文書解説講座です。
一日のお仕事帰りに、古文書に触れてみませんか？

- 対象 どなたでも
- 初回 6月15日(月) 午後7時～8時30分
- ※令和9年5月まで
- 会場 飯島町役場西庁舎 営農指導室
- 定員 何人でも可
- 講師 歴史民俗資料館長



古文書クラブ (月1回全12回)

中級者以上の方向けの古文書解説講座です。
古文書からこの地域の昔を深掘りします。

- 対象 どなたでも
- 初回 6月11日(木) 午前9時～11時
- ※令和9年5月まで
- 会場 飯島町文化館 会議室①
- 定員 何人でも可
- 講師 歴史民俗資料館長



ことぶき学級 (6～3月全10回)

シニア世代の皆さんが家に閉じこもることなく、元気に楽しく参加できるようニュースポーツ、健康講座、音楽、視察研修などを計画しています。お友達等とお問い合わせの上、多くの皆さんご参加ください。

- 対象 一般(主にシニア世代)
- 初回 6月1日(月)午後1時30分～3時30分
- ※毎月第1月曜日(基本)
- 会場 飯島町文化館 中ホール
- 定員 何人でも可
- ※ことぶきモック同好会も募集中♪毎月第2月曜日(基本)



在来絹製作技術を学ぶ (10月全2回)

在来絹製作技術は、近代化以前の養蚕や製糸、製織の技術です。国の選定保存技術に認定されています。日本で唯一この技術を持ち、国指定文化財を修理するための絹の材料などを製作している町内の絹織製作研究所のワザを学びます。

- 対象 どなたでも
- 日時 10月3日(土)午前10時～正午:座学
10月10日(土)午前10時～正午:工房見学
- 会場 座学:飯島町文化館、工房見学:工房(旧田切保育園)
- 定員 座学:何人でも可、工房見学:15人
- 講師 絹織製作研究所 秋本賀子さん

