

いきいき 生き粋出前講座



☎ 飯島町生涯学習センター 電話86-3111

町民の皆さんと役場職員が共に学習して、素敵なまちづくりを進めるために「生き粋出前講座」を開講します！

この出前講座は、メニューの中から町民の皆さんに聞きたい内容を選んでいただき、町の職員等を講師として派遣するものです。平日休日を問わず、夜9時まで講座を出前しますので、どうぞ、遠慮なくご利用ください。

令和8年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
議会	議会	1	幅広い活動を展開する飯島町議会 ～開かれた議会を目指して～	1. 飯島町議会の活動内容	30分	児童・生徒 成人一般
町政	議会	2	監査委員制度について ～健全財政で活力あるまちづくりを 目指して～	1. 監査委員制度の説明 2. 直近の監査報告	30分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	総務	3	役場ってなにをやる場所？ ～役場の仕事～	1. 役場のしくみと各課の仕事	40分	児童・生徒
	総務	4	情報公開と個人情報保護	1. 公文書の情報公開と個人情報保護	30分	成人一般
	企画政策	5	いいちゃんバスの利用 ～地域公共交通をご利用ください～	1. いいちゃんバスの運行内容	30分	成人一般 高齢者
	企画政策	6	町の総合計画 ～まちづくり10年展望～	1. 町の将来像を示しながら共に町の未来 を考える	30分	成人一般
	教育	7	生涯学習ってなに？ ～学びあいのまちづくり～	1. 生涯学習の背景と基本的な考え方 2. 生涯学習計画について	40分	児童・生徒 成人一般
	教育	8	男女共同参画社会を目指して ～誰もがお互いに理解協力しながら、 共に支えあう社会づくり～	1. 飯島町男女共同参画プラン 心をつなぐまちづくりについて 2. 誰もがいきいきと暮らせるアドバイス	30分	成人一般 高齢者
	交通安全	総務	9	交通安全「私」が主役 ～安全で楽しいカーライフを 送るために～	1. 女性、高齢者向け交通ルール・マナー	60分
防犯	総務	10	防犯対策	1. 防犯対策のポイント 2. 特殊サギにだまされない	30分	成人一般 高齢者
防災	総務	11	災害に備えて ～我が家の防災計画～	1. あわてない防災意識	60分	児童・生徒 成人一般
税・ 財政	企画政策	12 ※1	町の予算と財政 ～町の台所事情～	1. 予算の概要と財政事情 (10月以降は、決算状況説明)	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	住民税務	13	私たちの暮らしを支える税金 ～税金の種類と納税のしくみ～	1. 税金の種類 2. 納税のしくみ	45分	児童・生徒 成人一般
福祉	健康福祉	14	知っておきたい医療保険制度	1. 国民健康保険制度・後期高齢者医療制度 について学ぼう	30～ 60分	成人一般

※1：6月～7月および12月～3月を除く

■申し込みできる方

町内在住、在勤の方（個人・団体を問わず原則10人以上）であれば、どなたでもお申込みいただけます。

■講師料

講師料は無料です。ただし、講座によっては材料代をご負担いただく場合もあります。

■申込方法

- ①生涯学習センターへ1か月前を目途にお電話ください。
 - ②担当者と日程調整後にセンターからご連絡をします。
 - ③団体等の代表の方は、開催希望の2週間前までに、申込書に必要事項をご記入の上、飯島町生涯学習センター（教育委員会内）へご提出ください。（電話・FAX・メール・いいちゃんポストでのお申込みも可能です。）
- ※申込書は、教育委員会に直接取りに来ていただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

■開催時間と開催場所

- ・開催時間は、午前10時～午後9時までの2時間以内とします。
- ・開催場所は、町内に限ります。
- ・日時、会場に制限のあるメニューがありますので事前にご確認ください。
- ・会場の確保、催しの周知などは、主催者側でお願いします。

■講座の注意事項

- ・政治、宗教、営業を目的とした催しなど、出前講座の目的に反し、適当でないと判断した場合には、お断りさせていただきますのでご了承ください。
- ・メニューの講座以外に希望がありましたらご相談ください。

令和8年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
福祉	健康福祉	15	障がいのある人への合理的配慮の提供	1. 障害者差別解消法 2. 合理的配慮の具体例 3. 不当な差別的取り扱い	30分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	16	認知症を学ぼう ～認知症ってどんな病気～	1. 認知症ってどんな病気 2. 認知症になっても暮らしやすいまちづくり (サポーター養成講座ご希望の場合は90分)	60分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	社会福祉 協議会	17 ※2	ボランティア活動のススメ ～人に優しいまちづくりを目指して～	1. ボランティア活動とは？	40分	児童・生徒 成人一般
環境	住民税務	18	ゴミの減量化とリサイクル ～リサイクルの推進に向けて～	1. リサイクル法 2. 廃棄物処理	45分	児童・生徒 成人一般
	住民税務	19 ※3	カーボンニュートラルを考える ～2050年二酸化炭素排出量実質 ゼロを目指して～	1. 省エネルギーの推進 2. 再生可能エネルギーの導入 3. 太陽光発電施設等の設置手続き	30分	成人一般
	住民税務	20 ※3	生物多様性を考える ～ミヤマシジミと共に暮らすまちづくり～	1. ミヤマシジミはどのような蝶か 2. 生物多様性を守る取り組み 3. 現地観察会	40～ 60分	児童・生徒 成人一般
	建設水道	21 ※4	水道水ができるまで ～浄水場見学～	1. 取り入れから浄水場までの水の流れ、 浄水場の構造について説明 2. 施設見学	90分	児童・生徒 成人一般
	建設水道	22 ※4	下水道で快適な生活を！ ～下水道をのぞいてみませんか？～	1. 施設見学・説明 2. 下水道の使用	40分	児童・生徒 成人一般
	産業振興	23	里山・森林保全講座 ～山林資源を保全するために～	1. 森林の働き 2. 町内森林・治山事業現地見学会	30～ 120分	児童・生徒 成人一般
健康	健康福祉	24	いきいき健康講座	1. 予防できる病気について、 日常生活の中でできること	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	25	いきいき栄養講座	1. バランスの良い食生活	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	26	高齢者の健康 ～いつまでも自分らしくいきいきと 生活していくために～	1. 健康長寿でいるためのポイント 健康に過ごすための生活習慣	60分	成人一般 高齢者
観光	産業振興	27	町の観光スポット ～見直そう観光資源～	1. 町の観光スポットについての説明	30分	児童・生徒 成人一般
都市計画	建設水道	28 ※4	町の都市計画 ～あなたの身近な未来のまちづくり～	1. 都市計画法に基づく区域の制度 2. 都市計画マスタープラン	30分	成人一般

令和8年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
建設	建設水道	29	地籍調査でまちづくり ～あなたの土地の境界は明確になっていますか？～	1. 地籍調査の概要 2. 今後の調査計画 3. 地籍図・地籍簿の管理	25分	成人一般
	建設水道	30 ※5	町の道路 ～町の道路の現状～	1. 町道の概要 2. 幹線道路整備構想 3. 道路の補修 4. 道路の占用工事 5. 道路法について	20分	児童・生徒 成人一般
教育	教育	31	人権教育出前講座 ～一人ひとりを大切に～	1. 人権教育ビデオの視聴 2. 人権講話 3. 人権ワークショップ	60分	成人一般
	教育	32	発達障がい理解と支援 ～どんなことで困っているのか知ってみよう～	1. 発達障がいの疑似体験 2. 支援方法について考えよう	60分	成人一般
	教育	33 ※4	書写指導 NEW	1. 書写指導 (毛筆・硬筆どちらでも)	応談	児童・生徒 成人一般
	教育	34	ようこそ学校給食センターへ NEW ～今どきの学校給食？食育って何？～	1. 給食試食 2. 学校給食センターについて 3. 身近な食育	90～ 120分	成人一般 高齢者
歴史	教育	35	陣屋ってなに？ ～江戸時代の社会と陣屋による政治～	1. なぜ飯島に陣屋があるの？ 2. 陣屋で何がおこなわれたの？	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	36	ふるさとの歴史講座 ～いいじまの歴史について～	1. 要望に応じ、各区、各自治会を中心	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	37	伊那県ってなに？ ～わが町に信濃最初の県庁が～	1. 伊那県とは？ 2. 伊那県の官員とその行政	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	38	町の文化財 ～文化財保護～	1. 指定文化財の紹介 2. 文化財愛護について	60分	児童・生徒 成人一般
スポーツ	教育	39 ※6	ニュースポーツを楽しもう！ ～ニュースポーツはだれでも気軽にかんたんにできるスポーツです～	1. 囲碁ボール・ボッチャ・モルックなど ニュースポーツの実技指導、競技の運営	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	40	B & G海洋性スポーツ教室 ～千人塚公園城ヶ池でヨットやカヌーに乗ろう～	1. OPヨット、カヌー、ローボートなど、 海洋性スポーツの実技指導	60～ 180分	児童・生徒 成人一般
その他	図書館	41	おはなし会 ～ことばがつむぎだす世界へ～	1. 絵本の読み聞かせ 2. 紙芝居・わらべうた・手遊び 3. パネルシアター 4. 図書館紹介 5. 話題の本、新着本の紹介 6. デジとしよ信州の紹介	15～ 30分	どなたでも
	教育	42	元気が出る講座 ～公民館・集会所で近所の仲間と何かしてみませんか？～	1. コミュニケーションゲーム 2. みんなで歌いましょう 3. あたまに栄養 脳！いきいき ほか	応談	児童・生徒 高齢者 成人一般
	住民税務	43	マイナンバーカードってなに？	1. マイナンバー？マイナンバーカードって？ 2. こんな時に使えて便利 3. マイナンバーカード作成のお手伝い	応談	成人一般
	応談	44	特別メニュー ご要望により調整します	ご相談ください！	応談	応談

※5：ビデオ一式が必要 ※6：平日昼間のみ

■お問合せ・お申込み先

飯島町生涯学習センター（飯島町文化館内）

電話：0265-86-3111

FAX：0265-86-5596

メール：syougai@town.ijjima.lg.jp