

いきいき

# 生き粋出前講座



☎ 飯島町生涯学習センター 電話 86-3111

町民の皆さんと役場職員が共に学習して、素敵なまちづくりを進めるために「生き粋出前講座」を開講します！  
この出前講座は、メニューの中から町民の皆さんに聞きたい内容を選んでいただき、町の職員等を講師として派遣するものです。

平日休日を問わず、夜9時まで講座を出前しますので、どうぞ、遠慮なくご利用ください。

※感染症拡大防止のため、状況により実施をお断りさせていただくことがあります。

## 令和5年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
議会	議会	1	幅広い活動を展開する飯島町議会 ～開かれた議会を目指して～	1. 飯島町議会の活動内容	30分	児童・生徒 成人一般
町政	議会	2	監査委員制度について ～健全財政で活力あるまちづくりを 目指して～	1. 監査委員制度の説明 2. 直近の監査報告	30分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	総務	3	役場ってなにをやる場所？ ～役場の仕事～	1. 役場のしくみと各課の仕事	40分	児童・生徒
	総務	4	情報公開と個人情報保護	1. 公文書の情報公開と個人情報保護	30分	成人一般
	総務	5	いいちゃんバスの利用 ～地域公共交通をご利用ください～	1. いいちゃんバスの運行内容	30分	成人一般 高齢者
	企画政策	6	町の総合計画 ～まちづくり10年展望～	1. 町の将来像を示しながら共に町の未来 を考える	30分	成人一般
	教育	7	生涯学習ってなに？ ～学びあいのまちづくり～	1. 生涯学習の背景と基本的な考え方 2. 生涯学習計画について	40分	児童・生徒 成人一般
	教育	8	男女共同参画社会を目指して ～男女がお互いに理解協力しながら、 共に支えあう社会づくり～	1. 飯島町男女共同参画プラン 心をつなぐまちづくりについて 2. 男女がいきいきと暮らせるアドバイス	45分	成人一般 高齢者
	交通安全	総務	9	交通安全「私」が主役 ～安全で楽しいカーライフを 送るために～	1. 女性、高齢者向け交通ルール・マナー	60分
防犯	総務	10	防犯対策	1. 防犯対策のポイント 2. 特殊サギにだまされない	30分	成人一般 高齢者
防災	総務	11	災害に備えて ～我が家の防災計画～	1. あわてない防災意識	60分	児童・生徒 成人一般
税・ 財政	企画政策	12 ※1	令和5年度予算と町財政の課題 ～町の台所事情～	1. 予算の概要と財政事情 (10月以降は、令和4年度決算状況説明)	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	住民税務	13	私たちの暮らしを支える税金 ～税金の種類と納税のしくみ～	1. 税金の種類 2. 納税のしくみ	45分	児童・生徒 成人一般

※1：6月～7月および12月～3月を除く

## ■申し込みできる方

町内在住、在勤の方（個人・団体を問わず原則10人以上）であれば、どなたでもお申込みいただけます。

## ■講師料

講師料は無料です。ただし、講座によっては材料代をご負担いただく場合もあります。

## ■申込方法

- ①生涯学習センターへ1か月前を目途にお電話ください。
  - ②担当者と日程調整後にセンターからご連絡をします。
  - ③団体等の代表の方は、開催希望の2週間前までに、申込書に必要事項をご記入の上、飯島町生涯学習センター（教育委員会内）へご提出ください。（電話・FAX・メール・いいちゃんポストでのお申込みも可能です。）
- ※申込書は、教育委員会に直接取りに来ていただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

## ■開催時間と開催場所

- ・開催時間は、午前10時～午後9時までの2時間以内とします。
- ・開催場所は、町内に限ります。
- ・日時、会場に制限のあるメニューがありますので事前にご確認ください。
- ・会場の確保、催しの周知などは、主催者側でお願いします。

## ■講座の注意事項

- ・政治、宗教、営業を目的とした催しなど、出前講座の目的に反し、適当でないと判断した場合には、お断りさせていただきますのでご了承ください。
- ・メニューの講座以外に希望がありましたらご相談ください。

## 令和5年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
福祉	健康福祉	14	知っておきたい医療保険制度	1. 国民健康保険制度・後期高齢者医療制度について学ぼう	30～60分	成人一般
	健康福祉	15	地域福祉ってなに？ ～共に支えあえる地域づくりを目指して～	1. 福祉制度、福祉事業について	60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	16	認知症を学ぼう ～認知症ってどんな病気～	1. 認知症ってどんな病気 2. 認知症になっても住みやすい地域にするには (サポーター養成講座ご希望の場合は90分)	60分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	社会福祉 協議会	17 ※2	ボランティア活動のススメ ～人に優しいまちづくりを目指して～	1. ボランティア活動とは？	40分	児童・生徒 成人一般
環境	住民税務	18	ゴミの減量化とリサイクル ～リサイクルの推進に向けて～	1. リサイクル法 2. 廃棄物処理	45分	児童・生徒 成人一般
	住民税務	19	カーボンニュートラルを考える ～2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指して～	1. 省エネルギーの推進 2. 再生可能エネルギーの導入 3. 太陽光発電施設等の設置手続き	30分	成人一般
	建設水道	20 ※3	水道水ができるまで ～浄水場見学～	1. 取り入れから浄水場までの水の流れ、 浄水場の構造について説明 2. 施設見学	90分	児童・生徒 成人一般
	建設水道	21 ※3	下水道で快適な生活を！ ～下水道をのぞいてみませんか？～	1. 施設見学・説明 2. 下水道の使用	40分	児童・生徒 成人一般
	産業振興	22	里山・森林保全講座 ～山林資源を保全するために～	1. 森林の働き 2. 町内森林・治山事業現地見学会	30～120分	児童・生徒 成人一般
健康	健康福祉	23	いきいき健康講座	1. 予防できる病気について、 日常生活の中でできること	30～60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	24	いきいき栄養講座	1. バランスの良い食生活	30～60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	25	高齢者の健康 ～いつまでも自分らしくいきいきと 生活していくために～	1. 飯島町の介護保険の現状 2. 健康長寿でいるためのポイント	60分	成人一般 高齢者
観光	地域創造	26	町の観光スポット ～見直そう観光資源～	1. 町の観光スポットについての説明	30分	児童・生徒 成人一般

※2：休・祭日を除く

※3：平日の昼間のみ

令和5年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講 座 の 概 要	時間	対象
都市計画	建設水道	27	町の都市計画 ～あなたの身近な未来のまちづくり～	1. 都市計画法に基づく区域の制度 2. 都市計画マスタープラン	30分	成人一般
建設	建設水道	28	地籍調査でまちづくり ～あなたの土地の境界は明確になっていますか？～	1. 地籍調査の概要 2. 今後の調査計画 3. 地籍図・地籍簿の管理	25分	成人一般
	建設水道	29	町の道路 ～町の道路の現状～	1. 町道の概要 2. 幹線道路整備構想 3. 道路の補修 4. 道路の占用工事 5. 道路法について	20分	児童・生徒 成人一般
教育	教育	30	人権教育出前講座 ～一人ひとりを大切に～	1. 人権教育ビデオの視聴 2. 人権講話 3. 人権ワークショップ	60分	成人一般
	教育	31	発達障がい理解と支援 ～どんなことで困っているのか知ってみよう～	1. 発達障がいの疑似体験 2. 支援方法について考えよう	60分	成人一般
歴史	教育	32	陣屋ってなに？ ～江戸時代の社会と陣屋による政治～	1. なぜ飯島に陣屋があるの？ 2. 陣屋で何がおこなわれたの？	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	33	ふるさとの歴史講座 ～いいじまの歴史について～	1. 要望に応じ、各区、各自治会を中心	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	34	伊那県ってなに？ ～わが町に信濃最初の県庁が～	1. 伊那県とは？ 2. 伊那県の官員とその行政	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	35	町の文化財 ～文化財保護～	1. 指定文化財の紹介 2. 文化財愛護について	60分	児童・生徒 成人一般
スポーツ	教育	36	ニュースポーツを楽しもう！ ～ニュースポーツはだれでも気軽にかんたんにできるスポーツです～	1. 囲碁ボール・ボッチャ・ワンバウンド ふらばーるバレーなどニュースポーツ の実技指導、競技の運営	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	37	B & G 海洋性スポーツ教室 ～千人塚公園城ヶ池でヨットや カヌーに乗ろう～	1. OPヨット、カヌー、ローボートなど、 海洋性スポーツの実技指導	60～ 180分	児童・生徒 成人一般
	教育	38	ポールウォーキングで健康に！ ～ポールウォーキングは全身の運動 です～	1. ポールウォーキングの実技指導	60分	児童・生徒 高齢者 成人一般
その他	図書館	39	図書館を身近に ～読書のススメ～	1. 図書館事業の紹介 2. 各種サービスの紹介 3. 話題の本の紹介	30分	児童・生徒 高齢者 成人一般
	図書館	40	おはなし会 ～ことばがつむぎだす世界へ～	1. 絵本の読み聞かせ 2. 紙芝居 3. パネルシアター	応談	児童・生徒 高齢者 成人一般
	教育	41	元気が出る講座 ～公民館・集会所で近所の仲間と 何かしてみませんか？～	1. コミュニケーションゲーム 2. みんなで歌いましょう 3. あたまに栄養 脳！いきいき 他	応談	児童・生徒 高齢者 成人一般
	住民税務	42	マイナンバーカードってなに？	1. マイナンバー？マイナンバーカードって？ 2. こんな時に使えて便利 3. マイナンバーカード作成のお手伝い	応談	成人一般
	応談	43	特別メニュー ご要望により調整します	ご相談ください！	応談	応談

■お問合せ・お申込み先

飯島町生涯学習センター（教育委員会生涯学習係内）

電話：0265-86-3111 FAX：0265-86-5596 メール：syougai@town.ijima.lg.jp