

いいじま

ホッケー

体験会



国民スポーツ大会競技人口拡大プロジェクト

マジイイ!!

講師は、オリンピック代表選手！！
世界レベルのプレーをおしえてもらおう！

長野県内在住の

対象

小学校4年生～一般の方 50名 ※先着順
経験者・初心者 誰でも参加OK！

持ち物

動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

参加料

無料

イベント開催にあたり、主催者側でイベント保険に加入しますが、
スポーツ活動には予期せぬ事故やけがが伴う可能性があるため、
参加者自身でもスポーツ保険等への加入をおねがいします。

日時

2026年 3月 14日 土受付 8:30～
体験会 9:00～12:00

会場

飯島町 B&G 海洋センター体育館



三谷 元騎 選手
ホッケー男子日本代表として
2018年アジア大会金メダル
東京2020オリンピック代表選手
ヴエルコスタ福井 所属
ホッケー女子日本代表
「さくらジャパン」コーチ

渡辺 晃大 選手
ホッケー男子日本代表として
2018年アジア大会金メダル
東京2020オリンピック代表選手
ヴエルコスタ福井 所属



申込期限

2026年2月27日(金)午後5時まで

申込みはこちゅう



申込・お問合せ

飯島町総合型スポーツクラブ(飯島町教育委員会)
TEL:0265-86-3111(内線632) FAX:0265-86-5596
E-mail:syougai@town.iijima.lg.jp

※参加者のみなさんに、申込期限後に詳細通知を郵送します

(主催) 飯島町総合型スポーツクラブ

【共催】長野県ホッケー協会 飯島町教育委員会
信州やまなみ国スポーツ飯島町実行委員会

スティック

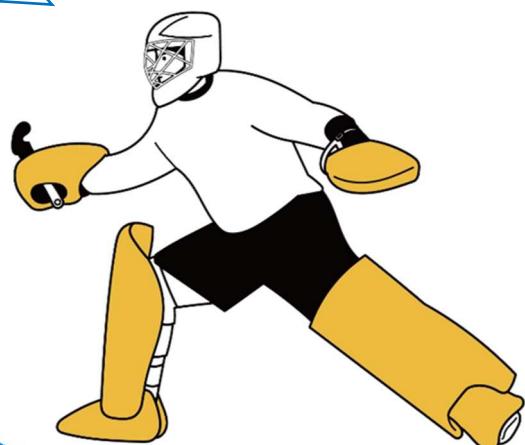
左半分のみ平らになっている。
右半面を使ってプレーすると反則。



ゴールキーパー

ボディープロテクター、
すねあて、足の甲あて、
グローブ、ヘルメット等で
身を守ります。

ゴールキーパーのみ
手と足を使ってOK！



ボール

野球の硬球とほぼ同じ
大きさと重さ。
公認球の表面は主に
硬質プラスチックで覆わ
れ、硬さは硬球以上！

サークル

ゴール前のほぼ半円ライン。
内側から打ったシュートしか
得点とみなされません。



1チーム出場11人。選手交代は何度もOK。

各15分のクオーター制で、同点時はシュートアウト戦。

主要大会は人工芝。摩擦防止に水をまきます。(※人工芝の種類による)

ホッケーの
基礎知識

令和10年(2028年)に、

長野県で国民スポーツ大会「信州やまなみ国スポ」開催！！

前回の「やまびこ国体」からちょうど50年目。

また、1998年の長野冬季オリンピックからちょうど30年目の令和10年(2028年)に、

長野県で第82回国民スポーツ大会「信州やまなみ国スポ」が開催されます。

飯島町は正式種目・ホッケー競技のサブ会場として、
メイン会場となる駒ヶ根市と合同開催します！！

信州やまなみ国スポ・全障スポに関する詳細は、
コチラのHPをご覧ください>>>



飯島町ご当地キャラ【いいちゃん】
2028ホッケーVer

みんなで
信州やまなみ国スポ を
もりあげよう！