



いい子センターだより

2025年 11月予定表



月	火	水	木	金	土
(い)・・・いい子センター					1
3 文化の日	4	5 おゆずり会	6	7	8 土曜開所日
10	11 避難訓練(い)	12 ベビーヨガ(い)	13	14 就業相談	15
17 食事講座	18 リトミック(い)	19	20 図書館 読み聞かせ(い)	21	22 土曜開所日
24 勤労感謝の日の 振替休日	25 月末休所日	26 誕生日会(い)	27	28 運動あそび(い)	29

今月のいい子広場

おゆずり会(子供服)

と き：11/5(水)～8(土)
10:00～11:30
主 催：ママ☆ぽけっと
※詳しい内容は、ママ☆ぽけっと
発行のチラシをご覧ください。
※土曜日は、持ち込みは無しで
お願いします。

ベビーヨガ[要予約]

と き：11/12(水)
10:00～10:45
場 所：いい子センター
講 師：森下晏希先生
持ち物：ヨガマットか大判バスタオル
飲み物・汗ふきタオル
(貸出用ヨガマットありますので
お声がけください)
※予約受付中

就業相談[要予約]

と き：11/14(金)9:00～15:00
担 当：原 章子さん
※転職、再就職、内職などの紹介、
い 履歴書の書き方 等

食事講座[要予約]

毎日の食事作りをスムーズに

と き：11/17(月)
10:15～11:15
ところ：いい子センター
講 師：伊那友の会

親子リトミック[要予約]

と き：11/18(火)
時 間：① 9:45～10:30…ベビー
② 10:45～11:30…キッズ
ところ：いい子センター
講 師：木下妙子先生・宮澤美帆先生
持ち物：飲み物・汗ふきタオルなど
※予約開始 10/22～

運動あそび[要予約]

と き：11/28(金)
① 9:50～10:30
1～2歳の歩けるお子さん対象
② 10:40～11:20
来年度年少で入園のお子さん対象
ところ：いい子センター
講 師：原 知恵先生
持ち物：飲み物・汗ふきタオル
動きやすい服装
※予約受付中

※電話での申し込みも
受付けております。

11月誕生日会!!

11月26日(水)11:00から11月生まれのお子
さんのお誕生日会があります。誕生月のおさんは、
プレゼントの準備(手形・写真)がありますので、
10:00までにおいでください。
※誕生月でないお子さんも、是非お越しいただき、
みなでお祝いしましょう。
※前月(10月)の誕生日で、参加できなかったお子さん
も一緒に祝いします。是非お越しください。



いっ子広場（利用時間） 月曜日～金曜日 … 午前 9:30～午後4:00
第2・4土曜日 … 午前 9:30～午後3:00

いっ子センターは、乳幼児とご家族が自由に利用できる遊び場です。

我が子も他の子もみんなと一緒に子育てできるといいですね。

おもちゃや絵本、体を動かしたり、お子さんがやりたい遊びをいっぱい楽しんでください。

季節にあった遊びや制作・体操や絵本の読み語り、0歳さんからのリトミック・ヨガ・運動遊びなどの行事も行っています。

毎月発行される行事予定表をご覧ください。

町外にお住まいの方にもご利用いただけます。

◎ いっ子センターの昼食時間は、11:30～12:50 までの間です。

お昼の準備・後片付けは、皆で一緒にやりましょう。（前半 11:30～ 後半 12:10～）

（子育て相談） 毎週 月曜日～金曜日 午前 8:30～午後 5:00

月曜日から金曜日まで、いつでも受け付けています。

予約相談・訪問相談もできますので気軽に声をかけてください。

～いっ子 子育てメッセージ～

～思春期から花ひらく乳幼児期の子育て～

乳幼児期に「安全で、愛され、守られている」と感じられるような環境をつくることが、

思春期・青年期をのりこえ 元気に社会に巣立っていくためのエネルギーの源になります。

BP プログラム（親子の絆づくりプログラム）テキストより
小児・思春期精神科医 原田 正文