



# いっ子センターだより

## 2026年 1月予定表



月	火	水	木	金	土
(い)・・・いっ子センター			1 年始休所	2	3
5	6	7	8 ベビーヨガ(い)	9 図書館 読み聞かせ(い)	10 土曜開所日 Am9:30~Pm3:00
12 成人の日	13	14	15 ママヨガ(い)	16 避難訓練(い)	17
19	20 運動遊び(い)	21 就業相談(い)	22 鬼のお面作り(い)	23 おしゃべり会 鬼のお面作り(い)	24 土曜開所日 Am9:30~Pm3:00 鬼のお面作り(い)
26 月末休所	27 鬼のお面作り(い)	28 リトミック(い) Pm鬼のお面作り(い)	29 鬼のお面作り(い)	30 誕生日会(い)	31

### 今月のいっ子広場

#### ベビーヨガ教室【要予約】

と き：1/8（木）  
10:00～10:45  
ところ：いっ子センター  
講 師：森下晏希先生  
持ち物：ヨガマット（ある方）  
（貸出用マットありますので  
お声がけください）  
※予約受付中

#### 運動あそび【要予約】

と き：1/20（火）  
① 9:50～10:30  
1～2歳の歩けるお子さん対象  
② 10:40～11:20  
来年度年少で入園のお子さん対象  
ところ：いっ子センター  
講 師：原 知恵先生  
持ち物：飲み物・汗ふきタオル  
動きやすい服装  
※予約受付中

#### 親子リトミック【要予約・各回定員15組】

と き：1/28(水)  
時 間：① 9:45～10:30…ベビー  
②10:45～11:30…キッズ  
ところ：いっ子センター  
講 師：木下妙子先生  
宮澤美帆先生  
持ち物：飲み物・汗ふきタオルなど  
※予約受付中

#### ママヨガ【要予約】

（託児については、定員12名）  
と き：1/15(木)10:00～10:45  
ところ：いっ子センター  
講 師：伊藤祐奈先生  
持ち物：ヨガマット・飲み物  
（貸出用マットありますので  
お声がけください）  
※予約受付中



#### 鬼のお面づくり【予約不要】

と き：1/22(木)～1/29(木)  
ところ：いっ子センター  
親子で鬼のお面を作ろう！  
2月3日(火)、いっ子センター  
でも、豆まきを予定しています。

#### おしゃべり会【予約不要】

と き：1/23(金)  
時 間：10:30～11:30  
ところ：いっ子センター  
内 容：「いや！」とのお付き合い

#### 1月 お誕生日会!! 1/30(金)

1月30日(金)11:00 から1月生まれのお子さんのお誕生日会があります。お誕生日カード等の準備がありますので誕生月のおさんは、10:00 までにお越しください。

※誕生月でないお子さんも、是非お越しいただき、みんなで祝いましょう。

※前月(11月)の誕生日で、参加できなかったお子さんも一緒にお祝いします。是非お越しください。

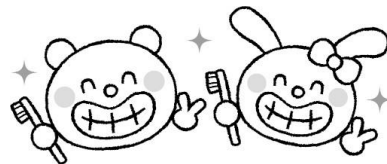


# いっぴい通信



夏の暑さから一転、急に寒さがやってきたような今年の冬でした。いっ子センターでは小さなお子さん  
も快適に利用していただけるよう、お部屋を温かくしてお待ちしています。どなたも安心して過ごした  
だけよう努めていますので、お気軽にお立ち寄りください。これからもよろしく願いいたします。

## お口の教室 から



歯や口の健康について、歯科衛生さんに聞きました！

今年も歯科衛生士さんを招いて「お口の教室」を2回開催しました。乳幼児期の親子を対象に歯磨き  
とむし歯のこと、お口の機能のことなどについてお話を聞き、歯や口の健康を考える講座です。また、  
日頃のお子さんの様子で気になっていること、困っていることなどを気軽に相談できる個別相談の時間  
も設けています。今回は、お口を使った遊びをたくさん紹介していただきました。

### お口を使った遊び

#### 口の周りをを使うあそび

- ・ブクブクうがい
- ・顔じゃんけん
- ・にらめっこ



#### 舌を使うあそび

- ・なめる
- ・前に突き出す
- ・あっかんべー
- ・上下・左右に動かす
- ・頬を内側から押す
- ・歯をなめる
- ・舌を鳴らす

#### 口唇を使うあそび

- ・シャボン玉
- ・かざぐるま
- ・吹き戻し
- ・吹き上げパイプ
- ・ゴム風船
- ・紙風船
- ・吹きゴマ
- ・ラッパ

歯科衛生士さんのお話より・・・

☆口は最大の感覚器！遊びの中で触られて、楽しさ気持ち良さを覚えてもらいましょう。

☆「しっかり噛んで食べる」ことができる口！を育てましょう。

☆口がしっかり育った子は、「はっきり話す」「歯や全身の健康」「表情の豊かさ」などにも繋がります。

♪親子で遊んでみよう！♪ ～お顔を触るふれあい遊び～

【とんとんとんとん ひげじいさん♪（替え歌バージョン）】

♪とんとんとんとん おでこさん  
とんとんとんとん ほっぺさん  
とんとんとんとん おはなさん  
とんとんとんとん したくちびる  
とんとんとんとん うわくちびる  
じょうずにできました♪

お顔を  
すいすいしたい  
つんつんしたい  
むにむにしたいして  
あそびます☆



いっ子センター TEL86-8131  
FAX86-8132  
E-mail iikko@town.iijima.lg.jp