



いいっ子センターだよい



2026年 1月予定表

月	火	水	木	金	土
(1)…いいっ子センター			1 年始休所	2	3
5	6	7	8 ベビーヨガ(い)	9 図書館 読み聞かせ(い)	10 土曜開所日 Am9:30～Pm3:00
12 成人の日	13	14	15 ママヨガ(い)	16 避難訓練(い)	17
19	20 運動遊び(い)	21 就業相談(い)	22 鬼のお面作り(い)	23 おしゃべり会 鬼のお面作り(い)	24 土曜開所日 Am9:30～Pm3:00 鬼のお面作り(い)
26 月末休所	27 鬼のお面作り(い)	28 リトミック(い) Pm鬼のお面作り(い)	29 鬼のお面作り(い)	30 誕生日会(い)	31

今月のいいっ子広場

ベビーヨガ教室【要予約】

とき：1/8（木）
10:00～10:45
ところ：いいっ子センター
講 師：森下晏希先生
持ち物：ヨガマット（ある方）
(貸出用マットありますので
お声がけください)
※予約受付中

運動あそび【要予約】

とき：1/20（火）
① 9:50～10:30
1～2歳の歩けるお子さん対象
② 10:40～11:20
来年度年少で入園のお子さん対象
ところ：いいっ子センター
講 師：原 知恵先生
持ち物：飲み物・汗ふきタオル
動きやすい服装
※予約受付中

親子リトミック【要予約・各回定員15組】

とき：1/28(水)
時 間：① 9:45～10:30…ベビー
② 10:45～11:30…キッズ
ところ：いいっ子センター
講 師：木下妙子先生
宮澤美帆先生
持ち物：飲み物・汗ふきタオルなど
※予約受付中

ママヨガ【要予約】

（託児については、定員12名）
とき：1/15(木)10:00～10:45
ところ：いいっ子センター
講 師：伊藤祐奈先生
持ち物：ヨガマット・飲み物
(貸出用マットありますので
お声がけください)
※予約受付中

鬼のお面つくり【予約不要】

とき：1/22(木)～1/29(木)
ところ：いいっ子センター
親子で鬼のお面を作ろう！
2月3日(火)、いいっ子センター
でも、豆まきを予定しています。

1月 お誕生日会!! 1/30(金)

1月30日(金)11:00から1月生まれのお子さんのお誕生日会があります。お誕生日カード等の準備がありますので誕生月のお子さんは、10:00までにお越しください。

※誕生月でないお子さんも、是非お越しいただき、みんなでお祝いしましょう。
※前月(11月)の誕生日で、参加できなかったお子さんも一緒にお祝いします。是非お越しください。



おしゃべり会【予約不要】

とき：1/23(金)
時 間：10:30～11:30
ところ：いいっ子センター
内 容：「いや！」とのお付き合い



いっぴい通信

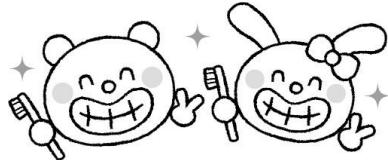


夏の暑さから一転、急に寒さがやってきたような今年の冬でした。いいっ子センターでは小さなお子さんも快適に利用していただけます。お部屋を温かくしてお待ちしています。どなたも安心してお過ごしいただけるよう努めていますので、お気軽にお立ち寄りください。これからもよろしくお願ひいたします。

お口の教室 から

歯や口の健康について、歯科衛生さんに聞きました！

今年も歯科衛生士さんを招いて「お口の教室」を2回開催しました。乳幼児期の親子を対象に歯磨きとむし歯のこと、お口の機能のことなどについてお話を聞き、歯や口の健康を考える講座です。また、日頃のお子さんの様子で気になっていること、困っていることなどを気軽に相談できる個別相談の時間も設けています。今回は、お口を使った遊びをたくさん紹介していただきました。



お口を使った遊び

口の周りを使うあそび

- ・ブクブクうがい
- ・顔じゃんけん
- ・にらめっこ



舌を使うあそび

- ・なめる
- ・前に突き出す
- ・あっかんべー
- ・上下・左右に動かす
- ・頬を内側から押す
- ・歯をなめる
- ・舌を鳴らす

口唇を使うあそび

- ・シャボン玉
- ・かざぐるま
- ・吹き戻し
- ・吹き上げパイプ
- ・ゴム風船
- ・紙風船
- ・吹きゴマ
- ・ラッパ

歯科衛生士さんのお話より・・

☆口は最大の感覚器！遊びの中で触られて、楽しさ気持ち良さを覚えてもらいましょう。

☆「しっかり噛んで食べる」ことができる口！を育てましょう。

☆口がしっかり育った子は、「はっきり話す」「歯や全身の健康」「表情の豊かさ」などにも繋がります。

♪親子で遊んでみよう！♪ ~お顔を触るふれあい遊び~

【とんとんとんとん ひげじいさん♪（替え歌バージョン）】

- ♪とんとんとんとん おでこさん
とんとんとんとん ほっぺさん
とんとんとんとん おはなさん
とんとんとんとん したくちびる
とんとんとんとん うわくちびる
じょうずにできました♪

お顔を
すりすりしたり
つんつんしたり
むにむにしたりして
あそびます☆



いいっ子センター TEL86-8131

FAX86-8132

E-mail iikko@town.iijima.lg.jp