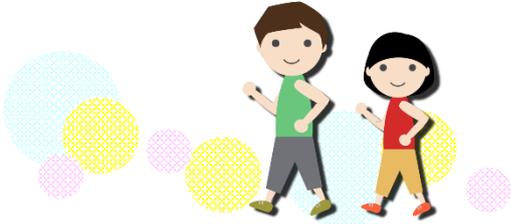


いいちゃんウォーク 2025 開催要項

- 1 主催 飯島町スポーツ推進委員会、飯島町スポーツ連絡協議会
 - 2 共催 飯島町教育委員会
 - 3 目的 中央アルプス大橋からの眺めやコース周辺の景色を楽しみながら歩き、心と体の健康増進を図る。
 - 4 期日 令和7年10月18日（土） ※雨天中止
※ 開催の可否判断は前日17日（金）の午後4時にします。
中止の場合は、町ホームページへの掲載、ページング放送等でお知らせします。
 - 5 会場 道の駅 田切の里（スタート・ゴール）
 - 6 定員 150名（当日受付なし）
 - 7 日程 【受付】8時30分から9時30分まで
【開会式】なし
【スタート】受付後、各自で準備運動をして、順次スタートする。
【ゴール】ゴール制限時間は11時まで
ゴールしたら参加賞と完歩証を受け取り解散
 - 8 参加条件
 - ・ 健康な方ならどなたでも参加いただけます。
 - ・ 小学校3年生以下のみなさんは保護者の方と一緒に参加してください。
 - ・ 健康や体力に自信のない方は、事前に医師等の健康相談を受けてから参加してください。
 - ・ 当日体調がすぐれない方は参加をお断りする場合があります。
 - 9 参加費 無料（参加賞や完歩証があります！）
 - 10 申込み 申込用紙に必要事項を記入のうえ、飯島町教育委員会まで郵送、FAXもしくは直接持参してください。右QRコードからも申し込みできます。
（電話、メールでの申込みは不可）
申込締切 9月30日（火）まで（当日消印有効）
- 
- 
- 11 駐車場 申込の際、駐車場を希望された方は、事務局指定の無料駐車場をご利用ください。駐車場の場所は、参加票・大会のご案内等と一緒に案内図と駐車許可証を事前に郵送します。指定駐車場以外の場所への駐車はご遠慮ください。（道の駅の駐車場は利用しないでください。）
 - ※ 駐車場が限られていますので、会場までは徒歩もしくは乗り合わせ等ご協力ください。
 - ※ 車上荒らし等の危険がありますので、車内に貴重品等を置かないようご注意ください。駐車場等で発生した事件、事故等については、主催者は一切の責任を負いません。

- 12 注意事項
- (1) 参加するコースについては自分の体力、経験等十分考慮してお申し込みください。
 - (2) 申込みをした方は、当日の受付時間にお越しください。
 - (3) 天候等を考慮して、ウォーキングに適した服装及び運動靴で参加してください。
 - (4) 交通量の多い道路の歩道を歩きます。交通ルールを守り、事故のないよう気をつけてください。
 - (5) 大会役員やコース誘導員の指示に従ってください。
 - (6) 水分補給のため各自で飲料等の準備をお願いします。コース上に給水所の設置はありません。
 - (7) 大会役員が競技続行不能と判断した参加者は、競技を中止させる場合があります。
 - (8) 万一の事故等に備え、各自スポーツ安全保険等に加入し、主催者側は応急処置のみの対応となります。



オクトーバー・ラン&ウォーク
2025
10.1wed ▶ 10.31fri



今年も開催！
オクトーバー・ラン&ウォーク



くわしくは
こちらから

問合せ先 いいちゃんウォーク 2025 事務局

〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2529 番地
飯島町教育委員会生涯学習係内
電話 0265-86-3111 FAX0265-86-5596



友だち登録をお願いします！
飯島町公式LINE
防災情報やイベント・お知らせ受け
LINE
※登録・参加費等は別になります

----- ✕ き り と り ✕ -----

いいちゃんウォーク 2025 参加申込書

フリガナ		性 別	年 齢
氏 名		男 ・ 女	
参加希望コース 先頭の数字に○を してください。	1 3km コース ・ 2 6km コース		
住 所	〒	駐車場の利用	
		希望する ・ 希望しない	
連 絡 先	☎ 携帯	来場手段	
		運転手 ・ 同乗者 徒 歩 ・ その他	

申込締切:9月 30 日(火) / 提出先:飯島町教育委員会生涯学習係