

# いきいき 生き粋出前講座



☎ 飯島町生涯学習センター 電話86-3111

町民の皆さんと役場職員が共に学習して、素敵なまちづくりを進めるために「生き粋出前講座」を開講します！  
この出前講座は、メニューの中から町民の皆さんに聞きたい内容を選んでいただき、町の職員等を講師として派遣するものです。平日休日を問わず、夜9時まで講座を出前しますので、どうぞ、遠慮なくご利用ください。

## 令和7年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

| 分類   | 担当   | 番号       | 講座名 ～サブタイトル～                                       | 講座の概要                                                     | 時間         | 対象                   |
|------|------|----------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| 議会   | 議会   | 1        | 幅広い活動を展開する飯島町議会<br>～開かれた議会を目指して～                   | 1. 飯島町議会の活動内容                                             | 30分        | 児童・生徒<br>成人一般        |
| 町政   | 議会   | 2        | 監査委員制度について<br>～健全財政で活力ある まちづくりを<br>目指して～           | 1. 監査委員制度の説明<br>2. 直近の監査報告                                | 30分        | 児童・生徒<br>成人一般<br>高齢者 |
|      | 総務   | 3        | 役場ってなにををするところ？<br>～役場の仕事～                          | 1. 役場のしくみと各課の仕事                                           | 40分        | 児童・生徒                |
|      | 総務   | 4        | 情報公開と個人情報保護                                        | 1. 公文書の情報公開と個人情報保護                                        | 30分        | 成人一般                 |
|      | 企画政策 | 5        | いいちゃんバスの利用<br>～地域公共交通をご利用ください～                     | 1. いいちゃんバスの運行内容                                           | 30分        | 成人一般<br>高齢者          |
|      | 企画政策 | 6        | 町の総合計画<br>～まちづくり10年展望～                             | 1. 町の将来像を示しながら共に町の未来<br>を考える                              | 30分        | 成人一般                 |
|      | 教育   | 7        | 生涯学習ってなに？<br>～学びあいのまちづくり～                          | 1. 生涯学習の背景と基本的な考え方<br>2. 生涯学習計画について                       | 40分        | 児童・生徒<br>成人一般        |
|      | 教育   | 8        | 男女共同参画社会を目指して<br>～誰もがお互いに理解協力しながら、<br>共に支えあう社会づくり～ | 1. 飯島町男女共同参画プラン<br>心をつなぐまちづくりについて<br>2. 誰もがいきいきと暮らせるアドバイス | 45分        | 成人一般<br>高齢者          |
| 交通安全 | 総務   | 9        | 交通安全「私」が主役<br>～安全で楽しいカーライフを<br>送るために～              | 1. 女性、高齢者向け交通ルール・マナー                                      | 60分        | 女性<br>高齢者            |
| 防犯   | 総務   | 10       | 防犯対策                                               | 1. 防犯対策のポイント<br>2. 特殊サギにだまされない                            | 30分        | 成人一般<br>高齢者          |
| 防災   | 総務   | 11       | 災害に備えて<br>～我が家の防災計画～                               | 1. あわてない防災意識                                              | 60分        | 児童・生徒<br>成人一般        |
| 税・財政 | 企画政策 | 12<br>※1 | 令和7年度予算と町財政<br>～町の台所事情～                            | 1. 予算の概要と財政事情<br>(10月以降は、令和6年度決算状況説明)                     | 30～<br>60分 | 児童・生徒<br>成人一般        |
|      | 住民税務 | 13       | 私たちの暮らしを支える税金<br>～税金の種類と納税のしくみ～                    | 1. 税金の種類<br>2. 納税のしくみ                                     | 45分        | 児童・生徒<br>成人一般        |

※1：6月～7月および12月～3月を除く

## ■申し込みできる方

町内在住、在勤の方（個人・団体を問わず原則10人以上）であれば、どなたでもお申込みいただけます。

## ■講師料

講師料は無料です。ただし、講座によっては材料代をご負担いただく場合もあります。

## ■申込方法

- ①生涯学習センターへ1か月前を目途にお電話ください。
  - ②担当者と日程調整後にセンターからご連絡をします。
  - ③団体等の代表の方は、開催希望の2週間前までに、申込書に必要事項をご記入の上、飯島町生涯学習センター（教育委員会内）へご提出ください。（電話・FAX・メール・いいちゃんポストでのお申込みも可能です。）
- ※申込書は、教育委員会に直接取りに来ていただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

## ■開催時間と開催場所

- ・開催時間は、午前10時～午後9時までの2時間以内とします。
- ・開催場所は、町内に限ります。
- ・日時、会場に制限のあるメニューがありますので事前にご確認ください。
- ・会場の確保、催しの周知などは、主催者側をお願いします。

## ■講座の注意事項

- ・政治、宗教、営業を目的とした催しなど、出前講座の目的に反し、適当でないと判断した場合には、お断りさせていただきますのでご了承ください。
- ・メニューの講座以外に希望がありましたらご相談ください。

## 令和7年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

| 分類 | 担当      | 番号       | 講座名 ～サブタイトル～                               | 講座の概要                                                         | 時間      | 対象                   |
|----|---------|----------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------|----------------------|
| 福祉 | 健康福祉    | 14       | 知っておきたい医療保険制度                              | 1. 国民健康保険制度・後期高齢者医療制度について学ぼう                                  | 30～60分  | 成人一般                 |
|    | 健康福祉    | 15       | 障がいのある人への合理的配慮の提供                          | 1. 障害者差別解消法<br>2. 合理的配慮の具体例<br>3. 不当な差別的取り扱い                  | 30分     | 児童・生徒<br>成人一般        |
|    | 健康福祉    | 16       | 認知症を学ぼう<br>～認知症ってどんな病気～                    | 1. 認知症ってどんな病気<br>2. 認知症になっても住みやすい地域にするには（サポーター養成講座ご希望の場合は90分） | 60分     | 児童・生徒<br>成人一般<br>高齢者 |
|    | 社会福祉協議会 | 17<br>※2 | ボランティア活動のススメ<br>～人に優しいまちづくりを目指して～          | 1. ボランティア活動とは？                                                | 40分     | 児童・生徒<br>成人一般        |
| 環境 | 住民税務    | 18       | ゴミの減量化とリサイクル<br>～リサイクルの推進に向けて～             | 1. リサイクル法<br>2. 廃棄物処理                                         | 45分     | 児童・生徒<br>成人一般        |
|    | 住民税務    | 19<br>※3 | カーボンニュートラルを考える<br>～2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指して～ | 1. 省エネルギーの推進<br>2. 再生可能エネルギーの導入<br>3. 太陽光発電施設等の設置手続き          | 30分     | 成人一般                 |
|    | 住民税務    | 20<br>※3 | 生物多様性を考える<br>～ミヤマシジミと共に暮らすまちづくり～           | 1. ミヤマシジミはどのような蝶か<br>2. 生物多様性を守る取り組み<br>3. 現地観察会              | 40～60分  | 児童・生徒<br>成人一般        |
|    | 建設水道    | 21<br>※4 | 水道水ができるまで<br>～浄水場見学～                       | 1. 取り入れから浄水場までの水の流れ、浄水場の構造について説明<br>2. 施設見学                   | 90分     | 児童・生徒<br>成人一般        |
|    | 建設水道    | 22<br>※4 | 下水道で快適な生活を！<br>～下水道をのぞいてみませんか？～            | 1. 施設見学・説明<br>2. 下水道の使用                                       | 40分     | 児童・生徒<br>成人一般        |
|    | 産業振興    | 23       | 里山・森林保全講座<br>～山林資源を保全するために～                | 1. 森林の働き<br>2. 町内森林・治山事業現地見学会                                 | 30～120分 | 児童・生徒<br>成人一般        |
| 健康 | 健康福祉    | 24       | いきいき健康講座                                   | 1. 予防できる病気について、日常生活の中でできること                                   | 30～60分  | 児童・生徒<br>成人一般        |
|    | 健康福祉    | 25       | いきいき栄養講座                                   | 1. バランスの良い食生活                                                 | 30～60分  | 児童・生徒<br>成人一般        |
|    | 健康福祉    | 26       | 高齢者の健康<br>～いつまでも自分らしくいきいきと生活していくために～       | 1. 飯島町の介護保険の現状<br>2. 健康長寿でいるためのポイント                           | 60分     | 成人一般<br>高齢者          |

※2：休日を除く

※3：事前に日程調整が必要です

※4：平日の昼間のみ

令和7年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

| 分類   | 担当    | 番号       | 講座名 ～サブタイトル～                                     | 講座の概要                                                              | 時間          | 対象                   |
|------|-------|----------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|
| 観光   | 産業振興課 | 27       | 町の観光スポット<br>～見直そう観光資源～                           | 1. 町の観光スポットについての説明                                                 | 30分         | 児童・生徒<br>成人一般        |
| 都市計画 | 建設水道  | 28<br>※4 | 町の都市計画<br>～あなたの身近な未来のまちづくり～                      | 1. 都市計画法に基づく区域の制度<br>2. 都市計画マスタープラン                                | 30分         | 成人一般                 |
| 建設   | 建設水道  | 29       | 地籍調査でまちづくり<br>～あなたの土地の境界は明確になっていますか？～            | 1. 地籍調査の概要<br>2. 今後の調査計画<br>3. 地籍図・地籍簿の管理                          | 25分         | 成人一般                 |
|      | 建設水道  | 30<br>※5 | 町の道路<br>～町の道路の現状～                                | 1. 町道の概要<br>2. 幹線道路整備構想<br>3. 道路の補修<br>4. 道路の占用工事<br>5. 道路法について    | 20分         | 児童・生徒<br>成人一般        |
| 教育   | 教育    | 31       | 人権教育出前講座<br>～一人ひとりを大切に～                          | 1. 人権教育ビデオの視聴<br>2. 人権講話<br>3. 人権ワークショップ                           | 60分         | 成人一般                 |
|      | 教育    | 32       | 発達障がい理解と支援<br>～どんなことで困っているのか知ってみよう～              | 1. 発達障がいの疑似体験<br>2. 支援方法について考えよう                                   | 60分         | 成人一般                 |
| 歴史   | 教育    | 33       | 陣屋ってなに？<br>～江戸時代の社会と陣屋による政治～                     | 1. なぜ飯島に陣屋があるの？<br>2. 陣屋で何がおこなわれたの？                                | 60分         | 児童・生徒<br>成人一般        |
|      | 教育    | 34       | ふるさとの歴史講座<br>～いいじまの歴史について～                       | 1. 要望に応じ、各区、各自治会を中心                                                | 60分         | 児童・生徒<br>成人一般        |
|      | 教育    | 35       | 伊那県ってなに？<br>～わが町に信濃最初の県庁が～                       | 1. 伊那県とは？<br>2. 伊那県の官員とその行政                                        | 60分         | 児童・生徒<br>成人一般        |
|      | 教育    | 36       | 町の文化財<br>～文化財保護～                                 | 1. 指定文化財の紹介<br>2. 文化財愛護について                                        | 60分         | 児童・生徒<br>成人一般        |
| スポーツ | 教育    | 37<br>※6 | ニュースポーツを楽しもう！<br>～ニュースポーツはだれでも気軽にかんたんにできるスポーツです～ | 1. 囲碁ボール・ボッチャ・モルックなど<br>ニュースポーツの実技指導、競技の運営                         | 60分         | 児童・生徒<br>成人一般        |
|      | 教育    | 38<br>※7 | B & G海洋性スポーツ教室<br>～千人塚公園城ヶ池でヨットやカヌーに乗ろう～         | 1. OPヨット、カヌー、ローボートなど、<br>海洋性スポーツの実技指導                              | 60～<br>180分 | 児童・生徒<br>成人一般        |
| その他  | 図書館   | 39<br>※7 | おはなし会<br>～ことばがむぎだす世界へ～                           | 1. 絵本の読み聞かせ<br>2. 紙芝居<br>3. パネルシアター<br>4. 図書館の紹介<br>5. 話題の本、新着本の紹介 | 15～<br>30分  | どなたでも                |
|      | 教育    | 40       | 元気が出る講座<br>～公民館・集会所で近所の仲間と何かしてみませんか？～            | 1. コミュニケーションゲーム<br>2. みんなで歌いましょう<br>3. あたまたま栄養 脳！いきいき ほか           | 応談          | 児童・生徒<br>高齢者<br>成人一般 |
|      | 住民税務  | 41       | マイナンバーカードってなに？                                   | 1. マイナンバー？マイナンバーカードって？<br>2. こんな時に使えて便利<br>3. マイナンバーカード作成のお手伝い     | 応談          | 成人一般                 |
|      | 応談    | 42       | 特別メニュー<br>ご要望により調整します                            | ご相談ください！                                                           | 応談          | 応談                   |

※5：ビデオ式が必要 ※6：冬季不可 ※7：平日昼間のみ

■お問合せ・お申込み先

飯島町生涯学習センター（教育委員会生涯学習係内）

電話：0265-86-3111

FAX：0265-86-5596

メール：syougai@town.iijima.lg.jp