

中央アルプス大橋《天使の回廊 一万尺ウォーク》
いいちゃんウォーク 2023 開催要項

- 1 主催 飯島町スポーツ推進委員会、飯島町スポーツ連絡協議会
- 2 共催 飯島町教育委員会
- 3 目的 中央アルプス大橋からの眺めやコース周辺の景色を楽しみながら歩き、心と体の健康増進を図る。
- 4 期日 令和5年10月14日（土） ※雨天中止
※開催の可否判断は前日13日（金）の午後4時にします。
中止の場合は、町ホームページへの掲載、ページング放送等でお知らせします。
- 5 会場 道の駅 田切の里（スタート・ゴール）
- 6 定員 なし
- 7 日程 【受付】8時30分から9時30分まで
【開会式】なし
【スタート】受付後、各自で準備運動をして、順次スタートする。
【ゴール】ゴール制限時間は11時まで
ゴールしたら参加賞と完歩証を受け取り解散
- 8 参加条件
 - ・健康な方ならどなたでも参加いただけます。
 - ・小学校3年生以下のみなさんは保護者の方と一緒に参加してください。
 - ・健康や体力に自信のない方は、事前に医師等の健康相談を受けてから参加してください。
 - ・当日体調がすぐれない方は参加をお断りする場合があります。
- 9 参加費 無料（参加賞や完歩証があります！）
- 10 申込み 申込用紙に必要事項を記入のうえ、飯島町教育委員会まで郵送、FAXもしくは直接持参してください。（電話、メールでの申込みは不可）
申込締切 10月6日（金）まで（当日消印有効）
- 11 駐車場 いいちゃんウォーク参加者は道の駅駐車場ではなく、道の駅東側道路を挟んだ駐車場を利用してください。
※車上荒らし等の危険がありますので、車内に貴重品等を置かないようご注意ください。
駐車場等で発生した事件、事故等については、主催者は一切の責任を負いません。



- 12 注意事項
- 1) 参加するコースについては自分の体力、経験等十分考慮してお申し込みください。
 - 2) 申込みをした方は、当日の受付時間にお越しください。
 - 3) 天候等を考慮して、ウォーキングに適した服装及び運動靴で参加してください。
 - 4) 交通量の多い道路の歩道を歩きます。交通ルールを守り、事故のないよう気をつけてください。
 - 5) 大会役員やコース誘導員の指示に従ってください。
 - 6) 水分補給のため各自で飲料等の準備をお願いします。
コース上に給水所の設置はありません。
 - 7) 大会役員が競技続行不能と判断した参加者は、競技を中止させる場合があります。
 - 8) 万一の事故等に備え、各自スポーツ安全保険等に参加し、主催者側は応急処置のみの対応となります。

《問合せ先》 いいちゃんウォーク 2023 事務局
 3993702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2529 番地
 飯島町教育委員会生涯学習係内 電話 0265-86-3111 FAX0265-86-5596

キ リ ト リ

中央アルプス大橋《天使の回廊 一万尺ウォーク》いいちゃんウォーク 2023 参加申込書
 10月6日（金）までにお申し込みください。 提出先 飯島町教育委員会生涯学習係

| | | | |
|--------------------------------|--|-----------------------|-----|
| フリガナ | | 性 別 | 年 齢 |
| 氏 名 | | 男 ・ 女 | |
| 参加希望コース 先頭の数字に○を してください。 | 1 中央アルプス大橋コース（3.3km） 2 天使の回廊コース （6.1km） | | |
| 住 所 | 〒 | 駐車場の利用など | |
| | | 希望する ・ 希望しない | |
| 連絡先 | ☎ 携帯 | 来場手段など | |
| | | 運転手 ・ 同乗者 徒歩 ・ その他 | |

※コピーしてお使いいただいてもかまいません。