



B G プ ー ル 2 0 2 6 始 ま り ま す ！

B G プールオープン

≫ 7 月 1 日 (水) ⇒ 8 月 3 1 日 (月)

7 / 1
O P E N
無 料

7 / 20
海 の 日
無 料

8 / 31
C L O S E
無 料

B&G 海洋センタープールの開館時間は夕方～夜間です。

期間:7月1日(水)～8月31日(月) 18:00～21:00 **※お盆の8月13日(木)～16日(日)は休館**

料金:大人(高校生以上) 200円、小中学生 100円、幼児は無料

※海洋クラブ員は半額！

(7/20(月・祝)開催「海洋性スポーツ体験会」に参加すると海洋クラブ員になることができます！)

※開館初日(7/1)、海の日(7/20)、最終日(8/31)は無料で利用できます

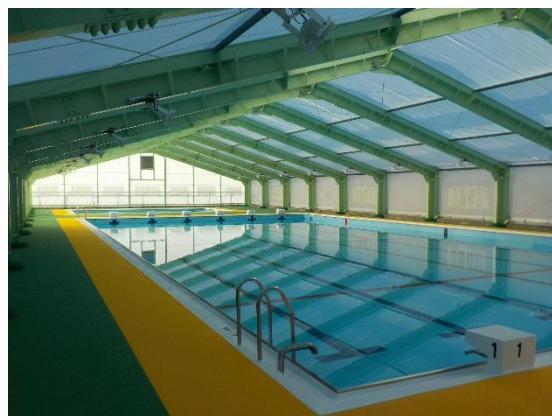
トレーニングに！

暑い夏の夕涼みに！

日ごろの運動不足解消に！

25mプールは水深 1.1～1.2m。幼児用プールもあります。

講座やイベントも開催します(裏面参照)。



あ な た の “ で き た ! ” を お 手 伝 い 。

お問合せ 飯島町B&G海洋センター(町教育委員会事務局内)

TEL:86-3111(内線 635) FAX:86-5596

「水に親しむ教室」

ベビースイミング



申込は終了しました

お子さんと保護者が一緒に プールに入り、簡単な運動を行います。水に慣れると同時に、親子のスキンシップをはかるコース。【1～3才まで対象】

日時：7/27(月)、8/3(月)、8/10(月)、8/17(月)、8/24(月) 全5回
時間：10時30分～11時30分
定員：親子10組

水泳を得意に！



申込は終了しました

ちょっと水泳が苦手…そんな子どもたちに、泳ぎ方のコツを教えます！ひと夏でちょっとだけ得意になってもらうコース。【小学1年～4年生対象】

日時：7/8(水)、7/15(水)、7/22(水)、7/29(水)、8/5(水) 全5回
時間：18～19時 定員：20人

おとなの水中運動教室



残りわずか！

水中は運動を無理なく行うにはとても良い環境です。普段運動不足の方、膝関節などを痛めている方にも不安なく行えるコース。【一般女性対象】

日時：7/27(月)、8/3(月)、8/10(月)、8/17(月)、8/24(月) 全5回
時間：9時15分～10時15分
定員：15人（女性限定）

プールであそぼ ※申込不要

水と遊ぶイベントを今年もやります！！

ウォーターラインやアクアボールで楽しく遊びましょう！



期日：7月26日(日)

時間：10時～15時

対象：どなたでも

料金：大人(高校生以上) 200円、小中学生 100円、幼児は無料

※申し込み不要

アクアリラクゼーション



残りわずか！

浮力による無重力のような心地よさの中で日頃の疲れや筋肉の緊張をほぐします。泳げない方も安心して参加できる「頑張らない」プログラム。【一般女性対象】

日時：6/26(金)、7/17(金)、8/28(金)、全3回
時間：19時～20時
定員：15人（女性限定）

☆感染症予防/熱中症予防について

- ・熱があるときや体調がよくないときは、来館しないでください。
- ・プール施設内は気温が高くなります。各自で熱中症対策をお願いします。



プールでの注意事項

- 1 履き物は下足箱に入れる。上履きが必要な方は持参すること。
- 2 シャワーを浴びてから利用する。
- 3 準備運動と水慣れを十分行う。
- 4 帽子を着用する。
- 5 浮き輪、ビーチボール、シュノーケル等は持ち込んでよいが、他の利用者の迷惑にならないよう注意して使用する。
- 6 飛び込みは禁止。
- 7 プールサイドでは走らない。自分がケガなどしないよう、他人にもケガをさせないよう心がける。
- 8 25mプール(水深1.2m)は、背の立たない小中学生は使用しない。
- 9 備え付けのビート板は監視員に申し出て使用し、遊びには使用しない。
- 10 プール内及び更衣室内での飲食はしない(体育館ロビーは可)。
- 11 小学生は保護者同伴で利用するか、保護者が責任を持って送迎する。小学3年生以下は保護者同伴のこと。
- 12 持ち物には学校名・氏名等を記入し、忘れ物のないように注意する。忘れ物は2ヶ月間保管の後、廃棄します。
- 13 ロッカーを大切に使い、ゴミは持ち帰る。
- 14 ロッカールームから体育館側へ出るときは濡れた素足で歩かない。
- 15 監視員の指示に従う。