

情報と元気をお届けする飯島町の広報

2015

いいじま 未来飛行



No.520

ぼくたちの
元気のもとは？

早寝!

早起き!

朝ごはん!!

CONTENTS

いいちゃん「いい食」キャラバン	2
おしらせワイド	4
観光協会フォトコンテスト	5
叙勲	10
まちかどトピックス	12
こども広報	14
いいちゃん情報	18
暮らしのメモ	22

いいちゃん「いい食」キャラバン

地域の食生活改善と食文化の継承に取り組む「食改」では、昨年から“いいちゃん「いい食」キャラバン”と題した活動を始めました。

今年は、『早寝・早起き・朝ごはん』をテーマにした劇を各保育園で行い、子どもたちに生活リズムの大切さを呼びかけています。



【話のあらまし】
ある朝、鬼の子どもたちが保育園に行こうとすると、青鬼に元気がありません。原因は、夜遅くまでテレビを見ていて起きられず、朝ごはんを食べていないからです。その日の夜、鬼の子どもたちの所へ「早寝マン」「早起きマン」「朝ごはんちゃん」がやって来て、不思議なおまじないをかけました。すると、どうしたことでしよう、布団に入った鬼の子どもたちはすぐに夢の中へ…。次の日の朝、保育園へ向かう子どもたちは元気いっぴいです。「早寝・早起き、朝ごはん」ができると、みんな元気に遊べるんだよ。





はやね
早寝マン



あさ
朝ごはん
ちゃん



はやお
早起きマン



シャキーン!!

はやねこ
早く寝ない子に、おまじない
をかけにやって来たー!

⑦ 夜になって謎の3人組登場



みんなにもおまじない!

⑨ 園児たち



ほら、もう寝たよ。
おまじない大成功★

zzzz...

⑧ おまじないをかけると...



はやね
ゆうべは早く寝たんだ!

おはよう!
今日の青ちゃん元気だね~

はやお
早起きもできたし、
朝ごはんも食べたから、
元気に遊べるよ!

あお
青ちゃん、今日は
いっぱい遊べるね!

⑪ 次の日の朝



は・や・お・き~

あ・さ・ご・は・ん

は・や・ね~

⑩ 3人のおまじない

キャラバンの今年度の活動として、飯島町食育推進計画のスローガン、「早寝、早起き、朝ごはん」を啓蒙することにしました。朝ごはんをしっかりと食べると、1日元気に生活できると、早起きするためには早く寝ることが大切だと言うことを寸劇に仕上げました。大切な習慣として、おうちの皆様のご協力をお願いします。



飯島町食生活改善
推進協議会
キャラバン長
上原弘子さん(柏木)



はやね はやお あさ
「早寝・早起き・朝ごはん」

⑫ 最後におさらい



年金

国民年金の加入手続き

住民税務課住民係 内線159

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。加入者は、職業などによって次の3つに分かれ、それぞれ加入手続きが異なります。

第2号被保険者が退職をした場合、ご自身（60歳未満の方）と第3号被保険者になつていてる配偶者も第1号被保険者になる手続きが必要です。年金手帳と退職日の確認できる証明書をお持ちの上、速やかに手続きをしましょう。

第3号被保険者



・第2号被保険者に扶養されている配偶者

第2号被保険者



・会社員（厚生年金保険）
・公務員（共済組合）

第1号被保険者



・自営業者
・学生
・フリーター
・無職の方

■ 2号被保険者が退職したとき（60歳到達を除く）

手続き
被扶養者の勤務先

手続き
勤務先

手続き
役場窓口

交通

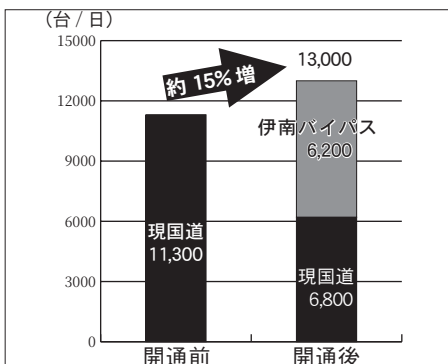
伊南バイパス開通後の効果

建設水道課調査計画係 内線146

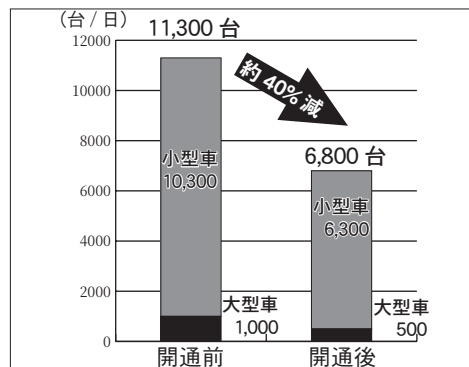
国土交通省飯田国道事務所は、昨年11月29日に開通した国道153号伊南バイパス（石曾根交差点から田切中央交差点）の利用状況調査を12月に行いました。1日の交通量で見ると、現国道の開通前は1万1300台だったのに対し、開通後は6,800台にまで減り、伊南バイパスへ6,200台が流れています。あわせて、現国道を通行する大型車の量も50%減少していることが分かり、歩行者の安全性が向上しました。

また、本郷中央交差点から田切駅東交差点までの所要時間を調べたところ、伊南バイパスを利用することで、およそ3分短縮することと分かりました。伊南バイパス開通後は、日常生活や救急活動に影響を与えていた、降雪による交通障害や渋滞も回避されており、伊南バイパス開通の効果が表れる結果となりました。

■開通後の交通量の変化



■開通前後の国道153号現国道の交通量



飯島町観光協会フォトコンテスト

Iijima town tourist society photo contest



あかり・光 部門

今年は、「あかり・光」「風景」「人・暮らし」「初心者」の4部門に106点の応募をいただき、入賞22作品が選ばれました。審査会で技術審査員を務めた写真家唐木孝治さんの講評を添えて、入賞作品を紹介します。

特選 「花あかり」 三石一美さん(飯島町)

(講評) 背景と飾りとの兼ね合いが、正面から撮ったというポジション的に非常にいい効果を生んでいる。うまいアングルで撮られていて、色々が上手に納まっている作品です。



準特選 「午後の日差し」 今井 薫さん(伊那市)

(講評) 日時計(彫刻)と文化館の鏡の壁面と紅葉のもみじ、いいバランスで、今までにないセンスを見せてくれた。非常に感心しました。



入選 「与田切公園のライトアップ」

向山世男さん(伊那市)

(講評) 時間設定と若干の傾きによる遠近感の強調は、撮りなれた方の作品と感じます。



入選 「秋 光」 久保村由人さん(伊那市)
(講評) 落ち葉と午前中の日の光、木漏れ日、枝に掛った光のテーマが感じられます。



入選 「光 跡」 酒井幸一さん(伊那市)
(講評) 日影坂を通過して行く車の光跡。スローシャッターに、長時間露光による作りでうまく撮れています。



入選 「熱き光の大瀑布」 大西廣文さん(飯島町)
(講評) 動きを感じさせてくれる祭りの写真。「提灯と火の粉」が光という表現につながっています。



入選 「花いかだ」 宮澤 信さん(中川村)
(講評) 桜の落下の模様(形)が、縦位置でありながら上手いまとめ方をしている。落下の曲線が効いていると思います。

特選 「早春の陣屋」 片桐久司さん(飯島町)
(講評) 陣屋は町の施設としては当たり前だが、新しい視点、タイミングが新鮮さを感じさせてくれる作品です。



風景
部門



準特選 「絶景」 三石一美さん(飯島町)
 (講評) 背中越しにカップルを配していることで、故郷飯島という視点が伝わってくる。通常の風景とは違った味わいを見せていると思います。



準特選 「桜吹雪と残雪の中央アルプス」
 今井 薫さん(伊那市)
 (講評) 花びらの量、風の動きなど良いタイミングで撮られています。



入選 「秋 彩」 酒井幸一さん(伊那市)
 (講評) 中央アルプスからの川は白い石ばかりで写真向きではないが、影の具合が強さを抑え、紅葉の部分の冴えがはっきりして良い作品になりました。



入選 「線路沿いのアルプス風景」 小林兼久さん(飯島町)
 (講評) 「冬・雪景色」のなかの飯田線、南駒、仙崖嶺、空木と飯島から見える中央アルプスの象徴的な風景写真です。



入選 「夕映え」 村田秀子さん(飯島町)
 (講評) 夕映えを見る2人の背中越しに夕焼けの中央アルプス。霧がうまく2人にたなびいています。



入選 「秋から冬へ」 小林紀一さん(飯島町)
 (講評) 町の印象「雪の中央アルプス」に柿を配し、広々とした大地の感じを捉えている。晩秋の風情そのものが表現されている作品です。

人・暮らし
部門

特選

「火の滝に打たれて」

小原秀彦さん(駒ヶ根市)

(講評)動きと祭りの特徴がよく出ている作品になっています。



準特選 「秋の風景」 大西廣文さん(飯島町)

(講評)コスモスを前景でぼかして、作業を強調している秋の風景写真。視点として作品が上手にできています。



準特選 「正月準備」 片桐久司さん(飯島町)

(講評)季節や地域での暮らしが感じられる作品です。



入選 「お祭りだー!! 子供たちの踊りも華やか」

三澤敏昭さん(宮田村)

(講評)表情は硬そうに見えるが、一生懸命さが伝わる作品です。



入選 「さあーとスタート」 小川 正さん(駒ヶ根市)

(講評)これから走り出す若者たちから、イベントの楽しそうな雰囲気伝わってきます。共感の持てる作品です。

平成 27 年度 飯島町観光協会 フォトコンテスト

飯島町らしく、温もりや人々の生活が感じられる写真を募集します。応募いただいた方には記念品を贈呈します。みなさんのご応募をお待ちしています。

■部門

- ①あかり・光
- ②風景
- ③人・暮らし



■作品

平成 26 年 12 月以降に撮影し、四つ切（ワイド四つ切可）にプリントしたもの。
※デジタルカメラも可

■締切り

平成 27 年 12 月 18 日（金）

■応募規定

- ・各部門 1 人 2 点以内とし、アマチュアの方のみとします。
- ・応募用紙に記入し、作品の裏面に貼り付けてください。
- ・加工した写真は不可とします。
- ・入賞作品は、ネガ（ポジ）または JPEG 形式データを提出いただきます。
- ・入選作品の著作権は主催者に帰属とします。
- ・応募作品に関連して第三者との間で問題が生じた場合は、全て応募者の責任において対処し、主催者は一切の責任は負いません。
- ・応募作品は町内各所での展示のほか、観光パンフレットなどに使用します。

応募先・お問合せ

飯島町観光協会
（飯島町文化館内）
☎ 0265-86-6780
FAX 0265-86-5855



入選 「我が家のゲレンデ おお賑わい」
村田三千男さん（飯島町）
（講評）幸せ家族の雰囲気が伝わってくる作品です。



準特選 「コスモス畑で触れ合って」
小原秀彦さん（駒ヶ根市）
（講評）人の配置がなかなかうまい。タイミングもシャッターチャンスでうまく捉えています。

初心者
部門

入選 「赤と白と青のすてきなコントラスト」
三澤美代子さん（宮田村）
（講評）色彩に目を引かれる作品。写真の楽しみ方の 1 つですね。



鎌倉正晴さん（上通り）

叙勲「瑞宝双光章」

助役として地方自治の発展に貢献

鎌倉さんは、昭和16年七久保村に奉職し、合併により昭和31年から飯島町職員となり、昭和48年までの約29年間役場に務められました。また、昭和48年2月から昭和58年7月までの10年5ヶ月は飯島町助役に就任し、豊かな経験をもち、活力ある飯島町の発展に貢献されました。



■希望によりご本人の写真掲載は控えさせていただきました。

小林 勝さん（北河原）

叙勲「旭日単光章」

議会議員としてまちづくりに尽力

小林さんは昭和52年4月に円満なる人柄と地域行政に対する熱意、溢れる手腕、見識を備え、地域住民の熱望と信頼を集めて、飯島町議会議員に当選し、以来平成元年3月までの3期12年の永きに亘り在職し、昭和62年4月からは2年間、副議長として議会の円滑な運営とまちづくりに尽力されました。



平成26年度 農業功績者表彰

この表彰は、農業で実績のある方や、先導的な経営で地域の模範となる方、農地の有効活用や保全、組織活動などに功績のある方などを、飯島町農業委員会が表彰しているものです。

一般社団法人 月営平栗の里 様

遊休農地であった、田切月営平の地権者全員参加の組織を立ち上げ法人化。農地は全て法人へ集積し、栗を植樹。現在、関係機関と連携し、6次産業化を進めています。遊休農地の再生・有効活用と町農業の活性化に貢献されています。

齋藤 久夫 様（本郷第二）

退職後、本格的に農業に携わり、現在は10町歩近くの田畑で、米、麦、そばを生産されています。本郷地区の土地利用型農業を支える数少ない経営体で、地区の農業をリードするとともに、町農業の発展に貢献度も高く模範となっています。

那須野市雄 様（新田）

贈答用のりんごや梨の他、水稻を栽培されています。営農センターを中心に実施している小学生農山村留学では積極的に協力、合わせて児童の受け入れもされています。「いいじま手打ちそばの会」にも所属し、イベントで活躍されるなど、町農業に対する理解・愛着は模範となっています。



ふるさと大使
津田令子さん
旬刊連載つらみ



外から見た いいじま ⑧

このほど、「旅のプロ×フォトグラファーが外からみた飯島町の魅力をズバツと表現」という触れ込みで新しいサイト『the 飯島町』が立ち上がりました。飯島町の公式ホームページから入ることができ、ますのでたくさんみなさまにご覧いただければと思っております。コンセプトをご紹介しますいただきます。

旅行ジャーナリストで、飯島町ふるさと大使の津田令子とフォトグラファー浅岡恵のコラボレーションにより外からみた飯島町の魅力をお伝えすることを目的としております。旅のプロ2人が、ジャーナリストとして、旅人として、また女性として、鋭くかつ新鮮な目で飯島町を捉え表現させていただいたつもりでおります。これから何回かに分けて掲載させていただきます。「花のいいじま」「笑顔のいいじま」

津田令子さんプロフィール

東京生まれ
旅行ジャーナリスト
NHK総合テレビやNHKラジオ第1放送の旅番組を長年担当し、2002年に「第7回関東甲信越NHK地域放送文化賞」を受賞。
東京成徳大学講師も務めながら、全国各地で講演会活動も行っている。
平成20年4月1日から飯島町ふるさと大使に。



「ふたつのアルプスの恩恵をうけて」「美味しさ満載・いいじま」「いいじまの暮らしぶり」のカテゴリー別になっています。みなさまにご覧いただければうれしいです。

いいスポ

いいちゃんスポーツニュース

第7回千人塚桜マラソン大会

参加者募集!!

■日時

3月21日（土）

午前9時30分～ ※受付は9時～

■コース・部門

七久保小学校校庭発着

①5kmコース 一般・小学生

②1.5kmコース 小学生

■申込締切

3月16日（月）

■申込方法

申込書を記入の上、教育委員会へ直接持参するか、いいちゃんポスト、郵送、FAX、Eメールで申し込む。申込書は教育委員会と各地区体育館、公民館に備えてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■参加費

無料

町内スポーツ大会結果

■平成26年度少年少女バレーボール大会
（1月12日、飯島小学校体育館）

◇順位

◎優勝 越百クラブ5年

◎準優勝 越百クラブ6年

◎3位 七久保JSC B

◎4位 越百クラブ4年

◎5位 七久保JSC A

◎6位 七久保JSC C

◎7位 七久保JSC 6年男子

◎8位 七久保JSC D

北信越大会結果

■北信越中学生インドアソフトテニス大会（1月18日、新潟県）

飯島中学校女子ソフトテニス部が、1月10日に行われた北信越中学生インドアソフトテニス大会長野県2次予選大会で優勝し、翌週行われた北信越大会に出場しました。

飯島中学校は1、2回戦を勝利し、見事3位で今大会を終えました。

◇結果

■1回戦

飯島 2 — 1 武生第一（福井）

■2回戦

飯島 2 — 1 小千谷（新潟）

■準決勝

飯島 1 — 2 押水（石川）



1月の
出来事

荒田遺跡で発掘調査 旧石器時代の貴重な事例に

町道荒田線の北側に広がる荒田遺跡で、道路拡幅工事に伴う発掘調査が行われ、住居の柱穴の跡のようなくぼみが見つかりました。このくぼみは、幅が50センチ、深さ1メートルほどで一部曲がった形をしています。くぼみが見つかった地層は、3万年前よりも古い旧石器時代ではないかと推測され、貴重な発掘かと期待されましたが、調査を進めていくと、過去の大地震や植物によって自然にできたくぼみであることが分かりました。

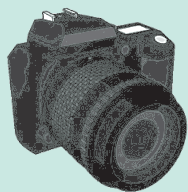


発掘を指導した明治大学黒曜石研究センターの中村由克客員教授は、「旧石器時代の遺構の発掘は非常に少ないため期待しましたが、くぼみの断面形状から人工的なものではないことが分かりました。ただ、旧石器時代の調査事例としては大変珍しいので、遺跡の形成過程を調査したり自然的な要因を検証する上で参考になる事例であったと思います」と話しました。今回の発掘調査は、全国的にも珍しい旧石器時代の遺跡を調査研究する事例となるすばらしい成果が得られました。

飯島陣屋で伝統行事体験 繭玉づくり&ビックな書初め

町生涯学習センターは1月10日、歴史民俗資料館飯島陣屋で、地域の伝統行事に触れる催しを開催しました。毎年開催している行事で、今年は町内外から30人ほどが参加し、昔の風習を学びながら小正月の行事を体験しました。縦1.6メートル、横1.6メートルの大きな紙に書初めをしたり、豊作を願って飾る繭玉や玄関に立てかけて災いを払う鬼木作りを行いました。また、今年で4年目となる巨大な書初めでは、縦4メートル、横5.7メートルの巨大な紙に、書道家の堀越寿崙さん（岩間）と参加した子どもたちが、昨年完成した町おこしソング「ふるさとの愛しいね いいじま」の音楽に合わせて、歌詞の一部を書く書道パフォーマンスを行いました。





まちトピ プラス



1月11日、雪の降る中、飯島町消防団出初式が行われました。団員177人が参加し、飯島駅前から文化館までを堂々と行進しました。その後文化館で式典が行われ、功績のあった団員や分団、区や耕地・自治会に表彰状が贈られました。



1月18日、テレビで活躍されている、「いつやるか?今でしょ!」でおなじみの人気予備校講師、林修先生の講演会が文化館で行われました。来場者およそ500人を前に、自身の経験を交えながら、生き方や子育てについて熱く話されました。



昨年10月に試験営業を始めた、東京都三鷹市のアンテナショップ「信州いいじまマルシェ」が本格的なオープンに向け、営業期間を延長しています。オープンして3ヶ月、来店者も増えており、地元では飯島町の知名度が広がってきています。

小川さゆりさん(田切出身)が語る 「御嶽山噴火からの生還」

昨年9月の御嶽山噴火で山頂付近から生還した、山岳ガイドで飯島町出身の小川さゆりさん(奈良県在住)を招いた講演会が1月29日、文化館で行われました。一昨年、飯島中学校の登山ガイドを務めた縁もあり、生徒およそ250人を前に当時の状況と山に向かう心構えを話しました。小川さんは、噴火当日の山の変化を写真で紹介しながら当日を振り返り、「なぜ生きて帰ってこれたのかについて語りました。『噴火10分前に山頂から下山した。ドーンという音に振り返ると、見上げるほどの噴煙と噴石が上がっていた。すぐに近くの岩に張り付いて身を守ったが、濃いガスで息が吸えなくなり『もうだめかな』と思った。噴火している現状が初めは受け入れられなかったが、笑ったことで開き直り、生きて帰ること



を考えた。今、生きていて良かったと実感している。今まで自分は山を身近に感じ過ぎていたし甘くみていたと思う。生きて帰ってこれたのは、登山の経験や技術、判断に合わせ、命を守る行動にすぐに移れたから。危機感を持つことですぐに行動がとれたと思う。意識が自分の身を守ることにつながるので、危機感を持ち、自分の命は自分で守るという自己責任の意識をもって、山と向かいあってほしい」と話しました。

町自然エネルギー推進協議会 会員による合同会社を設立

1月30日文化館で飯島町自然エネルギー推進協議会(浜田稔会長)の臨時総会が開かれ、再生可能エネルギーの事業化に向けた法人「アイエヌイー開発合同会社」の設立が確認されました。これまでの小水力発電に向けた調査で、町内の農業用水路に事業化の可能性が見えてきたことから、責任あるかたちで地元との合意形成が得られる法人を設立することになりました。合同会社は会の理事7人が出資し、資本金50万円、代表には浜田会長が就任して今年度中に設立されます。任意団体として活動する協議会は今までどおり、自然エネルギーの調査研究などを行いますが、その中で責任ある事業を進めるのがこの法人です。合同会社の設立について浜田会長は、「出資者が自己責任で事業を進めていける上、地



域の理解を得ることもできる」と期待しながら、「今後、広く出資を募り、株式会社にもステップアップしたい」と話しました。具体的には、「用水路の1つが住宅20軒分ほどの年間使用電気を発電する可能性がある。今後地元説明会を開き、情報交換と協議を進め、今年秋の事業着手を目指していきたい」と説明しました。

わたし まち
「私たちの町について」 いいじましょうがっこう ねんせい
飯島小学校 5・6 年生



わたし 6 年 小池 牙羽乃
私は自分の家のおじいちゃんやおばあちゃん以外の人達とも仲良くなりたいので、お年寄りも子ども関係なくふれ合える町になってほしいです

6 年 吉澤 愛佳
町のみんながもつと協力し合えるといいと思います。今も協力し合っているけれど、もつと協力し合えると思います。それにはあいさつも大切です。あいさつのあふれる町になれば、みんなが協力する町になると思います。

5 年 松澤 杏珠
私はこのままの町でいいと思います。せつかくのきれいな自然があるのに、都会化したらもったいないと思います。越百の水もあるし、きれいな川もたくさんあります。山も中央アルプスと南アルプスが見えるから、このままの町でいてほしいです。

5 年 唐澤 千尋
飯島小学校は、代表委員の人の取り組みであいさつをして明るいけれど、町の中はあいさつをしている人が少なくて少し暗いと思います。あいさつがたくさん交わされる町になれば、もつと明るい町になると思います。あいさつができる町になると良いです！

こんな町に
なったらいいな！



七久保小学校 1 年生のみなさん

海老根 晴季

千人づかにすべりだいやブランコがほしいです。千人づかはあまりあそぶばしがないので、そうおもいました。そして、おさんぽがたのしめるように、千人づかにもつとひろいみちがあるといいな。

有賀 太陽



しゅうかいじよに、あそぶところがすくないから、すべりだいとか、やきゅうやサッカーができるグラウンドがあるといいです。

伊藤 優羽



七くぼに、いろんなお花があるお花やさんがたつてほしいです。そうすればいろんなお花がえて、ママやパパにもプレゼントできて、お花がほしいときにあるいてかいいけるからです。

ひまわりっこ

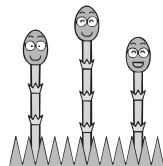


いじま ほいくえん ねんちょう
飯島保育園の年長さんたち



ほうけんが

おお
「大きくなったら、
なに
何になりたい？」



ほうせきやさん



テニスのせんしゅ



プリキュアの
フオーチュン



まほうつかい



ほいくえんの
せんせい



サッカーのせんしゅ



だいくさん



ア十とゆきのじょ
うおう・エルサ

先生の横顔

いじまちゅうがっこう
飯島 中学校

がくねんふくたんにん り か
1 学年副担任(理科)

はやし たかゆき せんせい
林 孝行 先生



ことし がつ みなみのわちゅうがっこう
今年4月、南箕輪中 学校
から赴任。伊那市出身、
い な し ざいじゅう
伊那市在住。

しゅみ
Q. 趣味は？

A. ランニング、ドライブ

とくぎ
Q. 特技は？

A. たくさん食べられる

Q. モットーは？

A. 「とりあえずチャレンジ！」

す た もの
Q. 好きな食べ物は？

A. そば(香りとのごしが好きです)

きら た もの
Q. 嫌いな食べ物は？

A. 長芋のとろろ(ネバネバしたもの全般がダメ)

せんせい
Q. 先生になったきっかけは？

A. 理科が好きだったので、活かせる職業に就きた
いとおも
いと思って先生になりました。

まち がっこう いんしょう
Q. 町や学校の印象は？

A. あいさつのできる生徒が多く、町のみなさんも
がっこう きょうりよくてき
学校に協力的であたたかいとおも
と思います。

いま
Q. 今はまっていることは？

A. 体幹トレーニング

さいきん うれ
Q. 最近、嬉しかったことは？

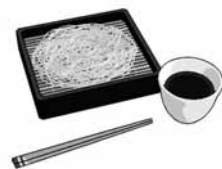
A. 以前教えた子が全国駅伝に出たこと！！

ゆめ もくひょう
Q. 夢・目標は？

A. 結婚して幸せな家庭！（まずは相手探しから…）

いじままち みな
Q. 飯島町の皆さんへひとこと！

A. 米俵マラソンに出場させていただいた時に、あ
たたかいこえ
たたかい声をかけていただきありがとうございました
ことし はし
ました。今年も走らせていただこうとおも
ねが
ますので、よろしくお願いします。





今月のつどいの広場から

■鬼のお面作り (1/27、28)



折り紙や毛糸で工夫して、それぞれ個性のある鬼ができました。2月3日の節分には豆まきをして鬼を退治しました。



■新聞紙のプールって楽しい! (1/14)

あそびの玉手箱で、大好きな新聞紙のプールで遊びました。ボールプールとは違った感触で、子どもたちは大好きです。プールの中に宝物を隠してみんなで見つけて大喜びでした。あそびの玉手箱にみなさんまた来てくださいね!



飯島町地域子育て支援センターだより にこにこひろば

飯島町地域子育て支援センター
☎ 86-8131 FAX 86-8132
✉ csc@town.iijima.lg.jp



＊ 3月のイベント ＊

MMCひなまつりコンサート

と き 3月5日(木) 午前10:30～
ところ 成人大学センター

ガレーセール(ママほけ主催)

と き 3月7日(土)
午前10:30～12:00
ところ 成人大学センター

わんぱく広場(来入園児対象)

と き 3月20日(金) 午前10:30～
ところ 成人大学センター

明橋大二先生講演会

と き 3月21日(土) 午後1:30～
ところ 文化館大ホール

お楽しみ会(要予約)

と き 3月27日(金) 午前10:00～
ところ 成人大学センター ※参加費 250円

▶詳しくは3月の予定表をごらんください。

★子育て相談…どんな小さなことでもかまいません。ひとりで悩まないで一度ご相談ください。育児相談・訪問相談・グループ相談も行っています。



『世界にほこる日本の先端科学技術』
人体からロボット、宇宙から深海まで革命的なアイデアを支え、優れた技量で世界に躍進する日本の先端技術を紹介する4巻シリーズ。ほか。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい
と き:3月1日(日)
午前10:30～
ところ:図書館こどものひろば

◆劇団「やまいも」人形劇
※入場無料
と き:3月15日(日)
午前10:30～
ところ:文化館中ホール

◆おはなしの森
と き:3月28日(土)
午前10:30～
ところ:図書館こどものひろば

【3月の休館日】
2日、9日、16日、23日、
24日、30日、31日

②未来を拓く日本の技術力
『技術立国ニッポン』
日本の科学技術について、新しく購入した本を展示します。

①選ばれた作品を読んでみよう
『2014年受賞作品』
2014年に文学賞・新人賞を受賞した作品を集めました。

2月・3月のテーマ

3月(弥生)



いい本発見 新着本情報

「みんなの少年探偵団」

少年少女の頃、江戸川乱歩の作品に胸を躍らせた人気作家5人が、怪人二十面相に挑みます。

「聖書のパワー物語」

著者は、名古屋から仙台市に引越した翌々日、東日本大震災に遭遇します。聖書から得た今を生きるパワーを20の秘訣にまとめました。

お知らせ

■4百万部を超える「子育てハッピーアドバイス」シリーズを著作した、明橋大二先生の講演会を開催します。
・日時 3月21日(土・春分の日)
午後1時30分
・場所 文化館大ホール

■人形劇団「やまいも」による『あいさつのきらいな王様』公演。日時などは左のスケジュールをご覧ください。



1月の戸籍

🔍 こんにちは赤ちゃん

- 石田 光ちゃん (岩間)
和正・里美さん
- 熊谷 花乃ちゃん (石曽根)
勝也・希代子さん
- 小池 朝日ちゃん (南田切)
晴日ちゃん
悟・陽子さん
- カストロ ロドリゲス アレクシア
カミラちゃん (新田)
カルロス・オリベイラさん
- 大嶋 みことちゃん (上通り)
裕徳・愛さん
- 五十鈴川 造ちゃん (本郷第三)
青緯ちゃん
- 明・友紀さん
- 細川 琉李ちゃん (中町)
勇喜・由紀さん

💍 ご結婚おめでとう

- 宮脇 和真さん (柏木)
紗衣子さん (駒ヶ根市)

🙏 ご冥福をお祈りします

- 渋谷 勝子さん 92歳 (岩間)
小林 二三四さん 91歳 (南田切)
横田 たま江さん 97歳 (高遠原)
小林 静子さん 89歳 (高尾)
大嶋 光子さん 80歳 (高遠原)

COLUMN

町長のひきだし

町長さん、今年は雪がよく降りますね。

そうですね。昨年2月の大雪を教訓に、今年もまだまだ警戒が必要です。災害は忘れた頃にやってくるので、町民の皆さんも備えは万全にしてください。

災害と言えば、来月で東日本大震災から4年になりますね。

時は経ちましたが、未だ23万人の方が避難を余儀なくされています。私も震災の翌年に大船渡市、昨年は南三陸町へ行く機会があり、惨状を目の当たりにして来ましたが、復興が進んでいない感じがしました。原発の問題や人々の心の傷が癒えるには時間がかかると思

います。今年で20年が経ち、見事に復興を果たした阪神淡路大震災の被災地のよう、東日本の皆さんも復興に立ち向かっていただきたいと願っています。災害列島と言われた昨年ですが、町でも災害に強い町づくりに向けた道路整備により、安全交通の確保と緊急輸送通路の強化がなされました。特に国道153号伊南バイパスの開通後は、降雪による交通障害もなく、安心して通行いただいているところです。

バイパス開通で国道を通る車も減りましたね。

はい。4ページで詳しくお知らせしているとおり、交通形態が変わってきています。旧国道沿いでは騒音が減ったという声がある

聞かれる反面、まちなかの賑わいづくりが必要という声も聞かれます。今後ますます関係組織と連携して活性化に取り組んでいかなければなりませんね。

ところで町長さん、最近県外出張が多いですね。

町のトップとして、全国レベルの会議出席、国・県への予算獲得や企業訪問は大切に、さしずめ町の営業マンといたるところでしようか。私は飯島町の生きた名刺ですから、(笑)。出張で帰りが遅い時は食事を外で済ませますが、最近では回転寿司が多いですね。とにかく早い!! いいちゃん、何で早いか分かるかね? 注文すると新幹線が運んで来るからね。(アハハハハ)

文芸の窓

短歌

雪の中ほうれん草の緑映ゆ
この底力吾も学ばむ

短歌会に誘われたるも我が短歌
ただ言の葉の羅列に終る

腰屈め遠来の客もてなせば
千枚漬の味誉めらるる

葉は枯れて冬眠に入る山野草
春の夢見つ冬囲いする

上 前 守

俳句
母の里近きにありて冬ごもり

吉川淑子

火の色は太古と同じ楯明り

大島耀子

頑なに守るしきたり三が日

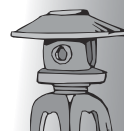
北澤寿美

電飾の平和しみじみ町師走

飯島富士

生かされる限りは農婦夢はじめ

林代志江



いい情報 3月

お知らせ

軽自動車税は4月1日現在の持ち主にかかります

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有している方にかかる税金です。正しく課税させていただくため、車両の異動があった場合は、速やかに所定の手続きをお願いします。また、トラクターなど農耕用車は、公道を走行しなくてもナンバーを付ける必要がありますので、車両登録をお願いします。手続きは車種によって異なりますのでお問い合わせください。

■お申込み・お問合せ
住民税務課税務係 内線153

全国一斉「春の火災予防運動」

春先は空気が乾燥し、風が強く吹くなど、火災の発生しやすい気象状況となります。風の強いときは土手焼きや、たき火は行わないようにしましょう。行う際には水バケツなどを用意し、その場を離れず、終わるときは完全に火が消えたことを確認しましょう。大切な生命、財産を守るために、火の取り扱いには十分注意してください。

■運動期間

3月1日(日)～7日(土)

■お問合せ

南消防署

☎0265・89・1119

自動車事故による被害者保護制度のご案内

■介護料の支給

重度の後遺障害により介護が必要になった場合、状態に応じて介護料が支給されます。

■交通遺児等への育成資金

保護者が亡くなったり、重度後遺障害になった場合、中学校卒業までの児童・生徒を対象に、育成資金を無利子で貸し付けます。詳しくはご相談ください。

■お問合せ

独立行政法人自動車事故対策機構長野支所
☎026・480・0521

長野県神城断層地震災害義援金の受付について

昨年11月22日に発生した長野県神城断層地震により被災された方々を支援するため、県では義援金を次のとおり受け付けます。

■受付期間

平成27年3月31日(火)まで

■義援金の受付方法

①県庁及び県合同庁舎に設置の募金箱

※寄付控除を受ける方は、窓口申し出てください。

②義援金口座への振込

八十二銀行県庁内支店
(普) 695749

【口座名】長野県神城断層地震災害対策本部

■お問合せ

長野県会計局会計課総務係
☎026・235・7351

知的障がい者グループホーム新規開設に伴い

支援スタッフ大募集

知的障がいのある方の生活を支援するお仕事です。

職 種	① 世話人 (パート) ② 生活支援員 (パート)
募集人員	① 若干名 ② 7～8名程度 ※夜勤できる方歓迎
勤務場所	駒ヶ根市下平地区 (西駒郷の近く)
勤務時間	朝・夕番、宿直・夜勤 ※交代制です
資 格	不問 (ヘルパー資格歓迎)
給 与	時間給：915円～ (試用期間：3ヶ月間は905円)

■□ 詳細はお問い合わせください!! □■

社会福祉法人 長野県社会福祉事業団
ほっとグループホーム伊南 駒ヶ根市下平 2901-7 西駒郷内
TEL0265-98-8707(担当:増田・斎藤)

税務署からのお知らせ

確定申告の会場は『いなっせ2階』です。お間違えのないようお願いいたします。なお、確定申告書は、インターネットを使って自宅で作成できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

■申告会場の開設

3月16日(月)までの平日
午前9時～午後4時

■お問合せ

伊那税務署
☎0265・72・2171

住宅を取得された方は「すまい給付金」の申請を

国では、消費税引き上げによる住宅取得者の負担を緩和するため、年収に応じ最大30万円を現金給付します。

■対象者

住宅(中古住宅も含む)を購入された方

■申請期間

住宅引渡しから1年以内

■お問合せ

すまい給付金事務局
☎0570・064・186

犯罪被害に遭われた方々を支援する「ホンデリング」

「ホンデリング」とは、不要になった本を全国被害者支援ネットワークへ寄贈いただく、本の売却額が交通事故や事件等の犯罪被害に遭われた方を支援するための活動費用となるものです。手続きは簡単で、5冊以上の寄贈であれば宅配業者が無料で回収にうかがいます。詳しくはお問い合わせください。

■手続きのながれ

- ① 不要になった本と「贈与承諾書」を箱などに入れる。
- ② 百科事典、コンビニコミック、個人出版の本、マンガ雑誌、一般雑誌などは取り扱いができません。
- ※ホームページに掲載
- ③ 本の買取業者に連絡し、寄贈を申し込む
- ④ 本の買い取り相当額が寄付される

■お問合せ

長野犯罪支援センター
0265-2337830

男女共同参画 マンガ

相手の身になって



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

脳卒中講演会

あなたの身近にも起こりうる脳卒中。医師、看護師が治療や予防についてお話します。入場は無料です。どなたでもご参加いただけます。

■日時

3月11日(水)

午後2時～4時

(開場1時30分)

■場所

飯島町文化館 小ホール

■お問合せ

伊那中央病院 脳卒中センター
0265-723121

催しイベント



第7回千人塚桜マラソン

■日時

3月21日(土)

午前10時スタート

■コース

七久保小学校発着

① 1.5 km (～北村公会所)

② 5 km (～千人塚公園)

■お問合せ

教育委員会生涯学習係 内線 635

募集



「福腹教室」参加者募集

管理栄養士による栄養の話調理実習と試食を行います。

■日時

3月4日(水)

午前9時30分～正午

■場所

役場西庁舎保健センター

■対象

65歳以上でお元気な方

■申込み締切

2月27日(金)

■お問合せ

地域包括支援センター 内線 196

飯島町上下水道運営審議会委員募集

町では上下水道事業の運営に対して町民の意見を反映させるため、委員を公募します。

■募集人員

2名

組合員・地域の皆様へ

大切な人をお偲びする、かけがえのないひととき

葬儀要

事前相談会開催

3月8日(日)

虹のホール駒ヶ根にて終日承っております。

個別相談にて応じます。お気軽にご相談下さい。

専門スタッフが真心を込めてお手伝い致します

JA葬祭ゼネラルプロデューサー 5名／JA葬祭シニアプロデューサー 14名
厚生労働省認定 1級葬祭ディレクター 14名・2級葬祭ディレクター 14名

虹のホール駒ヶ根

虹のホール伊南

もしもの時はお電話を!! フリーダイヤル ☎0120-81-1509 TEL0265-81-1109

(株) グレース 本社/伊那市東春近 TEL0265-76-2080 ホームページ <http://grace-ja.com>

広告

委員の任期

平成27年4月1日～
平成29年3月31日

対象者

水道・下水道事業の運営及び施設に関する事項を審議することのできる、20歳以上の町内在住者

応募方法

所定の用紙へ、住所・氏名・連絡先・応募の動機や提言等を記入して提出してください。応募用紙は町ホームページにもあります。

募集締切

3月10日(火)

お問合せ

建設水道課水道係 内線132

奨学生募集

町では、町内に住所があり、経済的に就学が困難な方に対する平成27年度奨学生を募集します。卒業後所定の期間内で返還(無利子)していただきます。昨年度より利用者の枠を拡大しました。

貸与資格

高等学校、高等専門学校、専修学校、大学のいずれか

に在学し、一定の要件を備えていることが必要です。

●貸与の額(1人につき月額)

●高校生 1万円以内

●専修・専門学校生など、大

学生・短大生 3万円以内

●大学生(医学科) 10万円以内

募集期間

4月15日(水)まで

お問合せ

教育委員会 とも室 内線637

「道路ふれあい月間」推進
標語募集

テーマ

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

応募資格

小学生以上

応募期間

平成27年3月31日(火) 必着

応募方法

標語と必要事項を記入し、次の方法で「応募ください」。

※1人何作品でも応募できます

①ハガキ・封書

〒100-8918 東京都千代田区霞が

関2-1-3 国土交通省道

路局道路交通管理課 宛て

②電子メール

国土交通省のホームページ

に応募様式があります。

お問合せ

国土交通省道路局道路交通管理課
☎03・5253・8111

相談



くらしと健康の相談会

自殺の要因である失業、倒産、多重債務などの問題に弁護士が応じます。あわせて、保健師による健康相談も行います。相談は無料ですが、予約が必要です。(定員があります)

日時

3月4日(水)、11日(水)、

18日(水)、25日(水)

午後1時30分～3時30分

場所

伊那保健福祉事務所
(伊那合同庁舎1階)

予約方法

相談日の週の月曜日までに、電話で「ご連絡ください」。

お申込み・お問合せ

伊那保健福祉事務所

☎0265・76・6837

【町の相談】

行政相談

3月21日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎86・4863

相談委員 中村芳美

結婚相談

第2・4火曜日

午後6時～9時

石楠花苑 ☎86・5511

相談員 宮澤郁雄

教育相談

月・金曜日(中学登校日)

午前8時30分～午後3時

飯島体育館 ☎86・2135

相談員 久保田延幸

※電話相談も受けられます

子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86・6711

相談員 黒田宣子

弁護士法人 斎藤法律事務所 駒ヶ根事務所

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)

ご相談は予約制です

詳しくはこちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30～17:30

駒ヶ根市上穂南9-3 (駒ヶ根警察署北)

<http://www.saito-houritsu.com/>

ホームページからも予約できます(電話予約優先)



広告

えいごばん しょうほう
英語版いいちゃん情報

li-chan's News! - In English
☎ 0265-86-3111

しょうがく せい ぼしゅう
奨学生募集 The recruiting scholars.

■貸与資格 Loan qualification
こうとうがっこう だいがく ざいがく ようけん そな
高等学校や大学などに在学し要件を備えていること

The enrolled such as high schools and universities,
that it has certain requirements.

■貸与の額 Amount of loan
ひとりに つき げつがく The monthly per person)

・高校生など 1万円以内
High school students, etc 10,000yen within
・大学生など 3万円以内
Universities students, etc 30,000yen within

ぼしゅうきかん Recruitment period

4月15日(水)まで April 15 (wed) until

お問い合わせ: Contact こども室 Children room

◆健康相談・育児相談

第2・第4火曜日

午前9時～午前11時30分
保健センター ☎ 86・2704

◆心の相談(予約制)

3月2日(月)、17日(火)

午後1時～午後3時
相談員 心理カウンセラー
岡保健医療係 内線199

◆おしゃべりいずみの会

「子育ての悩みを気軽に話し合いましょう。」

3月27日(金)

午後7時30分～8時30分
コスモス園

相談員 主任児童委員

岡地域福祉係 内線177

◆高齢者・介護相談日

3月5日(木)、16日(月)、
25日(水)

午前9時～午後4時
高齢者福祉係・地域包括支援センター 内線196・197

【町社協の相談】

◆心配ごと相談

3月18日(水)

午前9時～11時30分
石楠花苑 ☎ 86・5511
相談員 民生児童委員

【その他の相談】

◆交通事故巡回相談(予約制)

3月5日(木)、19日(木)
午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室
☎ 0265・76・6803

◆こころの健康相談

平日 午前9時30分～午後4時

長野県精神保健福祉センター
☎ 0570・06・4556

◆24時間いじめ相談電話

(児童生徒からのいじめ相談)

☎ 0570・07・8310
行政書士による無料相談

◆行政書士による無料相談

3月11日(水)

午後1時～4時
長野県行政書士会伊那支部
☎ 0265・73・2208

◆労働者と事業主とのトラブル

無料相談 平日(開庁時間内)

南信労政事務所
☎ 0265・76・6833

◆24時間就職・就労メール相談

3月末日まで毎日(無料)
<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.jp>

※40代前半までの方とその家族のみ
若年者地域連携事業推進センター

☎ 0263・27・5010

◆投資勧誘・多重債務無料相談
平日(開庁時間内)

関東財務局長野財務事務所
◎投資勧誘相談
☎ 026・234・5125

◎多重債務相談
☎ 026・234・2970

寄付

次の方から、寄付がありました。
た。ありがとうございました。

◆内堀醸造株式会社 様

教育振興のため、飯島小学校図書購入費に現金10万円

◆長野県労働金庫駒ヶ根支店

運営委員会 様

子どもたちの図書充実のため、アニメ映画の収益金から、図書カード10万9千円分

【ふるさとにいじま応援寄附金】

◆内山正行 様(神奈川県)

◆矢部雅一 様(東京都)

◆三浦賀子 様(神奈川県)

◆川嶋秀樹 様(千葉県)

駒ヶ根・七久保斎場
通夜安置室あります

菩提寺でのお葬式
近親者で過ごす葬送の時
通夜より利用 おもてなしの会館



光祥院

お見積無料!!

葬儀・法事の相談会開催!!

日時/3月16日(月)
午前10時～午後3時
場所/光祥院 花の里(七久保)

お葬式のご依頼は ☎ 0265-81-1239

◆アルテホール光祥院 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1637
◆アルテホール光祥院 花の里 〒399-3705 上伊那郡飯島町七久保243-3

【ホームページ】
<http://www.art-info.com>

広告

3月 わんぱくカレンダー

お問合せ 飯島町教育委員会
☎ 0265-86-6711
✉ gakkou@town.ijima.lg.jp

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
1 戦国動乱！ 岩間山城の戦い (生涯セ) 絵本とあそぶついで (A 10:30～図書館)	2 休館日(図書館)	3 誕生日会・ひなまつり (3園)	4 もみの木参観日(飯小)	5 図書館出前読み聞かせ (支セ)	6 6年生を送る会(七小)	7
8 園舎清掃(七保・東保)	9 休館日(図書館)	10 年度末大掃除 (飯小・七小) ～17日 6年生を送る会(飯小)	11 後期選抜①(飯中) お別れ会(3園)	12 後期選抜②(飯中)	13 避難訓練(3園) 生徒総会(飯中)	14
15 劇団やまいも人形劇 (A10:30 文化館中ホール)	16 休館日(図書館)	17 3年生を送る会(飯中) 後期終業式(飯小) 終業式(七小)	18 終業式(飯中) 卒業証書授与式 (飯小・七小)	19 図書館出前読み聞かせ (支セ) 卒業式(飯中)	20 PTA総会(飯小)後期 選抜合格発表(飯中) 身体測定(3園)	21 春分の日 子育て講演会[文化館]
22	23 休館日(図書館)	24 休館日(図書館)	25 卒園式(3円)	26	27 新学級編成発表(飯小)	28 おはなしの森 (A 10:30～図書館)
29 	30 休館日(図書館) 新年度準備 3～5年登校 (七小) 新年度準備 4・5年登校 (飯小)	31 休館日(図書館) 月末整理	教育相談 月～金曜日(中学登校日) A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎ 0265-86-2135	家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:15 こども室 ☎ 0265-86-6711	子育て支援センター 【つどいのひろば】 A9:00～正午 P1:00～4:00 【おはなしの広場】 毎週火・木曜 A11:30～正午 【子育て相談】A8:30～P5:15 ☎ 0265-86-8131	移動図書館車 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保・飯小

飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、東部保育園(東保)、全保育園(3園)、
子育て支援センター(支セ)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、
飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(三校)、町図書館(図書館)、(生涯セ)生涯学習センター



環境衛生自治会だより

■ 3月のごみ・資源収集

種別	地区	飯 島		田 切		本 郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		2 日 (月)	9 日 (月)	16 日 (月)			23 日 (月)
ビン・スチール缶 アルミ類・灰		5 日 (木)				19 日 (木)	
ペットボトル		7 日 (土)				21 日 (土)	
可燃ごみ (祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ (祝日は×)		水			木		
粗大ごみ (有料) 小型家電 (無料)		1 日 (日) A 8:00 ～ 10:00 七久保保育園駐車場					
廃油 (植物性のみ)		29 日 (日) A 8:00 ～ 10:00 各地区公民館					

■ 指定ごみ袋購入チケットについて

平成27年度チケットは3月中に配布予定です。

- 耕地・自治会に加入世帯→各耕地・自治会経由で配布
- 耕地・自治会に未加入世帯→郵送で配布

注)チケットは紛失しても再発行は行いませんので大切に保管してください。紛失した場合は、1枚1,500円の有料チケットを購入いただきます。

◎紙おむつを使用する人がいて、基準枚数では足りなくなる場合は追加でチケットを交付します。

- ①対象は、おおむね3歳未満乳幼児、身体障害者手帳の交付を受けている方、介護保険の認定者のいる世帯
- ②年間加算枚数は、大人が10枚まで、乳幼児が5枚まで
- ③申請は不足する時点でお願ひします。おむつを購入したレシート又は領収書、対象となる手帳・保険証など(乳幼児は必要ありません)を持参のうえ申請してください。

お問合せ 住民税務課生活環境係(内線 157)



3月の生涯学習センター

■ 戦国動乱！岩間山城の戦い

◆日時 3月1日(日) 午前8時45分～

◆場所 岩間山城

※参加資格は準備会に参加された方

■ ことぶき学級「映画・閉講式」

◆日時 3月5日(木) 午後1時30分

◆場所 文化館 小ホール

■ おやじのための料理教室

手打ち蕎麦に挑戦します。興味のある方はぜひご参加ください！

◆日時 3月7日(土) 午前9時～正午

◆場所 文化館調理室

◆材料費 1,000円程度

◆持ち物 エプロン、手ぬぐい

■ はじめての俳句教室 【毎月1回】

◆日時 3月7日(土) 午前9時～正午

◆場所 役場西庁舎 相談室

お問合せ 飯島町生涯学習センター(内線 620)



ファミリースポーツの集い

日時：3月14日(土) 午後7時30分～9時

場所：飯島体育館・田切体育館・本郷体育館

B & G 海洋センター体育館

お問合せ 教育委員会生涯学習係(内線 635)



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター） 問内線 189

○3ヶ月児健康診査

日 時：3月3日（火）午後1時
対 象：平成26年11月生まれ

○5ヶ月児育児相談

日 時：3月17日（火）午前9時20分
対 象：平成26年10月生まれ

○9ヶ月児健康診査

日 時：3月3日（火）午後1時
対 象：平成26年5月生まれ

○12ヶ月児育児相談

日 時：3月17日（火）午前9時10分
対 象：平成26年3月生まれ

○2歳児育児相談

日 時：3月6日（金）午前9時10分
対 象：平成25年1月～3月生まれ

○3歳児健康診査

日 時：3月6日（金）午後1時
対 象：平成24年1月～3月生まれ

■検診など 問健康福祉課保健医療係（内線 172）

○子宮がん検診

日 時：月・水・金曜日 午後3時～4時30分
場 所：駒ヶ根高原レディースクリニック

予防接種はお済みですか？

接種期限を過ぎると、法律による接種とは認められず、任意接種となり「自己負担」となります。

■麻しん・風しん（2期）

〈保育園等の年長年齢相当（5歳以上7歳未満）の児（H20.4.2～H21.4.1生まれ）〉
接種期限：平成27年3月31日

■2種混合

〈小学校6年生年齢相当の児童（H14.4.2～H15.4.1生まれ）〉
接種期限：13歳の誕生日の前々日まで

■水痘（みずぼうそう）経過措置対象者

〈H26年10月1日以降の接種日において3～5歳である児〉
接種期限：5歳の誕生日の前日まで
※ただし、平成26年度限り（平成27年3月31日まで）

■高齢者用肺炎球菌

- ◆平成26年度に、65、70、75、80、85、90、95、100歳および100歳以上になる方
 - ◆平成26年10月1日の接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する方
- 接種期限：平成27年3月31日

お問合せ 健康福祉課保健医療係（内線 174）



緊急当番医

市外局番 0265

3月1日（日）	須田医院（駒）	81-5050
3月8日（日）	北原医院（宮）	85-2214
3月15日（日）	前澤病院（駒）	83-2151
3月21日（土）	まえやま内科胃腸科クリニック（駒）	82-8614
3月22日（日）	高山内科クリニック（駒）	82-6690
3月29日（日）	のどかクリニック（飯）	86-6705
	中谷内科病院（駒）	81-1377

（駒）駒ヶ根市、（中）中川村、（宮）宮田村

■日曜歯科緊急診療

3月1日・8日・15日・21日・22日・29日

場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）

受付：午前8時30分～11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係（内線 172）



健康と介護予防の教室

■健康教室

問健康福祉課保健医療係（内線 199）

○音楽療法（ストレスを解消したい方）

日 時：3月4日（水）午前9時30分～
場 所：コスモス園

■介護予防教室

問健康福祉課高齢者福祉係（内線 196）

○はつらつ体操教室

日 時：3月3・10・24・31日 午後1時10分～
場 所：田切公民館

○65歳介護予防教室（昭和25年3・4月生まれの方）

日 時：3月25日（水） 午後1時30分～
場 所：西庁舎保健センター



CATV 行政チャンネル

■3月の番組予定

2日～ 廃食油から粉せっけん

9日～ 上伊那消防の広域化について

16日～ 1年生になったら

23日～ 健康がいちばん

30日～ 営農センターだより

※ 番組の切り替えは月曜のP7:00です。

お問合せ 総務課文書情報係（内線 216）

【チャンネル】
・デジタル「C522」
・アナログ「1」
【放送時間】
A6:30、A8:30、
P12:30、P7:00、
P9:00、P11:00

インフルエンザが流行しています。
手洗い・うがい・マスクの徹底を！

地域おこし協力隊通信

【Vol.11】

飯島区地域づくり委員会と制作
飯島駅前イルミネーション「竹灯り」

池田康浩(愛知県出身)
「まちなか活性化事業」担当



飯島駅周辺の賑わいづくりにと行われたイルミネーション「光のファンタジー2014」にスタッフとして参加し、町の活性化を研究している飯島区地域づくり委員会と一緒に、竹を利用した「竹灯り」を制作しました。

『竹灯り』とは、竹に穴などを開けて様々な模様を描き、その中に入ろうそくや電球を入れることで幻想的な灯りを作り出すものです。最近では全国の催しでも注目を浴びています。九州で活動されている方は、中に入ろうそくを入れて、柔らかい灯りを演出していますが、今回は安全性と期間を考慮して、LED(発光ダイオード)を使用しました。

自分が主体となり、地域の皆さんと初めて取り組んだイルミネーション「竹灯り」は、まちなか活性化に向けた第一歩だと思います。私の活動から、「竹灯り」の制作の様子をご紹介します。

作業①「竹の切り出しと穴あけ」

12月初旬、地域づくり委員会の方々と飯島地区内の竹林から竹を切り出しました。斜面に生えている竹の切り出しは足場が悪い上、雪で滑りやすくなっている大変でしたが、委員の方々が手際よく切り出していました。(皆さん凄い。脱帽！)必要なサイズ毎に竹を切り出し、成人大学センターで加工(穴あけ)を行いました。紙にデザインを描き、その上から穴を開けていく方法で行いましたが、前もって作っておいたデザインが左右対称にならず、書き直すことに。しかし、気を取り直し、全員で分担して穴あけ作業を行いました。委員の皆さんのおかげで、どんどん作業が進みました。



本格的な機械での穴あけ作業



穴をあけた竹をみんなで設置



点灯した竹灯り…幻想的です

作業②「設置から点灯」

日が傾きかけた頃、飯島駅舎前の桜の木の間に設置する作業を始めました。竹のバランスを考えながら、奥は「山」のイメージに、中間は左右対称の模様を、手前には花柄模様を、足元には門松のような竹を配置して固定しました。最後の電球入れにはとても苦労しましたが、点灯してみると想像以上の美しさで大成功となりました。

「竹灯り設置を終えて」

この取り組みは自分にとって、これからも様々なことに挑戦して町を盛り上げていきたいと思える活動となりました。

なお、駅前のイルミネーションは期間を延長して、3月15日まで点灯しています。

編集後記

▼今年も食改の取り組み「いいちゃん いい食キアラバン」の取材をさせていただきました。(253ページ掲載)

寸劇の練習は、とにかく賑やかで笑いが絶えない一方、ダメ出しや厳しい演技指導がどんどん出され、とても活気にあふれていました。保育園での本番も大成功で、劇が終わると子ども達からは「もう終わり〜?」の声が。園児だけでもなく、ぜひ町の皆さんにも観ていただきたいと思いい、今月号に掲載しました。この記事が生活リズムを再点検するきっかけになれば幸いです。

▼御嶽山の噴火に遭遇して生還を果たした、飯島町出身の小川さゆりさんの講演をお聞きしました。(13ページ掲載)山頂付近で多くの方が犠牲になった原因は、「大勢いるから、まだ逃げなくても大丈夫」といった集団的心理と危機感の甘さによる逃げ遅れだそうです。小川さんのように、噴火という現実を受け入れ、危機感を持ち、すぐに命を守る行動がとれば、助かった方もいたはず…と「意識」の大切さを話されました。▼生活リズムも「意識」から!家族で早寝・早起き・朝ごはんの習慣づくりをして、表紙の2人のような笑顔を手に入れましょう!!(ち)



人のうごき

【2月1日現在】
()内は前月比

人口 男 女 世帯数
9,797人 (-4) 4,766人 (-2) 5,031人 (-2) 3,419戸 (-4)



いいちゃんメールの登録は右のQRコードにアクセス!そのまま空メールを送信してね



この広報誌は「地球にいいことちゃんとできる」をモットーに、古紙使用の再生紙と大豆インキを使っています。

