

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2020
No. 580

主 な 内 容

おしらせワイド	2
健康ゲット	5
飯島町の集いの場	6
まちかどトピックス	8
いいちゃん情報	14
暮らしのメモ	18



今は大きなランドセル
このランドセルとともに
たくさんの思い出を詰め込んで
元気に成長してください

料金

令和2年4月1日からスタート
各種手数料が変更となります

総務課文書情報係 内線215

手数料を見直しました

条例改正に伴い町の各種証明手数料等が令和2年4月1日から変更となります。主な変更点については表のとおりです。詳細についてはお問合せください。



手続き	変更前	変更後
租税公課に関する証明手数料	400 円	300 円
土地建物その他物件に関する証明手数料		
資産に関する証明手数料		
法人に関する証明手数料		
住民票の写しの交付手数料 ※		
住民票に記載のある事項に関する証明手数料		
住民票の閲覧に係る手数料		
独身証明手数料		
身分証明手数料		
在学、修学に関する証明手数料		
諸資格に関する証明手数料		
財産管理人、破産管財人に関する証明手数料		
納税管理人に関する証明手数料		
所得に関する証明手数料※		
扶養者に関する証明手数料		
営業に関する証明手数料		
文書受理に関する証明手数料	無料	無料
印鑑登録手数料		
印鑑登録証明書の交付手数料 ※		
印鑑登録証明書として発行するうミネートカードの交付（再交付も含む）手数料		

手続き	変更前	変更後
予防接種に関する証明手数料	400 円	300 円
埋火葬に関する証明手数料		
土地その他被害に関する証明手数料		
公簿、公文書又は土地図面等の閲覧又は照合に係る手数料		
公簿、公文書の謄本又は抄本に係る手数料		
戸籍の附票の謄本又は抄本の交付手数料 ※		
戸籍の附票に関する証明手数料		
戸籍の附票の閲覧に係る手数料		
公権に関する証明手数料		
土地図面の謄本に係る手数料 A3 判		
土地図面の謄本に係る手数料 A1 判	1200 円	600 円

※コンビニに設置してある多機能端末機によるものは引き続き 250 円です。

福祉医療

医療費の負担を軽減する「福祉医療費給付金」
受給資格を確認してください

健康福祉課保健医療係 内線172

町では、お子さん、障がいをお持ちの方、母子・父子家庭の医療費の負担を軽減するため、飯島町福祉医療費給付金給付事業を行っています。受給資格のある方は、医療機関等の窓口で福祉医療費受給者証を提示することにより、支払った医療費の一部が後から戻ります。

■受給者証の発行には手続きが必要です

該当となった時には、印鑑・健康保険証・通帳・障がい証明するものなどをお持ちの上、役場窓口で資格認定申請をしてください。子育て支援医療及び障がい児（年度末年齢18歳以下）を除く対象者は所得制限があるため、毎年7月に資格判定を行い、更新申請により新しい受給者証が交付されます。※今年度の手続きがお済みでない方は、更新申請書を提出してください。

■給付金貸付け制度

医療機関窓口で医療費の一部負担金の支払いが困難な福祉医療受給者に対し、一部負担金相当額を町が貸付ける制度です。条件などがありますのでお問合せください。

医療区分	受給の対象になる方
子育て支援	・0歳～高校3年生相当の子ども * 町単独事業→・小1～中3の通院分と高校生以上の入院・通院・保険診療分について窓口負担無料（一部医療機関除く）
障がい者 障がい児	・身体障害者手帳1級・2級・3級取得者 ・療育手帳A1・A2・B1取得者 ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級取得者 ・65歳未満国民年金法施行令別表1級に該当の方（* 町単独事業） ・65歳以上国民年金法施行令別表に該当の方
母子・父子	・配偶者のいない方で18歳未満の児童等を扶養している者 ・上記の方に扶養されている、高等学校等卒業までの子ども ・父母のいない高等学校等卒業までの子ども

★障がい者、母子・父子医療区分の方は所得制限及び給付制限があります。

住所	飯島町 飯島 ・ 田切 ・ 本郷 ・ 七久保・ 日曾利			番地	
氏名				電話番号	
注文数	内容	注文数	受取方法		受取月・配達希望月
	5kg 袋 1,980 円		田切農産 ・ キッチンガーデン ・ 宅配		_____ 月
	27kg 袋 9,200 円		田切農産 ・ キッチンガーデン ・ 宅配		_____ 月
	30kg 袋 10,200 円		田切農産 ・ キッチンガーデン ・ 宅配		_____ 月
	定期購入	____月から ____月まで毎月 ____ kg を ____袋	受取方法	田切農産 ・ キッチンガーデン ・ 宅配	

体験

16年振りに南信州の地で開催 全国ほんもの体験フォーラム

産業振興課農政係 内線163

「ほんもの体験」が持つ可能性を南信州の人々と全国の同志の皆さまとで共有する機会です。飯島町で推進している農家民宿もその一つ。農家民宿や体験型観光に興味がある方は、是非ご参加ください！

全体フォーラム

■日時

3月21日（土）
午後0時30分～5時30分

■場所

■内容

- ①実践発表
- ②基調講演
- ③基調提案
- ④パネルディスカッション

■参加費

飯島町にお住まいの方は無料



課題別研究分科会

■日時

3月22日（日）
午前9時30分～正午

■場所

第1分科会～第5分科会を
下伊那地域の5会場で開催
◇農家民宿や体験型観光に関
わる分科会も開催されます。
※詳細はお問合せください

■参加費

飯島町にお住まいの方は無料

■申し込み

（全体フォーラム及び課題別研究分科会
参加希望される方は、3月
6日（金）までに農政係まで
ご連絡ください。

飼養

猫に関わる皆さんにお願いです！ 猫の飼い主の皆さんへ

住民税務課生活環境係 内線157

☆猫の室内飼養に努めてください
◇メリット

- ①猫による糞尿及び畑荒らし等の迷惑防止
- ②交通事故防止や伝染病の予防
- ③迷子の予防

☆不妊・去勢手術をしてください

◇メリット

- ①望まない妊娠の防止
- ②スプレー行動の軽減 等

☆首輪と迷子札を付けましょう

◇メリット

①万が一迷子になっても飼い主が特定しやすい
※首輪は力が加わると外れるタイプを使いましょう



野良猫へ餌やりをしている方へ

安易な餌やりは止めてください。
（餌を置きっぱなし、糞の後始末をしない、手術をしない等）不妊・去勢手術を受けていない猫は、あっという間に増えてしまいます。（1匹のメス猫から1年で20匹以上に増えることも！）また、産まれた子猫は伝染病や事故などで死亡する確率が高く、成長できたとしてもその寿命は4年程度と非常に短命です。

安易な餌やりは、結果として近所の糞尿被害と不幸な猫を増やすことにつながります。

■提出先

◇役場産業振興課

（役場への提出はいいちゃんポストへ投函またはFAXでも可能です）

◇JA 飯島支所

■お問合せ

◇役場産業振興課農政係

☎ 86-3111（内線 161）FAX 86-6781

◇JA 飯島支所

☎ 89-1100 FAX 86-5146



からだ
身体にいいこと。

健康 ゲット!

健康福祉課保健医療係
内線 189・199

長野県は未成年の自殺での死亡率が全国と比べ高い状況です。その状況を改善するため、子どもの頃から「悩みを一人ですらえるのではなく、誰かに話そう。」という考えや、ストレスの対処方法を身につける事が出来るよう「SOSの出し方に関する教育」を実施しています。

町では11月22日に飯島中学校1年生を対象に「SOS発信プログラム」を実施しました。「ストレスを感じた時はどうしたら良いのかな。」「友達の良い姿に気付いたら。」などの内容で行いました。終了後、参加した生徒のほとんどが「授業は役に立った。」とアンケートで回答し、「悩みがあるときは相談すれば良い事が分かった。」「自分にあったストレス解消方法を見つけたい。」等の感想がありました。プログラムの最後には、校内や町の相談窓口を紹介し、些細なことでも良い

ので、ここに引かかることとがある時はぜひ相談してほしいと呼びかけました。

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて必要な支援に繋げる言わば「命の門番」とも位置づけられる人々のことです。「あれ？いつもと違うな」というサインに気付けるよう、養成講座を開催しています。

一人でも多くの方にゲートキーパーとしての意識をもつていただき、専門性の有無に関わらず、それぞれの立場で進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。



- ・こころの健康の大切さ、命の大切さを学んだ
- ・身近に気になる人もいます。この話を聞いて、一度話をしてみたいと思います。
- ・日々のコミュニケーション不足を感じた。
- ・自身や周囲の方々の変化に気づいた時に相談できる場所が知れて良かった。
- ・「いつもと様子が違う」と感じる方がいた時、そのままにせず、何かアクションを起こすことが大切だと学んだ。

令和元年度 飯島町健康づくり講演会

健康ポイント対象事業

インターバル速歩セミナー

日時

令和2年 3 月 6 日(金)

13:30~15:30 (受付 13:00~)

場所

飯島体育館

NPO法人 熟年体育大学リサーチセンター
健康推進コーディネーター 健康運動指導士

講師

しもだいら ひろかず
下平 博和 氏

内容

ウォーキング及び
インターバル速歩の講習・実技

参加費

無料

定員 先着 40 名

持ち物

運動のできる服装・室内用運動靴・水分・タオル等

申込み

3月4日(水)までに下記までお申込み

申込みお問合せ

飯島町役場 健康福祉課 保健医療係
TEL: 0265/863111 FAX: 0265/862225
担当: 保健師 岡野(内線199)



**インターバル速歩
セミナーのお知らせ**

大変好評を頂き、今年度2回目の開催が決定しました。

インターバル速歩とは、
「早歩き」と「ゆっくり歩き」を合わせることで、筋力・持久力を無理なく向上させることができるウォーキング法です。また、骨密度の増加や生活習慣病のリスク改善にも効果的です。効果的な運動習慣から健康度をアップしましょう。

お問い合わせ・お申込みは健康福祉課保健医療係まで。

86・3111（内線199）

住み慣れた地域で、生きいき楽しい暮らし

飯島町の集いの場

問合せ
健康福祉課高齢者福祉係
内線 196・197

飯島女性情報ネットワーク

活動のはじまり

設立は平成7年9月、町内の女性約30名のスタートでした。

どんなことでも、言いたいこと、聞きたいこと、聞いてもらいたいこと、何でも気楽に話し合える会にしようとして毎月1日に集まりました。いろいろな情報を持ち寄り、学び合い、本音で話し合い、みんなで考え、みんなで解決することを目指し、女性の町議会議員の選出など活発に活動を重ねました。



福祉バスの立ち上げ

平成10年、「町内に福祉バスを巡回してほしい。」ひとりの高齢者の要望がはじまりでした。グループみんなの想いがひとつとなり、署名活動を行い賛同者は7千人に広がり、町への数回の陳情によりやっと福祉バス運行実現へ導きました。また、停留所標識の資金作りのために、家から持ち寄った物でバザーを開き、その収益金を製作費に充て、足掛け5年の歳月をかけて約80基以上の標識を設置しました。現在も当時の標識は、いちゃんバス停留所で生きています。



2002.1.18 付『長野日報』より

アンテナを高くして活動

当時の事業活動の記録をひも解くと、男女共同参画をめざす実践学習活動、婦人団体連絡協議会事業参加、ボランティア団体協議会事業参加、子育て支援、国際協力会支援、粉せっけん作り提言と実現など、さまざまな活動が行われています。

そして、グループのこれまでの活動が、今の私たちの暮らしの礎となっていることにあらためて気付かされます。

いつまでも現役で

現在は、活動場所をグループのメンバーの自宅に移し、60代〜80代の8名で、毎月1回、個々のつながりを大切に活動しています。毎年秋には、飯島町障がい者地域活動支援センターやすらぎで交流活動が続けています。

アンテナは少し低くなりましたが、いろいろな話し合いを兼ねたお茶飲みの中で得るものは多く、和気あいあいと大切な時間を共有し、絆を深めています。



定住促進プロジェクト
～移住・交流おもてなし宣言！～

イイジマ★ラボ

地域創造課定住促進室

☎ 0265-86-3111
(内線) 124・125

何気なく目に入った情報は、
いつまでも記憶に残る！？

～定住促進に関わる住宅・求人・催し等の情報発信～

皆さんこんにちは。いつも定住促進室の活動にご協力をいただきまして、ありがとうございます。

さて、定住促進室では町のホームページにおきまして、町内の土地売買や賃貸住宅情報、また求人情報等を日々更新し発信しています。また、それらの情報を一覧にし、町内4箇所への掲出も行っています。

町内掲出の更新は毎月2回、月初めと中頃に実施しています。併せて、近日常に開催される予定のイベントや「いいじま大縁会」のお知らせもしています。なお、住宅(空き家等)の売買・賃貸をお考えでしたらぜひ一度ご相談ください。情報発信のお手伝いをさせていただきます。

まちの駅いいちゃん



ちょっと一息、電車を待つ間に。

道の駅 花の里いいじま



正面玄関脇の掲示版、施設へのお立ち寄りの際に目に止まります。

飯島町商工会



玄関脇に『ずらり』と掲出していただいています。

道の駅 田切の里



休憩スペースのベレットストーブで暖まりながら
ご覧いただけます。

役場玄関



役場へお越しの際に、正面玄関で目を引きます。

ご意見をお寄せください
昨今では、手元で簡単にさまざまな、また大量の情報が得られます。日々の生活の中で「ふと」目にする情報も印象深く記憶に残ることがあります。上記の場所において現在は住宅・求人・仲間作りのイベント情報等を中心にお知らせしていますが、定住促進のために『こんな情報』や『あんな情報』発信があれば良いなと思われるものがありまして、ぜひ定住促進室までご意見をお寄せください。皆さん一緒に考えていただくと嬉しいですね。よろしくお祈りします。



1月の
出来事

町内の山から新春の朝日を拝む 令和幕開け 初日の出登山

2020年元旦、毎年恒例となつた、町内にそびえる傘山かさま、御嶽山おんたけそれぞれの山から初日の出を拝む、初日の出登山が行われました。

南駒里山クラブは傘山初日の出登山を行いました。今年で4回目となる登山にはクラブ会員をはじめ、飯田市からの参加者や、町出身で東京在住の家族ら20人が参加。絶好の登



傘山にて (南駒里山クラブ提供)

山日和となった傘山山頂では、南アルプスからのご来光、中央アルプスのモルゲンロートを望みました。

一方、信州いいじま山を楽しむ会と飯島地区地域づくり委員会が、今年で19年目を迎える御嶽山初日の出登山を行いました。一般参加者や子どもを含む32人が御嶽山より望むご来光を拝みました。

令和時代の幕開けとなった初日の出は天候にも恵まれ、最高の新年の門出となりました。



御嶽山にて (山を楽しむ会提供)

中学生が美しい琴の響きを奏でる ごちやまぜコンサート開催

1月9日、飯島町社会福祉協議会主催の第4回ごちやまぜコンサートが飯島町デイサービスセンター石楠花苑で開催されました。

今回のコンサートは総合的な学習の時間に大正琴を学んでいる飯島中学校2年3組の皆さんが演奏を披露、「栄光の架橋」「ハナミズキ」「故郷」などの曲を演奏しました。石楠花苑の利用者や地域の方、施設職員ら約40人が琴の美しい響きに耳を傾けました。大正琴体験の時間も設けられ、施設利用者が中学生から指導を受け、大正琴の演奏を楽しむ場面も見られました。

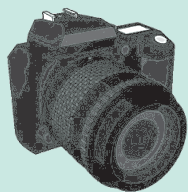


小正月の伝統行事体験 まゆ玉&書初め表札づくり

1月11日、歴史民俗資料館飯島陣屋で、小正月の伝統行事を学び体験する「まゆ玉づくり&書初め表札づくり」が行われました。恒例となつたまゆ玉、鬼木づくり、まちの駅いちゃん協力の餅つき、超ビッグな書初めに加え、今回は書初め表札づくりと、小正月の行事を体験できる様々な企画が行われました。



ビッグな書初めは役場西庁舎に展示されています。ぜひご覧ください。



まちトピ プラス



1月11日、移住者や町民の交流イベント「いいじま大縁会」が開催され、すみれ自然農園♡食堂の堀川さちさんを講師にかぼちゃプリン作りが行われました。



1月19日、飯島町社会福祉大会が開催されました。NPO法人このゆびとーまれ理事長の惣万佳代子氏による講演会では、「あったか地域の大家族」と題し、全国の先駆けとなった富山型デイサービスについて貴重なお話をお聞きました。

新副町長に 宮下 寛 氏 就任



1月8日付けで、新しい副町長に宮下寛氏(63歳・北村)が就任しました。任期は、令和6年1月7日までです。



1月12日、令和2年飯島町消防団出初式が行われました。JR飯島駅前から文化館までを、団員172人と消防・救急車両などが行進して防火を呼びかけました。今年も町内保育園からおよそ15人の園児が行進に参加して、出初式を盛り上げました。

保育園児も行進に参加 飯島町消防団出初式



その後文化館で行われた式典では、星野寿充団長が、「これまで以上に地域に密着した消防団として、わが町はわが手で守るという精神のもと、いつ起こるかわからない災害に備え、消防団の活動に従事してもらいたい。」と団員に呼びかけました。式典では、これまでの消防団活動や防災への取り組みなどに功績のあった個人や団体の表彰も行われました。

飯島町と民間事業所との災害時



生活協同組合コープながの様との協定締結式

昨年12月、飯島町と民間事業所との災害時における各種協定の締結が行われました。
生活協同組合コープながの様と町との間には、災害時の住民生活の早期安定を図るため、応急生活物資(食品、衛生用品、日用雑貨等)の供給や運搬に関する協定を締結しました。

飯島町×民間事業所 災害時における協定締結



NPO法人コタリ災害対策センター様との協定締結式

また、高齢者等の見守りに関する協定についても同時に締結しました。
NPO法人コタリ災害対策センター様との間には、災害時に必要となる作業シートやヘルメット、冷暖房機器、簡易トイレ等、物資提供についての協定を締結しました。
今後もしつこく災害に備え、民間事業所の皆さまの協力を頂きながら、安心安全な体制づくりを構築していきます。



「おみせやささんごっこ」

紹介する人

七くぼ小学校1年

松村 陽咲

わたしたちは、おみせやささんごっこをしました。ほいくえんのくじらぐみさんが、小学校に入るための一日入学の日にやりました。

わたしがつくったものは、ミッキアイスです。ミッキアイスはかみねん土でつくりました。ピンクとむらさきと青のえのぐでいろをつけました。おみせの名まえは、「ひんやりアイス」さんです。ほかのともだちは、ピノやパピコもつくりました。どのアイスクリームも、おいしそうにできて、よかったです。

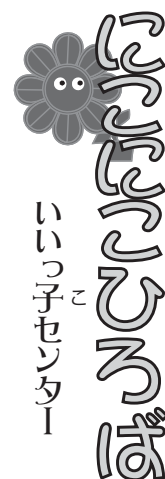
おみせでは、アイスクリームがたくさんうれて、うれしかったです。くじらぐみさんも、たのしそうでした。

【原文のまま掲載しています】



誕生日会

いいつつセンターで毎月開催されている誕生日会。誕生月のお子さんは、まず写真を撮り、次に手形をとります。希望があれば足形もとります。時間になるとみんなで歌ってお祝いします。元気に大きなあれ！ぜひお誕生日会へお越しください。写真と手形をプレゼントしています。



いいつつセンター

1月に開催した
催しから...

鬼のお面づくり

27組の親子が参加して、楽しく和やかに鬼のお面づくりをしました。

まず、自分の好きな色画用紙を三角帽子にします。そこに、親子で相談しながら鬼の顔を切って貼ったり、お花紙の髪の毛をつけたり。個性的な鬼が出来上がりました。豆まき用の三方にはシールをきれいに貼り、お花紙で豆も作り、豆まきの準備がすっかりできました。





「大きくなったら何にになりたい？」

ひまわりっこ



七久保保育園の年長さんたち



先生の横顔

飯島小学校
1年2組担任(保健体育)
柳澤 侑哉 先生



今年度4月、初任で飯島小学校へ。北佐久郡立科町出身、駒ヶ根市在住。

Q. 趣味・特技は？

A. 野球・カラオケ・ボウリング・スノーボード

Q. モットーは？

A. 楽しく生きる

Q. 好きな食べ物は？

A. 焼肉(おいしい)

Q. 町や学校の印象は？

A. なつかしい(地元のようなたたかさや優しさが感じられる)

Q. 最近嬉しかったことは？

A. 新しいスノーボードの板を買ったこと

Q. 夢・目標は？

A. 世界一周！

Q. 飯島町のみなさんへ一言！

A. 保護者の皆さまや地域の方々のあたたかさにも感謝しています。まだまだ不慣れな部分もありますが、子どもたちのために一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



こんな町になったらいいな！



飯島中学校2年3組 唐澤 琉唯

僕は、飯島町が美しい町になるといいと思います。ポイ捨てなどが行われると、町の環境に影響してしまい、生き物たちに大きな影響を及ぼしてしまうので、クリーンな町作りを考えました。

また、よく駅などで、ガムが捨てられているのをよく見ます。他の人がそのガムを踏んでしまったり見たりするとその人は困り不快に思います。

ポイ捨てをなくすために、多くの人が利用する場所にゴミ箱を設置したり、定期的に町のみんなで一斉清掃などを実施したりすると飯島町が美しい町になると思います。

僕は、この飯島町に訪れた人たちが周りの山々を見て感動すると同時に、その場の環境がいいと更にこの美しさを感じられると思います。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内スポーツ大会

■令和元年度第48回飯島町柔道大会
(1月26日 飯島体育館柔道室)

◇小学校低学年の部

- ①野原 颯月(飯小3年)
- ②宮澤 和也(飯小2年)

◇小学校高学年男子の部

- ①野原 颯斗(飯小6年)
- ②宮澤 卓也(飯小5年)
- ③藤井 勇伍(飯小5年)

◇小学校高学年女子の部

- ①北澤 愛(飯小6年)
- ②中島 泉佳(飯小5年)

◇中学生の部

- ①小池 大飛(飯中2年)
- ②上原 泰心(飯中1年)

◇総合の部

- ①北澤 愛(飯小6年)
- ②野原 颯月(飯小3年)
- ③藤井 勇伍(飯小5年)



第9回囲碁ボール大会 町長杯参加チーム募集

第9回飯島町囲碁ボール大会は町長杯を開催します。経験の有無は問いません。誰でもできるニュースポーツです。ご家族やご友人とチームを作って、ぜひご参加ください。

■日時

2月29日(土)

午前8時10分～受付

■会場 飯島体育館アリーナ

■申込締切

2月27日(木) 先着16チーム

■申込先 飯島町教育委員会

■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、教育委員会へ直接持参するか、いいちゃんポスト、郵送、FAX、Eメールでお届けください。申込書は教育委員会または町ホームページ内にあります。

■参加費 無料

■お問合せ

教育委員会生涯学習係 内線632



みんなの図書館



3月(弥生)

3月のテーマ

①選ばれた作品を読んでみよう

2019年下半期直木賞受賞作『熱源』(川越宗一・著)、芥川賞受賞作『背高泡立草』(古川真人・著)をはじめ、本屋大賞・吉川英治文学賞などの一般書の受賞作品をもう一度お読みください。

②春よ来い

4月からの進級・進学・就職に向けた準備はお済みですか。新生活には物の準備だけでなく、心の準備も大切です。図書館で「この一冊」という本を見つけてみませんか。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい

と き:3月1日(日) 午前10:30～
ところ:図書館こどものひろば

◆朗読講座

と き:3月8日(日) 午後1:30～
ところ:文化館中ホール

◆おはなしの森

と き:3月14日(土) 午前10:30～
ところ:図書館こどものひろば

【3月の休館日】

2日・9日・16日・21日・23日・30日・31日

いい本
発見

新着本情報

「食えなんなら食うな」 関大徹・著
「病なんて死ねば治る」 社長は便所掃除をせよなどの衝撃的な見出しが：はだしの禅僧として知られる関大徹の待望の復刻本です。

令和元年のベストリーダー

【一般文学】

昨年、飯島町図書館で貸出の多かった本です。

- ①『崩れる脳を抱きしめて』(知念実希人・著)
- ②『ひとつむぎの手』(知念実希人・著)
- ③『そしてハトンは渡された』(瀬尾まいこ・著)
- ④『線は、僕を描く』(砥上裕将・著)

【その他実用書】

- ①『大家さんと僕』(矢部太郎・著)
- ②『漫画君たちはどう生きるか』(吉野源三郎・原作)
- ②『みそ汁はおかずです』(瀬尾幸子・著)
- ④『食てはいけない』(食てほしい添加物) (渡辺雄二・編)

お知らせ

朗読講座のご案内

- 日時 3月8日(日)午後1時30分～
- 場所 文化館中ホール
- 講師 小菜穂子先生

(元・SBCアナウンサー)

申込不要で、参加費は無料です。
お誘い合ってお出かけください。

1月の戸籍

🐼 こんにちは赤ちゃん

北澤 海玲ちゃん (グリーンリーフ飯島)
一志・正恵さん

北原 颯大ちゃん (グリーンハート)
英吉・萌さん

桃沢 英和ちゃん (上通り)
良充・張冬雪さん

広報 12月号掲載の戸籍にふりがなの誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。正しくは次のとおりです。

中村 橙来ちゃん (上ノ原)
明弘・あゆみさん

🌸 ご冥福をお祈りします

北澤 勝さん 93歳 (日曾利)

田中 健義さん 80歳 (中町)

唐澤 富男さん 87歳 (春日平)

北村 久夫さん 85歳 (北河原)

富永 幸男さん 64歳 (赤坂)



下平洋一町長コラム

田舎の底力!!



職員による政策提案が行われていますね!



公約の中に、職員の政策アイデアコンテストを掲げています。職員の皆さんに政策に参画してほしいという思いからなのですが、これを今実行しています。現在、町では検診や運動教室などを行うとポイントが付与される「健康ポイント」を実施しています。コンテストでは、もっと幅を広げて飯島町の「地域ポイント」として、どのように政策と結びつけ、噛み合わせしていくかをテーマとし、職員の皆さんに政策を考え

てもらいました。第一次の募集の中で、69のアイデアが提案されました。コンテストですので、ある程度入賞作を選んでいくわけですが、その選出方法などについても職員に考えてもらうことをお願いしました。今後の予定として、まず始めに提案してもらったアイデアをすべて職員に公開し、職員自らが投票を行います。投票結果をもとに、いくつかの候補を選び、選ばれたアイデアのプレゼンテーションを行う予定です。プレゼンはアイデアの発案者が行います。そのプレゼンを経て順位を決めていく

こととなります。私もどのようなアイデアが生まれるのか大変楽しみです。コンテストですので、入賞作品を選ぶのですが、選ばれなかったアイデアの中からも良い提案は活用していきたいと考えています。このコンテストを第一段階として、一人一人の職員が政策立案に関わっていく体質になって欲しいと思っています。



短歌

文芸の窓



暖冬で休眠の浅き草木の芽

梨の芽見つ、春を案じて

織田信行

鮎も鮎も寄り来ぬ伊那谷の

闇にとどろく冬の雷

市村通泰

電線にカラフルな風絡まりて

風の吹く度宙返りする

桃澤美寿々

年明けて令和の最初「子の年」ぞ

「繁栄」年願ひほどほど生きむ

上前守

日々仰ぐ摺鉢窪のナギ崩れ

枯れ葉の間から白く目立ちて

鳳来山人

俳句

晴れ渡り山茶花の紅空に映ゆ

吉澤友子

里の灯と入れ替わりたり初菫

米山まつゑ

人生は出会いで変わる堀炬燵

三石なる美

歩くこと己に課して冬帽子

大島耀子

佛の間香の漂いし淑気かな

中村敏子

いい情報 3月

お知らせ



令和元年度一般会計 補正予算(第8号)

およそ4,060万円を増額する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、およそ51億9,300万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・緊急防災・減災事業債

3,320万円

・防災対策事業債

【歳出】

・4地区公民館エアコン設置工事ほか 3,330万円
・石楠花苑非常用予備発電装置更新工事ほか 980万円

・河川整備事業測量設計業務

150万円

■お問合せ

企画政策課財政係 内線 223

予防接種はお済みですか？

次に該当する方は、接種期限がせまっております。早めに接種を受けましょう。

■麻しん・風しん(2期)

・保育園・幼稚園の年長年齢相当の児童

(H25年4月2日～H26年4月1日)
接種期限 令和2年3月31日まで

■高齢者用肺炎球菌

・令和元年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
・接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※未接種者に限ります。

・接種期限 令和2年3月31日まで

★接種期限を過ぎると、法律による接種とは認められず、任意接種となり自己負担となります

■お問合せ

健康福祉課保健医療係 内線 174

春の火災予防運動

春先は空気が乾燥し、風が強く吹くなど、火災の発生しやすい気象状況となります。火の取り扱いには十分注意してください。

■運動期間

3月1日(日)～7日(土)

■統一標語

「ひとつずついいね!で確認火の用心!」

■お問合せ

総務課危機管理係 内線 218

町内の犯罪数が増加中! 犯罪の発生状況について

飯島町内では、空き巣や車上ねらい等の犯罪が昨年と比べ4割近く増加しています。被害にあわないためにも、外出の際や就寝時にはしっかりと戸締りをしましょう。

また県内では特殊詐欺による被害が多発しています。不審な電話を受けたら1人で悩まず最寄りの警察署にご相談ください。

■お問合せ

総務課危機管理係 内線 218

上下水道指定工事店の変更

事業所からの届出などにより、上下水道の指定工事店が変更となり、上下水道は81店・下水道は69店の指定業者となりました。変更となった業者は次のとおりです。

■廃止指定業者

【下水道】

株式会社コマセツエイト
(駒ヶ根市)

※その他の指定業者についてはお問合せください。

■お問合せ

建設水道課水道係 内線 133

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1か月前から受検できますので、なるべく2月中旬に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

■お問合せ

松本自動車検査登録事務所
☎05055402043

催しイベント



飯島町農村女性グループ主催 学習会のご案内

飯島町農村女性グループ連絡協議会では学習会を左記のとおり開催します。一般の方も参加できますので、大勢の参加をお待ちしています。参加には申し込みが必要です。

■日時

3月3日(火)

午後1時30分～3時30分

■場所

文化館調理室

■参加費

無料

■持ち物

エプロン・三角巾

■内容

身近な野菜を使った、ひな祭り料理作りと使った野菜の効能のお話

■講師

瑠璃の里会館 青山洋子 先生
あわまようこ

■お問合せ・申込み

産業振興課農政係 内線 164

町民と町長のほっと懇談会
3月の開催日
総務課文書情報係 内線 215

11日(水)午後3時～5時30分
25日(水)午後5時30分～6時30分
場所: 町長室

※公務の都合により変更となる
ことがあります。事前に連絡
をお願いします。

いいじま未来飛行

男女共同参画 マンガ モ族



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

いいじま大縁会
オーディオで聴く音楽鑑賞講座

普段の生活にステキな音楽を取り入れてみませんか。

■日時

3月15日(日)

午後1時30分～4時

■場所

自然食レストラン与田切自然館
(アグリネチャーの西300m)

■参加費

300円

野草茶とお菓子代

■音楽案内人

馬淵 功さん(上ノ原)

■お問合せ・申込み

地域創造課定住促進室 内線125

結いの会
簡単ういろうづくり

誰でもできる簡単なういろうづくりです。

■日時

3月26日(木)

午後7時～9時

■場所

文化館調理室

■参加費

500円

■持ち物

エプロン、三角巾、マスク

■お問合せ・申込み

地域創造課定住促進室 内線125



飯田技術専門学校
技能フェスタ2020

飯田技術専門学校では、訓練生の1年間の成果を発表するとともに、当校の様子を紹介する「技能フェスタ2020」を開催します。

■日時

3月8日(日)

午前9時～正午

■場所

飯田技術専門学校

■内容

◇木造建築科
木工製品の展示・販売など
◇自動車整備科
無料マイカー日常点検・メカニックツール体験など

※詳細は飯田技術専門学校のホームページをご覧ください。

■お問合せ・申込み

長野県飯田技術専門学校
☎0265-22-11067

募 集



イルミネーション
片付けボランティア募集

飯島駅周辺で開催しているイルミネーションの片付けボランティアを募集します。当日の参加も可能です。町の皆さんのご協力をお願いします。

■日時

3月8日(日)

午前9時～

■集合場所

まちの駅いっちゃん

■お問合せ・申込み

まちの駅いっちゃん
☎0265-95-3209



つれてってカードの「ポイント」「プリペイド」「えがおポイント」を寄付して
子どもたちに(本)をプレゼントしませんか?

- ◆募集期間 2月22日(土)～3月15日(日)
- ◆受付場所 * つれてってカード事務局(駒ヶ根商工会館)
* 北富屋商店・大正館洋品店・花空間

集まった寄付金は、町の小学校へ図書購入費として寄付します。



お問合せ つれてってカード事務局 ☎0265-81-7300

行政モニター募集

行政番組に対しご意見を頂ける方を募集します。

■任期(2年間)

令和2年4月1日～令和4年3月31日

■募集資格

- ・飯島町内に住所を有する者
- ・行政番組を見ることが出来る者
- ・現職の公務員・議員ではない者

■募集人員 10人

■応募方法

応募用紙に所定の事項を記入の上、メール、FAX、い

ちゃんポスト等により総務課文書情報係まで提出ください。
※用紙は町ホームページよりダウンロードください。

■応募用紙記載事項

①住所・氏名・生年月日・電話番号

②応募理由等

■募集期間

2月21日(金)～3月6日(金)

※詳細はお問合せください。

■お問合せ・応募先

総務課文書情報係 内線216
メール sounu@town.fjma.lg.jp
FAX 86-4395

奨学生募集

町では、町内に住所があり、経済的に就学が困難な方に対する令和2年度奨学生を募集します。卒業後所定の期間内で返還(無利子)していただきます。

■貸与資格

高等学校、高等専門学校、専修学校、大学のいずれかに在学し、一定の要件を備えていることが必要です。

■貸与の額(1人につき月額)

◆高校生 1万円以内

◆専修・専門学校生、大学生、短大生 3万円以内

◆大学生(医学科) 10万円以内

■募集期間

4月15日(水)まで

■お問合せ

教育委員会こども室 内線637

楽しい野菜づくり同好会 会員募集

たった一度の人生、目標を持ってプラス思考で前向きに野菜づくりで楽しい生活を送りませんか。

■日時

毎月第2土曜日

午後1時30分～3時30分

■場所 文化館

■年会費 2,000円

■申込期限 3月31日(火)

※期限後も随時募集

■お問合せ

生涯学習センター 内線620

野菜づくり同好会(中塚)

☎090-1865-2009

放送大学入学生募集

放送大学は4月入学生を募集しています。10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長野学習センターまでご請求ください。

◇第1回 2月29日(土)まで

◇第2回 3月17日(火)まで

■出願期間

◇第1回 2月29日(土)まで

◇第2回 3月17日(火)まで

■お問合せ

放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332

相談



新型コロナウイルス 感染症相談窓口について

新型コロナウイルス感染症について心配のある方は左記の相談窓口へご相談ください。

なお、症状がある等感染の心配のある方は診療体制等の整った医療機関で受診する必要がありますので、必ず保健所相談窓口へご連絡ください。

■長野県専用相談窓口

☎026-235-7277

☎026-235-7278

◇24時間土日祝日対応

■伊那保健福祉事務所相談窓口

☎0265-76-6837

☎0265-76-6836

◇受付時間

午前8時30分～午後5時15分

右記時間外と土日祝日

☎0265-78-2111

■お問合せ

健康福祉課保健医療係 内線172

労働環境等に関する 無料電話相談

長野県司法書士会ではセクハラ、パワハラ、労働環境等に関する無料電話相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時 2月29日(土)

午前10時～午後4時

■電話番号

☎0120-567-301

(当日のみの専用番号です)

■相談例

◇根拠のない噂を流され、他の従業員から差別的待遇を受けている。

■お問合せ

長野県司法書士会

☎026-232-7492

昔の借金相談会

■日時 3月7日(土)

午前10時～午後4時

■電話番号

☎0120-448-788

(フリーダイヤル)

■お問合せ

長野県司法書士会

☎026-232-7492

相談員 森本元司

問 地域包括支援センター
内線 196・197

☎ 026517312208

町の公共施設建設のため、

金
1,
0
0
0
万
円

広生

3月 わんぱくカレンダー



お問合せ 飯島町教育委員会
☎ 0265-86-6711
✉ gakkou@town.ijima.lg.jp

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
1 絵本と遊ぶついで (図書館)	2 休館日(図書館)	3 MMC ひなまつり コンサート(い子) ひなまつり・お誕生日会 (3園) 体重測定 1・2年(七小)	4 おでかけひろば(い子) 体重測定 3・4年(七小)	5 読み聞かせ(い子) 6年生を送る会(飯小) 体重測定 5・6年(七小) 生徒総会(飯中)	6 わんぱく広場(い子) 地区生徒会・音楽集会 (飯中)	7 合唱団ラスト コンサート(飯小)
8 朗読講座(図書館)	9 休館日(図書館)	10 金沢先生子育て相談会 (い子) 後期選抜～11日(飯中)	11 6年生を送る会(七小)	12 読み聞かせ(い子) 同窓会入会式・ 宮澤フルート会長 卒業生へのお話(飯中)	13 3年生を送る会(飯中) 親子リトミック(い子)	14 おはなしの森(図書館) 土曜開所(い子)
15	16 休館日(図書館)	17 お誕生日会(い子) 終業式(小学校) 卒業証書授与式(飯中)	18 避難訓練(い子) 卒業証書授与式 (小学校)	19 ママヨガ教室(い子) 後期選抜合格発表 (飯中)	20 祝日開館日 (図書館) 春分の日 本田秀夫先生講演会 (い子)	21 休館日(図書館)
22	23 休館日(図書館)	24 お楽しみ会(い子) PTA総会(飯小) PTA解散式(七小)	25 卒園式(3園)	26	27	28 土曜開所(い子)
29	30 休館日(図書館)	31 休館日(図書館)	家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:00 こども室 ☎ 0265-86-6711	教育相談 月～金曜日(中学登校日) A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎ 0265-86-2135	いっ子センター 【つどいのひろば】 A9:00～P4:00 【おはなしの広場】 月～金曜日 A11:15～11:30 【子育て相談】A8:30～P5:15 ☎ 0265-86-8131	移動図書館車 毎週水曜日:七保・七小 毎週木曜日:飯保 毎週金曜日:東保・飯小

飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、東部保育園(東保)、全保育園(3園)、
いっ子センター(い子)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯島小学校・七久保小学校(小学校)
飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、町図書館(図書館)、生涯学習センター(生涯セ)

1つのえがおから たくさんのえがおへ



環境衛生自治会だより

■ 3月のごみ・資源収集

種別	地区		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西		
古紙・布類	2日 (月)	9日 (月)	16日(月)			23日 (月)
ビン・スチール缶 アルミ類・灰	5日(木)				19日(木)	
ペットボトル	11日(水)				25日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木		火・金	
不燃ごみ(祝日は×)	水		木			
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)	8日(日) 午前8時～10時 七久保保育園駐車場					
廃食油(植物性のみ)	22日(日) 午前9時～10時 各地区公民館					

■ 指定ごみ袋購入チケットについて

令和2年度分チケットは3月中旬に配付予定です。

* 自治会加入の世帯 → 各自治会経由で配付

* 自治会未加入の世帯 → 郵送で配付

チケットは紛失しても再発行はしません。受領後に紛失した場合、使い切ってしまった場合は **1枚1,500円の有料チケット** を購入していただくことになりますので、大切に保管してください。なお、特例の場合のみ追加でチケットをお渡しすることができますので、住民税務課生活環境係までお問合せください。

お問合せ 住民税務課生活環境係 (内線 157)



いっ子センター

■ 3月のイベント

▶ MMC ひなまつりコンサート

日 時: 3月3日(火) 午前10:00～
場 所: 成人大学センター

▶ わんぱく広場(来入園児対象)【講師: 松崎あゆみ先生】

日 時: 3月6日(金) 午前10:00～11:00
場 所: いっ子センター

▶ 金沢先生子育て相談会【講師: 金沢ルミ子先生】

日 時: 3月10日(火) 午前10:00～
場 所: いっ子センター

▶ 親子リトミック【講師: 木下妙子先生】

日 時: 3月13日(金)
①午前9:30～10:15 (ベビー)
②午前10:30～11:30 (キッズ)
場 所: いっ子センター

▶ ママヨガ教室【要予約・託児あり】【講師: 伊藤祐奈先生】

日 時: 3月19日(木) 午前10:00～
場 所: いっ子センター

▶ 本田秀夫先生講演会【要予約100名】【託児要予約20名】

日 時: 3月20日(金・祝) 午前10:00～正午
場 所: 文化館小ホール
演 題: 『にじいろ子育て』～個性を活かした☆あんしん子育て～

▶ おたのしみ会

日 時: 3月24日(火) 午前10:00～
場 所: 成人大学センター
参加費: あり

お問合せ いっ子センター ☎ 0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター） 問内線 189

○3か月児健康診査

日 時：3月3日（火）午後1時
対 象：令和元年11月生まれ

○5か月児育児相談

日 時：3月3日（火）午後1時20分
対 象：令和元年10月生まれ

○6～8か月児健康診査

日 時：3月18日（水）午前9時20分
対 象：令和元年7月～9月生まれ

○9か月児健康診査

日 時：3月3日（火）午後1時
対 象：令和元年5月生まれ

○12か月児育児相談

日 時：3月16日（月）午前9時10分
対 象：平成31年2月～3月生まれ

○2歳児育児相談

日 時：3月23日（月）午前9時10分
対 象：平成30年1月～3月生まれ

○3歳児健康診査

日 時：3月19日（木）午後0時50分
対 象：平成29年1月～3月生まれ

■検診など 問健康福祉課保健医療係（内線 199）

○子宮がん検診（予約制）

日 時：月・水・金
午前9時～11時、午後3時～4時30分
場 所：駒ヶ根高原レディースクリニック



CATV行政チャンネルデジタル11

■3月の番組予定

【放送時間】

2日～ 営農センターだより

午前6:30
7:30
8:30

9日～ 名所めぐり～飯島陣屋編～

※10:30
午後0:30
1:30

16日～ 1年生になったら

※3:00

23日～ 飯島町営業部の取り組み

5:00
7:30

30日～ 観光情報

9:30
11:00
12:00

※ 午前10:30～、午後3:00～の放送は

「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。

※ 番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

お問合せ 総務課文書情報係（内線 216）



緊急当番医

市外局番 0265

3月1日（日）須田医院（駒） 81-5050

北原医院（宮） 85-2214

3月8日（日）片桐診療所（中） 88-2512

3月15日（日）前澤病院（駒） 83-2151

3月20日（金）まえやま内科胃腸科クリニック（駒） 82-8614

3月22日（日）高山内科クリニック（駒） 82-6690

3月29日（日）秋城医院（駒） 83-2805



（駒）駒ヶ根市、（宮）宮田村、（中）中川村

※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「上伊
那広域消防本部」のホームページをご覧ください。

■日曜歯科緊急診療

3月1日・8日・15日・20日・22日・29日

場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）

受付：午前8時30分～11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係（内線 172）



健康と介護予防の教室

■健康教室

問健康福祉課保健医療係（内線 190）

○音楽療法（ストレスを解消したい方）

日 時：3月4日（水）午前9時30分～
場 所：コスモス園

■介護予防教室

問健康福祉課高齢者福祉係（内線 196）

○健幸教室

日 時：3月3日、10日、17日、24日、31日
午前9時45分～

場 所：西庁舎営農研修室

○いいじま健康塾 第4期

【飯島会場】毎週水曜日

場 所：健康スタジオやまなみ

日 時：3月4日、11日 午前10時～11時45分

【七久保会場】毎週金曜日

場 所：七久保林業センター

日 時：3月6日、13日 午前10時～11時45分



体育館開放日

日 時：3月14日（土）午後7時30分～9時

場 所：飯島体育館・田切体育館・本郷体育館

B & G海洋センター体育館

お問合せ 教育委員会生涯学習係（内線 632）

手洗い・うがい・マスクの徹底を！

まちの駅 予約方法

■メール
matinoeki@cek.ne.jp

■電話
0265-95-3209

■直接来店
スタッフまでお声かけください

■まちの駅HP
http://11ch.site/

□開所時間
平日 8:30～19:00
土日祝 8:30～17:00
利用料金は無料!



まちの駅ホームページ→



← まちの駅Facebook



『光のファンタジー2019-20』は3月7日まで!

拡大版だよ

おいでなんしょ♪ まちの駅

飯島駅前まちの駅いっちゃんの話をお届け



■お問合せ
まちの駅いっちゃん
☎0265-95-3209

飯島陣屋 年始のもちつき会

1月11日に、教育委員会の書初め表札づくりと合同で、新春もちつき会を行いました。

天候にも恵まれ、50名程の参加者は、にぎやかにイベントを楽しみました。子どもたちは、最初慣れない手つきで杵を振っていましたが、最後には笑顔で力強くもちがつきました。つきたてのおもちをおしるこや、きな粉でいただきました。



光のファンタジー 最終日を迎えます

3月7日のイルミネーション最終日に、駅前コンサートと新酒祭りを次のとおり開催します。ぜひ一緒に盛り上がりましょう。

◇ひなまつりコンサート
午後5時～

◇新酒祭り
午後5時30分～

自主企画募集中 まちの駅ご利用ください

まちの駅では、利用者の方の自主企画を募集しています。

友達同士で集まって小物づくりなど気軽に集まれるスペースとしてのご利用も大歓迎です。思いついたアイデアの相談など、お気軽にスタッフまでお声かけください。



人のうごき

【2月1日現在】
()内は前月比

人口	男	女	世帯数
9,355人 (-1)	4,564人 (-4)	4,794人 (+3)	3,586戸 (-6)



いっちゃんメールの登録は右のQRコードにアクセス! そのまま空メールを送信してね



まちを好きになるアプリ
マチイロ

自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない?
- 2 自分に合わせた情報が届く?
- 3 いちいちのまちの魅力を発見!

ダウンロードはこちらから
App Store | Google Play

お問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで