

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2017
No. 545

主 内 容

第6回のどか賞	2
飯島町営業部の取り組み	6
おしらせワイド	8
まちかどトピックス	14
いいちゃん情報	20
暮らしのメモ	24

いつか、
あんな風になれるかな

視線の先には、コマ回し、あやとりを披露する年長さんの姿がありました
— 3月10日に行われたお別れ会（飯島保育園） —

町の発展に役立つ企画、起業、活動などに賞金を支払う「のどか賞」をご存知でしょうか。毎回、賞金は100万円（第6回の今回はこれまでと賞金設定を変更して行います）。「のどか賞」はのどかクリニックの野々村邦夫院長が個人で創設し、今年で第6回を数えます。町のために何かをしたい、飯島町発展のための起業を考えている…等々、資金の問題で行動を諦めているという方はいませんか？今回は、夢ある方たちを応援する「のどか賞」について紹介します。

あなたの『志』へ投資します 「のどか賞」

— 町に役立つ企画をお持ちの方、好機です —

野々村先生にお聞きしました！



のどかクリニック院長 野々村邦夫院長

のどか賞創設のきっかけを教えてください。

飯島に来た当時は、生協診療所
いいじまで勤めていました。お給
料ももらっていて、自分が使える
額というか、だんだんと貯まっ
てきたんです。

あの世には持っていけない

それが重荷になってきたと言
うか、いろいろ考えたら「自分が使え
る分のお金があればいいか」という



2007年4月にオープンした、のどか
クリニック。今年の4月で開業10年
目を迎えます。

第6回のどか賞 応募要綱

1. 賞 金：50万円、30万円、20万円の3人（団体）
2. 募集期間：4月1日（土）～4月15日（土）【15日必着】
3. 募集内容：飯島町発展のために役立つ具体的な企画、起業、活動
4. 応募資格：不問（町内在住でなくてもOK）
5. 応募方法：A4レポート用紙3枚以内に下記内容を明記
①企画、起業、活動の内容
②代表者の氏名・連絡先
6. 郵 送 先：〒399-3702 上伊那郡飯島町飯島 2038-2
のどかクリニック
7. 発表・授与式：4月23日（日）17：00～ 町文化館小ホール
どなたでもご参加いただけます！
8. この件での医院へのお問合せは、診療に差し支えますのでご遠慮ください。

4月23日（日）17時から応募者全員のプレゼンテーション（一人3分）を行っていただきます。プロジェクターを使用される方は、プレゼン用資料（電子データ）を4月23日（日）16：50に文化館小ホールにご持参ください。

100万円という額は大きくて、「エラそうだ」なんて思われてしまうことはあると思いますし、自分の中でもどうなの？と思うこともあるんですよ。でも、いろんな方の『志』を後押しするための賞なので、どうせやるなら、僕だけではなくて、いろんな方の思いを町内の方に知ってもらおう機会として設けるのも良いと思いました。

結果として、町に貢献しているという形になれば、のどか賞をもらった方が、町の発展のための活動を続けていくことも理想ですね。成果は求めているんだけど、結果として、（のどか賞が）町に貢献しているという形になればうれしいですね。

あと20年くらいは私ができるかなと思っています。それ以降、何かの形で続いていけばいいなと思っています。他の開業医の先生たちもやるかななんて思っていたけど、広がっていけば面白いんじゃないかなと思っています。

今後の展望は？

他の方の『志』を聞いて、何か協力したいという方も出てくるかもしれない。そこで今回は3人の方に賞金を設定して、町内の方たちにもプレゼンを聞いてもらおうと考えました。

何か協力したいという方も出てくるかもしれない

成果は問わない

ぶっちゃけた話をしてしまうと、最初（第1回）の応募はお1人だけでした。事業的にもすべてがうまくいったということではないようなんですが、結果を聞かれたら、困ることってあるでしょ（笑）。それも含めて、「成果は問わない」というのが僕のスタンスなんです。そして、「野の花のようにひっ

そりと」という感じで、続けていければいいなと思っていました。ただ、「町の発展に」というのは譲れないコンセプトですね。

第6回の今回は応募者がプレゼンテーションを行うとのことですが、

いろんな人の思いを、いろんな人に知ってほしい。

100万円という額は大きく

考えになりました。あの世には持っていけないですね（笑）。10年前に「のどかクリニック」を開業し（2007年4月）、最初は経営も安定しなかったんですけども、5年ほど経過し、経営も安定してきたというところで、「何か町に役に立つものはないか」と考えるようになりました。そこで、町の中で『志』を持つ方の後押しができればということと「のどか賞」をスタートしました。

左から、宮下雅規さん（七久保煙友会会員）、野々村院長、
大嶋学さん（七久保煙友会代表）



第5回のどか賞は「七久保煙友会」が受賞しました。

私はいいなあって思うんですよね。

昨年の大みそかに、花火大会会場にご招待いただいて、カウントダウンをさせていただきました。
花火が上がると消えてなくなるでしょ。物自体は残らない。馬鹿げてるって言う人からすればそれまでなんだけど。感動とか、思い出としてしか残らない。そういうの、私はいいなあって思うんですよね。

多様なものを

認めあえる町に

多様なもの、多様な生き方、多様な企画をみんなで評価しあって、認めあえるような町になればいいなと思うんですよね。

人は最後、死んでしまう。私は医療は「生良」（「良く生きる」のサポート）と思っています。その人がどんな価値観を持って、どんな生き方をしたいのか。その人の生きるための手助けができるか、いいなと思っています。

第30回大晦日新春花火大会

撮影：菅野斗施雄

昭和61年から続く大晦日新春花火大会。平成29年元旦の大会はついに第30回の記念大会を迎えました。記念大会を開催したいという強い思いで、第5回のどか賞を受賞された「七久保煙友会」代表の大嶋学さんにお話をお聞きました。

新聞にのどか賞の記事が出て、それがきっかけで応募しました。賞の存在を知ってから、あまり時間がなかったのですが、慌てて企画書をつくりました。

南北二か所同時打ち、二尺玉…
記念大会を盛大に

記念大会ということで、例年よりも盛大に開催したいという思いがありました。しかし、どうしても資金の問題で、できることが限られてしまいます。のどか賞がなければ、二か所同時打ちという発想はあっても、決して実現はできなかったでしょうね。二尺玉も打つことができました。ただ一つ後悔していることは、南北同時打ちの南側で、寒さによるコンピュータートラブルがあり、打ち上げに失敗してしまったこと。次回必ずリベンジしたいと思っています。

いろんな人の支えがあったから

のどか賞のおかげで、盛大な記念大会を行うことができました。



七久保煙友会
大嶋代表にお聞きしました！



今後、賞をいただいた野々村先生には、一人の協賛者の仲間として、協力をいただければうれしいですね。毎年花火を見に来てほしいです。

とき、思い付きでやるのではなく、何のためにやるのかという「志」、目的を真剣に考えてから行動を起こした方が良いと思います。いろんな人の協力をいただいて行うことは、期待を背負ってやるものだから軽率にやるべきではないと思うんです。順番、手順を間違えないようにするのが大事だと思います。

何か事業をやってみたいというとき、思い付きでやるのではなく、何のためにやるのかという「志」、目的を真剣に考えてから行動を起こした方が良いと思います。いろんな人の協力をいただいて行うことは、期待を背負ってやるものだから軽率にやるべきではないと思うんです。順番、手順を間違えないようにするのが大事だと思います。

協力をいただくということ

もちろん、地元の方々から、いつもよりも多く協賛をいただけたことも大変ありがたかったです。

アウトドアフィールド構想 & 楽天市場

アウトドアフィールド構想 説明会を開催

飯島町で推進している事業の一つ、アウトドアによる新たな観光産業の創出について、アウトドアスポーツの専門家の皆さんより飯島町へ提案があり、その内容について公募で集まっていた町内の若手グループや飯島町営業部への説明会を実施し、参加いただいた皆さんから意見をいただきました。



構想の内容は飯島町の良さである自然を活かし、アウトドア・スポーツを通して観光客呼び込み、移住の促進や地域住民が誇れる町にすることを目的とするもので、千人塚から与田切公園を中心に『いいじまセブンアドベンチャー』と題し、家族連れや初心者ターゲットとしてここにしかない世界観を作り上げるというものです。

7つのアクティビティの内容は、パラグライダー、マウンテンバイク、ジップライン、アスレチック、サップ・カヌー、クライミング、グランピングで、説明会に参加いただいたほぼ全員の皆さんから構想に賛成をいただきました。

若手グループ（飯島町営業部アウトドア専門部会）及び町職員への説明会で出された意見

「こんな施設なら自分も行きたい。」「いろいろなスポーツに挑戦してみたい。」などの意見や、構想以外にも沢登りやスノーシュー、ホーストレッキングなど様々なアクティビティにも挑戦してみたいなどの意見が出ました。

また、アウトドアスポーツ以外にも、料理の充実・ハンモックの設置・静かな屋外での読書・ツリーハウスなど、ゆっくり・のんびり楽しめる施設であることや、親子で楽しむために子どもと来ても安心・安全で楽しく遊べることも大事との提案がありました。

さらには野外音楽フェスティバル・スポーツイベント・アウトドアスポーツ体験会など、関連イベントを実施したいとの意見もありました。

楽天市場へ出店

『儲かる飯島町』へのチャレンジの一環として、3月13日、町では、インターネット通販大手の楽天市場へ出店しました。

この事業は、飯島町の特産品をインターネットにより販売する新しい商いの形を提供しつつ、販売に至る過程で町の魅力を消費者の皆さんに再発見していただくことと、飯島ブランドを町の外に売り出していくこと、更には町の魅力発信によるイターン・Uターンの促進などに繋げることも目的としながら、『儲かる飯島町』の仕組みづくりを目指すものです。

- ◆ 出品サイト 楽天市場
- ◆ 店舗名 飯島町営業部
- ◆ 品目数 約70品目（季節商品を含む）
- ◆ 主な販売商品（予定を含む）
 - 農水産物：米、野菜、果実、花、アルプスサーモン等
 - 加工食品：酢、ジュース、ジャム、もち、加工肉、ハーブティー等
 - 手芸工芸品：フルート、健康イス、陶風鈴、ストール等

飯島町営業部への説明会で出された意見

「手軽に楽しむことができれば、たくさんの人が訪れてくれる。」「他の施設とどのように違いをつけるか。」などの意見や、構想以外にも地元住民がガイドしながらのウォーキングなども実施したいとの意見が出ました。



アウトドアフィールド構想図

また、自然環境に配慮した施設づくりや、飯島町ならではの文化と融合した新しい遊びの開発、体験学習プログラムの策定による子どもたちの学習の場をつくることなどの提案や、地域住民の理解を得るために時間がかかること、次世代の負担とならないような施設とすべきなどの懸念事項も意見として出されました。



2月16日、飯島町営業部への説明会。アウトドア専門部会の承認なども行われました。



2月2日、アウトドア専門部会では約40名程の参加者が意見を交わしました。

今後も飯島町営業部の皆さんを中心に町民意見の集約を行いながら、平成29年度にはどこに・どのような施設を作ることが適当か調査を行っていきます。

★出品者募集中★

楽天市場「飯島町営業部」への出品者を募集します。出品いただく商品は農産物・水産物・加工食品・木工品・手芸品・金属加工品などジャンルは問いません。商品ページの製作、販売や運営経費の決済手続きなども町で一括して行うため、出品いただく皆さんの負担は非常に軽くなっていますので、お気軽にご相談ください。

①商品出品の要件

パソコンのメールアドレスを有し、1日複数回のメール確認ができること。

発注のあった日から3日以内に商品発送可能なこと。

②手数料率 20%

③販売金額

・手数料率をふまえて出品者各自で値段を決定。

④商品発送について

佐川急便、ヤマト運輸、日本郵便を利用。

送料について町で一括して値下げ交渉を実施。

⑤食品について飯島町として販売を行うための出品基準

農産物の出品基準を策定

加工食品は原料が飯島町で生産されたものか、飯島町で加工を行った商品。

その他詳細は特命チーム営業部へお問合せください。

問 特命チーム営業部 TEL 86-8073

介護

**第4弾「地域づくり」は「自分のため」
人と人との繋がりがりⅡ 介護予防**

健康福祉課高齢者福祉係 内線176

「行政主導」から「自ら取り組む介護予防」へ

平成27年4月の制度改正で、介護予防の考え方が大きく変わりました。「行政主導」から「自ら取り組む介護予防」へ。また、「体操教室への参加」だけでなく、「社会参加」や「趣味活動」も大切な介護予防の一環です。

みんなが役割を発揮できる
地域をつくる

『認知症であっても、寝たきりであっても、存在そのものが誰かの支えになる』『支える・支えられる関係ではなく、みんなが役割を発揮できる地域をつくること』が大切になってきます。



助け合いの輪を広げる

今までの介護保険制度の使い方では、それまでに築きあげてきた「地域との繋がりがり」が、専門職のサービスを利用することで、疎遠になってしまったということがありました。これからは、お互いさまの助け合いの輪を広げていくことで、支援や介護が必要になっても、地域社会の中から切り離されず、なじみの関係を継続していくことを目指しています。

■ 地域と繋がる各種事業

↓ 出かける場所が欲しい・運動したい・学習したい 等

	教室名等	内容	お問合せ先
運動系	ほくほく歩く塾	食事や口の健康、靴の選び方やノルディックウォーキングの実践など	高齢者福祉係 (内線 196・197)
	けんこう健幸教室	楽しく行う体操教室、足腰の筋力維持 など（希望者は昼食有）	
	いいトレ教室	下肢の筋力をつけるために、マシンを使った運動指導	総合ケアセンター いいじま (89-1230)
文化系	ことぶき学級	映画や歌謡曲の鑑賞、町内外視察、講演、囲碁ボール、ものづくりなど	生涯学習センター (内線 621)
	寺子屋いひじま	楽しくみんなで行う「 ^{がくしゅう} 楽習」、脳の健康を保つための教室	飯島町社会福祉 協議会 (86-5511)
	生きがい活動教室	ものづくり、調理実習、音楽療法、体操、マレットゴルフ、入浴など	

↓ 日常生活のお手伝いをしてもらいたい

おひさまサポーター (高齢者生活自立支援 サポーター派遣事業)	日常生活のお手伝い（食事準備・買い物・ゴミ出し・軽微な作業）	高齢者福祉係 (内線 196・197)
---------------------------------------	--------------------------------	------------------------

「おひさまサポーター」の担い手募集中！随時開催される養成講座への参加をお願いします



しあわせ信州

○お問い合わせ

長野県上伊那地方事務所 地域政策課
電話 0265(76)6800(直通)

平成29年4月から 上伊那地域の県現地機関が変わります



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

○上伊那地方事務所は、

上伊那地域振興局になります。

上伊那地方事務所の業務は、税務・建築関連業務を除き、上伊那地域振興局が引き継ぎます。場所は、伊那合同庁舎の2階、3階です。



地域振興局長のリーダーシップのもと、県の現地機関が連携して、スピード感を持って主体的・積極的に地域課題に取り組みます。

地域振興に向けた皆様のアイデアをお寄せください。

◇変更点

【上伊那地方事務所】⇒【上伊那地域振興局】

地域政策課 ⇒ 総務管理課（パスポート、防災、NPO法人関連業務など）
企画振興課（地域課題窓口、地域発元気づくり支援金など）

税務課 → 南信県税事務所へ

建築課 → 伊那建設事務所へ

○上伊那地方事務所税務課は、

南信県税事務所になります。

上伊那地方事務所税務課の業務は、南信県税事務所が引き継ぎます。
場所は、伊那合同庁舎の2階（現在と同じ場所）です。

○上伊那地方事務所建築課は、

伊那建設事務所建築課になります。

上伊那地方事務所建築課の業務は、伊那建設事務所建築課が引き継ぎます。
場所は、伊那合同庁舎の4階（2階から移動）です。



ストレスと上手に付き合い 高血圧を予防しよう！

— ストレスと血圧の関係性 —

からだ
身体にいいことちゃんとできる！

健康ゲット！

健康福祉課保健医療係
内線 171・173・189

ストレス

- ・喫煙
- ・大量の飲酒



環境要因

- ・塩分の取りすぎ
- ・運動不足
- ・肥満

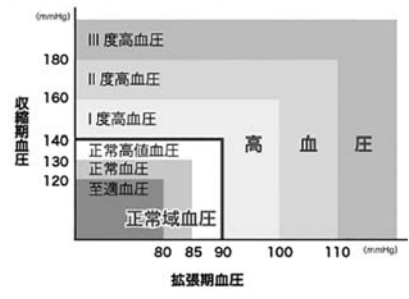
〈血圧を上げる要因〉

遺伝的体質

もともとの遺伝的な体質に、上記のような環境要因が加わることで発症

みなさんは、家庭で血圧を測定していますか？普段の血圧は次の図のどこに当てはまるでしょうか。

診察室血圧に基づく血圧の分類



血圧の正常値は収縮期血圧が140 mmHg未満または拡張期血圧が90 mmHg未満です。血圧が高いと、動脈硬化を進行させ、心疾患や脳血管疾患など、重大な病気を引き起こします。血圧を上げる要因は、一般的に次のようなことがあげられます。

ストレスが血圧に及ぼす影響

ストレス、とくに心理的なストレスを受けると、交感神経の働きで血管が収縮し、心拍数を高め、血圧を上昇させます。

例えば、緊張すると血圧が上がることは知られています。その典型は『白衣高血圧』です。白衣高血圧とは、病院で血圧測定をするとき、医師や看護師の白衣を見ただけで緊張し、それがストレスとなって血圧が上昇する現象です。



自分のストレスに気づきましょう

ストレスを受けていても、自分ではなかなか気づきません。そのため知らないうちに体調を崩すこともあります。ストレスによる血圧上昇を予防する第一歩は、自分のストレスに気づくことです。下のような症状がみられたら、ストレスを疑ってみましょう。

生活を振り返り、血圧測定を

血圧は、一日のうちでも上がったり、下がったりしています。普段から、家庭血圧を測定し、普段と違って大きく上昇しているときには、何らかのストレスを受けている可能性があります。よく眠れているか、疲れていないか、職場や家庭などで、悩みや不安に感じていることはないかなど、日々の生活を振り返ってみましょう。また、自分の普段の血圧を知るためにも家庭で血圧を測る習慣をつけましょう。

健康について心配なことがありましたら、お気軽に役場の保健師・管理栄養士にご相談ください。

- ① **眠れなくなった**
・なかなか寝付けなくなり、夜中に何度も目を覚めます。
- ② **風邪をひきやすい**
・免疫力が低下し、風邪をひきやすくなる。
- ③ **胃痛や腹痛が起こる**
・胃や腸は、ストレスの影響を受けやすく、消化不良や胃痛、腹痛を起す。急な下痢や便秘にも注意が必要。
- ④ **頭痛・肩こりが多い**
・ストレスはからだの筋肉の緊張も高めるため、血液の流れが悪くなり、緊張性の頭痛や肩こりを起こしやすくなる。

平成28年度 農業功績者表彰



平成28年度農業功績者表彰

この表彰は、農業で実績のある方や、先進的な経営で地域の模範となる方、農地の有効活用や保全、組織活動などに功績のある方を、飯島町農業委員会が表彰しているものです。

株式会社 いいじま農産 様

平成19年の設立以来、中山間地の経営困難な農地等の担い手として、また飯島地域の農業の中心として約40haの流動化による水稻作付のほか、水田の転作作物などについて「農作業及び販売委託契約」を84ha受託しています。また、平成21年度より減農薬、減化学肥料栽培に取り組み「安全安心なお米の提供」を行っています。地域住民からの信頼も厚く、自己経営だけでなく町農業の発展に大きく貢献されています。

湯澤 一雄 様 (本郷第二)

昭和60年から新鉄砲ユリの栽培を始め、仲間と共に飯島町が全国トップの生産地と言われる基礎作りの一翼を担ってこられました。現在1haの新鉄砲ユリを栽培すると共に新規就農研修生を受け入れ、熱心に指導をいただいています。自己経営のみでなく、町農業振興に大きく貢献されています。

竹内 三治 様 (新屋敷)

22年の長きにわたり果樹栽培に携わり、七久保果樹研究会長、飯島果樹選果場副場長兼選果長、町の初代栗研究会長、また、株式会社七久保栗の杜初代社長と様々な役職を歴任され、リーダーシップを発揮されてきました。現在も90aを超える農業経営をされている姿は他の模範であり、地域農業の発展に高く貢献されています。

左から、(株)いいじま農産 (代表取締役社長 小林政司様)、湯澤一雄様、竹内三治様



伊藤和夫 選管委員長 (岩間)

第24回参院選の功績による 総務大臣表彰

2月13日、飯島町選挙管理委員会、伊藤和夫委員長(岩間)が、第24回参議院議員通常選挙に伴う総務大臣表彰を受賞され、役場に受賞報告に訪れました。

伊藤さんは平成18年11月、選挙管理委員に就任され、平成22年11月から現在まで委員長を務められています。明るく公正な選挙の推進と有権者の政治意識の高揚を図るべく、スパーでの街頭啓発などに先頭に立って取り組まれました。また、町独自の啓発チラシの作成や、ケーブルテレビを活用した広報・啓発活動等に尽力され、前回の参院選の投票率を上回りました。受賞について「選管、各耕地自治会など、選挙に関わる全ての方のおかげで受賞することができました。この賞は飯島町全体の取り組みが評価されていることだと認識しています」と話されました。



移住定住プロジェクト
～移住・交流おもてなし宣言！～

イイジマ★ ラボ

企画政策課定住促進室

☎ 0265-86-3111

(内線) 224・225



ふるさとへの郷土愛を育む取り組み ～飯島PR隊活動通信～

飯島町では、地域の宝物である子ども達が“ふるさと飯島”に愛着を持ち大切に思うきっかけとなるよう、さまざまな活動をしています。スタート時には8名だった隊員も、現在では27名！ますます注目度アップの飯島PR隊です。



飯島の夜空は宝石箱みんなで星空観察

2月18日(土)『飯島の夜空は宝石箱みんなで星空観察』を行いました。このイベントは10月に行われた「田舎の底力！大博覧会」にお披露目した大型風景画で集まった子ども達からの未来へのメッセージ約700通のひとつを形にしたものです。町民のみなさんと同日、同時刻に一斉に夜空を眺めて、飯島町の星空の素晴らしさを共有するために企画しました。

イベント当日は残念ながら雲におおわれてしまいましたが、時間によっては雲間から星空が見えました。今回は、子ども達からいただいた感動体験の一部を紹介します。

■パパとおほしさをみました。金せいがみえました。にしのそらにあかるくひかっていた。
飯島小学校1年 音喜多 秀康さん

■ベランダでお母さんとみました。いろんな大きさや形があつてとてもきれいでした。またやってください。
飯島小学校3年 片桐 愛悠さん

■家族といっしょにお庭で夜空を見ました。雲の間からオリオン座がきれいに見えました。春休みに「飯島は星がきれいに見えるよ」っておばあちゃんに言いたいな。
飯島小学校4年 牛越 あいさん



I・Uターンのための仕事探しをサポート

「信州いいじま仕事場ツアー」開催!

2月2～3日、1泊2日の行程で、定住促進室が“仕事”をテーマに初めて「信州いいじま仕事場ツアー」を開催しました。この目玉は2つ。1つ目は普段目にする事のない、企業の内部を見学できる会社訪問。そして2つ目は参加者、企業の皆さんの交流を目的とした蕎麦打ち交流会です。

訪問した企業は9社、蕎麦打ち交流会には総勢22人が参加し、就職後の職場のイメージを膨らませていただくことができました。参加者からは、「都会の就職フェアにはない、“地域密着感”と飯島の方々の人柄を知ることができた」、「地元企業の商品を購入するきっかけになった」といった声をいただき、単に就職することだけでなく、飯島町に愛着を持っていただき、I・Uターンするきっかけづくりとなりました。

お忙しい中、ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた企業、個人の皆さま、ありがとうございました。定住促進室では、無料職業紹介事業を通じて、求職中の方と企業とのマッチングを行っておりますので、積極的にご相談ください。



平成 29 年度 飯島町の資源・ごみ収集計画

お問合せ 住民税務課生活環境係 ☎ 86-3111(内線 157)

資源ごみ

※指定時間の無いごみは、朝 8 時まで各収集場所へ出してください

種別	粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)	新聞紙・チラシ・雑誌紙類 ダンボール・牛乳パック・布類				びん・缶類 アルミ缶類・灰		ペットボトル		廃食油 (植物系のみ)
	【各場所の収集時間】 ・役場東駐車場 午前 8 時～10 時 ・田切体育館 午前 8 時～8 時 55 分 ・本郷体育館 午前 9 時 5 分～10 時 ・七久保保育園駐車場 午前 8 時～10 時 ※各場所へ全地区の方が出せます	飯島東	飯島西	田切 本郷	七久保	飯島 田切	本郷 七久保	飯島 田切	本郷 七久保	【収集場所】 ・飯島成人大学センター ・田切公民館 ・本郷公民館 ・七久保林業センター 【収集時間】 午前 9 時～10 時
		第 1 月曜	第 2 月曜	第 3 月曜	第 4 月曜	第 1 木曜	第 3 木曜	第 2 土曜	第 4 土曜	
4 月	9 日(日) 役場東駐車場	3 日	10 日	17 日	24 日	6 日	20 日	8 日	22 日	
5 月	14 日(日) 田切・本郷体育館	1 日	8 日	15 日	22 日	11 日★ 第 2 木曜	18 日★	13 日	27 日	
6 月		5 日	12 日	19 日	26 日	1 日	15 日	10 日	24 日	
7 月	9 日(日) 七久保保育園駐車場	3 日	10 日	17 日	24 日	6 日	20 日	8 日	22 日	
8 月	6 日(日) 役場東駐車場	7 日	14 日	21 日	28 日	3 日	17 日	12 日	26 日	20 日(日)
9 月	3 日(日) 田切・本郷体育館	4 日	11 日	18 日	25 日	7 日★	21 日★	9 日	23 日	
10 月		2 日	9 日	16 日	23 日	5 日	19 日	14 日	28 日	
11 月	12 日(日) 七久保保育園駐車場	6 日	13 日	20 日	27 日	2 日	16 日	11 日	25 日	
12 月	3 日(日) 役場東駐車場	4 日	11 日	18 日	25 日	7 日	21 日	9 日	23 日	3 日(日)
1 月	14 日(日) 田切・本郷体育館	8 日 第 2 月曜	15 日 第 3 月曜	22 日 第 4 月曜	29 日 第 5 月曜	4 日★	18 日★	13 日	27 日	
2 月		5 日	12 日	19 日	26 日	1 日	15 日	10 日	24 日	
3 月	11 日(日) 七久保保育園駐車場	5 日	12 日	19 日	26 日	1 日	15 日	10 日	24 日	25 日(日)

★は蛍光灯・水銀製品回収日

可燃・不燃ごみ

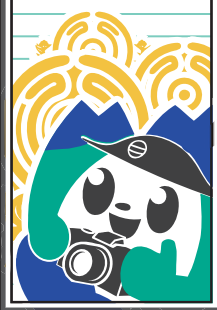
※ 12 月 30 日(土)～1 月 3 日(水)は、集積場の
年末年始休業のため収集しません

種 類	曜日	収集地域	祝日の収集
可燃 ・赤色文字袋 	月・木	飯島東 田切東	収集します
	火・金	飯島西・田切西 本郷・七久保	
不燃 ・黒色文字袋(廃プラスチック) ・紫色文字袋(包装容器プラスチック) ・青色文字袋(金属、ガラスなど) ※金属とガラスは別の袋に分ける	水	飯島全域	収集しません 5/3(水) 5/4(木) 11/23(木) 3/21(水)
	木	田切・本郷 七久保	

乾電池(中学生が回収)

期日	8 月 27 日(日)
詳しくは、中学校から のお知らせがあります。	
中学校の回収に出せ なかった場合は、透明な 小袋に入れて、不燃ごみ (青色文字)袋に入れて 出してください。	

まちかど トピックス



2月の
出来事

たくさんの思い出を詰め込んで ランドセル贈呈式

2月7日、昭和49年から43年目を数えるランドセル贈呈式が飯島・七久保両小学校で行われました。4月に小学校へ入学する子ども58人（飯島38人、七久保20人）へ下平町長からランドセルが贈られました。

小学校に入学する児童全員にランドセルを送る「ランドセル贈呈事業」は全国でも珍しい取り組みです。男子には紺、女子には赤のランドセルを贈呈しています。昭和49年から続く事業は、世代を超え受け継がれてきています。

七久保保育園保護者代表の半崎さんは「かつて自分もランドセルを頂



き小学校へ通っていたことを思い出します。ランドセルの贈呈は、子育て家庭の経済的負担を減らしてもらえ、大変貴重な事業。今後も継続してほしい。子どもたちには「もらったランドセルに、思い出をたくさん詰めて元気に成長してほしい」と話されました。

飯島保育園保護者代表神山さんは「うれしい時も、悲しい時もこのランドセルを背負って、学校生活を送っていくことでしょう。ランドセルと一緒に成長してください」と子どもたちに向けて話されました。

協力隊・PR隊が集結！ 道の駅でいいじまマルシェ

2月18日、道の駅田切の里で「いいじまマルシェ」が行われました。飯島産のそば粉、りんごを使ったオリジナルガレットや鹿汁の販売、飯島町のクラフト作家による、手しごと市等が行われ、多くの来場者で賑わいました。今回の「いいじまマルシェ」は地域おこし協力隊員を中心に企画され、この日は町内の11名の協力隊員が集結。町内の小中学生でつくる飯島PR隊も15名参加し、イベントを盛り上げました。無料配布のおしるこ200杯、オリジナルガレットも完売となりました。

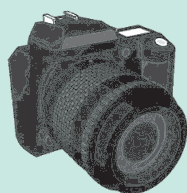


若さあふれる熱い演奏！ 高校生バンドフェスティバル

2月12日、「高校生バンドフェスティバル in 飯島」が飯島町文化館で開催されました。毎年行っている

「いいじまミュージックウェーブ」の高校生版として、初開催となりました。上伊那の高校に通う生徒で構成された7バンドが出演しました。ステージでは曲中にスモークを発射するなど本格的な演出を行い、若さあふれる迫力のステージを披露。オリジナル曲やコピー曲を力一杯演奏しました。





まちトピ プラス



2月11日、まちの駅いっちゃんにて、バレンタインコンサートが開催され、40人以上が参加しました。伊那谷を中心に活動する7バンドが演奏を披露しました。



2月22日、町内へ移住された女性らでつくる「結の会」が行われました。この日は百鬼ゆめひな人形師の飯田美千香さんの工房を訪れ、飯島での暮らしぶりや移住話に花を咲かせました。



2月22日、地元住民が「学習サポーター」となり、希望する飯島中学校生徒の学習を支援する「いいじま未来塾」の開講式が行われました。生徒代表の唐沢珠莉さん(石曽根)は下級生に向けて「飯島中学校にはいいじま未来塾という素晴らしい場所がある。ここで、たくさんのことを学んでほしい」と話をしました。

「ひらめき」は無量大 ものづくりアイデア賞

2月14日にものづくりアイデア賞の審査会、3月11日に表彰式が行われました。同賞は、柔軟な着想による子どもたちのアイデアを募集し、将来の「ものづくり」へのきっかけとなる場とするために企画されました。生活の中で「こんなものがあつたら便利かも」「こんなものに興味がある」という視点からアイデアを募集し、町内の小中学生から29点の応募がありました。小学生の低学年・中学年・高学年と中学生の部門を設け、それぞれ最優秀賞、優秀賞、入選の賞が贈られました。



小学生高学年の部で最優秀賞を受賞した七久保小学校6年、菅原昇輝さんの「GPS ENO(えの)G」は、GPSを小さな虫に取りつけるために、絵の具にするというアイデアが柔軟な発想で素晴らしいと評価されての受賞となりました。

参加者の高い関心 野菜作りのコツと裏ワザ

2月25日、図書館主催の講座「野菜作りのコツと裏ワザ」が文化館にて行われました。講師として、「現代農業」等の出版社である農山漁村文化協会の斎藤辰徳さんをお招きしました。講座では、今年で75年目を迎える月刊誌「現代農業」の紙面の中に登場した農家さんのお話や、町図書



館の収蔵資料であるDVDを観ながら「サトイモ」、「ジャガイモ」、「トマト」等の野菜作りのノウハウを学びました。

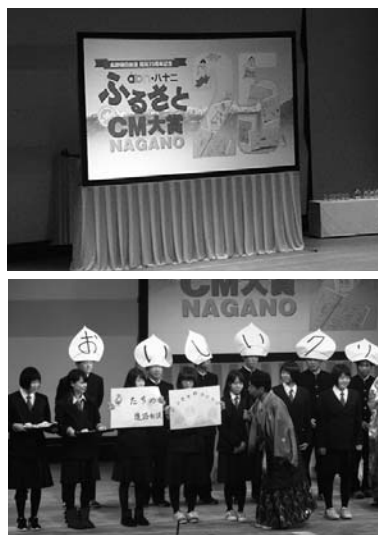
「ジャガイモ」の育て方のDVDでは、平鋏、移植こて、鎌だけで年間33種類の野菜を育てるという農家の方が登場し、収穫は拾うだけというジャガイモの育て方が紹介されました。参加者は真剣にメモをとりながら、講師の話やDVDに耳を傾けました。

図書館主催としては珍しい内容の講座でしたが、町内外から80人程が参加し、会場の文化館小ホールが満員になるほどの盛況ぶりでした。

参加者は「大変勉強

強になり畑作の面白みがわいた。次の機会も参加したい。」「これからもこのような講座を続けてほしい」と感想を話しました。





「クラスの総合について」

紹介する人

飯島中学校三年二組

牛越 祐希

僕達のクラスは、ふるさとCM大賞へ作品を応募するため、二年生の夏から三年の秋にかけてCM製作に取り組んできました。クラスを男子2チーム、女子2チームの計4チームに分け、各チームごと写真や動画の撮影を行い、三年の夏休みに本格的に編集作業を行ってきました。締め切り間近になりようやく全チーム完成し、文化祭での発表もしました。目標にしていたCM大賞の方は、1チームが一次予選を通過し、本選にクラス全員で参加することになりました。残念ながら、不本意な結果に終わってしまいましたが、こうしてCMづくりを行ってきたことは、クラスにとっても良い思い出だと思います。

【原文のまま掲載しています】

こんな町に なったらいいな！



七久保小学校六年生

七久保小学校六年、十四名。地域の活動の中で多くの事を学ばせて頂きました。卒業を前に、ひとりひとりの「こんな町になつたらいいな」という思いをお伝えします。

- ・地域全体が一丸となり、一つの事に打ち込む町（紫芝里月）
- ・住民全員が笑顔で過ごせる町！（金子詩音）
- ・誰もが安心し、笑顔と温かさがあふれた町（山田桃香）
- ・緑豊かで、おじいさん達を助けられる町（宮下渉太）
- ・住んでいる人が、みんな平等な立場で暮らせる町（高木楓斗）
- ・お年寄りの人もみんなと同じように過ごせる笑顔の町（石神慧祐）
- ・地域全員がつながり、支え合う町（那須野美優）
- ・お年寄りの人が不便だと感じないで過ごせる町（熊井翔空）
- ・みんなが支え合い、笑顔があふれる町（吉川汀）
- ・自然が生かされ、たくさんの人が集まる町（三池鹿友）
- ・お年寄りの方に優しく、だれもが明るい町（横田真帆）
- ・にぎやかで活気があり毎日が楽しい町（菅原昇輝）
- ・自然がいっぱいにあふれ、花も咲いている町（鈴木友結）
- ・自然があつて、人と人が優しい町（宮下岳大）

【原文のまま掲載しています】



ケーキヤさん



マイティブラザース



ケーキヤさん



ザッカ せんりゅう



ケーキヤさん



だいくさん

ひまわりっこ



とうぶ ほういく えん ねんちよう
東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら 何になりたい?」



先生の横顔

いいじましようがっこう
飯島小学校
もみの木 学級
うえの まり せんせい
上野 真理 先生



ことし がつ み の わひがししようがっこう
今年4月、箕輪 東 小学校か
ら飯島小学校へ。
みやぎけんしゅうしん いなし さいじゅう
宮崎県出身、伊那市在住。

Q. 趣味・特技は?

A. 絵画鑑賞

Q. 好きな食べ物は?

A. 桃 (直売所でおいしい桃にであったので)

Q. 町や学校の印象は?

A. 子どもたちが明るく素直で人なつこい

Q. 今はまっていることは?

A. 朝ドラを観ること

Q. 飯島町で気に入っている所は?

A. 学校から見える木曽山脈(中央アルプス)

Q. 夢・目標は?

A. オーロラを見に行くこと

Q. 飯島町のみなさんへ一言!

A. 思い出深い飯島小学校にまた赴任でき、とてもうれしいです。どうぞよろしくお願い致します。

飯島町地域子育て支援センターだより にこにこひろば

1月に開催した催しを紹介します!

豆まき ～鬼はそと、福はうち～

今年は支援センターで豆まきを行ないました。紅白玉を使って鬼落としや鬼玉入れのゲームを行なった後、ダンボールでできた大きな鬼を追いかけ回して、元気な声で「鬼は～そと!」「福はうち!」みんなで悪い鬼を追い払いました。最後に登場したお福さんに配ってもらった福豆(卵ボーロ)を、一年間の健康を願いながらみんなで食べました。



おひなさま作り

七久保地区の町生きがい活動教室の方々と一緒に、おひなさま作りを行ないました。和紙折り紙でお雛様を折った後、ぼんぼりと金屏風も作り、最後に台座に置いてかわいい飾りが完成!!それぞれ工夫してとても華やかなお雛様を作りました。生きがい教室の方とお子さんを交えて一緒に話しながら製作し、楽しい交流会となりました。



いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内スポーツ大会

■平成28年度飯島町少年少女バレーボール大会(1月7日、B & G体育館)10チーム

- ◇Aブロック
①流れ星 ②頑張ってファイト
③SKYK ④NJSC
◇Bブロック
①お茶畑 ②肉マックス ③NKYM

生涯学習センター「すぽーていいいいじま」

2月18日(土)に木祖村のやぶらは高原スキー場にて、すぽーていいいいじまスキー・スノーボード教室を開催しました。14名の子ども達がスキーとスノーボードに分かれ、町内在住の講師より指導を受けました。午前中は肌寒い天候でしたが、午後



からは晴天に恵まれ、受講生全員が元気よくウインタースポーツを楽しみました。

いかるがの里法隆寺マラソン

2月11日(土)、飯島町と友好都市である奈良県斑鳩町にて開催された「第46回いかるがの里法隆寺マラソン」へ飯島町スポーツ連絡協議会陸上部がスポーツ交流を兼ねて参加しました。この大会は、藤ノ木古墳や法隆寺周辺を走る10kmコースと、いかるがの里を一周するハーフマラソンの2コースがあり、参加した陸上部員はいかるがの里を満喫しつつ、沿道の地元の方々の応援に励まされ、好成績を修めることができました。



第48回天龍梅花駅伝

第48回天龍梅花駅伝が天龍中学校グラウンド発着コースで開催されました。県内外から121チームが参加した天龍村を駆け抜けました。飯島町からは2チームが参加しました。

- 飯島町A 22位 2時間18分31秒
(平井慎太郎、下平聖貴、宮下龍真、松村博文、満澤崇央、郷津敏充)
●飯島町B 55位 2時間38分07秒
(大西元気、久保田里菜、黒川直樹、小林芳明、森脇秀樹)

みんなの図書館



4月のテーマ

4月(卯月)

- ①小さな本の大きなせかい
子ども読書の日(こどもの読書週間) 4月23日(日)～5月12日(金)はこの読書週間です。
今年は「長くつ下のピッピ」で知られるスウェーデンの作家アストリッド・リンドグレンの作家アストリッド・リンドグレンの生誕100年にあたります。子どもたちの心をとらえるリンドグレンの世界をお楽しみください。厚生労働省児童福祉文化財の推薦本も展示します。
- ②子育てを楽しもう
子育て真っ最中の皆さんに役立てていただけたら幸いです。地域ぐるみで子どもたちを見守り育むヒントになりそうな本をご用意しました。

スケジュール

- ◆絵本とあそぶつどい
とき:4月2日(日) 午前10:30
ところ:図書館こどものひろば
- ◆おはなしの森
図書館の日スペシャル
とき:4月29日(土・祝)午前10:30
ところ:文化館小ホール
- ◆図書館の日
とき:4月29日(土・祝) 午前10:00開館
・除籍雑誌の無料配布
・雑誌のふろくの無料配布など
【4月の休館日】3日・10日・17日・24日

いい本
発見

新着本情報

「花咲小路三丁目のナイト」 花咲小路商店街の唯一の喫茶店「喫茶ナイト(騎士)」は、よろず相談所。謎のマスター仁太さんと商店街の人々の顔の見えるお付き合いがさりげなく、温かく描かれます。

「よくわかる高齢者のからだと病気に」 高齢者の心と体の特徴、ケアの基本、老化による高齢者によくみられる病気、急変時の対処法などがまとめられています。

お知らせ

■本を読んでみましょう

～家庭で、地域で、大人から～
いいほん いいじま いいくらし
いいほん いいじま いいけしき

飯島町では今年から5年計画の『第2次子ども読書活動推進計画』をつくりました。町をあげて取り組みます。ご家庭でも保育園でも学校でも、本と親しむ町民の皆さまの笑顔が広がる町を目指します。4月には子ども読書の日と、こどもの読書週間があります。飯島町図書館でも子どもたちと本を一緒に取り組むを実施します。



2月の戸籍

👤 こんにちは赤ちゃん

👤 もとき ゆめか
元木 結夢花ちゃん (新屋敷)
竜也・さやかさん

👤 はんざき おとひ
半崎 音灯ちゃん (針ヶ平)
弘晃・裕さん

🙏 ご冥福をお祈りします

なかむら しょうぞう
中村 庄藏さん 89歳 (高尾)

しおざわ むねお
塩澤 宗夫さん 84歳 (本郷第六)

まつむら ともし子さん 88歳 (日曾利)

みやざわ さくえ
宮澤 作江さん 90歳 (北町)

むらさわ みつひろ
村澤 充博さん 78歳 (春日平)

いちむら まさゆき
市村 昌幸さん 76歳 (石曽根)

こばやし よしのり
小林 良範さん 84歳 (南田切)

さかいふんじろう
酒井文治郎さん 79歳 (本郷第二)

にしはば ひろじ
西幅 廣次さん 97歳 (親町)



広報誌・ホームページ・文字放送・行政番組などに

広告を掲載しませんか？

総務課文書情報係 内線 216

飯島町では広告料収入による町の自主財源確保のため、広報いいじま未来飛行、ケーブルテレビ11チャンネルで放送する番組及び文字放送、町ホームページ等に有料広告を掲載しています。今回は各広告の料金及び規格等についてお知らせします。

この機会に広告を掲載してみませんか？

広報いいじま未来飛行

◇広告の規格及び掲載料等
【スペースと料金の目安】

■1号広告

縦46ミリ×横83ミリ
5,000円(税込)

■2号広告

縦46ミリ×横173ミリ
9,000円(税込)

■3号広告

縦99ミリ×横83ミリ
9,000円(税込)

※掲載原稿は、1色または2色での掲載となります。

ケーブルテレビ11チャンネルで放送する番組及び文字放送

◇広告掲載の形態

・ケーブルテレビ11チャンネルで放送する番組(CM)及び文字放送(1シート)

◇広告の規格及び掲載料等

■番組(30秒以内)

5,000円(税込)／週
※11チャンネルで放送する行政番組内での放送となります。

■文字放送

10,000円(税込)／週

※文字放送1シート分の料金となります。

町ホームページ

◇広告の位置

広告掲載箇所はトップページの指定箇所とします。詳細については別途協議とします。

◇広告の規格及び掲載料等

一ヶ月 2,500円(税込)

■画像形式

JPEG、PNG、GIF
(アニメーションGIF、透過GIFは不可)

■画像サイズ

縦150ピクセル×横260ピクセル

■契約期間

一ヶ月単位(毎月1日～末日)

それぞれ詳細についてはお問合せください。



文芸の窓

短歌

わが齢しばし忘れてカタログの

ページを繰りぬ夜の静寂に

桃沢美寿々

ザクザクと剪定鋏の音牙えて

眠る花芽に秋の実描きつ

織田信行

針の如く細き雪降るしんと

二月始めの庭は静かに

久保田喜子

外に雪唐 橘は窓辺にて

赤と緑の色は光りぬ

上前 守

花も葉も見えぬさびしき冬木立

小鳥訪づれ心と和ます

鳳来山人

俳句

かの人の逝くを見送る寒の月

星野政寛

陽の匂い土の匂いの牛蒡削ぐ

吉川淑子

ドア開きて真向いにあり寒の月

湯澤範子

子地蔵に衣着せたや牙え返る

北原果媛

小寒や屋敷一巡して卒寿

林 公明





お知らせ

農地の下限面積の引き下げについて

平成29年4月1日から農業を行う事が出来る最低面積となる下限面積が引き下げられます。

農業委員会では、28年度に検討を行い、農業の担い手育成や定住の促進等考慮して次のように決めました。

■変更前

・飯島・田切・本郷↓50a

・七久保↓40a

■変更後

・全地区↓30a

■お問合せ

飯島町農業委員会 内線162

他の土地や家屋の評価額が確認できる「縦覧制度」

「縦覧制度」は、納税者の皆さんに土地や家屋の評価額の適正さを確認していただくため、自分が所有している土地や家屋以外の評価額をご覧いただける制度です。次の期間に縦覧帳簿を無料でご覧いただけます。

■縦覧の期間

4月3日(月)～5月1日(月)

■場所

役場住民税務課窓口

■お問合せ

住民税務課税務係 内線153

平成28年度一般会計補正予算(第7号)

およそ1億2,060万円の補正予算が承認され、一般会計予算総額は、およそ54億6,590万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・学校施設環境改善交付金

3,512万円

・ふるさといいじま応援寄付金

2,100万円

・学校教育施設等整備事業債

6,450万円

【歳出】

・小中学校体育館天井等耐震補強

1億539万円

・ふるさと納税PR用特産品等

1,622万円

・ふるさといいじま応援基金積立

2,100万円

・予備費

△2,256万円

■お問合せ

企画政策課財政係 内線223

ハローワークからの重要なお知らせ

平成29年4月3日より、駒ヶ根市地域職業相談室の開庁時間を変更します。

■場所

駒ヶ根市地域職業相談室

(ふるさとハローワーク駒ヶ根)

駒ヶ根市中央3-5

駒ヶ根駅前ビル アルパ3階

■変更前

午前8時30分～午後5時

■変更後

午前9時30分～午後5時

■お問合せ

駒ヶ根市地域職業相談室

TEL 0265-81-7177

狂犬病予防接種の実施

毎年1回の狂犬病予防接種は飼主の義務です。狂犬病は人と動物の共通感染症で、発症するとほぼ100%が死にいたる恐ろしい病気です。飼主は犬に必ず予防接種を受けさせてください。

■持ち物

- ・予防接種案内ハガキ (4月中旬配布)
- ・注射費用 3,500円

■注意事項

- ・近くの会場で接種してください。
- ・犬の登録・死亡・譲渡があったときは役場へ届出をしてください。
- ・予防接種当日、犬に異常のある場合は申出てください。
- ・6月30日までに予防接種を受けることが法律に定められています。今回受けられない場合は、動物病院などで必ず接種を受けてください。
- ・犬がフンをした場合には、必ず持ち帰ってください。
- ・犬が人を噛んだときには、役場または伊那保健福祉事務所までご連絡ください。



お問合せ 住民税務課生活環境係 内線 157

日 時		会 場
4月22日(土)	午前	9:00～9:15 高尾農業構造改善センター
		9:25～9:40 春日平中原コミュニティセンター
		9:50～10:05 田切公民館
		10:15～10:25 中平集会所
		10:30～10:40 南田切集会所
	午後	10:45～10:55 日曾利集会所
		11:05～11:25 鳥居原公会所
		1:00～1:20 親町コミュニティ消防センター北駐車場
		1:30～1:40 石曾根集会所
		1:50～2:00 赤坂耕地集会所
4月23日(日)	午前	2:10～2:25 岩間農業構造改善センター
		2:35～2:45 豊岡集会所
		2:55～3:10 飯島運動場東駐車場
		9:00～9:10 本六 伊那電機製作所南側駐車場
		9:20～9:30 本四ふれあいセンター
	午後	9:35～9:50 本郷公民館
		9:55～10:05 本郷駅東駐車場
		10:10～10:25 本郷第一集会所
		10:30～10:45 荒田公会所
		10:50～11:05 新田公会所東側町営駐車場
		11:10～11:30 七久保林業センター
		1:00～1:10 針ヶ平集会所
		1:20～1:30 高遠原集会所
		1:40～1:50 新屋敷地域交流センター
		2:00～2:15 北村公会所
		2:20～2:35 柏木集会所
		2:45～3:00 飯島町役場

男女共同参画 マンガ へんなカンジ



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

最低賃金引上げ支援 中小企業向け業務改善助成金

生産性向上のための設備投資などを行って、事業場内の最低賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資などの費用の一部を助成する制度です。業務改善助成金とその申請手続きについては、相談支援センターか、長野労働局雇用環境・均等室までお問合せください。

■お問合せ

長野県最低賃金総合相談支援センター
TEL 080080003028

長野労働局雇用環境・均等室
TEL 0265230560

県下一斉メスジカ捕獲強化期間

増えすぎたメスジカの被害から農林業や自然を守るために、5月31日まで二ホンジカの緊急的な捕獲促進対策の一つとして「県下一斉メスジカ捕獲強化期間」が定められています。メスジカの捕獲にご協力ください。

■お問合せ

産業振興課耕地林務係 内線 108



催し イベント

信州いいじま桜まつり

第18回与田切公園桜まつり

◆4月1日(土)～16日(日)

期間中ライトアップ

■イベント

4月8日(土)

午前10時～午後3時

第32回千人塚公園桜まつり

◆4月15日(土)～29日(土)

17日(月)以降ライトアップ

■桜マレットゴルフ大会

4月22日(土)受付正午から

■お問合せ

まちづくりセンターいいじま
TEL 0265866780

募 集

花桃街道の手入れ・草刈り参加者募集

花桃街道の手入れ、草刈を行います。作業終了後、お花見をしながら、焼肉大会や賞品付きのビンゴゲーム等を行います。詳細はお問合せください。

■日時

4月29日(土)午後2時～

■集合場所

アイタウン駐車場

■参加料

大人1,500円

小学生以下 無料

■お問合せ

アイタウン協同組合(ボビー)
TEL 0265865986

植栽ボランティア募集

飯島町植栽ボランティアの会では、今年も坊主平に植栽されたモミジやサクラ周辺の草刈りを行うボランティア作業を実施します。皆さんのご参加お待ちしております。

ます。

■日時

4月29日(土)【小雨決行】

午前8時～(約2時間)

■集合場所

坊主平(御座松キャンプ場東)

■持ち物

草刈りがま、ナタなど

■お問合せ

産業振興課耕地林務係 内線 108

Prodog(愛犬家) スクール参加者募集

3月26日より愛犬家スクールを開校いたします。人と動物の新しい関係づくりを作り上げるしつけ教室です。日程等詳細はお問合せください。

■参加資格

・生後2歳までの犬

・狂犬病予防注射、各種ワクチン接種済み(詳細はお問合せください)

■参加料

全5回 10,000円

■お問合せ

日本聴導犬協会
TEL 0265855290

相談



不動産評価等の無料相談
会のご案内

不動産評価等に関する無料相談会を開催しますので、お気軽にお出かけください。

■期日

4月4日(火)

午前10時～午後4時

■場所

伊那市役所3階303会議室

■内容

不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします。(具体的には売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借に係る不動産評価)

■お問合せ

一般社団法人

長野県不動産鑑定士協会

TEL 026・225・5228



【町の相談】

◆結婚相談

第2・4火曜日

午後6時～9時

コスモス園

TEL 090・5192・8038

相談員 宮澤郁雄

◆教育相談

月～金曜日(中学登校日)

午前8時30分～午後3時

飯島体育館 TEL 86・2135

相談員 久保田延幸

※電話相談も受けられます

◆子どもに関する家庭相談

月・火・木曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 TEL 86・6711

相談員 村上初美

◆健康相談・育児相談

4月11日(火)、25日(火)

午前9時～午前11時30分

保健センター TEL 86・2704

◆心の相談(予約制)

4月14日(金)、21日(金)

午後1時～午後3時

相談員 心理カウンセラー

保健医療係 内線199

◆高齢者・介護相談日

4月5日(水)、14日(金)、25日(火)

午前9時～午後4時

地域包括支援センター 内線196・197

午後9時～午後4時

地域包括支援センター 内線196・197

【町社協の相談】

◆心配ごと相談

4月の相談は休みします

石楠花苑 TEL 86・5511

相談員 民生児童委員

【その他の相談】

◆行政相談

4月15日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

TEL 86・4863

相談委員 米田章一郎

◆マイナンバー制度電話相談

平日 午前9時30分～午後8時

土日祝 午前9時30分～午後5時30分

TEL 0120・95・0178

◆行政書士による無料相談(予約制)

4月12日(水)

午後1時～4時

長野県行政書士会伊那支部

TEL 0265・73・2208

◆交通事故巡回相談(予約制)

4月6日(木)・20日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

TEL 0265・76・6803

◆こころの健康相談

平日午前9時30分～午後4時

長野県精神保健福祉センター

TEL 0570・06・4556

◆児童虐待・DV24時間

ホットライン(通報窓口)

TEL 026・219・2413

◆24時間いじめ相談電話

(児童生徒からのいじめ相談)

TEL 0570・07・8310

◆労働者と事業主とのトラブル

無料相談

平日(開庁時間内)

南信労政事務所

TEL 0265・76・6833

◆投資勧誘・多重債務無料相談

平日(開庁時間内)

関東財務局長野財務事務所

TEL 026・234・2970

寄付



次の方から、寄付がりました。ありがとうございました。

☆内堀醸造株式会社 様

七久保小学校図書購入費として、金10万円

【ふるさといいじま応援寄附金】

- ☆白山 英之 【神奈川県】
- ☆宮原 大治 【福岡県】
- ☆多田 宏行 【愛知県】
- ☆前田 大輔 【東京都】
- ☆氏家 秀敏 【兵庫県】
- ☆濱中 雅司 【奈良県】
- ☆杉保 昌彦 【東京都】
- ☆高石 泰彰 【東京都】
- ☆平本 雅美 【神奈川県】
- ☆大西 勇人 【岐阜県】
- ☆丸山 佳成 【安曇野市】
- ☆藤井 美優 【京都府】
- ☆佐藤 麻衣子 【岩手県】
- ☆太向 宏明 【愛知県】
- ☆馬渡 正明 【福岡県】
- ☆森 信彦 【愛知県】
- ☆上島 啓之 【兵庫県】
- ☆森本 快一朗 【大阪府】
- ☆榎本 憲秀 【東京都】
- ☆廣田 章和 【東京都】
- ☆横井 和朗 【東京都】
- ☆橋本 隆子 【東京都】
- ☆谷口 基亮 【東京都】
- ☆茶谷 誠 【東京都】
- ☆渡邊 健一 【秋田県】
- ☆鈴木 恵一 【北海道】
- ☆松澤 直之 【埼玉県】
- ☆井上 裕之 【大阪府】
- ☆長谷 智実 【愛知県】
- ☆金子 能呼 【松本市】
- ☆星野 賢一郎 【三重県】
- ☆田中 憲一 【大阪府】
- ☆大串 智幸 【神奈川県】
- ☆昔農 雄太 【北海道】
- ☆小林 文夫 【千葉県】
- ☆生方 郁二 【奈良県】
- ☆米田 優美 【大阪府】
- ☆大橋 直嗣 【東京都】
- ☆河合

☆百武 慎也
☆中島 昌幸
☆丸山 博幸
☆梅下 文利
☆横田 貴之
☆水上 ありさ
☆高橋 一彦
☆久保田 真慈
☆佐々木 俊
☆根本 進
☆木永 康徳
☆鐮木 收
☆野口 幸雄
☆谷川 秀郎
☆土田 和永
☆大高 宏之
☆矢野 光紀
☆佐野 智也
☆谷 賢治
☆古賀 祐平
☆丹羽 将人
☆義澤 和佐
☆中道 真弓
☆野里 常弘毅
☆寺島 克
☆花岡 和紀
☆片山 英治
☆岡崎 直也
☆伊藤 友繁
☆武中 康昌
☆金子 素久
☆山田 吉隆
☆渡部 晃
☆岡田 康秀
☆水谷 宏佳
☆伊藤 達也
☆片山 一先
☆神谷 隆浩
☆相馬 亜瑞
☆加藤 志帆
☆智内 勝美
☆吉田 俊之
☆大久保 信之
☆坂下 和華
☆堀川 和子

【東京都】
【千葉県】
【安曇野市】
【香川県】
【静岡県】
【東京都】
【大阪府】
【岩手県】
【東京都】
【茨城県】
【北海道】
【神奈川県】
【秋田県】
【新潟県】
【埼玉県】
【兵庫県】
【宮城県】
【大阪府】
【福岡県】
【三重県】
【東京都】
【大阪府】
【愛知県】
【群馬県】
【東京都】
【愛知県】
【埼玉県】
【福岡県】
【愛知県】
【東京都】
【愛知県】
【岡山県】
【愛知県】
【愛知県】
【富山県】
【徳島県】
【岐阜県】
【千葉県】
【東京都】
【東京都】
【東京都】
【東京都】
【東京都】

☆山下 弘晃
☆小佐野 昌博
☆西川 範子
☆林 壽江
☆林 豊
☆石塚 昌之
☆森下 長
☆十代田 浩児
☆柄山 紀子
☆大塚 純一
☆川嶋 幸男
☆田中 幸子
☆長谷川 豊
☆朝長 哲朗
☆加藤 博樹
☆佐岡 賢一
☆谷岡 重司
☆林 直弘
☆竹ノ内 弘和
☆本竹 雅人
☆田中 優希
☆後藤 和也
☆辻 勝
☆金山 豊
☆山口 俊和
☆小沼 隆之
☆永田 正幸
☆三浦 圭子
☆白井 伸弘
☆柳 洋
☆小林 幸彦
☆吉川 正
☆西郷 裕之
☆佐藤 宏平
☆福藤 利幸
☆佐藤 章
☆望月 陽二郎
☆中村 夏子
☆西川 泰正
☆伊東 文彦
☆吉浦 高幸
☆網平 晴仁
☆秋山 英哲
☆和嶋 桂一
☆中村 恭子

【埼玉県】 【岐阜県】 【静岡県】 【東京都】 【徳島県】 【滋賀県】 【京都府】 【大阪府】 【東京都】 【千葉県】 【大阪府】 【香川県】 【大阪府】 【愛知県】 【東京都】 【奈良県】 【東京都】 【愛知県】 【須崎市】 【静岡県】 【兵庫県】 【北海道】 【愛知県】 【兵庫県】 【東京都】 【東京都】 【東京都】 【神奈川県】 【大阪府】 【静岡県】 【埼玉県】 【東京都】 【埼玉県】 【東京都】 【東京都】 【神奈川県】 【静岡県】 【東京都】 【北海道】 【東京都】 【京都府】 【福岡県】 【神奈川県】 【山梨県】 【新潟県】

☆ 渡邊	☆ 上村	☆ 大石	☆ 瀬戸口	☆ 北川	☆ 小林	☆ 神田	☆ 柳沢	☆ 山形	☆ 渡邊	☆ 飯島	☆ 古川	☆ 半崎	☆ 萱場	☆ 井ヶ田	☆ 森谷	☆ 寺西	☆ 伊藤	☆ 船倉	☆ 金木	☆ 荒木	☆ 登坂	☆ 佐藤	☆ 芳生	☆ 羽垣	☆ 森永	☆ 村瀬	☆ 増淵	☆ 市川	☆ 齋藤	☆ 山崎	☆ 押川	☆ 齋藤	☆ 田嶋	☆ 稲葉	☆ 今田	☆ 竹井	☆ 中島	☆ 熊谷	☆ 秦	☆ 奥津	☆ 池田	☆ 金橋	☆ 山口	☆ 松瀬	
恭子	貴史	英正	浩	恒男	孝彰	和子	裕志	憲悟	孝廣	清邦	潤也	久記	章	茂	俊史	邦彦	一洋	涉	一峯	蓮	由之	敬	好勇	稔之	茂樹	宣行	達夫	俊司	祐司	紀子	亜紀子	晶子	浩樹	浩一	善之	伸吾	由布良	静恵	隆稔	賢治	幸夫	剛彦	勝彦	忠勇	繁

【飯田市】 【三重県】 【東京都】 【東京都】 【東京都】 【長野市】 【福井県】 【千葉県】 【神奈川県】 【北海道】 【茨城県】 【北海道】 【山口県】 【埼玉県】 【岡山県】 【群馬県】 【東京都】 【神奈川県】 【大分県】 【東京都】 【東京都】 【愛知県】 【千葉県】 【兵庫県】 【神奈川県】 【東京都】 【岡山県】 【宮城県】 【愛知県】 【神奈川県】 【埼玉県】 【東京都】 【栃木県】 【愛知県】

※掲載の承諾をい
み掲載していま

☆高島	☆長谷川	☆天為	☆根岸	☆森下	☆脇田	☆早賀	☆宇根	☆伊奈	☆中島	☆齋藤	☆長谷川	☆眞島	☆荒川	☆高田	☆中川	☆武井	☆大関	☆高橋	☆富田	☆大澤	☆穴戸	☆有田	☆遠山	☆松下	☆土井	☆大上	☆大野	☆久慈	☆松山	☆植田	☆小川	☆西沢	☆金森	☆今安	☆田中	☆松山	☆中谷	☆小林	☆吉井	☆三浦	☆岩淵
正司	幸喜	啓行	正一	貴俊	治郎	紀久男	孝尚	直樹	浩平	紗也香	親子	淳	健次	敦弘	純孝	邦陽	喜久	正	寛美	澄子	文男	聡	健太郎	勝也	香代美	智也	有紀子	直太郎	拓土	幸作	さゆり	真明	真弓	万裕	利明	孝次	隆進	秀之	功博	良春	

【北海道】
【東京都府】
【神奈川県】
【埼玉県】
【千葉県】
【茨城県】
【栃木県】
【群馬県】
【静岡県】
【愛知県】
【岐阜県】
【山梨県】
【長野県】
【新潟県】
【富山県】
【石川県】
【福井県】
【滋賀県】
【京都府】
【大阪府】
【兵庫県】
【奈良県】
【和歌山県】
【鳥取県】
【徳島県】
【香川県】
【高松市】
【愛媛県】
【高知県】
【福岡県】
【佐賀県】
【大分県】
【熊本県】
【鹿児島県】
【沖縄県】

組合員・地域の皆様へ

虹のホール駒ヶ根
別館

花みずき
オープンしました。

多様化する
葬儀スタイルに
対応の

ゆったり使える
通夜安置室

中・小規模
斎場

自宅のお座敷と
同じように
使えます

虹のホール駒ヶ根
虹のホール伊南

虹のホール駒ヶ根にて
もしもの時はお電話を!!
ふれあい・語り・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO.,LTD

「事前相談」随時受け付けます!

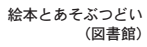
フリーダイヤル ☎ 0120-81-1509 TEL0265-81-1109

本社・伊那市東春近車屋207 TEL0265-76-2080 ホームページ <http://grace-ja.com>



4月 わんぱくカレンダー

お問合せ 飯島町教育委員会
 ☎ 0265-86-6711
 ✉ gakkou@town.iijima.lg.jp

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
	家庭相談 月・火・木曜日 A8:30～P5:00 こども室 ☎ 0265-86-6711	教育相談 月～金曜日（中学登校日） A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎ 0265-86-2135	子育て支援センター 【つどいのひろば】 A9:00～正午 P1:00～4:00 【おはなしの広場】 月～金曜日 A11:30～正午 【子育て相談】A8:30～P5:15 ☎ 0265-86-8131	移動図書館車 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保・飯小		1 
2 	3 休館日（図書館） 休園日（3園）	4 	5 支援センター開所式（支セ）	6 集団登校（七小）～12日 入学式・始業式（3校）	7 利用説明会（支セ） 耕池児童会・集団登校（飯小） 2年生以上給食開始（七小） 交通安全教室（飯保） 家庭訪問（3園）～11日	8
9	10 休館日（図書館） 交通安全教室（七保） 2年生以上給食開始（飯小）	11 交通安全教室（東保） 避難訓練（飯小） 1年給食開始（小学校） 部活説明会（飯中）	12 新入児給食開始（3園） 集団下校（七小） 避難訓練（飯中）	13 きらきらペットボトルづくり（支セ） 避難訓練（七小）	14 きらきらペットボトルづくり（支セ） 交通安全教室（飯小） PTA総会（七小）	15 
16 	17 休館日（図書館） 仮入部開始（飯中）	18 子育てママのヨガ講座（支セ） 全国学力状況調査（三校）	19 手紙手渡し運動（七小） 新入児午睡開始（3園）	20 こどもの日の制作（支セ） いつでもおはなしタイム（図書館）	21 誕生日会（3園） 子どもの日制作（支セ） 1年生を迎える会（七小） 参観日・PTA総会 引き渡し訓練（飯小）	22 子ども読書の日 いつでもおはなしタイム（図書館）
23 子ども読書の日（図書館） 消防団観閲式	24 休館日（図書館） 家庭訪問①（小学校） 1年家庭訪問①（飯中）	25 おでかけ広場（支セ） 家庭訪問②（小学校） 1年家庭訪問②（飯中） 3年修学旅行①（飯中）	26 リトミック（支セ） 家庭訪問③（飯小） 1年家庭訪問③（飯中） 3年修学旅行②（飯中）	27 交通安全教室 家庭訪問④（飯小） 家庭訪問③（七小） 1年家庭訪問④（飯中） 3年修学旅行③（飯中）	28 避難訓練（3園） 家庭訪問⑤（飯小） 家庭訪問④（七小） 1年家庭訪問⑤（飯中） 3年休業日（飯中）	29 祝日開館日（図書館） 昭和の日 第25回図書館の日（図書館）
30						

飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、東部保育園（東保）、全保育園（3園）、
 子育て支援センター（支セ）、飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、
 飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）、町図書館（図書館）、生涯学習センター（生涯セ）

子育ては 世代をこえる 支えあい
 【内閣府 家庭地域の大切な標語】



環境衛生自治会だより

■4月のごみ・資源収集

種別	地区		飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西	東	西		
古紙・布類	3日（月）	10日（月）	17日（月）					24日（月）
ビン・スチール缶 アルミ類・灰	6日（木）				20日（木）			
ペットボトル	8日（土）				22日（土）			
可燃ごみ（祝日も○）	月・木	火・金	月・木				火・金	
不燃ごみ（祝日は×）	水				木			
粗大ごみ（有料） 小型家電（無料）	9日（日）午前8:00～				役場東駐車場			

■太陽光発電システム設置補助について

平成29年度も引き続き住宅用太陽光発電システム設置補助を行います。申請には電力会社との契約書の写しなど、必要書類がありますのでお問合せください。

補助金額 1kw 当たり 2.5 万円、ただし 10 万円を限度
 ※出力 10kW 未満が対象になります。

■生ごみ処理機等補助について

平成29年度も引き続き生ごみ処理機購入補助を行います。申請には領収書の写しと、カタログまたは取扱説明書の写しが必要となりますのでお問合せください。

補助金額
 ■コンポスト 2 分の 1 以内（3,000 円を限度）
 ■生ごみ処理機 10 分の 8 以内（40,000 円を限度）

お問合せ 住民税務課生活環境係（内線 157）



地域子育て支援センター

■4月のイベント

▶開所セレモニー

日時：4月5日（水）午前10:30～12:00
 ところ：子育て支援センター

▶利用説明会・登録会

日時：4月7日（金）午前10:30～
 場所：子育て支援センター

▶キラキラペットボトル作り

日時：①4月13日（木）午前10:30～
 ②4月14日（金）午前10:30～
 場所：子育て支援センター 参加費：50円

▶子育てママのヨガ体操（託児あり）

日時：4月18日（火）午前10:30～
 講師：伊藤祐奈先生
 場所：子育て支援センター

▶こどもの日の製作

日時：①4月20日（木）午前10:00～
 場所：子育て支援センター
 日時：②4月21日（金）午前10:00～
 場所：七久保林業センター

▶親子で運動遊び（宮下貴江先生）

日時：4月22日（土）午前10:30～
 場所：子育て支援センター

▶親子リトミック（木下妙子先生）

日時：4月26日（水）午前10:30～
 場所：飯島成人大学センター

お問合せ 子育て支援センター ☎ 0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ(場所:西庁舎保健センター) 問内線 189

○3ヶ月児健康診査

日 時:4月4日(火)午後1時
対 象:平成28年12月生まれ

○5ヶ月児育児相談

日 時:4月18日(火)午前9時10分
対 象:平成28年11月生まれ

○6~8ヶ月児育児相談

日 時:4月19日(水)午前9時10分
対 象:平成28年8月~9月生まれ

○9ヶ月児健康診査

日 時:4月4日(火)午後1時
対 象:平成28年6月生まれ

○12ヶ月児育児相談

日 時:4月18日(火)午前9時10分
対 象:平成28年4月生まれ

○1歳6ヶ月児健康診査

日 時:4月27日(木)午後1時
対 象:平成27年9月~10月生まれ

○2歳6ヶ月児健康診査

日 時:4月26日(水)午前9時10分
対 象:平成26年9月~10月生まれ



緊急当番医

市外局番 0265

4月 2日(日) おはようクリニック(駒) 83-6103

4月 9日(日) 高山内科クリニック(駒) 82-6690

4月16日(日) こまちや東内科クリニック(駒) 81-7780

4月23日(日) 飯島診療所(飯) 86-2030

つちかね整形外科クリニック(駒) 82-7715

4月29日(土) 山村眼科整形外科(駒) 82-6611

4月30日(日) 駒ヶ根泌尿器科クリニック(駒) 98-8876

(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町

■日曜歯科緊急診療

4月2日・9日・16日・23日・29日・30日

場所:上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)

受付:午前8時30分~11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係(内線172)



健康と介護予防の教室

■健康教室

問健康福祉課保健医療係(内線199)

○音楽療法(ストレスを解消したい方)

日 時:4月5日(水)午前9時30分~

場 所:コスモス園

■介護予防教室

問健康福祉課高齢者福祉係(内線196)

○あじさいの会

日 時:4月21日(金)午前10時~12時

場 所:保健センター

○健幸教室

日 時:4月11・18・25日午前9時45分~11時45分

場 所:飯島町役場西庁舎 営農研修室



CATV 行政チャンネル

■4月の番組予定

【チャンネル】
デジタル「11」
【放送時間】

3日~ 観光情報

午前6:30
7:30

10日~ いいちゃん情報・新入職員紹介

8:30
10:30

17日~ 営農センターだより

午後0:30
1:30

24日~ 生涯学習センター講座のご案内

3:00
5:00

※番組の切り替えは月曜の午後7時です。

7:00
9:00

11:00
12:00

お問合せ 総務課文書情報係(内線216)



体育館開放日

日 時:4月8日(土)午後7時30分~9時

場 所:飯島体育館・田切体育館・本郷体育館

B & G海洋センター体育館

お問合せ 教育委員会生涯学習係(内線632)

けんこう「健幸教室」参加者募集!!

楽しく過ごし、健康な体をつくりましょう!

■開催日時 原則毎週火曜日

午前9時45分~11時45分

■内容

体操をしたり、レクリエーションをしたりしながら楽しく過ごします。

■対象

65歳以上の方

■利用料

1回400円

教室終了後、ご希望の方にはお弁当が出ます(650円)

飯島町は60周年



地域おこし協力隊活動報告会

『三年間、ありがとうございました。』

飯島町 地域おこし協力隊 一期生 活動報告会

飯島町では、地域おこし協力隊が現在 11 名で活動しておりますが、
今年で好村拓洋・木村彩香の任期がまいります。第一期生の活動報告会です。
3 年間、たくさんの方にお世話になりました。ぜひお越しください。

- 日時：3月29日(水)19:00～20:10
- 場所：飯島町文化館 小ホール・入場無料

19:00～19:10 『地域おこし協力隊とは…』 制度の説明
19:10～19:35 『好村拓洋 活動報告』 自然エネルギー担当
19:35～20:00 『木村彩香 活動報告』 出会い創出事業担当

地域おこし協力隊とは…

2009 年に総務省によって制度化。人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度である。期間は、おおむね 1 年以上最長3年まで。地方自治体の香囀を受け、地域で生活し、各種の地域協力活動を行っていく。

主催：飯島町地域おこし協力隊 第一期生



人のうごき

【3月1日現在】
() 内は前月比

人口	男	女	世帯数
9,680人 (-5)	4,679人 (-3)	5,001人 (-2)	3,519戸 (+3)



いいちゃんメール
の登録は右のQR
コードにアクセス!
そのまま空メール
を送信してね



この広報誌は
「地球にいいことちゃんとできる」
をモットーに、古紙使用の再生紙
と大豆インキを使っています。

