

情報と元気をお届けする飯島町の広報

2015

いいじま 未来飛行



No.519

「北町耕地どんど焼き(1月11日)」

残り火で焼いた餅を食べて無病息災を願う



CONTENTS

年頭のごあいさつ	2
消防団だより	3
「特集」メタボ脱出大作戦!	4
監査の目	6
お知らせワイド	10
まちかどピックス	14
農業委員会だより	16
こども広報	18
いいちゃん情報	22
暮らしのメモ	26



年頭のごあいさつ

人口減少に歯止めをかけるため、「定住促進」や「子育て支援」に最大限取り組んでまいります。



飯島町長 高坂宗昭

新年あけまして、おめでとうございます。町民の皆様方には、ご壮健にて希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。さて、昨年飯島町におきましては、2月の大雪以降は大きな自然災害もなく、第5次総合計画の4年目として、町民の皆様の町政に対する深いご理解とご協力により、各種事業をおおむね計画どおり推進することができました。まず、道路交通網の整備として、町の活性化に向け期待が寄せられております国道153号伊南バイパス工事も順調に進み、町道堂前線交差点から田切中央交差点までの間800mが完成となり、また

県道竜東線、町道追引南田切幹1号線のアクセス道路も同様に工事が完了し、昨年の11月29日には多くの皆様の喜びとともに開通することができました。今後は、この交通の要となる場所に、道の駅機能を伴った集客拠点施設を建設し、産業振興、活力ある情報発信に努めてまいります。また、昨年は町をより元気に、子どもから大人までが歌って踊れる「まちおこしソングとダンス」が完成し、11月1日にはいいじま越百大使の橋幸夫さんを招いてお披露目スペシャリティイベントを開催しました。ダンスは和踊りなど振り付けも多様で、今後あらゆる世代の皆様にお好みのスタイルで親しんでいただきたいと期待しております。さらに福祉面では、8月に障害者福祉の拠点施設として、障害者地域活動支援センター「やすらぎ」を旧保健センター跡地に移転新築し、その活動や交流機会の充実を図りました。そのほか新しい取り組みとして、10月から東京都三鷹市に町の農産物や加工品を販売するアンテナショップ「信州いいじまマルシェ」をオープンし、東京近郊に暮らす都住民の皆さんに飯島町を知ってもらう、飯島のファンづくりを目的に営業をはじめ、大変好評をいただい

ております。

さて、迎えた平成27年の本年は、町の第5次総合計画前期計画の最終年にな

り、今まで実施してきた施策を検証しながら、一層活力ある飯島町の発展のため、次の5カ年計画の検討と方向づけを行ってまいります。とりわけ人口増対策、子育て支援、地域医療の充実、自然エネルギーの推進、企業誘致など、子どもからお年寄りまでが、安心して暮らすことができよう、諸施策を滞ることなく万全を期して進めてまいります。特に国が新たに打ち出した地方創生プランまち・ひと・しごと政策を最大限活用し、人口減少に歯止めをかけるため、定住促進や、妊娠、出産、子育てに至るまでの子育て支援に最大限取り組んでまいります。ぜひとも町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。新しい年が皆様にとりまして、また、飯島町にとりまして、災害の無いより良い年でありますよう、心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。



消防団だより



飯島町消防団は現在300名の団員が在籍し、地域の安全安心を守るために様々な活動を行っています。広報活動を行う女性班(9名在籍)が、昨年の活動の様子をお伝えします。

■上伊那消防ポンプ操法大会
消防ラッパ吹奏大会(7月13日)



ポンプ車操法 準優勝



ラッパ吹奏 第6位



小型ポンプ操法 第4位

飯島町で開催し3チームが出場。雨の中での大会となりました。

■県赤十字救急法競技大会
(9月13日)



飯島町からは2チームが出場し、見事3位に入賞しました。

■火災予防広報パレード
(11月9日)



火災予防運動期間に町内を巡回し、火災予防を呼びかけています。

■フェスティバルin与田切
消防団コーナー(8月23日)



団員63人が参加し、各種体験コーナーを実施。火災予防や消防団活動についてPRを行いました。

■わくわく消防パーク
南消防署(8月30日)



今年も大勢の親子が来場し、防災について学び・体験しました。

消防団員募集中!!

飯島町消防団では、4月入団の消防団員を募集しています。愛する町や人の安全安心を守るため、私たちと一緒に活動しましょう。



お問合せ 総務課危機管理係
☎ 0265-86-3111

- 入団条件 18歳以上で、町内に居住または勤務する男女
- 主な待遇
 - ・公務災害補償…活動中に負傷の場合
 - ・退職報償金制度…5年以上勤務
 - ・被服貸与…活動服、装備品など
 - ・各種表彰制度 など
- 入団方法 地域の消防団または役場までご連絡ください。

特集

町が取り組む

メタボ脱出大作戦!!

このおなか…ダメよ、ダメダメ。

平成20年度から特定健康診査・特定保健指導が始まりました。日本人の死因の5割強を占めている、生活習慣病を防ぐことが目的です。特定保健指導は、治療する程ではないけれど動脈硬化が進行しつつある方（メタボリックシンドローム）に特定保健指導を受けていただき、生活習慣を見直し、主な死亡原因となる脳梗塞や心筋梗塞などの予防に役立てていただくためのものです。

メタボリックシンドローム(メタボ)基準

メタボとは内臓脂肪型肥満に加え、①脂質異常 ②高血糖 ③高血圧値のうち、基準値以上(以下)を2つあわせ持った方が該当します。(服薬中も含む) また、1つの場合は予備群に該当します。

内臓脂肪型肥満
腹囲
・男性85cm以上
・女性90cm以上



メタボ基準 (※特定保健指導基準)

- ①脂質異常
中性脂肪 150mg/dl以上または
HDL コレステロール 39mg/dl以下
- ②高血糖
空腹時血糖値 110mg/dl以上
(※ 100mg/dl以上またはヘモグロビン
A1c 5.6%以上 特定保健指導基準)
- ③高血圧
収縮期 130mmHg 以上
拡張期 85mmHg 以上

(※喫煙歴考慮 特定保健指導基準)

メタボになると何が怖いのか？

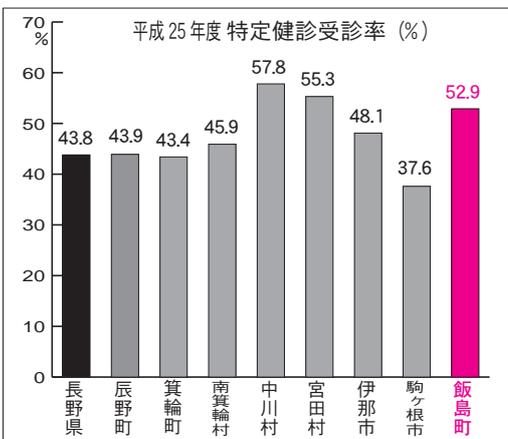
メタボは食事などの生活習慣が深く係わり、生活習慣病の原因にもなります。上の①②③の危険因子が進行していても、体の状態の変化や自覚症状はほとんどありません。知らない間に血管の動脈硬化が進み、ある日突然、命に係わる病気で倒れることもある怖いものなのです。

町では生活習慣病を予防するための健診を勧めています

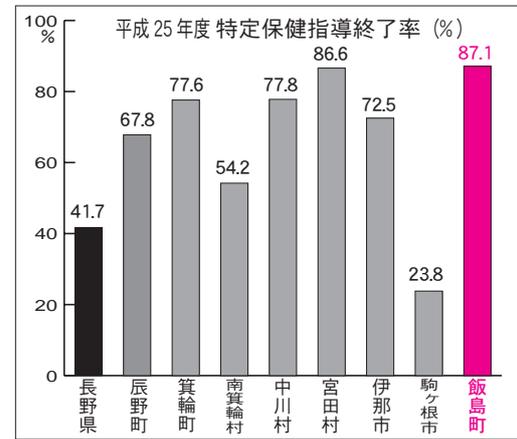
町が勧める特定健診とは、40〜74歳の方が対象の義務健診です。自覚症状のほとんどない生活習慣病を見つけるには、特定健診を受けて自分の体の健康状態を知ることが大切です。町では国民健康保険(国保)加入者に特定健診を受けていただいています。が、国保以外の方も加入している健康保険で特定健診を受けましょう。

特定健診の受診率と特定保健指導率

左のグラフは、県の平均と郡内市町村の特定健診受診率(国保加入者)です。飯島町は52.9%(972人と近隣市町村に比べると高い受診率ですが、まだまだ加入者の5割の方が受診していません。平成20年度から3年間の受診率はいったん下がりましたが、近年上がってきています。



特定保健指導の終了率



右のグラフは、特定健診後に町の特定保健指導を終了した方(国保加入者)を示したものです。特定保健指導とは、健診の結果メタボまたはメタボ予備群で、保健指導に該当した方の生活習慣の改善を、町の管理栄養士や保健師が6カ月間支援していくものです。飯島町では対象者の87.1%(74人)が保健指導を終了し、非常に高い終了率です。その内、翌年の健診で3割以上の方が対象からはずれ、結果が良くなっています。これも他市町村に比べて良い結果となっています。

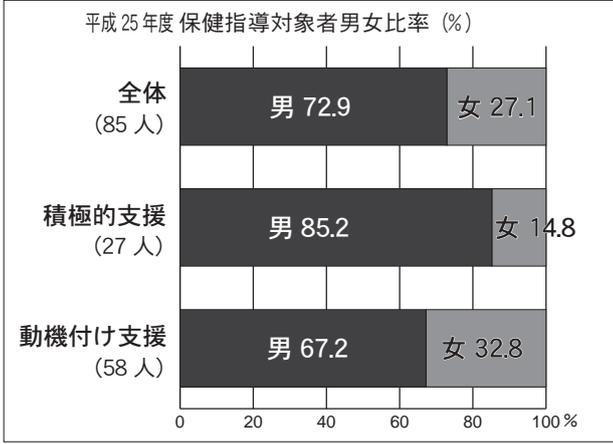
特定保健指導の内容

メタボ改善に向けて、まず自分の食事量や食べ方を見直し、生活活動や運動を増やすことを考えます。一人ひとり目標を立て、6カ月間での減量を目指すしていきます。特定保健指導には次の2つがあります。

積極的支援：40～64歳で特定保健指導基準の①②③の2つ以上に該当

動機づけ支援：40～64歳で特定保健指導基準の①②③の1つに該当または、65歳以上で保健指導基準のいずれかに該当

左のグラフは特定保健指導対象者を男女別に示したものです。平成25年度特定健診受診者972人の内、対象



右表は特定保健指導に参加した方の結果です。全ての数値に改善が見られました。体重や腹囲が減ると血圧が下がる傾向です。体重が1kg減ると腹囲が1cm減るとも言われています。町の積極的支援の結果では、指導前に上下共に血圧が正常だった方は3割でしたが、指導後は6割と正常者が2倍に増えました。これらの結果から、特定保健指導はメタボの改善に有効だということがわかります。

	血圧	体重	腹囲
特定保健指導者 全体の平均	上 -1.65	-0.82kg	-1.17cm
	下 -3.36		
最高に改善した方	上 -43	-5.8kg	-8.1cm
	下 -31		

者は8.7% (85人) でした。健診結果では21% (201人) がメタボ・メタボ予備群の対象でしたが、治療を開始している場合は対象者になりません。特定保健指導の対象は圧倒的に男性が多いことがわかります。

町の特定保健指導に参加し、メタボを脱出された皆さんの声



町管理栄養士
土村みどり

まずは特定健診を受けることから始めましょう!!

特定健康診査・特定保健指導は国が「生活習慣を見直し、自分の健康は自分で管理していく」ことに力を入れ初めて「義務化」した制度です。元気な方は元気が続くように、治療が必要な方は早期発見で健康な体に改善できるよう、一年に一度は特定健診を受け、特定保健指導が必要な方は自分自身のために積極的に参加してください。なお、町では1月中旬から各種健診・検診の申込書を配布しますので、特定健診に限らず受診をお勧めします。



Kさん (59歳 女性)
■体重-4kg ■腹囲-9.3cm
■血圧 139/84 → 117/81

『「痩せたい」と思いがなされた!』
「毎年体重が増えている、自分でもメタボを自覚していました。保健指導を受けて、ご飯の量がわかったことが良かったし、自分なりに体を動かす気になりました。万歩計を付けて散歩をしたり、体重計を買って表を付けたりしました。まわりの人から「痩せた?」と言われ、とても嬉しいです。健診はこれからも受けていきます」



Sさん (50代 男性)
■体重-5.8kg ■腹囲-9.8cm
■血圧 124/79 → 124/88

『今では検査結果が全て正常値に』
「メタボと言われて気持ちのよいものではなかったのですが、すでに健診センターで話を聞いていたので、役場の方のお誘いそのまま保健指導を受けました。痩せた原因は間食を減らしたことでしょうか。今までワイシャツのボタンが苦しかったのが、今では楽に止めることができるようになりました」



Nさん (65歳 男性)
■体重-6.1kg ■腹囲-11.7cm
■血圧 139/93 → 126/89

『健康なら安心して生活できます』
「保健指導で生活習慣が少し変わりました。間食はしなくなり、ご飯は茶碗8分目にしてます。運動は家の中でちょこちょこ動くようにしています。6カ月間頑張ったのは、病気を早く見つけ、健康な体で安心して生活していきたいと思ったからです。頑張った結果が全ての数値に表れて良かったです。町の健診は内容が充実しているので、これからも毎年受けていきたいと思えます」



Iさん (42歳 男性)
■体重-6.9kg ■腹囲-5cm
■血圧 126/92 → 115/60

『自分がメタボとは思いませんでした』
「メタボと言われてまさか!でした。自分は若いので保健指導に呼ばれるとは思いませんでした。指導を受けて食事に気を付けました。野菜の量を増やしたり、お酒の量を減らしました。体重のグラフを付けたら一時期減らない時期があり、少し辛かったですね。周りに痩せたんじゃない?と言われて嬉しかったし、何より動くのが楽になりました。6カ月間の減量の大変さを考えると、これからもこの体重を保ちたいと思います」



適正で効率的に

監査の目

平成26年度 定期監査の結果

定期監査は、事務事業が適正かつ効率的に執行されているかどうかを主眼に、書類や聞き取り、現地調査によって町監査委員が審査するもので、年1回実施されています。

ここでは、昨年11月4日から10日にかけて行われた定期監査の結果と監査委員の意見を抜粋してお知らせします。

【町監査委員】

代表監査委員

橋場正芳

町議会選出監査委員

三浦寿美子

監査の対象

平成26年4月から9月末までの間に係る、予算の執行状況、町税等公金の収納状況、工事請負契約事務委託契約等の事務、起債の借入れ状況及び返済計画等の執行状況を対象に定期監査を実施した。

監査結果の報告

今回の監査の視点とした年度前半における事務事業の執行状況は、概ね良好であると認められた。なお、個々の内容について次のとおり意見を付す。

監査委員の意見

予算の執行状況

予算執行は計画に従い適正に行われている。今後も計画的かつ効率的な予算執行に努められたい。

町税など公金の収納状況

① 各税及び国民健康保険税において、現年分個人町民税において僅かな収納率低下は認められるものの、ほとんどの税目において前年対比で向上しており、職員の取り組みの努力が認められる。

② 住宅使用料、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料、下水道使用料、下水道受益者負担金について、多くの科目における収納率が前年同期に比較すると若干の低下が認められるが、ほぼ順調に収納されている。

③ 滞納繰越分について、恒常的な大口滞納者に係る預貯金等の差押えを積極的に実施するなど、ほとんどの税目において年度首の件数及び金額を大きく減少させている努力が認められ評価したい。個々の滞納者について、同一人の複数科目複数年度にわたる滞納が見受けられる現状から収納対策室を含めた各係の連携による一層の取り組みを望む。今後も悪質滞納者に対しては状況判断の中で積極的な収納強化に努められたい。

④ 手数料等の窓口収納について、窓口現金の実査を行い適正な管理であることを確認した。引き続き適正管理に努められたい。

契約(工事・委託等)事務

① 関係書類等事務処理については適正に実施されている。引き続き確実適正な事務処理を望む。

② 入札については、今後とも競争の原理・透明性・公正の確保に努められたい。

③ 委託契約について、前年契約の見直しを行い契約額の減額を要求して契約更新したものもあり、その取り組みを評価する。なお今後、随意契約も含めて各契約の単価等比較対象を求め、他町村等の事案と比較するなど積算内容を十分検討のうえ対処することを望む。同時に、連年継続的な契約については、契約金額の積算根拠等から契約の具体的履行状況を確認し、翌年の契約金額算定に反映させるなど、適正価格の把握に努めることを望む。



中央道跨道橋橋面防水舗装工事の調査



伊南バイパス、県道、町道の整備状況を調査

負担金、補助金、交付金事務

- ① 負担金の支払いについて、適正に処理されている。
- ② 町補助金、交付金については、要綱等に従い適正に実施されている。

起債の借入状況・返済計画

計画どおりの繰上償還を実施し、一般会計及び各会計の年度末起債残高は、前年末残高を下まわる見込みとなっている。

他団体会計業務

- ① 多くの他団体会計を預かっているが、それぞれすべて預金による管理であり資金管理は適切に

なされている。預金通帳と印鑑の別場所保管について、ほとんどが改善されたが、一部で同一場所保管が認められるので、盗難等への配慮から改善を求める。

- ② 今後の課題として、団体の自主会計管理を誘導することを検討されたい。

その他

- ① 職員の勤務環境等について、休日出勤等に対する代休制度活用の状況は、前年と比較し全体的に若干の改善が認められるもののなおその取得率は低いところがあるので、確実な取得ができる環境づくりを要望する。

- ② 職員の健康管理について、各種検診の100%受診率を掲げて取り組んでいると認められるが、全職員の受診への意識高揚を望む。

- ③ 道路舗装、補修に対する住民（耕地、自治会）からの多くの要望に対して、実施率が非常に低調と認められる。緊急性等を考慮して実施しているものと認められるが、予算措置等を含めて実施率を高めることを望む。

- ④ 事務改善について、行財政改革推進本部の活用により、各種

書類、各種手続き等について改善すべき事項を抽出するなど、能率的事務の改善に一層の取り組みを望む。

- ⑤ 借入土地の借入単価について、賃貸借基準の策定が計画されている段階であるが、同基準が完成し今後の契約更新時に適正価格による是正が図られることを期待する。

総括

政府の「好循環実現のための経済対策」により地域経済の回復が期待されているが、依然として当地域への好影響は目に見えず、自主財源である町税や地方交付税の増加も期待できない等、先行きはなお厳しく不透明である。こうした中、当町の上半期は重点事業をはじめ継続事業等の多様な事業が、各種事業補助金を活用するなど計画に従って順調に執行されており、その状況は概ね良好と認められ職員の取組みを大いに評価する。今後の運営について、引き続き厳しい財政運営が予想される中、町庁舎をはじめ各建築物構造物は建築以来年数の経過により修繕等の必要な時期を迎え、その必要数も年々増加するものと予想される。

特に、中央道跨道橋及び跨水路橋については劣化が進み早急に多額な負担を要する補修を迫られていることが痛感させられる。

一方で、過去平成18年まで増加してきた一般会計起債残高は、新規借入に慎重な対応と積極的計画的な繰上償還を実施してきた結果、各会計共にその残高を大きく減少させてきていることが認められ、その努力は大いに評価する。

次に、まちの活性化について、町内各種団体に働きかけ若者を含めた町民のまとまりも感じられる各種イベントが着実に計画実施されて来たところであるが、さらに町中心部の活性化を目指して立ち上げられた『まちなか活性化協議会』の協議・実践を後押しし商工会の取組みに対する応援を望む。

終わりに、第5次総合計画及び行財政改革プランに基づく行財政改革の推進と財政規模の適正化を図り、真に行政が応えるべき住民ニーズに対し計画的な事業の選択・執行を行い、住民参加による協働のまちづくりを引き続き取組まれることを要望して総括とする。

お問合せ

町監査委員事務局 内線 230

飯島町議会議長 松下寿雄さん 多年にわたる功績を県町村議長会が表彰

平成21年4月から飯島町議会の議長を務め、長野県町村議会議長の理事も務める松下寿雄さん（本郷第二）に、このほど長野県町村議会議長会から表彰状が贈られました。多年にわたり議長として、地方自治の進展に尽力された功績がたたえられての表彰です。

表彰状を手に松下議長は、「地域の皆様や町議会の協力により、これまで務めてくることができました。町の皆様のご支援のもとでい



ただけたことに感謝いたします。毎日出勤し、町や地域の催しにも積極的に参加してきましたので、自分としては議会活動を精一杯行ってきたと自負しております。今後も、健康に留意し、地域のためにより一層働かせていただきたいと思えます」と話されました。

個人県民税の徴収に貢献した飯島町に 長野県から特別表彰「知事感謝状」

平成25年度の県税収入未済額が4年連続で減少し、16年ぶりに50億円を下回る金額まで縮減したことから、長野県では今年度、個人県民税の徴収に貢献のあった市町村に対し、特別表彰の「知事感謝状」の交付を決定しました。12月2日、伊那合同庁舎で感謝状の伝達式が行われ、上伊那郡内の個人4人と飯島町、駒ヶ根市、伊那市へ感謝状が伝達されました。

飯島町では、平成18年に収納対策室を新設し、町税を中心に徴収事務の強化を図ってきました。町へ町民税として収めていただいた平成21年度の県税収入歩合はおよそ89%でしたが、平成25年度にはおよそ96%と7ポイント上昇しました。この収入歩合の上昇幅が県内77市町村中で第1位となり、今回の表彰となりました。

県税・町税は福祉や教育のほか、さまざまな事業を進めるための重要な財源です。町では引き続き徴収事務の強化に努めてまいります。



町を代表して大久保富平住民税務課長が伝達式に出席(左から二人目)



全国高校駅伝大会出場!!

駅伝発祥の地、京都・都大路を舞台に12月21日「男子第65回、女子第26回全国高等学校駅伝競走大会」が、西京極総合運動公園陸上競技場発着のコースで行われました。長野県代表の長野東高校には、飯島町出身(本郷第五)の久保田里菜選手が、第5区のアンカーとして選ばれました。久保田選手は10位でタスキを受け、区間8位の力走で1つ順位を上げ、9位でゴールしました。2年生にしてアンカーを任された久保田選手の今後の活躍が期待されます。

◇長野東高校

9位 1時間09分20秒

★5区(5km)

久保田里菜(本郷第五)
16分15秒



町内スポーツ大会結果

■第28回飯島町バトミントン大会

(12月7日、飯島小学校体育館)

◇男子ダブルス

- ◎優勝 今井和芳・五味克仁
- ◎準優勝 柳沢竜也・松原大和
- ◎3位 高坂道明・伊藤健太郎
- ◇女子ダブルス
 - ◎優勝 今井美咲・小原奈美子
 - ◎準優勝 林 暁・下島史
 - ◎3位 福沢いづみ・下井詩子
- ◇混合ダブルス
 - ◎優勝 桃澤佳吾・小原奈美子
 - ◎準優勝 今井和芳・山岸祐子
 - ◎3位 松田晃樹・林 暁
- 第43回飯島町柔道大会
(12月20日、飯島体育館)
 - ◇保育園の部
 - ◎優勝 藤井勇伍
 - ◎準優勝 大原隼太
 - ◎3位 中島想空
 - ◇小学校低学年の部
 - ◎優勝 小池大飛
 - ◎準優勝 芦部琥伯
 - ◎3位 小池聖央羽
 - ◇小学校高学年の部
 - ◎優勝 小池冴羽乃
 - ◎準優勝 小木曾菜々
 - ◎3位 小出成樹
 - ◇中学一般の部
 - ◎優勝 小出康介
 - ◎準優勝 中島治樹
 - ◎3位 小木曾美空

飯島町選挙管理委員会 広報

昨年12月14日に行われた「衆議院議員総選挙」飯島町の結果

◆投票結果(小選挙区・比例代表)

当日の有権者数		投票者数					棄権者数	投票率
		投票所	期日前	不在者	在外			
男	3,893	2,632	1,818	789	25	0	1,261	67.61%
女	4,179	2,602	1,645	932	25	0	1,577	62.26%
計	8,072	5,234	3,463	1,721	50	0	2,838	64.84%

◆開票結果(小選挙区・第5区)

なかじま 康介	水野 ちかあき	宮下 一郎
1,273	762	3,084

有効投票数	無効投票数	投票総数	持ち帰り・その他	投票者数
5,119	115	5,234	0	5,234

◆開票結果(比例代表)

日本共産党	民主党	社会民主党	生活の党	自由民主党	維新の党	公明党	次世代の党	幸福実現党
831	1,124	177	80	1,651	538	589	78	31

有効投票数	無効投票数	投票総数	持ち帰り・その他	投票者数
5,099	135	5,234	0	5,234



予防接種

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか

健康福祉課保健医療係 内線174

平成26年10月1日から、高齢者用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種ワクチン(国が国民に接種を推奨するワクチン)に指定されました。今年度に対象となる方には、通知・予診票(紫色)を郵送済みです。接種を希望される方は予診票に必要事項を記入の上、指定医療機関で、平成27年3月31日までに受けてください。これまでに寄せられた主な質問と、その答えをご紹介します。参考にしてください。

問1 現在65歳ですが、今年度が定期接種の対象ですか？



答1

接種対象者は次のとおりです。

①平成26年度に、以下の年齢になる方が対象です。対象者の該当年齢は満年齢ではないため、早生まれの方は今年度の接種対象者ではありません。

年齢	対象生年月日
65歳	昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方
70歳	昭和19年4月2日～20年4月1日生まれの方
75歳	昭和14年4月2日～15年4月1日生まれの方
80歳	昭和9年4月2日～10年4月1日生まれの方
85歳	昭和4年4月2日～5年4月1日生まれの方
90歳	大正13年4月2日～14年4月1日生まれの方
95歳	大正8年4月2日～9年4月1日生まれの方
100歳	大正3年4月2日～4年4月1日生まれの方
101歳以上	大正3年4月1日以前生まれの方

②平成26年10月1日以降の接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方

※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、定期接種の対象外となり、接種の際は全額自己負担となります。



問2 どの医療機関に行けば接種ができますか？費用はいくら？



答2 上伊那郡内の指定医療機関で接種することができます。下伊那郡や長野県内の指定医療機関でも接種可能です。予約の際にお確かめください。また、接種料は自己負担金5千円を、医療機関窓口にてお支払いください。

問3 定期接種の対象年齢を過ぎた場合、5年後にまた対象になりますか？



答3 現在65歳以上の方が定期接種の対象となるのは、平成30年までの間に1人1回です。現制度では、該当年齢内に接種しなければ、次回の対象はありません。ただし、任意接種は可能ですので、かかりつけ医や医療機関へお問い合わせください。なお、その際は全額自己負担となります。

問4 定期接種の対象でなければ接種ができないのですか？



答4 定期接種の対象でなければ、接種できないということではありません。任意接種は可能ですので、かかりつけ医や医療機関へお問い合わせください。なお、その際は全額自己負担となります。

問5 再接種は行ったほうがいいのですか？再接種は何回くらい行えばいいのですか？



答5 再接種については、おひとりおひとりの状況によって異なります。また、何回受けなければならぬという決まりはありません。再接種のタイミングについては、お医者さんにご相談ください。なお、5年以内に再接種を行うと、注射部位の痛みなどが強く出る恐れがありますので、5年以上の間隔を空けてください。



申告相談

町県民税・所得税の申告はお早めに

住民税務課税務係 内線152

今年も、町県民税と所得税の申告の受付と相談会を行います。この申告は、正しい税金計算のほか、国民健康保険税や介護保険料、保育料の算定、福祉医療制度や児童手当の給付など、各種行政サービスに影響する大切な手続きです。期限内に正しい申告をお願いします。

飯島町役場の申告相談日程

期 間 2月16日(月)～3月16日(月)

受付時間 午前8時30分～11時30分
午後1時00分～4時30分

会 場 役場2階防災集会室

休日相談日 2月22日(日)、3月8日(日)

受付時間 午前8時30分～11時30分

※申告は平成27年1月1日にお住まいの市町村でお願いします。



申告が必要な方

- 平成27年1月1日現在、飯島町にお住まいで国民健康保険に加入している方
 - 事業所得(営業や農業など)・不動産所得・雑所得・一時所得がある方
 - 給与所得がある方(パート・アルバイトを含む)で、給与以外の収入がある方や、2力以上の事業所から給与を受けている方、年の途中で就職・退職した方で年末調整をしていない方
 - 収入がなく、誰の扶養にもなっていない方や飯島町外の親族の扶養になっている方
 - 昨年中に飯島町へ転入した方
 - 公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、年金以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告は不要です。ただし、この場合でも年金以外の所得がある方は、町県民税の申告は必要です。
- 昨年度の申告状況により町県民税の申告用紙を1月末に発送します。申告書が届かない方でも、右記に該当する場合は申告をしてください。

申告時の持ち物

申告する全ての方	申告書、申告者本人名義の通帳、印鑑
給与・年金所得者	源泉徴収票(コピー不可)
事業所得者(農業・営業・不動産)	収支内訳書 ※作成してお持ちください
一時所得・雑所得者	収入および経費が分かる書類
社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書など
医療費控除	医療費の明細書、領収書など
生命保険料 地震保険料控除	支払保険料の証明書
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳、 障害者控除対象者認定書など
住宅借入金等特別控除 ※2年目以降	控除額の計算明細書、年末残高証明書
寄附金控除	寄附金受領証明書など

ICカードリーダーの無償貸出

インターネット(電子申請)を利用して確定申告などの税務手続きを行う方のため、ICカードリーダーの無償貸し出しを始めました。希望される方は、印鑑と身分証明書を持参のうえ、住民税務課までお越しください。

■貸出期間 3日以内(3日延長可能)

※電子申告を利用する際には、住基カード(電子証明書)が必要です。交付申請(有料)についてはお問い合わせください。

今年の申告での主な改正点

1. 住宅ローン控除の延長・拡充

町県民税の住宅ローン控除について、適用期限が4年間（平成26年から平成29年まで）延長され、さらに平成26年4月以降に居住開始した場合の控除限度額が次のとおり拡充されます。

■住宅ローン控除の延長・拡充

居住開始時期		控除限度額
改正前	平成25年まで	所得税の課税総所得金額×5% (最高97,500円)
改正後	平成26年1月～3月	所得税の課税総所得金額×7% (最高136,500円)
	平成26年4月～平成29年12月	

※町県民税の住宅ローン控除は、所得税から控除しきれない場合に、限度額までの範囲で控除するものです。

※平成26年4月から平成29年12月までの控除限度額は、住宅取得等に対して新消費税（8%または10%）が適用された場合に限られ、それ以外の場合における控除限度額は現行と同様です。

2. 株式等の配当・譲渡所得等に対する軽減税率廃止

上場株式等の配当・譲渡所得等に対する10%軽減税率（所得税7%、町県民税3%）の特例措置は、平成25年をもって廃止されました。平成26年以降は本則税率20%（所得税15%、町県民税5%）が適用されます。

■上場株式等の譲渡所得等に係る税率

区分	平成21年分～平成25年分	平成26年分以降
金融商品取引業者等を通じた売却等	10% (所得税7%、町県民税3%)	20% (所得税15%、町県民税5%)
上記以外	20% (所得税15%、町県民税5%)	

■上場株式等の配当等に係る税率

平成21年分～平成25年分	平成26年分以降
10%（所得税7%、町県民税3%）	20%（所得税15%、町県民税5%）

3. 復興特別所得税の記載漏れにご注意を

所得税の確定申告書への復興特別所得税の記載漏れが数多く見受けられます。平成25年から平成49年までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税（21%）の申告・納付が必要なため、記入漏れのないようご注意ください。

次の方は、税務署の申告会場で申告をお願いします

- 青色申告
- 不動産、株式などの譲渡所得の申告
- 住宅借入金等特別控除（1年目）の申告
- 損失、繰越損失の申告
- 消費税や贈与税の申告



会場 伊那市「いなっせ 2階展示ギャラリー」
(伊那市荒井 3500-1)

日時 2月13日(金)～3月16日(月)
※土日祝日は除きます
午前9時～午後4時

お問合せ 伊那税務署 ☎ 0265-72-2171



12月の
出来事

飯島駅前イルミネーション
「光のファンタジー2014」

12月9日の夜、飯島駅前広場でイルミネーション「光のファンタジー2014 Set(ステーション・イじま(イイジマ))」の点灯式が行われました。



飯島駅前には、およそ3万球のLED(発光ダイオード)で電飾された様々な形のモニユメントが、駅の利用者や通行する人々を楽しませています。この催しは、飯島駅の利活用と周辺の賑わいづくりを考える「まちなか活性化協議会(下平陸昭会長)」の呼びかけにより、昨年まで町内の有志グループ「アイネット(久保田英一代表)」が、与田切公園を会場に開催していたイルミネーションを町の中心部へ移して設置したものです。また、町の活性化を研究している飯島地区地域づくり委員会と地域おこし協力隊も、竹をくりぬいて作った「竹灯り」を制作し設置しました。まちなか活性化協議会では、「この催しに様々な団体が参加し、盛り上がりつついくことを期待している。駅前だけではなく、近くの商店や住宅にも輪が広がってほしい。この催しが、まちなかを賑やかにするきっかけになれば」と期待を膨らませています。

イルミネーションは1月31日まで、午後5時から最終の電車が到着する11時15分まで点灯されています。



シンボルタワーの高さはおよそ6メートル



点灯式であいさつをする関係団体の皆さん



山をイメージした「竹灯り」



駅を利用する高校生も楽しそうです



まちトピ プラス



12月6日、図書館「おはなしの森クリスマススペシャル」が文化館で開催され、飯島子ども本の会によるクリスマスにちなんだ楽器演奏や、おはなしなどを楽しみました。今年も最後にはサンタが登場し、子どもたちにプレゼントを手渡しました。



12月12日、駒ヶ根ライオンズクラブの宮澤宏彰会長と役員の方々が町を訪れ、歳末助け合いの寄付を高坂町長へ手渡しました。宮澤会長は、「会員が65人と少なくなりましたが、福祉に役立ててもらえるよう続けていきたい」と話されました。



12月25日から30日まで、消防団による年末警戒が町内で行われました。初日に行われた各分団への合同巡視で高坂町長は、「消防団員の皆さんの地道な活動が町民の安心となる。寒い中ではあるが、がんばっていただきたい」と激励しました。



「ふじりんごで「無事」を願い
交通指導所でりんごを配布
12月6日、伊南交通安全協会飯島支会(田中浩二支会長)の役員による交通安全啓発活動が、道の駅花の里いいじま東側の県道で行われました。

年末の交通安全運動にあわせて毎年行われているこの活動では、りんごの「ふじ」と「無事(ぶじ)」をかけて、車の運転手に安全運転を呼びかけています。この日は、防犯女性部や町関係者も加わり、およそ30人が「無事に目的地へ向ってください」と声を掛けながら、100台の車へ、町内産のりんごとチラシを手渡しました。



演目「化身」

等身大人形との幻想世界
「百鬼ゆめひな」地元初公演
飯島町を拠点に世界中で活躍する人形師「百鬼ゆめひな」飯田美千香さん(本郷第三)の公演が、12月14日、文化館大ホールで行われました。いいじま文化サロンが企画したもので、幻想的な音楽と照明に合わせ、等身



公演を終えた飯田美千香さん

大の人形を巧みに遣いながら、自身も面を付け舞台に加わる人形芝居は、およそ300人を魅了しました。地元での初公演を終え飯田さんは、「飯島町に来て17年、今日の舞台が迎えられたのも師匠(故岡本芳一氏)の頃から支えてくださった方々のおかげです。たくさんの方々と作り上げたこの舞台に、大勢の方が足を運んでくださったことはとても嬉しいです。本日はありがとうございました。」とあいさつしました。また、この公演のために地元の菓子店から当日限定のオリジナル饅頭が提供され、公演を盛り上げました。



農業者の声を町へ 建議書提出

飯島町農業委員会は去る11月12日、「平成27年度農業振興施策に関する建議書」を高坂町長へ提出しました。建議書の提出は、農業委員会が毎年行っている重要な活動で、町の農業のあり方や現場の声を積み上げ、町へ伝えていくためのものです。



建議事項

- 「農業委員会等に関する法律」の改正について
 - ・公選制の廃止に関して、地域の代表制を担保し、市町村長の恣意的な選任を排除する仕組みの検討
 - ・地域の実態を考慮した委員数確保
 - ・農地利用最適化推進委員の十分な研究
 - ・幅広い農業従事者からの選任
- 地域農業の体制強化と認定農業者等、担い手の育成支援について
 - ・農地中間管理事業等の周知と、地区営農組合、JAとの連携
 - ・認定農業者の確保や育成と、家族経営協定の推進
 - ・新規就農者等の支援

●遊休農地の抑制及び解消・有害鳥獣被害防止対策について

- ・遊休農地を耕作する担い手の支援
- ・地域と関係機関の連携体制の強化
- ・防護柵の維持管理
- ・駆除に携わる人材の確保、育成
- ・緩衝帯となる里山の整備

●農村の保全について

- ・中山間地域直接支払・多面的機能支払制度の円滑な運用
- ・土地改良事業等農村保全の支援策
- 安心・安全な農作物生産について
 - ・食育、食農の推進
 - ・地産地消の拡大
 - ・「自然共生栽培」の普及と、安定生産農業の推進

●農業農村における施設園芸農業及び省エネの取り組みについて

- ・情報の共有化とコスト削減の検討
- ・新たな省エネの研究、推進
- ・土地利用型の経営体との連携
- TPP・EPAへの対応について
 - ・万全の対策を講じるよう働きかけ

※建議事項について抜粋・要約しています。内容は、町ホームページをご覧ください。



飯島町 農地の賃借料情報 (平成26年)



①賃借料情報 (10 aあたり)

農地の区分	平均額	最高額	最低額	データ数
田	5,700円	7,000円	2,000円	358件
畑(普通畑)	1,600円	3,000円	1,000円	26件
畑(樹園地)	—	—	—	5件未満

②地主が畦畔管理(草刈など)を行う場合(10 aあたり)

農地の区分	平均額	最高額	最低額	データ数
田	16,000円	16,000円	16,000円	26件
畑	—	—	—	5件未満

※使用貸借(無償)の例もありますが、集計の対象に含まれていません。

※データ数は集計に用いた件数で、5件未満の場合は提示しません。

※金額は四捨五入による100円単位です。

「農婦のつばやき」

鳥居原 中原豊子さん



大した覚悟もないままに農家に飛び込んで四十年余り、風貌だけは板に付いた百姓女となった。それでも、うまくいかない事が多く、いつまでも新米の私だ。砥石で鎌を研ぐ業は義父から教えられ、干柿作りの指先の功名は、義母の姿から覚えた。減反が始まり、同時期に施工された土地基盤整備により、大きく農業の方向性も変えられる中、夫とは同志として新たな作物にも取り組んだ。自然は厳しく非情な天災には打ちのめされるが、自然はやさしく豊作を与えてくれる。その喜びは、ありつたけの知恵と労力を振り絞って、励む力となった。

また、農業地帯なだけに回りにいい仲間もいた。三十年も前になるが、農村婦人学級が開講され、暮らしから農機具の仕組みまで多くを学んだ。家から刈り払い機を持ち出し、選果場の大きな土手で草刈りを教わった。ちよっと違しくなった我々は、小麦を作付けし、粉を挽いてパ

ンも焼いた。あの時の仲間は各々の暮らしぶりの中で、いい農婦をやっている。たとえどとどしく、がむしゃらだった。今では、一部の畑の耕作を委託し、少しの梨やリンゴと、子や孫が食べつなげるだけの米や野菜を作る小さな農家となった。古いリンゴの樹は、老体の労力も考え新しい化に改植もした。冬野菜が畑中の太り、霜も降り、ふじリンゴを採り込み終えた晩秋の頃が大好きだ。そして、この地べたが一番落ち着く場所である私は、もう少しこんな百姓女でいたい。

農業委員の声

「農地を守る」

岩間 羽生章二さん



今年4月より農業委員に推挙され、数か月たちましたが分からない事ばかりで、このような大役が務まるか戸惑っています。

以前から農業者の高齢化、後継者不足が言われてきましたが、ここ数年周りをみると顕著に表れてきたように思われます。今まで作付されていた皆さ

んが高齢者になり作付できないケースが数多く見られ、以前は、子どもが引き継いできましたが、引き継ぐ若者が少なくなっているように思われます。都市部から訪れる皆さんより、「緑が多く、山がきれいですばらしい所ですね。」と言われることも多く、私自身もこの景観はとても好きで守っていきたいと思っています。そのためには農業という産業が、農地を守っていく事が、不可欠だと思います。今この厳しい情勢の中で農業は、効率も悪く楽ではないですが、やりがいもあり結構楽しい職業とも思っています。農家が減少する中で、一方農業を志す若者もでてきて、楽しみでもあり期待もしています。農業に対し自分自身がしつかりした心構えがもつとも重要ですが、行政・J・A・営農センター等の関係機関の、できるだけ支援も必要だと思えます。今後ますます営農センター、営農組合等の組織の役割が重要になると思えます。みんなで知恵を出し合い、協力して農業を発展させていけばよいと感じます。

お知らせ

全国農業新聞の購読料が平成27年4月より次の金額に変わります。お申し込み、お問い合わせは農業委員会事務局へお願いします。

1ヶ月 700円

農業者の皆さん

農業者年金に加入しましょう



80歳までの保証つき
終身保険です。

納めた保険料は全額
社会保険料控除の対
象となります。

保険料は月額2万円
から6万7千円まで
千円単位で選択でき、
随時変更可能です。

加入要件

- ・ 60歳未満
- ・ 国民年金第1号被保険者
- ・ 年間60日以上農業に従事



Ceramics(セラミックス)＝陶芸

紹介する人 飯島中学校2年3組 中上 羽

わたし飯島中学校2年3組では、総合的な学習の時間に陶芸作品の制作を行っています。授業毎に分担を決め、一人ひとりが協力をしながら制作をします。皆なるべく多くの作品を作ることを考えながら、丁寧で個性のある作品に仕上がるように心掛けて制作することを目標に活動しています。完成した作品は、飯島中学校の文化祭である清龍祭などでの販売もしています。これからも目標を大切に、皆と協力をしながら、より良い作品を作っていけるよう努力していきたいと思っています。

こんな町に
なったらいいな！



飯島中学校 3年1組

山田 春香

私は、飯島町がもっと若い人達のたくさん暮らす町になって欲しいです。そのためには、田舎暮らしがしてみたいと思っている人達を呼びこむことが大切だと思います。なので、都会化させようと無理に大きい建物を増やすのではなく、今ある森林を整備することに力を入れ、花壇などを増やして環境を良くし、景色も良く、住みやすい飯島町になったらいいと思います。

今の飯島町も自然が多く、とても住みやすいと思うのですが、特色が少しうすいと思うので、いいちゃんの活動をもっと増やし、さくら丼をもっと売り込めたら特色ができて良いと思います。さらに、飯島町にしかないものをつくっていったら、もっといい町になると思います。



ひまわりっこ



とうぶ ほいくえん ねんちょう
東部保育園の年長さんたち

おお なに
「大きくなったら、何になりたい?」



アナとゆきのじょう
うおう・エルサ



めいたんてい



ゆうしゃ



アイカツ
らんちゃん



パンやさん



きょうりゅうはかせ



ようかいウォッチ
けいた



アナとゆきのじょう
うおう・エルサ



かめんライター
ドライブ

先生の横顔

いじましようがっこう
飯島 小学校

ねん くみたんにん こくご
3年2組担任(国語)

かすが けんたろう せんせい
春日 健太郎 先生



ことし がつ みのわちゅうぶしょう
今年4月、箕輪中部小から
ふにん いなししゅっしんいなし
赴任。伊那市出身、伊那市
ざいじゅう
在住。

しゅみ
Q. 趣味は?

りょこう
A. 旅行、ドライブ



とくぎ
Q. 特技は?

た
A. 食べること!

Q. モットーは?

じぶん たの ひ と たの
A. 自分も楽しく 他人も楽しく

す た もの
Q. 好きな食べ物は?

つく ひと みせ あじ ちが
A. カレー(作る人やお店によって味が違うから)

きら た もの
Q. 嫌いな食べ物は?

なん た
A. ありません!! 何でも食べます!

せんせい
Q. 先生になったきっかけは?

しょうがっこう とき せんせい たの す
A. 小学校の時の先生が楽しくて好きだったから

まち がっこう いんしょう
Q. 町や学校の印象は?

がっこう み すな お こ
A. 学校から見える山がキレイ!! 素直な子どもたち

いま
Q. 今はまっていることは?

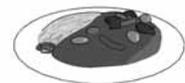
あたら でんしゃ くるま み
A. 新しい電車や車を見ること

さいきん うれ
Q. 最近、嬉しかったことは?

はつ おおさかふ
A. 初USJ(大阪府:ユニバーサルスタジオジャパ
ン)でハリーポッターの世界へ行ったこと

ゆめ もくひょう
Q. 夢・目標は?

い
A. インドに行って、
まいにち た ある
毎日カレーを食べ歩きたい!



いじままち みな
Q. 飯島町の皆さんへひとこと!

がっこうぎょうじ さい みち ちが
A. 学校行事の際や道ですれ違ったとき、あいさつ
など声をかけていただき、ありがとうございます
ちいき かた あた かん せいっぱい
。地域の方の温かさを感じながら、精一杯がんばらせていただきます。

今月のつどいの広場から

■MMCクリスマスコンサート♪

今年もMMCの皆さんによるコンサートを開催し、親子で楽しい時間を過ごしました。帰りにはサンタとトナカイから、メダルとアンパンマンの風船がプレゼントされ、大喜びの子どもたちでした。



↓プレゼント!



↑トナカイだよ

■新聞紙のプールに大喜び!!

大きな新聞紙のプールに入っておおはしゃぎ!みんなで仮面ライダーライブに変身して、成人大学センターの広間を元気に走りまわりました。月1回の『あそびの玉手箱』に皆さんぜひ遊びに来てください。お待ちしております。



12/12(金)あそびの玉手箱

飯島町地域子育て支援センターだより にこにこひろば

飯島町地域子育て支援センター
☎ 86-8131 FAX 86-8132
✉ csc@town.iijima.lg.jp



* 2月のイベント *

豆まき

とき 2月3日(火) 午前10:30~
ところ 成人大学センター
持ち物 センターで作ったお面と三方
(ない方はこちらで用意します。)

おひなさま作り(要予約)

とき 2月16日(月) 午前10:00~
ところ 七久保林業センター
とき 2月17日(火) 午前10:00~
ところ 成人大学センター

あそびの玉手箱

とき 2月24日(火) 午前10:30~
ところ 七久保林業センター

※詳しくは2月の予定表をごらんください。

★子育て相談…どんな小さなことでもかまいません。ひとりでも悩まないで一度ご相談ください。育児相談・訪問相談・グループ相談も行っています。

②未来を拓く日本の技術力
〜技術立国ニッポン〜
資源に乏しい日本では産業技術や科学技術などを育成し、それらに基づいて国を発展・繁栄させていく「技術立国」を基本に、最先端科学技術への飽くなき挑戦が日々続けられています。技術開発の奨励を目的に1972年に創設された「日本産業技術大賞」の受賞作には、深海潜水調査船や新幹線の新制御システム、トンネルや橋の建設技術、新薬、リサイクル技術、次世代ネットワーク技術などがあります。科学技術創造立国にふさわしく世界の人々の生活を支える技術が生み出されています。

①選ばれた作品を読んでみよう
〜2014年受賞作品〜
2014年に文学賞・新人賞を受賞した作品を集めました。

2月・3月のテーマ

2月(如月)
きさらぎ



いい本発見 新着本情報

「おだまり、ローズ」 型破りな貴婦人に仕えた型破りなメイドの笑い涙の35年間。映画のようにドラマチックなイギリスの「使用人もの」回想録。
「ひみつの王国」 評伝石井桃子
児童文学に大きく貢献した石井桃子さん。菊池寛に編集を学び、太宰治に恋され、「プーさん」を訳し、「ノンちゃん」を生み出した101年間がこの1冊に描きつくされています。

「わたしのココロはわたしのもの」 学校を欠席して家にとどまる子どもの気持ち、カマズ、そのまま等身に描かれています。子どもにかかわるすべての方へ。

日本の伝承遊びを楽しみませんか?

寒さが厳しくなりました。外遊びがしにくい時には、おりがみ・切り紙・あやとり・お手玉・こま回し・福笑いなどの昔ながらの室内遊びを楽しんでみませんか? かるた、百人一首は貸出できます。ご利用ください。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい
とき:2月1日(日)
午前10:30~
ところ:図書館こどものひろば

◆おはなしの森
(英語のおはなし会)
とき:2月14日(土)
午前10:30~
ところ:図書館こどものひろば

【2月の休館】

2日、9日、12日、16日、23日、28日



COLUMN

町長のひきだし

町長さん、今年もよろしくお願いします。

このコラムが始まって3年ほどですが、町の皆さんの反応はどうかね？

町長のプライベートが垣間見れておもしろいと評判ですよ。

そうかね。皆さんに楽しんでいただいているならいいんですが…。時々妻から苦情をもらってね。アハハハ！とところで、今月号の特集は「メタボ」でしたね。私には耳の痛い話ですが、数字にも表れているとおり、飯島町は健康づくり、特に保健予防活動に力を入れていきます。この活動が地域の末端まで浸透するように、健康推進員を通じて様々な取り組みを行っています。他市

有言実行ですよ!!

町村に先駆けた取り組みを行う町長として、私自身も飲み食いが絶えない生活を律し、今年こそはメタボ脱出の成果を出したいものです。

そうですね。有言実行と言えば、川上村出身の油井亀美也さんが幼少からの夢を実現させて、5月に宇宙へ行くことが決まりました。無事に任務を果たされることを願い、心からエールを贈りたいですね。機会があれば町の子どもたちに体験談などを話していただきたいと思っています。飯島町からも将来の宇宙飛行士が誕生することを期待する一方、町や暮らしを支える色々な職業にも興味を持ってもらい、いずれは飯島町に戻って活躍してもらいたいのが私の

魅力あるまちづくりに向けて頑張りましょう!!

切なる願いです。いずれにしても、子ども達には夢や希望を持って自分の進む道を選択してもらいたいですね。

今年は戦後70年の節目を迎えます。戦争を体験された方が減っていく中、国の憲法解釈に国民も困惑しています。二度と戦争が起きないように、国は平和を発信していかねればいけないと感じます。年末に阿智村を舞台に満蒙開拓団の悲劇を描いた映画「望郷の鐘」を見てきました。見るにつけても一層感銘深く、戦争というものはつくづくあつてはならないと思いました。日本だけではなく、世界の平和を願います。飯島町も今年一年が平穏で実りある年になりますことを願います。

12月の戸籍

こんにちは赤ちゃん

- 武田 莉乃ちゃん (上ノ原) 和也・結さん
伊井島 悠希ちゃん (グリーンハート) 智文・美紀さん
北原 明依ちゃん (グリーンハート) 英吉・萌さん
加藤 茉佳ちゃん (上ノ原) 正敏・由佳さん
宮澤 希成ちゃん (北街道) 勇次・佳代さん
林 もも音ちゃん (親町) 厚志・恵利さん
中筋 大雅ちゃん (新屋敷) 正・いずみさん
宮下 華奈ちゃん (北村) 広和・正子さん

ご結婚おめでとう

- 堀竹 章太さん (本郷第二)
城田 知枝さん (喬木村)

ご冥福をお祈りします

- 代田 雅一さん 81歳 (新田)
小木曾たけさん 94歳 (新屋敷)
宮下吉三郎さん 95歳 (北村)
山下八千代さん 64歳 (新田)
大澤 正人さん 90歳 (鳥居原)
田中 徳治さん 83歳 (中町)
田島 高さん 95歳 (中町)

文芸の窓

短歌

多き木を伐り無くしたる我が狭庭
他所の庭かと友は言いひたり
飯島 紘

凶兆とならむかひんがし雲間より
欠けて出くる赤き月はも
市村通泰

紅葉に被く南駒ヶ岳
仰ぎつ玉葱七百本植える
紫芝春夫

小春日に青首並ぶ大根の
出来栄えよろし収穫に汗
上前 守

俳句
大根引く八十路の我が恙なく
森谷俊子

背を炙り手に一杯の焚火かな
土村まさ子

裸木の枝間に空の広さかな
片桐省平

しぐるるや一人降り佇つ無人駅
小池さち子

磯菊や記憶の中の人を恋う
林 公明



お知らせ

まちおこしソング「ふるさとの愛〜いいねいいじま〜」のCDを配布します

歌・踊りを通じて、町民の輪を広げる事業「飯島町まちおこしソング&ダンス」のCDを、普及に協力いただける方に配布します。イベントや集会で使用するなど、みなでこの輪を広げていきましょう。

■お申込み・お問合せ

総務課まちづくり推進室 内線 225

平成27年度 長野県「地域発元気づくり支援金」事業募集

県では、「地域を良くしたい」「こんな活動をしてみたい」など、地域づくりを実践される皆さんを支援します。

対象となる事業
自らの知恵と工夫により自主的に取り組み、地域の元気を生み出すモデル的発展性のある事業

■対象団体

市町村、広域連合、一部事務組合、公共的団体等(NPO法人、地域づくり関係グループや協議会など)

■支援金の交付額

補助対象経費の3分の2から4分の3以内

■募集期間

2月2日(月)まで

■お問合せ

総務課まちづくり推進室 内線 225

保護司会賛助募金のお礼

更生保護活動への募金をお願いしたところ、耕地・自治会未加入の方も含め、全町から二十五万八千八百円の募金をいただきました。

■お問合せ

住民税務課住民係 内線 158

多くの皆様のご理解ご協力ありがとうございました。

■お問合せ

長野県神城断層地震災害義援金の受付について

昨年11月22日に発生した長野県神城断層地震により被災された方々を支援するため、県では義援金を次のとおり受け付けます。

■受付期間

平成27年3月31日(火)まで

■義援金の受付方法

①県庁及び県合同庁舎に設置の募金箱

②義援金口座への振込

八十二銀行県庁内支店 (普) 695749

【口座名】長野県神城断層地震災害対策本部

■税制上の措置

寄付控除を受けるための領収証明書が必要な方は、入金の際、受付窓口にお申し出てください。後日、領収証明書が発行されます。

口座振替の方は振込金受領書で証明書に代えることができます。

■お問合せ

長野県会計局会計課総務係 026-235-7351

必ずチェック! 最低賃金

長野県内で働くすべての労働者に適用される、最低賃金が改正されました。最低賃金制度とは、法律に基づき国が賃金の最低限度を定め、雇用主はその額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
長野県最低賃金	728円	平成26年10月1日

特定の産業で働く労働者に適用

特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生日
電気部品、情報通信機械器具などの製造業	810円	平成26年11月28日
業務用機械器具、自動車付属品などの製造業	821円	平成26年11月27日
各種商品小売業	773円	平成26年12月31日
印刷、製版業	747円	(改定なし)

■お問合せ 長野労働局 労働基準部 賃金室
☎ 026 - 223 - 0555

税務署からのお知らせ

【復興特別所得税額の記載】

平成49年分まで、所得税とあわせて申告及び納付することとされています。基準所得税額に2.1%の税率を掛けた金額です。

【消費税の確定申告】

平成26年4月から消費税率が5%から8%に変更されました。このため、帳簿等において課税取引を

事前に適用税率ごと区分し、それを基に計算する必要があります。

【公的年金等の受給者】

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ年金以外の所得が20万円以下の方は、確定申告は不要です。ただし、繰越控除の適用や所得税の還付を受ける方は確定申告が必要です。

■お問合せ

伊那税務署個人課税第一部門 0265-72-2173

町民と町長のほっと懇談会
2月の開催日
総務課文書情報係 内線 215

冬期間の農業用水路の管理について

冬は降雪や寒気などによる農業用水等からの溢水が原因で、宅地内への浸水や路面の凍結が予想されます。次について、ご協力をお願いします。

1. 水路周辺の除草・ゴミ除去(日常管理)
2. 水路へ除雪した雪や氷を流さない
3. 水門等の施設管理点検
4. 通水量管理の徹底

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは1カ月前から受検できますので、早めの手続きをお願いします。

■お問合せ
松本自動車検査登録事務所
☎0263-85-3582

男女共同参画 マンガ

マイペース



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

催し イベント

猫の飼い方教室

猫との暮らし、飼い方の講習会です。

■日時

2月15日(日)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

■場所

伊那市いなっせビル7階

生涯学習センター1701号室

■受講料

300円(資料代など)

■お問合せ

伊那保健福祉事務所食品衛生課
☎0265-76-6840

消防署新庁舎見学会

平成27年4月から運用を開始する、「伊那消防署・上伊那広域消防本部」新庁舎の一般見学会を開催します。



■日時

2月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後3時

(受付 午後1時～)

■場所

伊那市荒井4606-1

(富士塚スポーツ公園運動場北側)

■お問合せ

伊那行政組合消防本部
☎0265-81-0119

募集

平成27年度シニア大学伊那学部学生募集

シニア大学で多彩な講座を受講し、経験や知識をさらに高めてみませんか。

■募集期間

2月2日(月)～27日(金)

■対象者

おおむね60歳以上

■学習期間

2年

(年間15日程度×1日4時間)

■授業料

年額8,500円(予定)

※他に教材費等の負担あり

組合員・地域の皆様へ

葬儀
法要

事前相談会開催

葬儀のこと、法事のこと、どのような事でも、お気軽にご相談下さい。

日時

2月15日(日)

時間/AM 9:00~PM 4:00

虹のホール駒ヶ根

虹のホール伊南

もしもの時はお電話を!! フリーダイヤル ☎0120-81-1509 TEL0265-81-1109

☎(株)グレース 本社/伊那市東春近 TEL0265-76-2080 ホームページ <http://grace-ja.com>

場所

虹のホール
駒ヶ根

広告

■お問合せ

長寿社会開発センター伊那支部
☎0265-76-6863

放送大学4月生募集

テレビなどの放送を通じて授業を行う通信制の大学「放送大学」では、平成27年4月入学の学生を募集します。

■出願期間

3月20日(金)まで

■資料請求・お問合せ

放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332

相談



身体障がい者相談会

■日時

2月25日(水)
午後2時～4時

■場所

コスモス園 小会議室

■相談員

飯島町障がい者相談員

■お問合せ

町身体障害者福祉協会
倉本さん ☎86-5028

【町の相談】

◆行政相談

2月21日(土)
午前10時～正午
飯島成人大学センター

☎86-4863

相談委員 中村芳美

◆結婚相談

第2・4火曜日
午後6時～9時

石楠花苑 ☎86-5511

相談員 宮澤郁雄

◆教育相談

月～金曜日(中学登校日)
午前8時30分～午後3時

飯島体育館 ☎86-2135

相談員 久保田延幸

※電話相談も受けられます

◆子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日
午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 黒田宣子

◆健康相談・育児相談

第2・第4火曜日
午前9時～午前11時30分

保健センター ☎86-2704

◆心の相談(予約制)

2月18日(水)、24日(火)

午後1時～、午後3時～

※日程等相談に応じます

相談員 心理カウンセラー

圃保健医療係 内線199

◆おしゃべりいずみの会

「子育ての悩みを気軽に話し合いましょう。」

2月27日(金)

午後7時30分～8時30分

コスモス園

相談員 主任児童委員

圃地域福祉係 内線177

◆高齢者・介護相談日

2月5日(木)、16日(月)、

25日(水)

午前9時～午後4時

高齢者福祉係・地域包括支援センター 内線196・197

【町社協の相談】

◆心配ごと相談

2月18日(水)

午前9時～11時30分

石楠花苑 ☎86-5511

相談員 民生児童委員

『電源立地地域対策交付金』は
若者世代が定住しやすい環境づくりに役立てられました

電源立地地域対策交付金は、国から発電用施設のある市町村へ交付され、ここ飯島町にも交付されています。平成26年度、町ではこの交付金を町内保育園の運営に活用しました。保育園運営の充実を通じた健全な子育て支援を進めたことにより、若者世代の定住促進や、少子高齢化・人口減少に対応したまちづくりなどに役立てられました



お問合せ 総務課まちづくり推進室 内線 225

弁護士法人 齋藤法律事務所 駒ヶ根事務所

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)

ご相談は予約制です

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30~17:30

駒ヶ根市上穂南9-3 (駒ヶ根警察署北)

詳しくはこちらをチェック

<http://www.saito-houritsu.com/>

ホームページからも予約できます(電話予約優先)



広告

がいこくせき みな
外国籍の皆さんへ

To residents of
non-Japanese nationality

えいごばん じょうほう
英語版いいちゃん情報

li-chan's News! - In English
(Notices from Iijima Town Hall)
☎ 0265-86-3111

■町県民税の申告 Town prefectural tax declaration

ちょうけんみんぜいしんこく じゅうみんぜい さんてい ひつよう じょうほう しんこく
町県民税申告は、住民税の算定に必要な情報を申告するものです。
Town prefectural tax filing is intended to report the information required for the calculation of town prefectural tax.

When : February 16 (Mon.) - March 16 (Mon.)

8:30 a.m. - 11:30a.m.

1:00 p.m. - 4:30 p.m. ※ Except Saturdays and Sundays.

【Holiday consultation】 February 22 (Sun.) March 8 (Sun.)

Where : Iijima Town office 2 Floor

持ち物やわからないことは税務係へお問い合わせください。

Please ask tax section clerk about belongings and any questions or concerns.

【その他の相談】

◆交通事故巡回相談(予約制)

2月5日(木)・19日(木)
午前10時〜午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎ 0265-76-6803

◆こころの健康相談

平日午前9時30分〜午後4時

☎ 0570-06-4556
長野県精神保健福祉センター

◆24時間いじめ相談電話

(児童生徒からのいじめ相談)

☎ 0570-07-8310

◆行政書士による無料相談

2月4日(水)

午後1時〜4時

長野県行政書士会伊那支部

☎ 0265-73-2208

※事前の連絡が必要です。

◆投資勧誘・多重債務無料相談

月々金曜日(開庁時間内)

関東財務局長長野財務事務所

◎投資勧誘相談

☎ 026-234-5125

◎多重債務相談

☎ 026-234-2970

寄付



次の方から、寄付がありました。
ありがとうございます。

♣ 駒ヶ根フィオンスクラブ 様

♣ 社会福祉に対し、現金2万円

♣ 橋場好直(柏木) 様

♣ 役場並びに文化館の年始準備

のために、門松2柱

【ふるさといいじま応援寄附金】

♠ 井上一彦 様(東京都)

♠ 上山道生 様(東京都)

♠ 樋口敏之 様(大阪府)

♠ 竹内正彦 様(香川県)

♠ 木下尚之 様(東京都)

♠ 大谷真吾 様(埼玉県)

♠ 柏木 正 様(神奈川県)

♠ 大谷洋司 様(東京都)

♠ 清水 勉 様(東京都)

♠ 高橋正紀 様(東京都)

♠ 池下佳子 様(東京都)

♠ 坪内哲也 様(兵庫県)

♠ 坂下信之 様(東京都)

♠ 真鍋義博 様(飯田市)

♠ 大谷己保子 様(東京都)

♠ 木内慎治 様(山梨県)

♠ 三嶋吉一 様(愛知県)

♠ 箕浦啓宣 様(奈良県)

♠ 石川隆行 様(新潟県)

♠ 西本勝利 様(大阪府)

♠ 清水孝兼 様(新潟県)

♠ 山田典由 様(愛知県)

♠ 明法寺正 様(愛知県)

♠ 来栖竜太郎 様(神奈川県)

♠ 鈴木 博 様(愛知県)

♠ 森本延男 様(京都府)

♠ 齋藤 滋 様(北海道)

♠ 小井土靖 様(群馬県)

♠ 山中誠二 様(愛知県)

♠ 杉田憲紀 様(埼玉県)

♠ 近藤奈美江 様(神奈川県)

♠ 飯島秀幸 様(東京都)

♠ 中村征司 様(京都府)

♠ 寺岡久和 様(千葉県)

♠ 伊関 研 様(静岡県)

♠ 小林敬司 様(大阪府)

駒ヶ根・七久保斎場
通夜安置室あります

ミニキッチン・トイレ・ユニットバス完備。
故人様に寄り添って過ごして
頂けるよう仮眠もできます。
どんな心配事でも、まずはご相談ください。



ホームページ <http://www.arte-info.com>

お問い合わせ・お申込は
☎ 0265-81-1239

葬儀・法事の相談会開催!!

日時 / 2月26日(木)
午前10時〜午後3時
場所 / アルテホール光祥院 花の里

10分でお見積もりいたします 無料

◆アルテホール光祥院
〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1637
◆アルテホール光祥院 花の里
〒399-3705 上伊那郡飯島町七久保243-3

広告

2月わんぱくカレンダー

お問合せ 飯島町教育委員会
☎ 0265-86-6711
✉ gakkou@town.ijima.lg.jp

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
1 絵本とあそぶつどい(図書館)	2 休館日(図書館) 年長記念撮影(七保)	3 節分 豆まき(3園)	4 立春 2・4・6年スキー教室(飯小) 年長記念撮影(東保) 来入児一日入学(七小)	5 図書館出前読み聞かせ(支セ) 5年参観日(飯小) 年長記念撮影(飯保)	6 スキー教室予備日(七小) 入園説明会(3園)	7 人形劇(図書館)
8 休館日(図書館)	9 休館日(図書館)	10 前期選抜入試(飯中) ランドセル授与式	11 建国記念の日	12 3年テスト(飯中)	13 すぎのこ4・5年参観日(飯小) 誕生日会(3園)	14 おはなしの森(図書館)
15 猫	16 休館日(図書館) 児童総会②(七小)	17 1・2年期末テスト(飯中) 3年参観日(飯小) 交通安全教室(七保)	18 前期選抜合格者発表(飯中)	19 図書館出前読み聞かせ(支セ) 参観日(七小) 1年参観日(飯小)	20 一日入園(3園)	21 雪だるま
22	23 休館日(図書館) 夏日課開始(七小)	24 児童総会③(飯小) 2年参観日(飯小)	25 地区児童会(七小)	26 児童総会③(飯小) 身体測定(3園)	27 6年参観日(飯小) 避難訓練(3園)	28 休館日(図書館)
移動図書館車 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保・飯小	教育相談 月～金曜日(中学登校日) A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎ 0265-86-2135	家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:15 こども室 ☎ 0265-86-6711	子育て支援センター 【つどいのひろば】 A9:00～正午 P1:00～4:00 【おはなしの広場】 毎週火・木曜 A11:30～正午 【子育て相談】A8:30～P5:15 ☎ 0265-86-8131			

飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、東部保育園(東保)、全保育園(3園)、
子育て支援センター(支セ)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、
飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(三校)、町図書館(図書館)



環境衛生自治会だより

■ 2月のごみ・資源収集

種別	地区		飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西	東	西		
古紙・布類	2日(月)	9日(月)	16日(月)				23日(月)	
ビン・スチール缶 アルミ類・灰	5日(木)						19日(木)	
ペットボトル	7日(土)						21日(土)	
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木				火・金	
不燃ごみ(祝日は×)	水						木	
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)	2月の収集はありません							

※昨年の3月号広報に掲載された年間の収集計画と日程が変更になっております。ご注意ください。

■ ご家庭からの排水について

冬場は河川の水量が少なくなり、家庭の生活排水を直接河川等へ排出している場合や、簡易沈殿槽を利用していても適切な管理が行われていない場合、悪臭や水質汚濁を招きやすくなります。実際に苦情も寄せられています。沈殿槽をご利用の方は定期的な管理をお願いします。生活排水を直接河川等へ排水している方は、環境を守るためにも、下水道施設へのつなぎ込みや合併浄化槽の設置をご検討ください。

■ ごみ収集所の除雪について

除雪の際は収集所ならびに付近の除雪にご協力をお願いします。

お問合せ 住民税務課生活環境係(内線 157)



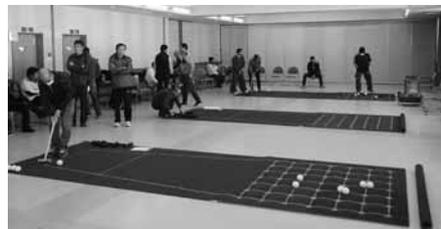
2月の生涯学習センター

■ 第4回飯島町囲碁ボール大会

誰でも気軽に行えるニュースポーツ「囲碁ボール」をみんなで楽しみませんか。

- ◆ 日時 2月21日(土) 午前8時30分～受付
- ◆ 場所 文化館中ホール
- ◆ 募集チーム 先着18チーム(2～10人以内で結成)
- ◆ 申込期限 2月19日(木)

※参加申請書は、各公民館、体育館または生涯学習センター(教育委員会内)にあります。



■ はじめての俳句教室 【毎月1回】

お問合せ 飯島町生涯学習センター(内線 620)



ファミリースポーツの集い

日時：2月14日(土) 午後7時30分～9時
場所：飯島体育館・田切体育館・本郷体育館
B & G海洋センター体育館

お問合せ 教育委員会生涯学習係(内線 635)



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター) 問内線 189

○3ヶ月児健康診査

日 時: 2月3日(火) 午後1時
対 象: 平成26年10月生まれ

○5ヶ月児育児相談

日 時: 2月17日(火) 午前9時20分
対 象: 平成26年9月生まれ

○6~8ヶ月児育児相談

日 時: 2月4日(水) 午前9時20分
対 象: 平成26年6月~7月生まれ

○9ヶ月児健康診査

日 時: 2月3日(火) 午後1時
対 象: 平成26年4月生まれ

○12ヶ月児育児相談

日 時: 2月17日(火) 午前9時20分
対 象: 平成26年2月生まれ

○1歳6ヶ月児健康診査

日 時: 2月6日(金) 午後1時
対 象: 平成25年6月~8月生まれ

○2歳6ヶ月児育児相談

日 時: 2月16日(月) 午前9時10分
対 象: 平成24年7月~8月生まれ

■検診など 問健康福祉課保健医療係(内線 172)

○総合健康診査(予約制)

日 時: 2月2日(月) 午前8時30分~
19日(木) 午前8時30分~
場 所: 伊那健康センター

○子宮がん検診

日 時: 月・水・金曜日 午後3時~4時30分
場 所: 駒ヶ根高原レディスクリニック



GATV 行政チャンネル

■2月の番組予定

2日~ 所得税・住民税の申告
9日~ いいじままち de いい出会い
16日~ 営農センターだより
23日~ 地域おこし協力隊通信

【チャンネル】
・デジタル「C522」
・アナログ「1」
【放送時間】
A6:30、A8:30、
P12:30、P7:00、
P9:00、P11:00

※番組の切り替えは月曜のP7:00です。

お問合せ 総務課文書情報係(内線 216)



緊急当番医

☎ 0265-

2月1日(日) 秋城医院(駒) 83-2805

片桐診療所(中) 88-2512

2月8日(日) おはようクリニック(駒) 83-6103

2月11日(水) やまおか耳鼻咽喉科(駒) 82-4133

2月15日(日) 木下医院(駒) 82-3712

2月22日(日) 飯島診療所(飯) 86-2030

早田医院(駒) 82-2030

(駒)駒ヶ根市、(中)中川村、(宮)宮田村

■日曜歯科緊急診療

2月1日・8日・11日・15日・22日

場所: 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)

受付: 午前8時30分~11時30分 ☎ 0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係(内線 172)



健康と介護予防の教室

■健康教室 問健康福祉課保健医療係(内線 199)

○音楽療法(ストレスを解消したい方)

日 時: 2月4日(水) 午前9時30分~
場 所: コスモス園

○あじさいの会

日 時: 2月19日(木) 午後0時30分~
場 所: 西庁舎保健センター

■介護予防教室 問健康福祉課高齢者福祉係(内線 196)

○はつらつ体操教室

日 時: 2月3・10・24日 午後1時10分~
場 所: 田切公民館

平成27年度

各種健診・検診の希望をとりまとめます



町では、1月中旬に「平成27年度 各種健診・検診受診希望申込書」を、各耕地・自治会の健康推進委員などを通じて、または郵送にて各世帯に配布します。各案内をよく読んでいただき、病気の早期発見と生活習慣病予防のために、家族みんなで年に1度の健診・検診を申し込みましょう。

お問合せ 健康福祉課保健医療係(内線 172)

インフルエンザが流行しています。手洗い・うがい・マスクの徹底を!

木村彩香(神奈川県出身)
「出会い創出事業」担当
(出会いサポートデスク)



【日々の業務】

主に出会い創出のためのイベントの企画運営をしています。5月から1月までに計6回の婚活イベントを開催してきました。他市町村との情報交換や専任結婚相談員との連携も深め、パイプ役として動いています。「エキサイト恋愛結婚」や「ながの結婚マッチングシステム」など、インターネットを活用した婚活も運用しています。都内での営業なども行い、飯島町の良さを発信しながら、「結婚による飯島町への定住」を目指し、様々な企画を日々練っています。

★参加者からの声

「木村さんの企画されるイベントは本当に素晴らしい、一生懸命さが伝わってきます。ありがとうございます。」「婚活としても登山のイベントとしても、細部まで練られた木村さんのプランと皆さんの厚意ですごく楽しかったです。」「飯島町に初めて来ました。飯島町が好きになりました。」「出会いのイベントをもっとやしてほしいです。」

【これまでの出会い創出事業】

- 5月23日(金)
 - 「いいじま町DEいい出会い」
 - 「立食パーティー」
 - 33名参加、カップリングは行わず
- 6月29日(日)
 - 「郷土料理づくりと会食」
 - 24名参加、カップリング8組
- 7月27日(日)
 - 「大人の夏カレー作り」
 - 24名参加、カップリング2組
- 9月27日(土)
 - 「傘山de山コン」
 - 24名参加、カップリング2組
- 11月2日(日)
 - 「真つ赤な秋にさそわれて2014」
 - 47名参加、カップリング8組
- 1月10日(土)～11日(日)
 - 「信州いいじま町deお見合い大作戦！」
 - 23名参加、カップリング3組
- 6月開催した婚活イベントの合計参加者は175人、誕生したカップルは23組です。イベント内で知り合い、婚約しているカップルもいらっしゃいます！

「イベントに関する業務」
チラシや名札などは全て手作り！



次回婚活イベント「謎解き×出会いのパーティー」

参加者が物語の主人公となり、謎や暗号を解きながら、ミッションをクリアする体験型イベント！

【日時】 2月14日(土) 17:00～20:14

【場所】 飯島町文化館

【参加対象】 25歳～45歳の独身の方

【定員】 男女各25名

【参加費】 2,000円

【申込み締切】 2月5日(木)

お申込み・お問合せ 出会いサポートデスク

TEL:0265-86-3111 メール: iideai@town.iijima.lg.jp



編集後記

▼小中学校の冬休みが終わり、大きな荷物を持って登校する子どもたち。袋から顔を出した工作が、それぞれの休みを想像させます。静かだったまちなかにも子どもたちの声が響き、朝夕の賑やかさが戻りました。

▼正月太り!?が気になる今月は、特集に、「メタボリックシンドローム」を取り上げてみました。メタボの予防・改善には食事と運動が大切だということはわかっていても、「自分はまだまだ大丈夫」と甘えた生活をしている方が多いと思います。メタボが原因の病気(高血圧や糖尿病など)は、自覚症状が無いまま進行し、気がついたら手遅れということもあるそうです。人間の寿命は限られています。残りの人生を楽しく過ごすためには、今後の生活について真剣に考えたいものです。もちろん私もですが(笑)

▼メタボの記事を編集しながら、「年末年始は摂生と運動を心がけよう」と思いましたが、やはり体重は増加！結局、干支の羊のようにまわった正月でした。広報担当としては、腹囲が気になる方が記事を読んで、「今年こそメタボ脱出！」と年頭の誓いをたてただければ嬉しいです。(ち)

人のうごき	【1月1日現在】	人口	男	女	世帯数
	()内は前月比	9,801人 (-2)	4,768人 (-5)	5,033人 (+3)	3,423戸 (-2)



いいちゃんメールの登録は右のQRコードにアクセス! そのまま空メールを送信してね



この広報誌は「地球にいいことちゃんどできる」をモットーに、古紙使用の再生紙と大豆インキを使っています。

