

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2020
No.584

主な内容

飯島町くらし復興券	2
地元とつながろうプロジェクト	4
まちかどトピックス	8
サークル情報	13
いいちゃん情報	22
暮らしのメモ	26

アグリの丘ポピー園

あぐりの丘花クラブの皆さんが管理するポピーが、
見頃を迎えました。(6月3日撮影)

詳しくは9ページをご覧ください。

飯島町くらし復興券発行 1 億円事業

問 産業振興課商工係 内線 106

飯島町では、新型コロナウイルス感染症拡大防止により町内において深刻な影響が出ていることから、地域の経済と生活の循環を促すため、地域住民・地元企業など消費の喚起、飲食店、小売業、サービス業など地域コミュニティの活性化を応援することを目的とした「飯島町くらし復興券」を発行しました。

町内登録店舗で使えるくらし復興券 10,000 円分を、5,000 円で販売！

町内の飲食店、製造業、建設業のほか、医療や介護、農業など 200 店舗以上が登録し、幅広い分野で利用できます。

販売期間：7 月 31 日（金）まで

販売場所：飯島町役場 会計課 TEL：86-3111

販売時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

利用期限：8 月 31 日（月）まで



500円の券20枚が1セットです。
おつりは出ませんので注意してください。

買って応援
コロナに負けない！

下平町長と飯島町商工会青年部



よくあるご質問

【購入について】

Q. 誰が購入できますか。

A. 令和 2 年 5 月 11 日時点で飯島町の住民基本台帳に記載されている方、およびその後 7 月 31 日までに飯島町に転入、出生された方が購入できます。

Q. 一人につきいくつまで購入できますか。

A. お一人様につき、一セット（5,000 円で購入、10,000 円分の復興券）の販売となります。

Q. 購入引換券を紛失してしまいました。購入できますか。

A. 購入できます。免許証、保険証等のご本人確認書類を必ずお持ちください。

【利用について】

Q. くらし復興券で購入できないものはありますか。

A. 現金との交換、商品券、ビール券、図書券、プリペイドカード、電子マネー、たばこ、町指定のゴミ袋、税公共料金などにはご利用いただけません。また、取扱店舗等によって利用できないサービスもあるため、詳しくは取扱店舗等に直接お問合せください。

Q. くらし復興券は、他の商品券や割引との併用はできますか。

A. 取扱店舗によって異なります。直接お問合せください。

Q. 購入したくらし復興券の、一部または全部を払い戻しはできますか。

A. 復興券の払い戻しはできません。

Q. 購入したくらし復興券を紛失してしまいました。再交付はできますか。

A. 申し訳ございませんが、再交付はできません。

※よくあるご質問は、町ホームページにも掲載しております。

取扱店はこのポスターが目印！▶

有効期限は8月31日までです。

忘れずに使用してください！

いいじままちを
元気にしよう！



いいじま未来飛行

取扱店舗一覧

宿 泊 ・ 飲 食 サ ー ビ ス 業			卸 売 業 ・ 小 売 業			建 設 業					
飯島	アイタウン さくら	86-5866	田切本郷七久保	セブンイレブン飯島田切中央店	86-3096	飯島本郷七久保	(有)矢澤鉄工業	86-2172			
	アグリナーチャーいいじま	86-6072		道の駅田切の里	98-5525		石上工務店	86-2801			
	飯島食堂	86-2073		伊那オーディオセンター	86-5124		下平建設(株)	86-4310			
	いいじま手打ち蕎麦の会	86-3684		(株)若丸	86-2929		五十鈴川内装	86-2386			
	居酒屋割烹鈴蘭	86-5977		A・コープ七久保店	86-3735		(株)久保田組	86-2031			
	居酒屋みなみ	86-2211		岩村輪店	86-2514		正風園	86-6828			
	和泉屋	86-2027		高坂衣料品店	86-2517		(株)司設備工業	86-4328			
	農事組合法人いつわ農産加工センター	86-2723		コメリハード&グリーン飯島店	86-8661		登美屋建設(株)	86-3513			
	いなかの風キャンプ場	86-6655		雑貨shop OLIVE	86-5325		(株)ミヤ建住産	86-4573			
	田舎のそば屋ひなた	86-3408		下平精肉店	86-2540		宮下板金	86-3638			
飯島	お宿陣屋	86-5757	飯島	セブンイレブン七久保店	86-6777	飯島	理 容 ・ 美 容 業				
	風の谷絵本館	86-5546		道の駅・花の里いいじま	86-6580		今成美髪舗	86-2805			
	café飯島岬・音楽の会	080-6704-1614		宮下時計店	86-2530		Emma Hair	98-0299			
	(株)上山製菓舗	86-3000		その他のサービス業			からさわ美容室	86-3537			
	更科そば処甲斐路	86-2904		飯島自動車工業(株)	86-3101		熊谷美容院	86-2101			
	(株)信州KornuKopia	86-4504		飯島町観光協会	86-3111		トゥーヘアー 美義	86-6687			
	すみれ自然農園♥食堂	86-5312		飯島町商工会青年部	86-2162		野澤理容所	86-2155			
	ゼフィルス	86-2104		(株)Wave	86-4216		Knot	86-2703			
	そば処天七	86-3055		(株)オートパル上伊那飯島給油所	86-8081		ブリーズ美容室	86-5005			
	羽田共	86-2007		(株)オートパル上伊那オートパル南部	86-5734		ヘアサロン四季	86-4763			
飯島	バル・ラルゴ	98-6679	飯島	カーフレッシュピオ	86-3999	飯島	米山理容	86-4142			
	ポピージェイ	86-5986		柿野ピアノ教室	86-5525		リオン美容室	86-2270			
	むさしや料理店	86-2712		熊崎クリーニング	86-2220		Tunupa	98-0251			
	焼肉レストラン花月	86-5999		公文式飯島教室	86-5523		D-PLAN	86-6620			
	ヤナギヤ アミカホール2002	86-2084		JA上伊那農機南部工場	86-3177		ヘアースタジオ アビス	86-4131			
	よこづな	86-2900		セブン自動車(有)	86-3145		ヘアールーム Ray	86-5504			
	与田切自然館	86-8066		中塚土地家屋調査士事務所	86-4067		大沢理容店	86-2745			
	レストランあかさか	86-2868		虹のホール伊南	86-8009		サロン・ド・風花	86-5430			
	和dining 華凜	96-7159		原クリーニング店	86-2317		Sparkle	95-6032			
	蔵カフェ飯島茶寮	090-1869-1136		PROJECT R'z	86-6750		千世美容室	86-3039			
田切	食事処見駒亭	98-5525	七久保	マスタヤ	86-2123	七久保	富永理容店	86-2844			
	スナックちいちゃん	96-7748		(有)マツムラ	86-3059		TRAFFIX	86-8280			
	蕎麦ひねもす	98-8596		モトクラブ コバヤシ	86-2266		美容室サカエ	86-4483			
	小さな宿 風楽里	86-2394		(有)湯沢新聞店	86-5026		フタバ美容室	86-2733			
	パプ清香	86-5731		(株)葵交通	86-5773		ヘアサロンミヤザキ	86-2624			
	ふるさとの味いいじま 本郷本店	86-6415		カーメイク伊藤	86-4070		HAIR ROOM FIKA	95-2999			
	水土里の樹	95-4128		新井自動車钣金塗装	86-4351		医 療 ・ 介 護 ・ 福 祉				
	あるが食堂	86-4301		アルテホール光祥院花の里	81-1239		飯島亀田薬局	89-1006			
	café山小屋	86-5033		大蔵ピアノ調律所	090-9357-4180		飯島中央クリニック	98-8563			
	カフェ 山ぼうし	080-6995-5802		大沢POPレタリング	86-3813		社会福祉法人 飯島町社会福祉協議会	86-5511			
七久保	カントリーファーム	96-0456	七久保	(有)オートサービス伊藤	86-6161	飯島	飯島町障がい者地域活動支援センターやすらぎ	86-6225			
	キッチンさくら	86-4868		(株)オートパル上伊那七久保給油所	86-3208		大西鍼灸療法院	86-3771			
	Cuore Verde	96-7234		七久保英数塾	86-6356		小木曾接骨院	86-5721			
	(株)信州里の菓工房	86-8730		(有)七久保自動車工業	86-3820		介護ステーションまんてん	86-8660			
	そば道場ななくぼ	95-4411		宮島自動車整備工場	86-2547		介護センター花岡 飯島店	96-0876			
	たまごとミルクとりんごの樹	86-8525		製造販売業（食品製造加工含む）			恵幸堂歯科医院	86-6050			
	チョコタン	98-7265		飯島	青木工業		86-2237	地域自立支援事業所 こまぐさ園	86-6172		
	つり堀食堂	86-2902			(株)未来いいじま		86-6600	こもれば薬局	98-8641		
	Tera-cha	86-5201			山岸畳店		86-2236	生協診療所いいじま	86-5778		
	DRAGON	86-2080			飯島町粉せつけんを作る会		86-4692	生協総合ケアセンター	89-1230		
ふるさとの味いいじま 花の里売店	86-3755	内堀醸造(株)アルプス工場	86-8115		総合ケアタウンいいじまいちご	86-7715					
丸七旅館	86-2529	糺むすび	080-1226-8777		田畑歯科医院	98-8357					
道の駅花の里いいじま 味処みよし	95-1407	トム・エンジニアリング	090-3343-6151		つどいのクリニック柿田	98-8608					
宮古亭	86-2623	本 狐崎ゆうこ(家具、木工品)	86-5181		のどかクリニック	86-6705					
焼肉ななくぼ	86-2990	建 設 業			平澤歯科医院	86-5950					
飯島	卸 売 業 ・ 小 売 業		飯島		(有)新井設備工業	86-2213	七久保	溝口整骨院	86-2862		
	(有)新井電器	86-2213		石田建設(株)飯島支店	86-2115	田 烏帽子整体		080-5143-6813			
	イイジマタイヤ	86-2297		井坪建設(株)	86-8778	特別養護老人ホーム越百園		89-1222			
	(株)池上酒店	86-2011		(有)今井建設	86-2069	七久保 ななくぼ経絡鍼灸指圧院		080-5020-9891			
	エーコープ飯島店	89-1103		(有)エース	090-3083-3247	七久保 はりきゅう院 気巡堂		86-5333			
	かくじゅう	86-2028		(株)オオトリ	86-2804	マナ施療院		86-3904			
	キクヤ	86-5357		快適空間柿野	86-5525	農 業					
	北富屋商店	86-2039		柏屋木材(有)	86-2387	飯島		伊藤洋蘭園	86-2345		
	北原産業飯島支店	86-2229		光伸製瓦(有)飯島営業所	86-5592			お米の座光寺農園	090-9359-6196		
	(有)柴田商店	86-5971		(資)小林建具店	86-2126			小林洋蘭園	86-2719		
大正館洋品店	86-2003	佐々木建築所	86-2180	千秋ゆりファーム	86-2151						
中町米穀店	86-2015	(株)三徳	86-2109	田 下平桃園	86-4134						
飯島	(有)ハニユウ	86-5358	飯島	(有)下平石材店	86-2247	飯島	信州 桔梗園	86-3204			
	ファミリーマート飯島文化館前店	89-1413		(有)タウン開発	86-5500		桃沢晴香園	86-3806			
	ファミリーマートJAいいじま店	86-8015		野村建設(株)	86-2010		七 宮下 正男	86-4777			
	フラワーショップ花空間	86-2154		(有)ハウスクター	86-2936		(地区順、五十音順)				
	ホームショップマト	86-5575		ミヤザワサービス	86-6662		2020. 6. 9現在の取扱店舗等の情報です。 ◇ 飯島町役場産業振興課商工係 ◇ ◇ 電話86-3111 内線106 ◇				
	わかまつや	86-5955		(有)宮下製材	86-2046						
	池田屋酒店	86-3623		(有)ミヤシタ設計	86-3222						
	キッチンガーデンたぎり	86-8751		ユタカ産業有限会社	86-3570						
	田切										

2020. 6. 9現在の取扱店舗等の情報です。
 ◇ 飯島町役場産業振興課商工係 ◇
 ◇ 電話86-3111 内線106 ◇

飯島町営業部 「地元とつながろうプロジェクト」

図 地域創造課魅力デザイン係 内線126

このプロジェクトは、新型コロナウイルス感染症の影響で帰省できない学生やアルバイトがなくなり経済的に厳しい生活を送っている学生を応援したいという、住民組織「飯島町営業部」の思いから始まった取り組みです。

飯島町の美味しい米を学生に送り、ふるさとを感じてもらい、この苦境を乗り越えて欲しいという願いが込められています。

現

在、飯島町を離れて暮らす学生は100人を超えています。

4月24日、「地域で育てた子どもたちを地域で応援したい」と、飯島町営業部の青山純さん・順子さんご夫婦（新田）の提案からこのプロジェクトはスタートしました。

苦境に立たされている学生を飯島らしく応援しようと「お米5キロ」を送ることに決め、部員が米の寄付を募ったところ、趣旨に賛同する米農家など6軒から200kgの米が集まりました。また、㈱田切農産に精米と梱包の協力をいただき、4月30日には学生24人に第一便の米を発送することができました。その後も取り組みを知った町民の方々から米の寄付をいただき、応募期間の5月末までに64人の学生に米を届けました。



ヤマト運輸(株)様にご協力いただき、第1便を発送

今

回のプロジェクトは、町のホームページとSNS（Facebook）等のオンラインで応募者を募りました。この方法で学生たちに情報が届くのか心配しましたが、学生たちの情報伝達力は予想を超えて、中学校の同級生LINEやInstagramへの投稿などつながることができました。



営業部員が集まり、発送作業



㈱田切農産の紫芝 勉 社長（右）と社員の遠藤幸恵さん（左）

営

業部員で米農家の座光寺正和さん（赤坂）は、プロジェクトが始まると同時に米農家をまわり、趣旨に賛同する方々から米の寄付を集め、自身も米30kgを寄付しました。

「暗い気持ちになっっている学生を自分たちの米で応援できればと思います。ふるさとのお米をたくさん食べてがんばってほしいですね」と話しました。

また、町内でわら細工商品を製作販売する㈱未来いいじまからは、大相撲の土俵に使う縁起のいい「勝ちわら」を使ったストラップを寄贈いただきました。「苦境に打ち勝つ」との願いを込めて、米と一緒に学生のもとに送られました。



座光寺 正和 さん



米を寄付した加藤敏夫さん（右端）と青山さん夫婦

今回のプロジェクトでつながり
のできた学生の皆さんには今
後も情報発信を行い、ふるさと飯島町
の魅力や町の人の温かさを伝えていき
ます。学生をはじめ、飯島町を離れた

寄付者の皆さんは、25ページをご覧
ください。

このプロジェクトを提案し、米
農家から購入していたお米を
寄付した青山順子さんは、「東京で暮
らしている娘家族が外出自粛で飯島町
に来られないので、野菜などを送って
連絡を取り合っています。会えないけ
れど気持ちのつながりは大切だと感じ
ています。実家を離れて暮らす学生の
皆さんも心細いと思いますが、飯島町
とつながって元気に過ごしてもらえ
たら嬉しいです。」と話しました。

お米を受け取った学生の声（メール・SNS）

■5月1日にお米届きました。新型コロナウイルス蔓延防止対策のお忙しい中、早々に送っていただきありがとうございます。4回生の私は、就職活動もまともにできず、困っております。妹は、1日中課題と戦っております。アパートにいる時間が多くなり、食費がかさんでおりますが、お米はこれで当分心配ありません。農家の皆様おいしいお米をありがとうございます。お体にお気をつけておいしいお米、野菜、果物、きれいな花など飯島町の特産品を作ってほしいと思っております。最後になりましたが、町長さんはじめ、町役場の皆様、新型コロナウイルス蔓延防止対策、大変だとは思いますが、お体にお気をつけてお仕事をしてください。【大学4年：女性】

■ありがとうございます。飯島町の皆様のご期待に応えられるよう、今後より一層残りの大学生活を充実させられるよう励んでいきたいと思ひます。本当にありがとうございます。SNS ぜひフォローさせていただきます！【大学3年：男性】

■お米が届きました。美味しくいただきたいと思ひます。本当にありがとうございます。【大学1年：男性】

■学生への支援ありがとうございます！大事に食べたいと思ひます！【大学3年：男性】

■ありがとうございます！とても助かります。これからも頑張っていきたいと思ひております。よろしくお願ひ致します。【大学5年：女性】

■無事届き、受け取りました。ありがとうございます。【専門学校：女性】

■先程、お米が送られて来ました。こういった社会状況でも応援していただいてるんだなと実感し、やはり地元は暖かく感じます。沢山食べてコロナにも負けない身体を作ります！！！！ありがとうございます。【大学4年：男性】

■コロナウイルスの影響で皆大変な中、このようなプロジェクトを企画していただき、ありがとうございます。ありがたく頂戴したいと思います。【大学4年：男性】

■お米届きました。この状況で帰省できないので、とても嬉しいです。ありがとうございます。【大学4年：女性】

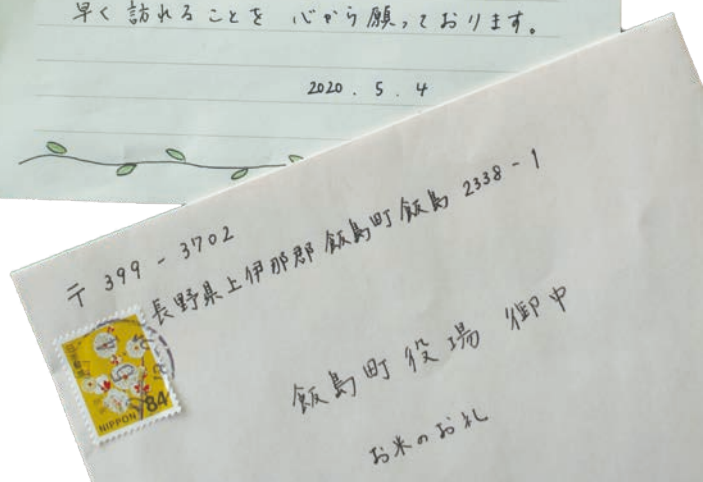
人々が「帰ってきたい」と思えるよう
なまちづくりを飯島町営業部は目指し
ていきます。
6月1日からは、地元とつながろう
プロジェクト第2弾として、「飯島町
くらし復興券一万円分」を届ける取り
組みを6月末まで実施しています。詳
しくは町のホームページをご覧ください。



学生の方からお手紙をいただきました！

こんにちは。
先日、地元とつながろうプロジェクトの方に
参加させていただき、お米 5kg を
送っていただきました。
現在 私は、静岡の方の大学に通っていますが、
大学も休校となり、アルバイトの方も
休業状態で収入源が無く、お米も
底をついていたため、地元のお米の
おくりものは、とても嬉しかったです。
また、お米や紙に書いてある言葉は
とても温まるものでした。
飯島町も大変な時期に、このような
ご支援 感謝いたします。
この危機を乗り越え、笑顔で
ふるさと 飯島に 帰れる日が 一日でも
早く訪れることを ばかや願っております。

2020. 5. 4





農業委員会会長あいさつ

農業委員会 会長 片桐 孝明
かたぎり たかあき



日頃より当委員会の活動・運営につきまして格段のご理解とご協力を賜っていることに厚くお礼申し上げます。

4月に農業委員が町長から任命され、引き続き2期目の会長を務めることになりました。微力ではありますが、精一杯励みたいと思いますので、宜しくお願いいたします。

ここ3年間の農業を取り巻く情勢は、相変わらず大きな変化はなく農業従事者の担い手不足、高齢化、耕作放

棄地の増加等多くの深刻な問題に直面しています。飯島町の農村の活力低下も同様で歯止めがかりません。

そんな中、新たな農業委員会法が公布され2期目を迎える事になりました。12名の農業委員と、4名の農地利用最適化推進委員で新たにスタートしました。

この機会に「農業委員会を広く知っていただくチャンス」ととらえ、農業委員に与えられた業務にしっかりと邁進していきたいと考えています。町民の皆さんも自分の周りの農地を見ていただき、農業者と地域のパイプ役として、現場の声に耳を傾けながら、飯島町の農業の発展のために委員一丸となつて取り組んでまいります。

ご相談する事案等ございましたら、地元の農業委員に相談頂くか、役場農業委員会事務局に一報頂ぎ、ご支援とご協力をお願いいたします。

令和2年度実施計画

「活動の柱」

4月20日の定例総会にて、今年度の「活動の柱」が次のように決まりました。

- ①飯島町営農センターと協力し、「地域複合営農への道パートⅣ」の実践により、農業・農村の活性化を図ります。
- ②担い手や地区営農組合が地域農業の維持・振興に活躍しやすい環境整備を図ります。また、新規就農者の支援をします。
- ③有害鳥獣被害防止対策及び遊休農地の利活用の研究を進め、農地の遊休化の抑制と解消を図ります。
- ④環境共生農場づくりを進め、安心・安全でおいしい農産物の推進、地産地消と飯島ブランドの確立を図ります。

農地パトロールを行います

近年、農業従事者の高齢化・後継者不足等により遊休荒廃農地の増加が懸念されています。

農業委員会では遊休荒廃農地の発生防止と解消のため、毎年農地パトロールを行っており、今年は7月を予定しています。

農業者年金のご案内

■四つのメリット

- ・積立方式で安心・安全
- ・自由に保険料を設定(月額2万円から6万7千円まで)
- ・納めた保険料は全額社会保険料控除の対象になります。
- ・八十歳までの保証付き終身年金

※意欲のある担い手には、国からの保険料助成が受けられます。

■加入要件

- ・20歳以上60歳未満
- ・国民年金の第一号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事する者

■農業者年金受給者の皆さんへ
現在農業者年金を受給されている方は現況届を6月30日までに、役場農業委員会事務局へ提出してください。



「この頃思いつく」

高橋 豊 さん（春日平）

果樹農家として40年ほど1ha程のりんご、梨を作っています。

この頃感じる事は、年をと

りずくがなくなった。仕事が出来なくなつた。仕事が遅くなつた。夕方になると体が動かなくなり、ぶらぶらしています。今日やろうと思つた仕事が残つてしまう。でも無理はしない。明日にやればいいやと思う、そうしているうちに、1つき2つきと過ぎてしまう。間に合わない。

いいこともあつた。忙しい忙しいと言いつつながら趣味の釣りやスキーは万象を差し繰りやっている。結婚もした。子供も出来た。後継者もできて今一緒に果樹園の仕事をしている。

果樹園の365日の仕事の内容は大体頭に浮かぶ、怖いのは、春の凍霜害、雹害、あと強風、台風です。これが無ければ、果樹園も結構楽しい。かあちゃんは台風が来そうな



とき、お赤飯を炊いたり、おはぎを作つたり、炊き込みご飯を炊いたりして、困つたときの神頼みをしている。

日本も人口が減り、果物の消費が減り、我が家の売上も減り、仕方ないので何とか果樹園で喰つて行こうと、さくらんぼを植えてみた。ハウスを建て施設栽培は初めて、さくらんぼの樹相もよくわからない、よく枯れる、手探りです。

儲かる農業は僕では難しいです。でもまあ家族5人喰つて行くには何とかなるかな？

「飯島町の果樹産業維持・発展のために」

吉川 順平 さん（鳥居原）

この四月より農業委員として未熟ですが努めさせて頂いております。新型コロナウイルスの感染拡大が、この記事が皆様のもとに届く頃には終息されていることを願つてやみません。

我が家はりんごを中心とした家族経営です。果樹産業は、園地の廃園・老朽化等による生産構造の弱体化とともに果実価格の低迷により危機的な状況にあります。果樹栽培は機械化が出来ず、小まめな手先の作業を有しており、多くの労働力を要する品目であり、高齢化とともに伐採を余儀なくされます。飯島町の果樹産業の維持・発展の為にどうすれば良いか、今から警鐘を鳴らして対策をしておかないと数年後には、果樹の町いいじまの存続がないと考えます。対策として果物の持つ機能性とコロナ等に打ち勝つ免疫力UPの為の果物消費PR活動の消費拡大対策です。また長野県では、遊休園地を作らない為の受け皿づくりとして果樹園地継承円滑化モデル事業があります。担い手の方法はいろいろありますが、地域内組織が受け皿になり、元の園主を雇用する形で引き継ぐ地域協力農場型の検討が必要かと思ひます。飯島町内には、栗を中心とした法人や果樹研究会



のように請負剪定中心の組織もあり、経営の維持に貢献しています。現在の果樹園の維持だけでなく、攻める農業も必要であり、町内の二つの道の駅周辺での「見せる・体験する・食べる」の観光農園構想も必要だと考えます。

最後に、新型コロナウイルスの感染拡大の速やかな終息を願い、飯島町が将来に向かい明るい農村地帯として発展していくことを念願し、営農センター・JA・農業委員会とともに農家の皆様と知恵を出し合いながら一緒に農業の難局を乗り越えていきましょう。



5~6月の
出来事

みんなで蒔いたタネ フクロナデシコ満開



5月中旬、飯島保育園の園児と越百クラブと一緒に種まきをしたフクロナデシコが見事に咲きました。これは昨年の10月に、当時の年長と年中の子どもたちが北梅戸住宅西にある花壇に種



まきをしたものです。花を摘みながら園児は「かわいいね!」「手がお花の匂いになったよ!」と楽しんでいました。越百クラブの中塚さんは園児にフクロナデシコの名前の由来になった花びらの下のふくらみなどを説明し、園児からは「本当にふくろになってる!」と驚きの声が上がっていました。越百クラブではこの花壇のほかにも3カ所の花壇に花を植えていますので、近くを通った際は是非ご覧ください。



約1か月半ぶり 町内小中学校再開

新型コロナウイルス感染症の影響により4月上旬から休校していた町内の小中学校が5月18日に再開されました。

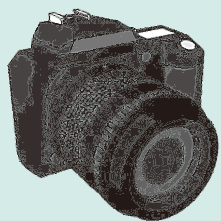
入学式直後からの長期休校で念願の再開となりました。徐々にいつもの生活リズムを取り戻しながら、朝から子ども達が元気に登校する姿が町内で見られました。4月には静まり返っていた校庭も、休み時間に体を思いっきり動かす姿が見られ、元気な声が響いていました。



子育て応援 オリジナルカーステッカー完成!

安心安全の町づくりの子育て支援として、子育て世帯向けのマグネット式のカーステッカーが出来ました。このステッカーを貼った方や、見た方の交通事故が無くなることを願い、作成されたものです。

デザインは応募された中から利用者の皆さんが投票し、3種類が製作されました。出生に合わせて配布をするほか、3歳未満のお子さんのいるご家庭に検診時やいっ子センター利用時に1枚無料配布を行っています。



まちトピ プラス



5月5日、町内5か所で同時に花火が打ち上げられました。地元花火業者のアルプス煙火工業(株)様と(有)伊那火工堀内煙火様が「新型コロナウイルスの影響で外出できない皆さんの気晴らしになって欲しい」と企画したもので、飯島町の夜空を明るく彩りました。



5月25日、飯島町自然エネルギー活用アドバイザーとして桃澤宗夫さん(本郷第三)へ委嘱状が交付されました。

自然エネルギーを活用した事業への技術的な助言指導をしていただきます。任期は令和5年3月31日までです。



6月3日、JA上伊那様より、「お米割引券」が贈呈されました。昭和63年より上伊那食卓「愛」の運動として続く歴史ある事業です。離乳食から地元産のお米をたくさん食べて欲しいという願いを込め、赤ちゃんを持つご家庭へ贈られるものです。



町内5か所で一斉販売 くらし復興券特別出張販売

5月31日、地区の公民館など町内5か所で飯島町くらし復興券の特別出張販売が行われました。密を避けるため、自治会ごとに受付時間を区切り、販売しました。下平町長も住民の皆さんに直接復興券を手渡し、地元経済の活性化を呼びかけました。



この「くらし復興券」は町内の登録店舗(個人含む)で使うことができます。医療福祉や農業にも使えるところが特徴です。7月31日まで役場にて販売していますので、ぜひお問い合わせください。くらし復興券の詳しい内容については、広報2・3ページをご覧ください。

アグリ の丘が色とりどり ポピーが見頃迎える

6月上旬、アグリネイチャー周辺のポピーが見頃を迎えました。当初予定していたアグリ
の丘ポピーまつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。

6月に緊急事態宣言が解除されたこともあり、ポピーを楽しもうとする方が、町内や近隣市町村から次々と訪れていました。訪れた方たちは、しっかりと人と人の距離を保つなど感染症対策をする姿も見られました。

外出自粛などでストレスが溜まっている中、色とりどりの美しいポピーが訪れた方たちの心を癒していました。



健康

高齢者の方の健康づくり 歯科口腔健診を受けましょう

健康福祉課保健医療係 内線 174

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくりの一環として歯科口腔健診事業を行います。高齢になるとむせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。

お口の健康は笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないけどお口の中の状態を確認したい方など費用は無料ですのでぜひこの機会に受診しましょう。

対象者	(1) 昭和19年4月1日から昭和20年3月31日生まれの被保険者 (2) 昭和15年4月1日から昭和19年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和元年度に歯科医療の受診がなかった方
健診期間	令和2年7月1日(水)から 令和2年12月30日(水)まで ※新型コロナウイルス感染症の影響により、期間を変更する場合があります。
健診費用	無料 ※健診の結果、治療が必要な場合は自己負担が必要となります。

対象となる方には、長野県後期高齢者医療広域連合より6月下旬に案内通知や受診券が発送されますので、受診方法や健診内容などをご確認のうえ、受診してください。



お問合せ

長野県後期高齢者医療広域連合事務局
業務課 給付係
☎ 026-229-5320

弔慰金

戦没者のご遺族の皆さまへ 第11回特別弔慰金が支給されます

健康福祉課地域福祉係 内線 177

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の死亡当時のご遺族に第11回特別弔慰金が支給されます。

該当と思われる第10回特別弔慰金を受給された方へ7月以降、請求のご案内を通知します。なお、第10回特別弔慰金を他市町村で申請された方、新たに先順位となり申請される方はお問合せください。

■支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位のご遺族お1人に支給します。

1. 令和2年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 右記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期限

令和5年3月31日まで

※請求期限を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることが出来なくなりますので、ご注意ください。

■請求窓口

役場健康福祉課 地域福祉係

相談

お気軽にご利用ください 毎月第3土曜日は「行政相談」

総務課文書情報係 内線 215

行政相談は医療保険、年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、いろいろな行政分野の幅広い相談に対応しています。委員は総務大臣からの委嘱を受け、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かしています。相談は無料で秘密厳守。お困りごとのある方はお気軽にご相談ください。

手続きがわかりにくい

職員の対応が悪い

行政機関の決定が不公平

安全性に欠ける公共施設がある

高齢者や障がい者への配慮に欠けている



定例の行政相談所

開設日 原則毎月第3土曜日
時間 午前10時～正午
場所 飯島成人大学センター
☎ 86-4863
相談委員 米田章一郎

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

■相談による改善事例
危険箇所を設置された郵便ポストの移設、バス停の待合所に屋根を設置などの事例があります。

■相談の方法は？

定例の相談所が開設されており、毎月の「いいちゃん情報」コーナーで相談日をお知らせしています。予約不要です。直接お出かけください。

■相談委員の紹介

◇米田章一郎さん（親町）

任期は令和3年3月31日までです。

年金

国民年金の納付について

住民税務課住民係 内線 158

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請及び学生納付特例申請が可能となりました。

■対象となる方

次のいずれにも該当する方

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少

②所得が相当程度まで下がった場合（令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が免除基準相当になることが見込まれる方）

※免除承認の所得基準についての詳しい情報はお問合せください。

■対象期間

●一般

令和2年2月分から6月分
※7月分以降は7月1日以降に改めて申請必要

●学生

【令和元年度分】

令和2年2月分から3月分

【令和2年度分】

令和2年4月分から令和3年3月分

■申請に必要なもの

●一般

・国民年金保険料免除・納付猶予申請書

・所得の申立書（臨時特例用）

●学生

・国民年金保険料学生納付特例申請書

・所得の申立書（臨時特例用）

・学生証のコピー

・申請書・提出先

役場または年金事務所

■お問合せ

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・003・004

伊那年金事務所

☎ 0265・76・2099

健康

毎年健診を受けましょう

集団健康スクリーニング

健康福祉課保健医療係 内線 192

皆さん、毎年健診を受けていますか？飯島町では各公民館等で集団健康スクリーニングを行っています。申し込み希望の方、詳細を知りたい方は担当までお問合せください。ぜひ年に一度健診を受けて自分の身体の事を知りましょう。

■健診対象者

- ・ 40歳未満の方
- ・ 40歳～74歳の国民健康保険の方
- ・ 75歳以上の方

※40歳～74歳で社会保険に加入されている方は、飯島町の特定健診を受けることができます。加入している医療保険者にお問合せください。

■通知について

お申し込みされた方へ通知・受診券等をお送りしています。自治会毎に受付時間を設定していますので、必ず守ってご来場ください。該当日時に来場が難しい方は、事前に役場健康福祉課保健医療係へご連絡ください。



対 象	日 付	場 所
74 歳以下の方	7 月 13 日 (月)	飯島町文化館
	7 月 14 日 (火)	
	7 月 15 日 (水)	七久保林業センター
	7 月 16 日 (木)	
	7 月 17 日 (金)	飯島成人大学センター
75 歳以上の方	9 月 14 日 (月)	飯島町文化館
	9 月 15 日 (火)	
	9 月 16 日 (水)	

◎例年との変更点

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場・受付時間を例年と一部変更しています。また、混雑を避けるため、7月の健診は74歳以下の方のみ、9月の健診は75歳以上の方のみとさせていただきます。

介護

皆で支える介護保険

介護保険料が一部変わります

健康福祉課高齢者福祉係 内線 198

皆さんが納める介護保険料は介護保険を運営していくための大切な財源となっています。現在の保険料は平成30年に策定した介護保険計画によって定められています。

◎一部の方の介護保険料が軽減されます。

令和元年10月の消費税10%への引き上げに伴い、第1号被保険者（65歳以上）で、一部の方の保険料負担の軽減を行っています。令和2年度は更なる軽減を行います。

6月の中旬頃に送付される予定の「保険料額決定通知書」で、金額をご確認ください。

なお、第4～10段階の保険料に変更はありません。

65 歳以上の方の介護保険料

第7期	住民税 本人 世帯	適用	令和元年度の 保険料 (円)	令和2年度の 保険料 (円)
第1段階	非課税	80万円以下	21,840 (基準×0.325)	16,800 (基準×0.25)
第2段階		80万円超え 120万円以下	38,640 (基準×0.575)	30,240 (基準×0.45)
第3段階		120万円超え	48,720 (基準×0.725)	47,040 (基準×0.7)
第4段階	課税	80万円以下	60,480 (基準×0.9)	変更なし
第5段階		80万円超え	67,200 (基準額)	
第6段階	課税	120万円未満	80,640 (基準×1.2)	
第7段階		120万円以上 200万円未満	87,360 (基準×1.3)	
第8段階		200万円以上 300万円未満	100,800 (基準×1.5)	
第9段階		300万円以上 700万円未満	114,240 (基準×1.7)	
第10段階		700万円以上	117,600 (基準×1.75)	

※変更の対象は、第1段階から第3段階の非課税世帯に該当する方です。



サークル情報

サークル活動の
お誘い！

町内では様々な分野のサークルが活動しています。「何かをやってみたい」「友だちを作りたい」と思っている方、一緒に活動しませんか？

■お問合せ

飯島町生涯学習センター
(飯島町教育委員会内)
Tel : 0265-86-3111
Fax : 0265-86-5596



スポーツ系サークル

活動内容	グループ名	活動日
バレーボール	どんぐり	毎週火・金曜日 19:30 ~ 21:30
ソフトバレーボール	豊岡ソフトバレーボール	毎週水曜日 19:30 ~ 21:30
	wind-s(ウインズ)	毎週水曜日 19:30 ~ 21:30
	シューティングスター	毎週水曜日 20:00 ~ 22:00
バドミントン	飯島バドミントン	毎週水曜日 19:30 ~ 21:30
ソフトテニス	A(エース)	毎週木曜日 19:30 ~ 21:30
サッカー	飯島 FC 社会人	毎週木曜日 19:30 ~ 21:30
フットサル	飯島フットサルクラブ	毎週月曜日 19:30 ~ 21:30
社交ダンス	飯島社交ダンス「マイ」イキ・イキ	毎週木曜日 13:00 ~ 16:00
太極拳	駒ヶ根太極拳 飯島教室	毎週水・木曜日 10:00 ~ 12:00
銃剣道・短剣道	飯島銃剣道クラブ	毎週月曜日 18:00 ~ 19:00
マレットゴルフ	千人塚マレットゴルフクラブ	毎週月・水・金曜日 12:30 ~ 15:30

文化系サークル

活動内容	グループ名	活動日
演奏（箏・三弦の合奏）	箏曲クラブ	毎月 1 回 夜
演奏（フルート）	フルートアンサンブル 桜瑠璃	毎週 火曜日 夜
合唱	飯島女声コーラス	毎週 水曜日 19:30 ～ 21:30
合唱（日本の愛唱歌を歌う）	思い出の歌の会	毎月 第 2 金曜日 13:00 ～ 15:00
子育てサークル	ママぽけっと	不定
古文書学習	古文書クラブ（飯島陣屋主催サークル）	毎月 第 3 木曜日 午前
山野草	飯島山草会	隔月 1 回 不定
詩吟	長野県上伊那岳風会 飯島教室	毎週 金曜日 14:00 ～ 16:00
自然観察、山行、登山、トレッキング	信州いいじま山を楽しむ会	山行は、月 1 ～ 2 回 例会（準備会）は、 毎月第 1 水曜日 19:00 ～
里山の行楽環境（登山道など）の整備と 行楽行事	南駒里山クラブ	4 月～ 12 月 昼
写真	写友コスモス	毎月 第 2 火曜日 または第 2 土曜日 19:00 ～ 21:00
書道	商工会書道教室	毎月 第 1 ・ 3 水曜日 19:30 ～ 21:30
太鼓 	龍真太鼓	毎週 土曜日 19:30 ～ 21:30
	鼓遊	毎週 月・木曜日 夜
	信州飯島お陣屋太鼓 鼓楽	毎週 水・土曜日 夜
大正琴	コスモス琴の会	毎月 第 1 ・ 3 火曜日 13:30 ～ 15:30
	チェリーズ	毎月 第 1 ・ 3 火曜日 夜
	若葉会	毎月 2 回 夜
	ノースストリート	毎月 第 4 火曜日 夜
短歌 	石楠花短歌会	毎月 1 回 午後
	宮脇瑞穂「秋桜短歌会」	奇数月 1 回 午後
俳句	飯島俳句会	毎月 1 回 夜（昼の場合もあり）

文化系サークル（前ページの続き）

活動内容	グループ名	活動日
パドル体操	サンスマイル 木曜日の部	毎週 木曜日 14:00 ～ 15:30
	サンスマイル 月曜日の部	毎週 月曜日 19:30 ～ 21:00
舞踊	信州招福まちおこし隊	毎月 第3土曜日 19:00 ～ 22:00
ボランティア	糸ぐるま	おもちゃ貸出 第1・3土曜日 10:00 ～ 12:00
まちづくり	いいちゃんまちづくり連絡協議会	不定（夜）
まちづくり（歴史で町づくり）	代官行列を楽しむ会	不定
野菜作り・居場所作り	楽しい野菜づくり同好会	毎月 第2土曜日ほか 13:30 ～ 15:30
 ヨガ	しゃくなげヨガラズ	毎月 第1・3水曜日 13:30 ～ 15:00
	いいじまヨガくらぶ	毎月 第1・3木曜日 19:00 ～ 20:30
	Natural Yoga	毎週 水曜日 19:00 ～ 20:15
歴史、民俗、文化財の調査研究	飯島町郷土研究会	不定
囲碁	飯島初級囲碁クラブ	隔週 日曜日 13:00 ～ 17:00
音訳ボランティア	朗読奉仕 声の輪グループ	毎月 1回 9:00 ～ 12:00
料理（手打ちそば）	いいじま手打ち蕎麦の会	毎週 火曜日 18:00 ～ 21:00 （第5火曜日は除）
中高年男性の学習会・料理教室	おやじ専科	毎月 第3木曜日 19:00 ～
フラダンス／タヒチアンダンス	ハウオリフラ プア ケニケニ飯島教室	毎週土曜日 15:00 ～ 16:30 第2・4水曜日 17:30 ～ 19:00
フラダンス	パウレレ・ナニ・オハナ	毎月第2金曜 10:30 ～ 11:30
茶道	表千家茶道の会	月2回 火曜日 18:30 ～ 21:00
歴史、民俗、文化財などについて楽しく語る	飯島町 話の会	毎月 1回 18:30 ～ 21:30
ボランティア	飯島陣屋友の会（飯島陣屋自主サークル）	毎月 第2火曜日 午前
舞台・コンサート等企画運営	いいじま文化サロン	不定
水墨画	瑞雲水墨画飯島教室	毎月 第2・4木曜日 （変更する時もあり） 10:00 ～ 12:00

少年スポーツ系団体

(活動時間等詳細は各団体へお問合せ下さい。)

活動内容	グループ名	対象者	活動日
野球	飯島ウイングス	小学生	毎週土・日曜日
	七久保イーグルス	小学生	毎週土・日曜日
	飯島クラブ	中学生	毎週木・土・日曜日
サッカー	飯島 FC Jr	幼児～小学生	毎週木・土・日曜日
	飯島 FC Jr ユース	中学生	4月～10月 毎週水・木曜日 11月～3月 毎週月・火・水曜日
バレーボール	飯島少年 VBC	中学生男子	毎週火・木曜日
	夢クラブ	中学生女子～ 高校生女子	毎週火・木・金曜日
	飯島越百クラブ	小学生	毎週火・土曜日
	七久保ジュニアスポーツクラブ	小学生	毎週月・水曜日
バスケットボール	男子籠球部	中学生男子	毎週月・金・日曜日
	女子籠球部	中学生女子～ 高校生女子	毎週月・木曜日
	あひるの空	小3～小6	毎週土曜日
ソフトテニス	サービスエース飯島	小学生	毎週月・木・土・日曜日
	飯島ジュニアソフトテニスクラブ	中学生	毎週月・金・土・日曜日
バトミントン	飯島 Jr. バドミントクラブ	小学生～中学生	毎週水曜日
剣道	飯島剣道クラブ	小学校～一般	毎週土曜日
柔道	飯島柔道クラブ	幼児～一般	毎週火・木・土曜日
空手	飯島町 空手部	幼児～中学生	毎週月・水・金曜日
弓道	飯島町弓友会	小学生～一般	毎週月～土曜日
陸上	飯島町陸上競技部	小学生～中学生	1月～4月 毎週土・日曜日

「新しい生活様式」を日常で実践しましょう！

これまでの新型コロナウイルス感染症対策へのご理解ご協力に心より感謝いたします。
引き続き、感染予防に努めながら、経済活動の両立も進めていきましょう。

問 飯島町新型コロナウイルス感染症対策本部 内線219

（１）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の３つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ☐ 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- ☐ 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- ☐ 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- ☐ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ☐ **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）

□ いくつかできるかな？



※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ☐ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ☐ 地域の感染状況に注意する。

（２）日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ☐ まめに**手洗い・手指消毒**
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- ☐ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



（３）日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画をたてて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（４）働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務
- ☐ 時差通勤でゆったりと
- ☐ オフィスはひろびろと
- ☐ 会議はオンライン
- ☐ 名刺交換はオンライン
- ☐ 対面での打合せは換気とマスク



「なったらいいな、こんな学校」

紹介する人

飯島小学校6年1組

毛賀澤 心晴

ことし、今年の前期副児童会長になった、毛賀澤心晴です。私は笑顔いっぱい楽しい学校になつたらいいなと思います。最近、コロナウィルスの影響で学校が休校になりました。その時は、学校のみんなに会えないし、さびしいし、つまらなかったと思います。私は、みんなに笑顔になつてほしいので、児童会で、全校が楽しめる企画を考えていきたいです。

私が考えた企画は、朝、挨拶を大きな声でできた人に、紙でできた桜の花びらをわたします。クラスに見守り桜の絵が描いた紙をわたすのでそこに花びらははって満開にします。これを通じて学校を挨拶と花で明るくしたいです。これからもみんなと協力して飯島小学校をもりあげていきたいです。

【原文のまま掲載しています】



夢中・熱中の輪・和・WA

子育てひろば

いっ子センター

5月のひろばから...

子育て情報誌完成

飯島町の子育て情報誌『だっこして・ぎゅ』2020年度版が出来上がりました。いっ子センターを利用するお母さんたちにも協力をお願いして作成しました。産前から産後、保育園や学校のことまで幅広く町の子育て支援情報が掲載されています！

ご希望の方には、いっ子センターでお渡しします。ぜひご覧ください。



かわいいイラストが目印です。たくさん情報が詰まった情報誌です。

いっ子センター再開！

5月18日に約1か月半ぶりに町内の方限定で再開しました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お休みしていましたが、近隣の状況が落ち着いてきたことから再開することができました。皆さんが安心して利用していただけるように、こまめな消毒や換気など対策を行っています。また、6月1日からは町外の方も利用できるようになりました。今後も密にならないように気を付けながら利用をお願いします。



手作リアマビエが登場！疫病退散を願っています。



トランスフォーマー



キラメイゴールド



きくろ

ひまわりっこ



いいじまほいくん ねんちょう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
なに
何になりたい?」



きき



キョアエール



エルザ



シェリルニルヤさん



先生の横顔

いいじまちゅうがっこう
飯島中学校

こうちょう ほけんたいいく こくご
校長 (保健体育・国語)

よこやま ひでゆき せんせい
横山 英志 先生

ことし がつ しもすわこうようこうとうがっ
今年 4 月、下諏訪向陽高等学

校から飯島中学校へ。

いいじままちしゅっしん いいじままちざいじゅう
飯島町出身、飯島町在住。



Q. 趣味・特技は？

A. 書道、バスケットボール

Q. 座右の銘は？

A. 将来を嘱望して、現状の発展を怠ることなかれ

Q. 好きな食べ物

A. 寿司、さしみ（とにかく好きです。）

Q. 先生になったきっかけは？

A. とにかく、人と接する仕事がしたかったです。

Q. 最近嬉しかったことは？

A. 生徒が元気に登校できるようになったこと。

Q. 夢・目標は？

A. 中学生（全ての子ども達）にその時しかできない

経験をいっぱいしてほしいです。

Q. 町の皆さんに一言

A. 今後とも飯島中学校を支えてください。

こんな町に なったらいいな！



ななく ぼしょうがっこう ねん
七久保小学校 4 年

きよの いちふみ
清野 一史

ぼくは、ごみが一つも落ちていない飯島町になったらいいなと思います。なぜかという、通学路にごみが落ちているといやな気持ちになるからです。下校のとき道のすみにある川に大きなスポンジのごみがすててあるのを見たときは「いやだな。やめてほしいな」と思いました。それに飯島町に来た人たちにも、いいいんしょうをもってもらえないと思います。ぼくは、そんな人たちに「いやだね」と言われてしまうのはせつないです。みんなに「楽しいね」とか「いいところだね」と、また来てもらえる飯島町がいいです。そうすれば、住んでいる私たちも、あそびに来てくれた人たちも楽しめる町になると思います。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

スラックライン・ ニュースポーツ講座について

例年多くの方に参加いただいていた
スラックライン講座ですが、令和
2年度はスラックラインに加え、そ
の他のニュースポーツも体験できる
講座として9月頃の開講予定です。
誰でも楽しめるスラックラインや
ポッチャを、多くの方に体験してほ
しいと思います。詳細が決まりまし
たらあらためてお知らせしますの
で、お気軽にご参加ください。

飯島町B&G海洋センター プールOPEN!

飯島町B&G海洋センターでは、
今年度も次の期間でプールを開館し
ます。夏の暑い夜、冷たい水の中で
身体を動かしてリラックスしません
か？

■期 間

7月1日(水)～8月31日(月)

■時 間

午後6時～午後9時

■入場料

大人200円 小中学生100円・幼児無料

【水に親しむ教室】開講

7月から8月のプール開館中に次
の4つの教室を開講します。詳しく
は、町生涯学習センターまでお問い
合わせください。

『ベビースイミング』

■開講日時

火曜日 午前10時～午前11時

■対象

1～3歳までのお子様と保護者

※定員10組

『水中運動教室』

■開講日時

火曜日 午後1時～午後2時

■対象 一般 ※定員20名

『水泳を得意に!』

■開講日時

木曜日 午後6時～午後7時(全5回)

■対象 小学生 ※定員20名

『プールであそぼ』

■開講日時

8月2日(日) 午前9時～午後3時

※入場者を制限することがあります。



みんなの 図書館



7月のテーマ

7月(文月)

- ①はじめませんか、健康づくり
～できることからコツコツと～
6月も半ばを過ぎると梅雨の季節
です。7月の図書館テーマは「健康」
です。人気のストレッチや食と健康
に関する本などを展示しています。
- ②もうすぐ夏休み
～なぜ?どうして?調べてみよう、
読んでみよう～

梅雨が明ければもうすぐ夏休みで
す。新型コロナウィルスの影響で今年
の夏休みは少し短めです。それでも青
い空、熱い太陽の日差しは私たちをウ
キウキさせてくれます。夏本番を前に
待ちに待った夏休みを楽しく過ごすヒ
ントになりそうな本を用意しました。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい	7月5日(日)
と き	午前10:30～
ところ	図書館こどものひろば
◆おはなしの森	7月11日(土)
と き	午前10:30～
ところ	図書館こどものひろば
◆休館日	6日・13日・20日・27日・28日・31日

新着本情報

『2020』後 新しい日本の話をしよう

河合雅司・著

コロナで一変してしまつた世の中
の動き。「ウィズコロナ」といわれ
る今後の社会を我々はどう生き抜い
ていけばよいのか。新しい日本社会
のあり方を提言した一冊。

『本屋のミミ、おでかけする!』森環・著

本のことなら何でも知っている本屋
の子・ミミ。彼女は外に出るのが大の
苦手。ある日、仲良しの絵かきさんが
足を怪我してしまふ。一人でお見舞い
に出かけようと決心をするミミ。本に
夢中のミミが成長していくお話。

お知らせ

★ミニお話し会がはじまります

3月から休止していた「絵本とあそ
ぶつどい」「おはなしの森」が7月か
ら地域のボランティアさんが加わり再
開します。月に2回のお話し会ですが、
小さなお子様方は楽しみに図書館へお
いでください。

★夜間開館中止のお知らせ

図書館の夜間開館について、今年
度は新型コロナウィルスによる感染
拡大防止の観点から、実施を中止と
させていただきます。

5月の戸籍

 こんにちは赤ちゃん

 みやした 宮下 さく 久ちゃん (北村)
たく 拓也・みほ 美穂さん

 ご結婚おめでとう

 ちむら 千村 しげき 茂輝さん (本郷第六)
いとう 伊藤 すずか すずかさん (伊那市)

 きたざわ 北澤 つよし 強志さん (石曽根)
みやざき 宮崎 さおり 沙織さん (駒ヶ根市)

 ご冥福をお祈りします

とよぐち 豊口 せき せきさん 90歳 (南街道)
いはら 原 いわお 岩雄さん 71歳 (北河原)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

下平洋一町長コラム

田舎の底力!!



全国で緊急事態宣言
が解除されましたね



町民の皆さんには新型コロナウィルス感染症対策にご協力いただきありがとうございます。自粛などですトレスのたまった方も多かったのではないのでしょうか。町では感染する方もなく、皆さんのご協力の賜物だと思っています。

6月に入り、引き続き感染防止対策を図りながら、生活をもとに戻していく時期になっています。経済が停滞しているのをだんだんに動かさなければなりません。

そこで、
「復興券」ですね!



そうですね! 私も早速購入して、6月1日から先頭を切って副町長と教育長と仲良く町内に飲みにいきましたよ。たくさん飲んで、復興券の残りはあと3枚です。この復興券は飯島町の中で1億円の経済効果を生むことを狙っています。1万円分の復興券のうち、5千円は町民の皆さんにご負担いただいて、プレミアム分の5千円は、町から町民の皆さんへの「お見舞金」の意味合いがあります。とてもお得なものですので、是非購入していただき、町内で有効に使ってください。今回の復興券は、医療や福祉、教育など幅広く利用できるようにご協力をいただきました。

長い間自粛をお願いしており、なかなか皆さん外に出にくい雰囲気があるかと思いますが、感染防止対策をしながらご家族やお友達など少人数から少しずつ町の飲食店など利用していただければと思っています。

私は復興券が終わっても地域経済活性化のためにもまだまだ飲みに出かける予定ですよ!



文芸の窓



短歌

花喰らうウソという鳥二羽・三羽
りんごの間に間にかくれんぼする
市村通泰

針山の針確かめて蓋をする
無地の風呂敷手提げを産みぬ
桃澤美寿々

コロナ禍に逝く人淋し野辺送り
近親者のみで行ったと
織田信行

咲き満ちて軒に飾らふサクラソウ
八十路のわれは癒やされてをり
上前 守

金木犀萌える若芽の陽光に映えて
香りなくとも春を寿ぐ
鳳来山人

俳句

八重桜色濃く咲けり記念木
米山まつゑ

目に見えぬコロナいつまで春霞
三石なるみ

淡き春倦怠感とウィルスと
北澤寿美

並べ干すジーンズ一家夏どなり
飯島富子

減り張りは老いてなお欲し五月晴
北原果媛

いい情報

7月



お知らせ

令和2年度一般会計 補正予算（第1号）

新型コロナウイルス感染症対策に係るおよそ10億6,710万円を増額する補正予算が議決され、一般会計予算総額は、およそ59億2,210万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・特別定額給付金

9億4,750万円

・商業振興資金預託元金収入

5,150万円

・子育て世帯臨時特別給付金

事業補助金

1,110万円

・財政調整基金繰入金

5,400万円

【歳出】

・特別定額給付金給付事業

9億4,750万円

・商業振興資金預託金ほか

1億450万円

・子育て世帯臨時特別給付金事業

1,110万円

・感染症予防対策消耗品

（保育園・学童クラブほか）

300万円

■お問合せ

企画政策課財政係 内線 223

令和2年度一般会計 補正予算（第2号）

新型コロナウイルス感染症対策に係るおよそ1億1,770万円を増額する補正予算が議決され、一般会計予算総額は、およそ60億3,990万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・新型コロナウイルス感染症

対応地方創生臨時交付金

7,360万円

・くらし復興券販売収入

4,410万円

【歳出】

・くらし復興券発行1億円事業

1億390万円

・防災活動支援事業

（指定緊急避難所等衛生用品等購入）

590万円

・消防団活動支援備蓄品

（消防団衛生用品購入）

300万円

・学校再開支援事業

（衛生用品購入）

200万円

・経営支援員設置

180万円

■お問合せ

企画政策課財政係 内線 223

「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」を受けている方へ

ひとり親家庭や障がいのあるお子さんのための手当「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」についてお知らせします。

◎手当額改定のお知らせ

令和2年4月分より法令の改正に伴い、各種手当額が変更となりました。対象の方へは既に通知されています。

■児童扶養手当

全額支給 43,160円

一部支給 43,150円

1級 52,500円

2級 34,970円

特別児童扶養手当

1級 52,500円

2級 34,970円

お問合せ

伊那保健福祉事務所福祉課

健康福祉課地域福祉係 内線 175

みんなおいでよ！ 保育園開放のお知らせ

■各保育園の開放日

保育園	開放日①	開放日②	開放日③
飯島保育園	7月1日（水）	11月25日（水）	2月17日（水）
七久保保育園	8月4日（火）	11月8日（火）	2月17日（水）
東部保育園	10月13日（火）	1月26日（火）	2月17日（水）

■時 間 いずれも午前9時～11時

■対象者 保育園に入園していないお子さん

■お願い

- ・着替え、水筒、帽子などをお持ちください。
- ・園庭や遊戯室、各お部屋など好きな所で遊んでください。
- ・お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ・ビデオ、カメラ撮影はご遠慮ください。

教育委員会こども室 内線 651

安全・快適な住宅への助成制度について

日々を過ごすみなさまの自宅の安全と快適を確保するための助成制度があります。

町では、木造住宅に対する無料耐震診断や耐震改修工事への補助金のほか、住宅の新規取得やリフォームに対する補助金があります。

また、県でも環境配慮型住宅への助成を行っていますので、ご興味のある方はお気軽

男女共同参画 マンガ

“だれか”



© 段 丹映子 無断転載禁止
「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊

にご相談ください。

■お問合せ

建設水道課調査計画係 内線144

地域創造課定住促進室 内線125

定期予防接種の接種時期を過ぎてしまった保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、定期予防接種の予定を延期したことにより接種時期を過ぎてしまった場合、定期接種として予防接種を受けることが出来ます。

該当の予防接種の予診票の再発行を行いますので、役場保健医療係までお問い合わせください。

■お問合せ

健康福祉課保健医療係 内線174

福祉医療費給付金 受給者の方へ

福祉医療費給付金の受給資格証は、毎年の更新申請により、医療保険等の確認・資格の判定を行います。

毎年、各公民館で更新手続きを行っていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、更新手続き方法を変更します。

また、ひとり親（母子・父子）医療区分に該当される方は、児童扶養手当制度変更に伴い更新時期が変更になります。それぞれ該当の方には7月中旬頃、個別に郵送にてお知らせしますので、ご確認の

上、手続きを行ってください。

■お問合せ

健康福祉課保健医療係 内線172

犬を飼う際のマナー

犬の放し飼いやフンに対するお問合せが多く寄せられております。マナーを守っている飼い主や、周辺住民に迷惑がかかりますので、絶対にやめてください。

犬を散歩させるときには必ず回収用具を持ち、フンを持ち帰るようにしましょう。

また、鑑札及び狂犬病の注射済票を付けていない犬が見られます。もし飼い犬が迷子になっても、鑑札等が装着されていれば情報を基に飼い主

の元に戻すことができますので、装着をお願いします。

マナーを守ってみんなで綺麗な町を作りましょう。

■お問合せ

住民税務課生活環境係 内線157



令和2年度 山地災害防止キャンペーン

山地災害防止に対する国民の理解と関心を深め、危機管理体制を強化するために6月30日（火）まで「山地災害防止キャンペーン」や関連行事が実施されています。講座開催や治山工事現場の見学会等も受け付けています。

日頃から防災意識を高め、災害を未然に防止しましょう。

■山地災害防止標語

「くずさない！」

守り育てる ばくらの山

■お問合せ

産業振興課耕林務係 内線108

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■当せん金額

1等5億円×21本

前後賞各1億円×42本

※当せん本数は発売総額

630億円・21ユニットの場合

■発売期間

7月14日（火）～8月14日（金）

※宝くじ券は、長野県内の各発売所にてお買い求めください。

■抽せん日 8月21日（金）

■お問合せ

企画政策課企画調整係 内線222



募集

長野県南信工科短期大学校
障がい者職業訓練受講生募集

■対象

公共職業安定所に求職登録をしている障害者手帳をお持ちの方(医師の意見書でも可)
※在職中で休職している障がい者の方も可

■訓練期間

10月1日(木)～11月30日(月)
※土・日曜日、祝日は休み

■訓練時間

午後1時45分～午後5時30分

■訓練場所

コミュニティ・カフェ
セジュール(伊那市駅徒歩3分)

■訓練内容

仕事に必要なビジネスマナー、コミュニケーション能力や、Word・Excelを利用し書類作成、データ入力、基本的なインターネット利用方法の基礎を身につけます。希望者には秘書検定3級受験指導を行います。

※受講場所、期間やカリキュラムを変更する場合があります。

ラムを変更する場合があります。

■受講料 無料

※テキスト代、任意保険、技能検定料(希望者)は自己負担です。

●テキスト代 5,610円

●任意保険 2,400円

●技能検定料 2,800円

■募集人員 7人

■応募方法

7月6日(月)～9月4日(金)

の期間中に、最寄りの公共職業安定所にてお申込みください。

■選考日

9月16日(水)

※時間は別途連絡

■選考場所

「産業と若者が息づく拠点施設」2nd (アルラ)

※旧伊那消防署

■お問合せ

長野県南信工科短期大学校
☎0265-7115051



放送大学 10月入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたい

など様々な目的で学んでいます。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期間

【第1回募集】

6月10日(水)～8月31日(月)

【第2回募集】

9月1日(火)～9月15日(火)

■出願方法

インターネットまたは郵送
※無料で資料請求できますのでご請求ください。

■お問合せ・資料請求

放送大学長野学習センター
☎0266-5812332

猫の飼い主を探しています

6月3日に飯島中学校付近で保護された猫を預かっています。飼い主が見つからない場合は、里親を募集します。

お心当たりの方は、ご連絡く

ださい。

■お問合せ

ハッピーテール 米澤
☎090-22181805



相談



【町の相談】

◆結婚相談

7月14日(火)

午後6時～午後8時

コスモス園

相談員 森本元司

☎090-693110149

◆教育相談

月・金曜日(中学登校日)

午前8時30分～午後3時

飯島体育館 ☎86-2135

相談員 倉沢信二

※電話相談も受けられます

◆子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 村上初美

◆子育て相談 月・金曜日
午前8時30分～午後5時15分

いっ子センター

☎86-8131

※電話相談も受けられます

◆心の相談(予約制)

7月6日(月)、27日(月)

午前10時～午後1時

相談員 心理カウンセラー

問保健医療係 内線199

◆健康相談・育児相談

7月14日(火)、28日(火)

午前9時～午前11時30分

問保健センター ☎86-2704

◆高齢者・介護相談日

7月14日(火)、28日(火)

午前9時～午後4時

問地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談

7月9日(木)

午前9時～正午

※事前予約が必要です

やすらぎ

問地域福祉係 内線177

◆【町社協の相談】

司法書士無料法律相談

7月15日(水)

全国農業新聞

地域を元気にする、農業経営に役立つ情報を、農業者の視点でお届けします。

- ・月4回金曜日発行
- ・1ヶ月700円(税込)

■お申込み・お問合せ

農業委員会事務局

内線 162、164



午後1時～午後4時
※予約制となりますので事前に社協へご連絡ください
飯島町社会福祉協議会
☎ 86・5511

【その他の相談】
行政相談
7月18日(土)
午前10時～正午
飯島成人大学センター
☎ 86・4863
相談委員 米田章一郎

◆女性の就業相談(予約制)
6月24日(水)
午前9時～午後3時
いっ子センター
相談員 女性就業支援員
南信州地域振興局
☎ 080・8492・6481
※電話相談は予約不要。

平日午前9時～午後4時
◆マイナンバー制度電話相談
平日午前9時半～午後5時半
☎ 0120・95・0178

◆交通事故巡回相談(予約制)
7月2日(木)・16日(木)
午前10時～午後3時
伊那合同庁舎内交通事故相談室
☎ 0265・76・6803

◆こころの健康相談
平日午前9時30分～午後4時
長野県精神保健福祉センター
☎ 0570・06・4556

◆児童虐待・DV24時間
ホットライン(通報窓口)
☎ 026・219・2413

◆税金の無料相談所(予約制)
7月1日(水)
午後1時30分～3時
税理士会伊那支部

寄付



次の方から、寄付がありました。
ありがとうございました。

◆学校教育振興のためとして

■ミヤザワフルーツ製造株式会社様

飯島小学校3年生ヘリコー

ダー49本、七久保小学校3年

☎ 0265・74・8170
行政書士による無料相談
7月8日(水)
午後1時～4時
長野県行政書士会伊那支部
☎ 0265・73・2208
※事前の連絡が必要です。

◆労働者と事業主とのトラブル
南信労政事務所
☎ 0265・76・6833

◆司法書士会による常設電話相談
新型コロナウイルスにより生活にお困りの方への無料電話相談
※詳しい相談内容や時間は、長野県司法書士会のホームページをご覧ください。
長野県司法書士会
☎ 026・232・7492

生にリコーダー16本

◆新型コロナウイルス感染症対策用として

■株式会社南電気設備様

医療用マスク3,000枚

■医療法人ゆりかご様

サージカルマスク1,000枚

■株式会社三徳様

サージカルマスク1,700枚

■OBm様

金10万円

◆新型コロナウイルス感染症の影響で県外から帰省できない学生を飯島町の米で応援したいとして

■加藤 敏夫様

米(玄米) 50kg

■青山 純、順子様

米(無農薬玄米) 30kg

■座光寺 正和様

米(玄米) 30kg

■北澤 恒夫様

米(玄米) 30kg

■塩澤 正登様

米(玄米) 30kg

■福島 満子様

米 30kg

■株式会社田切農産様

米用ビニール袋70枚

郵送用段ボール70枚

組合員・地域のみならずへ (株)グレースはJA上伊那のグループ会社です。伊那、駒ヶ根、辰野商工会議所会員です。

安心して新盆を迎えていただく為に

新盆相談会開催

会場/虹のホール駒ヶ根 時間/8:30~16:00

もしもの時はお電話を!!

フリーダイヤル

0120-81-1509 TEL0265-81-1109



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社/伊那市東春近車庫207 TEL0265-76-2080 ホームページ <https://grace-ja.com>

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール伊南

※当日は動画等により、随時ご案内させていただきます。



広告



7月 わんぱくカレンダー

【お問合せ】 教育委員会こども室（内線637）

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:00 こども室 ☎0265-86-6711	教育相談 月～金曜日（中学登校日） A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎0265-86-2135	いっ子センター 【つどいのひろば】 A9:00～P4:00 【おはなしの広場】 月～金曜日A11:15～11:30 【子育て相談】 A8:30～P5:15 ☎0265-86-8131	1	2 ママのヨガ体操（い子）	3 	4 土曜特別保育（3園）
5 絵本とあそぶつどい（図書館）	6 発育測定（6年）（飯小）	7 参観日（飯小） 七夕・誕生日会（3園）	8 発育測定（5年）（飯小） プラバン作成（い子）	9 発育測定（4年）（飯小）	10 発育測定（3年）（飯小）	11 おはなしの森（図書館） 土曜特別保育（3園）
12	13 発育測定（2年）（飯小） プール参観（～17日まで）（飯小）	14 登山（2年）（飯中） 体験学習（1年）（飯中） 参観日（七小） 発育測定（1年）（飯小） 親子リトミック（い子）	15 歯科指導（2・4・6年）（七小）	16 地区児童会（七小） 歯科指導（1・3・5年）（七小） 夏祭り（3園） ベビーヨガ教室（い子）	17	18 土曜特別保育（3園）
19	20	21 修学旅行（3年）～23日まで（飯中） 身体測定（3園）	22 スイカ割り（3園）	23	24	25 土曜特別保育（3園）
26 	27 避難訓練（東保・七保）	28 プール見学（飯保）	29 なつまつり（い子）	30 プール納め（飯小）	31 1学期終業式（3校） プール見学（飯保） 野菜のもぎとり体験（い子）	移動図書館車 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保・飯小

いっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、東部保育園（東保）、全保育園（3園）、飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）、町図書館（図書館）、生涯学習センター（生涯セ）

その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

【厚生労働省児童福祉週間標語】



環境衛生自治会だより

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		6日 (月)	13日 (月)	20日(月)			27日 (月)
ビン・スチール缶 アルミ類・灰		2日(木)					16日(木)
ペットボトル		8日(水)					22日(水)
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水			木		
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		12日(日) 午前8時～10時 七久保保育園駐車場					

■不法投棄について

最近、町内では大量の不法投棄ごみが回収されております。その処分費用は皆さんの税金から賄われています。

不法投棄を減らすため、日頃から自治会内の空き地や自分の所有地等の見回り、環境整備をお願いします。また、不法投棄している者を発見した場合は、車のナンバー等や人物の特徴を記憶していただき、至急警察に通報してください。

■狂犬病予防注射について

狂犬病予防注射は法律により、毎年6月30日までに受けることが義務付けられています。まだ受けていない場合は速やかに動物病院で注射を受けてください。譲渡、死亡等により飼育実態が無い場合は飯島町役場住民税務課までご連絡ください。死亡手続きはお電話のみでも対応しています。

【お問合せ】 住民税務課生活環境係（内線155）

いっ子センター（子育て支援センター）

■7月のイベント

▶子育てママのヨガ体操（講師：伊藤祐奈先生）

【要予約・託児あり】

日時：7月2日（木） 午前10:00～10:45

場所：いっ子センター

▶プラバン製作【要予約】

日時：7月8日（水） 午前10:00～

場所：いっ子センター

▶親子リトミック（講師：木下妙子先生）【託児あり】

日時：7月14日（火）

①午前9:30～10:15（ベビーリトミック）

②午前10:30～11:30（キッズリトミック）

場所：いっ子センター

▶ベビーヨガ教室（講師：森下晏希先生）【要予約・託児あり】

日時：7月16日（木） 午前10:00～10:45

場所：いっ子センター

▶なつまつり【要予約】

日時：7月29日（水） 午前10:00～

場所：いっ子センター ※参加費あり

▶野菜のもぎとり体験【要予約】

日時：7月31日（金） 午前9:20～

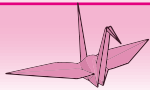
場所：キッチンガーデンたぎり（現地集合）

参加費：一家族500円

※詳しくは、いっ子センターで配布する予定表をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが延期、中止となる場合がありますので、ご通知おきください。

【お問合せ】 いっ子センター ☎0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター) 問 内線189

○3か月児健康診査

日時: 7月21日(火) 午後1時
対象: 令和2年3月生まれ

○5か月児健康診査

日時: 7月21日(火) ※時間は対象に個別通知
対象: 令和2年2月生まれ

○9か月児健康診査

日時: 7月21日(火) 午後1時
対象: 令和元年9月生まれ

○12か月児健康診査

日時: 7月20日(月) ※時間は対象者に個別通知
対象: 令和元年6月～令和元年7月生まれ

■検診など

問 健康福祉課保健医療係 (内線192)

○集団ヘルススクリーニング

日時: 7月13日(月)～7月17日(金)
受付: 午前8時～
場所: 飯島町文化館等

健康と介護予防の教室

■健康教室

問 健康福祉課保健医療係 内線190

○音楽療法(ストレスを解消したい方)

日時: 7月1日(水) 午前9時30分
場所: コスモス園

■介護予防教室

問 健康福祉課高齢者福祉係 内線196

○健幸教室

日時: 7月7日・14日・21日・28日
午前9時45分～午前11時45分
場所: 西庁舎営農研修室

○いいじま健康塾

【飯島会場】水曜日
場所: 健康スタジオやまなみ
日時: 7月15日・29日
午前10時～11時40分
【七久保会場】金曜日
場所: 七久保林業センター
日時: 7月17日・31日
午前10時～11時40分7月からスタート!
参加希望者は、
7月7日(火)までに
申込みをお願いします!!編集後記
緊急事態宣言が解除され、少しずつ町を歩く人も増えてきたように思います。特に久しぶりに登校する子どもたちの姿は感慨深いものがありました。先日テレビでとある子どもがインタビューに答えており、「学校に勉強をしに行くのが楽しみだと思ったのは初めて」と答えていました。改めて普通の生活のありがたを感じる言葉でした。大人の皆さんはきっと、外に飲みに行くの楽しい!と改めて思うのではないのでしょうか。くらし復興券、使いましょう!

休日緊急当番医

市外局番 0265

7月5日(日) よこやま耳鼻咽喉科医院(駒) 81-0185

7月12日(日) 中谷内科病院(駒) 81-1377

7月19日(日) 齊藤診療所(宮) 85-4817

7月23日(木) 須田医院(駒) 81-5050

7月24日(金) 北原医院(宮) 85-2214

7月26日(日) のどかクリニック(飯) 86-6705

※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「上伊那広域消防本部」のホームページをご覧ください。

■日曜歯科緊急診療

7月5日・12日・19日・23日・24日・26日
場所: 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
受付: 午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係 (内線172)

CATV行政チャンネル デジタルTV

■7月の番組予定



【放送時間】

6日～ 営農センターだより 午前6:30
7:30
8:30
13日～ 観光協会からのお知らせ ※10:30
午後0:30
20日～ インターネット販売の取り組み ※1:30
※3:00
27日～ ひきこもり対策推進事業について 5:00
7:30
※午前10:30～、午後3:00～の放送は
「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。 9:30
11:00
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。 12:00

お問合せ 総務課文書情報係 (内線216)



体育館開放日

日時: 7月11日(土) 午後7時30分～9時
場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館

B & G 海洋センター体育館

※7月のニュースポーツ体験コーナーは、

B & G 海洋センター体育館です。

お問合せ 教育委員会生涯学習係 (内線632)



「いいちゃんグッズ販売中！」

LOVE IICHAN-GOODS!

今年の夏は、全部揃えてビッグファンになろう！

ハンドタオル



カラー：4色

各 ¥200

エンブレム



¥300

シール (2枚セット)



¥100

エコバッグ



カラー：9色

各 ¥800

マフラータオル



¥700

よくばり5点セット



¥2,000

※すべて税込の金額表示です。

販売 / お問合せ：飯島町観光協会事務局 (町魅力デザイン係内)

電話：0265-86-3111 (代表)

メール：chisou@town.iijima.lg.jp

6月の人のうごき

・出生	1名	・死亡	8名
・転入等	27名	・転出等	11名
⇒うち移住 6名(県外からの移住 6名 県内からの移住 0名)			

「いいちゃん(山の精霊)」
年齢：11才、身長：約3,000m



人のうごき

【6月1日現在】
()内は前月比

人口	男	女	世帯数
9,330人(+9)	4,556人(+4)	4,774人(+5)	3,620戸(+8)



いいちゃんメール
の登録は右のQR
コードにアクセス!
ながの電子申請から
登録してね!!

