

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2020
No.585

主な内容

学校給食センターについて	2
集いの場アンケート結果	4
まちかどトピックス	8
いいちゃん健康ポイント	15
いいちゃん情報	20
暮らしのメモ	24

サードブック贈呈式

6月25日、町内小学校1年生にサードブックが贈られました。自分で選んだ本をみんな大事そうに眺め、家に帰って読むのを楽しみにしていました。当日の様子は9ページにも掲載しています。



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント・行事等が中止、延期となる可能性があります。

林明子 文

学校給食センター

～現状と今後について～

問 教育委員会こども室 内線637

学校給食センターについて

現在の学校給食センターは昭和57年12月に飯島小学校に併設され、共同調理場として飯島小学校、七久保小学校、飯島中学校の3校に給食を供給しています。令和元年度の実績では3校合わせて1日当たり約750食を提供しています。飯島小学校に併設されているため、七久保小学校と飯島中学校へは専用の給食配送トラックでお届けしています。開設より38年が経ち、外観や設備に古さはあるものの、清潔な調理場で小中学校の皆さんが元気に過ごせるように、日々給食調理員の皆さんが心を込めて調理をしています。

食育も積極的に行っており、飯島産のお米を中心に地元の食材を使った給食で、子どもたちが親しみやすいように、読書週間の本をテーマにした献立や、旬のものを取り入れた献立を考えています。6月には「きなこ揚げパン」を給食センターで揚げて提供していました。出来合いの仕入れたものを提供しているのではなく、給食センターで調理を行っています。たくさん給食を作るための鍋やそれをかき混ぜるお玉などはとても大きく、大変な力仕事です。

現状と問題

建設から38年が経過した学校給食センターは、耐用年数を迎えるようとしています。修繕を行いながら運営していますが、施設の老朽化が目立ちます。建設した当初とは定められた基準（学校給食衛生管理基準）が変わってきており、より高度な対応が求められています。

今の基準として必要なことには、「肉や魚」と「野菜類」は下処理の段階から部屋を分けなければならないという点があり、これは建設当初の基準にはなかったものです。そのほかにも「アレルギー給食調理室」や「サラダ和え室」の設置なども同様に求められていることです。その中でもアレルギー対応は調理員がアレルギーをもつ児童、生徒に合わせてアレルギー食材が混ざらないように工程を変えて作り、「除去食」として提供しています。現在の基準では完全に違う献立の「代用食」を調理できる独立した「アレルギー給食調理室」の設置が義務化されていますが、今の給食センター施設を改修してそのまま使っていくことには限界があり、建て替えが必要とされています。

食缶が並びました。
特に汁物は気を付けないと途中でこぼしますよ！

このトラックに見覚えがある方も多いのでは？給食センターの開設当初から、みんなに給食を届けています。

この日のこんだて「ぐりぐらサラダ」をクラスごとに分けています。



きょうの
こんだて

6月1日(月)

ごはん
ぎゅうにゅう
とりごぼうじろ
あじのごまやき
ぐりぐらサラダ

とても大きな鍋です。
かき混ぜるのも大変です。

ごはんが炊き上がりました！

クラスごとに量を測りながら分けていきます。

あじにゴマを付ける作業中。
ひとつひとつ丁寧にいきます。

牛乳とごはんが並べられたところです。

新給食センター整備計画

新しい給食センターをより良くするために従前より検討してきました。令和元年度に給食センター建設委員会が発足し、様々な観点から研究検討した結果、現状の問題点を解決することだけでなく新たな機能を持たせ、地域で大きな役割を果たす給食センターを作ること計画しました。

現在の衛生基準に適合した高い衛生水準を満たす施設にすることで今よりも安心安全な学校給食が提供できます。現状では完全に対応できていないアレルギー食へ対応する専用の調理室を設け、年々増加傾向にある食物アレルギーを持つ児童、生徒みんなが安心できる施設を整備します。

現在の給食センターも実際に調理している姿を見ることはできませんが、新しい給食センターではカメラも使いより近くで見学ができる施設を予定しています。自分たちの食べる給食がどのように作られているか見てもらうことで、児童、生徒に飯島町の食に愛着を持つてもらい、食事のありがたさを実感しながら正しい食の知識と食習慣を身につけられる施設を整備します。また、地域の皆さんが給食を試食するこ

とが可能な施設を整備する予定です。児童、生徒だけでなく地域の方にも給食を食べてもらうことにより孤食の解消や栄養バランスのよい食事への理解を深め、食の大切さに関心をもってもらうとともに、多くの人が集える施設を目指します。

さらに、震災や風水害など大規模な災害が発生した時には多くの方が避難所へ避難することが予想されます。災害時には一般の被災者の方に対する非常炊き出しと備蓄用食品の貯蔵機能を併せ持った災害時対応施設（応急給食施設）として整備をする計画です。

新しい給食センターの建設予定地は飯島町弓道場西側の文化館駐車場の一部です。この場所はキッズ防災拠点施設の機能を持つ『いいっ子センター』や指定緊急避難場所および指定避難所である『飯島町文化館』、防災拠点施設の『飯島町役場』など多くの防災に関する施設と連携をしていくために最適な場所です。給食を食べる児童、生徒だけでなく町民の皆さんにも安心安全を届ける施設として生まれ変わる予定です。今年度は実施設計、令和3年度に建設工事を行い、令和4年度の供用開始を目指します。

取材当日のメニューです。
とってもおいしかったです！

調理員さんにいただきますのあいさつ。
感謝の気持ちは大事です。

給食といえばこの「ビン」の牛乳！
実は全国的にみても長野県はビンの牛乳の給食採用率がトップクラスだそうです！

この日は理事者も視察しました。
手を合わせて「いただきます！」

食器をみんなで協力して運びます。
結構手に食い込みますが頑張ります！

住み慣れた地域で、生きいき楽しい暮らし

飯島町の集いの場

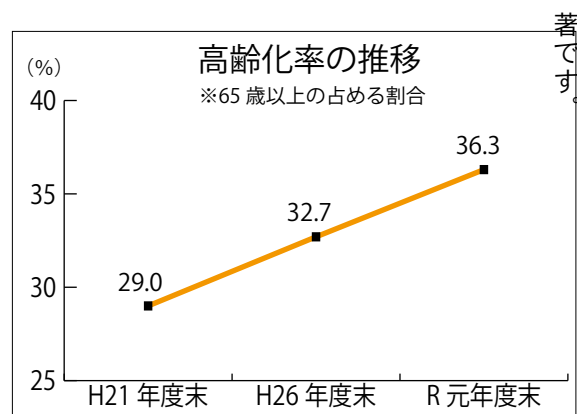
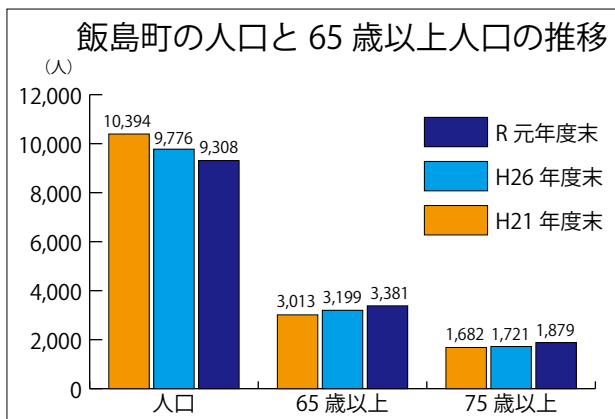
問合せ

健康福祉課高齢者福祉係
内線 178

飯島町の高齢者の皆さんは、今どんな風に暮らしているのか、困り事は何なのか等の生活状況に関するアンケートを令和元年度に行いました。地域の集まりに参加している479人の方にご協力を頂き、高齢者の方々の暮らしの様子がまとまりましたので報告いたします。

人口・高齢化・独居高齢者

飯島町の高齢者の人口割合は左のグラフのとおり、増加しています。



著です。

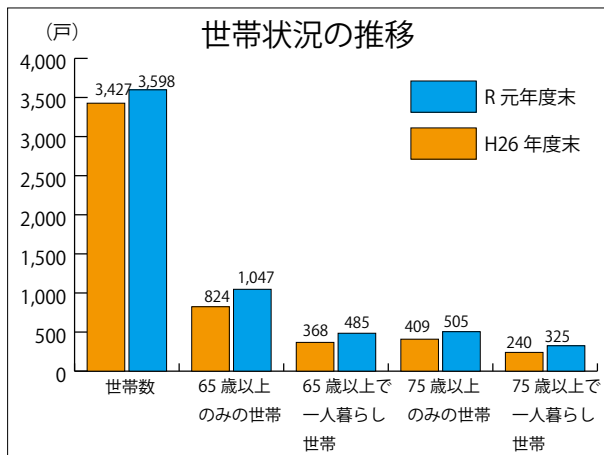
人口に対する65歳以上の占める割合は、10年間で7.3%も増加しております、高齢化が進んでいることがわかります。全国的にも高齢化は進んでいます。飯島町でもこの傾向は顕著です。

世帯の状況

次に世帯の状況ですが、5年間で町全体では171世帯増加しています。

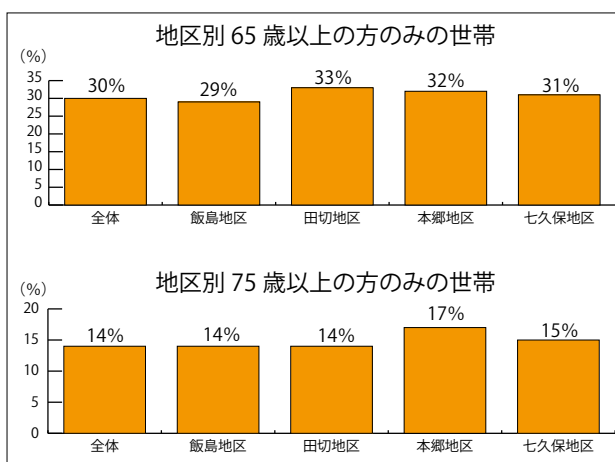
65歳以上の高齢者のみの世帯は223世帯増加しており、全体の増加数より多くなっています。世帯全体の3割が高齢者のみで暮らしている状況です。(75歳以上のみの世帯も96世帯増えています。)

一人暮らしの高齢者世帯数を見ると65歳以上485世帯、その中でも後期高齢者である75歳以上では325世帯となっており毎年増え続けています。



また、地区ごとで高齢者世帯の割合に少し差があります。65歳以上の高齢者のみの世帯は田切地区で最も割合が多く、3軒に1軒は高齢者のみの世帯ということになります。

年を重ねると個人差こそありますが、誰でも体力、筋力、記憶力などの身体機能が低下していきます。今後、元気な高齢者の方々も日々の暮らしにちょっとした困り事が増えていく事が予想されます。地域で暮らししていくには、買い物や通院などの外出、掃除、ごみ出し、洗濯など日常生活の支援が重要になります。



アンケート結果

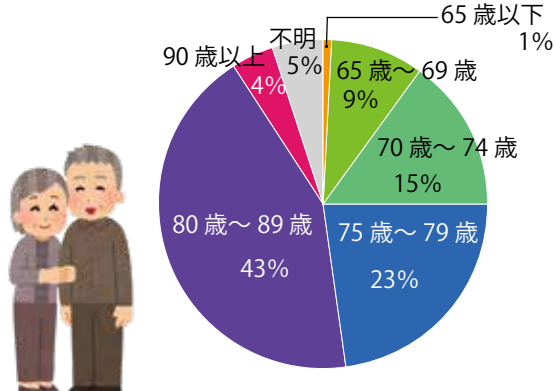
① 回答者

地域の活動に参加している高齢者が479人の方から回答をいただきました。全体の3/4が75歳以上で、多くは80代の方でした。また、回答者の6割が女性でした。

90歳を超える方からの回答もあり、多くの高齢者が元気に地域で活動していることがわかります。

世帯の状況としては13%の方が一人暮らしで、そのほかの方は配偶者や子どもなど誰かと同居している方でした。

回答者の年齢

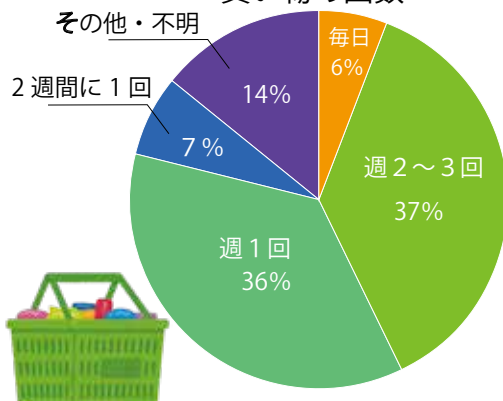


② 買い物について

買い物へ行く回数は週に2～3回が最も多く、続いて週に1回となっています。また、お店には車で行く方が最も多く、376人でした。特に本郷地区は9割、田切地区は8割が車を使うと回答しています。

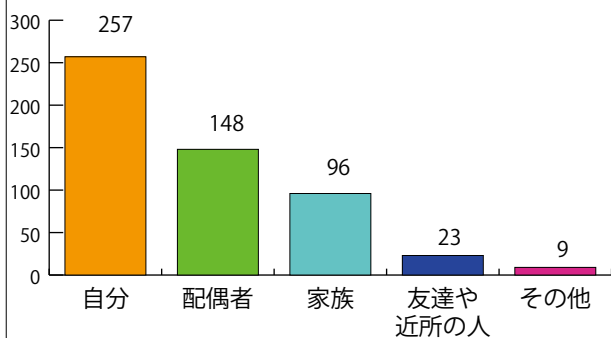
タクシーを使っている方は9人、バスを使っている方は2人でとても少ない人数でした。

買い物の回数

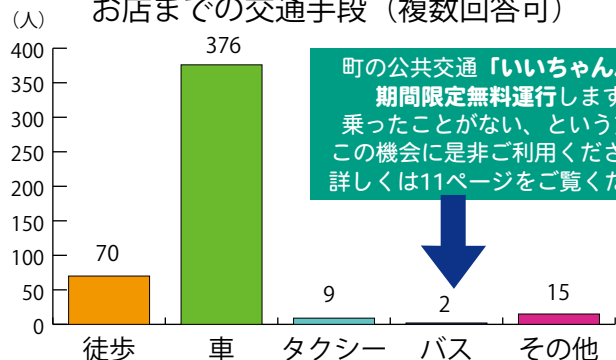


誰と買い物に出かけるか、という質問には、自分一人という方が一番多く、配偶者など家族という方と合わせると、ほとんどが買い物は家庭内で行っていることがわかります。

(人) 買い物に誰と出かけるか (複数回答可)

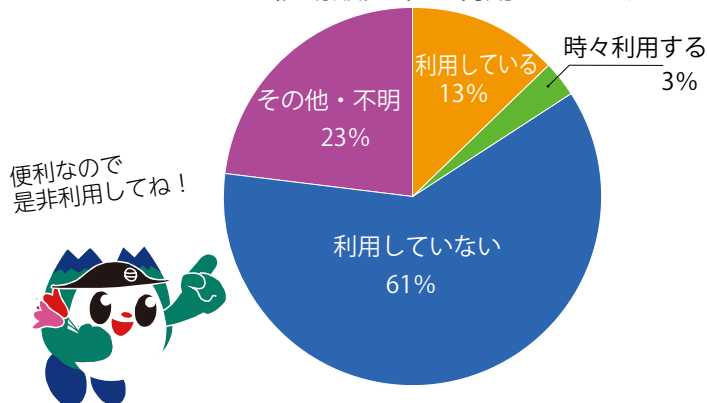


お店までの交通手段 (複数回答可)



町の公共交通「いいちゃんバス」
期間限定無料運行します！
乗ったことがない、という方も、
この機会に是非ご利用ください！！
詳しくは11ページをご覧ください。

移動販売車の利用について



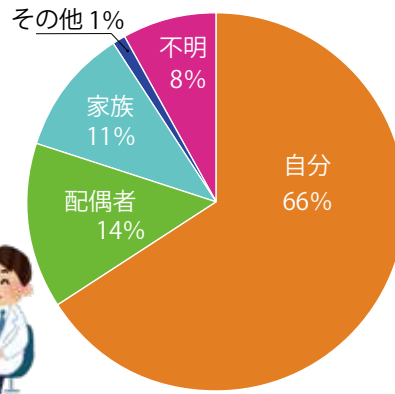
便利なので是非利用してね！

また、買い物をした後買った物を持って歩くのは大変という声、買い物に出かけるのが楽しみ、お店に行つて自分の目で見て、手にとって選びたいという声がありました。今回のアンケート項目にはありませんが、食材の宅配を頼んでいる方や、配食弁当を利用しているという方、重いものは通信販売で注文しているという方もいらっしゃいました。それぞれ工夫をして暮らしていることがわかります。

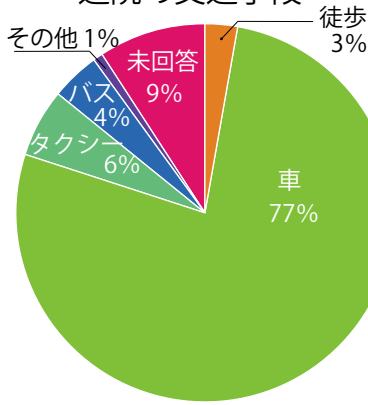
③医療について

アンケート回答者の7割の方がかかりつけ医がいて、定期的に通院しているという結果になりました。半数以上の方が自分で通院しており、交通手段は車が大半を占めています。通院には車が重要であることがわかります。

誰と通院するか



通院の交通手段

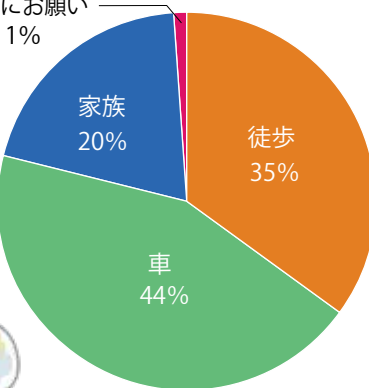


④ごみ出しについて

高齢者の生活支援ではごみ出しについてよく話題になりますが、今回の調査では、自分や家族によりできているとの回答が多く、困っていないとの回答が351人で7割、困っている方は54人で1割強でした。内容としては分別がわからない、やっかいだ、大変、種類別にするのが難しいという声を多くいただきました。また、可燃ごみ・リサイクル等の収集場所が近くに欲しい、重いとときに困るという声もありました。対処方法として、その都度役場に電話して聞いている、手伝ってもらっているという方がいました。

ごみ出しの方法について

近所の人をお願い



高齢者に関しての相談では、家の片づけができなくなり、ごみ屋敷になってしまったという相談が年に数件あります。

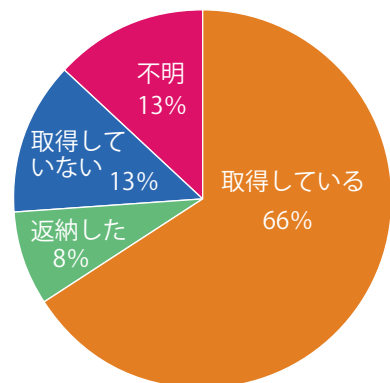
家の整理やごみの片づけには、分別の知識、捨てる判断、片づける気力・体力、集積所まで持つていく事など、多くの要素があり、高齢になると難しくなっています。また「らんどくな」部屋（乱雑で散らかった部屋）でつまづいて骨折をするなどの事故が起き、介護状態になってしまうこともあります。できるから、いつかするからといっている内に大変なことになってしまったという場合が多いので、日々の暮らしの中でためない工夫をしていくことが大切です。

⑤生活の中での困りごと

479人中292人、約6割の方が「特にない」という回答でした。回答者に75歳以上の方が多く、自立した暮らしをしている様子がわかります。草刈り、雪かき、ごみ出しについて困っていないか聞いたところ、草刈り74人、雪かき80人、ごみ出し9人が困っているとの回答でした。

⑥免許について

運転免許証について



479人のうち356人、74%の方が免許を取得していました。（返納した方8%を含めています。）

昭和40年代のマイカーブーム（自家用車の普及）の時から40～50年以上運転をしているベテランドライバーの皆さんです。

自家用車が無い時代は、出かける時には電車やバス、タクシーを使うのが普通という暮らしでした。女性が免許をとることがとても珍しい時代を経て、今は免許を取得できる年齢になったら教習所に通うのがごく普通のこと、生活の必需品となり、あって当たり前のものとなっています。

自家用車の普及により、自分の都

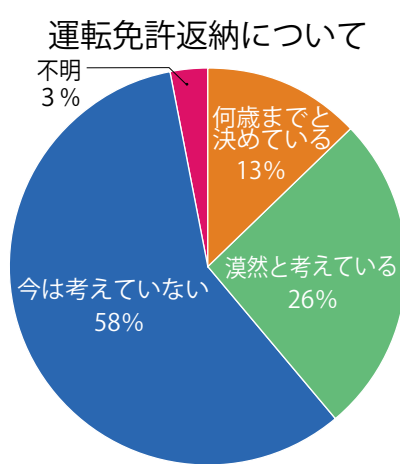
合のいいときにいつでも買物や通院、用足しができる便利な暮らしを手に入れることができました。

また、路線バスの廃止や、商店が郊外にできるなどの変化が時代と共にありました。

◇免許返納について

昨今、高齢者の交通事故の現状から免許更新の手続きの改正、また、免許返納について啓発されるようになり、今回のアンケートでも38の方が免許を返納されていました。

生活の一部である車の運転をやめることで買い物、通院、ごみ出しをはじめ、自治会の集まりなどへの交通手段がなくなる生活の不便さ、仕事や農業などに困る事などが予測されます。

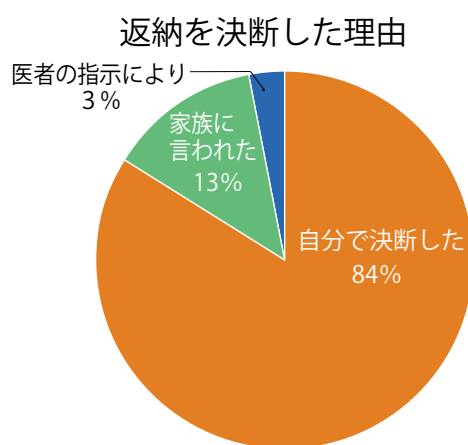


実際に免許を返納した方からは、

『不便ばかり。大きい荷物が運べない。駅まで遠い。一歩外に出るにも自動車が無いと不便。遠くに行くとき不便。買い物や通院に困る。』などの声をいただきました。

農業をやっているうちは軽トラの運転が必要、仕事があるから無いと困るなど現役で働いている方もいます。実際、駒ヶ根伊南シルバー人材センターでは70代・80代の元気な方が会員で様々な仕事をしています。

しかしながら、今後誰でも年を重ねるといつかは免許を返納し、車の無い生活になって行く時がやってきます。



まとめ

一般的に人との交流をしたり、出かけた方の方が健康度が高いというデータがありますが、地域の活動に参加しているということもあり、今回のアンケートの回答者は自立した暮らしをしている元気高齢者が多いという結果になりました。特に、自分や家族で買い物や通院、ごみ出しができています方が多いという顕著な結果となりました。

また、車（自家用車）が飯島町での暮らしには欠かせないものであるということも浮き彫りになりました。

生活支援コーディネーターから

これから先5年、10年経つと、自分や配偶者が免許をもたない（返納する）方が増えていくことは明らかです。

住み慣れた地域で暮らし続けるために、5年後10年後を見越して、車を持たない暮らしについてみんなで知恵を出し合い、令和版「飯島版新しい生活様式」を考え、作っていきたいものです。

生活支援コーディネーター

地域の支え合いの体制づくりを推進していくためのスタッフです。

具体的には、

- ・生活支援の担い手の養成、サービス開発
- ・関係者のネットワーク化
- ・ニーズとサービスのマッチング

などを行っていきます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、みんなでわいわいしながら集まって話をする場を持つのは難しい状況ですが、今年度は、地区ごとなど小さな集まりを企画したいと思っています。みなさんその時には、ぜひご意見をいただきたいので、よろしくお願いします。





6月の
出来事

樹齢100年以上！
ツルアジサイが見頃に



6月中旬、七久保地区荒田の中野幸一さんのツルアジサイが見頃を迎えました。100年以上前からある見事なツルアジサイです。中野さんは「今の家が建つ前からある樹で、今年は特にキレイに咲きました。」と話されました。ツルアジサイは木や石垣などにツルがくっつき這い登って大きくなる植物です。梅雨の晴れ間の青空に白い花が映え、見事な姿を見せてくれました。

今年度はわらかざり付き
ハッピーバースフラワー事業



6月16日、ハッピーバースフラワー事業が行われました。この事業は平成24年から続くもので、3か月健診の際に町からお祝いの気持ちを込めて町内産の花束をお贈りする事業です。今年度は新型コロナウイルス感染症に負けない、という想いを込め花束とともにわらかざりリストラップをお贈りしました。

適度な距離を保ちましょう
小中学校に足形の設置

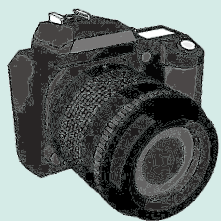


新型コロナウイルス感染症の対策として、ソーシャルディスタンス（社会的距離）を保つことが推奨されています。6月4日、駒ヶ根青年会議所の皆さんにより各小中学校へ足形が設置されました。この足形は2m間隔で廊下に貼られ、子どもたちが適度な距離を体験できるようにになっています。貼りと終えると早速に子どもたちは足形に乗り、「結構遠いけど話せるね」など実際にソーシャルディスタンスを体験していました。

車から降りずにお買い物
ドライブスルーマーケット開催



6月20日、役場庁舎西側でドライブスルーマーケットが開催され、多くの車で賑わいました。お米、五平餅など『いいじまのいいもの』が販売され、来場した皆さんは事前に予約した商品を車の窓越しに受け取りました。また、飯島町くらし復興券が全商品に使えたため、たくさんの方が復興券を使ってお買い物されました。当日の販売の様子は裏表紙でも掲載していますので、ご覧ください。



まちトピ プラス



6月6日、飯島町営業部は、アグリネイチャーいじまで、特産品化を目指す「ヤーコン」苗の無料配布会を行いました。ヤーコンはオリゴ糖など健康成分を多く含んでおり、注目されている野菜です。



6月17日、七久保小学校4年生が七久保浄化センターを見学しました。毎年4年生が下水道の仕組みを学んでいます。汚い水が処理され、きれいな水になる様子を一生懸命メモを取りながら見学しました。



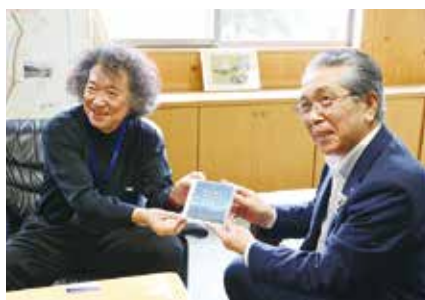
6月26日、飯島中学校1年生86名が総合学習の時間で町の魅力を学習するきっかけとして、役場魅力デザイン係が講演を行いました。講演後それぞれ飯島町だけの魅力だと思うものを1つ書き、どうすればもっと良くなるかをグループで考えました。これから町の魅力をどんどん発信してくれることが期待されます。



金賞を受賞した宮田さん（下段右から2番目）は、「一生懸命良いものを作っていきたい。今回の参加者の皆さんと一緒にやっていければ、より良いものができそうです。」と話されました。

6月21日、第9回のどか賞の発表授賞式が行われました。町の発展に役立つアイデアをそれぞれ応募者がプレゼン形式で発表しました。金賞には「炎と光と音の祭典」を提案した宮田安一（みやたやすいち）郎さん（本郷第六）が選ばれました。

今年で9回目 のどか賞授賞式開催



竹下先生（左）は、「新型コロナウイルスで家から出ることが出来ない期間にこのCDを録音することができました。録っている時は飯島町へ帰ってきた気分になりました。」と話されました。

6月26日、飯島町親善音楽家の竹下正登先生より「組曲飯島」のCDを寄贈いただきました。竹下先生が平成28年に町の美しい風景を想いながら作曲し、寄贈をいただいた曲です。今回先生が1人で6パート全てを演奏し、初めて組曲「飯島」が音源化されました。

フルートの優しい音色 『組曲飯島』CD寄贈



6月25日、飯島小学校と七久保小学校の1年生62人へ町からサードブックが贈呈されました。児童の皆さんが自分で選んだ1冊を澤井教育長からひとりひとりに手渡しました。サードブックとは町内の小学校1年生に本をプレゼントする事業です。0歳の時にファーストブック、2歳の時にセカンドブックとしてそれぞれ本をプレゼントしており、サードブックは町から3回目の

大切な1冊に サードブック贈呈



本のプレゼントです。小さい頃から本に親しんでもらいたい、という気持ちが込められています。それぞれもらった本を見せ合いながら、「読むのが楽しみ！」と話していました。

後期
高齢

後期高齢者医療の保険証が更新になります

健康福祉課保健医療係 内線 174

被保険者証が更新になります

8月1日から新しい保険証になります。
今回「有効期限 令和3年7月31日」と記載された新しい保険証（**橙色**）は7月下旬に役場から後期高齢者医療広域連合の封筒で郵送されます。

◆保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認してください。

◆8月1日からは、医療機関に新しい保険証を見せてください。



▲ 新しい【**橙色**】の保険証の見本です。

※現在お使いの保険証（桃色）は、令和2年7月31日で使えなくなりますので、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）は、「住民税非課税世帯」の方が申請により交付を受けることができます。入院や高額な外来診療を受ける際にこの認定証を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが軽減されるなどの措置を受けることができます。

■申請が必要な方

入院されている、または今後入院される予定のある方。

高額な外来診療を受ける予定のある方。

■申請の場所

飯島町役場健康福祉課保健医療係窓口

■申請の際の持ち物

後期高齢者医療保険証・印鑑・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの・免許証など本人確認が出来るものをお持ちください。

■有効期限

申請月の初日から令和3年7月31日まで

■申請が不要な方

引き続き該当の方は、自動更新となります。有効期限が令和3年7月31日と記載された新しい減額認定証が保険証と一緒に送付されますので、届きましたら名前などをご確認ください。現在お使いの減額認定証は令和2年7月31日で使えなくなります。ご自身で裁断するなどして破棄してください。

限度額適用認定証

限度額適用認定証は現役並み所得者（3割）の方が申請により交付を受けることができます。入院や高額な外来診療を受ける際にこの認定証を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが現役並み所得者の区分の限度額を適用することができます。申請が必要な方等は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を参照ください。

お問合せ

飯島町役場健康福祉課保健医療係 内線 174
長野県後期高齢者医療広域連合
☎ 026-229-5320



下水道

下水道ディスポーザー設置について

建設水道課水道係 内線 134

ディスポーザーとは一般的に台所の流しの下に設置され、生ごみを粉碎し、下水道へ流すための機械です。

飯島町下水道排水設備工事基準により、飯島町の下水道施設は台所の生ごみなどの処理ができるように設計されていませんので、ディスポーザー単体での設置は禁止しています。

生ごみなどが流入した場合、下水処理施設の計画的な汚水処理に影響を及ぼし、下水管が詰まる・悪臭の原因となる可能性があります。ディスポーザーの設置をされる場合には、次の表を参照してください。

設置方式	可否
単体ディスポーザー ↓ 下水道	×
単体ディスポーザー + 排水処理システム ↓ 下水道	○ 【設置届が必要】
単体ディスポーザー + 排水処理システム ↓ 浄化槽	○ 【設置届が必要】
単体ディスポーザー ↓ 対応型浄化槽	○ 【設置届が必要】

※ディスポーザーを設置する際は役場水道係へ設置届を提出してください。

公共交通

初めての方もこの機会にご利用を！ いいちゃんバス無料運行

総務課庶務係 内線 213

新型コロナウイルス感染症を乗り越えて町に元気を取り戻すために期間限定でいいちゃんバスを無料運行します。利用したことがないという方もこの機会に是非ご利用ください。乗車方法から最寄りの停留所などお気軽にお問合せください。



みんなの便利な
いいちゃんバス
(地域循環バス)

無料運行します！

期間限定！【令和2年8月11日(火)～10月30日(金)】

※土日祝日、8/13、8/14は運休いたします。

外食、お買い物、駅、病院、銀行、郵便局、役場

いろんなご用のお出かけに便利

ご予約は簡単！電話かファックスで

電話：86-2500 ファックス：86-6999

詳細は時刻表、ホームページをご覧ください。

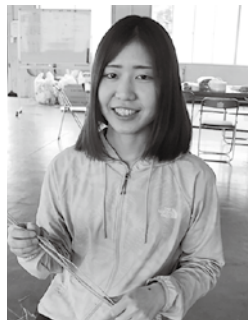
協力隊 地域おこし協力隊通信

地域創造課地域係 内線 123

令和2年5月末に1名、6月末に1名の隊員が飯島町の地域おこし協力隊を卒業しました。また、7月1日からは新たに1名が着任しました。今回は、卒業した隊員からのメッセージと着任した隊員を紹介します。

卒業しました

ふじもちひろ
藤森千尋 隊員



地域としての細い道を歩いてきました。令和2年5月末に地域おこし協力隊として活動をスタートし、令和2年5月末に卒業しました。

飯島町に来て、米俵、大相撲の土俵俵、しめ縄など、日本の伝統技術に関われたこと、本当に貴重なことだったと思います。去年は展示会に多々行かせていただき、「昔作ってたんだよ、懐かしいな」などと声をかけていただくことが多く、勉強になることがたくさんありました。飯島町の皆さんに声をかけていただき、気にかけてくださっていたことが私の原動力になっていたと思います。ありがとうございました。

卒業しました

かわまたあいと
川又愛斗 隊員



地域として活動の拠点にまちなか活性化事業を行ってきまして、令和2年6月末をもって卒業しました。

2年と3か月の期間でしたが、飯島町の皆さんには大変お世話になりました。協力隊としてのミッションは終わりますが、今度はいち町民として、地域とともに生きていきたいと思っています。僕は人見知りのタイプなので、協力隊としての活動がなければここまで多くの人に顔を知ってもらうことはなかったかもしれません。そういう意味でも、感謝しております。本当にありがとうございました。

着任しました

あだちかほ
安達佳歩 隊員

笑顔いっぱい頑張ります！！
気軽に声をかけてくださいね☆



「まちなかのいいちゃん」
を拠点に活動しています。

■出身地 愛知県名古屋市
■以前は何をされていたか？
ニュージーランドの観光案内所に勤めていました。

■飯島町の印象

中央アルプスと南アルプスに囲まれた絶景と、町の人々の誰にでも優しくアットホームな雰囲気が印象的でした。

■飯島町でやりたいこと

町の方が持続的に続けていきたいと思えるようなイベントの企画やまちの駅を今まで以上に有効活用していきたいと思っています。

町の魅力を引き出し、町民、町外の方々が何度も足を運びたくなる新しい魅力的な『飯島町の駅前』作りに挑戦していきたいです。

■趣味 スキー、スケボー、旅行、動画編集

■町の皆さんへ一言

飯島町の一員として皆さんと楽しく町を盛り上げていけるよう精一杯頑張ります。

見かけたらぜひ気軽に声を掛けください！よろしくお願いします。

ゆめひな 一人劇と音楽

人形師 飯田 美千香

自らひとた(等身大人物)を創り、人への思いを込めて通う、経済でありながら複讖のひとたが情緒的に舞い踊っているかのまじに見ええる確切不思議な模様の舞台表現は、故岡本芳二(百鬼とひとた)により創作され、その継承者となる。

主な活動では2013年「国際交流基金」より「日本文化センター」の

舞台監督・照明 森脇晃司 P.A. 南トライアド
宣伝美術 今牧正則 撮影 南ビビッド 写真 伊藤敦
協力 信州里の薬工房 信州招福町おこし隊

必ずマスクの着用をお願いいたします。
当日は、検温を行い、発熱・体調不良の場合は
来場をご遠慮ください。

等身大八形の織本すし幻燈世界

百鬼ゆめひな × 亀工房

絵島ものがたり

信州高遠

江戸時代、役者・生島新五郎との逢瀬の罪により
華やかな江戸の暮らしから転・雪深き信州の山里に幽閉され
ひっそりと、その生涯を終えた女のものがたり

江戸時代、役者・生島新五郎との逢瀬の罪により華やかな江戸の暮らしから転、雪深き信州の山ひっそりと、その生涯を終えた女のがたり

8月29日[土] 令和2年

開場／13:30 開演／14:00

飯島町文化館 大ホール

〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島2489

※JR飯田線飯島駅 西へ徒歩15分 駐車場あり

入場料 一般 **2,000**円 高校生以下 **1,000**円
(当日500円増)

主催／いいじま文化サロン

問合せ先／いいじま文化サロン事務局
TEL.0265-86-3111

当日ご来場の方の中から抽選で50名様に
百鬼ゆい 上生菓子 プレゼント
オリジナル 1セット(2ヶ入)

提供

信州 里の菓工房

龜工房

「ハンマー・ダルシマー」の幻想的な美しい音色と、多彩な表情を描き出す奥行きあるギターの演奏で、時に物悲しく、時に激しく、人の喜怒哀楽を表現する他にはないサウンドが魅力。1992年の結成以来、ヨーロッパやアメリカの民謡をベースに、日本の唱歌、クラシック、映画音楽からオリジナル曲まで幅広いレパートリーから6枚のアルバムを発表。自然の美しさに惹かれ信州・高遠に暮らしながら、全国各地で演奏活動を行う。

ブレイガイド

【飯島町】飯島町文化館・飯島町教育委員会・ヤナギヤ・Aコープ七久保店 【駒ヶ根市】ベルシャイン駒ヶ根店 【中川村】ニルス(チャオ内)
【伊那市】ベルシャイン伊那店・平安堂伊那店 【富田村】ブックスニシザフ富田店 【飯田市】平安堂摩光寺店・平安堂飯田店

熱中症予防 × コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかいうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

マスクをしていると
熱中症になりそう...

..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



いいちゃん健康ポイント 大抽選会結果のお知らせ

応募者全員に「いいちゃん共通商品券」500円分プレゼント！
さらに当選者に豪華賞品をプレゼントしました！！

特賞 タニタ体組成計… 1名
特賞 ドクター・リー健康枕… 1名
特賞 上腕式血圧計… 1名

1等 遠赤外線ドーム&フットマッサージ券… 1名
2等 若丸 馬肉製品… 1名
3等 無添加全身保湿ローション… 1名
4等 今治タオルセット… 3名
5等 婦人靴下セット… 1名

令和元年度いいちゃん健康ポイント
応募総数は114名でした！
ご応募ありがとうございました。



【ヘルスアップ賞】

※当選につきましては賞品引換券の発送をもって発表にさせていただきました。

田切の里ソフトクリーム利用券 5名	無添加アップルバター 12名
田切の里 見駒亭食事券 5名	ふるさとの味いいじま 五平餅 1名
養命酒ハーブの恵み 5名	わかまつや商品券 1名
消毒用アルコール 20名	飯島町味噌加工研究会 まめずら〜 2名
里の菓工房 栗とそばのフロランタン 1箱 10名	いつわ加工農産 米みつシロップセット 1名
内堀醸造 黒酢・フルーツビネガー 2本セット 15名	お宿陣屋入浴券 1名
内堀醸造 ポン酢など詰め合わせ 3本セット 13名	天七御食事券 2名
飯島食堂 御食事券 1名	和泉屋 御食事券 3名
すみれ自然農園♡食堂 御食事券 1名	焼き肉ななくぼ御食事券 1名
レストランあかさか 御食事券 4名	カフェ山ぼうし 御食事券 1名

令和2年度 飯島町いいちゃん健康ポイントスタート！！

7月から新しい健康ポイントがスタートします。今年を対象イベントに飯島町生涯学習センター講座も加わりパワーアップ！！健康ポイントは次の方法で貯まります！

- ①各種健診を受ける・・・特定健診、がん検診、歯科健診等を受けましょう。
- ②各種イベントに参加する・・・健康に関するイベントに参加しましょう。
- ③自主的に健康づくりをする・・・禁煙、節酒、血圧測定等、健康づくりで貯まります。
- ④スペシャルポイント・・・飯島町のブランド米「越百黄金」を買って食べて貯まります。

健康ポイントを貯めて、健康力アップ&健康づくりにご褒美を！

今回のいいちゃん健康ポイントも大抽選会を予定しています。今度はあなたに当たるかも…！

詳しくは令和2年度飯島町いいちゃん健康ポイントパンフレットをご覧ください。

※いいちゃん健康ポイントパンフレットについては今月全戸配布しましたのでご確認ください。

また、各種健診や役場健康福祉課窓口でも配布しています。





「We are the best class.」

紹介する人

飯島中学校二年一組

富本 真斗

二年一組のクラス目標は、「One for all, all for one」
「大胆不敵一人も見捨てない39人」です。この目
標に向かって、一人一人を大事にしながらパワフルな学
級を目指しています。

二年生になり、職業調べや登山への準備などで日々
が過ぎていきますが、ある時、学活の時間が空き「みんな
どうする?」「それじゃあ遊ぼう」「ではアンケートを
とります」と話が進み、ドッジボールと陣取りに決まり
ました。その時間は、今までの忙しさを忘れ、笑いがいつ
ぱいの黄金の時間でした。やっぱりクラスはいいなと思
いました。これからも、このクラスでたくさんの思い出
の軌跡を残していきたいです。

【原文のまま掲載しています】



夢中・熱中の
輪・和・WA

いっしょに
いっしょに
いっしょに

6月の26日から...

たなばた製作

新型コロナウイルスの影響で休みしていたイベントが少しずつ再開できるようになり、いっしょセンターにて「たなばた製作」を開催しました。

6月16、17、18日の3日間、1回の定員を少人数にし、飾りを短時間で作れるものに工夫するなどの感染予防対策を行いながら、計26組の親子が参加しました。色々な大きさの色紙を貼ってつなげたり、折り紙で彦星・織姫を作って顔を描いたり、願いをこめて短冊を書いたり…。最後は笹に飾りをつけて完成！楽しいひとときとなりました。

わらべうたあそび

6月26日に、図書館と共催の「わらべうたあそび」が講師に馬場美穂子先生をお招きして、いっしょセンターで開催しました。当日は22組の親子が、0、1歳児と2歳児の2グループに分かれ、ゆったりとしたわらべうたのリズムに乗りながら親子で同じ動きを楽しんだり、シフォンの布を使って「いないいないばあ」あそびをしたりして、体や顔に触れられることに慣れていくアドバイスもいただきました。コロナウイルスが流行し、なかなか外に出る機会のなかった子どもたちも、このわらべうたあそびを通して親子と一緒に遊ぶことができ、笑顔がたくさん見られ、楽しい時間となりました。



かまだたんじろう



おいしやさん



へいさつがん



あがくませんいこ
take it away

ひまわりっこ



七久保保育園の年長さんたち

「大きくなったら

何になりたい?」



さいとくがんの
しいくいん



シン・ゴジラ



だいく



へいけんの
せんせい



先生の横顔

七久保 小学校

1 年生担任 (数学)

金子 綾美 先生

今年 4 月、宮城県富谷市立明石

台 小 学校から七久保 小 学校へ。
岩手県 出身、駒ヶ根市在住。



Q. 趣味・特技は？

A. 楽器演奏、映画鑑賞、ボルタリング

Q. モットーは？

A. 人間万事塞翁が馬

Q. 好きな食べ物

A. ラーメン (濃いもの、こってりしたものが好きなので…)

Q. 先生になったきっかけは？

A. 小学校のとき、担任の先生に憧れて

Q. 飯島町で気に入っている所は？

A. 里の菓工房！前任校 (宮城) でわざわざ毎年ここから取り寄せをしている先生もいらっしゃいました。

Q. 夢・目標は？

A. アメリカ、イタリア旅行

Q. 町の皆さんに一言

A. 知らないことだらけですが、がんばります！長野県のこと、飯島のこと、たくさん教えてください！

こんな町に なったらいいな！



飯島 小学校 3 年 2 組 小林 りゅう平

ぼくは、学校が休みの時は、ゲームばかりではなくて、外であそびます。前は、家の近くのしゅう会所やよ田切公園へ行っておそんでいました。でも、ゆうぐがなくなてしまいました。だから今は、家の近くで自転車にのったり、さん歩をしたりしています。車で遠くに行くこともあります。

本当は、いいじまであそびたいと思っています。自転車やさん歩だけじゃなくて、アスレチックや長いすべり台であそびたいです。いいじまに自まんでる遊び場があつて、「学校が休みなら、いいじまであそぼう。」と言ってもらえる、そんな町になつたらいいなと思います。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内の大会結果

■第43回飯島町ゲートボール大会

(6月12日 本郷上運動場)

◇参加者9名をA・B・Cの3チームに分けて対戦しました。

- ① Bチーム ② Aチーム
- ③ Cチーム

第29回飯島町民ゴルフ大会中止のお知らせ

8月22日(土)に予定していた第29回飯島町民ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

今年度新たに就任したスポーツ推進委員さん



みやざき ゆうた
宮崎 祐太さん(新田)
得意なスポーツ: スキー
ニュースポーツの普及を進めたいです。あたたかい時期はもちろん、冬の寒い時期もしっかり運動していきたいです!

飯島町B&G海洋センタープールをご利用ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館を見合わせていましたが、同一施設内の体育館が通常利用になったことを受け、予定どおり7月1日にプールを開館しました。6月29日には、澤井教育長・プール監視員による安全祈願を行いました。

開館初日は、雨の後の涼しい陽気でしたが、心待ちにしていた子どもたちが、プール内で水しぶきを上げて、友達と元気な声を響かせ、久しぶりの水の感触を楽しんでいました。

来館の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の3つの点についてご協力をお願いいたします。

- ① 発熱のある方、体調の悪い方は来館をご遠慮ください。
- ② 水着は出来るだけ事前に着用してください。
- ③ 上履きを必ず持参してください。



みんなの図書館



8月のテーマ

8月(葉月)

①『暮らしに息づく防災』

〜特別なことでなく〜

今年の梅雨はたくさん雨が降りました。8月・9月といえば夕立や台風季節です。近年「ゲリラ豪雨」「線状降水帯」という言葉が聞かれるようになりました。災害はいつ起きるかわかりません。台風シーズンに、いざという時に役立てていただこうな実用書を紹介します。

②いよいよ夏休み!なぜ?どうして?

8月は、待ちに待った夏休みです。読書感想文のための課題図書、自由研究や工作のヒントになる資料を用意しました。まだ課題が決まっていない皆さんはぜひ図書館へ。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい	と き	8月2日(日)
		午前10:30~
	ところ	図書館こどものひろば
◆おはなしの森	なつやすみスペシャル	
と き	8月7日(金)	
		午後6:45~
	ところ	図書館こどものひろば
◆休館日		
		3日・11日・17日・24日・31日

新着本情報

『じんかん』 今村翔吾・著

天正5年のある晩、織田信長に忠誠を尽くしていたはずの松永久秀が2度目の謀叛を企てたという。だが、意外にも信長は笑みを浮かべ、語りだしたのは…。直木賞候補作品。

『ルビネこと星ものがたり』 野中 柊・著

白ねこのリリのアンティーク家具屋『ねこの森』で、はじめて望遠鏡をのぞいてみた『本屋 本の木』の看板ねこルビネ。その夜、ふたりが見つけた、とくべつな星・ルビネの勇気をふるい起こしてくれる星座とは…。

お知らせ

★おはなしの森なつやすみスペシャル

今回は、会場の密集を避けるため、事前予約による50名限定とさせていただきます。夏の夜の面白くてちょっとこわいおはなし会です。プレゼントを用意してお待ちしています。申し込みは飯島町図書館へ。

★一日図書館員と夜間開館中止のお知らせ

毎年実施していましたが「一日図書館員」と「夜間開館」ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご不便おかけしますが、よろしくお願いします。

6月の戸籍

👤 こんにちは赤ちゃん

 **宮下** 瞬希ちゃん (北村)
 **片桐** 鉄哉・智美さん
 **森谷** 嶺緒ちゃん (山久)
 **北澤** 英俊・英子さん
 **北澤** 海惺ちゃん (本郷第五)
 **塩澤** 祐輔・千夏さん
 **北澤** 旺樹ちゃん (柏木)
 **塩澤** 勇樹・佳枝子さん
 **塩澤** 理太ちゃん (本郷第二)
 **塩澤** 伸太・綾さん

💍 ご結婚おめでとう

 **村瀬** 翔太さん (北町)
 **矢澤** 悠さん (本郷第二)
 **紫芝** 涼真さん (春日平)
 **辻** ゆかりさん (駒ヶ根市)
 **小林** 勇太さん (北河原)
 **宮崎** 由佳さん (中川村)

🙏 ご冥福をお祈りします

小山 正夫さん 91歳 (赤坂)
 小林 英司さん 88歳 (岩間)
 松下 優さん 92歳 (赤坂)
 前田 子さん 92歳 (荒田)
 佐々木 恒雄さん 87歳 (鳥居原)
 久保田 明美さん 79歳 (追引)
 宮下 節子さん 72歳 (北村)
 唐澤 貞代さん 86歳 (追引)
 伊藤 章男さん 75歳 (新田)
 桃澤 慶子さん 95歳 (上通り)

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

下平洋一町長コラム

田舎の底力!!



町長さん！ドライブスルーマーケット盛況でしたね！



多くの皆さんに会場していただきありがとうございます！コロナ禍で、経済活動や社会活動が静かになっていの中で本当に久しぶりのイベントを計画したんです。完全予約制でしたが、185件もご予約いただき出品者の皆さんにも喜んでいただけました。

しかしながら、初めての試みということで混雑してしまう場面もありました。道にずらつと数珠繋ぎの様式に車が並んで、20分ほどお待ちいただいた方もいらっしゃるかもしれません。大変申し訳ありませんでした。それでも皆さん事故もなく、お買い物いただけまして本当に良かったです。

新しいことをやるのは難しいですね！



そうですね。しかし、これを教訓にもっと良いイベントにして行きたいですね。新しいことをやらなければ発展はありませんからね！このドライブスルーマーケットが消費者の皆さんにとっては、『新しい生活様式』を取り入れた新しい形式の買い物スタイルになつていくかもしれませんよ。

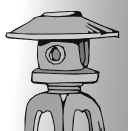
今回の出品では、いいもののいいものがたくさんありましたが、その中でもお米などは重くて普段からお買い物に大変という方も多いと思います。ドライブスルーマーケットでは直接車に積み込みしましたので、なかなか好評でした。

このイベントが飯島町の名物になつていけば素敵ですね。

経済をもっと回していくために、新しい生活様式を取り入れつつ、様々なことに挑戦していきたいと思っていますので、皆さん楽しみにしてくださいね！



文芸の窓



短歌

コロナ禍で足止めされし帰省子は
いかに暮らすやビルの谷間で

桃澤美寿々

コロナ禍に染まらぬ色と輝やきで
咲く紫陽花に心洗われ

織田信行

コロナ禍に總理の付ける肝入りの
アベノマスクはいつも右寄り

市村通泰

あれやこれ野菜の苗を植ゑ終へば
ヤマボウシ咲き水無月に入る

上前 守

ウィルスで外出自粛の高齢者
お医者さんにはセッセと通う

鳳来山人

俳句

塗りたての歩道の白線風光る

湯澤範子

父の日や軍事郵便見る夕べ

吉川淑子

茹で釜の沸騰したる薄暑かな

久保田省吾

新茶汲むむかしむかしの話など

大島耀子

髪カットうなじに優し植田風

中村敏子



お知らせ

令和2年度一般会計
補正予算(第3号)

およそ1億180万円を増額する補正予算が議決され、一般会計予算総額は、およそ61億4,170万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

- ・公立学校情報機器整備補助金等 3,340万円
- ・学校教育施設等整備事業債 1,030万円
- ・農地耕作条件改善事業補助金 760万円
- ・財政調整基金 2,000万円

【歳出】

- ・公立学校情報機器整備事業 6,270万円
- ・農地耕作条件改善事業工事等 1,380万円
- ・摺鉢窪避難小屋改修工事、登山道整備事業 1,210万円
- ・宝くじ助成事業 450万円
- お問合せ
企画政策課財政係 内線 223

国民健康保険の保険証が変わります

令和2年8月1日から、被保険者証が新しくなります。新しい被保険者証は、7月末までに郵送しますので内容の確認をお願いします。例年は9月末に更新しておりましたが、今年から7月末の更新となりますのでご注意ください。被保険者証は藤色から空色に変わります。

また、職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険の喪失の手続きが必要です。国民健康保険の被保険者証、職場の健康保険の保険証(未

交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑、喪失される方全員のマイナンバー(通知カードまたは個人番号カードなど)、窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証等)を持参し、役場窓口で手続きをしてください。
【70歳以上75歳未満の被保険者の方へ】

70歳以上75歳未満の方々は、これまで被保険者証と高齢受給者証の2枚を交付していましたが、今回の更新から一体化され被保険者証兼高齢受給者証という1枚の証となります。詳しくは保険証に同封される資料をご覧ください。ご不明な点がございましたら、役場までお問合せください。

■お問合せ

健康福祉課保健医療係 内線 173

夏の交通安全やまびこ運動を実施します

夏の交通安全やまびこ運動が、長野県下で実施されます。交通ルールを遵守し、交通事故防止に努めましょう。

ストップ!水質汚濁事故!!

水路や河川に物を絶対流さないでください!

6月に町内で農業用水路に劇毒物(農薬、コールタール)が廃棄される事案が2件発生しました。いずれも、流しても影響は無いとの安易な認識から行為に及んでしまったようですが、一歩間違えると人間の命にかかわる重大事件となってしまいます。

水質汚濁事故を起こした場合、周辺環境に多大な影響を及ぼすだけでなく、農業や漁業などへの被害も発生する恐れがあり、多額の損害賠償を請求されることもあります。また、人体に影響が出た場合には刑事事件として処罰されることにもなります。

不要物(薬品、ペンキ、草、ごみなど)は、絶対に川へ流さないようにしてください。

処分方法などがわからない場合は、役場までお問合せください。

住民税務課生活環境係 内線 155
産業振興課農政係 内線 161

■実施期間

7月22日(水)～31日(金)

■運動の重点

- ①歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②高齢運転者等の安全運転の励行

③飲酒運転の根絶

■お問合せ

総務課危機管理係 内線 218・219

防災無線を用いた全国一斉情報伝達試験の追加実施について

広報4月号にて今年度の試

験日程をお知らせしましたが、東京オリンピック・パラリンピック競技大会の延期により、試験を追加で実施することになりました。日程は次のとおりです。

■試験日程
8月5日午前11時(追加)
10月7日午前11時
令和3年2月17日午前11時

※訓練は非常時を想定して行うため、戸別受信機の音量を下げても最大音量で放送が流れます。住民の皆様のご

男女共同参画 マンガ

妻のアタマの中



© 段 丹映子 無断転載禁止
「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊

理解とご協力をお願いします。

■お問合せ

総務課危機管理係 内線 218・219

与田切公園プール開園

■開園時期

7月23日(木)～8月23日(日)

■開園時間

午前10時～午後5時

■開園範囲

幼児用・児童プールのみ
(50mプールは休止)

■入場料金

幼児無料、小中学生200円、
高校生以上500円

■お問合せ

与田切公園プール管理棟

☎0265-18616830

マイナンバー「通知カード」
廃止のお知らせ

法律の改正により、マイナンバーの通知カードが5月25日に廃止となりました。

今後は次の手続きを行うことができません。

・通知カードの新規発行、再交付
・通知カードの氏名、住所等の記載事項変更の手続き

現在、通知カードをお持ちの方は、記載されている住所、氏名等が住民票に記載されている内容と一致していれば、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できますので、そのまま大切に保管してください。

5月25日以降、出生等で初めて個人番号が付番される方には、通知カードに代わって「個人番号通知書」が送付されます。

※「個人番号通知書」は、マイナンバーをお知らせするためのだけの書類のため、マイナンバーを証明する書類には使えません。

◆マイナンバーを証明する書類

・マイナンバーカード
・マイナンバーの記載された住民票

・住民票に記載されている内容と一致している通知カード

■お問合せ

住民税務課住民係 内線 158・159

催し
イベント



いいじまはないち
中止のおしらせ

例年、8月12日に開催して

いました「いいじまはないち」

は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ中止いたします。お客様や参加者の皆さまの安全のため、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

■お問合せ

花機構事務局
(地域創造課地域係) 内線 123

相
談



人権特設相談所

人権に関わる問題や悩みを相談いただけるように、特設の相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日時

8月7日(金)

■日時

午前10時～午後3時

■場所

飯島成人大学センター

■相談内容

離婚など家庭内の問題、学校での体罰やいじめ、高齢者や子どもの虐待、近隣住人の問題、名誉棄損、セクシャルハラスメントなど

■お問合せ

伊那人権擁護委員協議会
(長野地方司法局伊那支局内)

☎0265-7813546

空き家問題110番

司法書士による空き家問題の電話相談会を実施します。

処分の方法や活用の方法がないか考えてみませんか。相談の秘密は厳守します。

■日時

8月10日(月)

■日時

午前10時～午後4時

■相談料 無料

■お問合せ

長野県青年司法書士協議会

☎0120-4481788
(フリーダイヤル 当日のみ)

相続登記特別無料相談

県内各所の司法書士による

相続登記の特別無料相談を県

花のある風景づくり コンクール

花機構では、今年も町内で花づくりをがんばっている皆さんを表彰します。

自薦・他薦は問いません。ご応募、お待ちしております。

■応募対象

花が植栽され、快適な環境づくりと景観の美化が図られている建物・施設の敷地・広場・道路・地域を管理している個人または団体。

■応募区分

個人の部・地域の部・事業所の部

■応募方法

申込書に必要事項をご記入の上、写真を添えてご応募ください。

申込書は町ホームページに掲載されています。

■応募締切 8月20日(木)

■審査日 8月下旬～9月上旬予定

■表彰

部門ごと、金賞・銀賞・努力賞。部門を通じ特に優秀な1組に町長賞が贈られます。



昨年度の町長賞
(北河原山ノ神花愛好会)

「花のある絵」作品募集

■応募要項

- ・用紙サイズ 指定なし
 - ・応募締切 10月9日(金)
 - ・応募者全員に記念品贈呈
- 応募作品はいいちゃん文化祭、各地区文化祭で展示。

お問合せ

地域創造課地域係花機構事務局 内線 123

内各司法書士事務所において実施します。

■日時

8月3日(月)～8月7日(金)

午前9時～午後4時

■場所

県内各司法書士事務所

■相談料 無料

■予約方法

相談を希望する司法書士事務所に直接お問合せください。

■お問合せ

長野県司法書士会

☎026-232-1749

【町の相談】

◆結婚相談

8月11日(火)

午後6時～午後8時

コスモス園

相談員 森本元司

☎090-6931-0149

◆教育相談

月～金曜日(中学登校日)

午前8時30分～午後3時

飯島体育館 ☎86-2135

相談員 倉沢信二

※電話相談も受けられます

◆子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 村上初美

◆子育て相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

いっ子センター

※電話相談も受けられます

◆心の相談(予約制)

8月5日(水)、24日(月)

午前10時～午後1時

相談員 心理カウンセラー

問保健医療係 内線199

◆健康相談・育児相談

8月11日(火)、25日(火)

午前9時～午前11時30分

問保健センター ☎86-2704

◆高齢者・介護相談

8月11日(火)、25日(火)

午前9時～午後4時

問地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談

8月13日(木)

午前9時～正午

※事前予約が必要です

やすらぎ

問地域福祉係 内線177

【町社協の相談】

◆みんなみんカフェ

8月18日(火)

午前9時～午前11時

飯島成人大学センター

七久保林業センター

相談員 民生児童委員

問飯島町社会福祉協議会

☎86-5511

【その他の相談】

◆行政相談

8月22日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎86-4863

相談委員 米田章一郎

◆女性の就業相談(予約制)

8月19日(水)

午前9時～午後3時

いっ子センター

相談員 女性就業支援員

南信州地域振興局

☎080-849216481

※電話相談は予約不要

平日午前9時～午後4時

◆マイナンバー制度電話相談

平日午前9時半～午後5時半

☎0120-95-0178

◆交通事故巡回相談(予約制)

8月6日(木)・20日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎0265-76-6803

◆こころの健康相談

平日午前9時30分～午後4時

長野県精神保健福祉センター

☎0570-06-4556

◆児童虐待・DV24時間

ホットライン(通報窓口)

☎026-219-2413

◆税金の無料相談所(予約制)

8月5日(水)

午後1時30分～午後3時

税理士会伊那支部

☎0265-74-8170

◆行政書士による無料相談

8月12日(水)

町のイベント情報【7月10日現在】

※新型コロナウイルス感染症の影響で今後変更となる可能性がありますのでご了承ください。

イベント名	開催場所など	実施予定等	お問合せ
いいじまはないち	旧JA上伊那 飯島果実選果場	中止	地域創造課地域係 内線 123
成人式	飯島町文化館	延期 令和3年1月3日予定	教育委員会生涯学習係 内線 620
4地区夏祭り	各地区公民館	中止	教育委員会生涯学習係 内線 620
フェスティバルin与田切	与田切公園	中止	地域創造課魅力デザイン係 内線 127
マロンライド	伊南4市町村	中止	地域創造課魅力デザイン係 内線 126
いいちゃん文化祭	飯島町文化館	形態を変えての実施を 検討中	教育委員会生涯学習係 内線 620
秋桜まつり	道の駅 田切の里	開催 10月18日予定	産業振興課農政係 内線 165
地区体育祭(運動会)	各地区運動場など	検討中	教育委員会生涯学習係 内線 620
いいちゃん産業まつり	商工会・JA飯島支所	開催 11月14日、15日予定	産業振興課商工係 内線 106
地区文化祭	各地区公民館	検討中	教育委員会生涯学習係 内線 620
千人塚公園 桜植樹祭	千人塚公園	開催 11月中旬予定	地域創造課魅力デザイン係 内線 126
米俵マラソン大会	町内	中止	地域創造課魅力デザイン係 内線 126

午後1時～午後4時
長野県行政書士会伊那支部
☎0265・73・2208

※事前の連絡が必要で
労働者と事業主とのトラブル
南信労政事務所
☎0265・76・6833

◆司法書士会による常設電話相談
新型コロナウイルスにより
生活にお困りの方への無料
電話相談
※詳しい相談内容や時間は、
長野県司法書士会のホーム
ページをご覧ください。
長野県司法書士会
☎026・232・7492

寄付
次の方から、寄付が
ありました。ありがとうございます。
◆町の福祉に役立ててほしい
として

■匿名 様
金20万円

◆児童図書購入費として
■つれてってカード協同組合 様
飯島小学校へ図書カード
3,500円分、七久保小学
校へ図書カード3,500円分

組合員・地域のみならず (株)グレースはJA上伊那のグループ会社です。伊那、駒ヶ根、飯野商工会議所会員です。

お盆の準備、お済みですか？

お盆の特別料理、特選返礼品、
盆提灯のご注文は**7月31日(金)まで**、
家紋入り提灯は**7月26日(日)迄**です。

搬送依頼、葬儀打合せは
24時間365日受付

フリーダイヤル ☎0120-81-1509 TEL0265-81-1109

ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
虹のホール駒ヶ根 虹のホール花みずき 虹のホール伊南

本社/伊那市東春近車庫207 TEL0265-76-2080 ホームページ <https://grace-ja.com>

お新盆祭壇の
飾り方がわかる!
YouTube動画
配信中です。

広告



8月 わんぱくカレンダー

お問合せ 教育委員会こども室（内線637）

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:00 こども室 ☎0265-86-6711	教育相談 月～金曜日（中学登校日） A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎0265-86-2135	いっ子センター 【つどいのひろば】 A9:00～P4:00 【おはなしの広場】 月～金曜日A11:15～11:30 【子育て相談】 A8:30～P5:15 ☎0265-86-8131	移動図書館車 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保・飯小			1 特別保育（3園） 夏休み～8/18まで（3校）
2 絵本とあそぶつどい（図書館）	3 休館日（図書館）	4 休館日（図書館） 希望保育（3園）	5 希望保育（3園）	6 盆休み（3園）	7 おはなしの森 なつやすみスペシャル（図書館） お口の教室（い子）	8 特別保育（3園）
9 盆休み（3園）	10 休館日（図書館）	11 休館日（図書館） 希望保育（3園）	12 希望保育（3園）	13 盆休み（3園）	14 盆休み（3園）	15 盆休み（3園）
16 盆休み（3園）	17 休館日（図書館）	18 休館日（図書館） 希望保育（3園）	19 身体測定（3園） 2学期始業式（3校）	20 ベビーヨガ教室（い子）	21 避難訓練（3園）	22 特別保育（3園）
23 盆休み（3園）	24 休館日（図書館）	25 休館日（図書館） 希望保育（3園）	26 親子リトミック（い子）	27 プール終了（3園）	28 避難訓練（3園）	29 特別保育（3園）
30 盆休み（3園）	31 休館日（図書館）					

いっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、東部保育園（東保）、
全保育園（3園）、飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、
飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）、町図書館（図書館）、生涯学習センター（生涯セ）

その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

【厚生労働省児童福祉週間標語】



環境衛生自治会だより

種別	地区		飯島		田切		本郷	七久保
			東	西	東	西		
古紙・布類	3日 (月)		10日 (月)		17日(月)			24日 (月)
ビン・スチール缶 アルミ類・灰			6日(木)				20日(木)	
ペットボトル			12日(水)				26日(水)	
可燃ごみ（祝日も○）	月・木	火・金	月・木		火・金			
不燃ごみ（祝日は×）	水		木					
粗大ごみ（有料） 小型家電（無料）	2日(日)		午前8時～10時		飯島町役場東駐車場			

■外来種への対応についてのお願い

外来種とは、人間の活動によって他の地域から入ってきた生物・植物のことを指します。

中には、繁殖性の強さなどから他の生態系に影響を及ぼすものやアレルギーの要因になる物もあります。発見した際には除草等のご協力をお願いいたします。

◇オオキンケイギク

5月から7月にかけて黄色い花を咲かせ、主に道路や河原でよく見かけます。一見すると綺麗な花ですが、法律により栽培等が禁止されています。



お問合せ 住民税務課生活環境係（内線155）

いっ子センター（子育て支援センター）

■8月のイベント

▶ベビーヨガ教室（講師：森下晏希先生）

【要予約・託児あり】

日時：8月20日（木） 午前10:00～10:45

場所：いっ子センター

▶親子リトミック（講師：木下妙子先生）

【要予約・託児あり】

日時：8月25日（火）

①午前9:30～10:15（ベビーリトミック）

②午前10:30～11:30（キッズリトミック）

場所：いっ子センター

▶子育て講座『お口の教室』（講師：歯科衛生士）

日時：8月7日（金） 午前10:00

場所：いっ子センター

※詳しくは、いっ子センターで配布する予定表をご覧ください。

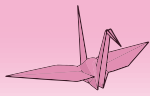
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが延期、中止となる場合がありますので、ご承知ください。

【たなばた製作（6月16日、17日、18日）の様子（左）】

【わらべうたあそび（6月26日）の様子（右）】

詳しい様子は、
16ページに
載っています。

お問合せ いっ子センター ☎0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）問 内線189

- 3か月児健康診査
日時：8月18日（火）午後1時
対象：令和2年4月生まれ
- 5か月児育児相談
日時：8月18日（火）午後1時20分
対象：令和2年3月生まれ
- 6～8か月児育児相談
日時：8月19日（水）午前9時20分
対象：令和2年1月～2月生まれ
- 9か月児健康診査
日時：8月18日（火）午後1時
対象：令和元年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
日時：8月28日（金）午後1時
対象：平成30年12月～平成31年2月生まれ
- 2歳6か月児育児相談
日時：8月26日（水）午前9時
対象：平成29年12月～平成30年2月生まれ

■検診など 問 健康福祉課保健医療係（内線192）

- 子宮がん検診（予約制）
日時：月・火・水・金曜日 午後3時～午後4時30分
場所：駒ヶ根高原レディースクリニック
- 子宮がん検診
日時：8月17日（月） 午後1時～午後1時30分
場所：飯島成人大学センター
- マンモグラフィ検診（対象者へ通知します。）
日時：8月24日（月） 午後1時15分～
場所：西庁舎保健センター
- 献血
日時：8月28日（金） 午前9時30分～午後11時30分
場所：飯島町役場

CATV行政チャンネル デジタルFM

■8月の番組予定

- | | |
|---------------------|--|
| 3日～ 営農センターだより | 【放送時間】
午前6：30
7：30
8：30
※10：30 |
| 10日～ 空き家対策について | 午後0：30 |
| 17日～ いいちゃん情報 | 1：30
※3：00
5：00 |
| 24日～ 生活基盤体制整備事業について | 7：30
9：30
11：00
12：00 |
| 31日～ 山の現状について | |
- ※午前10：30～、午後3：00～の放送は「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

【お問合せ】 総務課文書情報係（内線216）



休日緊急当番医

市外局番 0265

8月2日（日）	まつむら小児科医院（駒）	81-4700
8月9日（日）	片桐診療所（中）	88-2512
8月10日（月）	前澤病院（駒）	83-2151
8月14日（金）	神戸医院（駒）	82-3522
8月15日（土）	座光寺内科医院（駒）	83-3222
8月16日（日）	東伊那すこやかクリニック（駒）	83-4024
8月23日（日）	高山内科クリニック（駒）	82-6690
8月30日（日）	秋城医院（駒）	83-2805



（駒）駒ヶ根市、（飯）飯島町、（宮）宮田村、（中）中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「上伊那
広域消防本部」のホームページをご覧ください。

■休日歯科緊急診療

8月2日・9日・10日・13日・14日・15日・16日・23日・30日
場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

【お問合せ】 健康福祉課保健医療係（内線172）



健康と介護予防の教室

■健康教室 問 健康福祉課保健医療係 内線190

○音楽療法（ストレスを解消したい方）
日 時：8月5日（水）午前9時30分
場 所：コスモス園

■介護予防教室 問 健康福祉課高齢者福祉係 内線196

○健幸教室
日 時：8月4日・18日・25日
午前9時45分～午前11時45分
場 所：西庁舎営農研修室

○いいじま健康塾
【飯島会場】場所：健康スタジオやまなみ
日時：8月5日・19日・26日 午前10時～11時40分
【七久保会場】場所：七久保林業センター
日時：8月7日・21日・28日 午前10時～11時40分



体育館開放日

日時：8月22日（土）午後7時30分～9時
場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
B & G海洋センター体育館
※8月のニュースポーツ体験コーナーは、
飯島体育館です。

【お問合せ】 教育委員会生涯学習係（内線632）

いいじまのいいもの大集合！ ドライブスルーマーケット

6月20日(土)役場周辺でドライブスルーマーケットを開催しました！
予約をいただいた185件の全ての皆さんに
時間内に商品を事故なく無事にお渡しすることができました。
ご協力ありがとうございました！

スタッフ一同



7月25日(土)に
飯島駅前～広小路周辺で
イベントやります！
ぜひお越しください！



「飯島町くらし復興券」の販売は
7月31日(金)までとなります。
まだお買い求めいただい
てない方は、お早めに
役場会計課へ!!



【お詫び】
事前の告知チラシにおいて、商品説明に不十分な部分があり、ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

6月の人のうごき

・出生	5名	・死亡	18名
・転入等	34名	・転出等	7名
⇒うち移住	8名	(県外からの移住2名 県内からの移住6名)	

3か月連続で人口増！

人のうごき	【7月1日現在】 ()内は前月比	人口	男	女	世帯数
		9,344人 (+14)	4,565人 (+9)	4,779人 (+5)	3,627戸 (+7)



いいちゃんメール
の登録は右のQR
コードにアクセス！
ながの電子申請か
ら登録してね!!

