

情報と元気をお届けする飯島町の広報

# いいじま 未来飛行



2020  
No.587

## 主な内容

空き家対策	2
地域おこし協力隊の取り組み	6
飯島町の文化祭	7
まちかどトピックス	12
いいちゃん情報	18
暮らしのメモ	22



このおうち、気に入りました。

8月27日、いいっ子センターで飯島町粉石けんを作る会の実演会が行われました。センターでは子どもがのびのび遊べるので、お母さん方はじっくり話を聞くことができました。詳しい様子は6ページをご覧ください。

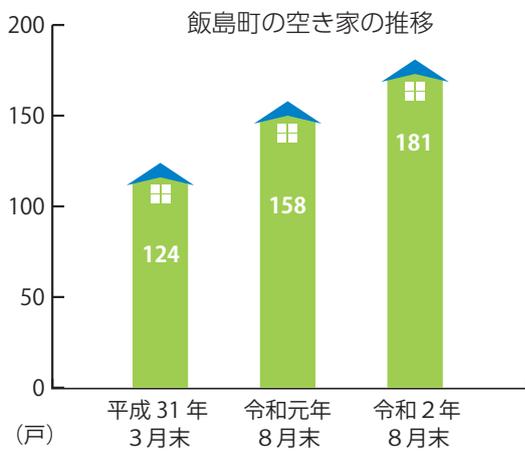
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント・行事等が中止、延期となる可能性があります。

# 空き家対策

～今考えておくべきこと～

圃 建設水道課調査計画係 内線146

総務省の平成30年住宅・土地統計調査によると、全国の空き家率は13.6%と過去最高となっています。空き家問題を身近な問題と捉え、対策を考えましょう。

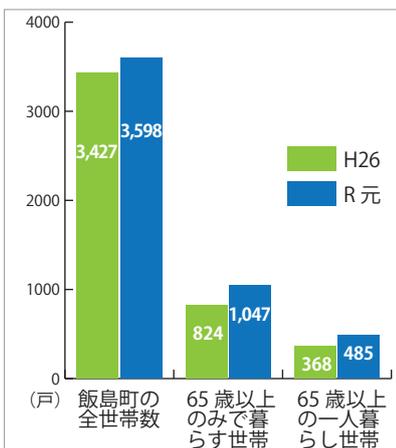


**飯島町の空き家数**

飯島町では、平成31年3月に「飯島町空き家等対策計画」を策定し、総合的かつ計画的に空き家対策を進めています。

計画策定時に確認された空き家戸数は124戸でしたが、令和2年8月末では、181戸の空き家が確認されました。

空き家になった家屋の中には、賃貸や売買などの利活用や解体などによって解消されている事例もあります。しかし、それを上回るペースで空き家となる家屋があるため、空き家の総数は増加しています。



**空き家予備軍も増加**

令和元年度末で、町の65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯が485世帯、高齢者のみ世帯が1,047世帯あります。このような世帯は、将来、空き家になる可能性が高い空き家予備軍と言えます。

**地区別の状況**

地区名	外観目視危険度判定区分			合計
	A 危険度:小	B 危険度:中	C 危険度:大	
田切	7	4	3	14
飯島	52	9	23	84
本郷	14	4	2	20
七久保	45	9	9	63
総数(戸)	118	26	37	181
割合(%)	65	15	20	—

▲家屋の老朽度や周辺への影響などから危険度を判定するチェックリストを作成し、ランク別に集計した結果です。区分「C」が、危険度の高い空き家です。

# 今からできる「空き家対策」



小林美穂 司法書士事務所  
司法書士 小林美穂 さん

今からできる「空き家対策」について「飯島町空き家対策協議会委員」である司法書士の小林さんにお話を伺いました。

## 今考えて欲しいこと

空き家は、相続の際と問題になるケースが非常に多いです。相続人が多く、その中に1人でも行方不明者がいったり、疎遠になっていたりすると手続きが進まずそのままにしてしまった結果、相続人が増えてしまうとといったことがあります。手続きは早め早めに行っておくことが大切です。

相続人がはっきりして生前に話をしておくことが一番ですが、スムーズにいかないこともあります。その場合には「遺言」を書いておくことが有効です。遺言によって自分の意思を明らかにしておくことで後々のトラブルを防ぐことができます。残される人のためにも書いておくことをお勧めします。

## 「遺言」の残し方

近年の終活ブームでご自身で遺言を書いている方もいらっしゃると思いますが、残念なことに要件を満たしていないことがあります。公証役場において、公証人立ち合いのもとで作成するものであれば確実ですが、まずは専門家に相談していただくことが良いと思います。自分で書かれたものでも専門家に確認してもらったことが確実です。せっかく遺言を残しても無効になってしまう、残された家族が困ってしまうことも少なくありません。

## 早めに書いておくまじょう

遺言を残したい、と相談に来られる方は80歳前後の方が多いのですが、歳を重ねると徐々に自書が難しくなったり、判断能力が落ちてきたりしますので、なるべく早めに残すことをお勧めします。

自分が亡くなったあと、住んでいた建物はどうするべきなのか、是非今から考えてください。もし相続人が遠方にしかおらず、疎遠になっているとしたら、相続人以外でも管理してもらえらる近く方に遺言の中で「遺贈」といった形で遺産をあげることも可能です。

## 空き家になる前に

どなたでも空き家の所有者になる可能性があります。

● 家族が亡くなられたり、施設に入所されたりすることで、空き家になった実家を相続するケース

● 勤務先の転勤に伴う引っ越しで空き家となるケース

## 【事前につけておく良しこと】

① 建物や土地の登記の確認

法務局で「登記事項証明書」などを取得し、内容を確認しておきましょう。

相続登記がされていない場合や未登記の建物がある場合など、登記事項が現状と異なる場合は、司法書士などに相談しましょう。

② 相続について家族で事前に相談

誰が引継ぐのか、誰が管理していくのか、相談しておきましょう。

③ 家財道具などの処分方法の検討

家財道具、仏壇や神棚についても検討しておきましょう。

④ 遺言書の作成

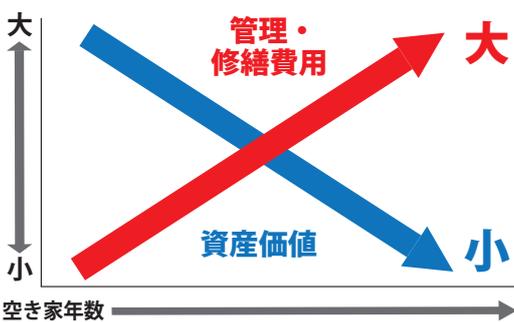
公正証書で作成しておくことをお勧めします。

⑤ 専門家に相談  
弁護士・司法書士・税理士などの専門家に事前に相談し、必要な手続きなどを確認しておきましょう。

## 空き家は早めの対応が重要！

空き家が放置された場合、雨漏りやカビといった衛生問題が発生し、時間の経過によって資産価値が下がってきます。一方で、それらを修繕する費用など、管理や修繕に係る費用は年々上がっていきます。

## 空き家の「資産価値」と「管理・修繕費用」 相関図 (イメージ)



空き家になることが目前に迫ってからは対応が遅くなってしまう可能性があります。建物など不動産を含めた相続について、ぜひ家族で話し合ってみましょう。

## 空き家となくなってしまったらどう?

空き家となくなってしまった場合、所有者の方ができることは、

- ① 所有する
  - ② 利活用する
  - ③ 取り壊す
- のいずれかになります。

### ① 所有する場合

所有者の方が遠方に住んでいる場合でも、家屋の適正な管理が必要になります。また、維持管理費や固定資産税などの費用負担が必要になります。

### ② 利活用する場合

空き家を賃貸や売買することで、所有者の方の負担が軽減します。また、空き家に住みたいと考えている方もいらっしゃると思います。

### ③ 取り壊す場合

空き家の解体費用はかかりますが、その後の空き家の適正管理や維持管理費用がなくなります。

※固定資産税の住宅用地特例の適用が除外されます。

家屋は人が住まなくなると、すぐに劣化しはじめます。空き家になって間

もない場合は、借り手や買い手が見つかりやすいですが、年数が経過するにつれて難しくなりますので、早めの行動が重要となります。

### 【空き家による悪影響】

空き家が放置されたままになると、庭木や雑草が生い茂ったり、動物のすみかになったりし、近隣住民に多大な迷惑がかかる場合もあります。

空き家問題はスピード感が重要となります。町民の皆さまには、空き家を発生させない、空き家をそのままにしないなど主体的な取り組みをお願いします。



## 空き家の利活用



町内外で空き家を含む多くの物件を扱う「飯島町空家等対策協議会委員」である有限会社タウン開発の小林さんに、空き家の利活用について伺いました。

### 家は放っておくと傷んでしまう

家を相続したがどうしたらいいかわからない、というご相談をいただくことがあります。このような場合はご相談いただいた段階で一度見せていただいているから、どうしたらいいかアドバイスをさせていただきます。家はほっておけばおくほど傷んでしまいますので、なるべく早めのご相談をお勧めします。実際にご相談いただいた家を見に行くと、ほとんどのケースが手を付けておらず、住んでいた時の家財道具がそのままの状態になっています。こ

のような場合は物を片付けた方が査定は上がります。やはりお客様も片付いて物が無い方が、実際に自分が住む時のイメージを掴めるので買い手や借り手がつきやすいです。また、庭の草刈りなどもしておくと良い印象に繋がります。遠方にお住まいの場合などは頼んで手入れをしていただくのが良いと思います。

「売れるかわからない物件にお金なんてかけられない」という方もいらっしゃるかと思いますが、処分費をかけても片付けた方が物件の評価や売れる可能性も上がり、売値も上がります。

### 好まれる物件とは

町内物件についてのお問合せは県外の方が多く、山が見えるところの物件が特に人気です。少し不便でも眺望を重視される傾向にあります。そういった立地の物件は「多少古くて傷んでいても時間をかけてリフォームして住みたい」と言う方が多くいらっしゃるので「古いから…」と諦めずに一度相談をしてみてください。

また、下水道の繋ぎこみ工事には、かなりお金がかかるので断念される方もいらっしゃると思います。そのため、水洗化済みの物件も好まれます。

# 空き家の利活用に関する飯島町の補助

※補助金の詳細は定住促進室までお問合せください。

## 【空き家の改修費等補助】

**補助の対象** (町の空き家情報登録の住宅を売買か賃貸した場合の費用一部補助)

- ①改修費用 ②家財道具等の撤去
- ③跡地に新たな住宅を1年以内に建設着手するための解体費用

### 補助の要件

- ①工事前の申請 ②施工業者は町内業者
- ③専用住宅の空き家であること (工場などは対象外)
- ④改修・解体費用が30万円以上
- ⑤空き家を購入・賃貸する方は、  
(1)自治会に加入すること (2)5年以上町に住所を有すること

### 補助額 (改修と家財道具等の撤去は同時申請可能)

- ①改修・解体費 補助対象経費の1/2以内 (上限50万円)
- ②家財道具等の撤去 補助対象経費以内 (上限10万円)

## 【空き家を提供した方への補助】

**補助の対象** (物件に係る単年度の固定資産税補助)

空き家の売買・賃貸が成立した物件の所有者

### 補助の要件

- ①住所を飯島町へ移す方 (U・I・Jターン) への売買・賃貸
- ②固定資産税を納付している
- ③アパート等賃貸目的、売買が前提の物件でないこと
- ④空き家を売却又は1年以上の貸付けをしている

### 補助額

売買や賃貸の契約が成立した年度の空き家の母屋及び付属屋並びにそれらが現存する土地の固定資産税単年度相当分 (1,000円未満切り捨て)

## 築100年以上の空き家を改修

物件は役場の定住促進室へ相談して紹介してもらいました。物件の第一印象は家財などがそのままになっており大変そうだと感じましたが、とにかく古いものが好きなのでこの物件に決めました。

やはりリフォームをする際は、片付けが本当に大変でした。地域の方にご協力いただきながら、1年かけて片付けました。建物自体が古く、傾いていたので構造の補修も含め全面的に改修をしました。古さを大切にし、残されていた物で生かせるものは活用して、面影を残しました。外装の仕上げなど自分で作業したところもあります。大変な作業でしたがとても満足しています。



いしかわ けいき  
石川 景規 さん

元地域おこし協力隊として平成29年から飯島町へ移住。古民家を改装し、一棟貸し古民家宿「nagare」をオープンしました。



Before

外装も築年数が古いので、傷んでいるところがありました。家の中だけでなく外にも残されていた物があり、使えないものは処分をしたそうです。



Before

家の中に残された物も多く、物を捨てることからスタート。残されていた物の中には使えるものもあり、再利用したところもあるそうです。



After

外装も面影を残しながらリフォーム。印象がかなり変わりました。写真中央の植物が植えてある樽もリフォームして使っているものです。明るくおしゃれなお家へ大変身。



After

面影を残しながらリフォーム。懐かしさを感じさせながらもおしゃれな内装になっています。写真右上の壁を見てわかるようにそのままのところもありますが、違和感がありません。



# 活躍するいいじまの人

×

## 地域おこし協力隊員



飯島町には地域で活躍するたくさんの「人」がいます。皆さん創意工夫を凝らして活動されていますが、長年活動をしている中で課題にぶつかってしまうこともあります。そんな中で都会からやってきた地域おこし協力隊員という新しい風を取り入れ、今までと違った発想でより良い物が生まれることもあります。

今回は飯島町粉石けんを作る会と地域おこし協力隊の久林隊員と上吉原隊員の取り組みを紹介します。

お問合せ 地域創造課魅力デザイン係 (内線126)

### 飯島町粉石けんをつくる会

捨てられてしまう植物油を使い、自然に優しい石けんを作って販売しています。現在会員は39名（賛助会員含む）で舟久保住宅を拠点に活動を行っています。作業は6班に分かれ、1年に各班4回程度石けん作りを行っています。

長年活動を行う中で多くのリピータを作ってきました。しかしながら自然環境にとっても優しく、汚れもすっきり落ちる粉石けんをもっと広めていきたいが、どのように広めていったら良いか悩みを抱えていました。

商品の質には自信があるので一度使ってもらいたい、と考えていました。

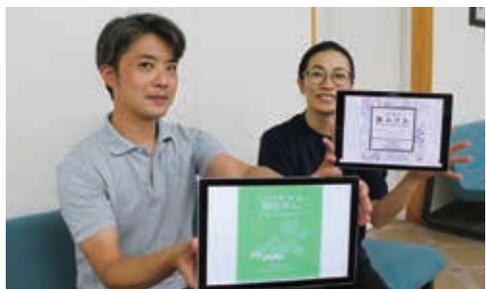


飯島町粉石けんを作る会の副会長の齋藤礼子さん（左）と会計の下平まち子さん（右）粉石けんは環境に優しく、様々な物に使えて、油汚れもしっかり落ちます！

### 協力隊のアイデア

悩みを町に相談に来たことから協力隊へ繋がりました。今までと少し変えるだけでも一度試してみよう、ということで協力隊の久林隊員と上吉原隊員が粉石けんのパッケージのデザインをしよう！ということになりました。

今までのパッケージはとてもシンプルで、皆さん一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか。協力隊の二人は、「自分たちが欲しいなと思うデザイン」というコンセプトで作成したそうです。おしゃれなパッケージで若い方にも手に取ってもらえそうな物が完成しました。



久林隊員（左）と上吉原隊員（右）は、「初めての人にも手に取ってもらいたいという気持ちでつくりました」と語りました。

### たくさんの人に知ってもらおうには

新しいパッケージが完成して、まずは6月20日に開催したドライブスルーマーケットで販売を行いました。また8月27日には若い方にも是非一度使ってもらいたいという想いから、いっ子センター（子育て支援センター）で、粉石けんの実験を交えた実演会を行いました。

当日は幅広い世代の方が集まり、実際の汚れの落ち具合や、粉石けんが自然に優しいことなどを実際に見てもらい、自分たちの活動などを説明しました。子育て世代のお母さんたちも話を聞き、汚れがすっきり落ちる様子などを見て興味を持っていました。



◀実演会に参加した有賀さん「使い方が色々あることを知ることができて良かったです。台所で使えるのがいいと思います。茶渋などに使ってみたいです。」



◀粉石けんは、道の駅（七久保・田切）、キッチンガーデンたぎり、各地区公民館、飯島町役場、飯島町社会福祉協議会、いっ子センター、まちの駅などでお買い求めいただけます。（お問合せ ☎86-4692 代表 宮脇）

いつもの“いいちゃん文化祭”を新しい生活様式で

# 生涯学習フェスティバル

令和2年10月24日～12月25日

いいちゃん文化祭の目的の「文化団体相互の親睦や住民が一堂に集い交流する」ことは難しい状況ですが、町内で活動する文化団体や生涯学習の発表の場、学ぶ楽しさを体験できる場として2か月と期間を長く、一度に参加できる団体数を減らすことで密を避け安心してお出かけいただける文化の祭典を計画しています。

## コロナ時代に対応した新しい文化の祭典を開催 出展・出演・体験教室講師 を募集します。

### 文化展

落ち着いた雰囲気の中、個展のような展示をしてみませんか。今までに、作成した作品を最長2週間程度飯島町文化館で展示できます。この機会に団体活動紹介や参加者の募集なども行ってみては。

### 楽しいアート を教えてください

体験講座をコロナ対策をしたうえで、完全予約・少人数にして開催できます。この機会に習得した技術を教えてくださいませんか。同じ趣味を持つ仲間を増やすチャンスです。

### 放映型芸能祭

今年は観覧者を集めない芸能祭!!  
芸能団体の皆さんの学習成果  
(歌・踊り・大正琴・バンド活動  
など)を撮影しCEKやインターネットで配信してみませんか。  
撮影は文化館大ホールでも普段の練習風景でもOKです。

### 参加申し込み・お問合せ

申込締切(1次) 10月5日(月)

飯島町生涯学習センター ☎86-3111 fax86-5596

Eメール: syougai@town.iijima.lg.jp



# 福祉

## 高齢者・障がいをお持ちの方へ 『救急医療情報キット』のご案内

健康福祉課地域福祉係 内線177

町ではあらかじめ、かかりつけ医・病歴・緊急時の連絡先などの情報を記入した救急情報シートを専用容器に入れ冷蔵庫に保管する「救急医療情報キット」を配布しています。

救急車を呼んだ時など、万一の時に迅速で的確な救急活動を行うために備えるものです。ぜひ活用ください。

### 【無料でお配りする方】

- ① 70歳以上の方だけでお住まいの方
- ② 身体障害者手帳（1級～3級）をお持ちの方
- ※ただし、3級は視覚、聴覚、言語機能障がいのある方に限る。
- ③ 療育手帳（区分がA1またはA2）をお持ちの方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳（障害等級1級該当）をお持ちの方
- ⑤ 65歳以上で日中などに独居状態となる方で健康上の不安のある方

### 【支給のお申し込み】

健康福祉課地域福祉係までご連絡ください。

### 【その他】

無料配布に該当されない方へも有償でお配りしています。お気軽にお問合せください。



# 景観

## 「ご存じですか？」 屋外広告物のルール

建設水道課調査計画係 内線146

町では昨年度より屋外広告物条例を制度化し、従来以上に美しい景観の町づくりを進めています。

### ■屋外広告物とは

「常時または一定期間継続して建物や道路沿いなどの屋外で公衆に向けて表示・設置されるもの」をいいます。

### ■表示などには許可が必要です

景観を守るため、一定の基準の基に規制をしています。基準を超えるものを表示するときは、事前に町の許可が必要です。

また、許可期間以降も継続して表示する場合は更新手続きが必要です。

### ■表示などにはルールがあります

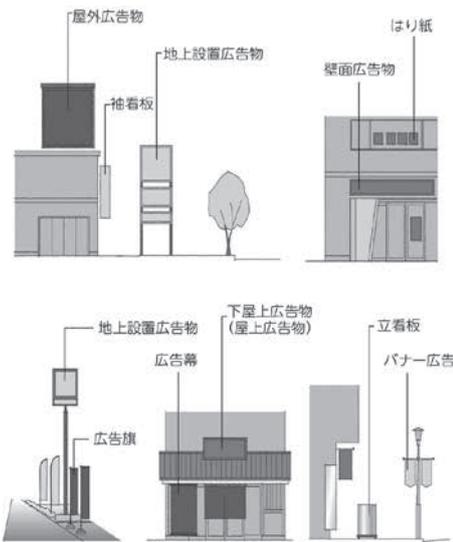
表示などをしてはいけない地域や物件があります。また、表示などとしても良い地域でも、表示などできる大きさや高さなどが決まっています。

条例化以前より設置されているものでも、基準に適合していないものについては、定められた期限までに改修などをお願いします。

■安全点検が必要です  
表示・設置または改造した後は、3年内ごとに点検を行う必要があります。

また、高さが4メートルを超えるものについては、専門的な知識を有する方が点検を行う必要があります。  
町の美しい景観を守るため、ご協力をお願いします。

### 屋外広告物にあたるもの





# 元飯島町教育長

## 叙勲「瑞宝双光章」 山田敏郎さん（北河原）

山田さんは昭和52年から30年間教員として県内の小学校で子どもたちのために熱心な指導に当たられました。大学卒業後、一度は民間の企業に就職したものの、教育への熱い想いから教員へと進まれました。不登校やいじめ問題に真正面から向き合い、常に子どもたちの心に寄り添った支援を続けてこられました。教頭と校長を歴任され、平成17年4月から長野県教育委員会事務局主幹教育支援主事として伊那教育事務所生涯学習課長をお勤めになられました。

平成19年4月から飯島町教育委員会教育長に就任され、9年間当町の教育行政の先頭に立ち、時代に即した教育行政を遂行されました。学校教育と子育て

支援の充実を図るための組織の改編や地域子育て支援センターの開所、家庭相談員の配置など精力的にご尽力されました。さらに、子ども広場の開所の推進や郡下でも先駆けてコミュニティスクールの導入に力を注がれました。山田さんは受賞について「受賞は皆さんと一緒に同じ方向を向きながら仕事をしてきた結果であり、認めて頂いたことに大変感謝しています。」と語られました。



8月7日、叙勲の伝達式が行われました。本来であれば中央官庁や皇居を訪問した折に授与されるのですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、飯島町役場での伝達式となりました。



### 期間限定！ いいちゃんバス無料運行開始

8月11日、町の公共交通「いいちゃんバス」の期間限定の無料運行が始まりました。新型コロナウイルス感染症を乗り越えてまちなかに元気を取り戻すために計画されたもので、無料運行はいいちゃんバスの運行が始まって以来初めての試みです。

無料運行初日の午前8時10分には飯島駅前から昭和伊南総合病院までをつなぐ「病院線」の第1便の出発に併せて「無料運行中」のマグネットが貼り付けられました。



### 8月の出来事

今まで利用したことのない方や、運転に不安を感じ始めた方、学生の方など一度乗車してみたいかがでしようか。「病院線」と「地域線」がありますが、「病院線」は予約不要で、「地域線」は当日の30分前までに予約が必要です。詳細は町のホームページをご覧ください。総務課庶務係までお問合せください。無料運行の期間は10月30日（金）までです。



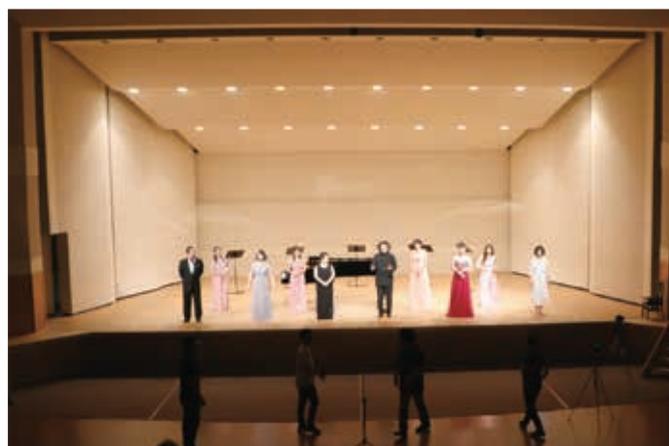
### 観客のない音楽会

#### ―アスヘノキボウ―収録

8月15日、新型コロナウイルス感染症拡大防止によりイベントなどを自粛し、発表の機会を失っているアーティストがオンライン上で創作活動を発表する機会を作るために長野県が支援する事業「頑張るアーティスト応援事業」へ参加するための作品の撮影が行われました。

飯島町親善音楽家である竹下正登さんが監修し、声楽、ピアノ、フルート、舞踏など飯島町や近隣市町村で活動するアーティストが集まり、飯島町文化館大ホールにて無観客で撮影を行いました。動画を通じてコロナ禍で大変な思いをしている多くの方々にエールを送りたいという想いで集まったアーティストの皆さんはそれぞれカメラに向かい、普段の演奏会と変わらない素晴らしい演奏を披露していました。

この日撮影された映像は編集され、後日長野県のホームページで公開される予定です。アーティストの想いが込められた演奏をご自宅では非ご覧ください。





# まちトピ プラス



8月7日、いじま森の会が飯島町の森に自生するクロモジを使用したお茶や除菌スプレアの発表を行いました。自然由来の爽やかな香りが特徴です。会長の福田さんは「製品化に至るまでには試行錯誤しながら大変だったがいい商品ができた。」と語られました。



8月下旬から9月上旬にかけて、北町地籍越百クラブ園場のヒマワリが見頃を迎えました。越百クラブの皆さんによる花づくりの活動の一環で、今夏の異常気象を乗り越えたヒマワリが、訪れた人に元気を与えていました。



8月下旬、広報の配布に併せて区や自治会へ避難所運営用の衛生資材を配布しました。マスクやアルコール消毒液、フェイスシールドなど、有事の際に感染症対策を行いながら安心して避難していただけるよう配備しました。



8月29日、飯島町文化館で「百鬼ゆめひな×亀工房 絵島ものがたり上演」が上演されました。第1部は亀工房によるミニコンサートが行われ、打弦楽器「ハンマー・ダルシマー」の澄んだ響きと温かいギターのサウンドを楽しみました。第2部は百鬼ゆめひなが、亀工房の演奏をバックに江戸時代、「絵島生島事件」により幽閉され、ひっそりと生涯を閉じた絵島の物語を物悲しい情感を込めた人形遣いで表現し、来場した約120人の観客を魅了しました。

## 百鬼ゆめひな×亀工房 絵島ものがたり上演

8月30日、早朝から町内全域で地震総合防災訓練が行われました。区や自治会ごとに、それぞれ計画に沿って訓練が行われました。コロナ禍という状況下であり、感染症対策のため例年より集まる人数を減らしたり、集まった方の検温を行ったりしながら避難所開設訓練などを行いました。感染症対策を行った避難所では、「使えるところ」「集会所に自治会の方全員が避難するだけのスペースが確保できない」などの問題がありました。状況に応じて車やビニールハウスなどを利用する「分散避難」も検討しておくことで安心に繋がります。改めて災害への備えの重要性を認識する訓練となりました。

## 災害への備え 町防災訓練・防災講演会



①感染症対策を意識した避難所開設訓練を行いました。



②受付では先日配備した段ボールのついたなどを使った訓練も行われました。

③災害が起こった時、その施設が避難所として利用できるのか、ひび割れなどないかなど確認することが必要です。



▲講師HP

▼腕の上げ方で左右の長さが変わるとを体感。少しの工夫で災害から命を守ることができます。

いました。今回の講演会の資料は公開されていますので是非ご覧ください！

同日、飯島町文化館で講演会『アウトドア流「いのちを守る防災術」』が行われました。講師はアウトドア防災ガイドのあんどうりすさん（東京都）で、感染症の影響で今回はリモート接続によるオンライン講演会となりました。会場ではおよそ90人が防災術を学びました。大雨は止んでも水位の上昇に注意が必要なことや、災害時に持っている良いグッズの紹介など災害時に役立つ情報に熱心に耳を傾けていました。



### 「バケツいねの成長」

紹介する人

飯島小学校5年1組

林田 啓汰

毎年、飯島小学校の五年生は、田んぼでいねを育てていましたが、今年は新型コロナウイルスのえいきようで、バケツでいねを育てることになりました。

バケツに、畑の土を半分ぐらいまで入れて水をたくさん入れてから、いねを植えました。いねは、五本くらいはにしたのを三か所に植えました。夏休みがあけて、ようやくぼくのいねにほがでていました。ほのさきには、花もさいていて、とてもうれしかったです。

梅雨の大雨でかれてしまう事が心配でしたが、今も順調に成長しているので、これから、元気に育ってほしいです。

【原文のまま掲載しています】

## いっしょに遊ぼう

いっしょに遊ぼう

8月の過ごし方から...

### お口の教室 第1回

8月7日に開催された『お口の教室』、今回のテーマは「歯磨きのコツ」でした。初めにお子さん向けの紙芝居があり、出てくる動物たちと一緒に歯磨きの大切さを観た後、ぬいぐるみを使ってわかりやすく丁寧な、歯磨きの基本を教えてくださいいただきました。個別相談では、普段使用している歯ブラシやお子さんのお口を見てアドバイスをもらっているようでした。



### リトミック教室

今年度初めての親子リトミック教室が、講師に宮田村の木下妙子先生をお招きして、ソーシャルディスタンスを意識しながら開催されました。リズムに合わせて、手拍子やボディで拍子をとってウォーミングアップ。海の中をイメージしてクラゲを製作しピアノにあわせてゆらゆらしたり、シフォンの布で『イソギンチャク』を作り咲かせたり。リトミックを通して夏の海を満喫する一時になりました。





マリアマリアダンス  
ばなもりみつき



きょうりゅう



パンケーキマン



がいにで  
はたらくひと



はいさつかん



かめんライダー  
テイル

# ひまわりっこ



いいしまほいくえん ねんちよう  
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら  
何にになりたい?」



## 先生の横顔

飯島中学校  
越百学級(英語)  
早川 美幸 先生



今年4月、千曲市立更埴西中  
学校から飯島中学校へ。下伊那  
郡高森町出身・在住

- Q. 趣味・特技は? A. 登山、山菜採り
- Q. モットーは? A. 苦しい時も必ず道はある
- Q. 好きな食べ物 A. 桃
- Q. 町や学校の印象は?
- A. 花が咲き誇る町、学校。
- Q. 飯島町で気に入っている所は?
- A. 2つのアルプスに囲まれいつでも山に登れる気分になること。
- Q. 今、はまっていることは?
- A. 南信地域の名所めぐり。
- Q. 夢・目標は?
- A. 高い山に住むこと。
- Q. 最近、嬉しかったことは?
- A. 山で初めてテント泊ができた。
- Q. 町の皆さんに一言
- A. たくさんの皆さんとの出会いを楽しみにしています。

## こんな町に なったらいいな!



七久保小学校3年 片桐 紗那

わたしは、だれにでも笑顔であいさつができる町になったらいいと思います。なぜかという、みんながあいさつをすると、どちらもあたたかい気持ちになれるし元気が出るからです。

学校で校長先生から「全国で一番あいさつができる小学校にしよう。」と話がありました。わたしは笑顔で自分から先にあいさつをしたいと思います。

わたしの通学路にいるみまもりたいの人はいつも大きな声で「おはようございます。いってらっしゃい。」とあいさつをしてくれます。それを聞いてわたしは、「今日もがんばろう。」と元気がでます。こんなやさしいあいさつがいいしま町中に広がれば、笑顔がふえていってやさしい町になっていくと思います。わたしも全国で一番になれるようにがんばります。

【原文のまま掲載しています】

# いいスポ

いいちゃん  
スポーツ  
ニュース

## 町内の大会結果

■第34回飯島町ソフトテニス大会  
(8月8日 与田切公園テニスコート)

### ☆一般の部

- ① 唐澤 すみれ・後藤 彩寿
- ② 伊藤 美月・桃澤 琉奈
- ③ 古屋 太陽・宮脇 義幸
- 田中 綾一・桃澤 善利

### ☆ジュニアの部

- ① 北澤 愛・細田 真由
- ② 酒井 優奈・米澤 心美

### ☆小学生の部

- ① 北原 奏和・荻部 佑真
- ② 宮下 慶・柘植 ちひろ
- ③ 古屋 大地・伊藤 光希
- 藤井 奈桜・田中 愛実

### ☆チャレンジリーグ

- 最優秀選手 藤井 慶梧
- 優秀選手賞 藤井 慶梧
- 伊藤 百合菜
- 大澤 一華
- 田中 希実
- 敢闘賞



## スラックライン&ニュースポーツ体験講座が始まりました!

延期になっていた「スラックライン&ニュースポーツ体験講座」が9月2日から始まりました。初回から多くの方に参加いただき、賑やかなスタートとなりました。例年はスラックラインを専門に楽しんでいただいている講座ですが、今年度は様々なニュースポーツも体験してもらえよう会場に準備しています。スラックラインはもちろんニュースポーツは誰でも楽しめるように考えられた競技です。スラックラインの合間に、またそれを目当てにお気軽に足をお運びください!

■日時 ※いずれも水曜日

- 9月23日、30日、
- 10月7日、14日、21日
- 午後7時〜9時まで



申し込み不要で、どの日程からでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください!

# みんなの図書館



## 10月のテーマ

10月(神無月)

### 読書週間

10月は、実りの秋、食欲の秋、そして読書の秋です。秋の読書週間は11月3日(文化の日)の前後1週間です。慌ただしい日常のひと時、5分でも10分でも本と向き合う時間を持ちませんか。

読書推進運動協議会発行リーフレット「敬老の日読書のすすめ」に掲載の本もテーマ展示します。この機会には是非読んでください。

## 新着本情報

『スキマワラシ』 恩田 陸・著

古道具屋を経営する兄と古道具に触れるとそこに秘められた過去の記憶を見ることが出来る不思議な能力を持つ弟が解体現場で目撃された少女の噂を耳にする。廃墟となったビルに現れる白色のワンピースに麦わら帽の少女の正体とは。再開発予定の地方都市が舞台のファンタジックミステリー小説。

『今さら聞けない肥料の話 きほんのき』  
『今さら聞けない農業の話 きほんのき』

農山漁村文化協会・著

我々は日常会話の中で何気に使っている言葉なのに、今さら『そんなことも知らなかったのか』と思われそうでなかなか聞けないことがある。農業の場面でそんな悩みを解決してくれるのがこの本。肥料と農業の基本について丁寧に説明している。この本で、肥料の選び方、使い方が上達し、農業の達人として減農薬につながるれば、明日からの農作業が楽しくなること請け合いの2冊である。

### お知らせ

## 第28回 図書館まつり

10月24日、25日に図書館まつりを行います。今回は、除籍本・雑誌付録の無料配布とおはなしの森図書館まつりスペシャル(24日午後3時30分〜50名予約者限定)を行います。お誘い合わせしてお出かけください。なお、状況により中止となる場合があります。

## スケジュール

◆絵本とところ	とあそぶつどい 10月4日(日) 午前10:30~ 午後3:30のひろば
◆図書館とところ	まつり(除籍本無料配布) 10月24日(土) 25日(日) 読書室
◆おはなしの森図書館とところ	おはなしの森 10月24日(土) 午後3:30~ 文化館小ホール
◆休館日	5日・12日・19日・26日・31日

## 8月の戸籍

### こんにちはは赤ちゃん

-  なかじょう かなと 叶翔ちゃん (岩間)  
 翔太・ふゆなさん  
 みやざわ ひろひさ 紘久ちゃん (美澤)  
 康之・まどかさん  
 こばやし ぜん 禪ちゃん (赤坂)  
 広樹・美幸さん

### ご結婚おめでとう

-  たかはし けいいち 圭一さん (赤坂)  
 福田 ひとみ 瞳さん (南箕輪村)  
 なかしま まさと 真悟さん (春日平)  
 中島 しろう 真悟さん (春日平)  
 しろた ともも ともさん (南仲町)  
 城田 久保口 聡さん (春日平)  
 みやはら さ 紗子さん (辰野町)  
 宮原

### ご冥福をお祈りします

- こばやし かずふみ 小林 一文さん 80歳 (上ノ原)  
 にし お みつ のり 西尾 光伯さん 80歳 (高遠原)  
 よねやま しげこ 米山 繁子さん 78歳 (本郷第六)  
 おおさわ か し おお 大澤 甲子夫さん 95歳 (高遠原)  
 こばやし きよかず 小林 聖和さん 83歳 (南割)  
 こもり のぶこ 小森 伸子さん 61歳 (高遠原)  
 おおはら し 大原 志づかさん 88歳 (鳥居原)  
 なかつか こ 中塚 キヌ子さん 91歳 (中平)  
 やまむら よしかず 山村 儀和さん 89歳 (南街道)  
 かたがり よし 片桐 善子さん 97歳 (高遠原)

※掲載の承諾を頂いた方のみ  
掲載しています。

## 下平洋一町長コラム

# 田舎の底力!!



いいちゃん、『マイクロツーリズム』って知っているかな？

マイクロ…？  
町長さん！  
教えてください！



この『マイクロツーリズム』というのは地元や地元から近い所を観光することなんです。コロナ禍で皆さんなかなか遠出ができない状況で注目されています。私たちも町内や県内で知らない素敵な所がまだまだあると思います。家に閉じこもらず、感染症対策をしながら近場で楽しむことはとても良いんじゃないかと思っています。

町長さんのおすすめスポットを教えてください！



私のおすすめは、まず傘山ですね！是非登っていただきたいです。皆さんが訪れても楽しめるようにしっかりと整備もされているんですよ。お隣の中山村にある陣馬形山から町を一望したことのある方も、たくさんいらつしやるかと思えますが、反対側の傘山からの眺めも感動的ですよ！途中には町民の森もあって、家族でハイキングやピクニックをするのにぴったりの良い場所なんです。道中には話題のクロモジ

が群生していたりもします。このクロモジを活用した商品も生まれました。飯島町営業部から発展した、「いいじま森の会」の皆さんが本当に頑張っていて開発してくれました。行動力と企画力には頭が下がります。クロモジはとっても爽やかな香りで私もとても気に入っています。特にやすみ前におすすです。さて、次のおすすめスポットは…

町長さん！今回の文字数がいっぱい！



残念！ではまたの機会にご紹介しましょう！



## 文芸の窓

### 短歌

高野楨に寄りか、り伸び天に咲く  
橙色の凌霄の花

市村通泰

コロナ禍に人の行き来も儘ならず  
絆断たれて老いは足早に

桃澤美寿々

夏緑強き日差しに白く照り  
果樹園の蝉鳴くも控えぬ

織田信行

孫が来て白詰草を摘みをれば

上前 守

四つ葉クローバー見つけ「押し葉」に  
今日も又里山覆う朝モヤは

鳳来山人

三十五度か炎暑の前ぶれ

山田一郎

### 俳句

吾子の手はガラスの向こう手毬花

北原きよ美

忍草走り早くて石を捲く

岩田茂子

クローバー四つ葉ありそな二番萌え

片桐千代

日焼けした腕にも裏と表あり

小池さち子

一瞬といふ永遠の虹二重

片桐千代



# いい情報



お知らせ

## 秋の交通安全運動の実施

秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを遵守し、交通事故防止に努めましょう。

### ■実施期間

9月21日(月)～30日(水)

### ■全国の重点運動

①子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

②高齢運転者等の安全運転の励行

③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止



### ■長野県の重点運動

横断歩道における歩行者保護の徹底

### ■お問合せ

総務課危機管理係 内線218・219

### ■農業日誌・ファミリール日誌・新農家暦の予約受付について

令和3年度版の農業日誌・ファミリール日誌・新農家暦の予約受付を行います。詳細についてはお問合わせください。

### ■申し込み締切

10月16日(金)

### ■申し込み・お問合せ

議会事務局 内線231

### ■今年(令和3年)のハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

### ■当せん金額

1等 3億円×11本  
前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

### ■発売期間

9月23日(水)～10月20日(火)

※宝くじ券は、長野県内の各販売所にてお買い求めください。

### ■抽せん日

10月27日(火)

### ■お問合せ

企画政策課企画調整係 内線222



## クマ出没注意!

県内でクマによる人身事故が発生し、町内でもクマの目撃情報が相次いでいます。クマによる人身事故を防ぐため、以下の点にご協力ください。

### ■クマに出会わないために

山に入る時は、鈴やラジオなど音の出る物を持ち、なるべく単独でなく、複数で行動するようにしましょう。クマが出没している地域周辺では、クマの活動が活発になる明け方や夕暮れ時の外出や作業はできるだけ避けましょう。

### ■親子連れのクマに注意

母グマが子グマを連れている場合は、子グマを守るために、母グマが人に向かってくる可能性があります。また、子グマを単独で見つけた場合には、必ず近くに母グマがいます。親子連れのクマや子グマを見かけたときは、刺激しないように、静かにその場を離れるようにしましょう。

### ■その他

- ・弁当の食べ残しやジュースの空き缶などを山に放置せずに持ち帰りましょう。
- ・農地や集落周辺に、生ゴミや果実などを放置しないようにしましょう。
- ・通学路など生活道路沿いの藪の刈り払いをしましょう。
- ・犬が一緒の場合は、犬に吠えられるなどして、人を攻撃する場合があります。犬を連れて山へ入るのはやめましょう。

産業振興課耕地林務係 内線 108

## 男女共同参画 マンガ

マメな旦那



©段 丹映子 無断転載禁止  
 「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊



木質ペレットストーブ購入補助  
 飯島町では、県産材の利用と地球温暖化の防止による循環型社会の構築を目的に、木質ペレットを燃料としたペレットストーブ又はペレットボイラーの購入及び設置に対して、1台あたり10万円を限度として補助します。  
 交付台数には限りがありますが、補助の活用をご検討されている方は、購入前に担当までお問合せください。

■お問合せ  
 産業振興課林地林務係 内線108

障がい者虐待を防ぎましょう!  
 障がい者に対する虐待は尊厳を害するものであり、障がい者の自立及び社会参加にとっても虐待を防止することは極めて大切です。  
 障がい者への虐待はどこでも起こる可能性を持っています。虐待と思われる事柄を見聞きした時は、市町村担当窓口又は専用メールアドレスへご相談下さい。

■お問合せ  
 健康福祉課地域福祉係 内線177  
 専用メールアドレス  
 shougai.sos  
 @town.iijima.lg.jp

ひきこもりサポーター  
 養成研修を開催します  
 ひきこもりの状態にある方の支援に熱意のある方の受講をお待ちしています。  
 研修終了後、申請により長野県精神保健福祉センター(長野県ひきこもり支援センター)にひきこもりサポーターとして登録し、飯島町のひきこもりサポート事業のサポーターとして活動していただきます。

■日時  
 10月15日(木)  
 午前10時~午後4時

■場所  
 飯島町役場防災集会室

■募集定員  
 20名

■受講料 無料  
 ■お問合せ  
 健康福祉課地域福祉係 内線178

### 人権特設相談所

人権に関わる問題や悩みを相談いただけるように、特設相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日時  
 10月5日(月)  
 午前10時~午後3時

■場所  
 飯島成人大学センター

■相談内容  
 離婚など家族内の問題、学校での体罰やいじめ、高齢者や子どもの虐待、近隣住人の問題、名義棄損、セクシャルハラスメントなど

■お問合せ  
 伊那人権擁護委員協議会  
 (長野地方事務局伊那支局内)  
 ☎0265-78-3546



テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ  
 総務省では10月を「受信環境クリーン月間」と定め、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に取り組んでいます。テレビ・ラジオの電波は、家庭用や工業用の電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースタの異常発振、不法無線局の発射電波など様々な要因により、受信を妨害されることがあります。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合には、ご近所でも同じことが起こっていないか確認していただき、総務省信越総合通信局にご相談ください。

■お問合せ  
 総務省信越総合通信局  
 ☆テレビ、ラジオ放送などの受信障害に関すること  
 ☎026-234-9991  
 ☆不法無線局に関すること  
 ☎026-234-9976  
 ☆その他  
 ☎026-234-9961

第27回みなこいワールド  
フェスタ開催

今年の「みなこいワールドフェスタ（以下、MWF）」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「こまがね国際広場」は行わず、インターネットを使った催しを行います。

■開催期間

10月17日（土）～10月25日（日）  
※公式HPは10月17日公開予定（イベント参加はHPから）

■お問合せ

MWF実行委員会事務局  
（駒ヶ根市役所企画振興課内）  
☎0265-8312111

募 集



地域で定期的な運動を実践する団体を募集します

健康づくりのために継続した運動を行っていただくモデル団体を募集します。

■応募条件

・令和2年10月～令和3年3月まで定期的な運動が可能  
な10名以上の団体

・令和3年3月以降も定期的な運動を継続すること  
■内容  
地域おこし協力隊員木本由美さんの運動実践指導（簡単なストレッチ体操など）を月1回程度行い、自宅などでも自主的に運動を継続していただきます。

モデル団体には実践開始前と終了後に体組成計などで計測を行い、評価を行います。

■募集団体数

3団体まで（先着順）

■募集期間

10月16日（金）まで

■応募方法

健康福祉課保健医療係までお電話でお申し込みください。

■お問合せ・申し込み

健康福祉課保健医療係 内線199

天竜川の河道内樹木伐採協力者を募集します

天竜川に繁茂している樹木を伐採し、利活用いただく河道内樹木伐採協力者（事業者・地域団体）を公募します。  
一般の方々の協力により河

道内の樹木を伐採いただくことで、河川維持に係るコスト削減を図りつつ、資源の有効活用を目的としています。

◆伐採した樹木は持ち出して自由に使うことができます。

◆4名以上の団体・グループでお申し込みください（個人での申し込み不可）。

■公募対象者

企業、NPO、地元団体、有志グループ等

■作業期間（3か月間）

令和2年12月1日から  
令和3年2月28日まで

■募集期間

10月1日（木）～10月30日（金）



▲応募箇所や応募の詳細は天竜川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

<https://www.cbr.mlit.go.jp/tenryo/>

■お問合せ

天竜川上流河川事務所管理課  
☎0265-8116414

Eメール

cbr-tenjokanri

@mlt.go.jp

※メールの場合は件名を「公募型河道内樹木伐採」とし、お名前と連絡先を必ず記載してください。

猫の里親募集

上伊那管内で県営住宅立ち退きのため、行き場のない猫たちの引き取り手を探しています。2歳～6歳の猫約10匹で、全頭避妊去勢済です。

詳細についてはハッピーテールのホームページをご覧ください。

■お問合せ

ハッピーテール代表 東野  
☎090-2671-4270



相 談



【町の相談】

◆結婚相談

10月13日（火）  
午後6時～午後8時  
コスモス園  
相談員 森本元司

◆教育相談

☎090-3403-7754  
月～金曜日（中学登校日）  
午前8時30分～午後3時  
飯島体育館☎86-2135  
相談員 倉沢信二

◆子どもに関する家庭相談

※電話相談も受けられます  
火・木・金曜日  
午前8時30分～午後5時  
こども室 ☎86-6711  
相談員 村上初美

◆子育て相談

月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
いっ子センター  
☎86-8131

◆心の相談（予約制）

※電話相談も受けられます  
10月5日（月）、26日（月）  
午前10時～、午後1時～

相談員 心理カウンセラー

問保健医療係 内線199

◆健康相談・育児相談

10月13日(火)、27日(火)

午前9時～午前11時30分

問保健センター ☎86・2704

◆高齢者・介護相談日

10月13日(火)、27日(火)

午前9時～午後4時

問地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談

10月8日(木)

午前9時～正午

※事前予約が必要です

やすらぎ

◆問地域福祉係 内線177

◆新型コロナウイルス感染症に関する専門家無料相談

【社会保険労務士相談】

10月5日(月)、19日(月)

午後1時30分～4時30分

【中小企業診断士】

10月14、21、28日(水)

午後1時30分～4時30分

【税理士】

10月2、9、16、23日(金)

午前9時～午後4時30分

※いずれの相談も予約制のため、事前に商工係へご連絡ください。

問産業振興課商工係 内線106

【町社協の相談】

◆司法書士無料法律相談

10月1日(木)

午前10時～正午

石楠花苑

※予約制のため事前に社協へご連絡ください。

問飯島町社会福祉協議会

☎86・5511

◆ひきこもり支援事業

『居場所』

10月21日(水)

午後1時30分～午後4時

コスモス園

相談員 ひきこもり支援員

『定例個別相談』

10月14日(水) ※要事前予約

①午前9時～

②午前10時30分～

飯島町社会福祉協議会

※相談日以外も対応します。

また、訪問相談も行います。

問飯島町社会福祉協議会

☎86・5511

【その他の相談】

◆行政相談

10月17日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎86・4863

◆相談委員 米田章一郎

◆マイナンバー制度電話相談

平日 午前9時半～午後5時半

☎0120・95・0178

◆交通事故巡回相談(予約制)

10月1日(木)・15日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎0265・76・6803

◆こころの健康相談

平日 午前9時30分～午後4時

長野県精神保健福祉センター

☎0570・06・4556

◆児童虐待・DV24時間

ホットライン(通報窓口)

☎026・219・2413

◆税金の無料相談所(予約制)

10月7日(水)

午後1時30分～午後3時

税理士会伊那支部

☎0265・74・8170

◆行政書士による無料相談

10月14日(水)

午後1時～午後4時

長野県行政書士会伊那支部

☎0265・73・2208

※事前の連絡が必要です

◆労働者と事業主とのトラブル

南信労政事務所

☎0265・76・6833

◆司法書士会による常設電話相談

※詳しい相談内容や時間は、

長野県司法書士会のホームページをご覧ください。

長野県司法書士会

☎026・232・7492

寄付



次の方から、寄付がありました。ありがとうございます。

◆飯島町の農産加工施設の充実のために役立てて欲しいとして

■久保田 明美様

ご遺族代表 久保田 省吾様

金20万円

特集記事の延期について

本号で掲載を予定しておりました特集記事「新しい発想で将来にわたって暮らしやすいまちを目指して(後編)」は、次号以降に掲載する運びとなりました。お詫び申し上げます。

■お問合せ

企画政策課企画調整係 内線221

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談  
随時受付中  
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に  
株式会社グレース  
GRACE J.A. LTD.  
本社：伊那市東春通車庫207 https://grace-ja.com

搬送依頼・葬儀打合せ 24時間365日受付  
0120-81-1509  
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根  
駒ヶ根市東町4-10  
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき  
駒ヶ根市東町4-10  
通夜安置室あり

虹のホール 伊南  
飯島町飯島1270  
通夜安置室あり

広告



## 10月 わんぱくカレンダー

【お問合せ】 教育委員会こども室 (内線637)

日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
家庭相談 火・木・金曜日 A8:30~P5:00 こども室 ☎0265-86-6711	教育相談 月~金曜日(中学登校日) A8:30~P3:00 飯島体育館 ☎0265-86-2135	【つどいのひろば】 A9:30~P4:00 【おはなしの広場】 月~金曜日A11:15~11:30 【子育て相談】 A8:30~P5:00 ☎0265-86-8131	移動図書館車 毎週水曜日:七保・七小 毎週木曜日:飯保 毎週金曜日:東保・飯小	1	2 お口の教室(い子) 秋の遠足(3園)	3 特別保育(3園)
4 絵本とあそぶつどい(図書館)	5 てがたとろう(い子) 休館日(図書館)	6 与田切公園で遊ぼう(い子)	7	8	9	10 おはなしの森(図書館) 特別保育(3園)
11 	12 キラキラペットボトル作り (い子) 休館日(図書館)	13 お譲り会 ~17日(い子) 2年傘山登山(飯中) 3年修学旅行 1日目(飯中) 園開放(東保)	14 3年修学旅行 2日目(飯中)	15	16	17 町長さんとの懇談会(い子) 新人戦① ~18日(飯中) 校内音楽会(七小) 特別保育(3園)
18	19 親子リトミック(い子)	20	21	22	23 救急救命講習会(い子) 4年長野県見学(七小) 校内音楽会(飯小)	24 図書館まつり1日目 おはなしの森(図書館) 新人戦② ~25日(飯中) 特別保育(3園)
25 図書館まつり2日目 (図書館)	26 休館日(図書館)	27	28 	29 ベビーヨガ教室(い子)	30	31 新人戦③ ~1日(飯中) 特別保育(3園)

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、東部保育園(東保)、  
全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、  
飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、町図書館(図書館)、生涯学習センター(生涯セ)

その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

【厚生労働省児童福祉週間標語】



## 環境衛生自治会だより

種別	飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西		
古紙・布類	5日(月)	12日(月)	19日(月)			26日(月)
ピン・スチール缶 アルミ類・灰	1日(木)				15日(木)	
ペットボトル	14日(水)				28日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木		火・金	
不燃ごみ(祝日は×)	水		木			



## 野外でのごみの焼却禁止

ごみの焼却による環境汚染を防ぐため、野外でのごみの焼却が禁止されています。ただし、次の事例については例外として認められています。

- 日常生活で通常行われる焼却で軽微なもの「庭先でのたき火」「キャンプファイヤー」等
  - 農作業に伴う焼却「土手焼き、草、わら・剪定枝等の焼却」
  - 庭木の剪定枝、落ち葉等の焼却
  - 伝統行事や風俗習慣「盆の迎え火、送り火」「どんど焼き」「祭りのたいまつ」等の焼却
  - 薪で風呂をたく等、燃料としての焼却
  - 凍結防止のための焼却(廃タイヤ焼却は認められていません)
- ※ただし、一緒にごみを燃やすことは禁止されています。

【お問合せ】 住民税務課生活環境係 (内線157)

## いっ子センター(子育て支援センター)

### 10月のイベント

※詳しくはいっ子センターで配布する予定表をご覧ください

- ▶お口の教室 第2回(講師:歯科衛生士)【要予約】  
日時:10月2日(金) 午前10:00~  
場所:いっ子センター
- ▶てがたとろう  
日時:10月5日(月) 午前9:30~11:30 場所:いっ子センター
- ▶与田切公園で遊ぼう(現地集合)【要予約】  
日時:10月6日(火) 午前10:00~11:00  
場所:与田切公園
- ▶キラキラペットボトル作り【要予約】※材料費あり  
日時:10月12日(月) 午前10:00~11:00  
場所:いっ子センター
- ▶お譲り会  
日時:10月13日(火)~17日(土)  
場所:いっ子センター
- ▶町長さんとの懇談会  
日時:10月17日(土) 場所:いっ子センター
- ▶親子リトミック(講師:木下妙子先生)【要予約】  
日時:10月19日(月) 場所:いっ子センター  
①午前9:30~10:15(ベビーリトミック)  
②午後10:30~11:30(キッズリトミック)
- ▶救急救命講習会  
日時:10月23日(金) 午前10:00~  
場所:いっ子センター
- ▶ベビーヨガ教室(講師:森下晏希先生)【要予約】  
日時:10月29日(木) 午前10:00~10:45  
場所:いっ子センター

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが延期・中止となる場合がありますのでご承知おきください。



【お問合せ】 いっ子センター ☎0265-86-8131



## みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター) 問 内線189

- 3か月児健康診査  
日時: 10月20日(火) 午後1時  
対象: 令和2年6月生まれ
- 5か月児育児相談  
日時: 10月20日(火) 午前9時30分  
対象: 令和2年5月生まれ
- 6~8か月児育児相談  
日時: 10月21日(水) 午前9時20分  
対象: 令和2年3月~令和2年4月生まれ
- 9か月児健康診査  
日時: 10月20日(火) 午後1時  
対象: 令和元年12月生まれ

■検診など 問 健康福祉課保健医療係 (内線190)

- 子宮がん検診(予約制)  
日時: 月・火・水・金曜日 午後3時~午後4時30分  
場所: 駒ヶ根高原レディースクリニック
- マンモグラフィ検診(対象の方へ通知)  
日時: 10月16日(金) 午後1時15分~  
場所: 西庁舎保健センター
- マンモグラフィ検診(予約制)  
日時: 10月14日(水)、28日(水) 午後1時30分~  
場所: 昭和伊南総合病院
- 結核レントゲン検診(対象の方へ通知)  
日時: 10月13日(火) 午前9時~午後2時45分  
場所: 町内
- 肺がん検診  
日時: 10月19日、20日、23日、26日、27日、11月6日  
午前9時~11時、午後1時~3時  
場所: 町内



## 健康と介護予防の教室

■健康教室 問 健康福祉課保健医療係 内線190

- 音楽療法(ストレスを解消したい方)  
日時: 10月14日(水) 午前9時30分  
場所: コスモス園

■介護予防教室 問 健康福祉課高齢者福祉係 内線196

- 健幸教室  
日時: 10月6日・13日・27日  
午前9時45分~午前11時45分  
場所: 西庁舎営農研修室
- いいじま健康塾  
【飯島会場】場所: 健康スタジオやまなみ  
日時: 10月7日・14日・21日・28日  
午前10時~11時40分  
【七久保会場】場所: 七久保林業センター  
日時: 10月2日・9日・16日・23日・30日  
午前10時~11時40分



## 休日緊急当番医

市外局番 0265

10月4日(日)	つちかね整形外科クリニック(駒)	82-7715
10月11日(日)	やまおか耳鼻咽喉科(駒)	82-4133
10月18日(日)	前澤病院(駒)	83-2151
10月25日(日)	こまちや東内科クリニック(駒)	81-7780



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村  
 ※都合により当番機関が変更になることがあります。  
 ※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「上伊那  
 広域消防本部」のホームページをご覧ください。

■休日歯科緊急診療

10月4日・11日・18日・25日

場所: 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)

受付: 午前8時30分~午前11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係(内線172)

## CATV行政チャンネル デジタルFMU

■10月の番組予定

放送時間	番組名
午前6:30	
7:30	
8:30	5日~ 令和元年度 町の決算
※10:30	
午後0:30	12日~ みんなの保育園
1:30	
※3:00	
5:00	19日~ 地域おこし協力隊の取り組み
7:30	
9:30	26日~ 生涯学習フェスティバル
11:00	
12:00	

※午前10:30~、午後3:00~の放送は「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。  
 ※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

お問合せ 総務課文書情報係(内線216)



## 体育館開放日

日時: 10月10日(土) 午後7時30分~9時

場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館  
B & G海洋センター体育館

※10月のニュースポーツ体験コーナーは、  
本郷体育館です。

お問合せ 教育委員会生涯学習係(内線632)

編集後記  
 先日、人間ドックで『胃カメラ』の検査を受けました。麻酔をしてくれる場合は目覚めたら終了していることがほとんどだと思います。▼私は眼鏡をかけているので、検査前にはずして置いておきます。横になり、麻酔を注射されます。▼目覚めた時には椅子に座っています。寝ぼけながらそっと顔を触れば眼鏡をかけている私。しかし記憶にはありません。自分で眼鏡をかけているのか、かけてもらっているのか、どちらにせよ記憶がない状態で椅子まで移動していることは変わらぬ事実。変な動きをしていないことを祈るばかりです。知らぬが仏です。ちなみに、胃はとつてもきれいでした。☺

# 「クロモジ」が育つ町民の森。

クロモジって? : 日本固有種の香木で、高級爪楊枝の素材等に使用されています。

最近、テレビでも注目を集めている傘山登山口にある「町民の森」。そこに自生する「クロモジ」は、爽やかな香りと抗菌作用等が注目され、製品化されました。詳しくは、下記QRコードよりWEBサイトをご覧ください。



▼「傘山」付近の紅葉

IIJIMANOTE



※9月現在、「町民の森」までの道は通行止めとなっていますが、10月中旬の紅葉シーズンには開通予定です。

## 大好評!「おいしいいいじま」ライブ配信中!

町のおいしいものを紹介する「おいしいいいじま」ライブ配信。初回配信を無事終えて、約1,000名以上の方に配信され、視聴数も500名を超えました!(9月現在) 今後もいろんな「おいしい」を多くの方に紹介出来るメディアに育てていきます。

▼Facebook



南信州 飯島町  
「おいしい」を紹介!

おいしいもの  
「南アルプス」と「中央アルプス」ふたつのアルプスの谷間で田舎の「おいしい」を発見!

配信日はWEBサイトを確認!



▲撮影会場「nagare」さんの入口



▲ライブ配信終了直後の様子  
今回繋がったメンバーで、何やら新しい商品開発の話もちらほら。

▼飯島町の観光・移住情報をお届け中!



こんな時だからこそオンラインで!



### 8月の人のうごき

・出生	5名	・死亡	14名
・転入等	14名	・転出等	16名
⇒うち移住	1名 (県外からの移住1名 県内からの移住0名)		



### 人のうごき

【9月1日現在】  
( )内は前月比

人口	男	女	世帯数
9,322人 (-11)	4,561人 (-6)	4,761人 (-5)	3,618戸 (-3)



いいちゃんメールの登録は右のQRコードにアクセス! ながの電子申請から登録してね!!

