

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2020
No. 589

主な内容

除雪にご協力ください	2
第6次総合計画について	4
飯島流ワーケーション	11
まちかどトピックス	18
いいちゃん情報	26
暮らしのメモ	30

町長さん、絵本読んで！

10月17日、いいっ子センターで「町長さんを囲んでおしゃべり会」が開催されました。子育て中の皆さんの率直なご意見をいただきました。座談会が終わったあと、男の子の持ってきた絵本と一緒に読む下平町長でした。



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント・行事等が中止、延期となる可能性があります。

雪の季節です 除雪にご協力ください

降雪時は左の計画図に沿って、国道と県道は県の機関が除雪と融雪剤散布を行い、町道は重点路線約54kmを町で除雪します。

その他の町道と消火栓付近の除雪につきましては、皆さまのご協力をお願いいたします。

お問合せ 建設水道課建設係 内線141・142

雪が降る前に、次のことを確認しましょう！

家の回りは大丈夫？

※道路沿いの竹や木の対策をしましょう

竹や木が雪の重みで道路に垂れ下がる交通事故障害や除雪作業の支障になり大変危険です。所有者の責任で対策をお願いします。

※水路や側溝に雪を捨てないでください

雪が詰まって水が溢れ、道などが凍結して大変危険です。また、落ち葉などが詰まって水が溢れ、水路や側溝が凍結することがありますので、事前の点検をお願いします。

※道路脇の障害物は移動しましょう

自宅の前や車庫の出入り口にブロックなどを置いている場合は、除雪作業の支障となりますので移動してください。

除雪作業でのお願い

※路上駐車はやめましょう

除雪作業は夜間・早朝に行うため、路上駐車は作業の妨げとなるだけでなく交通障害を引き起こします。

※除雪車に近寄らないでください

除雪作業中は、小石などが飛散することがあり大変危険です。また、除雪車の死角になる場合や、除雪車が予測できない動きをする場合がありますので、絶対に近寄らないでください。

※町道などの除雪作業で事故やケガが発生した場合は、すぐに役場までご連絡ください。

降雪時の除雪について

※歩道・通学路の除雪にご協力ください

幅の狭い歩道は機械による除雪ができません。地域の皆さまのご協力をお願いします。通学路につきましても、子どもたちの安全確保のためご協力をお願いします。

※消火栓・防火水槽の除雪をお願いします

雪で場所がわかりにくくなります。万一に備えてご協力をお願いします。

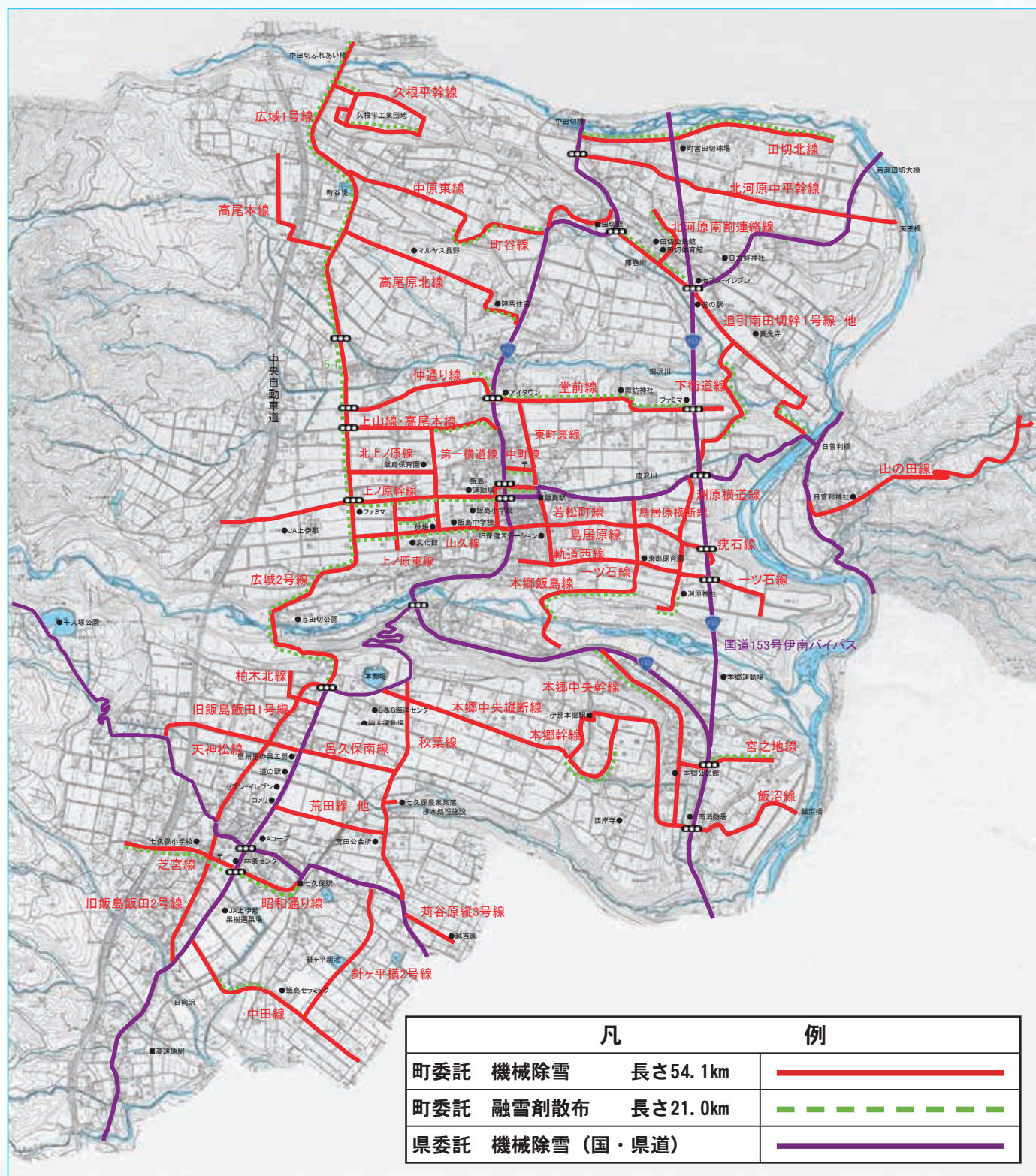
融雪剤散布について

広域農道などの広い道や、日陰になる坂道を重点に融雪剤を散布します。その他の町道で凍結して危険な箇所につきましては、自治会を通じて融雪剤をお出しますので、散布をお願いします。

冬季の道路について

冬場の路面は雪や凍結により、大変危険な状態となります。運転や歩行の際は、安全を心がけてください。

令和2年度 除雪計画図

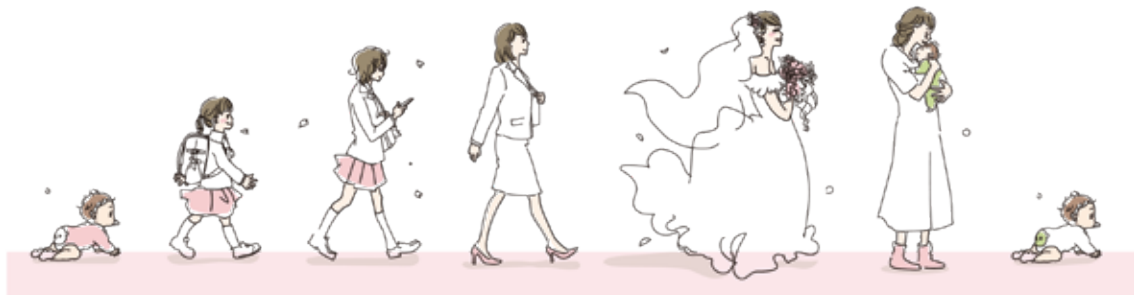




新しい発想で考える アルプスのまち 豊かな未来・自然・暮らし

令和3年度からの飯島町の新しい最上位計画「第6次総合計画」の策定が進んでいます。

10年先を見据えて、どのようにまちづくりを進めていくのでしょうか。このたび、「第6次総合計画」の素案がまとまりましたのでお伝えいたします。



総

合計画では、町が目指す10年後の姿を「将来像」として示し、その将来像実現のために必要な基本目標や施策を明らかにしながら、計画全体の推進へと繋げていきます。この将来像について、第6次総合計画の素案では、次のとおりにまとめました。

「新しい発想で考える

アルプスのまち

豊かな未来・自然・暮らし

この将来像は、昨年度に行ったアンケート調査の結果や懇談会でいただいた住民の皆さんのご意見、社会情勢などを考慮した中で、まとめられたものです。

将来への思い

将来像には、次のような思いが込められています。

飯島町は、中央アルプスと南アルプスの、ふたつのアルプスが見える町です。ふたつのアルプスは、この地に清らかな水や空気、豊かな自然を育み、遠い昔から今日まで、町に暮らす私たちの営みに恩恵をもたらし、心を癒し、明日への活力を与え続けています。先人たちから受け継いだこのかけがえのない風土を、磨き上げながら次の世代へ引き継ぐことは、ここに暮らすみんなの変わらない願いと言えます。

日本全体が人口減少の時代を迎えました。人口減少による経済の縮小や、社会基盤の維持を心配する一方で、住民の多くは、人口数よりも考え方や暮らし方を見直していくことを提案しています。整備が進められるリニア中央新幹線や三遠南信自動車道は、この地に新しい対流を生み出すと言われています。進化を続けるコンピュータやネットワーク技術は、今まで山間の地に暮らす私たちの社会的な課題の解決にも役立てられていきます。また、新型コロナウイルス感染症に端を発した「新しい生活様式」は、生活や仕事のスタイルに大きな変容をもたら

し、対応が迫られた一方で、都市部にはない新しい価値観をこの町に生みだそうとしています。

今、時代は転換の時を迎えたと言われています。ふたつのアルプスをはじめとする自然との調和を保ちながら、ここに暮らすみんなが、新しい発想をもって、心の豊かさや幸せを実感できる、魅力あるまちづくりを実践していく。そういう姿にこそ、将来に渡って暮らしやすいまちがあると考え、まちの将来像を掲げるものです。

地域からの貴重なご意見 ありがとうございました

第6次総合計画では、当初、計画の一部に地域の皆さんの身近な期待と希望を盛り込む「地域計画」を提案させていただき進めてきました。しかしながら、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響により、各地域において十分な議論が行いにくい状況などが生じたため、今回は、地域計画の掲載を見送ることとさせていただきます。

地域計画に向けて、皆さんからいただいたご意見等は、参考意見として第6次総合計画の本体計画や今後の地域づくりに生かされていきます。たくさんの方のご意見をありがとうございました。



5 暮らしを支える
強靱で快適な
ライフラインの
創造

6 魅力向上で住み
たい・住み続け
たい地域づくり

7 「子どもの元気」
と「学びの力」
でいきいき豊か
な暮らし

8 将来像を実現す
る創造力にあふ
れた行政基盤づ
くり

- (1) 暮らしを支える道路の整備
- (2) 安全・安心の河川整備
- (3) 将来を見据えた都市づくり
- (4) 住宅施策と空き家対策
- (5) 地籍調査事業の推進
- (6) 安全で安心な水道の確保
- (7) 快適で衛生的な下水道・浄化槽の推進

- (1) 町の魅力を生かした観光地域づくり
- (2) 儲かる飯島町の創出
- (3) 若者や子育て世代の人口を増やす
- (4) 若い世代の結婚を応援
- (5) 住民参加で盛り上げるコミュニティ機能の充実
- (6) 将来を見据えた自治組織への支援



- (1) 子どもの健やかな体と豊かな心を育てる
- (2) 学校教育の充実
- (3) 子どものための家庭環境づくりの支援
- (4) 学ぼう「知ること・為すこと・共に生きること」
- (5) スポーツライフ「いつでも・どこでも・いつまでも」
- (6) 芸術・文化を守りつなぐ

- (1) 将来像を目指す仕組みづくり
- (2) 住民ニーズに応える行政改革
- (3) 効果的・効率的な財政運営
- (4) 公共施設の適正管理・有効活用
- (5) 適正な会計事務
- (6) 議会・監査の支援



◆飯島ルネサンス「環境循環ライフ構想」プロジェクト

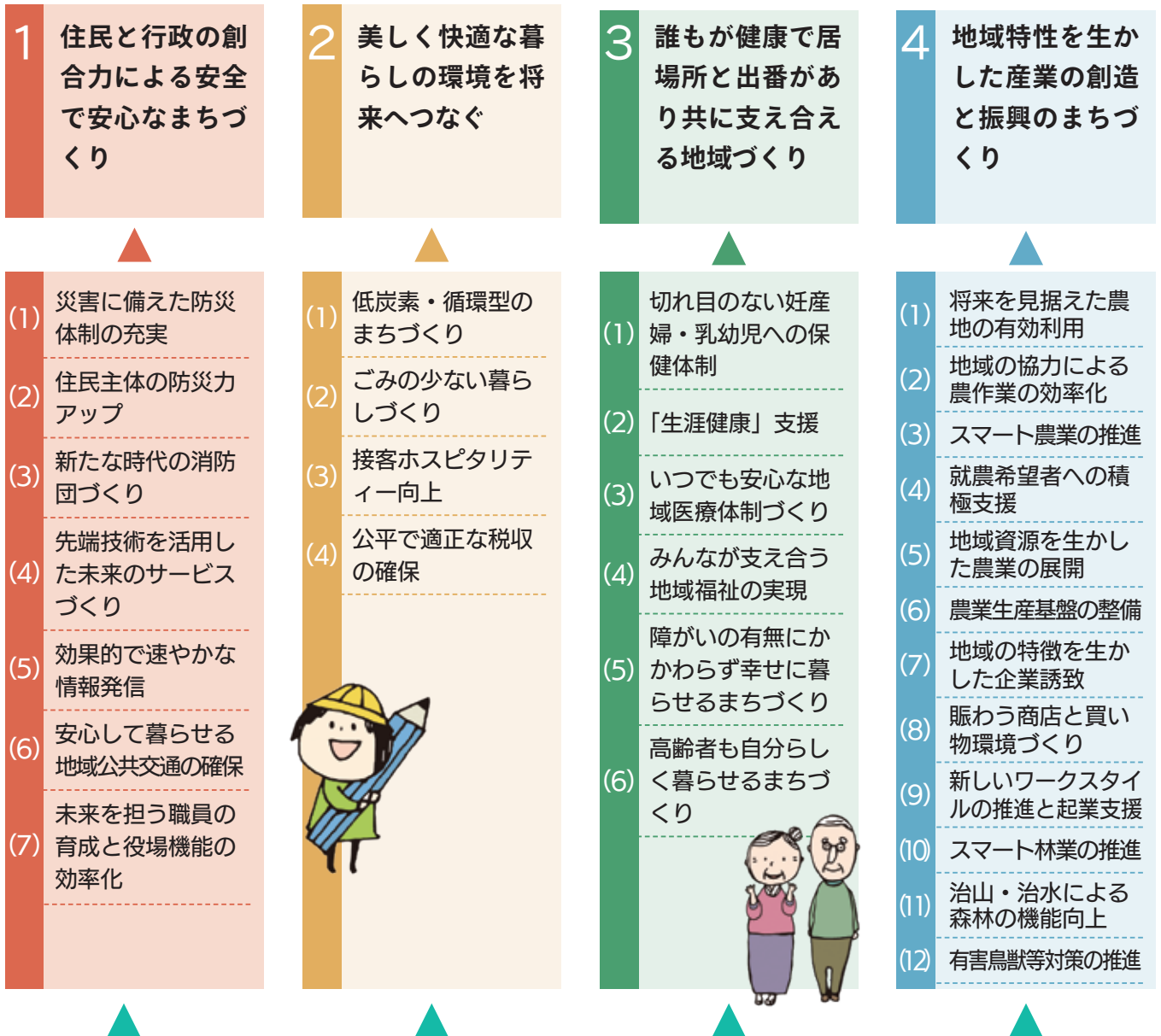
将来像に向けた
取り組みの構成

(1) 分野別基本施策

分野別基本施策は、まちの将来像を構成する要素を分野ごとに分け、それぞれの分野で実現すべき姿を掲げながら、必要な取り組みを展開していきます。各取り組みは、行政や住民、自治組織、団体、事業者などが協力をして進めていくものとなりますが、計画の進捗管理は行政が中心となって行っていくます。

(2) プロジェクト

まちの将来像を実現するための取り組みのうち、特に分野を横断して取り組む必要がある施策をプロジェクトとして位置づけ推進を図っていきます。プロジェクトチームでは、関連する分野間の連携を図りながら、プロジェクトが目指す施策の実現を目指します。
素案では、2つのプロジェクトが計画されています。



プロジェクト

◆人口増プロジェクト

少子化に歯止めをかけ、緩やかな人口減少と年齢構成のバランスを維持した持続可能な地域を目指し、分野横断的な取り組みを推進します。人口増に向けた妊・産・出・産・子育て支援や、子育て世代が働きやすい職場づくりの支援、魅力的な保育・教育環境づくり、若い世代のUターンや都市部からの転入の促進、住環境の整備、魅力的な情報発信などを連携して進めることで、相乗効果のある各施策の推進に繋がっていきます。

◆人口増プロジェクト

豊かな森林や水資源を安定活用する強靱化を進め、木質バイオマス発電や水力発電により資源の地産地消や自主財源を図る「飯島ルネサンス」に取り組みます。木質バイオマス発電にあたっては、森林整備や環境保全、森林資源の活用、排熱利用などを一体的にとらえ、森林エネルギーの地産地消と産業振興に繋げるとともに新しい農業の取り組みや、災害に強いまちづくり、地域交流などを推進します。

◆飯島ルネサンス「環境循環ライフ構想」プロジェクト

プロジェクト

解説

均衡のとれた発展を目指す
「国土利用計画
(第4次飯島町計画)」

第6次総合計画と合わせて、

国土利用計画(第4次飯島町計画)の策定も進めています。この計画は、第6次総合計画に即しながら、国土利用計画法などの理念に従い、土地の利用について、公共の福祉を優先させ、自然環境の保全を図りつつ、健康で文化的な生活環境の確保と国土の均衡ある発展を図ることを目的とした計画です。



この計画では、町土を、6つの区域に大別し、それぞれの地域の長を生かしながら土地利用を進めていきます。

①森林里山ゾーン

このエリアは森林資源を活用した産業の振興を図りつつ、将来にわたり雄大な自然環境の保全に努める区域です。

②農村風景ゾーン

このエリアは農用地と宅地がバランスよく保たれ、人と自然が調和し、のんびりとした快適な空間の実現を図る区域です。

③まちなかゾーン

住宅地を中心とした生活環境を保全し、ゆとりある緑豊かな低層住宅地の形成を図る区域です。

④商業ゾーン

積極的な商業店舗等の誘致や低未利用地の有効利用を促進する区域です。活気ある町並みのイメージ形成と地域住民の利便性向上を図ります。

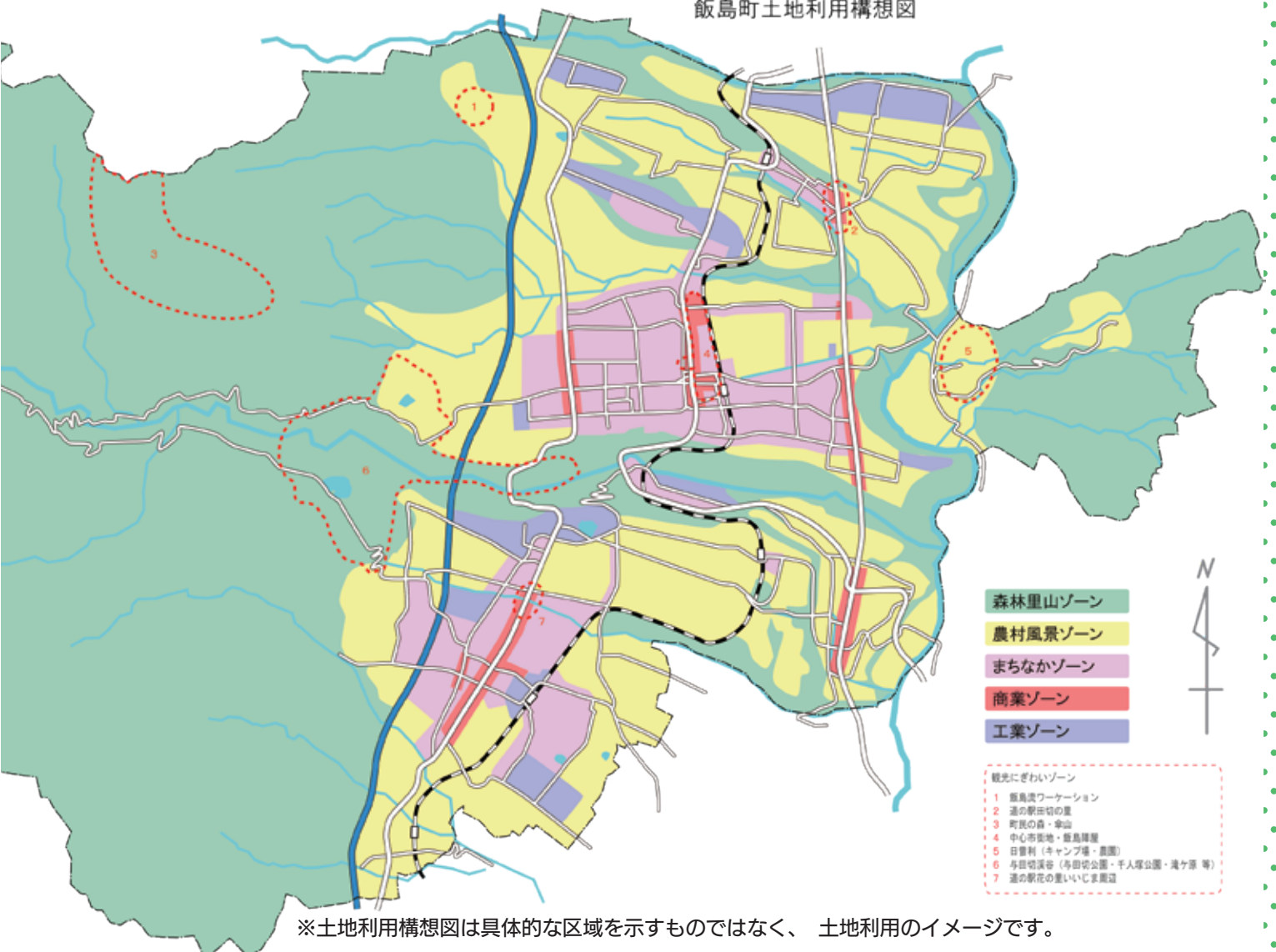
⑤工業ゾーン

既存の工業団地および今後産業適地となることが見込まれる区域です。

⑥観光にきわいゾーン

四季折々の変化に富む自然環境等さまざまな地域・世代の人が訪れる区域です。

飯島町土地利用構想図



※土地利用構想図は具体的な区域を示すものではなく、土地利用のイメージです。

令和3年4月からの
スタートに向けて

第6次総合計画は、令和3年4月からの計画実践を目指して、皆さんと共に策定を進めていきます。新型コロナウイルス感染症対策の中ですが、町のホームページや有線テレビ放送などでも有効に活用しながら、説明を希望する自治会を通じて説明会を実施していきます。

皆さんも、ぜひ、策定中の第6次総合計画に注目をいただき、将来の「新しい発想で考えるアルプスのまち 豊かな未来・自然・暮らし」に向けたご意見をお寄せください。

■お問合せ

企画政策課 企画調整係 222

飯島町第6次総合計画

計画スタートまでの流れ

たくさんのご意見
お待ちしております！



行政番組放映中！

デジタル11チャンネルで、飯島町の行政番組が見られます。町の情報が盛りだくさん！次の時間に番組を放映しています。

【放送時間】

午前6:30、7:30、8:30
午後0:30、1:30、5:00
7:30、9:30、11:00
12:00

※午前10:30、午後3:00は「いいちゃん貯金体操」を放映しています。

11/20

- ・広報配布
- ・ホームページに素案を公表
- ・意見募集開始

12月
～
1月

住民説明会【出張版】
新型コロナ対策として、希望する自治会等にお伺いして説明をいたします。

12/14
～
12/21

住民説明会【テレビ版】
新型コロナ対策として、有線テレビ行政チャンネルにて行います。

2月

飯島町基本構想審議会による最終の審議など

2月
～
3月

飯島町議会での審議

意見の募集について

素案の内容を広く町民の皆さんや事業者の皆さんにご覧いただき、多くの皆さんのご意見を反映させていくため、意見の募集（パブリックコメント）を実施します。

【意見の募集期間】

令和2年11月20日から
令和3年1月10日まで

【提出方法】

電子メール、FAX、持参又は郵送（いいちゃんポスト）

【その他】

所定の様式に必要な事項を記載のうえ、ご提出ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



総合計画
(素案)



国土利用計画
(素案)

令和3年4月～

第6次総合計画による
新しいまちづくり
スタート！！

思い当たる「もの忘れ」 早めにご相談を!!



問 飯島町地域包括支援センター 内線196

年をとれば誰もが認知症になる可能性があります。認知症予備群の「軽度認知障害」とされる人を加えると高齢者の約4人に1人が、認知症あるいはその予備群と言う事になります。認知症は誰にでも起こり得る身近な脳の病気なのです。

認知症ってどんな病気？



認知症とは、『なんらかの原因によって脳の細胞が破壊されたために記憶や判断をする脳の機能が低下し生活に支障をきたす状態』のことです。例えば、年相応のもの忘れの場合には忘れたと言う自覚がありますが、認知症の記憶障害の場合は忘れたことに対して自覚のないことが多く、徐々に日常生活に支障をきたすようになります。

認知症の1症状とは

脳の障害によって起こる『中核症状』と、本人の素質、周囲の対応や環境によって起こり、人により強く現れる人もいれば目立たない人もいる『行動・心理症状』があります。

こんなことはありませんか？

- 話したことや聞いたこと、自分でしたことを忘れてしまうようになった。
- 同じことを何度も聞いたり話したりするようにになった。
- 日付や時間、場所が分からなくなった。
- 何となく元気がなく興味や関心を示さなくなった。些細なことで怒りっぽくなった。
- 物が盗まれたと言うようになった。

思い当たることがあれば病院で検査をすることも検討しましょう。早期発見、適切な治療、対応することと症状の進行を遅らせ、これからの人生の過ごし方を考える時間をもつことができます。



伊南4市町村で取り組んでいる「もの忘れ相談票」をご利用下さい。

もの忘れ相談票とは、記入してかかりつけ医へ持参するとかかりつけ医の判断により、認知症の専門医療機関へ紹介され受診する事ができるものです。そして、ご本人や家族の同意のもと地域包括支援センターへも情報提供され、必要なサービスの提供へとつなげることが出来ます。もの忘れ相談票は伊南4市町村（飯島町、駒ヶ根市、宮田村、中川村）の各医療機関、役場にあります。

もの忘れの心配や認知症に関するご相談は地域包括支援センターまでお願いします。毎月第2・4火曜日は「高齢者・介護相談日」です。高齢者の様々なご相談をお受けいたします。お気軽にご相談してください。





野菜づくり



アクティビティ



そば打ち



米づくり

新しい生活様式を取り入れた観光事業が始まります

仕事 × 休暇 × 農業塾 × 地域交流 飯島流ワーケーション

【お問合せ】 地域創造課 魅力デザイン係 (内線 126)

新型コロナウイルスの流行により、人の移動が制限され、観光事業に大きな変化が起きています。不特定多数の方を迎える観光スタイルから、町民の皆さんに安心感を持ってもらえるような観光事業を目指していかねばなりません。

このような中、飯島町では三つの密（密閉・密集・密接）を避けた新しい生活スタイルに沿った観光事業を始めていきます。それが「飯島流ワーケーション」です。

コロナ禍で都市部では、オンラインを使ったりリモートワークが取り入れられ、仕事の手法も大きく変化しています。飯島町が誇るふたつのアルプスと田園風景の中で、リモートワークを活用した滞在型・交流型の観光を提供していきます。

1. コンセプト

飯島町の農業をプラットフォーム（土台）に「スローライフ」「癒し」「熟成」を求める都市住民と地域住民との交流・関係人口をつくるとともに、栽培や収穫だけでなく、農業体験の提供などによる6次産業化を進め、地域活性化を図ります。

2. ターゲット

都市部の企業（ワーケーション、福利厚生、社会貢献、農業分野進出など）

3. 事業の内容

モデル地区を選定してトレーラーハウス5台を設置。ここを拠点に、都市部の企業で働く方やその家族が

テレワーク（リモートワーク）を行い、地域の皆さんが提供する農業や観光体験に料金を払って参加します。地域の方とのつながりをつくり、リピーターや二地域居住者を増やしていくことで、移住者の増加も期待しています。また、農業や里山の暮らしを経験することによる癒し効果のデータを大学などと連携して収集し、農業ヒーリングを含めた新たな観光事業として売り出していきます。

4. 期待できる効果

- ① ワーケーション事業という新たな産業の創出
- ② 企業やサテライトオフィス誘致
- ③ 農業後継者の育成、新規就農の増加、高齢者の農業支援
- ④ 体験交流や農業指導による高齢者の生きがいづくり
- ⑤ 農業ヒーリングを活用したモデル的な観光事業の展開
- ⑥ 関係人口の増加
- ⑦ 移住者の増加
- ⑧ 空き家の減少



モデル地区に設置するトレーラーハウスは、移住定住の促進で利用中の体験住宅と同じタイプを予定

現在この事業は、町が委嘱する飯島町観光戦略会議と任意組織である飯島町営業部を中心に、体験プログラムの検討が始まっています。また、事業の拠点となるトレーラーハウス設置場所の選定も進めており、令和3年3月には決定する見込みです。

今後は拠点施設の整備に併せ、農業を行う農地の確保や農業プログラムの作成、各種体験メニューのプログラム化、指導者や体験受け入れ者の育成、モデル地区の皆さんをはじめ町民の皆さんへの事業説明などを行なっていく、令和3年の秋には事業を実施していく予定です。

なお、この事業はコロナウイルス収束後のまちづくりに向け、国の地方創生臨時交付金を活用して実施していきます。

町全体が「観光地域」となり、賑わいのある町となるよう事業を進めてまいります。



飯島流ワーケーション事業について話し合う
飯島町観光戦略会議の様子
(令和2年10月15日開催)

国保

国民健康保険からのお知らせ
「保険証の確認をお願いします」

健康福祉課保健医療係 内線173

◆こんなときは国保の届け出が必要です！

職場の健康保険（健康保険組合、共済組合など）に入っている人、後期高齢者医療制度の対象となる人、生活保護を受けている人以外は、すべての人が国保に入ります。

職場の健康保険をやめたとき、職場の健康保険に加入したときなど、国保に加入または喪失する際には届け出が必要です。

こんなとき…	届けに必要なもの
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日付の分かる証明書、印かん、個人番号の分かるもの、本人確認書類
職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	扶養を外れた日付の分かる証明書、印かん、個人番号の分かるもの、本人確認書類
・職場の健康保険に加入したとき ・職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証、職場の健康保険の保険証、印かん、個人番号の分かるもの、本人確認書類

○手続きの際、番号確認と本人確認を行いますので、個人番号の分かるもの（通知カード・個人番号カードなど）と本人確認書類（運転免許証など）を持参してください。

*個人番号の分かるものは、国保に加入・喪失される方全員の分が必要です。ご不明な点は、健康福祉課保健医療係までお問い合わせください。

必見！備えあれば憂いなし！

【事例1】

共済加入者Aさんが乗用車で町道の優先道路を走行中、脇道から急に相手の車が飛び出てきたため避けきれず、接触事故となった。Aさんは救急搬送され、頸椎捻挫となってしまった。

その後14日間通院治療し、27,000円の見舞金が交付された。



【事例2】

共済加入者Bさんがバイクで国道を走行中、信号で対向車が急に右折してきた。衝突を避けるため急ブレーキをかけ転倒し、右足がバイクの下敷きになった。Bさんは救急搬送され、右足関節捻挫となってしまった。

その後89日間通院治療し、64,500円の見舞金が交付された。



交通共済

南信地域交通災害共済
本当にあった！「入っていてよかった」の話

総務課危機管理係 内線218

1年間に350円と安い掛金で、充実の見舞金が交付される「南信交通災害共済」これからご紹介する内容は、「共済に入っていてよかった」と感じる本当の話です。

交通事故は注意していても加害者にも被害者にもなってしまう。今年度の加入申込は11月30日まで（その後も月単位での加入可）です。万一に備えてぜひご加入ください。

保証内容は、死亡：120万円、けが：入院2000円／日・通院500円／日＋基礎見舞金20,000円、後遺障害：30万円／3級～。

★事故に遭ったら忘れずに申請してください★

観光

千人塚公園観光振興施設 新名称「櫻山」に決定しました

地域創造課魅力デザイン係 内線126

千人塚公園の城ヶ池北側に建つ観光振興施設の新たな名称が決定しました。令和3年4月からは指定管理者により、観光の拠点施設として新たな活用が始まります。

■新名称

櫻山（さくらやま）

【命名の理由】

千人塚公園は昔から桜がきれいなので昔の漢字「櫻」を使った。「山」は二つのアルプス。

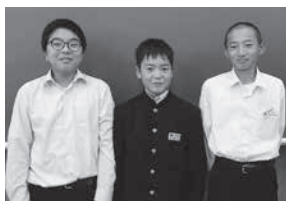
【命名者】

飯島中学校1年2組※写真右から

まつした げん
松下 舷さん

あらまき そら
荒巻碧空さん

いとう あきまさ
伊藤晃将さん



■応募数

応募者88名（一般2名、中学生86名）
応募作品58点

■選定方法

飯島町観光戦略会議と庁内会議にて決定



▲「櫻山」が再び地域の皆さんに愛される施設となるよう活用していきます。



▲10月29日に飯島中学校1年2組で採用作品の発表と記念品贈呈式を行いました。

応募作品が採用された3人の感想

◆松下さん「アルプスと桜を見に来た人が集まる施設になってほしいです。」

◆荒巻さん「施設の名前と一緒に千人塚公園の桜が全国に知られるといいなと思います。」

◆伊藤さん「力士の名前みたいで覚えやすいと思った。飯島町を知らない人にも使ってもらいたいです。」

住民基本台帳の閲覧状況公表について

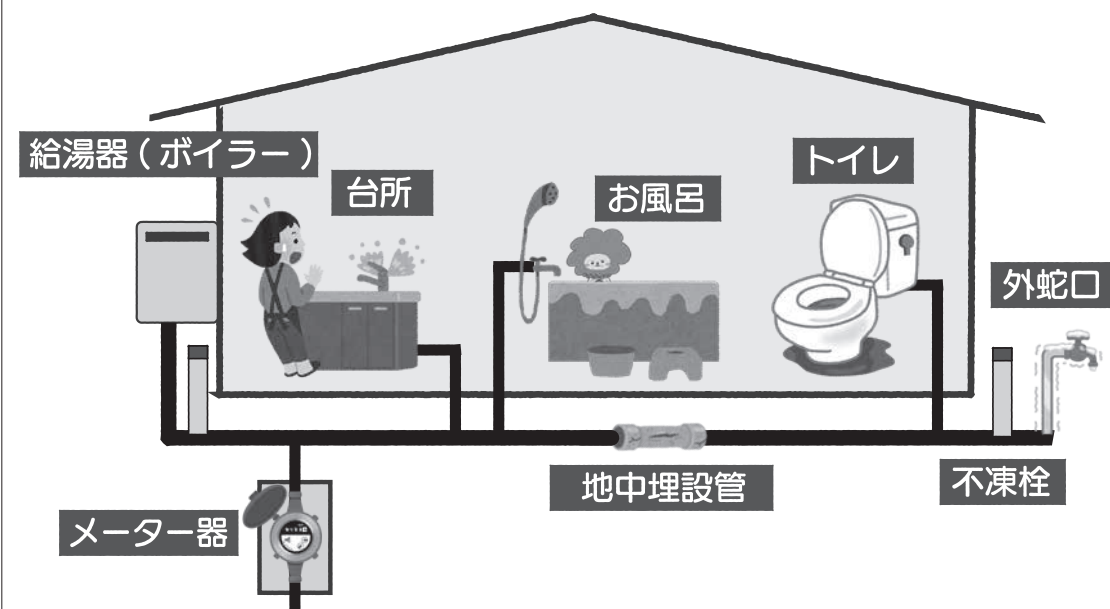
令和元年11月1日から令和2年10月31日までの住民基本台帳閲覧の状況を公表します。

お問合せ 住民税務課住民係 内線158

申請者氏名	閲覧利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る範囲
飯島町消防団（第5分団）	消防新入団員候補者の抽出のため	R1. 12. 17	高遠原、新屋敷、上通り、南街道、北街道、北村、柏木、荒田、新田、針ヶ平の昭和62年4月2日から平成12年4月1日生まれの男女
自衛隊長野地方協力本部	自衛官及び自衛官候補生の募集のため	R2. 3. 5	町内全域の平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの男女
飯島町消防団（第2分団）	消防新入団員候補者の抽出のため	R2. 9. 2	南町、親町、豊岡、豊岡住宅、山久、石曾根、鳥居原、日曾利、グリーンリーフ飯島の昭和62年4月2日から平成14年4月1日生まれの男女
飯島町消防団（第1分団）	消防新入団員候補者の抽出のため	R2. 9. 4	岩間、高尾、赤坂、北町、上ノ原、中町、南仲町、舟久保、美澤、北梅戸、赤坂グリーンヒル、陣馬、グリーンハートの昭和62年4月2日から平成14年4月1日生まれの男女
飯島町消防団（第3分団）	消防新入団員候補者の抽出のため	R2. 10. 8	春日平、追引、南割、南田切、中平、北河原の昭和63年4月1日から平成14年9月30日生まれの男女
飯島町消防団（第4分団）	消防新入団員候補者の抽出のため	R2. 10. 28	本郷第一、本郷第二、本郷第三、本郷第四、本郷第五、本郷第六の昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれの男女

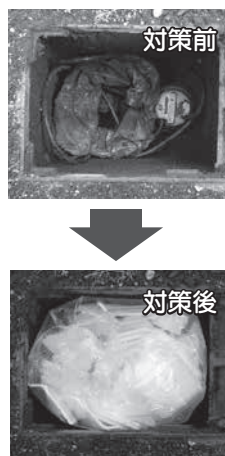
例年、冷え込みにより水道管の凍結破裂による漏水が多く発生します。メーター器から宅内配管は個人の管理となります。凍結させないために対策をお願いします。

冬季の漏水修理報告が多い箇所



① 水道メーターボックス内の凍結防止

ボックス内が凍結してしまうと水が出なくなってしまうたり、凍結箇所が割れて漏水してしまったりします。ボックス内に発泡スチロールや緩衝材を詰めて凍結防止対策をお願いします。



② 夜間、外出時には不凍栓、凍結防止ヒーターを活用

管の中に水が溜まったままになると、水が凍結して管が割れる原因となります。不凍栓を閉めることにより、管の中の水が地中へ排出され、凍結防止になります。不凍栓の使用方法は「全開」か「全閉」です。中途半端に不凍栓が開いた状態になっていると、水が地中へ漏れた状態になってしまいますのでご注意ください。

また、古くなった不凍栓が故障して漏水してしまうケースも多くあります。使用される前には点検をお願いします。

不凍栓の他にも凍結防止ヒーターを使うのも有効です。

③ 日常の漏水点検

水道の検針は2か月に1回です。検針時に使用水量が増加している、留守なのに水の動きがあるなど、異常があった場合は検針表にメッセージが表示されますので、メーター器のご確認をお願いします。



▲メーター器液晶の写真です。日常的に点検をしておくとう安心です！

水を使っていると、液晶右下の黒いマークが点滅します。蛇口等を閉めて、水を使っていない状態で点滅していれば漏水の可能性があります。水がたくさん出ているほど点滅が早くなります。

漏水かなと思ったら…

漏水が疑われるときは、飯島町水道工事指定店へ依頼していただき、修理をお願いします。指定店は町ホームページをご覧ください。役場水道係へお問合せください。

風しんの追加的対策の抗体検査はお済みですか？

健康福祉課保健医療係 内線174

平成31年4月1日から令和4年

3月31日までの3年間、公的補助による風しんの予防接種を受ける機会が一度もなかった方へ、無料で風しんの抗体検査・予防接種を受けられるクーポン券が発行されています。

飯島町では、現在約25%の方が抗体検査により風しんに対する抗体がないことが確認されています。子どもの※先天性風しん症候群（CRS）の発生をなくすためにも早めの検査にご協力ください。

※先天性風しん症候群（CRS）
免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染することにより、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴などを特徴とする障がいを引き起こすことの総称。

■対象者

昭和37年4月1日～

昭和54年4月1日生まれの男性

■費用

無料（接種者の都合によるキャンセルは料金が発生する場合があります）

■医療機関

本事業に参加している全国の医療機関、事業所検診、特定健診など
◆転出による住所の変更があった場合の手続き

転出先の市区町村でクーポン券を発行する必要がありますので、転出先にてお問合せください。

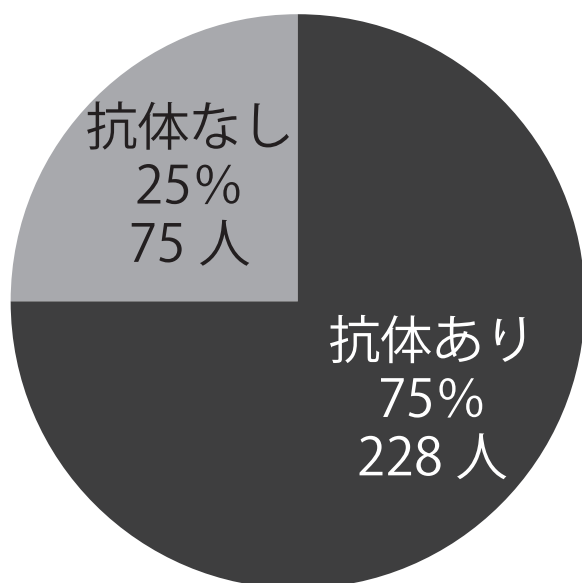
※詳しくは厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策について」をご覧ください。



▲厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策について」では動画などでより詳しく説明が掲載されています。

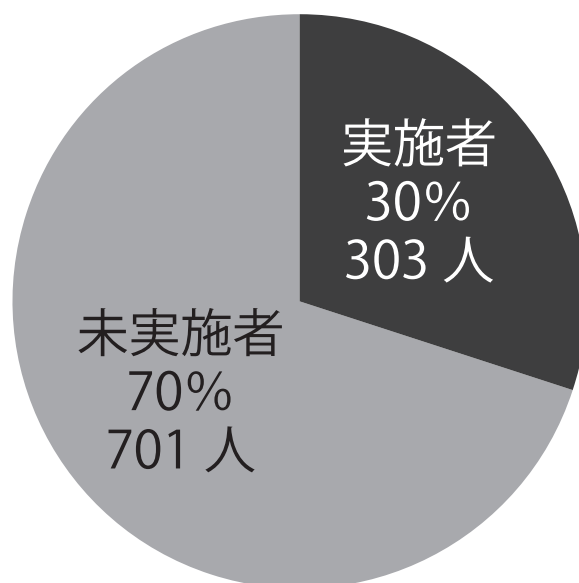
飯島町の風しん抗体検査の状況と結果

抗体検査結果



集計期間 平成31年4月～令和2年8月

抗体検査実施状況



集計期間 平成31年4月～令和2年8月

町の職員数と給与の公表

お問合せ 総務課庶務係 内線211

飯島町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

■職員の給与の状況

(1)人件費の状況（一般会計決算）※特別職（町長ほか、審議会委員など）に支給される給料、報酬などを含みます。

区 分	住民基本台帳人口 (R2.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
元年度	9,308人	5,152,572千円	132,287千円	910,255千円	17.7%

(2)職員給与費の状況（一般会計予算）※職員手当には退職手当を含みません。額は当初予算に計上された額です。

区 分		給 与 費				一人当たり給与額 (B/A)
職員数 (A)		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
2年度	105人	347,864千円	46,733千円	140,577千円	535,174千円	5,097千円

(3)職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（R2. 4. 1現在一般会計）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	一般行政職 平均年齢	H31.4.1 39歳4月	R2.4.1 39歳2月	比較増減 -2月
一般行政職	293,399円	321,475円				

※給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(4)職員の初任給の状況（R2. 4. 1現在）

区 分		飯島町	国
一 般 行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円

(5)職員の経験年数別、学歴別給料月額（R2. 4. 1現在）

区 分		10年	15年	20年
一 般 行政職	大学卒	268,800円	302,567円	320,500円
	高校卒	229,150円	該当者なし	326,575円

(6)職員の手当の状況

・退職手当（R2. 4. 1現在）※支給率は国と同じ

区 分	支給率	
	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
職務上の段階による加算措置 有		

・期末、勤勉手当（R2. 4. 1現在）※支給率は国と同じ

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.95月分
12月期	1.30月分	0.95月分
計	2.60月分	1.90月分
職務の級による加算措置 有		

(7)ラスパイレス指数（給与水準）の状況

区 分	飯島町 指数	長野県町村平均 指数
令和元年度	95.7	95.4

※ラスパイレス指数とは、国家公務員を100とした場合の給与水準を示す指数です。

■特別職の報酬などの状況（R2. 4. 1現在）

区 分		給料月額	期末手当
給料	町 長	689,400円	6月期 1.70月
	副町長	584,200円	
	教育長	509,500円	
報酬	議 長	288,200円	12月期 1.70月 計3.40月
	副議長	220,500円	
	常任委員長	210,700円	
	議 員	198,000円	

■職員の福祉及び利益の保護の状況など

区 分	状 況
健康診断	健康診断受診者数 169人 (人間ドック含む)※令和元年度
飯島町 職員互助会	全体事業費4,867,270円 会員数172人 (内公費負担額2,437,877円) 地方公務員法に基づき、福利厚生・ 慶弔事業を実施
公務災害	常勤職員1人、非常勤職員1名
育休取得状況	令和2年4月1日現在 4人
年休取得状況	令和元年中平均取得日数 6.8日

■一般行政職の級別職員数の状況（R2. 4. 1現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な 職務内容	主事	主任	主査	課長補佐・ 係長・室長 ・園長等	課長	課長
職員数	11人	11人	19人	27人	3人	6人
比率	14.3%	14.3%	24.7%	35.0%	3.9%	7.8%

■職員数の状況

部 門		職員数 (人)		対前年 増減数
		H31.4.1	R2.4.1	
一般行政	議 会	2	2	
	総 務	28	28	
	税 務	7	7	
	民 生	28	28	
	衛 生	7	7	
	農林水産	9	10	1
	商 工	4	3	-1
	土 木	9	8	-1
	小 計	94	93	-1
特別行政	教 育	11	11	
公営企業ほか	水 道	4	4	
	下水道	2	2	
	その他	9	9	
	小 計	15	15	
合 計		120	119	-1

※休職者などを含み、会計年度任用職員を除いた一般職に属する職員数です。



登戸研究所で使用された机

のぼりとけんきゅうじょ
**陸軍登戸研究所に
関する情報を
集めています**

問 飯島町文化財調査委員会

(事務局) 教育委員会 生涯学習係 内線 631・634

登戸研究所に関する情報をお寄せください

昭和20年、飯島町に疎開していた登戸研究所について、見たことや聞いたことがあるなど、ご存知の情報をお寄せください。知っている情報(登戸研究所以外の戦争に関することも含む)を裏面へご記入いただき、教育委員会宛にご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

ご連絡方法として、下記①～③のいずれかをお選びください。

【ご連絡方法】

- ①裏面記入後、FAX（0265-86-5596）で教育委員会まで送信する。
- ②裏面と同じ内容を、メール（syougai@town.iijima.lg.jp）で教育委員会まで送信する。
- ③裏面記入後、教育委員会まで持参する。

一次締切：11月末（随時受け付けております）

登戸研究所についてご存知のことを、以下へご記入ください。

氏名・年齢・連絡先についてご記入ください。

氏名： _____ 年齢： _____ 歳

住所： _____ (自治会)

電話番号： _____ (性別) 男 ・ 女

※個人情報、登戸研究所に関することのご連絡時にのみ使用します。

①登戸研究所について、聞いたこと・ものを見たことがある、その他関係することを聞いたことがありますか？

ある ・ ない

→②へお進みください

→③へお進みください

②どのようなことを聞きましたか？どなたから聞きましたか？

また、研究所に関係したもので、具体的にどのようなものを見ましたか？

例)・研究所の人が宿泊していた家を知っている。
・関係資料を持っている。
など

③その他戦争に関係したこと・遺品・進駐軍などについて、ご存知のことをご自由にご記入ください。

④登戸研究所について知っている方をご存知でしたら、ご紹介下さい。

少しのことでも構いませんので、情報をお寄せ下さい。
ご協力ありがとうございました。

子どもの就活成功をサポートする

保護者向け 就活セミナー

オンライン開催

YouTubeを見られる環境が必要です。

参加
無料

コロナ禍の中、これからの就職活動を
乗り切るために何をすべきか。

保護者として「より良い就活のサポート」を目指すためのセミナーです。これから就職・進学を迎えるお子さんをお持ちの保護者の方へ長野県の労働市場の専門家がわかりやすく解説していきます。

専門学校、短大、大学に進学中
進学予定のお子様の保護者対象



講師 | 就職・転職コンサルタント

福盛 二郎

Jiro Fukumori

イーキュア株式会社 取締役 キャリアコンサルタント
コーチングアカデミー長野校・松本校 インストラクター
(株)ワーク・ライフ・バランス認定ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

就職・転職希望者へのコンサルタントと合わせ、大学・高校でのキャリアデザイン授業も行っている。さらに中小から上場企業までの人事制度設計など労働雇用コンサルティングへも従事。就職、転職、移住関連のセミナーなど積極的なセミナーも展開している。



主催 南箕輪村 共催 伊那市/駒ヶ根市/長野県/箕輪町/飯島町/中川村/宮田村
長野県上伊那地域振興局/上伊那広域連合/伊那職業安定協会

2020
12/5(土)
9:30-12:30

お申込みが
必要です!

当日終了までオンラインは
お申込みいただけます。

当日視聴できない方には録画配信を
予定していますのでお申込みください。

●オンライン環境がご準備できない方は下記会場をご予約ください。

南箕輪村民センター 南箕輪村南殿4825-1(村役場同敷地)
開場9:15 | 定員:30名

◎サテライト会場
飯島町文化館 会議室2 飯島町飯島2489
開場9:15 | 定員:15名

講座内容

第1部

- コロナ禍での就職戦線
 - ・コロナ不況の影響はどうか
 - ・今は悪い時期なのか、良くなっていく時期なのか
- 昔と変わった選考の流れと内容
 - ・企業は何を重視しているか。
 - ・就活ルール撤廃後、通年採用という新たな競争とチャンス
- もしもに備えて知っておこう
 - ・景気の悪化が就活市場に影響を及ぼすまで
 - ・過去の不況時から学ぶリスク回避
- 上伊那の就職活動事情
 - ・長野県内、上伊那企業の実情を知る
 - ・今後の就活スケジュールと費用感

第2部

伊那職業安定協会

- 上伊那の就活 ホントのトコロ
 - ・新型コロナウイルスにより…
上伊那企業の新卒採用はどうなっているの?
 - ・上伊那へリターンしたいが就職先はあるの?
 - ・上伊那企業の募集状況は?
 - ・コロナの影響による上伊那企業の新卒採用について、
採用担当者が実態をお話します。

●お申込みはこちらから
e-cure.jp/seminar/
パソコン・スマートフォンからもご予約いただけます。

☎0120-640-234

受付時間:9:30-17:00【土・日・祝日を除く】



予約受付後に視聴用URLをお伝えいたします。
当日開始時間にアクセスください。

事業受託会社 E-CURE 長野県松本市島立 830-11
イーキュア株式会社 TEL: 0263-40-0234

2020110000-M003-00



10月の出来事

飯島町消防団 秋季訓練

10月4日、飯島運動場で飯島町消防団の秋季訓練が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、例年開催していた春季訓練やポンプ操法大会などが中止となったため、消防団員が集まる全体行事は1月の出初式以来の開催となりました。感染症対策として、出席する団員を絞った訓練となりましたが、秋晴れの中、緊張感をもって訓練に臨んでいました。



また、長年消防団員として活動され、昨年度をもって退団された18名の方々へ感謝状の贈呈が行われました。

来年も楽しみ！ 越百クラブ花壇の種まき

10月5日、北町にある越百クラブの花壇へポピーなどの種まきが行われました。昨年に引き続き飯島保育園の年長児が越百クラブ、ボランティアの皆さんと一緒に種をまきました。昨年はフクロナデシコの種をまき、今年5月頃にピンク色のかわいらしい花が咲きました。今年は近隣の方からのリクエストに応え、来年5月頃にポピーの花を楽しめるように、種まきを行いました。園児たちは来年ポピーがきれいに咲くことを楽しみにしていました。



頑張って歩いたよ！ 七久保保育園遠足

10月2日、七久保保育園で遠足が行われました。年長、年中の園児たちは、中野幸一さん（荒田）のコスモス畑と、竹沢秀幸さん（柏木）の栗畑へ行きました。コスモス畑ではきれいに咲いたコスモスをハサミで上手に摘み取りました。子どもたちは「かわいいね」「おっきい！」など声をあげながら楽しんでいました。栗畑では竹沢さんに教わりながら足で毬栗を開き、刺さらないように慎重に取り出していました。つやつやの栗を手のひらいっぱいに乗せ、「こんなに採れた！」と見せ合っていました。

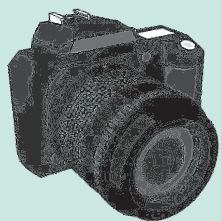


コスモスも栗もたくさん収穫できて、お土産としていただきました。

今年も見事 田切のコスモス畑満開

10月初旬から中旬にかけて今年も道の駅田切の里周辺のコスモスが見頃を迎えました。新型コロナウイルス感染症の影響でイベントは中止となっていましたでしたが、秋桜まつり実行委員会の皆さんが大切に管理を続けていたため、たくさんの方々が訪れた方々を楽しませていました。





まちトピ プラス



10月17日、七久保小学校で音楽会が行われました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、今年度は合奏のみの音楽会となりました。児童たちは練習の成果をしっかりと発揮し、素敵な音楽を響き渡らせていました。



10月17日、いいっ子センターで「町長さんを囲んでおしゃべり会」が開かれました。子育て中の保護者の皆さんと町長が円座になり、ざっくばらんに意見を交換しました。町ではいただいた貴重なご意見を今後の町づくりに役立てていきます。



10月19日、令和2年度「花のある風景づくりコンクール」の表彰式が行われました。新型コロナなどの厳しい状況の中、花づくりに励んでいた17の団体が表彰されました。

花壇の様子は先月発行の広報10月号に掲載されていますのでぜひご覧ください。

地域活性化包括連携協定 第一弾 米定期便事業開始

昨年度ヤマト運輸㈱と町が結んだ地域活性化包括連携協定の第一弾の取り組みがスタートしました。ヤマト運輸㈱が運営するサービスに登録している多摩地域の会員約6千人を対象にお米の購入などに関するアンケートを送り、回答していただいた方に抽選で飯島町の新米3合（サンプル）をお届けしています。サンプル米には注文票が付いており、気に入っていただければ今後も継続的に飯島町のお米を注文いただけるシステムです。今後はお米だけでなく、各種農産物にも広がっていく予定です。

10月13日には、事業を主導する飯島町営農業部会で榎田切農産代表の紫芝勉さんと、ヤマト運輸㈱松川高森支店長の飯塚貢さんが記者会見を行いました。

▼サンプル米



▲定期便販売のお米を持つ紫芝さん（写真右）と今回のサンプル米を持つ飯塚さん（写真左）。

した。紫芝さんは「今年のお米はねばりが強く甘みがあり、とても美味しい。多くの方に気に入ってもらえると思います。定期便も特価など用意し、利用促進に繋げていければ。」と意気込みを語りました。

また、飯塚さんは「新型コロナウイルスの影響で思うように進まなかったが、やっとスタート出来て良かった。飯島町と多摩地区両方の地域の活性化に繋がりたい。」と語られました。

身近にある不思議 七小サイエンスショー



▲ペットボトルに入れた液体窒素が爆発！離れていてもびっくりする大きな音とともにカラフルなピンポン玉が舞い上がりました。

10月21日、『学校支援ボランティアわくわく』の皆さんによるサイエンスショーが、七久保小学校で開催されました。体育館に集まり、液体窒素を使った-196℃の世界をはじめ、様々な科学の実験を体験しました。児童たちは身近なものが変化する実験に声をあげて驚き、楽しみました。最後は全校が輪になり静電気を感じる実験「百人おどし」で大変盛り上がりしました。

将来に向けての経験 中学生職場体験



2人で協力して立派な記事が出来ました！

10月13日、14日に飯島中学校2年生が町内の事業所などで職場体験を行いました。飯島町役場では中野心華さんと横田紗穂さんが職場体験に訪れ、1日目は健康教室の運営補助や事務作業、2日目は広報紙の取材と記事の作成を行いました。2人が自分たちで実際に取材し、パソコンで編集を行った記事は次のページに掲載していますのでぜひご覧ください。



▲横田紗穂さん

▲中野心華さん

赤い幸せ ポピーの種まき

今年も10月14日に、アグリネーチャ―で来年5月中旬に咲く、ポピーの種まきが行われました。今回で4回目となるこの活動はあぐりの丘花クラブの羽生力雄さんを中心に、地域のボランティア、役場の地域おこし協力隊の合わせて約20名で行われました。

およそ1ミリのポピーの種を1枚の畑につき10数名が横一線に並び、種を撒きました。合わせて約65アールの畑には機械ではなく人の手で次々と種がまかれていき、5分ほどで1枚の畑一面がポピーの種で埋まりました。

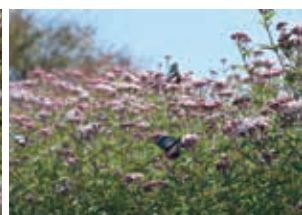


▲風が強い中での作業。楽しみながら行っていました。



満遍なくポピーの花が咲くように、米ぬかを混ぜたり、トラックで土と種をならし飛ばさないようにしたりするなどの様々な工夫がされています。

活動の中心となっている羽生さんは下平町長の「飯島町を花の町にしたい」という発言から自分でも何か協力できないかと豊丘村へ視察に行ったり、埼玉県の森林公園で研究をしたりと花の町の実現に協力をしているそうです。「今年もきれいに咲くので、県内に限らず県外からも見に来てほしい」と開花への意気込みを話されました。



▲アサギマダラがとまっているフジバカマ。風に吹かれながら、アサギマダラと遊んでいました。



町を学ぶ 飯中2年生 職場体験学習

10月13日、14日、飯島町内の各事業所で飯島中学校2年生の職場体験学習が行われました。新型コロナウイルスの影響で8月中に行うことはできませんでしたが、ほとんどの事業所で例年どおりの職場体験学習ができることになりました。

進路を決める3年生への進級が間近に迫った今だからこそ、進路への参考にしようと、2年生77名が様々な職業について学び、実際に仕事を体験しました。



▲未満児と一緒に遊んでいます。「したいことをさせてあげることが大切です。」と話しました。



いいっ子センターで体験をした土村英宇さんは「子どもが好きで、触れ合いたいと思った」とこの職場を希望し、「職員の方のコミュニケーションの取り方や、子どもと一緒に楽しんでいるところを真似したい」と話しました。

また、道の駅「田切の里」で体験をした佐々木夏帆さんは「たくさんの人と関わってみたい」とこの職場を希望し、「野菜の包装やレジ打ちは大変だけど、できるだけ大きな声で話すことを意識している」と体験への意気込みを話しました。



◀田切の里のレジで会計をしています。昼時で混雑していましたが、丁寧に対応をしていました。

しもだいら ふみたか 下平 文隆 さん（中平） 長野県知事表彰受賞

下平さんは、昭和48年に現在のアース下平設計を創設し、長年地域の建築活動を担ってきました。昭和55年には建築士会全国大会の研修会において、関東甲信越地区代表として『住宅の省エネルギー』の意見発表を行い評価され、省エネ建築の一つの指針となりました。平成13年から平成16年の3年間、長野県建築士会上伊那支部長を務められました。その後平成17年から平成20年の3年は長野県建築士会本会の理事、平成25年からの3年間は副会長、平成29年からの1年間は常務理事を歴任され、地域や建築行政に貢献されてきた功績が評価され、この度、長野県知事表彰を受賞されました。下平さんは「今後も経験を生かして色々な提案をしていきたい」と語られました。



元七久保診療所院長 故 廣瀬 義明 先生 から 寄附をいただきました。

廣瀬先生は平成7年7月から平成29年11月末までの22年間という長きにわたり、七久保診療所の院長として地域に貢献していただきました。先生は七久保診療所での診察だけでなく、予防接種や健診、学校医など地域の医療と福祉の発展に多大なるご尽力をいただきました。

去る令和2年8月20日に廣瀬先生は84歳で御逝去されました。お世話になった飯島町へ、という想いで遺言状により100万円の遺贈寄附をいただきました。10月9日、遺言執行者である弁護士法人下平法律事務所の下平 秀弘（しもだいら ひでひろ）弁護士が来庁され、遺贈金をお渡しいただきました。



▲廣瀬先生の想いをしっかりと受け取りました。町ではこの寄附金を医療関係事業で活用させていただきます。



「日なたざわ川へ」

紹介する人

七久保小学校2年1組

きよの 日歩

わたしたちのクラスで今はまっているのは、日なたざわ川へ行くことです。日なたざわ川には、川の上の方にたきがあるので楽しいです。さいしょに行った時は、石でしを作りました。夏には水ぎをきて、たきにうたれたり、たきつぽでおよいだりました。

川の下の方には、もう一つたきがあるので、たきの下に下りてみたくて木のはしごと竹のはしごを作っています。わたしは、竹のはしごを作っています。竹で作るのはむずかしいです。くぎだとひびが入ってしまうので、ひもでしばりました。できたのでのってみました。でも、子どもがのつても竹が下がってしまします。今どうすればいいか考えています。

【原文のまま掲載しています】

いっしょに いっしょに いっしょに

いっしょに
いっしょに
いっしょに

10月の
から...

救命救急教室

南消防署の原さんに講師として来ていただき、避難訓練用的人形を使って心臓マッサージの仕方・AEDの使い方・誤飲の対処法の講習を受けました。『いざというときできるかなあ』と心配の声が聞かれましたが、署員の方に質問をしながら練習をしました。『もしも...』に備え、学んでおくことは大切ですね。



ベビーヨガ教室

講師に森下先生を迎えて開催しました。産後のお腹の引き締めにも効果のある動き・猫背に効果のある動き・冷え対策になる動きや、赤ちゃんにとって脳への刺激になる動きなど、ヨガの動きについてのお話をしっかりと聞きながら行っていました。ヨガの心地よい動きと触れ合いの中で、心も身体もほぐれていき、とても穏やかな表情で行うことができました。





きめこのやいば
つかりかなを



おいしさん



みんなをたすけるひと

ひまわりっこ



いいじまとう ぶ ほうくえん ねんちよう
飯島東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら

何になりたい?」



ゲームをつくるひと



まほうつかい



にんじや



バレリーナ



先生の横顔

いいじましようがっこう
飯島小学校

4年2組担任(保健体育)

鈴木 ななみ 先生

ことし がつ しん き さいよう いいじましよう
今年4月、新規採用で飯島小
学校へ。

いいじままちななく ぼ しゅしん ざいじゅう
飯島町七久保出身・在住



Q. 趣味・特技は?

A. バスケットボール、ライブやフェスに行くこと!

Q. モットーは? A. 明るく謙虚に前向きに

Q. 好きな食べ物? A. オムライス

Q. 今、はまっていることは?

A. なかなか遠くに行けないのでネットショッピング
をしまくっています。

Q. 町や学校の印象は?

A. 子どもも保護者の方も先生方も温かいこと。

Q. 先生になったきっかけは?

A. 保育園から大学まで良い先生方に恵まれたこと。

Q. 最近、嬉しかったことは?

A. 育てているミニトマトが甘くておいしかったこと!

Q. 町の皆さんに一言

A. 生まれ育った、温かい飯島町で働くことができ
うれしく思います。よろしくお願いします!

こんな町に なったらいいな!



いいじまゆうがっこう ねん くみ いとう あきまさ
飯島中学校1年2組 伊藤 晃将

ぼく いいじままち す ひと く ひと
僕は飯島町に住む人がふえて来る人がふ
え、笑顔があふれて元気な町にしたいです。

そのためには一度きてもらい飯島町のよ
さをしてもらうひつようがあると思いま
す。

おとす ひと せんにんづかうえん
訪れた人に千人塚公園をおすすめしたい

です。千人塚はけしきがよく桜もあって、
マレットゴルフ、キャンプや城が池という
池でカヌーや水上体けんなどもできます。

千人塚にある施設があり、そこでとまる

ことやよりなどができてとてもべんり
です。その施設のなまえをぼくたちが桜山と
なづけました。まず桜は昔からきれいな
ので、この桜という字にしました。山はアル
プスにかこまれているのでその名をつけま
した。

この施設には、町内の人にももちろん他
の町の人や県外の人たちに使ってもらい、
飯島町の良さを知ってもらえればと思いま
す。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内スポーツ大会結果

■第19回町民さわやかマレットゴルフ大会
(10月10日、千人塚マレットゴルフ場)
参加者53名

台風のため競技は中止となりましたが、参加者が集まり抽選会などを実施し交流を深めました。

■第17回飯島町ソフトボール大会

(10月11日、飯島運動場)

出場4チーム

優勝 はぐれ雲

準優勝 アンダーH-T



▲爽やかな秋晴れの下、大会が行われました。

スラックライン&ニースポーツ体験講座終了!

今年度のスラックライン&ニースポーツ体験講座が終了し、延べ150名の方に参加いただきました。町独自のスラックライン検定項目に積極的に挑戦し、検定員の資格を取った方もいます。また、ニースポーツ体験も楽しみながらやっていたできました。最終回には終了を惜しむ声もいただきました。来年度はさらに多くの方に参加してもらえような講座にしたいと思いますので、ぜひ一度体育館へお越しください!

体育施設の冬季利用について

町内の体育施設は12月から冬季利用期間に入ります。

《屋外運動場》

○水道を閉栓します。

○トイレの使用ができなくなります。

《体育館》

○屋外にある水道設備が利用できなくなります。

○学校体育館以外の各体育館にはストーブを設置します。ご利用を希望する方は事前に教育委員会で「暖房使用券」をお買い求めください。

※ジェットヒーター等を使用する際は床の保護のため耐熱シート等を必ず敷いて使用してください。

みんなの図書館



12月のテーマ

12月(師走)

ミステリアスなミステリー

「犯人は誰?」

今年の冬は、こたつに入ってじっくりとミステリーを読みふけてみてはいかがでしょう。昔から有名な推理小説から最近のミステリー受賞作品まで幅広く展示します。年末年始は、あなたも名探偵になって犯人を捜してください。

新着本情報

雑誌が3冊新しくなりました。ぜひ手にとってご覧ください。

『LDK』 晋遊舎

料理、雑貨、生活一般に関する女性向け雑誌です。

『harumi』 扶桑社

料理研究家・栗原はるみ氏がプロデュースする料理、スイーツ、ファッションの雑誌です。「居酒屋はるみ」で皆さんをお待ちしています。

『dancyu』 プレジデント社

「男子厨房に入らず」から転じ、「男子も厨房に入ろう」という意味で名付けられた料理雑誌です。料理作り

はもちろん、食べ歩き、素材さがしなど食を楽しむための雑誌です。女性を読んでも面白いですよ!

お知らせ

わらべうたであそぼう

■日時 12月15日(火) 午前10時30分

■場所 いっ子センター

■講師 馬場美保子先生(駒ヶ根市)

ゆったりとしたわらべうたのリズムに合わせて、お子さん、お孫さんとふれあう時間を持ちませんか。

おはなしの森クリスマススペシャル

■日時 12月12日(土) 午後3時

■場所 文化館小ホール

■出演 ボランティアさんと職員

クリスマスのおはなし会をお友達や親子でお楽しみください。サンタさんがやさやかなプレゼントを用意してお待ちしています。

★年末年始休館前の15冊貸し出し
12月12日(土) ~ 27日(日)

スケジュール

◆絵本と	とあそぶ	どい
とき	12月6日(日)	
ところ	午前10:30~	こどものひろば
◆おはなしと	森 クリスマススペシャル	
とき	12月12日(土)	
ところ	午後3:00~	飯島町文化館小ホール
◆わらべうた	とあそぼう	
とき	12月15日(火)	
ところ	午前10:30~	いっ子センター
◆休館日	1日・7日・14日・21日・28日~31日	
◆毎月11日は「いいちゃん読書デー」		

10月の戸籍

こんにちは赤ちゃん

-  つかはら 来輝ちゃん (赤坂)
しょうた 翔太・佳那さん
 みやた 千ちゃん (本郷第六)
やすい 安一郎・淳子さん
 ほりうち 百佳ちゃん (中平)
もも 尊・恵未さん
 ゆざわ 果穂ちゃん (新田)
こういち 梶一・茜さん

ご冥福をお祈りします

- おおにし 静雄さん 88歳 (豊岡)
たけうち 竹内と志子さん 79歳 (上通り)
やまもと 山本たけ子さん 81歳 (上ノ原)
そめだ 染田 勝子さん 88歳 (北村)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

下平洋一町長コラム

田舎の底力!!



町長さん!
今回も町のホット
なことを教えて!



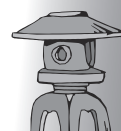
先月のワーケーションに
続いて今回は継承問題を解決
するための取り組みについて
ご紹介します。テーマは『も
つたない、その技術!後世
に繋げよう!』です。
農業・商業・工業が抱え
る統一した課題は、後継者
問題です。これは経済や、
人口増、魅力あるまちづく
りなど町の発展に色々な面
で影響を及ぼす根本的な問
題であると捉えています。
経営者の家族に後継者がお
り、スムーズな事業継承が
できれば一番良いのです

が、後継者がおらず、事業
が途中で途絶えてしまうこ
とが多くみられます。この
問題は新しい企業を誘致す
る以前の問題として重く受
け止めています。
外部の方でもその事業に
対して、意欲や興味、熱意
などのある方に継承してい
ってもらいなど幅を広げて
考えていかなければと思い
ます。
新しく事業を始めようと
すれば、土地や建物、機材
を借金して準備するなどマ
イナスからのスタートにな
ってしまったため、とても大
変です。そこで、今ある事
業をそのまま引き継ぐので

あればノウハウや技術、場
所、そしてお得意様もすで
に居ますので、事業をスム
ーズにスタートできます。
町では今後、『事業を継
承したいけど後継者がおら
ず、廃業を考えている』と
いう方に対し、起業したい
と思っている地域の方や広
くは都会の方とのマッチン
グを仲介するプラットフォーム
づくりに積極的に取り
組んでいきます。双方にと
ってメリットがあるだけで
なく、町にとっても地域の
活性化に繋がります。事業
継承したい方、起業したい
方、是非とも積極的に相談
してください!



文芸の窓



短歌

コンバイン刈り穫りあとに赤とんぼ
稲はざ脱穀惜しむが如く

織田信行

太っちょの端端斧を身構える
草刈りの刃先そつとのけ置く

市村通泰

玉葱を植える時節が近づけど
今年はやれぬ足腰痛めば

桃澤美寿々

草刈ればエンジン音は腕に響き
齢重ねるわれに活気を

上前 守

満月を見る風寒く神無月
金木犀の香り流れて

鳳来山人

俳句

天高し爾今一つの悔いもなし

星野政寛

秋暑し夕日は紅く燃えており

久保田省吾

影を引くわけ無く哀し秋の暮

吉川淑子

新築と空き家増えるや風は秋

北澤寿美

失敗も時には許し百日紅

三石なるみ

いい情報

12月



お知らせ

家屋を取り壊された方は申し出が必要です

家屋に係る固定資産税は、1月1日現在に所有する建物に対して課税されます。

課税されている家屋を取り壊しても申し出の無い場合は、引き続き所有されていることになり課税されますので、役場にて滅失の手続きをしてください。

手続きに必要な書類は、役場税務係の窓口または町ホームページにあります。

■お問合せ
住民税務課税務係 内線152

令和3年度 償却資産申告

令和3年1月1日現在で、土地・家屋以外の事業用資産（減価償却費が法人税または所得の計算上、必要経費や損金に参入される資産）をお持ちの方は償却資産の申告が必要です。ただし、使用期間が1年未満の資産や取得価格が20万円未満の資産、軽自動車税の課税対象物は申告が不要です。

電子申請も利用できます。申込方法など詳しくはお問合せください。

■提出期限

令和3年2月1日（月）まで

★特例措置について

平成30年6月6日施行「先端設備等導入計画」に基づき町の認定を受けた中小企業は計画に基づき導入した償却資産について、課税標準額を最初の3年間免除とする特例措置があります。これらの特例の対象となるには一定の要件及び別途申請が必要となります。

■申告書の提出先・お問合せ
住民税務課税務係 内線152

JR飯田線をご利用ください！

飯島駅で「きつぷ」を購入すると5%（定期乗車券は1.8%、学生団体乗車券は3%5%、普通団体乗車券は5%6%）が、飯島町の収入になります。電車の「きつぷ」のお買い求めは飯島駅で！

■お買い求めできる乗車券類
普通乗車券、普通回数乗車券、急行券（特急券）、特別車両券、寝台券、座席指定券、入場券、定期乗車券、団体乗車券、あずさ未指定券、割引等乗車券

学生割引普通乗車券、被救護者割引普通乗車券、通学用割引普通回数乗車券、通学定期乗車券（実習用定期を除く）、身体障害者割引乗車券類、知的障害者割引乗車券類、ジパング割引乗車券

■飯島駅営業時間
午前8時～午後5時
（通年営業）

■お問合せ
総務課庶務係 内線211

「電源立地地域対策交付金」

交付金は若者世代が定住しやすい環境づくりに役立てられました。



電源立地地域対策交付金は、発電用施設のある市町村に対し国から交付される交付金で、ここ飯島町にも交付されています。

令和2年度、町では昨年度に引き続きこの交付金を町内3つの保育園の運営経費に活用し、保育サービスの充実を図ることができました。

■お問合せ 企画政策課企画調整係 内線222

5千㎡以上の土地の取引には届出が必要です。

「国土利用計画法」では土地の乱開発や無秩序な土地利用を防止し、地域全体の住みやすさや自然環境との調和を考えた適正な土地利用を推進するため、一定面積以上の土地の取引をしたときは、県知事にその利用目的などを届け出て審査を受けることが定められています。

■飯島町では5千㎡以上の土地取引に届出が必要です

◆取引の形態

売買、交換等（相続は除く）

◆届出の時期

契約日を含めて2週間以内

■お問合せ

企画政策課企画調整係 内線222



男女共同参画 マンガ

“夫婦で外出”のパターン



© 段 丹映子 無断転載禁止
「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊

『組曲飯島』 CD発売中！

飯島町を想い作曲された素晴らしい演奏に浸ってみてはいかがでしょうか。
プロフルート奏者で町の親善音楽家の竹下正登さん制作による『組曲飯島』は、飯島町観光協会（地域創造課魅力デザイン係内）でご購入いただけます。



販売価格
1,000 円（税込）

■お問合せ
飯島町観光協会
地域創造課魅力デザイン係（内線122）



▲補助金関連



▲コロナ支援

農業者向け補助金・交付金紹介ページ新設のお知らせ

町ホームページに、農業者の皆さんが活用できる補助金・交付金をまとめたページを新設しました。設備の導入など、補助金等の活用を考えている方はぜひご覧ください。

また、農業者の皆さま向けの新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援につきましても、同様にまとめていますので合わせてご覧ください。

■お問合せ
産業振興課農政係 内線163・165

雇用のトラブルの解決をお手伝いします

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立・公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブル（解雇・賃金・パワハラ等）について、「あつせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは簡単・無料で、懇切丁寧にお話を伺います。また、秘密は厳守されます。詳しくは、お問合せください。

■お問合せ
南信労政事務所
0265-7616833
県労働委員会事務局
026123417468

人権特設相談所を開設します

12月4日（金）～10日（木）は第72回人権週間です。この週間に合わせて、人権に関する悩みなどを相談できる、特設の相談所を開設します。

■日時
12月4日（金）
午前10時～午後3時

■場所
飯島成人大学センター

■相談内容
家族間の問題・近隣とのトラブル・職場や学校でのいじめなど人権問題・生活上の悩みごと

■お問合せ
伊那人権擁護委員協議会
026517813462

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日（木）から改正されています。

時間額
849 円

この機会に、ご確認ください。なお、業務改善助成金など支援制度がございますので、ご活用ください。

■お問合せ

【最低賃金について】

長野県労働局労働基準部賃金室
02612231055

【業務改善助成金について】

長野労働局雇用環境・均等室
026122310560

停電情報お知らせサービスの案内

地域を登録するだけで、停電情報をプッシュ通知でいち早くお知らせし、電気のお困りごとをすぐにチャットで相談できる、電気に関するお問合せアプリを配信しています。会員登録・利用料は無料です。ぜひご活用ください。



▲iOS



▲Android

■お問合せ
中部電力パワーグリッド(株)
012019851232

事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか？

労働保険は、政府が管理運営している強制保険で、労災保険と雇用保険の総称です。労災保険は、業務中や通勤途上の事故等による負傷や病気、不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付を行います。また、労働者の社会復帰の促進等の福祉の増進を図るための事業も行っています。

雇用保険は、失業中の生活の安定を図る失業給付のほか、失業の予防、労働者の能力開発・向上、福祉の増進を目的とした各種助成、援助を行っています。

社員、パート、アルバイトを問わず、労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入することが法律上義務付けられています。

まだ労働保険の加入手続きを行っていない事業主の方は、今すぐ労働基準監督署、公共職業安定所で加入手続き

を行ってください。
ご相談などお気軽にお問合せください。

■お問合せ

伊那労働基準監督署

☎ 0265-7216181

伊那公共職業安定所

☎ 0265-7318609



12月10日～16日は

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民の間に広く拉致問題そのほか北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深め、国際社会と連携しつつ、実態を解明し、及びその抑止を図ることを目的として、毎年12月10日～16日を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

この週間を機会に、北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

■お問合せ

住民税務課住民係 内線158

募集



ふるさと納税返礼品の提供者を募集しています

町へのふるさと納税の促進及び地域経済の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品（体験などサービス型商品を含む）をご提供いただける町内の事業者、生産者等の皆さまを募集しています。

現在、町ではふるさと納税制度を通じ寄附をいただいた方へのお礼の品として、町内の特産品をお送りしています。

ふるさと納税返礼品として採用となった場合は、事業者（生産者）情報と共に、商品を町ホームページや町の契約するふるさと納税ポータルサイトへ無料で掲載をいたします。

応募の詳細は地域創造課地域係へお問合せください。

■お問合せ

地域創造課地域係 内線123

再就職への近道
公共職業訓練受講生募集

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集しています。

■募集コース

○CAD/NC技術科

○金属加工科

○電気設備技術科

○機械NC技術科

■訓練期間 6か月間

令和3年1月5日（火）

～6月29日（火）

■定員 各科15人

（金属加工科と機械NC技術科は12人）

■場所 ポリテクセンター松本

■対象

ハローワークに求職申込みをしている方

■受講料 無料

（テキスト代及び作業服代等は自己負担になります）

■申込方法

12月15日（火）までにハローワーク伊那でお申し込みください。

■お問合せ

ポリテクセンター松本

☎ 0263-15813392

相談



【町の相談】

◆結婚相談

12月8日（火）

午後6時～午後8時

コスモス園

相談員 森本元司

☎ 090-3403-7754

◆教育相談

月～金曜日（中学登校日）

午前8時30分～午後3時

飯島体育館 ☎ 86-2135

相談員 倉沢信二

◆電話相談も受けられます

◆子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎ 86-6711

相談員 村上初美

◆子育て相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

いっ子センター

☎ 86-8131

※電話相談も受けられます

◆心の相談（予約制）

12月7日（月）、23日（水）

午前10時～午後1時

相談員 心理カウンセラー

問保健医療係 内線199

◆健康相談・育児相談

12月8日(火)、22日(火)

午前9時～午前11時30分

問保健センター ☎86・2704

◆高齢者・介護相談

12月8日(火)、22日(火)

午前9時～午後4時

問地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談

12月10日(木)

午前9時～正午

※事前予約が必要です

やすらぎ

問地域福祉係 内線177

◆新型コロナウイルス感染症

に関する専門家無料相談

◆【社会保険労務士相談】

12月7日(月)、21日(月)

午後1時30分～4時30分

◆【中小企業診断士】

12月2、9、16、23日(水)

午後1時30分～4時30分

◆【税理士】

12月4、11、18、25日(金)

午前9時～午後4時30分

※いずれの相談も予約制のため、

事前に商工係へご連絡ください。

問産業振興課商工係 内線106

【町社協の相談】

◆みんなみんカフェ

12月18日(金)

午前9時～午前11時

飯島成人大学センター、

七久保林業センター

相談員 民生児童委員

問飯島町社会福祉協議会

☎86・5511

◆ひきこもり支援事業

『居場所』

12月16日(水)

午後1時30分～午後4時

コスモス園

相談員 ひきこもり支援員

『定例個別相談』

12月9日(水) ※要事前予約

①午前9時～

②午前10時30分～

飯島町社会福祉協議会

※相談日以外も対応します。

また、訪問相談も行います。

問飯島町社会福祉協議会

☎86・5511

【その他の相談】

◆行政相談

12月19日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎86・4863

相談委員 米田章一郎

◆交通事故巡回相談(予約制)

12月3日(木)・17日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎0265・76・6803

◆こころの健康相談

平日 午前9時30分～午後4時

長野県精神保健福祉センター

☎0570・06・4556

◆税金の無料相談所(予約制)

12月2日(水)

午後1時30分～午後3時

税理士会伊那支部

☎0265・74・8170

◆行政書士による無料相談

12月9日(水)

午後1時～午後4時

長野県行政書士会伊那支部

☎0265・73・2208

お詫び

先月の広報に誤りがありました。訂正し、深くお詫び申しあげます。

・裏表紙

花火写真提供

誤：湯澤俊樹さん(新田)

正：湯澤敏樹さん(新田)

飯島町議会

動画配信はじめます！

飯島町議会では、議会活動をもっと身近に感じていただけるよう、11月末から一般質問など録画映像の動画配信を始めます。

- ・本会議
- ・一般質問 (CEK 録画)
- ・特別委員会 (予算・決算)

※詳しくは、町HPの議会ページからアクセス！



◀ <https://www.town.iiijima.lg.jp/iiijimamachigikai/index.html>

お問合せ 議会事務局 内線231

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE J.A. LTD.

本社：伊那市東春通車庫207 <https://grace-ja.com>

搬送依頼・葬儀打合せ 24時間365日受付

0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

広告



暮らしのメモ



12月 わんぱくカレンダー

【お問合せ】 教育委員会こども室（内線637）

日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:00 こども室 ☎0265-86-6711	教育相談 月～金曜日（中学校日） A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎0265-86-2135	1 休館日（図書館） 親子リトミック（い子） もちつき（飯保）	2 保護者懇談（飯小） もちつき（東保）	3 子育てママのヨガ体操（い子） 避難訓練（飯中） 保護者懇談（飯小）	4 読み聞かせ（い子） 保護者懇談（飯小） もちつき（七保）	5 特別保育（3園）
6 絵本とあそぶついで（図書館）	7 休館日（図書館） お口の教室 第3回（い子） 保護者懇談（飯小）	8 保護者懇談（飯小） 保育園開放日（3園）	9 誕生日会（い子） 保護者懇談（飯中）	10 保護者懇談（飯中） 来入児一日入学（飯小） 保護者懇談（七小）	11 親子リトミック（い子） 保護者懇談（飯小） 保護者懇談（七小）	12 土曜開所（い子） おはなしの森（図書館） 特別保育（3園）
13 	14 休館日（図書館） 保護者懇談（飯中） 保護者懇談（七小）	15 わらべうたあそび（い子、図書館） 保護者懇談（飯中） 保護者懇談（七小）	16 読み聞かせ（い子）	17 お正月飾り製作（い子）	18 お正月飾り製作（い子） 百人一首CM（飯中）	19 休館日（図書館） 特別保育（3園）
20	21 月末休所日（い子） 休館日（図書館）	22 ベビーヨガ教室（い子）	23 クリスマス会（3園） おでかけ広場（い子） 就労相談（い子）	24 生徒総会・生徒会引き継ぎ（飯中）	25 2学期終業式（七小、飯中）	26 土曜開所（い子） 特別保育（3園）
27 年末年始休業（七小）	28 休館日（図書館） 年末年始休所（い子） 2学期終業式（飯小） 年末年始休業（七小、飯中） 長時間保育17:30まで（3園）	29 休館日（図書館） 年末年始休業（3校） 年末年始休み（3園）	30 休館日（図書館） 年末年始休所（い子） 年末年始休業（3校） 年末年始休み（3園）	31 休館日（図書館） 年末年始休所（い子） 年末年始休業（3校） 年末年始休み（3園）	【つどいのひろば】 A9:30～P4:00 【おはなしの広場】 月～金曜日A11:15～11:30 【子育て相談】 A8:30～P5:00 ☎0265-86-8131	移動図書館車 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保・飯小

いっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、東部保育園（東保）、
全保育園（3園）、飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、
飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）、町図書館（図書館）、生涯学習センター（生涯セ）

その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

【厚生労働省児童福祉週間標語】



環境衛生自治会だより

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		7日 (月)	14日 (月)	21日(月)			
ビン・スチール缶 アルミ類・灰		3日(木)				17日(木)	
ペットボトル		9日(水)				23日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水		木			
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		13日(日) 午前8時～10時 飯島町役場東駐車場					

※1月1日（金）～3日（日）は、集積場が休業となるためごみの収集は行いません。

■年末年始の各施設の受入日程について

◆上伊那クリーンセンター（伊那市富県 3790 番地）

☎0265-98-8337

12月30日（水）～1月3日（日）までは受入をしません。

◆クリーンセンター八乙女（箕輪町大字中箕輪 3819 番地）

☎0265-79-8773

12月29日（火）～1月3日（日）までは受入をしません。

【お問合せ】 住民税務課生活環境係（内線157）

いっ子センター（子育て支援センター）

■12月のイベント

※詳しくはいっ子センターで配布する予定表をご覧ください

▶親子リトミック（講師：木下妙子先生）【要予約】

日時：12月1日（火）、11日（金）

場所：いっ子センター

①午前9:45～10:30（ベビーリトミック）

②午後10:45～11:30（キッズリトミック）

▶子育てママのヨガ体操（講師：伊藤祐奈先生）

【要予約・託児予約あり 8名限定】

日時：12月3日（木） 午前10:30～11:15

場所：いっ子センター

▶お口の教室 第3回（講師：歯科衛生士）【要予約】

日時：12月7日（月） 午前10:00～

場所：いっ子センター

▶わらべうたあそび（講師：馬場美保子先生）

日時：12月15日（火） 午前10:30

場所：いっ子センター

▶お正月飾り製作

日時：12月17日（木）、18日（金） 午前10:00～

場所：いっ子センター

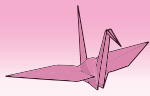
▶ベビーヨガ教室（講師：森下晏希先生）【要予約】

日時：12月22日（火） 午前10:00～10:45

場所：いっ子センター

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが延期・中止となる場合がありますのでご承知おください。

【お問合せ】 いっ子センター ☎0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）問 内線189

- 3か月児健康診査
日時：12月15日（火）午後1時
対象：令和2年8月生まれ
- 5か月児育児相談
日時：12月15日（火）午後1時20分
対象：令和2年7月生まれ
- 9か月児健康診査
日時：12月15日（火）午後1時
対象：令和2年2月生まれ
- 3歳児健康診査
日時：12月25日（金）午後12時50分
対象：平成29年10月～平成29年12月生まれ

■検診など 問 健康福祉課保健医療係（内線190）

- 子宮がん検診（予約制）
日時：月・火・水・金曜日 午後3時～午後4時30分
場所：駒ヶ根高原レディースクリニック



体育館開放日

日時：12月12日（土）午後7時30分～9時
場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
B & G海洋センター体育館
※12月のニュースポーツ体験コーナーは、
飯島体育館です。

お問合せ 教育委員会生涯学習係（内線632）

CATV行政チャンネル デジタルTV

■12月の番組予定

7日～ 営農センターだより

14日～ 飯島町第6次総合計画

21日～ いいじまこの1年

28日～ いいじまこの1年(再)

※午前10:30～、午後3:00～の放送は
「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

【放送時間】

午前6:30
7:30
8:30
※10:30
午後0:30
1:30
※3:00
5:00
7:30
9:30
11:00
12:00



お問合せ 総務課文書情報係（内線216）



休日緊急当番医

市外局番 0265

12月6日（日）	よこやま耳鼻咽喉科医院（駒）	81-0185
12月13日（日）	中谷内科病院（駒）	81-1377
12月20日（日）	齊藤診療所（宮）	85-4817
12月27日（日）	のどかクリニック（飯）	86-6705
12月30日（水）	須田医院（駒）	81-5050
12月31日（木）	北原医院（宮）	85-2214



（駒）駒ヶ根市、（飯）飯島町、（宮）宮田村、（中）中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市
ホームページ(左QRコード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

12月6日・13日・20日・27日・30日・31日
場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係（内線172）



健康と介護予防の教室

■健康教室 問 健康福祉課保健医療係 内線190

○音楽療法（ストレスを解消したい方）
日時：12月2日（水）午前9時30分
場所：コスモス園

■介護予防教室 問 健康福祉課高齢者福祉係 内線196

○健幸教室
日時：12月1日・8日・15日・22日
午前9時45分～午前11時45分
場所：西庁舎営農研修室

○いいじま健康塾
【飯島会場】場所：健康スタジオやまなみ
日時：12月2日・9日・16日・23日
午前10時～11時40分

【七久保会場】場所：七久保林業センター
日時：12月4日・11日・18日・25日
午前10時～11時40分

編集後記

▼秋が深まり、寒くな
つてくると温かい飲み
物が欲しくなりません
か？私は寒くなつてく
ると自動販売機に登場
するコーンスープが好
きです。▼缶のコーン
スープといえば、「粒
が最後まで飲み切れな
い」という声をよく聞
きます。私もそうでし
た。しかし、何年か前
の昼休みにきれいに飲
み切る方法を覚えまし
た。▼まず半分くらい
までは普通に飲みま
す。粒が出なくても大
丈夫、そんなもんです。
半分くらいまで減つて
からが勝負。そこから
こぼれない程度に缶の
中身をぐるぐる回し
ます。つまりは遠心力
です。そこからタイミ
ングを見計らって勢い
よく飲みます。ここか
ら飲み切るまでは飲む
前にぐるぐる回すのが
コツです。最後は思い
っきり飲んで粒ススキ
リ。▼こんなに書きま
した私の粒残りゼロ
の確率は8割程度。今
年は頑張つて確率をあ
げたいと思います。も
っといい方法を知つて
いる方がいればぜひ教
えてください。

因

「観客のない音楽会」配信中！

「頑張るアーティスト応援事業」特設サイトにて視聴することができます。

「観客のない音楽会」-アスヘノキボウ-

観客のない音楽会




飯島町を中心に音楽活動をしている集団「IMA (Iijima Music Association)」が町文化館を会場に映像作品を制作しました。これは、長野県文化振興基金を活用した事業の一環で、配信された動画は、再生数1,000回を超えており、提出された作品の中でもトップクラスの再生数となっています！ 町営業部とIMAは令和3年1月31日に町文化館にて「冬空の音楽会」を開催予定。

米俵マラソンVR大会2020開催。

飯島町
米俵マラソン

VR

大会2020




毎年恒例となった「米俵マラソン」は、今年は公式WEBサイト上で「米俵マラソンVR大会2020」を開催。町や米俵マラソンの魅力がしっかり詰まった、仮想コースをお楽しみください。 詳細は、WEBサイトをご覧ください。

大好評！「おいしいいいじま」ライブ配信中！

おいしいいいじま




※今回配信された動画に音ズレが生じております。ご視聴に大変ご不便をおかけし申し訳ありません。

▲10/29 第3回ライブ配信準備の様子

▼飯島町の観光・移住情報をお届け中！

IJIMA NOTE
こんな時だからこそオンラインで！

f t i y

10月の人のうごき

・出生	5名	・死亡	7名
・転入等	18名	・転出等	28名
⇒うち移住	4名	(県外からの移住4名 県内からの移住0名)	



人のうごき

【11月1日現在】
()内は前月比

人口	男	女	世帯数
9,306人 (-12)	4,558人 (-5)	4,748人 (-7)	3,616戸 (-5)



いいちゃんメールの登録は右のQRコードにアクセス！
ながの電子申請から登録してね！！



まちを好きになるアプリ

マチイロ

ダウンロードはこちら

