

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2021
No. 595

主な内容

いいじまお助隊	2
空き家の利活用促進	6
生き粋出前講座	14
まちかどトピックス	22
いいちゃん情報	28
暮らしのメモ	32



「おさんぽたのしいね！」

4月26日、飯島保育園のぞうぐみ（年長）の皆さんと下平町長が与田切川左岸の遊歩道・サイクリングロードを散策しました。

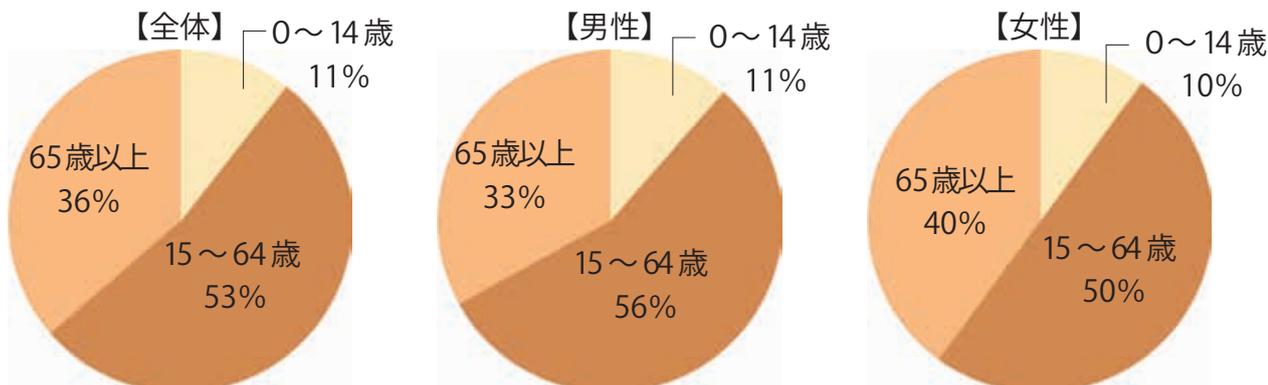
たいすけたい いいじまお助隊 ネットワーク

飯島版「新しいお互いさまの暮らし」をみんなで創ろう

年々進む高齢化。町のひとり暮らし高齢者は500人近くになっています。

住み慣れたこのまちで、安心安全に心豊かに暮らし続けるために、今あるたくさんの助け合いや見守りなど地域のつながりを大切にしながら、新しい暮らし方、頼り合いや支え合いなどの仕組みづくりにみんなで行き届く活動「いいじまお助隊ネットワーク」についてご紹介します。

飯島町の高齢化の状況 ▶ 約9,300人の人口のうち65歳以上が36%となっています。特に女性は65歳以上が40%、75歳以上は4人に1人の24%となっています。



(令和3年4月1日現在)

高齢化が進むことでさまざまな問題が・・・



高齢夫婦の世帯では1人減るとひとり暮らしになる。

コロナで遠くの親族に助けに来てもらうことができない。

家族で助け合っていた生活から、助け合う家族が少ない方が増えている。

老老介護。

免許返納で不便な生活。

年を取るとできないことが増えてくる。

このような問題を解決するための仕組みが「いいじまお助隊」です！

▶ いいじまお助隊とは…？

みんなが地域づくりの主体として、時には支え、支えられ、支え合う「新しいお互いさま」の活動です。

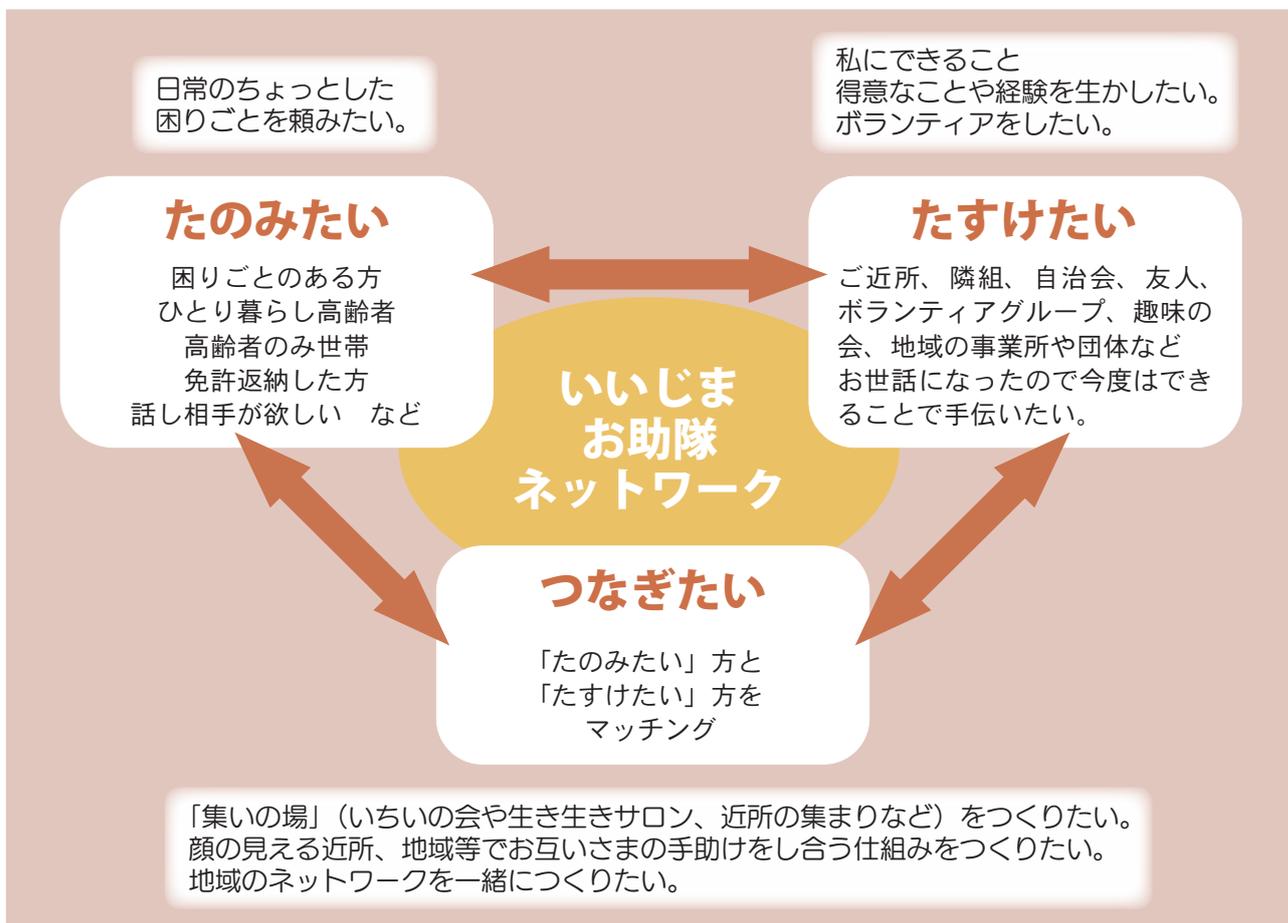
いいじまお助隊大募集！！

利用したい・サポートを頼みたいという方や相談が少ないのが現状です。

介護保険のケアマネさんからは「**飯島の方は頑張り屋さんが多く、ぎりぎりまで頑張っている方が多い。**」との言葉も聞かれます。

活動をすることで自分の元気も作れます。

得意なこと、経験、技術を社会で役立てましょう。特に活躍するシルバー世代を大募集！
自分のできること、技術や経験、趣味等を社会に活かしてみんなが活躍できる地域づくりを進めませんか。



生活支援コーディネーターと一緒に活動します



- 生活の困りごとの相談窓口の周知
- いいじまお助隊 飯島暮らしのお助帳（仮称）
- 生活支援の担い手の養成
- 使い手の掘り起し
- 新しいつながり・集いの場・お互いさまの仕組みづくり
- 公助・共助制度についての検討

【お問合せ】

- お助隊に関すること、新しい居場所づくりや互助の仕組みづくりをご希望の方、地域の活動情報提供
健康福祉課 お助隊担当 86-3111（内線 178）
- ボランティア活動を希望する方、サポーター等研修希望の方、生活支援の相談
飯島町社会福祉協議会 地域福祉係 86-5511

4つの福祉計画が策定されました

健康福祉課

町では昨年度、福祉分野の4つの個別計画を策定しました。「飯島町第6次総合計画」に掲げる「誰もが健康で居場所と出番があり、共に支え合える地域づくり」の実現に向けて、それぞれの分野の課題に対し、取り組みの方向性を明らかにすることを目的に策定しています。それぞれの計画の詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。

第2次 飯島町地域福祉計画・飯島町地域福祉活動計画

地域共生社会の実現に向けて

〔令和3年度～8年度〕

令和3年度から令和8年度までの6年間の飯島町の地域福祉推進に関する総合的な方向や施策を示した福祉分野の上位計画として「地域福祉計画」を策定しました。

また、飯島町社会福祉協議会が中心となり、地域福祉を推進することを目的とした民間の活動・行動計画として「地域福祉活動計画」を策定しました。

この計画により、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、支え合える体制をつくりあげること、町に暮らす全ての人が、地域の中で安心して暮らせるような地域社会の実現を目指します。

地域福祉を推進するためには、住民、地域、ボランティア、社協、行政などがそれぞれの役割を果たし、お互いに力を合わせることが必要です。そのために、自助、互助、共助、公助の視点から地域生活課題の解決を図り、お互いに連携し合い、包括的に支え合い、助け合うことができる地域づくりを推進します。

目標とする地域共生社会のイメージ



「ごちゃまぜ」の社会

地域の中で、誰もが居場所と役割を持ち、その人らしく生きることのできる「ごちゃまぜ」の社会

包括的に支える社会

住民や団体、法人など多様な担い手が地域福祉に参加し、地域性にあわせて自助、互助、共助、公助により包括的に支える社会

「新しいお互いさま」の社会

「支え手」「受け手」の役割分担を超えて、皆が地域づくりの主体として支え合う「新しいお互いさま」の社会

基本目標1 福祉の意識づくり

【主な取り組み】

- 施策1 地域の関係づくりの推進
- 施策2 地域福祉を知り学ぶ
- 施策3 地域交流の推進

基本目標3 適切な支援につなぐ仕組みづくり

【主な取り組み】

- 施策1 包括的な支援体制の整備
- 施策2 生きづらさを抱えた人への支援の充実
- 施策3 権利を守る

基本目標2 支え合い・助け合いの地域づくり

【主な取り組み】

- 施策1 地域を支える人材の育成
- 施策2 地域福祉活動への支援
- 施策3 地域福祉の推進体制の整備・確立・発展

基本目標4 安全・安心の地域づくり

【主な取り組み】

- 施策1 非常時を見据えた支援体制
- 施策2 暮らしを守る生活環境の整備
- 施策3 成年後見制度利用の促進
飯島町成年後見制度利用促進基本計画

飯島町第9期高齢者福祉計画・

第8期介護保険事業計画

〔令和3年度～5年度〕

基本方針

「住み慣れた地域で、いつまでも現役・生きいき・楽しい暮らし」

町では、人口減少と高齢化率の上昇が進んでおり、また、ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者の増加、老老介護など、今後介護サービス需要がさらに増加・多様化されることが予想されます。

この計画では、介護や支援が必要な状態になっても、安心して地域で生活を送ることができるよう、生活全般にわたる高齢者福祉施策により自立した生活を支援するとともに、高齢者の社会参加を進め、世代を超えて地域住民が共に支え合う地域づくり等に一体的に取り組むことにより、地域共生社会の実現を図ります。

第8期	住民税		適用	年額保険料(円)
	本人	世帯		
第1段階	非課税	非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計	80万円以下 (基準×0.25)
第2段階				80万円超え 120万円以下 (基準×0.45)
第3段階				120万円超え (基準×0.7)
第4段階				80万円以下 (基準×0.9)
第5段階				80万円超え (基準額)
第6段階	課税	課税	前年の合計所得金額	120万円未満 (基準×1.2)
第7段階				120万円以上 210万円未満 (基準×1.3)
第8段階				210万円以上 320万円未満 (基準×1.5)
第9段階				320万円以上 700万円未満 (基準×1.7)
第10段階				700万円以上 (基準×1.75)

☆介護保険料は据え置き(改定なし)ですが、第8段階、第9段階の境目となる基準所得金額をそれぞれ200万円を210万円に、300万円を320万円に変更しました。

飯島町母子保健計画(第4次)

〔令和3年度～5年度〕

基本理念

すべての親と子が健やかに、

こころ豊かに育つ町づくりの実現

計画策定の趣旨

国では「すべての子どもが健やかに育つ社会」の実現に向け、平成27年度から「健やか親子21(第2次)」が開始されています。町でも母子保健を取り巻く現状をふまえ、妊娠期からの切れ目のない支援体制の充実を目指します。

目標

- ◆安心して妊娠・出産・育児ができる
- ◆すべての子どもたちが、健やかに育つことができる
- ◆親子がいいききとこころ豊かに生活できる

主な評価指標(令和5年度目標値)

評価指標	目標値
妊娠・出産に満足している者の割合	94%以上
1歳6か月児・3歳児健診受診率	100%
夜9時までには寝る児の割合	30%以上
保育園年長児の体格が肥満・やせの割合	5%以下
思春期(中学2年生)の肥満度異常の割合	6.5%以下
育児期の両親の喫煙率(3歳児健診時)	母親:2%以下 父親:30%以下
育てにくさを感じた時に対処できる親の割合	95%以上
積極的に育児をしている父親の割合	65%以上

第6期飯島町障害福祉計画・ 第2期飯島町障害児福祉計画

〔令和3年度～5年度〕

基本理念

障がいのある人もない人もお互いに人格と個性を尊重し、
支え合いながら地域で安心して生活できるまちづくり

計画の目的

この計画は、町が取り組む障害福祉サービスおよび障害児通所支援等の提供体制の確保に係る目標に関する事項と、各年度における各種サービスの必要な見込み量やその見込み量の確保のために定めたものです。
障がいのある方が自分らしく日常生活や社会生活を営むことができ、安心して暮らせるまちを目指します。

空き家の利活用促進

「古い空き家に需要あり」

～地域おこし協力隊 空き家利活用促進担当 嶋田～

昨年度の4月より地域おこし協力隊と

して飯島町にきました嶋田と申します。

空き家利活用促進を担当しています。

地域創造課定住促進室の所属ですが、

業務内容の都合上ほとんど役場の席には

いないため、いまのところ面識があるの

は限られた方々のみです。そこで、1年

かけて（正確には協力隊になる前から）

検証してきた事業計画の公表や活動内容

の周知も含め、ようやくご挨拶を兼ねた

記事を記載することとなりました。すで

に周知を始めている「空き家利活用促進

拠点Toka(仮)」用の物件募集も含め、

よろしくお願い致します。

昨年度の活動内容

就任後1年かけ、空き家利活用事業立上げに向けて調査や検証・具体化の準備を進めてきました。協力隊任期終了後にも継続でき、かつ地域貢献になる事業を目指しています。これまでの活動内容は主に2つ。

『DIYによる古い空き家利活用促進の事業計画の作成および調査』

『DIYした空き家活用事例配信による「DIY型賃貸借契約」の普及』

古い空き家利活用促進の事業計画では「DIY型賃貸借契約」の普及により、空き家問題の要因の一部を解決することを目指しています。今年度からは開業準備しつつ、協力隊として一部業務をスタートします。

DIY型賃貸借契約とは？

近年増えてきている、賃借人が改修工事費を負担する賃貸借契約の一つ。空き家の流通促進の一環として国交省でも推奨しています。賃貸人と賃借人の改修費負担割合に応じ、家賃を設定する仕組み。老朽化が進んだ古民家では、賃貸人負担なしで格安で提供する事例も多くあります。

そもそもDIYとは？

英語で『自分自身でやる』という意味。建物や家具におけるDIYは「日曜大工」です。

空き家になる色々な要因

- いつか使う
- 貸すことへの不安
- 家財の整理整頓が面倒
- 仏壇やお墓の対処
- 古い建物に借り手がいるとは思わない
- 地域とのつながり配慮
- 契約で発生する責任
- 相続できていない
- 長期療養

この要因のなかには、建物所有者が古い建物の需要があると思わないために発生している要因や、近年の法整備により軽減できる不安要因もあります。

『DIY古い空き家賃貸化計画』になりませう。

「家財の整理整頓が面倒」の解決を目標に作成した事業計画が、

「古い建物の借り手がいるとは思わない」「契約で発生する責任」

「古い建物の借り手がいるとは思わない」「契約で発生する責任」

「古い建物の借り手がいるとは思わない」「契約で発生する責任」

古い空き家に需要あり

空き家問題は、実は空き家になる前から始まっています。空き家になる要

因の代表的なものは左表になります。

これらの要因のうち「古い建物の借り

手がいるとは思わない」「契約で発生す

る責任」

「家財の整理整頓が面倒」の

解決を目標に作成した事業計画が、

「古い建物の借り手がいるとは思

『DIY古い空き家賃貸化計画』

賃貸化計画

「DIY古い空き家賃貸化計画」は協力隊員の嶋田が任期中・任期後に行う事業です。事業内容は大きく分けて左記の4項目。そのうち2項目は協力隊の任務として実施します。

『DIY古い空き家賃貸化計画』事業4項目

- 1 古い空き家を賃貸物件化
(事業者購入またはサブリースによる賃貸化)
 - 2 空き家を提供したい人・利用したい人をサポート・マッチング
 - 3 空き家相談窓口・勉強会・情報配信・空き家活用事例収集
 - 4 DIYや空き家を通じた関係人口づくりおよび拠点施設準備・運営
- 3・4が協力隊員としての活動に(任期終了後も継続)

なぜ『DIY』?

DIYする人は古いものに価値を感じる人が多く、また自分で手を加えられる建物を希望しています。(嶋田もそのひとり)そこで、DIYによる関係人口づくりが古い空き家の需要に繋がる、と考え事業準備に取り掛りました。

空き家利活用促進拠点

Toka(仮)開業物件募集中

この事業をすすめるための拠点施設Toka(仮)を準備中です。(「とく」と読みます)嶋田およびDIYや空き家関連に興味がある人の活動拠点になります。この拠点を開業する場所として、古い空き家を募集しています。募集物件詳細および事業詳細は下記までお問合せ下さい。

※コロナが落ち着くまでは、当施設は飯島町内および近隣地域の方々のみのご利用とさせていただきます。

Toka(仮)はシェアオフィス、コワーキングスペース、私設図書館、本屋、カフェ、古材古家具屋、DIY工房などがある施設です。解体空き家の材料を活用して、空き家からでる古道具を活用して、古い空き家を利活用していきます。



※写真はイメージです(嶋田がDIYしたコワーキングスペース)

協力隊のFacebook
はこちら



事業・物件募集の
詳細はこちら



嶋田 裕也 飯島町地域おこし協力隊 / Toka(仮) 準備室

名古屋出身。その後、神戸の大学で建築を学び、大阪・東京で20年間建築設計・企画に従事。2013年より東京で一級建築士事務所を開業。2020年協力隊着任に伴い長野県飯島町に事務所移転。現在45歳。既婚。

資格：一級建築士、木造住宅耐震診断技術者、既存住宅状況調査技術者など

連絡先(Eメール)：akiya.iijima@gmail.com



新型コロナワクチン 接種が始まっています

【令和3年5月6日時点での情報です】

65歳
以上の
方向け

飯島町では、5月からワクチンの供給量に応じてワクチン接種を開始しています。地区ごと年齢の上の方から順番に接種券（クーポン券）を郵送しています。

ワクチン接種を受けられるのは、お手元に接種券が届いた方からです。



▲接種券はオレンジ色の封筒でお届けします。

接種方法



■集団接種

集団接種は接種予定日を地区、年齢順で割り振り、お知らせしますので**予約は不要**です。

接種会場：飯島町文化館

接種日程：毎週土曜日 午前9時～11時（受付時間 午前8時～10時）
午後2時～4時（受付時間 午後1時～3時）

■個別接種

基本は集団接種となりますが、町内医療機関で個別接種を希望される方は**予約が必要**となります。

詳しくは接種券と一緒に同封されますのでご確認ください。



【注意】

医療機関への電話での確認は、負担になりますのでご遠慮ください。

■町外での個別接種

市区町村ごとに予約方法が異なります。（医療機関で予約、専用ダイヤル予約など）
定期受診の際などに医療機関にご確認ください。

町外の医療機関で予約をされた場合は、飯島町役場健康福祉課までご連絡ください。

その他注意点

- ◇基礎疾患のある方は、定期受診の際などにかかりつけ医に接種の可否をご確認ください。
- ◇ワクチン接種にはご本人の同意が必要です。
- ◇どんなワクチンでも副反応が起こる可能性があります。

ワクチンの効果・副反応など専門的な相談

長野県ワクチン接種相談センター

電話 026-235-7380

受付時間：午前8時30分～午後9時
※土日祝日も開設しています

ワクチンに関する電話相談窓口

厚生労働省

新型コロナワクチンコールセンター

電話 0120-761-770

受付時間：午前9時～午後9時
※土日祝日も開設しています

健診

成人歯科健診を受けましょう

問 健康福祉課 保健医療係

受けましょう！成人歯科健診

町では40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に成人歯科健診を実施しています。

■実施期間

令和3年6月1日から

令和4年2月28日まで

■受診料 500円

※健診の結果、治療が必要な場合は別途治療費がかかります。

※対象者には受診券が郵送されますのでご確認ください。

受診する人が増えています

令和2年度の受診率は19.4%で、成人歯科健診が始まった平成29年度と比べると約2倍に増えています。令和2年度からは上伊那管内の協力歯科医院で受診できるようになり、受診しやすい体制が整っています。

手遅れになる前に！

令和2年度受診者の結果は96%の方が要指導、精密検査が必要な状態でした。むし歯や歯周病は痛み等の自覚症状がない人も多いため、健診受診は大切です。

**むし歯や歯周病から始まる
オーラルフレイル**

オーラルフレイルとは口の機能の衰えることです。歯周病やむし歯で歯が抜けることなどにより噛む力が弱くなるとオーラルフレイルの状態となり、やがて全身の機能の衰えに繋がります。

一度抜けてしまった歯は元に戻りません。大切な歯を守る為に、定期的に歯科医院へ通いプロフェッショナルケアを受けましょう！



風しん

**風しんの追加的対策の
抗体検査・予防接種はお済みですか？**

問 健康福祉課 保健医療係

平成31年4月1日から行われている本事業は令和4年3月31日に終了する予定です。

飯島町では、現在約25%の方が抗体検査により風しんに対する抗体がないことが確認されています。子どもの※先天性風しん症候群(CSR)の発生をなくすためにも早めの検査にご協力ください。

※免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染することにより、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴等の特徴とする障がいを引き起こすことの総称。

■対象者

昭和37年4月1日から

昭和54年4月1日生まれの男性

■費用

無料 (接種者の都合によるキャンセル

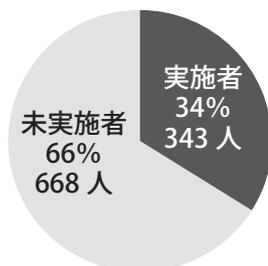
は料金が発生する場合があります)

■医療機関

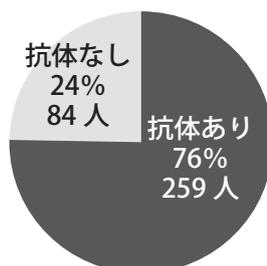
本事業に参加している全国の医療機関、事業所検診、特定健診等

◆転出による住所の変更があった場合は、転出先の市区町村でクーポン券を発行する必要がありますので、転出先にてお問合せください。

抗体検査 実施状況



抗体検査結果



集計期間 平成31年4月～令和3年1月

協働

補助率は最大100% みんなでまちづくり
協働のまちづくり推進事業補助金

地域創造課 地域係

町民の皆さんによる自主的なまちづくり活動を支援する補助制度です。本制度は交付決定までにお時間をいただく場合があります。事前にお申し出いただくことでスムーズなお手続きがご案内できますので、お気軽に担当までご相談ください。

■補助の対象団体

①自治組織（自治会・区）

②まちづくり団体（5人以上で構成され、半数以上が町民）

※政治、宗教、営利団体は除く

■対象事業

協働のまちづくりを推進する、次のいずれかの活動

①地域の住環境を整備

②自然環境や景観の保全、緑化や美化

③生涯学習

④伝統や文化、特産品などを活用し、活性化やイメージアップを図るもの

⑤子育て支援、青少年の健全育成、障がい者・高齢者の自立支援

⑥健康づくり

⑦安心安全な地域づくり

⑧地域を支える人づくり、女性による地域活動、その他新たな仕組みづくり

⑨まちづくり団体の設立と運営

⑩その他協働のまちづくりに必要と認められるもの

■令和2年度は次の事業に活用されました

団体名	事業名	事業概要	補助金額(円)
いいじま森の会	いいじまの森保全と組織強化と「町民の森」や傘山のPR事業	「町民の森」の保全と管理を行う。その活動の受け皿となる組織を立ち上げ、「町民の森」「傘山」を観光スポットとしてPRし、町の活性化につなげる。	200,000
樹輪	「いいね！いいじま暮らし」一快適な自然環境の改善・構築に向けて	いいじまの里山を将来に向けて保全・管理し、適切な樹林整備を行う。	93,000
飯島風鈴街道実行委員会	飯島風鈴街道実行委員会組織強化と活動PR事業	地域経済が停滞する中において、町民手作りによるイベントを新たに興すことで、地域の活性化につなげる。	200,000

⑩その他協働のまちづくりに必要と認められるもの
 ※従来から行われていた活動は該当になりません。
 ■補助金の額 ※補助金上限20万円
 原材料費等100%
 備品購入費25%以内

ふるさと納税

たくさんのご寄附、ありがとうございました
ふるさといいじま応援寄附金

地域創造課 地域係

「ふるさといいじま応援寄附金（ふるさと納税）」は、寄附を通じて町を応援していただく制度です。令和2年度も多くの皆さまから貴重なご寄附をいただきました。この貴重な寄附金は基金へと積み立て、大切に活用していきます。

■令和2年度の活用実績

(単位：円)

寄付メニュー	合計
まちが誇る自然環境を後世に残すために	16,005,000
まちの子どもたちを守り育てるために	13,881,000
いきいき元気なまちづくりのために	4,904,000
まちの夢、実現のために	4,546,000
飯島町学校給食センター建設プロジェクト	2,476,000
「飯島町米俵マラソン」応援プロジェクト	657,000
「ひなどり奨学基金」応援プロジェクト	3,038,000
合計	45,507,000

※活用金額は、令和3年度一般会計への繰入額（見込）です。

■町外の皆さまにぜひご紹介ください！

現在、飯島町では、寄附をいただいた方に対し感謝の意を表すとともに、町のPRを行うため町内特産品をお送りしています。

※飯島町内に在住の方へは特産品はお送りしておりませんのであらかじめご了承ください。

※ふるさと納税制度の詳細は町ホームページまたは「総務省ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください。

飯島町が将来にわたり住みやすい地域であることを目指して！ 企業版ふるさと納税制度のご案内

令和2年11月に、町の地域再生計画「飯島町まち・ひと・しごと創生推進計画」が、国から認定されました。これにより町は、地方応援税制（企業版ふるさと納税）の認定自治体となり、「飯島町まち・ひと・しごと創生推進計画」に資する事業に対する企業からの寄附は、税制上の優遇措置を受けられることになっています。



**全ての皆さまがセールスマンです。
ぜひ、町外に本社のある企業を
ご紹介ください！！**

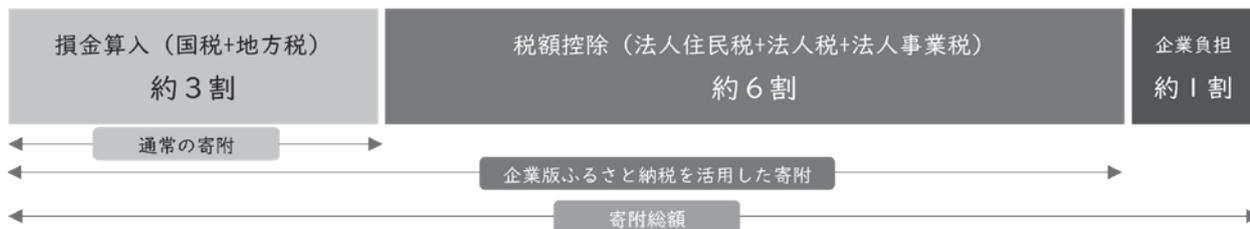
■情報のご提供・お問合せ：地域創造課 地域係 内線 128

メリット
その1

企業様の『税額軽減9割、実質負担1割』

企業版ふるさと納税は、飯島町が取り組む地方創生事業に対し、企業の皆様が寄附を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度です。最大で寄附額の約9割が軽減されます。

（例えば100万円寄附いただくと、税の軽減効果が90万円。実質的な企業負担は10万円となります。）



メリット
その2

『飯島町との絆づくりのきっかけに』

飯島町は都市圏からのアクセスも良く、程よい田舎として移住者に人気の町です。今後リニア中央新幹線の開通により、さらに往来が便利になることが予想されています。ふるさと納税をとおして、飯島町と新たな関係を築きませんか？

社会貢献

企業としてのPR効果

【SDGsの達成など】



飯島町との新たな
パートナーシップの構築

町ホームページや広報誌等
で寄附をいただいた企業様
をご紹介

※『企業版ふるさと納税』をもっと知りたいときは、

内閣府地方創生事務局「企業版ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください。

企業版ふるさと納税

検索

地価 令和3年度 地価公示

問 企画政策課 企画調整係

国が毎年1回行っている地価公示が公表されました。地価公示とは法律に基づいて国土交通省土地鑑定委員会が標準的な地点を選び、鑑定評価員の鑑定をもとに、毎年各地点の土地の価格を決めて公示するものです。一般の土地取引の目安となりますので参考にしてください。価格の基準日は、令和3年1月1日です。金額は1平方メートル当たりのものです。なお、この情報は国土交通省ホームページでもご覧いただけます。

標準地番号	標準地の所在地及び地番並びに住居表示	標準地の1㎡当たりの価格(円)		変動率
		令和3年	令和2年	
飯島-1	飯島2451番2	13,000	13,300	-2.3
飯島-2	七久保4455番2	8,430	8,580	-1.7
飯島-5-1	飯島1150番1外	20,800	21,500	-3.3



▲飯島-2



▲飯島-1



▲飯島-5-1



訓練

緊急地震速報訓練を実施します

問 総務課 危機管理係

消防庁、気象庁では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用した緊急地震速報訓練を実施しています。飯島町でも防災無線の屋外スピーカーおよび宅内戸別受信機を自動起動し放送を行います。実際の地震と同様に放送を聞いた際には、地震の揺れから身を守る行動（シエイクアウト訓練）を積極的に行っていただきますようお願いいたします。

■日時

6月17日（木） 午前10時頃
11月5日（金） 午前10時頃

※気象・地震活動の状況によっては、訓練が中止される場合があります。

■放送内容

次の内容が放送されます。
（♪上りチャイム）
こちらはこうほういいじまです。

【♪緊急地震速報のチャイム音
緊急地震速報、大地震（おおじしん）です。大地震です。
これは訓練放送です。】
3回繰り返し

こちらはこうほういいじまです。
これで、訓練放送を終わります。
（♪下りチャイム）

■地震の揺れから身を守る行動

（シエイクアウト訓練）
シエイクアウトとは、地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。地震発生時、激しい揺れに襲われるまで数秒の猶予しかないかもしれませんが、この機会に、いざという時に備えて積極的に身を守る行動を行いましょう。

【安全確保行動】



児童手当

令和3年度 児童手当 現況届の提出について

問 住民税務課 住民係

6月以降の児童手当を受けるには毎年の現況届が必要です。現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。忘れずに手続きをしましょう。

■受付期間

令和3年6月16日(水)から
令和3年6月19日(土)まで

■受付時間

令和3年6月16日(水) および
令和3年6月18日(金)
午前8時30分～午後7時まで

○令和3年6月17日(木)

午前8時30分～午後5時15分

○令和3年6月19日(土)

午前8時30分～正午まで

※時間、持ち物などご確認の上、
手続きをお願いいたします。

■受付場所

飯島町役場1階 住民係窓口

■持ち物

- ① 現況届
 - ② 印鑑
 - ③ 受給者の健康保険証のコピー
 - ④ 国民健康保険以外の方
 - ④ 世帯全員の住民票
- ※受給対象のお子さんが他市町村にお住まいの方

今後必要な届け出

(該当者のみ)

■ 7月下旬

福祉医療更新申請

■ 8月

児童扶養手当現況届

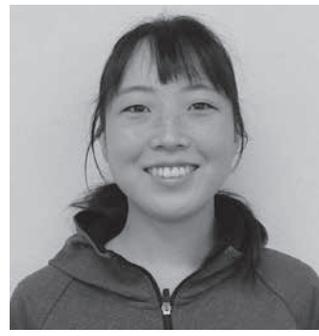
特別児童扶養手当所得状況届

協力隊

地域おこし協力隊通信

問 地域創造課 定住促進室

飯島町では5月1日現在、10名の地域おこし協力隊員がそれぞれ積極的に活動を行っています。今回は4月1日から採用となった「農業研修と関係人口創出事業」を担当する、森田沙季隊員を紹介します。



主に本郷地区で日々農業研修に励んでいます！見かけた際は気軽に声をかけてください！

■氏名 森田 沙季

■出身地 愛知県名古屋市

■以前は何を？

保育士をしていました。

■飯島町の印象

穏やかな里山と壮大な2つのアルプスが魅力的なのはもちろん、町の人たちも穏やかな優しさで「町の為に」「美しい果物を作る為に」と壮大な思いがあるな、という印象を持っています。

■飯島町でやりたいこと

果樹園で梨やりんごを育てていきたいです。

■趣味

フットサル・サッカー・バトミントン・ソフトテニス・旅行

■飯島町の皆さんへ一言

あれっ！前からいなかっただけと思われくらい町に馴染んで行けるように過ごしていきたいと思っています。

まだ分からないことが多々ありますので、こうするの おすすめだよ、それはちょっとやめた方がいいよと果樹栽培について等色々教えていただけたら嬉しいです。そして飯島町産と自信をもって言える果物を育てられるよう努めてまいります。趣味のフットサルも町の方とできたら嬉しいです。よろしくお願いたします。

いきいき 生き粋出前講座



飯島町生涯学習センター 電話 86-3111 (内線 620)

町民の皆さんと役場職員が共に学習して、素敵なまちづくりを進めるために「生き粋出前講座」を開講します！
この出前講座は、町職員等がお話できるメニューの中から町民の皆さんに聞きたい内容を選んでいただき、講師として派遣するものです。

平日休日を問わず、夜9時まで講座を出前しますので、どうぞ、ご遠慮なくご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により実施をお断りさせていただくことがあります。

令和3年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
議会	議会	1	幅広い活動を展開する飯島町議会 ～開かれた議会を目指して～	1. 飯島町議会の先進的活動内容について	30分	児童・生徒 成人一般
町政	議会	2	監査委員制度について ～健全財政で活力あるまちづくりを めざして～	1. 監査委員制度の説明 2. 直近の監査報告の解説 3. 住民協働のすすめ	30分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	総務	3	役場ってなにをすところ？ ～役場の仕事～	1. 役場のしくみと各課の仕事について	40分	児童・生徒
	総務	4	情報公開と個人情報保護について	1. 公文書の情報公開と個人情報保護について	30分	成人一般
	総務	5	いいちゃんバスの利用について ～地域公共交通をご利用ください～	1. いいちゃんバスの運行内容について	30分	成人一般 高齢者
	企画政策	6	町の総合計画 ～まちづくり10年展望～	1. 町の将来像を示しながら共に町の未来 を考える	30分	児童・生徒 成人一般
	企画政策	7	小中学生のためのまちづくり講座 ～みんなでつくろう！すてきなまち いいじま～	1. 小中学生を対象にまちづくりについて 考える	40分	児童・生徒
	教育	8	生涯学習ってなあに？ ～学びあいのまちづくり～	1. 生涯学習の背景と基本的な考え方 について 2. 生涯学習計画について	40分	児童・生徒 成人一般
	教育	9	男女共同参画社会をめざして ～男女がお互いに理解協力しながら、 共に支えあう社会づくり～	1. 飯島町男女共同参画プラン 心をつなぐまちづくりについて 2. 男女がいきいきと暮らせるアドバイス	45分	成人一般 高齢者
	防災	総務	10	災害に備えて ～我が家の防災計画～	1. あわてない防災意識	60分
交通安全	総務	11	交通安全「私」が主役 ～安全で楽しいカーライフを 送るために～	1. 女性、高齢者向け交通ルール・マナー について	60分	女性 高齢者
税・財政	企画政策	※1 12	令和3年度予算と町財政の課題 ～町の台所事情～	1. 予算の概要と財政事情について 2. 財政見通しと今後の課題について (10月以降は、令和2年度決算状況説明)	30～ 60分	児童・生徒 成人一般
	住民税務	13	私たちの暮らしを支える税金 ～税金の種類と納税のしくみ～	1. 税金の種類について 2. 納税のしくみについて	45分	児童・生徒 成人一般

※1：6月～7月および12月～3月を除く

いいじま未来飛行

■申し込みできる方

町内在住、在勤の方（個人・団体を問わず原則10名以上）であれば、どなたでも結構です。

■講師料

講師料は無料です。ただし、講座によっては材料代をご負担いただく場合もあります。

■申込方法

- ①生涯学習センターへ1か月前を目途にお電話ください。
 - ②担当者とは日程調整後にセンターからご連絡をします。
 - ③団体等の代表の方は、開催希望の2週間前までに、申込書に必要事項をご記入の上、飯島町生涯学習センター（教育委員会内）へご提出ください。（電話・FAX・メール・いいちゃんポストでのお申込みも可能です。）
- ※申込書は、教育委員会に直接取りに来ていただくか、町HPからダウンロードしてください。

■開催時間と開催場所

- ・開催時間は、午前10時～午後9時までの2時間以内とします。
- ・開催場所は、町内に限ります。
- ・日時、会場に制限のあるメニューがありますので事前にご確認ください。
- ・会場の確保、催しの周知などは、主催者側でお願いします。

■講座の注意事項

- ・政治、宗教、営業を目的とした催しなど、出前講座の目的に反し、適当でないと判断した場合には、お断りさせていただきますのでご了承ください。
- ・メニューの講座以外に希望がありましたらご相談ください。

令和3年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講座の概要	時間	対象
福祉	健康福祉	14	知っておきたい医療保険制度 ～国民健康保険制度・後期高齢者医療保険制度について学ぼう～	1. 国民健康保険制度・後期高齢者制度医療保険制度の概要について	30～60分	成人一般
	健康福祉	15	障がい者福祉について ～誰にも優しいまちづくりをめざして～	1. 障がい者の福祉制度について	60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	16	認知症を学ぼう ～認知症ってどんな病気～	1. 認知症ってどんな病気 2. 認知症になっても住みやすい地域にするには (サポーター養成講座ご希望の場合は90分)	60分	児童・生徒 成人一般 高齢者
	社会福祉 協議会	*2 17	ボランティア活動のススメ ～人に優しいまちづくりをめざして～	1. ボランティア活動とは？	40分	児童・生徒 成人一般
環境	住民税務	18	ゴミの減量化とリサイクル ～リサイクルの推進に向けて～	1. リサイクル法について 2. 廃棄物処理について	45分	児童・生徒 成人一般
	住民税務	19	自然エネルギーを考える ～町の自然エネルギー基本条例・設置手続きに関する規則とはどのような内容か～	1. 「飯島町地域自然エネルギー基本条例」 「飯島町自然エネルギー活用発電施設設置手続きに関する規則」の説明	30分	成人一般
	建設水道	20	水道水ができるまで ～浄水場見学～	1. 取り入れから浄水場までの水の流れ 浄水場の構造について説明 2. 施設見学	90分	児童・生徒 成人一般
	建設水道	21	下水道で快適な生活を！ ～下水道をのぞいてみませんか？～	1. 施設見学・説明 2. 下水道の使用について	40分	児童・生徒 成人一般
	産業振興	22	里山・森林保全講座 ～山林資源を保全するために～	1. 森林の働きについて 2. 伐倒安全技術講習会 3. 町内森林・治山事業現地見学会	30～120分	児童・生徒 成人一般
健康	健康福祉	23	いきいき健康講座	1. 予防できる病気について、日常生活の中でできること	30～60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	24	いきいき栄養講座	1. バランスの良い食生活について	30～60分	児童・生徒 成人一般
	健康福祉	25	高齢者の健康 ～いつまでも自分らしくいきいきと生活していくために～	1. 飯島町の介護保険の現状 2. 健康長寿でいるためのポイント	60分	成人一般 高齢者
観光	産業振興	26	町の観光スポット ～見直そう観光資源～	1. 町の観光スポットについての説明	30分	児童・生徒 成人一般

令和3年度 飯島町生き粋出前講座メニュー

分類	担当	番号	講座名 ～サブタイトル～	講 座 の 概 要	時間	対象
商工	産業振興	27	中小企業のみなさんを応援します！ ～中小企業者向け支援施策の概要～	1. 国・県・町の中小企業支援施策について	60分	成人一般
都市計画	建設水道	28	町の都市計画 ～あなたの身近な未来のまちづくり～	1. 都市計画法に基づく区域の制度について 2. 都市計画マスタープランについて	30分	成人一般
建設	建設水道	29	地籍調査でまちづくり ～あなたの土地の境界は明確になっていますか？～	1. 地籍調査の概要について 2. 今後の調査計画について 3. 地籍図・地籍簿の管理について	25分	成人一般
	建設水道	30	町の道路について ～町の道路の現状について～	1. 町道の概要 2. 幹線道路整備構想 3. 道路の補修 4. 道路の占用工事 5. 道路法について	20分	児童・生徒 成人一般
教育	教育	31	人権教育出前講座 ～一人ひとりを大切に～	1. 人権教育ビデオの視聴 2. 人権講話 3. 人権ワークショップ	60分	成人一般
	教育	32	発達生涯の理解と支援 ～どんなことで困っているのか知ってみよう～	1. 発達障害の疑似体験 2. 支援方法について考えよう	60分	成人一般
歴史	教育	33	陣屋ってなに？ ～江戸時代の社会と陣屋による政治～	1. なぜ飯島に陣屋が？ 2. 陣屋で何がおこなわれたか？	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	34	ふるさとの歴史講座 ～いいじまの歴史について～	1. 要望に応じ、各区、各自治会を中心	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	35	伊那県ってなに？ ～わが町に信濃最初の県庁が～	1. 伊那県とは？ 2. 伊那県の官員とその行政	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	36	町の文化財について ～文化財保護について～	1. 指定文化財の紹介 2. 文化財愛護について	60分	児童・生徒 成人一般
スポーツ	教育	37	ニュースポーツを楽しもう！ ～ニュースポーツはだれでも気軽に かんたんにできるスポーツです～	1. 囲碁ボール・ボッチャ・ふわっとテニス・ ワンバウンドバレーなどニュースポーツ の実技指導、競技の運営	60分	児童・生徒 成人一般
	教育	38	あなたの体力年齢は何歳？ ～体力測定（テスト）で「健康・体 力づくり」を～	1. 体力テスト6項目の実施 2. 測定値・判定結果をその場でお知らせ	90分	児童・生徒 成人一般
	教育	39	B & G海洋性スポーツ教室 ～千人塚公園城ヶ池でヨットやカヌー に乗ろう～	1. OPヨット、カヌー、ローボートなど、 海洋性スポーツの実技指導	60～ 180分	児童・生徒 成人一般
その他	図書館	40	図書館を身近に ～読書のススメ～	1. 図書館事業の紹介 2. 各種サービスの紹介 3. 話題の本の紹介	30分	児童・生徒 高齢者 成人一般
	図書館	41	おはなし会 ～ことばがつむぎだす世界へ～	1. 絵本の読み聞かせ 2. 紙芝居 3. パネルシアター	応談	児童・生徒 高齢者 成人一般
	教育	42	元気が出る講座 ～公民館・集会所で近所の仲間と何 かしてみませんか？～	1. コミュニケーションゲーム 2. みんなで歌いましょう 3. あたまに栄養 脳！いきいき 他	応談	児童・生徒 高齢者 成人一般
※	応談	43	特別メニュー ご要望により調整します	ご相談ください！！	応談	応談

■お問合せ・お申込み先

飯島町生涯学習センター（教育委員会生涯学習係内）

電話：0265-86-3111 FAX：0265-86-5596 メール：syougai@town.ijima.lg.jp



人魚姫

The Little Mermaid Iida Puppetry Center

いいだ人形劇センタープロデュース

2021
6.20(日)

一般1,000円
(当日券1500円)

高校生以下500円
(未就学児無料)

飯島町文化館 大ホール
開場：13:00 開演：14:00

★プレイガイド

【飯島町】飯島町文化館・飯島町教育委員会・ヤナギヤ・Aコープ七久保店
【駒ヶ根市】ベルシャイン駒ヶ根店 【宮田村】ブックスニシザワ宮田店
【飯田市】平安堂（飯田店・座光寺店）【中川村】ニルス（チャオ内）
【伊那市】ベルシャイン伊那店・ニガ7Book'S&Cafeいなっせ店・平安堂伊那店

★主催 いいじま文化サロン事務局（飯島町教育委員会） ☎0265-86-3111



令和3年度 飯島町高齢者福祉事業

日常生活の支援



① 救急医療情報キット支給事業

緊急時に必要となるかかりつけ医や病歴、緊急時の連絡先などの情報を記入して保管するための「救急医療情報キット」を支給します。

【対象者】75歳以上の方

日中等において65歳以上の高齢者のみとなる世帯で、健康上の不安をお持ちの方 等

【備考】【キット内容】

- ・保管容器、救急情報シート、ステッカー
- ・申請により支給決定し、無料で配布します。

② 訪問理美容事業

外出することが困難な在宅の高齢者の方に、手軽に出張理美容サービスを受けていただくため、理美容費用の一部を補助します。

【対象者】要介護3・4・5のいずれかに認定されている理美容院に行くことが困難な方

【利用券】1枚1,500円の利用券を2枚支給
(10月以降申請の場合は1枚)

【備考】対象と思われる方に、役場から申請書を送付します。また、ご自身が対象と思われる方はご相談ください。

③ 生活管理指導短期宿泊事業

高齢者を一時的に養護し、生活指導、健康相談、休養、食事などのサービスを提供することにより、高齢者の自立した生活を支援し、介護予防を図ります。

【対象者】ひとり暮らし等で一時的に家庭での生活が困難な高齢者や家族が冠婚葬祭を理由に飯島町を離れる場合等（介護保険認定者は除く）

【実施施設】特別養護老人ホーム「越百園」

【利用限度】1回につき、3日以内

【自己負担】事業費の10分の1と食費等の実費

④ 高齢者等緊急宿泊支援事業

介護者の急病等、緊急の理由により在宅での介護を受けることができない場合に、基準を満たす通所介護を日常的に利用している利用者が、その施設で緊急宿泊した場合に助成します。

【対象者】介護保険の認定者で、あらかじめ登録申請をした方

【利用限度】利用1回につき連続3泊以内、年4回まで

【自己負担】宿泊費の10分の2（上限あり）、食事等実費
(施設により異なるので確認して下さい)

⑤ 高齢者にやさしい住宅改良促進事業

高齢者の方の日常生活の利便を図るために、必要な住宅改良に係る経費を補助します。

【対象者】介護保険の認定者または1～3級に該当する身体障害者手帳の交付を受けている65歳以上の高齢者のいる世帯

【補助金】自己負担1割（予算の範囲内）

【備考】介護保険制度を利用した住宅改修が優先されます。担当の介護支援専門員にご相談ください。

⑥ おひさまサポーター（高齢者生活自立支援）派遣事業

高齢者の方等に自立した生活を続けていただくため、生活のお手伝いを行います。

【対象者】概ね65歳以上の方で、日常生活上の軽易な支援が必要な方

【事業内容】掃除、整理整頓、ゴミ出しなど軽微な作業

【負担金】1回200円

【利用限度】1月につき4回まで

【備考】介護保険の認定者及び総合事業対象者の方もご利用いただけます。



家族介護者への支援



① 家族介護教室

高齢者等の介護をされている家族等に対し、介護方法、介護予防及び介護者の健康づくり等についての知識や技術の習得に関する内容を計画しています。

【対象者】 高齢者等の介護をされている方、
介護に関心をお持ちの方

【受講料】 無料

【時 期】 年3～4回

【お問合せ】 飯島町社会福祉協議会



② 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目的とした講座です。

【対象者】 関心をお持ちの方どなたでも

【受講料】 無料

【開催時期】 随時



③ 家族介護用品購入助成事業

在宅で介護をされている家族の方の、介護用品購入に係る経済的負担を軽減し、介護を受けられる方の在宅生活継続・向上を図ります。

【対象者】 要介護3・4・5のいずれかに認定され、
町民税非課税世帯に属する高齢者の家族介護者

【助成限度】 要介護4・5：月額6,250円の助成券交付
要介護3：月額5,000円の助成券交付

【備 考】 対象と思われる方（新規に要介護3以上の認定がされた方を含む）に役場から通知を送付します。また、ご自身が対象と思われる方はご相談ください。

④ 介護慰労金

介護を必要とする方と同居し、在宅で介護している方に、町の単独事業として慰労金を支給します。

【対象者】 介護保険で要介護2（認知症日常生活自立度Ⅲ以上）、または要介護3・4・5と認定された方（もしくはこれと同程度以上の方）を主に在宅で介護されているご家族の方

【金 額】（要介護度により）24,000円～36,000円

【支給月】 6月、12月

【備 考】 対象と思われる方に役場から通知を送付します。また、ご自身が対象と思われる方はご相談下さい。

飯島町の認知症カフェ

「認知症カフェ」とは、認知症の方やそのご家族を含め、認知症に関心のあるどなたでも気軽に参加できる場です。認知症に関するだけでなく、日頃の悩みや不安なども安心して話すことができます。飯島町内では現在、右記の場所でカフェを開催しています。

わすれ茶屋

【開催日】 毎週水曜日

午後2時30分～午後4時

【場 所】 つどいのクリニック柿田

飯島町飯島2550-5

【持ち物】 飲み物

【お問合せ】 つどいのクリニック柿田

電話 0265-98-8608

ホームページ <https://tsudoi-clinic.jp>



健康づくり教室・集まり



■お問合せ・参加申込先
飯島町地域包括支援センター
電話：86-3111（内線 196）

① 65歳介護保険被保険者証交付説明会

65歳になられる方を対象に、介護保険証を交付し、併せて介護保険制度についての説明と、健康づくりの話をします。

【対象者】本年度65歳になられる方
(対象の方に通知します)

【時 期】毎月1回

【場 所】役場庁舎内（人数によって変わります）

② 健幸（けんこう）教室

毎日を生き生きと元気に過ごすために、体を動かしたりおしゃべりをしながら、楽しい時間を過ごしませんか♪ ※足腰に不安のある方向けです。

【開催時期】通年 毎週火曜日

午前9時45分～11時45分

【内 容】転倒・筋力低下予防の体操、体力測定

【利用料】1回400円

【場 所】役場西庁舎 営農研修室

【スタッフ】総合ケアタウンいじまいちご（委託事業）

【その他】送迎できます

③ フレイル予防教室

健康づくりのために大切な知識を学びつつ、運動を中心とした健康づくりに取り組むための教室です。町内2会場で開催します。

【定 員】各会場20名

【開催時期】飯 島 会 場：4月16日～3月4日（毎週金曜日）午前10時～11時30分

七久保会場：4月15日～3月3日（毎週木曜日）午前10時～11時30分

【場 所】飯 島 会 場：飯島成人大学センター

七久保会場：七久保林業センター

【利 用 料】1回500円



④ 生きがい活動教室

脳トレ、制作活動、調理実習、音楽レクリエーション、外出などを楽しみながら健康増進を図ります。

◆標準コース（各地区コース月3回）

曜日	名 称	場 所	時間・料金
月曜	睦会（田切）	田切公民館	午前10時～ 午後2時30分 1回1,100円（昼食付）
火曜	ふきんとうの会（飯島下）	コスモス園	
水曜	七和会（七久保）	七久保林業センター	
木曜	雪輪会（本郷）	本郷公民館	
金曜	千草会（飯島上）	飯島町文化館	

◆オプションコース（社協自主事業）

曜日	名 称	場 所	時間・料金
第2木曜・第4金曜	こすも清流の会（全地区）	越百園	標準コースと同様

※全コースの送迎をご自宅近くまで対応します。

※飯島町社会福祉協議会 委託事業

■お問合せ・参加申し込み 飯島町社会福祉協議会 電話：86-5511

⑤ 飯島町高齢者活動交付金「いちいの会」

高齢者の方々が地域で元気に活動ができるよう、町では自治会単位で活動する高齢者団体を「いちいの会」と称し、交付金を交付します。



【対象】65歳以上・10人以上のグループ

【交付条件】◆「グループ人1/2以上が参加」の事業が、4回以上あること

◆上記の内1回は健康づくりメニュー「出張健康測定①・健康講座」の実施をお願いします。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、交付条件を緩和しています。

【交付金】10～19人のグループ：20,000円、20人以上のグループ：30,000円

(※初回に限り、組織化加算：10,000円)

⑥ 高齢者祝事業

■敬老福祉金

在宅高齢者の長寿をお祝いし、お祝い金をお渡しします。

【対象者】在宅の88歳および100歳の高齢者（4月1日～3月31日生）

【金額】88歳：10,000円

100歳：50,000円

■敬老会

敬老会の開催を各地区に委託し、実施します。

【対象者】75歳以上の在宅高齢者 ※基準日4月1日に生活の本拠が飯島町にある方

【実施日】町内各公民館事業として実施されます。



移動の支援



① 福祉タクシー券

公共交通機関または自家用自動車等を利用することが困難な在宅高齢者の方に、タクシー券を交付します。

【対象者】65歳以上、町内にお住まいの方で、タクシー利用が可能であり、ご自分またはご家族による交通手段がない方。または日中高齢者のみになり、交通手段のない方

【タクシー券】最高交付36枚、日中高齢者は1/2の18枚（申請月により交付枚数は変わります）

【備考】1回のタクシー利用で複数枚の使用ができますが、セブン自動車(有)に限ります。

② 特殊車両による外出支援事業

一般の交通機関を利用することが困難な方に、リフト付車両やストレッチャー装着車両、特殊自動車による外出支援を行います。

【対象者】町内在住で、要介護3・4・5のいずれかに認定されている方で、普通乗用車に乗りすることが困難な方

【助成券】1枚500円 最高交付64枚（32,000円）（申請月により交付枚数は変わります）

【備考】一度の送迎で複数枚使用できます。（町と委託契約した複数事業者からの選択になります）

【高齢者・介護相談日】

毎月第2・第4火曜日は、高齢者・介護相談日

高齢者に関する介護、福祉、医療について心配ごとなどお気軽にご相談ください。

飯島町地域包括支援センター：86-3111（内線196、197）

お問合せ・申込先

飯島町役場 健康福祉課 高齢者福祉係
地域包括支援センター

電話：86-3111（内線176、196、197、198）



4月の
出来事

入園式・入学式

4月5日、飯島・七久保・飯島東部保育園でそれぞれ入園式が行われました。今回新たに入園したのは3園合わせて51名で、保護者の方と手を繋いで入場し、拍手で迎えられました。



4月6日、午前には飯島・七久保小学校、午後には飯島中学校の各学校で入学式が行われました。昨年度に引き続き新型コロナウイルス対策として、マスクを着用しての式となりましたが、新入生は新しい生活に目を輝かせていました。



地域を見守る温かい目 民生委員広報編集会議

4月8日、民生児童委員が定例で行っている広報編集会議が行われました。生活支援・広報部会の委員が集まり、毎月発行する広報『お元気ですか!』の内容について話し合いました。『薬の包装シートの誤飲に注意』や『詐欺に注意』など特に高齢の方に注意を呼びかける内容を選びました。またシルバー川柳のコーナーはいつも好評で、委員の皆さんはお互いに選んだ川柳を読み、笑い合いながら「自分たちが笑えるようなものを届けたい」と和気あいあいとした雰囲気での会議を行いました。



地域を見守って350年 関の地蔵尊

4月14日、北河原自治会で関の地蔵尊が建立されてから350年のお祭りが、毎年行っているお地蔵様のお祭りとおわせて行われました。

関の地蔵尊は寛文10年(1670年)に建立され、町の指定文化財となっています。「関」は武田信玄が伊那谷を制圧した時、この辺りに関所を設けたことが由来となっています。清掃など日常的に関の地蔵尊を管理している堀内祥平さん(北河原)は、「せきを止めて欲しいという願いからコロナ禍でお参りに来る方もいらつしやる。早くコロナが収束してほしい」とお話しされました。



▲関の地蔵尊の脇にあるお地蔵様は、外からの災いを避け、疫病や悪霊を防ぐ守りとして地域を守るために建てられたそうです。



まちトピ プラス



4月17日と18日、飯島町内で狂犬病予防接種が行われました。天気の悪い中でしたが、それぞれの場所で手早く接種が行われました。これからも、年に1度の接種は忘れずに行うようお願いいたします。



4月18日、飯島町役場で消防団退団者感謝状贈呈式が行われました。消防団の活動を通じて町の安全を守るために活躍していただいた退団者の皆さんへ、下平町長から一人ひとりに感謝状が手渡されました。



4月23日、樽ヶ沢浄水場で水道安全祈願式が行われました。飯島町の水道水は与田切川の上流で取水をし、浄水された新鮮でおいしい水です。この水道水を日々安定供給できるように祈願を行いました。



4月14日、新たな学校給食センター建設工事の起工式が行われました。場所を現在の飯島小学校隣から移転し、飯島町文化館駐車場の一部に建設されます。耐用年数を迎え老朽化が進み、現在の衛生基準を満たすことができなくなることから新しい施設の建設となりました。工事は令和4年1月まで行われ、工事完了後に運営準備をし、4月からの本稼働を予定しています。

新たな場所で安全でおいしい給食を 学校給食センター起工式



▲研究が続けられる「ミヤマシジミ」はとても小さな蝶です。

4月14日、町と東京大学農学生命科学研究科と上伊那農業協同組合の間で平成30年8月に結ばれている連携協定が3年間延長されました。この協定にはミヤマシジミとソバの研究の推進と、その成果の地域への還元を中心に連携・協力を進めることなどが盛り込まれています。

飯島町・東京大学・JA上伊那 連携協定を締結しました



これまでの3年間で、全国的に数を減らすミヤマシジミがこの飯島町では増えている理由や、ソバの結実に昆虫が影響することなど、多くの成果が得られてきていることもあり、次の3年間にも大きな期待が寄せられています。これまで同様、あぜや土手などで学生の皆さんが研究を行っていきまので、ご協力をお願いいたします。



七久保小学校では、現在の4年生が、昨年度新型コロナウイルスの影響で贈呈式を行えず、直接お礼が言えなかったことから、感謝を込めて練習した曲をいただいたリコーダーで披露しました。

4月16日、飯島・七久保小学校でリコーダーの贈呈式が行われました。宮澤フルート製造株式会社様から40年間、小学校の3年生に毎年リコーダーをいただいています。名誉会長の宮澤正さんが各校を直接訪れ、リコーダーを贈呈していただきました。

今年で40年目の贈り物 リコーダー贈呈式



「笑顔はじける4年生」

紹介する人

七久保小学校 4年生一同

私たちはみんなが笑顔で元気なクラスです。一つの活動を全員で楽しく、せつきよくてきに取組むことができます。

そんな私たちの良いところは、協力できることです。話し合いでは、それぞれが意見を出し、一つの事に向き合うことができます。4年生の始めでは、学級目ひょうを決めました。4年生の良いところやどんな4年生になりたいかを出し合って、みんなでなっとくできる目ひょう「みんなでチャレンジ」に決まりました。今年、目指したい4年生に向けていろいろな事にチャレンジしていきたいです。

【原文のまま掲載しています】

いっしょに子育て

いっしょ子センター

ミニ名所めぐり

町の生涯学習センター主催で飯島町文化館周辺の石碑めぐりが行われました。当日は5組の親子がベビーカーやお家の方と手をつないで、春の自然に触れ楽しみながら参加しました。普段見慣れた石碑が、参加したお母さんからは「楽しかった」との感想も聞かれ、あらためて自分の住んでいる町の発見をすることができました。



こどもの日の制作

2日間、人数を分け感染症対策を行い制作しました。作ったのは『こいのぼり』ですが、男の子と限定せず、女の子もみんな一緒に作りました。小さな手や指先を一生懸命使い、目玉やうろこの糊づけ・シール貼りをお家の方に手を添えてもらいながら仕上げていきました。『どこにつける?』『上手にはれたね』とお家の方のお子さんへの声掛けで子どもたちもニコニコ。最後に金色の折り紙で作った『かぶと』をつけて素敵なこいのぼりが完成しました。



4月の下旬から...



アイトル



ケーキさん



ケーキさん



びよし



ケーキさん



こちよしのか

ひまわりっこ



いいじまとうぶ ぼいくえん ねんちよう
飯島東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何にになりたい?」



先生の横顔

いいじましようがっこう
飯島小学校
こうちょう くにこ
校長(国語)

つかだ たくま せんせい
塚田 琢磨 先生



ことし がつ たつのちよりつたつ のちゅうがつ
今年4月、辰野町立辰野中学
からいいじましようがっこう うえだ しゅう
校から飯島小学校へ。上田市出
身、伊那市在住。

- Q. 趣味・特技は？ A. ドライブ・ツーリング
- Q. 町や学校の印象は？
- A. 自然が美しい、温かい、光が溢れている
- Q. 好きな食べ物？
- A. おいしいものなら何でも
- Q. 夢・目標は？
- A. 日本中を心ゆくまで旅すること
- Q. 最近嬉しかったことは？
- A. 担任した生徒が元気で、保護者として飯島小に居たこと。
- Q. 飯島町で気に入っている所は？
- A. 雪の中央アルプスと青空と花桃のコントラスト
- Q. 町の皆さんに一言
- A. 皆さまのお力添えをいただき飯島小学校をさらに良い学校にしていきたいと思ひます。よろしくおねがひします。

こんな町になったらいいな!



いいじまちゅうがっこう にねんさんくみ いどう かな
飯島中学校 二年三組 伊藤 環来

わたし、いいじま す ひとだれ す
私は、飯島に住む人誰もが過ごしやすい
町になったらいいなと思ひます。

いま しょうし こうれい か すす もんだい
今は少子高齢化が進み問題になっていま
す。お年よりに優しい町、そして若い人も
す 住みやすい町になったらいいと思ひます。
ちか 近くにスーパーが無くて買ひ物が大変な人
しょうひん しょうひん 商品を配達したり、困っている人がいた
ら声をかけられる人が増えたらいいと思ひ
ます。そして若い人も行きたいと思ひ
ます。そして若い人も行きたいと思ひ
ます。そして若い人も行きたいと思ひ
ます。

わたし どうげこう とき ちがひ と
私が登下校している時、すれ違う人はほ
とんどあいさつをしてくれまひます。近所の人
は野菜をくれたり本とうに良い人ばかりで
す。こういった人と人のかかわりを大切
にするこひも、過ごしやすい町になるため
に必要なことだと思ひます。こんな町に
なったら私もとてうれひいです。

げんぶん けいさい
【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会 第16回長野県市町村対抗小学生駅伝 競走大会



▲1月から毎週末練習を積み重ね、町の代表として素晴らしい走りを見せてくれました。本当にお疲れさまでした。

4月24日(土)松本市で「第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会」「第16回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」が行われました。
新型コロナウイルスの影響で例年より少ない36チームの参加となりました。9区間43.785kmを、中学生から一般の男女でたすきをつなぎました。結果は昨年度よりも順位を上げ総合26位でした。
小学生大会は43チームが参加し、4区間6.1kmのコースを、男女4人で力走しました。総合13位、町の部3位入賞という素晴らしい結果でした。

第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会

チーム成績 (内は昨年)

タイム 2時間44分55秒(2時間34分28秒)

順位 総合 26位(36位)

町の部 7位(9位)

出場選手

1区	下島伶花	2区	加藤一毅
3区	宮下幹大	4区	平井慎太郎
5区	北澤透	6区	工藤ひなた
7区	林大宝	8区	満澤崇央
9区	柴田晴夢		
補欠	竹村遼大	補欠	加藤桜和
補欠	黒川直樹	補欠	小林芳明

第16回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

チーム成績 (内は昨年)

タイム 23分28秒(23分53秒)

順位 総合 13位(26位)

町の部 3位(7位)

1区	宮下慶	2区	伊藤大和
3区	下島香里奈	4区	水町心
補欠	中村優杜	補欠	卜部樹

NAGANOスポーツ☆キラキラっ子 育成プロジェクト第3期生認定

2028長野国体(国スポ)を見据えたNAGANOスポーツ☆キラキラっ子育成プロジェクト第3期生に、飯島町銃剣道クラブ所属の林田啓汰さん(小5)が認定されました。活躍を期待しています！

みんなの図書館



6月のテーマ

6月(水無月)

1「自分の体と家族の健康について考える」

6月は健康月間です。はじめとした梅雨の季節になると私たちの体も不調を訴えます。ストレッチ関係の書籍は、腰痛や肩こりでお悩みの方に人気です。新型コロナウイルスに関する書籍も増やしましたのでぜひご利用ください。

2 オリンピックがやってきた

〜世界の国々とつながろう〜

昨年延期になった東京オリンピックがやってきます。新型コロナウイルスの影響で海外からの観客は来ませんが、7月からオリンピックとパラリンピックが開催されます。開催前にオリンピックについて勉強してみませんか。

新着本情報

『臨床の砦』 夏川草介・著

神様のカルテの著者が緊急出版した作品。医師であり小説家である夏川氏がコロナ禍の病院の最前線を綴ったドキュメント小説。人類はウイルスとの戦いに勝利することはできるのか。

お知らせ

読み聞かせ講座に参加しませんか
読み聞かせ講座(基礎編)を4回にわたって開催します。『読み聞かせを始めたけれど思うようにいかない』『どんな本を、どう読んだらいいの』『家で子供や孫に絵本を読みたい』等々でお悩みの方、ぜひ参加してみませんか。申し込みは図書館までお願いします。

■講師

下沢洋子先生(元上郷図書館長)

■日時

- ①6月20日(日) ②7月17日(土)
- ③9月18日(土) ④10月2日(土)

午前10時30分〜正午

■場所 文化館小ホール(予定)

今年度は夜間開館を中止します

6月から8月まで、毎週金曜日に夜間開館を実施していましたが今年度は中止させていただきます。ご理解をよろしくお願いいたします。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい	日時 6月6日(日) 午前10時30分〜
場所	こどものひろば
◆おはなしの森	日時 6月12日(土) 午前10時30分〜
場所	こどものひろば
◆わらべうたで遊ぼう	日時 6月18日(金) 午前10時30分〜
場所	いっ子センター
◆読み聞かせ講座	日時 6月20日(日) 午前10時30分〜
場所	飯島町文化館小ホール
◆休館日	1日・7日・14日・21日・28日・30日

4月の戸籍

 こんにちは赤ちゃん

 みやざわ 宮澤 きひろ 季弘ちゃん (中平)

ゆうじ 勇次・佳代さん

 いじま 伊井島 たすく 匡ちゃん (赤坂)

しんや 伸也・絵梨さん

 いけがみ 池上 りん 輪ちゃん (親町)

けん 堅・里奈子さん

 きりゆう 桐生 じょうたろう 丈太郎ちゃん (北町)

なおと 直人・絵梨香さん

 なすの 那須野 こはる 心晴ちゃん (赤坂)

ともあき 友章・みづきさん

 ご冥福をお祈りします

しもむら 下村 あつし 敦さん 74歳 (追引)

うえはら 上原 まさえ 正恵さん 75歳 (荒田)

やました 山下 やすし 泰史さん 64歳 (春日平)

かたぎり 片桐 とみお 富男さん 93歳 (北街道)

みやした 宮下 ちひろ 千博さん 103歳 (北村)

なかの 中野 たけし 健さん 90歳 (柏木)

こいけ 小池 くにお 邦男さん 79歳 (南割)

そめだ 染田 かずみ 一己さん 91歳 (北村)

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

下平洋一町長コラム

田舎の底力!!



いいちゃん、表紙の写真は見てくれたかな？

見ました！
とっても山がきれいに見える！



そうでしょうか？私もお気に入りの場所です。ここが与田切川左岸の遊歩道・サイクリングロードです。このコラムでも町の自然の大切さについては何度かお話ししています。この場所も訪れた皆さんに雄大な自然を感じていただける新たなスポットです。

この場所は国土交通省が工事に使用していた管理道で、距離が1.1km、幅4mの歩いても良し、自転車で走っても

想像すると行きたくなってくるなあ〜



良し、の素晴らしい道として、その利用を町に移管していただきました。心より感謝しております。この素晴らしい道をしつかりと管理して景観を守っていかねばなりませんね。

中央道の橋の下から西へ向かって歩いていくと、中央アルプスが目の前にそびえ立ち、与田切川の澄んだ川の流れと風の音、小鳥のさえずりなどを聞きながら人工物のない大自然を感じることが出来ます。家族で手をつないで並んで歩けるほど広いです。

ぜひどんどん足を運んでみてください。普段から身近にある与田切川ですが、改めて素晴らしいさを感じていただけたらと思います。

この遊歩道・サイクリングロードはもちろん、与田切川沿い一帯をもっと親しみを持てる環境づくりやアウトドアでもっと楽しめる場所にしていく「ウォーターパーク構想」もどんどん進めて行きます。

キャンプ場やアウトドアの整備をまずは左岸側で進め、右岸にも整備を広げていけるよう、現在国土交通省と協議をしておりますので、今後もぜひご期待ください！



文芸の窓

短歌

早朝の暗き園地に防霜の
焚く火に祈る梨の実いのち

織田信行

牧水の歌にもある酒なしで
何の楽しみ桜花見る

市村通泰

鳥除けのネットを上げて青菜摘む
冬凌ぎきて蕾を持ちぬ

桃澤美寿々

身は遠く離れていてもコロナ禍ぞ
会いたい孫にエールの電話

上前 守

花桃の陰に眩しき黄金色
金木犀の若芽萌え立つ

鳳来山人

俳句

春の雨子等待つアンパンマンすべり台
川村裕彦

懐の深さに和み山笑ふ
土村まさ子

辛夷千輪新月の闇より深く
片桐省平

包み紙解かねど解る桜餅
大島耀子

恋猫のどこまで声を汚しても
山口斗人



いい情報
ちゃん

6月



お知らせ

第63回 水道週間

第63回水道週間が6月1日から7日まで実施されます。飯島町の水道は全国でトップレベルの水質の良さが自慢です。これからも安全でおいしい水の安定供給と、地震などの災害対策を推進していきます。浄水場の施設見学も随時受け付けていますのでご利用ください。

また、最近では各家庭での漏水が多発していますので、定期的にメーター器の確認を願います。

■スローガン
生活もウイルス予防も

蛇口から

■お問合せ
建設水道課水道係 内線133

■日本脳炎ワクチン供給不足への対応について

現在、全国的に日本脳炎ワクチンが不足しています。数に限りがあるため、1期初回(1回目、2回目)が未接種で免疫を持たないお子さんや、定期接種の期限が迫っているお子さんを優先して予防接種を行います。

■不足の原因と今後の供給見通しについて

日本脳炎ワクチンを製造している2社のうち、1社のワクチン製造が一時停止したことにより、令和3年度の特に前半においてワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われます。令和4年1月頃には正常の供給体制に戻る予定です。

■これから接種される方へのお願い

1期追加(3回目)と2期(4回目)の予約をお持ちの方は、令和4年1月頃まで予防接種をお待ちください。※定期接種の年齢の上限が迫っている場合は、医療機関へ相談、予約の上、定期接種期間内に予防接種を受けてください。

■お問合せ

健康福祉課保健医療係 内線172

■おたふくかぜワクチンの供給不足への対応について

現在、おたふくかぜワクチンを製造している1社が製造上の問題から出荷停止となっています。この影響で全国的に品薄状態となっています。

出荷再開については、令和3年10月末予定となっております。供給が再開され次第、役場ホームページや広報等でお知らせいたします。

■お問合せ

健康福祉課保健医療係 内線172

■猫の不妊去勢手術費用を補助します

望まれずに生まれる不幸な猫を減らすため、不妊去勢手術を希望する方へ費用の一部を補助します。

■補助額

1匹につき 3,000円

※手術実施前の申し込みとなります。

※申し込みを予定される方は

事前にお問合せください。

■期間

令和4年2月28日まで

※予算額に達した時点で終了となります。

■申し込み

伊那保健福祉事務局へ直接お越しいただき、窓口の申込書へ記入の後、面接審査を行います。

■お問合せ

伊那保健福祉事務局

☎0265-76-6840

住民税務課生活環境係 内線155

■町のサポカー補助受付中

高齢運転者の事故防止のため、自動車急発進防止装置取付費補助を受付中です。

■補助額

補助対象経費の2分の1

※上限2万円

(装置の購入費・取付費)

■対象者

町内在住の65歳以上の運転免許所有者

※業者に依頼して自動車へ取り付けることが条件

■交付申請について

交付申請書は町ホームページ、総務課危機管理係にあります。なお、補助金の対象となるかの確認、申請に必要な書類の確認は、急発進防止装置を取り付ける前にお願います。詳しくはお問合せください。

■お問合せ

総務課危機管理係 内線219



男女共同参画 マンガ

□先オトコ□①



◎段 丹映子 無断転載禁止
「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊

飯島町選挙管理委員会 広報

令和3年4月25日執行

参議院長野県選出議員補欠選挙 飯島町の結果

■選挙人名簿による投票結果

区分	有権者数	投票者数			棄権者数	投票率	
		期日前	不在者	当日			
男	3,803	757	20	1,280	2,057	1,746	54.09%
女	4,033	850	12	1,211	2,073	1,960	51.40%
計	7,836	1,607	32	2,491	4,130	3,706	52.71%

■飯島町の開票結果

候補者等	得票数等
小松 ゆたか	1,883
羽田 次郎	2,106
神谷 幸太郎	99
有効得票数	4,088
無効投票数	42
投票総数	4,130
持ち帰り・その他	0
投票者数	4,130



守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いたまう。

電波に関する情報は、信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

■お問合せ

信越総合通信局
◆不法無線局に関する
調査調査課

☎026-1234-9976
◆テレビ・ラジオなど放送の
受信障害に関する
受信障害対策官

☎026-1234-9991

相談

【町の相談】

◆結婚相談

6月8日（火）
午後6時～午後8時
コスモス園

相談員 森本元司

☎090-3403-7754

◆教育相談

月～金曜日（中学登校日）
午前8時30分～午後3時
飯島体育館☎86-2135

相談員 倉沢信二

◆電話相談も受けられます

子どもに関する家庭相談
火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子育て相談 月～金曜日

午前8時30分～午後5時
いっ子センター
☎86-8131

※電話相談も受けられます

「母親に負担のかかりやすい育児に、父親も積極的に加わり、共に協力して育児をしましょう。」

- ◆心の相談（予約制）
6月4日（金）、23日（水）
午前10時～、午後1時～
相談員 心理カウンセラー
問 保健医療係 内線199
- ◆健康相談・育児相談
6月8日（火）、22日（火）
午前9時～午前11時30分
問 保健センター ☎86・2704
- ◆高齢者・介護相談日
6月8日（火）、22日（火）
午前9時～午後4時
問 地域包括支援センター 内線196・197
- ◆障がい者相談
6月10日（木）

いいちゃんポスト利用実績

令和2年度のいいちゃんポストの利用実績は次のとおりでした。

■令和2年度 いいちゃんポスト利用実績

設置場所	計
飯島成人大学センター	167
総合ケアセンターいいじま	225
田切公民館	239
本郷体育館	160
七久保林業センター	335
飯島町役場	606
計	1,732

「町民の声」、「町民と町長のほっと懇談会」実績

町政への提案や意見を町長に直接伝えることができる「町民の声」と「町民と町長のほっと懇談会」制度。令和2年度の実績は次のとおりでした。

■町民の声	10件
■町民と町長のほっと懇談会	3件

問 総務課 文書情報係 内線 215

- ◆【町社協の相談】
ひきこもり支援事業
『定例個別相談』
6月9日（水）※要事前予約
①午前9時～
②午前10時30分～
地域福祉センター石楠花苑
※相談日以外も対応します。
また、訪問相談も行います。
- ◆【その他の相談】
行政相談
6月19日（土）
午前10時～正午
飯島成人大学センター
☎86・4863
相談委員 吉川秀幸
◆交通事故巡回相談（予約制）
6月3日（木）・17日（木）
午前10時～午後3時
伊那合同庁舎内交通事故相談室
☎0265・76・6803
◆こころの健康相談
平日 午前9時30分～午後4時
長野県精神保健福祉センター
☎0570・06・4556
◆税金の無料相談所（予約制）
6月2日（水）
午後1時30分～午後3時
税理士会伊那支部
☎0265・74・8170

◆株式会社ヤマウラ様
（駒ヶ根市）
企業版ふるさと納税制度に
より多額の寄付を賜りました。
誠にありがとうございました。



2021 いいちゃん文化祭開催日程

出展・出演を予定の皆さま、今からご準備をお願いします。

問 教育委員会生涯学習係 内線 620

- ◆いいちゃん文化祭 第1部
文化展・特別展・体験教室 10月24日（日）～10月28日（木）
- ◆いいちゃん文化祭休止期間 10月29日（金）～11月1日（月）正午まで
- ◆いいちゃん文化祭 第2部
文化展・特別展・体験教室 11月1日（月）正午～11月3日（水・文化の日）
芸能祭 11月3日（水・文化の日）午後1時～午後3時

※今年度は、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種や地区文化祭の日程を考慮し、上記の日程でいいちゃん文化祭を開催します。

※詳細については、今後の実行委員会で検討します。

令和3年7月1日から

税金・料金をアプリ決済で納めることができます

決済アプリと対象の税金・料金

対象決済アプリと対象の税金・料金は次のとおりです。

なお、納めるときにコンビニ収納用のバーコードが印刷された納付書が必要です。

◆決済アプリ

PayPay、LINE Pay のみ

◆対象の税金・料金

＜町税＞

住民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税

＜料金＞

介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、保育園給食一部負担金、延長保育料、町営住宅使用料、上下水道料

ご利用方法

手順① アプリ内の「請求書払い」を選択し、起動したカメラでお手元に用意した納付書のバーコードを読み込みます。**手順②** 納付金額を確認し「決済」をすると納付の完了です。

注意事項

- ① アプリ決済や納付済みの納付書は再度使用しないでください。同じ納付書を別のアプリ決済やコンビニで決済すると二重納付となります。
- ② アプリ決済は領収書が発行されません。決済後の納付書には「納付済み」が分かるように記載をして保管をしてください。
- ③ 納税証明書が必要な場合は、決済した日から2～3週間後に窓口で取得できます。（軽自動車税の納税証明書は無料です。）
- ④ 取り扱いができないもの
 - ・バーコードが無いもの
 - ・使用期限を過ぎたもの
 - ・納付額が30万円を超えるもの



お問合せ 住民税務課 収納対策室 内線 156

組合員・地域のみならず（株）グレースはJA上伊那のグループ会社です。伊那、駒ヶ根、辰野商工会議所会員です。



安心してお新盆を迎えていただく為に

新盆相談会開催

6月13日(日)

※当日は動画等により、随時ご案内させていただきます。

会場／虹のホール駒ヶ根 時間／8:30～16:00

もしもの時はお電話を!!

フリーダイヤル

☎0120-81-1509 TEL0265-81-1109

ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.本社／伊那市東春近車屋207 TEL0265-76-2080 ホームページ <https://grace-ja.com>

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール伊南



広告



暮らしのメモ



6月 わんぱくカレンダー

【お問合せ】 教育委員会こども室 (内線637)

日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
家庭相談 火・木・金曜日 A8:30~P5:00 こども室 ☎0265-86-6711	教育相談 月~金曜日(中学登校日) A8:30~P3:00 飯島体育館 ☎0265-86-2135	1 プール清掃(七小) 休館日(図書館)	2 図書館読み聞かせ(い子)	3 園外保育(七保) 親子リトミック(い子)	4 園外保育(飯保)	5 運動会(飯小) 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
6 南信小学生陸上(小学校) 南信陸上(飯中) 園庭整備(七保) 絵本とあそぶつどい(図書館)	7 運動会振替休業日(飯小) 年少参観日(七保) 休館日(図書館)	8 春の巡回映画(飯小) 年少参観日(飯保) おでかけ広場(い子)	9 運動あそび(七保)	10 年少参観日(東保)	11 ベビーヨガ教室(い子)	12 中体連南信大会(飯中) 特別保育(3園) 本田秀夫先生講演会(い子) おはなしの森(図書館)
13 中体連南信大会(飯中)	14 プール開き(七小) 休館日(図書館)	15 避難訓練(い子)	16 園外保育(東保) 園開放(飯保) 就労相談(い子)	17	18 引き渡し訓練(七保) 誕生日会(3園) わらべうたであそぼう (い子・図書館)	19 特別保育(3園)
20 読み聞かせ講座(図書館) 県小学生陸上大会(小学校) 中体連南信大会(飯中)	21 プール開き(飯小) 運動あそび(東保) 保育参加(飯保) 親子リトミック(い子) 休館日(図書館)	22 引き渡し訓練(東保) 春の交通安全教室(七保)	23 引き渡し訓練(飯保)	24 たなばた製作①(い子)	25 音楽会(七小) 避難訓練(七保) たなばた製作②(い子)	26 中体連南信大会(飯中) 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
27 中体連南信大会(飯中)	28 保育参加(東保) 運動あそび(飯保) 月末休所(い子) 休館日(図書館)	29 参観日(飯中) プール開き(3園) 誕生日会(い子)	30 保育参加(東保) 休館日(図書館)		【つどいのひろば】 A9:30~P4:00 【子育て相談】 A8:30~P5:00 ☎0265-86-8131	移動図書館車 毎週水曜日:七保・七小 毎週木曜日:飯保 毎週金曜日:東保・飯小

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、東部保育園(東保)、
全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、
飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、町図書館(図書館)、生涯学習センター(生涯セ)

その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

【厚生労働省児童福祉週間標語】



環境衛生自治会だより

■6月のごみ・資源収集

種別	地区		飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西	東	西		
古紙・布類	7日 (月)	14日 (月)	21日(月)					28日 (月)
ビン・スチール缶・ アルミ類・灰	3日(木)				17日(木)			
ペットボトル	9日(水)				23日(水)			
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木	火・金				
不燃ごみ(祝日は×)	水		木					
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)	6月の回収はありません。							

■ごみの出し方について、再度ご確認をお願いします

ごみの分別に日頃からお協力いただきありがとうございます。以前から、十分な分別が行われていない事で収集運搬作業へ支障が出る事が多くなっており、ごみを出される際は、次の内容について今一度ご確認をお願いします。

- ① 回収したアルミ缶の中に、スチール缶が混入している事(またはその逆)が多くなっています。事前にきちんと分別を行い、それぞれ所定の場所に出すようお願いします。
- ② 飲料水などのビンや缶は、リサイクルされる「資源物」です。地区ごとの日程をご確認いただき、決められた日に出してください。なお、汚れが落ちない物や油で汚れている物は資源化できないため、燃やせないごみ(青文字袋)として出してください。

【お問合せ】 住民税務課生活環境係 (内線157)

いっ子センター(子育て支援センター)

■6月のイベント

※詳しくはいっ子センターで配布する予定表をご覧ください

▶親子リトミック【要予約】講師:木下妙子先生)

日時:6月3日(木)・21日(月)

①午前9:45~10:30 ベビーリトミック

②午前10:45~11:30 キッズリトミック

場所:いっ子センター

▶ベビーヨガ教室【要予約】(講師:森下晏希先生)

日時:6月11日(金) 午前10:00~10:45

場所:いっ子センター

▶本田秀夫先生講演会【要予約100名(託児20名)】

日時:6月12日(土) 午前9:30~11:30

場所:飯島町文化館

演題:にじいろ子育て

▶わらべうたであそぼう(講師:馬場美保子先生)

日時:6月18日(金) 午前10:30~

場所:いっ子センター

▶たなばた製作【要予約】

日時①:6月24日(木) 午前10:00~

場 所:飯島成人大学センター(生きがい教室合同)

日時②:6月25日(金) 午前10:00~

場 所:いっ子センター

【お問合せ】 いっ子センター ☎0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター) 問 内線199

○3か月児健康診査

日時: 6月1日(火) 午後1時
対象: 令和3年2月生まれ

○5か月児育児相談

日時: 6月15日(火) 午前9時20分
対象: 令和3年1月生まれ

○7か月児育児相談

日時: 6月15日(火) 午前9時20分
対象: 令和2年11月生まれ

○9か月児健康診査

日時: 6月1日(火) 午後1時
対象: 令和2年8月生まれ

○3歳児健康診査

日時: 6月25日(金) 午後0時50分
対象: 平成30年4月~平成30年6月生まれ

■検診など 問 健康福祉課保健医療係 (内線190)

○乳がん検診

日時: 6月23日(水) 【完全予約】
場所: 西庁舎保健センター



休日緊急当番医

市外局番 0265

6月6日(日) まつむら小児科医院 (駒) 81-4700

6月6日(日) 山村眼科整形外科 (駒) 82-6611

6月13日(日) よこやま耳鼻咽喉科医院 (駒) 81-0185

6月20日(日) 中谷内科病院 (駒) 81-1377

6月27日(日) 齊藤診療所 (宮) 85-4817



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村

※都合により当番機関が変更になることがあります。

※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ(左QRコード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

6月6日・13日・20日・27日

場所: 上伊那口腔保健センター (伊那市保健センター内)

受付: 午前8時30分~午前11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課保健医療係 (内線172)



健康と介護予防の教室

■健康教室 問 健康福祉課保健医療係 内線190

○音楽療法 (ストレスを解消したい方)

日時: 6月2日(水) 午前9時30分
場所: コスモス園

■介護予防教室 問 健康福祉課高齢者福祉係 内線196

○健幸教室 ※いずれも火曜日

日時: 6月8日・15日・22日・29日
午前9時45分~午前11時45分

場所: 西庁舎営農研修室

○フレイル予防教室

【七久保会場】場所: 七久保林業センター

日時: 6月3日・10日・17日・24日 ※毎週木曜日
午前10時~午前11時30分

【飯島会場】場所: 飯島成人大学センター

日時: 6月4日・11日・18日・25日 ※毎週金曜日
午前10時~午前11時30分

GATV行政チャンネル チャンネルFM

■6月の番組予定

【放送時間】

午前6:30

7:30

8:30

7日~ いいちゃん情報

14日~ 営農センターだより

※10:30

午後0:30

21日~ 健康がいちばん

1:30

※3:00

28日~ 地域おこし協力隊通信

5:00

7:30

※午前10:30~、午後3:00~の放送は

「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。

※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。



お問合せ 総務課文書情報係 (内線216)



体育館開放日

日時: 6月26日(土) 午後7時30分~9時

場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館

B & G海洋センター体育館

※ニュースポーツ体験コーナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

お問合せ 教育委員会生涯学習係 (内線632)

編集後記
▼数年間育てている食虫植物の「ウツボカズラ」。特に知識もなく、買った際に付いていた育て方に書いてあった「虫は不要です」の言葉を信じ、水だけで育てています。▼葉の先から伸びる壺状の袋には液体が入っています。においを嗅いでみると意外と無臭です。そんな液体が、先日動かした際に私の手にかかってしまいました。まさか「溶ける?とちよっと焦りましたが特に変化はなく、普通に洗い流しました。▼あの液体はなんなのか。インターネットで調べてみました。中身は『消化液』というものでそうです。成分のほとんどは水とのこと。手にかかるとすぐ溶ける!なんてことはないそうです。▼調べているうちに「消化液は飲める(蓋が開く前。開くと雑菌などが入ってしまう)」という記事が。気になる方はぜひ調べてみてください。非常用の水分としてこれからもウツボカズラを育てていきたいと思っています。

飯島町くらし復興券発行1億円事業 第3弾 好評発売中!

令和2年度の第1弾、第2弾に引き続き、飯島町くらし復興券、第3弾を発売しました!
 これまで同様、5,000円で10,000円分のお買い物ができます。

第3弾の特徴は、使用期限が9月30日(木)までのおよそ5か月間とこれまでになく長い期間を設けていることです。町外へ出かけにくい今だからこそ飯島町を満喫する絶好の機会です!
 これに併せて、飯島町商工会やJA、それぞれの取扱店舗では積極的に住民の皆さまへ復興券を利用いただける企画を計画していきます。気になる企画は、毎月の広報紙や飯島町観光協会で運用しているWEBサイト「IJIMANOTE」で紹介していきます。こちらもぜひチェックしてください。

第3弾くらし復興券の概要



- 販売額 10,000円分の復興券を5,000円で販売
 - 販売対象者 飯島町の住民基本台帳に記載の方※
 - 販売期間 令和3年6月30日(水)まで
 - 販売場所 飯島町役場会計課窓口
 - 販売時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
 - 使用期限 令和3年9月30日(木)まで
- ※令和3年4月1日～6月30日を基準としています

くらし復興券連携企画

商工会商業部会 スタンプラリー

期間: 5月15日(土)～6月20日(日)
 内容: 加盟店舗でのご利用1,000円以上につき、スタンプ1個がもらえます。スタンプ3個で「いいちゃん商品券」等が抽選で当たります!

ご利用
 お待ちしております!



飯島町商工会
 主任経営指導員
 八木啓一郎

IJIMANOTE (イジマノート)

飯島町の旬な情報を順次掲載していきます。「LINE公式アカウント」でも情報発信しています。友だち登録をしてみませんか。



地域発掘チャンネル!

地域おこし協力隊 カホ(安達)によるYouTube発信を開始します!
 おもしろスポット、アイデア、人などコラボアイデアも大募集!



人のうごき

【5月1日現在】
 ()内は前月比

人口 9,312人 (-14) 男 4,573人 (-8) 女 4,739人 (-6) 世帯数 3,663戸 (-4)



いいちゃんメールの登録は右のQRコードにアクセス! ながの電子申請から登録してね!!

