情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいにまれる。



2021No. 597

T W M &	
建康ゲット!	2
新型コロナワクチン情報	4
地域おこし協力隊通信	6
まちかどトピックス	16

いいちゃん情報 22 暮らしのメモ 26



減らそう塩分増やそう野菜

令和元年度県民健康・栄養調査の結果が報告されました。 この調査は長野県が行っており、3年ごとに実施されています。 調査結果と飯島町の「食」と「健康」の状況をお伝えします。 ご自身やご家族の健康について考えてみましょう。

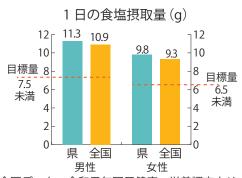
圓 健康福祉課 保健医療係



結果① 食塩を多くとり過ぎている!

食塩の目標量 男性 7.5g 未満 女性 6.5g 未満 高血圧の人 6.0g未満

※日本人のための 食事摂取基準 2020版



全国データ:令和元年国民健康・栄養調査より

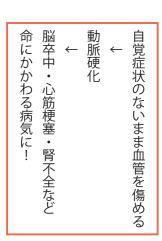
『高血圧を引き起こす』からですそれは…

食塩のとり過ぎはなぜいけない 9.9、男性10.9で目標量を超えて 9.9、男性10.9で目標量を超えて 取量平均は女性9.9、男性11.9と 国を上回りさらにとり過ぎています。 食塩摂取量の全国平均(令和元6.9未満です。 1日の目標量は、女性6.9です。1日の目標量は、女性6.9

県民の約9割が食塩のとり過ぎ

| 結果② 高血圧・血圧高めが多い |

「減塩する」ことが効果的です。「食塩をとり過ぎない」そのためには健康長寿のためには高血圧予防が重要

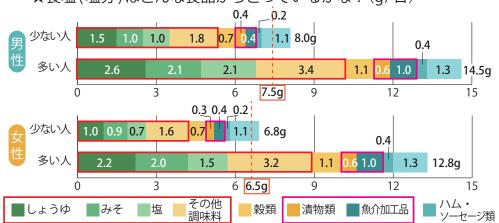


放置しがちです。それが危ない!血圧が高くても自覚症状がないため

■高血圧 ■血圧高め 保特定健診結果より 80 70 33.2 60 24.2 50 42.2 40 22. 30 20 10 0 女性 男性 女性 男性 (%) 長野県 飯島町

女性約7割が高血圧または血圧高め飯島町は40~74歳の男性約8割、ち割です。

★食塩(塩分)はどんな食品からとっているかな?(g/日)



食塩摂取量の多い人は…

という状況です。(令和元年度

町国

- [・]調味料だけで目標量をオ*ー* バー!
- ・少ない人と比べ調味料・漬物・ 魚介加工品から約 2 倍もとっ ている!



その他



香味野菜を利用する。

うまみが増す、 さんにする。

汁量が減る。

より「つける」。

しょうゆやソースは「かける」

に利用する。

食品を選ぶときは、 栄養成分表示を チェックしましょう!



自分に合った減塩を実行しよ 減塩のヒント るか知っていますか? に 塩分がどれだけ含まれてい

普段食べている食品や調味料 食品の塩分量を知ろう

しかし… 結果③カリウム摂取量が不足

カリウムは野菜や果物に多く

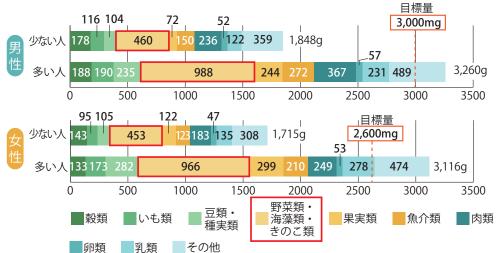
毎食野菜を欠か

ようにしましょう。

★カリウムはどんな食品からとっているかな? (mg/日)

カリウムには体内のナトリウ

カリウムの作用



カリウムの摂取状況

- 男性8割・女性7割が目標量未満
- 「野菜・海藻類・きのこ類」か ら最も多くとっている
- 少ない人が「野菜類・海藻類・ きのこ類」だけでも多い人と同 ように食べると、目標量の約 8割まで近づく

(mmHq) Ⅲ度高血圧 180 || 度高血圧 収縮期血圧 160 I 度高血圧 140 高值血圧 130 正常高値血圧 120 正常血圧 90 100 110 (mmHg) 拡張期血圧

高血圧予防には肥満の解消、体を 動かすこと、減塩、休養などありま すが、家庭での血圧測定、服薬によ る血圧管理も大切です。

結果④ 野菜が不足している

ました。

②市販の弁当や外食では ①汁物やめん類の具として ◆野菜を増やそう 野菜入りを選ぶ

⑤調理法や味を変えてみる ④カット野菜や調理済みを使う ③生のままでもOK

野菜の目標量 350g 1日

2 9 3 9 ° 平均摂取量は、 小皿や小鉢で約5杯分です。 の摂取量が不足していることもわかり を3509食べていない人はカリウム カリウムの摂取量も目標量以上、 野菜を3509以上食べている人は 約7割が野菜不足です。 男性3009、 県民の 女性

野菜の摂取目標量は1日350g。

2021.7.20 No.597

新型コロナワクチン接種

64歳以下の方向け

圓 健康福祉課 保健医療係

町では、64歳以下の接種についても**毎週土曜日**を集団接種日として日程を指定して通知する予定です。

職域接種や大規模接種会場での接種を受けるために必要な場合がありますので、 7月上旬から対象となる方全員へ接種券を発送します。

ワクチン配分量や従事者が決定し、接種日程が確実になりましたら順次通知しますので 接種券を失くさないようにお待ちください。

接種券が事前に必要な方は、随時対応いたします。

接種会場でキャンセルが出た際のキャンセル待ちを募集 しています。



飯島町新型コロナワクチン専用ダイヤル 電話 0265-86-8123

(平日午前8時30分~午後5時)

64歳以下の方の接種予定

対象者	接種予定
◆ 基礎疾患を有する方◆ 町内高齢者施設・学校・保育園等に従事する方◆ ライフラインを支える職等に従事する方◆ ひとり親家族の方◆ 障がい児の養育者の方◆ 60歳 から 64歳の方(約650名)	7月中旬から8月中
40歳 から 59歳の方(約2,300名)	8月下旬から9月中
20歳 から 39歳の方(約1,600名)	10月から11月
19歳以下の方	11月中

【注意点】

- ■7月1日時点での予定です。ワク チンの供給状況等により接種時期 が変動することがあります。
- ■中高生への接種については、国の 方針に従い集団接種は行わず、個 別接種ができるように調整してい きます。詳細が決まり次第お知ら せいたします。

接種券について -

接種券はオレンジ色の大きな封 筒で郵送します。届きましたら 必ずご確認ください。



|接種費用について

接種費用は無料です。

【接種当日の持ち物】

- ①接種券(クーポン券) <u>台紙からはがしたり、切り離さず</u> <u>そのままお持ちください。</u>
- ②予診票(体温以外をボールペンで 記入してください。) 体温は当日受付で測定し記入します。
- ③本人確認書類(免許証、健康保険証、マイナンバーカード)
- ④おくすり手帳(必要な方)

服装について

- ◆肩に接種を行います。必ず肩 まで出せる服装でお越しくだ さい。
- ◆半そでの服の上に、長そでを 羽織ると会場で脱着しやすく なります。
- ◆感染予防のため、マスクを着 用してお越しください。



ワクチンの効果・副反応など専門的な相談

長野県ワクチン接種相談センター

電話 026-235-7380

受付時間:午前8時30分~午後9時

※土日祝日も開設しています

ワクチンに関する電話相談窓口

|厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

電話 0120-761-770

受付時間:午前9時~午後9時 ※土日祝日も開設しています

いいちゃん健康 ポイント

^{令和2年度} 結果発表 実施のお知らせ

問 健康福祉課 保健医療係



令和2年度の飯島町いいちゃん健康ポイント が6月1日に締め切りを迎えました。

今回は、昨年の114名から大幅に増え、総勢 255 名の方々から応募がありました。 たくさん のご応募ありがとうございました。

応募して頂いた82%の方が、『健康ポイント は健康づくりのきっかけになった』と答えてお り、飯島町の健康力アップに繋がっています!

応募していただいた方全員に 500 円分のいいちゃん商品券を贈呈!

さらに、抽選で豪華賞品をプレゼント!! 令和2年度も町内協力店舗より豪華賞品が 集まりました。

厳正な抽選の結果、

合計 120 名様 が当選しました!

※当選者の発表は賞品引換券の発送をもってかえさせて いただきます。

例えばこんな賞品が!

活動量計

体組成計

体温計

健康茶

ポイン人を集めて健康も賞品も手に入れましょう!

ポイントの集め方

①各種健診(検診)でためる! 特定健診・がん検診などを受けましょう。

②各種イベントでためる! 町で主催する健康づくりに関する教室やイベント に参加しましょう。

③自主的な健康づくりの取り組みでためる! 健康づくりの取り組みにポイントを贈呈します。

④スペシャルポイントでためる! 飯島産環境共生米「越百黄金」を購入した方に ポイントを贈呈します。





- ◆参加できる方は、 20歳以上の町民の方です。
- ◆ポイントを 50 ポイント ためてご応募ください!
- ◆ポイントシール台帳は 飯島町役場健康福祉課で 配布しています。
- ◆提出先は健康福祉課です。

地域おこし協力隊通信

任期満了による地域おこし協力隊退任のお知らせ

申し上げます。 私にわたり色々とお世話になりましたことをありがたく厚く御礼 隊を退任することとなりました。在任中、飯島町の皆さんには公 のを退任することとなりました。在任中、飯島町の皆さんには公 のにはい

町いただいた皆さんには子どもたちとのそば作り体験や五平もち 県から岐阜県までの中央道沿線ジュニアチーム参集交流大会も昨 町外県外から多くの方々に来ていただきました。 実業団のトップ 年秋に開催を断念、この1年で開催したイベントは感染対策を施 でした。 昨年夏に開催予定で準備を進めていた福島県の子供たち チームに来ていただいた教室や県外ジュニア団体をお招きし行われ 自分の専門競技(ソフトテニス)に特化しての交流事業を開催し 導も楽しい思い出です。 小学生団体(サービスエース飯島)で週 を抱き合わせ楽しんでいただきました。 おおむね皆さん、2つの てお断りする人数の方が多く残念な思いをしました。 それでも来 状況止む無しとはいえ県内外からの問い合わせ・申し込みに対し しながら50名を定員とした小規模なイベントに終始したことは なく中止、3年目に開催したく初年度から準備を進めていた山梨 を招いての交流事業はギリギリ状況を見ましたが1週間前にやむ アルプスが見える景観と水の美味さに感動されていました。 したが、2年目後半3年目と惜しむらくは新型コロナの感染流行 た地元団体との交流会等、 順調に進んでいた1年目2年目前半で 3年前の着任以来、スポーツ観光交流事業推進員として、主に また、もう1つのミッションであった小中学生へのソフトテニス指 中学生団体(飯島ジュニア)で週1回、他に飯島中学校の 農業体験等いろいろと飯島町を知っていただく企画

していただきお世話になったこの飯島町に恩返しがしたい思いを冬には県新人インドア大会を2位で通過し北信越インドアでもベスト8となり、夏に向けて非常に楽しみなチームとなっていきましたが、これも新型コロナで大会が組めず子どもたちにとってはとても可哀想で残念な年となってしまいました。今年も思うように練も可哀想で残念な年となってしまいました。今年も思うように練も可哀想で残念な年となってしまいただいていました。 2年目外部指導者として部活動の指導もさせていただきました。 2年目外部指導者として部活動の指導もさせていただきました。 2年目

一、水がとてもおいしゅうございました。

の飯島町で印象的だったこととして

及ばずながらも形にできた3年間だったと思います。 最後に、

- 雲をぼんやりと眺めているのが好きでした。青々と晴れ渡る空に中央アルプスまでまっすぐ伸びる飛行機
- つまでも観ているのが好きでした。雨上がりに伊那谷や山あいをゆっくりと流れる川霧や雲をい
- ありがとうございました。一、桜が咲き誇る時期の与田切公園テニスコートはこれまで全国一、桜が咲き誇る時期の与田切公園テニスコートはこれまで全国



ポーツ観光交流事業 推進員 _{よしだ しげる} 吉田 茂



①日程やかける時間を決める

・相続に係わるモノもあるので関係者と一緒に

②必要・不要なモノを仕分け

・リサイクルショップ等に売るもの

遺産相続に関係するもの

・行政サービス(自治体ゴミ回収・処分場持込)

・ほしい人にもらってもらう(片づけイベント)

・インターネットサイトでの出品・譲渡

高額なものは相続に 関係するので注意

・第3者にはいってもらう場合もここで手配

ゴミに出すもの

必要なモノ

・思い出の品

③不要なモノを処分

・不用品回収業者に委託する ・買取業者に買い取ってもらう

🗣 ④掃除

処分方法としては



あまり大きなものも運べないし・・・

だいず

片づいてないから貸せない、と放置しているうちに 空き家になってしまう事例があります

しまだ

たっての段取りがまったくわからん。 とはいえ、 どう進めればいいのやら・・・ 始めるにあ

るとすすめやすくなることも。 第3者(遺品整理・空き家片づけ業者・知人など)の手を借り 片づけは日程やかける時間の調整から始めます。 中立的な

片づけは何から始めれば・・

全体の流れは左表のように。

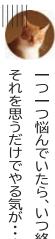


をつければよいのやら・・ なるほど~。 4

~その1



つ一つ悩んでいたら、いつ終わるかわからないし、 でも大量の荷物の仕分けはどこから手



判断 しやすいものから仕分け

燃」「不燃」「資源」「粗大ゴミ」などに分別していきます。 判断しやすい布団や小型家電からスタートして、徐々に細か いモノを仕分していきます。ゴミに出すものはこの段階で「可 回しに。お手伝いの方々にはこの後から入ってもらいます。 品など、どうしようか悩むモノはとりあえずまとめておき後 まずご家族で「必要なモノ」を選びます。書類や思い出の



でいる実感があれば「やる気」も出ると思う。 とにかくどんどん仕分けていく、ってことね。 進

事です。気持ちの整理がついてからでも 愛着があるものを無理して捨てない、というのも大 また、仕分けから清掃までを行う民間サービスもあ るので、手に負えない場合は利用してもよいかと。



やれるとこまでやってみる、でもいいんだね 生で何度も体験できることではないので

※連載は、都合によりお休みいただく月もあります。

次回も引き続き

「片付け」がテーマです





だいず(左♂)とあずき(右♀) 2020年6月より嶋田家にきた、 古い空き家を所有している猫。 空き家問題や利活用について 勉強中。(保護猫)

地域おこし協力隊・嶋田(しまだ) 2020年4月より就任。建築士の経験を 活かし、空き家の利活用準備中。 空き家に関するお問合せはこちらまで 🕏 e-mail: akiya iijima@gmail.com



サークル情報

町内で活動している様々なサークルをご紹介します。 何かを始めたい方、仲間づくりをしたい方サークル活動してみませんか?

JAZZ演奏グループ

IJ Combo

活 動 日 毎月1回 13:00-17:00 活動場所 飯島町文化館

フルート演奏 **フルートアンサンブル 桜瑠璃**

活 動 日 第1・3火曜日 夜 活動場所 飯島町文化館 飯島成人大学センター

文化サークル

合唱(日本の愛唱名歌を歌う)

思い出の歌の会

活 動 日 毎月第2金曜日 13:00-15:00 活動場所 飯島町文化館

合 唱

飯島女声コーラス

活 動 日 毎週水曜日 19:30-21:00 活動場所 飯島町文化館 飯島成人大学センター

マレットゴルフ **千人塚 マレットゴルフクラブ**

活 動 日 月・水・金 12:30-15:30 活動場所 千人塚公園

筝・三弦の合奏

筝曲クラブ

活 動 日 毎月1回 19:00-21:00 活動場所 飯島町文化館

詩吟

長野県上伊那岳風会 飯島教室

活 動 日 毎週金曜日 14:00-16:00 活動場所 山久集会所

健康づくり

飯島町食生活改善 推進協議会

活 動 日 不定期 活動場所 保健センター

写 真

飯島写楽会

活 動 日 奇数月末 夜 活動場所 飯島成人大学センター

写 真

写友コスモス

活 動 日 毎月第2火曜日または 第2土曜日19:00-21:00 活動場所 飯島成人大学センター

俳 句 飯島俳句会

活動日 毎月1回 13:30-15:30 活動場所 飯島成人大学センター

中高年男性の学習会・料理教室おやじ専科

活 動 日 毎月第3木曜日19:00-21:00 活動場所 飯島町文化館

森の学びと保全・自然体験活動

いいじま森の会

活 動 日 通年 時間不定 活動場所 アグリネイチャーいいじま ほか



舞 踊

桂 会

活動日 毎週水曜日 19:30-21:00 活動場所 駒ケ根市赤穂公民館

活 動 日 毎月第3土曜日 19:00-22:00

活動場所 本郷第一集会所

大正琴

ノースストリート

活 動 日 毎月第4火曜日 夜 活動場所 北街道ハーモナイス

婦人教育推進

長野県上伊那婦人教育 推進協議会飯島支会

活動日 毎月1回 時間不定 活動場所 飯島町図書館 観成園/越百園ほか

菊づくり

菊づくりの会

活動日 不定期 活動場所 飯島町文化館ほか 歴史、民俗、文化財の調査研究

飯島町郷土研究会

活動日 不定期活動場所 不定(町内外)

男女共同参画・平和学習 新日本婦人の会

活動日 毎月1回 10:00-12:00 活動場所 地域の集会所



自然観察、山行、登山、トレッキング **信州いいじま 山を楽しむ会**

活動日 山行は月1~2回 例会(準備会)第1水曜日 19:00-21:00

活動場所 飯島町文化館

舞台・コンサート等企画運営

いいじま文化サロン

活 動 日 会議不定期 イベント 土・日 活動場所 飯島町文化館

太鼓

信州飯島お陣屋太鼓 鼓 楽

活 動 日 毎週水・土曜日 夜 活動場所 協議会太鼓練習場

太鼓

龍真太鼓

活 動 日 毎週土曜日 19:30-21:30 活動場所 龍真太鼓練習場

まちづくり **いいちゃんまちづくり** 連絡協議会

活動日 不定 夜 活動場所 コスモス園ほか



太鼓

鼓遊

活 動 日 毎週月・木曜日 夜 活動場所 協議会太鼓練習場

ウクレレ

パウレレ・ナニ・オハナ

活 動 日 毎月第1または第2木曜日 15:00-16:00 活動場所 飯島町文化館

フラダンス

ハウオリフラ プア ケニケニ飯島教室

活 動 日 毎週土曜日 15:00-16:30 第2・4水曜日 18:00-19:30 活動場所 飯島体育館ほか ボランティア

糸ぐるま

おもちゃ貸出 第1・3土曜日 10:00-12:00 活動場所 コスモス園

短歌

石楠花短歌会

活 動 日 毎月1回 午後 活動場所 飯島町文化館 飯島成人大学センター

短歌

宮脇瑞穂 「秋桜短歌会」

活 動 日 奇数月1回 午後 活動場所 飯島町文化館

ボランティア

飯島陣屋友の会 (飯島陣屋自主サークル)

活動日 不定期 午前活動場所 飯島陣屋



野菜作り・居場所作り

楽しい 野菜づくり同好会

活 動 日 毎月第2土曜日ほか 13:30-15:30 活動場所 飯島町文化館ほか

音訳ボランティア

朗読奉仕 声の輪グループ

活 動 日 毎月1回 9:00-12:00 活動場所 地域福祉センター石楠花苑

茶 道

表千家茶道の会

活動日 月2回火曜日18:30-21:00 活動場所 飯島町文化館

古文書学習

古文書クラブ (飯島陣屋主催サークル)

活動日 毎月第3木曜日 9:00-11:00 活動場所 飯島町文化館

子育てサークル

ママぽけっと

活 動 日 不定期(月1回程度)午前 活動場所 子育て支援センターほか



料理 (手打ちそば) いいじま 手打ち蕎麦の会

活 動 日 毎週火曜日(第5は除く) 18:00-21:00

活動場所 飯島町文化館

里山の行楽環境整備と行楽行事 小・中学生登山サポート

南駒里山クラブ

活動日 4月~12月昼活動場所 里山地区

パドル体操

サンスマイル

活動日

- ・毎週月曜日夜の部 19:30-21:00
- ・毎週木曜日昼の部 14:00-15:30 活動場所 コスモス園

ヨ ガ

しゃくなげヨガラーズ

活動日 毎月第1・3水曜日

13:30-15:00

活動場所 飯島町文化館ほか

ヨ ガ

Natural Yoga

活動日

- ・毎週水曜日昼の部 9:00-10:15
- ・毎週水曜日夜の部 19:00-20:15
- ・毎週火曜日(60歳以上) 14:00-15:00 活動場所 飯島成人大学センター

少年スポーツ 団体

一般スポーツ団体

野球 (小学生)

飯島ファイターズ

活動日 土・日曜日 8:30-12:00 活動場所 七久保小学校グラウンドほか

サッカー(中学生)

飯島FCJrユース

野球 (中学生)

飯島クラブ

活動日 木曜日 18:00-21:00

日曜日 13:00-17:00 活動場所 飯島運動場

サッカー(幼児~小学生)

飯島FCJr

活 動 日 木曜日 18:00-19:30

土曜日 8:00-12:00

日曜日 8:00-17:00 活動場所 柏木運動場ほか

活 動 日 水曜日 15:30-17:00 活動場所 飯島中学校グラウンド

バレーボール(小学生)

飯島越百クラブ

活 動 日 火・土曜日 18:30-21:00 活動場所 飯島小学校体育館

バレーボール(小学生) **七久保ジュニア** スポーツクラブ

活動日 月・水曜日 19:00-21:00 活動場所 七久保小学校体育館

バレーボール(中学生男子) 飯島少年VBC

活 動 日 火・木曜日 18:00-19:30 活動場所 飯島体育館

バレーボール(中・高校生女子)

夢クラブ

活動日・活動場所 火・木曜日 18:00-19:00 飯島体育館 金曜日 18:30-19:00 飯島中学校体育館

バスケットボール (小2~6) **あひるの空**

活動日 土曜日 9:00-12:00 活動場所 飯島小学校体育館

バスケット(中学生男子) **男子籠球部**

活 動 日 火・金曜日 18:30-19:30 活動場所 飯島中学校体育館

バスケット(中学生女子) **女子籠球部**

活 動 日 月・木曜日 18:30 - 19:30 活動場所 飯島中学校体育館

バトミントン(小・中学生)

飯島町 **Jrバドミントンクラブ**

活 動 日 水曜日 18:00-19:30 活動場所 飯島体育館

柔道(幼児~中学生)

飯島柔道クラブ

活 動 日 火・木・土曜日 18:30-21:30 活動場所 飯島体育館柔道場

銃剣道 (小児~中学生)

飯島銃剣道クラブ

活 動 日 月曜日 18:15-19:15 活動場所 B&G体育館トレーニングルーム

サッカー

飯鳥FC

活 動 日 木曜日 19:30-21:30 活動場所 本郷体育館ほか

ソフトバレーボール

シューティングスター

活 動 日 水曜日 19:30-21:30 活動場所 飯島小学校体育館

ソフトバレーボール

ひまわりクラブ

活 動 日 日曜日 19:30-21:30 活動場所 B&G体育館

卓球

七久保卓球クラブ

活 動 日 火曜日 13:00-15:00 活動場所 B&G体育館

ソフトテニス (小学生)

サービスエース飯島

活動日 • 活動場所

月曜日 18:00-21:00 飯島体育館

木曜日 17:50-19:30 飯島小学校体育館

土曜日 14:30-17:30 与田切公園

日曜日 8:30-12:00 与田切公園

空手道(幼児~中学生)

飯鳥町空手部

活動日·活動場所

月曜日 18:00-19:30 本郷体育館

水曜日 18:00-20:00 B&G体育館トレーニングルーム

金曜日 18:00-19:30 飯島体育館

剣道 (小・中学生)

飯島剣道クラブ

活 動 日 毎週土曜日 18:15-21:00 活動場所 B&G体育館トレーニングルーム

フットサル

飯島フットサルクラブ

活 動 日 月曜日 19:30-21:30 活動場所 B&G体育館

ソフトバレーボール

豊岡ソフトバレー ボールクラブ

活 動 日 水曜日 19:30-21:30 活動場所 飯島小学校体育館

ソフトテニス

A(I-Z)

活 動 日 木曜日 19:30-21:30 活動場所 飯島小学校体育館

太極拳

駒ヶ根太極拳飯島教室

活 動 日 水・木曜日 10:00-12:00 活動場所 田切体育館

ソフトテニス (中学生)

飯島ジュニア ソフトテニスクラブ

活動日·活動場所

月・金曜日 18:00 - 19:30 飯島小学校体育館

土曜日 14:00 - 18:00 与田切公園

日曜日 9:00 - 12:00 与田切公園

弓道 (小学生~一般)

飯鳥町弓友会

活 動 日 月~土曜日 19:00-21:00

活動場所 弓道場

陸上(小学生~中学生)

飯鳥町陸上競技部

活動日 1月~4月 土・日曜日 12:00-13:30

活動場所 七久保小学校グラウンド

バレーボール

どんぐり

活動日 火・金曜日 19:30-21:30 活動場所 飯島体育館

ソフトバレーボール

ハーモニー

活 動 日 木曜日 19:30-21:30 活動場所 飯島体育館

バドミントン

飯島バドミントンクラブ

活 動 日 水曜日 19:30-21:30 活動場所 飯島体育館

社交ダンス

飯島社交ダンス 「マイ」イキ・イキ

活 動 日 木曜日 13:00-16:00 活動場所 飯島体育館





わが町は花で美しく」推進機構 解散

地域創造課 地域係

きまして誠にありがとうございました。 重ね今回の結論に至りました。 会が開催され、 について次のとおり承認されました。 花機構解散に伴い、花機構が担っていた各事業の令和4年度以降の動き 令和3年6月18日、「わが町は花で美しく」推進機構(花機構)役員総 花機構の令和3年度末をもっての解散が承認されました。 これまで、 数年前より、 花機構の活動にご協力をいただ 臨時役員会等で協議を

◇花のある風景づくりや花情報の 発信等は町が引き継ぐ

引き継ぎます。 継続事業等を通じて役場地域係が りや花情報の発信といった目的を 目指してきた、花のある風景づく キャッチフレーズのもと花機構が 「わが町は花で美しく」という



◇花苗無償配布は継続

事業所、 協力を引き続きよろしくお願いします。 会での実施を予定しております。 償でお配りする花苗配布事業は継続い サルビア、アゲラタム等の花の苗を無 お聞きする予定です。 たします。 年度の初め頃に、 例年6月上旬に、マリーゴールド、 住民の皆さまへ苗のご希望を 今後は町と地域づくり委員 自治会や各団体、 花づくりへのご

◇花づくり団体への支援は補助金では なく現物支給とする

ます。 の花事業に係る経費への補助金は廃止 これまで行ってきた花づくり団体へ 肥料やプランターの現物支給とし 花苗配布時にお渡しします。

8月20日(金)

くりの目安にしてください

◇花のある風景づくりコンクー 令和3年度をもって終了

ます。 多くの皆さんのご応募をお待ちしてい 今年度が最後のコンクールとなります。 のコンクールをもって終了とします。 彰してきました。第28回となる今年度 くり活動をしている個人・団体等を表 人に安らぎや潤いを与えるような花づ これまで花機構では住む人、

○募集要項

【応募対象】

地、 の美化が図られている建物・施設の敷 【応募部門】 花づくりにより、 広場・道路、 地域等を対象 快適な環境・景観

①個人の部 【応募方法】 飯島町内で活動している個人・団体 ②地域の部 ③事業所の部

詳しくはお問合せください の写真を添えて申し込んでください (応募締切) 所定の申込み用紙に「花のある風景

旬の予定です。ご応募される方は花づ 本年度の審査会は8月下旬~9月上

◇ 下記の店舗で盆花を購入することができます ◇					
店名	販売場所等	電話			
エーコープ飯島店	飯島 1427-1	89-1103			
A・コープ七久保店	七久保 1539-2	86-3735			
越百クラブ	飯島駅前 まちの駅いいちゃん	_			
コメリハード&グリーン飯島店	七久保 1911	86-8661			
フラワーショップ花空間	飯島 2126-1 (アイタウン内)	86-2154			
道の駅 田切の里	田切 2598-1	98-5525			
道の駅 花の里いいじま	七久保 2252	86-6580			

※店舗により予約注文も受け付けています。 詳細は各店舗等へお問合せください。

ルは

訪れる

がとうございました。 を紡ぐことができました。 多くの方々の支援により30年の歴史

ご協力あり

◇いいじまはないち 30年の歴史に幕

回の結論に至りました。 ができる店舗が複数ある点等を考慮し今 売できない点、 が難しく数量限定販売となる点、 管する保冷庫の確保、例年規模での実施 のお盆の風物詩ともいえる大きなイベン 度は新型コロナの影響により中止)、 大部分が市場仕入となり飯島産の花を販 令和元年度まで30回開催され(令和2年 トとなりました。しかしながら、花を保 いいじまはないちは、平成元年度から 町内にも盆花を買うこと 花きは



期高齢者医療の保険証が更新になります

健康福祉課 保健医療係

い減額認定証が保険証と一緒に送付されますの 有効期限が令和4年7月31日と記載された新し

現在お使いの減額認定証は令和3年7月31日

ご自身で裁断するなどし

届きましたら名前などをご確認ください

■申請が不要な方

引き続き該当の方は、

自動更新となります。

被保険者証が更新になります

8月1日から新しい保険証になります。

今回、

◇新しい保険証が届きましたら、 高齢者医療広域連合の封筒で郵送されます。 有効期限 い保険証 を確認してください 新しい保険証は7月下旬、 (黄色) を郵送します。 令和4年7月31日」と記載された新 飯島町役場から後期 住所・氏名など

▲ 新しい保険証の見本です。

太郎

発効期日 の割合

> ※ 現在お使いの保険証(橙色)は「令和3年 7月31日」で使えなくなりますので、ご自 身で裁断するなどして破棄してください。

後期高齢者医療被保険者証

理核斯德里用的

保険者名 長野県後期高齢者医療広域連合

限度額適用· 標準負担額減額認定証

定証) るなどの措置を受けることが出来ます。 より交付を受けることが出来ます。 へ提示することで、 な外来診療を受ける際にこの認定証を医療機関 限度額適用・標準負担額減額認定証 は、 「住民税非課税世帯」の方が申請に 窓口での支払いが軽減され 入院や高額 (減額認

■申請が必要な方

◇8月1日からは、

医療機関に新しい保険証を見

せてください。

性別 男

方。 のある方。 ■申請の場所 人院されている、または今後入院される予定 高額な外来診療を受ける予定のある 健康福祉課 保健医療係 窓口

飯島町役場

■申請の際の持ち物

など個人番号が確認できるもの・免許証など本 人確認が出来るものをお持ちください 後期高齢者医療保険証・マイナンバーカード

有効期限

申請月の初日から令和4年7月31日まで

て破棄してください で使えなくなります。

限度額適用認定証

とが出来ます。 で現役並み所得者の区分の限度額を適用するこ を医療機関へ提示することで、窓口での支払い 入院や高額な外来診療を受ける際にこの認定証 の方が申請により交付を受けることが出来ます。 限度額適用認定証は現役並み所得者 (3割

額減額認定証」を参照ください 申請が必要な方等は 「限度額適用 標準負担

お問合せ

飯島町役場 7 長野県後期高齢者医療広域連合事務局 026-229-5320 健康福祉課 保健医療係 内 線 173





新型コロナ抗 一休みに帰省する16歳から24歳の方 PCR検査補

健康福祉課 保健医療係

ため、 できるようにするため、 飯島町では、 抗原検査およびPCR検査の一部を補助します。 夏休み期間に町内に帰省を予定する学生等が安心して帰省 また新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐ目的の

■対象者

内へ帰省する方 ら令和3年9月30日までの間に町 日 帰省前1週間以内に受けた抗 補助対象となる費用 から平成18年4月1日生まれの 16 のうち、 歳から24 令和3年7月1日か 歳 (平成9年 4月2 原

検査またはPCR検査の費用

補助額

◇抗原検査

8 000円以内

◇PCR検査 検査費用の範囲

検査費用の1/

(上限20, 000円

※期間中、 対象者1人につき1回限りです。 補助金交付の回数は補助

10 月 29 日 金 まで

申請期限

申請方法

書類を添付し、 補助金交付申請書兼請求書に、 提出してください。 次

◇添付書類

検査費用の領収書 (原

現住所を証明する書類の写 (学生証、水道光熱費の支払明細等

その他必要書類

、詳細は申請書に記載)

※郵送での申請も受け付けま 類を同封してください。 申請書を確認の上、 必ず添付書 す

一注意点

※申請様式や詳細は町ホ

ムペ

ジに掲載しています。

この補助は帰省を推奨するもの ではありません。

①補足給付の預貯金要件の見直し

区 分

年金収入等*80万円以下

80 万円超 120 万円以下

年金収入等 120 万円超

(第2段階) 年金収入等

(第3段階①)

(第3段階②)

帰省前、 対策を徹底してください 帰省後も基本的な感染

|申請先・お問合せ

健康福祉課

保健医療係

内

. 線 174

変更後(R3.8月から)

単身 650 万円、夫婦 1,650 万円

単身 550 万円、夫婦 1,550 万円

単身 500 万円、夫婦 1,500 万円

※公的年金等収入金額(非課税年金を含みます)+ その他の合計所得金額

R3.7月まで

単身 1,000 万円

夫婦 2,000 万円

②食費の負担限度額の目直し

②良質の負担限度額の兄直し						
	施設力	八所者	ショートステイ利用者			
区分	R 3. 7月まで	見直し後 (R 3.8月~)	R3.7月まで	見直し後 (R3.8月~)		
年金収入等80万円以下 (第2段階)	390円	390円	390円	600円		
年金収入等 80万円超 120万円以下 (第3段階①)	650円	650円	650円	1,000円		
年金収入等 120 万円超 (第3段階②)	650円	1,360 円	650円	1,300 円		
捕足給付の対象ではない方	ご負担いただ と利用者の契 られています	約により決め	ご負担いただ と利用者の契 られています	約により決め		

- 食事の提供に要する平均的な費用の額(基準費用額)は、1,392円⇒1,445円(日額) (注1) に変わります
- 居住費の負担限度額は、変更ありません。また、生活保護受給者や老齢福祉年金受 給者等(第1段階)の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

助

における

高齢化が進む中で、 必要なサービスを必要な方に提供できるようにし わります

に対して負担能力に応じた負担を求める見直しが行われました。

負担の公平性と制度の持続を高めるために、

一定以上の収入のある方

一健康福祉課

いいじま未来飛行

ひとり親世帯ではない方へ 子育て世帯生活支援特別給付金

閰 住民税務課 住民係

金を支給します。 の状態となったひとり親ではない子育て世帯を支援するため、 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、 家計の急変等により低所得 特別給付

◆支給対象者 次の①②両方の条件にあては

まる方

①令和3年3月31日時点で18歳 未満の児童の養育者 (障がい児の場合は20歳未満 の方の養育者)

②令和3年度の住民税が非課 ※令和4年2月末までに生まれ 非課税相当の収入状況となっ 以降の収入が急変し、住民税 税 た新生児等を含む または令和3年1月1日

▼支給額

児童1人あたり 一律5万円

▼申請期間

令和4年2月28日まで 令和3年8月頃から

◆手続き等

当の受給者で住民税非課税の方は 付します。 申請不要です。 は限りませんのでご注意ください。 届く全てのご家庭が対象になると には別途ご案内しますが、 児童手当または特別児童扶養手 対象となる可能性のあるご家庭 別途決定通知を送



メーター と隔測器を

ご注意を!

う事案が多く発生します。 機で切ってしまい、各ご家庭の使用水量が正しく検針できなくなってしま 例年草刈りの時期になると、水道メーターと隔測器をつなぐ線を草刈り

草刈りの際は、誤って線を切ってしまわないよう、ご注意ください。

◇隔測器とは?

が「隔測器」です。(写真) の線でつないでいます。この機器 上で測ることができるように専用 している数値を、水道検針員が地 地下にある水道メーターで計量



一緒に線を切らない ご注意ください!

◇水道メーターと隔測器をつなぐ 線はどこにあるの?

い。(左上図) ている付近は特にご注意くださ 出ているため、隔測器が設置され ら地下に通じるまでの間は地上に 線は地下にありますが、隔測器か 線でつながれています。基本的に ら原則8メートル以内の場所に、 設置されており、水道メーターか 隔測器は、家の壁や、 支柱等に

◇万が一、線を切ってしまったら…

身で直すことはしないでくださ 検針トラブルを防ぐため、ご自

ご連絡ください。 てしまったときは、 万が一、草刈り機等で線を切っ 役場水道係 <

◇お問合せ先

建設水道課 水道係 内 線 132



退任区長感謝状贈呈式区のまとめ役として2期4年

運営などおもてなしの心で地域の魅力のお花畑「秋桜まつり」の開催準備やた。任期中は道の駅田切の里アルプスた。任期中は道の駅田切の里アルプスた。任期中は道の駅田切の里アルプスた。任期中は道の駅田切の里でルプスた。任期中は道の駅田切の長と野原正明でお流れ、平成29年4月からの4年間のお花畑「秋桜まつり」の開催準備やのお花畑「秋桜まつり」の開催準備やのお花畑「秋桜まつり」の開催準備やのお花畑「秋桜まつり」の開催準備やのお花畑「秋桜まつり」の開催準備や回り、3月末をもって区長を退



ご尽力いただきました。事業にも力を入れ、区民の団結にもやマレットゴルフ大会など区民の交流

野原さんは、区会議員や区長代理を 大人保区長としてお務めいただきま 大の安全安心な生活の基盤づくりなど 民の安全安心な生活の基盤づくりなど 民の安全安心な生活の基盤づくりなど 民の安全安心な生活の基盤づくりなど にご尽力いただきました。また、御柱 にご尽力いただきました。また、御柱 にご尽力いただきました。また、御柱 にご尽力いただきました。また、御柱 にご尽力いただきました。また、御柱 にご尽力いただきました。また、御柱



園児が花畑を散策あぐりの丘ポピー園

など声をはずませていました。だね!」「ドレスみたいでかわいい!」開になった花畑を前に園児は「きれい園を訪れました。色とりどりの花が満園を訪れました。色とりどりの花が満園を訪れました。色とりどりの花が満

い。」と園児に呼びかけました。はいさん(岩間)は「この花畑は皆さんのおが一生懸命種できれいに花が咲きました。皆さんもできれいに花が咲きました。皆さんもがが種取りや種まきに参加してくださがいたが、岩間)は「この花畑は皆さんのおじい。」と園児に呼びかけました。







駆け回っていました。 丈ほどもあるポピーの中を楽しそうに 園児たちは花畑の中へ入り自分の背

サギマダラを見ることができます。バカマも育成しており、9月頃にはアこの場所ではポピーのほかにもフジ



6月1日、JA上伊那様より 「おかゆポット」と「お米券」 が贈呈されました。離乳食から 地元産のおいしいお米で育って 欲しいという願いで昭和63年か ら続いており、飯島町では5か 月児育児相談の際に赤ちゃんを 持つご家庭へお贈りします。



6月12日、子育て支援講座 として、児童精神科医の革田秀 美先生の講演会が飯島町文化館 で行われました。1人ひとりの 個性を大切にした子育てについ てのお話に、参加者の皆さんは 真剣に耳を傾けていました。



6月22日、保護司の皆さんか ら第71回社会を明るくする運動 の内閣総理大臣メッセージの伝 達が行われました。保護司の 米山明廣さん(親町)は「横の連 携をとりながら問題を解決して いきたい」と話されました。

行政相談委員感謝状贈呈式 3期6年、 行政への苦情解決へ尽力

一郎さん 域の方と行政とのパイプ役を担ってい 6年間行政相談委員として行政に関す した。 ただきました。 や適切な関係機関への連絡を行い、 る苦情や意見・要望をお聞きし、 とのう たり行政相談委員を務められた米田章 6月1日、 米田さんは平成27年4月からの (親町) 今年3月までの6年にわ へ感謝状が贈られま 行政



「暗い顔で相談に来た方が、 にはスッキリとした顔になっている と話を聞いて良かった、という気持

ちになれた」と語られました。

涙を誘いまし ストシーンは

介形劇『人魚姫』上演

形劇センタープロデュースによる人形 6月20日、 人形たちはまるで命を吹き込まれた 『人魚姫』が上演されました。 飯島町文化館でいいだ人

かのように生きいきと舞台上を動き回 ッピングを使った演出や音響効果によ また、影絵やプロジェクションマ ストーリーを展開させていきまし

課題、

ました。 界へと誘われ り幻想的な世

ックスを迎 語はクライマ え、感動のラ 終盤には物













ミヤマシジミの価値と保護活動 自然探訪講座 特別講演会

究をする学生の皆さんからは直接話を われました。連携協定を結ぶ東京大学 お聞きしました。 の宮下直教授からはオンラインで、 催する自然探訪講座の特別講演会が行 6月19日、 研

注目度の高さが感じられました が発言があり、ミヤマシジミに対する 聞きしました。 これまでの研究で分かったことや、 保護活動のあり方等についてお 質疑応答では多くの方

町生涯学習センターが主

過ごしやすい場所になるように工夫し 童が飯島町役場、飯島町図書館を訪れ、

ている取り組みをインタビューしまし

についての理解を深めていました 活動を行いました。 最後は下平町長の話を聞き、

写真を撮ったり本格的なインタビュー

みなど、タブレットPCで録音したり

た。

防災への取り組みや観光の取り組



6 月 23 日、 七久保小学校5学年の児

七小5年生調査活動 過ごしやすい場所になる工夫について

わくわく・ドキドキ・登山!.

紹介する人 飯島中学校 二年一組 久 < 保 ぼ 田 た 莉り 心こ

す。 山を二学年みんなでつくりたいです。 見て楽しむという簡単なことではないことが分 の実話を見て山に登ることはただ登って景色をいまった。 です。みんなで登ってみんなで帰ってきたいで などをしっかり頭に入れて、登山にのぞみたい いのでとても楽しみです。ですが…事前学習で 駒登山に行きます。私は西駒に登ったことがない。 きょう こい かりました。 に予定していた傘山登山は延期になり七月に西 私たち二学年は七月に登山に行きます。五月から、「こがくねん」とあってきる。 楽しく、思い出にのこる、そんな最高な登 なので事前に係会で学習したこと

【原文のまま掲載しています】

夢·





での開催に生の声がこころのたこともあり、コロナ禍 を認め合い、子どもとの関かかの お話に、1人ひとりの個性 の具体的な例えを交えての を開催しました。たくさん 子育て」をテーマに講演会 きすることができました。 育てしていくヒントをお聴 わり方を見直し、楽しく子 個性を活かして☆あんしん に響いた貴重な機会となり ス感染拡大のため中止とな 前回は新型コロナウイル 「にじいろ子育てー



懐って、

素敵な交流ができ

んに子どもたちもすっかり てくださるデイの利用者さ

ました。

【写真は26ページに掲載し

ています。】

ました。

うコメント付きの鶴の短冊

もプレゼントされました。

あたたかな眼差しを送っ

いいっ子センター

6月のできごと

たなばた製作で交流

本田秀夫先生講演会はかいこうえんかい

てった。お母さん方は製作をおた。お母さん方は製作をお イの利用者さんに長寿を願いまた、お母さん方からデ っき はくな会話も生まれ ままる かいわ う 話やデイの利用者さんの話はない りょうしゃ はなじませい しながら、子どもの 手で出迎えてくださいまし さんは親子をにこやかに拍している。 ち望んでいたデイの利用者 されなかった為、交流を待 へ かっさくねん じっしスの方々と交流を行いましっかたがた こうりゅう おこなーで、生きがいデイサービーで、生きがいデイサービ を過ごすことが出来ました。 て和気あいあいとした時間 た。コロナ禍で昨年は実施 6月2日成人大学センタ











ひまわりって









先生の横顔

なく ぼしょがっこう 七久保小学校 404 たいいく 3年(体育) たばた えいじ せんせい 田畑 英二 先生

ことし がつ またさくくがないざわらう 今年4月、北佐久郡軽井沢町 りかるいざかせいぶしょがうこう 立軽井沢西部小学校から七久保 いからこう 伊那市出身、駒ヶ根 しざいじゅう 市在住。



- Q. 趣味・特技は?
- A. キャンプ
- Q. モットーは?
- A. 人間万事塞翁が馬
- Q. 町や学校の印象は?
- A. 子どもが素直
- Q. 夢・目標は?
- Δ 首分 首律
- Q. 好きな食べ物は?
- A. 貝 (殻つき) 食べるときワクワクするから
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. 両親
- Q. 今、はまっていることは?
- A. 焚き火、サウナと水風名
- Q. 最近嬉しかったことは?
- A. キャンプ¹地で生まれて初めて天ぷらをあげたこと。
- Q. 飯島町で気に入っている所は?
- A. 南駒が美しい。
- Q. 町の皆さんに一言
- A. 子どもの今しかない学びを大切にしていきたいで す。よろしくお願いします。

Chair Caresuma!



いいじましょうがっこう さんねん にくみ きのした さょ飯島小学校 三年二組 木下 紗葉

私は、いいじま町があいさつやえ顔あふれる町になったらいいなと思います。

あいさつは、したほうもされたほうも気もちがよくなります。あいさつをすると、 知っている人ともっと親しくなれたり、知らない人となかよくなれたりすると思ったからです。

えが説は、えが説の人につられて、まわりの たしまで、 大もえ顔になれると思ったからです。 町の みんながえ顔になったら、いいじま町が明るく、楽しい町になると思います。 そして、 素もの人たちとなかよくなれたら、とてもうれしいです。

私もこれから、とう校中や下校中に、町 の人にたくさんえ顔であいさつしようと思います。

【原文のまま掲載しています】



町内の大会

■令和3年度ゲートボール親睦飯島大会 (6月11日 本郷上運動場

優 体験してもらえたらと思います。 広げました。 名の参加があり白熱した試合を繰り 大会が開催されました。2チーム10 6月の晴れ間に、 A チ ー ム 若い世代の方にもぜひ 町ゲートボール 参加者10名

第34回飯島町空手道大会 (6月20日 B&Gトレーニング

準優勝

Bチーム

好村由香さん

①バドミントン

安江美紀さん(中平) ①バレーボール -②皆さんと一緒に様々な スポーツができるのを 楽しみにしています。よ ろしくお願いします!

習の成果を競い合いました。 が今年度は無事開催され、

年度中止となった町空手道大会

日頃の

 Δ

参加者8名)

◇小学生高学年の部

形の部

組手の部

3 位 優勝

市い大き 村もりもあか 明:

音ね要かなめ

準優勝 3

中筋陽に

と安ぁ

位

3 位 優勝

3 位 準優勝



スケジュール

場所

◆絵本とあそぶつどい 日時 8月1日(日)

午前10時30分~ こどものひろば

さいとうはやと 齋藤隼人さん(新田)

②ニュースポーツの普及 町民の皆さんの健康維持 のお手伝いができればと 思っています。 2 年間よ 思っています。2年ろしくお願いします。

◇小学生低学年の部

形の部 優勝 木き 川かわ **誠**き 準優勝 塩崎葉太

優勝 木川 きゅかわ 誠き 十優勝 塩崎葉太

!した4名の委員さんを紹介します。 年度新しくスポーツ推進委員に就 得意・好きなスポーツ ② 言

もりおかまさ お 森岡将雄さん(上ノ原) ①野球・バドミントン ②町民の皆さんがスポーツに触れられる機会を増やせたらと思います。 2年間よろしくお願い します!

②開放日は飯島体育館で 皆さんのサポートをさ せていただきます。2年 間よろしくお願いしま

でさんの紹介

町にも災害は、 るかわかりません。 録的な大雨が続き、 8月のテーマ 『防災・減災 ~身の回りの危険から身を守ろう~』

そうな実用書を紹介します。 が降ります。今年も7月のはじめに記 拡大で避難所のあり方も変化していま 線が本州付近に停滞し、たくさんの雨 に大きな被害をもたらしました。 いざという時に役立てていただけ 梅雨明け近くになると梅雨前 いつどんな状況で起き 静岡県や神奈川県 新型コロナの感染 飯島

『自然を楽しむ! **〜アウトドアしてみませんか?〜**』

ォーキングなどなど。今年の夏はぜひ トドアクッキング、 アが大人気です。 コロナ禍の現在、 してみたいという方にお勧めです。 ソロキャンプ、 昨年からアウトド 渓流釣り、 里山ウ アウ

◆おはなしの森 なつやすみスペシャル 日時 8月7日(土) 午後3時~ 場所 飯島町工 小ホール ◆休館日 2日・10日・16日・23日 30日・31日

新着本情報

り添いながら、 母と娘家族。 まれない少年。 『スモールワールズ』一穂ミチ・著 描く連作集。 かった父と子…。 夫婦円満を装う主婦と、家庭に恵 向き合うことができな 直木賞候補作品。 愛おしい喜怒哀楽を 初孫の誕生に喜ぶ祖 誰かの悲しみに寄

8月(禁月)

お知らせ

システム更新による臨時休館

■ 期間 営業を再開します。ご理解ご協力を 次の期間臨時休館となります。 1日から新システムによる図書館の 返却は玄関の返却口へお願いします。 お願いします。なお、休館中の本の 図書館システム入れ替えのため、 10 月

9 月 24 日 **金** ~9月30日 (木

おはなしの森なつやすみスペシャル

場所 飯島町 文化館小ホール 8月7日(土)午後3時

図書館へお申込みください。 トを用意してお待ちしています。 した。定員50名で事前予約が必要です。 お話会やお楽しみイベントを企画しま 夏まつりをテーマに図書館員による プレゼン

※新型コロナ感染状況により変更す

る場合があります。

6月の戸籍

こんにちは赤ちゃん

^{あや か} 綾香ちゃん 造業谷 (親町) ょうじ さなえ **洋二・早苗**さん

み ぉ と 美勇叶ちゃん 伊藤 (本郷第六) ゅうき あいみ 勇樹・愛美さん

^{かず は} 和杷ちゃん がかり (上ノ原)

まさとし ゆか **正敏・由佳**さん

広報6月号掲載の戸籍の記号に 誤りがありました。訂正し深くお 詫び申し上げます。

正しくは次のとおりです。

が城取 ^{そら} 夏空ちゃん (グリーンハート) だいち なつか 大地・夏香さん

^{かず こ}和子さん 84歳 (中平) _{しげよし} 茂義さん 91歳(柏木) ^{はつ み} 初美さん 57歳 (赤坂)

※掲載の承諾を頂いた方のみ 掲載しています。

下平洋 町長コラム

. .

ます。 230個の風鈴が飾られてい 13基も並ぶそうです。たくさ るんですよ。1つのやぐらに 実感してこのお祭りを発案し と、とてもわくわくしますね。 んの風鈴が並ぶ姿を想像する 飯島町の風の気持ち良さを たくさんの風鈴! お祭り楽しみ~♪ お祭りの当日はこれが

ナ禍ではありますが、 の活気が感じられます。 催が予定されています。町を リー♡フェスタも8月に本番 とても楽しみにしています。 スの風を感じることを今から 感させてくれますね。 アルプスからの風で奏でられ 町の大切な財産である2つの 盛り上げよう!という若い方 の夏は2週連続でお祭りの開 を迎えるということで、 んの風鈴の下を歩き、 大な自然の中にいることを実 る風鈴の爽やかな音色は、 今年の3月に行われたラブ アルプ たくさ 今年

しみにしています。

大輪の

牡

丹の花は重すぎる

何ぞ恥らふ下を向き咲く

民の皆さんと会えることを楽

田

んぼ土手這う草刈り機跡清したますが、機等美寿々

つめ草つゆ草居場所追われ

て

織

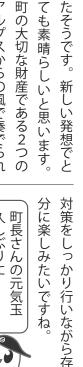
田

信

のPRのために設置されてい 月に行われる「りんりん祭」 響いていますよね。これは8

風に吹かれてきれいな音が

あるけど何だろう: たくさんの風鈴が役場の入り口に

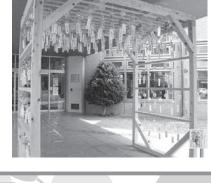


上がるかなあ?人しぶりに気しいの元気玉

上げたいね~!お祭りでは町 久しぶりにどっかーん!と







嘗では摘みて自産自消に立夏過ぎ早緑映えるお茶の

j

村

通

豌豆の

莢を外せば円らなる

緑

。 の

豆

の

八粒零るる



歌

養文芸の窓

仏壇にズッキーニー本夫に夏

青葉光無心となりし 野良仕 北澤寿美

生は螺旋階段雲の

よくワクチン接種郭公鳴く 三石なるみ 中村敏子

段

取り

収束の見えない疫や亦夏が 小池さち子

米山ま つる

鳳来山人

古の断層崖の宮の

坂

上

前

守

街路樹の光白く輝

2021.7.20 No.597

の変更によりいいちゃ

んバス

和3年

. О

玉

民の祝日

※7月19日 お問合せ 8 月 11 通常どおり 8 月 13 日 日

運行します

総務課

庶務係

内

線

213

ます。 の運休日が次のとおりとなり ■運休日 7 月 22 日

8 · 月 23 日 月9日 金 月 木 海の日 振替休日 スポーツの日

月 水 金 は لح お盆期間



B

B

ちゃ

h

バス運休日





水辺で遊ぶ前に を確認しよう!」 「天気予報 つけましょう! するために、

ジャケットを着よう! 水辺で遊ぶときは 水辺で遊ぶときは ーライフ 「1人で

び込まず助けを呼ぼう! 溺れている人がいたら「飛 行かない!」

浮いて助けを待とう!」 水に落ちたら「あわてず

内線

お問合せ

【歳出】

教育委員会 生涯学習係 ▲水に落ちてしまった場合、水面上に鼻 と口を出し、焦らず浮いて呼吸を確保 しながら助けを待ちます。

水辺の活動を楽しむために 水辺に涼を求 令 補正予算 和 3年 度 (第2号) 般会計

よそ53億6 を追加する補正予算が承認さ りました。 およそ1億6 般会計予算総額は、 0 0 0 9 0 万円とな 万円 お

町

対の明るく住みよいまちづ

この宝くじの収益金は、

市

されます。 増えると、

楽しく安全に活動 水辺の事故が心配

次のことに気

め

を楽しむ機会が

夏に向けて、 レジャ

主な内容と補正

産地パワーアップ 5 事業

3, 860万円

財政調整基金繰入金 85万円

事業ほか 6 0 66万円

産地生産基盤パワーアップ

指定避難

新屋外-

トイレ新設

千万円

この宝くじの収益金は、 中町村の明るく住みより

市町村の明るく生います。 まちづくりに使われます。

文化館ネットワ 工事ほ 備工事ほ か か 4, 7 6 ク環境整 ¥ 万 円

+ ヤ 1, プ場ト 246万円 396万円 イレ改

2

オ

お問合せ 修工事

企画政策課

財

政係

内

線

PCやスマホで ネット購入!

7月13日(火)同時発売

【歳入】

緊急防災 減災事業債 916万円

文化施設の感染拡大予防補助金

000万円

抽せ お問合せ 画政策課 ん日 企画調整係 8 月25日 永 ■発売期間 ※当せん本数は発売総額፡፡ 23 ユニットの場合 前 後賞各1億円×46 本 億円

※宝くじ券は、 さい 7 月 13 日 発売所にてお買い求めくだ 8 月 13 日 火 **金** 長野県内の各 まで か

サマ 1等・前後賞合わせて7億円 ージャンボ宝くじ

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典 1 たまる! つかえる! 宝くじポイント

億円

宝くじの購入で100円につき1ポイントの 宝くじポイントが獲得できる!

> 宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で 1ポイント1円としてつかえる!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に 自動でお振り込みするので、とっても便利! 特典3

宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

■当せん金額

1

等5億円×23本

くりに使われます。

他にもお得な特典や 便利なサービスいろいろ! すぐ会





宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします

男女共同参画

のうないわ

かたしの名前 じゃあ

あ···

おまえる おいっ

妻の名を小たン十五

「お」「おまえ」

ラーク

なえっ中 イヤな そく

詐欺」也! 「おれおれ

> 言えるはすよ は?主人なら

> > その…

変わります 国民健康保険の保険証が

国民健康保険の被保険者証 交付の場合は加入したことを 職場の健康保険の保険証(未 の喪失の手続きが必要です。 確認をお願いします。 までに郵送しますので内容の 新しい被保険者証は、 保険者証が新しくなります。 全員のマイナンバー(通知カ 証明するもの)、喪失される方 人したときは、 「うぐいす色」に変わります。 令和3年8月1日から、 また、職場の健康保険に加 被保険者証は「空色」 国民健康保険 7月末 から 被

書類 健医療係までお問合せくださ ましたら、 ください。 役場窓口で手続きをして (運転免許証等) ご不明な点があり 役場健康福祉課保 を持参

合せください。

ージをご覧いただくか、

家賃などの詳細は町ホームペ

■お問合せ

健康福祉課 保健医療係 A 内線 173



募

町営住宅入居者募集

自治会に加入していただくと 者を募集します。 ともに、 町では次の町営住宅の入居 入居後は共益費を負 入居の際は

敷金

13 万 円

・ドまたは個人番号カード)、

今すぐカネか 、

亭主の声が

たまれっ

ま…まてっ おいっ おまえっ

飲みべん

力からんのかっ

大ウンつき やなりラ

困るなっ

お客せん

無断転載禁止

■世帯所得月額

15万8千円以下

ない?

一」ほおずき書籍刊

してカネが

3

おれたよおれっ

グリーンハ

募集戸数 2 戸

■所在地

飯島2587番地3

■設備

駐車場 (有料)・外物置・

一世帯所得月額

間取り 2 L D K

オール電化・トイレ水洗

家賃 15万8千円~48万7千円 4万円~4万3百円

北梅戸住宅

■敷金

窓口に来られる方の本人確認

担いただきます。

入居要件や

■募集戸数 14

■所在地

お問合せ

建設水道課 調査計画係

お問

飯島2436番地27

■設備

駐車場・LPガス・トイレ 水洗・浴室

■世帯所得月額

15万8千円以下

1万1千4百円~2万9百円

■敷金

入居時決定家賃の3か月分

上通り住宅

■所在地 ■募集戸数 <u>2</u> 戸

■間取り 七久保4441番地7 3 K B

■設備

持ち込み) 水洗・浴室 駐車場・LPガス・トイレ (浴槽は入居者

■家賃

丹映子

(「ちいさなジェンダ

2万3千7百円 万4千4百円~ ■間取り

3 K B 2 D K B

持ち込み) (浴槽は入居者

■募集種目

自衛官募集採用試

験

■応募資格 18歳以上33歳未満で日本国

籍を有する者等

■応募期間 ※詳細はお問合せください。

②7月1日(木)~9月6日(月 ①年間を通じて行っています。 ||試験期間

2 ①受付時にお知らせします。 【1次試験】

9月17日(金)~19日(日)

10月9日(土)~11日(月) 【2次試験】

※いずれか1日を指定されます 入隊時期

■申し込み・お問合せ 採用予定通知書でお知らせ

30265-73-4860 伊那地域事務所 自衛隊長野地方協力本部

> プロナ差別、許さない。 人類相談は決策局へ

②一般曹候補生(男子・女子 ①自衛官候補生(男子・女子) 入居時決定家賃の3か月分 内線

障 長野県南信工科短期大学校 がい者職業訓練受講生募集

■対象

ちの方(医師意見書も可) をしている障害者手帳をお持 一訓練期間 10月1日(金)~11月30日(火) 公共職業安定所に求職登録 ※土日祝日は休み

訓練場所

一訓練内容 NON(伊那市駅徒歩5分) 伊那まちBASEサテライト

パソコンスキルや就職に必 W o r d E X C e | など

履歴書

や面接の技法など 要なビジネスマナー、

※新型コロナの状況により中 お問合せ

教育委員会 生涯学習係 内線部 相 訟

【町の相談】

30265-71-5051

長野県南信工科短期大学校

◆結婚相談 午後6時~午後8時 8 月 10 日 火

相談員

心理カウンセラー

午前10時

5

午後1時~

問保健医療係

内線 199

パブリックビューイング 東京2020オリンピック

相談員

橋場みどり

コスモス園

するためにパブリックビュー ン競技の奥原希望選手を応援 町にゆかりのあるバミント

日程 準々決勝 7月30日(金)

教育相談

月~金曜日

(中学登校日)

※時間はページング、 準決勝 でお知らせします。 決 勝 8月1日(日) 7月31日(土) H P 等

■ 場 所 ※準々決勝からとなりますので 詳細はお問合せください。 飯島町文化館 大ホール

対象者 定員 止となることがあります。 先着100名 町内在住の方

こども室

886 - 671

午前8時30分~午後5時

火・木・金曜日

※テキスト代、

保険料等別途

5人

受講料

無料

■応募方法 ■募集人員

お問合せ

公共職業安定所へ申し込み

9月3日(金)までに最寄り

午前8時30分~午後5時 子育て相談 相談員 堀内澄惠 月~金曜日

※電話相談も受けられます ▼こころの相談 8月10日 **8**86 - 8131 いいっ子センター 火, (予約制) 30日(月

イングを開催します。

3090-4762-2887 7月1日から新たに結婚 (山久)へ委嘱しました。

相談員を橋場みどりさん

沒

※電話相談も受けられます ▼子どもに関する家庭相談

相談員

倉沢信

飯島体育館☎86-2135 午前8時30分~午後3時

県内でクマの目撃情報が相次いでいます。 クマによる人身事故を防ぐため、次の点にご協力ください。

|クマに出会わないために

◇山に入る時は、鈴やラジオなど音の出る物を持ち、なるべく単独でなく、複数人で行動するようにしましょう。 ◇クマが出没している地域周辺では、クマの活動が活発になる明け方や夕暮れ時の外出や作業はできるだけ 避けましょう。

▋親子連れのクマに注意

母グマが子グマを連れている場合は、子グマを守るために、母グマが人に向かってくる可能性があります。 また、子グマを単独で見つけた場合には、必ず近くに母グマがいます。 親子連れのクマや子グマを見かけたときは、刺激しないように、静かにその場を離れるようにしましょう。

- ◇弁当の食べ残しやジュースの空き缶などを山に放置せずに持ち帰りましょう。
- ◇農地や集落周辺に、生ゴミや果実などを放置しないようにしましょう。
- ◇通学路など生活道路沿いの藪の刈り払いをしましょう。
- ◇犬が一緒の場合は、犬に吠えられるなどして、人を攻撃する場合があります。 犬を連れて山へ入るのはやめましょう。

産業振興課耕地林務係 内線 108

886-5511

※相談日以外も対応します。 ①午前 また、訪問相談も行います 地域福祉センター 8 月 11 日 『定例個別相談』 ②午前10時30分~ 問社会福祉協議会 9 時 水 ※要事前予約 石楠花苑

町 社協の相談

うかきこもり支援事業

平日

午前9時30分~午後4

問地域福祉係

内 線 177

やすらぎ

※事前予約が必要です 午前9時~正午

*障がい者相談 8 月 12 日 問地域包括支援センター **未** 内線 196 • 197

> 午前10時~午後3時 8月5日 交通事故巡回相談(予約制 相談委員 (木)・19日 吉川秀幸

こころの健康相談 **3**0265 - 76 - 680

伊那合同庁舎内交通事故相談室 **余**

8 月 21 日 **8**86 - 4863 飯島成人大学センタ 午前10時~正午

午前9時~午後4時

8月10日 高齢者・

火、

24 日

【その他の相談】

午前

9時

~午前11時30分

→行政相談

問保健センター☎86-2704

介護相談日

健康相談

育児相談

8月10日

火,

24 日

火

※電話でお問合せの上、

お出

かけください

長野県司法書士会

☎026-232-7492

午前9時~午後4時

8月2日

(月)~6日

金

県内各司法書士事務所

相続登記特別無料相

30265 - 74 - 817

税理士会伊那支部

午後1時30分~午後3

8 月 4 日

火

税金の無料相談所(予約

30570-06-4556 長野県精神保健福祉センター

ロナウイルス感染症

長野県では7月22日から8月1日までを「感染対策強化期間」としています。 県民の皆さまには、期間中、次のことについてご協力をお願いいたします。

変異ウイルス(デルタ株等) を県内に持ち込まないために

■感染拡大地域等への訪問は できるだけ控えるようお願 いします。その他の都道府 県への訪問についても、こ の期間を避けるなど慎重に 検討してください。

県内で感染を 広げないために

- ■基本的な感染防止対策を改 めて徹底してください。
- ■同居のご家族以外で行う飲 酒を伴う5人以上の会食に ついては、感染対策の徹底 が困難な場合には実施を控 えてください。

「思いやり」と「支え合い」で 新型コロナを乗り越えましょう

■差別や誹謗中傷は行わず、 県民お1人おひとりが「思 いやり」の心を持ち「支え 合い」の輪を広げましょう。



圆 飯島町新型コロナウイルス感染症対策本部

(長野県「4連休・夏休みに向けてのお願い」より抜粋) ※詳しくは、長野県ウェブサイトをご覧ください。▶



お盆の準備、 お済みですか? 組合員・地域のみなさまへ

(株)グレースはJA上伊那の協同会社です。

お盆の特別料理、特選返礼品、 盆提灯のご注文は7月31日(土)まで、 家紋入り提灯は7月25日(日)迄です。

プリー ダイヤル **010 0120-81-1509** TEL0265-81-1109



虹のホール駒ヶ根

本社/伊那市東春近車屋207 TEL0265-76-2080 ホームページ https://grace-ja.com

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール 花みずき 虹のホール伊南



お新盆祭壇の 飾り方がわかる! YouTube動画 配信中です。

広告



8月 わんぱくカレンダー

お問合せ 教育委員会 こども室 内線637

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
1	2 体験入学(飯中) プール開放〜6日(飯小) 園開放(東保) 運動あそび(飯保)	未満児保育参観(東保)	プール見学(東保)	5 中学生託児体験(い子・飯中)	6	7 特別保育(3園)
絵本とあそぶつどい(図書館)	休館日(図書館)	プール見学(七保)	図書館読み聞かせ(い子)	食の講演会(い子)	プール納め(七小)	おはなしの森(図書館)
8 【山の日】	9【振替休日】	10	11	12	13	14
		希望保育(3園) おでかけ広場(い子) 休館日(図書館)	希望保育(3園)	希望保育(3園)	お盆休み(3園) お盆休所(い子)	お盆休み(3園) お盆休所(い子)
15 お盆休み(3園)	16 休館日(図書館) お盆休み(3園)	17	18 3年修学旅行(飯中) 保育参加(飯保) 就労相談(い子)	3年修学旅行(飯中)	20 集団登校(七小) 3年修学旅行(飯中) 始業式(小学校) 誕生日会(3園)	21
お盆休所(い子)	お盆休所(い子)	24	図書館読み聞かせ(い子)	ベビーヨガ教室(い子) 26	避難訓練(い子)	特別保育(3園)
22	始業式(飯中) 集団登校(小学校) 休館日(図書館)	24 集団登校(飯小)	∠ → お口の教室 第1回(い子)	プール終了(七保・東保) 運動あそび(飯保)	プール納め(飯小) 運動あそび(七保) 園庭整備・プール終了(飯保) 誕生日会(い子)	28 園庭整備(七保) 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
29	30 運動あそび(東保) 避難訓練(飯保・七保) 月末休所日(い子) 休館日(図書館)	31 体験入学(飯中) 避難訓練(東保) プール遊び終了(い子) 休館日(図書館)	家庭相談 火・木・金曜日 A8:30~P5:00 こども室 250265-86-6711	教育相談 月~金曜日 (中学登校日) A8:30~P3:00 飯島体育館 20265-86-2135	【つどいのひろば】 A9:30~P4:00 【子育て相談】 A8:30~P5:00	移動図書館車 毎週水曜日:七保・七小 毎週木曜日:飯保 毎週金曜日:東保・飯小

いいっ子センター (い子) 、飯島保育園 (飯保) 、七久保保育園 (七保) 、東部保育園 (東保) 、全保育園 (3 園) 、飯島小学校(飯小) 、七久保小学校(七小) 、飯小・七小 (小学校) 、飯島中学校(飯中) 、飯小・七小・飯中 (3 校) 、町図書館(図書館) 、生涯学習センター(生涯セ)

その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

【厚生労働省児童福祉週間標語】。



BESERVETO STATE OF THE SECOND STATE OF THE SEC

環境衛生自治会だより

■8月のごみ・資源収集

地区	飯	島	田切		本郷	七久保
種別	東	西	東	西	4%	七人休
古紙・布類	2日 (月)	9日 (月)			23日 (月)	
ビン・スチール缶・ アルミ缶類・灰	5日(木)			(木) 19日(木)		(木)
ペットボトル	11日(水)			1 (水) 25日(水)		(水)
可燃ごみ(祝日も〇)	月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ	水(祝日	∃は×)	木(祝日も〇)			
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)	8月1日(日)飯島町役場東駐車場 午前8時~10時					
廃食油(植物系のみ)	8月22日(日)各地区公民館 午前9時~10時					

■クリーンセンター八乙女 ごみ受け入れ停止期間について

施設メンテナンス工事のため、7月30日(金)と8月30日(月)のクリーンセンター八乙女(不燃ごみ処理施設)のごみ受け入れを停止いたします。当日はごみを持ち込む事ができませんのでご注意ください。

■ハチの駆除について

この時期、ハチの活動が活発になり、家の軒下や庭の植木など に巣をつくります。個人の所有地内にできた巣については、個人 の責任において駆除をお願いします。

スズメバチ以外のハチであれば、市販の殺虫剤で駆除することもできますが、過去にハチに刺されたことのある人や過敏体質の人の場合、刺されると死に至る危険もありますので、無理をせずハチ駆除専門業者等へご相談ください。

お問合せ 住民税務課 生活環境係 内線157

いいっ子センター (F育で支援センター)

■8月のイベント

※詳しくはいいっ子センターで配布する予定表をご覧ください

▶中学生託児・食の講演会【要予約】

日時:8月5日(木) 午前9:10~11:30

場所:飯島町文化館

▶ベビーヨガ教室【要予約】(講師:森下晏希先生)

日時:8月19日(木) 午前10:00~10:45

場所:いいっ子センター

▶お口の教室 第1回【要予約】(講師:歯科衛生士)

日時:8月25日(水) 午前10:00~

場所:いいっ子センター



▲ 6月 24 日の七夕製作の様子 当日の様子は 18 ページに掲載しています。

お問合せ いいっ子センター ☎0265-86-8131





かるかなの健康

■赤ちゃんメモ(場所:西庁舎保健センター)問 内線199

○3か月児健康診査

日時:8月3日(火)午後1時 対象:令和3年4月生まれ

○5か月児育児相談

日時: 8月17日(火)午前9時20分

対象:令和3年3月生まれ

○7か月児育児相談

日時: 8月17日(火)午前9時20分

対象:令和3年1月生まれ

○9か月児健康診査

日時:8月3日(火)午後1時 対象:令和2年10月生まれ

○1歳6か月児健康診査

日時: 8月26日(木)午後1時

対象:令和元年12月~令和2年2月生まれ

■検診など 問 健康福祉課 保健医療係 内線171

○子宮がん検診【対象者へ通知が送付されています】

日時: 8月20日(金)午後1時~午後1時30分

場所:飯島成人大学センター

○乳がん検診【対象者へ通知が送付されています】

日時: 8月30日(月)受付 正午~ 場所:飯島町役場 西庁舎 保健センター

○マンモグラフィ検診【対象者へ通知が送付されています】

日時: 8月19日(木)午後1時15分~ 場所:飯島町役場 西庁舎 保健センター

○献血

日時: 8月27日(金)午後1時45分~午後3時45分

場所:飯島町役場



健康と介護予防の教室

■健康教室 問 健康福祉課保健医療係 内線171

○音楽療法(ストレスを解消したい方)

日 時:8月4日(水)午前9時30分~午前11時

場 所:コスモス園

■介護予防教室 問 健康福祉課高齢者福祉係 内線196

○健幸教室 ※いずれも火曜日

日 時:8月3日・10日・17日・24日・31日

午前9時45分~午前11時45分

場所:西庁舎営農研修室

○フレイル予防教室

【七久保会場】場所:七久保林業センター

日時: 8月5日·19日·26日 ※毎週木曜日

午前10時~午前11時30分

【飯島会場】 場所:飯島成人大学センター 日時:8月6日・20日・27日 ※毎週金曜日

午前10時~午前11時30分



休日緊急当番医

市外局番 0265

8月1日(日)	南向診療所(中)	88-2019
8月8日(日)	秋城医院(駒)	83-2805
8月9日(月)	おはようクリニック(駒)	83-6103
8月14日(土)	つちかね整形外科クリニック(駒)	82-7715
8月15日(日)	飯島中央クリニック(飯)	98-8563
8月16日(月)	かしの実クリニック(駒)	98-0590
8月22日(日)	生協診療所いいじま(飯)	86-5778
8月29日(日)	下平けやき診療所(駒)	81-6303



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村 ※都合により当番機関が変更になることがあります。 ※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市 ホームページ(左QRコード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

8月1日・8日・13日・14日・15日・16日・22日・29日 場所:上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内) 受付:午前8時30分~午前11時30分 **25**0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課 保健医療係 内線172

CATV行政デヤンネル seepon

■8月の)番組予定	【放送時間】 午前6:30
2日~	営農センターだより	7:30
9日~	七久保小学校N-1グランプリ	8:30 ※10:30
16日~	正しい動物の飼い方	午後0:30 1:30
23日~	地域おこし協力隊通信	% 3:00
30日~	免許を返納した後の暮らし方	5 : 00 7 : 30
「いいち	:30~、午後3:00~の放送は ゃん貯筋体操」をお送りします。 切り替えは月曜の午後7時30分です。	9:30 11:00 12:00
	(お問合せ) 総務課 文書情報係	内線216



体育館開放日

日時: 8月28日(土)午後7時30分~9時場所:飯島体育館、田切体育館、本郷体育館

B&G海洋センター体育館

※ニュースポーツ体験コーナーは、新型コロナウイルス 感染症拡大防止のため中止します。

お問合せ 教育委員会 生涯学習係 内線632

第3弾 飯島町くらし復興券発行1億円事業





第3弾飯島町くらし復興券抽選販売を行います!

■対象者 全町民

(住民基本台帳に記載されている方

で応募された方)

■販売予定数 約1,500冊 (1人につき1冊)

抽選形式(応募者単位の抽選)

■販売方法 応募用紙提出 ⇒ 抽選 ⇒ 引換券発送

■応募期間 7月19日(月)~8月6日(金)

■応募方法 ①役場地域創造課へ応募用紙提出

②ながの電子申請システム による応募 (右のQRコード)



■抽選日 8月10日(火)

販売期間 8月16日(月)~8月20日(金)

午前8時30分~午後5時

■販売場所 役場防災図書室および会計課

◆応募用紙は、町ホームページまたは役場1階フロ アに設置します。

- ◆抽選結果は、当選者へ購入引換券の発送をもって かえさせていただきます。
- ◆抽選の際、応募用紙の内容が住民基本台帳と一致 しない場合は抽選が無効となることがあります。

くらし復興券連携企画

▶商工会商業部会 テイクアウト・デリバリー限定スタンプラリー

テイクアウトで飲食店の味をご家庭で!

■期間 8月上旬から9月15日(水)まで

参加登録店舗において、テイクアウト・デリバリーをし ■内容

た際にスタンプが付きます。

スタンプをためて応募すると、抽選で商品券1,000円分を

250名へ贈呈します。

詳しくは8月上旬の広告折り込みをご確認ください。

■お問合せ 飯島町商工会 (Tel: 86-2162)

本当は来店して、お店で温かい 料理を食べてほしい! でも、お客さまの安心安全のため、

テイクアウト・デリバリー商品 をご用意いたします。

もちろん、くらし復興券も使え ます!

> 飯島町商工会 飲食分科会代表

上山慎司さん (レストランあかさか)

▶ 地域おこし協力隊 安達隊員の YouTube 活動チャンネル



"南信州あそびチャンネル"で検索

YouTube

いいちゃんメール登録受付中!! 飯島町の情報をお届けしています。 右の QR コードにアクセスして、 ながの電子申請から登録をお願いします。



広報いいじま未来飛行 はマチイロアプリでも 配信しています。





【7月1日現在】

人口

世帯数

)内は前月比

9,309人(+6) 4,575人(+3) 4,734人(+3) 3,670戸(+3)