

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2022
No. 609

主な内容

マイナンバーカード	2
地域おこし協力隊通信	4
いいちゃん健康ポイント	6
まちかどトピックス	12
いいちゃん情報	18
暮らしのメモ	22

たばた飾り作ったよ!

7月1日、子育て支援センター(いっ子センター)
主催の七夕飾り製作が行われました。

「マイナンバーカードをつくってみませんか」

こんなに便利、マイナンバーカード

1

公的な身分証明書

顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、官民間問わず利用可能です。また、マイナンバーを証明する書類としても利用できます。

2

さまざまなサービスがこれ1枚で

町や国等が提供するさまざまなサービスごとに必要だった複数のカードが、マイナンバーカードと一体化できます。

- ・健康保険証として利用
- ・運転免許証として利用予定など

3

コンビニで住民票などの証明書を取得

住民票や印鑑証明書などが、コンビニでも取得できます！

<飯島町で取得できる証明書一覧>

- ①住民票
- ②印鑑証明書(登録されている方)
- ③戸籍謄本・抄本・附票
- ④課税(所得)証明書

4

行政手続や民間サービスの電子申請に

マイナポータルへのログインをはじめ、確定申告などの各種行政手続きのオンライン申請等が利用可能に。

またオンラインバンキングをはじめ、民間のオンライン取引等にも今後利用できる見込みです。

ますます便利に！
マイナンバーカード！
スマホにカード機能が搭載！
※2022年度中(予定)
運転免許証と一体化！
※2024年度末(予定)

マイナンバーカードは持ち歩いて大丈夫！

- 万一、失くしたり、盗まれてしまった時でも24時間365日カード利用が止められます。左に記載のフリーダイヤルへ連絡してください。
- アプリごとに暗証番号を設定して、一定回数間違えると機能がロックされます。
- 不正に情報を読みだそうとすると、ICチップが壊れる仕組みになっています。

おもて



なりすましはできません

顔写真入りのため、対面での悪用は困難。

マイナンバーを見られても悪用は困難

マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、悪用は困難。

電子証明書を使うため、オンラインの利用にはマイナンバーは使われません

プライバシー性の高い個人情報は入っていません

ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。



うら



マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下4つの方法から申請できます！



スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して送信し、申請完了



半分以上の人がオンラインからの申請なんだって！



パソコン

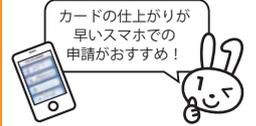
- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して送信し、申請完了

証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了



カードの仕上がりが早いスマホでの申請がおすすめ！

※住所が変更となった場合は、通知カードと一緒に送られた交付申請書は使えません。
住民係窓口で新しい申請書をお渡しできます。
申請書を失くした方も住民係で再発行できます。

※マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。



約1か月後に役場からご自宅へ発行通知を郵送します。
受け取りの日時を電話で予約してください。

【連絡先】 住民税務課 住民係 ☎0265-86-3111(役場代表)



予約いただいた日時に住民係窓口へお越しください。
本人確認のため、必ずご本人の来庁をお願いします。

町では事前予約制で、次の日程によりマイナンバーカードの臨時窓口を開設しています。

■日時 毎週金曜日 午後8時まで
8月6日(土) 午前9時～正午
8月13日(土) 午前9時～正午

■予約方法 前日の午後3時までに電話予約をお願いします。

※予約のない日は、臨時窓口は開設いたしませんのでご注意ください。



交付申請をお手伝いします！



- 証明用顔写真を撮りに行くのが面倒…
- 自撮りが苦手だし、スマホも使いこなせない…



そんな方のために、役場では専用の機械を使って、顔写真の撮影・オンラインでの申請をお手伝いします。
事前に予約の上、住民係へお越しください。
※出張申請も承りますのでご相談ください。

住民税務課住民係 ☎0265-86-3111(役場代表)

マイナンバーに関するお問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** (無料)

【平日】午前9時30分～午後8時 【土日祝】午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)
※紛失・盗難によるカードの一時利用停止は24時間365日受付



食べたことなかった！

飯島に来て鹿肉を食べる機会が何度かありました。これまで、ジビエを好んで食べる事はなくむしろ苦手でしたが物は試しに恐る恐る食べてみたら、臭

みが無いし身がしまつておいしい！臭みなくいただくには、しめ方が上手くないといけないということを知りどんな風にやるのかと興味が湧きました。

そもそも平野部で生まれ育った私には山で狩りをした肉をいただくという経験がなくそれ自体が新鮮で、日々何気なく食べてるものが色々な過程を経て手元に届いているんだなと考えを巡らせています。折角の飯島町での『田舎暮らし』なので、機会があったら鹿猟の様子を見学したいです！

飯島流ワークショップは夏休みに向け、トレーラーハウスを夏仕様にしたりの畑の準備をしたり、来ていただいた方に楽しんでいただけるように準備万端です。この夏はぜひ、トレーラーハウスがある『イーネイチャー 春日平』に遊びに来てください！お待ちしております。



ワークショップ担当
たき あやな
滝 絢名

一部屋完成。家具レイアウト中です。

昨年度は多くの作業時間を実は庭木（伸び放題でした…）の剪定や片づけに割かれていましたが、4月からは集中してDIY（とはいえ週8時間くらい）を進め、ようやく一部屋完成です。この部屋を事務所仕様にするため、空き家片づけサポートでいただいた古家具や古材を活用しながら、家具のレイアウトを進めています。

視察受け入れも随時対応しております。先日は伊那市の地域おこし協力隊（森林関連担当）がご来訪。施設を見学いただきながら、空き家の利活用事業や地産木材の可能性など情報交換、任期後のお互いの事業の連携の可能性などなど、発展的な交流となりました。



空き家利活用担当
しまだ ひろや
嶋田 裕也



空き家利活用のお問合せはこちらまで
akiya.iijima@gmail.com

空き家利活用
事業内容 HP



プロ仕様のシェア工房あります

飯島町に会員制のシェア工房が密やかにオープンしました。元々本業の職人さんが使っていた工房なので、置いてある加工機械はどれもプロ仕様という本格的な工房です。

現工房オーナーは職人ではなく、「自分ひとりですぐにDIYで使う、というのはもったいない」ということからスタートしたシェア工房プロジェクトで、地域の空き家利活用促進やDIYを通じた地域コミュニティ形成を目的としています。



かな盤、テーブルソー、ほぞ切りなど、個人での所有・保管するにはハードルが高い機械をシェアされています。🐾

あずき!!!



なるほど〜！ 空き家だけでなく「空き工房」も利活用すればいいんだね〜。機械も利活用できるし。ところで会員制なのは为什么呢？

密やかにして、秘密結社？

しまだ



「収益が目的ではないので、利用者はプロジェクトの目的を共有できる人に限りたい」「機械が本格的で危険が伴うので、ある程度経験のある人に」という利用者条件にしているため、事前に対話を重ねた上での会員制になっているんです。小さく始めて色々試行しながら発展させていき、将来的には門戸を広げていければ、とのこと。

ちがうて！

だいず



利用する人によって色々な展開が起こると面白いね〜。すでにあるものを利活用するので、「最初は小さく始める」「色々試行する」をしやすいね。

んなわけない！



周辺への影響を配慮・確認しながら運営方法を調整できるのもいいよね〜。

秘密結社だし！

ちがうて！



配慮といえば、こちらのシェア工房は、基本的に住所非公開です。利用希望者または見学希望者だけにその都度住所をお伝えする、という段階的な公開にすることで、全然知らない人の突然の来訪がないようにしています。



「空き工房」「建物オーナー自ら利活用」「地域コミュニティ形成」「周辺環境に応じた利用者層の設定」とか色々おもしろい活用事例だね。

あれ？秘密結社なの？



そうだね〜。見学希望の方は、下記までご連絡いただければ工房オーナーさんにお繋ぎします。 ※しまだも利用中

ちがうて！



地域おこし協力隊・嶋田(しまだ)

2020年4月より就任。建築士の経験を活かし、空き家の利活用準備中。

空き家に関するお問合せはこちらまで
e-mail : akiya.iijima@gmail.com

だいず(左)とあずき(右)

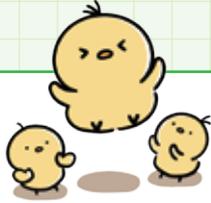
2020年6月より嶋田家に来た、古い空き家を所有している猫。空き家問題や利活用について勉強中。(保護猫・兄妹)



2歳になりました!

いいちゃん健康ポイント

健康福祉課 保健医療係



令和3年度 結果発表

令和3年度の飯島町いいちゃん健康ポイントが6月1日に締め切りを迎えました。今回は、279人からご応募がありました。いいちゃん健康ポイント事業も3年目となり、応募者数が年々増えています！たくさんのご応募ありがとうございました。応募いただいた86%の方が、『健康ポイントが健康づくりのはげみになった』と答えており、飯島町の健康力アップに繋がっています。



◆応募いただいた方全員に…
500円分の『いいちゃん商品券』を贈呈します。

◆さらに抽選で…
豪華商品を合計120名様へプレゼント！

※当選者の発表は、商品引換券の発送をもってかえさせていただきます。

令和3年度も町内協力店舗から豪華な賞品が！

体組成計

健康飲料

扇風機

健康グッズ

各種お食事券

花束または
アレンジメント

※このほかにも多くの豪華賞品があります。



令和4年度 実施のおしらせ



◆令和4年度は応募期間が変更になります。

【応募期間】令和4年7月1日～令和5年3月31日

◆ポイントの集め方

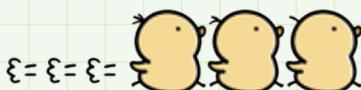


- ① 各種健診(検診)でためる！
特定健診・がん検診などを受けましょう。
- ② 各種イベントでためる！
町で主催する健康づくりに関する教室やイベントに参加しましょう。
- ③ 自主的な健康づくりの取り組みでためる！
健康づくりの取り組みにポイントを贈呈します。
- ④ スペシャルポイントでためる！
飯島産環境共生米『越百黄金』を購入した方に、ポイントを贈呈します。

◆応募について



- 参加できる方は、18歳以上の飯島町民の方です。
- ポイントを、50ポイントためてご応募ください。
- ポイントシール台帳は、健康福祉課で配布しています。
- 提出先は、健康福祉課です。



令和4年度知事表彰

元飯島町議会議長

ほりうち かつみ

堀内 克美さん（北河原）

6月7日、長野市内で行われた知事表彰の表彰式で、地方自治発展に多大な貢献をされたとして、堀内克美さんが地方自治功労者表彰を受賞されました。堀内さんは、昭和37年に飯島町役場へご就職、ご退職の後、平成21年に町議会議員に当選され、3期12年間、議長・

副議長・議会運営委員長・監査委員（議員選出）などを歴任されました。

堀内さんは、「その時々のことを一生懸命にやってきた。伊南バイパスの全線開通や、道の駅田切の里のオープンのことがとても記憶に残っている。」と語られました。



紺綬褒章

株式会社ヤマウラ

（駒ヶ根市）

令和3年3月に飯島町企業版ふるさと納税基金制度を活用し、近隣の企業として、飯島町を応援したいと株式会社ヤマウラ様から多額の寄付をいただきました。

いただいた寄付は、飯島町の定住促進事業や空き家改修事業、住宅リフォーム支援事業等に活用させていただきます。

これまでも多くの寄付をいただいていたことに加え、今回多額の寄付をいただいたことで、国の紺綬褒章の対象となり、受章されました。



後期高齢者

後期高齢者医療の保険証が更新になります

問 健康福祉課 保健医療係

8月1日から後期高齢者医療被保険者証が更新になります。新しい保険証（**緑色**）は7月下旬、役場から後期高齢者医療広域連合の封筒で郵送します。

また、令和4年10月1日から窓口負担割合が見直されるため、今回郵送する保険証（**緑色**）は、「有効期限 令和4年9月30日」と記載されています。

10月からお使いいただく保険証（**桃色**）は、**9月下旬に改めて郵送**します。医療機関や薬局を受診する際は、保険証の有効期限にご注意ください。



- 【必ず確認してください!】 ---
- ◆ 保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認してください。
 - ◆ 8月1日からは、医療機関に新しい保険証を見せてください。
 - ◆ 現在お使いの保険証（黄色）は、「令和4年7月31日」で使えなくなりますので、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）は、「住民税非課税世帯」の方が申請により交付を受けることが出来ます。入院や高額な外来診療を受ける際にこの認定証を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが軽減されるなどの措置を受けることが出来ます。

- 申請が必要な方
 - 入院されている、または今後入院される予定のある方。
 - 高額な外来診療を受ける予定のある方。
 - 申請先
 - 飯島町役場 健康福祉課 窓口
 - 申請に必要なもの
 - 後期高齢者医療保険証
 - マイナンバーカードなど（マイナンバーが確認できるもの）
 - 運転免許証など（本人確認ができるもの）
 - 有効期限
 - 申請月の初日から
 - 令和5年7月31日まで
- 引き続き該当の方は、自動更新となります。有効期限が令和5年7月

限度額適用認定証

31日と記載された新しい減額認定証が保険証と一緒に送付されますので、届きましたら氏名などをご確認ください。

現在お使いの減額認定証は令和4年7月31日で使えなくなります。ご自身で裁断するなどして破棄してください。

限度額適用認定証は現役並み所得者（3割）の方が申請により交付を受けることが出来ます。入院や高額な外来診療を受ける際にこの認定証を医療機関へ提示することで、窓口での支払いを現役並み所得者の区分の限度額を適用することが出来ます。

申請が必要な方等は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を参照してください。

■ お問合せ

長野県後期高齢者医療広域連合事務局
 ☎ 026-229-5320
 健康福祉課 保健医療係
 ☎ 0265-86-3111

コロナ

新型コロナウイルス感染症 長野県の接種会場情報

問 健康福祉課 保健医療係

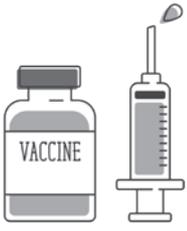
長野県の接種会場で、

『武田社製ワクチン（ノババックス）』

の接種が実施されています。

武田社ワクチン （ノババックス）とは

武田社がノババックス社より製造技術移管を受けて国内で製造している組換えタンパクワクチンです。組換えタンパクワクチンは、B型肝炎ワクチンをはじめ幅広く使用されている技術で、長期の使用実績があります。副反応の発生頻度が比較的少ないとされており、mRNAワクチンに対するアレルギーがある方も接種をご検討いただけます。なお、現時点では4回目接種に使用することができません。



接種対象者

- ・長野県内にお住まいの満18歳以上の方
- ・初回接種（1回も接種されたことがない）の方
- ・ほかの新型コロナウイルス2回目接種から6か月以上経過している方

予約方法

- ※接種会場・日程は長野県ホームページ等でご確認ください。
- ①専用予約Webサイト
<https://reams-reservesys6.info/hy20000user/login?jigyoid=25>
- ②電話による申し込み
長野県ワクチン接種会場運営事務局
☎026-480-0400
- ◆受付時間
午前9時から午後5時30分

青少年

青少年のインターネット利用による 犯罪被害にあわないために

問 教育委員会 こども室

7月は青少年の非行・被害防止全国強化月間です。今年度は重点課題として、ペアレンタルコントロール等によるインターネット利用に係る子ども犯罪被害等の防止があげられています。SNS（ソーシャルネットワークワーキングサービス）に起因する青少年の犯罪被害は増加傾向にあり、インターネット機器（スマホやパソコン、携帯ゲーム機など）の安全な利用が課題となっています。

親子で確認しましょう

インターネット機器を使用する児童・生徒はもちろん、保護者の皆さんも一緒になって犯罪被害にあわないよう、次の4つについて確認しましょう。

- 1 ペアレンタルコントロール（保護者による管理）
- 2 積極的なフィルタリングの活用
- 3 時間管理機能、課金制限機能等による適切な利用
- 4 話し合いによる家庭内ルールづくり



※詳しくは、町ホームページ「青少年のインターネット利用による犯罪被害にあわないために」をご覧ください。

【URL】 https://www.town.iijima.lg.jp/kyoiku_sports/kyoikuiinkai/1949.html



町HP

飯島町農村女性グループ連絡協議会

地元の特産物を使った、いいじまの味を提供します！

■ 産業振興課 農政係

飯島町農村女性グループ連絡協議会は、町内6つの加工グループ、農業委員、JA上伊那生活部会、農村生活マイスターが集まり、通称「まめっ子」と名付けてグループの連携を図りながら活動しています！

まめっ子の活動

まめっ子の活動は、地元で収穫された農産物を使って、安心で、安全な商品を提供しています！一緒に町の農産物を使った製品を作りませんか？

興味のある方はお気軽にご相談ください！飯島町の元気な女性の皆さん、大歓迎です！



とってもおいしいですよ！



ごませんべい
きのこのからし漬
お陣屋味噌
はぜ(餅菓子)
アクリルたわし
ジュース2種類
など

【写真は今年のお中元セット 2,600円(税込)】

まめっ子で手作りしている商品は、年間いつでも注文を受け付けています。

どれも地元産の材料を使用して、防腐剤・添加物・着色料は一切使用していない、手作りの優しい商品となっています。贈り物にもぴったりです。



■ご注文・お問合せ先

まめっ子(いつわ農産加工センター内)長野県上伊那郡飯島町飯島 2569番地 1

電話: 0265-86-2723 FAX: 0265-86-5530

～新築・住宅購入・リフォームをお考えの方へ～
飯島でマイホーム

飯島町では今年度から若者世帯の住宅取得・住宅リフォーム、民間事業者による宅地開発に対する補助金を大幅に拡充しました。令和4年度から令和7年度までの3年間の制度となります。お早めに！

なお、各補助金には一定の要件があります。詳しい内容は定住促進室へお問合せください。

個人の方向け

新築・購入

飯島町に光をそそぐ
マイホーム取得補助金

住宅取得・住宅用地取得の際の費用を一部補助します。

補助額最大 **200万円**
 補助率 **2分の1**



固定資産税相当額の補助

飯島町に光をそそぐ
マイホーム取得奨励金

新築住宅に対する固定資産税の相当額を、課税年度から起算して10年間補助します。

新築住宅に係る
固定資産税の相当額を補助

リフォーム

飯島町に光をそそぐ
住宅リフォーム支援補助金

住宅のリフォーム費用の一部を補助します。

補助額最大 **200万円**
 補助率 **2分の1**



各補助の対象者

- ・申請者の年齢が49歳以下
- ・2名以上で対象住宅に定住すること（生計を一にする者）
- ・対象住宅に交付を受けた日から5年以上定住すること
- ・自治組織に加入し、地域活動に参加すること
- ・同一世帯に属する全員に町税等の滞納がないことなど、一定の要件を満たす方が対象です。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

事業者の方向け

土地開発



飯島町民間宅地開発補助金



165㎡以上の住宅用地を3区画以上分譲する事業者に対し、造成費用の一部を補助します。

補助額最大 **200万円**

【飯島でマイホーム関連のホームページ】

▶町ホームページからアクセスしてください。



■お問合せ先

地域創造課 定住促進室

【電話】0265-86-3111

【メール】iiteijyuu@town.iijima.lg.jp



6月の
できごと

水滴穿石！飯中魂！ 中体連 南信大会壮行会

6月3日、飯島中学校で南信大会に出場する選手の壮行会が行われました。有志で結成された応援団を中心として、この日のために練習を重ねた、熱いエールを選手に送りました。



選手を代表して、運動部部長会長を務める桃澤心実ももさわこころみさんはあいさつの中で、「毎日練習してきた。辛いこともあったけれど振り返ると楽しかった。3年間の成果を発揮するために全力で挑みます。」と語りました。

練習の成果を披露 飯島小学校 運動会

6月4日、飯島小学校の運動会が開催されました。多くの保護者が見守る中、これまで練習してきた成果を発揮しました。



開山式・ あぐりの丘ポピー園イベント開催

6月12日、あぐりの丘ポピー園（上ノ原）でイベントが開催されました。ポピー園での久しぶりのイベント開催ということもあり、多くの方が訪れました。同日同会場では山の安全を祈る「開山式」も行われました。

イベントでは、カメラマンによる撮り取り、フラダンスなどが行われ、会場が賑わいました。



飯島町・中川村 水道用水の供給に関する 基本協定締結

6月24日、飯島町文化館で飯島町と中川村との間に『水道用水の供給に関する基本協定』が結ばれました。

平成14年から緊急分水協定を締結し、中川村が水不足の際には水道用水を分水してきました。今回の協定により、常時供給を行うこととなりました。

令和5年度までに接続工事や水道管の更新工事を行い、主に中川村の片桐地区への供給を行います。

7月1日から水道用水の供給が始まっており、1日に約100m³の供給を行っています。今後3か所全ての接続が完了すると、1日に800m³の供給を見込んでいます。





まちトピ プラス



6月1日、JA上伊那様からおかゆポットとお米券の贈呈がありました。「離乳食から地元産の美味しいお米を食べて育て欲しい」という願いで昭和63年から続いています。町では5か月児育児相談にてお贈りしています。(おかゆポットは第1子のみ)



6月8日、飯島町文化館で生涯学習センター講座「はじめてのギター教室」が開催されました。第1回目には、ギターの知識や弾き方、持ち方など基礎を学びました。



6月14日、学校・保育園給食へ地元食材を取り入れるための現地視察を給食センター・JA・町営農センターで行いました。パセリ農家で、新規に食材の提供をいただく堀内浩一さん(北河原)のほ場では、給食で使用する食材の納品方法等を事前に確認する重要性について情報共有を行いました。



美しい景観のために 道路クリーン作戦

6月16日、建設業協会主催の道路クリーン作戦が行われました。昭和56年から続く行事で、町内の国道沿いの草刈りや、ゴミ拾いなどを行いました。建設業の皆さんがトラックや機材を駆使して大量の草などが撤去され、美しい景観となりました。



今回の訓練には、123名の団員が参加しました。暑い中、お疲れ様でした。

青空に映える、勇壮な姿 消防団 春季訓練代替訓練

6月19日、新型コロナウイルスの影響で延期となった春季訓練の代替訓練が行われました。大勢の団員が集まった訓練は久しぶりでしたが、規律訓練や小隊訓練、特科訓練が行われました。



訓練の後には展示が行われ、この日の成果を来賓の前で堂々と披露しました。また、昨年度退団された方への感謝状贈呈も行われました。



内閣総理大臣メッセージは、法務省YouTubeチャンネルでご覧いただけます。



【YouTube URL】 <https://youtu.be/Bf9-P87E0BM>

第72回 社会を明るくする運動 総理大臣メッセージ伝達

6月22日、保護司の皆さんが下平町長に向け第72回社会を明るくする運動の内閣総理大臣メッセージの伝達を行いました。保護司をはじめ、行政や福祉などさまざまな立場の方が連携して再出発を目指す方を支えていくことを確認しました。



「全校一休 飯中選手」

紹介する人

飯島中学校 三年三組

小林 蓮弥

僕が団長を務める、応援団。そこで応援をする時に、どのような精神でやっているかを述べたいと思います。一つは「相手が、どうがんばってほしいのかを考へること」です。応援で、どんな結果を取ってほしいのかを「言葉」で伝えるのではなく、応援の「音量」でどうがんばってほしいのかその思いを届かせるようにしています。二つ目は、「心を一つにする」ことです。運動部のみなさんは、プレイヤーとして一意専心がなっています。ぼくらはサポーターとして頑張ってほしい思いを強く伝えるため、選手と同じように、心を一つにすることが必要です。

これが、応援の極意です。

【原文のまま掲載しています】

いっつ子センター

いっつ子センター

救命救急講習会

南消防署の方を講師に迎え、救命救急講習会を開催しました。当日は、8組の親子の参加があり、人形を使って心肺蘇生法・AEDの使い方を実践しました。その後、子どもにも多く見られる事故として、火傷・窒息・水の事故についての対処方法のお話を伺いました。参加されたお母さん方は真剣に取り組み、積極的に質問する姿が見られました。



わらべうたあそび

駒ヶ根市の馬場美保子先生を講師に迎え、飯島町図書館主催の「わらべうたであそぼう」が行われました。0歳対象では講師の歌に合わせて子どもが指をそと握ったり、足をさすったりとスキンシップの場面がたくさんありました。1〜2歳では子どもたちはニコニコしながら歌に合わせて身体を揺らしたり、手を叩いていました。参加者からは「わらべうたに触れる機会が少ない今、貴重な体験でした」との声がありました。





ひいさつかん



ハトカーにのるひと



がっこうのせんせい



スパイファミリー
アーニヤ

ひまわりっこ



ななくほほいくえんねんちよう
七久保保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何にになりたい?」



先生の横顔

ななくほほしょうがっこう
七久保小学校
ねんせいだんにんたいいく
5年生担任(体育)
いいだゆうすけせんせい
飯田 勇介 先生



ことしがつみのわちゅうりつみのわきたしょう
今年4月、箕輪町立箕輪北小
がっこうななくほほしょうがっこうやまぐち
学校から七久保小学校へ。山口
けんうべしじゅうしんいなしざいじゅう
県宇部市出身・伊那市在住。

- Q. 趣味・特技は? A. バスケットボール、料理
- Q. モットーは? A. 自由
- Q. 好きな食べ物? A. ビール
- Q. 夢・目標は? A. 世界一周
- Q. 町や学校の印象は?
A. 自然がどーん。子どもが素直、仲がいい。
- Q. 先生になったきっかけは?
A. プリントを配る姿にあこがれた。部活の顧問になりたかった。
- Q. 最近嬉しかったことは?
A. 田植えが無事に終わった。娘が一人で登校。
- Q. 飯島町で気に入っている所は?
A. 千人塚公園と七久保小学校
- Q. 町の皆さんに一言
A. 子どもが未来に向かって自由に進んでいける町づくり
にちょっとでも貢献できたらと思います。I can fly.

こんな町になったらいいな!



いいじましようがっこうさんねんにくみうらべつむぎ
飯島小学校 三年二組 卜部 紬

わたしはこの前テレビでマイクロプラスチックについての番組を見ました。それは、プラスチックがれっかして、細かくなっていった物です。風にとばされて海に入った物を魚が食べてしまい病気になるそうです。長野県には海はありませんが、魚がないわけではありません。魚がマイクロプラスチックを食べてもきづかれない場合もあって、人間がその魚を食べて、人間の体に入りこむこともあるそうです。

わたしは、マイクロプラスチックで病気がはやってしまう前にポイすてをなくしたいです。ポイすてをしてしまうと、そこからマイクロプラスチックができるので、飯島町でまず、ポイすてがなくなるといいなあとおもいます。飯島町だけではなく、日本中のポイすてをへらせばとも思っています。

げんぶんけいさい
【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

囲碁ボール兵庫県大会へ出場!

囲碁ボール発祥の地である兵庫県丹波市で開催されるワールドマスターズゲームズ囲碁ボール兵庫県大会(7月10日)へ参加する皆さんの激励会を行いました。令和3年度の大会に参加予定でしたが新型コロナウイルスウィルス感染症の影響で延期し、2年越しの参加となりました。



参加チーム「AKS」の代表小椋邦彦さんは、「ユニフォームを揃えて存在感を出し、交流のひとつのきっかけになればと思います。飯島町のPRを兼ねて、大会優勝を目指します!」と意気込みを語ってくれました。囲碁ボールが盛んな飯島町の代表として上位入賞し、町を大きくPRしてくれることを期待しています!

町内大会結果

◆令和4年度高齢者親睦マレットゴルフ大会

5月14日(土) 千人塚公園マレットゴルフ場

【男子】 優勝 青木 明雄

準優勝 上原 三雄

第3位 清野 幸治

【女子】 優勝 金山千世子

準優勝 今井美和己

第3位 清野 洋美

飯島町出身の選手が活躍中!

6月19日(日)に松本市陸上競技場で第39回長野県小学生陸上競技会が行われ、平田桜奈さん(飯小5年)が5年生女子100mに出場し、14秒41の記録で4位入賞しました。8月20日(土)に三重県伊勢市で行われる東海大会へ出場予定です。次の大会に向けて「楽しく走ることができたらいい」と意気込みを語ってくれました。活躍を期待しています!

6月25日(土)に開催された第19回全国中学生弓道大会長野県予選会に飯島中学校から3名が出場し、団体女子第2位の結果となりました。

今後の活躍を期待しています。

【飯島中学校 団体女子】

小林聖 中原鈴葉 吉沢舞優

みんなの図書館



8月のテーマ

8月(葉月)

1 暮らしに息づく防災

今年は記録的な早さで梅雨が明け、猛暑が続いています。この暑さは9月まで続くそうです。熱中症対策はしていますか。加えてゲリラ豪雨・台風による河川の氾濫や土石流被害など、飯島町にも災害は、いつどんな状況で起きるかわかりません。いざという時に役立つような実用書を紹介します。

2 ああ夏休み

いよいよ夏休みが始まります。今年の夏休みの計画はもう決まりましたか。家族での旅行やドライブ、オートキャンプ、ウォーキングや登山など計画を練ってみてはいかがですか。もちろんお家で過ごす夏休みもアイデア次第で楽しめます。

新着本情報

『妻はサバイバー』

永田豊隆・著

結婚4年目の妻に異変が起きる。摂食障害、アルコール依存症、認知症…。ジャーナリストの筆者が妻の介護と仕事の両立に悩み続けた20年間の実体験を綴ったノンフィクション作品。

お知らせ

おはなしの森なつやすみスペシャル 夏まつりをテーマに「あれま本舗」の皆さんによるお話し会とお楽しみイベントを企画しました。事前予約が必要です。参加希望者は図書館へお申し込みください。

■日時 8月6日(土) 午後3時

■場所 飯島町文化館 小ホール

夏休み9時から開館がはじまりました

図書館では開館時間を1時間早め「9時から開館」を行っています。宿題や読書に、涼しい図書館を有効にご活用ください。

■期間

7月28日(木)～8月24日(水)

■開館時間 午前9時～午後6時

【お詫び】

6月号おしらせに誤りがありました。誤「ファーストブックとセカンドブック」正「ブックスタートとセカンドブック」お詫びして訂正いたします。

スケジュール

◆夏休み映画会	日時 8月3日(水) 午前10時30分～
場所	飯島町文化館小ホール
◆おはなしの森なつやすみスペシャル	日時 8月6日(土) 午後3時～
場所	飯島町文化館小ホール
◆絵本とあそぶつどい	日時 8月21日(日) 午前10時30分～
場所	こどものひろば
◆休館日	1日・2日・8日・12日・15日・22日・29日・31日

6月の戸籍

👁️ こんにちは赤ちゃん

もりたに みおな
森谷 凛風ちゃん (本郷第五)
ゆうすけ ちなつ
祐輔・千夏さん

きたざわくら のすけ
北澤蔵ノ介ちゃん (石曽根)
つよし さおり
強志・沙織さん

ひらさわ きく
平澤 颯久ちゃん (グリーンハート)
けんた なみ
賢太・菜美さん

🙏 ご冥福をお祈りします

みつざわ こ
満澤ゆり子さん 97歳 (北街道)

ほりこし ひろと
堀越 啓人さん 88歳 (岩間)

いとう くにと
伊藤 邦人さん 84歳 (岩間)

すずき しげこ
鈴木 茂子さん 93歳 (南街道)

かしま み
鹿島かつ美さん 84歳 (北街道)

こうさか よし
高坂 好さん 91歳 (新田)

みやした まさひろ
宮下 昌弘さん 84歳 (北村)

やざわ あたえ
矢澤 與さん 94歳 (本郷第二)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。



熱中症予防 × コロナ感染防止

熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

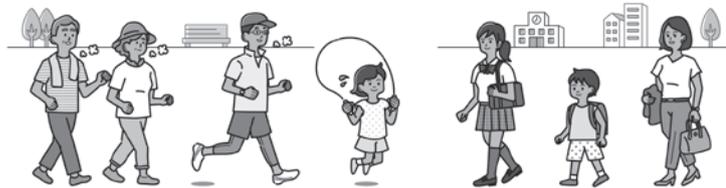
屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も

マスクの着用は必要ありません



・人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

感染症対策におけるマスクの着用について

熱中症に
詳しくは
環境省HP



環境省
Ministry of the Environment

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



新型コロナウイルス感染症
に関する情報
(厚生労働省HP)



健康上の理由によりマスクを着用できない方に対する
差別や偏見はやめましょう。

短歌

あしもと
転ぶまい足下見つつそりゆく

電線の鳩デデポポーと鳴く

桃澤美寿々

麦秋のコンバインの音軽かれど

ウクライナの麦叫びは重し

織田信行

未だ若き友柄なれど車椅子

立居も思いにまかせぬと聞く

市村通泰

毎日を思いを込めて菜園の

作る楽しみ実を結ぶまで

上前 守

麦秋と季語を加えて五七五

言葉並べる頭の体操

鳳来山人

俳句

重石乗せ減塩の梅水上がる

古畑ひろ子

梅雨晴間足湯につかる諏訪湖畔

上山隆三

街中に並ぶ廃屋若葉風

北澤寿美

粟の花ふさふさ垂れて母命日

中村敏子

鏡田の不動の鶯や昼下がり

小池さち子



文芸の窓



いい情報
ちゃん

8月



お知らせ

国民健康保険の保険証が変わります

令和4年8月1日から、被保険者証が新しくなります。新しい被保険者証は、7月末までに郵送しますので内容の確認をお願いします。被保険者証はうぐいす色から藤色に変わります。また、職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険の喪失の手続きが必要です。国民健康保険の被保険者証、職場の健康保険の被保険者証(未交付の場合は加入したことを証明するもの)、喪失される方全員の個人番号が確認できるもの、窓口に来られ

る方の本人確認書類を持参し、役場窓口で手続きをしてください。ご不明な点は、健康福祉課までお問合せください。

■お問合せ
健康福祉課 保健医療係 内線173

戦没者等のご遺族の方へ
第十一回特別弔慰金の請求

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。支給対象となる方で請求がお済みでない方は、令和5年3月31日までに、請求してください。

■支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)

時点で、戦没者等の妻や父母がいない場合に、戦没者等の死亡当時の遺族で、次の順位による先順位のご遺族お一人に支給します。

1 令和2年4月1日までに

戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の

①父母 ②孫 ③祖父母

④兄弟姉妹

4 1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪 など)

■支給内容

国債名称

第十一回特別弔慰金

国庫債券 い号

額面 25万円(5年償還)

■お問合せ

健康福祉課 地域福祉係 内線177

人権相談所開設

人権に関わる問題や悩みを相談いただけるように、特設の相談所を開設します。

■日時

8月18日(木)

午前10時〜午後3時

■場所

飯島成人大学センター

■相談内容

家族間の問題、離婚、近隣のトラブル、職場や学校でのいじめなど人権問題および生活上の悩み事。

※相談無料、秘密厳守

■お問合せ

伊那人権擁護委員協議会

☎0265-7813462

ミヤマシジミといいじままち



飯島町の町民憲章の冒頭に、「水とみどりに恵まれた自然を生かしてさわやかで美しいまちをつくりましょう」という文言があります。2つのアルプスを眼前に臨める飯島町ならではの美しい景色だけでなく、飯島町はミヤマシジミという綺麗で貴重な蝶の生息地になっています。雄はあでやかな藍色、雌はシックな茶色ですが、翅(はね)の裏面にはオレンジ色の帯がついています。このオレンジの帯で、他のシジミチョウとは区別できます。

ミヤマシジミは環境省が指定する絶滅危惧種です。昔は伊那谷のほぼ全域で見られましたが、いまではごく一部にしかいません。ところが、飯島町の農地や道路沿いの草地には、100か所以上の生息地があります。これはまさに奇跡であり、訪れた専門家は驚嘆します。

地域の宝は、貴重な文化財ではありません。ミヤマシジミは氷河期に大陸から渡ってきて、その後何万年も飯島町に暮らしてきました。

ミヤマシジミは全国に誇れる地域の宝です。自然と共生する社会のシンボルとして、末の世まで残したいものです。



ミヤマシジミ里の会 会長 宮下 直
ミヤマシジミ里の会 HP : <https://sites.google.com/view/miyama-satonokai/top>

男女共同参画 マンガ

世間の目①



©段 丹映子 無断転載禁止
 (「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

上下水道指定工事店の変更

事業所からの届け出などにより、上下水道の指定工事店が変更となり、上水道は77、下水道は71の指定事業者となりました。変更となった事業者は次のとおりです。

◆追加指定事業者【上・下水道】
 ○川上住設
 駒ヶ根市赤穂1397004
 ☎080108317114

○株式会社 GUD工業
 下伊那郡阿智村春日244514
 ☎026514815520

※その他の指定事業者についてはお問合せください。

■お問合せ
 建設水道課 水道係 内線133

福祉医療費給付金 受給者証の更新について

福祉医療費給付金の受給資格者証は、毎年の更新申請により、医療保険等の確認・資格の判定を行います。

毎年8月1日を基準日として更新を行います。

該当の方には7月中旬以降、郵送にてお知らせいたしますので、ご確認の上、手続きを行ってください。

特に加入している保険が変更になった方は手続きが必要です。申請書の内容をご確認ください。

なお、ひとり親(母子・父子)医療区分に該当される方は、児童扶養手当制度の更新と同じ11月1日が基準日の更新になります。時期になりましたら、郵送でお知らせいたします。

■お問合せ
 健康福祉課 保健医療係 内線174

南信工科短期大学校 機械科10月入学訓練生募集

機械系製造業への就職を目指す最短コースです。各種工作機械の操作方法などの機械加工技術を習得します。

■訓練期間【6か月】
 10月13日(木)～

令和5年3月14日(火)

■募集定員 10名

■募集日程

○募集期間 8月15日(月)まで

○選考日 8月25日(木)

○合格発表 9月1日(木)

■応募資格

・年齢、学歴は不問

・職業に必要な基礎的な技能

およびこれに関する知識を

習得しようとする離転職者

など

■申し込み先

最寄りのハローワーク

または南信工科短期大学校

■お問合せ

長野県南信工科短期大学校

☎02651715051

最寄りのハローワーク

(ハローワーク伊那)

☎026517318609

今年のサマージャンボくじは、1等・前後賞合わせて7億円！

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■当せん金額
 ○1等5億円×24本
 ○前後賞各1億円×48本
 ※当せん本数は、発売総額720億円・24ユニットの場合

■発売期間

7月5日(火)～8月5日(金)

■抽せん日

8月17日(水)

■お問合せ

企画政策課 企画調整係 内線221



※宝くじ券は、長野県内の各宝くじ売り場にてお買い求めください。

七久保小学校150周年
記念事業寄付金のお祝い

七久保小学校の開校150周年を迎えるにあたり次の記念事業を予定しています。

- 記念式典 11月12日(土)
 - 記念誌の発行
 - 記念品の作成
 - 学校への記念品の購入
 - 150周年記念行事
(運動会・音楽会・千人塚マラソン等)
 - 記念花火打ち上げ
(子どもたちのデザイン花火)
- つきましては、地域の皆さまのご寄付をいただきながら盛大に150周年記念事業を進めて参りたいと考えています。
- 企業・個人を問わず受け付けています。ご寄付をいただける方は事務局までご連絡をお願いいたします。
- お問合せ
七久保小学校150周年記念実行委員会事務局
☎8612525

国と人を守る、やりがい。自衛官等募集

【募集種目】

- 第2回 一般曹候補生
 - ・資格 18歳～33歳未満の者
 - ・受付締切 9月5日(月)
 - 第2回 自衛官候補生
 - ・資格 18歳～33歳未満の者
 - ・受付締切 9月5日(月)
 - 航空学生
 - ・資格
 - 【海】 18歳～33歳未満の者
 - 【空】 18歳～21歳未満の者
 - ・受付締切 9月8日(木)
 - ※入隊時期はいずれも令和5年3月下旬～4月上旬
 - ※各種目の試験期日、合格発表日は自衛官募集のホームページをご覧ください。
- お問合せ
自衛隊長野地方協力本部
伊那地域事務所
☎0265-7314860
自衛官募集ホームページ
<https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>



第30回飯島町民ゴルフ大会
参加者募集

- 日時 8月27日(土)
 - 場所 信州伊那国際ゴルフクラブ
 - 参加費 1万1050円(食事付き)
 - 申し込み方法 8月5日(金)までに参加申込書を教育委員会生涯学習係へ提出してください。
 - 募集組数 20組(3～4人で1組)
- ※詳細は教育委員会へお問合せください。
- お問合せ
教育委員会 生涯学習係 内線632



【町の相談】

- ◆結婚相談
8月9日(火)
午後6時～8時
コスモス園
相談員 橋場みどり
☎090-476212887

◆教育相談

- 月～金曜日(中学登校日)
午前8時30分～午後3時
飯島体育館
☎090-2269-9096
 - 相談員 倉沢信一
 - ◆電話相談も受けられます
子どもに関する家庭相談
火・木・金曜日
午前8時30分～午後5時
こども室 ☎86-6711
相談員 堀内澄恵
 - ◆子育て相談 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
いいっ子センター
☎86-8131
- ※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

- 8月8日(月)、24日(水)
午前10時～午後1時
相談員 心理カウンセラー
- 岡保健医療係 内線190
- ◆健康相談・育児相談
8月9日(火)・23日(火)
午前9時～午前11時30分
岡保健センター ☎86-2704

◆高齢者・介護相談日

- 8月9日(火)・23日(火)
午前9時～午後4時
岡地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談

- 8月12日(金)※要事前予約
午前9時～正午
やすらぎ
岡地域福祉係 内線177

【町社協の相談】

- ◆ひきこもり支援事業
『定例個別相談』
8月10日(水)※要事前予約
①午後2時～
②午後3時30分～

【その他の相談】

- ◆行政相談
8月20日(土)
午前10時～正午
飯島成人大学センター
☎86-4863
- 相談委員 吉川秀幸
- ◆交通事故巡回相談(予約制)
8月4日(木)・18日(木)
午前10時～午後3時
伊那合同庁舎内交通事故相談室
☎0265-766803

◆税金の無料相談所(予約制)

8月3日(水)

午後1時30分〜午後3時

税理士会伊那支部

☎0265-74-8170

◆精神保健相談

※心の悩み、不登校、ひきこ

もり、家庭内暴力、依存症

問題などに関する精神科医

師による個別相談

8月19日(金)

午後2時〜5時

伊那保健福祉事務所

☎0265-176-6837

◆HIV・性感感染症相談(検査)

8月2日(火)・9日(火)

午前9時〜午後3時

8月16日(火)

午後2時〜6時

伊那保健福祉事務所

☎0265-176-6837

◆伊那あすなろの会

(南信自死遺族交流会)

8月27日(土)

午後1時30分〜3時30分

伊那市内

伊那保健福祉事務所

☎0265-176-6837

寄付



次の方から、寄付がありました。ありがとうございます。

◆有限会社 トマト 様

◆未来をつくる子どもたちに

喜んで使っていただきたい

として

児童書籍 玩具 ブルレー

プレイヤーなど10万円相当



※八十二銀行が受託する「地方創生・SDGs応援私募債」の引受手数料割引分を活用した寄付です。

【企業版ふるさと納税】

■石田建設株式会社 様

(駒ヶ根市)

◆みんなが住み続けたい飯島

町のためにとして

金50万円

■株式会社M&H様(愛知県)

◆安心して子育てができる飯

島町のためにとして

金10万円

信州飯島風街道 りんりん祭

風鈴で風を感じるお祭りです。

風鈴6,500個で奏でる伊那谷の風の音色をぜひお楽しみください。



【りんりん祭の日程】

- 本祭 8月20日(土)
午後2時30分〜8時30分
- 展示 8月16日(火)〜20日(土)
- 場所 飯島町文化館 駐車場
- 主催 飯島町風鈴街道実行委員会

☆出店店舗も随時募集しています。

詳細は、りんりん祭ウェブサイトをご覧ください。

【ウェブサイト URL】

<https://www.rinrin-matsuri.com/>



「浴衣キング決定戦」参加者募集

浴衣の似合う男性 No.1 を決める熱い戦いがりんりん祭のステージで開催決定!

■参加資格

- ・本祭当日に浴衣で一日参加できる方
- ・18歳以上の成人男性
- ・SNS等での露出OKの方

☆お食事券や地元企業の食品など豪華優勝賞品あり!参加賞もあります。

■応募方法

7月末日までに左記ウェブサイトから応募



組合員・地域のみならずまへ 株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です

お盆の準備は
お早めに!



お盆の特別料理、特選返礼品、
盆提灯のご注文は7月31日(日)まで、
家紋入り提灯は7月24日(日)迄です。

お新盆祭壇の飾り方がわかる!YouTube動画配信中です。▶



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO.,LTD

本社:伊那市東春近車屋207
<https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ

24時間365日受付

0120-81-1509 ☎0265
81-1109

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール 駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール 伊南

広告

8月 わんぱくカレンダー

お問合せ 教育委員会 こども室 内線637



日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
移動図書館車 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保・飯小	1 北信越大会(飯中) 高校体験(弥生)(飯中) 夏季休業～22日(飯中) 夏季休業～24日(小学校) 園開放(飯保) 休館日(図書館)	2 北信越大会(飯中) 高校体験(辰野)(飯中) 吹奏楽部県大会B(飯中) 休館日(図書館)	3 北信越大会(飯中) 吹奏楽部県大会A(飯中) 運動遊び(飯保) 中学生託児・食の講演会(い子)	4 北信越大会(飯中) 吹奏楽部県大会A(飯中) 図書館読み聞かせ(い子)	5 北信越大会(飯中) 高校体験(伊那北)(飯中)	6 体育館開放日(生涯) おはなしの森(図書館) 特別保育(3園)
7	8 希望保育(給食あり)(3園) 休館日(図書館)	9 リトミック(い子) 希望保育(給食あり)(3園)	10 合唱県大会(飯小) 希望保育(弁当持参)(3園)	11【山の日】	12 希望保育(弁当持参)(3園) 休館日(図書館)	13 お盆休み～16日(い子・3園)
14	15 成人式(生涯) 休館日(図書館)	16	17 全国中学総体～25日(飯中) 図書館読み聞かせ(い子)	18 ベビーヨガ(い子)	19 保育参加(飯保) 避難訓練(い子) 就労相談会(い子)	20 特別保育(3園)
21 絵本とあそぶつどい(図書館)	22 未満児保育園訪問(飯保) お口の教室(い子) 休館日(図書館)	23 2学期始業式(飯中)	24 3年テスト(飯中) リトミック(い子)	25 地区生徒会・委員会(飯中) 2学期始業式(小学校) 運動遊び(七保)	26 資源回収～9/4(飯中) 集団登校(飯小) 誕生日会(い子・3園)	27 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
28 園庭整備(七保)	29 集団登校(飯小) プール終了(3園) 月末休所日(い子) 休館日(図書館)	30	31 避難訓練、引渡訓練(飯中) 避難訓練(3園) プールあそび終了(い子) 休館日(図書館)	家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:00 こども室 ☎0265-86-6711	教育相談 月～金曜日(中学登校日) A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎090-2269-9096	【つどいのひろば】 A9:30～P4:00 【子育て相談】 A8:30～P5:00 ☎0265-86-8131

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、町図書館(図書館)、生涯学習係(生涯)



環境衛生自治会だより

■ 8月のごみ・資源収集

種別	飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西		
古紙・布類	1日(月)	8日(月)	15日(月)			22日(月)
ビン・スチール缶・アルミ缶類・灰	4日(木)				18日(木)	
ペットボトル	10日(水)				24日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木		火・金	
不燃ごみ	水(祝日は×)		木(祝日も○)			
粗大ごみ(有料)	7日(日) 午前8時～10時					
小型家電(無料)	飯島町役場東駐車場					
乾電池	8月26日(金)～9月4日(日) ※詳細は飯島中学校(86-2020)まで					
廃食油(植物系のみ)	28日(日) 各地区公民館 午前9時～10時					

■ ハチの駆除について

この時期、ハチの活動が活発になり、家の軒下や庭の植木などに巣を作ります。個人の所有地内にできたハチの巣は、個人の責任で駆除をお願いします。

スズメバチ以外のハチであれば、市販の殺虫剤で駆除することもできますが、過去にハチに刺されたことのある方や過敏体質の方の場合、刺されると命の危険もありますので、無理をせずにハチ駆除専門業者等へご相談ください。

■ ごみの出し方ガイドブックはこちらから確認できます。

【URL】 https://www.town.iijima.lg.jp/kurashi_tetsuduki/seikatsukankyo/gominitsuite/351.html



お問合せ 住民税務課 生活環境係 内線157

いっ子センター(子育て支援センター)

■ 8月のイベント【要予約】

※詳しくはいっ子センターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

▶ 中学生託児・食の講演会

日時：8月3日(水) 午前9時10分～11時30分

場所：飯島町文化館

▶ 親子リトミック(講師：木下妙子先生)

日時：8月9日(火)・8月24日(水)

①ベビーリトミック 午前9時45分～10時30分

②キッズリトミック 午前10時45分～11時30分

▶ ベビーヨガ教室(講師：森下晏希先生)

日時：8月18日(木) 午前10時～10時45分

▶ お口の教室 第1回(講師：歯科衛生士)

日時：8月22日(月) 午前10時～

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが延期・中止となる場合があります。



お問合せ いっ子センター ☎0265-86-8131



みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター) 問 内線199

- 3か月児健康診査
日時: 8月2日(火) 午後1時
対象: 令和4年4月生まれ
- 5か月児育児相談
日時: 8月30日(火) 午前9時20分
対象: 令和4年2月~令和4年3月生まれ
- 7か月児育児相談
日時: 8月30日(火) 午前9時20分
対象: 令和4年1月生まれ
- 9か月児健康審査
日時: 8月2日(火) 午後1時
対象: 令和3年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
日時: 8月31日(水) 午後1時
対象: 令和2年12月~令和3年2月生まれ

■検診など 問 健康福祉課 保健医療係 内線190

- 子宮がん検診【予約制】※8月6日~21日は休み
日時: 月・水・木・金曜日 午後3時~4時30分
場所: 駒ヶ根高原レディースクリニック
- 子宮がん検診
日時: 8月12日(金) 午後1時~午後1時30分
場所: 飯島成人大学センター
- マンモグラフィ検診【予約制】
日時: 8月19日(金) 午後1時15分~
場所: 飯島町役場 西庁舎 保健センター
- マンモグラフィ検診【予約制】
日時: 8月10日(水)、24日(水) 午後1時30分~
場所: 昭和伊南総合病院
- 献血
日時: 8月26日(金) 午後1時45分~午後3時45分
場所: 飯島町役場



体育館開放日

日時: 8月6日(土) 午後7時30分~9時
場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
B & G海洋センター体育館
※飯島体育館にニュースポーツ体験コーナーを設置します。

お問合せ 教育委員会 生涯学習係 内線632

編集後記
▼以前食虫植物の『ウツボカズラ』を育てている、と編集後記に書いたのですが、その後も元気に育っています。▼先日ツボの中を確認したところ、なんと虫が入っていました。しかも3匹も!どうやら自然に入ったようです。▼植物を自にした方々から「虫は入れなくていいの?」とよく質問をいただくのですが、これで自信をもって「虫、勝手に入るんですよ。」と答えることができます。▼「入った虫はどうなるの?」という質問もいただくのですが、これについては、ぜひご自身の目で確かめていただきたいと思います。…。困



休日緊急当番医

市外局番 0265

8月7日(日)	座光寺内科医院(駒)	83-3222
8月11日(木)	下平けやき診療所(駒)	81-6303
8月14日(日)	東伊那すこやかクリニック(駒)	83-4024
8月15日(月)	南向診療所(中)	88-2019
8月16日(火)	木下医院(駒)	82-3712
8月21日(日)	須田医院(駒)	81-5050
8月28日(日)	北原医院(宮)	85-2214



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ(2次元コード)」をご覧ください。

休日歯科緊急診療

8月7日・11日・13日・14日・15日・16日・21日・28日
場所: 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
受付: 午前8時30分~午前11時30分 ☎0265-78-8510

お問合せ 健康福祉課 保健医療係 内線172



健康づくり教室

- 音楽療法(ストレスを解消したい方)
日時: 8月3日(水) 午前9時30分~11時
場所: コスモス園
問 健康福祉課 保健医療係 内線171
- 健幸教室 ※いずれも火曜日
日時: 8月2日・9日・23日・30日
午前9時45分~11時45分
場所: 飯島町役場 西庁舎 営農研修室
問 健康福祉課 高齢者福祉係 内線196
- フレイル予防教室
【七久保会場】場所: 七久保林業センター
日時: 8月2日・9日・23日・30日 ※毎週火曜日
午後1時30分~3時
日時: 8月4日・18日・25日 ※毎週木曜日
午前10時~11時30分
【飯島会場】場所: 飯島成人大学センター
日時: 8月5日・19日・26日 ※毎週金曜日
午前10時~11時30分
問 健康福祉課 高齢者福祉係 内線196

GATV行政チャンネル デジタルTV

■8月の番組予定	【放送時間】
1日~ 営農センターだより	午前6:30 7:30
8日~ いいちゃん情報~人口増プロジェクト~(再)	8:30 ※10:30
15日~ 空き家通信	午後0:30 1:30
22日~ まちのできごとダイジェスト	※3:00 5:00
29日~ 令和4年度 成人式	7:30 9:30
※午前10:30~、午後3:00~の放送は「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。	
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	
11:00 12:00	



お問合せ 総務課 秘書広報係 内線215

第4弾

飯島町くらし復興券発行



2次販売(抽選販売)を行います！

- | | | | |
|--------|--|-------|---|
| ■対象者 | 全飯島町民
(抽選日時時点で飯島町の住民基本台帳に記載されている方で応募された方) | ■抽選日 | 令和4年8月8日(月)
※後日、当選者には購入引換券発送 |
| ■販売予定数 | 約1,500冊(一人につき1冊)
抽選形式(応募者単位の抽選) | ■販売期間 | 令和4年8月15日(月)から
令和4年8月19日(金)まで |
| ■販売方法 | 応募用紙提出⇒抽選⇒引換券発送 | ■販売時間 | 午前8時30分から午後5時 |
| ■応募期間 | 令和4年8月7日(日)まで | ■販売場所 | 役場1階 防災図書室 |
| ■応募方法 | ・いいちゃんポスト
・役場へ直接提出
(地域創造課に設置の応募箱へ▶)
・ながの電子申請サービスの応募フォーム | ■その他 | ・応募用紙は、町ホームページと役場1階地域創造課窓口に設置します。
・抽選結果は、当選者への購入引換券発送をもってかえさせていただきます。
・抽選の際、応募用紙の内容が住民基本台帳と一致しない場合は抽選が無効となることがあります。 |



応募フォーム



新型コロナウイルス対応営業力向上事業支援補助金の活用事例を紹介します

◇つれてってカード加盟店の取り組み

キャッシュレス決済のできる「つれてってカード」を活用してポイント還元率のアップやお買い物券の発行でお得にお買い物をしていただき、お客様の増加を図ります。

補助金は、ポイント還元・お買い物券の発行に対して交付されます。

【キャンペーン内容】

- ◆ポイント5倍セール
- ◆レシートでお買い物券が当たるイベント



※つれてってカード加盟店及びキャンペーンの詳細は「つれてってカード協同組合」ホームページ、CEK音声告知、店頭POPにてご確認ください。

■つれてってカードに関するお問合せ先

つれてってカードお客様サービスカウンター ☎ 0265-81-7300

つれてってカード飯島会では、ポイント5倍セールやお買い物券が当たるイベントのほかにも**プリペイド入金ポイントアップイベント**やお買い物券交換会なども行います。『つれてってカード』と『くらし復興券』を使ってお得にお買物をしませんか。

つれてってカード
飯島会事務局



いいちゃんメール登録受付中！！

飯島町の情報をお届けしています。右の2次元コードにアクセスして、ながの電子申請から登録をお願いします。



広報いいじま未来飛行はマチイロアプリでも配信しています。



人のうごき

【7月1日現在】
() 内は前月比

人口

9,121人(±0)

男

4,481(+7)

女

4,640人(-7)

世帯数

3,647戸(+18)