

# いいじま 未来飛行



2023  
No. 616

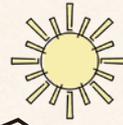
## 主な内容

移住・定住の取り組み	2
地域おこし協力隊通信	4
お知らせワイド	6
まちかどトピックス	8
いいちゃん情報	14
暮らしのメモ	18

### 新小学一年生へランドセルのプレゼント

4月に入学するお子さんへ、町からランドセルのプレゼントです。昭和49年から続いており、今回で50回目を迎えました。





住みたい、住み続けたい町づくり



# 移住・定住の取り組み

圏 地域創造課 定住促進室

2023年版「住みたい田舎」ベストランキング  
**4部門すべてにランクイン!**

2月3日発行の「田舎暮らしの本」2023年2月号(発行:宝島社)で、2023年版第11回「住みたい田舎」ベストランキングが発表されました。飯島町は、人口1万人未満のまち4部門のうちすべての部門にランクインし、そのうち2部門(若者世代・単身者部門、子育て世帯部門)で、トップ10に入りました。特に、若者世代・単身者部門では、県内では1位という結果になっています。



## 人口1万人未満のまち (回答自治体:150)

- ◇ 総合部門:16位 (県内4位)
- ◇ 若者世代・単身者部門:7位 (県内1位)
- ◇ 子育て世代部門:6位 (県内2位)
- ◇ シニア世代部門:28位 (県内4位)

「住みたい田舎」  
ベストランキング

株式会社宝島社が毎年行っている全国の市町村からのアンケート結果をもとに各部門やエリアごとにそれぞれ順位付けしたものです。雑誌では上位にランクインした自治体が順位とともに掲載されます。

## こんな取り組みが評価されました

- i i ネイチャー春日平や千人塚公園櫻山といったワーケーション施設やコワーキングスペースが充実し、リモートワークができる環境が整備されました。
- 保育園の年少クラス以上の給食費(副食費)が無料化されました。
- 町内初の病児・病後児保育施設「おひさまハウス」がオープンしました。
- 町に住んでいる方も移住者の方も住宅取得・リフォームで使える「飯島でマイホーム」住宅関連補助金が始まりました。

移住についてのあれこれ  
お気軽にご相談ください!



▶ 地域創造課 定住促進室の職員



たくさん申請をいただいています！

## 「飯島でマイホーム」住宅関連補助金



飯島でマイホーム  
住宅関連補助金

令和4年度から始まった、若者世帯の住宅取得・住宅リフォーム、民間事業者による宅地開発に対する飯島町独自の補助金。補助額最大200万円。申請には一定の要件を満たす必要があります。

絶賛申請  
受付中！



▲詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### 補助金の実績

(令和4年12月31日時点)

1. 飯島町に光をそそぐマイホーム取得補助金  
◇申請件数：38件（うち町外者 31.6%）
2. 飯島町に光をそそぐ住宅リフォーム支援補助金  
◇申請件数：27件（うち町外者 11.1%）
3. 飯島町民間宅地開発補助金  
◇申請件数：3件

### 新築特典交付第1号

#### 中城 翔太さんご一家（南割）

1月10日、マイホーム取得補助金町内業者による新築第1号の中城さん宅で特典贈呈セレモニーを行いました。

旦那さまの翔太さんは駒ヶ根市出身、奥さまのふゆなさんは富士見町出身で、町外からのIターンです。

翔太さんの仕事の都合で飯島町へ転入。そのままご縁があり住宅を新築されました。「飯島町は花火がよく見られていい所です」と話してくれました。



◇特典【マイホーム取得補助金の対象で、町内業者を利用した場合】

- ・お米60キログラム
- ・いいちゃん商品券 20,000円分



町の魅力を積極的にPR！

## 移住・定住セミナー行っています



地域創造課 定住促進室では、移住希望の方や興味がある方向けのセミナーを行っています。東京や名古屋などへ出向き、直接お話することもあります。オンラインセミナーも積極的に行っています。パンフレットやホームページだけでは伝えきれない生の声や様子を発信しており、好評です。

- 移住セミナーの開催、オンライン相談の実施
- 飯島流ワーケーションの体験メニューの紹介
- 「飯島でマイホーム」住宅関連補助金の広報

など、少しでも飯島町に興味を持ってもらえるように引き続き取り組みます。



### 飯島町でいい暮らし♪

12月に東京 銀座で行ったセミナーの様子です。現地とWebを併用して開催し、多くの方にご参加いただきました。セミナーには地域おこし協力隊員も参加！



## ハンバーグだってカレーだって 好きじゃない人もいる

題名はSNSで見つけた言葉なのですが、どんなに人気なものでもすべての人に好かれているわけではないという意味だと私は捉えています。



農業研修と  
関係人口創出担当  
いとう さき  
伊藤 沙季

クロモジアップルティーという「いいじま森の会」さんのクロモジ茶と町内農家さんのりんごを使用して作った商品を通して飯島町の魅力を多くの人に知っていただきたいと思い、お知らせのメッセージを送るのですが断られてしまうことが何度ありました。しかし、おいしかったからと追加で購入してくださったり、「パッケージのイラストがかわいいからお茶を飲み終わった後も使っているよ」と嬉しいお話を聞いたりすることもあります。すべての人に認めてもらうことは難しくても自信を持ってお勧めできる商品を今後も作っていききたいです。

冬の間も剪定、枝拾い、棚付けと農作業しています。剪定でさっぱりしていく果樹園を見て達成感を感じ、お風呂に入って、ご飯を食べて、布団で寝る。これで大丈夫かなと心配になる時もあるけれどこの生活が続けばいいなと思う時もあります。焦らず穏やかに過ごしていきたいです。



## 「いったん完成見学会」開催のお知らせ

左頁の「空き家通信」で紹介しているDIY型賃貸借事例は、実は嶋田が地域おこし協力隊卒業（本年3月末）後から空き家関連事業の拠点として整備を進めている物件になります。「夫婦」とか書いてますが、うちの話です。残り2ヶ月（記事作成時）を切り、昨年末から急ピッチでDIYを進めており、さらに今回写真の画角に入る範囲だけ慌てて仕上げています。



空き家利活用担当  
しまだ ひろや  
嶋田 裕也

さて、3月18・19日（土日）に任期中最後の見学会を開催します。空き家を所有している人、DIYが好きな人、興味がある人、などどうぞぜひお越しください！参加希望の方は下記までお問合せください。※任期中は別日でも見学対応しますので、当日ご都合がつかないけど見学希望される方もぜひ。



「アレがこうなった!!!」

見学会開催

完全予約制

3/18(土)・19(日)

飯島町七久保高遠原付近 10:00-16:00



見学会に関するお問合せはこちらまで

akiya.iijima@gmail.com

空き家利活用  
事業内容 HP



## いいじまDIY賃貸借事例 「農村シエアオフィス」

vol.03

今回の空き家通信は町内のDIY型賃貸借で空き家を利活用した事例のご紹介。第3回は七久保界隈に準備中の「農村シエアオフィス」です。



古さやコンクリートの雰囲気を活かした「インダストリアルデザイン」に。



すでに解体途中で床がなく、土が見えている状態。



床が張られ、壁は古い砂壁を削ってモルタル塗りや板張り。

リモートワークで東京の建築設計の仕事を中心としたご夫婦。移住イベントをきっかけに伊那谷に着目しその半年後には飯島町に移住。現在リモートワークや飯島町界隈での仕事をしながら、飯島町で自らの作業場を兼ねたシエアオフィスを準備中です。

「農村シエアオフィス」の計画で大切にしたいのは「古い空き家を楽しむ」「古い物を活かす」「農村の風景を楽しむ」。空き家の片づけや解体予定の建物から入手した古材・古い家具を活用しながら、古い空き家を自らDIYで改修中。「元から一部解体されており、改修ではなく一からの内装工事です。」とのこと。

また、都心からの飯島町界隈への移住促進に

つながるよう、ご夫婦と同じように農村の中でリモートワークやワーケーション利用できる施設として運用予定。ただし、「農村生活圏内にあるので、小規模かつ特定の人にのみにシエアする」「利用検討者のみに施設住所を公開」といった周辺への配慮は必要ですが、それが利用者にとっても「落ちついて仕事ができる環境」を提供できるメリットにも。

シエアオフィスは4月にオープン予定。施設を運用しながら、利用状況や利用者の希望に応じて、今後も継続的にDIYによる改修を進めて行くそうです。

※本物件は契約時に「建物の事業使用の承認」「自由に改修可（内容承諾不要）」「契約以前からの敷地内残置物は建物オーナーが処分」という設定をしています。

**DIY型賃貸借とは** 借主（入居者）の意向を反映して住宅の改修を行うことができる賃貸借契約や賃貸物件です。借主自ら改修する場合や専門業者に発注する場合などの工事の実施方法、借主借主の工事費負担範囲の配分、退去時原状回復有無は様々です。



こちらの物件は見学可能ですので  
下記連絡先までお問い合わせください！

地域おこし協力隊・嶋田(しまだ)  
2020年4月より就任。建築士の経験を活かし、空き家の利活用準備中。空き家に関するお問合せはこちらまで  
e-mail : akiya.iijima@gmail.com



施設運営に影響しない  
範囲でのご案内です。





## 農地を貸しているも、草刈りは地主が行うことを勧めています 共益制度について

図 産業振興課 農政係

農地を地域の担い手に貸し出す方も増加している中、担い手の草刈りが追いつかない課題に直面しています。

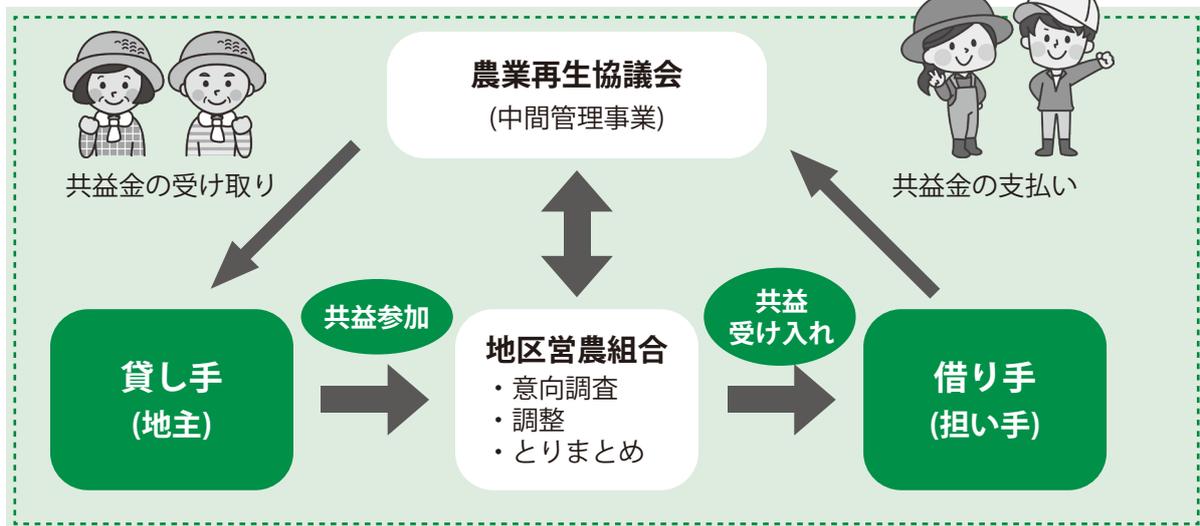
そこで、飯島町営農センターでは「共益制度」の活用を推進しています。

農地を貸しているも、草刈りを地主さんが行くと、多く賃借料がもらえる制度があるんです！



### ● 共益制度

農地の賃貸借に関し、貸し手側の地主が畦畔管理けいはん等可能な作業を担うことにより、一定の対価が得られる仕組みです。



### ● 共益制度の標準料金

- ・地域の課題解決に向けて標準金額の内容を令和5年2月の公告から変更しました。
- ・借り手から地主に支払われる金額は以下の表を基準にしています。

項目	作業	標準共益料金(10アール当たり) 変更前	標準共益料金(10アール当たり) 変更後
共益地代	畦畔の草刈作業代金	9,000 円	11,000 円
	地代	6,000 円	4,000 円
	合計金額	15,000 円	15,000 円

※地代については、契約先により価格が変わる場合があります。

### ● 畦畔の草刈作業代金の支払い基準

- ①草刈りは原則として地主が行う。
- ②草刈りの回数は、年間3回以上とする。
- ③機械・燃料は作業持ちとする。

### ■ 共益制度についてのお問合せ先

- ◇飯島町農業再生協議会事務局  
飯島町飯島2541番地3 ☎0265-86-6811
- ◇飯島町営農センター(産業振興課 農政係)  
飯島町飯島2537番地 ☎0265-86-3111



1月の  
できごと

### 新春恒例 初日の出 御嶽山登山

1月1日、山を楽しむ会と飯島地区  
地域づくり委員会は、御嶽山（964  
メートル・岩間）で元旦恒例となっ  
ている初日の出登山を行いました。

28人が参加  
し、朝7時18  
分頃、塩見岳  
の南側から日  
が昇りはじめ、  
雲一つない晴  
天の中、初日  
の出を迎え新  
年の門出を祝  
いました。



### 今年の超ビックな書初めは「笑」 小正月の伝統行事を体験

1月7日、歴史民俗資料館・飯島陣  
屋で、伝統的な小正月の行事を体験で  
きるイベントが開催されました。まゆ  
玉づくりや鬼木づくりのほかに、わら  
で作った筆で書初めが行われました。

イベントの最後には、超ビックな書  
初めのパフォーマンスが行われまし  
た。およそ600本のわらを束ねて作  
った筆で「笑」が書き入れられました。



### 3年ぶりの町内行進 飯島町消防団出初式

1月8日、令和5年飯島町消防団出  
初式が行われました。3年ぶりとなる  
町内行進では、飯島駅前から広小路を  
消防団員約160人が堂々とした姿で  
行進しました。

式典は、新型コロナウイルス対策のため人数  
を絞って行わ  
れました。活  
動に積極的に  
参加した団員  
や長年にわた  
り活動してい  
る団員、火災  
予防に努め無  
火災であった  
自治会が表彰  
されました。



### 1年後が楽しみ！ 七小2年生 みその仕込み

1月17日、七久保小学校の2年生が、  
自分たちで育てた大豆を使ったみその  
仕込みを行いました。飯島町味噌加工  
研究会の皆さんを講師に、茹でた大豆  
を手や、すりこ木を使って潰しました。  
その後、麴や塩などを混ぜ、発酵させ  
るための容器へ入れました。



「温かい!」「気持ちいい!」など口々に感想を言い合いながら作業をしていました。みそが出来上がるのは1年後です。





# まちトピ プラス



1月23日、内堀醸造株式会社様から教育振興のために、と金10万円の寄付をいただきました。学校で活用させていただきます。ありがとうございます。(写真左から 飯島工場工場長 すきえたけし 杉江毅様、代表取締役 うちほりたけし 内堀泰作様)



1月25日、飯島町観光協会が主催の「フォトコンテスト」の審査会が開催され、フォト部門とInstagram部門合わせて168点の応募作品から入賞作品を選びました。結果は作品とともに3月号でお知らせします。



1月27日、環境保全審議会から第6次飯島町環境基本計画(素案)に対する答申をいただきました。これまで4回の厳正な審議が行われ、答申がまとめられました。計画は今年度中に策定される予定です。

## 文化財防火デー 飯島陣屋で防災訓練

毎年1月26日は、「文化財防火デー」と定められており、これにあわせて24日に町歴史民俗資料館・飯島陣屋で防災訓練が行われました。

この日は、飯島陣屋友の会の会員ら10人が参加し、囲炉裏から火災が発生した想定で訓練が行われました。消防署へ通報をすると、実際にポンプ車が出動し、建物へ放水を行いました。

その後、伊南南消防署の方に、消火器の正しい使い方や、消火栓の使い方、実際に消火栓を使った放水を参加者が行い、いざというときに落ち着いて文化財を守るように知識を深めました。冬は空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火災には十分ご注意ください。



## 新曲や粉雪などの名曲も披露 藤巻亮太アコースティックライブ

1月29日、飯島町文化館でいじま文化サロン主催の「藤巻亮太アコースティックライブ2023」が開催されました。

藤巻さんは、レミオロメンの一人としてメジャーデビューし、「粉雪」など数々のヒット曲を世に送り出しています。令和4年にソロ活動10周年を迎え、精力的な活動を行っています。

県内外から多くの方が訪れ、大ホールが満員となりました。コロナ対策として大きな声を出して応援することはできませんでしたが、曲に合わせた拍手などで会場が一体となりました。藤巻さんはライブの中で、「桜の季節に飯島町の『藤巻川』に来たことがあり、親近感がある場所。」と飯島町の印象を語りました。





### 「手づくりおもちゃ」

紹介する人

七くぼ小学校 一年

かまくらありさ・みや下ゆずぎ

わたしたち一年生は、生かつて手づく  
りおもちゃをつくっています。

さいしよは、ほいくえんのくじらぐ  
みさんにぶんぶんごまをつくってプレ  
ゼントしました。じぶんたちでつくっ  
たこまでいっしょにあそんでたのしか  
ったし、よろこんでもらえてうれしか  
ったです。

つぎはじぶんたちであそぶおもちゃ  
をつくりたいとおもっています。たこ  
やけん玉やてっぽうをつくっていま  
す。つくりかたがむずかしいときもあ  
るけど、ともだちにおしえてもらいな  
がらつくっています。かんせいしたら  
みんなでこうかんしてあそぶのがたの  
しみです。

【原文のまま掲載しています】

## 鬼のお面製作

いっつ子センター

### 鬼のお面製作

2月3日の節分に向け、  
鬼のお面と豆を入れる箱を  
作りました。選んだ顔の色  
に合わせて髪の色を選びま  
した。「どの色が良い？」

「お口は大きいのか？小さい  
の？」など親子で相談しな  
がら決めていました。髪の色  
はクレヨンでぐるぐるとし  
色を付け、最後に頭の大き  
さに合わせた帯を付けて完  
成！さっそく被っていました。  
作ったお面はセンターの豆  
まきイベントまで  
飾り、28  
匹の鬼が  
「邪気」  
が近づか  
ないよう  
に見守っ  
てくれて  
いました。



### 図書館職員の読み聞かせ

センターでは毎月2回、  
飯島町図書館の職員による  
絵本の読み聞かせを行って  
います。毎回楽しみにして  
いる方も多くいらつしやい  
ます。図書館員の穏やかで  
落ち着いた声と読み方に、  
親子も引き込まれていき  
ます。途中にはわらべうた  
などの手遊びもあり、親子  
で触れ合いを楽しんでいま  
す。日々のセンター職員に  
よる読み聞かせとは違った  
雰囲気味わうこともでき  
絵本に親しみを持ち、好き  
になっていくつてくれればと  
思います。





ほんをかきひと



おえがきやさん



ピアノのせんせい



ポケモンリーダー



おみこくらし



おみこくらし

# ひまわりっこ



いいじまとうぶ ほいくえん ねんちよう  
飯島東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら

何になリたい?」



## 先生の横顔

いいじましようがっこう  
飯島小学校

とくべつしえん じじょうしようがっきゅう  
特別支援 自情障学級 すぎの子2組

こ だいら り え こ せんせい  
小平 理恵子 先生



ことし がつ ながの しりつさんのうしろうがっ  
今年4月、長野市立山王小学  
校から飯島小学校へ。長野市出  
身、駒ヶ根市在住。

- Q. 好きな食べ物は? A. チーズ
- Q. モットーは?
- A. 自分がされていやなことはしない
- Q. 町や学校の印象は?
- A. 自然豊かです。人があたたかい。止まってくれた車に  
あいさつするのがすごい。
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. 小学校のときの先生のようになりたいです。
- Q. 最近嬉しかったことは?
- A. 教え子の成人式に招待されたこと。
- Q. 今、はまっていることは?
- A. 薪ストーブの火をじっくりながめること。
- Q. 夢・目標は?
- A. キャンピングカーを購入して海へ行きたい。
- Q. 町の皆さんに一言
- A. 飯島の子どもたちは郷土愛が深いなあと感じていま  
す。飯島町初心者の方にオススメスポットなどいろ  
いろ教えてください。よろしくおねがいます。

## こんな町に なったらいいな!



飯島中学校 2年2組 小椋 奏音

僕は、飯島町をあいさつであふれる町に  
したいです。みなさんは、町ですれ違った  
人とあいさつをしますか?僕は、町です  
れ違った人にあいさつをするように心がけ  
ています。誰かにあいさつをするととても  
気持ちがいいです。しかし、町の中ですれ  
違った人とあいさつしていない人も見かけ  
ます。「おはようございます」や「さよう  
なら」だけではなく、「お願います」、「あ  
りがとうございます」などのあいさつも  
日々心がけていきたいです。あいさつをす  
ることによって、お互いが笑顔になれるし、  
元気になれると思います。

これからも、僕はあいさつを大事にして  
いきます。町の人達もみんなであいさつを  
して、笑顔のあふれる町にしてほしいです。

【原文のまま掲載しています】

# いいスポ

いいちゃん  
スポーツ  
ニュース

信州やまなみ国スポ・全障スポに向けて競技普及・人口拡大プロジェクトスタート

2028年、※国民スポーツ大会長野県大会(信州やまなみ国スポ・全障スポ)が開催される予定です。飯島町ではホッケー競技の開催と国スポ種目の銃剣道の長野県本部が飯島町にあることから、この2つの競技を知ってもらうために、町内学校で競技普及・人口拡大プロジェクトがスタートしました。各競技団体から指導者に来てもらい、競技の紹介、実演に加え、実際に子どもたちに触れてもらおう機会も設けてもらいました。

写真はホッケーの指導を受けている様子です!



## 国スポ競技体験会のお知らせ

住民の皆さんを対象に、国スポ競技になっっているホッケーと銃剣道の体験会を行います。それぞれの競技を知ってもらい、飯島町全体で本大会に向けて機運を盛り上げていきましょう!

■日時 3月21日(火・祝)

午前8時30分受付開始

■場所 飯島体育館

## 町内大会の結果

■令和4年度飯島町柔道大会

(1月14日 飯島体育館柔道場)

### 【小学生低学年の部】

優勝 有賀 雷眞(飯小1年)

準優勝 渋谷日向太(飯小1年)

第3位 桐生 華愛(飯小1年)

### 【小学生高学年の部】

優勝 野原 颯月(飯小6年)

### 【中学生の部】

優勝 野原 颯斗(飯中3年)

準優勝 藤井 勇伍(飯中2年)

第3位 小池聖央羽(飯中3年)

### 【総合の部】

優勝 野原 颯月(飯小6年)

準優勝 有賀 雷眞(飯小1年)

# みんなの図書館



## 3月のテーマ

3月(弥生)

### 1 選ばれた作品を読んでみよう

#### 〜2022年の受賞作〜

2022年直木賞受賞作『夜に星を放つ』(窪 美澄・著)、芥川賞受賞作『おいしいごはんがたべられますように』(高瀬隼子・著)、本屋大賞『同志少女よ、敵を撃て』(逢坂冬馬・著)をはじめミステリーや児童文学など、さまざまな分野での受賞作品を用意しました。この機会に、ぜひお読みください。

### 2 新生活を応援します

#### 〜進級・進学・就職の準備を始めよう〜

3月は卒業の季節です。4月になると新たな出発と出会いが待っています。進学・就職に向けた準備はありますか。学生や社会人として1人暮らしをスタートする皆さん、新生活には物の準備だけでなく、心の準備も大切です。そんな皆さんのために役立つ一冊を見つけてください。

## 新着本情報

『名探偵のままでいて』

小西 マサテル・著

かつて小学校の校長だった切れ者の祖父は、記憶障害に苦しみながら介護生活を送っていた。折しも孫娘の周辺に様々な怪事件が発生すると孫娘がその謎を話して聞かせると認知症の祖父の頭脳がよみがえり、鮮やかに謎を解き明かすのだった。「このミステリーがすごい!」大賞受賞作品。

### お知らせ

#### ☆DVDを大切に

最近、DVDへの傷や容器の破損が増えています。ご利用の際は、丁寧な取り扱いをお願いします。

#### ☆学習スペースが増えました

新学期に向けて春休みに勉強をしようと考えている皆さん、学習スペースを増やしました。ぜひご利用ください。

スケジュール	
◆絵本とあそぶつどい	日時：3月5日(日) 午前10時30分～ 場所：こどものひろば
◆おはなしの森	日時：3月11日(土) 午前10時30分～ 場所：こどものひろば
◆休館日	6日・13日・20日・ 22日・27日・31日

# 1月の戸籍

## 👁️ こんにちは赤ちゃん

- 👶 なかむら 中村 しゅうと 稔斗ちゃん (山久)
- みつあき 光明・えりか 絵里香さん
- 👶 たなか 田中 みおり 美織ちゃん (柏木)
- ふみや 史哉・いくえ 郁絵さん
- 👶 いとう 伊藤 みき 幹基ちゃん (新田)
- たかひろ 隆寛・あいこ 愛子さん

## 🙏 ご冥福をお祈りします

- しらい 白井 きぬゑ きぬゑさん 94歳 (新田)
- たけざわ 竹澤 きく 喜久さん 98歳 (春日平)
- くまがい 熊谷 こ トミ子さん 91歳 (南仲町)
- みむろ 三室 し 登志子さん 76歳 (柏木)
- なかむら 中村 けいすけ 敬典さん 86歳 (岩間)
- たけまた 竹俣 むねしげ 宗重さん 99歳 (豊岡)
- にしはた 西畑 えいすけ 栄介さん 95歳 (岩間)
- おおたに 大谷 ちよ 三千代さん 78歳 (美澤)
- いわさき 岩崎 こはる 小春さん 99歳 (南町)
- いのうえ 井上 もとお 元夫さん 82歳 (舟久保)
- みやした 宮下 ようじ 洋治さん 79歳 (柏木)
- しろとり 城取 しずこ 静子さん 89歳 (上ノ原)
- しろとり 城取 かつとし 勝壽さん 89歳 (上ノ原)

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

# 下平洋一町長コラム

## 田舎の底力!!



飯島町でいい暮らし♪  
マイホームが  
欲しいなあ



いいちゃん、今年度の4月から『飯島町に光をそそぐマイホーム取得補助金』という補助金制度があるのを知ってるかな? 若者世帯等の定住を促進するために、新築住宅の建築費・中古住宅や住宅用地の購入費に対して、町が補助をするもので、補助額は最大200万円! 補助金を申請していたくには、申請者の年齢が49歳以下であること、2名以上居住することなど、さまざまな条件がありますが、

多くの方にご活用いただきたいですね。町内業者を利用された方には、さらにお米一俵(60キログラム)といいちゃん商品券2万円分も贈呈しているんですよ。

とても太っ腹ですね!



1月にこの制度を活用していただいたご家庭に、新築第1号として私が直接お米と商品券を贈呈しに訪問してきました。とても喜んでくださったっていましたよ。この補助金以外にも『飯島町に光をそそぐ住宅リフォーム支援補助金』や『民間宅地開発補助金』もあ

り、これらについても最大200万円の補助をしています。マイホーム取得補助金は12月末までに38件の申請があり、非常に人気のある補助金です。また、住宅リフォーム補助金は27件、宅地開発は3件の申請がありました。補助金制度は、定住のきっかけの1つとして行っている事業です。U・I・ターナー者の増加はもちろん、住み続けたいと考える若い世代の方が増え、増えていくと嬉しいですね。



下平洋一ブログ  
【URL】 <https://shimodaira2929.jp>



# 文芸の窓



## 短歌

有難う去年の實りに梨りんご

目と芽で交わす剪定会話

織田信行

手を握りそれぐ帰る孫達を

見送り「ほっと」ため息をつく

市村通泰

通販で求めし服はコロナ禍で

タグ付きしままみとせを過ぎぬ

桃澤美寿々

新しき年の初めに粟を剥く

新たな思ひ一日一生

上前 守

中天に白き月影年の瀬は

心忙しく体動かず

鳳来山人

## 俳句

厄除けの冬至南瓜は母の味

福澤幸子

雑煮椀白みそ丸もち皆笑顔

横田裕子

年忘れ川の流れのゆるやかに

森谷俊子

奏で合う二つのアルプス初霞

三石なるみ

日向ぼこ一人になれば独り言

片桐千代

いい情報  
ちゃん



3月

お知らせ

春季全国火災予防運動

これからますます空気が乾燥し、風が強くなり、火災が発生しやすい時季を迎えます。この運動を機会に、住宅用消火器の使い方の確認や住宅用火災警報器の点検を行い、一層の火災発生防止に努めましょう。

■実施期間

3月1日(水)～7日(火)

■お問合せ

伊南南消防署

☎0265-89-1119

総務課 危機管理係 内線219

軽自動車税の納税情報が電子化されました

令和5年1月から、軽自動車税(種別割)の納税情報が電子化されました。これにより、車検(自動車継続検査)の際、納税証明書の提示が原則不要となります。

ただし、軽自動車税の納付直後は、システムに反映されていないため、納付情報が確認できない場合があります。

その際は従来通り、役場窓口にて無償で発行ができます。納付日と車検日が近い場合はご注意ください。

■お問合せ

住民税務課 税務係 内線153

■年度末の自動車の登録・検査手続きはお早目に！

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1か月前から受検できますので、できるだけ2月中に手続きをお願いします。また、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請をお願いします。

■お問合せ(登録・検査申請)

松本自動車検査登録事務所

☎050-5540-2043

軽自動車の車検は、**軽JNKs**で変わる！

令和5年1月から、  
Jidoshazei Nofu Kakunin System (ジェンクス)  
軽自動車税納付確認システム(軽JNKs)で、  
**継続検査窓口**での  
**納税証明書の提示**が  
**不要**になります！

国土交通省・総務省・軽自動車検査協会・地方税共同機構 <https://www.tte.go.jp/kenkyu/>

ミヤマシジミといいじままち『草地の適切な管理とは？(2)』



草刈りはかつての鎌での手刈りから刈払機による作業へと変遷し、最近は自走式草刈機での作業が定着しています。自走式草刈機は作業効率が良く安全性も高いですが、刈払機に比べて草地で暮らす生き物たちに対して強い影響があります。草が機械の中に巻き込まれて粉碎されるので、刈払機よりも蝶の幼虫やバッタが2～3倍も死んでしまうようです。この機械の普及で希少な植物が一気に失われたと嘆く声も聞きます。その影響を弱めるには、刈る時期や刈る高さの工夫が必要です。ミヤマシジミの場合は成虫の舞う時期(6月上旬、7月中旬、9月中旬)に生息地の草を1、2度刈ることで、個体数を増やしていくことができます。希少植物の場合も花が咲き始める前に草を刈ることが保全に効果的です。加えて10cm程度の高刈りを行えば、昆虫がいても死亡率を低減させ、多様な植物を守ることもつながります。高刈りによって斑点米カメムシが食べるイネ科植物が減って稲への食害を減らす効果も期待でき、草刈回数を減らしても丈が伸びにくい草地に変えられるかもしれません。人に優しい機械を使う方法や使う場所を工夫することで、生き物に優しく人にも嬉しい環境を作っていきたいものです。



ミヤマシジミ里の会 事務局 出戸 秀典 【ホームページ】 <https://sites.google.com/view/miyama-satonokai/top>



**飯島町社会教育委員の募集**

社会教育や生涯学習の推進

にあたり、住民の皆さんのご意見を反映するため、飯島町社会教育委員を募集します。

■募集人数 1名

■応募資格

飯島町在住の成人者で、飯島町の社会教育・生涯学習の推進に意欲のある方

■募集期限 3月10日(金)

■応募方法

所定の用紙または任意の用紙へ次の事項を記入し、教育委員会生涯学習係へ提出してください。(いいちゃんポスト・FAX・Eメール可)

①飯島町社会教育委員に応募する旨

②応募者の住所・氏名・生年月日・年齢・連絡先電話番号

③社会教育・生涯学習について思うこと

■委員の任期(2年間)  
 令和5年4月1日から  
 令和7年3月31日まで

■お問合せ

教育委員会 生涯学習係 内線631  
 FAX 0265-8615596

**飯島町男女共同参画社会推進懇話会委員の募集**

男女共同参画の推進に住民の皆さんのご意見を反映するため、飯島町男女共同参画社会推進懇話会委員を募集します。

■募集人数 1名

■応募資格

飯島町在住の成人者で、男女共同参画に関心のある方

■募集期限 3月10日(金)

■応募方法

所定の用紙または任意の用紙へ次の事項を記入し、教育委員会生涯学習係へ提出してください。(いいちゃんポスト・FAX・Eメール可)

①飯島町男女共同参画社会推進懇話会委員に応募する旨

②応募者の住所・氏名・生年月日・年齢・連絡先電話番号

③男女共同参画について思うこと

■委員の任期(2年間)  
 令和5年4月1日から  
 令和7年3月31日まで

■お問合せ

教育委員会 生涯学習係 内線631  
 FAX 0265-8615596

**飯島町奨学金 奨学生(令和5年度採択)募集**

町では町内に住所があり、経済的に就学が困難な方に対する令和5年度奨学生を募集します。卒業後、所定の期間内で返還(無利息)していただきます。

■貸与資格

高等学校、大学等に在学(4月入学予定者含む)し、一定の要件を備えていること。 ※資格要件の詳細は教育委員会こども室へお問合せください。

■貸与の額(1人につき月額)  
 ◆高等学校 1万円以内  
 ◆高等専門学校 専修(専門)学校 3万円以内  
 ◆大学生(医学部医学科のみ) 10万円以内

◆募集期間 4月14日(金)まで

■お問合せ 教育委員会 こども室 内線638

**司法書士による「昔の借金電話相談」**

借金請求の通知が届いたら、放置しないで!

■日時 3月4日(土) 午前10時～午後4時

■電話番号

☎0120-4481788 (フリーダイヤル)

■相談料 無料

※電話による無料相談

■相談例 ・昔借りた借金の請求が来たけど払わないといけないだろうか? など

■お問合せ 長野県司法書士会 ☎026-23217492

**イルミネーション**

片付けボランティア募集

飯島駅前イルミネーションの片付けボランティアを募集します。

■日時 ※雨天延期

3月12日(日) 午前8時～

■集合場所

まちの駅いいちゃん

■お問合せ まちの駅いいちゃん ☎0265-9513209

**「宝くじ」は地域社会の発展などに役立てられています**

一般財団法人自治総合センターが実施する「コミュニケーション助成事業」と公益財団法人長野県市町村振興協会が実施する「地域活動助成事業」は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

赤坂グリーンヒル自主防災会では、宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会により宝くじの助成を受けて、折りたたみリヤカーほか防災用品の整備を行いました。これにより地域活性化のための活動が充実し、更なる地域コミュニティの強化が期待されます。

■お問合せ

地域創造課 地域係 内線123

# 全国農業新聞

地域を元気にする、農業経営に役立つ情報を、  
農業者の視線でお届けします。

◆月4回金曜日発行

◆1か月700円(消費税込)



■購読の申込・お問合せ先  
農業委員会事務局(産業振興課 農政係内)

生きづらさを抱える方のご家族のためのワークショップ

予約した方だけが参加する  
小さなワークショップです。

ご参加お待ちしております。

■日時 3月28日(火)  
午後3時〜5時

■場所

役場西庁舎 保健センター

■講師

つどいのクリニック 柿田 樋掛忠彦医師(精神科医)

■対象者

社会的ひきこもりとされる

状態にある方・生きづらさを抱える方のご家族

■参加費用 無料【要予約】

■予約・お問合せ

健康福祉課 地域福祉係 内線180

## 相談



### 【町の相談】

◆結婚相談

3月14日(火)  
午後6時〜8時

コスモス園

相談員 橋場みどり

☎090-4762-2887

◆教育相談

月〜金曜日(中学登校日)

午前8時30分〜午後3時

飯島体育館

☎090-2269-9096

相談員 倉沢信二

※電話相談も受けられます

◆子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日

午前8時30分〜午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子育て相談 月〜金曜日

午前8時30分〜午後5時  
いっ子センター

☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

3月3日(金)、24日(金)

午前10時〜午後1時

相談員 心理カウンセラー

☎090-2269-9096

◆健康相談・育児相談

3月14日(火)・28日(火)

午前9時〜午前11時30分

☎090-2269-9096

◆高齢者・介護相談日

3月14日(火)・28日(火)

午前9時〜午後4時

☎090-2269-9096

◆障がい者相談

3月9日(木)※要事前予約

午前9時〜正午

☎090-2269-9096

◆町社協の相談

◆ひきこもり支援事業

『定例個別相談』

3月8日(水)※要事前予約

①午後2時

②午後3時30分

☎090-2269-9096

◆その他の相談

※相談日以外も対応します。  
また、訪問相談も行います。

### 【その他の相談】

◆行政相談

3月18日(土)

午前10時〜正午

☎090-2269-9096

◆交通事故巡回相談(予約制)

3月2日(木)・16日(木)

午前10時〜午後3時

☎0265-766803

◆生活が苦しい方のための

司法書士常設電話無料相談

毎週月曜日 午後3時〜6時

☎0261-2331000

◆精神保健相談

3月17日(金)

午後2時〜5時

☎0265-766837

◆HIV・性感染症相談(検査)

3月7日(火)・14日(火)

午前9時〜午後3時

☎0265-766837

◆その他

伊那保健福祉事務所

☎0265-766837

伊那保健福祉事務所

☎0265-766837

(株式会社グレースは、JA伊那の協同会社です。)

「あなたの想いを聞かせて下さい」  
葬儀・法事のことならグレースへ。



事前相談  
随時受付中  
9:00~16:00

組合員・地域のみなさまへ



ふれあい・語り・地域と共に  
株式会社グレース  
GRACE CO., LTD.  
本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え  
葬儀打合せ  
24時間365日受付  
0120-81-1509  
☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根  
駒ヶ根市東町4-10  
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき  
駒ヶ根市東町4-10  
通夜安置室あり

虹のホール 伊南  
飯島町飯島1270  
通夜安置室あり

広告

## 3月 わんぱくカレンダー



問 教育委員会 こども室

日【にちようび】 SUN	月【げつようび】 MON	火【かようび】 TUE	水【すいようび】 WED	木【もくようび】 THU	金【きんようび】 FRI	土【どようび】 SAT
移動図書館車 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	家庭相談 火・木・金曜日 A8:30～P5:00 こども室 ☎0265-86-6711	教育相談 月～金曜日（中学登校日） A8:30～P3:00 飯島体育館 ☎090-2269-9096	1 図書館読み聞かせ（い子）	2 地区生徒会、生徒会（飯中） 食の講話（い子）	3 地区児童会（小学校） ひなまつり（3園） 誕生日会（3園）	4 合唱団ラストコンサート（飯小） 特別保育（3園）
5 MMCひなまつり（い子） 園舎清掃（七保・東保）	6 休館日（図書館）	7 後期選抜（飯中） 6年生を送る会（飯小）	8 後期選抜（飯中） 6年生を送る会（七小） ママヨガ教室（い子）	9	10 同窓会入会式（飯中） 地域の方への感謝の会（七小） お別れ会（3園） 子育て相談会（い子） 就業相談（い子）	11 特別保育（3園） 土曜開所日（い子） 体育館開放日（生涯）
12	13 3年生を送る会（飯中） おでかけ広場（い子） 休館日（図書館）	14 3学期終業式（飯中） リトミック（い子）	15 卒業式（飯中） 3学期終業式（小学校） 避難訓練（3園） 図書館読み聞かせ（い子）	16 卒業証書授与式（小学校） 誕生日会（い子）	17 後期選抜合格発表（飯中） 年度末休業～31日（小学校） おたのしみ会（い子）	18 特別保育（3園）
19	20 休館日（図書館）	21【春分の日】	22 手形をとろう（い子） 休館日（図書館）	23 ベビーヨガ教室（い子）	24 避難訓練（い子） 卒園式（3園）	25 特別保育（3園） 土曜開所日（い子）
26	27 3～5年生登校（七小） 年度末特別保育～31日（3園） 月末休所日（い子） 休館日（図書館）	28 登校日（飯中） 新5・6年生登校（飯小） 休館日（図書館）	29	30	31 午後休所（い子） 休館日（図書館）	【つどいのひろば】 A9:30～P4:00 【子育て相談】 A8:30～P5:00 ☎0265-86-8131

いっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、飯島東部保育園（東保）、全保育園（3園）、飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（3校）、町図書館（図書館）、生涯学習係（生涯）



## 環境衛生自治会だより

### ■ 3月のごみ・資源収集

種別	地区		飯島		田切		本郷	七久保
	東	西	東	西	東	西		
古紙・布類	6日 (月)	13日 (月)	20日(月)					27日 (月)
ビン・スチール缶・アルミ缶類・灰	2日(木)							16日(木)
ペットボトル	8日(水)							22日(水)
可燃ごみ(祝日も○)	月・木	火・金	月・木			火・金		
不燃ごみ	水(祝日は×)				木(祝日も○)			
粗大ごみ(有料)	3月12日(日) 午前8時～10時							
小型家電(無料)	七久保保育園駐車場							
廃食用油(植物系のみ)	3月26日(日) 午前9時～10時							
	各地区公民館							

### ■ 指定ごみ袋購入チケットについて

令和5年度分のチケットは3月中旬に配布予定です。

◆自治会加入の方 → 各自治会経由で配布します。

◆自治会未加入の方 → ご自宅へ郵送します。

※チケットは紛失しても再発行できませんので大切に保管してください。受領後に紛失した場合は使い切ってしまった場合は、1枚1,500円の有料チケットを購入していただきます。

### ■ 令和5年度のごみ収集スケジュール表について

令和5年度のごみ収集スケジュール表を広報3月号に掲載します。1年間大切に保管していただき、正しいごみ出しにご協力をお願いします。

### ■ ごみの出し方ガイドブックはこちらから確認できます。

【URL】 [https://www.town.ijima.lg.jp/kurashi\\_tetsuduki/seikatsukankyo/gominitsuite/351.html](https://www.town.ijima.lg.jp/kurashi_tetsuduki/seikatsukankyo/gominitsuite/351.html)



問 住民税務課 生活環境係

## 子育て支援センター

(いっ子センター)

### ■ 3月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

#### ▶ 食の講話（講師：土村みどり管理栄養士）

日時：3月2日(木) 午前10時～

#### ▶ MMCひなまつりコンサート（出演：MMCの皆さん）

日時：3月5日(日) 午前10時30分～

場所：飯島町文化館 小ホール

#### ▶ ママヨガ教室（講師：伊藤祐奈先生）

日時：3月8日(水) 午前10時～

#### ▶ 金澤先生子育て相談会（講師：金澤ルミ子先生）

日時：3月10日(金) 午前10時～

#### ▶ 親子リトミック（講師：木下妙子先生）

日時：3月14日(火)

①ベビーリトミック 午前9時45分～10時30分

②キッズリトミック 午前10時45分～11時30分

#### ▶ おたのしみ会

日時：3月17日(金) 午前10時～

#### ▶ ベビーヨガ教室（講師：森下晏希先生）

日時：3月23日(木) 午前10時～10時45分

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが延期・中止となる場合があります。



問 子育て支援センター ☎0265-86-8131



# 暮らしのメモ



## みんなの健康

■赤ちゃんメモ (場所: 西庁舎保健センター)

- 3か月児健康診査  
日時: 3月7日(火) 午後1時  
対象: 令和4年11月生まれ
- 5か月児育児相談  
日時: 3月15日(水) 午前9時20分  
対象: 令和4年10月生まれ
- 7か月児育児相談  
日時: 3月15日(水) 午前9時20分  
対象: 令和4年8月生まれ
- 9か月児健康診査  
日時: 3月7日(火) 午後1時  
対象: 令和4年5月生まれ
- 12か月児育児相談  
日時: 3月13日(月) 午前9時20分  
対象: 令和4年2月~令和4年3月生まれ
- 2歳児育児相談  
日時: 3月20日(月) 午前9時20分  
対象: 令和3年1月~令和3年3月生まれ
- 3歳児健康診査  
日時: 3月22日(水) 午後0時50分  
対象: 令和2年1月~令和2年3月生まれ

■検診など

- 子宮がん検診【予約制】  
日時: 月・水・木・金曜日 午後3時~4時30分  
場所: 駒ヶ根高原レディースクリニック
- 献血  
日時: 3月1日(水) 午前9時30分~11時30分  
場所: 飯島町役場

問健康福祉課 保健医療係

## GATV行政チャンネル デジタルHD

■3月の番組予定

放送時間	番組名
午前6:30	6日~ 営農センターだより
7:30	
8:30	13日~ 地域共生フォーラム
※10:30	
午後0:30	20日~ 1年生になったら
1:30	
※3:00	
5:00	27日~ 飯島町内の埋蔵文化財包蔵地(再)
7:30	
9:30	※午前10:30~、午後3:00~の放送は「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。
11:00	
12:00	※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

問総務課 秘書広報係



## 休日緊急当番医

市外局番 0265

3月5日(日)	まつむら小児科医院(駒)	81-4700
	山村眼科整形外科(駒)	82-6611
3月12日(日)	よこやま耳鼻咽喉科医院(駒)	81-0185
3月19日(日)	座光寺内科医院(駒)	83-3222
3月21日(火)	東伊那すこやかクリニック(駒)	83-4024
3月26日(日)	秋城医院(駒)	83-2805



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村  
※都合により当番機関が変更になることがあります。  
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ(2次元コード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

3月5日・12日・19日・21日・26日  
場所: 上伊那口腔保健センター (伊那市保健センター内)  
受付: 午前8時30分~午前11時30分 ☎0265-78-8510

問健康福祉課 保健医療係



## 健康づくり教室

- 音楽療法 (ストレスを解消したい方)  
日時: 3月1日(水) 午前9時30分~11時  
場所: コスモス園  
問健康福祉課 保健医療係
- 健幸教室 ※いずれも火曜日  
日時: 3月7日・14日・28日  
午前9時45分~11時45分  
場所: 飯島町役場 西庁舎 営農研修室  
問健康福祉課 高齢者福祉係
- フレイル予防教室  
【七久保会場】場所: 七久保林業センター  
日時: 3月7日・14日 ※毎週火曜日  
午後1時30分~3時  
日時: 3月2日・9日・16日 ※毎週木曜日  
午前10時~11時30分  
【飯島会場】場所: 飯島成人大学センター  
日時: 3月3日・10日・17日 ※毎週金曜日  
午前10時~11時30分  
問健康福祉課 高齢者福祉係



## 体育館開放日

日時: 3月11日(土) 午後7時30分~9時  
場所: 飯島体育館、田切体育館、本郷体育館  
B & G海洋センター体育館  
※B & G海洋センター体育館にニュースポーツ体験コーナーを設置します。

問教育委員会 生涯学習係

### 編集後記

▼最近ネットでアラのライブカメラを見ています。▼だいたい寝ているので「このライブカメラ止まっていないのでは?」と思います。周囲の草は揺れているのできつと正常。▼風が強くても、穏やかでも、いつも動かないコアラ。そんな姿に私はなりたい。 問



飯島町は2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します

# 飯島町カーボンニュートラル宣言

Vol. 3

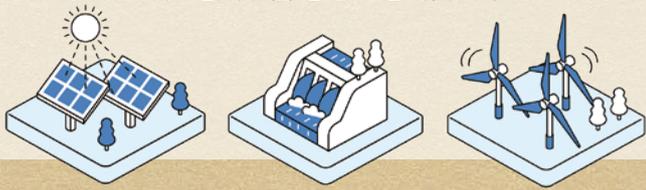
## ▶どんなエネルギーを使う？



私たちが使っている電気の80%以上は天然ガスや石炭などの化石燃料を使って発電されています。また、その燃料のほとんどは海外から輸入されており、CO2排出の大きな要因となっています。

2016年から、さまざまな企業が電気を販売できるようになり、**使う電気を選べる**ようになりました。誰でもCO2を排出しない**再生可能エネルギー**で作られた電気に変更することができます。例えば、「信州Green でんき」は与田切発電所をはじめとした県内の水力発電所で発電された電気です。

さらに、自宅の屋根に太陽光パネルを設置することで、発電した電気を使い、余った電気を売ることもできます。電気を蓄電池や電気自動車にためておけば、停電の場合でも安心です。



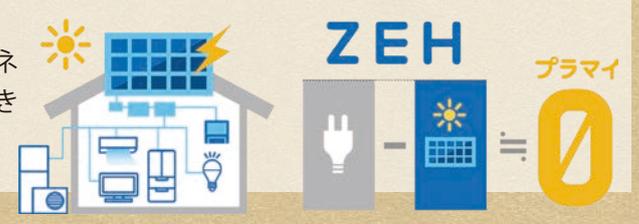
## ▶どんな家に住む？



省エネ性・断熱性の高い家は、光熱費が安く済みます。屋外の寒さ・暑さの影響を受けにくいので、1年を通して驚くほど快適です。

特に、熱や冷気の60～70%は窓から屋内に侵入するので、樹脂や木製サッシの複層ガラス窓への交換や、内窓の追加で断熱性能が向上します。

さらに、太陽光パネルを取り付けて、年間のエネルギー使用量を実質ゼロの住宅にすることもできます。これを「ZEH」(ゼッチ)と呼びます。



## ▶買い替えのときに検討を



冷蔵庫、テレビ、エアコン、照明器具は省エネ性能の高い機器に買い替えることで、消費電力が抑えられ、光熱費も節約できます。

マイカーをガソリン車からハイブリッド自動車に変えると、CO2排出量が約30%、電気自動車では約40%少なくなり、燃料費も抑えられます。



いいちゃんメール登録受付中!!

飯島町の情報をお届けしています。右の2次元コードにアクセスして、ながの電子申請から登録をお願いします。



広報いいじま未来飛行はマチイロアプリでも配信しています。



## 人のうごき

【2月1日現在】  
( ) 内は前月比

人口	男	女	世帯数
9,062人 (-16)	4,459(-10)	4,603人 (-6)	3,653戸 (-12)