

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2023
No. 617

主な内容

飯島版お助隊を考えよう	4
観光協会フォトコンテスト	6
資源・ごみ収集計画	15
まちかどトピックス	18
いいちゃん情報	24
暮らしのメモ	28

飯島小学校 6年生を送る会
(3月7日)





マイナンバーカードをお持ちの方は、 マイナポータルから転出届を オンラインで提出できます！



問 住民税務課 住民係

令和5年2月6日からマイナポータルを通じて、全国の市区町村でオンラインによる転出届の提出が始まりました。

このサービスを利用すると、これまでの住所の市区町村窓口原則出向くことなく、引越し先の市区町村窓口だけに行けば手続きができます。

手続きの流れ

ステップ1

マイナポータルへアクセス

マイナポータルへのアクセスはこちらから▶



ステップ2

届出情報等の入力

ステップ3

電子署名 & 送信

手続き完了

- ☐ 市区町村窓口から入力内容の不備等による連絡があった場合は、その内容に従って対応してください。
- ☐ マイナポータルから転出届の提出を行った後は、各種案内に沿って、引越し先の市区町村窓口で転入届等の手続きを行ってください。

準備するもの

- ☐ 電子証明書が有効なマイナンバーカード（暗証番号が必要になります）
- ☐ マイナポータルにアクセスする端末（スマートフォン・PC）
- ☐ 連絡先電話番号
- ☐ 新しい住所

このサービスやマイナンバーカードについてのお問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120 - 95 - 0178**

受付時間 平日：午前9時30分～午後8時 土日祝：午前9時30分～午後5時30分（年末年始を除く）

（本サービスに関するお問い合わせについては、音声ガイダンスに従い「4番：マイナポータル」を指定してください）
（紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付しています）





2月末までにマイナンバーカードの申請を行った方が対象です。



最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる！
申請期限は、**令和5年5月末まで！**

選択した決済サービスの
利用・チャージ金額に応じて

最大 **5,000** 円分の
マイナポイント ※1、2、3、4



健康保険証としての
利用申込みで

7,500 円分の
マイナポイント ※4、5



公金受取口座の
登録完了で

7,500 円分の
マイナポイント ※4、5

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円までのチャージまたはお買い物をすると、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3 第1弾で5,000円分のマイナポイントを取得済みの方は対象外となります。※4 マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限後にカードを申請された場合、マイナポイントの申込みをすることはできません。※5 健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

マイナンバーカード 早期取得ありがとうキャンペーン！

飯島町独自の取り組みとして、マイナンバーカードの早期
取得にご協力いただいた町民の皆さんに感謝を込めて

いいちゃん商品券 1,500円分 をお送りします。

□今回の対象者

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請・取得された方で
令和5年2月末時点で有効なカードをお持ちの方。

□送付方法

3月23日頃、対象者へ飯島町役場からゆうパケットでお送りする予定です。
(世帯ごとまとめて封入して送付いたします。ご確認ください。)

※いいちゃん商品券の使用期限は、令和5年8月末までです。お早めにご利用ください。

※ゆうパケットは、追跡サービスが付帯した日本郵便のサービスです。





『飯島版お助隊』を みんなで考えよう



2月23日(木)、飯島町文化館で「飯島版お助隊をみんなで考えよう」を開催しました。
「飯島町の地域づくりに興味のある方どなたでもご参加ください。」「地域で実現したいことのある方々の参加大歓迎」の呼びかけに、さまざまな年代・分野の団体や組織、個人の皆さん約70名が集い、お互いの気持ちを持ち寄り、理解し合い、つながりを深め一歩踏み出すきっかけの時間を過ごしました。

■ 健康福祉課 地域福祉係

第1部

午後1時～3時20分

飯島町の状況を知ってもらうための
「ほんとほんとクイズ」



飯島町長
しもだいら よういち
下平 洋一

飯島にある活動や人々が知り合う会。飯島町のいい町づくりを考えるための一番最初の会。皆さんが主体です。「まじいいいいじま」を目指しましょう。



☆今日のこの会が安心な場になるための2つの約束

①上手に言えなくても気にせず話そう

②ネガティブなことは言わない・考えないようにしよう

☆参加者との一致点・共通点・共感ポイントを探しましょう！



ファシリテーター
まつい よしあき
松井 芳昭さん
(元地域おこし協力隊)

活動発表

新田ささえ合いの会 事務局 折山 誠さん

令和4年10月始動。お互いさまの仕組みを創ろうと仲間・自治会と何回も話し合い、新田地域の方を対象に、会員・賛助会員を募集し小さく始めたところ。同じような活動が町内に広がるといいと思う。



こども食堂 アムール 代表 中原 望美さん

「子どもの第3の居場所を創りたい」を目指し活動を始め3年目。今はテイクアウトを月1回開催、畑アムールを開始。ボランティアの仲間、募金、企業や農家・個人からの寄付・のどか賞などの助けをもらい活動中。



飯島クリエイティブ企画室 おおくぼ みひか 大久保 美姫華さん

飯島町への思いを持った30代の4名の女性を中心となり地域課題の解決や町内の困りごと・お悩みのサポートに取り組む団体。メンバーの強みを生かした町おこし、子どもに関する事を企画し取り組んでいく予定。



飯島町子育てサークル ママ☆ほけっと 代表 やまぐち あさか 山口 朝香さん

お子さんを連れた親子が気兼ねなく参加できるイベントを企画。引き継いできた活動が今、存続の危機に直面している。「このサークルがある飯島に住めてよかった」と思った経験からも存続したいと模索中。



4つのお助け(自助・互助・共助・公助)が一堂に会しました

発言・メッセージ・展示・音声・販売など、さまざまなカタチで参加がありました。

互助

地域での活動、ボランティア、仕事としてなどさまざま。

子ども食堂 アムール	のどか賞・ひなどり奨学金・病児病後児保育
飯島町子育てサークル ママ☆ぽけっと	漬物製造販売 若葉の会
居場所系フリースクール ティケ	本郷地区営農組合おいもちゃん
たまりばProject	N A B I (ウールレター)
いいじまBase コミュニティカフェ 喫茶もあい	いいじまクリエイティブ企画室
多世代が学べるシェアスペース 桜咲代	未来チケット
南駒里山クラブ	IBC英語クラブ
ベル友会	外国人に対する通訳案内
新田ささえ合いの会	農工商福祉連携事業製品「酒発」
居場所	FAM+(ファムプラス)
糸ぐるま	生活支援 スキルを持った人材の派遣
朗読奉仕 声の輪グループ	多世代交流の企画
民生児童委員会	みんなの保育縁 かえる縁
各種サポーター活動	詩吟の会
ボランティアセンター登録団体・個人	日本舞踊すみれ会
思いを持った個人参加の皆さん	健康づくりを主としたコミュニティの場

(順不同・敬称略)

自助

自分の体験、健康づくりへの取り組み

共助

飯島町社会福祉協議会
長野県社会福祉協議会
まいさぼ上伊那
飯田子ども若者サポートステーション
地域活動支援センターやすらぎ
B型作業所 こまくさ園
A型作業所 和 (なごみ)
A型作業所 ころろ

公助

飯島町役場(行政)

第2部

3時20分～4時



交流の時間



大ホール・ホワイエでフリータイム。“共感ポイント”で目指す方と話したり名刺やアドレス交換をしたり、にぎやかな雰囲気の「場」でした。みんなが生き生きとしていました。

アンケートから

～参加した10代～80代の皆さんの声～



- ・老若男女いろんな方がいろんな活動を町のため皆さんのために取り組まれていることがわかってよかった。
- ・多くの互助共助にかかわる団体がありそれが小さくても地道に活動していることは素晴らしい。地域の力強さを感じる。
- ・出来ることから一歩ずつ協力できることからやるのが大切な。
- ・自分自身でできることに関わってきたい。
- ・若い人・女性が頑張っている姿に感動。飯島の未来は安心です。
- ・交流会で色々な団体の方々とお話しできた。コラボできそう。
- ・交流会で情報交換できてよかった。
- ・楽しかった。元気になった。わくわくした。活動を知れてよかった。

事務局から

想定以上の反響をいただき、皆さんの熱量に外の寒さを忘れる時間でした。

これをきっかけに、令和時代の「新しいお互いさま」の地域づくり「飯島版お助隊」をみんなで考えてカタチにしていきましょう。多くの取り組みの情報の集約・発信、コーディネート等の形づくりはこれからです。4つの助け(自助・互助・共助・公助)が繋がり地域を共に創っていききたいものです。

令和4年度 飯島町観光協会
フォトコンテスト
募集テーマ「飯島町の魅力発見」

今年度は募集テーマを設け、飯島町内の魅力PRにつながる写真をジャンルを問わず募集しました。

「プリント」と「Instagram」の2部門を設け、172点もの応募をいただき、その中から入賞作品が選ばれました。また、今年度は2部門とも、Web審査も行い、さまざまな立場の方と作品を選びました。

外部審査員の紹介は9ページに掲載していますのでご覧ください。

図 飯島町観光協会事務局（地域創造課 魅力デザイン係内）



プリント部門

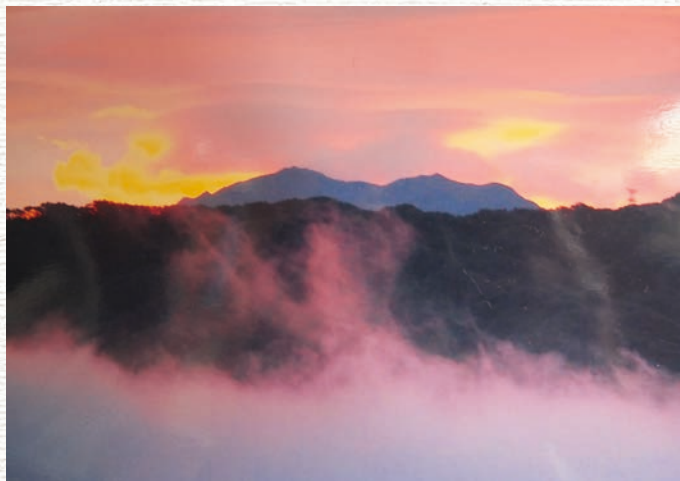
【特選】「米所いいじま」

小林紀一さん（飯島町）



Instagram部門

【特選】@hmwrllllllllさん



プリント部門

【準特選】「朝焼け」

みついし しげみ
三石 成美さん（飯島町）



プリント部門

【準特選】「お花見すんで」

かたぎり ひさし
片桐 久司さん（飯島町）



Instagram部門

【準特選】 @mint.346_kayo.0730 さん



Instagram部門

【準特選】 @masarumatsushita さん



プリント部門
「田植え」
いとう たかゆき
伊藤 孝行さん（松川町）



Instagram 部門
@hiroказu2763 さん



Instagram 部門
@honorikazu2020 さん



プリント部門
「稲の実りとミヤマシジミ」
で と ひでのり
出戸 秀典さん（飯島町）



プリント部門
「アサギマダラがやってきた」
みやざわ まこと
宮澤 信さん（中川村）



プリント部門
「慈福院が輝く時」
いしかわ ゆうじ
石川 裕司さん（松本市）



Instagram 部門
@kaphoto26 さん



Instagram 部門
@zhongdao.youer さん



プリント部門
「ポピー畑」
なかじま よしお
中島 祥夫さん（飯島町）



Instagram 部門
@shoe1963 さん



▲町観光協会ウェブサイト「IJIMA NOTE」でも受賞作品がご覧いただけます。



外部審査員の紹介 (順不同・敬称略)



飯島町千人塚でグランピング事業を展開中。2022年から36歳にして2代目社長に就任。

株式会社プラザクリエイト
代表取締役社長
新谷 隼人



東京都町田市で、創設44年になる専門学校。縁があり、学校の産学展や物産展示等で交流。

学校法人東京町田学園
理事長
井上 博行



飯島町在住。法人化した国立大学の広報活動を改革。大学広報誌「信大NOW」編集デスク。

国立大学法人信州大学
総務部 総務課広報室
伊藤 尚人



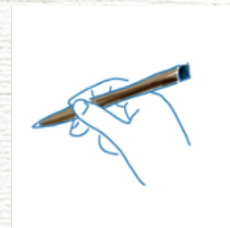
辰野町出身。広告代理店を経て2015年伊那市にて独立し、デザイン事務所の代表となる。

ヒトコトデザイン
代表
小澤 純一



銀行員を経て2015年から500日間の世界一周新婚旅行へ。帰国後、編集者・ライターとして活動。

株式会社アイデア
石川 たえ子



「IIJIMANOTE」はいいじまや近隣に暮らす女性の皆さんのご協力のもと記事が書かれています。

IIJIMANOTE ライター

IIJIMA NOTE

令和5年度 飯島町観光協会フォトコンテスト開催！

募集期間

令和5年1月1日～令和6年1月12日

募集テーマ

「飯島町の魅力発見」
「いいじまの花火」

▶今年度は2つのテーマを設け、町の魅力PRにつながる写真を募集します。

応募部門

「プリント写真」部門

▶飯島のPRに繋がる、これから残していきたい渾身の写真

「Instagram」部門

▶いいじまの日常・観光などその場で感じた特別なワンシーンを残した写真

各賞

部門ごとに、特選・準特選・入選

※特選および準特選は、該当なしの場合もあります。

■応募方法や要項など詳細は、町観光協会ウェブサイト「IIJIMA NOTE」に掲載予定です。



令和4年度の賞品例
プリント部門 特選、
Instagram部門 準特選

地域おこし協力隊任期満了のお知らせ

3月末日をもって3年の任期を満了し、地域おこし協力隊退任となります。在任中は「コロナで始まりコロナで終わる」という状況の中、積極的に人に会いづらいつつ状況でしたが、その状況下でも繋がった方々には、公私ともに大変お世話になりました。会えない分情報

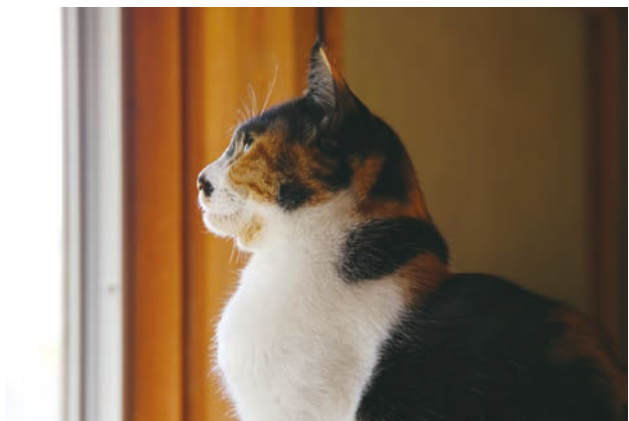


空き家利活用担当
しまだ ひろや
嶋田 裕也

配信に注力したのですが、広報紙の紙面を提供・面倒な内容の記事を確認いただいた広報・地域創造課の皆様には多大なる協力をいただきました。度々登場した猫「だいずとあずき」に代わってお礼を申し上げます（しゃべれないので）。おかげさまで皆様からは「広報紙の人だね！」「お、有名人！」と言われるように。新聞・テレビ等活動を取り上げていただいたメディアの方々のおかげでもあります。

2・3月号の空き家通信で空き家に関しては締めたので、最後は（も？）猫の話で。我が家が飯島町に来た時に探していた物件条件は「農村にある」「床面積」「戸建て賃貸」そして『猫が飼える』でした。この条件に合致し借りることになった物件に入居できるのが6月だったので、その間アパートでの仮住まいを経て入居したのですが、その4日後に知人から保護猫の話が舞い込み、猫2匹が新居に。当時妻がまだ東京に住んでいたため、妻より先に、引越しの荷物を解く間もなく、猫との生活が始まりました。私の独断と偏見ですが、時代は田舎暮らし＋ペットです（役場に問合せ・抗議しないでください）。というわけで、空き家は「戸建て賃貸＋ペット可物件」として出してください。（結局空き家で締め？）

さておき、うちの空き家事業は任期が終わった日からが本当のスタートです（こまでは準備）。ある日、あなたの背後からささやきが聞こえるかもしれません。「それ…「空き家」家ですよ…」



空き家に関するお問合せはこちらまで

akiya.iijima@gmail.com

空き家利活用
事業内容 HP



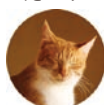


!!!!!!



…これ、ほんの一部ですよ。

だいち



そりゃそうだよ。こんなに勉強して空き家を放置してたら、無駄な努力になっちゃうね。そもそも空き家と思ってなかったけど…

あずき



これだけ勉強したら、空き家のことはなんでも対応できると思う!

しまだ



いかがでしたか? 空き家について色々勉強してきましたが。

「空き家問題はまだまだある???」

おわりに

令和3年6月号から約2年に渡って不定期連載してきました「空き家通信」も本稿で最終回となります。

空き家問題の課題としては主に「所有者等の管理意識の欠如」「周辺への悪影響」「所有者特定が困難」「将来の人口減によるさらなる空家等の増加」(飯島町空家等対策計画より)が挙げられますが、これらの要因となっているのが、『そもそも空き家と思っていない』『建物は使われないと劣化が進む、ということ知らない』という、建物所有者の認識が足りていないことです。

一般的に不動産の中古物件として流通している物件は劣化が進んでいないものです。劣化が進むほど売却が難しくなり、放置が長引き、結果として解体せざるをえなくなります。解体費用も大きな負担になります。そうなる前に少しでも多くの空家の活用が進むよう、「空き家通信」がそのきっかけになれば、と思います。拙い文章で申し訳ありませんが、最後までご覧いただきありがとうございました。

ありがとうございました!

定住促進窓口で空き家通信をまとめた冊子「だいちとあずきの空き家勉強会」を配布予定です!



だいち(左♂)とあずき(右♀)

2020年6月より嶋田家(しまだ)にきた、古い空き家を所有している猫。空き家問題や利活用について勉強中。(保護猫・兄妹)

地域おこし協力隊・嶋田(しまだ)

2020年4月より就任。建築士の経験を活かし、空き家の利活用準備中。

空き家に関するお問合せはこちらまで
e-mail: akiya.iijima@gmail.com



協働

補助率は最大100% みんなでまちづくり 協働のまちづくり推進事業補助金

問 地域創造課 地域係

自治組織(区・自治会)、有志によるグループでのまちづくり活動にご活用ください。

※すでに着手した事業は補助の対象なりません。

※令和5年度に申請を検討されている場合は事前にご相談ください。

■事前相談について

本制度は実際の申請から交付決定までお時間をいただく場合があります。事前に申し出いただくことでスムーズなお手続きがご案内できますので、お気軽に担当までご相談ください。

■補助の対象団体

①自治組織(区・自治会など)

②まちづくり団体(5人以上で構成され、半数以上が飯島町の住民)

※政治、宗教、営利団体は対象なりません。

■対象事業

担当までお問合せください。

※従来から行われていた活動は対象なりません。

■補助金の額(上限20万円)

○報償費、旅費、消耗品費、印刷製本費、送料、使用料、賃借料、原材料費の100%以内

○備品購入費の25%以内

※審査の結果、補助対象外経費と判断される場合がありますのであらかじめご了承ください。

※令和5年度4～5月に事業を開始したい場合は、4月14日(金)までにご連絡ください。

※事前相談がない場合も申請は受け付けますが、予算の都合上、補助金の額を制限させていただきます。

■お問合せ

地域創造課 地域係 内線123

消防団

一緒に活動しませんか、団員随時募集中！ 負担軽減や処遇改善を進めています

問 総務課 危機管理係



年報酬

団員 36,500円 (機能別を除く)

班長 52,200円～分団長 108,600円

訓練日当

半日 3,500円 1日 6,500円

出動手当

半日 3,500円 1日 8,000円

※令和5年度から全て個人へ直接支給されます。
そのほか、福祉共済や退職報償金の規定があります。

消防団応援制度

飯島町消防団サポート事業

消防団員が利用者証を提示することで町内店舗でサービスを受けられます！主に飲食店での割引やサービスが受けられます。(町内25事業所登録)登録店舗一覧は町ホームページにてご確認ください。



町ホームページ

信州消防団員応援ショップ事業

長野県内でも消防団員やその家族が登録されている店舗で割引やサービスを受けることができます。信州消防団員応援ショップ検索サイトで登録店舗を調べられます。(県内約1,400事業所登録)



ショップ検索サイト

長野県議会議員一般選挙

4月9日
投票日

投票時間

午前7時～午後8時

第3・6投票所は

午後7時まで

投票所一覧表

飯島町で投票できる方

飯島町選挙人名簿に登録されている満18歳以上の方。

- ◆ 令和4年12月30日以前から町内在住で、平成17年4月10日以前に生まれた方
- ◆ 飯島町に3ヶ月以上住んでいた17歳の方で、令和4年12月31日以降に長野県内の他市町村に転出した後18歳となった方

投票区	区 域 (自治会)	投票場所
第1投票区	岩間、高尾、赤坂、北町、上ノ原、豊岡、豊岡住宅、グリーンハート、山久、舟久保、美澤、北梅戸、赤坂グリーンヒル、陣馬	役場西庁舎
第2投票区	中町、南仲町、南町、親町、石曽根、鳥居原、グリーンリーフ飯島	飯島成人大学センター
第3投票区	春日平	春日平集会所
第4投票区	追引、南割、南田切、中平、北河原	田切公民館
第5投票区	本郷第一、本郷第二、本郷第三、本郷第四、本郷第五、本郷第六	本郷公民館
第6投票区	日曾利	日曾利集会所
第7投票区	高遠原、新屋敷、上通り、上通り住宅、南街道、北街道、北村、柏木、荒田、新田、針ヶ平	七久保林業センター

当日は入場券に記載された投票所以外では投票できません

当日投票できない方は期日前投票を！

長野県議会議員一般選挙

4/1(土)～4/8(土) 午前8時30分～午後8時

場所●役場2階防災集会室 持ち物●投票入場券

せんかん
飯島町選挙管理委員会

TEL 86-3111

未来のために みんなで投票！

飯島町から長野県内の他市町村へ転出される方

◆飯島町から令和4年12月31日以降に県内の他市町村へ転出された場合は、今回の長野県議会議員一般選挙の投票は飯島町での投票となります。投票の際は最寄りの市町村役場で発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参して、飯島町の投票所で投票してください。なお、飯島町へ来られない方は事前に飯島町から投票用紙等を取り寄せる所定の手続きをすることで、現在お住まいの市町村での投票ができます。

不在者投票

- ①投票日当日において指定施設（昭和伊南総合病院など）に入院・入所されている場合は、指定施設で不在者投票ができます。
- ②仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している方は、滞在中の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

不在者投票の投票用紙のオンライン請求について

上記②に該当する方は今まで郵送等で投票用紙の請求をしていただいていたましたが、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル「ぴったりサービス」を利用して不在者投票の投票用紙の請求ができるようになりました。申請には「マイナンバーカード読み取りに対応したスマートフォン」または「パソコンとICカードリーダー」が必要です。対応するスマートフォンの一覧は、マイナポータルのよくあるご質問からご確認ください。

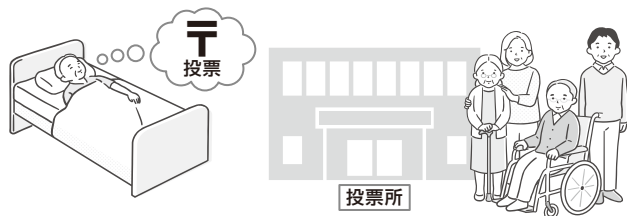
なお、従来どおり、申請書の郵送または持参による請求もご利用いただけます。

詳しくはぴったりサービスのホームページをご覧ください。【リンク】<https://myna.go.jp>



郵便在宅投票があります

右のような重度の障がいをお持ちの方で投票に行くのが困難な方のために、郵便による在宅投票制度があります。郵便投票を行う場合には「郵便投票証明書」の交付を受けなければなりません。詳しいことは、飯島町選挙管理委員会までお問い合わせください。



ご注意ください

- ◆投票用紙の持ち帰りはできません。
- ◆投票所での選挙人の付き添い入場は投票の誘導ととられる恐れがあるためできません。必要な場合は投票所の係員が付き添いますのでお声がけください。
- ◆新型コロナウイルス感染症対策として、投票所での手指消毒、来場前後の手洗い・うがい等ご協力をお願いします。

○身体障害者手帳

- ・両下肢、体幹、移動機能の障害で1・2級の方。
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸障害の1・3級の方
- ・免疫の障害の1級から3級の方

○戦傷病者手帳

- ・両下肢・体幹障害で特別項症から第2項症の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸障害の特別項症から第3項症の方

○介護保険被保険者証

- ・要介護状態区分が要介護5の方



☎ 住民税務課生活環境係 ☎ 86-3111

資源ごみ

※指定時間のないごみは、午前8時までに各収集場所へ出してください。

種別	新聞紙・チラシ・雑誌雑紙類 ダンボール・牛乳パック・布類				びん・スチール缶 アルミ缶類・灰		ペットボトル		粗大ごみ（有料） 小型家電（無料）	廃食油 （植物系のみ）
	飯島東	飯島西	田切 本郷	七久保	飯島 田切	本郷 七久保	飯島 田切	本郷 七久保	【各場所の収集時間】 ・役場東駐車場 午前8時～10時 ・田切体育館駐車場 午前8時～8時55分 ・本郷体育館駐車場 午前9時5分～10時 ・七久保保育園駐車場 午前8時～10時 ※各場所へ全地区の方が出せます。 ※乾電池(ボタン電池含む)の回収は無料。	【収集場所】 ・飯島成人大学センター ・田切公民館 ・本郷公民館 ・七久保保林業センター 【収集時間】 午前9時～10時
	第1月曜	第2月曜	第3月曜	第4月曜	第1木曜	第3木曜	第2水曜	第4水曜	※いずれも日曜日	※いずれも日曜日
4月	3日	10日	17日	24日	6日	20日	12日	26日	16日 役場東駐車場	
5月	1日	8日	15日	22日	11日★ ※第2木曜	18日★	10日	24日	7日 田切・本郷体育館駐車場	
6月	5日	12日	19日	26日	1日	15日	14日	28日		
7月	3日	10日	17日	24日	6日	20日	12日	26日	9日 七久保保育園駐車場	
8月	7日	14日	21日	28日	3日	17日	9日	23日	6日 役場東駐車場	27日
9月	4日	11日	18日	25日	7日★	21日★	13日	27日	10日 田切・本郷体育館駐車場	
10月	2日	9日	16日	23日	5日	19日	11日	25日	29日 七久保保育園駐車場	
11月	6日	13日	20日	27日	2日	16日	8日	22日		
12月	4日	11日	18日	25日	7日	21日	13日	27日	3日 役場東駐車場	3日
1月	8日 ※第2月曜	15日 ※第3月曜	22日 ※第4月曜	29日 ※第5月曜	4日★	18日★	10日	24日	14日 田切・本郷体育館駐車場	
2月	5日	12日	19日	26日	1日	15日	14日	28日		
3月	4日	11日	18日	25日	7日	21日	13日	27日	10日 七久保保育園駐車場	24日

★は蛍光管・水銀製品回収日

※水銀製品は体温計・血圧計・温度計が対象となります。

電子式の機器および水銀灯については対象外となりますので、透明の袋に入れた上で粗大ごみ回収の日に出してください。

※LED電球は蛍光管回収の対象外です。ガラス類と同様に不燃ごみとしてください。

※使用済み小型充電式電池(リチウムイオン電池など)は住民税務課生活環境係窓口で引き取ります。(解体された電池パックなどは引き取り不可)

可燃・不燃ごみ

※12月30日(土)～1月3日(水)は集積場の
年末年始休業のため収集しません

種 類	曜日	収集地域	祝日の収集
可燃ごみ ・赤色文字袋	月・木	飯島東 田切東	収集します
	火・金	飯島西・田切西 本郷・七久保	
不燃ごみ ・青色文字袋 (金属、ガラス、その他) ・紫色文字袋 (包装容器プラスチック)	水	飯島全域	祝日は収集しません 5/3(水)、5/4(木)、 11/23(木)、3/20(水)
	木	田切・本郷 七久保	

乾電池



収集日	◆中学校回収日：8月下旬予定 ※決まり次第広報紙等でお知らせします。 中学校回収に出せない場合、年9回の粗大ごみ回収の際に透明な小袋に入れて出してください。
-----	--

ボタン電池



収集日	年3回の水銀製品の回収日(上の表中★印)か粗大ごみ回収の際に透明な小袋に入れて出してください。
-----	---

※乾電池とボタン電池は袋を別にして出してください。

互助会

飯島町勤労者互助会に 加入しませんか？

問 産業振興課 商工係

飯島町勤労者互助会とは

飯島町内の中小企業を対象として、福利厚生
の充実をはかる団体です。

■主な事業

- ・慶弔、勤続、災害などへの給付金支給
- ・町内イベント、町内施設の利用費補助
- ・会員相互の懇親日帰り旅行など

■加入条件

飯島町内に事業所を置く中小企業

■入会金・会費

(会員1名につき)

- ・入会金 200円
- ・会費 月額 300円

☆特にこんな事業所におススメ！

- ①個人や家族で事業を営んでいる
- ②社内の慶弔の仕組みがない
- ③従業員がすぐ辞めてしまう

従業員の福利厚生を充実させて、働きやすい職
場をつくりませんか？

お得で楽しい飯島町勤労者互助会に加入して、
いろいろな事業を楽しみましょう！

詳しくは、飯島町勤労者互助会事務局(産業振
興課 商工係)まで！



健康

大人気のため教室を増やします 「フレイル予防教室」参加者募集！

問 健康福祉課 高齢者福祉係

大好評につき、令和5年度は、3コースから4コースに教室を増やして開催します。「フ
レイル(Ⅱ)加齢に伴い身体機能や精神機能の低下、社会とのつながりの低下によって心身が
弱った状態になること」から、要介護状態にならないように、運動習慣を身に付けましょう。

飯島会場

■場所 飯島成人大学センター

■開催期間

【水曜コース】

令和5年4月19日～令和6年3月13日

【金曜コース】

令和5年4月21日～令和6年3月15日

七久保会場

■場所 七久保林業センター

■開催期間

【火曜コース】

令和5年4月18日～令和6年3月12日

【木曜コース】

令和5年4月20日～令和6年3月14日

■時間(全コース共通)

午前10時～11時30分

■料金 1回 500円

※別途スポーツ安全保険の加入が必要

■内容

○運動(機能改善体操、筋力トレーニング、
ストレッチ)

○体力測定(期間中に2回)

○健康講座

(栄養・口腔・認知症・排泄の4回)

■持ち物※初回開催時に説明があります。

飲み物・タオル・ヨガマット・

体操用ボール

■定員 各コース 20名

■募集開始

4月4日(火)

午前9時～

■申し込み先

健康福祉課

高齢者福祉係

※年度途中からの

参加も可能です

が、定員に達し

次第締め切りと

なります。



公共交通

いいちゃんバス地域線 運行方法の一部を変更します

問 総務課 庶務係

現在、バス停からバス停間で運行を行っているいいちゃんバスの地域線について、7月3日(月)から特定の条件を満たす方は自宅付近の公道で乗降できるように運行方法の変更を行います。登録制ですので、利用を希望される方は申し込みが必要です。なお、運賃は従来どおり1乗車200円です。

また、従来どおりバス停を利用される方は、登録の必要はありませんので、従来どおりにご利用ください。

自宅付近の公道で 乗降可能となる方

- 次のいずれかに該当する方
- ① 登録または令和5年7月3日時点で80歳以上の方
- ② 各種障害者手帳をお持ちの方
- ③ 要介護(要支援)認定者
- ④ 介護予防・日常生活支援総合事業対象者
- ⑤ 妊娠されている方
(妊娠から出産後1年を経過するまでの間)
- ⑥ 傷病等でバス停まで移動が困難な方(その期間限定)

申請方法について

別紙、広報に挟み込みの『いいちゃんバス登録申込書』を、役場総務課庶務係またはセブン自動車有限会社へ提出してください。(郵送可)

条件の⑥に該当する方は、病院等で発行される診断書の写しなど、バス停への移動が困難であると認められる証明の写しもご提出ください。

要件確認と乗降位置を決定したら、町から『登録決定通知書』を郵送します。登録決定には2週間程度の時間を要します。

■ 郵送先

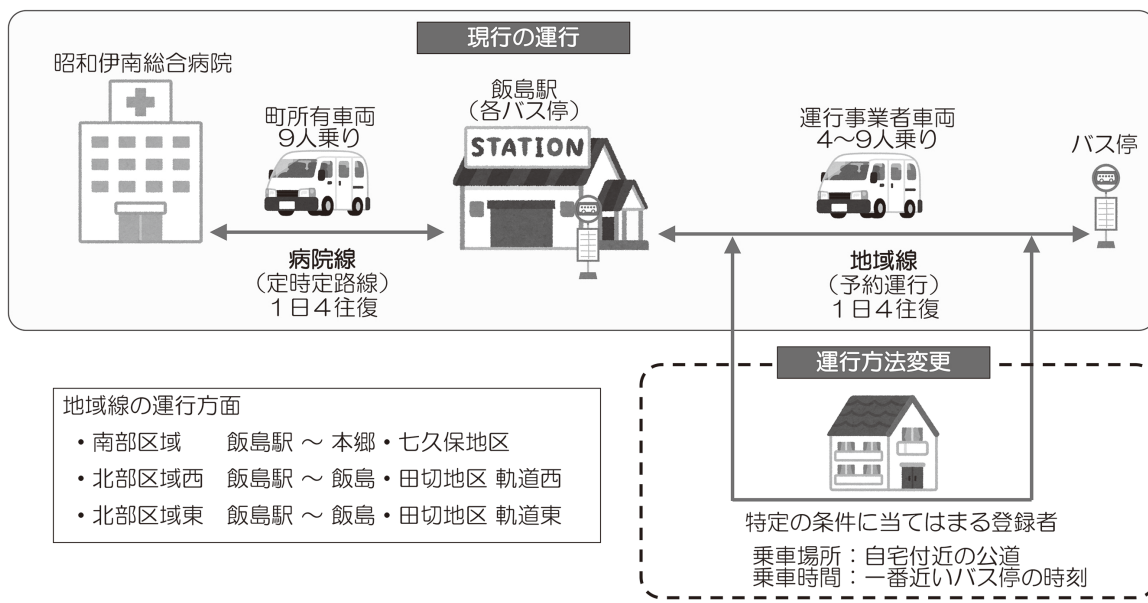
〒399-3797
飯島町飯島2537番地
飯島町役場 総務課 宛

予約・乗車方法

- ① 予約方法： 予約センター ☎0265-86-3400 へ町から送付のあった『登録決定通知書』に記載の登録番号と氏名、乗りたいバスの便等を伝えてください。
- ② 乗車方法： 一番近いバス停の時間に登録地点から乗車してください。(お帰りの際はバス停で乗車して、登録地点で降車してください。)



いいちゃんバス運行方法変更イメージ図





2~3月の
できごと

鬼は外、福は内！ 飯島東部保育園 豆まき



2月3日の節分に、町内の各保育園で豆まきが行われました。
飯島東部保育園では、赤鬼と青鬼が現れ、子どもたちは追い払おうと一生懸命に豆を投げました。

飯島町の魅力を発信 七久保小学校6年生PRショップ



2月4日、七久保小学校の6年生が道の駅花の里いじまでPRショップを開店しました。町観光パンフレットの特集ページ作成のために取材へ行ったお店などの商品を集め、感謝の気持ちを込めて販売しました。
入り口での呼び込みや手作りの看板などを使って宣伝し、たくさんのお客様さんがPRショップを訪れました。

50年間続くプレゼント ランドセル贈呈式



2月8日、飯島・七久保小学校で、来年度小学校へ入学する予定の61人へ町からランドセルが贈られました。赤・青・茶色の3色から自分で選んだ色のランドセルが、一人ひとりに片桐教育長から手渡されました。
受け取った子どもたちは、ランドセルの入った大きな箱を落とさないように大事に抱えていました。



元気な農業を切り拓くための集い いじまむら夢楽塾2023



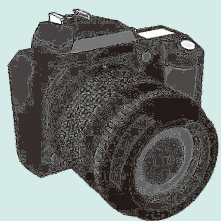
▲ステージ上では表彰のほか、各種計画の認定証交付式や新たに家族経営協定を締結した家族の紹介が行われました。



▲「食と農から考える地域の魅力向上」についてお話いただいた、株式会社和郷の高橋義直さん



▲「視野を広げた農業の魅力とこれから」についてお話いただいた、株式会社寺田農園の寺田真由美さん



まちトピ プラス



2月11日、飯島町商工会主催の「フードマーケット」が飯島成人大学センターで開催されました。町内の飲食店の逸品がまとめて購入できる、ということで多くの方が事前に予約した商品や、当日販売の商品を購入しました。



2月17、18日に町田デザイン&建築専門学校(東京都町田市)で開催された「第27回産学ネットワーク展」へ町のPRを行うため、出展しました。町のいちごやなめこなどの農産物や五平餅などを販売し、完売となりました。



2月27日、飯島町上下水道運営審議会が開催されました。事務局から決算状況や、令和4年7月から始まった中川村への用水供給の状況などの説明がありました。



▲講演会の最後には理学療法士でもある高橋さんの避難所でやってほしいエコノミー症候群対策のフットマッサージを参加者全員で実践しました。

2月19日、男女共同参画講演会「女性防災士の立場から避難所運営を考える」が開催されました。防災ネットワークしもすわ代表の高橋敦子^{たかはしあつこ}さんを講師に、女性の視点を取り入れた避難所運営の大切さについて学びました。

女性防災士から避難所運営を学ぶ
男女共同参画講演会 開催



監視を行っています。現在まで大きな変化は確認していません。の、今後も引き続き監視を行っていくことを確認しました。

2月28日、飯島町文化館で関係者が集まり、第2回百間ナギ崩落対策合同会議が開催されました。昨年7月に亀裂が確認されて以来、国や県に協力いただき、ヘリコプターによる調査や監視カメラやワイヤーセンサー等による

第2回中央アルプス
百間ナギ崩落対策合同会議



光PRに少しでも役に立つことを願っています。」と語りました。受賞作品は、6、9ページに掲載していますのでぜひご覧ください。

3月1日、令和4年度町観光協会フォトコンテスト表彰式が行われました。この日は「プリント部門」で入賞した皆さんが参加し、観光協会の池上明会長から表彰状が手渡されました。特選を受賞した小林紀一^{こばやしきいち}さんは、受賞者代表あいさつの中で「飯島町の観光PRに少し

いいじまの魅力を映す作品
町観光協会フォトコンテスト表彰式



▲大会の詳しい結果は、22ページの「いスポニユース」に掲載しています。

3月4日、飯島体育館でひなまつり囲碁ボール大会が開催されました。昨年は新型コロナウイルスの影響から大会が中止となり、2年ぶりの開催となりました。今回は、昨年の全国大会で縁のあった和歌山県から2チームの参加があり、囲碁ボールを通じて交流を深めました。

第12回飯島町長杯
ひなまつり囲碁ボール大会



「いそがしい一年間」

紹介する人

飯島小学校

6年2組

上野 岳人

この一年は、やることづくしの一年でした。まさに、ドタバタという言葉が似合います。代表委員会では、学校全体であいさつろう下スタンプラリーという企画に取り組みました。少しずつですが、毎日のよびかけであいさつやろう下歩行が改善されたので、やってよかったと思っています。ほかの委員会も、時には休み時間を使ってやるほど、いそがしく活動していました。次は五年生が、このいそがしい中でがんばっていくと思うと、応援の気持ちがいってきます。多くの最初の児童会は苦い経験から始まりました。だから、五年生にはぜひ、がんばってほしいです。六年全員で最後までやりきれて、ほっとしています。

【原文のまま掲載しています】



節分の豆まき会を行いました。1月に鬼のお面づくりで製作したお面をかぶり、その時一緒に作った豆箱の中の豆を職員が扮した赤鬼と青鬼に投げて、鬼を払い福を招きました。いつもは元気なお友達も鬼の登場でお母さんにしがみついたり涙目になったり、反対に『一緒に豆をまいて追い払おう』という子がいたり予想外の反応にお母さんも驚かれています。鬼は逃げていき、無事鬼退治となりました。今年一年の健康と無病息災を願いました。



ヒントを見つけていただくだけではないかと思ひます。

2月10日にお口の教室が開催され、大雪が降る中でしたが8組の親子の参加がありました。「歯みがきとむし歯のこと」をテーマに歯科衛生士さんにお話を聞きしました。歯みがきを嫌がってしまうことの多い乳幼児期のお子さんのお口の健康を守るため、むし歯をつくりやすい砂糖の摂取に気を付け、毎日の観察とケアを大切にしていきたいですね。また、日頃のお子さんの様子で、困っていることや疑問に感じていることなど、講話や相談の中から解決のヒントを見つけていただくだけではないかと思ひます。



2が16
できごとがら...



ケーキ子さん



ハンバーグ子さん



ケーキ子さん



たこやさん

ひまわりっこ



いいじま ぼいくえん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何にな」たい?」



ぼいくえんの
せんせい



しょうぼうし



ケーキ子さん



先生の横顔

いいじまちゅうがっこう
飯島中学校
事務職員

ふくざわ み き せんせい
福澤 美紀 先生



ことし がつ い な しりつとう ぶちゅうがっ
今年4月、伊那市立東部中学
から飯島中学校へ。駒ヶ根市
出身・在住。

Q. 好きな食べ物は?

A. くだもの。特にブドウ、その中でもシャインマスカット

Q. 趣味・特技は?

A. スキー

Q. モットーは?

A. 笑顔

Q. 町や学校の印象は?

A. 地域の方や保護者が協力的であたたかく支えてくれるところ。

Q. 最近嬉しかったことは?

A. 7年ぶりにスキーの板を替えたこと。

Q. 今、はまっていることは?

A. ハイキング(軽めの登山)。昨年は高尾山と駒ヶ岳に登りました。今年は乗鞍岳を計画中。

こんな町になったらいいな!



ななく ぼしょうがっこう ねん みやした り の
七久保小学校 5年 宮下 梨乃

わたし き かい えーあい かつよう きん み らいてき
私は機械やAIが活用される近未来的な
町になったらいいなと思いました。理由は
三つあります。

ひとつ目は人々が楽に過ごせるようになる
からです。高れい者の方が病気になり、一
人でできないことが増えるかも知れません。
それらをAIが代わりにやってくれます。
レシピを登録したら作ってくれたり、歩く
のを手助けしてくれたり機械がサポートし
てくれます。

二つ目は人手不足が解消されるからです。
そうじのロボットや食事を運んでくれるロ
ボットがすでに実そうされています。

三つ目は学校で活用すると便利になるか
らです。時間割をアイパッドで管理したり、
出欠席をアプリで管理したりできます。

この三つの理由から私は、近未来的な町
になったらいいなと思いました。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

信州やまなみ国スポ・全障スポ競技普及プロジェクトの用具が充実しました！

2月21日(火)、県の補助金を受けて長野県ホッケー協会にホッケー用具が支給されました。試合で使用できるスティックやボール、ゴールキーパーの専用防具等、国スポに向け準備が進んでいます。今後、体験会やクラブ活動等、選手発掘・育成のために活用が期待されます。



町内大会の結果

■第12回飯島町長杯ひなまつり
囲碁ボール大会

(3月4日 飯島体育館)
2年ぶりの開催となった囲碁ボール大会へ全18チームの参加が

ありました。当日の様子は19ページに掲載されていますのでご覧ください。

【団体戦】

優勝 A K S

準優勝 ごーまる子丑会

第3位 親友クラブ

【個人戦】

優勝

準優勝

第3位

第5位

第7位

第8位

令和4年度第25回

飯島町Jリーグバドミントン大会

(3月5日 飯島体育館)

【中学生の部】

優勝

準優勝

【小学生1部 6年生の部】

優勝

準優勝

第3位

【小学生2部 5年生の部】

優勝

準優勝

第3位

みんなの図書館



4月のテーマ

4月(卯月)

1 ひらいてとじた 笑顔がふえた
子ども読書の日・こどもの読書週間
4月23日は「子ども読書の日」です。また、4月23日から5月12日まで、こどもの読書週間です。ご家庭でお子さんと一緒に読書を楽しんでください。この機会に、家庭や地域で読書の輪を広げましょう。

2 レッツ畑

いよいよ春の到来です。今年は外に出て思いっきり畑仕事をしてみよう！図書館では、そんな皆さんをお助けする図書を用意しました。

スケジュール

- ◆絵本とあそぶつどい
日時：4月2日(日) 午前10時30分～
場所：こどものひろば
- ◆こども読書週間
4月23日(日)～5月12日(金)
※期間中のイベントは下のお知らせをご覧ください
- ◆第31回 図書館の日
日時：4月29日(土) 午前10時開館
※イベントの詳細は下のお知らせをご覧ください
- ◆休館日 3日・10日・17日・24日

新着本情報

『くじらの子』

石川 梵 写真・文、宮本 麗 写真
日本から5千キロメートル離れたインドネシアのレンバタ島という小さな島のマラレラ村では、銛でくじらをつく世界でも珍しい伝統捕鯨漁を行っている。大自然とともに生きることの素晴らしさと厳しさが伝わってくる本。

お知らせ

☆図書館の日【4月29日(土)】

「図書館の日」は飯島町図書館の開館記念日です。

①雑誌付録・除籍本プレゼント

■時間 午前10時～

(整理券配布 午前9時30分～)

■場所 飯島町図書館

②おはなしの森図書館の日スペシャル

■時間 午後3時～【要予約先着60人】

■場所 飯島町文化館 小ホール

☆こどもの読書週間

【4月23日(日)～5月12日(金)】

①「子ども読書の日」いつでもおは

なしタイム(4月23日)

②手づくりしおりのプレゼント

2月の戸籍

👶 こんにちは赤ちゃん

みやざわ みのか
宮澤 美乃叶ちゃん (本郷第二)

なかつ けいすけ
仲田 圭佑ちゃん (高遠原)

おがさわら ゆうま
小笠原 佑真ちゃん (本郷第六)

くぼくち とうま
久保口 塔真ちゃん (春日平)

おおしま ゆあ
大嶋 悠愛ちゃん (荒田)

なほき めぐみ
直樹・恵さん

🍵 ご冥福をお祈りします

かみぬま さだこ
上沼 貞子さん 99歳 (本郷第一)

きつかわ ちかお
吉川 近夫さん 73歳 (上ノ原)

すずき ふじこ
鈴木 富士子さん 93歳 (新田)

みやした かつじ
宮下 勝司さん 85歳 (新屋敷)

かまくら みのる
鎌倉 實さん 80歳 (南街道)

こばやし こ
小林 もと子さん 89歳 (新田)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが
令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

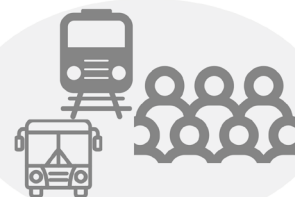
ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



基礎疾患を有する方
慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります



作成: 令和5年2月10日

出典: 厚生労働省ホームページ「マスクの着用について」より



文芸の窓

短歌

南駒雪染め下りくる朝日影
明けてひらける伊那の国原

市村通泰

若き日の綿入絆纏捨て難く
夜寒に着ればほっこり温し

桃澤美寿々

ウクライナ コロナ地震に宇宙人
どこか観ている地球社会を

織田信行

春立ちて日脚の延びる庭に來て
春の先駆け福寿草の観る

上前 守

伊那谷は百名山が十座程
見える処と一筆加え

鳳来山人

俳句

屋根映えて冬満月の眩しさよ

笠原由啓

雪しんしん村の小路のルミナリエ

土村まさ子

女子会や主題あちこち春隣り

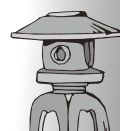
米山まつゑ

あんなことこんなこと込め毛糸編む

中村敏子

寒の水ごくり蒼天仰ぎては

小池さち子



いい情報

4月



お知らせ

令和4年度一般会計
補正予算(第8号)

約1億9800万円を追加
する補正予算が承認され、一
般会計予算総額は、
約62億9400万円となりま
した。

■主な内容と補正額

【歳入】

・普通交付税 3690万円
・社会資本整備総合交付金 8820万円

・防災・減災・国土強靱化緊
急対策事業債 5860万円

【歳出】

・出産・子育て応援給付金 460万円

・町道構造物補修工事
(南田切地区等) 550万円
・社会資本整備総合交付金事
業(道路改良工事等)
1億6920万円

■お問合せ

企画政策課 財政係 内線223

風しんの追加的対策事業
クーポン券の再送付

昭和37年4月1日から昭和
54年4月1日生まれの男性を
対象に、平成31年4月から行
われている本事業は、新型コ
ロナウイルスの流行により令
和7年3月末まで延長となり
ました。

クーポン券は1年ごとの更
新となりますので、令和5年
3月末で期限を迎えます。新
規クーポン券は令和5年5月
下旬頃の郵送を予定していま
す。早めの検査・接種にご協
力ください。

■お問合せ

健康福祉課 保健医療係 内線172

固定資産税にかかる土地・
家屋の価格等がわかる縦覧

納税者の皆さんに所有する固
定資産の評価額が他の土地・家
屋と比較して適正であるか確認
していただけるように、次の期
間で所有する土地・家屋、また
それ以外の評価額台帳を無料で
ご覧いただけます。

■縦覧の期間

4月3日(月)～
5月1日(月)

■場所

住民税務課 窓口

■縦覧の内容と条件

○土地のみ所有の場合

「土地価格等縦覧帳簿」

(所在、地番、地目、地積、
評価額)

○家屋のみ所有の場合

「家屋価格等縦覧帳簿」

(所在、家屋番号、種類、
構造、床面積、評価額)

○どちらも所有の場合

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」

■必要書類

・納税者本人であることを確
認できるもの

※この期間外でも評価証明書を

ミヤマシジミといいじままち『ミヤマシジミの再導入』

再導入とは、絶滅してしまった生き物がかつていた場所に人間の手で戻す取り組みのことです。その地域から完全に絶滅するのを防ぐ最後の手段と言えます。日本ではトキやコウノトリの再導入が有名です。蝶の再導入はヨーロッパで数十年前から行われてきており、日本でも安曇野のオオルリシジミや対馬のツシマウラボシシジミは再導入によって復活の兆しが見え始めています。飯島町にはまだまだ多く生息するミヤマシジミですが、日本各地で絶滅し、再導入を検討する時期が迫っています。注意点として、絶滅した地域の集団とできる限り近い遺伝子を持つ個体を放すことが大切です。ホテルやメダカのような無暗な放流は、その場所の環境に適応してきた遺伝子を排除してしまうなどの危険があります。近隣では、飯島町の田切地区や役場内、松川町の大沢地区などで土地所有者や管理者の許可を取り、再導入ガイドラインに則ってミヤマシジミの再導入を進めています。ただ、うまく定着しない場所もあり、その理由を調べているところです。蝶の暮らせる環境を整えることと再導入を組み合わせ、ミヤマシジミ舞う場所を少しずつ増やしていければと考えています。



役場西庁舎裏の再導入現場



蛹の段階で放ちよう

ミヤマシジミ里の会 事務局 出戸 秀典 【ホームページ】 <https://sites.google.com/view/miyama-satonokai/top>

男女共同参画 マンガ ピンクのペアルック



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

有料で取得できます。

■お問合せ

住民税務課 税務係 内線152

上下水道指定工事店の変更

事業所からの届け出などにより、上下水道の指定工事店が変更になりました。

上水道は71、下水道70の指定業者となります。変更となった業者は次のとおりです。

◆追加指定業者

【上・下水道】

・株式会社松島設備

駒ヶ根市飯坂1-17-36

☎0265-81-14381

◆廃止指定業者

【上・下水道】

・有限会社羽生工業（飯島町）

※その他の指定業者についてはお問合せください。

■お問合せ

建設水道課 水道係 内線133

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等がご自宅から電子申請できます。

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を利用して

スマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができ、紙の申請書より簡単に申請書を作成することができます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

■ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>

■お問合せ

住民税務課 住民係 内線158

スマートフォンのアプリ「マイナポータル」を利用すると、国民年金の加入手続きや保険料免除申請等が簡単にできます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

■ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>

■お問合せ

住民税務課 住民係 内線158

スマートフォンのアプリ「マイナポータル」を利用すると、国民年金の加入手続きや保険料免除申請等が簡単にできます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

■ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>

■お問合せ

住民税務課 住民係 内線158

スマートフォンのアプリ「マイナポータル」を利用すると、国民年金の加入手続きや保険料免除申請等が簡単にできます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

■ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>

■お問合せ

住民税務課 住民係 内線158

与田切公園および千人塚公園・B&G艇庫指定管理者の指定について

次の施設を管理する指定管理者が4月1日から継続および変更されます。

◆千人塚公園

B&G海洋センター艇庫

指定管理者

株式会社 紡縁社

期間(5年間)

令和5年4月1日から

令和10年3月31日

連絡先

センターハウス

☎0265-86-6764

・櫻山

☎0265-86-6680

◆与田切公園

指定管理者

株式会社 伊那リゾート

期間(2年間)

令和5年4月1日から

令和7年3月31日

連絡先

☎0265-86-6046

※各施設の予約などは各指定管理者へお願いします。

子ども広場サポーター募集

各地区の子ども広場では子どもと一緒に活動していただける方を募集しています。

資格や専門の経験は不要です。都合の付くときだけでも構いませので、子ども達と一緒に過ごしてみませんか。

■活動日

原則水曜日

※実施日は各地区で異なりますのでお問合せください。

■お問合せ

飯島子ども広場

☎0265-86-4863

(飯島成人大学センター)

・田切放課後クラブ

☎0265-86-3426

(田切公民館長 北原一男)

・本郷子ども広場

☎0265-86-6716

(本郷公民館)

・七久保地区子ども広場

☎0265-86-2775

(桃澤敏郎)

■お問合せ

地域創造課 魅力デザイン係 内線126

子ども広場サポーター募集

各地区の子ども広場では子どもと一緒に活動していただける方を募集しています。

資格や専門の経験は不要です。都合の付くときだけでも構いませので、子ども達と一緒に過ごしてみませんか。

■活動日

原則水曜日

※実施日は各地区で異なりますのでお問合せください。

■お問合せ

飯島子ども広場

☎0265-86-4863

(飯島成人大学センター)

・田切放課後クラブ

☎0265-86-3426

(田切公民館長 北原一男)

・本郷子ども広場

☎0265-86-6716

(本郷公民館)

・七久保地区子ども広場

☎0265-86-2775

(桃澤敏郎)

子ども広場サポーター募集

各地区の子ども広場では子どもと一緒に活動していただける方を募集しています。

資格や専門の経験は不要です。都合の付くときだけでも構いませので、子ども達と一緒に過ごしてみませんか。

■活動日

原則水曜日

※実施日は各地区で異なりますのでお問合せください。

■お問合せ

飯島子ども広場

☎0265-86-4863

(飯島成人大学センター)

・田切放課後クラブ

☎0265-86-3426

(田切公民館長 北原一男)

・本郷子ども広場

☎0265-86-6716

(本郷公民館)

・七久保地区子ども広場

☎0265-86-2775

(桃澤敏郎)

相談



【町の相談】

◆結婚相談

4月11日(火)
午後6時～8時
コスモス園
相談員 橋場みどり
☎090-4762-2887

◆教育相談

月・金曜日(中学登校日)
午前8時30分～午後3時
飯島体育館
☎090-2269-9096
相談員 倉沢信二

※電話相談も受けられます

◆子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日
午前8時30分～午後5時
こども室 ☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子育て相談 月・金曜日

午前8時30分～午後5時
いっ子センター
☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

4月12日(水)、21日(金)
午前10時～午後1時
相談員 心理カウンセラー
☎保健医療係 内線190

◆健康相談・育児相談

4月11日(火)・25日(火)
午前9時～午前11時30分
☎保健医療係 内線190・199

◆高齢者・介護相談

4月11日(火)・25日(火)
午前9時～午後4時
☎地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談

4月13日(木)※要事前予約
午前9時～正午
やすらぎ
☎地域福祉係 内線177

【町社協の相談】

◆ひきこもり支援事業

『定例個別相談』

4月12日(水)※要事前予約
①午後2時～
②午後3時30分～
地域福祉センター石楠花苑
※相談日以外も対応します。
また、訪問相談も行います。

【その他の相談】

◆行政相談

4月15日(土)
午前10時～正午
飯島成人大学センター
☎86-4863

◆交通事故巡回相談(予約制)

4月6日(木)・20日(木)
午前10時～午後3時
伊那合同庁舎内交通事故相談室
☎0265-766-6803

◆生活が苦しい方のための

司法書士常設電話無料相談
毎週月曜日午後3時～6時
長野県司法書士会 特設電話
☎026-233-1000

◆精神保健相談

4月21日(金)
午後2時～5時
伊那保健福祉事務所
☎0265-766-837

◆HIV・性感染症相談(検査)

4月4日(火)・11日(火)
午前9時～午後3時
4月18日(火)
午後2時～6時
伊那保健福祉事務所
☎0265-766-837

国と人を守る、やりがい。
自衛官等募集

☎自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所

☎0265-73-4860 E-mail: nagano.pco-ina@rct.gsdf.mod.go.jp



種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期
一般幹部候補生	■大卒 22歳～26歳未満の者 ■大院卒 20歳～28歳未満の 修士課程修了者 (見込み含む)	(第1回) 4月14日(金)まで (第2回) 6月15日(木)まで	(第1回) 1次: 4月22日(土) ・23日(日) 2次: 5月26日(金) ～6月1日(木) (第2回) 1次: 6月24日(土) 2次: 8月1日(火) ～7日(月)	(第1回) 1次: 5月19日(金) 最終: 陸7月6日(木) 海7月14日(金) 空8月25日(金) (第2回) 1次: 7月21日(金) 最終: 9月21日(木)	令和6年 3月中旬 ～4月上旬
一般曹候補生	18歳～33歳未満の者	5月9日(火)まで	1次: 5月19日(金) ～28日(日) 2次: 6月17日(土) ～7月2日(日)	1次: 6月8日(木) 最終: 7月20日(木)	令和6年 3月下旬 ～4月上旬
自衛官候補生	18歳～33歳未満の者	年間を通じて	5月中旬	6月中旬	
予備 自衛官補	一般 18歳～34歳未満の者	(第1回) 4月6日(木)まで (第2回) 6月1日(木)～ 9月21日(木)まで	(第1回) 4月8日(土) ～23日(日) (第2回) 9月23日(土) ～10月9日(月)	(第1回) 5月31日(水) (第2回) 11月9日(木)	令和5年 7月以降
	技能 18歳～55歳未満で 国家資格等有する者				

寄付



次の方から、寄付がありました。
した。ありがとうございます。

■伊藤 修 様

▲教育振興のためとして

『ものがたり大正新田 原野を
切り開いた人達』（絵本）5冊※この冊子はのどか賞（飯島
町のどかクリニック主催）の賞金を元に制作されたも
のです。

■笠原 泰子 様

▲歴史民俗資料館で活用した
めとして

伊那舊事記（写）1冊、宮下

正岑作勸農詞発表の際の印刷
物1冊、駒ヶ根駅開業65周年

駅舎新築落成記念入場券5枚

■駒ヶ根ライオンズクラブ 様

▲町の福祉に役立ててほしい
として

金2万円

■伊那食品衛生協会 様

▲新型コロナウイルス等感染
症予防のためとして

業務用アルコール製剤5L

ミストガン1つ



狂犬病予防接種の実施

毎年1回の**狂犬病予防接種は飼い主の義務**です。狂犬病は人と動物の共通感染症で、発症するとほぼ100%が死に至る恐ろしい病気です。飼い主は犬に必ず予防接種を受けさせてください。

※一部の会場および実施時間が昨年と異なりますのでご注意ください。

■持ち物

- ・予防接種案内ハガキ（3月下旬頃発送予定）
- ・注射費用 3,600円

■注意事項

- ・お近くの会場で接種してください
- ・犬の登録・死亡・譲渡があったときは役場へ届出をしてください。
- ・予防接種当日、犬に異常のある場合は申し出てください。
- ・6月30日までに予防接種を受けることが法律で定められています。今回受けられない場合は、動物病院などで必ず接種を受けてください。
- ・犬がフンをした場合には必ず持ち帰ってください。
- ・犬が人を噛んだ場合には、役場または伊那保健福祉事務所までご連絡ください。
- ・健康に異常がある場合および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことのある犬は、動物病院で接種してください。

問 住民税務課 生活環境係

日 時		会 場
4月22日(土)	午前	9:00 ~ 9:15 高尾農業構造改善センター
		9:25 ~ 9:40 春日平中原コミュニティセンター
		9:50 ~ 10:05 田切公民館
		10:15 ~ 10:25 中平集会所
		10:30 ~ 10:40 南田切集会所
		10:50 ~ 11:00 日曾利集会所
		11:10 ~ 11:30 鳥居原公会所
	午後	1:00 ~ 1:20 親町コミュニティ消防センター北駐車場
		1:30 ~ 1:40 石曾根集会所
		1:50 ~ 2:00 赤坂自治会集会所
4月23日(日)	午前	2:10 ~ 2:25 岩間農業構造改善センター
		2:35 ~ 2:45 豊岡集会所
		2:55 ~ 3:10 飯島運動場東駐車場
	午後	9:00 ~ 9:10 本郷第六 アドバンテック南側駐車場
		9:20 ~ 9:35 本郷公民館
		9:40 ~ 9:50 本郷駅東駐車場
		9:55 ~ 10:10 本郷第一集会所
		10:15 ~ 10:30 荒田公会所
		10:35 ~ 10:50 新田公会所東側町営駐車場
		10:55 ~ 11:15 七久保林業センター
	午後	1:00 ~ 1:10 高遠原集会所
		1:20 ~ 1:30 新屋敷地域交流センター
		1:40 ~ 1:55 北村公会所
		2:00 ~ 2:15 柏木集会所
		2:25 ~ 2:40 飯島町役場前

組合員・地域のみなさまへ

(株)グレースは、JA伊那の協同会社です。

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00~16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近屋207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

24時間365日受付



0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

広告



暮らしのメモ



4月 わんぱくカレンダー



問 教育委員会 こども室

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711	【教育相談】 月～金曜日(中学登校日) 午前8時30分～午後3時 飯島体育館 ☎090-2269-9096	【つどいのひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131			1 年度初め休み～5日(3校) 特別保育(3園)
2	3	4	5	6	7	8
	特別保育(3園) 休館日(図書館)	休園日(3園)	入園式(3園)	入学式・始業式(3校) 早朝延長保育開始(3園)	生徒会入会式(飯中) 部活発足会(飯中) 2～6年給食開始(飯小) 集団登校～11日(七小) 集団登校～10日(飯小)	特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
9	10	11	12	13	14	15
	休館日(図書館)		1年給食開始(小学校)	避難訓練(飯中) 生徒会総会(飯中) 避難訓練(小学校) 新入児給食開始(3園)	地区児童会(飯小) 家庭訪問～19日(3園)	特別保育(3園) 体育館開放日(生涯)
16	17	18	19	20	21	22
	交通安全教室(飯小) 休館日(図書館)	図書館出前講座(飯保)	1年生を迎える会(七小) 図書館出前講座(七保) 5月飾り製作～21日(い子)	新入児午睡開始(3園)	生徒総会(飯中) 参観日・PTA総会(小学校) 1年生をむかえる会(飯小) 誕生日会(3園)	特別保育(3園) プレママの会(い子) 土曜開所日(い子)
23	24	25	26	27	28	29
30	休館日(図書館)	1年家庭訪問～28日(飯中) 3年修学旅行～27日(飯中) 交通安全教室(七小) 家庭訪問～28日(飯小) 新入児歓迎会(七保)	避難訓練(3園) ベビーヨガ教室(い子)	年長親子交流会(七保) 避難訓練(い子)	3年計画休業(飯中) 2年特別日課(飯中) 誕生日会(い子)	

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、町図書館(図書館)、生涯学習係(生涯)



環境衛生自治会だより

■4月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保	
		東	西	東	西			
古紙・布類		3日 (月)	10日 (月)	17日(月)				24日 (月)
ビン・スチール缶・ アルミ缶類・灰		6日(木)						20日(木)
ペットボトル		12日(水)						26日(水)
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金			
不燃ごみ(祝日は×)		水		木				
粗大ごみ(有料)		4月16日(日) 午前8時～10時						
小型家電(無料)		飯島町役場東駐車場						

■令和5年度のごみ収集スケジュール表について

令和5年度のごみ収集スケジュール表を今月の広報に掲載しています。ページを切り離せる作りになっていますので、1年間大切に保管していただき、正しいごみ出しにご協力をお願いします。

■狂犬病予防注射と犬の登録の確認

犬を飼われている方を対象とした令和5年度の狂犬病予防注射のハガキが、上伊那獣医師会より順次発送予定となっています。3月中旬時点で蓄犬登録をされている犬が対象となりますので、登録情報に変更がある場合(転出・死亡など)は生活環境係までご連絡をお願いします。死亡手続きについては電話でも対応できます。登録内容の変更や新規登録については窓口での手続きになりますので、お忘れのないようお願いします。

【URL】https://www.town.ijima.lg.jp/kurashi_tetsuduki/seikatsukankyo/gominitsuite/351.html

問 住民税務課 生活環境係



子育て支援センター

(いっ子センター)

■4月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

▶新年度利用説明・登録開始

日時：4月3日(月)から

▶5月飾り製作

日時：4月19日(水)、20日(木)、21日(金)

①午前10時～ ②午後2時～

▶プレママの会(講師：赤羽恵子先生)

日時：4月22日(土)

午前9時30分～11時30分

▶ベビーヨガ教室(講師：森下晏希先生)

日時：4月26日(水) 午前10時～10時45分

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが延期・中止となる場合があります。



問 子育て支援センター ☎0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

- 3か月児健康診査
日時：4月4日（火）午後1時
対象：令和4年12月生まれ
- 5か月児育児相談
日時：4月19日（水）午前9時20分
対象：令和4年11月生まれ
- 7か月児育児相談
日時：4月19日（水）午前9時20分
対象：令和4年9月生まれ
- 9か月児健康診査
日時：4月4日（火）午後1時
対象：令和4年6月生まれ
- 2歳6か月児育児相談
日時：4月20日（木）午前9時20分
対象：令和2年9月～令和2年10月生まれ

■検診など

- 子宮がん検診【予約制】
日時：月・水・木・金曜日 午後3時～4時30分
場所：駒ヶ根高原レディースクリニック

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

4月2日（日）	おはようクリニック（駒）	83-6103
4月9日（日）	やまおか耳鼻咽喉科（駒）	82-4133
4月16日（日）	こまちや東内科クリニック（駒）	81-7780
4月23日（日）	つちかね整形外科クリニック（駒）	82-7715
4月29日（土）	下平けやき診療所（駒）	81-6303
4月30日（日）	須田医院（駒）	81-5050



（駒）駒ヶ根市、（飯）飯島町、（宮）宮田村、（中）中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市
ホームページ（2次元コード）」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

4月2日・9日・16日・23日・29日・30日
場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



健康づくり教室

- 音楽療法（ストレスを解消したい方）
日時：4月5日（水）午前9時30分～11時
場所：コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

- 健幸教室 ※いずれも火曜日
日時：4月11日・18日・25日
午前9時45分～11時45分
場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

- フレイル予防教室
時間（全コース共通）：午前10時～11時30分
【七久保会場】場所：七久保林業センター
◇火曜コース：4月18日・25日
◇木曜コース：4月20日・27日
【飯島会場】場所：飯島成人大学センター
◇水曜コース：4月19日・26日
◇金曜コース：4月21日・28日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

CATV行政チャンネル デジタルFM

■4月の番組予定

		【放送時間】
3日～	まちのできごとダイジェスト	午前6:30 7:30 8:30
10日～	営農センターだより	※10:30 午後0:30
17日～	いいちゃん情報	1:30 ※3:00
24日～	令和5年度予算	5:00 7:30 9:30
※午前10:30～、午後3:00～の放送は 「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。 ※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。		11:00 12:00

問 総務課 秘書広報係

編集後記
▼取材先で子どもたちは私を「カメラマン」と呼んでくれます。▼広報紙の担当となり3年が経ちますが、自分のことを「カメラマン」と呼べるのか？という自問自答。▼一眼レフなんてほとんど触ったこともありませんでしたが、なんとか撮れるようになってきたのかなあ。▼広報紙を作る中で一番最後まで悩むことが多いのが「表紙」です。▼見た人に、「いいね！」と思ってもらえるような写真、とっても難しいですね。 ㊟



体育館開放日

日時：4月15日（土）午後7時30分～9時
場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
B & G海洋センター体育館
☆令和5年度は、飯島体育館にて年間を通して
ニュースポーツ体験コーナーを設置します。

問 教育委員会 生涯学習係



飯島町は2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します

飯島町カーボンニュートラル宣言

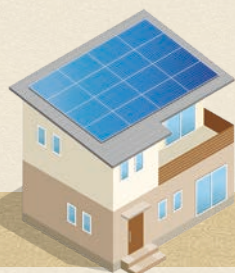
Vol. 4



▶カーボンニュートラルにつながる町の補助制度を紹介します

住宅への太陽光パネルの設置に補助しています

温室効果ガスを排出しない再生可能エネルギーの一つである太陽光発電は、各家庭でも導入が可能なカーボンニュートラル達成の鍵となる取り組みです。



町では、10kw以下の太陽光発電システムの設置に対して、1kwあたり2万円の補助金を交付しています。(上限8万円)

また、給湯などに利用する太陽熱利用システムの設置に対しては、設置費の10%の補助金を交付しています。(上限3万円)

電気代の節約にも貢献！



令和5年度から蓄電池やV2Hの設置も補助の対象になります

太陽光発電は天候や時間帯によって発電量が変化するため、使用する電力をすべて自家発電でまかなうためには蓄電池が欠かせません。また、売電の場合でも蓄電池があることで送電ロスが減り、環境負荷の低減につながります。

町では令和5年度より、定置型の充電池や、電気自動車を充電池のように利用するV2Hシステムの設置に対して、設置費の25%の補助金を交付します。(上限5万円・電気自動車は対象外)

☆V2Hシステム…「クルマ(Vehicle)から家(Home)へ」を意味する言葉



ごみの減量化もカーボンニュートラルにつながります

家庭から出される可燃ごみは上伊那クリーンセンターに運ばれ燃料を使って焼却しています。このとき二酸化炭素が排出されますが、生ごみはその80%が水分のため、より多くの燃料が必要となります。

町では生ごみの減量化のため、生ごみ処理機購入費の80%(上限4万円)、コンポスト購入費の50%(上限3千円)の補助金を交付しています。



【これらの補助制度に関するお問合せは役場住民税務課生活環境係まで】

いいちゃんメール登録受付中！！

飯島町の情報をお届けしています。
右の2次元コードにアクセスして、
ながの電子申請から登録をお願いします。



広報いいじま未来飛行
はマチイロアプリでも
配信しています。



人のうごき

【3月1日現在】
() 内は前月比

人口
9,046 人 (-16)

男
4,450 (-9)

女
4,596 人 (-7)

世帯数
3,649 戸 (-4)