

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2023
No. 622

主な内容

地震総合防災訓練	2
新型コロナワクチン接種	4
マイナンバーカード	5
まちかどトピックス	8
いいちゃん情報	14
暮らしのメモ	18

トウモロコシとれた！

野菜のもぎ取り体験

毎年恒例の子育て支援センターの野菜のもぎ取り体験がキッチンガーデンたざりで開催されました。

自分の命は自分で守る！ 地域の声かけで逃げ遅れゼロ！ 「地震総合防災訓練」にご参加ください

図 総務課 危機管理係

今年の町地震総合防災訓練は、**9月3日（日）の早朝**から実施します。
ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響により、各家庭での訓練となりましたが、今年の訓練では身近な地域での支え合いを通して、「共助」がしっかりと機能するように、一つ一つ手順や内容を確認しながら実施します。家庭で行う訓練をはじめ、自主防災会の訓練にもぜひご参加ください。

日ごろから確認（町ホームページでも見ることができます）

みんなの防災ガイドブック



▲令和5年3月改定。防災のポイントがわかりやすい言葉でまとめられています。

マイタイムライン作成シート(おもて)



▲みんなの防災ガイドブックに折り込み。あらかじめ避難行動計画や連絡先を記入しておくことで、安全な避難や落ち着いた行動ができます。

マイタイムライン作成シート(うら)



▲非常持出品や備蓄品をわかりやすく整理し、一目で確認できます。特に非常食は、ローリングストック法*が有効です。この機会にできるだけそろえましょう。

飯島町総合ハザードマップ



▲身近な危険箇所が一目でわかります。「新しい避難のカタチ」も掲載しています。

STEP

1 家庭で行う訓練

【必ず実施】

- ① 地震発生の防災無線を聞いたら、身を守る行動（シェイクアウト）を取る
- ② 家族の安否確認をする
- ③ ブレーカーを落とす（コンセントを抜く）、火の元点検をする
- ④ 非常持出品を確認し、持参する
- ⑤ 避難の際に、家族の無事を示す「白いタオルを」玄関に結び付ける
- ⑥ 周囲の一人暮らし世帯などに、避難の声かけをする

午前6時45分～

自 助

午前6時30分～



訓練当日のスケジュール

STEP

2 隣組や自主防災会が行う訓練

【必ず実施】

- ① 対象世帯の安否確認をとりまとめる
- ② 隣組長→自治会→区会の順で安否結果の報告・共有等、情報伝達訓練

【任意で実施】（各自主防災会の計画による）

☆訓練例：避難所開設・運営訓練、防災資機材の設置・組立訓練、消火栓・消火器訓練、自主防災会の役割分担や備蓄資材確認、要配慮者台帳の作成、支え合いマップの作成・更新、炊き出し訓練 など



※ローリングストック法

①少し多めの買い置きで備える→②普段の食事で食べる→③食べたらずいぶん

正しい情報と適切な判断 「防災お役立ち情報」

あなたの街の防災情報（気象庁・長野地方気象台）



▲「飯島町」を設定するだけで天気予報や気象警報注意報、雨雲の動きやキキクル（下記参照）など、各種情報が一目でわかります。

【URL】<https://www.jma-net.go.jp/nagano/>



大雨時『3つのキキクル』をチェック



▲3つの「指数」（土壌雨量指数、表面雨量指数、流域雨量指数）と警報等の「基準」を用いて、雨によって引き起こされる災害危険度の高まりを把握できます。黄は注意、赤は警戒、紫は危険、黒は災害切迫です。

川の防災情報



【URL】<https://www.river.go.jp>

◀川の水位と危険性、川の予警報などをリアルタイムで確認できます。河川カメラの映像や水位観測グラフなどを通じて危険な場所に行かなくても状況がわかります。

防災アプリ（長野県、NHK、民間など）



自治体のハザードマップや避難所表示のほか、避難情報のプッシュ通知などもあり、いつでもどこでも防災情報が簡単に入手できます。お好きなアプリを登録しましょう。

停電情報お知らせサービス（中部電力パワーグリッド）

停電情報や復旧見込み、雷・台風情報が確認できます。また、防災知恵袋のページでは防災の基礎知識がわかりやすく掲載されています。

【URL】<https://teiden.powergrid.chuden.co.jp/p/>



出典：中部電力パワーグリッドホームページ

STEP 3 町が行う訓練

- ① 本部訓練
被災情報等の集約と関係機関との連携確認
- ② 避難所訓練
町開設避難所における資材設置・避難者受け入れ誘導
- ③ 現場対応訓練
道路・用水路・上下水道等の公共インフラの被災確認と復旧対応
- ④ 消防団訓練
出動要請に基づく初期消火、救助活動



～午前9時
訓練終了

公 助

午前7時～

共 助

また、早めの避難で「**自らの命は自らで守る**」、「**地域の支え合いで逃げ遅れをゼロにする**」など、平時からの備えと地域の結びつきをより強固なものとする事で、いつ起こるかかわからない災害に備えましょう。

避難とは、「**難**」を避けることです。危険な場所にいる人が安全な場所に避難することを指しますが、その一方で安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。また、避難所に大勢の人が避難すると過密状態になり、感染症のリスクも心配されます。そのため、避難所や避難場所だけでなく、ハザードマップの裏面に掲載の「**新しい避難のカタチ**」を参考に、「みんなの防災ガイドブック」に折り込みのマイタイムライン作成シートを使って、自分や家族が安全に避難する場所をあらかじめ決めておきましょう。その場合、隣組長さんにも共有することが大切です。

防災、自分事として

【令和5年秋冬】 新型コロナウイルスワクチン接種

健康福祉課 保健医療係

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが「2類」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行されたことに伴い、新型コロナウイルスワクチン接種は努力義務となりました。

飯島町では引き続き新型コロナワクチン接種を実施し、接種対象となる方には順次接種間隔に応じて接種券等を郵送いたします。

ワクチン接種は完全予約制で実施しますので、接種券がお手元に届きましたら、電話またはインターネットで予約をしてください。

接種の概要

■接種対象者

初回接種（1・2回目接種）が終了した5歳以上のすべての方
（前回接種日から3か月が経過していること）

■接種期間

令和5年9月～令和6年3月31日（予定）

■接種費用

無料

■使用ワクチン

未定

■接種場所

- ・個別接種：町内の医療機関
- ・集団接種：飯島町文化館



予約方法

接種を希望する方はどちらかの予約方法で予約をお願いいたします。

※詳しくは接種券同封書類をご確認ください。

電話予約

新型コロナワクチン専用ダイヤル

☎0265-86-8123

（おかけ間違いにご注意ください）

※受付時間は平日午前8時30分～午後5時

インターネット予約

9月からオンラインで予約が可能になります。詳細は、接種券同封書類・町ホームページ等でお知らせします。



医療機関に直接電話をしないでください。

利用申込受付中！

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます！



マイナンバーカードを健康保険証として
利用するには、健康保険証利用の申し込
みが必要です(生涯1回のみ)。
役場でも手続きができます!! (カードと
暗証番号が必要です。)

申込方法は
特設ページでも
確認できます！



※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。
利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに 置いて本人確認！

カードの顔写真を機器で確認します。※顔写真は機器に保存されません。



どんないいことがあるの？

本人が同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
特定健診情報や今までに使った
薬剤情報が医師等と共有できる！



カードリーダー
のある医療機関
等でマイナ保険
証を利用したと
き、初診料等が
低くなる！
さらに、災害時
にも利用可能！

限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額を超える支払が免除される！



マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費通知情報が
閲覧できる！



マイナポータルを通じた
医療費通知情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
よりカンタンに！



就職・転職・引越をしても
健康保険証としてずっと使える！
医療保険者が変わる場合は、
加入の届出が引き続き必要です。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

子育て

ファミリーサポートセンター 協力会員養成講座を開講します

問 子育て支援センター（いいっ子センター）

ファミリーサポートセンターとは、町内にお住まいで子育ての援助を受けた方（利用会員）と子育ての援助を行いたい方（協力会員）が会員となり、相互援助活動を行う事業です。地域で子育てを助け合い、「安心して子育てができるまち」を目指しています。

講座を受講していただくと、子育ての援助を行う『協力会員』として登録していただけます。この機会にぜひ受講をお願いします。

■開講日【10講座10日間】

午後1時30分～3時30分

10月4日（水）、10月11日（水）、

10月18日（水）、10月24日（火）、

10月31日（火）、11月8日（水）、

11月14日（火）、11月20日（月）、

11月29日（水）、12月6日（水）

■講座の内容

- ・心の発達と保育者のかかわり
- ・子どもの栄養と食生活 など
- 子どものサポートに必要な情報満載で、子育てや孫育てにもお役立ていただけます。

■対象

援助活動に熱意を持つ心身ともに健康な満20歳以上の方
（町内外は問いません）

■場所

子育て支援センター

■受講料

テキスト代 2619円

■託児

要相談（定員あり）

■申込方法

電話または、ながの電子申請のフォームや子育て支援センター（いいっ子センター）にて配布のチラシ裏面「受講申込書」をファックスで提出してください。



▲ながの電子申請のフォーム

■申込・お問合せ先

飯島町ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）
☎ 0265-86-8131
FAX 0265-86-8132

防犯

だまされしないで！ 「電話でお金詐欺」にご注意ください

問 総務課 危機管理係

長野県内における令和5年度の電話でお金詐欺（特殊詐欺）の被害状況は6月末時点で、

・認知件数 91件

・被害額 3億290万円 です。

特に、電子マネーを悪用した架空料金請求詐欺が32件と全体の3割を占め、そのうちコンピュータウイルス駆除等を名目にしたパソコンのサポート詐欺が14件と前年比の2倍となっています。

※出典 長野県くらし安全・消費生活課



だましのキーワード

- ・サイトの未納料金がある
- ・パソコンのウイルス感染の対策が必要
- ・手数料を払えば、当選金が受け取れる

+

☆電子マネーの番号を教えて

||

詐欺です！ご注意を！



◆役場職員をかたった詐欺にも気を付けてください。

「電話でお金詐欺被害防止対策事業補助金制度」 をご活用ください！

この制度は、65歳以上の方がいる世帯に特殊詐欺や悪質な電話勧誘などの被害を防ぐ機器やサービスに対して補助をするものです。

7月末までに、23件の申請がありました。まだまだ受け付けていますので、ぜひご検討ください！

☆制度の詳細は、広報5月号をご覧ください。か、危機管理係までお問合せください。

景観

9月1日から10日は 「屋外広告物適正旬間」

問 建設水道課 調査計画係

飯島町では美しい景観を守るため、条例により屋外広告物の表示・設置に一定のルールを定め、許可申請を必要としています。

■許可基準(許可地域)

地上に設置する広告物等		
自己用	高さ	10 m以下
	表示面積	1面 20㎡以下 合計 40㎡以下
自己以外※	高さ	5 m以下
	表示面積	1面 10㎡以下 合計 20㎡以下

※許可地域は、国道等主要道路の両側となります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■禁止区域

- ・都市計画法に定められた住居専用地域
- ・中央自動車道から展望できる両側 500 m以内の範囲
- ・与田切公園

■許可申請

①地元同意→②申請書提出→③手数料納付→④審査→⑤許可証交付

■許可の有効期限 3年間

■許可手数料 1基 800円 ※大きさ等により決定

■違反等への措置 屋外広告物条例により罰金に処せられることがあります。

屋外広告物の適正化を進めるため、9月1日から10日の期間中は町内パトロールを行い、禁止広告物や危険な状態にある広告物の除却や改善等を求めます。町内で景観を損なう看板や、破損した広告物を見つけた場合は、建設水道課 調査計画係までご連絡をお願いします。

水道

水道メーターと隔測器をつなぐ 通信ケーブルにご注意を！

問 建設水道課 水道係

例年草刈りの時期になると、水道メーターと隔測器をつなぐ通信ケーブルを草刈り機で切ってしまう、各ご家庭の使用水量を正しく検針できなくなってしまう事故が多く発生します。

草刈りの際は、誤ってケーブルを切ってしまうよう、ご注意ください。

隔測器とは？

地下にある水道メーターで計量している数値を、水道検針員が地上で測ることができるように専用のケーブルでつないでいます。この機器が「隔測器」です。(写真)



水道メーターと隔測器をつなぐ 通信ケーブルはどこにあるの？

隔測器は、家の壁や支柱等に設置されており、水道メーターから原則8メートル以内の場所に、ケーブルでつながれています。基本的にケーブルは地下にありますが、隔測器から地下に通じるまでの間は地上に出ているため、隔測器が設置されている付近は特にご注意ください。(左上図)

通信ケーブルを切ってしまったら…

検針トラブルを防ぐため、ご自身で直すことはしないでください。

万が一、草刈り機等でケーブルを切ってしまったときは、建設水道課 水道係へご連絡ください。



▲草と一緒にケーブルを切らないようにご注意ください！



6~7月の
できごと

あぐりの丘花クラブ 色鮮やかなポピー満開

7月、あぐりの丘花クラブの皆さんが育てたポピーが見頃を迎えました。例年は前年の秋に種をまいていますが、今年は春に種まきを行い、7月に満開を迎えました。

訪れた人たちは、赤やピンク、白など色とりどりの花の周りを散歩したり、写真を撮ったりしながら楽しんでいました。



冷たくて気持ちいい！ 七久保保育園プール開き

6月27日、七久保保育園でプール開きが行われました。はじめに遊戯室でプールでの約束や、気を付けることなどを聞き、しっかり準備運動をしてからプールサイドへ移動しました。

塩とお神酒で安全に楽しくプールができますように、と祈願してから水へ入りました。冷たい水に歓声を上げながら、水の中を歩いたり、泳いだりしながら楽しんでいました。



日頃の訓練の成果を披露 飯島町消防団 展示訓練

7月9日、飯島小学校グラウンドで飯島町消防団の展示訓練が行われました。この展示訓練は、ポンプ操法大会に代わる新たな訓練として計画され、今回が初めての開催となりました。

小雨の降る中でしたが、約120人の団員が参加し、各分団やラッパ隊、救護隊それぞれで行った訓練の成果を披露しました。

唐澤茂団長は、「仲間の命また町民の命を守ることをしっかりと頭に入れて、今後もケガのないよう訓練に臨んでほしい。」と団員に呼びかけました。



「食」を学ぶ 中学1年生 食育授業

7月13日、地元食材を使った食育推進のため、飯島中学校の1年生を対象に食育授業を開催しました。

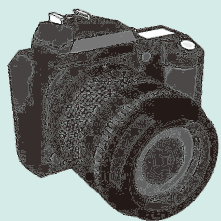
飯島町食育推進ネットワーク会議の委員である星野晃伸さんが講師を務め、飯島産のアルプスサーモンを使った手まり寿司作りや、包丁を使ったきゅうりの飾り切りに挑戦するなど「食」について学びを深めました。



▲プロの包丁でアルプスサーモンを切りました。



▲慎重にきゅうりを薄く切って扇を作りました。



まちトピ プラス



6月27日、飯島東部保育園で、保護者の皆さんとレディースファームについての意見交換会を開催しました。懇談の中で、保護者の皆さんから子育てをしながら働くことの大変さなど、率直な意見をお話いただきました。



7月6日、飯島町文化館で戦傷病者追悼式が行われ遺族や関係者らが参列しました。今年は中学生2人から作文の発表があり、恒久平和への誓いを新たにしました。



7月20日、本郷地籍の天竜川河川敷で河川美化活動が開催されました。日差しの照り付ける中、約70人の参加者がゴミ拾いと特定外来植物であるオオキンケイギクの駆除を行いました。



7月15日、海洋性スポーツ体験会が千人塚公園城ヶ池で開催されました。53人の参加者が、爽やかな風を受けながらカヌーやSUP、ローボート、ヨットを楽しみました。



また、7月19日・20日には飯島中学校の1年生が自然体験学習で千人塚公園を訪れました。1泊2日で行われ、自分たちでテントを張ったり食事を作ったり自然の中での活動を満喫しました。2日目の朝からは、カヌーやSUPだけでなくマレットゴルフなどを楽しんでいました。



▲カントリーエレベーターでは穀物を乾燥させて貯蔵します。この施設は、県内最大級のサイロを備えています。

7月25日、J.A.上伊那南部カントリーエレベーターが完成し、関係者が集まり見学会が開催されました。この施設は、宮田・赤穂のカントリーエレベーター、ライスセンターで受け入れていた米が集約されます。今秋から稼働を予定しています。

J.A.上伊那 南部カントリーエレベーター完成



7月27日、飯島町警察官駐在所の落成式が行われました。飯島・七久保駐在所を統合し、今年3月から運用を開始しています。飯島町警察官駐在所の栗林所長は、あいさつの中で、「治安維持の拠点となる駐在所にお気軽にお立ち寄りください。」と呼びかけました。

町の安全を守る拠点 飯島町警察官駐在所落成式



「ひなたざわ川のしいよ」

しょうかい
紹介する人

七久保小学校 2年

さとうりん・ささ木たまき

わたしたちは、生かつで、ひなたざわ川に行っています。春におさんぽに行ったときにこの川を見つけた。

入ってみるとつめたくて、あつい日はきもちよかったです。その川の下の方に、わたしたちはおんせんをつくりました。名前は、「七くぼおんせん」です。水があたたかいところにつくりました。大きい石にすわって、足ゆになるようにしました。すわる石がぬれないように中ぐらいのはっぱをしました。川におんせんがつくれるとおもわなかったから、つくれてよかったです。

つぎに川に行くときは人がいっぱいいてくれるといいなと思います。

【原文のまま掲載しています】

いっぴ子ひろば

いっぴ子センター

親子運動あそび

今回は、講師の原智恵先生にサーキットのほか、新聞紙遊びも教えていただきました。

新聞紙遊びでは、親子でジャンケンをして負けた方の新聞紙がどんどん小さくなっていくゲームや新聞紙を小さくちぎったり、丸めたりする指先の運動も取り入れました。新聞紙のボールを傘の中に入れて振り回す遊びでは、子どもたちはびつくりして「うわーっ」と声をあげ、拍手をして喜んでいました。

センターでは、7月と8月の2か月間、ひろば西側のテラスでプール遊びを行っています。初日には塩とお神酒で安全を祈願し、プール遊びを始めました。仲の良いお友達と一緒に楽しく遊ぶ姿も見られます。まだ水が苦手なお子さんや、初めてプール遊びをするという小さなお子さんにはタオルを用意し、ほんの少しの水から慣れていけるよう動かし、夏を乗り切りましょう！





がめんライダー



ポケモン



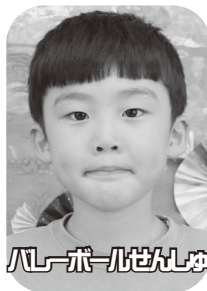
PEKLE



ハレーボールせんしゅ



ケーキ屋さん



ハレーボールせんしゅ

ひまわりっこ



いいじま ぼいくん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何にな」りたい?」



先生の横顔

いいじましょうがっこう
飯島小学校

ねん くみ ぼ けんたいいく
1年2組 (保健体育)

なかだ ゆう や せんせい
仲田 雄哉 先生



ことし がつ しんにん いいじましょうがっこう
今年4月、新任で飯島小学校
へ。諏訪市出身、駒ヶ根市在住。

- Q. 好きな食べ物は? A. カツ丼
- Q. モットーは? A. 謙虚にして驕らず
- Q. 趣味・特技は?
- A. 音楽を聴いたり歌うこと、水泳、魚を捌くこと
- Q. 町や学校の印象は?
- A. 優しく、素直な児童が多く、素敵だなと感じています。
- Q. 最近嬉しかったことは?
- A. 行きたかった音楽フェスに当選したこと。
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. 学童のボランティアに参加したこと。
- Q. 今、はまっていることは?
- A. 駒ヶ根周辺の美味しいお店を探すこと。
- Q. 夢・目標は?
- A. ドラムがたたけるようになる。
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!
- A. フレッシュな気持ちで、子どもと共に成長していきます。よろしくお願いします。

こんな町に なったらいいな!



いいじまちゅうがっこう いちねんいちくみ ほしの ふう か
飯島中学校 一年一組 星野 楓花

みなさんは、近所付き合いは大切だと思いますか。私は、とても大切だと思います。

なぜなら、災害などが起きた時などに助け合えるからです。だから私は、近所同士で助け合いがあたりまえのようにできる町だったら、いいな!と思います。今、人とのつながりは昔と比べると減ってきていると思います。特に、移住してきた方ほど大切だと思います。1つの命がもしかしたら救えるかもしれない近所同士の付き合い。もちろん防犯にもつながると私は思います。それだったら絶対にやった方がいいです。もし、そんな町だったら、私は「笑顔の輪」が広がって明るい町にもなっていくと思います。そんな町になったら、私はうれしいです。

【原文のまま掲載しています】

【お詫び】

7月号に掲載の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【正】飯島小学校 三年一組 くわ原 ほの

【誤】七久保小学校 三年一組 くわ原 ほの

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内の大会結果

■第28回飯島町ソフトバレーボール大会（7月9日 飯島体育館）

優勝 ほたはたおばけ

準優勝 湿布貼布2軍

3位 WINTERS月組

■第22回飯島町一般バレーボール大会（7月16日 飯島体育館・中学校体育館）

男子の部

優勝 小桜会

準優勝 RYK

3位 NEO

純孟口

女子の部

優勝 どんぐり

準優勝 役場

3位 夢クラブOG

■第30回飯島町弓道大会（7月30日、飯島弓道場）

個人一般の部

優勝 手塚信一郎

準優勝 杉山滋志

第3位 山口安彦



個人 中学生の部

優勝 大島 柚月

準優勝 中原 鈴葉

第3位 池戸 愛莉

団体の部

優勝 Aチーム

（手塚信一郎、米山さくら、大島柚月）

準優勝 Dチーム

（有賀渡、原久和、池戸愛莉）

第3位 Bチーム

（杉山滋志、桃澤敏郎、中原理葉）

2023親子サッカーフェスティバル

飯島FC Jr主催の親子サッカーフェスティバルが7月23日、柏木運動場で行われました。子どもとその保護者約100人が参加し、交流を深めました。

全国大会出場選手の激励会

8月1日（火）、全国大会出場選手の激励会を行い、5競技8名の選手および保護者が出席をしました。各選手から全国大会へ向けた力強い決意表明をいただき、その後町長、副町長、教育長と懇談を行いました。県の代表として全国の舞台で輝く選手たちを楽しみにしています！

みんなの

図書館



9月のテーマ

9月（長月）

1 関東大震災から100年

～防災・減災～

猛暑の日が続いています。熱中症対策をしっかりと暑い夏を乗り切しましょう。

防災の日が近づいてきました。もう一度家族みんなで避難の仕方を話し合ったり、防災グッズの再点検を行ったりして身近な防災・減災に取り組む機会を作ることができたらいいですね。図書館では、そのための実用書を準備してありますので参考にしてください。

2 ラグビーナースポーツ

男子バレーやなでしこジャパンの活躍が伝えられています。8月末にはバスケットボールのワールドカップ、9月には、前回の大会でベスト8に入ったラグビーのワールドカップが始まります。いよいよスポーツの秋に向けて動き出しています。『みんな応援しよう！がんばれ、日本！』

新着本情報

☆こんなオーディオブック「聞く読書」（CD）用意しています。

『怖いむかしばなし〜親子で楽しむ〜』

怪談師・城谷歩

『歴史漫才』

『がんばらない子育て』 高見知日子

『人の名前がでてこなくなったら、やったほうがいい』 飛松省三

お知らせ

☆プレゼントがもらえる「図書館スタンプラリー」を開催します。

【9月1日（金）〜12月8日（金）】スタンプを集めてプレゼント抽選に応募しよう！詳しくは後日お知らせします。図書館にチラシを置くのを見てください。

☆図書館で本を借りる際や図書館車で本を借りる際には、皆さんをお待たせする時間を少なくするため、ご持参ください。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい	日時：9月3日（日）
	午前10時30分～
	場所：こどものひろば
◆おはなしの森	日時：9月9日（土）
	午前10時30分～
	場所：こどものひろば
◆休館日	4日、11日、19日、25日、26日、30日

7月の戸籍

 ご冥福をお祈りします

ももざわ かず お
桃澤 和男さん 80歳 (本郷第一)

かたぎり
片桐キヌヨさん 96歳 (新屋敷)

しもだいらしょういちろう
下平昌一郎さん 90歳 (中平)

たざわ
田沢ミチコさん 92歳 (南割)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

下平洋一町長コラム

田舎の底力!!



新しくできた駐在所へ
行ってきたそうですね!



新たに完成した飯島町警察官駐在所の落成式が7月27日に行われました。

飯島町内の駐在所は、今まで飯島と七久保の2か所でありましたが、統合によって、飯島町役場の西側の四つ角の場所に移転してきました。この場所は飯島町内のどの場所でも、おおよそ同距離で出動できる場所にあります。この場所は、役場や教育関係、スポーツ・文化など、いろいろな施設があり、人が集まる場所です。このような場所で安

全・安心を確保していただけることは、非常にありがたいことです。また、土地の確保については、近隣の方々にご理解いただき大変感謝しております。

駐在所では、環境負荷を最小限に抑えるゼロカーボンの仕様を採用しています。具体的には、太陽光パネルの設置や、電気自動車のパトカーの配備などです。また、低めの受付カウンター、スロープ、トイレなど、バリアフリーにも配慮しています。

心の見回りをしていたただくこととなります。緊急の場合を除き、誰か1人は常駐している体制で動いており、所員が不在で緊急の時でも、駒ヶ根警察署に通報することができ受話器が設置されています。そういったことも、住民の皆さんのひとつの安心につながるのではないのでしょうか。

安全・安心の観点からはもちろん、これから地域の拠点として機能を十分に発揮し、地域との結びつきもより深まることを期待しています。



下平洋一ブログ

【URL】<https://shimodaira2929.jp>

政府広報 気象庁

緊急地震速報 がでたら 安全な場所で 身を守る行動を

ゆっくりと大きな揺れ
“長周期地震動”による
被害の可能性がある場合も、
緊急地震速報を
発表します。



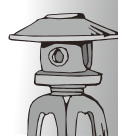
詳しくは
政府広報オンラインで ▶



出典：政府広報オンライン
(<https://www.gov-online.go.jp/pr/media/paper>)



文芸の窓



短歌

土手草はゴルフ場の如刈り込まれ
つめ草あざみ野の花追はれ

織田信行

今少し賢き人もあるとふに
戦争止めよと肩叩くなし

市村通泰

手の平も赤く染まりて紫蘇を揉む
孫の好みし小梅に漬けむ

桃澤美寿々

「もう、まだ」と八十路を越えて吾思う
人生百年夢か現か

上前 守

連日の暑さ一転梅雨寒に
あじさい咲きて木陰彩る

鳳来山人

俳句

草取りに蟻の巣つつき出るわ出るわ

吉澤友子

はねかえす真夏の光大河ゆく

米山香織

初胡瓜もろきゅうにしておつまみに

工藤よし子

新茶汲む納得の妣恋しかり

岩田茂子

茗荷の子刻めば渦の生れつぐ

飯島富子

いい情報

9月



お知らせ

複十字シール募金にご協力ください

結核は『過去の病気』と思われるがちですが、日本でも1日に35人が発病し5人が亡くなっている感染症です。結核予防の啓発事業の活動資金として、複十字シール募金を結核予防週間に合わせて行います。ご協力をお願いします。

■募金箱設置期間

9月1日（金）～29日（金）

■募金箱設置場所

健康福祉課 保健医療係 窓口

■お問合せ

健康福祉課 保健医療係 内線189

令和5年度一般会計
補正予算（第4号）

約5970万円を追加する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、約56億8200万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・新型コロナウイルス感染症
対応地方創生臨時交付金

4400万円

・財政調整基金繰入

1500万円

【歳出】

・電力・ガス・食料品等価格
高騰緊急支援事業

（第6弾くらし復興券）

4880万円

・マイホーム取得補助金、住
宅リフォーム補助金

1200万円

・農業施設災害復旧工事
（北河原地区、南割地区）

160万円

・予備費

△420万円

■お問合せ

企画政策課 財政係 内線223

自筆証書遺言書を法務局が
保管します

皆さまが作成した「自筆証書遺言書」を法務局で保管することで、自筆証書遺言書の問題である、「家族に見えない場合がある。」や「改ざんされる恐れがある。」などが解消されます。

また、家庭裁判所での検認や、公正証書遺言のような証人は不要です。

自身の財産をご家族に確実に託すために、自分で書いた遺言書を法務局に保管しませんか。詳細については、お近くの法務局へお尋ねください。

■お問合せ

長野地方法務局伊那支局

☎0265-7813462

緑の募金実績報告とお礼

皆さまにご協力いただいた緑の募金は、総額48万2449円となりました。

皆さまからの善意は、（財）緑の基金へ送金され森林の整備・緑化の推進・緑を通じた

国際協力に活用されます

また飯島町にも（財）緑の基金から寄付金として募金の一部が還付され、小中学生等の緑化推進事業の資金源として活用させていただきます。

飯島町の大切な自然を守るためにこれからもご協力をお願いします。

【募金協力者（敬称略）】

一般家庭・町内学校・飯島町建設業協会・上伊那農協飯島支所・登美屋建設・飯島町役場

■お問合せ

産業振興課 耕地林務係 内線108

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日を基準日に住宅・土地統計調査を全国で実施します。この調査は、日本の住戸等に関する実態を調査するため、昭和23年から5年ごとに行われています。

対象地域は、令和2年国勢調査時の調査区から無作為に選ばれます。

■お問合せ

議会事務局 内線231

国コールセンター
（ナビダイヤル）
☎0570-0613939

あまい！おいしい！

二十世紀梨・南水梨のご用命は

安全・安心・新鮮

信州 桔梗園

飯島町 本郷第一

※Faxは24時間受付中！

Tel・Fax 0265-86-3204

広告

© 段 丹映子 無断転載禁止
 (「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

☎0265-86-3111 (役場産業振興課)

住民稅務課 生活環境係 內線155



全国一斉子どものための
養育費相談会

■日時 9月2日(土)

午前10時～午後9時

■専用電話番号(当日のみ)

0120-5671301

※相談は無料、秘密厳守です

■お問合せ

長野県司法書士会

☎026-23217492

イルミネーション10周年
いいじまの光と食FESTA

駅前のイルミネーション10周年を記念したイベントを行います。

点灯式だけではなく、会場

に飯島町のおいしいものがた

くさん集まります。そのほか

にも駅前ピアノなどお楽しみ

企画が盛りだくさんです。ぜ

ひお誘い合わせの上、お越し

ください。

■日時 9月30日(土)

【イベント開始】

午後4時～

【イルミネーション点灯式】

午後7時(予定)

■入場料 無料

■場所 JR飯島駅前

☆イルミネーション飾り付け

ボランティアも募集します

■日時 9月24日(日)

午前8時集合

■場所 まちの駅いっちゃん

※ご都合の付く方は、まちの

駅いっちゃんまでお知らせ

ください。

当日の飛び込み参加も大歓迎です！

■お問合せ

まちの駅いっちゃん

☎95-3209

更生保護活動への
賛助募金のお願い

犯罪や非行に陥った人たちの

自立更生のための支援活動

や、地域の犯罪・非行の予防

を図る更生保護活動は、保護

司をはじめ民間ボランティア

で行われています。

町では毎年、自治会を通じ

て更生保護活動に対する賛助

募金をお願いしています。

本年度も1戸100円を目

標に取りまとめを行います。自

治会に加入されていない方につ
きましては、住民税務課住民係
の窓口で預かりいたします。

なお、特別賛助会員(年間

費3万円以上)普通賛助会員(年

間3千円以上)としてご加

入・ご支援いただける方は、

上伊那地区保護司会事務局

TEL71-6171まで直接ご

連絡をお願いします。

目まぐるしい社会の動きの

中で、犯罪や非行、その背景

も多様となり、罪を犯した人

たちの再犯防止や立ち直り支

援の重要性や多様な対応の必

要性が益々高まっております。

皆さまのご理解・協力をよろ

しくお願いします。

■お問合せ

住民税務課 住民係 内線158

第11回米俵マラソン
ボランティアスタッフ募集

第11回米俵マラソンのボラ

ンティアスタッフを募集しま

す。今年は400人のランナ

ーを県外を含め募集し実施す

る予定です。

飯島町の誇るユニークなマ

ラソンと一緒に盛り上げましょ
う！

■イベント開催日

11月26日(日)

■時間

午前7時頃～午後1時頃

■内容

会場周辺およびコース上の

交通誘導など

■連絡先

飯島町米俵マラソン実行委員会

☆メール

info@komedawara.jp

千人塚のつつじを無料で配布します

千人塚ヶ池の東側窪地を埋める工事を行うため、窪地内のつつじ

を無料で配布します。

現在自生しているものを重機で掘り起こし、お持ち帰り頂く車両に

乗せますので、樹木を搭載できる車両でお越しください。

■日時：9月3日(日) 午後1時～3時まで
(先着順で終わり次第終了)

■場所：千人塚公園B & G艇庫東
(「マレットゴルフ発祥の地」碑付近)



☎ 地域創造課 魅力デザイン係 内線121・122

生涯現役！シルバー会員募集中です！

60歳以上の健康で働く意欲のある方はシルバー人材センターで働いてみませんか？

【入会説明会】毎月第3木曜日の午後2時から駒ヶ根事務所にて お気軽にお越しください

地域の皆さまのお役にたちます！仕事のお申し込みはお早めに！

公益社団法人 駒ヶ根伊南シルバー人材センター

駒ヶ根市梨の木
2番22号

◆ 駒ヶ根事務所 ☎0265-83-8184 ◆ 飯島中川事務所 ☎0265-86-6288



広告

相談

【町の相談】

結婚相談

9月12日(火)

午後6時～8時

コスモス園

相談員 小林ひとみ

☎090-4762-2887

教育相談

月～金曜日(中学登校日)

午前8時30分～午後3時

飯島体育館

☎090-2269-9096

相談員 武田恵江

※電話相談もできます

子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 堀内澄恵

子育て相談 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

いっ子センター

☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

9月4日(月)、20日(水)

午前10時～午後1時

相談員 心理カウンセラー

健康相談・育児相談

9月12日(火)・26日(火)

午前9時～午前11時30分

健康相談・育児相談

9月12日(火)・26日(火)

午前9時～午後4時

高年齢者・介護相談日

9月12日(火)・26日(火)

午前9時～午後4時

障がい者相談

9月14日(木)※要事前予約

午前9時～正午

やすらぎ

障がい者相談

9月14日(木)※要事前予約

午前9時～正午

やすらぎ

障がい者相談

9月14日(木)※要事前予約

午前9時～正午

やすらぎ

障がい者相談

9月14日(木)※要事前予約

午前9時～正午

やすらぎ

障がい者相談

【その他の相談】

行政相談

9月16日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎86-4863

相談員 吉川秀幸

交通事故巡回相談(予約制)

9月7日(木)・21日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎0265-7616803

税理士による各種税金の

無料相談所(予約制)

9月6日(水)

午後1時30分～3時

☎0265-7616803

関東信越税理士会伊那支部

☎0265-7616803

生活が苦しい方のための

司法書士常設電話無料相談

毎週月曜日 午後3時～6時

長野県司法書士会 特設電話

☎0265-2331000

精神保健相談

9月15日(金)

午後2時～5時

伊那保健福祉事務所

☎0265-7616837

◆HIV・性感染症相談(検査)

9月5日(火)・12日(火)

午前9時～午後3時

9月19日(火)

午後2時～6時

伊那保健福祉事務所

☎0265-7616837

いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

働くことに悩みを抱えている

15歳から49歳の無職者および

家族を対象とした相談です。

9月19日(火)

午後1時～4時

西片舎保健センター

※まずはお電話ください。

☎0265-4913150

いいだ若者サポートステーション

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

☎0265-4913150

寄付

次の方から、寄付がありました。

した。ありがとうございます。

■信州航空電子株式会社様

◆スポーツ振興のためとして

大谷翔平選手ポブルヘッド

4個

組合員・地域のみならず 株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です

虹のかけ橋 イベント

人形・飾り物供養祭

本年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、法要には弊社社員スタッフのみ参列し、ご供養をさせていただきます。

令和5年

日時 10月9日(月)

受付/AM8:30～AM10:00

会場 虹のホール 駒ヶ根

供養料

虹のかけ橋 会員価格

当日入会 OK!

飾り物

人形

1対 400円、1基 300円

採集コンテナ1杯 1,000円

ひな人形は1セット 2,000円

※ガラス、枠等は外してお持ち下さい。

ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.本社：伊那市東春近車屋207
https://grace-ja.com病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ
24時間365日受付

0120-81-1509 ☎0265 81-1109

虹のホール 駒ヶ根南側

虹のホール 駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール 伊南

広告



暮らしのメモ



9月 わんぱくカレンダー



問 教育委員会 こども室

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711	【つどいのひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131			1 避難訓練(3校) 園庭整備(飯保) 運動あそび(い子)	2 PTA親子環境整備作業(飯中) 参観日・地域公開日(飯小) 特別保育(3園) 体育館開放日(生涯)
3 絵本とあそぶつどい (図書館)	4 運動会特別時間割 ～15日(七小) 振替休業日(飯小) 園開放(東保) 休館日(図書館)	5 図書館読み聞かせ(い子)	6 図書館出前講座(七保)	7 図書館出前講座(東保)	8 未満児保育園訪問(七保) リトミック(い子)	9 園庭整備(東保) 特別保育(3園) プレママの会(い子) 土曜開所日(い子) おはなしの森(図書館)
10	11 休館日(図書館)	12 交通安全教室(飯小) 誕生日会(い子)	13 図書館出前講座(東保)	14 図書館出前講座(東保)	15 ママヨガ(い子)	16 運動会(七小) 特別保育(3園)
17	18	19 運動会振替休業(七小) 休館日(図書館)	20 図書館読み聞かせ(い子) 避難訓練(い子)	21	22 リトミック(い子)	23 運動会(3園)
24 運動会予備日(3園)	25 5時間授業(飯小) 3歳以上児特別保育(3園) 月末休所日(い子) 休館日(図書館)	26 巡回映画(飯小) 休館日(図書館)	27 巡回映画(七小) 園外保育(七保) ベビーヨガ(い子)	28 6年手紙手渡し運動(七小) 4年長野社会見学(飯小) 誕生日会(3園)	29 清龍祭(飯中) 4年長野社会見学(七小) おでかけ広場(い子)	30 清龍祭(飯中) 特別保育(3園) 休館日(図書館)

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、飯島町図書館(図書館)、生涯学習係(生涯)



環境衛生自治会だより

■9月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保	
		東	西	東	西			
古紙・布類		4日 (月)	11日 (月)	18日(月)				25日 (月)
ビン・スチール缶・アルミ缶類・灰・蛍光管・水銀製品		7日(木)						21日(木)
ペットボトル		13日(水)						27日(水)
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金			
不燃ごみ(祝日は×)		水			木			
粗大ごみ(有料)		10日(日)						
小型家電(無料)		午前8時～8時55分 田切体育館駐車場 午前9時5分～10時 本郷体育館駐車場						
乾電池		8月25日(金)～9月3日(日) 中学校正面玄関前へ持ち込んでください。 詳細は飯島中学校(☎86-2020)まで						

■クリーンセンター八乙女(不燃ごみ処理施設)の受け入れ停止

クリーンセンター八乙女の改良工事のため、9月・11月・令和6年2月はクリーンセンター八乙女へ直接ごみを持ち込むことができません。ごみの持ち込みを検討されている方はご注意ください。

なお、町による不燃ごみの収集は通常どおり行います。

■野外でのごみの焼却は禁止されています

環境保全のため、野外でのごみの焼却は禁じられています。庭木の剪定枝や落ち葉等の焼却については例外として認められておりますが、一緒にごみを燃やすことのないようにしてください。

☆町ホームページ「ごみの分別と出し方」のページ▶

問 住民税務課 生活環境係



子育て支援センター

(いっ子センター)

■9月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

▶運動あそび(講師：原智恵先生)

日時：9月1日(金)

①午前9時50分～ ②午前10時40分～

▶親子リトミック(講師：木下妙子先生)

日時：9月8日(金)・22日(金)

ベビーリトミック：午前9時45分～10時30分

キッズリトミック：午前10時45分～11時30分

▶子育てママのヨガ教室(講師：伊藤祐奈先生)

日時：9月15日(金) 午前10時～10時45分

▶ベビーヨガ教室(講師：森下晏希先生)

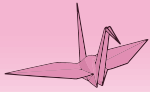
日時：9月27日(水) 午前10時～10時45分



問 子育て支援センター ☎0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

- 3か月児健康診査
日時：9月5日（火）午後1時
対象：令和5年5月生まれ
- 7か月児育児相談
日時：9月20日（水）午前9時20分
対象：令和5年2月生まれ
- 9か月児健康診査
日時：9月5日（火）午後1時
対象：令和4年10月～令和4年11月生まれ
- 12か月児育児相談
日時：9月19日（火）午前9時20分
対象：令和4年8月～令和4年9月生まれ
- 3歳児健康診査
日時：9月29日（金）午後0時50分
対象：令和2年7月～令和2年9月生まれ

■検診など

- 子宮がん検診【予約制】
日時：月～金曜日 午前9時～11時、午後3時～4時30分
場所：駒ヶ根高原レディースクリニック
- 乳がん検診（超音波検査）【予約制】
日時：9月22日（金）午前9時30分～11時20分
場所：西庁舎保健センター
- 乳がん検診（マンモグラフィ検査）【予約制】
日時：9月1日（金）午後1時15分～
場所：七久保林業センター
- 集団ヘルススクリーニング
日時：9月5日（火）～8日（金）
【受付】午前9時～
場所：飯島町文化館

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

9月3日（日）	かしの実クリニック（駒）	98-0590
9月10日（日）	駒ヶ根泌尿器科クリニック（駒）	98-8876
9月17日（日）	前澤外科内科クリニック（駒）	83-2151
9月18日（月）	まえやま内科胃腸科クリニック（駒）	82-8614
9月23日（土）	秋城医院（駒）	83-2805
9月24日（日）	高山内科クリニック（駒）	82-6690



（駒）駒ヶ根市、（飯）飯島町、（宮）宮田村、（中）中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市
ホームページ（2次元コード）」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

9月3日・10日・17日・18日・23日・24日
場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



健康づくり教室

- 音楽療法（ストレスを解消したい方）
日時：9月13日（水）午前9時30分～11時
場所：コスモス園
問 健康福祉課 保健医療係
- 健幸教室 ※いずれも火曜日
日時：9月5日・12日・19日・26日
午前9時45分～11時45分
場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室
問 健康福祉課 高齢者福祉係
- フレイル予防教室
時間（全コース共通）：午前10時～11時30分
【七久保会場】場所：七久保林業センター
◇火曜コース：9月5日・12日・19日・26日
◇木曜コース：9月7日・14日・21日・28日
【飯島会場】場所：飯島成人大学センター
◇水曜コース：9月6日・13日・20日・27日
◇金曜コース：9月1日・8日・15日・22日・29日
問 健康福祉課 高齢者福祉係

CATV行政チャンネル デジタルFM

■9月の番組予定

	【放送時間】
4日～ 営農センターだより	午前6：30 7：30 8：30
11日～ まちのできごとダイジェスト	※10：30 午後0：30
18日～ 社協だより	1：30 ※3：00
25日～ 空き家通信（再）	5：00 7：30
※午前10：30～、午後3：00～の放送は 「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。 ※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。	9：30 11：00 12：00



問 総務課 秘書広報係



体育館開放日

日時：9月2日（土）午後7時30分～9時
場所：飯島体育館、田切体育館、
B & G海洋センター体育館
☆令和5年度は、飯島体育館にて年間を通して
ニュースポーツ体験コーナーを設置します。
※本郷体育館では体力テストを実施します。

問 教育委員会 生涯学習係

飯島町文化館 開館 30 周年 いいじま文化サロン発足 25 周年記念事業

ファミリーコンサート オーケストラで聴くジブリ音楽

N響団友ポップスオーケストラ



本名 陽子(ほんな・ようこ)
歌：カントリー・ロード【耳をすませば】



木村 弓(きむら・ゆみ)
作曲・歌：いつも何度でも【千と千尋の神隠し】



井上あずみ(いのうえ・あずみ)
歌：となりのトトロ【となりのトトロ】

2023(令和5年)

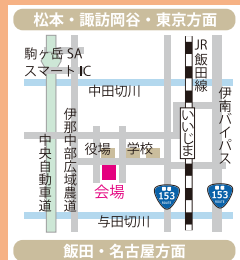
10月1日(日)

開演 14:00 (開場 13:30)
飯島町文化館 大ホール
長野県上伊那郡飯島町飯島 2489 番地

主催：いいじま文化サロン(飯島町教育委員会内) 〒399-3702 長野県上伊那郡飯島町飯島 2529 番地
企画・制作：株式会社タイトプランニングオフィス

入場料 一般(高校生含) 3,000 円(当日 500 円増)
3 歳から中学生 1,000 円(当日 500 円増)
*3 歳未満でもお席が必要な場合は有料です。
【全席自由席】当日整理券を配布します。

チケット取り扱い店 プレイガイド
【飯島町】飯島町教育委員会・飯島町文化館・ヤナギヤ・A コープ七久保店
【駒ヶ根市】ベルシャイン駒ヶ根 【宮田村】ブックスニシザワ宮田店
【伊那市】平安堂伊那店 【中川村】ニルス(チャオ内) 【飯田市】平安堂座光寺店



発売日 2023年8月21日(月)

お問合せ 飯島町教育委員会 TEL. 0265-86-3111

いいちゃんメール登録受付中!!
飯島町の情報をお届けしています。
右の2次元コードにアクセスして、
ながの電子申請から登録をお願いします。



広報いいじま未来飛行
はマチイロアプリでも
配信しています。



人のうごき

【8月1日現在】
() 内は前月比

人口
8,996 人(+7)

男
4,414(+5)

女
4,582 人(+2)

世帯数
3,643 戸(+6)