情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま未来飛行

9

2023
No. 623

主な内容

飯島町の熱い夏！ 2
20歳を祝う集い 6
いいじまの食育 8
まちかどトピックス 16
いいちゃん情報 22
暮らしのメモ 26

実りの秋、収穫を待つ。

いいじまラブリー♡フェスタ

「子どもたちに、少しでも思い出に残るいいじまの夏祭りを」
と始まったいいじまラブリー♡フェスタ。
晴天の下、たくさんの笑い声が響きました。

第３回
いいじまラブリー♥フェスタ

令和５年８月５日(土) 開催
@飯島運動場、飯島小学校グラウンド

子どもたちの笑顔があふれる「いいじまラブリー♡フェスタ」も今回で３回目となり、多くの人が訪れました。
ステージや飲食店が並ぶ飯島運動場の中心には大きなキャンプファイヤーが！子どもたちと実行委員が協力して大きな火が灯りました。

実行委員長　矢澤（やざわ） 真（まこと）さん

信州飯島風街道りんりん祭　本祭

3年がかりで製作した風鈴は1万個。
世界一の風鈴展示数となりました。
アルプスの風に吹かれて美しい音色が奏でられました。

後夜祭

信州飯島風街道 りんりん祭

令和５年８月12日(土)、13日(日)開催
@飯島町文化館 駐車場

12日に本祭、13日に後夜祭と２日間にわたって開催されました。12日には１万個の風鈴展示が「ギネス世界記録®町おこしニッポン」風鈴の最多展示数に認定されました。翌日の後夜祭は芸人のダイノジさんをはじめとした豪華な出演者によるイベントとなりました。

実行委員長　堀内（ほりうち） 陽子（ようこ）さん

令和５年度

20歳を祝う集い

８月15日(火)、飯島町文化館で令和５年度「20歳を祝う集い」が行われました。昨年度までは、「成人式」として実施してきましたが、成年年齢が18歳になったこともあり、今年度から名称を変更して開催されました。

対象者は、平成14年４月２日～平成15年４月１日生まれの99人（飯島中学校卒業者88人、町内転入者11人）で、この日は67人が参加し、久しぶりの友人や恩師との再開を懐かしんでいました。

写真上段は式典での様子、下段は実行委員会企画で思い出の飯島中学校を訪れた様子です。

生まれた年のできごと【平成14年度(2002年)】

日本のできごと

- ■ソルトレイクシティオリンピックが開幕
- ■ 2002 FIFA ワールドカップ開幕
- ■住民基本台帳ネットワーク稼働
- ■多摩川にアゴヒゲアザラシのタマちゃん出現
- ■小柴昌俊さんがノーベル物理学賞受賞
- ■田中耕一さんがノーベル化学賞受賞

飯島町のできごと

- ■道の駅花の里いいじまがオープン（写真上）
- ■市町村合併議論高まり、全ての自治会(当時の名称は耕地)で懇談会開催(写真右下)
- ■七久保小学校 130 周年(写真左下)

食で育む健康な体とこころ
いいじまの食育

問 健康福祉課 保健医療係

町では令和４年度、飯島町食育推進計画(第３次)を策定し、町や関係機関・団体が連携を図りながら食育の取り組みを進めています。

８月４日(金)には、食育関係者が一堂に会し話し合う場として、第１回飯島町食育推進ネットワーク会議を開催しました。会議では、それぞれの分野（教育・産業・生活部会）に分かれて今後の活動について話し合いを行いました。

今後も引き続き、それぞれの分野での食育活動を進めていきます。

今回は、飯島町の食育活動をご紹介します！

食育推進ネットワーク会議での部会の様子

▶教育部会（教育委員会関係）…子どもの食育を進めます

さんまのきれいな食べ方を各クラスに動画配信し、実際に食べてみました。

年中さんのクラスでよもぎホットケーキを作りました。

キッチンガーデンたぎりで野菜のもぎ取り体験を開催しました。

▶産業部会（農業・商工関係）…農業・食関連企業等と連携した食育を進めます

ネットワーク会議会員星野さんによる食育教室を開催しました。

町の伝統食を学ぶ、まめっこワークショップ。８月は大福とおこわを作りました。

▶生活部会（保健・福祉関係）…ライフステージ全般の健康づくりのための食育を進めます

学校給食センターで給食試食・食育体験会を開催しました。

食生活改善推進協議会の皆さんが、子育て中のお母さん達を対象に調理実習を行いました。

小児健康づくり教室「こりすの会」で、園児の保護者を対象に、箸の持ち方講演会を行いました。

今後も食育に関する情報や、レシピ等を掲載していく予定です。お楽しみに！

９月は「世界アルツハイマー月間」

無理なく介護を続けるために

問 健康福祉課 高齢者福祉係

世界アルツハイマー月間とは

1994年国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(ＷＨＯ)と共同で、９月を世界アルツハイマー月間、毎年９月21日を世界アルツハイマーデーと制定しました。認知症の理解を深めるために全国各地でシンボルカラーのオレンジ色でのライトアップのほか、展示などのさまざまな取り組みを行っています。
特に日本では、高齢化が進むことで認知症の方が増えており、2025年には700万人になると言われています。

認知症の介護をする人に向けて

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が壊れ、働きが悪くなることで、記憶力や判断力が低下し日常生活を送る上で支障が出てくる状態の事です。

認知症は、進行性の病気で原因や環境等によってさまざまな症状が現れます。その思いもよらぬ言動や行動に介護をする人は困惑しストレスを抱えてしまいます。ストレスが蓄積することで介護をする人のこころや体に変調をきたしてしまうことがあります。

一人で抱え込まないで…

自分のつらいと言う気持ちを吐き出しましょう。

介護は思うようにいかないことが多いものです。身近な信頼できる人に気持ちを聞いてもらいましょう。

周囲の協力を得て介護の負担を減らしましょう。

家族や身内、近所の人に介護の状況を伝えて協力をお願いしましょう。より良い介護方法の情報を得る機会につながるかもしれません。また、行政に相談をして介護サービスを積極的に利用しましょう。

自分をねぎらうことを忘れずに。

自分の時間を持ち、自分なりの気分転換方法を見つけましょう。睡眠時間を確保し少しでも体を休める時間を作りましょう。

また、同じ介護者同士で話をする場の一つとして**認知症カフェ**があります。同じ悩みを抱えるもの同士で話をすることによって気持ちが軽くなるかもしれません。認知症カフェは、認知症に詳しい医療や介護の専門職も参加していますので、気軽に相談することができます。

【飯島町の認知症カフェ】

◆わすれ茶屋

■日時　毎週水曜日
午後２時30分～４時

■場所　つどいのクリニック柿田
（飯島町飯島２５５０番地５）

■電話　０２６５－９８－８６０８

つどいのクリニック柿田

予約不要
利用料無料

認知症カフェは、認知症の当事者だけでなく、認知症に関心のある方や介護に関わる方などが自由に話せる場として設けられた集まりです。

町民の皆さんのご利用をお待ちしております。

つどいのクリニック
柿田医師

☆もの忘れや認知症に関するご相談は、地域包括支援センターまでお願いします。

■お問合せ
健康福祉課 高齢者福祉係
地域包括支援センター
☎０２６５－８６－３１１１（役場代表）

飯島町文化館
開館30周年記念

☆いいちゃん文化祭のさらに詳しい情報は、
10月号の広報に掲載する予定です。

いいちゃん文化祭

主な催し物スケジュール　【会場】飯島町文化館・飯島町図書館・弓道場（28日のみ）

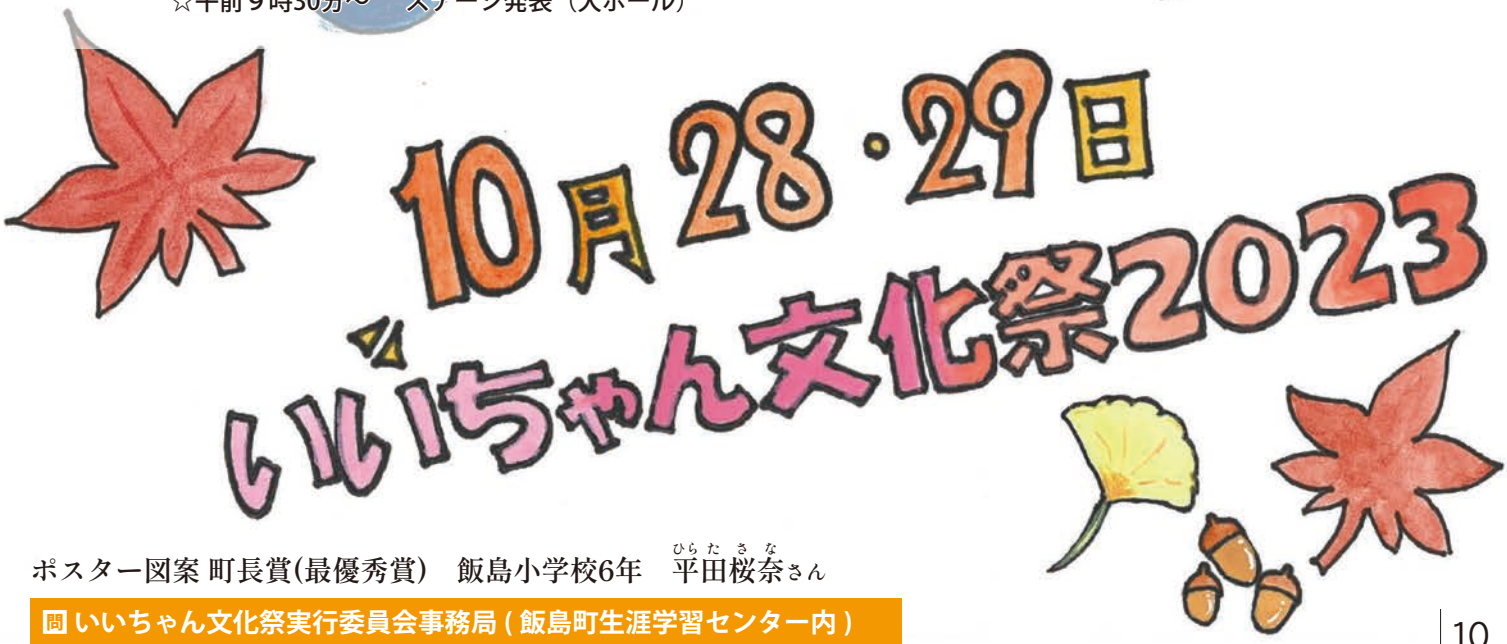
【１日目】10月28日(土)　午前９時～午後４時

☆午前9時～　オープニングセレモニー・ポスター図案表彰式・教育委員会表彰（大ホール東広場）
☆午前10時30分～　無料映画会　子ども向け『映画　すみっコぐらし　とびだす絵本とひみつのコ』
☆午後１時30分～　有料映画会　一般向け『ラーゲリより愛を込めて』
☆午後３時～　おはなしの森　図書館まつりスペシャル（小ホール）

【２日目】10月29日(日)　午前９時～午後３時

☆午前９時30分～　ステージ発表（大ホール）

ポスター応募総数107作品
ご応募ありがとうございました！



ポスター図案 町長賞(最優秀賞)　飯島小学校6年　平田桜奈（ひらたさな）さん

問 いいちゃん文化祭実行委員会事務局（飯島町生涯学習センター内）
Tel：0265-86-3111（役場代表）　E-mail：syougai@town.iijima.lg.jp

マイナンバーカード

出張申請

inいいちゃん文化祭

2023.10.28 SAT
AM9:30~PM3:30

飯島町文化館　エントランスホール

☆マイナンバーカード申請

写真を撮影し、その場で申請完了!!
カードができたら本人限定受取郵便でご自宅へ発送も可能です
持ち物：マイナンバー通知カード・本人確認書類(注１)

☆マイナンバーカードをマイナ保険証に

来年秋の現行保険証廃止に向けてグレードアップ!!

☆マイナ保険証・公金口座の紐づけ内容確認

自分のマイナンバーが他人と紐づいていないか心配な方、
確認をする方法があります。
持ち物：マイナンバーカード・健康保険証・銀行口座
（マイナンバーカード暗証番号をわかるようにしてお越しください）

注1）運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降交付のものに限る)
・パスポート・身体障がい者手帳・精神障がい者保健福祉手帳・療育手帳(愛の手帳)
・在留カード・健康保険証・介護保険証・年金手帳等
＊写真付きなら1点、写真のないものは2点お持ちください

問合せ：住民税務課住民係　☎86-3111（内線158・159）

生活応援

第6弾 飯島町くらし復興券 発行事業

使用期限は、10月31日(火)です。ご利用ください！

■利用できるお店
飯島町内の約240店舗で使用できます。
取扱店には右のポスターが掲示されています。
取扱店一覧は、復興券に同封の書類をご覧いただくか、町ホームページをご覧ください。

■第６弾飯島町くらし復興券概要
交付対象者：令和５年７月１日時点で、飯島町の住民基本台帳に記録されている方
交　付　額：１人当たり 5,000円の復興券(500円券×10枚綴り)
送 付 方 法 ：７月下旬～８月上旬にかけてゆうパケットで発送しています。

問 健康福祉課 地域福祉係

飯島町エネルギー・食料品等価格高騰に伴う低所得世帯支援給付金
令和５年１月以降の家計急変世帯(住民税均等割非課税相当)向け支援拡大

これまでは、令和５年度住民税均等割非課税の世帯が給付金の対象でしたが、家計急変世帯にも支援を拡大しました。(住民税所得割が非課税または非課税相当の世帯は、13頁上段の支援金をご確認ください。)

■支給対象世帯
令和５年１月以降の家計急変世帯
(世帯員それぞれの１年間の収入見込額(令和５年中の任意の１か月の収入に12を乗じて得た額)等が、住民税均等割非課税となる水準に相当する額以下である世帯)
※令和５年度分の住民税均等割が非課税の世帯は、７月に送付した確認書により支給となります。

■給付額
１世帯当たり３万円（１世帯１回限り）

■手続き方法
申請が必要です。対象と思われる方は、健康福祉課地域福祉係へ電話等によりご連絡ください。
申請書等の書類をご案内、郵送します。

■給付方法
町で「申請書」の審査を行い、後日指定の口座へ給付金を振り込みます。

■申請書の提出期限
令和６年１月31日(水)

■申請・お問合せ先
健康福祉課　地域福祉係　低所得世帯支援給付金担当　☎86-3111(役場代表)

※当該給付金は、差押禁止等に該当および非課税です。

支援金

長野県・飯島町価格高騰特別対策支援金

問 健康福祉課 地域福祉係

「飯島町エネルギー・食料品等価格高騰に伴う低所得世帯支援給付金」の支給対象とならない世帯に対して、支援金を支給します。

■支給額
1世帯当たり　2万円

■支給対象者
令和5年7月1日時点で飯島町の住民基本台帳に記録されている方のうち、次の①または②に該当する世帯の世帯主(飯島町エネルギー・食料品等価格高騰に伴う低所得世帯支援給付金および県内他市町村で同様の支援金を受給できる世帯は除く。)。

■お問合せ先
健康福祉課　地域福祉係　価格高騰特別対策支援金担当

①世帯員全員の令和5年度分の住民税所得割が非課税の世帯

▼支給手続き
町から「確認書」を郵送します。内容を確認・必要事項を記載の上、提出してください。提出には、同封の返信用封筒(切手不要)をお使いください。

▼確認書の提出期限
令和5年12月15日(金)

②令和5年1月以降の家計急変世帯

※世帯員それぞれの1年間の収入見込額(令和5年中の任意の1か月の収入に12を乗じて得た額)等が、住民税所得割非課税となる水準に相当する額以下である世帯

▼支給手続き
申請が必要です。対象と思われる方は、健康福祉課地域福祉係へ電話等によりご連絡ください。申請書等の書類をご案内、郵送します。

▼申請書の提出期限
令和6年1月31日(水)

町営住宅

飯島町借上型町営住宅建設事業者募集

問 建設水道課 調査計画係

飯島町借上型町営住宅とは、町の定めた基準に適合する賃貸住宅を民間の土地所有者等に建設いただき、この住宅を町が一括して借り上げ、町営住宅として供給するものです。

■募集期間
9月20日(水)～10月31日(火)

■募集戸数　20戸以上

■住宅の要件
飯島町借上型町営住宅整備基準を満たし、令和8年度から入居開始できる共同住宅

■応募方法
飯島町借上型町営住宅事業計画申請書(様式第1号)に次の必要書類を添えて、飯島町役場建設水道課へ提出

【添付書類】
①飯島町借上型町営住宅事業計画書(様式第2号)
②事業計画の設計図書
③事業計画に係る土地および建物の登記簿の全部事項証明書
④事業計画の敷地および建物の状況がわかる写真
⑤申請者の完納証明書

■事業者の条件
・上伊那郡内に本店を置く法人および上伊那郡内に住所を有する個人
・事業実施上の信用を有すること
・町税その他義務的納金を滞納していないこと
・暴力団員等または暴力団等と密接な関係を有する者でないこと

■借り上げの条件
・借上期間は20年とする。ただし、公営住宅法に定める耐用年数まで更に10年を限度として延長することができる
・町が建物の全住戸を一括して借り上げて管理する
・借上料は、近傍同種家賃を基準とし、10年ごとに見直す
・借上料は、管理手数料7%を差し引いた額とする
・敷金は町が預かり、退去時の清掃や修繕に充当する

■事業者の決定
令和5年11月上旬に専門家を含めた審査会を行い決定

選挙

最も身近で大切な選挙
飯島町長選挙

問 飯島町選挙管理委員会

次の日程で飯島町長選挙が行われます。棄権することなく、投票しましょう。

投票日 11月19日（日）

■立候補予定者事前説明会
10月25日(水)
午後1時30分～
飯島町役場2階 防災集会室

■届出書類事前審査
11月9日(木)
午後1時30分～
飯島町役場2階 防災集会室

■告示日・立候補届出受付
11月14日(火)
午前8時30分～午後5時
飯島町役場2階 防災集会室

■期日前投票
11月15日(水)～18日(土)
午前8時30分～午後8時
飯島町役場2階 防災集会室

■投票日
11月19日(日)
午前7時～午後8時
(第3・6投票所は午後7時まで)

■開票
即日開票
午後8時45分～
飯島町役場2階 防災集会室

■投票の方法
候補者の氏名を書く「自書式投票」

◇当日投票所へ行けない場合
①期日前投票
↓仕事や外出等される方
②不在者投票
↓入院・入所されている方
③郵便在宅投票
↓重度の身体障がいの方

下水道

下水道は大切に使いましょう

問 建設水道課 水道係

◆下水道に流すことができるもの・できないもの

下水道に流すことができるものは、トイレや風呂、台所などの汚水に限られます。

異物などにより施設が故障したり、油が固まり管を詰まらせてしまったりすると、私生活に多大な影響を与えることになります。

油や紙おむつ、タオル、マスク、水に溶けにくいティッシュ、アルコール類などは絶対に流さないでください。油は布や紙に吸着させたり、固化剤などで飛散しないようにしてから一般ごみとして処理してください。

下水道施設は**どんなものでも処理できるわけではなく**、機械等の故障により大きな影響を及ぼしますので適正な利用にご協力をお願いします。

繊維状の異物です。
おそらく介護用排泄物パットの様なものであり、
機械に絡まり大変危険です。

タオル類も頻繁に流れてきています。
絶対に流さないでください。

保育

令和6年度 保育園入園申請

問 教育委員会 こども室

来年度の保育園入園申請書類を配布します。入園受け付けは各保育園で行いますので、入園を希望する保育園へお越しください。

■入園申込書の配布期間
10月5日(木)～30日(月)
※土・日・祝日を除く

■入園申込書の配布場所
・飯島町内の各保育園
・地域子育て支援センター（いいっ子センター）
・教育委員会こども室

■申込受付
各保育園の入園受付日に、必要事項を記入した申込書を持って、入園を申し込むお子さんと一緒に希望する保育園へお越しください。

■持ち物
・必要事項を記入した申込書
・印鑑
・黒ボールペン
・マイナンバーが確認できるもの

保育園名	入園受付日	受付時間
飯島東部保育園	10月31日(火)	午前９時～正午
飯島保育園	11月１日(水)	午前９時～正午
七久保保育園	11月６日(月)	午前９時～正午

※年度途中での入園を予定している方も、クラス編成を行うため受け付けをお願いします。

計画

飯島町地球温暖化対策実行計画（素案）パブリックコメントの実施

問 住民税務課 生活環境係

◇飯島町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）とは？

飯島町は、令和4年10月29日に「飯島町カーボンニュートラル宣言」を表明し、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指しています。

本計画は、その目標を達成するため、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき策定し、施策等を定めるものです。

■応募資格者
町内在住者、在勤者、町内事業者等「飯島町町民の意見提出手続実施要綱第2条第3項」に定めるもの。

■計画素案の閲覧場所
・飯島町役場住民税務課
午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）
・飯島町のホームページ

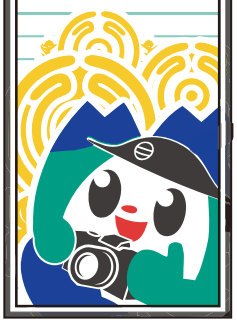
■意見の募集期間
9月26日(火)～10月15日(日)

■意見の提出方法
所定の様式(閲覧場所で入手可能)により、次のいずれかの方法で提出してください。
・電子メール
jyumin@town.iijima.lg.jp
・ファクシミリ
0265-86-2225
・持参または郵送(いいちゃんポスト利用も可)
【住所】
〒399-3797
飯島町飯島2537番地
飯島町役場住民税務課

※電話など口頭でのご意見、匿名のご意見はお受けできません。

■提出された意見について
いただいたご意見は、計画策定の参考にさせていただきます。
また、内容を整理した上で飯島町のホームページで公開します(個人情報は非公開)。
なお、ご意見に対する個別の回答はいたしませんのでご承知ください。

まちかどトピックス



7～8月のできごと

スマート農業の取り組み ドローンを使った農薬散布デモ

7月27日、鳥居原にある吉川順平（きっかわじゅんぺい）さんの果樹園で農業用ドローンを使った農薬散布デモが行われました。

この日は、タンクに入れた水を空中から散布しました。小型のドローンで農地のデータを収集したあと、散布用の大きなドローンにデータを読み込ませると、広さや高さに合わせて自動散布を行いました。

ミヤマシジミ保全協議会設立

7月26日、ミヤマシジミ保全協議会が設立されました。この協議会は、絶滅が危惧されるチョウ「ミヤマシジミ」の日本最大級の生息地となっている飯島町で、今後もこの環境を守っていくための取り組みを検討することを目的として設立されました。

町では、東京大学・JA上伊那とミヤマシジミ保全のための協定を結んでおり、現在も取り組みが続いています。

▲協議会は、有識者ら13人で構成されており、会長には東京大学大学院農学生命科学研究科教授の宮下直（みやしたただし）さんが選ばれました。

親子で夏の恒例行事 野菜のもぎ取り体験

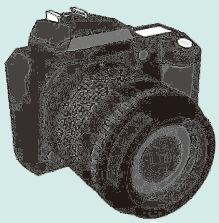
7月28日、子育て支援センター主催の野菜のもぎ取り体験が、キッチンガーデンたぎりで行われました。暑い中でしたが18組の親子が参加し、トウモロコシとブルーベリーを収穫しました。

子どもたちは、自分の背丈より高い葉や茎をかき分け、大人に手伝ってもらいながら美味しそうなトウモロコシを、力いっぱいもぎ取っていました。ブルーベリー畑では、その場で食べながら楽しそうに摘み取りしていました。

キレイな水で大きく育ってね アマゴの放流

7月28日、美澤自治会の郷沢川で天竜川漁業協同組合第5区支部飯島地区が主催するアマゴの放流が行われました。コロナの影響で中止となった年もありましたが、長年続いており、今回は飯島東部保育園の年長児が参加しました。

ビニール袋に4～5匹ほど入ったアマゴを慎重に川のそばまで運び、みんなでそろって放流しました。「元気でねー」「大きくなってね」などと声をかけながら元気に川を泳いでいく姿を見守りました。



まちトピプラス

８月11日、千人塚公園でりんりん祭の出演者が公開リハーサルを行いました。リハーサル前には、飯島中の吹奏楽部がプロのミュージシャンに指導を受けるなど交流も行いました。プロと一緒に演奏する貴重な機会となりました。

８月12日～14日、飯島町文化館大ホールでキレイなお化け屋敷「ＫＯ－Ｙ」が開催されました。クイズに答えながら暗いホールの中を進み、ゴールを目指しました。イベントは来年も計画しているそうです。

８月２日、飯島保育園でスイカ割りが行われました。目隠しをしているのでなかなかうまく進むことができないお友だちを「みぎ！ひだり！」と声を張り上げながら応援しました。

全国での活躍を応援！ 全国大会出場選手激励会

８月１日、全国大会へ出場する５競技８人の選手の激励会を行いました。

・第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会【女子ペア】
大西珠稟さん（飯島小６年）
桃澤一歩さん（飯島小６年）

・日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会【６年生100ｍ女子】
平田桜奈さん（飯島小６年）

・第20回全国中学生弓道大会ＪＯＣジュニアオリンピックカップ大会【個人女子】
中原鈴葉さん（飯島中３年）

・第22回全日本ビーチバレーボールジュニア男子選手権大会
・特別国民体育大会（２０２３）ビーチバレーボール
竹内快斗さん（東海大学付属諏訪高３年）

・第58回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会
古澤和士さん（伊那弥生ヶ丘高３年）
古澤　陸さん（伊那弥生ヶ丘高１年）
竹松賢吾さん（伊那弥生ヶ丘高１年）

▲(写真前列左から)平田さん、桃澤さん、大西さん、中原さん(後列左から)古澤和士さん、古澤陸さん、竹松さん（竹内さんは練習のため欠席）

また、17日には第46回全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会へ出場する上原香澄さん（七久保小６年）の激励会が行われました。

信州×アニソン×お笑い あにふぁにＣＯＳＭＯ 開催

８月14日、飯島町文化館周辺でアニメソングをテーマにしたイベント、あにふぁにＣＯＳＭＯが開催されました。ＤＪブースから流れるアニソンに集まった観客が盛り上がりました。

与田切川で夏を楽しもう！ よたっ子と遊ぼう 開催

８月19日、21世紀与田切森と川づくりネットワーク主催のよたっ子と遊ぼうが与田切川周辺で開催されました。約40人の参加者は、森の中でのカブトムシ探しや与田切川での水遊びなど、暑い夏の日のイベントを満喫していました。

▲たくさん生えている木の中からカブトムシの好む木を見つけて、見事捕まえました。

「五学年のお米づくり」

紹介する人　飯島小学校　五年一組　酒井　綸乃

私たちは、白毛もち米とコシヒカリを作っています。最初は、田んぼに水も肥料も入っていませんでした。でも五年生全員で肥料をまいて、水を入れて代かきをしてみんなで協力してお田植えをしました。土がやわらかくて、ちょっと冷たくて気もちよかったです。

今、田んぼにはみんなで植えたいねがぐんぐんのびて、風にふかれるくらいに大きくなりました。

二学期も、田んぼの草をとったり、いねの色を見たりして美味しいお米がたくさんとれるようにみんなでがんばりたいです。そしていねかりをしたら、おもちつきやカレーライスを作って、みんなで味わいたいです。

【原文のまま掲載しています】

にこにこひろば

いいっ子センター

8がつのできごとから…

食の交流会・中学生託児体験

町の管理栄養士指導のもと、お母さん方は食生活改善推進協議会の皆さんにもお手伝いいただき調理実習を行いました。バランスを考えた献立で、日頃の生活の中で活かせると好評でした。子どもたちは中学生に託児をしていただきました。お母さんと離れる時は泣いていた子どもたちも、遊んでもらいだんだん笑顔に！終わる頃にはすっかり懐いていました。育児の大変さ、子どもと触れ合う楽しさや、同じ目線になり相手の気持ちを理解することの大切さを実感するよい経験となりました。

お口の教室

お口の教室では、「歯みがきとむし歯のこと」について、歯科衛生士さんにお話いただきました。むし歯の原因となるミュータンス菌は、砂糖が大好きで、ジュース類やイオン飲料にはたくさんの砂糖が入っています。歯みがきは大切な歯を守るため、泣かれて辛くなってしまう仕上げ磨きも「きれいになったよ」「よくできたね」と前向きな声かけで励ましていけるといいですね。

次回は、12月８日(金)、テーマは「しっかり噛むために」です。ぜひ皆さん、ご参加ください。

ひまわりっこ

飯島東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら何になりたい?」

先生の横顔

飯島中学校
二年二組（英語科）
鈴木 雅美 先生

今年４月、駒ヶ根市立東中学校から飯島中学校へ。須坂市出身、伊那市在住。

Q．好きな食べ物は？　A．辛い食べ物
Q．モットーは？　A．とにかくやってみる
Q．趣味・特技は？
A．もの作り、餃子を包むのが速いです。
Q．町や学校の印象は？
A．“優しい”と思いました。人も自然も素晴らしい。
Q．最近嬉しかったことは？
A．息子が自分で目標にむかってがんばっていることがわかってうれしかったです。
Q．先生になったきっかけは？
A．「先輩」との約束。
Q．今、はまっていることは？
A．黒豆茶を飲むこと。
Q．夢・目標は？
A．居酒屋経営（退職後の野望です。）
Q．飯島町の皆さんへ一言お願いします！
A．エネルギーあふれる子どもたちと「躍動」できるようがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

こんな町になったらいいな！

七久保小学校　三年　元木 夢雅

ぼくは、しぜんがいっぱいな飯島町になったらいいなと思います。ぼくは生きている魚が大すきです。だからニジマスとかヤマメとかがいるととりたくなります。でもしぜんのものなのでとりすぎないようにしたり、大きくなってからとれればいいかと思います。これからも生きものを大切にしていきたいです。

そして、飯島町が明るくて元気に遊べて、楽しい場所にしたいです。そのためにまわりの人をもりあげていきたいです。まわりの人となかよくなることができればきっと明るくて元気な町になると思うからです。おたがいに思いやりをもって、やさしくして、楽しい町にしていきたいです。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃんスポーツニュース

町内の大会結果

■第36回飯島町ファミリー＆ペアマレットゴルフ大会
（8月5日、千人塚マレットゴルフ場）
優　勝　宮下千昭・田中慶子　111
準優勝　清野幸治・清野洋美　112
3　位　青木明雄・野口英子　113

◆ホールインワン
宮下千昭、高坂宗昭、斎藤芳子、伊藤美代子、吉田幸雄、森谷一郎

■第37回飯島町ソフトテニス大会
（8月12日、与田切公園テニスコート）
◆一般の部
優　勝　清水陽一・宮脇義幸
準優勝　芦部佑真・北原奏和
3　位　小松公好・竹松慎人
3　位　小松ちひろ・後藤彩寿
◆ジュニアの部
【中学生の部】
優　勝　田中愛実・大西はな
準優勝　鈴木未空・山口紗優
3　位　ト部　樹・片桐つくし
3　位　酒井遥香・宮下　慶
【小学生の部】
優　勝　竹松知花・宮澤知季
準優勝　大澤一華・小林亮太
3　位　倉澤明惟・佐藤姫菜
3　位　小林侑菜・田中希実
◆チャレンジの部
最優秀賞　桑原　萌
優秀賞　山口依茉・酒井妙英

■第52回飯島町バスケットボール大会
（8月12日、飯島町民体育館）
優　勝　Ｊリコ★ｅｓ
準優勝　Ｓｕｐｅｒ ｓｏｎｉｃｓ
3　位　女バスＯＧ

■第31回飯島町民ゴルフ大会
（8月27日、信州伊那国際ゴルフクラブ）
優　勝　杉崎辰夫
準優勝　成澤晃明
3　位　宮下祥作

全国大会出場

■全日本少年少女武道錬成大会
【団体戦】飯島銃剣道クラブ
3　位
先鋒　酒井陽稀（飯小6年）
大将　西山　樹（飯小6年）
【個人戦】
◆小学3・4年生の部
3　位　酒井大輝（飯小4年）
◆小学5・6年生の部
3　位　酒井陽稀（飯小6年）

みんなの図書館

10月のテーマ

10月（神無月）

1　読書週間
～私のペースで　しおりはすすむ～

「読書の秋」です。10月27日から11月9日まで秋の読書週間です。「動」の季節から「静」の季節に向かいます。慌ただしい日々の中、本と向き合いながら自分と向き合う時間を作っていただきたいと思います。

図書館では、読書推進運動協議会発行リーフレット「敬老の日読書のすすめ」に掲載の本を展示します。この機会にぜひ読んでください。

2　秋はミステリー

皆さんはミステリー小説が好きですか？謎めいた不思議な話や現象から、それぞれに「犯人は誰かな？」「きっと〇〇に違いない。」「どうしてなんだ？」と自分なりに推理しながら、いつの間にか読み進めていく楽しさがありますよね。秋の夜長、ミステリー小説の世界に浸り込み楽しい時間を過ごしてみてください。図書館では、そんな期待に応えられる本を準備してお待ちしています。

新着本情報

『香港警察東京分室』　月村了衛・著

香港でデモを扇動、さらに助手を殺害して日本に逃亡したキャサリン・ユー元教授。彼女を逮捕すべく捜査にあたる分室メンバーを、香港の犯罪グループが襲撃する。やがて判明する謀略。それは、分室設立に隠された真実につながっているのだった…。第169回直木賞候補作に挙げられた作品です。

お知らせ

☆第31回　図書館まつり

おはなしの森図書館まつりスペシャルを行います。今回は図書館職員による手作り感満載のステージです。

■日時　10月28日（土）　午後3時～
※先着60人・要予約

そのほか、除籍本の配布や工作イベントもあります。詳細は図書館のチラシをご覧ください。

スケジュール

◆絵本とあそぶつどい
日時：10月1日（日）
午前10時30分～
場所：こどものひろば

◆わらべうたであそぼう
日時：10月13日（火）
午前10時30分～
場所：いいっ子センター

◆おはなしの森
図書館まつりスペシャル
日時：10月28日（土）
午後3時～
場所：町文化館小ホール

◆休館日
2日、10日、16日、23日、30日、31日

8月の戸籍

こんにちは赤ちゃん

本多　葵花ちゃん　（北街道）
正彦・有里子さん

中村　皇琥ちゃん　（グリーンハート）
湧耐・杏佳さん

ご冥福をお祈りします

唐澤　孝則さん　66歳（北町）
吉川やち𡚁さん　98歳（南割）
大場　豊子さん　93歳（荒田）
宮下　兵衛さん　90歳（北村）
渡邉　義和さん　77歳（高尾）
三石　英子さん　84歳（北町）
下島　五實さん　92歳（追引）
伊藤　和子さん　88歳（北街道）
林　代志江さん　95歳（本郷第六）
小林　智さん　97歳（赤坂）

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

下平洋一町長コラム

田舎の底力!!

今年の夏は風鈴がたくさん♪きれいだったなぁ。

8月12日・13日の2日間にわたり、りんりん祭が町の中心部で開催されました。今年のりんりん祭のやぐらに飾られた風鈴の数は、なんと1万個！圧巻な風鈴街道だったと思います。

今年で3年目を迎えたりんりん祭ですが、風鈴の最多展示数でギネス世界記録に挑戦しました。会場では、認定員が風鈴をひとつひとつ計測し、無事に認定されました。審査結果が発表されたときは、大変嬉しかったですね。

すごいねー！

りんりん祭を始めた当初の風鈴の展示数は3千個、2年目の風鈴の展示数は6千5百個と、個人や企業の協力を得て、年を重ねるごとにその数を増やしていきました。ギネスの風鈴最多展示数の記録を達成するに当たっては、3年もの準備期間と、多く人の協力が必要でした。

この記録の達成の背後には、若い人たちを中心とした地域の協力と団結があったからこそ実現できたものと思います。地域住民が、地域のために積極的に参加することは、本当に底力のあるまちづくりです。まちづくりの地域間格差は、住民の皆さんがいかにまちづくりに参加しているかで差が出ます。きらりと光る町になるには、行政と住民の連携が不可欠であると改めて感じました。

これからもよりよいまちづくりに向けて、地域一丸となって飯島町を盛り上げていきたいですね。

※りんりん祭の様子は4・5頁に掲載しています。

下平洋一ブログ
【URL】https://shimodaira2929.jp

文芸の窓

短歌

雑草となオヒシバ・メヒシバ・チカラシバ
早に強し叢となる
市村通泰

名産の大玉西瓜届きたり
宛名は小さな丸文字かわい
桃澤美寿々

盆のあと孫が描いたるお絵かき帳
忘れていったか見てよだったか
織田信行

真夏日の今日も山野草に水施れば
ミンミン蝉ぞ頭上に響く
上前　守

温度計一日何度もにらめっこ
夏の土用は暑さに負けて
鳳来山人

俳句

闇に浮く夕菅の花月のいろ
上原弘子

水を撒く野菜生き生き緑増す
森谷俊子

アルプスを振り向きざまに二重虹
三石なるみ

湧き上がる亡妻の思い出夏の雲
片桐省平

真直ぐの定め捩花ねぢれても
山口斗人

いいちゃん情報 10月

お知らせ

今後のまちづくり計画に関するアンケートの実施

町では、将来の町全体および地域ごとのあるべき姿や方向性を示した「都市計画マスタープラン」の見直しと、持続可能でコンパクトな都市構造を実現するための「立地適正化計画」の策定に向けて、住民アンケートを実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■調査対象
　飯島町在住の15歳以上の方から1500人を抽出

■実施期間（予定）
　10月中旬～10月末

■実施方法
　郵送で配布し、いいちゃんポストへの投函またはインターネットでの回答

■お問合せ
　建設水道課 調査計画係 内線145

町営住宅入居者募集

◇グリーンハート

■所在地　飯島2587番地3

■募集戸数　4戸

■間取り　2LDK、3KB

■設備
　駐車場（有料）・外物置・オール電化・トイレ水洗

■世帯所得月額
　15万8千円～48万7千円

■家賃
　4万円～4万6千円

■敷金
・2LDK　13万円
・3KB　14万4千円

■年齢要件
　次のいずれかに該当する世帯
・40歳未満の子育て世帯・夫婦世帯
・半年以内に婚姻する35歳未満の世帯

※自治会に加入し活動に参加いただくとともに、共益費を負担いただきます。

■お問合せ
　建設水道課 調査計画係 内線147

音訳ボランティア養成講座受講生募集

■日時　10月28日(土)
◇1部(入門編)
　午前10時～正午
◇2部(応用編)
　午後1時～3時

■場所
　伊那市福祉まちづくりセンター『ふれあい～な』

■募集人数　15人

■受講料　無料

■対象者
　上伊那市町村にお住まいの方

■申込締切　10月16日(月)

■申し込み・お問合せ
　伊那市社会福祉協議会
　☎0265-73-2544

今年のハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

■当せん金額
　1等　3億円×12本
　前後賞各　1億円×24本

※当せん本数は、発売総額360億円・12ユニットの場合

■発売期間
　9月20日(水)～10月20日(金)

※宝くじは、長野県内の宝くじ売り場にてお買い求めください。

■抽せん日　10月27日(金)

■お問合せ
　企画政策課 企画調整係 内線221

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
宝くじ公式サイト
お問い合わせ先　宝くじコールセンター　TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）

町民と町長のほっと懇談会
10月の開催日
総務課秘書広報係

11日(水)午後３時～５時30分
25日(水)午後５時30分～８時
場所：町長室
※予約申し込みが必要です。

9月1日現在の
下水道つなぎ込み率
問 建設水道課 水道係

公共下水道飯島地区…83.7%↑／公共下水道七久保地区…87.0%↑／
農業集落排水七久保北部地区…94.5%→／農業集落排水田切南部地区…92.4%↑／
農業集落排水本郷東部地区…92.2%→／合併浄化槽地区…83.5%↑／合計…86.0%↑

借金問題に関する相談会

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？弁護士・司法書士による無料相談会が開催されます。この機会に相談窓口へお出かけください。

※面談は事前予約が必要です。

■予約受付期間
10月24日(火)までの平日8時30分～午後5時

■面談日時
10月26日(木)
午前10時～午後5時

■面談会場・予約・お問合せ
南信消費生活センター
(飯田市美術博物館隣)
☎0265-24-8058

伊那一日合同行政相談所

登記、年金、道路、相続について専門家に無料で相談できます。(事前予約制、相談時間は1件につき20分)

■日時
10月19日(木)
午後0時30分～3時30分

■場所
伊那市役所1階多目的ホール

■予約期間 ※平日のみ
10月2日(月)～10月13日(金)
午前9時～午後5時

■予約電話番号
026-235-0128

※時間外は、026-235-1100へ氏名と電話番号を録音してください。

■お問合せ
総務省長野行政監視行政相談センター
☎026-235-0128

無料で住まいの省エネ性能を簡易診断します

長野県が認定した省エネ改修アドバイザーが、お住まいの省エネ性能を無料で簡易診断し、改修のアドバイスをします。

■申し込み・お問合せ
(公社)長野県建築士会
☎026-235-0561

※長野県ホームページ「省エネ改修サポート制度」で検索し詳細をご覧ください。

イルミネーション10周年 いいじまの光と食FESTA

駅前のイルミネーション10周年を記念したイベントを行います。ぜひお誘い合わせの上、お越しください。

■日時 9月30日(土)

【イベント】
午後4時～8時

【イルミネーション点灯式】
午後7時

■入場料 無料

■場所 JR飯島駅前

■お問合せ
まちの駅いいちゃん
☎95-3209

いいじまおもちゃ図書館 おもちゃフェア

たくさんのおもちゃや紙芝居をご用意しています。

■日時
10月7日(土)
午前10時～正午

■場所
コスモス園 大広間

■お問合せ
糸ぐるま(飯島町社協)
☎86-5511

男女共同参画 マンガ
準備と本番

© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊

第31回 飯島町 ふれあい広場

「であう つながる ひろがる」
～みんないっしょに おいしく たのしく～

10月15日(日)
午前10時～午後3時

地域の皆さんがともに楽しみ、「ふれあい」を深め、地域ふれ愛ネットワークが広がることを目的にふれあい広場を開催します！
多くの皆さんのお越しをお待ちしています！

■場所 地域福祉センター石楠花苑
■内容
・ひろがるつながるステージ
・ふれあいマーケット
・おいしくグルメ
・大ビンゴ大会
・社協コーナー など

感染症防止のため、マスクの着用にご協力ください。

問 飯島町社会福祉協議会 ☎86-5511

子育て支援講座

子どもの笑顔をみんなで育み、楽しく子育てできるまちにしていきたい。

コロナ禍を経た今、親と子・地域全体のつながりの大切さについて、子どもまんなかの視点で人が幸せに暮らせるまちづくりについてお話をいただきます。

■日時
11月1日(水)
午後1時30分～3時

■場所
飯島町文化館　小ホール

■講師
秋田喜代美氏
(学習院大学教授　内閣府子ども・子育て会議会長、子ども家庭審議会会長)

子育て中の方、子育て支援関係の方、どなたでもご参加ください。

※参加には予約が必要です。
託児は要相談。

■お問合せ
教育委員会 こども室　内線637

いいじま手打ち蕎麦の会

越百の水で流しそば

信州そばの故郷飯島町で中央アルプスの清冽な水で味わう地元産本格打ち立て手打ちそば！

なるべくご家族・お仲間等グループでの参加をお願いいたします。会場にて茹でそばをご参加の人数分お渡しいたしますので、流しそばレーンにて、グループ内で「流す人」「食べる人」を交代しつつ流しそばをお楽しみください。なお、個人でご参加の方は、そばの会会員がそばを流しますので、遠慮なくお申し出ください。

■時　間　**10月22日(日) 午前11時～**
■場　所　与田切公園内管理棟付近
■参加費　無料 (先着500人)
■申込期限　**10月16日 (月)**
■申込方法　i.kumagai@cek.ne.jp に代表者氏名・住所・電話番号・参加人数を送信
■お問合せ　090-9357-3977(熊谷)

まちの駅いいちゃん まじいいいいじまを再発見

町内各所を訪れ、食事や木本先生の体操・ウォーキング教室を楽しみます。タクシーによる無料送迎付きです。

■開催日時
・10月9日(月)
・10月14日(土)
・10月18日(水)
・10月23日(月)
※いずれの開催日も午前10時30分～午後2時頃

■費用
食事代等自己負担あり

■定員(要予約)
各開催日　先着8人

■申し込み・お問合せ
まちの駅いいちゃん
☎95-3209

与田切公園ミュージックキャンプ

与田切公園で、アウトドア体験や音楽など親子で楽しめる野外イベントが開催されます。

※雨天決行

■日時　10月14日(土)
・15日(日)
午前10時～午後5時

■場所　与田切公園

■料金　入場無料

■主催　NFT

■お問合せ
FLAT PLUS PLANNING
☎0265-85-2166

【町の相談】

◆結婚相談
10月10日(火)
午後6時～8時
コスモス園
相談員　小林ひとみ
☎090-4762-2887

◆教育相談
月～金曜日(中学登校日)
午前8時30分～午後3時
飯島体育館
☎090-2269-9096
相談員　武田恵江
※電話相談もできます

◆子どもに関する家庭相談
火・木・金曜日
午前8時30分～午後5時
こども室　☎86-6711
相談員　堀内澄恵

◆子育て相談　月～金曜日
午前8時30分～午後5時
いいっ子センター
☎86-8131
※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)
10月6日(金)、16日(月)
午前10時～、午後1時～
相談員　心理カウンセラー
問保健医療係　内線190

◆健康相談・育児相談
10月10日(火)・24日(火)

あまい！　おいしい！
二十世紀梨・南水梨のご用命は
安全・安心・新鮮
信州 桔梗園
飯島町 本郷第一　※Faxは24時間受付中！
Tel・Fax 0265-86-3204
広告

午前9時～午前11時30分
問 保健医療係 内線190・199

◆高齢者・介護相談日
10月10日（火）・24日（火）
午前9時～午後4時
問 地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談
10月12日（木）※要事前予約
午前9時～正午
やすらぎ
問 地域福祉係 内線177

◆精神科医ワークショップ
生きづらさを抱えた方・ひきこもり状態の方の家族・関係者が対象です。
10月24日（火）
午後3時～4時30分
西庁舎保健センター
【講師】
つどいのクリニック柿田
桶掛忠彦（ひかけただひこ）医師
問 地域福祉係 内線177

【町社協の相談】

◆ひきこもり支援事業
『定例個別相談』
10月11日（水）※要事前予約
①午後2時～
②午後3時30分～
地域福祉センター石楠花苑
※相談日以外も対応します。
また、訪問相談も行います。
『ひきこもり当事者・家族のための居場所』
10月24日（火）
午後2時～4時
風の谷絵本館
問 飯島町社会福祉協議会
☎0265-86-5511

【その他の相談】

◆行政相談
10月21日（土）
午前10時～正午
飯島成人大学センター
☎86-4863
相談委員 吉川秀幸（きっかわひでゆき）

◆交通事故巡回相談（予約制）
10月5日（木）・19日（木）
午前10時～午後3時
伊那合同庁舎内交通事故相談室
☎0265-76-6803

◆税理士による各種税金の無料相談所（予約制）
10月11日（水）
午後1時30分～3時
aニニa（アルラ）
問 関東信越税理士会伊那支部
☎0265-74-8170

◆生活が苦しい方のための司法書士常設電話無料相談
毎週月曜日 午後3時～6時
長野県司法書士会 特設電話
☎026-233-1000

◆精神保健相談
10月20日（金）
午後2時～5時
伊那保健福祉事務所
☎0265-76-6837

◆HIV・性感染症相談（検査）
10月3日（火）・10日（火）
午前9時～午後3時
10月17日（火）
午後2時～6時
伊那保健福祉事務所
☎0265-76-6837

◆いいだサポステ出張相談
飯島会場（事前予約制）
働くことに悩みを抱えている15歳から49歳の無業者を対象とした相談です。
10月17日（火）
午後1時～4時
西庁舎保健センター
※まずはお電話ください。
問 いいだ若者サポートステーション
☎0265-49-3150

中央アルプス大橋〈天使の回廊 一万尺ウォーク〉

いいちゃんウォーク2023

問 教育委員会 生涯学習係

開催日 10月14日（土） ※雨天中止

■時　間　午前８時30分 受付開始
開会式は行わず、受付後順次スタート
■場　所　道の駅田切の里（発着）
■コース　中央アルプス大橋コース（３．３km）
天使の回廊コース（６．１km）
（各コースの詳細は、町ホームページまたは教育委員会で配布のチラシをご覧ください。）
■申込期限　10月６日(金)事務局必着
■申込方法　教育委員会へ申込書を提出してください。
申込書はホームページまたは教育委員会事務局にあります。

組合員・地域のみなさまへ　株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です
虹のかけ橋イベント
人形・飾り物供養祭
令和5年
日時／10月9日(月)
受付／AM8：30～AM10：00
会場／虹のホール駒ヶ根
供養料
虹のかけ橋 会員価格
当日入会OK!
飾り物　1対 400円、1基 300円
人　形　採集コンテナ1杯 1,000円
ひな人形は1セット 2,000円
※ガラス、枠等は外してお持ち下さい。
本年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、法要には弊社社員スタッフのみ参列し、ご供養をさせていただきます。
ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース GRACE CO.,LTD
本社：伊那市東春近車屋207
https://grace-ja.com
病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ
24時間365日受付
0120-81-1509
☎0265 81-1109
虹のホール駒ヶ根南側
虹のホール 駒ヶ根 | 虹のホール 花みずき | 虹のホール 伊南
広告

暮らしのメモ

10月　わんぱくカレンダー

問 教育委員会　こども室

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
1 絵本とあそぶつどい（図書館）	2 振替休日（飯中） 音楽会特別時間割開始（飯小） 保育参加（飯保） 休館日（図書館）	3 衣替え（飯中） 保育参加（七保） 園開放（飯保）	4 図書館出前講座（七保） 就学前健診（飯保・東保）	5 リトミック（い子）	6 秋の遠足（3園）	7 PTA作業（飯小） 特別保育（3園） おもちゃ図書館（糸ぐるま） 体育館開放日（生涯）
8	9	10 2年傘山登山（飯中） 交通安全教室（七保） 与田切公園で遊ぼう（い子） 移動図書館車運休（図書館） 休館日（図書館）	11 計画休業（飯中） 保育参加（東保）	12 図書館出前講座（七保）	13 わらべうた（い子）	14 特別保育（3園） 土曜開所日（い子） 体育館開放日（生涯）
15	16 祖父母参観日（七保） 休館日（図書館）	17 バイオリンとピアノのコンサート（い子） 図書館出前講座（飯保）	18 手形をとろう（い子）	19 保育参加（飯保） 手形をとろう（い子）	20 音楽会（飯小） 誕生日会（い子）	21 特別保育（3園） おもちゃ図書館（糸ぐるま）
22	23 芋掘り（七保） 休館日（図書館）	24 祖父母参観日（飯保） 図書館読み聞かせ（い子） 就労相談（い子）	25 南部音楽会（飯中） わくわくサイエンスショー（七小） 祖父母参観日（東保） ベビーヨガ（い子）	26 南部音楽会（小学校） 図書館出前講座（東保） 避難訓練（い子）	27 誕生日会（3園）	28 参観日（地域公開）（七小） 土曜開所日（い子） 特別保育（3園） 図書館まつり（図書館）
29	30 参観日振替休業（七小） 5時間授業（飯小） 避難訓練（3園） 月末休所日（い子） 休館日（図書館）	31 避難訓練（飯小） 入園申請（東保） 焼き芋（七保） 移動図書館車運休（図書館） 休館日（図書館）		【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711	【つどいのひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131

いいっ子センター（い子）、飯島保育園（飯保）、七久保保育園（七保）、飯島東部保育園（東保）、全保育園（３園）、飯島小学校（飯小）、七久保小学校（七小）、飯小・七小（小学校）、飯島中学校（飯中）、飯小・七小・飯中（３校）、飯島町図書館（図書館）、生涯学習係（生涯）

環境衛生自治会だより

■10月のごみ・資源収集

種別＼地区	飯島 東	飯島 西	田切 東	田切 西	本郷	七久保
古紙・布類	2日（月）	9日（月）	16日（月）			23日（月）
ビン・スチール缶・アルミ缶類・灰	5日（木）				19日（木）	
ペットボトル	11日（水）				25日（水）	
可燃ごみ（祝日も〇）	月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ（祝日は×）	水		木			
粗大ごみ（有料） 小型家電（無料）	29日（日） 午前８時～10時　七久保保育園駐車場					

■生ごみの出し方について

生ごみの水切りが不十分な状態で集積所へごみを出すと悪臭や虫が集まる原因になります。また、生ごみは、可燃ごみの約４割を占めており、更にその８割を水分が占めています。十分な水切りを行う事で、トラブルの防止だけではなく、ごみの減量化にも繋がります。

飯島町には、コンポスト・生ごみ処理機の購入に対する補助制度がありますので、ご利用を検討していただき、適切なごみ出しにご協力をお願いいたします。

■使用済み小型充電式電池（リチウムイオン電池など）の回収

生活環境係窓口では、使用済み小型充電式電池の回収を行っております。処分にお困りの電池がありましたらご相談ください。

なお、小型家電製品に内蔵されている電池などは、窓口回収の対象外です。製品のまま小型家電の回収日に出してください。

☆町ホームページ「ごみの分別と出し方」のページ▶

問住民税務課　生活環境係

子育て支援センター
（いいっ子センター）

■10月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいいっ子センターで行います。

▶親子リトミック（講師：木下妙子（きのしたたえこ）先生）

日時：10月５日（木）

ベビーリトミック：午前９時45分～10時30分

キッズリトミック：午前10時45分～11時30分

▶与田切公園で遊ぼう（現地集合・解散、雨天中止）

日時：10月10日（火）　午前10時～

場所：与田切公園

▶わらべうたであそぼう（講師：馬場美保子（ばばみほこ）先生）

日時：10月13日（金）　午前10時30分～

▶バイオリンとピアノのコンサート（生きがい教室合同）

藤塚和裕（ふじつかかずひろ）先生（バイオリン）、藤塚千恵（ふじつかちえ）先生（ピアノ）

日時：10月17日（火）　午前10時30分～

▶手形をとろう【予約不要】

日時：10月18日（水）・19日（木）午前９時30分～11時

▶ベビーヨガ教室（講師：森下晏希（もりしたあき）先生）

日時：10月25日（水）　午前10時～10時45分

問子育て支援センター　☎0265-86-8131

みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○３か月児健康診査
日時：10月３日(火) 午後１時
対象：令和５年６月生まれ

○５か月児育児相談
日時：10月18日(水) 午前９時20分
対象：令和５年５月生まれ

○７か月児育児相談
日時：10月18日(水) 午前９時20分
対象：令和５年３月～令和５年４月１日生まれ

○９か月児健康診査
日時：10月３日(火) 午後１時
対象：令和４年12月生まれ

○２歳児育児相談
日時：10月23日(月) 午前９時20分
対象：令和３年９月～令和３年10月生まれ

○２歳６か月児育児相談
日時：10月27日(金) 午前９時20分
対象：令和３年２月～令和３年４月生まれ

■検診など

○子宮がん検診【予約制】
日時：月～金曜日　午前９時～11時、午後３時～４時30分
場所：駒ヶ根高原レディスクリニック

○結核レントゲン検診【対象者へ通知】
日時：10月12日(木)　午前９時～午後２時
場所：町内

問健康福祉課 保健医療係

CATV行政チャンネル デジタル「11」

■10月の番組予定

２日～	営農センターだより
９日～	令和４年度 町の決算
16日～	みんなの保育園
23日～	まちのできごとダイジェスト
30日～	住宅の耐震化

【放送時間】
午前6：30
7：30
8：30
※10：30
午後0：30
1：30
※3：00
5：00
7：30
9：30
11：00
12：00

※午前10：30～、午後3：00～の放送は「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

問総務課 秘書広報係

編集後記

▼今年の夏は暑かった…と毎年言っている気がしますが、本当に暑かったですね。▼今年は、コロナが５類になったこともあり、多くの人が集まるイベントがたくさん開催された暑い夏でした。▼さまざまなイベントで写真を撮影させてもらいましたが、イベントに来場した皆さんもスタッフの皆さんも暑いのにとっても元気だったのがとても印象的でした。お

休日緊急当番医

市外局番　0265

10月１日(日)	まつむら小児科医院(駒)	81-4700
10月８日(日)	おはようクリニック(駒)	83-6103
10月９日(月)	やまおか耳鼻咽喉科(駒)	82-4133
10月15日(日)	よこやま耳鼻咽喉科医院(駒)	81-0185
10月22日(日)	北原医院(宮)	85-2214
10月29日(日)	片桐診療所(中)	88-2512

(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ(２次元コード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

10月１日・８日・９日・15日・22日・29日
場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
受付：午前８時30分～午前11時30分　☎0265-78-8510

問健康福祉課 保健医療係

健康づくり教室

○音楽療法（ストレスを解消したい方）
日時：10月４日(水) 午前９時30分～11時
場所：コスモス園
問 健康福祉課 保健医療係

○健幸教室　※いずれも火曜日
日時：10月３日・10日・17日・24日・31日
午前９時45分～11時45分
場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室
問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室
時間(全コース共通)：午前10時～11時30分
【七久保会場】場所：七久保林業センター
◇火曜コース：10月３日・10日・17日・24日
◇木曜コース：10月５日・12日・19日・26日
【飯島会場】場所：飯島成人大学センター
◇水曜コース：10月４日・11日・18日・25日
◇金曜コース：10月６日・13日・20日・27日
問 健康福祉課 高齢者福祉係

体育館開放日

日時：10月14日(土) 午後７時30分～９時
場所：飯島体育館、田切体育館、
Ｂ＆Ｇ海洋センター体育館
☆令和５年度は、飯島体育館にて年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置します。

問教育委員会 生涯学習係

いいじま未来飛行9
No.623
R5.9.20

10月9日(月) イベント開催！

※雨天時は、10月14日(土)に延期

飯島流ワーケーション推進協議会
ｉｉネイチャー春日平 秋の大感謝祭

×

舞い上がれいいじま実行委員会
熱気球係留フライト

令和５年５月で１周年を迎えたｉｉネイチャー春日平で秋の大感謝祭を開催！体験や縁日コーナーをご用意してお待ちしています。ぜひお越しください！

■時間　午前８時 30 分～午後１時
■場所　ｉｉネイチャー春日平
（飯島町田切 120 番地３）

体験（無料）
- 白樺クラフト体験
- 竹でご飯炊き体験
- マイ箸づくり体験
- ヤギとのふれあい体験

縁日コーナー（無料）
- エアートランポリン
- キャラクターすくい
- 射的、わなげ
- ポップコーン、わたあめ

飲食販売（有料）
- 飯島いちごベリーズファム
- いいじま手打ち蕎麦の会
- ファーム yasu
- 千人塚バーガー
- 飲み物

▲大きなエアートランポリンがあるよ！

■お問合せ
ｉｉネイチャー春日平
☎080-5140-8582
（受付時間：午前８時30分～午後５時）

熱気球で空中散歩してみませんか？【要事前予約】

■時間　【搭乗受付】午前６時40分～
【搭乗開始】午前７時～
■場所　ｉｉネイチャー春日平北側農地
■搭乗料金(損害保険代含む)
・中学生以上：１人 2,000円
・小学生以下：無料(保護者同伴に限ります)
■決済方法
当日会場にて現金決済となります。
■申込方法
メールに次の項目を記載し、申し込んでください。(電話は不可)
【申し込みメールアドレス】
smtsioyaji@gmail.com
【必要な項目】
代表者氏名、連絡先、搭乗人数、
希望する時間帯(７時台、８時台、９時台)
■定員(先着・定員に達し次第締め切り)
200人(１回のフライトで最大７名)
■注意事項
搭乗時間約５分間。サンダルは不可。
■お問合せ
舞い上がれいいじま実行委員会
☎080-5425-1914

～町民の皆さん～ トレーラーハウスに宿泊してみませんか？

予約はｉｉネイチャー春日平（☎080-5140-8582）へ。
【トレーラーハウス１棟（35㎡ロフト付）】
宿泊料：１棟当たり １泊 20,000 円(１棟５人まで宿泊可)

広報いいじま未来飛行９月号限定
ｉｉネイチャー春日平　宿泊料 50%割引券
町民の皆さま、町民も宿泊する団体利用限定（本券を切り取ってご利用ください）
有効期限：令和６年３月 31 日

いいちゃんメール登録受付中！！
飯島町の情報をお届けしています。
右の２次元コードにアクセスして、
ながの電子申請から登録をお願いします。

広報いいじま未来飛行はマチイロアプリでも配信しています。
マチイロ

人のうごき

【９月１日現在】（　）内は前月比	人口	男	女	世帯数
	8,986 人 (-10)	4,404(-10)	4,582 人 (±0)	3,642 戸 (-1)

発行／〒399-3797 長野県上伊那郡飯島町飯島 2537 番地 飯島町役場
【電話】0265-86-3111 【FAX】0265-86-4395 【URL】https://www.town.iijima.lg.jp 【Eメール】soumu@town.iijima.lg.jp
編集／総務課・広報編集会議　印刷／（株）宮澤印刷