

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2023
No. 626

主 な 内 容

町の5大ニュース	2
町長就任のごあいさつ	4
いいじまの食育	8
まちかどトピックス	12
いいちゃん情報	18
暮らしのメモ	22



唐澤隆町長 初登庁

(11月30日)

／ 令和5年(2023年) いいじまこの1年 ／

町の5大ニュースと 主なできごと



唐澤町政スタート 8年ぶりの飯島町長選挙

8年ぶりに行われた飯島町長選挙により、11月30日から新たな町長として唐澤隆町長が就任しました。任期は令和5年11月30日から令和9年11月29日までの4年間です。
唐澤町長から町民の皆さんへのメッセージは4頁に掲載していますのでご覧ください。

新しい図書館車が 運行開始



33年間運行してきた図書館車の老朽化に伴い、新しい移動図書館車が運行を開始しました。

地域共生フォーラム 『飯島版お助隊』をみ んなで考えよう 開催



さまざまな年代・分野の皆さんが集い、地域でのつながりを深めるきっかけとなる会が初開催されました。

2023年、
さまざまなできごと
がありました！



問 総務課 秘書広報係

令和5年（2023年）も残りわずかとなりました。
皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。令和5年の飯島町での主なできごとを振り返ってみましょう。



おいしい水道水を値下げ！

中川村への用水供給収益の一部を町民へ還元

中川村への水道用水供給事業が実施されたことによる料金収益の一部を財源に、町の皆さんへ還元することを目的として基本料金の値下げを行いました。



りんりん祭でギネス世界記録達成！

10,000 個の風鈴街道

3年がかりで作製された 10,000 個の風鈴が「ギネス世界記録®町おこしニッポン」風鈴の最多展示数に認定されました。



住みたい田舎ベストランキングや 街の幸福度ランキングにランクイン！

みんなが幸せに暮らせるまちづくり

飯島町が住みたい田舎ベストランキング((株)宝島社)や街の幸福度ランキング(大東建託(株))などの全国ランキングにランクインしました。



飯島町警察官駐在所が開所

2つの駐在所が1つになり町の中心部へ

これまで飯島町には、飯島警察官駐在所と七久保警察官駐在所の2つの駐在所がありましたが、統合され、町の中心部の文化館西側へ新たな駐在所が建設されました。

飯島町文化館開館30周年
いいじま文化サロン発足
25周年



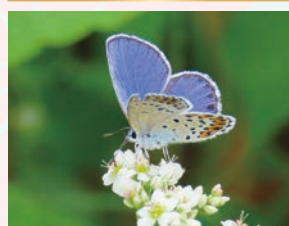
節目の年となった令和5年は、いいちゃん文化祭のポスター図案の募集や文化サロン発足25周年記念事業が行われました。

町民待望の
ドラッグストアの
出店決まる



役場の西側、農道沿いにドラッグストアの出店が決まり、土地売買契約の調印式が行われました。

ミヤマシジミ
保全協議会設立



「ミヤマシジミ」を保全していくための取り組みを検討することを目的に協議会が設立されました。

南部カントリー
エレベーター竣工



伊南の収穫されたお米が集まる施設「JA上伊那南部カントリーエレベーター」が完成し、秋から稼働を開始しました。

町長就任のごあいさつ

「つなぐ」輪　人と自然

このほどの8年振りの町長選挙で、11月30日より飯島町長に就任いたしました唐澤隆でございます。

「心ひとつに、思いを新たに、町民の皆様と一丸となって」全力で町政運営にあたっております。何とぞご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

私の政策の基本理念は、

「つなぐ」

でございます。人を真ん中に、「つなぐ」力で楽しく豊かに暮らせるまちづくり、「つなぐ」輪でだれ一人取り残さないまちづくりを、「人」「若者」「心」「命」「暮らし」「産業」「自然」「文化」などそれぞれを結び付け、一つにし、絶えないよう持続する「つなぐ」を進めてまいります。

さて、役場庁舎の屋上の一角に、ハヤブサの仲間の「チョウゲンボウ」が住み着きました。崖沿いで繁殖することが多いチョウゲンボウですが、近年は人工物で繁殖する都市型も増えているようです。空中でのホバリングも得意ですが、目は紫外線領域を見ることができ、ハタネズミなど紫外線に反射する尿や糞でその通り道を察知し効果的にネズミを捕まえるそうです。チョウゲンボウにあやかり、俯瞰（ふかん）して物事をしっかりと見ながら、効果的に行政運営ができるよう努めてまいりたいと思います。



▲役場の一角に住み着いている「チョウゲンボウ」





▲絶滅が危惧されているチョウ「ミヤマシジミ」。町の各所で見るができる環境は大変貴重です。

生物の多様性に富んだ伊那谷は、絶滅危惧種Ⅱ類に指定されている「ミヤマシジミ」が比較的多く生息している地域で、特に飯島町は、全町にわたって生息する日本で唯一の町です。

この町の宝であるミヤマシジミを「町のチョウ」に指定し、繁殖地域を守り、環境省のOECM（生物の多様性を効果的かつ長期的に保全する地域）に登録するとともに、子どもたちや地域企業の取り組みなどにも広げ、生物の多様性を育むとともに、多面的機能を維持するための農業生産に結び付け、「日本一のミヤマシジミの里づくり」を進めます。

こうした飯島町の素晴らしい環境を守りながら、人と自然がつながるまちづくりを進めてまいります。

からさわかし

唐澤 隆 町長のプロフィール

◆昭和32年3月3日生まれ（令和5年11月30日時点で66歳）

◆飯島町田切 北河原自治会出身・在住

昭和54年4月 飯島町役場に勤務
教育委員会や総務課、産業振興課などに配属

平成27年12月 飯島町役場退職
飯島町副町長就任

令和元年12月 副町長任期満了

令和2年7月 新日本薬業株式会社入社
（飯島物流センター長）

令和5年7月 新日本薬業株式会社退社

令和5年11月 飯島町長就任



▲唐澤町長作の旧役場庁舎の切り絵です。

◆趣味：切り絵

草刈りや花植えなどの環境美化活動

いいちゃんメモ



唐澤町長は飯島町役場の職員時代に町の広報紙を作っていました！

担当していた平成4年4月(246号)から平成9年3月(305号)の5年間の間には300号という節目の号も担当していたんですよ～！そして、全国市町村広報コンクールにも入選した実績の持ち主！その時の特集は「在宅介護」で、大きな反響を呼びました。たくさん取材しながら広報を作っていたから町のことをいっぱい知っているんだね！

そして今年発足25周年を迎えた「いいじま文化サロン」の、発足当初からの会員でもあるんですって！

いろいろな公演の企画や運営にも関わっていて、もしかしたら唐澤町長が受付をしたり、座席のご案内をしているかも！？



退任のごあいさつ

下平洋一前町長は平成27年から2期8年間、飯島町長として民間感覚を生かした新しい行政運営を行ってきました。決断力や先を見通す力があり、飯島町営業部の立ち上げや、企業や医療機関の誘致など多くの功績を残されました。

11月29日に任期満了を迎え、同日退任式が執り行われました。8年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

退任式のごあいさつより

私たちは自分の身体の健康というのは、毎年精密検査を受けに行って、それでどこか異常はないのかなということを見つけていただいて、もし異常が発見されれば、どういう病気なのか、何に気を付けなければならぬかなど自分のことを一生懸命ケアします。

これは普通ですよ。この飯島町は10年前に初めて精密検査を受けました。その結果、消滅可能性都市を宣告されたんです。もしかしたらこれは「死に至る病」という風にとってもいいんじゃないかなと思います。この上伊那郡の中でも飯島町だけが宣告されてしまった。私はこの消滅可能性都市の宣告が非常にショックでした。

何とかしなくてはいけない、そんな思いから私は町長になりました。しか

しながら役場の職員も町民の皆さんも消滅可能性都市という言葉をあまり口にしなかった。けれどもそう宣告されたからには真剣に取り組まなくてはなりません。放っておけばどんどん進行してしまう。知らない間に消えてなくなってしまう。この認識をしっかりと持って、対抗する政策を打っていかなくてはなりません。まだまだ近隣市町村に比べて子どもの数は少ないです。

対抗策は誰かがやってくれるわけではありません。この飯島町を良くするのは職員の皆さんの双肩にかかっています。

8年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

令和5年11月29日

下平洋一



令和5年度 教育委員会表彰

山口 守 様 (俳号・斗人)

戦後まもなく、「飯島俳句会」の立ち上げメンバーとしてかわって以来、70年以上の長きにわたり、家業の果樹園経営のかたわら飯島町の俳句文化の発展に一途に力を尽くされました。

小林 かずみ 様

飯島町体育指導委員・飯島町スポーツ推進委員として、5期10年の長きにわたり、町のスポーツ振興にご尽力され、生涯スポーツの推進に貢献されました。

松村 良次 様

飯島町スポーツ推進委員として、5期10年の長きにわたり、町のスポーツ振興にご尽力され、生涯スポーツの推進に貢献されました。

湯澤 正志 様

飯島町スポーツ推進委員として、3期6年の長きにわたり、町のスポーツ振興にご尽力され、生涯スポーツの推進に貢献されました。

小林 正信 様

飯島町スポーツ推進委員として、3期6年の長きにわたり、町のスポーツ振興にご尽力され、生涯スポーツの推進に貢献されました。



(写真左から)小林かずみさん、山口守さん、松村良次さん、小林正信さん。
湯澤正志さんはご都合により欠席。

飯島町文化館開館30周年記念 いいちゃん文化祭ポスター図案表彰

町長賞(最優秀賞) 飯島小学校6年 平田桜奈さん
教育長賞(優秀賞) 飯島小学校6年 唐澤朔矢さん
教育長賞(優秀賞) 飯島小学校6年 橋本佳樹さん
教育長賞(優秀賞) 飯島小学校6年 林田茉桜さん
実行委員長賞(特別賞) 飯島小学校6年 桃澤一步さん
実行委員長賞(特別賞) 飯島小学校3年 小林琴葉さん



(写真左から)平田桜奈さん、橋本佳樹さん、林田茉桜さん、桃澤一步さん、小林琴葉さん。
唐澤朔矢さんはご都合により欠席。



健康福祉課 保健医療係

発酵食品のまち いいじま

町内には『発酵食品』をつくる会社がたくさんあることをご存じですか？

飯島町は、きれいな水と空気、景観に恵まれており、発酵食品の製造に適した環境が整っています。そのため、発酵食品を製造する優良会社やグループ、個人の方が数多く存在する『発酵食品のまち』となっています。

11月11日(土)に行われた、第12回いいちゃん産業祭りでは、町内で発酵食品を製造する『ひかり味噌株式会社』『内堀醸造株式会社』『味噌加工研究会』が合同で、発酵食品PRブースを出展しました。



自社のPR、商品販売を行いました。



おすすめの食べ方も紹介しました。



試食コーナーでは、それぞれの商品を使った豚汁や酢味噌和えの提供を行いました。



☆おすすめ商品を使ったレシピは次のページでご紹介します！ぜひ、作ってみてください！

飯島町で活動する『飯島町味噌加工研究会』をご紹介します。

『飯島町味噌加工研究会』は14人の会員で活動しており、味噌の他にも、豆菓子「まめずら」や「おふくろ糰^{こうじ}」も販売しています。



米こうじを冷まします。



茹でてつぶした大豆を冷まします。



大豆、塩、こうじを混ぜたものを団子にして、桶に詰めます。

「お陣屋みそ」は町内産の米を使用した米こうじと、町内産の大豆を使って、すべて手作業で作られています。学校給食や保育園給食でも使われています。

保育園

保育園の味噌はすべて「お陣屋みそ」を使っています。



レバーのごまみそ和え



学校

さまざまな汁ものやおかず「お陣屋みそ」を使っています。



手作りさつま揚げ



松風焼き



根菜のごまみそ汁

ひかり味噌株式会社の「CRAFT MISO 生糀^{こうじ}」を使ったレシピ ブロッコリーと半熟卵の味噌デリサラダ



【材料(2人分)】

- ・ブロッコリー…………… 1株
- ・卵…………… 2個
- A・CRAFT MISO 生糀…………… 大さじ1・1/2
- ・オリーブオイル…………… 大さじ2

【作り方】

- ① ブロッコリーは子房に切り分ける。沸騰したお湯に酢(分量外)、卵を入れて8～10分間茹でる。(半熟具合はお好みで調節)茹で上がったたら冷水にとり、冷めたら殻をむく。
- ② ①のブロッコリーを耐熱容器に入れ、ラップをして600Wの電子レンジで3分間加熱する。
- ③ 茹でた卵を一口大にちぎり、②にAと一緒に加えて和える。全体が混ざったら器に盛りつける。

※「CRAFT MISO 生糀」は低塩使用のため、他の味噌で応用する場合は、少し味噌の量を減らして作って下さい。

コメント

味噌はオリーブオイルとの相性が良く、味噌のコクと旨みに加え、口に広がるオリーブの香りと深いコクは、ブロッコリーと卵のシンプル食材をさらに美味しくしてくれます。今回使用した「CRAFT MISO 生糀」はAコープ飯島店・道の駅田切の里で販売しています。



内堀醸造株式会社の「果汁たっぷり飲むりんご酢」を使ったレシピ ～飲む酢で簡単手作り～クリスマス☆トライフル



【材料(2人分)】

- ・スポンジケーキ
(市販のものでも可)…………… 適量
- A・果汁たっぷり飲むりんご酢…小さじ2
- ・生クリーム(植物性)…………… 100ml
- B・果汁たっぷり飲むりんご酢…大さじ2
- ・水…………… 大さじ2
- ・いちご、ブルーベリーなど
(お好みのフルーツ)…………… 適量

【作り方】

- ① ボウルにAを入れ、お好みの硬さに泡立てる。
(時間を置くと少し硬めになるので、柔らかいかなと思うくらいで泡立てをやめると丁度いいです。)
- ② フルーツ、スポンジケーキは食べやすい大きさに切る。
- ③ お皿やバットなどにBを入れてよくかき混ぜ、スポンジケーキを入れて両面にしみ込ませる。
- ④ 器にスポンジ、生クリーム、フルーツを層にして綺麗に盛り付ければできあがり。

※ スポンジケーキの代わりにカステラでも代用できます。

コメント

植物性の生クリームは、酢を加えることで早くホイップすることができます。砂糖を加えないでホイップできるので、さわやかなりんごの風味とさっぱりとしたほのかな酸味が味わえます。飲むりんご酢がしみ込んだスポンジと相性がぴったりです。お好みの材料でアレンジしてお楽しみください。



飯島町味噌加工研究会の「おふくろ糀」を使ったレシピ かんたんおふくろ麻婆豆腐



【材料】

- ・豆腐…………… 1丁(350～400g)
- ・長ねぎ…………… 中1/3本(約30g)
- ・水…………… 50ml
- ・おふくろ糀…………… 大さじ1
- ・市販の麻婆豆腐の素(甘口)… 1箱

【作り方】

- ① 豆腐は1.5cm角に、長ねぎはみじん切りに切る。
- ② フライパンに水50mlと市販の麻婆豆腐の素(甘口)を入れる。おふくろ糀大さじ1を加えて、強めの中火で煮立たせる。
- ③ 豆腐、長ねぎを加え、ときどき静かに混ぜながら約3分間煮込んで出来上がり。

コメント

おふくろ糀を入れることで、手軽に深みが増します。この麻婆豆腐にゴーヤや豚肉を入れることで、おふくろゴーヤチャンプルにもなります。また、ゆでた里芋やきゅうりなどに、そのままつけてもおいしいです。「おふくろ糀」は道の駅花の里いじま、道の駅田切の里、そば道場ななくぼ、キッチンガーデンたぎりで販売しています。



確定申告

**本年より確定申告相談は
予約が必要となります**

問 住民税務課 税務係

令和6年度（令和5年分）の確定申告相談会は、来場者の集中による待ち時間の短縮・会場内の混雑緩和のため「事前予約制」とさせていただきます。受け付けの期間内にご希望の日時をご予約いただいた上で、お越しください。ただし、各種申告書の提出のみの場合は、予約は不要です。

■予約方法

ご希望の時間の左記予約番号を、住民税務課税務係（☎0265-1861311・内線153）まで ☎または窓口にてお申込みください。

申告相談の予約内容

予約受付期間	令和6年1月29日（月）から 2月9日（金）まで			
受付時間	平日 午前8時30分～午後5時15分			
申告相談期間	2月16日（金）～3月15日（金） ※土日祝日を除く			
休日相談日	2月18日（日）・3月3日（日） ※【午前】のみ			
予約ができる 時間	予約 番号	午前	予約 番号	午後
	①	9時～9時30分	⑥	1時30分～2時
	②	9時30分～10時	⑦	2時～2時30分
	③	10時～10時30分	⑧	2時30分～3時
	④	10時30分～11時	⑨	3時～3時30分
	⑤	11時～11時30分	⑩	3時30分～4時

広聴

**いいちゃんポストを
リニューアルしました**

問 総務課 秘書広報係

平成17年8月1日から約18年間使用しているいいちゃんポストが老朽化したため、基礎・支柱はそのままに、投かん箱を取り換える改修工事を行いました。

これまでは趣のある木製でしたが、蜂や鳥の巣ができるなど問題がありました。安全を考慮し、容量の大きいスチール製の投かん箱となりました。これからは役場宛ての書類提出にご活用ください。

■運用方法（今までと変更なし）

いいちゃんポストは飯島町役場行きの書類箱です。役場職員が回収します。

ご利用に当たっては次の点にご注意ください。

① 提出書類など役場へ届けたい書類のみを入れてください。

（郵便局のポストではありません。）

② 現金や、特に重要な書類については入れないでください。

③ 毎日午前中に回収します。

ただし、土・日曜日・祝祭日・年末年始の期間の回収は行いません。

■設置場所

- ① 成人大学センター
- ② 総合ケアセンターいいじま
- ③ 田切公民館
- ④ 本郷体育館
- ⑤ 七久保林業センター
- ⑥ 飯島町役場

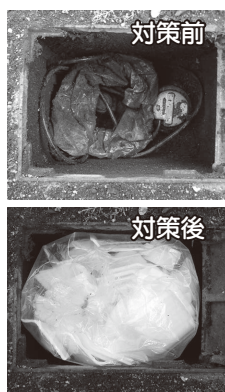
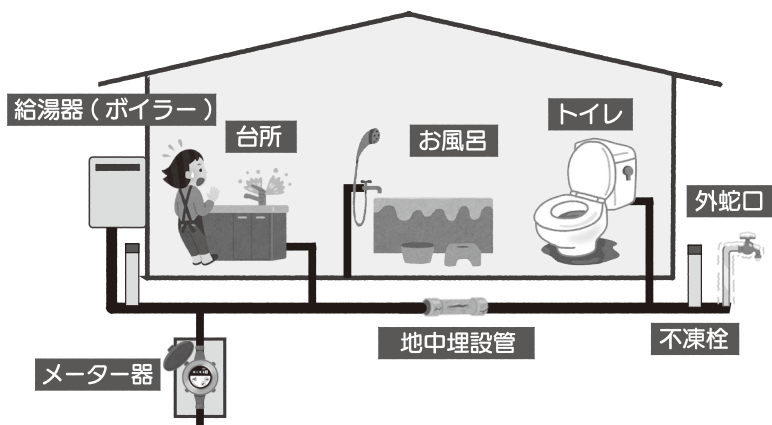


水道

水道管の凍結防止対策

問 建設水道課 水道係

例年、冷え込みにより水道管の凍結破裂による漏水が多く発生します。水道メーター器から宅内配管は個人の管理となります。家庭でできる凍結防止対策をお願いします。



- ①屋外にある水道管やメーターボックスの凍結防止対策
- ◆屋外にあるむき出しの蛇口や水道管は、保温材や凍結防止帯(古い毛布やタオルでも可)を巻いて保温しましょう。
 - ◆水道メーターボックス内が凍結してしまうと水が出なくなったり、凍結箇所が割れて漏水してしまったりします。保温材は発泡スチロールや緩衝材をビニール袋に入れたもので代用できます。

- ②夜間、長期不在時等には不凍栓、凍結防止ヒーターを活用

- ◆管の中に水が溜まったままになると、水が凍結して管が割れる原因となります。不凍栓を閉めることで管の中の水が地中へ排水され、凍結防止になります。不凍栓の使用方法は「全開」か「全閉」です。中途半端に不凍栓が開いた状態になっていると、水が地中へ漏れた状態になってしまいますのでご注意ください。また、不凍栓が故障して漏水するケースも多くあります。使用される前には点検をお願いします。不凍栓のほかに凍結防止ヒーターを使うのも有効です。
- ◆水道管内を常に流れている水は凍りにくくなります。翌朝特に冷え込みが予想されるときは、前夜から蛇口を開けて水を出しておくのが有効です。ただし、出しすぎには注意しましょう。

☆もし凍結してしまったら…

- ◆水道が凍結し水が出ないときは、自然に溶けるのを待つか、凍結部にタオルをかぶせて、ぬるま湯をかけてゆっくりと時間をかけて温めましょう。

- ◆水道管が破裂したときは、止水栓(元栓)を閉めて、破裂した箇所に布かテープをしっかり巻いてください。飯島町水道工事指定店へ修理を依頼してください。

③日常の漏水点検

- 水道の検針は2か月に1回です。検針時に使用水量が増加している、留守なのに水の動きがあるなど、異常があった場合は検針票にメッセージが表示されますので、メーター器のご確認をお願いします。

- 水を使っていると、液晶右下の黒いマークが点滅します。蛇口等を閉めて、水を使っていない状態で点滅していれば漏水の可能性があります。水がたくさん出ているほど点滅が早くなります。



▲メーター器液晶の写真です。日常的に点検を安心してください！

☆漏水が疑われる場合

- 漏水が疑われるときは、飯島町水道工事指定店へ依頼していただき、修理をお願いします。指定店は町ホームページをご覧ください。役場水道係へお問合せください。



10~11月の
できごと

いいじま手打ち蕎麦の会 流しそばイベント開催

10月22日、与田切公園の駐車場でいいじま手打ち蕎麦の会主催の流しそばイベントが開催されました。昨年に続き、2回目となるイベントには、約200人の申し込みがあり、竹のレーンを流れてくるそばやりんご、プチトマトなどを楽しみながら味わっていました。



この事業には飯島町協働のまちづくり推進事業補助金が使われています。

信州里の菓工房様から 小中学校へくりきんとんの寄付

10月23日、信州里の菓工房様から「くりきんとん」の寄付をいただき、小中学校の給食へ提供されました。10年以上にわたり寄付をいただいています。給食を食べ終わった後のデザートとして食べる子が多く、口々に「おいしい!」と言いつつくりきんとんを味わっていました。



ドラッグストア建設用地 土地売買契約締結式

町では、産業の振興等を図るため、町内企業への支援や企業誘致を進めてきました。関係各所に営業活動を行ってきたところ、ドラッグストアのウエルシア薬局様の出店が決定しました。建設予定場所は、役場西側の農道沿いです。

10月23日、建物等の建設を行う、株式会社キンキエステート様と町が造成工事を行っている土地について、売買契約が締結されました。

今後、造成工事完了後に建物の建設工事などが進められ、令和6年の夏ごろのオープンが予定されています。



町観光協会推奨品 審査会・認定式

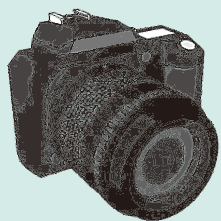
11月15日、飯島町観光協会の推奨品審査会と認定式が行われました。

観光協会の推奨品は、町内で製造または販売、開発している団体等の商品を公募・選定しています。今年度は飯島町ブランドの創出を目的とした「推奨品ブランディング事業」も行っています。外部有識者として(株)リクルートじゃらんリサーチセンターから2人の審査員を迎えて審査が行われました。

審査会のあと、推奨品として決定した11商品の認定式が行われました。4月号の広報紙で商品の詳細をお知らせする予定です。



【推奨品】草切餅(上山製菓舗)、豆餅(上山製菓舗)、健美のブレッド(すみれ自然農園♡食堂)、栗あんぱん(信州里の菓工房)、スペルト小麦のサブレ(水土里の樹)、スペルト小麦のビスコッテ(水土里の樹)、なめこのしょうゆ漬(若葉の会)、干し芋(道の駅田切の里)、五平餅(ふるさとの味いいじま)、まめずら〜(飯島町味噌加工研究会)、ゆきわもち(いつわ農産加工)



まちトピ プラス



11月1日、飯島町子育て対談が飯島町文化館で行われました。講師に秋田喜代美さんをお迎えし、片桐教育長と子育てについて実体験などを交えながら対談を行いました。



11月2日、七久保小学校で千人塚マラソン大会が開催されました。沿道には保護者や地域の方が並び、多くの声援を送っていました。子どもたちは声援を力にゴールを目指しました。



11月19日、長野県縦断駅伝が開催され、飯島町では本六集会所が第9区と10区の中継点となりました。集まった多くの観客が旗を振りながら声援を送りました。



オープニングセレモニーで詩吟を披露した上山隆三さん(上伊那岳風会飯島教室)

10月28日・29日、飯島町文化館とその周辺でいっちゃん文化祭が開催されました。今年は飯島町文化館の30周年の節目の年で、文化祭のポスター図案の募集が行われ、オープニングセレモニーで表彰が行われました。また教育委員会表彰も行われました。

受賞された皆さんの氏名等は7ページに掲載していますのでご覧ください。



11月11日、JA上伊那飯島支所・飯島町商工会を会場に第12回いっちゃん産業祭りのテント市が開催されました。数年ぶりに、宝投げや飲食ブースが復活し、多くの人で賑わいました。町内の発酵食品企業の集まるブースやVR体験、友好都市である奈良県斑鳩町や三重県鳥羽市の物産展なども行われました。



町文化館開館30周年記念 いっちゃん文化祭開催

4年ぶりに宝投げも開催 第12回 いっちゃん産業祭り



「たすきをつないだ駅伝大会」

紹介する人

飯島小学校 四年一組

中村 優希

十一月十五日になかよし駅伝大会がありました。今年は、なかよしはんのみんなですきをつないで、申告したタイムに一番近いはんが勝つという駅伝で、うまくいか心配でした。でも、毎日友だちと休み時間走って、不安も少なくなりました。本番は、五、三、一、二年、そして四年六年の順でした。わたしは、五年生が走るときからドキドキしていました。同じ四年生の友だちからたすきをもらうときに、「がんばって。」

と言ってくれて、がんばろうという気持ちになりました。坂を下るときに、みんなの「がんばれ」を聞いて、思いっきり下りました。

すぐきんちようしたけど、楽しかったし、はんの友だちと仲が深まったと思います。

【原文のまま掲載しています】

にぎやかひろば

いっ子センター

染物製作



「きれいな色！」「偶然の形が面白い！」「またやりたい！」「など好評でした。」

クリスマスの製作



10月に青山さんの農園でさつまいも堀りをさせていた。いた時のつるを使ってクリスマスリースを作りました。

「あの時のつるがリースになるんですね！」とお母さん方からは驚きの声も聞かれました。「どんなリースにしようかな」と、子どもと一緒に木の実を選んだり、「ママ、ここに付けたらいいんじゃない？」と子どもから言われ、木の実を付けたりと、親子でリース作りに夢中になっていました。出来上がったリースはどれも個性豊かで世界に一つだけの素敵なクリスマスリースとなりました。



ドライヘッド



テニスせんしゅ

ひまわりっこ



いいじま ぼいくえん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何になリたい?」



スキビティール



ネクストボート



キューチューバー



先生の横顔

いいじまちゅうがっこう
飯島中学校

きょう む しゅにん すうがく
教務主任(数学)

ひ き ひであき せんせい
日岐 秀明 先生



ことし がつ たつの ちゅうりつ たつの ちゅうがく
今年4月、辰野町立辰野中学
から飯島中学校へ。箕輪町出
身・在住。

- Q. 好きな食べ物? A. カレーライス
- Q. モットー? A. 家族との時間を大切にする
- Q. 夢・目標? A. 世界一周旅行
- Q. 趣味・特技? A. 釣り、ドライブ、息子と遊ぶ
- Q. 町や学校の印象? A. 景色がとても美しい。人はとても優しく明るい。
- Q. 最近嬉しかったことは? A. 2歳の息子が「お父さん」と言ってくれたこと。
- Q. 先生になったきっかけ? A. 中学校時代の担任の先生の姿から。
- Q. 今、はまっていることは? A. 素晴らしい景色に出会ったときに写真を撮ること。
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします! A. 今年度から飯島中学校にお世話になっております。生徒の皆さんの素直で明るいところ本当に心が和みます。教育を通して飯島町の皆さんに少しでも貢献できたらと思います。よろしくお願いします。

こんな町に なったらいいな!



ななく ぼしやうがっこう ねん ほんだ みなと
七久保小学校 1年 本多 湊大

ぼくは、いいじままちが「アイスしかないまち」になったらいいなとおもいます。なつにたべるアイスはもちろんおいしいけれど、さむいときにたべるアイスもーばんおいしいからです。まいにちアイスがたべられるといいなとおもいます。あせがでるときにアイスをたべると、からだがひえひえになるのでさいこうです。

ぼくは、アイスのなかでーばんサーティーワンのポッピングシャワーがすきです。だからポッピングシャワーがたくさんあるといいなとおもいます。アイスをたべるとおいしくて、しあわせなきもちになるとおもうから、みんながえがおになるとおもいます。アイスがたくさんあったら、みんながえがおですごせるんじゃないかなとおもいます。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

長野県市町村対抗駅伝 強化練習会 参加者募集

令和6年度の出場および上位入賞へ向け、今年も強化練習会をスタートします。

走ることが好き、仲間と「たすき」をつないで走ってみたい、走ることは苦手だけど走れるようになりたいなど、どんな理由でもかまいません。子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。駅伝大会には参加しないという方でも、冬場のトレーニングとして、また体力づくりとして練習に参加していただけます。練習日程等詳しい内容は、教育委員会へお問合せください。

【令和6年度大会日程(予定)】
○令和6年度4月29日(月)

中学生から一般までの選手が参加する大会と小学生の選手が参加する大会の2つが行われます。

☆日に日に寒くなってきました。運動する前の準備体操や柔軟体操など、けがを予防しながら楽しく体を動かしましょう。

オクトーバー・ラン&ウォーク結果

今年で3年目の参加となった市町村対抗ウォーキングイベント「オクトーバー・ラン&ウォーク」。

なんと!「2万人未満の市町村の部」総合10位にランキングを果たし、表彰状をいただきました!3年目にして初のトップ10入りです。



この調子で来年は3位以内を目標に皆さんで協力して町の健康増進に繋がれよう。ご協力いただきありがとうございました。

第44回長野県社会人フットボールリーグ2部 優勝

飯島町出身者を中心に、町内で活動を行っている社会人サッカーチーム「飯島FC」が、県リーグ2部2シーズンとなる今シーズンを7勝1敗で終え、チーム発足後初となる県リーグ2部で優勝しました!

来シーズンから県1部へ昇格し、さらなる強豪と戦っていきますので応援よろしくお願いします。



みんなの図書館



1月のテーマ

1月(睦月)
がつ びつ

1 若い人に贈る読書のすすめ

12月に続き、若い人に贈る本を紹介します。活字離れが進んでいる今、若い方々ばかりでなく、すべての世代の皆さんにおすすめの本です。ご自分の手でページをめくりながら読書の楽しさを再発見してください。

2 冬を楽しむ

お正月の準備はお済みですか?大掃除、しめ飾り、おせち料理など、これからの季節に役立つ図書を用意しました。寒い冬、ウィンタースポーツや雪遊びに親しむのもよし、こたつにもぐりこみながら、そして、薪ストーブの炎を見つめながらゆっくりと読書に親しむのもいいですね。

新着本情報

『P・H・O・T・E・K 北極を風と歩く』
P・H・O・T・E・K

荻田泰永・文
井上奈奈・絵

「北極を冒険することは、生きることだ。そして、死を感じることも。その死とは誰かの命であり、いつの日か自分の体も分解されて、空に舞い、風に吹かれて誰かの命にたどり着く。北極に吹く風の中には、きつと誰かの命が舞っている。」第28回日本絵本賞大賞受賞の作品です。ある北極の一日を通して「命」についても一度考えてみたいですね。

お知らせ

☆「図書館スタンプラリー」

当選発表

9月1日からスタートした「図書館スタンプラリー」が終了し、12月9日に当選発表を行いました。図書館内の掲示にて当選を確認後、プレゼントの引き換えとなります。応募された方の中で、まだ当選を確認されていない方は12月27日までにこ来館いただき、当選を確認後にプレゼントの引き換えをお願いします。

スケジュール	
◆絵本とあそぶつどい	日時: 1月7日(日) 午前10時30分~ 場所: こどものひろば
◆おはなしの森	日時: 1月13日(土) 午前10時30分~ 場所: こどものひろば
◆1月休館日	1日~6日、9日、 10日、15日、22日、 29日、31日
☆毎月11日は、「いいちゃん読書デー」です!	

11月の戸籍

🔍 こんにちは赤ちゃん

-  きむら ゆうり
木村 侑梨ちゃん (岩間)
かずや あすか
和也・明香さん
-  いぐち つむぎ
井口 紬葵ちゃん (春日平)
ゆうへい いよ
裕平・伊代さん
-  たけぐち まつり
武口 茉莉ちゃん (高遠原)
りょう ゆき
良・悠貴さん
-  みなみ るい
南 琉生ちゃん (親町)
こうすけ ゆい
洸輔・唯菜さん

🙏 ご冥福をお祈りします

- うちやま きくこ
内山 菊子さん 92歳 (北町)
- すぎもと すみこ
杉本 栖子さん 84歳 (高遠原)
- やまぐち あつし
山口 篤さん 94歳 (新田)
- やまぐち ふみこ
山口 文子さん 93歳 (北村)
- つちむら さちこ
土村 幸子さん 91歳 (追引)
- ししば たかこ
紫芝 隆子さん 68歳 (荒田)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。

ご自宅の「防犯対策」は、 大丈夫ですか？



同居・別居のご家族と一緒に

自宅の防犯対策をチェック☑して、
防犯意識を高めましょう。



チェック1☑

固定電話は、
常に留守番電話に
設定している。



特殊詐欺の犯人は声を
録音されることを嫌います。
留守番電話設定や、
録音機能のついた
防犯機能付き電話が
被害防止に有効です。

チェック2☑

固定電話は、非通知番号を
着信拒否に設定している。

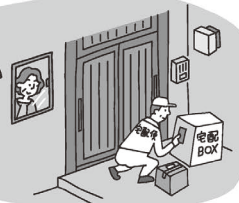


特殊詐欺の犯人には非通知でかけてくる者がいます。
一部の電気通信事業者では、非通知番号を着信拒否にする
サービスの無償化が始まっています。この機会にご家族で
電気通信事業者にお問い合わせください。

チェック3☑

宅配の荷物は直接受け取らない
方法を実践している。

宅配事業者の訪問を偽装した侵入手段には、
荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、
自宅に侵入されない方法をとることが大切です。



チェック4☑

防犯性能の高い窓ガラス、
二重鍵や、防犯カメラを
設置している。



住居などの建物への
侵入に対しては、
防犯性能の高い
建物部品(CP部品)や
防犯カメラの設置が
効果的です。詳しくはこちら▶

チェック5☑

大金の保管は、自宅ではなく
金融機関を活用している。

自宅に保管する大金を狙った特殊詐欺や
強盗による被害を防ぐため、自宅保管の危険性を
ご理解いただき、金融機関を活用してください。



この紙面を切り取り保存して、
防犯対策に役立ててください。



不審な電話を受けたり、不安を感じたら
警察相談専用電話「#9110」番にご連絡ください。

政府広報
警察庁・総務省・国土交通省

出典：政府広報オンライン

【URL】<https://www.gov-online.go.jp/pr/media/paper/kijishita/813.html>



文芸の窓

短歌

新聞の投稿短歌に惚れ込んで
見知らぬ人に懸想なぞする

市村通泰

苔玉も秋を知るらし植え込みし
藪柑子の実色づき初めぬ

桃澤美寿々

来年の気候変動案じつゝ
農事予約の計画書かく

織田信行

検診を矢印に沿い受診せり
結果は如何に郵送に待つ

上前 守

十六夜の月影白く陣馬形山
うす雲流れ臍につつむ

鳳来山人

俳句

秋土用山はやつぱりそこにいる

横山真弓

掛け布団ふんわりカバーで冬仕様

吉澤友子

ワンルームへ帰る孫持つ新米や

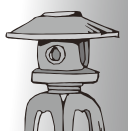
工藤よし子

秋日和孤高の鳶の輪の大き

中村敏子

うすれゆく五感たんぽぽ返り咲く

飯島富子



いい情報

1月



お知らせ

保護観察協会賛助募金のお礼

犯罪や非行に陥った人たちの自立更生のための支援活動や、地域の犯罪・非行の予防を図る更生保護活動は、保護司をはじめ民間ボランティアで行われています。

今年度も、自治会を通じて更生保護活動に対する賛助募金をお願いしましたところ、合計24万8537円の募金をいただきました。

多くの皆様のご理解、ご協力ありがとうございました。

■お問合せ
住民税務課 住民係 内線158

「宝くじ」は地域社会の発展などに役立てられています

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施する「地域活動助成事業」は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

北町自治会防災会では、この事業を活用し、移動かまど他防災用備品の整備を行いました。これにより地域活性化のための活動が充実し、更なる地域コミュニティの強化が期待されます。



■お問合せ
地域創造課 地域係 内線128

青年海外協力隊
駒ヶ根訓練所交流ツアー

日本各地から集まってきた訓練生との交流や開発途上国の映像を投影したVRルーム体験など訓練所の施設見学を行ってみませんか。参加費無料です。

■日時
1月31日（水）
午後6時30分～9時
■場所
駒ヶ根青年海外協力隊訓練所（駒ヶ根市赤穂15番地）

■お申込み・お問合せ
駒ヶ根市役所 企画振興課内
駒ヶ根協力隊を育てる会事務局
☎0265-8312111

マイナンバーカードを使って
自宅からe-Taxで確定申告

確定申告は、スマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。申告期間中は、24時間いつでも利用ができるため、申告会場に向わずに確定申告ができます。

告ができます。

さらに還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。ぜひe-Taxをご利用ください。

【マイナポータル連携でさらに便利！】

マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

■お問合せ
伊那税務署（ナビダイヤル）
☎0570-0005901

もっと身近にもっと便利に
スマホで申告！

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、確定申告会場に向わずに、ご自宅からスマホ申告をすることが出来ます。

☆こんなあなたはスマホ申告
○年末調整が済んでいて、医療費控除やふるさと納税などの

寄附金控除の申告をする方

○年末調整が済んでいない方
○2か所以上の給与所得がある方
○年金収入や副業等の雑所得がある方

○株式等の譲渡をされた方
（特定口座をお持ちの方）
☆青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます！

事業所得や不動産所得がある方の青色申告書や収支内訳書もスマホ申告専用画面で作成できます。

収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算誤りの心配ありません。

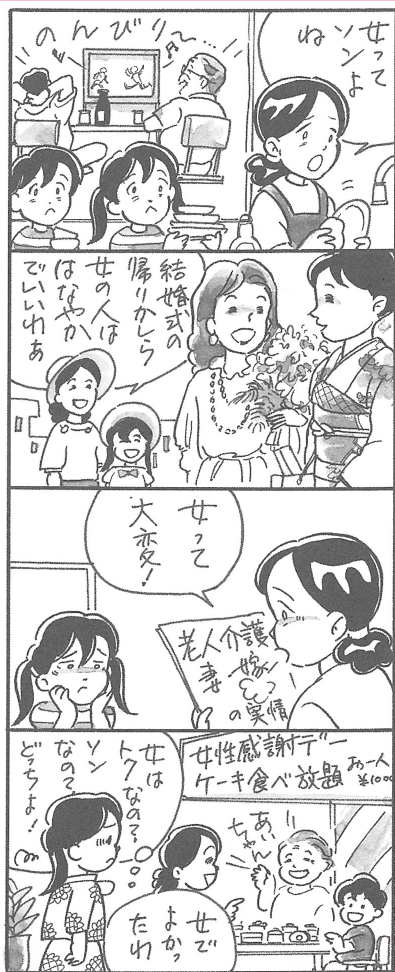
また、作成した青色申告決算書等データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など一定の項目の入力が省略されます。

さらに、消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

■お問合せ
伊那税務署（ナビダイヤル）
☎0570-0005901

男女共同参画 マンガ

はははは



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

予防接種はお済みですか？

次に該当する方は、予防接種の接種期限が迫っています。早めに接種を受けてください。

【麻しん・風しん(2期)】

■対象者

保育園・幼稚園の年長年齢
相当の児童(平成29年4月2日
～平成30年4月1日生まれ)

■接種期限

令和6年3月31日(日)

【高齢者用肺炎球菌】

■対象者

令和5年度に65歳、70歳、
75歳、80歳、85歳、90歳、
95歳、100歳になる方

・接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓

もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※ただし、過去に公費での接種をされたことのない方に限りません。対象者の方には4月に紫色の予診票をお送りしています。予診票を紛失した場合は、保健医療係までお問合せください。

■接種期限

令和6年3月31日(日)

☆接種期限を過ぎると全額自己負担となります。

■お問合せ

健康福祉課 保健医療係 内線172

飯島陣屋開館30周年
まゆ玉づくり&
絵馬に願い事を書初め!

令和6年1月に開館30年を迎える飯島陣屋で、毎年恒例の伝統行事「小正月のまゆ玉づくり」に加え、絵馬に書初めを行います。書道パフォー

■日時【予約不要】

1月6日(土)

午前10時～正午頃

■場所

飯島町歴史民俗資料館・飯島陣屋

■参加料

無料(お汁粉は1杯50円)

■お問合せ

生涯学習センター 内線634

令和5年11月19日執行

飯島町長選挙の結果



飯島町選挙管理委員会 広報

■投票の結果

	選挙当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票数		無効投票率	投票率
				有効投票	無効投票		
男	3,642	2,602	1,040				71.44%
女	3,847	2,730	1,117				70.96%
計	7,489	5,332	2,157	5,304	28	0.53%	71.20%

■候補者別得票数

候補者氏名	得票数
唐沢 隆	3,443
下平洋一	1,861
得票総数	5,304
投票総数	5,332
按分により切り捨てた票数	0
持ち帰り・その他	0
有効投票数	5,304
無効投票数	28



シルバー人材センター 果樹剪定講習会

果樹剪定の基礎を学び、地域における人手不足分野での高齢者の就業を推進します。

■日時

【第1回】柿剪定
1月29日(月)

午後1時～3時

【第2回】栗剪定
1月30日(火)

午後1時～3時

※どちらかみの受講も可

■場所

【第1回】中川村大草

【第2回】飯島町七久保

■講師

J A上伊那 果樹指導担当

■対象者

60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方

■定員 10人

■受講料 無料

■持ち物

剪定はさみ・のこぎり等
詳しくは、参加申込書で確認ください。

■申込期間

1月9日(火)～25日(木)

■申込方法

駒ヶ根伊南シルバー人材センターで参加申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。

■お申込み・お問合せ

駒ヶ根伊南シルバー人材センター
☎0265-8318184

ピアサポーターによる上手なコミュニケーション講座

話を聴くとき、話すときの簡単な傾聴スキル、言葉以外のコミュニケーションを一緒に学びます。

■日時【予約制】

1月12日(金)

午後1時～4時

■場所

喫茶もあい 2階スペース

■講師

若者の居場所おらら・はみんぐ講師・ピアサポーター
高橋泰宏さん

■定員 10人

■参加費 無料

■お申し込み・お問合せ先

健康福祉課 地域福祉係 内線180

相談



【町の相談】

◆結婚相談

1月9日(火)

午後6時～8時

コスモス園
相談員 小林ひとみ

☎090-476212887

◆教育相談

月～金曜日(中学登校日)

午前8時30分～午後3時

飯島体育館

☎090-226919096

相談員 武田恵江

◆電話相談もできます

子どもに関する家庭相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎8616711

相談員 堀内澄恵

◆子育て相談 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

いっ子センター

☎8618131

◆電話相談もできます

◆このころの相談(予約制)

1月12日(金)、26日(金)

午前10時～、午後1時～
相談員 心理カウンセラー

☎保健医療係 内線190

◆健康相談・育児相談

1月9日(火)・23日(火)

午前9時～午前11時30分

☎保健医療係 内線190・199

◆高齢者・介護相談日

1月9日(火)・23日(火)

午前9時～午後4時

☎地域包括支援センター 内線196・197

◆障がい者相談

1月11日(木)※要事前予約

午前9時～正午

やすらぎ

☎地域福祉係 内線177

【町社協の相談】

◆ひきこもり支援事業

『定例個別相談』

1月10日(水)※要事前予約

①午後2時～

②午後3時30分～

地域福祉センター 石楠花苑

※相談日以外も対応します。

また、訪問相談も行います。

『ひきこもり当事者・家族のための居場所』

1月23日(火)

午後2時～4時
風の谷絵本館

☎飯島町社会福祉協議会

☎026518615511

【その他の相談】

◆行政相談

1月20日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎8614863

相談委員 吉川秀幸

◆交通事故巡回相談(予約制)

1月4日(木)・18日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎026517616803

◆税理士による各種税金の

無料相談所(予約制)

1月10日(水)

午後1時30分～3時

☎二a(アルラ)

☎関東信越税理士会伊那支部

☎026517418170

◆風しん抗体検査(予約制)

1月17日(水)

午前9時～11時30分

伊那保健福祉事務所

☎026517616837

- ◆H・V・性感染症相談(検査)
1月9日(火)
午前9時～午後3時
1月16日(火)
午後2時～6時
伊那保健福祉事務所
☎0265-17616837
- ◆いいだサポステ出張相談
飯島会場(事前予約制)
1月16日(火)
午後1時～4時
西庁舎保健センター
※まずはお電話ください。
☎0265-14913150
いいだ若者サポステーション
就職サポート事業説明会
「サポステ」事業説明・
職業興味検査(無料)
1月13日(土)
午後2時～4時
飯島駅前さくらさくよ
※要予約、1月11日(木)まで。
☎0265-14913150
いいだ若者サポステーション
◆まいさば上伊那出張相談会
1月11日(木)
午後3時～5時
飯島駅前さくらさくよ
☎0265-19617845
まいさば上伊那

住民基本台帳の閲覧状況公表について

令和4年11月1日から令和5年10月31日までの住民基本台帳閲覧の状況を公表します。

☎ 住民税務課 住民係

申請者氏名	閲覧利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る範囲
一般社団法人中央調査社※ ¹	健康情報についての全国調査(2023年)	令和5年2月15日	飯島2618番地2～ 満20歳以上の日本人男女
一般社団法人中央調査社※ ²	2023全国放送サービス接触動向調査(テレビ・ラジオなどがどのように見聞きされているかお尋ねする調査)	令和5年2月27日	七久保地区の7歳以上の日本人男女
自衛隊長野地方協力本部	自衛官および自衛官候補生募集に関する案内送付のため	令和5年6月2日	平成17年4月2日～平成18年4月1日までの日本人男女
飯島町消防団(第5分団)	消防新入団員候補者の抽出のため	令和5年7月24日	高遠原、新屋敷、上通り、南街道、北街道、北村、柏木、荒田、新田、針ヶ平の平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれの男女
株式会社サーベイリサーチセンター※ ³	孤独・孤立の実態把握のための全国調査	令和5年9月13日	飯島地区の満16歳以上の男女
飯島町消防団(第2分団)	消防新入団員候補者の抽出のため	令和5年9月4日	南町、親町、豊岡、豊岡住宅、山久、石曾根、鳥居原、日曾利、グリーンリーフ飯島の平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれの男女
飯島町消防団(第1分団)	消防新入団員候補者の抽出のため	令和5年9月7日	岩間、高尾、赤坂、北町、上ノ原、中町、南仲町、舟久保、美澤、北梅戸、赤坂グリーンヒル、陣馬、グリーンハートの平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれの男女
飯島町消防団(第3分団)	消防新入団員候補者の抽出のため	令和5年9月8日	春日平、追引、南割、南田切、中平、北河原の平成3年4月2日から平成16年4月1日生まれの男女
飯島町消防団(第4分団)	消防新入団員候補者の抽出のため	令和5年9月29日	本郷第一、本郷第二、本郷第三、本郷第四、本郷第五、本郷第六の昭和63年4月2日から平成16年4月1日生まれの男女

※1: 国立がん研究センターとの契約事業者

※2: NHK放送文化研究所世論調査部との契約事業者

※3: 内閣官房(孤独・孤立対策担当室)との契約事業者

組合員・地域のみなさまへ

(株)グレースは、JA上伊那の協同会社です。

「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.

本社: 伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

年末年始も24時間受付



0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

広告

1月 わんぱくカレンダー



問 教育委員会 こども室

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
	1 年始休み～8日(3校) 年始休み～3日(保育園) 年始休み～4日(い子) 年始休業～6日(図書館)	2	3	4 希望保育(3園)	5 希望保育(3園)	6 特別保育(3園)
7 絵本とあそぶつどい(図書館)	8【成人の日】	9 始業式(3校) 休館日(図書館)	10 3年テスト(飯中) 休館日(図書館)	11 図書館出前講座(東保) 図書館読み聞かせ(い子)	12 英語検定(飯中) ママヨガ(い子)	13 特別保育(3園) 土曜開所日(い子) おはなしの森(図書館)
14	15 そり・スキー教室(飯小) おでかけ広場(い子) 休館日(図書館)	16	17 図書館出前講座(七保)	18 図書館出前講座(東保) リトミック(い子)	19 飯中新入生ガイダンス(3校) 運動あそび(東保) 保育参加(飯保・東保) 図書館読み聞かせ(い子)	20 特別保育(3園) おもちゃ図書館(糸ぐるま)
21	22 児童会選挙(七小) 5時間授業(小学校) 園開放(飯保) 鬼のお面製作(い子) 休館日(図書館)	23 図書館出前講座(飯保) 鬼のお面製作(い子)	24 保育参加(七保) 運動あそび(飯保) 鬼のお面製作(い子)	25 前期志願受付～29日(飯中) 誕生日会(3園) ベビーヨガ(い子)	26 漢字検定(3校) 5時間授業(小学校) 避難訓練(い子)	27 土曜開所日(い子) 特別保育(3園) 体育館開放日(生涯)
28	29 音楽集会(飯中) 5時間授業(飯小) 月末休所日(い子) 休館日(図書館)	30 避難訓練(3園) 図書館読み聞かせ(い子)	31 図書館出前講座(七保) 一日入学(飯保・東保) 誕生日会(い子) 休館日(図書館)	【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711	【つどいのひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、飯島町図書館(図書館)、生涯学習係(生涯)



環境衛生自治会だより

■1月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		8日 (月)	15日 (月)	22日(月)			29日 (月)
ビン・スチール缶・ アルミ缶類・灰・ 蛍光管・水銀製品		4日(木)				18日(木)	
ペットボトル		10日(水)				24日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水		木			
粗大ごみ(有料)		14日(日)					
小型家電(無料)		田切体育館駐車場 午前8時～8時55分 本郷体育館駐車場 午前9時5分～10時					

※12月30日(土)～1月3日(水)は、ごみ処理施設が休業のため収集を行いません。

※「古紙・布類」の収集日にご注意ください。
(1月は通常の月より1週間遅れとなります。)

■野外でのごみの焼却について

環境保全のため、野外でのごみの焼却は禁じられています。庭木の剪定枝や落ち葉等の焼却については例外として認められていますが、一緒にごみを燃やさないでください。

また、「野焼きの煙で洗濯物が干せず、困っている」といったご相談をいただいています。実施の際には、周辺への配慮をお願いいたします(短時間にとどめる、事前に声掛けをするなど)

☆町ホームページ「ごみの分別と出し方」のページ▶

問 住民税務課 生活環境係



子育て支援センター

(いっ子センター)

■1月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

▶子育てママのヨガ教室(講師：伊藤祐奈先生)

日時：1月12日(金) 午前10時～10時45分

▶親子リトミック(講師：木下妙子先生)

日時：1月18日(木)

ベビーリトミック：午前9時45分～10時30分

キッズリトミック：午前10時45分～11時30分

▶鬼のお面づくり

日時：1月22日(月)、23日(火)、24日(水)

午前10時～

▶ベビーヨガ教室(講師：森下晏希先生)

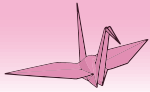
日時：1月25日(木) 午前10時～10時45分



問 子育て支援センター ☎0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○5か月児育児相談

日時：1月17日（水）午前9時20分

対象：令和5年7月～令和5年8月生まれ

○7か月児育児相談

日時：1月17日（水）午前9時20分

対象：令和5年6月生まれ

○12か月児育児相談

日時：1月15日（月）午前9時20分

対象：令和4年12月～令和5年1月生まれ

■検診など

○子宮がん検診【予約制】

日時：月～金曜日 午前9時～11時、午後3時～4時30分

※12月24日～令和6年1月11日は受診不可。

場所：駒ヶ根高原レディスクリニック

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

1月1日（月） 駒ヶ根泌尿器科クリニック（駒） 98-8876

1月2日（火） まつむら小児科医院（駒） 81-4700

1月3日（水） よこやま耳鼻咽喉科医院（駒） 81-0185

1月7日（日） こまちや東内科クリニック（駒） 81-7780

1月8日（月） つちかね整形外科クリニック（駒） 82-7715

1月14日（日） おはようクリニック（駒） 83-6103

1月21日（日） やまおか耳鼻咽喉科（駒） 82-4133

1月28日（日） 座光寺内科医院（駒） 83-3222



（駒）駒ヶ根市、（飯）飯島町、（宮）宮田村、（中）中川村

※都合により当番機関が変更になることがあります。

※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ（2次元コード）」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

1月1日・2日・3日・7日・8日・14日・21日・28日

場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）

受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



健康づくり教室

○音楽療法（ストレスを解消したい方）

日時：1月10日（水）午前9時30分～11時

場所：コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

○健幸教室 ※いずれも火曜日

日時：1月9日・16日・23日・30日

午前9時45分～11時45分

場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

時間（全コース共通）：午前10時～11時30分

【七久保会場】場所：七久保林業センター

◇火曜コース：1月9日・16日・23日・30日

◇木曜コース：1月11日・18日・25日

【飯島会場】場所：飯島成人大学センター

◇水曜コース：1月10日・17日・24日・31日

◇金曜コース：1月12日・19日・26日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

CATV行政チャンネル デジタルFM

■1月の番組予定

1日～ 新年のごあいさつ（町長・議長） 【放送時間】

午前6：30

4日～ 新年のごあいさつ（営農センター長・社協会長）

7：30

8：30

8日～ まちのできごとダイジェスト

※10：30

午後0：30

15日～ 営農センターだより

1：30

※3：00

22日～ 飯島町内の埋蔵文化財包蔵地【再】

5：00

7：30

29日～ 確定申告について

9：30

11：00

12：00

※午前10：30～、午後3：00～の放送は

「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。

※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。



問 総務課 秘書広報係

コンビニエンスストア証明書 自動交付サービス停止のお知らせ

コンビニ交付システムのメンテナンス作業により、コンビニエンスストア証明書自動交付サービスが一時休止となります。ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■停止期間

令和6年1月16日（火）午後11時 から

1月18日（木）午前6時30分 まで

問 住民税務課 住民係



体育館開放日

日時：1月27日（土）午後7時30分～9時

場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館

B & G 海洋センター体育館

☆令和5年度は、飯島体育館にて年間を通して
ニュースポーツ体験コーナーを設置します。

問 教育委員会 生涯学習係

お互いさまの 地域づくりをめざして

～飯島町のさまざまな取り組みを知り合う、広める、つながる時間。そして一歩踏み出そう～

令和6年

日時

2月10日(土) 午後2時～5時

(受付：午後1時30分～)

会場

飯島町文化館 大ホール・ホワイエ

参加無料
申込不要

プログラム

1. 基調講演 思いをまんやかに もちつもたれつお互いさまの地域づくり
2. 活動報告 地域づくり提案の時間
3. 交流の場 今後につながるフラットな対話の時間



令和時代の「新しいお互いさまの地域づくり」をみんなで深掘りしましょう！
お互いさまの地域づくりに関心のある方・団体等となたでも大歓迎！



居場所・地域の互助活動・生活支援・就労支援・生活困窮支援・こども食堂・ひきこもりや学習支援・ファミリーサポート等さまざまなサポーター活動をしている方・団体の皆さん、民生児童委員、各種ボランティア活動、公的支援機関、医療・福祉・介護等事業所・地域づくりを考えている個人・団体等の皆さんのご参加をお待ちしています。



活動報告・交流の場への参加者募集

活動報告・新しい地域づくりの提案、交流の場に参加したい方やグループを募集します！

- ◆応募要件 飯島町で地域づくり活動をしている、これからしたいと思っている組織・団体・個人
- ◆募集内容 活動発表、さまざまなカタチのPR(ポスターセッション、メッセージ、リーフレット) 仲間の募集、作品展示、販売等
- ◆募集期限 令和6年1月22日(月)
- ◆申し込み 飯島町役場 健康福祉課 地域福祉係へお申込みください。
☎0265-86-3111(役場代表)

※当日、傍聴のみの参加は申し込みの必要はありません。



いいちゃんメール登録受付中！！

飯島町の情報をお届けしています。
右の2次元コードにアクセスして、
ながの電子申請から登録をお願いします。



広報いいじま未来飛行
はマチイロアプリでも
配信しています。



いのうごき

【12月1日現在】
() 内は前月比

人口

8,964 人 (+3)

男

4,393 人 (+6)

女

4,571 人 (-3)

世帯数

3,644 戸 (+7)