

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行



2024
No. 632

主な内容

いいじまの食育	2
農業委員会だより	4
公式LINEはじめました	6
まちかどトピックス	12
いいちゃん情報	18
暮らしのメモ	22

「引け。魂の限り。」

飯島小学校 運動会（6月1日）





健康福祉課 保健医療係

毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日です

国では、毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日として定めています。食育は、心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識を学ぶことです。飯島町では、子どもの頃から「食」に関心を持ち、栄養バランス・食べ物を選択する力・食事の重要性と楽しさを学ぶさまざまな活動を行っています。今月号は、学校給食での地産地消の取り組みについてご紹介します。

教育部会

魚の上手な食べ方を覚えよう



はしの正しい持ち方動画を見ながら、さんまを食べてみました。上手に中骨が取れました！

手作りおやつ



自分たちで摘んだよもぎを使った団子を食べました。

よもぎ団子を作ろう



産業部会

町の特産品をPR



いいちゃん産業祭りに発酵食品PRブースを出展しました。

まめっこワークショップ



町の伝統食や町内産の食材を使った料理を学びます。

生活部会

食育かるたの作成



食生活改善推進協議会のいいちゃん「いい食」キャラバンで、食育かるたを作成し、保育園に寄贈しました。

町では今後も「食」への関心や理解を深める活動を行っていきます。町広報紙でも掲載していきますので、お楽しみに！

● 今月のおすすめレシピ ●

キムタクご飯の具

キムタクごはんは塩尻市発祥の学校給食で、今や全国に広まった人気の給食メニューです。飯島町の子ども達にも人気のメニューです！



中学生1人分(具のみ)
…127kcal (塩分：1.4g)

【作り方】

- ①豚もも肉は食べやすい大きさに切る。たくあんの場合は、適宜刻む。キムチは汁気を切っておく。
- ②フライパンに炒め油をひき、豚肉を炒め、火が通ったらキムチ、つぼ漬け(たくあん)も入れて、更に炒める。調味料Aを入れて味を整える。最後にごま油を入れて香りを出す。

【材料(4人分)】

- | | | | | |
|------------|------|-----|-------------|-------|
| ・豚もも肉…………… | 250g | A { | ・薄口しょうゆ………… | 小さじ2 |
| ・炒め油…………… | 適宜 | | ・酒…………… | 小さじ2 |
| ・白菜キムチ………… | 50g | | ・砂糖…………… | 大さじ1弱 |
| ・つぼ漬け…………… | 50g | | ・ごま油…………… | 小さじ1 |
| (たくあんでも可) | | | ※水溶き片栗粉………… | 適宜 |

ポイント

学校給食では、おかずとして提供するため、水溶き片栗粉でとろみをつけています。そのままでもおいしく食べられます。混ぜご飯にする場合は、とろみをつけなくても大丈夫です。



飯島町の地産地消 ～学校給食の食材を作っている生産者さんの声～

地産地消とは、地域で生産されたものを地域で消費しようという取り組みです。飯島町の学校給食では、地元の食材を積極的に取り入れた給食を提供しています。今回は、生産者の皆さんをご紹介します。

Berry's FAM



みやざわ かほ
宮澤佳代さん

みやざわ ゆうじ
宮澤勇次さん

飯島町で採れたおいしいいちごを、ぜひ味わってください！

ベリーズ ファム

Berry's FAMさんでは、夏いちごの栽培も行っており、一年中、新鮮ないちごが採れます。町内の学校・保育園の給食でも提供されています。

収穫



キッチンカーでスムージーの販売も行っています。

一番おいしい完熟の時に収穫し、出荷しています。完熟のいちごは傷つきやすいため、ていねいに収穫します。また、農薬をなるべく使わずに栽培しています。



株式会社 登城農園



しおざわ けんた
塩澤堅太さん

しおざわ なおみ
塩澤尚美さん

しおざわ まさと
塩澤正登さん

きゅうりだけでなく、飯島町には美味しい野菜がたくさんあります。おいしく食べてほしいです！

とじょうのうえん

登城農園さんでは、3月～11月頃まできゅうりの収穫を行っています。きゅうりのほか、トマトや大豆、お米なども栽培しています。

収穫



きゅうりの苗です。これからどんどん大きく育ちます！

旬の時期には、朝と夕方の2回収穫し、多い時には1日約7,000本の収穫をします。おいしいきゅうりを作るために、海由来の有機肥料と牛糞の堆肥をふんだんに使っています。



アスパラ農園なつぞら



くどう なつみ
工藤奈津美さん

くどう なつき
工藤夏樹さん

飯島町の野菜は新鮮でおいしいものばかりなので、それを感じながら食べてほしいです。

アスパラ農園なつぞらさんでは、3月下旬～5月上旬と7月上旬～9月下旬の2回、収穫をしています。学校給食では、和え物などに使っています。

収穫



穂先がちょっと焦げるくらいオーブンで焼くのがおすすめ！

長さ26cmほどに成長したアスパラガスを、朝の涼しい時間帯に収穫していきます。旬の時期には毎日収穫します。工藤さんご夫婦がおすすめする食べ方は、アスパラの肉巻き！ぜひお試しください！





農業委員会 だより



お問合せ
飯島町農業委員会
内線 162・164

令和6年度実施計画 「活動の柱」

- 4月20日の定例総会にて、今年度の「活動の柱」が次のように決まりました。
- ①飯島町営農センターと協力し、「地域複合営農への道^{フレイブ}・パートV」の実践により、農業・農村の活性化を図ります。
 - ②担い手や地区営農組合が地域農業の維持・振興に活躍しやすい環境整備を図ります。また、新規就農者の支援をします。
 - ③「地域計画」に基づく「目標地図」の作成に積極的に取り組むとともに、農地を効率的かつ総合的に利用していくための利用調整を図ります。
 - ④有害鳥獣被害防止対策および遊休農地の利活用の研究を進め、農地の遊休の抑制と解消を図ります。
 - ⑤環境共生農場づくりを進め、安心・安全でおいしい農産物の推進と、地産地消と飯島ブランドの確立を図ります。



農地パトロールの様子

農地パトロールのお知らせ

近年、農業従事者の高齢化・後継者不足等により遊休荒廃農地の増加が懸念されています。

農業委員会では遊休荒廃農地の発生防止と解消のため、毎年農地パトロールを行っており、今年は7月に予定しています。

また町では遊休農地再生支援事業として、農業者等による再生活動を支援しています。

農業者年金のご案内

加入要件

次の要件を全て満たす方

- 年間60日以上農業に従事する者
- 国民年金の第一号被保険者
- 20歳以上65歳未満の方
- 60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者

五つのメリット

- 積立方式で安心・安全
- 自由に保険料を設定
(月額2万円から6万7千円まで等)
- 税制優遇だから節税効果あり
(納めた保険料は全額社会保険料控除)
- 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金あり。
- 一定の要件を満たす農業者には、保険料の国庫補助あり。

農業者年金受給者の皆さんへ

現在農業者年金を受給されている方は、現況届を6月30日までに、役場農業委員会事務局へ提出してください。



全国農業新聞

地域を元気にする、農業経営に役立つ情報を、農業者の視線でお届けします。

- ・月4回金曜日発行
- ・1か月700円(消費税込)

■購読の申込・お問合せ先
農業委員会事務局

義務化されました！ 相続登記の申請



【相続登記申請の義務化の主な留意点】

1. 義務化の対象者
▶相続や遺贈により不動産を取得した相続人
2. 申請義務の履行期間
▶相続の開始があったことを知り、かつ、その所有権を取得した事を知った日から3年以内
3. 正当な理由がなく登記の申請を怠った場合
▶10万円以下の過料の適用対象
4. 相続人申告登記の創設
▶相続人間の合意が形成できない場合など、速やかに相続登記申請することができない場合に、自らが相続人であることを申告すれば相続登記の申請義務を果たしたとみなされる「相続人申告登記」という新たな制度が創設されました。

※詳しくは、法務局へご確認ください。
いじま未来飛行

キュウリ栽培農家

齋藤 潤さん（本郷第一）

齋藤さんは、現在43歳。

調理師から23歳で転職しきゅうり農家となりました。

若手農業者 インタビュー

今回は、農業後継者としてキュウリを栽培している齋藤さんに農業委員会がお話を聞きました。



Q 就農したきっかけは？

A 調理師をやっていて、料理を提供する側でなく材料を作りたい・より良い素材を提供したいと思ったから。それと父親が農業をしていたので。

Q 栽培面積は？収穫量は？

A 春の植え付けは 20a、夏の植え付けは 23a です。
年 2 作で年間の収穫量は 40t です。

Q 出荷・販売先は？

A 名古屋の青果市場へ全量出荷しています。
高森町の運送会社まで毎日持って行きます。



～インタビューを終えて～

働き者の奥さまとは調理師学校で出会ったそうです。
子どもたちもよく手伝っていて朝早くからにぎやかな
楽しそうな声がハウスから聞こえてきます。

Q 栽培で心がけ大切にしていることは？

A 消費者・市場のニーズに応えられるよう
安心安全を第一として、なるべく有機で
減農薬・減化学肥料・天敵栽培もしている。
土づくりもこだわり、連作障害で病気が出るので、
農薬はなるべく使わずに太陽光消毒をしています。

Q 作業をしているのは？

A 主に夫婦 2 人が中心の作業ですが、子供たちも通学の前に収穫を手伝ってくれています。
人手がないので効率よく少人数で回せるように工夫してます。

Q 今の問題は？

A 人手不足・燃料費の高騰・資材等諸経費の値上がり・天候不順ですが、
今年の 3 月の低温は植え付けたばかりで暖房費が大変でした。（ハウスの最低温度 16℃で設定）

Q 将来は？

A 父親の田んぼを引き継ぎつつ、キュウリも同じように作ってみたいです。



齋藤さんと農業委員

QRをスマホで
読み取って
友だち登録！

町の情報を
タイムリーに
お届け！

飯島町 公式LINE はじめました！



欲しい情報を自分で選べます！

- 子育て情報
- イベント
- 防犯・防災
- 農業 など

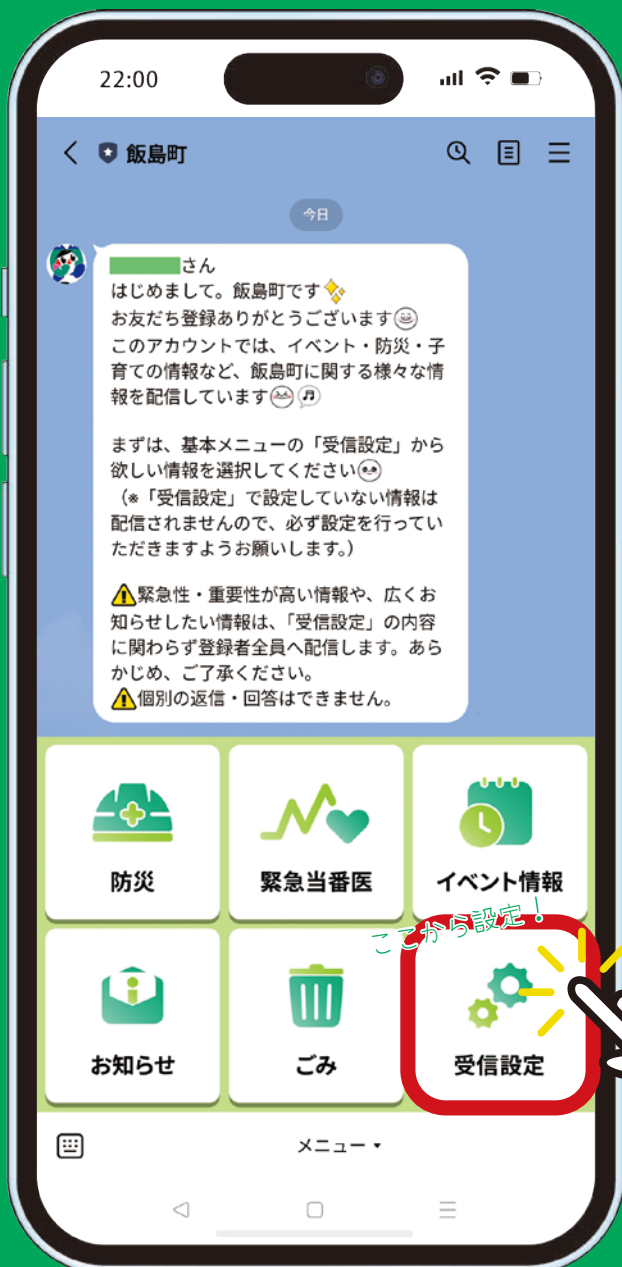


ご自身が希望する情報のみを受
信することができます。
また、ごみの収集日もお住まい
の地区に合わせて受信できます。

友だち登録のあと、まずは

受信設定
をお願いします！

登録方法などお気軽にお問合せください！
問 総務課 秘書広報係

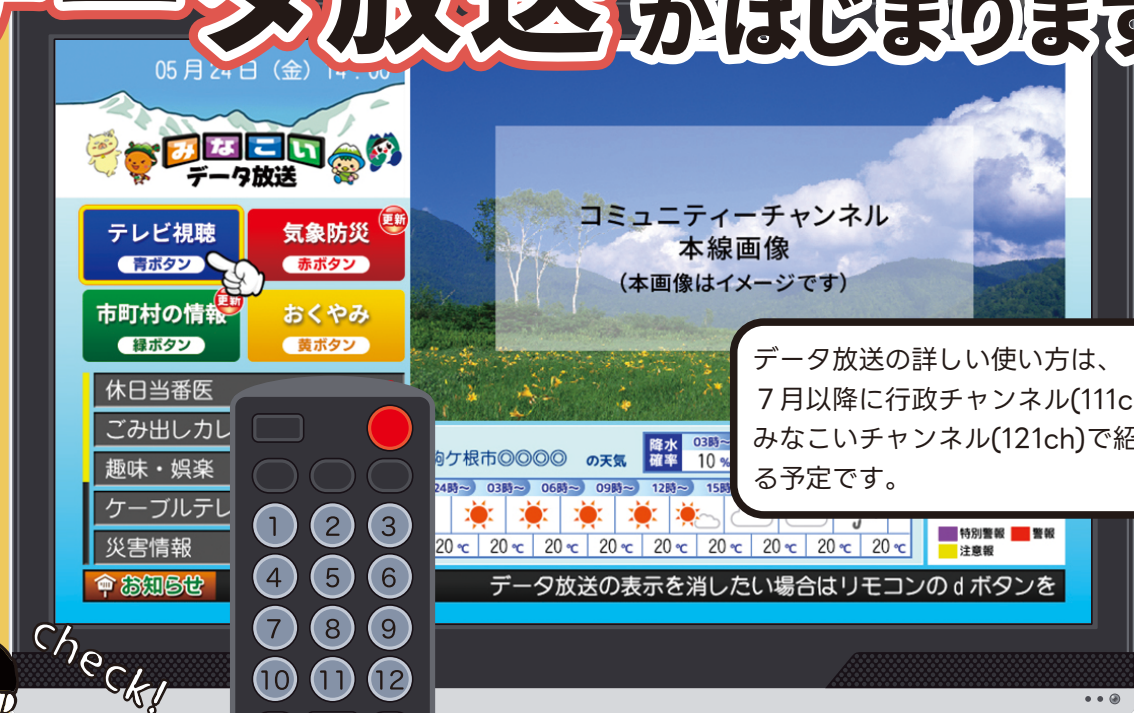


※個別の返信・回答はできません

行政チャンネル111ch & みなこいチャンネル121ch

令和6年 **8月** から

データ放送がはじまります!



データ放送の詳しい使い方は、
7月以降に行政チャンネル(111ch)と
みなこいチャンネル(121ch)で紹介す
る予定です。



テレビリモコンの
d ボタンを押すと、
行政からのお知らせや
生活情報などが見られます!

配信メニュー (一部抜粋)

- ☐ 市町村のお知らせ: 市町村からのお知らせ、イベント情報を配信
- ☐ 気象防災情報: 3時間天気・週間天気・気象注意警報・地震情報・土砂災害警戒情報など
- ☐ 災害情報: お住まいの地域で発令されたアラート(避難情報・避難所情報・被害情報・国民保護情報)
- ☐ おくやみ情報: 伊南地域のおくやみ情報を掲載
- ☐ 休日当番医: 急な病気やケガで困った時も安心
- ☐ ごみ出しカレンダー: 登録した地域のごみ出し情報を確認 など

◆データ放送・ケーブルテレビ加入に関するお問合せ

株式会社エコーシティ・駒ヶ岳 (〒399-4117 駒ヶ根市赤穂15309番地)

【電話】 0265-82-4000 【メール】 housou@cek.ne.jp

【ホームページ】 <https://cek.co.jp>





みすずハイウェイバスによる通勤・出張・観光のご案内

伊那・飯田ー長野・松本を結ぶ高速バス路線として 30 年以上の長きにわたり県民の移動を支えている「みすずハイウェイバス」ですが、新型コロナウイルス感染症の流行による利用者減や、原油価格・物価高騰・運転手不足等の影響を受け、路線の維持が困難な状況に直面しています。

みすずハイウェイバスは長野県を南北につなぐ交通手段として地域に欠かせない存在であり、現在県が策定を進めている「長野県地域公共交通計画」においても、県内南北（長野・飯田間）の広域圏域を結ぶ基幹的な移動軸として位置付けられる予定です。

また、環境負荷の低い公共交通機関の利用は、ゼロカーボン社会の実現にも資するものです。町民の皆様におかれましては、通勤・出張や観光の際など、安全・快適なみすずハイウェイバスの積極的な利用をお願いします。

1 数人の場合、自家用車・社用車より経済的です

例：飯島⇄長野駅（往復）

みすずハイウェイバス 5,400円

（内訳）
運賃（飯島ー長野駅）：5,400円



自動車 約9,300円



（内訳）
ETC料金（駒ヶ根ICー長野IC 往復）：6,700円
ガソリン代：約2,600円※
※走行距離（往復）276km、ガソリン単価 185円、
平均燃費 20km/l で試算

2 運転に伴う疲労や事故リスクの軽減が図れます

3 移動時間の有効活用ができます



車内では、資料確認やPCでの作業等、仕事ができる環境が整っています。運転に集中することなく、目的地までくつろいで移動することができます。

4 主な飯島、長野駅間の時刻表

	飯島		長野駅
行き	7:03	→	9:28
	7:33	→	10:11
	9:18	→	11:51

	長野駅		飯島
帰り	15:40	→	18:12
	16:40	→	19:12
	17:35	→	20:12

令和6年4月1日以降ダイヤ改定版

- 乗車日の1か月前から予約できます。なお、予約がない場合は空席がある場合に限り乗車できます。
- 車内ではフリーWi-Fiが利用可能です。また、コンセントが設置されています。



運賃・時刻表の
詳細や乗車予約は
こちらから



アルピコ交通（株）WEB サイト

みすずハイウェイバスはアルピコ交通（株）・伊那バス（株）・信南交通（株）が共同運行しています
お問合せ 飯島町役場 総務課 庶務係

税金

個人住民税 所得割額の定額減税

問 住民税務課 税務係

令和6年度は、令和5年12月22日に閣議決定された税制改正大綱により、個人住民税の定額減税を実施します。

■対象となる方

- 次の①と②どちらも該当する方
- ①令和6年度個人住民税の所得割額が課税される方（非課税・均等割のみの課税の方は対象外）
 - ②合計所得金額が1805万円以下の方

■減税額

- 次の合計額を減税します。（※）
- ①納税者本人：1万円
 - ②控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）

…1人につき1万円

（配偶者および扶養親族は、1人当たり所得金額が48万円以下の方が対象です。なお、配偶者特別控除は対象外です。）

※課税となった所得割額より、今回の減税額の方が多くなる方の場合は、上回る額を、1万円単位に切り上げて算定した額を給付します。方法は、今後詳細を周知します。

■定額減税の手続き・通知方法

定額減税に関する手続きは不要です。町で減税額を計算した上で通知します。

☆定額減税額は、通知書【摘要】の欄をご確認ください。

○給与・特別徴収の方

給与・所得等に係る町民税・県民税・森林環境税・特別徴収税額の決定・変更通知書（納税義務者用）

○普通徴収および年金特別徴収の方
町民税・県民税・森林環境税
納税通知書

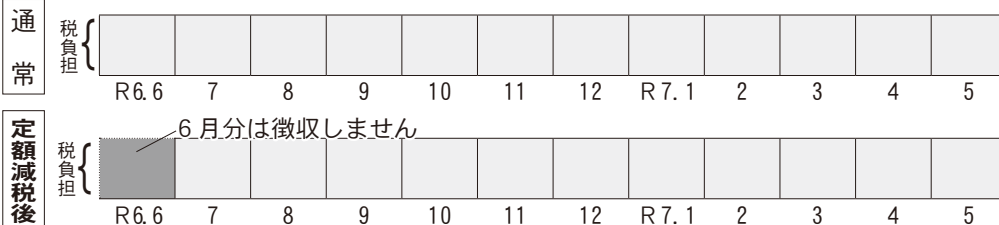
■注意

定額減税とは所得割税額を減額するものであり、均等割額と森林環境税(国税)については、減税対象外です。

定額減税についてご不明な際は、お気軽にお問合せください。

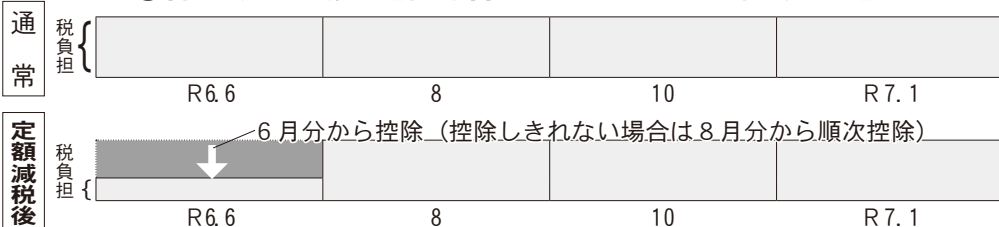
定額減税の実施方法

①特別徴収の場合【給与所得天引きの方】



▶ 7月から翌5月までの11か月で平均して減税します。
※令和6年は6月は徴収しません。

②普通徴収の場合【納付書や口座振替等での納付の方】



▶ 6月の税額から控除します。
控除しきれない方は、8月以降で控除を実施します。

③公的年金からの特別徴収の場合【年金天引きの方】



▶ 10月の税額から控除します。
控除しきれない方は、12月以降で控除を実施します。

健康

歯科口腔健診を受けましょう
～後期高齢者の歯科口腔健診～

問 健康福祉課 保健医療係

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくりの一環として歯科口腔健診事業を行います。高齢になるとむせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。

お口の健康は笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないけれど、お口の中の状態を確認したい方など費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者	(1) 昭和23年4月1日から 昭和24年3月31日生まれの被保険者 (2) 昭和19年4月1日から 昭和23年3月31日生まれの被保険者のうち、次の2つの条件を満たす方 ① 直近で生活習慣病に係る受診をした経歴がある ② 令和5年度に歯科医療の受診がなかった (3) 昭和18年4月1日から 昭和19年3月31日生まれの被保険者
健診期間	令和6年7月1日(月)から 令和6年12月30日(月)まで
健診費用	無料(健診の結果、治療が必要な場合は自己負担が必要となります。)
対象医療機関	県歯科医師会所属の歯科医院

※対象となる方には、長野県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に案内通知や受診券が発送されます。

【お問合せ先】
長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
☎ 026-229-5320



あなたの年金 便利な「ねんきんネット」で！

スマートフォンやパソコンから、年金情報の確認や各種手続きが行えるサービスです。

問 住民税務課 住民係

こんなことができます！

- ☑ 年金記録の確認
- ☑ 将来の年金見込み額の試算
- ☑ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ☑ 各種通知の確認
- ☑ 国民年金保険料に関するさまざまな手続き

☆利用登録は、とってもカンタン
日本年金機構のホームページから

【ご利用方法】

その1

マイナンバーカードを利用して
マイナポータルにログイン

その2

マイナポータルトップページの「お金」から「年金」を選択して、その後「トップページ「ねんきんネット」を押して「ねんきんネット」と連携

その3

連携が完了すると「ねんきんねっと」が表示されます。メールアドレスを登録すると利用開始できます。

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



道路

**町道高尾本線
改良工事が完了しました**

【町】建設水道課 建設係

長らく通行止めにより工事を実施していた飯島地区の高尾本線ですが、多くの皆さまのご協力により無事に工事を完了させることができました。高尾本線は通学路でありながら、道路幅員が狭く、車両のすれ違いや安全な歩行が難しい道路でした。今回の改良工事により、道路が拡幅され歩道も設置されました。また、今後、沿線の更なる住宅地化が見込まれます。



【高尾本線改良工事 概要】

■施工業者

株式会社久保田組（南工区）
野村建設株式会社（北工区）

■事業費

7千887万円

■工期

令和5年7月5日から
令和6年5月10日まで

■工事概要

- ・ 施工延長 約273m
- ・ 車道拡幅
（幅4m→幅5.5m）
- ・ 拡幅に伴う擁壁設置
- ・ ガードレール設置
- ・ 歩道設置（幅1.5m）



工事前



工事後



工事前



工事後

☆建設水道課では、町内各所で工事を実施しています。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、安全第一で工事を進めますのでご理解とご協力をお願いします。



4月30日、飯島小学校で1年生をむかえる会が行われました。6年生を中心に新たな仲間への歓迎の気持ちを込めた企画が用意され、学年を越えての交流を楽しみました。

一緒にたくさん遊ぼうね！
1年生をむかえる会



4~5月の
できごと

ミヤマシジミの保全の研究
などに関する連携協定

5月10日、東京大学農学生命科学研究科と長野県飯島町と上伊那農業協同組合との連携協定に関する協定書の調印式が飯島町役場で行われました。

この協定は、3者が相互に連携・協力し、町や周辺地域の農業の発展、ミヤマシジミの保全を主とした自然環境の保全、および大学における教育・研究の推進を目的に締結されました。

平成30年に最初の協定（3年間）を結び、令和3年に再度協定（3年間）を結びました。今回は3度目の協定となり、期間は2年間となります。

協定書には、ミヤマシジミの条例化と町のチョウの検討や保全区の設定を視野に入れた当面の保全、持続可能な保全区の管理の検討などが盛り込まれており、これまでの研究を生かして保全する仕組みの総仕上げを行い、自然と共生するまちづくり・生物多様性の保全を進めていきます。



▲ミヤマシジミの会事務局長の出戸秀典さん。これまでの研究の成果などを発表していただきました。

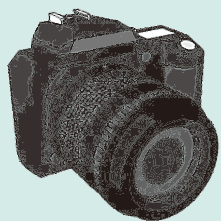


▲(写真左から)飯島町長唐澤隆、東京大学大学院宮下直教授、J A 上伊那下島芳幸代表理事専務理事



5月5日、飯島町歴史民俗資料館・飯島陣屋で、こどもの日のイベントが開催されました。毎年恒例の五平餅づくりでは、地元産のクルミや山椒などを使い、参加者が協力して五平餅を作りました。最後は囲炉裏端で炙り、おいしい五平餅が出来上がりました。

歴史民俗資料館・飯島陣屋
こどもの日イベント開催



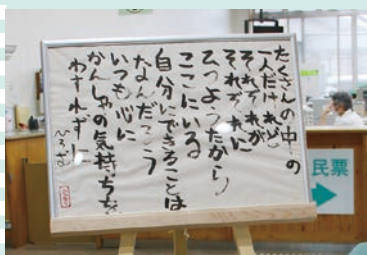
まちトピ プラス



5月9日、町内小学校の3年生へミヤザワフルート製造株式会社創業名誉会長で飯島町出身の宮澤正さんからリコーダーの贈呈をいただきました。音楽の授業などで大切に使用させていただきます。



5月29日、JA上伊那が生産者とともに「花育活動」として、町内小学校へアルストロメリアの花束を贈りました。大きな花束を受け取った児童は、きれいなアルストロメリアに目を輝かせていました。



5月20日～31日、伊那養護学校高等部卒業生の小林宏夢さんの詩と書を展示する「ひろむくんのことばの世界展」が開催されました。ダウン症で生まれたひろむくんが小学6年生の頃から綴ってきた多くのことばの世界に訪れた皆さんは真剣に見入っていました。

6月は「環境月間」 環境美化運動の日 実施

5月26日、町内で環境美化運動が行われました。例年、道路のゴミ拾い等を行ってきましたが、今年は初の試みとなる外来植物の駆除が行われました。今回駆除を行った「オオキンケイギク」は、道路沿い等で鮮やかな黄色い花を咲かせ、見た目はきれいですが、繁殖力が強く、ほかの植物を駆逐してしまうことなどから、平成18年に特定外来生物に指定されています。

【オオキンケイギクの駆除方法】

- ・種が落ちるとまた発芽してしまいます。種を落とす前の7月までに抜き取ってください。
- ・抜き取った後、種子が飛び散らないように袋に入れて密閉し、枯らしてください。



今後も毎月1回(全8回)の講座が予定されています。さまざまなテーマ・講師で講座が行われますので、ぜひご参加ください。
※詳しくは、広報4月号裏表紙をご覧ください。

飯島町郷土研究会 郷土飯島を知る連続講座 開講

5月11日、郷土研究会による連続講座が開講しました。第1回は、飯島町文化館を会場に東京大学大学院宮下直教授を講師に迎え、改めて人と自然の関係を考える時間となりました。

小学1年生へ本のプレゼント サイドブック贈呈式

5月29日、町内の小学校でサイドブック贈呈式が行われました。今年度で8年目を迎えたこの事業は、たくさん本を読んで、読書を好きになってほしいという願いが込められています。





「大成功！一年生をむかえる会！」

紹介する人

飯島小学校 六年二組 大澤 一華

四月三十日に、一年生をむかえる会がありました。

この日のために長い時間、たくさん準備を行ってきました。私はプレゼントの仲よし券を書きました。一年生に喜んでもらえるようにと気持ちをこめて書きました。

当日は、一年生と手をつないで入場しました。全校のみんなが楽しめるゲームを委員会ごと発表しました。一年生がすごく喜んでくれました。仲よし券でも笑顔満開でした！

準備したかいがありました。喜んでくれてうれしかったです。また、一年生の笑顔を見たいです。

【原文のまま掲載しています】



いっしょに遊ぼう

いっしょに遊ぼう

おはなまつり

今年も田切の聖徳寺さんの「おはなまつり」に招待していただきました。「おはなまつり」はお釈迦様のお誕生日をお祝いする行事で、お釈迦様像に甘茶をかけてお祝いました。お釈迦様が生まれた時に天から甘い雨が降り注いでいたことから甘茶をかけて祝福するそうです。

住職さんからお話をお聞きした後、檀家婦人部の方から甘茶をいただいたり、「かわいね」「お年は？」など声をかけていただいたりしました。命の尊さを考え、地域の方と繋がる貴重な機会となりました。



お口の教室

歯科衛生士さんに「歯みがきとむし歯のこと」についてお話をいただきました。むし歯の原因となるミュータンス菌は、砂糖が大好きなので、むし歯予防には、歯みがきと甘い物の制限が大事。ジュースやお菓子にはたくさん砂糖が入っていて、特に冷たい飲み物や炭酸飲料は、甘さを感じにくいので要注意です。実際に甘い水にクエン酸を入れて試飲し、甘さを感じにくくなることを実感しました。歯みがきのコツ、歯ブラシの持ち方などを教えていただき、個別相談にもじっくり対応していただきました。



次回、12月5日(木)のテーマは「お口の機能について」です。お口を使った遊びの紹介を予定しています。



せきゆうせんしゅの
ハットでうっぴと



けいさつかん



ロボット



けいさつかん

ひまわりっこ



いいじま ぼいくえん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何に^{なに}なりたい?」



先生の横顔

いいじまちゅうがっこう
飯島中学校

ねん くみ たんにん りか
1年2組 担任(理科)

くら た よしかず せんせい
倉田 佳和 先生



ことし がつ しも い ぐんやすおかそんりつ
今年4月、下伊那郡泰阜村立
やすおかちゅうがっこう いいじまちゅうがっこう
泰阜中学校から飯島中学校へ。
みなみの わ むらししん こまが ね しざいじゅう
南箕輪村出身、駒ヶ根市在住。

- Q. 趣味・特技は? A. サッカー、弓道
- Q. 好きな食べ物は? A. 旬な食べ物
- Q. 嫌いな食べ物は? A. セロリ
- Q. モットーは?
- A. やれでやらずに やるでやる
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. 小学校3年生の時、担任がカッコ良かったから。
- Q. 町や学校の印象は?
- A. 地域の方と心の距離が近く、ステキなところ。
- Q. 飯島町で気に入っている所は?
- A. 学校のグラウンドから見る景色。
- Q. 今、はまっていることは?
- A. 料理。土日は基本的につくっています。
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!
- A. まだまだ知らないことだらけですが、子どもと共に学びもっと飯島町を好きになればと思えます! よろしくお願いします!!

こんな町になったらいいな!



ななく ぼしょうがっこう ねん くみ むら
七久保小学校 4年1組 村せ らんか

わたしは、このいい島町がげいじゅつの町に
なったらいいと思います。大きな美じゅつ
館ができて、有名な画家の絵やマンガ家の
絵もかざってほしいです。書道家の上手な
字やめずらしいちょうこくも見てみたいで
す。とくに岩さきひろの絵やくさまやよ
いの絵をちょくせつ自分の目で見てみたい
です。きつうれしくて感動すると思いま
す。小学生や中学生の絵もかざってほしい
です。年に1度町のみんなでだれかに紙を
いれてだれか一番うまいかをきめてし
ょうをあげたいです。その決められた人
には、すきな芸のう人やすきなマンガ家、
画家に会わせてあげたいです。発表したい
人は、絵のポイントをみんなの前で言っ
てほしいです。

げんぶん けいさい
【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内の大会結果

■第14回町民高齢者親睦マレット
ゴルフ大会（5月11日、千人塚
マレットゴルフ場、36ホール、
パー144、参加者42名）

◇男子の部

①青木明雄 106 ②森谷一郎 113
③平澤二郎 114

◇女子の部

①鈴木充子 113 ②野口英子 116
③清野洋美 117

☆ホールインワン

鈴木充子、上原三雄、矢澤重明、
山岸シズエ、小林紀恵②、
藤澤巻臣②、堀澤好文、高谷深鈴、
金山千世子、上沼繁和

県大会出場

■高円宮賜杯第44回全日本学童軟
式野球大会マクドナルド・トー
ナメント長野県予選大会兼第43
回長野県学童軟式野球選手権春
季大会（6月15～16日、長野県
松本市）

【飯島フアィターズ】

10 遠藤良 1 鈴木奏葉
2 上村龍音 3 田村隼音
4 中塚文翔 5 竹折颯真
6 麦島健吾 7 北村侑新
8 酒井大輝 9 唐澤大凰
11 元木夢雅 12 有賀雷眞
13 渋谷日向太 14 中村慈伸
15 森谷凛 16 土村龍輝
17 森谷拓

北信越大会出場

■第31回北信越小学生ソフトテニ
ス選手権大会（6月9日 新潟県
上越市）

大澤一華・鈴木一花 ペア
田中希実・ト部 紬ペア
五十鈴川 造・小林亮太 ペア

東日本選抜大会出場

■第14回東日本小学生選抜ソフトテニ
ス大会（7月13日、宮城県仙台市）
大澤一華・鈴木一花 ペア

全日本大会出場

■第41回全日本小学生ソフトテニ
ス選手権大会（8月2日、岡山
県岡山市）
田中希実・ト部 紬ペア

みんなの 図書館



7月のテーマ

7月（文月）

1 もうすぐ夏休み

もうすぐ始まる夏休み。1か月近
くあるはずなのに「時間はたつぷり
あるからだいじょうぶー」と思っ
ていると、最終日近くなつて焦ること
がありますね。夏休みの一研究は何
にしよう、宿題は早目にすませよう、
そうだ図書館に行こう！

2 どうぶつ・虫

夏は色んな虫が見つかるよ。カブ
トムシ、セミ、トンボ、チョウチョ
ウ。探しに行こう夏の虫。生き物図
鑑で、昆虫の種類や見つける方法を
調べるのも楽しいですね。

スケジュール

- ◆絵本とあそぶつどい
日時：7月7日（日）
午前10時30分～
場所：こどものひろば
- ◆いいちゃん読書デー
～おはなしの森～
日時：7月11日（木）
午前10時30分～
場所：こどものひろば
- ◆休館日
1日、2日、8日、15日、
22日、29日、31日

新着本情報

『世界一かんたんな図書館の使い方』

つのだ由美こ 著

図書館は人生を変えるパワースポ
ット！本当に価値のある情報は図書
館にあった。図書館を使いこなして
ネット時代を生き抜こう！

お知らせ

☆朝開館を行います

7月24日（水）～8月21日（水）夏休
みの期間に合わせ、図書館では『朝
開館』を実施します。午前9時から
午後6時まで開館しますので、涼し
くて静かな図書館で読書や勉強はい
かがでしょうか？

☆おはなしの森夏休みスペシャル

7月28日（日）おはなしの森夏休み
スペシャルを開催します。パパと絵
本プロジェクトの皆さんによる絵本
ライブをお楽しみください。

☆CD・DVDの返却について

大変壊れやすく、落とした衝撃な
どで破損する恐れがあります。返却
ポストへの返却はご遠慮いただき、
開館中に直接図書館カウンターへご
返却をお願いします。

5月の戸籍

 こんにちは赤ちゃん

 たけざわ ちはや
竹澤千春陽ちゃん (新田)

かつひろ
克浩・かほりさん

 おおもり
大森 琴巴ちゃん (親町)

ひろむ あいか
丈夢・愛加さん

 やまなか
山中 伊瑚ちゃん (本郷第一)

たくみ みお
巧・未緒さん

 ご冥福をお祈りします

くまさき こ
熊崎シゲ子さん 86歳 (豊岡)

たけざわ さだみ
竹澤 貞美さん 94歳 (南街道)

こばやし あきこ
小林 昭子さん 95歳 (南割)

かみやま しげお
上山 繁雄さん 80歳 (岩間)

やまだ こうたろう
山田曠太郎さん 78歳 (北河原)

あらい まさこ
新井 正子さん 98歳 (新屋敷)

こばやし ゆうじ
小林 裕始さん 76歳 (南仲町)

みやした きよし
宮下 清さん 95歳 (北村)

※掲載の承諾を頂いた方のみ
掲載しています。



クマ出没注意!

クマの目撃情報が相次いでいます。
クマによる人身事故を防ぐため、
次の点にご協力ください。

クマに出会わないために

- ◇山に入る時は、鈴やラジオなど音の出る物を持ち、なるべく単独でなく、複数人で行動するようにしましょう。
- ◇クマが出没している地域周辺では、クマの活動が活発になる明け方や夕暮れ時の外出や作業はできるだけ避けましょう。

親子連れのクマに注意

- 母グマが子グマを連れている場合は、子グマを守るために、母グマが人に向かってくる可能性があります。
- また、子グマを単独で見つけた場合には、必ず近くに母グマがいます。
- 親子連れのクマや子グマを見かけたときは、刺激しないように、静かにその場を離れるようにしましょう。

その他

- ◇弁当の食べ残しやジュースの空き缶などを山に放置せずに持ち帰りましょう。
- ◇農地や集落周辺に、生ゴミや果実などを放置しないようにしましょう。
- ◇通学路など生活道路沿いの藪の刈り払いをしましょう。
- ◇犬が一緒の場合は、犬に吠えられるなどして、人を攻撃する場合があります。犬を連れて山へ入るのはやめましょう。

岡 産業振興課 耕地林務係



文芸の窓

短歌

聖岳・赤石・荒川・塩見岳

北に仙丈・東駒・やま

市村通泰

口いっぱい肩を銜えて飛びたちし

棕鳥の番棠作りせわし

桃澤美寿々

田植え時今野に人の少なくて

聞こえくる機械の田植え唄

織田信行

道の駅回る水車の音のして

どこか懐かし暫したたずむ

上前 守

白銀の峰と列車をワンカット

カメラかまえる華の下にて

鳳来山人

俳句

一面のネモフィラの丘空に溶け

桃澤宗夫

池が有りすかんぽ道のそこに有り

上原弘子

朝練とタトレこなす柿若葉

米山まつゑ

家守ることの一つや草むしる

北澤寿美

牡丹の渦ほどきかけたる午後の黙

片桐千代



いい情報

7月



お知らせ

一般会計補正予算

【令和5年度 第10号】

約1億1300万円を減額する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、約61億5900万円となりました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・特別地方交付税

9670万円

・財政調整基金繰入金

△1億100万円

・商業施設用地

△7700万円

【歳出】

・公共施設等整備基金

1億円

・高度情報化基金

5500万円

・商業施設用地造成等工事

△4700万円

・県営事業負担金（花の里地区）

△2600万円

【令和6年度 第1号】

予算総額は56億8000万円と変わらず、歳出内容を補正する予算が承認されました。

■主な内容と補正額

【歳入】

・議会アンケート関係消耗品等

24万円

・災害支援職員手当等

94万円

・予備費

△118万円

・お問合せ

企画政策課 財政係 内線223

いいじまラブリー♡フェスタ 出演者募集

実行委員会とともにラブフェスを盛り上げていただける出演者の皆さまを募集します。

■開催日時

8月3日（土）

午後1時～9時

■開催場所

飯島運動場

■募集内容

特設ステージへの出演

■留意事項

・小学生未満の出演は不可。
小学生の出演は、午後6時まで。

・出演時の各種音源・楽器等（音響設備はあり）は各自で用意をお願いします。
・本イベント内で撮影した写真や映像等を広報紙やホームページに掲載させていただきます。

・応募多数の場合には、出演をお断りさせていただく場合があります。

・募集対象者

ご協力いただける企業・団体・個人

■申込期限 7月3日（水）

■その他

出演者が決まり次第説明会を開催します。

出演を希望される方は左記のQRまたは実行委員会事務局までご連絡ください。

■お問合せ

いいじまラブリー♡フェスタ実行委員会事務局

（飯島町商工会）

☎ 0265-8612162
FAX 0265-8613064



いいじま
ラブリー♡フェスタ
出演申し込み
フォーム

福祉医療費給付金 受給者証の更新

福祉医療費給付金の受給資格者証は、毎年の更新申請により、医療保険等の確認・資格の判定を行います。毎年8月1日を基準日として更新を行います。

該当の方には7月中旬頃、郵送でお知らせします。ご確認の上、手続きを行ってください。

特に加入している保険が変更になった方は手続きが必要です。申請書の内容をご確認ください。

なお、ひとり親（母子・父子）医療区分に該当される方は、児童扶養手当制度の更新と同じ11月1日が基準日の更新になります。時期になりましたら、郵送でお知らせします。

健康福祉課 保健医療係 内線171

■お問合せ

令和6年度いいちゃん 文化祭参加団体募集

飯島町の文化の祭典「いいちゃん文化祭」の出演団体（展示・体験教室・販売・飲食・ミニステージ）とステージ発表の部の出演団体を募集します。

サークル・クラブ・お友達と一緒にぜひ、ご参加ください。（個人での参加はできません。）

また、文化祭の運営のお手伝いをいただける、サポート（体験教室やイベントなど）も募集します。

※食品の販売等を行う場合は保健所の許可が必要です。

■応募締切 7月25日（木）

■応募方法

飯島町文化館・図書館・公民館・生涯学習センター・町ホームページにある参加申込書に必要事項を記入し、飯島町生涯学習センターへお申し込みください。

男女共同参画 マンガ

品物扱い



© 段 丹映子 無断転載禁止
『ちいさなジェンダー』ほおずき書籍刊

■お問合せ

飯島町生涯学習センター
(飯島町教育委員会 内線621)

■障がい者対象公共職業訓練 受講生募集

■対象者

公共職業安定所に求職登録
をしている、障がい者手帳を
お持ちの方(全盲・ろう者を
除く)

■受講期間(土日祝は休み)

8月27日(火)～

10月25日(金)

■受講時間

午後1時15分～5時

■受講会場

伊那市坂下公会堂

(伊那市坂下3265)

■実施機関

伊坪ビジネス株式会社

■受講内容

ビジネスマナー、Wordを使
ったパソコン文書作成、Excel
を使った表計算(パソコン資格
秘書技能検定3級の取得を目標)

■受講料

無料(テキスト代、資格受
験料は自己負担)

■募集人数

7人(応募者が募集人数に
満たない場合、開講しない場
合あり)

■申込方法

7月31日(水)までに最寄り
の公共職業安定所へお申込み
ください。

■選考面接 8月8日(木)

■お問合せ

長野県南信工科短期大学校
0265-7115051

2024信州ねりんピック 参加者募集

【スポーツ交流大会】

■開催日

9月28日(土)

■会場

・中野市北公園
(中野市運動公園)

・山ノ内町夜間瀬川緑地公園
マレットゴルフ場

■参加資格

県内に在住の60歳以上の方
種目

グラウンド・ゴルフ、ゲート

ボール、ソフトテニス、ソフ

トバレーボール、ペタンク、

ウォークラリー、弓道、テニ

ス、マレットゴルフ

■参加費

1人500円(保険料含む)

■申込期限

7月31日(水)

■申込方法

競技種目別の「参加申込書」
に必要事項を記入し、伊那保
健福祉事務所へお申込みくだ
さい。

■お問合せ

2024信州ねりんピッ
ク実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社
会開発センター内)
026-226-3741

【シニア作品展】

■展示期間

11月15日(金)～17日(日)

午前10時～午後4時

※17日は正午まで

■展示場所

長野市ホクト文化ホール
(長野市若里1-1-3)

日本画、洋画、彫刻、手工芸
書、写真

■出品料

無料(作品返却時の運送料
は出品者が負担)

■申込期間

7月1日(月)～

8月20日(火)

■申込方法

所定の出品票に必要事項を
記入の上、健康福祉課高齢者
福祉係、または伊那保健福祉
事務所へお申込みください。
(作品は後日搬入)

※募集案内、出品票は健康福
祉課高齢者福祉係にありま
す。詳しくは(公財)長野県
長寿社会開発センターホー
ムページをご覧ください。

■お問合せ

2024信州ねりんピッ
ク実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社
会開発センター内)
026-226-3741



長野県長寿社会
開発センター
ホームページ

満蒙開拓平和記念館夏休み
子どもWEEK2024

自治体パートナー制度加

入市町村の小中高校生は、次の期間、満蒙開拓平和記念館（阿智村）の入館料が無料となります。（飯島町はパートナー自治体です。）

なお、来館時に住所が分かるものをご持参ください。

■期間

7月31日（水）～

8月5日（月）

※期間中は休館日なし

■開館時間

午前9時30分～午後4時30分

（入館は午後4時まで）

■入館料

一般 600円

小中高校生 無料

（通常は300円）

■期間中の催し

・子ども向け特別プログラム
（午前11時～、午後2時～）

・展示ガイド

・調べ学習のお手伝い

・中国切り絵教室

■お問合せ

（一社）満蒙開拓平和記念館

（阿智村駒場711番地10）

電話・ファクシミリ

0265143155 80

里親制度

パネル展および相談会

里親家庭での子どもたちの様子や里親制度を紹介するパネル展を開催します。

また、里親に興味を持たれた方に向けて相談会を開催します。

【パネル展】

■日時

6月26日（水）～

7月2日（火）

■場所

飯島町文化館

エントランスホール

【相談会】

■日時

7月24日（水）

午前10時30分～午後1時

■場所

駒ヶ根市赤穂公民館

（地域交流センター）学習室2

※事前申し込みは不要です。

■内容

里親制度の説明、先輩里親の

体験談、映像視聴、個別相談など

■お問合せ

飯田児童相談所

☎0265125183 00

飯島町B&G海洋センター
プールOPEN！

飯島町B&G海洋センターでは、今年度も次の期間プールを開館します。

■期間

7月1日（月）～

8月31日（土）

■時間 午後6時～9時

■入場料

・大人 200円

・小中学生 100円

・幼児 無料

■お問合せ

教育委員会生涯学習係 内線635

与田切公園
プールOPEN！

今年もプールOPEN！

■期間

7月13日（日）～

8月28日（水）

※7月16日～19日は休館

■時間

午前10時～午後4時30分

■入場料

・大人 500円

・小中学生 200円

・幼児 無料

※幼児用・児童用プールのみ営業

■お問合せ

与田切公園指定管理者

☎0904750113 98

WRAP（元気回復行動プラン）集中講座 in 飯島

■場所

千人塚櫻山ワークスペース

■日時

8月10日（土）～11日（日）

午前9時30分～午後4時30分

■対象者

飯島町ひきこもりサポーター、WRAPを学びたい方

■定員 15人【要申込】

■講師

WRAPファシリテーター

有資格者5名

■受講料 無料

（昼食等実費自己負担あり）

■お問合せ

健康福祉課 地域福祉係 内線180

ドキュメンタリー映画
『みんなの学校』上映会

■日時

6月29日（土）

午後2時～4時

■場所

飯島町文化館 大ホール

■入場料 無料

■お問合せ

特定非営利活動法人

ひなどり奨学基金

福祉の職場説明会・
就職相談会

「福祉の職場をくわしく知りたい」または「就職を考えた」という方のために。

■日時

7月27日（土）

午後1時30分～3時30分

■会場

ニシザワいなっせホール

■お申込み・お問合せ

ハローワーク伊那

☎0265173186 09

長野県福祉人材センター

☎0261226173 30

※詳しくは、長野労働局HP

7月の納税

固定資産税 第2期分、国民健康保険税 第2期分

【納期限】 7月31日(水)

相談



または長野県福祉人材センターHPをご覧ください。

【町の相談】

結婚相談

7月9日(火)

午後6時～8時

コスモス園

相談員 小林ひとみ

☎090-4762-2887

教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 堀内澄恵

子どもに関する家庭相談

月・金曜日(祝祭日除く)

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 沼野恵子

子育て相談

月・金曜日

午前8時30分～午後5時

いいっ子センター

☎86-8131

◆こころの相談(予約制)

相談員 臨床心理士・

心理カウンセラー

間保健医療係 内線190

◆健康相談・育児相談

7月9日(火)・23日(火)

午前9時～11時30分

間保健医療係 内線190・199

◆高齢者・介護相談日

7月9日(火)・23日(火)

午前9時～午後4時

間地域包括支援センター 内線196・197

◆おしゃべりカフェ(事前予約制)

※生きづらさを抱えた方、引きこもりがちな方対象

講師 ピアカウンセラー

7月23日(木)

午後1時30分～4時30分

さくらさくよ

間地域福祉係 内線180

◆生きづらさを抱えた方、引きこもりがちな方のための居場所(事前予約制)

7月18日(木)

午後2時～5時

いいじまBase喫茶もあい1階

間地域福祉係 内線180

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

7月10日(水)

①午後2時～

②午後3時30分～

地域福祉センター石楠花苑

間飯島町社会福祉協議会

☎0265-865511

【その他の相談】

◆行政相談

7月20日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎86-4863

相談委員 吉川秀幸

◆交通事故巡回相談(予約制)

7月4日(木)・18日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎0265-766803

◆税理士による各種税金の無料相談所(予約制)

7月3日(水)

午後1時30分～3時

ain(アル)

ain(アル)

間関東信越税理士会伊那支部

☎0265-748170

◆いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

15歳～49歳の無業者が対象

7月18日(木)

午後1時～4時30分

いいじまBase喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

間いいだ若者サポステーション

☎0265-4913150

◆まいさば上伊那出張相談会

(生活や就労などの無料相談)

7月11日(木)

午後3時～5時

飯島駅前さくらさくよ

間まいさば上伊那

☎0265-9617845

寄付



次の方から、寄付がありました。した。ありがとうございます。

【企業版ふるさと納税】

株式会社 中村塗装店 様

(東京都)

「みんなが住み続けたい飯島町」のためにとして

金100万円

組合員・地域のみならずへ 株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です

お盆の準備、お済みですか？



お盆の特別料理、特選返礼品、盆提灯のご注文は7月31日(水)まで、家紋入り提灯は7月25日(木)迄です。

お新盆祭壇の飾り方がわかる！YouTube動画配信中です。▶



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.
本社：伊那市東春近車屋207
https://grace-ja.com

病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ
24時間365日受付



0120-81-1509 ☎0265 81-1109

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール 駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール 伊南

広告

7月 わんぱくカレンダー



問 教育委員会 こども室

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	1 保育参加(飯保・七保) プール開始～8/30(い子) 休館日(図書館)	2 参観日(飯中) 地区児童会(七小) 5年臨海学校(飯小) 園開放(七保) 休館日(図書館)	3 5年臨海学校(飯小) 七夕誕生会(3園) 運動あそび(い子)	4 5年臨海学校(七小) 5年計画休業(飯小) 社協との交流会(い子)	5 5年休業日(七小) 図書館読み聞かせ(い子)	6 特別保育(3園) おもちゃ図書館
7 絵本とあそぶついで (図書館)	8 わらべうた(い子) 休館日(図書館)	9 保育参加(七保・東保)	10 図書館出前講座(七保) 親子リトミック(い子)	11 学期末清掃～23日(飯小) 図書館出前講座(東保) いっちゃん読書デー おはなしの森(図書館)	12 保護者懇談会(飯小) バイオリンとピアノの コンサート(い子)	13 県中学総体(飯中) 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
14 県中学総体(飯中)	15【海の日】 県中学総体(飯中) 休館日(図書館)	16 学期末清掃～23日(七小) 保護者懇談会(小学校)	17 2年職場体験学習(飯中) 1年千人塚自然体験学習(飯中) 保護者懇談会(小学校) 運動遊び(飯保)	18 2年職場体験学習(飯中) 1年千人塚自然体験学習(飯中) 保護者懇談会(小学校) ママヨガ(い子)	19 1年計画休業(飯中) 保護者懇談会(小学校) 保育参加(飯保) 誕生会(い子)	20 特別保育(3園) 体育館開放日(生涯) おもちゃ図書館
21 吹奏楽コンクール地区大会 (飯中)	22 プール納め(飯小) わらべうた(い子) 休館日(図書館)	23 集団下校(七小) 1学期終業式(3校) 夏祭り(3園)	24 夏季休業～8/21(3校) 就労相談(い子) 図書館読み聞かせ(い子) ブックスタート(図書館)	25 避難訓練(い子)	26 セカンドブック(図書館) すいか割り(3園) おでかけ広場(い子)	27 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
28 おはなしの森夏休み スペシャル(図書館)	29 避難訓練(東保) 運動遊び(七保) 月末休所日(い子) 休館日(図書館)	30 保育参加(東保) 図書館出前講座(飯保) 野菜のもぎ取り体験(い子)	31 運動遊び(東保) 避難訓練(飯保・七保) ベビーマッサージ(い子) 休館日(図書館)	【家庭相談】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711	【教育相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711	【つどいのひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-8131

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、町図書館(図書館)、生涯学習係(生涯)



環境衛生自治会だより

■7月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		1 日 (月)	8 日 (月)	15日(月)			22日 (月)
ビン・スチール缶・ アルミ缶類・灰		4 日(木)					18日(木)
ペットボトル		10日(水)					24日(水)
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水			木		
粗大ごみ(有料)		7 日(日) 午前 8 時～10 時					
小型家電(無料)		七久保保育園駐車場					

■ハチの駆除について

この時期、ハチの活動が活発になり、家の軒下や庭の植木などに巣を作ります。個人の所有地内にできたハチの巣については、個人の責任で駆除をお願いします。

スズメバチ以外のハチであれば、市販の殺虫剤で駆除することもできますが、過去にハチに刺されたことのある人や過敏体質の人の場合、刺されると死に至る危険もありますので、無理をせずハチ駆除専門業者等へご相談ください。

■野外でのごみの焼却は禁止されています

環境保全のため、野外でのごみの焼却は禁じられています。庭木の剪定枝や落ち葉等の焼却については例外として認められておりますが、一緒にごみを燃やすことのないようにしてください。

☆町ホームページ「ごみの分別と出し方」のページ▶



問 住民税務課 生活環境係

子育て支援センター

《いっ子センター》

■7月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

▶社協との交流会 プラバン作り

日時：7月4日(木) 午前10時～

▶親子リトミック(講師：木下妙子先生・宮澤美穂先生)

日時：7月10日(水)

ベビートミック：午前9時45分～10時30分

キッズリトミック：午前10時45分～11時30分

▶バイオリンとピアノのコンサート

日時：7月12日(金) 午前10時15分～

講師：藤塚和裕先生(バイオリン)

藤塚千恵先生(ピアノ)

▶野菜のもぎ取り体験

日時：7月30日(火) 午前9時10分～

場所：キッチンガーデンたざり(現地集合)

参加費：一家族 500円

▶プールあそび【予約不要】

日時：7月1日(月)～8月30日(金)

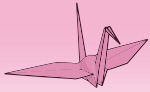
午前9時30分～11時30分



問 子育て支援センター ☎0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

- 3か月児健康診査
日時：7月2日(火) 午後1時
対象：令和6年3月生まれ
- 5か月児育児相談
日時：7月24日(水) 午前9時20分
対象：令和6年2月生まれ
- 7か月児育児相談
日時：7月24日(水) 午前9時20分
対象：令和5年12月生まれ
- 2歳6か月児育児相談
日時：7月26日(金) 午前9時20分
対象：令和3年12月～令和4年1月生まれ

■検診など

- 集団ヘルススクリーニング【予約制】
日時：7月16日(火) 受付 午前9時～
17日(水)～19日(金) 受付 午前8時30分～
場所：飯島町文化館
- 子宮頸がん検診【予約制】
日時：月～金曜日 午前9時～11時、午後3時～4時30分
場所：駒ヶ根高原レディースクリニック
- 子宮頸がん検診【予約制】
日時：7月23日(火) 午後1時～1時40分
場所：飯島成人大学センター
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査)【予約制・指定日】
日時：6月5日(水)～11月27日(水) (指定日)
午後1時30分～
場所：昭和伊南総合病院
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査)【予約制】
日時：7月31日(水) 午後1時15分～4時15分
場所：西庁舎保健センター

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

7月7日(日)	前澤外科内科クリニック(駒)	83-2151
7月14日(日)	中谷内科医院(駒)	81-1377
7月15日(月)	斉藤診療所(宮)	85-4817
7月21日(日)	高山内科クリニック(駒)	82-6690
7月28日(日)	まえやま内科胃腸科クリニック(駒)	82-8614



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市
ホームページ(2次元コード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

7月7日・14日・15日・21日・28日

場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）

受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



健康づくり教室

- 音楽療法（ストレスを解消したい方）
日時：7月3日(水) 午前9時30分～11時
場所：コスモス園
問 健康福祉課 保健医療係
- フレイル予防教室
時間(全コース共通)：午前10時～11時30分
◇飯島会場【いきいきコース】毎週金曜日
【ゆったりコース】毎週水曜日
◇七久保会場【いきいきコース】毎週木曜日
【ゆったりコース】毎週火曜日
◇本郷会場【いきいきコース】毎週月曜日
問 健康福祉課 高齢者福祉係
- 健幸教室
日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分
場所：飯島町役場西庁舎 営農研修室等
問 健康福祉課 高齢者福祉係
- 元気アップ講座
時間(全会場共通)：午前9時30分～11時30分
◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日
問 健康福祉課 高齢者福祉係

GATV行政チャンネル デジタルFM

■7月の番組予定

1日～	営農センターだより	【放送時間】 午前6:30～7:30
8日～	まちのできごとダイジェスト	8:30～※10:30
15日～	埋蔵文化財包蔵地【再】	午後0:30～1:30
22日～	健康がいちばん	※3:00～5:00
29日～	観光協会推奨品	7:30～9:30
		11:00～12:00



※午前10:30～、午後3:00～の放送は
「いっちゃん貯筋体操」をお送りします。
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

問 総務課 秘書広報係



体育館開放日

日時：7月20日(土) 午後7時30分～9時
場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館
B & G海洋センター体育館

☆本郷体育館では、「町民体力テスト」を実施します。
ご興味のある方はぜひご参加ください。

問 教育委員会 生涯学習係

飯島町の先人①

弁護士 円山 田作 氏

飯島小学校の玄関からグラウンドへ向かう途中、飯島町名誉町民第1号である「^{まるやまだんさく}円山田作」氏の銅像が建っています。なぜ飯島小学校に建立されているのでしょうか。今回は、円山田作氏についてご紹介します。



円山田作氏は明治29年(1896年)、飯島村の円山源吉の次男として生まれました。幼い時に一家離散となったため、12歳の春に単身上京して、海産物小売商へ奉公しながら新聞勉強をしていました。その後弁護士事務所で書生となり、その傍ら中央大学の夜間部へ通いました。大正9年(1920年)3月に卒業、同年国家試験に合格して弁護士となり、その後昭和15年(1940年)に東京弁護士会の副会長、昭和28年(1953年)には会長、昭和38年(1963年)には日本弁護士連合会長に推されました。

円山氏は、^{よしだ がんくつおう}吉田巖窟王事件の弁護も担当しました。大正2年(1913年)に^{よしだ いしまつ}吉田石松という人物が殺人犯の仲間とされ、第1、2、3審においても死刑判決、4回目の再審請求も却下されていましたが、日本弁護士連合会の人権擁護委員会に救いを求め、人権擁護委員長であった円山氏が、自ら弁護団長となって第5回目の再審申立を行い、昭和38年(1963年)2月28日に、ついに無罪判決を勝ち取りました。

飯島町では昭和38年10月9日に、第1号名誉町民として円山氏の推戴式が開催され、母校である飯島小学校・飯島中学校にて、記念講演会を行いました。

昭和44年(1969年)11月23日に、飯島小学校創立100周年式典当日の来賓のひとりであった円山氏の揮毫による「正しく、強く、努力して」の言葉が刻まれた記念碑が、飯島小学校PTAの皆さんにより建てられました。その後、昭和46年(1971年)10月10日には、^{きょうゆう}上伊那郷友会、東京飯島会の皆さんの力により、母校である飯島小学校に円山氏の銅像が建立され、現在に至っています。

図 教育委員会 生涯学習係

【参考文献】

- 『円山田作翁』円山田作翁顕彰会、1971年
- 桃澤匡行「正しく、強く、努力して 円山田作翁の人生訓」『伊那路』(第65巻第1号)、2021年
- 昭和38年『飯島町広報』、昭和46年『飯島町広報』(発行：飯島町役場)

いいちゃんメール登録受付中！！

飯島町の情報をお届けしています。右の2次元コードにアクセスして、ながの電子申請から登録をお願いします。



広報いいじま未来飛行はマチイロアプリでも配信しています。



人のうごき

【6月1日現在】
() 内は前月比

人口	男	女	世帯数
8,899人(-18)	4,355人(-15)	4,544人(-3)	3,645戸(-8)