

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行

11

2024
No. 637

主な内容

除雪にご協力ください	2
いいじまの食育	4
営農センターだより	5
まちかどトピックス	16
いいちゃん情報	22
暮らしのメモ	26

千人塚マラソン大会





雪の季節です 除雪にご協力ください

降雪時は左の計画図に沿って、国道と県道は県の機関が除雪と融雪剤散布を行い、町道は重点路線約56kmを町で除雪します。

その他の町道と消火栓付近の除雪につきましては、皆さまのご協力をお願いします。

図 建設水道課 建設係

雪が降る前に、次のことを確認しましょう！

家の回りは大丈夫？

※道路沿いの竹や木の対策をしましょう

竹や木が雪の重みで道路に垂れ下がると交通障害や除雪作業の支障になり大変危険です。所有者の責任で対策をお願いします。

※水路や側溝に雪を捨てないでください

雪が詰まり水が溢れ、道などが凍結して大変危険です。また、落ち葉などが詰まり、水路や側溝が凍結することがありますので、事前の点検をお願いします。

※道路脇の障害物は移動しましょう

自宅の前や車庫の出入り口にブロックなどを置いている場合は、除雪作業の支障となりますので、移動してください。

除雪作業に当たってのお願い

※路上駐車はやめましょう

除雪作業は夜間・早朝に行うため、路上駐車は作業の妨げとなるだけでなく交通障害を引き起こします。

※除雪車に近寄らないでください

除雪作業中は、小石などが飛散することがあり大変危険です。また、除雪車の死角になる場合や、除雪車が予測できない動きをする場合がありますので、絶対に近寄らないでください。

※町道などの除雪作業で事故やケガが発生した場合は、すぐに役場までご連絡ください。

降雪時の除雪について

※歩道・通学路の除雪にご協力ください

幅の狭い歩道は大型機械による除雪ができません。通学路につきましても、子どもたちの安全確保のため地域の皆さまのご協力をお願いします。

※消火栓・防火水槽の除雪をお願いします

雪で場所が分からにくくなります。万一来てて地域の皆さまのご協力をお願いします。

融雪剤散布について

広域農道などの広い道や、日陰になる坂道を重点に融雪剤を散布します。その他の町道で凍結して危険な箇所につきましては、自治会を通じて融雪剤を配布しますので、散布をお願いします。

冬季の道路について

冬場の路面は雪や凍結により、大変危険な状態となります。安全な運転や歩行を心がけてください。

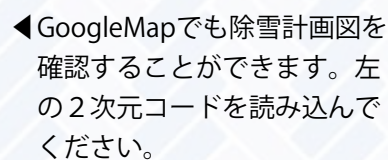


令和 6 年度 除雪計画図

令和6年11月19日現在

凡 例

町委託	機械除雪	長さ56.5km	—————
町委託	融雪剤散布	長さ21.3km	- - - - -
県委託	機械除雪（国・県道）		—————



凡			例
町委託	機械除雪	長さ56.5km	
町委託	融雪剤散布	長さ21.3km	
県委託	機械除雪（国・県道）		



園 健康福祉課 保健医療係

秋が旬！さつまいもの収穫と焼きいも大会を行いました！

飯島町の保育園では、『作って食べよう』を食育目標にし、野菜の栽培や調理を通して食について学ぶ機会を作っています。秋には各園で、さつまいもの栽培、焼きいも大会を行っています。

今月は、東部保育園でのさつまいもの収穫と焼きいも大会の様子をご紹介します。

10月8日 さつまいも収穫

東部保育園では今年、保育園の近くにある木本さん・大島さんの畑『コミュニティ農園ぱんだの畑』をお借りして、5月にみんなで苗を植えました。



親町にある
「コミュニティ農園ぱんだの畑」



一生懸命土を掘っています。



こんなに大きな
お芋もとれました！



これぞおー！
元気いっぱいに見せてくれました。

10月30日 東部保育園 焼きいも大会

子ども達が収穫したさつまいもを使って、焼きいも大会を行いました。前日にみんなで穴を掘り、年長さんが薪や落ち葉を運んでくれました。



焼きたてのお芋はほくほくでおいしい！



おかわりもして食べました！

● 今月のおすすめレシピ ●

豆乳入りさつまい汁



園児 1人分… 82kcal (塩分：0.7g)

【材料(4人分)】

- ・さつまいも … 100g (約1/2本)
- ・油揚げ … 12g
- ・だいこん … 40g
- ・にんじん … 20g
- ・根深ねぎ … 20g
- ・ごま油 … 小さじ1/2
- ・煮干し … 12g
- ・みそ 24g (大さじ1と小さじ1)
- ・豆乳 … 120ml
- ・スキムミルク4.8g (大さじ1弱)

※なくても可

秋が旬のさつまいもを使った汁物のレシピです。だんだん寒くなってきたので、あたたかい汁物が美味しいですね。保育園で採れたさつまいもを使う日もあります。

【作り方】

- ① 煮干しでだしを取っておく。(他のだしでも可)
- ② さつまいもは食べやすい大きさに切り、油揚げは熱湯をかけて油抜きして細切り、大根とにんじんはいちょう切り、ねぎは斜め切りにする。
- ③ ①のだし汁に、さつまいも、大根、にんじんを入れて煮る。
- ④ さつまいもに火が通ったら、ねぎと油揚げも入れて煮る。
- ⑤ ④へスキムミルクと豆乳を入れて煮る。
- ⑥ 最後にみそを入れて味を調える。

【献立ポイント】

- ・スキムミルクは、汁のお湯を少し取り、溶いてから入れるとダマになりません。
- ・豆乳を入れることで、コクのある汁になります。

豆乳を入れるので、最初の水(分量外)は、普段の汁物より少なめにしてください。

水田をお持ちの皆さまへ

～水田活用の直接支払交付金 5年の水張りルールのお知らせ～



5年間(令和4～8年度)に一度も水張りが行われない農地(水田)は、令和9年度以降交付対象となりません。

ただし、災害復旧、又は基盤整備に関連する事業が実施されている場合は、5年間に一度も水張りが行われない場合であっても交付対象となります。

※過去の作付けの実績および将来の作付け計画などから、確実に水張りを行うことができる場合は交付対象となります。

水張りは、水稲作付により確認することを基本としております。
ただし、以下の全てに該当する場合は水張りを行ったとみなします。

☐ 水張り管理を1ヶ月以上行う ☐ 連作障害による収量低下が発生していない

以下のフローチャートで、5年に一度の水張りが必要かご確認ください！

5年に一度の「水張り問題」。耕作者の皆さまはもちろん、地主の皆さまも一緒に考え、ほ場ごとの方向性を出す必要があります。



令和9年度以降交付金対象販売作物※を作付けし
水田活用直接支払交付金の交付を希望しますか？

↓ 希望する

↓ 希望しない

令和8年度までに水稲作付
(WCS、加工用米等含む)を行いますか？

今まで通り耕作をしてください
(令和9年度以降交付金対象外)

↓ 行う

↓ 行わない

水稲作付にて
水張りを確認

1か月以上の水張りが必要
■実施2週間前までに水張り実施計画書を提出

↓ 水張りが行えない

畑地化促進事業の活用を検討

水張りの実施、畑地化促進事業の活用を検討される方はご連絡ください！

※交付金対象販売作物

麦、そば、大豆、飼料作物、栗、柿、桃、ぶどう、りんご、梨、ユリ、アルストロメリア、トルコギキョウ
アスパラガス、ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、スイカ、とうもろこし、キャベツ、さつまいも

飯島中学校の生徒が紹介！

飯島町の家族で行きたいおいしい～お店！

飯島中学校の3年生は、総合学習の時間で飯島町の魅力を探し、伝える班に分かれて活動をしています。

PR班の活動として、自分たちで飯島町のお店を選び、取材交渉し、取材へ行き、紙面を作成しました！



体に優しい材料を使って
いておいしいです!!



飯中3年
しおざわまつり
塩澤茉莉

飯中3年
みやしたけい
宮下慶



優しい雰囲気で立ち寄りた
くなるお店です!!

ふるさとの味いいじま

ふるさとの味いいじまは本郷の県道153号沿いにある昔ながらの味を大切にしているお店です。このお店では、五平餅・おやき・ごませんべいを全て手づくりで販売しています。中でも、一番人気の五平餅に使われている特製の味噌だれは、近くの山で取れた山椒の葉とクルミを混ぜて作られています。

飯島の道の駅などでも五平餅などを販売しています。どれもほったが落ちるほど美味しくて食べやすいです！新作のおやきを考えているそうで「若者にも食べてもらいたい」と言っていました。どんなおやきができるか楽しみです。ふるさとの味いいじまに行って昔の味を楽しみながら食べてみてください!!

ふるさとの味いいじま
の紹介▶
iiijimanote



アップルパイラボ

七久保にある道の駅花の里いいじまの敷地内にあり、店内は家のような落ち着いた雰囲気のアップルパイラボさんに取材させていただきました。お店に入ると一瞬でアップルパイの匂いに虜になりました。

店内にはたくさんのメニューがあり、どれもおいしそうですべて買いたくなってしまう。その中でも、甘いリンゴ、さっぱりしたリンゴ、酸味のあるりんごなど、好みに合ったリンゴを選ぶことができ、なんと、焼きたてのアップルパイ(写真上)やかわいのお菓子(写真左)なども購入できるんです！

みなさんも自分の好きなアップルパイをここで見つけてみませんか？



▲アップルパイラボの紹介
iiijimanote



パイの切れ端を使った
おいしいお菓子も、...!?



ゆざわまゆ
▲湯澤麻友

たなかまなみ
▲田中愛実

飯中3年

地域おこし協力隊通信

今回は、英語教育推進活動について紹介します。現在は中学校で英語の授業を受け持ち、小学校の先生方の授業支援や異文化交流事業のお手伝いをしていきます。また、学校外では、英会話講座を開催したり、トレーラーハウスを利用したイングリッシュ・キャンプを行ったりしてきました。

こうした活動を通じて、英語に興味のある町内の皆さんともっと繋がりたいと思います、この度、「iNEのオープンチャット『飯島Englishひろば』」を立ち上げました。

このオープンチャットは、ニックネームでの利用が可能なので、匿名性が保たれ安全に交流できます。

英語系のイベントや、学習方法など、色々な英語に関する情報を共有できたらと考えています。ただ見るだけでも大丈夫ですし、町に関わる方なら町民でなくても、子どもから大人まで誰でもウェルカムです！

ぜひ、まずは気軽に覗いてみてください。



じんざ そう 神座 想 隊員

◆活動内容◆
地域教育推進活動
・英語教育の推進
・自己肯定感の向上



10月14日にiネイチャー春日平感謝祭を開催いたしました。

去年は悪天候のため順延となつてしまいました。が、本年度はさわやかな秋空の下、盛大に開催することができました。

来場者数は昨年の約2倍！たくさんの方に会場いただき、とても賑やかなイベントとなりました。秋めく山々を背景に飛ぶ気球も、多くの皆さんに喜んでいただけたと思います。用意していたお菓子や商品もすべて完売となり、大盛況で幕を閉じることができました。

iネイチャー春日平では、11月以降、秋冬ならではのイベントの計画も進めております。今後、にぎわいを生み出し、楽しんでいただけるよう取り組みますので、町内外問わず皆さまのご来訪を心よりお待ちしております。



くぼ た りゅうせい 久保田 竜生 隊員

◆活動内容◆
ワーケーション事業

秋も深まるこの時期に綺麗に紅葉するのは里の木々だけではありません。足元の草地も美しく色づき、「草紅葉」が見頃を迎えます。赤色と黄色、少し残る緑色が周囲を取り囲む中、青色の花々がひっそり咲いているのを知る人は少ないでしょう。というのも飯島町ではほとんど見られなくなつてしまつた植物たちだからです。一つは、秋の草花を代表するリンドウという植物で、鐘のような形の青い花を咲かせます。僕が知る自生地は3か所ありましたが、今でも必ず見られるのは1か所のみとなつてしまいました。もう一つはマツムシソウという植物で、標高が少し高い地域で見られる日本固有種です。かつては飯島町で普通に生えていたそうですが、今ではわずかに残るのみとなり、本郷地区で大切に育てている方々がいらつしやいます。この町の秋がこれからも多様な色で満ちあふれた美しい季節であり続けるように、青臭く泥臭く取り組みていきます。



で と ひでのり 出戸 秀典 隊員

◆活動内容◆
ミヤマシジミに係る環境保全
および環境衛生事業

毎年12月3日から12月9日までの1週間は

障害者週間

☎ 健康福祉課 地域福祉係

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されています。

障がい者に関するマークを紹介します

ヘルプマーク



義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです（JIS規格）。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

■ヘルプマークの配布対象者

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方等、援助や配慮を必要としている方（障がい者手帳や病状等を証明する書類の提示は必要ありません）

■配布窓口

伊那保健福祉事務所、飯島町役場健康福祉課窓口

信州パーキングパーミット



公共施設や店舗などさまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車区画を適正にご利用いただくため、障がいのある方や高齢の方、妊娠婦の方など歩行が困難な方に、長野県内共通の「利用証」を県が交付する制度です。

利用証は、申請者の状況に応じて、車いす使用者用の利用証または車いす使用者以外の利用証のいずれかを交付します。

■利用証交付の対象者

身体・知的・精神障がい者、難病患者、高齢者、妊娠婦、けがまたは病気等により歩行が困難な方（障がい等の状況が分かる書類の提示が必要です）

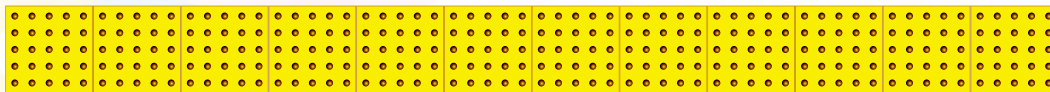
■利用証交付申請の受付窓口

伊那保健福祉事務所、
飯島町役場健康福祉課窓口



※交付基準や申請書とあわせて提示が必要な書類は、長野県ホームページをご覧ください。

点字ブロックの上に物をおかないで！



視覚障がいのある方の多くは、点字ブロックを頼りに歩行しています。このため、点字ブロックやその周辺に障害物があると大変危険です。点字ブロックの上や周辺に駐車・駐輪したり、立ち止まったり、看板、鉢植え、荷物などを置かないようにしましょう。



..... 点字ブロックとは？

点字ブロックは、正式名称を「視覚障害者誘導ブロック」といいます。点字ブロックの表面には突起があり、視覚障がいのある方がこれを足裏の触感覚で認識することで、安全に歩行できます。

点字ブロックは、2種類のブロックからなります。誘導ブロック（写真左側）と、警告ブロック（写真右側）です。

点字ブロックの色は、原則として黄色です。これは、周囲の路面や床面の色と明度や輝度の差をつけて、視力が低下している人にも分かるようにするためです。

誘導ブロック



誘導ブロックは、進行方向を示すブロックです。突起の方向に従って進むことができるよう、設置されています。線状ブロックとも呼ばれます。

警告ブロック



警告ブロックは、危険箇所や、誘導先の施設等の位置を示すブロックです。文字通り注意すべき位置を示すものであり、階段の前、横断歩道の前、誘導ブロックが交差する分岐点、案内板の前、障害物の前、駅のホームの端等に設置されています。点状ブロックとも呼ばれます。

いい 未来

11月30日は年金の日

国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、
高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日です。

ねんきんネットで

簡単に
年金情報を確認



詳しくは

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

保険料納付
記録も確認
できます。

将来の
年金見込額が
見られます。

ねんきん定期便で
確認や電子申請も
できます。
ペーパーレスなので
エコです。

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ



0570-058-555

050 から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144

受付時間

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



ひと、くらし、未来のために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



日本年金機構
Japan Pension Service

いい未来
11月30日は
年金の日



国保

国民健康保険からのお知らせ
保険証の確認をお願いします

問 健康福祉課 保健医療係

◆こんなときは国民健康保険(国保)の届け出が必要です!

職場の健康保険(健康保険組合、共済組合など)に入っている人、後期高齢者医療制度の対象となる人、生活保護を受けている人以外は、すべての人が国保に入ります。

職場の健康保険をやめたとき、職場の健康保険に加入したときなど、国保に加入またはやめるときには届け出が必要です。

こんなとき…	届け出に必要なもの
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日付の分かる証明書、マイナンバーカード
職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	扶養を外れた日付の分かる証明書、マイナンバーカード
・職場の健康保険に加入したとき ・職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証、職場の健康保険の保険証、マイナンバーカード

○手続きの際、マイナンバーの確認と本人確認を行います。

マイナンバーカードを持参してください。

お持ちでない方は、

マイナンバーの確認できるもの(通知カードやマイナンバー付き住民票)

と本人確認書類(運転免許証等)を持参してください。

*国保に加入・喪失される方全員のマイナンバーを確認させていただきます。

※ご不明な点は、健康福祉課 保健医療係までお問合せください。



住民基本台帳の閲覧状況公表について

令和5年11月1日から令和6年10月31日までの住民基本台帳閲覧の状況を公表します。

問 住民税務課 住民係

申請者氏名	閲覧利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る範囲
自衛隊長野地方協力本部	自衛官および自衛官候補生募集のため	令和6年5月21日	平成18年4月2日から平成19年4月1日までの日本人男女
株式会社サーベイリサーチセンター※1	首都圏の住宅における地震ブレイカーの普及状況等に関する調査	令和6年5月28日	七久保地区18歳以上の日本人男女
一般社団法人中央調査社※2	脳卒中や心臓病等に関する世論調査(附帯調査:食育に関する世論調査)	令和6年6月3日	七久保地区18歳以上の日本人男女
株式会社日本リサーチセンター※3	活動量計による身体活動・スポーツの実態把握調査	令和6年8月22日	飯島地区20歳から79歳の男女
飯島町消防団(第2分団)	消防新入団員候補者抽出のため	令和6年9月2日	南町、親町、豊岡、山久、石曽根、鳥居原、日曾利、グリーンリーフ飯島の平成6年4月2日から平成18年4月1日生まれの男女
飯島町消防団(第1分団)	消防新入団員候補者抽出のため	令和6年10月2日	岩間、高尾、赤坂、北町、上ノ原、中町、南仲町、美澤、北梅戸、赤坂グリーンヒル、陣馬、グリーンハートの平成3年4月2日から平成18年4月1日生まれの男女
飯島町消防団(第4分団)	消防新入団員候補者抽出のため	令和6年10月8日	本郷第一、本郷第二、本郷第三、本郷第四、本郷第五、本郷第六の平成4年4月2日から平成17年4月1日生まれの男女
飯島町消防団(第5分団)	消防新入団員候補者抽出のため	令和6年10月8日	高遠原、新屋敷、上通り、南街道、北街道、北村、柏木、荒田、新田、針ヶ平の平成5年4月2日から平成18年4月1日生まれの男女
飯島町消防団(第3分団)	消防新入団員候補者抽出のため	令和6年10月10日	春日平、追引、南割、南田切、中平、北河原の平成4年4月2日から平成17年4月1日生まれの男女

※1: 内閣府政策統括官防災担当との契約事業者

※2: 内閣府大臣官房政府広報室世論調査担当との契約事業者

※3: 公益財団法人 笹川スポーツ財団との契約事業者

町の職員数と給与の公表

図 総務課 庶務係

飯島町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

■職員の給与の状況

(1)人件費の状況（一般会計決算）※特別職（町長ほか、審議会委員など）に支給される給料、報酬などを含みます。

区 分	住民基本台帳人口 (R 6.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
令和5年度	8,922人	5,905,295千円	143,752千円	1,149,385千円	19.5%

(2)職員給与費の状況（一般会計予算）※職員手当には退職手当を含みません。額は当初予算に計上された額です。

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与額 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和6年度	105人	365,603千円	52,380千円	149,625千円	567,608千円	5,406千円

(3)職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（R 6.4.1 現在 一般会計）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	一般行政職 平均年齢	R 5.4.1 41歳2月	R 6.4.1 42歳1月	比較増減 +11月
一般行政職	311,395円	340,024円				

※給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(4)職員の初任給の状況（R 6.4.1 現在）

区 分	飯島町	国
一 般 行政職	大学卒	196,200円
	高校卒	166,600円

(5)職員の経験年数別、学歴別給料月額（R 6.4.1 現在）

区 分	10年	15年	20年
一 般 行政職	大学卒	266,027円	303,550円
	高校卒	273,800円	337,400円

(6)職員の手当の状況

・退職手当（R 6.4.1 現在）※支給率は国と同じ

区 分	支給率	
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
職務上の段階による加算措置 有		

・期末・勤勉手当（R 6.4.1 現在）※支給率は国と同じ

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.225月分	1.025月分
計	2.45月分	2.05月分
職務の級による加算措置 有		

(7)ラスパイレス指数（給与水準）の状況

区 分	飯島町 指数	長野県町村平均 指数
令和5年度	95.0	95.3

※ラスパイレス指数とは、国家公務員を100とした場合の給与水準を示す指数です。

■一般行政職の級別職員数の状況（R 6.4.1 現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な 職務内容	主事	主任	主査	課長補佐・ 係長・室長 ・園長等	課長	課長
職員数	6人	10人	22人	30人	3人	8人
比率	7.6%	12.7%	27.8%	38.0%	3.8%	10.1%

■特別職の報酬などの状況（R 6.4.1 現在）

区 分	給料月額	期末手当
給料	町 長	689,400円
	副町長	584,200円
	教育長	509,500円
報酬	議 長	288,200円
	副議長	220,500円
	常任委員長	210,700円
	議 員	198,000円
		計3.4月

■職員数の状況

部 門		職員数 (人)		対前年 増減数
		R 5.4.1	R 6.4.1	
一般行政	議 会	2	2	0
	総 務	29	30	+1
	税 務	6	6	0
	民 生	29	29	0
	衛 生	7	7	0
	農林水産	10	10	0
	商 工	5	5	0
	土 木	8	7	-1
	小 計	96	96	0
特別行政	教 育	10	12	+2
公営企業ほか	水 道	4	2	-2
	下水道	2	2	0
	その他	8	9	+1
	小 計	14	13	-1
合 計		120	121	+1

※休職者などを含み、会計年度任用職員を除いた一般職に属する職員数です。

■職員の福祉および利益の保護の状況など

区 分	状 況
健康診断 (令和5年度)	健康診断受診者数 234人 (人間ドック・社保健診含む)
飯島町 職員互助会	全体事業費4,209,915円 会員数137人 (内公費負担額2,111,558円) 地方公務員法に基づき、福利厚生・慶 弔事業を実施
公務災害	非常勤職員1人
育休取得状況	令和6年4月1日現在9人
年休取得状況	令和5年中 平均取得日数10.4日

講座

現役町議会議員による講座
町の議員ってなあに？

町議会事務局

議員の仕事に興味のある方や立候補を考えている方、立候補して欲しい方がいる人のための講座を開催します。

日時

12月15日(日)

午後1時30分～3時30分

場所

飯島町文化館 中ホール

対象年齢

中学生～

開催内容

～町の議員の基本から議員になるまでの流れ～

・議会とは、議員の仕事や収入は議員になるための立候補から選挙までの流れ

・公職選挙法のイロハ(やっつてはいけないこと・できること)

・選挙にかかるお金

～その他～

・現職議員の本音体験談

・質疑応答や個別相談会(当日・後日)

参加費 無料

申し込み 不要

講師

議会議員(議長ほか有志議員)

◆町への想いのある方 歓迎

「こんな町になってほしいな」

「ここが変だよ、飯島町」

「ここは変えよう飯島町」

「子育て支援には、これが必要」

「実施したいアイデアがある」

「いいじま大好き」

「私の人生、町に貢献したい」

「飯島町を永遠に残したい」

多くの皆様のご参加をお待ちしています！



飯島町選挙管理委員会 広報

令和6年10月27日執行「衆議院議員総選挙」飯島町の結果

◆投票結果【小選挙区・(比例代表)】

当日の有権者数		投票者数				棄権者数	投票率
		投票所	期日前	不在者			
男	3,638(3,638)	2,567(2,567)	1,443(1,443)	1,116(1,116)	8(8)	1,071(1,071)	70.56(70.56)
女	3,833(3,833)	2,555(2,555)	1,328(1,328)	1,214(1,214)	13(13)	1,278(1,278)	66.66(66.66)
計	7,471(7,471)	5,122(5,122)	2,771(2,771)	2,330(2,330)	21(21)	2,349(2,349)	68.56(68.56)

◆開票結果【小選挙区・第5区】

宮下一郎	福田じゅんた	後藤そういち	有効得票数	無効投票数	投票総数	持ち帰り・その他	投票者数
2,692	1,863	459	5,014	108	5,122	0	5,122

◆開票結果【比例代表】

日本維新の会	公明党	参政党	社会民主党	日本共産党	立憲民主党	国民民主党	れいわ新選組	自由民主党
241	432	134	85	459	1339,989	374.01	361	1,534

有効得票数	無効投票数	投票総数	持ち帰り・その他	投票者数
4,960	162	5,122	0	5,122



耐震

**大地震に備えましょう
令和7年度『無料』住宅耐震診断の申し込み**

間 建設水道課 調査計画係

町では、地震による木造住宅の倒壊被害を防ぐため、専門家を派遣して住宅の耐震性を無料で診断する事業を実施しています。1月に発生した能登半島地震の人的被害の多くは、倒壊した建物で起きています。予測のできない地震から命を守るため、住宅の耐震化を進めましょう。まずは、無料の耐震診断をお申込みください。

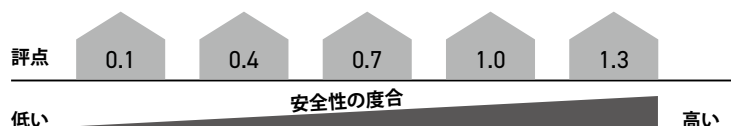
■診断の対象となる住宅

次の両方に該当する一戸建ての住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、増築面積が全体の2分の1以内であること。
また、平成17年6月以降の増改築がないこと。
- (2) 木造在来工法の住宅

■診断内容

町が耐震診断士を派遣し、住宅の診断を行います。
耐震診断で家の強さに点数がつきます。建築基準法で定められている最低限の強さ1.0を基準に、診断の点数から安全性を評価し、耐震改修方法と概算工事費の提案を行います。



■申込先 建設水道課 調査計画係

**この診断を受けた住宅のみ耐震改修工事に補助金をご利用いただけます。
「飯島町住宅耐震補強事業補助金」**

※申請者の所得要件があります。また、件数に限りがありますので事前にご相談ください。

■対象となる住宅・工事

- 耐震診断の結果、総合評価点が1.0未満の既存木造住宅で次のいずれかの工事
- (1) 工事後の総合評価点が0.7以上かつ工事前の総合評価点を超える耐震補強工事
 - (2) 建て替え等のための解体工事

■助成額

- (1) 耐震改修工事費の5分の4以内 1戸当たり上限100万円
 - (2) 解体工事費の2分の1以内 上限83万8千円
- ※解体工事費の対象は、専用住宅部分のみ

瓦屋根の点検と改修工事のご案内

地震が発生した際、道路に散乱した瓦はインフラ復旧の障害となります。特に古い建物は瓦の落下防止対策が必要です。町では、長野県瓦事業組合南信支部と協力して、瓦屋根の点検と耐震・耐風改修の相談をお受けしています。なお、屋根の点検につきましては、悪質業者とのトラブルが県内で発生していますのでご注意ください。

瓦にずれや浮き上がりが生じている例

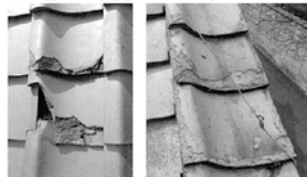


瓦に浮き上がりが生じている



瓦がずり下がり、葺き土に植物がみられる

瓦が著しく破損している例



使い方いろいろ♪

「飯島町の里の生きもの図鑑」増刷！

飯島町に暮らす動植物約190種類をはじめ、絶滅危惧種ミヤマシジミの紹介や生き物マップ、歴史文化から農業の変化まで幅広い情報をコンパクトにまとめた「飯島町の里の生きもの図鑑」。この図鑑は、今年1月に長野県地域発元気づくり交付金を活用して1,000部を発刊し、学校教育や町内外へのPRに活用していますが、このたび好評につき第2刷を増刷しました。

■価格 500円(税込) ■体裁 A5版・フルカラー・130頁

■販売場所 役場産業振興課・住民税務課窓口、ミヤマシジミ里の会ほか

※この図鑑の収益は、ミヤマシジミをはじめとする生物多様性の保全活動に役立てさせていただきます。

一家に一冊いかがでしょうか。



仕事

伊那チャレ面接会開催

問 長野労働局 ハローワーク伊那

お仕事を探している皆さんに向けた説明会「伊那チャレ面接会」を飯島町を会場に行います。企業の担当者から直接話を聞くことができる機会です。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時

12月11日（水）

午後1時30分～3時30分

■場所

飯島町文化館 中ホール

■参加方法

申込書に必要事項を記入し、開催日の前日までにハローワーク伊那まで提出してください。

申込書は、役場産業振興課窓口、ハローワーク伊那窓口・ホームページに掲載しています。

なお、当日参加も可能です。当日申込書へご記入いただきます。

■注意事項

- ・参加前にハローワーク伊那のホームページで参加企業等の最新情報をご確認ください。
- ・求人には応募条件がある場合がありますのでご了承ください。

■当日の流れ

- ・午後2時～ 事業所説明開始（事業所ごとに3分間程度の会社説明）
- ・午後2時30分～ 面談開始（面談希望の事業所ブースで個別面談）
- ・午後3時30分 終了予定

■その他

- ・面談では複数の企業の説明を聞くことが可能です。
- ・服装は自由です。
- ・履歴書は不要です。

■お問合せ ハローワーク伊那

☎0265-7318690



収入保険は様々なリスクから農業経営を守ります！

青色申告をしている農業者様にご加入できます

自然災害



価格下落



病気で収穫不能



倉庫の浸水被害



取引先の倒産



盗難、運搬中の事故



収入保険のポイント

- ・全ての農産物を対象に自然災害や価格低下のほか、経営努力では避けられない収入減少を補償します。
- ・基準収入の9割を下回った場合に、差額の9割を上限に補填します。
- ・基準収入が500万円の場合、初年は掛捨て保険料が6.7万円（事務費含）、積立金が11.3万円です。（積み立て方式併用タイプの場合）

※飯島町では掛捨て保険料の一部補助を行っています。（新規50%・継続30%）

加入申込期限…個人：12月末

法人：事業年度開始の1か月前



- ・基準収入は過去5年間の平均収入を基本
- ・保険期間の営農計画も考慮して設定
- ・保険方式のみ9割補償の新タイプが新設

お問い合わせ：NOSAI長野 上伊那支所：☎0265-73-2221



9~10月の
できごと

保育園児と地域の方との交流 コスモス摘み

9月27日、飯島保育園と東部保育園の園児が中野幸一さん（荒田）の畑でコスモス摘みを行いました。園児は、花だけでなく、いろいろな虫を見つけたり、土を触ってみたりと自然の中で秋らしい体験を満喫しました。



全国での活躍を応援！ 全国大会出場選手激励会

10月8日、U-15全国選抜ジュニアテニス選手権大会へ出場する音喜多康さんの激励会が開催されました。9月に富山県で行われた北信越地区予選大会にて男子ダブルス5位に入賞され、出場を決めました。



今年のテーマは「Move On」 第56回 清龍祭 開催

9月27日・28日、飯島中学校で清龍祭が開催されました。毎年恒例の若人の絆やクラス展示、総合的な学習の発表、音楽会などに加え、教科発表（国語）や図書委員会企画など新たな企画も行われました。生徒会企画では歓声や拍手で盛り上がり上がっていました。



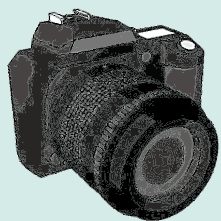
町のブランド米「超百黄金」 最高評価の三ツ星獲得！

農林水産省が環境負荷低減の取り組みとして進める「みえるらべる」。このたび「越百黄金」が農薬・化学肥料を50%以上削減した栽培方法や、生物多様性の保全に配慮した取り組みが評価され、温室効果ガス削減は最高評価の三ツ星、生物多様性保全は二ツ星を獲得しました。



農林水産省
「みえるらべる」
詳細はこちら▶





まちトピ プラス



10月20日、飯島町社会福祉協議会にて第32回ふれあい広場が開催されました。



11月1日、七久保小学校にて千人塚マラソンが開催されました。



11月3日、与田切公園でアメリカンフードフェスティバル2024が開催されました。



10月14日、いいいネイチャー春日平で感謝祭と舞い上がれいいいじま実行委員会による熱気球係留フライトが開催されました。ビンゴ大会では運営側の予想を遥かに超える参加希望の方が集まり、多くの方にご来場いただきました。

いいいネイチャー春日平感謝祭 熱気球係留フライト



10月26日・27日、いいいちゃん文化祭が開催されました。文化展やステージ発表、図書館まつり、無料映画会、飲食物販、体験教室と多くの団体等の催しがあり、大人から子どもまで賑やかな二日間となりました。

飯島の文化の祭典！ いいいちゃん文化祭



10月26日、町役場前芝生広場で森の青空市in飯島が開催されました。上伊那、伊南地区の森に関わる17店舗が出店し多くの方で賑わいました。ワークショップでは、箸や椅子づくりなど、木に親しむ企画を体験しました。

森の魅力が大集合！ 森の青空市



10月26日、飯島駅前で光とサブカルFESTAが開催されました。点灯に合わせ飲食やプラモデル展示、ステージなどの催しで賑わいました。

駅前イルミネーション 光とサブカルFESTA





「たのしかったうんどう会」

紹介する人

七久保小学校

2年

福井 佑奈

九月十四日にうんどう会がありました。

わたしが一ばんがんばったことや楽しかったことは、ダンスです。ダンスは、「あいうえおどろろ！スマイル」です。キラキラってやったり、グループでどったりするのが、楽しかったです。さいしょのじゅんびたいそうは、かわいくおどれてよかったです。リレーは、わたしが四はんめになっちゃったけど、二いをとれてよかったです。かけっこは、一いはとれなかったけど、はじめて二いをとれたのでうれしかったです。

ことしのうんどう会も、とても楽しかったです。

【原文のまま掲載しています】



ました。うござい

いっしょに芋掘り体験

いっしょに芋掘り体験

さつま芋掘り体験

今年も七久保の青山さんの畑で、さつま芋掘りをさせて

いただきました。青山さんは、無農薬で自然の力を大事に畑作りをされています。秋晴れの下、コスモスが色鮮やかに咲き、とんぼや蝶が舞う中、11組の親子が参加。まずはツルを引っ張る体験をさせてもらい、大人も子どもも一生懸命お芋を掘り出しました。歩き始めたばかりの子も土の上に座りスコップを持ち汗をかきながら土をつつく姿がありました。汚れることを恐れず、土や自然と触れ合う機会をこれからも大事にしたいです。欲しいなと思えました。安心安全な収穫体験をさせて

浅井幸子先生とのおしゃべり会

東京大学大学院教育学研究科浅井幸子先生をお招きして「子育てで大事にしていること、子育てで迷うこと」をテーマにおしゃべり会を開きました。最初に自己紹介を兼ねてお母さん方に今の思いを一言ずつお話をしていたいただきました。子育てに対する悩みやお子さんの向き合い方はみんな違って、色々な思いがあることがわかりました。

浅井先生からは「子どもは自分じゃない、別の人格。子どもはコントロールできないからおもしろい。思い通りにならないことを楽しむ。」という話がありました。親の願いを伝えながら、子ども達の声にも耳を傾けることができた、また一味違う子育てになるかもしれないですね。



ブンブンジャー



さっかーせんしゅ



ほいくえんの
せんせい



たまちゃん



おげしょうやさん



じゅうどうせんしゅ

ひまわりっこ



いいじまとうぶ ほいくえん ねんちよう
飯島東部保育園の年長さんたち

「大きくなったら

何になリたい?」



先生の横顔

いいじましょうがっこう
飯島小学校

ねん くみたんにん りか
5年1組担任(理科)

こばやし けいぞう せんせい
小林 敬三 先生



ことし がつ こまが ね しりつあかほりが
今年4月、駒ヶ根市立赤穂東
しょうがっこう いいじましょうがっこう
小学校から飯島小学校へ。長野
ししゅうしん こまが ね しざいじゅう
市出身・駒ヶ根市在住。

- Q. 好きな食べ物は? A. うなぎ。ご褒美です。
- Q. モットーは? A. 感謝を忘れず
- Q. 趣味・特技は? A. 週末のジョギング
- Q. 夢・目標は? A. 100kmマラソンにチャレンジ
- Q. 町や学校の印象は? A. 人が温かい。
- Q. 最近嬉しかったことは?
- A. コロナでしばらく休んでしまい、久しぶりに学校へ行ったら、最初の朝のあいさつで5年1組のみんが「先生おかえり」と言ってくれたこと。
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. 自分の中学生生活が充実していたから。
- Q. 飯島町で気に入っている所は?
- A. 景色。
- Q. 今、はまっていることは?
- A. 娘のテニスの応援。
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!
- A. できるだけ、多くの皆さんと仲良くなれたら嬉しいです。

こんな町になったらいいな!



いいじましょうがっこう さんねん にくみ はやしだ けいた
飯島中学校 三年二組 林田 啓汰
おだ じゅんえい
織田 淳英

ぼく 僕たちが想像する良い飯島町は「多くの店が並び、大人と子供の声でにぎわう町」です。「多くの店」というのは都会にあるようなデパートではなく、飯島町産のものが並ぶ商店街をイメージしています。商店街ができれば、自然と町内だけではなく町外からも人が集まり、にぎわいが生まれると考えています。

しょうてんが い つく おお ひと かんしん
商店街を創るためには、多くの人の関心と協力が必要で、それらを得るためには、飯島町の特産物について知ってもらわなければいけません。そこで僕たちは「飯島町のイベントや定期市を開き、そこに小中学生が総合の授業の一環として参加する」ということを提案します。そうすれば、若い世代にも飯島町の魅力を知ってもらうことができ、飯島町が活性化し、店や商店街をつくることができるとおもいます。

げんぶん けいさい
【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

町内の大会結果

■第23回町民さわやかマレットゴルフ大会
(10月5日 千人塚マレットゴルフ場)

◇男子

優勝 矢沢 重明

準優勝 平澤 二郎

第3位 上原 三雄

119 119 117

◇女子

優勝 清水 千尋

準優勝 吉田 淳子

第3位 山岸 シズエ

122 122 121

◇ホールインワン

平澤二郎②、原 弘志、柴田正育、

清水千尋、山岸シズエ、鈴木充子、

堀澤好文

第35回飯島町ダブルス バドミントン大会 参加者募集

■日時 1月26日(日)午前8時30分

■会場 飯島体育館

■競技部門 男女別ダブルス

■参加料 無料

■申込期限 優先〆切1月10日(金)

最終〆切1月17日(金)

■申込・問合せ先

教育委員会 生涯学習係

☎0265-863111(内線635)



体育施設の冬季利用

町内の体育施設は12月から冬季利用期間に入ります。

【屋外運動場】

水道を閉栓します。

トイレの使用ができなくなります。

【体育館】

屋外にある水道設備が利用できなくなります。

学校体育館以外の各体育館にはストーブを設置します。利用したい方は、事前に教育委員会で「暖房使用券」を購入してください。

※ジェットヒーター等を使用する際は、フロア保護のため耐熱シート等を敷いて使用してください。

B & G 体育館改修工事

令和7年2月28日(金)まで、B & G海洋センター体育館の改修工事を行っています。工事中は体育館入口、トイレ、更衣室、ミーティングルームが利用できません。

アリーナ・トレーニングルームを利用する際は、体育館東側の臨時出入口と外トイレを利用してください。ご理解とご協力をお願いします。



みんなの図書館



12月のテーマ

12月(師走)

1 名言集

「世界全体が幸福にならないかぎりには個人の幸福はありえない」「宮沢賢治」、「きみはこれから何度もつまずく。でもそのたびに立ち直る強さももっているんだよ」「マンガドラエもん」色々な分野のさまざまな人の名言は語り継がれますね。

あなたの心に残る名言をみつけてみませんか？

2 クリスマス・お正月

年末から年始にかけて、クリスマスやお正月などイベントが連続しますね。チキンやケーキ、年越しそばやおせち料理など、食の楽しみも多いのですが、プレゼントやお年玉も楽しみですね。暖かい部屋で読書もおすすめですよ。

3 農業「ルーラル電子図書館」の使い方

図書館に設置してあるパソコンで「ルーラル電子図書館」を使ってみませんか？信毎データベースも併せて、図書館職員がご説明します。

新着本情報

『かずのたんこ』 安野光雅 著／福音館書店

馬もアリもたんこにして数えてみると…

『かぎ針で編むパペットあみぐるみ』

日本文芸社 編／日本文芸社

『捨てられた僕と母猫と奇跡』

船ヶ山哲 著／プレジデント社

保護猫テコは、僕に生きる理由を与えてくれた。

『あるある！田舎相続』

澤井修司 著／日刊現代

「なんとかなるでしょ？」と甘く見てはいけない。後悔しない「田舎相続」始めよう。

お知らせ

☆おはなしの森クリスマススペシャル

でんでんむしさんによる人形劇をお楽しみください。

◎日時・場所は左記をご確認ください。

◎先着60名様、事前予約が必要です。

スケジュール

- ◆図書館スタンプラリー当選発表
日時：12月7日(土)
※先着順に景品交換できます。
引き換えは、12月27日までです。
- ◆絵本とあそぶつどい
日時：12月1日(日) 午前10時30分～
場所：こどものひろば
- ◆おはなしの森クリスマススペシャル
日時：12月7日(土) 午前10時30分～
場所：文化館小ホール
- ◆休館日
2日・9日・16日・23日・28日
29日・30日・31日

11月の戸籍

🔍 こんにちは赤ちゃん

-  **桐生** きりゅう **豪太郎**ちゃん (北町)
な お と え り か
直人・絵梨香さん
 **中山** なかやま **実優**ちゃん (中町)
ひ る と か す み
裕人・香澄さん
 **塩澤** しおざわ **那絢**ちゃん (本郷第二)
し ん た あ や
伸太・綾さん

💖 ご結婚おめでとう

-  **井口** い ぐ ち **恭輔**さん (赤坂)
よ し ざ わ
吉沢 よしざわ **千咲**さん (辰野町)

🙏 ご冥福をお祈りします

- 宮下** みやした **とよ子**さん 102歳 (北村)
折山 おりやま **實**さん 99歳 (新田)
岡田 おかだ **公子**さん 84歳 (高遠原)
本多 ほんだ **香澄**さん 99歳 (上通り)
那須野 な す の ぐんじ **軍治**さん 83歳 (北街道)
小野美代 お の み よ こ **子**さん 76歳 (赤坂)
宮崎 みやざき **進**さん 82歳 (岩間)
宮下 みやした **英子**さん 94歳 (新田)

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

唐澤隆 町長 コラム

つなぐ



11月号のコラムのテーマは「一人劇祭」

一人劇祭はもともと、アジアの演劇文化を広く世界にアピールしていこうと、1988年に韓国の首都ソウルで「アジア一人劇祭」として初開催されました。その後、1991年に飯島町を会場に「第3回アジア一人劇祭」が開催され、アジアの10か国が参加するなど、大きな盛り上がりを見せました。1992年と1996年には「日本一人劇祭」も飯島町で行われ、当時、一人劇祭といえば飯島町と言わ

一人劇祭について教えてください！



れるまでになっていました。

当時、印象に残っていることは？



当時は、広報担当として「二人劇」に出会いました。飯島体育館の前でご自身の人生を表現した舞踏を披露した「ギリヤークニケ崎」さんは今でも強烈に覚えています。広報紙でも「一人劇祭」の特集を組みました。



今回の一人劇祭について教えてください！



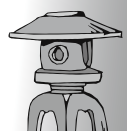
今回開催される「伊那谷化けるんです」は、飯田美千香さんが中心となって伊那谷周辺で活躍するソロパフォーマンスに呼びかけて実現した祭典です。

一度は途絶えてしまった文化ではありますが、町の文化として、地域の方々と育てながら創り上げる「一人劇祭」の第2章にとっても期待しています。

まさに伊那谷から世界に向けて化けていったいただきたいです。



文芸の窓



短歌

「見舞いだよ」記憶術の本さしだして
「爺ちゃん呆けるなよ」おう！ありがとう
市村通泰

猛暑避け木陰に入れば電線で
百舌は高鳴く秋は来ると
桃澤美寿々

秋の夕

黒き山脈千畳敷

ホテルの明かり地上の星か
織田信行

人馬形山積乱雲が盛り上る
続く猛暑に抗えもせず
鳳来山人

俳句

八重咲きの黄花コスモス揺れる道
吉澤知子

甘辛い煮汁の匂い秋祭り
古畑ひろ子

糴田やいつにも増して穂を着けり
笠原由啓

反論すへくそかずらといたざらつ子
工藤よし子

跳ぶにもう命重たき蝗かな
飯島富士

いい情報

12月



お知らせ

一般会計補正予算

【令和6年度 第4号】

約670万円を追加する補正予算が承認され、一般会計予算総額は、約61億2990万円となりました。

主な内容と補正額

【歳入】

・衆議院議員選挙費委託金

670万円

【歳出】

・衆議院議員選挙費

730万円

・予備費

△60万円

■お問合せ

企画政策課 財政係 内線227

令和7・8・9年度
競争入札参加願の受付

今回の申請から県と一部市町村が共同で入札参加資格申請の受付を行うため、申請方法が長野県市町村入札参加資格審査システムによる電子申請に変更となります。申請される場合は、県の共同受付窓口への申請になります。

■受付期間

【物品製造等】

令和6年11月1日（金）～

令和6年12月25日（水）

【建設、建設コンサルタント等】

令和6年12月2日（月）～

令和7年1月31日（金）

■適用期間

【物品製造等】

令和7年4月1日～

令和10年3月31日

【建設、建設コンサルタント等】

令和7年6月1日～

令和10年5月31日

■提出方法

長野県市町村入札参加資格審査システムによる電子申請

■お問合せ

企画政策課 財政係 内線223・227

令和7・8・9年度
小規模工事等受注希望者登録

入札参加資格審査（指名参加願）を受けることのできない方を対象に、町が発注する小規模（130万円未満）工事の受注希望登録を受け付けます。

■登録資格

- ①町内に住所のある個人事業者、町内に事業所を置く法人
- ②随意契約を締結する能力を有する方
- ③町税に滞納のない方
- ④入札参加資格者名簿に登録されていない方
- ⑤業務履行に必要な資格・免許を有する方

令和6年11月1日（金）～

令和7年1月31日（金）

令和7年6月1日～

令和10年5月31日

令和7年6月1日～

■登録有効期間

令和7年6月1日～

令和10年5月31日

■登録方法

町ホームページまたは役場

■お問合せ

企画政策課 財政係 内線227

年末年始はJR飯田線をご利用ください！

JR飯田線での「きつぷ」の買い求めは「飯島駅」で！

■購入できる乗車券類

普通乗車券、急行券（特急券）特別車両券、寝台券、座席指定券入場券、定期乗車券、団体乗車券
～割引等乗車券～
学生割引普通乗車券、被救護者割引普通乗車券、通学用割引普通回数乗車券、通学定期乗車券（実習用定期を除く）、身体障害者割引乗車券類、知的障害者割引乗車券類、ジパング倶楽部会員に対する割引乗車券

■お問合せ

総務課 庶務係 内線213

午前8時～午後5時

飯島駅営業時間（通年営業）

総務課 庶務係 内線213

午前8時～午後5時

飯島駅営業時間（通年営業）

■お問合せ

総務課 庶務係 内線213

午前8時～午後5時

飯島駅営業時間（通年営業）

総務課 庶務係 内線213

午前8時～午後5時

飯島駅営業時間（通年営業）

総務課 庶務係 内線213

午前8時～午後5時

飯島駅営業時間（通年営業）

総務課 庶務係 内線213

午前8時～午後5時

お手伝いいただける方は、開催日にお越しいただくか担当までご連絡ください。

■学習支援日時

毎週日曜日

午前10時～11時30分

場所 七久保林業センター

■内容

日本語学習のお手伝い、交流、生活情報の提供など

■お問合せ

地球人ネットワーカー

いいじま 担当 木村

090-9874-8164

建物を取り壊された方は『届け出』が必要です

建物の固定資産税は、毎年1月1日時点の所有者に対して課税されます。

課税されている建物を取り壊しても、法務局（登記建物）

または町（未登記建物）へ届け

出が無いものは、町では確認

することができないため、所

有中とみなし、課税されてし

まいます。お心当たりのある

方は、早めに解体や滅失の届

け出をお願いします。

男女共同参画 マンガ いい人



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

未登記建物についての必要な書類は、役場住民税務課税務係の窓口または町ホームページにありますので、ご確認ください。

■お問合せ

住民税務課 税務係 内線152

事業用償却資産をお持ちの方は申告が必要です

令和7年1月1日現在、会社や個人事業主で事業用資産(事業のために使用する機械や備品)をお持ちの方は、償却資産の申告が必要です。ただし、使用可能期間が1年未満の資産や、取得価格が20万円未満の資産、ナンバー

付きの自動車税による課税対象物(自動車や農作業機械等)は申告が不要です。

なお電子申告も利用できます。

■提出期限

令和7年1月31日(金)

★特例措置について

次の場合は、特例措置により課税が軽減されますのでお申し出ください。

◇中小企業等経営強化法に規定された「先端設備等導入計画」の認定を受けた中小企業で、計画により導入した設備

↓課税当初の3年間は2分の1に軽減する特例措置

◇賃上げ方針に従業員に表明した場合

↓3分の1に軽減する特例措置
■申告書の提出・お問合せ
住民税務課 税務係 内線152

令和6年度 狩猟解禁



11月15日(金)に狩猟が解禁となりました。令和6年度の狩猟期間は、11月15日(金)から令和7年2月15日(土)までです。(ただし、ニホンジカ、イノシシのわなによる狩猟は、11月15日(金)から令和7年3月15日(土)まで。)

狩猟期間中、事故や問題点等ありましたら、耕地林務係までご連絡ください。

■お問合せ

産業振興課 耕地林務係 内線108

税務署による

令和6年分 決算説明会

税務署では、個人事業者の方を対象に、決算書(収支内訳書)の作成方法や注意点等について、次の日程で説明会を開催します。

説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

講師は、税務署が依頼した税理士または税務署職員が行います。対象地区はありませんので、どちらの会場でもご出席いただけます。

ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

◇営業所得または不動産所得関係

■開催日 12月10日(火)

■会場(伊那市)

伊那市役所1階 多目的ホール

■時間

午前10時～正午

【青色申告者】

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

◇農業所得関係

■開催日時 12月12日(木)

午前10時～正午

■会場(伊那市)

J A上伊那本所 3階

フラワーホール

■お問合せ

伊那税務署 個人課税第一部 門 記帳指導担当(直通)
☎ 0265-7212173

第32回 三遠南信サミット 2025 in 東三河の開催

今回のサミットは「地域の強靱化を考える」連携の再確認をテーマに、防災・減災を柱とした「持続可能な地域づくり」を考える場として開催します。

当日、傍聴を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

■開催日時

令和7年1月27日(月)

■会場

午後1時～

【分科会会場】

ホテルアソシア豊橋

(愛知県豊橋市花田町西宿)

【全体会会場】

穂の国とよはし芸術劇場PLAT

(愛知県豊橋市西小田原町123番地)

【交流会会場】

・ホテルアークリッシュ豊橋
(愛知県豊橋市駅前大通二丁目5番地)

■お問合せ

三遠南信地域連携ビジョン
推進会議(SEN)事務局
☎053-4457-2242



サミット
特設サイト

設立25周年記念講演会
成年後見・相続無料相談会

公益社団法人成年後見セン
ター・リーガルサポートなが
の支部と長野県司法書士会共
催の記念講演会と無料相談を
開催します(原則予約制)。

■期日 12月14日(土)

■場所

長野市生涯学習センター

【記念講演会】

■時間(受付開始午後1時)
午後1時30分～4時20分

■テーマ

『家族の変容と身寄り問題
—身寄り問題を成年後見制度
から考える—』

【相談会】

■時間 午後1時～4時30分
◇面談による相談(現地)

◇電話による相談(予約不要)

☎0120-4481788

◇WEBによる相談(Zoom)

■相談料 無料

■相談例

・一人暮らしなので認知症に
なった時が心配

・遺言について相談したい

・相続について相談したい

■お問合せ

(公社)成年後見センター・リー
ガルサポートながの支部事務局
☎026-23217492

人権特設相談所の開設

12月4日(水)～10日(火)は

第76回人権週間です。この週

間に合わせて、人権に関わる

悩みなどを相談できる、特設

の相談所を開設します。

■日時 12月5日(木)

午前10時～午後3時

■場所

飯島成人大学センター

■相談内容

人権問題および生活上の悩
みごと

【相談例】

・家族間の問題

・近隣とのトラブル

・職場や学校での差別、いじめ等

■お問合せ

伊那人権擁護委員協議会

☎0265-7813462

【令和6年度

人権啓発キャッチコピー】

『誰か』のこと じゃない。

相
談



【町の相談】

◆結婚相談

12月10日(火) 午後6時～8時

コスモス園

相談員 小林ひとみ

☎090-476212887

◆教育相談

火・木・金曜日

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談

月・金曜日(祝祭日除く)

午前8時30分～午後5時

こども室 ☎86-6711

相談員 沼野恵子

◆子育て相談 月・金曜日

午前8時30分～午後5時

いっ子センター

☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

11月27日(水)・12月9日(月)

相談員 心理士カウンセラー

☎保健医療係 内線190

◆健康相談・育児相談

11月26日(火)・12月10日(火)

午前9時～11時30分

☎保健医療係 内線190・199

◆高齢者・介護相談日

11月26日(火)・12月10日(火)

午前9時～午後4時

☎地域包括支援センター 内線196・197

◆精神科医ワークショップ

生きづらさを抱えた方・ひ

きこもり状態の方の家族・

関係者が対象です。(無料)

12月24日(火)

午後3時～4時30分

西庁舎保健センター

【講師】

つどのクリニック柿田

樋掛忠彦医師

☎地域福祉係 内線180

◆生きづらさを抱えた方、引

きこもりがちな方のための

居場所(事前予約制)

12月19日(木)

午後2時～5時

いじまBase 喫茶もあい1階

☎地域福祉係 内線180

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

12月11日(水)

①午後2時～

②午後3時30分～

☎地域福祉センター 石楠花苑

☎飯島町社会福祉協議会

☎86-5511

【その他の相談】

◆行政相談

12月21日(土)

午前10時～正午

飯島成人大学センター

☎86-4863

相談委員 吉川秀幸

◆交通事故巡回相談(予約制)

12月5日(木)・19日(木)

午前10時～午後3時

☎伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎0265-7616803

12月の納税

固定資産税 第3期、国民健康保険税 第7期分

【納期限】12月25日(水)

◆税理士による各種税金の

無料相談所(予約制)

12月4日(水)

午後1時30分～3時

ミニ(アルラ)

問 関東信越税理士会伊那支部

☎ 0265-74-8170

◆精神保健相談

12月20日(金)

午後2時～5時

問 伊那保健福祉事務所

☎ 0265-76-6837

◆いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

15歳～49歳の無業者が対象

12月19日(木)

午後1時～4時30分

いいしまBase喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

問 いいだ若者サポートステーション

☎ 0265-49-3150

◆まいさば上伊那出張相談会

生活や就労などの相談です。

12月12日(木)

午後3時～5時

飯島駅前さくらさくよ

問 まいさば上伊那

☎ 0265-96-7845

寄付



次の方から、寄付がありました。
ありがとうございます。

■株式会社南信精機製作所様

◆町で有効活用していただき

たいとして

寄付金

■株式会社ニシザワ様

◆町の教育振興のためとして

飯島小学校へ 図書9冊

・七久保小学校へ 図書15冊

・飯島中学校へ 図書33冊

【企業版ふるさと納税】

■光洋設備株式会社様

◆「安心して子育てができる

飯島町」のためにとして

■合同会社KUコンサルティング様(東京都)

◆「若者が帰りたい・住ん

でみたい飯島町」のために

として

まちの駅いいちゃん 伝言板



まちの駅いいちゃん ちょっと紹介

ドーム菊が町を華やかに…
11月4日にJR飯島駅周辺にドーム菊120鉢を設置しました。毎年この季節に地域の方の協力を得て、育苗から鉢上げ、設置までを行っています。今年は町歴史民俗資料館・飯島陣屋にもドーム菊を設置しました。夜のイルミネーションに加え、屋間も華やかな街並みに秋を感じる事ができます。12月頃まで楽しめます。
飯島駅から陣屋までの散歩はいかがですか。



問 まちの駅いいちゃん
午前9時30分～午後6時(日曜休館)
☎ 0265-95-3209

まちの駅いいちゃん イベント情報！

イルミネーションの街路樹設置のボランティア募集

10月26日から街路灯を中心にイルミネーションが点灯しています。加えて、落葉後の街路樹にもイルミネーションを設置しますので、多くの方のご参加を期待しています。

- 日 時 12月7日(土)午前8時～11時終了予定
- 場 所 まちの駅いいちゃん
- 持ち物 手袋

※雨天の場合は、翌日の8日(日)午前8時から

体験会シリーズ第3弾

こんにゃく作り体験を越百クラブさんとの共催で開催します。

- 日時 12月20日(金)午前10時～
- 場所 まちの駅いいちゃん
- 定員 10名
- 費用 材料代:200円程度

※申し込みはまちの駅いいちゃんへ電話にて

組合員・地域のみなさまへ

「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことなら グレースへ。

(株)グレースは、JJA上伊那の協同会社です。



事前相談
随時受付中
9:00～16:00



本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

24時間365日受付

☎ 0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎ 0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270
通夜安置室あり

広告



暮らしのメモ



12月 わんぱくカレンダー



問 教育委員会 こども室

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
1 絵本とあそぶつどい(図書館)	2 保護者希望懇談会(飯小) わらべうた(い子)	3 保護者希望懇談会(飯小) 来児一日入学(七保・七小) 図書館出前講座(飯保) もちつき(東保) 休館日(図書館)	4 もちつき(飯保) 保育参加(飯保) 運動あそび(七保) 図書館読み聞かせ(い子)	5 保護者希望懇談会(小学校) 図書館出前講座(東保) お口の教室(い子)	6 地区児童会(飯小) 保護者希望懇談会(七小) 園開放(飯保) もちつき(七保)	7 特別保育(3園) おもちゃ図書館
8	9 保護者懇談会(飯中) 保護者希望懇談会(七小) 読み聞かせ講座(い子)	10 保護者懇談会(飯中) 休館日(図書館)	11 保護者懇談会(飯中) 図書館出前講座(七保) 社協との交流会(い子) おはなしの森(図書館)	12 保護者懇談会(飯中) 保育参加(飯保) ママヨガ(い子)	13 保護者懇談会(飯中) 飯小フェスティバル(飯小) 誕生日会(3園)	14 しわすコンサート(飯小) 特別保育(3園) 土曜開所日(い子)
15 MMCクリスマス(い子)	16 学期末清掃～12/22(七小) わらべうた(い子)	17 地区児童会(七小) 誕生日会(い子) 休館日(図書館)	18 運動あそび(飯保) 図書館出前講座(七保)	19 生徒総会・生徒会引継ぎ(飯中) 児童会祭り(七小) 図書館出前講座(東部) 避難訓練(い子)	20 避難訓練(3園) 図書館読み聞かせ(い子)	21 特別保育(3園) おもちゃ図書館
22	23 クリスマス会(3園)	24 図書館出前講座(飯保) 休館日(図書館)	25 2学期終業式(飯中) 年末年始休業～1/7(小学校) ベビーヨガ(い子)	26 年末年始休業～1/8(飯中)	27 長時間保育 P5:30まで(3園) 年末年始休所正午～1/5 (い子)	28 特別保育(3園) 年末年始休業～1/6(図書館)
29 年末年始休み～1/3(3園) 休館日(図書館)	30 休館日(図書館)	31 休館日(図書館)	【移動図書館車】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保 【家庭相談】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711 【教育相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711 【つどいのひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131			

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、飯島町図書館(図書館)、生涯学習係(生涯)



環境衛生自治会だより

■12月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		2日(月)	9日(月)	16日(月)			23日(月)
ビン・スチール缶・アルミ缶類・灰		5日(木)				19日(木)	
ペットボトル		11日(水)				25日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水		木			
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		1日(日)午前8時～10時			役場東駐車場		
廃食油(植物系のみ)		8日(日)午前9時～10時			各地区公民館		

※令和7年1月1日(水)～1月3日(金)は、ごみ処理施設の休業のため収集を行いません。

■年末年始のごみの収集について

年末のごみ収集は、12月31日(火)まで通常どおりです。

年始のごみ収集は、1月6日(月)から再開となりますので、ごみを出される方はご注意ください。

☆町ホームページ「ごみの分別と出し方」ページ▶



問 住民税務課 生活環境係

子育て支援センター

(いっ子センター)

■12月のイベント【要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

■お口の教室(講師：歯科衛生士)

日時：12月5日(木) 午前10時～

■読み聞かせ講座(講師：下沢洋子先生)

日時：12月9日(月) 午前10時30分～11時15分

■社協(元気アップ講座)との交流会

おじいちゃん・おばあちゃんとおたのしみ会

日時：12月11日(水) 午前10時15分～11時15分

■子育てママのヨガ教室(講師：伊藤祐奈先生)

日時：12月12日(木) 午前10時～10時45分

■MMCクリスマスコンサート(MMCの皆さん)

日時：12月15日(日) 午前10時30分～11時30分

場所：飯島町文化館 小ホール

■ベビーヨガ教室(講師：森下晏希先生)

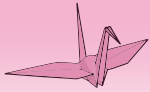
日時：12月25日(水) 午前10時～10時45分



問 子育て支援センター ☎0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○3か月児健康診査

日時：12月3日（火）午後1時
対象：令和6年8月生まれ

○5か月児健康診査

日時：12月18日（水）午前9時20分
対象：令和6年7月生まれ

○7か月児育児相談

日時：12月18日（水）午前9時20分
対象：令和6年5月生まれ

○9か月児健康診査

日時：12月3日（火）午後1時
対象：令和6年2月生まれ

○2歳児育児相談

日時：12月23日（月）午前9時20分
対象：令和4年10月～令和4年12月生まれ

○2歳6か月児育児相談

日時：12月19日（木）午前9時20分
対象：令和4年4月～令和4年6月生まれ

○3歳児健康診査

日時：12月20日（金）午後0時50分
対象：令和3年10月～令和3年12月生まれ

■検診など

○子宮がん検診【予約制】

日時：月～金曜日 午前9時～11時、午後3時～4時30分
場所：駒ヶ根高原レディースクリニック
※12月21日～令和7年1月15日は受診できません。

問 健康福祉課 保健医療係



休日緊急当番医

市外局番 0265

12月1日（日）	中谷内科医院（駒）	81-1377
12月8日（日）	やまおか耳鼻咽喉科（駒）	82-4133
12月15日（日）	のどかクリニック（飯）	86-6705
12月22日（日）	つちかね整形外科クリニック（駒）	82-7715
12月29日（日）	駒ヶ根共立クリニック（駒）	82-5022
12月30日（月）	南向診療所（中）	88-2019
12月31日（火）	木下医院（駒）	82-3712



（駒）駒ヶ根市、（飯）飯島町、（宮）宮田村、（中）中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ（2次元コード）」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

12月1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日

場所：上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）

受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



健康づくり教室

■音楽療法（ストレスを解消したい方）

日時：12月4日（水）午前9時30分～11時
場所：コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

■フレイル予防教室

時間（全コース共通）：午前10時～11時30分

◇飯島会場【いきいきコース】毎週金曜日

【ゆったりコース】毎週水曜日

◇七久保会場【いきいきコース】毎週木曜日

【ゆったりコース】毎週火曜日

◇本郷会場【いきいきコース】毎週月曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

■健幸教室

日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分

場所：飯島町役場西庁舎 営農研修室等

問 健康福祉課 高齢者福祉係

■元気アップ講座

時間（全会場共通）：午前9時30分～11時30分

◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

GATV行政チャンネル デジタルR11

■12月の番組予定

2日～ 営農センターだより

【放送時間】

午前6：30

9日～ いいちゃん情報

7：30

8：30

16日～ 健康がいちばん

※10：30

午後0：30

23日～ いいじまこの1年

1：30

※3：00

30日～ いいじまこの1年（再）※31日まで

5：00

7：30

※午前10：30～、午後3：00～の放送は
「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。

9：30

11：00

※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。

12：00

問 総務課 秘書広報係



体育館開放日

日時：12月14日（土）午後7時30分～9時

場所：飯島体育館、田切体育館、本郷体育館

B & G 海洋センター体育館

☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験
コーナーを設置しています。

問 教育委員会 生涯学習係

様々なスタイルの
ソロパフォーマンスの公演



2024年

12/1(日) 開演14:00
開場13:30／終演16:30予定

飯島町文化館小ホール

長野県上伊那郡飯島町飯島2489

前売り・予約 | 3,000円 (18歳以下の方:1,000円)
当 日 | 3,500円 (18歳以下の方:1,500円)
飯島町民割引 | 2,000円 ※要事前申込み

[チケット発売開始 10月12日]

チケット取扱い
百鬼ゆめひな 080-5541-0706
飯島町文化館 0265-86-5877
た ろ う 屋 0265-88-4111
風の谷絵本館 0265-86-5546

チケットを直接お申し込みの場合は、こちらのQRコードから >>

お問い合わせ 080-5541-0706 (百鬼ゆめひな代表)

【主催】どんどう流 百鬼ゆめひな 【共催】飯島町／飯島町教育委員会 【後援】特定非営利活動法人アクトーズゼミナール伊那塾／一人劇を育てる会



「鬼会」

東しのぶ



百鬼ゆめひな

創作人形神楽「木の花咲くや姫」



劇団ムカシ玩具舞香

「神々の謡／知里幸恵の自ら歌った謡」

INADANI BAKERUNDESU
SOLO PERFORMERS' FESTIVAL

一人劇祭



人のうごき

11月1日現在

() 内は前月比

総人口: 8,866人 (-4) 男: 4,341人 (-5)

世帯数: 3,656戸 (+3) 女: 4,525人 (+1)



飯島町の情報発信