

情報と元気をお届けする飯島町の広報

いいじま 未来飛行

12

2024
No. 638

主な内容

町の5大ニュース	2
つなぐ事業承継	4
飯島町自治功労表彰	6
まちかどトピックス	16
いいちゃん情報	22
暮らしのメモ	24



／ 令和6年(2024年) いいじまこの1年 ／

町の5大ニュースと 主なできごと



ドラッグストアオープン 町の買い物がさらに便利に

8月8日(木)、役場の西側、広域農道沿いにドラッグストア「ウエルシア上伊那飯島店」がオープンし、町での買い物がさらに便利になりました。また、12月4日(水)にはウエルシア薬局(株)様と「地域づくりの推進等に関する連携協定」を締結しました。
協定には、移動販売をはじめとした買い物支援策に関することなどが盛り込まれており今後の更なる町の発展が期待されます。

令和6年(2024年)も残りわずかとなりました。
皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。令和6年の飯島町での主なできごとを振り返ってみましょう。

問 総務課 秘書 広報係



町長懇談室開設



本郷ワイナリー
建設起工式

2024年、
さまざまなできごと
がありました！





令和6年6月号の広報に掲載されています。

町の情報発信強化

LINE アプリを活用した配信やデータ放送開始

町はLINE アプリを活用した情報配信とデータ放送を開始しました。防災情報やイベント情報を町民の皆さんにお届けするツールを増やし、今後も情報発信を強化します。



飯島FC社会人 長野県1部リーグ3位入賞！ 飯島のクラブチームが大活躍

9月15日(日)に、長野市で行われた「第45回長野県フットボールリーグ」において、3位に入賞しました。長野県最上位の1部リーグに参入した初めての年での快挙です。



中学生が町で活躍！ 地域の方もキャリアフェスティバルで中学校に！ 地域活動やイベントに中学生が参加

今年は特に中学生が地域で元気に活躍する姿が多く見られました。5月31日(金)にはふるさとフェス in 飯島が開催され、町の企業と交流し、町のことを知るきっかけとなりました。



桃澤家住宅主屋、国登録文化財に認定 江戸からの歴史を守り、未来につなぐ

3月6日(水)に桃澤家住宅主屋(本郷第三)が国登録文化財に認定されました。県内では637件が登録有形文化財(建造物)として認定されており、飯島町では初めての認定です。



飯島町商工会青年部
結成60周年記念事業



地域力創造株式会社と
の包括連携協定



土村みどり管理栄養士
厚生労働大臣賞受賞



移動脱水車お披露目

次のステージへ “つなぐ” 事業承継

なぜ今、事業承継なの？

飯島町には個人事業主から法人まで約400社の企業がありますが、その経営者の多くは60歳以上です。また、今年度、飯島町内の企業にアンケートを実施したところ、回答者の約7割から「後継者不在」と回答がありました。また、廃業を選択している経営者が多くいることもわかりました。

事業承継には「着手」から「承継完了」までに約5～10年かかると言われています。そのため、「事業承継」は早期に着手し、後継者を早期に決定し、計画的に準備を進めていくことが重要です。

まず、何をすればいいの？

事業承継に取り組む際には、大きく分けて3つのステップを踏みます。

1 現状分析

まず、自社の現状を把握することが必要です。経営資源や財務状況、業績

などを詳細に分析し、どのような課題があるのかを明確にします。これにより、事業承継の必要性や方向性が見えてきます。

現状分析に取り組む際には、信頼のおける、金融機関や顧問税理士等へ相談しましょう。

また、役場や飯島町商工会、長野県事業承継・引継ぎ支援センターへ相談することもできます。それぞれの強みを生かした支援を行います。

2 後継者の選定

次に、後継者を選定します。後継者は親族や従業員から選ぶ場合もあれば、社外からの人材を迎える場合もあります。後継者には経営に対する意欲や能力が求められるため、適切な人材を見極めることが重要です。

3 事業承継計画の策定

後継者が決まったら、具体的な引き継ぎ計画を策定します。この計画には、

事業承継は、飯島町の地域経済において非常に重要なテーマです。地域の中小企業や飲食・小売店等は、地域経済の基盤を支える存在であり、雇用の創出や地域の活性化に寄与しています。しかし、これらの企業が後継者不足や経営者の高齢化に直面している現状があります。そのため、事業承継を支援し、次世代へとつなげていく取り組みが求められています。

図 産業振興課商工係

後継者がどのように経営を学び、実践していくかのステップを含めることが大切です。また、先代経営者がどのようにサポートするかも考慮します。



▲ 10/4 キックオフミーティングの様子

支援機関連携

金融機関・信用保証協会
税理士等士業

長野県事業承継
引継ぎ支援センター

飯島町商工会

飯島町産業振興課



飯島町事業承継ネットワーク会議 (以下、「NW会議」)の設立

飯島町では令和6年10月1日に、右記に示した事業承継に関係する機関が連携して支援できるよう「NW会議」を立ち上げ、皆さまの事業承継をサポートできる体制を整えました。



▲吉澤 南信 エリアコーディネーターによる事業承継事例紹介



▲柳澤 承継 コーディネーターによる基調講演

10月4日には飯島町文化館を会場に「キックオフミーティング」を開催し、長野県事業承継・引継ぎ支援センターの柳澤承継コーディネーターによる基調講演や同センター吉澤南信エリアコーディネーターによる事例紹介、NW会議の支援策について説明を行い、出席された経営者の皆さまの事業承継に取り組む機運が高まりました。

事業承継・創業支援策を
拡充しました！

NW会議の設立に伴い、町の支援策を拡充しています。事業承継、起業・創業をお考えの皆さまは役場産業振興課や支援機関にご相談ください。

◀飯島町第三者事業承継支援補助金

対象者・補助内容	
《拡充補助》 着手補助金を申請し、事業承継を完了した譲渡後の経営者に対し、事業の拡充のための費用の10/10	《着手金補助》 中小企業者が第三者（2親等以上）へ事業承継することを支援するため、専門事業者に委託する費用の1/3
金額	
上限 100 万円	上限 50 万円

◀飯島町後継者支援補助金

対象者・補助内容
町内で5年以上操業している中小企業の経営を継承した飯島町に住所を有する後継者（2親等以内）
金額
20 万円

◀飯島町商工業振興資金（制度資金）に「事業承継資金」を新設。
利子補給率も優遇！

資金使途	融資限度額	資金の種類
運転資金 設備資金	1,000万円	事業承継資金 （譲渡後5年未満） 新規開業資金 （創業後5年未満）
利子補給率	融資利率	融資期間
1.6%	2.1%	84か月以内 据置期間 6か月以内

実質利率 0.5% は上伊那で最優遇！！

引継ぎ支援センターのコーディネーターによる「定期相談会」を開始します！

第1回「事業承継個別相談会」

日時：令和 7 年 1 月 15 日（水）午後 1 時～ 5 時（1 コマ 50 分で 4 コマ）

場所：飯島町商工会館

※相談を希望される方は、役場産業振興課商工係へご連絡ください。



◀詳しくは、町ホームページをご確認ください。



令和6年度

飯島町自治功労表彰

問 総務課 庶務係

令和6年11月11日、令和6年度の町自治功労表彰式が行われました。町の規則に基づき、文化・産業・体育・行政・教育などさまざまな分野で、町の発展に優れた功績のあった方を表彰するもので、本年度は3名の方と、1企業に表彰および感謝状を贈呈しました。

自治功労表彰



しもだいら よういち 様
下平 洋一 様

多年にわたり飯島町長の要職を歴任されその卓越した識見をもって地方自治の発展振興に寄与されました。

飯島町長 8年

※下平様は表彰式をご都合により欠席されたため、日を改めて訪問し表彰状を贈呈いたしました。写真は昨年のもので使用しています。

感謝状(教育振興功労)



ももざわ としろう 様
桃澤 敏郎 様

全育成に大きく寄与されました。

多年にわたり七久保区の子ども広場の責任者として活動をされ、子ども達の健

感謝状(社会福祉功労)



かとう とのも 様
加藤 主殿 様

行い地域住民による子育て支援に大きく寄与されました。

多年にわたり七久保子ども見守り隊として児童の登下校時において街頭活動

感謝状(寄附)



株式会社南信精機製作所
代表取締役社長
かたぎり よしあき 様
片桐 良晃 様

※当日は、かたぎりみつしげ
片桐光繁会長が出席されました。

町に対し多額の寄付をされ町の自治振興に大きく寄与されました。



飯島町の家族で行きたいおいしい～お店！

飯島中学校の3年生は、総合学習の時間で飯島町の魅力を探し、伝える班に分かれて活動をしています。
P R 班の活動として、自分たちで飯島町のお店を選び、取材交渉し、取材へ行き、紙面を作成しました！



ちょっとした食事にも
ぴったり!!



飯中3年
すみなみ
角奈那美

飯中3年
のほらゆめ
野原柚彩



実家みたいな安心感！
ずっと居たくなります！

風の谷絵本館

山久ののどかな田園風景の中にお店を構える風の谷絵本館さん。館内のどこか懐かしい雰囲気は取材班の心を一瞬にして奪ってしまうほど。夏は風が揺らす風鈴の音が、冬は暖かい暖炉があなたを癒してくれます。オーナーの高橋さんは、家族でゆったりとした時間を過ごして絵本の良さに気づいてもらうきっかけになればと思い、絵本館を始めたそうです。

風の谷絵本館さんでは、喫茶の営業もされており、パンをはじめとした軽食や、コーヒーやジュースといったドリンクも楽しめます。ちなみに高橋さんのおすすめはコーヒーだそうです！

あなたも日常を忘れて、癒しの時間をすごしてみては？

風の谷絵本館の紹介▶
iijimanote



Country Farm

伊那谷店

Country Farm (カントリーファーム) は大きなログハウスが特徴の店です。ログハウスは、県外で開店していた店舗を飯島に移転する際にそのまま解体して移築した貴重なお店です。店内に入る前からわくわくしてしまいます。店内に入ると、店長の伊藤さんの趣味である山の写真がたくさんあり四季それぞれの山の景色が綺麗でした。ピザやパスタ、サラダなどのイタリアン料理がありその中でもお客さんから1番人気で食べられている料理は「オムライス」だそうです！オムライスは店長の伊藤さんもおすすめの料理です。全て地元のもので作っている料理はとっても美味しそうです！店内に入っただけで料理のいい匂い！カントリーファームに行きお食事をしてお腹をいっぱいにしませんか？



▲Country Farmの紹介
iijimanote

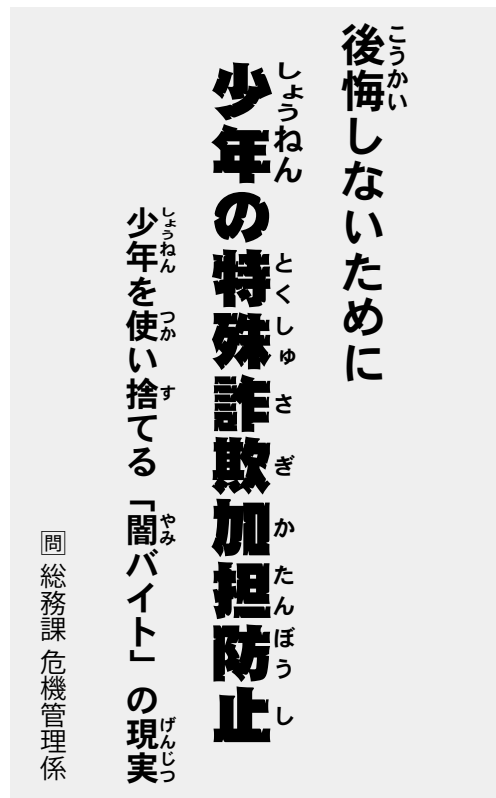
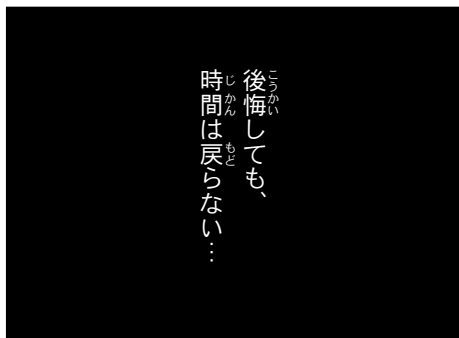


飯中3年
しおざわまつり
塩澤茉莉

飯中3年
みやしたけい
宮下慶

今回で最終回です。見ていただき、ありがとうございました!!





※「闇バイト」はアルバイトでは無く犯罪です。



おれ こと
俺は断ることが出来なくなった…

あ？
ふざけんなよ
いちど
一度やったら
まえ きょうはん
もうお前も共犯だからな

あの…俺、もうこれで…

みぶんしょう あず わす
身分証のコピー預かってるの忘れんなよ
だま けいさつ
もし黙ってバックレたり、警察にチクったりしたら
こんど うご
今度は、もっと上が動くぜ

でも、二度三度と繰り返すうち、俺は
「こんな簡単にお金が増えるなら、フ
ツーに仕事するのがバカバカしいな」
と思うようになった…

後悔しても、
時間は戻らない…

おや めんかい きとき
親が面会に来た時の
なな
泣いた顔を見て
ほんとうに悪いことしたなって…
あま
謝っても
ゆる
許されることじゃないけど
ひがしや かぞえ
被害者や家族に
あま
謝りたい…

これくらいなら大丈夫
だろう、バレなければ
いいやって思っ、お
かねほ
金欲しいっていう欲望
に勝てなかった…
なんどめ
何度目かの仕事の時
ついにその時が来た

さぎざい
詐欺罪
ねん いしょう ちようえき
10年以上の懲役

がっこうかんけいしゃ ほ ごしや みな
学校関係者・保護者の皆さまへ…
しょうねん はんざい て そ
少年が犯罪に手を染めないよう、
かくがっこう かてい しどう ねが
各学校・ご家庭でもご指導をお願いします。

こま そうだん
▼困ったときはいつでも相談を！

しょうひしゃ
消費者
ホットライン

188 (局番無し)

けいさつそうだん
警察相談
せんようでんわ
専用電話

9110

けいさつほんぶ
警察本部
ヤングテレホン

026-232-4970

地域おこし協力隊通信



じんざ そう 神座 想 隊員

◆活動内容◆
地域教育推進活動
・英語教育の推進
・自己肯定感の向上

「なぜ飯島町に？」昨年東京から家族で移住して以来、よくそう聞かれました。私は協力隊の任期終了後もこの町に住み続ける予定です。今回は、3年かけて移住先を選んだ私を感じる町の魅力をお伝えします。

まず私たちが惹きつけたのは、**アルプスの雄大な眺め**です。伊那谷においても飯島町から望む風景はひととき美しいと感じています。七久保にある「景観美わき見厳禁」の看板がもっと増えたらいいのにと感じています。



次に、素敵な出会いがありました。訪れるたびに温かく迎えてくれる方々が、都会にはない心地よさをもたらしてくれました。困った時に助け合えるほどよい距離感がちょうどいいと思っています。

そして最後に、**空気**です。言葉にしにくい、どこかホッとする空気が飯島町にはあります。雄大な自然と温かい人たちが織りなす**空気**は居心地がよく、心も体も落ち着きます。

そんな町に暮らせることを心から幸せに思っています。今ある良さを大切にしながら、さらに素敵な町になるように尽力していきたいと思っています。



くぼた りゅうせい 久保田 竜生 隊員

◆活動内容◆
ワーケーション事業

10月は、旅行社による招聘ツアーおよび民間企業の関わり創出事業の受け入れを行いました。日本旅行が主催する招聘ツアーは、旅行会社が新たな観光エリアの調査等を目的として行うもので、今回は、首都圏の旅行会社4社が訪れてくださいました。また、株式会社和郷では、現地で研修する農業の学校WAGO Agricultureという事業を行っています。この事業の一環で、飯島町を訪れた新規就農に興味のある人の受け入れを行いました。

今後も「ネイチャー春日平を通じ、飯島町に滞在すること、現地でしか感じるのではないか魅力発信を続けていきたいと思っています。



とで ひでのり 出戸 秀典 隊員

◆活動内容◆
ミヤマシジミに係る環境保全
および環境衛生事業

信州の過酷な冬を乗り切らなければならないのは人も生き物も同じです。ペットとして人気のインガメやスズムシはこの寒さに耐えられないため、信州には少ないようです。しかし近年の温暖化によって、かつては飯島町にいなかった成虫で冬を越すツチイナゴが春から見られるようになったり、秋に大挙するウラナミシジミが6月から見られるようになったりと、生き物たちにも大きな影響を与えています。ミヤマシジミは寒さに耐えるため、冬の卵は夏の卵に比べて一回り大きいのですが、それでも冬を乗り切れない卵が多く、秋に比べて春は個体数を3分の1くらいに減らしてしまします。さらに、温暖化に伴う雪不足によっても、ミヤマシジミが地際に産み付ける越冬卵に悪影響を及ぼしているかもしれません。というのも積もった雪には断熱効果があり、地面と雪との間は温度が0度近くに保たれるからです。氷点下が通常運転の冬の信州においては、雪の下は動植物の楽園といえますが、その楽園が今失われつつあります。



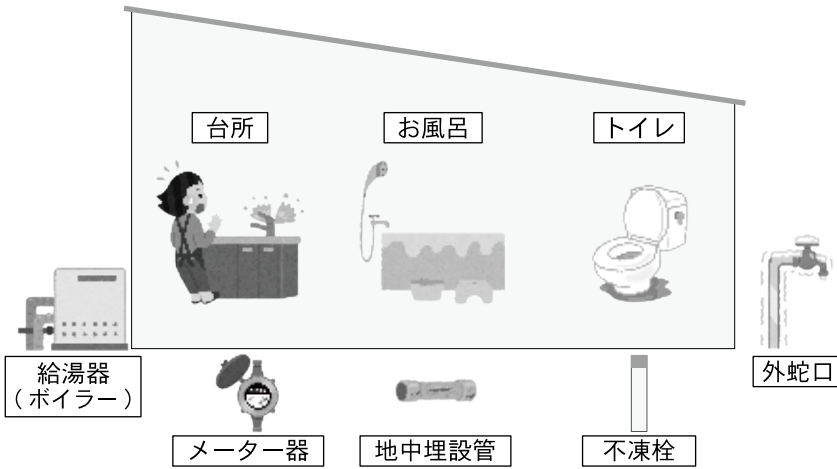
水道

水道管の凍結防止対策

問 建設水道課 水道係

例年、冷え込みにより水道管の凍結破裂による漏水が多く発生します。水道メーター器から宅内配管は個人の管理となります。家庭でできる凍結防止対策をお願いします。

冬季の漏水修理報告が多い箇所



① 屋外にある水道管やメーターボックスの凍結防止対策

◆ 屋外にあるむき出しの蛇口や水道管は、保温材や凍結防止帯（古い毛布やタオルでも可）を巻いて保温しましょう。

◆ 水道メーターボックス内が凍結してしまうと水が出なくなったり、凍結箇所が割れて漏水してしまったりします。保温材は発泡スチロールや緩衝材をビニール袋に入れたもので代用できます。



② 夜間、長期不在等は不凍栓、凍結防止ヒーターを活用

◆ 管の中に水が溜まったままになると、水が凍結して管が割れる原因となります。不凍栓を閉めることで管の中の水が地中へ排水され、凍結防止になります。不凍栓の使用方法は「全開」か「全閉」です。中途半端に不凍栓が開いた状態になっていると、水が地中へ漏れた状態になってしまいますのでご注意ください。また、不凍栓が故障して漏水するケースも多くあります。使用される前には点検をお願いします。不凍栓のほかに凍結防止ヒーターを使うのも有効です。水道管内を常に流れている水は凍りにくくなります。翌朝特に冷え込みが予想されるときは、前夜から蛇口を開けて水を出しておくと有効です。ただし、出しすぎには注意しましょう。



☆もし凍結してしまったら…

◆ 水道が凍結し水が出ないときは、自然に溶けるのを待つか、凍結部にタオルをかぶせて、ぬるま湯をかけてゆっくりと時間をかけて温めましょう。

◆ 水道管が破裂したときは、止水栓（元栓）を閉めて、破裂した箇所に布かテープをしっかりと巻いてください。飯島町水道工事指定店へ修理を依頼してください。

③ 日常の漏水点検

水道の検針は2か月に1回です。検針時に使用水量が増加している、留守なのに水の動きがあるなど、異常があった場合は検針票にメッセージが表示されますので、メーター器のご確認をお願いします。水を使っていると、液晶右下の黒いマークが点滅します。蛇口等を閉めて、水を使っていない状態で点滅していれば漏水の可能性あります。水がたくさん出ているほど点滅が早くなります。

☆漏水が疑われる場合



漏水が疑われるときは、飯島町水道工事指定店へ依頼していただき、修理をお願いします。

指定店は以下より町ホームページをご覧ください。役場水道係へお問合せください。



選挙

飯島町議会議員選挙

問 飯島町選挙管理委員会

飯島町議会議員選挙について

令和7年3月31日任期満了に伴う飯島町議会議員一般選挙を次の日程で行います。

■選挙期日告示

令和7年3月18日（火）

■立候補届出受付

令和7年3月18日（火）

午前8時30分から午後5時
役場2階 防災集会室

■期日前投票

令和7年3月19日（水）から
3月22日（土）まで

午前8時30分から午後8時
役場2階 防災集会室

■投票開票日

令和7年3月23日（日）
午前7時から午後8時
（第3・6投票所は午後7時）

■飯島町議会議員の任期

飯島町議会議員の任期は4年となっています。議会の解散や本人の退職などがない場合は、任期が満了するまでその職に就きます。



■町議会議員に立候補するための条件

- ・日本国民で満25歳以上であり、引き続き3か月以上飯島町に住所のある者
- ※要件を満たしていても、次の項目に該当する人は立候補できません。
- ・禁固以上の刑に処せられその執行を終わるまでの者
- ・禁固以上の刑に処せられその執行を受けることがなくなるまでの者（刑の執行猶予中の者を除く）
- ・公職にある間に犯した収賄罪により刑に処せられ、実刑期間経過後10年間を経過しない者。または刑の執行猶予中の者
- ・選挙に関する犯罪で禁固以上の刑に処せられ、その刑の執行猶予中の者
- ・公職選挙法等に定める選挙に関する犯罪により、選挙権、被選挙権が停止されている者
- ・政治資金規正法に定める犯罪により選挙権、被選挙権が停止されている者



■供託金制度について

立候補の届出をする場合、候補者ごとに一定額を法務局に預け、その証明書を提出しなければなりません。これを供託と言います。

供託は、当選をする意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐための制度です。その候補者の得票数が規定に達しなかった場合や、候補者が立候補を辞退した場合は、供託されたお金は全額没収されます。

町議会議員選挙の場合の供託金額は15万円となっています。

■立候補の届出

選挙に立候補するには選挙長に対し、立候補の届出が必要です。

届出には立候補者本人が行う「本人届出」と立候補者の推薦者が届出を行う「推薦届出」の2種類があります。

詳細は立候補予定者事前説明会で説明します。また、事前説明会の日程は、今後の選挙管理委員会において決まり次第お知らせします。

■立候補の届出期間

立候補の届出期間は、選挙の告示日の1日間のみとなり、受付時間は午前8時30分から午後5時までとなりますのでご注意ください。

■公費負担の対象とその限度額について

飯島町議会議員選挙における公費負担の限度額は①から③のとおりです。

それぞれの限度額の範囲内で実際に要した費用のみ公費から支払われます。

公費負担を受けたい場合は、業者等との契約の締結が必要となります。ただし、供託物没収点に達する得票を得られない場合は公費負担を受けることができず、掛かった費用全額が候補者の自己負担となります。

①選挙運動用のビラの作成

□上限枚数 1600枚

□上限単価 1枚当たり7円51銭

②選挙運動用のポスターの作成

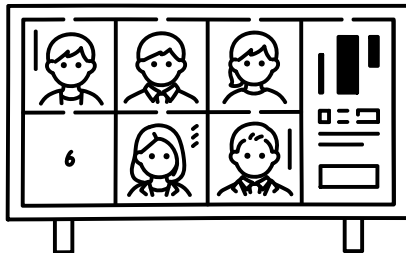
□限度額枚数 55枚

□上限単価 1枚当たり1059円

※公費負担となるのは、町

選挙管理委員会が設置したポスター掲示場に掲示するポスターのみが対象です。

ポスターの掲示場数は、54箇所です。



③選挙運動用自動車の使用

※一般運送契約方式と個別契約方式は、どちらかの選択となります。

公費負担の対象		上限単価等
一般運送契約（ハイヤー等）		各日について 64,500円
個別契約	自動車借入れ契約（レンタル）	各日について 15,800円
	燃料供給の契約	7,560円 ×選挙運動の日数
	運転手雇用の契約	各日について 12,500円



町議会の役割と仕事

飯島町では、よりよいまちづくりのために多くの事業を進めていますが、そのためには、事業のもととなる条例や予算を決めなければなりません。町長から提案されるこれらの条例や予算などを審議し、決定する機関が「町議会」です。議会は、議案を審議することによって、住民の皆さんの声を事業に反映させるとともに、事業が適正に進められているか監視しています。

議会は町民の代表として十分な活動ができるように議決権、調査権、監査請求権など多くの権限をもっています。これらの権限に基づいて、議会は仕事をしています。

◀詳しくは、町ホームページをご覧ください。



■選挙運動用通常ハガキの交付について

（公職選挙法による制度）

郵便局で「選挙用」の表示を受けた選挙運動用ハガキは、無料で差し出すことができます。

・町議会議員選挙 800枚

※詳しくは郵便局にお問合せください。

申告相談の予約方法

予約受付期間	令和7年1月29日(水) ～ 2月7日(金)まで			
受付時間	午前9時 ～ 午後5時			
予約電話番号	0265-86-3111(内線153・154) ※ご希望の日付と下記予約番号をお知らせください			
申告相談期間	2月12日(水)～3月12日(水)※土日祝日を除く			
休日相談日	本年は休日相談はありません。			
予約ができる時間	予約番号	午前	予約番号	午後
	①	9時～9時30分	⑥	1時30分～2時
	②	9時30分～10時	⑦	2時～2時30分
	③	10時～10時30分	⑧	2時30分～3時
	④	10時30分～11時	⑨	3時～3時30分
	⑤	11時～11時30分	⑩	3時30分～4時

確定申告

確定申告相談会は、予約が必要です

問 住民税務課 税務係

令和7年度(令和6年分)の確定申告相談会は、昨年と同様に来場者の集中による、待ち時間の短縮・会場内の混雑緩和のため「事前予約制」となっています。予約受付期間内にご希望される日時を「事前予約制」として予約の上、お越しください。なお、各種申告書の提出のみの場合は、予約は不要です。

住宅

宅地造成及び
特定盛土等規制法について

問 長野県建設部都市・まちづくり課

長野県では、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を踏まえて施行された「宅地造成及び特定盛土等規制法(通称：盛土規制法)」に基づく規制区域を指定するため、基礎調査を実施しました。その概要についてお知らせします。

■盛土規制法の概要

長野県知事が、盛土等により人家やその他の保全対象に被害を及ぼす可能性のある区域を指定します。規制区域内で一定の盛土等を行う場合は許可申請等が必要となります。

■規制の開始時期

令和7年5月予定

問 長野県建設部都市・まちづくり課

☎ 02622357297

FAX 02622527315

☆詳しくは、県ホームページをご覧ください。



長野県公式
ホームページ

規制区域の種別	宅地造成等工事規制区域	特定盛土等規制区域
区域のイメージ	市街地や集落など、 人家や建築物がまとまって 存在しているエリア	地形条件等から 保全対象に危害を 及ぼす可能性があるエリア
規制対象	盛土高2m超 盛土または切土の 面積500㎡超など	盛土高5m超 盛土または切土の 面積3,000㎡超など

防犯・防火自己診断カード

～ みんなでつくろう安心の街 ～

1. 戸締まりはしてありますか？
2. 自転車の鍵は掛けてありますか？
3. バイクのキーははずしてありますか？
4. 自動車のキー抜き、ドアロックはされていますか？
5. 火の元の確認はできていますか？



振り込め詐欺に
ご注意!!

まず確認・相談

あいさつのいきかう街に
空き巣なし



駒ヶ根警察署・伊南防犯連合会

国民健康保険
後期

国民健康保険・後期高齢者医療制度
被保険者証の取り扱いについて

問 健康福祉課 保健医療係

令和6年12月2日以降、従来の国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証の新規発行が終了し、保険証として利用登録したマイナンバーカード「マイナ保険証」の利用を基本とした仕組みに移行しました。

令和6年12月2日以降の保険証
利用方法・対応

■マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証または現在お持ちの保険証をご利用ください。

今後、ご自身の資格情報を把握できるように「資格情報のお知らせ」を郵送※にて交付予定です。

■マイナ保険証をお持ちでない方

現在お持ちの保険証をご利用ください。今後、保険証の代わりとなる「資格確認書」を郵送※にて交付予定です。

※郵送時期は、決まり次第ホームページなどでお知らせします
(申請は不要です)。

○ただし移行後も、お手元の健康保険証は、有効期限までの間、最長1年間使用できます。



移行後もご安心ください

- 令和6年12月2日以降は「資格確認書」でもこれまでどおり医療にかかることができます。
- マイナンバーカードでのカードリーダーの操作がうまくいなくても、医療費が10割負担になることはありません。



後期高齢者医療制度被保険者の方・75歳を迎える方へ

令和6年12月2日以降に、転入した方、転居および負担割合の変更が生じた方、被保険者証を紛失した方には、令和7年8月の年次更新までの間はマイナ保険証の保有状況に関わらず、「資格確認書」を交付します。



10~11月の
できごと

土村みどり管理栄養士 厚生労働大臣賞受賞

町職員つちむらの土村みどり管理栄養士が、栄養指導業務功労者として、厚生労働大臣表彰を受けました。11月5日、町長へ受賞を報告するとともに町の栄養指導の重要性について懇談を行いました。



地域おこし協力隊 表現アート講座開催

11月5日、地域おこし協力隊の神座じんざ隊員による、「表現アート講座」が開催されました。今回は参加した小学生同士でコミュニケーションを取りながら表現をするアートを学びました。



いいじま文化サロン主催 華やかな落語会開催

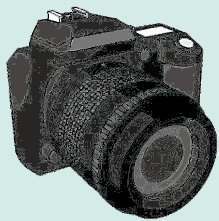
11月9日、飯島町文化館大ホールを会場に「飯島寄席 華やか落語会」が開催されました。林家なな子さん、鈴々舎美馬さんの落語、林家あずみさんの三味線漫談、国本はる乃さんの浪曲による女性ばかりの華やかな演目に会場は笑いに包まれていました。



世界の料理人が腕をふるう 万国食覧会開催

11月17日、与田切公園を会場に「万国食覧会」が開催されました。さまざまな国の料理を食べ歩くことが出来るイベントとして、世界10か国の料理の出店がありました。





まちトピ プラス



ミツバチをテーマにした一枚画コンクール、第12回「ミツバチの一枚画コンクール」(株式会社山田養蜂場主催)にて、宮下正男さん(柏木)が一般の部で大賞を受賞されました。全国、また海外から21,973点の応募があり、80点の作品が入賞しました。長野県では唯一の入選で、大賞という快挙でした。



▲入賞作品「アカシアの蜜ごちそうさん！」



▲11/26「中学生といっしょに英語を学んでみませんか？」



▲「りんりん祭」がギネスブックに掲載されました。



11月16日、JA上伊那飯島支所・飯島町商工会を会場に第13回いichan産業祭りが開催されました。宝投げや飲食ブースなど、多くの人で賑わいました。町内の発酵食品企業の集まるブース、友好都市である奈良県斑鳩町や三重県鳥羽市の物産展なども行われました。

町の農・商・工が一体となる 第13回 いichan産業祭り



また、中学生のボランティアも参加し、自ら育てたお米を販売したり、自分たちで考案した特産品を配布しました。



11月24日、飯島町文化館周辺を会場に「第12回飯島町米俵マラソン」が開催されました。約500人のランナーが参加し飯装をした参加者も多く会場が賑わいました。また、当日は40人の中学生がボランティアとして参加し、イベントを盛り上げました。

縁起(福俵)を担いで走る 飯島町米俵マラソン開催





「なごよし4年2組」

紹介する人

飯島小学校

4年2組

小池 晴日

ぼくのクラスはとてもなごよしです。たまにけんかをしたり、じゅぎょう中にふざけてしまうこともあります。休み時間はみんな友だちと楽しそうに遊んでいます。こまっている人がいたら助けてあげるし、低学年の子にもやさしくできているので、ぼくは、このクラスのことを、とても助け合いができて、ほかの学年にも親切にできるクラスだと思っています。

「チャレンジタイム」でも、自分のことに積極的に取り組んでいて、とてもいいと思います。だからぼくは、このクラスが大好きです。クラスがえをしてもなごよししたいです。

【原文のまま掲載しています】

いっしょに いっしょに いっしょに

いっしょに
いっしょに
いっしょに

ベビーヨガ教室

毎月1回、森下晏希先生をお迎えしてベビーヨガ教室を開催しています。

歩けるようになる頃までの赤ちゃんとお母さんが一緒に参加して、親子で触れ合いながら身体を動かします。お母さんのひざからのすべり台では、赤ちゃんたちの大きな笑い声が響きとても楽しそうでした。

また、お隣のお友達と向かい合ってあいさつをしたり、お母さん同士がタオルを引っ張り合って柔軟運動をしたり、親子同士の交流の時間にもなりました。お母さんたちは、ヨガの心地よい動きの中で、背中や肩のコリがほぐれ、気分のリフレッシュ効果もあるようで、とても穏やかな時間が過ごせていました。



親子運動あそび

講師に原智恵先生をお迎えし運動遊びを行いました。フラフープや鉄棒、跳び箱などを並べてサーキット遊びをしたり、ボール運びをしたり、身体全体をしっかりと動かして遊びました。3歳児さんは先生のお話を注目して聞いたり、お友だちの様子を見てまねをしたり、できることが増えてきています。初めは泣いていたお子さんもだんだん慣れて一緒に参加して道具を運んだり、並べたり素敵なゲームではお母さんたちも息を切らせ、子どもたちを追いかけたり、逃げたりと良い運動になったようです。次回からは3月5日です。楽しみです。楽しみながら運動しましょう！





ウルトラマン



はいさつ



まほうつかい



わんだる
プリキョウ

ひまわりっこ



いいじま ぼいくえん ねんちよう
飯島保育園の年長さんたち

「大きくなったら
何になリたい?」



先生の横顔

いいじまちゅうがっこう
飯島中学校

こすも くみ えいご
越百1組(英語)

ふくざわ み え せんせい
福澤 美恵 先生



ことし がつ こまが ね しりつあか ぼちゅう
今年4月、駒ヶ根市立赤穂中
学校から飯島中学校へ。伊那市
出身・駒ヶ根市在住。

- Q. 趣味・特技は? A. 庭いじり、スポーツ観戦
- Q. モットーは? A. 何事にも感謝
- Q. 好きな食べ物は?
- A. プリン (たまごの濃厚さと甘さに癒される)
- Q. 先生になったきっかけは?
- A. 楽しい学校生活をもう1度送りたいから。
- Q. 町や学校の印象は?
- A. 校舎も生徒も町の方々もみんな明るくて温かい。
- Q. 夢・目標は?
- A. あと2回は海外旅行に行きたい。きれいな庭を作りたい。
- Q. 今、はまっていることは?
- A. ウォークandジョグ
- Q. 最近嬉しかったことは?
- A. 息子から「生んでくれてありがとう」と言われたこと。
- Q. 飯島町の皆さんへ一言お願いします!
- A. まだ知らないことがたくさんあります。機会があれば、景色のいい場所やおいしいお店を教えてください。今後もよろしくお願いします。

こんな町に なったらいいな!



ななく ぼしょうがっこう ねん たかや なる
七久保小学校 5年 高谷 風流

僕は、しばふの広い運動場がある飯島町
になるといいなと思いました。

理由は、地域の人と仲良くなる場所や、
大勢で遊べる場所が少ないからです。しば
ふの運動場があれば、色々なスポーツがで
きます。放課後や休みの日に、みんなで集
まって遊べたら楽しいと思います。スポー
ツをしたり遊んだりしているうちに、ちが
う学校の人とも、自然と仲良くなれると思
います。また、小さい子ども連れの親子は
ピクニックもできて楽しめると思います。

このようにはばひろい年代の人が楽しめ
る広い運動場があれば、大勢で遊ぶことが
できて、地域の人と仲良くなれると思いま
す。もしかしたら、県外からも遊びに来る
人がいて自然が豊かな飯島の魅力を伝えら
れるかもしれません。

【原文のまま掲載しています】

いいスポ

いいちゃん
スポーツ
ニュース

チームいじまで「たすき」をつなごう！
長野県市町村対抗駅伝出場選手募集

大会日程（予定）

令和7年4月26日（土）

募集選手

小学4年生（大会時点）一般まで
強化練習会について

令和7年1月～4月（大会まで）

※強化練習会については、大会出場を希望される方、体力向上を目指したい方やランニングを始めた方にも大歓迎！子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。
練習日程や詳細については、教育委員会へお問合せください。

オクトーバー・ラン&ウォーク結果

10月に行われた自治体対抗で歩数を競うウォーキングイベント「オクトーバー・ラン&ウォーク」にて、ウォーキング部門「2万人未満の市町村の部」総合8位にランクインし、昨年度（総合10位）に引き続き2年連続の入賞を果たしました！ご参加いただいた皆さまありがとうございました。



町内大会結果

○令和6年度少年野球飯島大会

11月24日（日）飯島運動場

◇優勝 飯島ファイターズ

◇準優勝 西春近スポーツ少年団

◇第3位 西駒ウイングス

伊南少年野球大会優勝！

○令和6年度ライオンズ旗争奪

伊南ブロック少年野球大会

11月16日（土）宮田球場（宮田村）

飯島ファイターズ

遠藤 良・鈴木 湊・上村 龍音
田村 隼音・中塚 文翔・竹折 颯真
麦島 健吾・北村 佑新・酒井 大輝
唐澤 大凰・元木 夢雅・有賀 雷真
渋谷 日向太・中村 慈伸・森谷 凜
土村 龍輝・森谷 拓・吉川 徳真
福岡 勇心・伊井 島悠希



▲優勝した飯島ファイターズ

みんなの図書館



1月のテーマ

1月（睦月）

1 上伊那の高校生が選んだおすすめ本
上伊那の高校生がテーマに即した推薦図書を出し合い、読書し、話し合い、投票により大賞作品を12月に決定します。今年度のテーマは「恋愛」です。また、飯島中学校清龍祭のビブリオバトルで紹介された本も集めました。

2 本の福袋

おすすめ本をミッフィーの手提げ袋に入れて貸出します。
どんな本が入っているかは帰ってからの楽しみ！
本に興味を持ってくれたら嬉しいの気持ちを込めて袋詰めしました。

スケジュール

◆おはなしの森 ～のりもの好き集まれ～ 日時：1月11日（土） 午前10時30分～ 場所：こどものひろば
◆絵本とあそぶつどい 日時：1月12日（日） 午前10時30分～ 場所：こどものひろば
◆1月休館日 1日～7日、14日、 20日、27日、31日 ☆毎月11日は、「いいちゃん読書デー」です！

新着本情報

『恋とか愛とかやさしさなら』

一穂ミチ 著／小学館

プロポーズされた翌日、恋人が盗撮で捕まった。直木賞受賞後第一作！全国の書店から過去最大級の反響が殺到中の恋愛小説。

『米ビジネス』

芦垣裕 著／クロスメディア・パブリッシング

なぜコシヒカリは日本一有名なお米になったのか？お米について詳しくなると、日本人としての誇りが芽生えてきます。

『マンガでやさしくわかる非認知能力の伸ばし方』

中山芳一 著／日本能率協会マネジメントセンター

『怪人デスマーチの退転』

西尾維新 著／講談社

返却怪盗シリーズ第二作。異形の本を返却せよ。大泥棒だった父を超えるのは兄か弟か。

『手紙屋 蛍雪編』

喜多川泰 著／ディスカヴァー・トゥエンティワン

学びはいつも未来の扉をひらく鍵となる。

お知らせ

☆年末年始休館

・12月28日（土）から

令和7年1月7日（火）まで

11月の戸籍



こんにちは赤ちゃん



齋藤 ななちゃん (岩間)
和昭・あいさん



杉本 知日ちゃん (本郷第二)
大昂・友利恵さん



高橋 昊ちゃん (新田)
徹・美和子さん



平澤 利紬ちゃん (鳥居原)
賢太・菜美さん



小林 望栴ちゃん (新田)
直樹・茜さん



北原 来実ちゃん (岩間)
洋平・裕美子さん



近藤 こころちゃん (親町)
哲・ちひろさん



ご結婚おめでとう



箕浦 瑠星さん (上ノ原)
奥山 美月さん (豊丘村)



ご冥福をお祈りします

荒井 正吾さん	86 歳	(南田切)
堀内 治夫さん	87 歳	(北河原)
佐々木 キヨさん	89 歳	(上ノ原)
片桐 義博さん	85 歳	(高遠原)
齋藤 さとさん	99 歳	(上通り)
小林 實さん	92 歳	(荒田)
平澤 政勝さん	87 歳	(親町)
扇島 チツコさん	100 歳	(親町)
北澤 昇さん	89 歳	(南割)

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

お詫び

先月号の広報に誤りがありました。
訂正し、深くお詫び申し上げます。

正…本多 香澄さん 99歳(上通り)
誤…本田 香澄さん 99歳(上通り)

唐澤隆
町長
コラム

つなぐ



12月号のコラムのテーマは「歌でつなぐ過去と未来」

年末になると『第九』をよく耳にする機会があるね。
やはり歌はみんなを元気にしてくれるなあと、感じています。実はそんな音楽の力で町を盛り上げたいと考えています。
飯島町には「飯島音頭」や「千人塚音頭」など町に縁のある歌がさまざまあります。飯島町発足45周年を記念して平成13年には「飯島町歌 空の青に咲く未来」制定されました。一般公募された詞は、町出身の湯沢絵梨さんの作品「空の

青に咲く未来」が選ばれました。作曲・作詞補は、なんとあのシンガーソングライターの小椋佳さんなんです。
いい歌ですよ！
毎日聞いてます！
さらに平成19年には、飯島中学校統合50周年記念歌として「光のらせん」が作曲されました。当時の唐沢史比古教頭と奥原智美教諭が共同制作されました。
最近、中学校で歌われていましたね！
平成26年には、飯島町まちおこしソング&ダンスとして「ふるさとの愛」

いね いいじま」がお披露目され、飯島町ふるさと大使の橋幸夫さんが作曲してくれました。
いいちゃんもおどれるよ！
平成28年には飯島町発足60周年を記念して、飯島町親善音楽家の竹下正登さんが「組曲《飯島》」を作曲してくれました。今年、新たに「ミヤマシジミ」の章を追加していただきました。そんなことから、町に由来のある音楽の博覧会として「歌博(仮称)」の開催を考えています。
ワクワクしますね！

町のホームページでも紹介しています。
ぜひご覧ください！



文芸の窓

短歌

碧梧は土手にいつしか伸びていて
黄ばみたる葉はグローブの如

桃澤美寿々

能登地震変動気象にくじけまじ
大谷選手走打で元気を

織田信行

五分刈の白髪頭をもてあそぶ
曾孫のさわりの心持よきかな

市村通泰

引き出しの奥より出し古はがき
時代を偲ぶ料額五円

上前 守

対岸に秋の名残りも色うすく
茜に染まる 伊久間の段丘

鳳来山人

俳句
玄関に匂い残れよ花梨の実

福澤 幸子

切り株に見えぬ年輪秋思なる

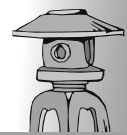
土村まさ子

草取りの身も放たれて芋嵐

中村 敏子

たしなめの一言判る日の短か
木犀の香の中に居て芭蕉の忌

岩田 茂子
小池さち子



いい情報

1月



お知らせ

保護観察協会賛助募金のお礼

皆さまにご協力いただいた更生保護活動への賛助募金は、総額24万6742円となりました。

皆さまからの善意は、犯罪や非行に陥った人たちの自立更生のための支援活動や、地域の犯罪・非行の予防を図る更生保護活動など、保護司をはじめとする更生保護の担い手たちの活動に活用させていただきます。

多くの皆さまのご理解とご協力をありがとうございます。

■お問合せ

住民税務課 住民係

JICA海外協力隊訓練生と伊南地域住民の交流会

日本各地から集まってきた訓練生との交流や開発途上国の映像を投影したVRルーム体験など訓練所の施設見学を行ってみませんか。参加費無料です。

■日時

1月29日(水)

午後6時30分～8時30分

■場所

駒ヶ根青年海外協力隊訓練所(駒ヶ根市赤穂15番地)

■お申込み・お問合せ

駒ヶ根市役所企画振興課内駒ヶ根協力隊を育てる会事務局
☎0265-831211

飯島陣屋 まゆ玉づくり&絵馬に願い事を書初め

飯島陣屋で毎年恒例の「小正月のまゆ玉づくり」を行います。「絵馬に書初め」「書道パフォーマンス」もあります。

■日時【予約不要】

1月11日(土)

午前10時～正午頃

■場所

飯島町歴史民俗資料館・飯島陣屋

■参加料

無料(お汁粉は1杯50円)

■お問合せ

町生涯学習センター
(町教育委員会事務局内)

郵便局で参加する
スマホ教室

スマホの基礎から応用までを学べる無料のスマホ教室を開催中です。お電話にてご予約の上、飯島郵便局へお越しください。

■期間

令和7年1月末まで

■時間

平日 午前10時～午後5時

■場所

飯島郵便局

■持ち物

スマートフォン、メモ、筆記用具

■予約

☎0120-9551545

(楽天シニアフリーダイヤル)

■その他

講師と1対1のオンライン

個別授業となります。

■お問合せ

総務課 秘書広報係

第21回長野県いすマラソン
大会選手募集

■募集締切

令和7年1月10日(金)

※必着、参加料の納入も締切までに完了すること

■大会日

令和7年4月20日(日)

午前8時30分スタート

■対象者

大会当日現在、満15歳以上の男女(中学生は除く)で、次の条件を満たす方

(1)身体障害者手帳を所持する

車いす使用者で、主催者が

認定した方

(2)外国・地域選手については、車いす使用者で、主催者が認定した方

■種目等

ハーフマラソン
(21.09785km)

■参加料

5千円

■応募方法

参加申込書の郵送又はホームページ

■お問合せ

長野県いすマラソン大会実行委員会事務局
☎026129513661

◀詳細は(公社)長野県障がい者スポーツ協会のホームページをご覧ください。



(公社)長野県障がい者スポーツ協会ホームページ

【町の相談】

◆結婚相談

1月14日(火)
午後6時～8時
コスモス園

相談員 小林ひとみ

☎090-476212887

◆教育相談

火・木・金曜日
午前8時30分～午後5時
こども室

☎86-6711

相談員 堀内澄恵

◆子どもに関する家庭相談

月・金曜日(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時
こども室

☎86-6711
相談員 沼野恵子

男女共同参画 マンガ

オレだよ オレ！



© 段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍刊)

◆子育て相談 月々金曜日
午前8時30分～午後5時
いいっ子センター
☎86-8131

※電話相談もできます

◆こころの相談(予約制)

1月10日(金)・24日(金)
相談員 心理士カウンセラー
岡保健医療係

健康相談・育児相談

1月14日(火)・28日(火)

午前9時～11時30分

岡保健医療係

◆高齢者・介護相談日

1月14日(火)・28日(火)

午前9時～午後4時

岡地域包括支援センター

◆生きづらさを抱えた方、引きこもりがちな方のための居場所(事前予約制)

1月16日(木)

午後2時～5時

いいじまBase 喫茶もあい1階

岡地域福祉係

◆おしゃべりカフェ(事前予約制)

1月28日(火)

午後1時30分～4時30分

講師 ピアカウンセラー

※参加希望の方は、地域福祉係にお電話をください。

岡地域福祉係

【町社協の相談】

◆ひきこもり相談(事前予約制)

1月8日(水)

【その他の相談】

◆行政相談

1月18日(土)

午前10時～正午

相談委員 吉川秀幸

飯島成人大学センター

☎86-4863

◆税理士による各種税金の無料相談所(予約制)

1月8日(水)

午後1時30分～3時

anina(アルナ)

①午後2時～

②午後3時30分～

地域福祉センター・石楠花苑

岡飯島町社会福祉協議会

☎86-5511

岡関東信越税理士会伊那支部

☎0265-748170

◆交通事故巡回相談(予約制)

1月9日(木)・16日(木)

午前10時～午後3時

伊那合同庁舎内交通事故相談室

☎0265-7616803

◆まいさぼ上伊那出張相談会

1月9日(木)

午後3時～5時

飯島駅前さくらさくよ

岡まいさぼ上伊那

☎0265-9617845

◆いいだサポステ出張相談

飯島会場(事前予約制)

1月16日(木)

午後1時15分～4時45分

いいじまBase 喫茶もあい2階

※まずはお電話ください。

岡いいだ若者サポートステーション

☎0265-4913150

【お詫び】

先月号の広報に誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。

■株式会社ニシザワ様(伊那市)

・飯島小学校へ

正：図書19冊

誤：図書9冊

組合員・地域のみならずへ

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



(株)グレースは、JA上伊那の協同会社です。



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

年末年始も24時間受付



0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根

駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき

駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南

飯島町飯島1270

通夜安置室あり

広告



暮らしのメモ



1月 わんぱくカレンダー



問 教育委員会 こども室

日【にちようび】SUN	月【げつようび】MON	火【かようび】TUE	水【すいようび】WED	木【もくようび】THU	金【きんようび】FRI	土【どようび】SAT
【移動図書館】 毎週火曜日：飯小 毎週水曜日：七保・七小 毎週木曜日：飯保 毎週金曜日：東保	【家庭相談】 火・木・金曜日 午前8時30分～午後5時 こども室 ☎0265-86-6711	【つどいのひろば】 午前9時30分～午後4時 【子育て相談】 午前8時30分～午後5時 ☎0265-86-8131	1 年始休み～8日(飯中) 年始休み～7日(小学校) 年始休み～3日(保育園) 年始休み～5日(い子) 年始休業～6日(図書館)	2 始業式(飯中) 図書館出前講座(東保) 運動あそび(東保)	3 3年テスト(飯中) リトミック(い子)	4 特別保育(3園)
5 絵本とあそぶつどい(図書館)	6 希望保育(3園) わらべうた(い子)	7 希望保育(3園)	8 始業式(小学校) 図書館読み聞かせ(い子) 休館日(図書館)	9 始業式(飯中) 図書館出前講座(東保) 運動あそび(東保)	10 3年テスト(飯中) リトミック(い子)	11 特別保育(3園) 土曜開所日(い子) おはなしの森(図書館)
12	13 【成人の日】 休館日(図書館)	14 休館日(図書館)	15 図書館出前講座(七保)	16 保育参加(東保) ママヨガ(い子)	17	18 特別保育(3園) おもちゃ図書館(糸ぐるま)
19	20 わらべうた(い子) おでかけ広場(い子) 休館日(図書館)	21 図書館出前講座(飯保) 避難訓練(い子)	22 園開放(七保) ベビーヨガ(い子)	23 図書館出前講座(東保) 鬼のお面製作～30日(い子)	24 そり・スキー教室(飯小) 誕生日会(3園) 図書館読み聞かせ(い子)	25 特別保育(3園) 土曜開所日(い子) 体育館開放日(生涯)
26	27 児童会選挙(七小) 月末休所日(い子) 休館日(図書館)	28 保育参加(飯保)	29 飯中新入生ガイダンス(3校) 1年生との交流(飯保・東保) 図書館出前講座(七保) リトミック(い子) 休館日(図書館)	30 保育参加(七保)	31 漢字検定(3校) 5時間授業(小学校) 避難訓練(3園) 誕生日会(い子)	

いっ子センター(い子)、飯島保育園(飯保)、七久保保育園(七保)、飯島東部保育園(東保)、全保育園(3園)、飯島小学校(飯小)、七久保小学校(七小)、飯小・七小(小学校)、飯島中学校(飯中)、飯小・七小・飯中(3校)、飯島町図書館(図書館)、生涯学習係(生涯)



環境衛生自治会だより

■1月のごみ・資源収集

種別	地区	飯島		田切		本郷	七久保
		東	西	東	西		
古紙・布類		6日 (月)	13日 (月)	20日(月)			
ビン・スチール缶・ アルミ缶類・灰・ 蛍光管・水銀製品		9日(木) ※第2木曜日				16日(木)	
ペットボトル		8日(水)				22日(水)	
可燃ごみ(祝日も○)		月・木	火・金	月・木	火・金		
不燃ごみ(祝日は×)		水		木			
粗大ごみ(有料) 小型家電(無料)		12日(日) 田切体育館駐車場 午前8時～8時55分 本郷体育館駐車場 午前9時5分～10時					

※1月1日(水)～1月3日(金)は、ごみ処理施設が休業のため収集を行いません。

※飯島・田切地区の「びん類等」の収集日にご注意ください。(1月は通常の月より1週間遅れとなります。)

■ごみ出しについて、お問い合わせが多い相談内容と対応方法

Q1：ごみ袋購入チケットを使い切ってしまった

A1：不足分のチケットを有料で購入していただく事になります(1枚1,500円)。なお、紙おむつ等を大量に使用されている場合、一定枚数のチケットを無料で追加交付いたしますので生活環境係までご相談ください。

Q2：分別の仕方がわからない

A2：ごみの出し方ガイドブック内に早見表がありますのでご確認ください(二次元コードからアクセスできます)。

☆町ホームページ「ごみの分別と出し方」▶



問 住民税務課 生活環境係

子育て支援センター

(いっ子センター)

■1月のイベント【記載がない場合 要予約】

※詳しくはセンターで配布する予定表をご覧ください

※場所の表記がないイベントはいっ子センターで行います。

○親子リトミック(講師：木下妙子先生・宮澤美穂先生)

日時：1月10日(金)・1月29日(水)

①午前9時45分～10時30分(ベビーリトミック)

②午前10時45分～11時30分(キッズリトミック)

○子育てママのヨガ教室(講師：伊藤祐奈先生)

日時：1月16日(木) 午前10時～10時45分

○おでかけ広場【予約不要】

日時：1月20日(月) 午前10時～11時30分

場所：七久保林業センター

○ベビーヨガ教室(講師：森下晏希先生)

日時：1月22日(水) 午前10時～10時45分

○鬼のお面づくり【予約不要】

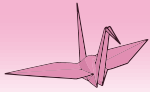
期間：1月23日(木)～30日(木)



問 子育て支援センター ☎0265-86-8131



暮らしのメモ



みんなの健康

■赤ちゃんメモ（場所：西庁舎保健センター）

○3か月児育児相談

日時：1月7日(火) 午後1時
対象：令和6年9月生まれ

○5か月児育児相談

日時：1月15日(水) 午前9時20分
対象：令和6年8月生まれ

○7か月児育児相談

日時：1月15日(水) 午前9時20分
対象：令和6年6月生まれ

○9か月児育児相談

日時：1月7日(火) 午後1時
対象：令和6年3月生まれ

○12か月児育児相談

日時：1月20日(月) 午前9時20分
対象：令和5年12月～令和6年1月生まれ

■検診など

○子宮がん検診【予約制】

日時：月～金曜日 午前9時～11時、午後3時～4時30分
場所：駒ヶ根高原レディースクリニック
※12月21日～令和7年1月15日は受診できません。

問 健康福祉課 保健医療係

CATV行政チャンネル デジタルFM

■1月の番組予定

1日～	新年のごあいさつ(町長・議長)	【放送時間】 午前6:30
4日～	新年のごあいさつ(営農センター長・社協会長)	7:30
		8:30
6日～	まちのできごとダイジェスト	※10:30
13日～	営農センターだより	午後0:30
		1:30
20日～	飯島町内の埋蔵文化財包蔵地【再】	※3:00
		5:00
27日～	確定申告について	7:30
		9:30
		11:00
		12:00

※午前10:30～、午後3:00～の放送は
「いいちゃん貯筋体操」をお送りします。
※番組の切り替えは月曜の午後7時30分です。



問 総務課 秘書広報係

コンビニエンスストア証明書 自動交付サービス停止のお知らせ

個人番号カード(マイナンバーカード)を利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、年末年始のためサービスを休止します。あらかじめご了承ください。

■停止期間

令和6年12月29日(日) から
令和7年1月3日(金) まで

問 住民税務課 住民係



休日緊急当番医

市外局番 0265

1月1日(水)	須田医院(駒)	81-5050
1月2日(木)	北原医院(宮)	85-2214
1月3日(金)	片桐診療所(中)	88-2512
1月5日(日)	飯島中央クリニック(飯)	98-8563
1月12日(日)	まえやま内科胃腸科クリニック(駒)	82-8614
1月13日(月)	高山内科クリニック(駒)	82-6690
1月19日(日)	かしの実クリニック(駒)	98-0590
1月26日(日)	駒ヶ根泌尿器科クリニック(駒)	98-8876



(駒)駒ヶ根市、(飯)飯島町、(宮)宮田村、(中)中川村
※都合により当番機関が変更になることがあります。
※上記以外の上伊那郡内休日緊急当番医は「伊那市ホームページ(2次元コード)」をご覧ください。

■休日歯科緊急診療

1月1日・2日・3日・5日・12日・13日・19日・26日
場所：上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
受付：午前8時30分～午前11時30分 ☎0265-78-8510

問 健康福祉課 保健医療係



健康づくり教室

○音楽療法(ストレスを解消したい方)

日時：1月8日(水) 午前9時30分～11時
場所：コスモス園

問 健康福祉課 保健医療係

○健幸教室

日時：毎週火曜日 午前9時45分～11時45分
場所：飯島町役場 西庁舎 営農研修室

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○フレイル予防教室

時間(全コース共通)：午前10時～11時30分
◇飯島会場【いきいきコース】毎週金曜日
【ゆったりコース】毎週水曜日
◇七久保会場【いきいきコース】毎週木曜日
【ゆったりコース】毎週火曜日
◇本郷会場【いきいきコース】毎週月曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係

○元気アップ講座

時間(全会場共通)：午前9時30分～11時30分
◇飯島会場 毎週木曜日 ◇七久保会場 毎週水曜日

問 健康福祉課 高齢者福祉係



体育館開放日

日時：1月25日(土) 午後7時30分～9時
場所：飯島体育館、B&G海洋センター体育館
※冬季期間中(1～3月)は、田切・本郷体育館では開催しません。
☆飯島体育館では年間を通してニュースポーツ体験コーナーを設置します。

問 教育委員会 生涯学習係

農林業の現在を知る大規模調査

2025年 農林業センサス

調査期間

令和6年12月上旬～令和7年2月末まで

農林水産省では、農林業の生産構造や就業構造、農山村の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料とすることを目的に、5年に一度農林業センサスを実施します。
令和7年1月頃から、対象の皆様のごところに調査員が訪問し調査票を配布します。

調査の対象

- 調査対象：**農林業を営むすべての方
※規模により調査の対象とならない場合があります。
- 調査期間：**令和6年12月上旬～令和7年2月末まで
※対象の世帯における調査期間：令和7年1月上旬～2月末まで
- 調査方法：**調査票の配布・回収を行います。
- 調査内容：**経営している農業の種類、労働力、経営耕地、保有山林、農産物・林産物の販売状況など

農林業センサスは**農林業を営む方を対象とする農林業経営体調査**と、**農業集落を対象とする農山村地域調査**があります。農業集落への調査は2025年10月頃に国が指定した民間事業者にて実施される予定です。

調査はどのような流れで行われるの？

町が指定した統計調査員が対象世帯を訪問し、調査への協力依頼を行います。

経営耕地・林地面積の聞き取りにより、調査員が調査対象となるか判定します。
※経営耕地面積30a以上または経営林地面積3ha以上が調査対象

オンラインによる回答か、調査員に提出するかを選択いただきます。

農林水産省で集計され、後日集計結果がホームページで公表されます。

個人情報厳重に保護されますのでご安心ください

個人情報の保護

調査により集められた調査票の回答内容は、統計法によって厳重に保護されています。

守秘義務

調査に従事する者に守秘義務違反があった場合は、統計法により罰則が科されます。

地域農業の姿

農林水産省では地域農業に関する各種データを提供しています。是非、ご利用ください。

「地域の農業を見て・知って・活かすDB(データベース)」



農林業センサスの結果や行政データを使って、全国に約15万カ所ある農業集落ごとの農業の詳細な現状をグラフや地図で見える化できます。



【農林水産省ホームページ】
ホーム > 統計情報 > 地域の農業を見て・知って・活かすDB
～農林業センサスを中心とした総合データベース～
https://www.maff.go.jp/j/tokei/census/shuraku_data/index.html

「わがマチ・わがムラ 一市町村の姿」

都道府県や市町村ごとの農林水産業の状況等について、統計データの検索やランキングの表示ができます。



【農林水産省ホームページ】
ホーム > 統計情報 > わがマチ・わがムラ
<https://www.machimura.maff.go.jp/machi/>

農林水産省

農林業センサス 検索

詳しくは、農林業センサス Web サイトをご覧ください。



飯島町の情報発信

飯島町
公式HP

飯島町
公式LINE

いいちゃん
メール

広報紙を
アプリで配信中



人のおごき

12月1日現在 総人口：8,871人(+5) 男：4,339人(-2)
()内は前月比 世帯数：3,659戸(+3) 女：4,532人(+7)