

令和8年度 飯島町

プレママ・プレパパの会（両親学級）のお知らせ

飯島町では、大切な赤ちゃんを安心して迎えられるように妊婦さんとそのご家族を対象に「プレママ・プレパパの会」を開催しています。出産や育児について一緒に学びましょう。ぜひ夫婦でご参加ください。



1. 日 程

	開催日	申し込み締め切り
第1回	令和8年5月30日（土）	令和8年5月28日（木）
第2回	令和8年8月29日（土）	令和8年8月27日（木）
第3回	令和9年1月9日（土）	令和9年1月7日（木）

2. 時 間 9時00分～10時30分

2. 内 容

- ・ 出産について
- ・ 赤ちゃんのお世話や妊婦体験
育児体験（沐浴、おむつ交換など）、パパ妊婦疑似体験
- ・ 交流タイム
- ・ ベビー防災について 等

※3回ともに同じ内容ですので、どの回に参加していただいてもよいです

3. 場 所 役場西庁舎保健センター

4. 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・母子健康手帳交付時配布資料

5. 申込み 要（電話 平日9時00分から17時00分）

6. 受講料 無料

参加された方には、
町の特産品を
プレゼントします♪



問合せ先：飯島町役場 健康福祉課 保健医療係
電 話：0265-86-3111