

あっち こっち そっち で生まれる 支え合いの場所

いいじま 共生フェス

お互いさまの 地域づくりを目指して

「誰もが健康で、居場所と出番があり、共に支え合える」
そんな地域共生社会を推進する飯島町

地域の様々な取り組みを知り合う、広める、つながる時間 そして一步を踏み出そう

日 時

[令和8年]
2026年 2月14日(土) 10:00-16:00

場 所

あっち こっち そっち の各エリアでいろんなことを同時に開催します。

お好きなイベントにご参加ください。詳細は裏面をご覧ください。※事情により内容を変更することがあります。

総合案内

まちなの駅 いいちゃん

テーマ「とも・いき(共生)」

さくらさくよ

テーマ「あい・まい(IとMy)」

喫茶 もあい

テーマ「ゆう・と・ぴあ(YouとPeer)」



※駐車場は 飯島町障がい者地域活動支援センターやすらぎ駐車場・JA上伊那飯島支所駐車場 をご利用ください。
(JA上伊那飯島支所 ATM 近くの駐車スペースの利用はお控えください。駐車場内での事故については、当事者の責任にて対応をお願いします。)

各エリアでテーマに沿ったイベントを開催します。
各エリア間の移動は自由です。誰でもお気軽にご参加ください！

※事情により内容を変更することがあります。

「あっち」のエリア

総合案内

まちの駅 いいちゃん
テーマ「とも・いき(共生)」
“ともに生きる”を支えて育む場

10:00～なくなり次第

- ◆『ふれあいカフェ』- 飯島町社協 -
おにぎらず作り&おしるこ(無料)

イートイン、テイクアウトどちらも可能です。さくらさくよ会場でも飲食できます。にぎらしくもつながって、語って、笑って、そしてあたたまりましょう。



- ◆『めちゃうま販売』- こまくさ園 -
芋干し・黒にんにくなどの販売

終日開催

- ◆ 生活・就労・ひきこもり等の無料相談
飯島町社協・まいさぼ上伊那
いいだ若者サポートステーション
- ◆ 地域の居場所等の活動資料展示
相談機関のパフレット配布
- ◆ 健康ポイント配布

「こっち」のエリア

さくらさくよ

テーマ「あい・まい(IとMy)」
あいまいだからこそ広がる可能性

10:00～12:00

＼ 飛び込み参加大歓迎！ ／

- ◆ つながりづくりワールド
～知り合おう・つながろう～

「居場所を作りたい」「お互い様の活動をしたい」「地域のために何かをしたい」そんなことを思っている方、仲間を探している人大集合。仲間や個人でやっていること、これからやりたいこと、あったらいいなということに参加者みんなでシェアしましょう。そのあとは知り合ったり、つながったりする自由な交流の時間です。ワイワイ楽しくを過ごしましょう。

12:15～13:00

- ◆ 伊藤ひより
ミニコンサート

「誰かに会いたくなる
誰かと話したくなる」
ミニコンサート♪



@hiyong.55



glisten 55

「そっち」のエリア

喫茶 もあい

テーマ「ゆう・と・ぴあ(YouとPeer)」
あなたと一緒に描くこれから

10:00～12:00

- ◆「こころの回復読本」を
読んで話してみよう

【ファシリテーター】
フリーペーパー「hanpo」
編集長 草深将雄さん
ゲスト いしだゆずまさん
(「こころの回復読本」デザイン・構成)

「こころの回復読本」ができるまでの話も聞きながら、冊子を素材にして、生きづらさを和らげるヒントを自分なりに見つけてみませんか。

「こころの回復読本」
は精神科医の樋端
佑樹さんと hanpo
の編集部がいしだ
ゆずまさんが作っ
た冊子です。



12:00～13:00 U-timeキッチンカーによるランチ販売&無料豚汁配布(全エリア共通)

13:30～15:30

- ◆ 夢をあむ
小さなわら細工づくり体験(無料)

【指南役】
一般社団法人 われらの学校理事
酒井裕司さん

要事前予約【各回定員5名様】

- ・13:30～【第1回】
- ・14:30～【第2回】

事前予約はこちらから⇒



13:30～15:30

- ◆ サポーターさん交流会

【ファシリテーター】
飯島町地域おこし協力隊：神座想

飯島の中で活動しているサポーターさん大集合！
飯島町地域おこし協力隊 地域サポーター 神座想さんと一緒に「どんな活動をしているの？」「どんなことにやりがいを感じている？」「悩みは？」そんな素朴なお話を気軽に交わせる時間を過ごしましょう。

13:30～15:30

- ◆ ミニ講座「自分とつながり
だれかにつながる対話」(無料)
～自分に優しく、まわりにも優しい
対話を味わってみませんか～

【案内人】
NPO法人子ども・若者サポート・はみんぐ講師
ピアサポーター 高橋泰宏さん

要事前予約【定員10名様】

事前予約はこちらから⇒



※講座終了後、喫茶もあいは通常営業します